



Zenes nyári esték

Pócsmegyeren a református templomban

2018. július 8.

Radnóti Róza és Ránki Fülöp

számos nemzetközi és hazai Junior Prima díjas
zongoraverseny díjazottja zongoraművész

négykezes zongora estje

2018. július 22.

Balogh Kálmán előadóestje

A zene a lélekről szól, a lélekről mesél" vallja a világot járó,
a cimbalmot népszerűsítő cimbalomművész

A hangversenyek este 7 órakor kezdődnek.

A belépés díjtalan, adományokat köszönettel elfogadunk
a Pócsmegyer gazdálkodás történetéről szóló könyv kiadására.

A TARTALOMBÓL

Első kézből – Beszélgetés Németh Miklós polgármesterrel	3.
Lakossági fórum és közmeghallgatás	4.
B3 Takarékszövetkezet tájékoztatása a megváltozott nyitvatartásról	6.
Adótervezéssel rendelkező 50 legnagyobb adózó	7.
Beszámoló a Szigetmonostori Polgárőrség 2017. évi tevékenységéről	8.
A Szentendrei Rendőrkapitányság 2017. évi beszámolója	8.
Gondolatok a könyvtárból	10.
Müller Péter	10.
A Nyugdíjas klub hírei	11.
Dr. Lőrincz István nőgyógyász tanácsai	13.
Gyógynövényes elsősegély és finomságok	14.
Köszönet	16.
Lecsekoltuk a Pilis Ride útvonalát a Visegrádi-hegységben	17.
Természetvédelmi elismerés a Madas László Erdészeti Erdei Iskolának a Föld Napja alkalmából	18.
Túra, amelyet a gyerekek is imádni fognak	18.
Magyar konyha egészségesen – rebarbara	19.
Kishírek a nagyvilágból	25.

Felhívás parlagfű elleni védekezésre
6. oldal



A pócsmegyeri védőnő jó tanácsai
12. oldal



Madarakról mindenkinek – a sárgarigó
26. oldal



Konfirmáció Pócsmegyeren
27. oldal



Gyermeknap 2018



Első kézből – Beszélgetés Németh Miklós polgármesterrel

A Facebookon felvetődött néhány lakossági kérdés, amelyekre ezúton szeretnék válaszolni.

– **Mi indokolta, hogy új egészségházat kell építeni?**

– A legfontosabb érv a lakosság számának dinamikus növekedése. A jelenlegi orvosi rendelő építése idején, a lakosság létszáma 1500 fő volt, így az akkor tervezett épület kielégítette az igényeket. Az azóta eltelt majdnem tíz évben közel 2500 főre nőtt a lakosság száma, ezzel párhuzamosan az esz-közállomány fejlesztése is szükségessé vált. Szerencsére a felmerülő igényekhez pályázati pénz is társult, így 95%-os támogatással és 5%-os önkormányzati önerővel egy olyan épületet tudunk felépíteni, amely jobban tudja elégíteni a szükségleteket. Pl. egészséges váró, raktárhelyiségek, stb. A pályázat keretében új orvosi eszközök is beszerzésre kerülnek, melyek által a lakosság szélesebb körű ellátására nyílik majd lehetőség. A legfontosabbak: fogászati röntgen, CTG készülék, CRP vizsgáló, infúziós állvány.

– **Mi lesz a régi épülettel?**

A Szentendre Város Egészségügyi Intézményeivel kötött előzetes megállapodás alapján, az intézmény kis műszerigényű szakorvosi ellátásokat szervez ki a jövőben településünkre. Az épület egyebekben ezt a célt fogja szolgálni.

– **Hol fognak az iskolások sportolni, ha tovább szűkítik a volt focipálya területét?**

– A Rendezvényközpont csarnoka lehetőséget nyújt a sportolásra, ahogy heti több alkalommal most is kihasználják a gyermekek. Délelőtt az oda járó iskolások, délután a SZIA táncsoport fiataljai, illetve a karatéra járók. Az épülő Egészségház, parkolóval együtt a jelenlegi zöldterület max.33%-át veszi majd igénybe, így a fennmaradó rész továbbra is használható lesz sportolás céljára.

– **A közvilágítás korszerűsítése mennyiben fog az országban másutt ismert sötétséggel párosulni?**

– A településen megvalósuló fejlesztés az országos kivitelezések és a médiában megismert cégektől elkülönül. A korszerűsítést a jelenlegi, a községünkben több éve zavartalanul működő CYEB Kft.-vel, mint szolgáltatóval végeztetjük. A beruházáshoz az ELMŰ által engedélyezett kiviteli tervek

készülnek. Az engedélyek megérkezését követően megkezdődhet a beruházás.

– **Sodródunk az ügyel, vagy van-e beleszólásunk az Eurovelo nyomvonalával, kivitelezésével kapcsolatban?**

– A nyomvonal egyeztetéssel kapcsolatban előzetesen kikérték az Önkormányzatok véleményét. Az állami beruházás keretében megvalósuló kivitelezés kapcsán, tudomásom szerint tervezik, hogy lakossági fórumot tartanak, amelyen mindenki személyesen megfogalmazhatja a kérdéseit. Hangsúlyozom, hogy mindez állami beruházás, az Önkormányzat, mint területadó vesz részt a projektben.

– **Miért nem célszerűbb a gátkoronán vezetni a bringásokat?**

– Elsőre valóban úgy tűnhet, hogy a gátkoronán történő kerékpárút kialakítása kedvezőbb lenne a kerékpározóknak. Előzetes egyeztetés alapján el kell mondani, hogy ez a nyomvonal a vízbázisvédelem miatt nem lesz engedélyezhető. A Szigeti út mellett húzódó kerékpárút ötlete pedig azért is támogatandó számunkra, mert ezzel megoldódhatna az a régóta fennálló probléma, hogy a Surányból gyalogosan közlekedőknek nem kellene az úton, az autók mellett kerékpározni, sétálni, hanem igénybe véve a kerékpárutat biztonságosan közlekedhetnének.

– **Kiszámolta már valaki, hogy a jelzett útvonal milyen természetkárosítással, fák százainak elpusztításával jár?**

– Ez az illetékes természetvédelmi, környezetvédelmi hatóságok feladata. Tekintettel arra, hogy a tervezet beruházások nagyrészt Natura 2000 területet érintenek, így a hatóságok alapvető célkitűzése az, hogy a közösségi jelentőségű fajok és élőhelytípusok kedvező természetvédelmi helyzetét megőrizze a kivitelezés során is.

Ennek érdekében született azon döntés is, amely részletes környezeti hatástanulmány elkészítését írta elő. Az eljárásban részt vevő hatóságok ezen célkitűzései, illetve ezek érdekében megtett intézkedései alapján bízunk abban, hogy a Sziget természeti értékei védve lesznek a kerékpárút kivitelezése során is.

– **Elfogadtuk a szelektív ritkítást-bár nem könnyű kétszeres mennyiségű hulladékot kerülni. Vi-**

szont a lomtalanítás érdekében mit tesz az önkormányzat?

– A Zöld Híd Régió Kft.-vel szerződésben álló 119 önkormányzattal együtt mi is megírtuk panaszlevelünket a lomtalanítás szüneteltetésére vonatkozóan. A szolgáltató és mi is dolgozunk azon, hogy a lomtalanítás minél előbb megtörténjen.

– **Sokakat érintő kérdés a Surány-Göd között közlekedő rév indulása.**

– A rév üzemeltetésére a korábban Leányfalu és Pócsmegyer közötti járat üzemeltetőjének volt szerződése. Ahogyan azt mindenki érezte, ezen kötelezettségének a Peiker és Társa Kft. nem tett eleget. A tarthatatlan állapot megszüntetése érdekében az Önkormányzat a szükséges intézkedéseket megteszi. A vitás jogi helyzet rendezésével egyidejűleg pedig a jelenlegi Pócsmegyer-Leányfalu közötti révközlekedést üzemeltető vállalkozó, várhatóan már júniusban a surányi oldalon is elindíthatja a révközlekedést.

Itt tartom szükségesnek megemlíteni a nemrégiben átépített révház helyzetét. A Szentendre Járási Hivatal Építésügyi Osztály tájékoztatása szerint, egy hatósági ellenőrzés során felmérte az épületet. Tekintettel arra, hogy a hatóság ezen szemlén az építkezéssel kapcsolatos jogsértést tapasztalt, így az építető Peiker és Társa Kft.-vel szemben, hivatalból, építésrendészeti eljárást indított. Reméljük ezen eljárás eredményeként rendeződik majd a jogosan sokakat felháborító építmény sorsa.

– **Felmerült az internetezők között a kérdés, hogy a posta miért nem kapott helyet a Rendezvényközpontban?**

– A Rendezvényközpont átadását követően megkerestük a Magyar Posta Zrt.-t, hogy a jelenlegi, korszerűtlen és a lakossági igényeket nem kielégítő helyiség helyett az új épületben működtesse a postát. Az általunk felajánlott ingatlanrész biztonsági szempontból nem volt számukra megfelelő. Mi is örülnénk, ha a posta egy modernebb, korszerűbb, kényelmesebb épületben működhethetne, ez azonban a Magyar Posta Zrt. vezetőségének döntése. Abban az esetben, ha a Magyar Posta a jövőben nem épít saját tulajdonú épületet, mindent megteszünk majd annak érdekében, hogy mi magunk keressünk másik épületet erre a célra.

Hirdetmény

Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete eladásra kínálja a tulajdonában lévő, Pócsmegyer, Surány IV. Róka u. 2505/2 hrsz. alatt található, 1072 m² nagyságú ingatlant.

Az ingatlan kertvárosias lakóterület besorolású,
ez, valamint annak nagysága önálló épület létesítését teszi azon lehetővé.

Az ingatlanra gázvezeték rákötés lehetséges, a telek elektromos hálózatra köthető.
Az ingatlan eladási ára: 4,5 Millió Ft. (négymillió-ötszázezer forint).

A benyújtás postai úton, elektronikus levélben vagy személyesen lehetséges
a Polgármesteri Hivatal címére.

Hirdetmény

Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete
LAKOSSÁGI FÓRUMOT és KÖZMEGHALLGATÁST tart

2018. június 18-án (hétfőn) 18 óra kezdettel

Helye: Pócsmegyer Rendezvényközpont
Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27.

Napirendi javaslat:

1. Településfejlesztési koncepció, Településszerkezeti terv és Helyi Építési Szabályzat és szabályozási terv lakossági véleményezése
2. Helyi közügyeket érintő kérdések

Ezúton kérem a község lakosságát, a helyben érdekelt lakossági és más szervezetek képviselőit, hogy a településfejlesztési koncepcióval, településszerkezeti tervvel, helyi építési szabályzattal kapcsolatos véleményüket írásban a Polgármesteri Hivatalba, vagy a polgarmester@pocsmegyer.hu elektronikus levélcímre szíveskedjenek megküldeni a közmeghallgatás napjáig.

A helyi közügyeket érintő kérdéseiket, javaslataikat a közmeghallgatáson tegyék fel.

Amennyiben lehetséges, úgy kérem az eredményes válaszadás előmozdítása érdekében, kérdéseiket, javaslataikat a közmeghallgatást megelőzően – írásban is juttassák el hozzám.

Levélcím: Pócsmegyeri Polgármesteri Hivatal 2017 Pócsmegyer, Hunyadi út 6.

E-mail: polgarmester@pocsmegyer.hu vagy onkormanyzat@pocsmegyer.hu

Hirdetmény

Településfejlesztési koncepció kidolgozása, településszerkezeti terv, helyi építési szabályzat és szabályozási terv felülvizsgálata és új településrendezési eszközök készítése
véleményezési szakaszáról.

Ezúton tájékoztatom az érintett Partnereket, – **A településfejlesztési, településrendezési és településképi feladataival összefüggő partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 5/2017. (V.02.)** számú önkormányzati rendelet alapján – Pócsmegyer Község Önkormányzata a 23/2018.(03.08.) Ök. sz. határozatában új településfejlesztési koncepció kidolgozását, a hatályos településrendezési eszközök felülvizsgálatát és új készítését határozta meg.

A 96/2002.(XII.10.) képviselő-testületi határozattal elfogadott településfejlesztési koncepció nem a 314/2012.(XI.8.) kormányrendelet 2. számú melléklete szerint készült, ezért nem alkalmazható az új településszerkezeti terv kidolgozása során.

A 87/2013.(IX.18.) sz. képviselő-testületi határozattal megállapított **településszerkezeti terv, valamint a 13/2013.(IX.23.) sz. önkormányzati rendelettel jóváhagyott helyi építési szabályzat és szabályozási terv felülvizsgálata és új készítése a település teljes közigazgatási területére vonatkozik.**

A rendezés **célja**

- a hatályos településrendezési eszközök elfogadása óta eltelt időszakban bekövetkezett jogszabályi változásoknak megfelelő településrendezési eszközök készítése és elfogadása,
- a magasabb szintű területrendezési tervekkel az összhang megteremtése,
- a felmerült módosítási igények, beérkezett változtatási kérelmek, partnerségi vélemények beépítése az új településrendezési eszközökbe,
- az önkormányzat fejlesztési elképzelésének megfelelő területhasználat, infrastruktúra rendszer meghatározása; az önkormányzati ingatlanok övezeti besorolásának felülvizsgálata a tervezett hasznosításoknak megfelelően,
- a szabályozási terv szabályozási vonalainak felülvizsgálata a helyszín, a lakossági igények figyelembevételével,
- a helyi építési szabályzat előírásainak kiegészítése, pontosítása,
- a helyi építési szabályzat és a településképi rendelet egységének megteremtése az egyértelmű helyi építési és településképi szabályozási előírások megalkotása érdekében.

A rendezés **indoka** a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Kormányrendelet 45. § (1) bekezdésében szereplő követelmény, miszerint a 2012. december 31-én hatályban lévő, valamint az **OTÉK 2012. augusztus 6-án hatályos településrendezési követelményeinek és jelmagyarázatának figyelembevételével elkészített és elfogadott településrendezési eszköz 2018. december 31-ig alkalmazható.**

Az Önkormányzat – a teljes körű nyilvánosság biztosításának érdekében az **véleményezési dokumentációját** közzéteszi közterületen elhelyezett hirdetőfelületen, helyi lapban, a www.pocsmegyer.hu települési honlapon, valamint a Pócsmegyer Község Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján (2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.), továbbá **lakossági fórumot tart**, melynek időpontja: **2018. június 18. hétfő 18 óra**, helyszíne: **Pócsmegyer Rendezvényközpont**, 2017 Pócsmegyer Kossuth út 27.

A **véleményezés módja**: A Partnerségi Egyeztetési Szabályzatban meghatározott Partnerek a www.pocsmegyer.hu honlapról letölthető, illetve a polgármesteri hivatalban átvehető partneri adatlap kitöltésével bejelentkezhetnek a véleményezési eljárásba és közölhetik írásos észrevételeiket, javaslataikat, véleményüket. A kitöltött partneri adatlapot Pócsmegyer Község Polgármesteri Hivatal (2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.) címére vagy a polgarmester@pocsmegyer.hu elektronikus levélcímre szíveskedjenek megküldeni.

