



## Meghívó

Pócsmegyer Község Önkormányzata Szeretettel meghívja Önt az „Önkormányzati tulajdonú egészségügyi alapellátást nyújtó intézmények fejlesztésének támogatása Pest megyében” című, PM\_EUALAPELLATAS\_2017/19 számú pályázat” keretében megvalósult **Új Orvosi rendelő ünnepélyes átadójára**

**Időpont:** 2019. szeptember 21. szombat 8.30 óra

**Helyszín:** 2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27.

### PROGRAM

8.30 Érkezés, Regisztráció

9.00 Köszöntő, Megnyitó

#### Előadók:

**Németh Miklós** – polgármester / Pócsmegyer Község Önkormányzata

**Dr. Vitályos Eszter** – Európai uniós fejlesztéspolitikáért felelős államtitkár / Emberi Erőforrások Minisztériuma

**Hadházy Sándor** – Országgyűlési képviselő

**Dr. Pázmány Annamária** – intézményvezető-főorvos / Szentendre Város Egészségügyi Intézményei

9.40 Ünnepélyes átadás

**Fellép:** Kerek Zenekar

PÓCSMEGYER KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA



### A TARTALOMBÓL

Választási tájékoztató kérelmekről	5.
Felhívás a parlagrafű elleni védekezésre	6.
Szent István napi megemlékezés	7.
Szent István napi futóverseny eredményei	8.
Egészségnap 2019	9.
Meghívó gyülekezeti és templomi alkalmainkra!	10.
Vendégek a könyvtárban	12.
Jó zenék, ügyes táncosok – Surány Fesztivál 2019	13.
Forró krumpli, avagy ki lakik a szomszédban?	14.
Köszö, önkéntes! díjak, 2019	16.
Egy hét a szigeten	18.
XI. Pilisi Tekerő	19.
Bolhapiac	26.

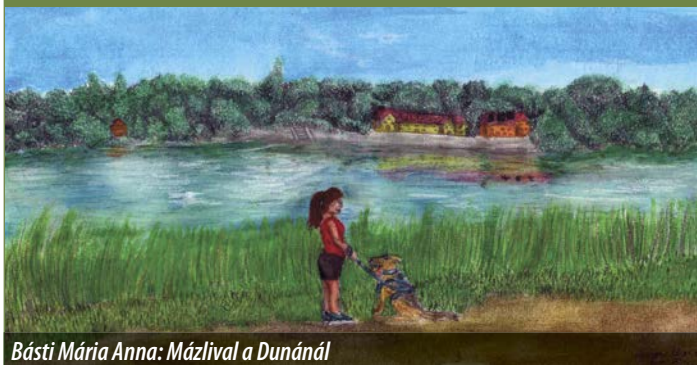
### Madarakról mindenkinek...

27. oldal



### Az éltető Duna – Köszö, önkéntes! Egyesület rajzpályázatának díjai

17. oldal



Básti Mária Anna: Mázlival a Dunánál



Bászler Miklós: A mi szigetünk

A Pócsmegyeri Rendezvényközpont tisztelettel meghívja Önt és családját  
**Szendrői Babi és Hubert Tibor festők**  
 „A mi világunk”

című kiállítására  
 a Pócsmegyeri Rendezvényközpont kiállító termébe



A kiállítás megnyitója 2019. szeptember 14-én (szombaton) 14 órakor lesz.

A kiállítást megnyitja: **Kádár Jenő tanár úr**

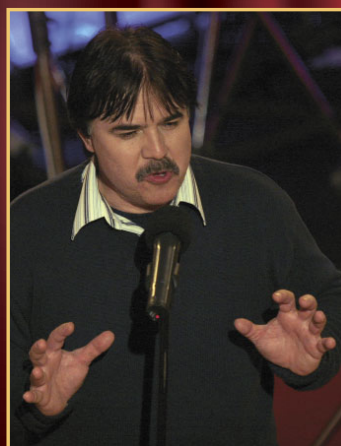


Cím: Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27. (a tóval szemben)

A tárlat megtekinthető: 2019. szeptember 14-től 1 hónapig  
 a Rendezvényközpont nyitvatartási idejében hétfőtől péntekig, 8-18 óráig.

# RETRO COMEDY

Maksa  
Zoltán



Ihos  
József

## SZÓRAKOZTATÓ ESTJE



Dátum: 2019. október 18. 19.00 óra

Helyszín: Pócsmegyer Rendezvényközpont

Jegyek korlátozott számban elővételben és a helyszínen is kaphatók.

Jegyár: 1500Ft

# HIRDETMÉNY

A KÖZTÁRSASÁGI ELNÖK KITŰZTE  
A HELYI ÖNKORMÁNYZATI  
KÉPVISELŐK ÉS POLGÁRMESTEREK  
ÁLTALÁNOS VÁLASZTÁSÁT.

A szavazás napja:

**2019. OKTÓBER 13.**

A szavazás  
6:00 órától 19:00 óráig tart.

#### *Névjegyzék*

A névjegyzékben szereplő választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről, valamint a szavazás helyéről és idejéről **értesítőt** kapnak.  
A névjegyzék a helyi választási irodában (polgármesteri hivatal) tekinthető meg.

#### *Ajánlás*

A választójoggal rendelkező választópolgár **2019. szeptember 9-ig** jelöltet ajánlhat.  
Egy választópolgár több jelöltet is ajánlhat.

#### *Szavazás*

A választópolgár személyesen, az értesítőn feltüntetett szavazóhelyiségben szavazhat.

A mozgásában korlátozott választópolgár mozgóurnát kérhet.

Az a választópolgár, aki **2019. június 26-ig** tartózkodási helyet létesített, és tartózkodási helyének érvényessége legalább a szavazás napjáig tart, **2019. október 9-ig** átjelentkezhet, és a tartózkodási helyén szavazhat.

*Részletes tájékoztatásért forduljon a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodához, vagy látogassa meg a **www.valasztas.hu** weboldalt.*

Nemzeti Választási Iroda

## Tisztelt Választópolgárok!

Tájékoztatom Önöket, hogy Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képvelő-testülete a 84/2019. (VIII. 12.) Ök. sz. határozatában a választási eljárásról szóló 2013. évi XXXVI. törvény (a továbbiakban Ve.) 23. §-ában biztosított hatáskörében eljárva megválasztotta Pócsmegyer Község Helyi Választási Bizottsága tagjait és póttagjait. A Helyi Választási Bizottság a 2019. október 13. napjára kitűzött helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választásától a következő általános választásra megválasztott választási bizottság alakuló üléséig működik.

A Helyi Választási Bizottság 2019. augusztus 16-án tartotta alakuló ülését, ahol megválasztották a bizottság elnökét és elnökhelyettesét.

### Tagok:

Gombosné Németh Tímea – elnök  
Paál Tiborné – elnökhelyettes  
Karádiné Godávsky Erzsébet Ágnes

### Póttagok:

Kőbányai Jánosné  
Lerchner Györgyné

### Pócsmegyer Község Helyi Választási Bizottság elérhetősége:

2017 Pócsmegyer, Hunyadi út 6.  
Telefonszám: 26/814-842, Fax: 26/395-702, E-mail: jegyzo@pocsmegyer.hu

Pócsmegyer, 2019. augusztus 22.

ZÁKÁNYNÉ DR. SZŐKE TÍMEA – JEGYZŐ  
HVI VEZETŐJE

## Közlemény

### 2019. évi helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választása Helyi Választási Iroda

#### HELYI VÁLASZTÁSI IRODA:

**Vezetője:** Zákányné dr. Szőke Tímea jegyző

**Vezetőjének helyettese:** dr. Kálmán-Kreis Ágnes önkormányzati előadó

**Hivatali helyisége:** Pócsmegyeri Polgármesteri Hivatal, 2017 Pócsmegyer, Hunyadi út. 6.

**Telefonszám:** 06-26/814-850; 06-26/814-842; 06-30-723-5269

**Fax szám:** 06-26/395-702

**Elektronikus levélcíme:** jegyzo@pocsmegyer.hu

Pócsmegyer, 2019. augusztus 6.

ZÁKÁNYNÉ DR. SZŐKE TÍMEA – JEGYZŐ  
HVI VEZETŐJE



# Választási tájékoztató kérelmekről

## Mozgóurna igénylése

Ha Ön a szavazás napján nem tud megjelenni a lakóhelye szerinti szavazóhelyiségben, mert egészségi állapota, fogyatékosága vagy fogva tartása (pl. előzetes letartóztatás, szabadságvesztés) ebben megakadályozza, mozgóurnát kérhet. A törvény kizárólag a fenti esetekben engedi meg a mozgóurna igénybevételét, más indokokra tekintettel (pl. munkahelyi elfoglaltság) nem vehető igénybe.

**A mozgóurna igénylését** – a választást megelőző 66. naptól – **2019. augusztus 8-tól lehet benyújtani.**

### ONLINE igénylés

- ügyfélkapus azonosítás nélkül: a szavazást megelőző 4. napon (**2019. október 9. szerdán**) **16.00 óráig** nyújtható be.
- ügyfélkapus azonosítással: a szavazás napján (**2019. október 13. 12.00 óráig** nyújtható be.

**SZEMÉLYESEN** történő igénylés A szavazást megelőző második napon (2019. október 11. pénteken) 16.00 óráig nyújtható be

### POSTÁN történő igénylés

A szavazást megelőző negyedik napon (**2019. október 9. szerdán**) **16.00 óráig** kell megérkeznie.

- írásbeli meghatalmazással rendelkező MEGHATALMAZOTT útján történő igénylés
- a szavazást megelőző második napon (2019. október 11. pénteken) 16.00 óráig a helyi választási irodához vagy
- a szavazás napján (2019. október 13.) 12.00 óráig a szavazatszámoló bizottsághoz nyújtható be.
- írásbeli meghatalmazással nem rendelkező KÉZBESÍTŐVEL (futár, hozzátartozó vagy egyéb személy)
- a szavazást megelőző negyedik napon (2019. október 9. szerdán) 16.00 óráig a helyi választási irodához vagy
- a szavazás napján (2019. október 13.) 12.00 óráig a szavazatszámoló bizottsághoz nyújtható be.

A kérelmet a szavazást megelőző második napon (**2019. október 11. péntek**) **16.00 óráig** lehet visszavonni.

A kérelemnek tartalmaznia kell a mozgóurna-igénylés okát, valamint, ha nem a lakcímére kéri, akkor a pontos címet is, ahova a

mozgóurna kivételét kéri.

A kérelemben feltüntetett személyes adatainak meg kell egyezniük az Ön lakcímkártyáján feltüntetett adatokkal, ellenkező esetben a helyi választási iroda a kérelmet elutasítja.

Az elfogadott mozgóurna kérelem esetén a szavazás napján a szavazatszámoló bizottság két tagja felkeresi Önt lakóhelyén vagy az Ön által megadott más címen, annak érdekében, hogy szavazatát a mozgóurnába dobja be.

Aki mozgóurnát kért, a szavazókörben hagyományos módon, azaz személyesen nem szavazhat.

Önnek a kérelem benyújtása során arra is lehetősége van, hogy megadjon egy olyan értesítési címet, ahova a helyi választási iroda megküldi Önnek a döntésről szóló értesítést.

## Átjelentkezés másik szavazókörbe

Átjelentkezési kérelmet **CSAK** az a választópolgár nyújthat be, aki *a választás kitűzését megelőző harmincadik napon* – legkésőbb 2019. június 26. napján – és az átjelentkezésre irányuló kérelme elbírálásakor *ugyanazon tartózkodási helyen rendelkezett, és tartózkodási helyének érvényessége legalább a szavazás napjáig 2019. október 13-ig tart.*

### Az átjelentkezési kérelem benyújtásának szabályai:

Az átjelentkezésre irányuló kérelemnek a választás kitűzését követően, legkésőbb a szavazást megelőző negyedik napon – 2019. október 9. napján szerdán – kell megérkeznie a helyi választási irodához.

Az átjelentkezésre irányuló **kérelem visszavonható:**

- levélben történő, vagy elektronikus azonosítás nélküli elektronikus benyújtás esetén legkésőbb a szavazást megelőző negyedik napon – 2019. október 9. napján szerdán 16 óráig.
- személyes vagy elektronikus azonosítást követő elektronikus benyújtás esetén legkésőbb a szavazást megelőző második napon – 2019. október 11. napján – pénteken 16 óráig.

A helyi választási iroda vezetője a kérelem alapján a választópolgárt törli a lakóhelye szerinti szavazókör névjegyzékéből, egyi-

dejűleg felveszi a tartózkodási helye szerinti szavazókör névjegyzékébe.

A választópolgárt vissza kell venni a lakóhelye szerinti szavazókör névjegyzékébe, ha – legkésőbb a szavazást megelőző második napon, 2019. október 11. péntek 16 óráig – tartózkodási helyét megszünteti.