A vélemények beérkezési határideje 2018. június 18.

Jelen hirdetményt a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet és a településfejlesztési koncepció, az integrált településfejlesztési stratégia, településrendezési eszközök, a településképi arculati kézikönyv és a településképi rendelet partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 5/2017.(V.02.) sz. önkormányzati rendelet alapján teszem közzé.

Együttműködésüket előre is köszönöm.

Felhívás parlagfű elleni védekezésre

Felhívom a Tisztelt Lakosság figyelmét, hogy a **parlagfű elleni védekezés** jogszabály által előírt **kötelezettség** az ingatlanok birtokosai (használói, tulajdonosai) számára.

Az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletről szóló 2008. évi XLVI. törvény 17. § (4) bekezdése a parlagfű mentesítés érdekében előírja, hogy az ingatlan használója (tulajdonosa) köteles a parlagfű virágbimbó kialakulását minden év június 30-ig megakadályozni, és ezt az állapotot a vegetációs időszak végéig folyamatosan fenntartani.

Az általános gyomfertőzés elleni védekezési kötelezettséget a növényvédelmi tevékenységről szóló 43/2010. (IV.23.) FVM rendelet, valamint a parlagfű elleni közérdekű védekezés végrehajtásának, valamint az állami, illetve a közérdekű védekezés költségei megállapításának és igénylésének részletes szabályairól szóló 221/2008. (VIII.30.) Kormányrendelet

szabályozza. A **helyszíni ellenőrzést** belterületen az önkormányzat jegyzője vagy a Megyei Kormányhivatal Növény- és Talajvédelmi Igazgatósága végzi. A helyszíni ellenőrzésről az ügyfelet nem kell értesíteni, az ellenőrzésről minden esetben jegyzőkönyv készül.

Közérdekű védekezést kell elrendelni, amennyiben a parlagfű elleni védekezési kötelezettségnek a földhasználó nem tesz eleget – a kül- és belterületi ingatlanokon egyaránt. A közérdekű védekezést belterületen a jegyző rendelheti el, az erről szóló határozat hirdetmény útján is nyilvánosságra hozható. A közérdekű védekezés elrendelésével egyidejűleg a jegyző értesíti az ügyfelet, hogy eljárás indult ellene parlagfű elleni védekezési kötelezettség elmulasztása miatt. A közérdekű védekezéssel kapcsolatos **költséget az ügyfélnek kell megfizetni.**

A Törvény 60. § (1) bekezdés c) pontja alapján a **növényvédelmi bírságot** minden esetben ki kell szabni, a hatóságnak nincsen mérlegelési joga. Bírság kiszabására belterület esetén a Kh NTI jogosult, ezért a közérdekű védekezés elrendelését követően az önkormányzat jegyzője az ügyben keletkezett iratokat továbbítja a Kh NTI-nek. A bírság mértékét az élelmiszerlánc felügyeletével összefüggő bírságok kiszámításának módjáról és mértékéről szóló 194/2008. (VII.31.) Korm. rendeletben foglaltak szerint elsősorban a parlagfűvel fertőzött terület mérete határozza meg és 15.000 Ft-tól 5.000.000 Ft-ig terjedhet. A bírságot és annak – esetleg késedelmi kamatát – adók módjára a Nemzeti Adó és Vámhivatal hajtja be.

Kérem a Tisztelt Lakosságot, védekezzen a parlagfű elszaporodása ellen!

ZÁKANYNÉ DR. SZÓKE TÍMEA – JEGYZŐ

B3 Takarékszövetkezet tájékoztatása a nyitvatartásról

Polgármester úr levélben fordult a Takarékszövetkezethez, és kérte, hogy indokolják meg, miért csökkentik a fiók nyitvatartási idejét.

Tisztelt Polgármester Úr!

Köszönettel kézhez vettük az ön által írt és 2018. február 23. napján kelt levelet, amelyre ezúton szeretnénk választ adni.

Magyarországon a nagyjából 2100 működő hitelintézeti fiók több mint fele a takarékszövetkezeteké, azaz országosan is kimagaslóan magas a vidéki ügyfelekhez közel működő fiók lefedettségük. A takarékszövetkezeti szektor jelenleg közel minden negyedik településen van jelen fiókjával, míg más pénzügyi intézetek csupán minden huszadik-ötvenedik településen működhetnek kirendeltséget. Ennek ellenére a piaci részesedésük viszont nem tükrözi ezt az arányt, így fiókfenntartási költségek jelentősen meghaladják a tartósan finanszírozható mértéket. A B3 TAKARÉK Szövetkezet az eredményességi vizsgálata során arra a következtetésre jutott, hogy ezen változtatnia szükséges, hiszen ügyfelei és tagjai érdeke is az, hogy eredményesen működjön, és hogy megbízható hitelintézeti háttérrel tudjon biztosítani üzleti és pénzügyi elképzeléseik megvalósításához. Egy fiók fenntartása és működtetése rendkívül költséges dolog. A takarékok – így a TAKARÉK Szö-

vetkezet is – a piacról élnek, tevékenységüket csak akkor tudják fenntartani, ha nyereségesek. Ehhez viszont elengedhetetlenül szükséges a költséghatékony működés. Ha egy településen nincs olyan erős fogyasztói igény a takarékszolgáltatásai iránt – sem az önkormányzatok, sem a lakosság, sem a vállalkozók részéről –, ami a fiók fenntartásának költségeit kitermeli, akkor ott mérlegelni szükséges a veszteséges fiók működtetésének átalakítását. Ez történt a Pócsme gyeri fiók esetében is.

A vezetőség alapos szakmai vizsgálat alá vette fiókhálózatának működését és a helyi közösségek igényeit, melynek eredményeként az Önök településén működő fiók esetében nyitva tartását 2018. 03. 01-vel módosítani kényszerült. A hitelintézet tisztában van azzal, hogy ez több kellemetlenséget okoz a település lakosainak és önkormányzatának, de sajnos nem áll módjában tovább finanszírozni a fiók fenntartásának veszteségeit. Ennek következtében kész mindent megtenni annak érdekében, hogy az Önkormányzattal együttműködve áthidaló megoldást találjon a helyben élő lakosok, ügyfelek problémáinak megnyugtató kezelésére. Ennek jegyében kezdeményeztük a párbeszédet önökkel, hogy megszülethessenek a szükséges megoldások a kialakult helyzet orvoslására. Az egyeztetéseknek köszönhető-

en – az átállást megkönnyítendő – az a megállapodás született, hogy az ügyfelek számára a Takarékszövetkezet minden szolgáltatással továbbra is rendelkezésre áll keddi napokon a Pócsme gyeri, illetve minden hétköznapon a Tahitótfalui és Leányfalui fiókokban. Ezen felül továbbra is biztosítjuk a digitális szolgáltatásokat: így a lakossági és vállalati internetbank szolgáltatásokkal a településen élő lakosok és működő vállalkozások kényelmesen, sorban állás nélkül is be tudják fizetni csekkjeiket és kifizetni számláikat. Mivel a településen ATM is elérhető, így a lakosok – amennyiben szükséges – a készpénzfelvételt is meg tudják oldani helyben egy bankkártya segítségével. A Takarékszövetkezet bankja volt és az is marad. A kölcsönös előnyökön alapuló üzleti vállalkozási modell az elmúlt évtizedekben mindvégig működőképes maradt, és a szektor a jövőben is erre törekszik, célként egy korszerű szolgáltatásokat nyújtó hitelintézet létrehozását kitűzve. A fentiekben leírtakhoz kértük, kérjük továbbra is a Polgármester úr megértését, fenntartva, hogy a fiók csökkentett nyitva tartásán nem változtatunk, de igyekeznénk megadni minden segítséget ahhoz, hogy a váltás minél zökkenőmentesebben menjen végbe.

KÁRA JÁNOS – ÁLTALÁNOS ÜZLETI DIVÍZIÓ VEZETŐ
BENE SÁNDOR – HÁLÓZATIRÁNYÍTÁSI IGAZGATÓ

Adó tartozással rendelkező 50 legnagyobb adózó

Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a 79/2017.(VI.29.) Ök. sz. határozatával arról döntött, hogy az adózás rendjéről szóló 2003. évi XCII. törvény 55/B. § (1) bekezdésében rögzített jogával élve az önkormányzati adóhatóságánál helyi adó és gépjárműadó vo-

natkozásában az 50 legnagyobb összegű adó tartozással rendelkező adózó magán-személy és jogi személy nevét, lakóhelyét vagy székhelyét, és az adó tartozás összegét féléves rendszerességgel a Pócsmegyeri Kisbíróban közzéteszi. A képviselő-testület felhatalmazta a jegyzőt a határozat vég-

rehajtására.

A közzétételre jelenleg az április 30-án fennálló adó tartozások tekintetében kerül sor, a 2017. évi CL. törvény 130. § (1) bekezdése, valamint az adóhatóság nyilván-tartása alapján..

Név	Elsődleges cím	Összes Háttralék
1 Vatai Krisztián	1065 Budapest, Révay utca 8. Iem/10	65 425 Ft
2 Oravec Edit	2017 Pócsmegyer, Kossuth út 28.	66 053 Ft
3 Böröcz László	2017 Pócsmegyer, Tulipán út 1.	70 714 Ft
4 Mónus Ferenc	2120 Dunakeszi, Gizella u. 66.	71 789 Ft
5 Zörgő Gyula	2017 Pócsmegyer, Rózsa út 32.	72 277 Ft
6 Hámori Eszter	1031 Budapest, Vizimolnár u. 23. fsz em./2.	74 193 Ft
7 Papp Zoltán	1026 Budapest, Lepke u. 25.	74 287 Ft
8 Dr. Hüse Ferencné	2711 Tápioszentmárton, Bartók B. út 4.	74 931 Ft
9 Németh Tivadar	2017 Pócsmegyer, Gödsgizeti út 26.	77 717 Ft
10 Domaniczky Zsolt István L	2017 Pócsmegyer, Panoráma út 20.	83 109 Ft
11 Ravasz Róbert	2017 Pócsmegyer, Bokréta u. 5.	83 618 Ft
12 Királyné Kalocsa Annamária	2017 Pócsmegyer, Gödsgizeti út 17.	84 442 Ft
13 Sallós Lászlóné	2017 Pócsmegyer, Aranyhomok u. 2.	85 723 Ft
14 Kőrös Judit L	1211 Budapest, 2.Rákóczi út 107-115. A. ép. 6 em./9	86 892 Ft
15 Berényi Anett	2017 Pócsmegyer, Aradi u. 13.	87 651 Ft
16 Pántis Ferenc	2017 Pócsmegyer, Sziget út 3005.	90 232 Ft
17 Bonczók Norbert	8800 Nagykanizsa, Zemplén Gy. u. 7. A. ép.	95 200 Ft
18 Töklincz Ferenc	2017 Pócsmegyer, Liliom út 25.	98 224 Ft
19 Pénzelik Gáborné	2017 Pócsmegyer, Galamb út 16.	101 510 Ft
20 Bugár Orsolya Viktória	2017 Pócsmegyer, Sziget út 42.	104 165 Ft
21 László Annamária	2017 Pócsmegyer, Rozmaring út 17.	104 377 Ft
22 Veres Tamás	2017 Pócsmegyer, Orgona út 10.	104 566 Ft
23 Magomedova Svetlana	1138 Budapest, Népfürdő u. 17. D. ép. III em./11.	108 673 Ft
24 Rozmaring Szöv. Vagyongazdálkodó Kft.	1028 Budapest, Patakhegyi u. 83-85.	115 352 Ft
25 APAI KFT.	2017 Pócsmegyer, Sirály u. 2.	118 693 Ft

Név	Elsődleges cím	Összes Háttralék
26 Lukács Miklós	2017 Pócsmegyer, Kossuth út 2.	128 459 Ft
27 Szabó Noémi	2017 Pócsmegyer, Tüskevár u. 8.	139 576 Ft
28 Eged Enikő Katalin	1092 Budapest, Bakáts tér 8. 4 em./5.	150 392 Ft
29 Sonavika Kft.	2017 Pócsmegyer, Jácint út 7.	158 578 Ft
30 Hulik Katalin L	2000 Szentendre, Toldi utca 2. I em./7.	173 609 Ft
31 Kiss Péter	1144 Budapest, Szentmihályi út 4-6. IX em./235.	174 854 Ft
32 Gábor György	2017 Pócsmegyer, Cseresznye út 1.	195 845 Ft
33 Dr. Gálos Julianna	1205 Budapest, Bádogos u. 38. A. ép.	199 294 Ft
34 Kovács Bojta	1195 Budapest, Petőfi u. 7. VIII em./25.	210 361 Ft
35 Norque Kft. L.	2017 Pócsmegyer, Arany J. u. 16.	212 590 Ft
36 Good Renting Bérautó Kft.	2017 Pócsmegyer, Rigó út 8. 3. ép. 3.	220 026 Ft
37 Tőke Ágnes	2017 Pócsmegyer, Vadrózsa u. 1.	236 210 Ft
38 Farkas Csaba	2000 Szentendre, Papszigeti út 10.	263 021 Ft
39 Biankino Kft.	2017 Pócsmegyer, Lapály u. 3.	298 419 Ft
40 Kovács Zoltánné	1039 Budapest, Madzsar J. u. 5. I em./5.	366 051 Ft
41 Éva Gilbert Camer	0000 Pócsmegyer,	390 798 Ft
42 Novák Mihályné	1071 Budapest, Peterdy u. 38. 1 em./2.	480 122 Ft
43 Kuti László	1028 Budapest, Pincészer u. 3.	520 393 Ft
44 Peiker és Társa Kft.	1146 Budapest, Thököly út 66.	543 497 Ft
45 Gold-X Szolgáltató és Keresked	2017 Pócsmegyer, Rigó út 8. 3. ép. 3.	712 677 Ft
46 Horváth Ferenc	2017 Pócsmegyer, Petőfi út 13.	995 695 Ft
47 Rigóné Kovács Mónika L	2017 Pócsmegyer, Rigó út 3.	1 041 974 Ft
48 Kelemen György	2017 Pócsmegyer, Mély út 23.	1 255 554 Ft
49 Szabó Zoltán	2017 Pócsmegyer, Margaréta u. 50.	1 827 314 Ft
50 Szabó Gábor	0000 28 Rue Des Tirailleurs,	3 434 122 Ft

Beszámoló a Szigetmonostori Polgárőrség 2017. évi tevékenységéről

(kivonat)

Az egyesület teljes létszáma 21 fő.

Az önkormányzatokkal (Szigetmonostor, Pócsmegyer, Tahitótfalu, Kisoroszi) a kapcsolattartás folyamatos, kétirányú, rendszeres.