Átjelentkezés esetén is igényelhet mozgóurnát abban az esetben, ha egészségi állapota vagy fogva tartás miatt nem tud megjelenni a szavazóhelyiségben, azonban ebben az esetben, *csak a tartózkodási helye szerinti választókerület területére a jogszabályi rendelkezések miatt.*

Önnek a kérelem benyújtása során arra is lehetősége van, hogy megadjon egy olyan értesítési címet, ahova a helyi választási iroda megküldi Önnek a döntésről szóló értesítést.

## Segítség a fogyatékosággal élők szavazásához

Annak érdekében, hogy a választópolgár a választójogát önállóan tudja gyakorolni, az alábbi segítségeket igényelheti:

- a szavazással kapcsolatos tudnivalókról könnyen érthető tájékoztatót kapjon,
- a szavazás idejéről és helyéről szóló értesítőt Braille-írással kapja meg,
- a szavazólap önálló kitöltéséhez Braille-írással sablont kapjon,
- akadálymentesített szavazóhelyiségben szavazhasson.

A kérelmet (vagy annak törlését) benyújthatja

- online a [www.valasztas.hu](http://www.valasztas.hu) oldalon
- személyesen vagy levélben is a magyarországi lakcíme szerinti helyi választási irodában

A kérelemben feltüntetett személyes adataknak meg kell egyezniük az Ön lakcímkártyáján feltüntetett adatokkal, ellenkező esetben a helyi választási iroda a kérelmet elutasítja.

Az Ön által igényelt segítség iránti kérelem a választásoktól függetlenül, folyamatosan benyújtható.

Ha Ön már kérelmezte a fent megjelölt valamelyik segítséget, az minden választásra érvényes.

Ahhoz, hogy Ön a szavazás napján **Braille-írással** sablon segítségével szavazhasson, az erre irányuló kérelmet legkésőbb a

Folytatás az 6. oldalon >>

## Választási tájékoztató kérelmekről

» Folytatás az 5. oldalról

szavazást megelőző 9. napon (**2019. október 4.**) **16.00 óráig** kell benyújtania. Braille-írással készült értesítő igénylésére legkésőbb a szavazást megelőző 68. napon (**2019. augusztus 6.**) **16.00 óráig** benyújtott kérelemmel van lehetőség.

Ahhoz, hogy Ön a szavazás napján **akadálymentes szavazóhelyiségben** szavazhasson, az erre irányuló kérelmet legkésőbb a szavazást megelőző 4. napon (**2019. október 9.**) **16.00 óráig** be kell nyújtania.

Önnek a kérelem benyújtása során arra is lehetősége van, hogy megadjon egy olyan értesítési címet, ahova a helyi választási iroda megküldi Önnek a döntésről szóló értesítést.

### Személyes adatok kiadásának tiltása

A pártok és a jelöltek kérhetik, hogy közvetlen politikai kampány céljából a választópolgárok név- és lakcímadatait a választási iroda adja át részükre. Ha Ön nem szeretné, hogy a személyes adatai átadásra kerüljenek, az adatkiadást megtilthatja.

A kérelmet benyújthatja

- online a [www.valasztas.hu](http://www.valasztas.hu) oldalon;
- személyesen vagy levélben is a magyar-

országi lakcíme szerinti helyi választási irodában.

A kérelemben feltüntetett személyes adatainak meg kell egyezniük az Ön lakcímkártyáján feltüntetett adatokkal, ellenkező esetben a helyi választási iroda a kérelmet elutasítja.

Az adatkiadás megtiltása iránti kérelem a választásoktól függetlenül, folyamatosan benyújtható. A kérelmet célszerű azonban legkésőbb közvetlenül az adott választás kitűzését követően benyújtani. Ha Ön már kérelmezte személyes adatainak letiltását, az minden választásra érvényes.

Önnek a kérelem benyújtása során arra is lehetősége van, hogy megadjon egy olyan értesítési címet, ahova a helyi választási iroda megküldi Önnek a döntésről szóló értesítést.

### Nemzetiségi névjegyzékbe vétel iránti kérelem benyújtásának szabályai:

Ha Ön magyarországi lakcímmel rendelkező magyar állampolgár és valamely, Magyarországon honos nemzetiséghez (bolgár, görög, horvát, lengyel, német, örmény, roma, román, ruszin, szerb, szlovák, szlovén, ukrán) tartozik, kérheti, hogy a központi névjegyzékben kerüljön feltün-

tetésre a nemzetiséghez tartozása, így részt vehet az adott nemzetiség önkormányzati választásán.

Csak a nemzetiség tagjaként szerepelhet a központi névjegyzékben, a többes kötődés feltüntetésére nincs lehetőség.

Bármikor kérheti nemzetiségi hovatartozásának törlését.

Azt követően, hogy kérelmére a nemzeti hovatartozást törlik a központi névjegyzékből, korlátozás nélkül kérheti másik (vagy ugyanazon) nemzetiség tagjaként való nyilvántartásba vételét.

A kérelem a választásoktól függetlenül, folyamatosan benyújtható. Ha Ön már regisztrált nemzetiségi választópolgárként, az minden választásra érvényes.

Önnek a kérelem benyújtása során lehetőség van, hogy megadjon egy olyan értesítési címet, (akár külföldi címet is) ahova a helyi választási iroda megküldi Önnek a döntésről szóló értesítést.

A **kérelemnyomtatványok elérhetőek** Nemzeti Választási Iroda honlapján a [www.valasztas.hu](http://www.valasztas.hu) címen, valamint a Polgármesteri Hivatalban az igazgatási előadónál.

Pócsmegyer, 2019. augusztus 6.

ZÁKÁNYNÉ DR. SZÓKE TIMEA – JEGYZŐ  
HELYI VÁLASZTÁSI IRODA VEZETŐ

## Felhívás a parlagfű elleni védekezésre

Felhívom a Tisztelt Lakosság figyelmét arra, hogy a parlagfű elleni védekezés jogszabály által előírt kötelezettség az ingatlanok birtokosai (használói, tulajdonosai) számára.

Az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletről szóló 2008. évi XLVI. törvény (továbbiakban: Törvény) 17. § (4) bekezdése a parlagfű mentesítés érdekében előírja, hogy az ingatlan használója (tulajdonosa) köteles a parlagfű virágbimbó kialakulását minden év június 30-ig megakadályozni, és ezt az állapotot a vegetációs időszak végéig folyamatosan fenntartani.

Az általános gyomfertőzés elleni védekezési kötelezettséget a növényvédelmi tevékenységről szóló 43/2010. (IV.23.) FVM rendelet, valamint a parlagfű elleni közérdekű védekezés végrehajtásának, valamint az állami, illetve a közérdekű védekezés költségei megállapításának és igénylésének részletes szabályairól szóló 221/2008. (VIII.30.) Kormányrendelet szabályozza.

Bár a virágzás már javában tart, a gyomnövény elleni védekezés ilyenkor is nagyon fontos. Allergiával küzdő társaink nevében is kérem Önöket, hogy az ingatlanukon, ingatlanuk előtti közterületen gyomlálják ki a növényt, vagy akadályozzák meg a virágzást más egyéb módon.

*Köszönöm együttműködésüket!*

ZÁKÁNYNÉ DR. SZÓKE TIMEA – JEGYZŐ

# Szent István napi megemlékezés



*„Magyar vagyok. Büszkén tekintek át  
A múltnak tengerén, ahol szemem  
Egekbe nyúló kősziklákat lát,  
Nagy tetteidet, bajnok nemzetem.”*

Tisztelt Pócsmegyeriek és Surányiak!  
Kedves Ünneplők!

Hölgyeim és Uraim!

Petőfi Sándor szavaival köszöntöm Önöket augusztus 20-án az Államalapítás 1019. évfordulóján. Örülök, hogy újra találkozunk és Közösségünk ismét együtt van.

Augusztus 20-a az egyik legnagyobb nemzeti ünnepünk. Nem egy véres forradalomhoz, nem egy elbukott háborúhoz kötődik, hanem Hazánk, a keresztény Magyarország születésének örömteli ünnepe. Államalapító királyunk, Szent István élete és hivatása a mai napig példaként állhat minden magyar ember előtt. Első szent királyunk védte a családot, erősítette a nemzetet, kiállt a független keresztény Magyarországért és az évezredes európai kultúráért. Befogadta és csak azokat fogadta be, akik nem követelöztek, nem akartak ingyen élni, nem akartak ránk erőltetni semmit, hanem akik magyarrá váltak, elfogadták kultúránkat, hitünket, történelmünket és büszke építői lettek annak a csodának, amit a Kárpát-medencei nemzet 1100 éve jelent.

Szent István munkásságának köszönhetően így lett Hazánk alapítását követően hamarosan Európa életének meghatározó országa.

Tisztelt Hölgyeim és Uraim!

Igazi magyar sors, valódi családi tragédia, de első szent királyunknak már a koronázás előtt komoly próbatételekkel kellett szembenéznie. A nemzet keresztény útra lépését és ezzel pusztá létét veszélyeztető felkelés bontakozott ki, amelynek vezetője Szent István rokona, Koppány volt.

A felkelés középpontjában az örök értékek, az európai kultúra és vele együtt a kereszténység megtagadása állt. A tényleges motiváció azonban a hatalom megszerzése volt. Ennek érdekében – ahogy ezt sokan ma is teszik – a felkelők nem riadtak vissza semmilyen eszköztől sem. Ha akkor Koppány győz, ma nem lennénk itt.

Kedves Pócsmegyeri és Surányi Barátaim! Az ünnepi beszédekről gyakran gondolhatjuk, hogy az ott elhangzottak célja a régi időkre való visszaemlékezés és az elmondott események napjainkban már nem fordulhatnak elő. Ugyanakkor megtörténhet-e a jelenkori Magyarországon, hogy egyes csoportok a törvényes rendet felforgatva olyan tevékenységbe kezdenek, amelyek veszélyeztetik az ország, egy város, vagy egy település épülését, biztonsá-

gos jövőjét, a törvényes és demokratikus keretek között létrejött rend fennmaradását? Bizony volt már ilyenre példa történelmünk során tisztelt Hölgyeim és Uraim, és nagyon nem szeretnénk, ha ilyen ismét megtörténne.

Kedves Barátaim!

Fel kell hívni a figyelmet ugyanakkor arra a tényre is, hogy az államalapításkor lévő történelmi döntéshez hasonló horderejű, komoly választások időnként a mi életünkben is vannak. Ezért biztatom Önöket, hogy ismerjük fel mindig a jó pillanatokat! Ahogy első szent királyunk is tette, törekedjünk arra, hogy életünkkel, választásainkkal a helyes úton járva tovább építsük nemzetünket és szűkebb lakóközösségünket.

Szent István, amint az Intelmekben fiának, Szent Imre hercegnek írta:

*„Tartsd mindig eszedben, hogy minden ember azonos állapotban születik, és hogy semmi sem emel fel, csakis az alázat, semmi sem taszít le, csakis a gőg és a gyűlölség.”*

Isten éltesse Magyarországot!

Isten éltesse Pócsmegyert és Surányt!

Köszönöm, hogy meghallgattak!

NÉMETH MIKLÓS – POLGÁRMESTER

## IMPRESSZUM:

Felelős kiadó és szerkesztés: Pro Pócsmegyer Kft.,  
2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u.27.,  
E-mail: kisbiro@pocsmegyer.hu; Tel.: 30/844 4439  
Nyomás: Pannónia Nyomda Kft., Budapest  
Megjelenik havonta 1500 példányban

Az aláírt cikkekért, képekért a szerző viseli a felelősséget. A mondanivaló nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével; a sajtó- és szólásszabadság szellemében lapunkban helyt adunk egymásnak ellenmondó véleményeknek is, kivéve azokat, melyek egyéb okok miatt (erkölcsi, szélsőséges, stb.) kerültek kizárásra az újságból.  
A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Szerkesztőségünk fenntartja az írások szellemiségét nem érintő rövidítések és helyesbítések jogát.



# Szent István napi futóverseny eredményei



Augusztus 20-án reggel ez évben is megtartottuk településünk hagyományos futóversenyét.

A versenyen 62 versenyző indult. Annak érdekében, hogy minél több érem kerülhessen kiosztásra az idei versenyen az igazolt és amatőr futókat külön díjaztuk volna. Egyetlen versenyzőnk sem jelezte azt, hogy igazolt atléta lenne, így ezek az érmek sajnos nem kerülhettek kiosztásra.