A Szentendre Rendőrkapitánysággal a korábbi évek együttműködése 2017. évben végrehajtói szinten javult, vezetői szinten gyakorlatilag is megmaradt.

A Tahi Rendőrőrsrel az együttműködés pozitív irányba változott, az információáramlás kétoldalú és folyamatos.

A Dunakanyar Polgárőrség tagjai is becsatlakoztak szervezetünkbe. Az ő technikai eszközeikkel és a mi jó rendőri kapcsolatainkkal igyekszünk egymás munkáját segíteni. Folyamatosan heti 1-2 alkalommal folyik a Szigetmonostori Zöld Sziget Általános Iskola előtti posztos járőr szolgálat. A



szülők örömmel fogadják kollégáinkat, a gyerekek ismerősként üdvözlik őket.

Az önkormányzati rendezvények (állami ünnepek, kulturális és sportrendezvények) közül ki kell emelni az Új kenyér ünnepét, az Eper-fesztivált, Surány-napokat és a Faluház kulturális eseményeit. 2017. évben jellemző volt, hogy anyagi megfontolások-

ból kifolyólag, a különböző „magánrendezvények” biztosításához is a polgárőrséget kérték fel.

A Polgárőr Egyesület 2017. évben a vonatkozó jogszabályoknak megfelelően, a helyi sajátosságokhoz és elvárásokhoz igazodóan, az önkormányzati és a lakosság igényeit maximálisan előtérbe helyezve látta el feladatait.

Tervek

Az elmúlt években gyakorlattá vált feladatokon kívül:

- kihelyezett fogadóórák májustól a szombati piacnapokon
- idősekkel való rendszeres kapcsolattartás
- féléves lakossági fórumok, konzultációk szervezése

DOBOS ÁGNES – ELNÖKHELYETTES

A Szentendrei Rendőrkapitányság 2017. évi beszámolója

(kivonat)

A regisztrált bűncselekmények számát tekintve a korábbi 2016. évi 1536 bűncselekményről 1743-ra nőtt, ami 13,48 százalékpontos növekedést jelent.

Az előző évhez képest, a közterületen elkövetett ismertté vált bűncselekmények száma emelkedést mutat, 292-ről 310-re. Ittas vezetések, garázdaságok és zömében a testi sértések is.

Kapitányságunk felderítési mutatója a tulajdon elleni szabálysértések esetén 26% feletti volt.

A 2016-2017-es évek összehasonlításában megállapítható, hogy az anyagi káros balesetek száma 53 darabbal, a könnyű sérüléssel járó balesetek 10 darabbal csökkentek. A súlyos sérüléssel járó balesetek száma 6 darabbal, míg a halálos kimenetelű balesetek száma 1 darabbal nőtt. A sérültek számának tekintetében a 2016-os évhez képest az elhunytak száma 1 fővel, a súlyos megsérült személyek száma 9 fővel növekedett, míg a könnyen megsérült személyek száma 21 fővel csökkent. Összességében a balesetek száma az elmúlt évekhez képest a tavalyi évben volt a legkevesebb, 507 darab.

2017. évben 589 esetben kezdeményeztünk közigazgatási hatósági eljárást ezen szabályszegést elkövetőkkel szemben.

A közlekedésrendészeti osztály a 2017. évben 74 fokozott ellenőrzést tartott.

Több alkalommal éltünk a közútkezelő felé szignalizációval az úttest hibái, valamint a 11-es számú főút forgalomszervezési és

forgalomtechnikai módosítása tárgyában.

Az illegális migráció esetében, havi szinten a kapitányságról átlagosan egy-egy hétre 3-6 fő került az ország déli határszakaszaira átrendelésre, melyet még ki kell egészíteni havi 2-3 alkalommal egy-egy hétre elrendelt kutyás rendőr berendeléssel ugyan ezen célból.



A nyomozás eredményessége alapján:

	2016.év	2017.év
lopás	25,8%,	26,7%
rablás	–	66,7%
rongálás	16,7%	20,6%
súlyos testi sértés	70,4%	80%
garázdaság	80,3%	90,5%
jármű önkényes elvétele	75%	100%
kiemelten kezelt bűncselekmény	34%	38,4%
összes rendőri eljárásban regisztrált bűncselekmény	53,6%	57,6%

Az év során összesen 201 darab rendezvényt biztosítottunk, melyek magukba foglalták: a különböző delegációk, sport rendezvények, kulturális rendezvények, gyülekezési jog hatálya alá tartozó demonstrációk biztosítását is.

Végrehajtottuk továbbá az idegenforgalmi idény rendezvényeinek biztosítását, melyek közül országos jelentőségű a Visegrádi Palotajátékok, a Szentendrei Szabadtéri Néprajzi Múzeumban rendezett események, valamint Szentendrén, a nyár folyamán megtartott közterületi kulturális, gasztronómiai és sport rendezvények is.

A Szentendrei Rendőrkapitányságon a körzeti megbízotti szolgálat ellátás helyzete meglehetősen stabilnak mondható. A 2017-es év során csupán kis mértékben volt tapasztalható fluktuáció. Az év végére a meglévő 22 státusból 21 volt feltöltve, azonban ezen státusz feltöltése a 2018-as év elején megtörténik.

A 2017. évet 1145 db iktatott szabálysértési ügygel zártuk, melyek a közrend – és

közbiztonság elleni, valamint közlekedési szabálysértések voltak.

Bűnmegelőzési programokat egész évben szerveztünk. Havonta legalább egy alkalommal, az aktuális bűnmegelőzési témakörökben előadásokat tartanak, melyek vagy bejelentkezés útján, vagy az iskola felkérésére történnek.

2017-es évben Dr. Mihály István r. dandártábornok úr által jóváhagyott Baleset megelőzési Programban meghatározottak alapján, helyi baleset-megelőzési tervet készítettünk.

Az év során 22 alkalommal óvodában, iskolában jelentünk meg, illetve látogattak el hozzánk, mely során korosztálynak megfelelő programmal – előadással tartottunk baleset megelőzési témájú előadásokat. 2017. évben két alkalommal került nyílt nap megszervezésre a rendőrkapitányságon.

A 2016/2017-es tanévben 17 oktatási intézményben 16 körzeti megbízottunk tevékenykedett iskolarendőrként. Munkatársaink a tanév során rendszeres kapcsolatot tartottak az iskolák vezetőivel, bűn-

megelőzési és baleset-megelőzési témájú előadásokat tartottak.

A Rendőrkapitányság első számú együttműködő partnerei az önkormányzatok. Az információáramlás kiváló, a települési jegyzőkkel, egyéb rendészeti feladatokat ellátó szervezetekkel.

Szentendre Rendőrkapitányság polgárőrségekkel való együttműködése alapvetően jónak értékelhető. A Járási Kormányhivatallal és annak szervezeteivel kiváló együttműködés zajlik, csakúgy, mint a Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálatokkal.

Folyamatos a kapcsolattartás az általános és középiskolákkal, óvodákkal és bölcsődékkal, illetve a területen működő nyugdíjasokat, szép korúakat tömörítő szervezetekkel.

Folyamatos az egyeztetés a Járási Ügyészséggel, a helyi Katasztrófavédelmi Kirendeltséggel és a Magyar Honvédség Altiszti Akadémiájával.

A Szentendrei Rendőrkapitányság fontosnak tartja, hogy a helyi médiában hitelesen szerepeljen, valamint, hogy az illetékességi területünkön élő állampolgárok átfogó képet kapjanak a rendőrség munkájáról. Ennek érdekében törekszünk arra, hogy a helyi médiumokkal kiváló kapcsolatot tartsunk fenn. Jelenleg 32 különböző helyi kommunikációs csatornával tartunk kapcsolatot.

2018. évben, így a főbb célkitűzéseink a következők:

- A személyi sérüléssel járó közúti közlekedési balesetek számának szinten tartása.
- A közterületi állomány létszámának növelése, az intézkedési aktivitás javítása.
- A bűnügyi eredményesség szinten tartása és bizonyos kategóriákban tovább javítása,
- A legfontosabb az átlagos nyomozati idő csökkentése és a betöréses lopások felderítési eredményességnek növelése.
- A továbbra is feladat a vizsgálati osztályvezető helyettesítésének rendszerszerű megoldása.
- Az igazgatásrendészeti terület eredményeinek megőrzése.
- Az illetékességi terület közbiztonságának, közlekedésbiztonságának, a lakosság biztonságérzetének javítása.
- Az új Büntető-eljárási törvény és az E-ügyintézés zökkenőmentes bevezetése.

KOVÁCS LÁSZLÓ – R. EZREDES KAPITÁNYSÁGVEZETŐ

A legfontosabb közterületi intézkedési adatok az alábbi táblázat szerint alakultak

	2016.év	2017.év
Elfogások száma	258	304
Előállítások száma	344	226
Biztonsági intézkedések száma	164	142
Elrendelt elővezetések száma	303	189
Szabálysértési feljelentések száma	758	767
Büntető feljelentések száma	145	164
Helyszíni bírsággal sújtott személyek száma (fő)	5 362	5 872
Alkoholszonda alkalmazások száma összesen (eset)	3 014	4 183
Pozitív eredményű alkoholszonda alkalmazások száma (eset)	115	189

Gondolatok a könyvtárból

Negyedik kötete jelent meg immár településünk korábbi házi orvosának, Dr. Kiss Andrásnak. Címe: Egy váradi orvos visszaemlékezései Naplójegyzetek 2007-2015. Családjáról, kulturális élményeiről, a közéletéről és községünk eseményeiről is olvashatunk a feljegyzésekben. Érdekes felidézni a közel múlt történéseit a naplójegyzetek segítségével, ugyanakkor fontos helytörténeti dokumentum is ez a könyv.

Az első két kötet megjelenése alkalmából 2012-ben a bukaresti magyar rádió Értéktérben c. műsorában Stanik István beszélgetett a szerzővel.

Stanik István azzal indította az interjút, hogy az általam említett három legfontosabb érték között, a családom és a munkám mellett, magyar nemzettudatom is végigvonul a csaknem 1000 oldalt kitevő két kötetben. Ez azonban soha nem jelenik meg szembenállásként más nemzetekkel, hanem elkötelezett ragaszkodásként minden kulturális értékhez és hagyományhoz. (...)

– *Akkor biztosan el tudod mondani, össze tudod foglalni, hogy miért a legfontosabb érték a család, és hogyan lehet*



megőrizni, tovább vinni ezt az értéket? Biztosan van egy recepted erre, hogy lehet emellett kitartani?

– A legfontosabb ebben a szeretet, ami mindent meghatároz. A szerelem, már a legelején is, szeretettel kell, hogy párosuljon, ami aztán, szépen, csendesen felülkerekedik azon a lángoláson, ami a kapcsolatot az elején jellemzi, de nagyon fontos, hogy végig megmaradjon,

és meghatározó szerepe legyen a családon belül. Én a könyvemet elsősorban a gyermekeimnek, unokáimnak, dédunokáimnak számon, és lehet, hogy néhol didaktikai jelleget ölt. Fontosabb olvasmányaimról is beszámoltam a könyveimben. Például Erich Fromm A szeretet művészete c. művében olvastam, hogy felnőtt korában jól meg lehet különböztetni két embert, aszerint hogy gyermekkorában szerette-e a környezete, vagy nem, vagy nemigen. Én annyi szeretetet kaptam a nagyszüleimtől, nagynénemtől, nagybátyáimtól, és, természetesen, anyámtól, nevelő apámtól, de tanítónénijeimtől és tanáraitól is, hogy mindenféle megpróbáltatásaim ellenére, bizton állíthatom, hogy boldog ember vagyok, és bízom abban, hogy „maradékaim” is boldog emberek lehetnek.

Dr. Kiss András Egy váradi orvos visszaemlékezései Naplójegyzetek 2007-2015 című kötetének bemutatójára június 15-én, pénteken 18 órakor a Karinthy Ferenc Könyvtárban kerül sor. A kötetről dr. Csémy Istvánné Katika fog beszélgetni a doktor úrral. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

SCHANDL ESZTER

Müller Péter



„Ne aggodalmaskodj a holnap felől. Bármilyen jön, légy nyugodt és szilárd. Ne menj elé. Aki rosszul várakozik, nem tud örülni annak, ami van. Almai csak annak teljesednek, aki a jelenben is megtalálja magát.”

Önéletrajz

Lényegében nincs is életrajzom. Ilyenkor felkéne sorolni iskoláimat, kitüntetéseimet. De mindaz, amit az iskolában tanultam, hazugság volt. És egyetlen kitüntetésem kivételével minden plecsnit az éppen uralkodó politika

adta – igyekszem őket elfelejteni. (Azt az egyetlen díjat egy drámaíró versenyen kapta a művem, ismeretlenül. Ez volt az Onassis-díj.)

Gyermekkoromtól kezdve magamat nevelem. És azok az emberek, akiket szellemi tanítómesterem hozzám küld. És azok a könyvek, amelyeket a kezembe ad. Róla a Kígyó és kereszt c. művemben írtam. Kívülről nézve az életem unalmas. Születésemről fogva – 1936 – Zuglóban élek. 1955 óta a mai napig a Madách Színház tagja vagyok. Ugyanakkor ismertem meg szerelememet, akivel azóta élek. Két gyerekünk és hét unokánk van. Erre mondják, hogy hűséges ember. Sokat utaztam. Darabjaimat sokféle játszótták és játsszák. Mindenhol szerettem lenni, és hamar otthon éreztem magam. Bárhol tudtam volna élni, mert a lelkem és a szellem jött volna velem. Hazám a nagyvilág. A látható – és a láthatatlan. Ha idegen helyre kerülök – például egy kórházba -, két nap múlva már barátaim vannak ott. A Tarot kártya Bolond-

jának a sorsát élem, akiről az Isten bohócai c. regényemet írtam. „Aki a lélekkel játsza örvendezik, azé az egész világ.” 1956-ban szerencsére lelőttek. Hat golyót kaptam. A halálélmény más emberré tett. Ha legközelebb meghalok – s ez már nincs olyan messze – másodszor halok majd meg. Könnyű életem volt. És van. Mert szeretem az embereket. És tudom, hogy sokan engem is. Egyébként ez a világ a születésemről fogva a mai napig infernális. Így láttam régen is, ma is. Hat éves koromtól tudom, hogy ez a Föld jelenleg nem normális hely. Csak ezt állandóan szem előtt tartva értékelek minden örömteli pillanatot, minden mosolyt, jóságot és szeretetet. A maradandóságban nem hiszek. Egy normális ember ma már nem is hihet. De abban igen, hogy a gondolatok, amelyek belőlem jöttek, nem múlnak el nyomtalanul. Legfeljebb nem emlékeznek rá, hogy én gondoltam. Mindenki azt hiszi, hogy ő maga. És ha ez így lesz: elértem a célotmat.

FORRÁS: [HTTP://MULLERPETER.HU/ONELETRAJZ/](http://mullerpeter.hu/oneletrajz/)

A Nyugdíjas klub hírei

A Május elsejével fémjelzett hosszú hétvége munkás, de ugyanakkor szórakoztató, tevékeny időtöltéssel telt el a Nyugdíjas klub tagjai számára. Arról már meggyőződhettek beszámolóink olvasói, valamint a helyi rendezvények résztvevői, hogy nem fukarkodunk az önkéntesen felajánlott munkavégzéssel.



Így történt ez április 30-án is, amikor is került alpolgármesterünk, Gombás Jenő által meghirdetett és megszervezett nagyszabású horgászversenyre a Pázsit tónál. Nagyszámú versenyző állt rajthoz, pontosabban

ragadott pecabotot (bocsánatot kérek a menő eszközök tulajdonosaitól), férfiak, hölgyek, ifjak, idősebbek, sőt fiúk és kislányok is. Nos, mi arra vállalkoztunk, hogy a zsákmány kifárasztásában, kiemeléseiben kimerült versenyzőket zsiros kenyérrel, virslivel, főtt kolbásszal, meg mindenféle innivalóval megmentjük a kidőléstől. Merthogy harcát kifogni nem kis feladat. Igaz, ebben az esetben a legnagyobb fogásnak 10-15 db aprócska törpeharcsa minősült, de az is remek horgászélménynek számított a kora nyári napsütésben.

Május elsejét aztán a klub kisajátította, valódi majális szerveztünk magunknak. Hatalmas kondérban főtt a gulyás, illatával betöltve a Pázsit vendéglő tóra néző éttermét, mely ebédidőre zsúfolásig megtelt klubtagokkal és néhány betérő vendégünkkel. Kedves színteljes volt a majálisnak a 80. születésnapját ünneplő Borszéki Ági néni köszöntése. Klubunk elnöke Klibán Vendel nagy csokor virág kíséretében kívánt minden jót

nevünkben is az ünnepeltnek. A meglehetősen hangos csevejnek a gulyás feltalálása vetett véget egy időre. A jelenlévők jóízűen falatoztak köszönhetően a fő főzőmesternek Szalai Sanyinak, és az őt segítő számos kóstólómesternek. A gulyást, mint már megszokhattuk a klub háziasszonyai által sütött finom édességek, és sós süti koronázták meg. Majd megszólalhatott a zene, többen táncoltak is és folytatódott a diskurzus az asztalok körül. Klibán Vendel emlékeztette a jelenlévőket a május 26-i főzőversenyre, klubtagokat és kívülállókat egyaránt biztatva a részvételre. Pontosította a Győrbe tervezett kirándulás időpontját, mely június 16-ra változott az autóbusz rendelkezésre állása miatt.

A kirándulást a Nyugdíjas klub tagjai részére szervezi a vezetőség. Vendégek jelentkezését abban az esetben tudja elfogadni, ha az 55 fős autóbusz nem telik meg a tagokkal. A fentebb említett rendezvények élményeiről a Kisbíró következő számában számolunk be.

CSEMYK

KERTMUNKA

- Kertépítés
- Füvesítés
- Takarítás
- Gyep szellőztetés
- Fűkaszalás
- Állandó gondozás
- Fakivágás

Telefon: 06-70/625-4148
E-mail: g.david28@gmail.com




Vihar?! ... Betörés?!

**Hogy segíthessünk,
kössön biztosítást házára, nyaralójára!**

EXTRA
KEDVEZMÉNYEK!

Widder Éva
tanácsadó, üzletkötő
Generali Biztosító
Tel.: 06-20/661- 4475

További lehetőségek:
vállalkozás- felelősség- gépjármű- hajó- és
agrabiztosítások,
élet- baleset-egészségbiztosítás,
(időseknek is)
gyermekjövő program,
nyugdíjbiztosítás (20% adóvisszatérítés),
ellátást nyújtó egészségbiztosítás
(cég költségként leírhatja),
utasbiztosítás.

Hogyan védekezzünk a kánikula és a káros sugarak ellen?

A pócsmegyeri védőnő jó tanácsai

Strandolni csak naptejjel

Már májusban is jelentkezett a nyár, sőt a hőség is, de június, július és augusztus az év legmelegebb hónapjai, amikor fokozottan kell figyelni a kicsikre. Gyöngyösiné Baranyi Marika védőnő azt ajánlja, hogy ha lehet délelőtt 10-től délután 3-ig ne is tartózkodjanak kint a kicsikkel, vagy ha mégis akkor csakis napvédő krémmel, vagy kalappal és fedőruházattal, hogy a babák és gyermekek bőrét ne égethesse meg a nap. A magas UV sugárzás miatt az elmúlt évtizedekben rohamosan nőtt a bőrrákosok száma és a nap káros hatása ellen mindenkinek védekeznie kell a legmelegebb órákban.

Persze a nagy melegben nem mindegy, hogy egy kisgyerek mit visel, hiszen lehet egy ruha csinos, de teljesen alkalmatlan, hogyha nem természetes anyagból van, hiszen a műszálás trikók és nadrágok, szoknyák túlmelegíthetik a gyerekeket. Marika arra is figyelmeztet, hogy a sapkáknál is vigyázni kell az anyag minőségére ne-hogy túlmelegítsék a kisbabák, totyogók és örökmozgók fejét. Fontos arra figyelni, hogy csak természetes anyagú, pamut sapkákat, kisoruhákat viseljenek a gyerekek.

A nyári hőség mindenkit megvisel és azért nem is ésszerű huzamosabb ideig a tűző napon tartózkodni, mert a kisbabák nagyon gyorsan kapnak hógutát, amely a test túlmelegedésével, hányással, lázzal, fejfájással is járhat. A csecsemőknél a túlmelegedés elkerülése érdekében mindig a tarkóját kell nézni, hogy nem túl nyirkos és meleg-e. Ebben az időszakban a megszokottnál is több folyadékra van szüksége mindenkinek és érdemes jobban odafigyelni a sópótlásra, amely megoldható azzal is, hogyha nyáron egy kicsivel több a sóval készített étel, mint az édes.

Bár a nyári melegben sokan szeretnek a fák árnyékában és napernyő alatt hűsölni, de ezeken a helyeken is érdemes a gyerekeket bekenni, mert a káros sugarak itt is eléri őket. Marika szerint fontos, hogy a napvédő krém hypoallergén legyen és arra is érdemes figyelni, hogy a krém minél előbb hasson. A boltok polcain rengeteg féle naptej, spray található és mindegyik más és más időben kezdi el kifejteni a



hatását. Erről a termékek leírásában lehet tájékoztatást találni. Érdemes a gyerekeket már a strandolás előtt lekenni egy negyed órával és a fürdőzés után megismételni. Marika személy szerint nem kedveli a vízálló naptejeket, mert azok eltömíthetik a bőr pórusait és allergizálnak. Piros viszkető foltokat, apró kiütéseket, majd ekcémát okozhatnak, hogyha valaki nem a megfelelőt választja. A napvédők különböző erősségűek. Érdemes a kisebb gyerekeket az 50-es, legerősebb faktorúval kenni, hiszen nagyon érzékeny még a bőrük, de a legmagasabb erősségű ajánlott a nagyobbaknak is, hogyha a déli napszakban vannak a strandon, vagy épp a tengernél, Balatonnál nyaralnak, ahol a nagy vízfelület jobban erősíti a sugárzást.

Egyre többen készítenek maguknak természetes anyagokból naptejet, mert akkor biztosan tudják a szülők, hogy mit kennek a gyermekükre. Bár Marikának ebben nincs tapasztalata, de látja, hogy a kicsik nem égnék meg. Ezeknél a krémeknél azonban arra nagyon figyelni kell, hogy már napot látott, enyhén barna bőrnél hatnak, hófehér bőrre nem ajánlott kenni.

Bevált házi készítésű napkrém recept:

Ezt a receptet egy három gyermekes édesanya használta tavaly vízilabdára járó gyerekeinél, valamint kisebbik fiánál, aki egész nyáron a medencében és a Dunánál strandolt. Dr. Bíró László szentendrei bőrgyógyász ősszel vizsgálta meg a gyerekek anyajegyeit és a házilag készített napkrém hatására az anyajegyeken nem látszott

semmilyen sérülés. A receptet Dr. Farkas Orsolya homeopata szakorvostól kapták. A szilárd hozzávalókat óvatosan melegíteni kell olvadásig, majd mindent összekeverni.

100gramm méhviasz
33,5 gramm kakaóvaj
33,5 gramm shea vaj
130 gramm napraforgó olaj
10 gramm mogyoróolaj, szőlőmagolaj, szezámolaj, búzacsíra olaj, körömvirágolaj
12 csepp levendulaolaj.

B.G.B.

Livia Nails

Ha szeretnéd ápolttá tenni kezeidet vagy csak szép körmökre vágyasz, várlak sok szeretettel Pócsmegyeren.

Manikűr:
klasszikus, francia, japán

Gél lakkozás

Műköröm építés

Bejelentkezés, időpont egyeztetés
telefonon: 06 20/345-83-69
Klibán Livia

Dr. Lőrincz István nőgyógyász tanácsai



Folytatva egészségügyi rovatunkat, ebben a hónapban Dr. Lőrincz István nőgyógyász főorvos, mb. orvos igazgató két nagyon fontos témáról ír néhány gondolatot!

Családtervezés, és a védekezés fontossága

A családtervezés során a párok nemcsak gyermekeik számát, hanem azok születési idejét is megtervezik. A gyermekvállalás időpontja kitolódott, mivel a nők karrierje megkívánja, hogy tanulmányaik befejeztével, munkahelyre való beilleszkedésük után vállaljanak gyermeket, leggyakrabban a 30-as éveik elején.

A teherbeesés tervezett időpontja előtt minimum 3 hónappal el kell kezdeni a terhességre való felkészülést. Fontos az egészséges életmód, a dohányzás, az alkohol, és a drogok elkerülése, a testsúlyfeleslegtől való megszabadulás, a vitaminok és ásványi anyagok pótlása. Az esetleges akut vagy a krónikus betegségek kezelése, a gyógysze-

res terápia beállítása szükséges, a magzati fejlődési rendellenességek elkerülése céljából.

Szükséges a komplex nőgyógyászati vizsgálatok elvégzése, mely során minden tanácsot megkap a fiatal pár. Nagyon fontos a természetes úton történő védekezés ebben az időszakban, hogy a teherbeesés időpontjában a nő ne legyen kitéve olyan veszélyeknek, amelyek magzati és anyai ártalmat okozhatnak.

HPV vírusfertőzés és méhnyakrák

Magyarországon évente kb. 1000-1200 új méhnyakrákos megbetegedést regisztrálnak, és közel 350 nő hal bele ebbe a betegségbe. Szomorú adat, mivel a méhnyakrák megelőzhető!!

Nőgyógyászati szűrővizsgálattal a rák és a rákot megelőző elváltozások kimutathatóak. A kialakuláshoz kb. 10 év kell, így kellő idő áll rendelkezésre a felismerésre és gyógyításra. A méhnyakrák kialakulásáért

a humán papilloma vírus (HPV) rákkeltő típusai nagyban felelősek. A HPV fertőzést sok esetben leküzdi az immunrendszer, de a tartósan fennálló fertőzés méhnyakrák kialakulásához vezethet. Bizonyos tényezők, például a szexuális élet megkezdése 18 év előtt, hiányos védekezés, partnerek gyakori váltogatása, a dohányzás, a szexuális higiénia be nem tartása fokozzák a HPV fertőzés kialakulásának esélyét. A méhnyakrák kialakulása rendszeres szűrővizsgálattal, és a HPV elleni védőoltással megelőzhető!

Éljünk a lehetőséggel, és forduljunk bizalommal Dr. Lőrincz István Főorvos úrhoz, valamint nőgyógyász kollégáihoz a SZEI rendelési idejében! (www.szei.szentendre.hu) Felelősek vagyunk magunkért és családunkért!



Szerkesztőségünk továbbra is várja egészségügyi kapcsolatos kérdéseiket a kisbiro@pocsmegyer.hu e mail címre.

E. Sz.



muszakitahi.hu

MŰSZAKI VIZSGA – 06 30 900 4898

Tahitótfalu, Szabadság út 15.

BENT A TSZ TERÜLETÉN

- EREDETVIZSGA • KÖTELEZŐ BIZTOSÍTÁS
- OKMÁNY ÜGYINTÉZÉS

INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS

Apróhirdetés

Tetőfedő, bádogos, lapostetők szigetelése és ácsmunkák. **Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény!** Tel. szám: 06 70/578-14-68, este 18 óra után: 26/630-384

Gyakorlattal rendelkező negyvenes nő idősgondozást vállal Pócsme gyer-Surány, valamint Szigetmonostor és Tahitótfalu területén. Segítek a napi teendők ellátásában (tisztálkodás, etetés, gyógyszerek kiváltása, beszédésük ellenőrzése). Szívesen tartok közös tornát, felolvasást ha szükséges, vagy más szórakoztató és hasznos időtöltést is kitalálhatunk! Érdeklődni a 06209411299-es számon lehet!

Gyógynövényes elsősegély és finomságok

– otthon és az erdőben – első rész

Először is szeretném megköszönni azoknak akik megtiszteltek a figyelmükkel, és eljöttek az április 21-re hirdett gyógynövénysetára-beszélgetésre. Három órán keresztül ismerkedtünk a kertemben éldegélő természet és vadon is megtalálható gyógynövényekkel. Köszönöm az érdekes kérdéseket, remélem lesz még alkalom nyáron-ősszel, amikor találkozhatok a gyógynövények iránt érdeklődőkkel. Ezúton is kérek mindenkit, hogy aki szívesen részt venne egy ilyen gyógynövényes alkalmon, írjon a gyogynovenyseta@gmail.com e-mail címre. Kellő számú érdeklődő esetén meghirdetek egy újabb alkalmat. Kezdjük az útifűvel a mai írást: kisebb sérülésekre használjuk a levelét úgy, hogy a levél hátsó részén levő ereket megnyomkodjuk körömmel, így kiserken a nedve. A növény nedve tartalmaz sebgyógyító anyagot. Ha van lehetőségünk, vízzel öblítsük le a sebet, hogy a belekerült darabos szennyeződés eltávozzon, majd a meggyötört leveleket levélháttal a seb felé tegyük rá a sebre és rögzítsük akár növényi szárakkal is. Mi textilzsebkendőt is szoktunk erre a célra használni, mert egy ideje leszoktunk a papírzsepiról.... A gyógynövényt nem szükséges megmosni, de keressünk ép, nem bogár rágta vagy poros darabot. Az útifű gyulladásgátló is, tehát nem engedi elfertőződni a sebet. Az útifű a legjobb húzónövény, kihúzza a gennyet a sebekből, mérget rovarcsípéseknél, pici, alig látható szálkákat, toklászokat a bőrből. Fogamat mentette meg, hogy a fájó fognyaki részre tettem megrágott útifűlevelet. Érdekeségként írom le, hogy Európában régen használták kígyómarások esetén is, a késes kezelés kiegészítéseként.