Az eredményhirdetést ugyan megzavarta a „technika ördöge”, de hangfelvétel alapján az egyes kategóriák nyertesei a következők voltak:

2-3 éves lányok között első helyezett Varga Izabella

2-3 éves fiúk között első helyezett Erberling Balázs, második helyezett Kőbányai Botond

3-4 éves lányok ebben a kategóriában nem indult versenyző

3-4 éves fiúk között első helyezett Erberling Levente, második helyezett Erdős Kornél, harmadik helyezett Könnyű Doma

4-5 éves lányok között első helyezett Varga Dorottya, második helyezett Suzuki – Berkes Elina, harmadik helyezett Montvai

Teodóra

4-5 éves fiúk között első helyezett Kukucska Nolen

6-7 éves lányok között első helyezett Székely Tündi, második helyezett Bászler Viktória

6-7 éves fiúk között első helyezett Kukucska Benett, második helyezett Suzuki – Berkes Noé, harmadik helyezett Sidó Zente

8-10 éves lányok között első helyezett Zákány Nóra, második helyezett Montvai Borbála, harmadik helyezett Fleiner Sarolta

8-10 éves fiúk között első helyezett Korcog Attila, második helyezett Bászler Miklós, harmadik helyezett Zákány Ákos

10-12 éves lányok között első helyezett Székely Zulajka

10-12 éves fiúk között első helyezett György – Porst Zente, második helyezett Kustár Marcel, harmadik helyezett Székely Mihály

12-14 éves lányok között első helyezett Bayer Blanka, második helyezett Kustár Lotti

12-14 éves fiúk között első helyezett Kalász Bertold, második helyezett Sidó Zalán,

harmadik helyezett Kustár Levente

14-50 éves nők között első helyezett Montvai Anna, második helyezett Polencsik Virág, harmadik helyezett Fleiner Zsófia

14-50 éves férfiak között első helyezett Lengyel Gábor, második helyezett Bojtor László, harmadik helyezett Bayer Benedek lett.

Meglepetés volt az 50 év feletti nők és férfiak részére kiírt kategória. Nők között ebben a kategóriában nem volt induló. A férfiak között első helyezett Scheuring István, második helyezett Lázár György, harmadik helyezett Kovács Tamás, Tiszteletes úr lett.

Azon kedves versenyzőinktől, akik a technika hibájából nem kapták meg a megérdemelt érmüket, elnézést kérünk és azt természetesen a Polgármesteri Hivatalunkban bármikor átvehetik.

Minden kedves kicsi és nagyobb versenyzőnknek, akár műanyag motorral, futókezőpárral, kutyával vagy kutya nélkül futva, vagy akár tűzoltóruhában teljesítette a távot, nagyon köszönjük a részvételt és gratulálunk egyéni teljesítményéhez.





# Egészségnap

## SZEPT. 21.

### 10:00-tól

[www.pocsmegyer.hu](http://www.pocsmegyer.hu)

Pócsmegyer Község lakossága olyan szerencsés helyzetben van, hogy a PM\_EUALAPELLATAS\_2017/19 számú pályázat sikeres elnyerése után idén átadásra kerül az új orvosi rendelő.

Az ünnepélyes megnyitást követően itt kerül megrendezésre a szokásos egészségnap. Az idei rendezvényen az eddig megszokott szűréseken felül rengeteg más programmal állunk majd a lakosság rendelkezésére.

Pócsmegyer község háziorvosa, védőnője, fogorvosa, Szentendre Város Egészségügyi Intézményeinek, Egészségfejlesztési Irodája, valamint a Praxis közösség Munkatársai az alábbi vizsgálatokkal várják Önöket:

- Bőrgyógyászati szűrés
- Allergia vizsgálat
- Tüdőgyógyászati szűrés
- Ortopédia szűrés
- PSA szűrés
- Memória és stressz teszt
- Dentálhigiénés tanácsadás, kicsiknek és nagyoknak
- Vérnyomás mérés
- Vércukor, koleszterin mérés
- Gépi testösszetétel analízis-kiértékelés dietetikussal
- Nyaki ultrahang vizsgálat
- Látásvizsgálat
- Szemészeti vizsgálat
- Csontritkulás mérés

Az alábbi vizsgálatokra **regisztráció szükséges:**

- **Bőrgyógyászati szűrés**
- **Allergia vizsgálat**
- **Nyaki ultrahang vizsgálat**

- **Látásvizsgálat**
- **Szemészeti vizsgálat**
- **Csontritkulás mérés**

**A regisztrációt a 26-200-013 telefonszámon, vagy a [prk@pocsmegyer.hu](mailto:prk@pocsmegyer.hu) email címen tehetik meg, legkésőbb 2019.08.18.-ig.**

Rendezvényt kísérő egyéb programok:

- Bűnmegelőzési játék gyermekeknek a Szentendrei Rendőrkapitányság munkatársaival
- Mihály Kinga dietetikus smoothie kóstolóval és saláta bárral várja az érdeklődőket
- Újraélesztési bemutatót és tanulási lehetőséget biztosítanak a dunakanyari védőnők
- PRK tornacsarnokában folyamatos testedzési lehetőségek lesznek (baba-mama torna, preventív gerinc torna, tartás javító gyógytorna gyerekeknek, idősebbeknek)
- Egészséges életmód kvíz
- Személyiség teszt
- Főnix web regisztráció, bemutató (személyi igazolvány, lakcím kártya, taj kártya szükséges hozzá)
- Programjainkon, szűréseinek résztvevők minden 2. alkalom után tombola jegyet kapnak, melyen értékes és hasznos ajándékokat nyerhetnek.
- Tombola sorsolás a rendezvény zárásakor lesz.
- Tavasszal megrendezésre került metabolikus klubbot folytatva az egészségnapon szeretnénk elindítani „Lélegezz fel! Füstmentesen könnyebb” sorozatunkat.

Bízunk Mindenkiben, hogy jöjjön el, használja ki ezt az egyedülálló lehetőséget!

# MEGHÍVÓ

## gyülekezeti és templomi alkalmainkra!

**Szeptember 8. vasárnap 16** órakor Schubert hangverseny a pócsmegyeri református templomban. Fellép *Farkas Katalin* hegedűművész és *Kéry Tamás* zongoraművész.

**Szeptember 14. szombat: Egyházmegyei Családi Nap.** Gazdagprogrammal várnak bennünket Veresegyházára! A gyülekezet minden nemzedéke számára felemelő élményt nyújthat a program. Várjuk jelentkezésüket **szeptember 8-ig** emailben, telefonon vagy személyesen! Kérjük, mindenki jelezze, hogy egyénileg vagy közösségben szeretne a helyszínre jutni. Tájékoztató a másik oldalon.

**Szeptember 14. szombat 18.30.** *Szent Anna kórus* hangversenye a leányfalui református templomban.

**Adjatok hálát az Úrnak, mert jó, mert örökké tart szeretete!** – Zsolt 107,1  
Szeretettel meghívjuk az Északpesti Református Egyházmegye

## CSALÁDI NAPJÁRA

**2019. 09. 14-én, szombaton Veresegyházra**

### Program:

**9.00 órától Regisztráció** a református iskola főbejáratánál, illetve a református templomnál. (Minden résztvevő karszalagot kap, amely a rendezvény programjain való részvételre jogosítja, beleértve az ebédet és a további vendéglátást is.)

**9.30 Gyülekezeti éneklés** – vezeti Vizi István.

**10.00 Úrvacsorás istentisztelet** – igét hirdet Nyilas Zoltán esperes, igét olvas: dr. P. Tóth Zoltán egyházmegyei gondnok, orgonál Nagy Gábor.

**10.00 Gyermek- és ifjúsági istentisztelet.**

**12.00 Ebéd** – az iskola éttermében.

**14.00 Gondnokok találkozója** – vezeti dr. P. Tóth Zoltán egyházmegyei gondnok.

**14.00 Ifi program** – Öreg tónál, REFISZ Pogrányi Károly vezetésével

**Szabadtéri gyermekprogramok** – Napraforgók játszóház, kézműves foglalkozások, játékok

**15.00 Adjatok hálát az Úrnak ...!** – Fórumbeszélgetés a háláról, hálaadásról.

Résztvevők:

*dr. Huszár Pál* főgondnok, a Zsinat világi elnöke,

*Novák Katalin* államtitkár, EMMI.

*dr. Zsengellér József* rektor, KRE.

A beszélgetést vezeti: *dr. Tatai István* lelkipásztor.

**17.00 CREDO együttes koncertje.**

**18.00 Záró áhítat** – Fukk Lóránt lelkipásztor.

### Napközben:

- Büfé
- Magyar Bibliatársulat roll-up kiállítás
- Könyvsátor – Játszóvár – Kézműves foglalkozások
- Imaséta



## FRANZ SCHUBERT

1818-ban datált leveléből következtethetően az Eszterházy család kíséretében Zselizből ellátogatott a pócsmegyeri szüretre.

### Műsoron:

Ludwig van Beethoven:  
G-dúr szonáta Op. 96  
Franz Schubert:  
C-dúr fantázia D 934

**FARKAS KATALIN**  
hegedűművész és  
**KÉRY TAMÁS**  
zongoraművész  
előadásában.

Minden kedves érdeklődőt  
szeretettel várunk

**2019. szeptember 8-án,  
vasárnap 15.30-kor**

a pócsmegyeri Franz Schubert  
emléktábla koszorúzására,  
majd a református templomban  
**16 órakor kezdődő,**  
immáron hetedik

**SCHUBERT**  
**HANGVERSENYRE!**

A hangverseny végén szüreti vendéglátásra hívjuk  
kedves vendégeinket.



# Vendégek a könyvtárban

Stabilitás és instabilitás. Ez az ellentétpár kapcsolja össze leginkább a Karinthy Ferenc Könyvtár következő programjait.

A 2008-ban meginduló gazdasági válság negatívumait mindannyian megéreztek valamilyen mértékben, sokak életét még mindig megkeserítik a devizahitelek kamatainak drasztikus növekedése. Van véleményünk a válságról és annak okairól, de laikusként tudásunk felszínes. **Király Júlia** ebben az időszakban a Magyar Nemzeti Bank alelnöke és ebből kifolyólag a Monetáris Tanács tagja volt. Idén megjelent könyvében szinte kalandregényként írja meg az eseményeket. Stílusa szépirodalmi, de a benne foglalt információ szakirodalmi mértékű, rengeteg lábujjgrettel, a könyv

végén magyarázatokkal. Sok mindent megérthetünk általa, nemcsak a tárgyalt időszakról, a jelenről is. Címe: A tornádó oldalszele, alcíme: Szubjektív válságtörténet 2007-2013. Szeptember 28-án, szombaton 17 órától Farkas Zoltán, gazdasági újságíró beszélget a szerzővel könyvtárunkban.

Stabilitás és instabilitás nemcsak a gazdaságban határozza meg az életünket. A lelki egyensúly keresése **Sándor Anikó** írásainak a központi témája. Sikeres üzletaszonyként nem érezte magát jól, kilépett az addigi életéből, és elindult egy másik úton. Legtöbbször az El Camino című könyvének köszönhetően ismerik, melyben saját útját osztja meg olvasóival. Nemcsak Spanyolországban zárandokolt, elutazott Argentínába

tangót tanulni, Indiába meditálni, végigjárta a Magyar Camino-t. „... *mindenkinek magának kell megtapasztalnia a maga varázslatát, mindenkinek a saját Caminóján kell végigmennie, ami egyáltalán nem biztos, hogy éppen Észak-Spanyolországban át vezet. Még az is elképzelhető, hogy az utcára sem kell kilépni hozzá...*”

– olvashatjuk Az ajándék című művében. Az utóbbi években több regénye is megjelent, az utolsó az internet kegyetlenségéről szól. Sándor Anikó közkedvelt előadó is, október 3-án, csütörtökön 18 órakor az Országos Könyvtári Napok keretében lehetőségünk lesz nekünk is meghallgatni.

SCHANDL ESZTER

## Könyvbemutató

# KIRÁLY JÚLIA

## A tornádó oldalszele

Szubjektív válságtörténet 2007-2013



A szerzővel Farkas Zoltán beszélget.

Időpont: 2019. szeptember 28., szombat 17 óra

Helyszín: Karinthy Ferenc Könyvtár, Pócsmegyer

„A világban már hosszú polcokat töltöttek meg a pénzügyi válságot belülről figyelők «élménybeszámolóival», ám idehaza mind ez ideig nem született ilyen írás. Király Júlia személyes hangvételű, mégis szakszerű könyve az első ilyen munka, amely izgalmas betekintést nyújt Magyarország sorsfordító történéseibe.”