Sokan ismerik a körömvirág kenőcsöt, amit ebben a nyári melegben elég nehéz szállítani, ezért inkább az otthoni sebgyógyulás elősegítésére ajánlom. Én nem csak a sárga levélfejeket, de zöld szárát-levelet is szedek hozzá jócskán. Felolvasztott zsírba beleteszem, és lassan forrásig nem engedve kevergetem 1-2 percig, utána állni hagyom a zsírban a növényt a tűzhely szélére húzva. Két nap múlva felolvasztom, vigyázva, hogy ne forrjon, és beleszűröm az odakészített téglékbe, vagy kisméretű befőttesüvegbe. Hűtőben tárolom. Nekem két



évig is eláll így a kenőcs. Nyílt sebet nem kenek vele, csak a seb szélét, ahol van hámréteg, vagyis bőr. A körömvirág belülről kifelé gyógyít, tehát nem fog kialakulni tályog, ellentétben a nadálytővel, amit nem ajánlok nyílt sebek gyógyítására. A körömvirág használható pelenkakiütés, felfekvés okozta panaszokra, és repedezett kezét is jól gyógyítja, ha felváltva használjuk tyúkhúr olajjal, aminek az elkészítéséről már írtam.

A cickafark, amit a római katonák csak herba militarisnak neveztek a komoly csontig hatoló vágások gyógyítója. Egészen a 19. - 20. századig használták háborúkban, ma inkább a barkácsolási, favágási és egyéb komoly házi balesetekben bizonyít. Ha közel s távol nincs szakszerű segítség érdemes megpróbálni a cickafarkos elsősegélyt. Nagy adag levelet megnyomkodva, hogy kiserkenjen a leve, vagy még jobb ha megrágva, vagyis a saját nyálunkkal összekeverve rárajuk a sebre – igény szerint cseréljük. Komoly vérzéseket is elállít, és gyors, nyom nélküli sebgyógyulást eredményez. Ne rémüljön el senki, a nyálunk, ha nem ettünk előtte már egy ideig a legjobb, régóta bevált fertőtlenítő, és mindig kéznél van. Persze nincs mindenhol cickafark, mert ő a naposabb helyeket kedveli, ilyenkor jön jól a cickafark tinktúra, meg a rongyzsebkendő. A tinktúrával átáztatott zsebkendőt tesszük a sebre. A tinktúrát, ez esetben szeszes kivonatot én a következőképpen készítem. Szabó Gyuri bácsi nyomán én is a Royal Vodkát használok erre a célra. De persze szoktam használni házi pálinkát is, ha éppen nincs lehetőségem megvenni a vodkát. A cickafark tavasszal gyűjtött nagy leveleit teszem bele

egy befőttesüvegbe, ezt öntöm fel vodkával, hogy egy ujjnyival magasabban álljon a szesz az üvegben mint a növény szintje, lezárom a tetővel és elteszem hűvös, sötét helyre, ami nálam a kamra. Két hét múlva leszűröm és teszek bele egy újabb adag friss nagy levelet. Általában lustaságom okán ezt már hagyom egészen a cickafarkvirágzásig az üvegben, amikor ismét leszűröm és most virágot teszek ebbe a majdnem kész tinktúrába. A nagy üvegből két hét múlva egy patikában kapható cseppentős üvegbe töltök ki egy kis adagot. A tinktúra öt évig megőrzi hatását. A cickafarkot bal eset esetén nem csak külsőleg használom, hanem a nyelvemre is teszek pár cseppet, amit addig tartok ott, amíg a sok nyál miatt kénytelen vagyok lenyelni. A szesz miatt a tinktúrában levő hatóanyagok nagyon gyorsan felszívódnak a szájból. Tinktúrákat, kenőcsöket címkézzük fel, írjuk rá a nevét, és a évjáratot.

A diólevelet én a kullancs eltávolítása utáni fertőtlenítésre találtam ki. A Bakonyban túrázva minden nap több kullancsra is leltem magamon. Miután kiteptem őket a körmöm segítségével, nem csavargatva, a fejük természetesen bennem maradt, nem volt nálam tű, hogy kipiszkáljam.... és hogy biztosan semmilyen fertőzést ne kapjak, meggyötört dióleveleket raktam a csípés helyére, azt nejlonnal és kötszerrel rögzítettem, félnaponként cseréltem két napig. A negyedik napon már egy foltozott zsákra hasonlítottam. A fenti módszer bátraknak való elsősegélyszer, mert a dió lemarja a hámréteget, és ez igen fájdalmas. Viszont úgy vagyok vele, hogy még mindig jobb, mint a kullancs által terjesztett fertőzések. Amikor tudtam diólevél teát is ittam. Ez saját ötlet, tapasztalat, nem igazolt a szakirodalomban, mindenki használja saját belátása szerint. Nem szeretem azt a mondást, hogy jobb félni, mint megijedni, de ez esetben talán helytálló. Utána nem árt egy kis körömvirágkenőccsel elősegíteni a hámosodást. Az írás második részében a következő növényekről és gyógynövényes szerekről esik szó: dióburok, aloé vera, svédkeserű, orbáncfű, galagonya, vörös here, kányazsombor és talán még másokra is jut hely. Jó egészséget!



A Köszí, önkéntes! csoport rajzpályázatot hirdet óvodásoknak és általános iskolásoknak JÖVŐNK A SZIGET címmel

A pályázat témája: hogyan képezed el a Szentendrei-szigetet vagy szűkebb lakóhelyedet, Pócsmegyert, Surányt a jövőben, mit szeretnél látni, minek örülnél, ha megvalósulna?

Pályázati kategóriák: óvodás, alsó tagozatos, felső tagozatos diák

- Az alkotások bármilyen rajz-, festő-, és színező technikával készülhetnek, A/4-es méretben
- Csak egyénileg lehet pályázni
- A kézzel készült eredeti alkotásokat kérjük 2018. július 1-ig leadni a Pócsmegyeri Rendezvényközpontban, a rajz hátoldalán legyen feltüntetve: a pályázó neve, életkora, nevezési kategória, szülő neve, telefonszáma, lakcíme, e-mail címe, valamint a rajz címe
- A pályamű beküldésével úgy tekintjük, hogy a törvényes képviselő beleegyezését adta a pályázaton való részvételhez, kiállításon, illetve interneten való megjelenítéshez

Eredményhirdetés:

A rajzokból az Irány Surány Fesztivál teljes ideje alatt kiállítást tervezünk a Köszí, önkéntes! csoport sátrában. A háromtagú zsűri minden kategóriában a három legjobb pályázatot díjazza. Eredményhirdetés a Fesztiválon augusztus 11-én, szombaton 16.15-kor lesz, amelyre minden kedves pályázót és szüleit szeretettel várunk!

Együtt Egymásért Dunakanyar Egyesület Köszí, önkéntes! csoportja

koszionkentes@gmail.com

Facebook: Köszí, önkéntes! csoport

Köszönet

Pár szülő összeült, kicsit együtt gondolkodott, hogy már négy év telt el az első alapítványi bál óta, amelynek az eredménye egy fantasztikus játék a szigetmonostori iskola udvarán. Jó lenne újra belevágni. Meg tudjuk e csinálni? Kikre lehet számítani? Sok kérdés fogalmazódott meg bennünk, de gondoltunk egy nagyot, belevágnunk, megcsináljuk a gyerekekért! Óriási összefogást, önzetlen segítséget tapasztaltunk, hogy jó érzés volt szinte minden pillanat. Nem állítom, hogy minden nehézség és zökkenőmentesen zajlott, volt jó pár álmatlan éjszaka, izgalom, de minden jó, ha jó a vége.

Így megrendezésre került 2018. április 14-én a Zöldsziget Suliért Alapítványi Retro party. A meghívók, plakátok Héli Alíz grafikus munkája, a nyomtatásban a Szőnyi család segítette. A vacsora hozzávalóit Lukács Györgynének, a Nyitnikék Óvoda és Konyhának, Menyes családnak (monostori zöldséges), Kerekes Szabolcsnak és Nikinek (monostori pékség) köszönhetjük. A vacsorát ifj. Lakatos Miklós főzte, ami nagyon finomra sikerült. A köretet Böszörményiné Szévcics Tímea és Fekete Zsuzsanna készítette. A vacsora feltalálásában szintén Timi és Nagy Kriszta segédkezett. A műanyag tányérokat, evőeszközöket, poharakat a Pócsmegyeri Önkormányzat ajánlotta fel. A jó hangulatról Szecsei László HSPC.hu gondoskodott és ezt nagyon köszönjük Zákány Miklósnak.

Kedves vendégeinket gyönyörűen rendezett terem fogadta Pócsmegyeren a Rendezvényközpontban, amely Bakos-Pós Emőke és Dudásné Tamási Anita keze munkáját dicséri. Az asztalokon lévő csodás virágokat Antal Juditnak köszönjük, mely virágok most az iskola udvarát díszítik. Vendégeinket Siposné Belinszki Eszter, Tromposch Csilla és Sipos János fogadta. Az est levezetését, konferálását Buvár Zoltán vállalta, nagyon figyeltük kedves szavait, fontos információit. Elsőként Fábry Sándor lépett fel, aki villámgyorsan átrendeztette a termet, fél órás Stand Up Comedy-vel csalt mosolyt az arcokra. A SZIA Szigeti Angyalok valóban angalyi műsorral kápráztatták el a kedves



közönséget. Kiss Ágnesnek ezúton is köszönjük, hogy elfogadta a felkérésünket és ilyen színvonalasan felkészítette a gyerekeket. Lenyűgöző volt a lányok tánca, óriási sikert tudhatnak magukénak. Következő műsorszám a Tanárok Kórusa. Tircsi Zsuzsanna vezetésével és Oravec György kíséretével egy nagyon vidám kórusművet hallhattunk, láthattunk. Lalalalala még most is a fülünkbe cseng. Köszönjük műsorukat és nagyon köszönjük gyermekeinkért tett áldozatos munkájukat! Végül, de nem utolsó sorban a Kovács Duó tánca következett, mellyel táncra buzdították a vendégeket. Nagy sikerük volt, bátrak voltak, hogy ilyen sok ember elé kiálltak táncolni, fergeteges hangulatot teremtettek, óriási tapsot kaptak. A terem egyik sarkában kapott helyet a büfé. A 6. b osztály lelkes szülői közössége élén Bóné Katalin és osztályfőnökükkel Tircsi Zsuzsával nagyon-nagyon sokat dolgoztak az est folyamán! Pár óránként váltották egymást, megbirkóztak a nehéz feladattal, köszönet a fáradságos munkájukért! Az italokat Marika néninek köszönhetjük (Sarki boltból), a szállításban Mile Misi segített. A kávé az Angyal földi család ajánlotta fel. A jó borokat a Monostori Borházból és Szabó Iván pincéből kaptuk. Pálinkát apukám Mócsai Gábor és sógorom Csuha Imre ajánlották fel. A nagyon finom házi süteményeket köszönjük minden kedves anyukának!

Az est folyamán kétszer volt tombola húzás, mert olyan sok felajánlás érkezett, hogy egyszerre nem tudtuk volna kisorsolni. A tombola tárgyakat, felajánlásokat Seres Dia és Seres Jarka gyűjtötte és fogta össze. Tombolákat kaptunk: Vitálos Kft., Surányi ABC, Merkl Antal

Toncsi Konyhája, Mickey's, Kriston-Puskás Zsuzsi, Pócsmegyeri Közért, Bottlik család, Gyöngyösi-né Marika, Maribel Kft., Veronika Virág, Németh Ede és Suba Éva, Horváth Cukrászda, Happy Food, West Divatáru, Petrol Benzinkút, Bolya Bernadett kozmetikus, Kelemen Kft., Szabó Erika, Hegedűs Andrea, Jani masszázs, I.a. osztály, Kacifánt terasz, Várbíró Kinga, Gergely Julianna, Locher Mónika, Karnevál József, Monostori

Lovas Farm, DKNY Clear, Kallós Gábor Eperpincészet, Fehér Andrea, Bóné Katalin, Los Amigos, Full szervíz, Ficzek Kati, Metzger János, Lukács Györgyné, Tóth-Bartos család, Tahí Gazdabolt, Kovács András, Csepregi Éva művésznő, Bartháné Varga Mária, Bagoly Kata, Tódi Gyros, Sziget Virága, Hadar Judit, Duna Terasz, Kocsor Ferenc Boróka Fagyizó, Dunakeszi Magánorvosi Centrum Ramed Plusz Kft. A másnapi takarításban is sok segítséget kaptunk, köszönet érte minden kedves anyukának, aki visszajött segíteni!

Ezen kívül szeretnék köszönetet mondani minden SZMK-s szülőnek, aki belépőjegyet és támogatójegyet árult. Köszönöm Miléné Pápai Mónikának (akinek első osztályos a gyermeke és nagyon aktív tagja volt csapatunknak), Bóné Katalinnak (aki mindig nagyon lelkes volt és optimista), Sente Sándornének, Fürné Láng Erikának és Földváriné Aliznak, akik minden megbeszélésen ott voltak, segítséget nyújtottak. A kedves vendégeinknek, akik megtiszteltek bennünket jelenlétükkel. Azoknak, akik támogatójegy vásárlásával támogatták, hogy elérjük kitűzött célunkat. Egy kedves ismeretlennek, aki a Retro Party estjén arra járt és ismeretlenül is felajánlott 20.000 Ft-ot, mikor meghallotta, hogy mi az est célja.

És köszönet a legfontosabbaknak a családomnak, hogy tényleg mindenben, mindenkor segítettek támogattak!

És igen ismételném magam, minden jó, ha jó a vége, az Alapítvány részére átutaltunk 1.100.000 Ft-ot! A játék kiválasztása, megrendelése, telepítése most következhet!

Lecsekkoltuk a Pilis Ride útvonalát a Visegrádi-hegységben!

Jó hírrel szolgálhatunk azoknak, akik szívesen lovagolnak a Dunakanyarban! A napokban nyitották meg a Pilisi Parkerdőben a Pilis Ride erdei lovas úthálózat első szakaszát, amelynek nagyobbik része Visegrád, Dunabogdány, Tahitótfalu és Pilisszentlászló térségében fut, de lehet lovagolni Csobánka és Pilisszentkereszt között is.

A 2016-ban kialakított Pilis Bike erdei kerékpáros úthálózat látogatóinak száma folyamatosan nő, ennek a turisztikai koncepciónak a folytatása a Pilis Ride lovas úthálózat, amelynek köszönhetően a gyalogos és biciklis túrázás mellett már lóháton is be lehet barangolni a Visegrádi-hegységet. A fejlesztés során 4 erdei szálláshely mellett nyári istállót létesítettek, így ha több napos túrát szeretnétek tenni, az is megoldható. Az új turisztikai fejlesztést Visegrádon, az Apátkúti Vadászház mellett épített nyári istállónál mutatták be és adták át a nagyközönségnek.



„Az ingyenesen használható, legalább 2,5 méter széles úrszelvényű utak Visegrádon, az Apátkúti Vadászháznál és a Mogyoró-hegyen is egy-egy 4 állásos nyári istálló épült, míg a Pilisszentkereszt melletti Som-hegyi Turistaháznál, illetve a Szentendre feletti Kő-hegyen 6 állásos istállót alakítottak ki.”

Az útvonalakat lovas erdész szakemberek segítségével alakították ki, hogy azok a ló, a lovas és a természet szempontjából is a

legbiztonságosabb legyenek, ennek ellenére az erdőgazdaság azt kéri, hogy lóval egyedül ne induljatok útnak, csak kisebb csoportokban. Mivel a Pilisi Parkerdőben gyakran találkozhatnak egymással a kerékpárosok, a lovasok és a gyalogosok, ezért nagyon fontos a kölcsönös odafigyelés, és a szabályok betartása.

Felkerekedtünk, hogy megnézzük a visegrádi Telgárthy-rét környékén merre vezet a lovas útvonal, és örömmel újságoljuk nektek, hogy – ahogyan a képünkön is láthatjátok – teljesen érthetően jelzik a kis ikonok azt, hogy merre haladhatnak a lovas kirándulók. Mivel hétköznap jártunk az Apátkúti-patak völgyében, ezért lovasokkal és kerékpárosokkal sem találkoztunk, de a jó időnek köszönhetően a következő hetekben biztosan megnövekszik a forgalom. A levegő friss, az erdő gyönyörű, csak ajánlani tudjuk a környezetet!

FORRÁS: [HTTPS://ILOVEDUNAKANYAR.HU/](https://ILOVEDUNAKANYAR.HU/)



GÉPKÖLCSÖNZÉS, JAVÍTÁS, ÉRTÉKESÍTÉS, MUNKARUHÁZAT

MAKITA • DOLMAR • MAKTEC
STIHL • VIKING

AEG • FLEX • HITACHI • METABO • HILTI
BOSCH • DEWALT • SIGMA • AL-KO

Egyéb gépek, alkatrészecskék, tartozékok
csapágyak, szénkefék, szimeringek, ékszíjak,
gyújtógyertyák, légszűrők, porzsákok,
Den Braven ragasztók, Diatech csiszolástechnika,
Fiskars, Stanley

2000 Szentendre, Dózsa György út 20.
– a Lidli mellett –

Tel. 06-26/313-385 • 06-30/500-5448

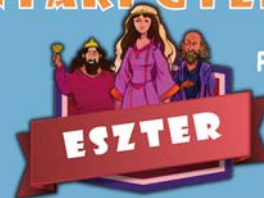
Nyitva: H – P: 6:00 – 17:00 • Szo: 7:00 – 13:00

kisgepcentrum@postafioek.hu

www.geprakat.hu

simonszerszam.hu • simonkisgep.hu

NYÁRI GYERMEKTÁBOR



PERZSIA KIRÁLYNŐJE

ESZTER

A BEÉPÍTETT
SZÉPSÉG

Szeretettel várunk minden gyermeket
egy izgalmas és vidám nyári rendezvényre

Ízelítő programjainkból:

Bibliai történetek, játék, éneklés,
kincskeresés, és még sok más meglepetés



Részvétel díjmentes, korhatár **5-15 ÉV**



IDŐPONT:

2018. július 16-20-ig
(hétfőtől-péntekig)
minden nap 13-18 óráig

Helyszín: Pócsmegyeri Baptista Imaház
Ady Endre utca 5.

Jelentkezés és bővebb információ:
Hajdúné Kánai Enikő: hajduneniko@freemail.hu
Kovácsné Jőföldi Márta: 20-886-1964
www.pocsmegyeribaptista.hu

Természetvédelmi elismerés a Madas László Erdészeti Erdei Iskolának a Föld Napja alkalmából

Visegrád, 2018. április 25. – A Föld Napja alkalmából a földművelésügyi miniszter Pro Natura Emléklakettet adományozott a Pilisi Parkerdő Zrt. Madas László Erdészeti Erdei Iskolájának. A kitüntetésnek ebben az esetben nemcsak a díjazottak örülhettek a Budatétényi Rózsakertben tartott rendezvényen, hanem a szabadtéri programokon résztvevő gyerekek és családok is, akik testközelből ismerkedhettek meg az erdei iskola érdekes környezeti nevelési programjaival.

A visegrádi Mogyoró-hegyen működő erdei iskolát a névadó Madas László, a Pilisi Parkerdő első vezérigazgatója alapította 1988-ban, pontosan 30 évvel ezelőtt, így korát megelőzve biztosított intézményi kereteket a környezeti nevelési munka számára. A visegrádi iskola nemcsak Magyarországon, hanem európai viszonylatban is az elsők közé tartozik, az itt kialakított erdőpedagógiai módszertant később számos hasonló, hazai és külföldi intézmény vette át, és azóta is sikerrel alkalmazza.

Az erdőpedagógia lényege a természetel való közvetlen találkozáson keresztül történő tanulás, és az erdei életközösség minden szereplőjével közeli, mindennapi kapcsolatban álló erdész személyének bevonása a nevelő mun-



kába. A Madas László Erdészeti Erdei Iskola oktatói egyben alapító tagjai az Országos Erdészeti Egyesület Erdei Iskola szakosztályának is, amely jelentős részben a mogyoró-hegyi tapasztalatokra alapozva szélesítette országos mozgalommá az erdészeti erdei iskolák hálózatát, amelynek negyven intézményében évente csaknem 80 ezer gyereket oktatnak a természet tiszteletére.

A visegrádi Mogyoró-hegyen az erdei iskola kialakítása szerves része volt annak a parkerdei koncepciónak, ami a mai napig a főváros környéki lakosság egészséges, szabad levegőn töltött kikapcsolódás iránti igényeit szolgálja. Eszerint az erdőgazdaság stabil gazdálkodásából származó eredményeket a természetjáró infrastruktúra működtetésére és a környezeti nevelési feladatok ellátására fordítják. Az alapításkori időszak szellemi erejét mutatja az is, hogy az erdei iskola és a környező kirándu-

lóközpont épületeit Makovecz Imre tervezte, melyek így egyúttal az organikus építészet jelentős emlékeinek is számítanak. Az erdei iskolában évente mintegy 6000 gyereket fogadnak, a három- vagy ötnapos programokon résztvevők száma a harmincéves működés alatt megközelíti a kétszázezer főt. Napjainkban már a 80-as, 90-es évek erdei iskolásainak gyerekei térnek vissza a programokra, ami jól jelzi a környezet-tudatosságra nevelő munka eredményességét.

A Földművelésügyi Minisztérium rangos természetvédelmi díját a Madas László Erdészeti Erdei Iskola részéről Békefi Andrásné, az erdei iskola vezetője, és Schaub Gáborné erdőpedagógus, a működtető Pilisi Parkerdő Zrt. Visegrádi Erdészetének részéről pedig Némedy Zoltán erdészvezető vette át. A Földművelésügyi Minisztérium Föld Napi rendezvényét a Herman Ottó Intézet Nonprofit Kft. és a Nemzeti Agrárkutatási és Innovációs Központ közösen szervezte meg a Budatétényi Rózsakertben, ahol a sok érdekes program között a magyar állami erdőgazdaságokat a Pilisi Parkerdő Zrt. képviselte a magyar erdőket bemutató, kicsiknek és nagyoknak egyaránt szóló ismeretterjesztő feladatokkal.

PILISI PARKERDŐ ZRT.

Túra, amelyet a gyerekek is imádni fognak

Szokolya-Királyrét, Börzsöny

Királyrét nem véletlenül lett a Börzsöny egyik népszerű kirándulólhelye, hiszen itt tényleg a bőség zavarával szembesülünk, hogy mivel is töltsük el az időnket. Jó móka a sínbiciklizés (hajtányozás), amelyet a kisvasút királyréti végállomástól kb. 200 méterre, a hajtány pályán próbálhatunk ki.

Vagy a Hiúz Ház, amely a Duna–Ipoly Nemzeti Park Igazgatóság látogatóközpontja és erdei iskolája, ahol interaktív kiállításon ismerkedhetünk meg a Börzsöny élővilágával. Az itt megszerzett tudásunkat rögtön kamatoztatni is tud-

juk a közeli Királyréti tanösvényen. A 9 állomásból álló, mintegy 2,9 kilométer hosszú tanösvényt zöld békafigura, illetve T betű jelzi. Az útvonal könnyű, gyönyörű lombdőkön és ültetett fenyveseken vezet keresztül, és tele van izgalmas dolgokkal: patakátkelések; Bajdázó-tó teknősökkel, békákkal, halakkal és régi bányajáratokkal.

A kocsit hagyjuk Kismaroson, és onnan kisvasutazzunk fel Királyrétig. Ha mázlink van, kifoghatjuk Vilit, a napelemes motorkocsit.

FORRÁS: WWW.TURISTAMAGAZIN.HU

Az aláírt cikkekért, képekért a szerző viseli a felelősséget. A mondanivaló nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével; a sajtó- és szólásszabadság szellemében lapunkban helyt adunk egymásnak ellenmondó véleményeknek is, kivéve azokat, melyek egyéb okok miatt (erkölcsi, szélsőséges, stb.) kerültek kitiltásra az újságból.

A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Szerkesztőségünk fenntartja az írások szellemiségét nem érintő rövidítések és helyesbítések jogát.

IMPRESSZUM:

Felelős kiadó: Pro Pócsmegyer Kft., 2017
Pócsmegyer, Kossuth L. u.27.,

E-mail: kisbiro@pocsmegyer.hu; **Szerkesztés:**
Pro Pócsmegyer KFT.,

Nyomás: Pannónia Nyomda Kft., Budapest
Megjelenik havonta 1200 példányban

Magyar konyha egészségesen – rebarbara

Kedves Háziasszony!

A rebarbara őshazája Ázsia, pontosabban Tibet környéke. Az emberiség közel 5000 éve ismeri. Európában csak a XVI. század végén jelent meg, mint gyógynövény. Zöldségféleként csak a XVIII. században kezdték el termesztani. A rebarbara lágyszárú élő növény.

Májustól októberig szedhető és vásárolható. Értékét elsősorban kiemelkedő karotin- és almasav tartalmának köszönheti. A népi gyógyászat úgy tartja, hogy a bélrenyheség, valamint a máj- és epebetegségek gyógyszere.

Az orvosok szerint pedig rendszeres fogyasztása a rák kialakulásának kockázatát csökkentheti. Vásárlásnál ügyeljünk arra, hogy friss, ropogós, lehetőleg vöröses-rózsaszínes szárazakat vásároljunk, mivel ezek kevésbé fanyar ízűek, mint zöld társaik. Főzésnél számítsunk arra, hogy hamar puhul, ezért például a süteményekbe előzetesen megcukrozva, de nyersen tegyük.

RebarbarakréMLEVES

50 deka rebarbarát megtisztítok, húsát körömnnyi darabokra vágom, és 1 deci

vizet aláöntve puhára párolom. 1 tojás sárgáját fél deci tejszínnel meg 1 evőkanál durumliszttel simára keverem, és a rebarbarára öntöm. Ezután turmixolom, és annyi vízzel engedem föl, hogy 1,2 liternyi levest kapjak. 1 csapott mokkáskanál édesköménnyel vagy ánizzsal fűszerezem, és kevergetve felforralom. Puffasztott durumbúzával-, zabpehellyel vagy pirított napraforgómaggal tálalom. Hidegen, melegen egyaránt finom.

Hideg rebarbaraleves

6 vastagabb rebarbara szárát megtisztítom, két centis darabokra vágom, és lábasba szórom. Ráöntök 8 deci vizet, megsózom, barna cukorral édesítem, és felforralom. Pár szem szegfűszeggel, meg késhegynyi fahéjjal fűszerezem, majd lefődve puhára főzöm. 2 deci tejfölben 1 evőkanál lisztet simára keverek, és a levest ezzel sűríttem. Jól behűtve tálalom.

Rebarbaralé

40 deka rebarbarát apróra vágok, és 2 evőkanál mézzel, 1 kiskanál fahéjjal, 2-2 deci tejszínnel-, tejjel meg vízzel turmixolom. Csipetnyi szegfűszeggel és csillagánizzsal

fűszerezem, behűtve kínálom.

Rebarbara párolva

60 deka rebarbarát megtisztítok, egyenként hat centi hosszúra vágom, majd 1 evőkanál margarinton, lefődve, megpárolom. 1-2 gerezd apróra vágott fokhagymával meghintem, és köretként tálalom. Citromkarikákkal, kockákra vágott főtt tojással meg hónapos retekkel díszítem.

Rebarbaramártás

70 deka rebarbarát tisztítás után apróra vágok, és 1 deci vizet aláöntve puhára főzöm. 1 pohár tejföllel krémmé keverem. Enyhén megsózom, mézzel vagy édesítőszerrel ízesítem. Sült pulykához-, csirkéhez-, párolt burgonyához tálalom köretként.

Rebarbara bundában

Személyenként 1 vastag rebarbarát megtisztítok, és nyolc-tíz centis darabokra vágom. Szegfűszeggel vagy ánizzsal fűszerezett szőlőcukorban megforgatom. Sűrű palacsintatésztát keverek, és a rebarbarát beleforgatom. Nem túl forró olajban, lefődve, kis lángon, kb. 6 perc alatt világosra sütöm. Fahéjas szőlőcukorral meghintve tálalom.

Rebarbaralepény

15 deka réteslisztet 10 deka Graham-liszttel és 1 mokkáskanál sütőporral összekeverek. Ezután 1-1 deci tejfölt meg mézet, 1 evőkanál margarint és 1 tojást beledolgozok, majd hűtőbe teszem. 75 deka rebarbarát hártájától megtisztítok, és kb. egy centis darabokra vágom. 1 kiskanál őrölt fahéjjal és 1 deci mézzel összekeverem, majd félreteszem. Egy kis tejszínt margarinnal kikénekelek, és a tésztát kétharmad részét belesimítom. A töltelékkel ráhalmozom, amit 1-2 evőkanál darált dióval vagy „dejó”-val is megszórok. A maradék tésztából vékony rudakat formálok, és a rebarbara tetejét „berácsozom” vele. Meleg sütőben, közepes lánggal 35-40 percig sütöm. Ha félig kihűlt, vaníliával elkevert szőlőcukorral meghintve tálalom. Nyolc nagyobb szeletet vágatok belőle.

Jó étvágyat kívánok!

BORSZÉKINÉ RÉTHÁTI ÁGNES






EPERFESZTIVÁL

Tahitótfalu

20. 2018. június 8-9-10.