- Madár István, Portfolio -

Karinthy Ferenc Könyvtár  
Pócsmegyer, Kossuth Lajos út 27. (Pócsmegyeri Rendezvényközpont)

## Az Országos Könyvtári Napokon

író-olvasó  
találkozó

# Sándor Anikóval

az El Camino könyv szerzőjével

2019. október 3-án, csütörtökön  
délután 6 órakor

a pócsmegyeri

Karinthy Ferenc Könyvtárban



IKSZ összehozás.kjmk.hu 25 n/a Nemzeti Kulturális Alap Csatlósok

Karinthy Ferenc Könyvtár  
Pócsmegyer, Kossuth Lajos út 27. (Pócsmegyeri Rendezvényközpont)

## KIEGÉSZÍTÉS

A Kisbíró 2019. májusi számában, a Noxious Kft. által közzétett „Lakossági szúnyoglárvá program” tájékoztatóban leírt Duna menti biológiai szúnyoggyérítés, Pócsmegyer-Surányban nem valósult meg.

KISBÍRÓ SZERKESZTŐSÉGE

# Jó zenék, ügyes táncosok – Surány Fesztivál 2019



• AUSTRANOTAS • BLUESSTEEL • **PÓKA-TÁTRAI REGENERÁCIÓ**  
 VALENTINO REAS • FORGÁCH GÁBOR • GERENDÁS PÉTER • HAPPY DIXIELAND BAND  
 • FEKETE LAKKCIPIŐK /KOMÁR LÁSZLÓ EMLÉKZENEKAR/  
 • **BON-BON EGYÜTTES** • MADARAK HÁZIBULIZENEKAR

2019. Augusztus 2-3.  
Napsugár tér

SZERVEZŐ: PÓCSMEGYER-KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

TÁMOGATÓK: FŐVÁROSI VÍZMŰVEK ZRT. • ZÖLDSZIGETI KÖR POLGÁRI, KULTURÁLIS EGYESÜLET • BETHLEN GÁBOR ALAPKEZELŐ ZRT. • ÁGI BOLT-SURÁNY

Napsugár-tér környéki lakosként minden okom meglenne, hogy utáljam a Surány Fesztivált! Ez az a minden évben megismétlődő két nap, amikor a kertembe tolatkodó hangerő miatt rendszeresen ordítva diskurálok a feleségemmel, pedig ez nemigen jellemző ránk. Ezen a hétvégén éjjel fél kettőig ülök kinn a teraszon álmatlanul, a bulizene ugyanis is ébren tart, ha le is bukna már a fejem ...

És mégsem utálom.

Harmincegynehány éve élek itt és egytucat esztendeje figyelem a közösségformálásnak ezt a szépen cseperedő gyermekét. Az „Együnk együtt Surányért!” ötletét kicsit megmosolyogtam – én talán inkább a parlagfű elleni küzdelmet preferálnám –, de azért azt is lehetett szeretni. Mint ahogy minden programot, amit jól érezhetően nagy gonddal válogatnak össze évről évre. És ízléssel. Mert ez a kétnapos mulatság mentes a giccstől! Bármilyen értelemben. Nincs körhinta, vattacukor, céllövölde, mulatószene. Sem tucc-tucc dübörgés.

Van viszont nívós gyerekprogram. Az idei gyermekfoglalkoztató játszótér bizony hozzáértő szakemberek példaértékű munkája volt. Igaz, a tíz körüliek figyelmére tartottak igényt régebben a Méhek, idén a gólyalásbas Langeléta Garabonciások és a tündéri Buborék együttes, ám nem csak a picik nézték őket lenyűgözve, bizony-bizony ott ragadt a produkciót figyelve egy-egy anyuka, vagy nagypapi is.

Úgy tűnik, a jelszó: **a nívó**. Mintha ez lenne a műsort összeállítók alapelve. Bármely napszakban megy ki az ember a térre, minőséget kap. És emberi érzéseket. És emberi teljesítményt! Akár táncsoportot lát a szemlélő, akár az ebédhez énekelnek örökzöldeket.

Amikor – korábban – a Takács Tamás Blues Band állt a színpadon, Tamás hosszan ecsetelte, itt most **valódi** férfiak **valóban** zenélnek! Persze, mosolyogtunk ezen a bejelentésen, ám, ami mögötte van, nagyon is komoly. A lemeznek, a CD-nek, a DVD-nek vége, mindent elsöpört az internet. Mi marad? A színpadi teljesítmény! És ezért van ennek a rendezvénynek egyre nagyobb híre, és talán rangja is. Láttam, az idén Szentendréről ke-rekezett ide egy híres képzőművész-zenész, Leányfaluról jött egy nemzetközi menedzser az apukájával. Ha nem lenne jó a hírünk, nem jönnének.

Emlékezetes esték ezek. Pontosan tudom, hogy a sokezes csarnokokat megtöltő Karthago ugyanolyan vette ezt a helyszínt, ezt a közönséget, mint bármelyik másikat. Meg akarnak felelni, és még egy percre sem jut eszükbe, hogy lemondják a surányi fel-lépést, ha valami gondjuk van. Emlékszem, amikor a Kossuth-díjas Hot Jazz Band lépett fel a Napsugár téren, a páratlan tehetségű bendzsós-trombitás-énekes, Bényei Tamás a mikrofonhoz lépett és azt mondta: „ritka alkalom ez a mai! Ma a zenekar **öt** vendég-zenésszel lép fel!”

A Hot Jazz Band **hat** tagú ...

Jót neveltünk, de ami mögötte van, nagyon is lényeges. El **akart** jönni! Új zenészeket kutatótt fel, egyeztettek, tanultak, próbáltak, hogy jöhessenek.

És ha már itt tartunk, elárulok egy kulisszatitkot. A Póka-Tátrai Regeneráció (az idej, pén-teki fő attrakció) egyik tagját idefele jövet az M3-as sztrádán baleset érte. Néhány perccel a kezdés előtt! Tátrai Pókára nézett az öltözőben. „Megcsináljuk trióban?” És a válasz egy határozott bólintás volt. Nem kétséges, ritka zenei élményben lett volna részük azoknak, akik kitarítottak a szemerkélő esőben. Ám szerencsére az „áldozat” kicsit késve, de ép-ségben ideért, és a négy zenész fergeteges, rock-örökzöldekből álló koncertet adott. Angyal suhant át a téren ...

Kellenek az ilyenfajta lakossági találkozók. Ilyenkor mindenki köszön, ha csak egy kac-sintással is. Ilyenkor mindenki ki akar menni a térre, ha csak egy percre is. Tudom, fejlesz-tető a dolog. Azt is tudom, hogy a fejlesz-tésnek nyilvánvaló anyagi korlátai vannak, a headliner (a „nagy név”) egyre drágább, és a szponzorok pénztárcája sem feneketlen. De látjuk: mindig összejön, és egyre jobb lesz.

Új ötletek persze mindig kellenek. Jövőre is. Csak maradjon meg a filozófia: az igényes-ség!

És akkor nemcsak a tér lesz napsugaras. Az arcok is.

KAPUVARI GÁBOR





# Forró krumpli, avagy ki lakik a szomszédban?

Sorozatunk előző beszélgetésében **Biczák Orsi** kapta el a felé dobott forró burgonyát, most pedig tovább is gurítja **Szabó Erikának** akit sokan „jógás” Erikaként ismernek.

– *A mi ismeretségünk ismét fényes bizonyítéka annak, hogy a világ nem is olyan hatalmas, mint azt gondoljuk...*

– Igen, ez így van. Te, és a családod szentendrei, a sógornőd szegedi, én Szentendréről származom, a szálak mégis itt, a Szentendrei-szigeten futottak össze. Annával, a bátyád feleségével egy baráti társaság tagjai voltunk, általa ismerkedtünk meg veled itt Pócsmegyeren, ő mutatott be minket egymásnak.

– *Számomra nyilvánvaló volt az út a szigetre. Egy szentesi lányt miként sodort az élet Pócsmegyerre?*

– A férjem, Balázs, Nagykanizsáról származik. Budapesten, az Oktogonon laktunk, amikor elérkezett a családalapítás ideje számunkra, mindketten a szigetre gondoltunk. Nagyon sokat jártunk kirándulni és biciklizni a környéken, és egy ilyen túra alkalmával megpillantottuk a házunkat a pócsmegyeri gátról, amely első pillantásra szerelem volt mindkettőnk számára. Felhívtuk az eladó ház tulajdonosát, aki 5 percen belül ott termett és körbevezetett minket leendő otthonunkban. 2006. augusztus 20-án költöztünk be, immár Panna lányunkkal kibővült családdal. A ház felújítása 5 évig tartott kissé nehezített körülmények közt, mert már benne éltünk két kisgyermekkel (Döme fiunk 2009-ben látta meg a napvilágot).

– *Messziről kerültetek ide mindketten, hogyan sikerült beilleszkedni?*

– A falu életébe történő beilleszkedést nagyban megkönnyítette, amikor „intézményesítettük” gyermekeinket, az óvodába, később iskolába kerülésük révén szereztünk ismeretéseket, köttetek barátságok. Nagyon szerethető kis közösségre találtunk itt Pócsmegyeren. Az azóta már sajnos nem aktív Vata-kör egyik alapítója és tagja voltam. Igyekeztünk hagyományteremtő és közösségépítő programokat szervezni, nagyon jól funkcionáló „közösségi tér” voltunk: egészségnapokat, szemétszedést, a Művelődési ház udvarára épített kemencében kenyérsütést, sok-sok gyerekeknek szóló programot, helyi pia-

cot, terményvásárt kezdeményeztünk. Sajnos később, amikor visszatértem dolgozni, nem maradt kapacitásom ilyen mélységekben részt venni a kör munkájában.

– *Látod-e esetleg hátrányát a szigeti létnek?*

– Balázs és én is mérnök-informatikusként dolgozunk Budapesten, a gyerekeket pedig tanulmányaik a szigethez kötik, úgyhogy a bejárást és a logisztikát említeném hátránynak talán, de persze áthidalható ez is.

– *Ha a neved említem Surányban, általában visszakérdeznak, hogy a „jógás” Szabó Erika? Meséj nekem kérlek a jógáról. Hogyan lett az életed része?*



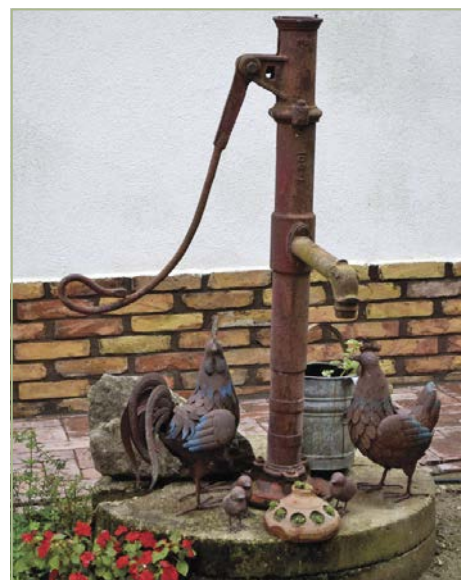
– A gyerekvállalás előtt kungfuztam. Értendő okokból, a terhesség előtt le kellett mondanom erről a sportról, viszont hiányzott a mozgás és az az elmélyülés, amit a kungfu biztosított számomra. Így találtam rá a jógára. Felfedeztem benne a test-lélek-elve egységét, kiegyensúlyozottá tett, megerősített, megnyugtatót. 10 év után kialakult az igény bennem az oktatóképzés elvégzésére, szerettem volna másokat is „megfertőzni” ezzel az életmóddal. Tanulmányaim elvégzése után lehetőséget, és teret kaptam Szentendrén a Jógatérben, valamint itt Karsai Gábortól a Művelődési házban. Később átköltöztünk a PRK-ba, majd a Malomban állapodtunk meg. Jelenleg is itt van óra minden csütörtökön este 7 órától.

– *Milyen igény van a jógára itt a szigeten?*

– Mivel a jóga „réteg tevékenység”, nem vagyunk sokan, de ez rendben van, mert így jobban oda tudok figyelni mindenki-re. Célom, hogy aki szeretne, az fel tudjon készülni az önálló gyakorlásra. Sajnos sok tévhit él az emberekben a jógával kapcsolatban. Van aki azért nem jön, mert fél, hogy nem elég hajlékony, vagy unatkozni fog, vagy nem edződik meg eléggé, pedig mindez nem igaz.

– *Milyen visszajelzéseket kapsz?*

– Talán a legfontosabb számomra, hogy többen a kezdetektől velem jógáznak, a mindennapjaik részévé vált, önállóan is gyakorolnak. Akadnak, akik oktató képzésre járnak, vagy már kacérkodnak velem.