Révész & Závodi Piramis évek

Kozmix

Neoton

Péntek

- 15:15 Baptista fúvószenekar műsora
Pollack Mihály Általános Iskola és AMI
növédekének közreműködésével
- 16:00 Dobogókó együttes
- 17:00 Edda Tribute Band
- 19:00 Kiss Forever Band
- 20:30 Fesztivál megnyitó -
polgármesteri köszöntő
- 21:00 Révész & Závodi - Piramis évek
- 23:00 DJ Zsazsa
- 1:00 zárás



Tahitótfalu

A rendezvény szervezője a műsorváltoztatás jogát fenntartja!

Bővebb információ: www.eperfesztival.eu, facebook: 20.Eperfesztivál - Tahitótfalu

Szombat

- 10:00 Kisoroszi Judo
és Kungfu Klub bemutatója
- 11:00 Langaléta Garabonciások
vásári komédiái
- 12:00 Vidám családi vetélkedő
az eper körül
- 13:00 Tahitótfalui RSG bemutató
- 14:00 MH Altiszti Akadémia
fúvószenekara
- 15:00 Szabó Enikő és zenekara
- 16:00 Debreczeni Páros unplugged duó
- 17:00 Bon-Bon
- 18:00 Stihl Timbersport bemutató
- 19:00 AK-26
- 21:00 Neoton Família
- 23:00 Arató video disco
- 1:00 zárás

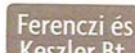


Vasárnap

- 10:00 Reggeli toma kicsiknek és nagyoknak
- 11:00 Mesébe szőtt tánc – táncba szőtt
zene a Görömbő Kompaniával
- 12:00 Vidám családi vetélkedő az eper körül
- 13:00 Vili és Taki Zenefonja
- 14:00 Hunczut erdélyi epres mesék -
Olasz Etelka mesemondó
- 15:00 Pollack Mihály Általános Iskola
és AMI műsora
- 16:00 Retrós és Latin Zumba Party -
Zumba Éva és csapata
- 17:00 Gyémánt Valentin
- 18:00 Nótár Mary
- 18:00 EPERART - Kórushangverseny
Helyszín: Tahitótfalu, Baptista imaház,
Tahitótfalu, Ifjúság út 13.
- 19:00 Eperkirály - Sörhas verseny
- 20:00 The Palace
- 21:00 Kozmix
- 22:00 Zárás



Támogatók:



Programajánló

Időpont	Program	Helyszín
Június 9. / 18:00	Müller Péter – Az élet művészete	Rendezvényközpont
Június 15. / 18:00	Dr. Kiss András – Egy váradai orvos visszaemlékezései – Könyvbemutató	Karinthy Ferenc Könyvtár
Június 20. / 19:30	Színházbusz – Illatszertár	Bp. Városmajori Szabadtéri Színpad
Július 8. / 19:00	Radnóti Róza és Ránki Fülöp négykezes zongoraestje	Pócsmegyer Református templom
Július 13. / 18:00	Saad Katalin – Hálóban c. kötetének bemutatója	Karinthy Ferenc Könyvtár
Július 20. / 19:00	Gerendás Péter koncert	Civilek Háza - Surány
Július 22. / 19:00	Balogh Kálmán cimbalomművész estje	Pócsmegyer Református templom
Augusztus 10-11.	Irány Surány Fesztivál	Surány, Napsugár tér
Szeptember 8. / 17:00	Borkóstoló – Somlói borok	Rendezvényközpont
Szeptember 14. / 10:00	Vállalkozói Fórum – IT rendszerek	Rendezvényközpont
Szeptember 22.	Egészségnap	Rendezvényközpont
Szeptember 23. / 19:00	Schubert hangverseny	Pócsmegyer Református templom
Október 6.	Szüreti bál – Nyugdíjas klub	Rendezvényközpont

Rendezvényközpont állandó programjai

Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27., Tel:26/ 200-013,
E-mail: prk@pocsmegyer.hu
www.prk.pocsmegyer.hu

HÉTFŐ

9:00 – 10:00 3-1-2 Meridián torna – Ági néni
16:15 – 17:15 Gyermek show tánc – Kiss Ági
17:15 – 18:15 Gyermek show tánc – Kiss Ági

KEDD

9:15 – 9:45(Könyvtár) Zenebölcsi – Szabóné Tegzes Orsolya
10:00 – 12:00 Családsegítő – Ruskó Rita
17:00 – 18:00 Karate – Sipos István

SZERDA

9:00 – 10:00 3-1-2 Meridián torna – Ági néni
12:00 – 15:00 Családsegítő – Ruskó Rita
16:15 – 17:15 Gyermek show tánc – Kiss Ági
17:15 – 18:15 Gyermek show tánc – Kiss Ági

CSÜTÖRTÖK

17:00 – 18:00 Karate- Sipos István

Civilek Háza állandó programjai

Surány, Akácós út 17

A programokról naprakész információk hírlevelünkben.
Feliratkozás www.pocsmegyer.hu oldalon.

Hétfő, szerda, péntek 18:30 – 19:30

Női torna – Ficzek Kati

Családsegítő - Ruskó Rita

Ügyfélfogadás a PRK-ban

Kedd: 10.00 – 14.00 és Szerda: 12.00 – 15.00

Telefonszám:+36 20 297 2425

A könyvtár nyitvatartása

Hétfő: 8:30 – 12:30 15:00 – 18:30

Kedd: 8:30 – 12:30

Szerda: 8:30 – 12:30 15:00 – 18:30

Csütörtök: Zárva

Péntek: 15:00 – 18:30

Minden hónap első szombatján: 10:00 – 12:00

Telefonszám: 06 30 831 0301 • E-mail: konyvtar@pocsmegyer.hu
facebook: Könyvtár Pócsmegyer-Surány

Közérdekű telefonszámok

Mentők	104
Tűzoltók	105
Rendőrség	107
Szentendrei Rendőrkapitányság	06-26/502-400
Tahi Rendőrőrs	06-26/387-140
Körzeti megbízott – Strehó Zoltán r. ftórm	06-20/310-9128
Kéményseprés	1818
Szentendrei Földhivatal	06-26/312-413 06-26/301-743
Szentendrei Közjegyző	06-26 311-581
Agrártámogatások – Hansági Dénes	06-30/244-9546
Barangoló Óvoda	06-26/396-078
Pócsmegyer Iskola	06-26/395-133
Szigetmonostor Iskola	06-26/393-100
Pócsmegyer Rendezvényközpont	06-26/200-013
Nyugdíjas klub	06-20/325-1960
Posta	06-26/395-575
Takarékszövetkezet	06-26/395-003
ELMŰ Ügyfélszolgálat	06-40-38-38-38
Református Lelkészi Hivatal	06-26/395-128
Római Katolikus Plébánia	06-26/385-807
Baptista Lelkészi Hivatal	06-20/886-1927

A Polgármesteri Hivatal elérhetőségei

Cím: 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.

Tel.: 06-26/395-006, Fax: 06-26/395-702, E-mail: onkormanyzat@pocsmegyer.hu

Ügyfélfogadás

Hétfő: 13:00 – 16:30, Szerda: 8:00 – 16:30, Péntek: 8:00 – 12:00

Németh Miklós polgármester fogadóórja előzetes bejelentés alapján

Feladatkör – ügyintéző	Telefon	E-mail
Polgármester Németh Miklós	06-26/814-843	polgarmester@pocsmegyer.hu
Jegyző Zákányné dr. Szőke Tímea	06-26/814-842	jegyzo@pocsmegyer.hu
Titkárság dr. Kálmán-Kreisz Ágnes	06-26/814-850	kalman.kreisz.agnes@pocsmegyer.hu
Adóügyek Tóth Tímea Hajdúné Kánai Enikő	06-26/814-848 06-26/814-841	ado@pocsmegyer.hu ado2@pocsmegyer.hu
Pénzügy Simon Zsuzsanna Debreczeni Beáta	06-26/814-846 06-26/814-849	gazdalkodas@pocsmegyer.hu penzugy@pocsmegyer.hu
Műszaki előadó (Építési- műszaki és csatorna ügyek) Takács József	06-26/814-847	muszak@pocsmegyer.hu
Iktatás Somogyiné Alagyi Szílvia	06-26/814-845	iktatas@pocsmegyer.hu
Igazgatás (Anyakönyvi ügyek, lakcímbjelentés) Kajos Lászlóné	06-26/814-844	igazgatas@pocsmegyer.hu
Közterület-felügyelő Bodor Róbert	06-30/579-9510	kozteruletfelugyelet@pocsmegyer.hu

GYÓGYSZERTÁR

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,

Tel.: 06-26/395-277

Hétfő: 14:00 – 19:00

Kedd: 8:00 – 13:00

Szerda: 13:00 – 18:00

Csütörtök: 8:00 – 13:00

Péntek: 8:00 – 13:00

ORVOSI ÜGYELET

Tahitótfalu, Visegrádi u. 12.,

Tel.: 06-26/387-030

Hétköznap 17:00 órától reggel 7:00 óráig

Hétfőn és ünnepnapokon egész nap.

GYERMEKORVOSI ÜGYELET

Szentendre, Bükköspart 27.,

Tel.: 06-26/312-650

Hétfőn és ünnepnapokon:

9:00 – 13:00 óra közt gyermekorvosi ügyelet,

13:00 óra után a központi ügyelet

HÁZIORVOS

Dr. Szabó György – Tel.: 06-70/293-0050

Csefő Tiborné Erika – Tel.: 06-20/327-9560

Pócsmegyer, Ady E u 12., Tel.: 06-26/395-123

Hétfő: 14:00 – 19:00

Kedd: 8:00 – 12:00

Szerda: 13:00 – 17:00

Csütörtök: 8:00 – 12:00

Péntek: 8:00 – 12:00

ÁLLATORVOS

Dr. Bándli József – Tel.: 06-30/974-2548

Hivatalba történő előzetes bejelentés alapján.

DunakanyarVet Állatorvosi Rendelő

Tahi, Elekfy Jenő utca 4., Tel.: 06-20/450-0709

ÁLLATPATIKA a szigeten

Tahitótfalu, Hősök tere 15.,

Tel.: 06-70/369-1111

Hétfő – Péntek: ... 8:00 – 11:00 / 15:00 – 16:00

Szombat: 8:00 – 12:00

FOGORVOS

Dr. Kolcsár Attila – fogszakorvos

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,

Tel.: 06-26/395-123, 06-20/422-7092

TB finanszírozott rendelési ideje

Hétfő: 8:30 – 16:00

iskola fogászat: 9:00 – 11:00

Csütörtök: 13:00 – 20:00

Kérjük, hogy fogfájással a rendelés első órájában jelentkezzenek!

Magánrendelés:

Kedd: 14:00 – 17:00

Előzetes bejelentkezés: **Szekeres Erika**

Tel.: 06-26/395-123, és 06-20/422-7092

VÉDŐNŐ

Gyöngyösiné Baranyi Mária

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,

Tel.: 06-26/395-123, Mobil: 06-30/694-3265

Kedd 8:30 – 9:30

Szerda 8:30 – 12:30

PÓCSMEGYER – LEÁNYFALU RÉVÁTKELŐ MENETREND

Rudas és Társa Bt., Tel.: 06-30/9229401

Munkanap		Hétféje és ünnepnap	
Pócsmegyer	Leányfalu	Pócsmegyer	Leányfalu
5:00	5:05	5:00	5:05
5:20	5:25	-	-
5:50	5:55	5:50	5:55
6:10	6:35	6:15	6:35
6:40	6:45	6:40	6:45
*7:00	*7:05	-	-
7:30	7:35	7:30	8:00
7:40	8:00	-	-
8:40	9:00	8:40	9:00
9:40	10:00	9:40	10:00
10:40	11:00	10:40	11:00
11:40	12:00	11:40	12:00
12:40	13:00	12:40	13:00
13:40	14:00	13:40	14:00
*14:10	*14:35	-	-
14:40	15:00	14:40	15:00
*15:30	*15:35	15:40	16:00
16:00	16:05	-	-
*16:30	*16:35	16:40	17:00
17:00	17:05	-	-
*17:30	*17:35	17:40	18:00
18:00	18:05	-	-
18:30	18:35	18:30	18:35
19:10	19:30	19:10	19:30
20:10	20:30	20:10	20:30
21:10	21:35	21:10	21:35
*22:20	**22:30	**22:20	**22:30

VITELDÍJAK: • Felnőtt jegy: 260 Ft, • Diák-Nyugdíjas jegy: 160 Ft
• Kerékpár: 200 Ft • Kisállat: ingyenes

BÉRLETEK: • Dolgozó: 4800 Ft, • Diák-Nyugdíjas jegy: 2800 Ft
(minden hó 5-től következő hó 5-ig)

*Az egy csillaggal jelölt járatok csak tanítási napokon közlekednek.

** A két csillaggal jelölt csak előre egyeztetés alapján közlekedik.

Kormányablak Tahitótfalu

Cím: 2022 Tahitótfalu Szabadság tér, Tel.: 1818 , E-mail: 1818@1818.hu

Nyitvatartás:

Hétfő: 7:00 – 17:00
Kedd: 8:00 – 18:00
Szerda: 8:00 – 20:00
Csütörtök: 8:00 – 18:00
Péntek: 8:00 – 16:00

TŰZIFA ELADÓ!

**Tölgy hasítva 16.500,- Ft/m³
(ömlesztve)**

**Akác hasítva 18.000,- Ft/m³
(ömlesztve)**

A mennyiség a kocsí platóján lemérhető és ellenőrizhető! 1 m³=1 m x 1m x 1m
Köbméteres vásárlás esetén az ár tartalmazza Tahitótfalu 10 km-es körzetében a házhozszállítás költségét is.

Forester Kft.

Szabó Zoltán

Tel.: 06-20/933-1945

Megváltozott hulladékgyűjtési rend 2018

2018. április 01-től az alábbiak szerint változik a szelektív hulladék és a zöldhulladék gyűjtés rendje.

A szelektív hulladék gyűjtése 4 hetente páros hét keddi napján, a zöldhulladék gyűjtése 2 hetente páratlan hét keddi napján történik.

A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerzése

Zöldhulladék gyűjtő zsákok 50 Ft áron, a Szelektív hulladék gyűjtő zsákok térítésmentesen beszerezhetőek az alábbi helyszíneken:

Pócsmegyer Község Önkormányzata (Hunyadi utca 6.),
Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk (Kossuth Lajos utca 21.)