– *Családod számára jelent valamit a jóga?*

– Igen, amikor a gyerekek kisebbek voltak, gyakran jógáztak ők is velem. A kiskamaszkorba lépve leginkább mint az én életmódom szerepel az életükben, de nyitottak maradtak rá. Ha fáj valamijük, a jóga, mint a megoldás kulcsa, felmerül mindannyiukban. Járják a maguk útját, Panna lovagol, Döme focizik, és akrobatikus tornára jár, Balázs fut és focizni jár, de már tervezgeti, hogy csatlakozik hozzám a jógában is. Egyébként mindig hangsúlyozom a jógával kapcsolatban, hogy a hatékonyság a rendszerességben rejlik, napi 5-10 percnyi jóga csodálatos eredményekre képes.

– *Nem is olyan régen megkerestél engem egy kéréssel. Beszélgettünk erről is kicsit!*

– Már nagyon régen tetszett egy ház itt a faluban, és amikor lehetőségünk nyílt rá, megvásároltuk. Szeretnénk egy vendégházat kialakítani belőle, egyfajta piaci rést ki-

töltve. Látjuk a fantáziát benne, hiszen vendégház nincs olyan sok a környéken, vagy ha van, az teljesen más arculattal rendelkezik, mint amelyet mi álmodtunk meg. Komoly hiány ez, ha a lakóhelyünk környékét figyelembe vesszük, a fővároshoz, a Pilishéz, Szentendréhez, a teljes Dunakanyarhoz való közelségét, ahol tengernyi program, látnivaló, kirándulási lehetőség van.

Mivel ez egy régi parasztház, tele szinte antiknak számító mezőgazdasági felszereléssel, igyekeztünk minél több berendezési tárgyat, gépet megmenteni, megtisztítani és az általunk elképzelt konstrukció részévé tenni. Sok régi tárgyat szeretnénk a jövőben megvalósítani remélt tájháznak adományozni. Próbáltuk az autentikus környezetet a modern, mai kor kényelmével ötvözni úgy, hogy mégse keltsen eklektikus hatást. Két éve dolgozunk férjemmel a házon munka, gyerekek, valamint saját házuk felújítása mellett. Egyikünk sem gondolta, amikor belevágtunk, hogy ez

ilyen nehéz, embert próbáló feladat lesz. Fontos számunkra, hogy mindent, amit csak lehetséges, helyi vállalkozások segítségével próbálunk megoldani. Tulajdonképpen te is így jutottál eszembe: szeretnénk, ha a honlapra majd te készítenéd a házat bemutató képeket.

– *Hogy álltok most? Mikor kerül „átadásra” a vendégház?*

– Jelen pillanatban úgy tűnik, jövő tavaszra leszünk fogadóképesek. Mivel állatbarát helynek tervezzük a házunkat, még fecskéfészkeket is felszereltünk. Reményeink szerint, nyitásra ők is birtokba veszik azokat.

– *Erika, nagyon szépen köszönöm a beszélgetést! Végezetül szeretném megérdeklődni, a te forró krumplid kihez kerül majd?*

– Szabó Balázshoz dobom a krumplit, aki nem rokonom, csak druszám, és a falu életben mindig fontos szerepet betöltő Eper csárda épületének új tulajdonosa.

A SZÖVEGET GONDOZTA: SCHRAMKÓ PÉTER



## A 2019/2020 –as tanév

A 2019/2020-as tanév rendjéről szóló kormányrendelet alapján az iskolai év szeptember 2-án, hétfőn kezdődik, és 2020. június 15-ig, hétfőig tart.

A diákoknak összesen száznolcvan (a szakgimnáziumokban 178, a gimnáziumokban, szakközépiskolákban és szakiskolákban 179) napig kell iskolába járniuk – kivéve a végzősöknél, a középfokú iskolákban számukra az utolsó tanítási nap 2020. április 30-án, csütörtökön lesz.

Az első félév 2020. január 24-ig tart majd, az iskolák január 31-ig értesítik a diákokat és a szülőket a félévi eredményekről.

### Tanítási szünetek

Az őszi szünet előtti utolsó tanítási nap 2019. október 25. (péntek), a szünet utáni első tanítási nap pedig november 4. (hétfő).

A téli szünet előtt utoljára 2019. december 20-án (pénteken) kell iskolába menni, az első tanítási nap pedig 2020. január 6-a (hétfő) lesz.

A tavaszi szünet előtti utolsó tanítási nap 2020. április 8. (szerda), a szünet utáni első iskolai nap pedig 2020. április 15. (szerda).

# Köszí, önkéntes! díjak, 2019

Először is a legfiatalabbakról essék szó. Tavasszal a szezonnyitó szemétszüretre a faluban és Surányban is a szüleikkel együtt sok gyerek és diák eljött. Nagy örömünkre szolgált a csatlakozásuk, és reméljük, máskor is számíthatunk rájuk! Munkátokat szeretnénk egy-egy Köszí, önkéntes! logós egyedi tornaszákkal megköszönni: **Heleszta Hanka, Heleszta Gáspár, Tamási Zalán, Tamási Zsófia, Nagy Napsugár, Nagy Dominik, Koós Mátyás, Imre-Szabó Panna, Kökény Ábel, Kökény Márton, Kökény Dóra, Szekeres Roland, Somogyi Dorka, Boda Benjámin, Zsmidzsár Bence, Bászler Miklós, Bászler Viktória, Bodor Lili, Bodor Bogi, Bohata Hugo, Bohata Noel, Urhegyi-Horváth Blanka, Schramkó Panka, Schramkó Ábris, Bagdi Livia, Bagdi Bianka, Varjú Bence, Erberling Levente, Erberling Balázs, Molnár-Zentay Levente, Gresó Szandi, Laklia Adél és Laklia Eszter.** A táskákban frizbiket találtok, **Král Csaba Zoltán** jóvoltából.

Köszönjük a táskák megvarrását két fantasztikusan kreatív embernek: **Rettegi Gizellának** és **Várnoki Mónikának**.

Szeretnénk megköszönni az önkormányzat közterületen dolgozó munkatársainak az önkéntes programmal való együttműködést. **Mucha István, Németh István** és **Szabó Tamás** ajándéka 1-1 üveg a világhíres Köszí, önkéntes! borból. Köszönjük **Bodor Róbert** közterület-felügyelőnek is a figyelmet és az együttműködést.

Többen kérdezték, hogy a „Köszí, önkéntes!” díjakat ki terjesztette elő, ki javasolta a díjazottakat. Tavasszal meghirdettük, és mindenkinek lehetősége volt jelölteket javasolni, többen meg is tették, végül az egyesület alapítói döntöttek, és a díjakat is ők adták át. A „Köszí, önkéntes!” logóval ellátott fesztiválpólókat idén egyesületünk ajánlotta fel a díjazottaknak.

Van egy testvérpár, akik az örökbefogadott utcaikat rendszeresen gondozzák, mindig lehet rájuk számítani a szezonnyitó és szezonzáró szemétszüretre is, jöttek a faültetésre és a Liget téri locsolásra, valamint a Napsugár tér rendbetételére, a körpad festésre is. Egyikük egy saját készítésű mandalát ajánlott fel licitre az egyesület javára, másikuk az Ökosziget táborunk

egyik támogatója volt. Az idei első Köszí, önkéntes! díjasaink: **Fehér Csilla** és **Fehér Andrea**. Szeretnénk a munkájukat megköszönni egy ebéd- vagy vacsorameghívással is, amelyet a visegrádi Nagyvilám étterem ajánlott fel.

A következő díjazott egy házaspár, akik mint surányi nyaralók, erőn felül teljesítenek, a szemétszüretreken mindig lehet rájuk számítani, és kiderült, hogy nagyon értenek a faültetéshez is. Benne vannak a Liget téri locsolóbrigádban, Tamás olykor meg is szereli a nehezen kezelhető 100 méteres slagot. Krisztina pedig fantasztikusan kampányolt a csoportunkért a tavalyi „Önkéntességért” közönségzavazáson. Új Köszí, önkéntes! díjasok: **Koós Krisztina** és **Tenczer Tamás**. Szeretnénk a munkájukat megköszönni a szigetmonostori Rosinante étterem romantikus vacsorameghívásával.

A következő díjazottat többen az internetes felhívásunkra javasolták. Ő a legvidámabb senior, akire mindig lehet számítani. Nemcsak örökbefogadott utcája van, de minden rendezvényünkre eljön, fest, szemetet szed, ültet, az Ökosziget táborban is tevékenyen részt vett. Ott van, ha szállítani kell és ott van, ha már mindannyian ki-döltünk, feléleszti a tüzet, ha már majdnem elhamvadt a parton. Ráadásul istenien süt, a pogácsája pedig egyszerűen mesés! Szeretettel köszöntjük a díjazottak sorában **Olasz Marcsit!** Szeretnénk a munkáját a

pólón kívül egy ebéd- vagy vacsorameghívással is megköszönni, amelyet a visegrádi Patakpark étterem ajánlott fel. Az ajándékot **Lange Csilla**, a Patakpark étterem értékesítési igazgatója adta át.

Egy surányi kutyás egy éve szedi a szemetet kutyasétáltatás közben Horány felé a gáton, az Y-tól a lovardáig. Egy alkalommal ment a két kutyájával és a zsákkal, amikor szembejött vele egy fiatal nő a két kutyájával és egy zsákkal. Ő is önkéntesen szemetet szedett. Szóba elegyedtek, azóta közösen sétáltatnak és közösen szedik a szemetet. Tavasszal felfedezték, hogy az ártéren egy egész szemétszánya van, amit valószínűleg az áradás hozott. Összeszedték, 72 zsák lett. Miattuk tiszta a gát! Fogadják szeretettel az idei Köszí, önkéntes! különdíjasokat, **Kárpáti Ágnes** és **Beregi-Tóth Saroltát**. Szeretnénk a munkájukat megköszönni egy ebéd- vagy vacsorameghívással is, amelyet a visegrádi Renaissance étterem ajánlott fel.

A következő díjazott közösségi szolgálatra jelentkezett hozzánk, középiskolás diák. Az elmúlt évben majd minden rendezvényünkön számíthatunk rá, diák segítő volt az Irány Surány Fesztiválon a sátrunkban, játszott a kicsikkel a nyárzáró partyn, adományt gyűjtött az egyesületnek a bolhapiacra és a gyertyagyújtásokon, jött velünk a szemétszüretre, a padfestésekre, a takarításra és a faültetésre a Liget térére. Végezhetne volna ezeket a feladatokat im-



Bagdi Bianka átveszi a Köszí, önkéntes! junior díjat az Egyesület alapítójától, Csom Máriától, Kökény Ákostól és Topits Judittól





Új Kösz, önkéntes! díjasok: Beregi-Tóth Sarolta, Kárpáti Ágne, Olasz Marcsi, Zsmidzsár Bence, Fehér Andrea, Fehér Csilla, valamint az alapítók közül Topits Judit és Várnoki Mónika

mel-ámmal is, azonban ő lelkiismeretesen végezte. Fogadják szeretettel az új Kösz, önkéntes! junior díjasunkat: **Zsmidzsár Bencét**. Szeretnénk Bence munkáját megköszönni egy ötfős „Kötélpálya kaland” ajándékutalvánnyal is, amelyet a gödi Dunakaland park ajánlott fel a díjazottnak.

Végül elérkeztünk azokhoz, akik a jövőt jelentik: a gyerekekhez. Többen vannak, akik jönnek a szemétszüretekre, és segí-

tenek a szüleiknek megtisztítani a települést, természetes nekik, hogy ezt teszik. Az egyik testvérpár is már sok-sok zsák szemetet összeszedett szüleivel együtt a pócsmegyeri ártérről.

A másik testvérpárra is mindig számíthatunk a szemétszedéseken. Tavasszal pedig édesapjukkal ügyesen ültették a Liget téren a fákat. Mint Duna rajongók, pedig szemmel tartják a surányi kavicsos strandot, védik a szemetelőktől. Az idei év

„Kösz, önkéntes!” junior díjasai: **Bagdi Lívia** és **Bagdi Bianka**, valamint **Bászler Miklós** és **Bászler Viktória**. Szeretnénk a munkájukat megköszönni egy-egy családi belépővel, amelyet a szentendrei Skanzen, valamint egy-egy kétszemélyes belépővel, amelyet a budakalászi Skyland trambulin-, és élménypark ajánlott fel a díjazottaknak.

Minden díjazottnak gratulálunk!

TOPITS JUDIT

## Az éltető Duna

### Kösz, önkéntes! Egyesület rajzpályázatának díjai

Ez év tavaszán másodszor hirdetett rajzpályázatot a Kösz, önkéntes! Egyesület „Az éltető Duna” címmel. A pályázatra 49 pályamű érkezett. A rajzokból a kiállítás az Irány Surány Fesztivál idején a busz-, és könyvmegállóban volt látható a Napsugár téren. A rajzokat szakmai zsűri bírálta el, amelynek tagjai voltak: Fenyvesi Noémi grafikus, Hecker Péter festőművész, Balogh Katalin programvezető, valamint Schramkó Péter könyvrestaurátor és tanár, a zsűri elnöke.