A kommunális, zöld és szelektív gyűjtések időpontjai:

	Dátum	Kedd	
JÚNIUS	június 5	Kommunális	Zöld
	június 12.	Kommunális	Szelektív
	június 19.	Kommunális	Zöld
	június 26.	Kommunális	-



• ZÖLD HÍD •
PROGRAM
INCSÉN HULLADÉK, CSAK ÉRTEK

Zöld Híd Régió Nonprofit Kft elérhetőségek:
Helyi tarifával hívható kék szám: 06 (40) 201-026,
Telefon: 06 (28) 561-200,
Postacím: 2100 Gödöllő, Dózsa György út 69.
E-mail cím: ugyfelszolgalat@zoldhid.hu,
Honlap: www.zoldhid.hu

HANGTALAN	NEM. NEMZET-SÉG	EGYFAJTA	TANULAT-LAN	EGYIK SZÜLŐ	MEGFEJTÉS 1.	FOSZFOR VEGYJELE	NÉMET ZENÉSZ	ILYEN NÖVÉNY A MAK	SZILVESZ-TERT KOVETI DEHOGYI	HIRTELEN MEGKERÜL	FÁNKFÉLE OSZTRÁK AUTÓJEL	JEGYET VESZ KANNA NÉPIESEN	AZ ÚT JELE A FIZIKÁBAN
PERZSEL				AFRIKAI MADÁR OKAI KÖZÉPEI						ENYHÉN LEJTŐS SOVÁNY LÓ			
MEGREKED RENYHE						TUNDRA ELEJEI DOLGOZIK A KRUPIÉ			LÁNGOLÓ ESZTENDŐ		NÓTA EMELI		EG GE
				MEGFEJTÉS 2. KÖSZÖRŰS	J								T
EG GE	FOLDÓN KIVÜLI			HÍM JUH FOSZFOR VEGYJELE			ÓRIZ ÚT-SZAKASZI		TUDOMÁ-SUL VESZ SOK IDŐ MŰLVA				AMPER KIDŐR KÖZÉPEI
KETTÓS BETŰNK KIEJTVE			VAGYONOS VÉDELMEZ					SŐR NÉPIESEN KELET			HISZÉKENY SZŐLŐ-INDA		
OXIGÉN VEGYJELE	FÉLIG LORDI PAPAGÁJ-FAJTA			ÉPÍTÉSI TÖRMELEK FABULA			KNOCK OUT SKANDI-NÁV NÉP		SZÁNTÓ-ESZKÖZ TUDÁS			OROSZ IGEN PRACLI	
TALPRA-ESETT					TANK KÖZÉPEI OPERAI DALBETÉT			KÉZZEL KIVESZ BELŐLE NEDV					
ORDAS	AZ ELEJÉN OCSKAI EGYSEJTŰ ÉLŐLENY	BŐR REGE-NERÁLÁSA CSATTANÓ								RÓMAI 100 MUTATÓ-SZÓ	ÉSZAK SZELLŐ		IPSZILONI FÉLKÖR ALAKU VONAL
				ERBIUM VEGYJELE 24 ÓRA		SZOLMIZÁ-CIÓS HANG URÁN VEGYJELE		SZILÁRD MAGYAR-ORSZÁG RÓV.					
EZREDÉV								SPORT-ÖLTÖZET VILÁGOS SZÍNŰ LÓ		ZAMBIA AUTÓJELE SEBHELY		VONAL ELEJEI TIZ ANGOLUL	
SZEMÉLYES NÉVMÁS EZ A HAL NEM HALI	ÚGY MINT (RÓV) SZINTÉN		AZ A MEGHA-TÁROZOTT IGÁS ÁLLAT			VILMOS (PÜSPÖK) SOSE EGY-NEMŰII			168 ÓRA FARENHEIT				RÓMAI 50 SZEMÉLYES NÉVMÁS
		ALPOKBELI KÉN VEGYJELE			... STEP (TÁNC) ÁTMÉRŐ JELE			ENNEL MAGASAB-BAN FÉLIG JÓI					
CSÖRTE (VÍVÁS)				EG GE	N					ZENEI HANG	NEHOGYI		!



T&T INGATLAN

ADÁS – VÉTEL

Közvetítés,
Értékbecslés,
Teljeskörű ügyintézés

LAKÁS – GÉPJÁRMŰ

Életbiztosítás

Ügyfeleim részére eladó házakat, telkeket keresek.

Tardi Tamás – ingatlanközvetítő



Tel.: 06-20/9533-754

E-mail: tardi1@freemail.hu

Gondolta volna?

A Monostor Borház Fröccskertet nyitott!

Tahitótfalun az Őrház Chill & BBQ étteremmel karöltve megnyílt a Monostor Borház Fröccskertje! Egész nyáron, minden nap nyitva vannak, ráadásul szombatokonként ingyenes koncertekkel várják a Dunakanyar „vajtfülü” közönségét!

Ápr. 21 Dynamite Dudes	Júl. 21 Indian Joe
Ápr. 28 Indian Joe Band	Júl. 28 Foreland
Máj. 5 NagyEdi	Aug. 4 Fekete - Horváth duó
Máj. 12 Drum Street Trio	Aug. 11 Luis Eduardo Castagno
Máj. 19 Bróders	Aug. 18 NagyEdi
Máj. 26 Foreland	Aug. 25 Balchicanos akusziik
Jún. 2 Nemes Zoltán Duó	Szep. 1 Bróders
Jún. 9 Dynamite Dudes	Szep. 8 Mr. Jambalaya
Jún. 16 Korai Trancemission	Szep. 15 Drum Street Trio
Jún. 23 Balchicanos	Szep. 22 Fekete - Horváth duó
Jún. 30 Music Station No.3	Szep. 29 Foreland
Júl. 7 Bróders	Okt. 6 Dynamite Dudes
Júl. 14 Drum Street Trio	Okt. 13 NagyEdi

Monostor Borház Fröccskert Tahí

Tahitótfalu, Kemping utca 1 Nyitva H-V 12-23-ig
Facebook.com/Froccskert

Minden koncert INGYENES!

Madarokról mindenkinek – a sárgarigó

Ha azokat a szempontokat veszem fontosnak, amelyek eddig is vezéreltek, vagyis ne legyen nagyon ritka, de szép is legyen, lakókörnyezetünkben is legyen, akkor most a sárgarigót választom, mert valamennyi szempontnak megfelel. Sőt valamiben felül is múlja a többi verébalkatú énekes madarunkat. Ugyanis a többi szép hangú énekes madár hímjével szemben, a tojó és a kirepült fiatalok is tudnak olyan szépen flótázni, és krárogni, mint a hím. Az éles krárogó hangot akkor adják, ha rájuk vagy fészükre nézve veszélyes madár, emlős van a közelben.

Erről a hazai viszonylatban egyik legszebb színű fajról is elmondható az, mint a legtöbb énekes madárfajról, hogy ma már jóval kevesebb példányban él, mint az elmúlt 50 évben. A hím öntött aranysárga testű, és fekete szárnyú, piros csőrű, míg a tojó halvány zöldessárga, hasán hosszanti szárfoltokkal, háta pedig halvány zöld. Feltűnő élénk színe ellenére nehéz észrevenni, amint a fehér fák lombkoronájában folyamatosan flótázik. Csak keressük, csak keressük, és nem látjuk, mert sokat tartózkodik a fák lombkoronájában, ahol a levelek takarják.

Termetét tekintve a fekete-tergűhöz hasonló, de jóval karcsúbb és hosszabb madár, mely április végén, május elején érkezik vissza afrikai telelőhelyéről, és vonulása július végén, augusztus elején kezdődik. Ezért az év 12 hónapjából csupán négy hónapot tölt nálunk. Telelő helye kelet-afrikai országok, Kenya, Tanzánia szavannáin, és Dél-Afrikában található. Élőhelyét tekintve hazai viszonylatban szereti a ligetes facsoportokkal tarkított alföldi tanyákat, kerti gyümölcsösöket, nyárfacsoportokat, és a nyárfák fajok közül fészékpítés szempontjából különösen a rezgő és a fehér nyárfákat. Láttam viszont az előzőektől eltérően, fűzfára szőtt fészket, a Velencei tónál, a Császár patak betorkolásánál, Solton a rádió adótorony kerítéséhez közel akácán, Boldogkő Újfaluban almafán, Apajon, akácán, és így tovább. Surányban találtam az egykori pócsmegyeri legelő szélén is akácán, a Szigetmonostori határnál a barackos sarkánál élő fehérnyárfán, valamint a temető háta mögötti kertben egy diófán. Hihetetlen alkalmazkodására példa, hogy a Váci révi busz útvonala felett egy juharfa kinyúló



hím

ágára építette fészket, a Bodor bekerített tanya sarkánál. A busz óránként suhant 1,5m-re a fészek alatt, a többi járműről nem is beszélve.

Ezt a hazai énekesmadaroknál szokatlan öklömnyi, kis kosáralakú fészket a tojó és a hím példány egy kinyúló vízszintes ágra szövi, egy ágvillába. A fűszálakból és gyakran bálamadzagból is az ág villára fonott kis kerek kosárka, jóval kisebb, mint maga a madár, ezért kotlási időben kilóg belőle a madárszülő fejé, és farka. Ennek ellenére a mély és sűrű szövésű kis kosár nagyon biztonságosan őrzi a tojásokat. Nem úgy, mint a vadgerléé, amelyből hevenyészett volta miatt kiesnek a tojások, ha szél támad. A kotló tojót a hím minden nap időnként felváltja, hogy a tojó is táplálkozni tudjon, a rovarokból, vagy az éppen most érő gyümölcsökből lakmározzon. Szereti a cseresznyét, meggyet, körtét, és mindenek előtt az eperfa fehér, vagy sötétlila zamatos termését is. Ezzel a saját, és majd a fiókák



tojó hernyóval a csőrében

napi vízszükségletét is biztosítani tudja. A táplálékukat azonban főleg rovarok, azok lárvái, pókok, és szőrös hernyók is jelentik. A madártan és madárvédelem kezdetén 100 éve, amikor még hivatalosan megkülönböztettek hasznos és káros madarakat, Herman Ottó és követői, több könyvükben is a sárgarigó mentségére megírták, hogy ez a madár ugyan kellemetlenül dézsmálja a cseresznyét, körtét a kert és gyümölcsösök tulajdonosai nagy bánatára, de e mellett megessi azokat a szőrös gusztaustalan hernyókat is, amelyeket más madárfajok nem. Mert a hernyók, kárt tettek és tesznek a gyümölcsfák, vagy a lombos fák leveleinek megrágásával. Tehát hasznos. Fészekalja rendszerint 4 tojásból áll és két heti kotlás után kelnek ki a fiókák. Majd ugyancsak két hét múlva kirepülnek a fészekből.

A hazai állomány nagyságát pontosan senki sem tudja, csupán becslések állnak rendelkezésre. Ezek a becslések nagyon eltérőek. Ha átgondoljuk, hogy nincsen két egyforma év, és a példányszámot pl. költés megkezdésére, vagy annak végeztével vesszük alapul. Mivel minden pár elvileg 4 fiókat nevel, akkor egy 70 ezerre becsült költőpárból, májustól augusztusig 560.000 db madár lehet.

Évente csupán egyszer költ. A vonuláskor és átteleléskor rájuk irányuló, veszélyek ezt a létszámot évente lecsökkentik. Ragadozók, elektromos vezetékek, (madárfogó hálók ezrei a mediterrán országokban), vadászat, betegségek, mind apasztják a darabszámot. E mellett az életkoruk maximum, mind ezek függvényében a gyűrűzési kutatási eredményekből adódóan eddig nem volt több 8 évnél. Sokuk az előbb felsorolt okok miatt, nem éri meg ezt a kort sem. Pócsmegyeren és a környéken a fiókákra nézve a legfőbb veszély az egyre több szajkó, szarka, és dolmányos varjú. A fiókákat rejtő fészkekhez közeledő említett fajokat a sárgarigó szülők nagyon hevesen támadják, tehát ha netán valaki észreveszi, hogy a kertjében költ, próbálja meg ezeket a rájuk nézve kártékony, de mégis szép madarakat távol tartani tőlük. A Magyar Madárvonulási Atlasz adatai szerint, az 1951-2006 gyűjtött példányok száma 2.584 db, melyekből 6 példány került meg külföldre.

Konfirmáció Pócsmegyeren

Május 13-án huszonketten konfirmáltak a Pócsmegyer-Leányfalui Református Társegházközségben. Utoljára 1952-ben fordult elő, hogy ilyen sokan álltak az úrasz-

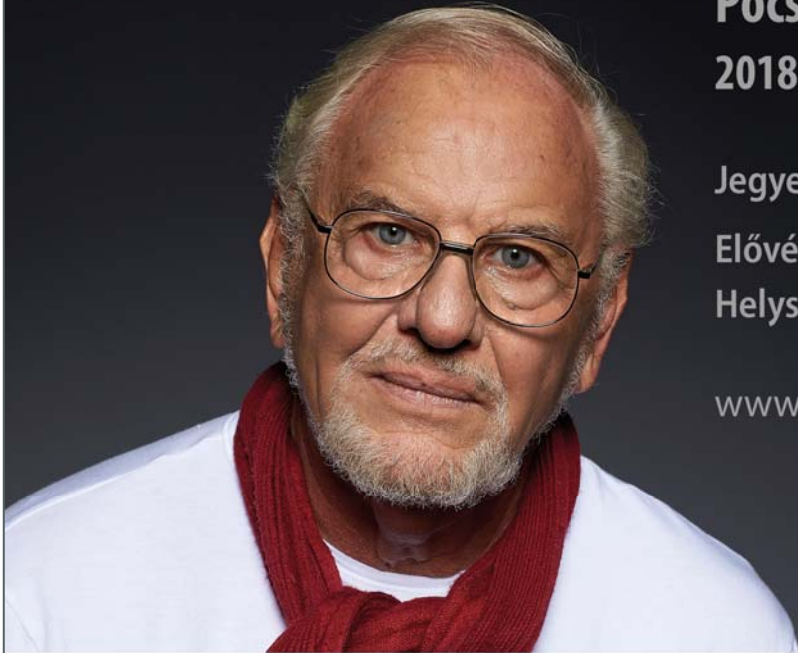
talához. Akkor huszonhárman voltak. A számoknál fontosabb azonban, hogy feladatot komolyan véve és a pillanat nagyságát átélve tett vallást és mondott fogadalmat a

tizenhárom fiú és kilenc leány. Jó volt a teljesen megtelt templomban együtt örülni a fiataloknak! Legyen áldás életük útján!

KOVÁCH TAMÁS – REFORMÁTUS LELKIPÁSZTOR



Müller Péter – Az élet művészete



Pócsmegyer Rendezvényközpont

2018. június 09., 18.00 óra

Jegyek:

Elővételben a PRK-ban: 2.000 Ft

Helyszínen: 2.500 Ft

www.prk.pocsmegyer.hu

PRK PÓCSMEGYER
RENDEZVÉNYKÖZPONT

Gerendás Péter KONCERT

2018. 07. 20. / 19:00 óra

**Pócsmegyer-Surány
Civilek Háza**

Surány, Akácós u. 17.

Jegyár elővételben: 2.000 Ft,
helyszínen: 2.500 Ft

Jegyelővétel helyszíne:
Pócsmegyer Rendezvényközpont
Pócsmegyer, Kossuth u. 27.