A zsűri nyolc első díjat és hat különdíjat adott ki.

Az ajándékcsomagban a könyvek a Cser Kiadó ajándékai, a tudományos játékok Hagymási János, Simon Klaudia, Párkánsszky Árpád, Bertalan Éva, Fehér Csilla, Németh Mirabella, a Regatta Project Kft. és a Royal Safe Vagyonyvédelmi Kft. támogatásának köszönhetőek. A gyurmacsomagok a Kösz, önkéntes! Egyesület, a legszebb

lóabrázolásért járó lovasórák a Szelesvágta Lovas Egyesület ajándékai. A legsurányibb rajz különdíja, a családi kenuzás pedig a SZIV SE meghívása. Köszönjük szépen a szponzoroknak a támogatást!

#### Díjazottak:

##### Óvodások:

Hegedűs Adrienn Emma: *Álom a dunai sellőkről*

Rapp Eszter: *Duna parton*

Vörös Júlia Léna és Vörös Dorottya Hanna: *Hajók a Dunán*

##### Alsósok:

Havadtői Kincsó: *Strandolás a parton*

Bászler Miklós: *A mi szigetünk*

Hegyesi Ákos: *Nyugalom*

##### Felsősök:

Rainer-Micsinyei Borbála: *Napsütötte Duna*

Básti Mária Anna: *Mázlival a Dunánál*

##### Küöldíjak:

Küöldíj a legifjabb pályázónak: Erberling Levente: *Dunai hullámok*

Küöldíj a legsurányibb rajznak: Bászler Viktória: *A rév visszatért*

Küöldíj a legszebb loábrázolásért: Dusaucy-Rapp Tessa: *Lovasok a Duna parton*

Küöldíj az Ókosziget táborunkban vendégeskedő tiszavasvári gyerekek közül a legszebb rajzot elkészítő pályázónak: Kóka Krisztián: *Kis csapatunk a Duna parton*

Küöldíj a legszebb természetábrázolásért: Grill Levente: *A természet szépsége*

Küöldíj a legegyszerűbb rajzért: Havadtői Zselyke: *Duna-parti vakondok*

A legtöbb szavazatot elért rajz közönségdíját Kunya Barbara kapta, aki egy 10 alkalmas bobbéretet nyert a Visegrádi bobbpályára, a Regatta Project Kft. ajándékát.

A kiállítás összességében a Pócsmegyer Rendezvényközpontba költözik, szeretettel várunk minden érdeklődőt!

TOPITS JUDIT



# Egy hét a szigeten

Van, aki először ült hajón. Van, aki itt tanult meg úszni. Van, aki még soha életében nem hagyta el a szülőhelyét.

Nyolc tiszavasvári gyerek táborozik egy héten át a csendes kis dunaparti településen, Surányban. Volt már a motorcsónakozás, jártak fűrjfarmon, hajóztak, boboztak, voltak reneszánsz játszótérben. Ma délután sárkányhajózás, este bográcsolás, holnap strand, aztán irány a Csodák Palotája, végül a legszomorúbb programpont: a hazaindulás.(...)

- Búdról érkezünk, ez Tiszavasvári egyik városrésze, tulajdonképpen az egyik szegregátuma – magyarázza a gyerekek vezetője Kóti Piroska, aki önmagát önkéntes közösség-szervezőnek nevezi. Ez az ambíciózus és törődő fiatalasszony éppen a surányiak példájából erőt merítve szervez közösséget a bűdi romákból. Először a gyerekekből. Szemétszedéssel kezdték, aztán együtt megtisztították a sportpályát, majd jött a focikupa, a rajzpályázat, sok és sokféle foglalkozás. Itt, Surányban amolyan pótanya, aki copfot fon, ölbe vesz, este betakar, ha kell, vigasztal.

– Kétszáz család lakik Búdon, nem a legrosszabb körülmények között, de azért megküzdve a napi kenyérért – mondja Piroska. – A szülők többnyire dolgoznak, van köztük közmunkás is, mindannyian áldozatot hoztak azért, hogy a gyerekeik eljöhessenek ide.(...)

Piroska számára a Surányban, a helyi civilekkel eltöltött hét nagyon inspiráló. Látja, hogy ebben az aprócska faluban van szépen berendezett Civilek Háza, abban lehet jogászni, tanfolyamokat tartani, a ma délelőtti program is itt zajlik. És itt nem úszik el mellőlük senki a közeli tóban, mint az otthoni strandon, sőt a heti háromszori úszás tanításban a hivatásos oktató, Bilkei Bora mellett részt vesz a Nemzeti Bank egykori alelnöke, Király Júlia is. Piroska és a gyerekek végre átélhetik, hogy fontosak, hogy vannak az országban olyan emberek, akik őket éppen olyannak tartják, mint bárki mást. Akik értékelik az ő erőfeszítéseiket, és segítik a törekvéseiket.

Köszí, köszí!

Közben a srácok Kendöl Jutkával a szelektív szemétszedésről beszélnek, majd műanyag palackokból perselyszerű malackákat készítenek. Jutka a soproni egyetemen környe-



zeti nevelést tanít.(...)

- Tavaly kitaláltuk, hogy kapjanak a szemétszedésben részt vevő bűdi gyerekek egyenpólót, rajta a Tiszta Búdert felirattal. Pénzt gyűjtöttünk rá, megterveztük, elküldtük. Aztán kaptunk róluk fotókat, ma sem tudom meghatottság nélkül nézni őket. Mert többen télen, a kabátjukra is felvették, anynyira fontos volt nekik, hogy tartoznak valahová, hogy van egy ügy, amiben részt vesznek – meséli Topits Judit, a surányi Köszí Önkéntes Csoport alapítója. (...)

- Piroskát tizennégy éves korától ismerem. A romák helyzetéről, a hátrányos megkülönböztetésről forgattunk náluk annak idején.(...) Aztán eljött a facebook ideje, Piroska bejelölt engem, és mert látta, hogy mi itt Surányban mi mindent véghez tudunk vinni, ő is belekezdett a közösségépítésbe ...

A Köszí csapata sok értékes és lelkes szakembert megnyert a tábor ügyének. Idén is nagy sikere volt Kovács Gábornak, aki a legképtelenebb tárgyakat lényegíti át hangszerré, a gyerekek elképedésére még a bicikli pumpát is megszólaltatta. Kálna Natália zenei képességefejlesztő foglalkozásokat tart év közben, ma vagy nyolc hegedűvel és azzal az ígérettel érkezett, hogy a foglalkozása végére mindenki játszik majd a hangszerén. (Így is lett!) A három fiú már pengeti a húrokat, próbálgatják a leszorítást, ki erősebben, ki csak simogatva húzogatja a vonót. (...)

Összességében az illatolás a lányoknak megy jobban, a vonóval a fiúk bánnak ügyesebben, de a gyurmázásban mindenki elképesztően kreatív. Ezt a programot Balogh Katalin vezényli le, aki visszajáró nyaraló Surányban, és nevetve mondja, hogy már a nagyszülei is rajztanárok voltak. Együtt csodáljuk meg a gyerekek vizes



témájú alkotásait. Az egyiknek az aprólékosága, a másiknak a lendülete fogja meg a nézőt. Már megint, sokadszor ugyanarra jut az ember: mennyi kincs rejtőzik ezekben a gyerekekben! Semmivel sem kevesebb, mint azokban, akiket elhalmoznak lehetőséggel. (...)

Adni jó

A pócsmegyeri malomépület felében Schramkó Péter él a családjával, a másikban egy új szemléletű tanulócsoporthoz, a Malom-Alom működik a tanév idején. Most ez a rész a bűdiek bázisa, itt alszanak, esznek, még játszóeszközök, sőt bandázó hely is várja őket az udvaron.(...)

- Két főtámogatónk van, ők adták össze a tábor költségének harmadát – mondja Judit. Megérdemli a Brick Visual Solution építészeti látványtervezéssel foglalkozó csapata, csakúgy, mint a Telemédia, hogy leírjuk a nevüket. – A Köszí-tagok egy része pénzt adott, mások az idejüket, van, aki mindkettőt. Sok helyen kaptunk engedményt, mindenki úgy segít, ahogy tud. Az egyik Köszí-tag például a Leányfalun dolgozik, jár neki egy húsz alkalmas strandbélő. Ő ezt ajánlotta fel.

Sokan hiszünk a Köszíhez hasonló közösségekben. Abban, hogy csakúgy, alulról építkezve lehet megállítani sok „felülről” érkező rombolást. Az ilyen egymásra találó, fát ültető, jó cselekedetekben erősödő csapatoknak nagy erejük van. Mert először csak a maguk háza táján sóprögetnek, aztán tágul a kör, jönnek a nagyobb vállalkások. A bűdi gyerekek talán ennek az erejét is megérik. És viszik magukkal haza.

HULEJ EMESE

FOTÓS: FALUS KRISZTA

A NŐK LAPJA 2019/33. SZÁMÁBAN MEGJELENT RIPIROT RÖVIDÍTETT VÁLTOZATA



# XI. PILISI TEKERŐ

2019.09.07. SZOMBAT

Postás strand, Szentendre

Immár 11. alkalommal kerül megrendezésre Szentendre városának szervezésében a Pilisi Tekerő kerékpáros kalandtúránk. Évről évre egyre többen tartanak velünk, már nemcsak a térség, hanem az ország távolabbi pontjairól is. Kalandtúránk gyönyörű környezetben nyújtanak remek kikapcsolódást és színes élményeket családok, baráti társaságok és profi sportolók számára is.

**Helyszín:** Szentendre, Postás strand

**Dátum:** 2019. 09. 07. szombat

**Start:**

Profí 100	8.00 - 9.00
Családi 1.	9.00 - 11.00
Családi 2.	9.00 - 11.00
Kalandos	9.00 - 11.00

**Helyszíni regisztráció:** 07.30 - 10.30

**Tombola sorsolás a Postás strandon:** 16.00

Fővédnök: Verseghi-Nagy Miklós, Szentendre polgármestere

Kövessd a Pilisi Tekerő eseményt a facebookon a legfrissebb infókért! [www.facebook.com/PilisiTekero/](http://www.facebook.com/PilisiTekero/)

**Távok:**

Családi Tekerő 1.	10 km
Családi Tekerő 2.	30 km
Kalandos Tekerő	45 km
Profí 100	100 km

**Fontos! Az indulók létszámának határai:**

Családi Tekerő 1.	max. 150 fő
Családi Tekerő 2.	max. 350 fő
Kalandos Tekerő	max. 300 fő
Profí 100	max. 100 fő

Érdemes mielőbb online nevezéssel biztosítani az indulás lehetőségét! Az első 50 fő online nevező apró meglepetés ajándékot kap. Online nevezési határidő 2019.08.30. éjfélig.

**Nevezési díj:**

**Helyszíni 3.000 Ft/fő**

para-sportolóknak és fogyatékkal élőknek ingyenes

**Online: 2.000 Ft/fő**

**Az online nevezés kizárólag a nevezési díj befizetésével válik érvényessé!**

**Online nevezési határidő 2019.08.30. éjfélig.** Online nevezésedet válasz e-mail-ben megerősítjük. A Pilisi Tekerő napján az „Online nevezők” pultnál vehetitek át a karszalagokat és a kezdő csomagot.

Az online regisztráltak előzetesen is megkaphatják a kezdő csomagot:

1. Hámori Kerékpárboltban: Pomáz, Kossuth L.u.37. 2019. szeptember 04-05-06-án 10.00-18.30-ig.
2. Kerékmánia kerékpárboltban: Szentendre, Kossuth L.u.17-19. (Holdas udvar), 2019. szeptember 04-05-06-án 9.00-17.30-ig.

Mindazok, akik online neveznek, 30%-os kedvezményben részesülnek az alábbi szervezetek javítási díjaiból 2019. 09. 07-ig: Hámori Sportbolt, Kerékmánia Sportfelszerelés, Kerékpárbolt és Szervíz. Ne feledd, a jelszó: Pilisi Tekerő 2019!

Amennyiben a nevezés során probléma vagy kérdés merül fel, lépj kapcsolatba a szervezőkkel a [szkhse@gmail.com](mailto:szkhse@gmail.com) címen.

A befizetett összegeket nem áll módunkban visszafizetni sem betegség, sem időjárási körülmények miatt. Kizárólag vis major esetén, amikor a teljes rendezvény elmarad.

**Nevezési díj tartalma:**

- 1 db karszalag
- induló csomag: ásványvíz, müzliszelet
- az állomásokon limonádé
- izotóniás ital a profí távon
- 1 db kolbászos vagy virslis szendvics (csak sértetlen, kézen lévő karszalaggal!)
- játékok, programok az állomáshelyeken
- tombolasorsoláson való részvétel (16 órától, csak sértetlen, kézen lévő karszalaggal!)
- minden táv indulóinak ingyenes éjszakai fürdőzés 20.00 órától a Leányfalui strandon (csak sértetlen, kézen lévő karszalaggal léphetnek be a résztvevők!)
- a kerékpáros útvonalak szakszerű kijelölése, biztosítása.

## Programajánló

Időpont	Program	Helyszín
szeptember 7. / 17:00	Karinthy Gábor költészetéről Kőríz Imrével beszélgetünk	Karinthy Ferenc Könyvtár
szeptember 14. / 14:00	Szendrői Babi és Hubert Tibor „A mi világunk” kiállítás megnyitója	Rendezvényközpont
szeptember 21.	új Orvosi rendelő átadó ünnepség és Egészségnap	Rendezvényközpont és új Egészség ház
szeptember 28. / 17:00	Király Júlia könyvbemutató	Karinthy Ferenc Könyvtár
október 3. / 18:00	Sándor Anikó író-olvasó találkozó	Karinthy Ferenc Könyvtár
október 12. / 9:00 – 12:00	Bolhapiac	Rendezvényközpont
október 13.	Helyi Önkormányzati Választás	
október 18. / 19:00	Retro comedy-Maksa Zoltán és Ihos József szórakoztató estje	Rendezvényközpont
október 19. / 19:00	Szüreti bál - Nyugdijas klub	Rendezvényközpont
november 9.	Találkozás Vámos Miklóssal	Rendezvényközpont
november 15.	Idősek napja	Rendezvényközpont

### Pócsmegyer Rendezvényközpont (PRK)

Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27., Tel: 26/ 200-013,

E-mail: prk@pocsmegyer.hu

www.prk.pocsmegyer.hu

Nyitva tartás: Hétfő - Péntek 8:00 - 19:00

#### HÉTFŐ

9:00 – 10:00 ..... 3-1-2 Meridián torna – Ági néni  
 14:00 – 17:00 ..... Családsegítő – K. Szabó Attiláné (Judit)  
 16:30 – 17:30 ..... Gyermek show tánc – Kiss Ági  
 17:30 – 18:30 ..... Gyermek show tánc – Kiss Ági  
 18:30 – 20:00 ..... Jóga a mindennapokban – Nagy Emma

#### KEDD

17:00 – 18:00..... Karate – Sipos István  
 18:15 – 19:15 ..... Cross Training – Sipos István

#### SZERDA

9:00 – 13:00 ..... Családsegítő – K. Szabó Attiláné (Judit)  
 16:15 – 17:15 ..... Gyermek show tánc – Kiss Ági  
 17:15 – 18:15 ..... Gyermek show tánc – Kiss Ági

#### CSÜTÖRTÖK

9:00 – 10:00 ..... 3-1-2 Meridián torna – Ági néni  
 17:00 – 18:00 ..... Karate- Sipos István  
 18:15 – 19:15 ..... Cross Training – Sipos István

### Civilek Háza állandó programjai

Surány, Akácós út 17

Hétfő, szerda, péntek 18:30 – 19:30

**Női torna – Ficzek Kati**

Tel.: 30/596-7581

### Családsegítő – K. Szabó Attiláné (Judit)

Ügyfélfogadás a PRK-ban

Hétfő: 14:00 – 17:00 és Szerda: 9:00 – 13:00

Telefonsz.: 06-26/312-605, 06-26/400-152

### Karinthy Ferenc Könyvtár

Hétfő: 8:30 – 12:30 ..... 15:00 – 18:30

Kedd: 8:30 – 12:30

Szerda: 8:30 – 12:30 ..... 15:00 – 18:30

Csütörtök: Zárva

Péntek: – ..... 15:00 – 18:30

Minden hónap első szombatján: 10:00 – 12:00

Cím: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27. (PRK)

Tel.: 06 30 831 0301 • E-mail: konyvtar@pocsmegyer.hu

facebook: Könyvtár Pócsmegyer-Surány



## Közérdekű telefonszámok

Mentők	104
Tűzoltók	105
Rendőrség	107
Szentendrei Rendőrkapitányság	06-26/502-400
Tahi Rendőrőrs	06-26/387-140
Körzeti megbízott – Strehó Zoltán r. ftőrm	06-20/310-9128
Kéményseprés	1818
Szentendrei Földhivatal	06-26/312-413 06-26/301-743
Szentendrei Közjegyző	06-26 311-581
Agrártámogatások – Hansági Dénes	06-30/244-9546
Barangoló Óvoda	06-26/396-078
Pócsmegyer Iskola	06-26/395-133
Szigetmonostor Iskola	06-26/393-100
Pócsmegyer Rendezvényközpont	06-26/200-013
Pro Pócsmegyer Kft.	06-30/844 4439
Karinthy Ferenc Könyvtár	06 30/831-0301
Nyugdíjas klub	06-20/325-1960
Posta	06-26/395-575
Takarékszövetkezet	06-26/395-003
ELMŰ Ügyfélszolgálat	06-40-38-38-38
Református Lelkészi Hivatal	06-26/395-128
Római Katolikus Plébánia	06-26/385-807
Baptista Lelkészi Hivatal	06-20/886-1927

## A Polgármesteri Hivatal elérhetőségei

Cím: 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.

Tel.: 06-26/395-006, Fax: 06-26/395-702, E-mail: onkormanyzat@pocsmegyer.hu

### Ügyfélfogadás

Hétfő: 13:00 – 16:30, Szerda: 8:00 – 16:30, Péntek: 8:00 – 12:00

Németh Miklós polgármester fogadóórja előzetes bejelentés alapján

Feladatkör – ügyintéző	Telefon	E-mail
<b>Polgármester</b> Németh Miklós	06-26/814-843	polgarmester@pocsmegyer.hu
<b>Jegyző</b> Zákányné dr. Szőke Tímea	06-26/814-842	jegyzo@pocsmegyer.hu
<b>Titkárság</b> dr. Kálmán-Kreis Ágnes	06-26/814-850	kalman.kreis.agnes@pocsmegyer.hu
<b>Adóügyek</b> Tóth Tímea Hajdúné Kánai Enikő	06-26/814-848 06-26/814-841	ado@pocsmegyer.hu ado2@pocsmegyer.hu
<b>Pénzügy</b> Simon Zsuzsanna Debreczeni Beáta Somogyi Ágnes	06-26/814-846 06-26/814-849 06-26/814-860	gazdalkodas@pocsmegyer.hu penzugy@pocsmegyer.hu etkeztetes@pocsmegyer.hu
<b>Műszaki előadó</b> (Építési- műszaki és csatorna ügyek) Takács József	06-26/814-847	muszak@pocsmegyer.hu
<b>Iktatás</b> Somogyiné Alagyi Szílvia	06-26/814-845	iktatas@pocsmegyer.hu
<b>Igazgatás</b> (Anyakönyvi ügyek, lakcímbjelentés) Bor Ildikó	06-26/814-844	igazgatas@pocsmegyer.hu
<b>Közterület-felügyelő</b> Bodor Róbert	06-30/579-9510	kozteruletfelugyelet@pocsmegyer.hu

### GYÓGYSZERTÁR

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,

Tel.: 06-26/395-277

Hétfő: ..... 14:00 – 19:00  
Kedd: ..... 8:00 – 13:00  
Szerda: ..... 13:00 – 18:00  
Csütörtök: ..... 8:00 – 13:00  
Péntek: ..... 8:00 – 13:00

### ORVOSI ÜGYELET

Tahitótfalu, Visegrádi u. 12.,

Tel.: 06-26/387-030

Hétköznap 17:00 órától reggel 7:00 óráig  
Hétfőn és ünnepnapokon egész nap.

### GYERMEKORVOSI ÜGYELET

Szentendre, Bükköspart 27.,

Tel.: 06-26/312-650

Hétfőn és ünnepnapokon:  
9:00 – 13:00 óra közt gyermekorvosi ügyelet,  
13:00 óra után a központi ügyelet

### HÁZIORVOS

Dr. Szabó György – Tel.: 06-70/293-0050

Pócsmegyer, Ady E u 12., Tel.: 06-26/395-123

Hétfő: ..... 14:00 – 19:00  
Kedd: ..... 8:00 – 12:00  
Szerda: ..... 13:00 – 17:00  
Csütörtök: ..... 8:00 – 12:00  
Péntek: ..... 8:00 – 12:00

### ÁLLATORVOS

Dr.: Bándli József – Tel.: 06-30/974-2548

Hivatalba történő előzetes bejelentés alapján.

**DunakanyarVet Állatorvosi Rendelő**

Tahi, Elekfy Jenő utca 4., Tel.: 06-20/450-0709

### ÁLLATPATIKA a szigeten

Tahitótfalu, Hősök tere 15.,

Tel: 06-70/369-1111

Hétfő – Péntek: ... 8:00 – 11:00 / 15:00 – 16:00  
Szombat: ..... 8:00 – 12:00

### FOGORVOS

Dr. Kolcsár Attila – fogszakorvos

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,

Tel.: 06-26/395-123, 06-20/422-7092

### TB finanszírozott rendelési ideje:

Hétfő: ..... 9:00 – 14:00  
Szerda: ..... 9:00 – 14:00  
iskolafogászat: ..... 9:00 – 11:00  
Csütörtök: ..... 14:00 – 19:00

**Kérjük, hogy fogfájással a rendelés első órájában jelentkezzenek!**

### Magánrendelés:

Kedd: ..... 14:00 – 17:00  
Előzetes bejelentkezés: **Szekeres Erika**  
Tel.: 06- 26/395-123, és 06-20/422-7092

### VÉDŐNŐ

Gyöngyösiné Baranyi Mária

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,

Tel.: 06-26/395-123, Mobil: 06-30/694-3265

Kedd ..... 8:30 – 9:30  
Szerda ..... 8:30 – 12:30

## PÓCSMEGYER – LEÁNYFALU RÉVÁTKELŐ MENETREND

Rudas és Társa Bt., Tel.: 06-70/637-9561

Munkanap		Hétvége és ünnepnap	
Pócsmegyer	Leányfalu	Pócsmegyer	Leányfalu
5:00	5:05	**4:50	**4:55
5:20	5:25	–	–
5:45	5:50	5:45	5:50
6:10	6:35	6:15	6:35
6:40	6:45	6:40	6:45
*7:00	*7:05	–	–
7:30	*7:35	7:30	8:00
*7:40	8:00	–	–
8:40	9:00	8:40	9:00
9:40	10:00	9:40	10:00
10:40	11:00	10:40	11:00
11:40	12:00	11:40	12:00
12:40	13:00	12:40	13:00
13:40	14:00	13:40	14:00
*14:10	*14:35	–	–
14:40	15:00	14:40	15:00
*15:30	*15:35	15:40	16:00
16:00	16:05	–	–
*16:30	*16:35	16:40	17:00
17:00	17:05	–	–
*17:30	*17:35	17:40	18:00
18:00	18:05	–	–
18:30	18:35	18:30	18:35
19:10	19:30	19:10	19:30
20:10	20:45	20:10	20:45
**21:10	**21:45	**21:10	*21:45

**VITELDÍJAK:** • Felnőtt jegy: 260 Ft, • Diák-Nyugdíjas jegy: 160 Ft  
• Kerékpár: 200 Ft • Kiszállat: ingyenes

**BÉRLETEK:** • Dolgozó: 4.800 Ft, • Diák-Nyugdíjas jegy: 2.800 Ft  
(minden hó 5-től következő hó 5-ig)

\*Az egy csillaggal jelölt járatok csak tanítási napokon közlekednek.

\*\* A két csillaggal jelölt csak előre egyeztetés alapján közlekedik.

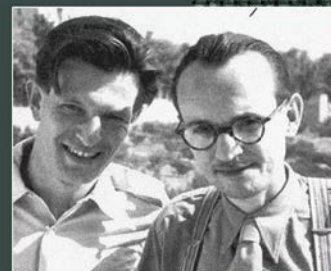
### Kormányablak Tahitótfalu

Cím: 2022 Tahitótfalu Szabadság tér, Tel.: 1818, E-mail: 1818@1818.hu

#### Nyitvatartás:

Hétfő: ..... 7:00 – 17:00  
Kedd: ..... 9:00 – 17:00  
Szerda: ..... 10:00 – 20:00  
Csütörtök: ..... 9:00 – 17:00  
Péntek: ..... 9:00 – 13:00

## Karinthy Gábor élete és költészete



Vendégünk lesz:  
**Karinthy Márton  
és Kőrösi Imre**

**2019. szeptember 7-én  
délután 17 órakor**  
a Karinthy Ferenc Könyvtárban

 **Karinthy Ferenc Könyvtár**  
Pócsmegyer, Kossuth Lajos út 27. (Pócsmegyeri Rendezvényközpont)

## Hulladékgyűjtés

### A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerzése

Zöldhulladék gyűjtő zsákok 50 Ft áron, a Szelektív hulladék gyűjtő zsákok térítésmentesen beszerezhetőek az alábbi helyszíneken:

Pócsmegyer Község Önkormányzata (Hunyadi utca 6.),  
Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk (Kossuth Lajos utca 21.)

### A kommunális, zöld és szelektív gyűjtések időpontjai:

SZEPTEMBER	Dátum	Kedd	
	Szeptember 3.	Kommunális	Szelektív
Szeptember 10.	Kommunális	Zöld	
Szeptember 17.	Kommunális	–	
Szeptember 24.	Kommunális	Zöld	



Zöld Híd Régió Nonprofit Kft elérhetőségek:  
Telefon: 06 (28) 561-200,  
Postacím: 2100 Gödöllő, Dózsa György út 69.  
E-mail cím: [ugyfelszolgalat@zoldhid.hu](mailto:ugyfelszolgalat@zoldhid.hu),  
Honlap: [www.zoldhid.hu](http://www.zoldhid.hu)



**KUBICSEK  
MÁRK**

## LÉGKONDITIONÁLÓ ÉS LÉGKEZELŐ BERENDEZÉSEK

**SZERELÉSE,  
KARBANTARTÁSA,  
TELEPÍTÉSE,  
ÜZEMBE HELYEZÉSE**



Mobil: +36 20 508 9885  
E-mail: kubicsekmark@gmail.com

## WEBOLDALAK KÉSZÍTÉSE ÉS ÜZEMELTETÉSE

- Tárhely és domain regisztráció
- Korszerű design, egyedi arculat
- SEO beállítások, keresőoptimalizálás
- Reszponzív megjelenés
- Egyedi CMS rendszer
- WordPress oldalak



**K** **Kreátor**  
REKLÁMÜGYNÖKSÉG

Tel.: 06 20 9584 846 • E-mail: info@kreator.hu • Web: kreator.hu



*Ha szeretnéd  
ápolttá tenni kezeidet  
vagy csak  
szép körnökre vágysz,  
várlak sok szeretettel Pócsmegyeren.*



**Manikűr:**  
klasszikus, francia, japán

**Gél lakkozás**  
**Műköröm építés**

Bejelentkezés, időpont egyeztetés  
telefonon: 06 20/345-83-69

**Klibán Livia**



+36 30 596 7581



**FICZEK**  
alakformáló torna



**Hétfő - Szerda - Péntek**  
**18.30 – 19.30**

Civilek Háza – Surány  
Akácós u. 17.

**Gyere el  
Te is!**



## Apróhirdetés

Tetőfedő, bádogos, lapostetők szigetelése és ácsmunkák.  
Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény!  
Tel. szám: 06 70/578-14-68, este 18 óra után: 26/630-384

Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket  
leadhatják a PRK-ban:  
2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27.  
és elküldhetik e-mailben a  
kisbiro@pocsmegyer.hu címre.



**muszakitahi.hu**

**MŰSZAKI VIZSGA – 06 30 900 4898**

Tahitótfalu, Szabadság út 15.

BENT A TSZ TERÜLETÉN

- EREDETIVIZSGA • KÖTELEZŐ BIZTOSÍTÁS
- OKMÁNY ÜGYINTÉZÉS

**INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS**

## TŰZIFA ELADÓ!

**TÖLGY HASÍTVÁ 17.000,- Ft/m<sup>3</sup>**  
(ömlesztve)

**AKÁC HASÍTVÁ 18.500,- Ft/m<sup>3</sup>**  
(ömlesztve)

A mennyiség a kocsi platóján lemérhető és ellenőrizhető! 1 m<sup>3</sup>=1 m x 1m x 1m  
Köbméteres vásárlás esetén az ár tartalmazza Tahitótfalu 10 km-es körzetében a házhozszállítás költségét is.

**AKÁC OSZLOP**

**Forester Kft. / Szabó Zoltán**

Tel.: 06-20/933-1945

## Gyógyító Masszázs Tahiban



**Testi és Lelki  
blokkok oldása**

Bejelentkezés:

**Párkány Éva**  
0620 441 93 91

WIFI

**Szeretné látni bárholnan  
otthonát, kertjét, garázsát?**



- Vezeték nélküli
- Kül- és beltéri
- Éjjel-nappal látó
- Telefonról is élőben nézheti

**Kameránként mindössze 15.000 Ft**

Mobil: 06/20 2123419

## Minden, ami kert!

- Telektisztítás
- Fűkaszás
- Fakivágás
- Kertkarbantartás
- Fűvesítés
- Növényültetés
- Permetezés
- Zöldhulladék elszállítás

Hívjon bizalommal!

**Csereklye Csaba**

Tel.: 06-20 8228502

e-mail: csaba.csereklye@gmail.com





LENTI	LÁBBAL ELTIPOR	SZEMÉR- MES	SÓHAJ HANGZÓ!!	RAKÁS, HALMAZ	GYILKOL	NORVÉGIA AUTÓJELE	KIRÁLYI KIVÁLTSÁG	ROLÓ HANGZÓ!!	NŐI NÉV	GYŰJTŐ- ZSINÓR	AZONOS BETŰK!	RÓMAI 50	EHEZVE	SZÓT VÁLTHATJA FEL	BECÉZETT ILONA	NÉPCSO- PORT KALITKA
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
E TÁRGY ALJÁTÓL				▶		▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
VARRÓ- ESZKÖZ			▶		▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
MEG- FEJTÉS 1.			▶		▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
PIROSKA BECÉZVE				▶		▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
KÖZÉPKORI	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
VÉGTELEN SÁLI			▶		▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
HATALMAS ENERGIA	▶								▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶			▶		▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ILONA BECÉZVE			▶						▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
PORTUGÁL AUTÓJEL	▶	▶				▶	▶	▶			▶	▶	▶	▶	▶	▶
NŐI NÉV					▶	▶	▶	▶		▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
TÉTLEN- KEDÉS									▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶									▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶

# KERTMUNKA

- Kertépítés
- Fűvesítés
- Takarítás
- Gyp szellőztetés
- Fűkaszálás
- Állandó gondozás
- Fakivágás

Telefon: 06-70/625-4148  
E-mail: g.david28@gmail.com

## Dr. Keszthelyi Ingatlan


- ▶ ingatlan közvetítés,
- ▶ adásvételi szerződések megkötése,
- ▶ földhivatali ügyintézés

*Ha eladna, ha venne,  
forduljon hozzám bizalommal.  
Nálam mindent elintézhet akár helyben is!*

Dr. Keszthelyi László Ügyvéd  
ingatlanközvetítő

Telefon: 06-20-2506042  
E-mail: drkeszthelyilaszlo@gmail.com

2019. október 12-én,  
szombaton 9-12 óra között  
**BOLHAPIAC 6**  
a Pócsmegyer Rendezvényközpontban



Most minden feleslegessé vált tárgyadat (ruha, műszaki cikk, dísz tárgy, stb.) eladhatod, vagy elcserélheted, esetleg olcsón kincsekre is lelhetsz!

*Asztalfoglalás 500 Ft.*

*Jelentkezés: +36 26 200-013*





# Madarakról mindenkinek – zöld küllő

Be kell mutatnom, mivel Pócsmegyer faluban, Surányban, valamint az egész országban él és állandó madár, tehát télen is itt tartózkodik.

Egyike a legszebb harkályainknak, amely ugyan jellegzetes hangjával, (melyet az egész év folyamán hallat), meggyőzően mutatja, hogy jelen van, mégis ritkán látható. Ennek az oka az, hogy ha ember, vagy ragadozó állat közeledik feléje, akkor a fa fatörzse mögé bújlik, szinte bújócskázik. Ilyenkor ki-ki nézeget, hogy a számára veszélyesnek ítélt élőlény még ott van-e?

Hangja egyébként egy hangos klü-klü-klü-höz hasonló kiáltás mintha hahotázna. Ebből eredhet a magyar elnevezése is. Ugyanis az egyik elnevezése a zöldharkály volt, talán a német (Grünspecht) nyomán. A hivatalos magyar neve mégis a Zöld küllő. Ha nem veszik zokon, még érdekesebb a latin elnevezésének eredete, mely a görög mitológiából származik és latinul (Picus viridis). Picus, a mitológiai alak, Saturnus fia, akit Circe a varázsló harkállyá változtatott, mert nem viszonzta szerelmét. Ezt a magyarázatot Jakab Oszkár angol tanár és lelkes madarász könyvében olvastam, melynek címe: Madár Névkalauz.

A zöld küllő felnőtt példányainak háta és szárnyai felül olajzöldek, sapkája a csőrétől a tarkója is élénkpiros, a hímnek a bajusz-sávja is piros. A mellük, hasuk, és a fekete szemfoltjuk mögött terület világos sárgás-fehér. A kirepült fiatalok hasonló színűek, de a sárgásfehér területeket sűrű barna pettyek, és a gatyán csíkok borítják. Ilyen tollruhában az eleinte tapasztalatlan és még



Fiatal első éves

kicsit ügyetlenebbül mozgó fiatalokat nehezebben veszik észre a ragadozók. Négy lábujjuk közül a belső vetélő ujj, melyet előre és hátrafelé is használhat.

Termetét illetően a hazai nyolc harkályfaj közül a fekete harkály után a legnagyobb, és az általa vésett odúban hagyományosan szívesen költöttek a kisebb énekesmadárfajokon kívül a szalakóták, és a búbosbankák. Amióta azonban a MME százával helyezett ki ember készítette odúkat direkt a szalakóták részére, az óta a szalakóták szívesebben költenek inkább bennük. A zöld küllők ha tehetik, minden évben vágnak maguknak költőodút, gyümölcsfákba, fehér nyárfába, de akár bükkfába is, mint a képen is látható. Életében egyszer sikerült az odúkészítésüket figyelemmel kísérni és videózni is, amikor meglepett, hogy a hím a tojó is segíti az odúvágás nehéz munkájában. A bejárata 6-cm körüli átmérőjű, 30 cm mély és 18 cm átmérőjű belső üreggel. A tojó májusban átlagosan öt, de lehet (6-7) fehér tojást helyez az odúba, majd a hímrel



Gyakran keres a földön

felváltva két hétig melegítik. Amíg az egyik költ, addig a másik táplálkozik. Táplálékuk főleg rovarokból áll, elsősorban a hangyák bábjait assák ki a hangyabolyokból, de más rovarokat is. Ilyenkor a torokzacskójukat és csőrüket megtömik a bábokkal, úgy hogy akár minden fiókanak jut az egy-két óránként bekövetkező etetéseknel. A kikelés utáni első napokban a tojó folyamatosan melegíti a csupasznélküli fiókákat, és csak ritkán váltanak. Az idő előre haladtával azonban egyre ritkábban melegítik őket, és mindkét szülő keresi a táplálékot. Néha egyszerre érnek az odúhoz. A harmadik héten már a fiókák ki-ki nézegetnek az odúból, majd a fa kérgén kapaszkodva, egymás után elhagyják az odút.

Az MME Adattára alapján a hazai állománya kb. 12-20.000 pár, az európai állomány 1,3 millió körül mozog. A hazai gyűrzött példányok száma 1000, a megkerült gyűrzöttek száma 3 a legidősebb példány életkora 7 év.

BÉCSY LASZLÓ



Fürdés után



Kiabálás közben



Odúját maga vágja



# Egészségnap

## SZEPT. 21.

### 10:00-tól

[www.pocsmegyer.hu](http://www.pocsmegyer.hu)



Memória és stressz  
Bőrgyógyászati  
Szemészeti  
Ortopédiai  
Fogászati  
Nyaki UH  
PSA



Vérnyomás, vércukor, koleszterin  
Csontritkulás  
Allergia  
Inbody  
COPD  
Látás



Dohányzás leszoktatás  
FőnixWeb regisztráció  
Baba-mama torna  
Újraélesztés  
Gyógytorna

A szűrésekhez, vizsgálatokhoz regisztráció szükséges 09.18-ig,  
telefonon: 06 26 200 013 vagy e-mailen: [prk@pocsmegyer.hu](mailto:prk@pocsmegyer.hu) keresztül.

**Minden második elvégzett szűrővizsgálat után ajándék tombola jegyet adunk!**  
**Tombola sorsolás 13 órakor!**

#### A rendezvény támogatói

Pócsmegyer Község Önkormányzata ● Szentendre Város Egészségügyi Intézményei ● Richter Gedeon Nyrt.  
Szentendrei Egészségfejlesztési Iroda ● Szentendrei Praxis Közösség ● Kisgépcentrum Szentendre  
Surányi lángos sütő ● Ági Közért Surány