



# PÓCSMEGYERI KISBÍRÓ

22. évf. 272. szám  
2018. február

PÓCSMEGYERI ÉS SURÁNYI KÖZÉLETI HAVILAP

## VÉRADÁS

Adományozz egészséget. Aki vért ad, életet ad!



A véradásra hozd magaddal a személyi igazolványodat,  
TAJ- és lakcímkártyádat!

Véradás helye:

**RENDEZVÉNYKÖZPONT**  
Pócsmegyer, Kossuth utca 27.

Véradás időpontja:

**2018. 02. 14., 15:00 – 18:00-ig**

szervező:

**MAGYAR VÖRÖSKERESZT VÉRADÁS**

szakmai partner:



**ORSZÁGOS VÉRELLÁTÓ SZOLGÁLAT**

[www.veradas.hu](http://www.veradas.hu)

### A TARTALOMBÓL:

Önkormányzati hírek .....	3.
A kulturális bizottság 2017. évi beszámolója .....	4.
Pénzügyi Bizottság 2017. évi beszámolója .....	5.
Beszámoló a Nyugdíjas klub nyári programjairól ..	6.
Gondolatok a könyvtárból .....	7.
Lakossági tájékoztató a Dunakanyari Család és Gyermekegészségügyi Intézményről .....	8.
„Online” intézhető leletkérdés és időpontfoglalás a SZEI-ben .....	9.
Séta az orr körül – gyógynövényes gondolatok télen .....	11.
Megújulás, avagy hogyan váljunk tudatosá környezetünk és önmagunk védelmére? .....	12.
Mit öröl a Malom-Alom? .....	13.
Szigetnapló – A révész (regényrészlet) .....	14.
Magyar konyha egészségesen – köles .....	16.
Bűnmegelőzési felhívás: zárjuk az ajtókat! .....	17.
Madarakról mindenkinek .....	22.



Házasság hete

*Éltető sodrásban...*

Szeretettel várunk minden érdeklődőt a **2018. évi HÁZASSÁG HETE** leányfalui és pócsmegyeri alkalmaira!

Február 12. hétfő 18 óra, Pócsmegyeri Rendezvényközpont

Február 15. csütörtök 18 óra, Leányfaluház

**MINT KÖVEK A PATAKBAN**

Szőke András pszichológus

Február 13. kedd 18 óra, Pócsmegyeri Rendezvényközpont

**ÁLOM VAGY KARIKATÚRA - KÉPEK A HÁZASSÁGRÓL**

Bagdi-Szente Éva pszichológus

Február 16. péntek 18 óra, Leányfaluház

**EGYMÁS KÖLCSÖNÖS ENERGIZÁLÁSÁNAK TITKA**

Dr. P. Tóth Béla református lelkész/pszichológus.

Február 17. szombat 16 óra, Pócsmegyeri Rendezvényközpont

**KETTEN A VERSBEN**

klasszikus és modern szerelmes versek

Lázár Balázs és Tallián Mariann színművész házaspár előadásában.

Február 18. vasárnap 8.30-kor Leányfalun, 10.30-kor Pócsmegyeren

**Dr. Kocsev Miklós** teológiai professzor,

a KRE Hittudományi Karának dékánja prédikál

a református templomban.

*Az —  
elköteleződés  
— ünnepe*

További információ  
a Házasság hete  
programozatról:

[www.hazassaghete.hu](http://www.hazassaghete.hu)





# Irodalmi Kávéház



## Szirony György

*nyugalmazott ezredes,  
a Ripacsok színház aktív tagja,*

### József Attila verseit mondja el

2018. február 26-án, 18 órától  
Pócsmegyeren a PRK-ban

**BELÉPÉS DÍJTALAN**

**PRK**  
PÓCSMEGYER  
RENDEZVÉNYKÖZPONT

## Cseh Tamás és Bereményi Géza dalai „Volt egy időszak”

2018. március 7-én, 18 órától  
Pócsmegyeren a PRK-ban  
(Kossuth u. 27.)

Előadják:

**Fodor Levente** – gitár, ének

**Hornyák Dávid** – bőgő

Jegyvásárlás a helyszínen.  
Ár: 1.000 Ft

**PRK**  
PÓCSMEGYER  
RENDEZVÉNYKÖZPONT



# Önkormányzati hírek

2017. november 30-án tartotta az év utolsó, rendes, nyílt ülését a Képviselő-testület. Az ülésen a képviselőkön kívül részt vett hivatalból:

- Zákányné dr. Szőke Tímea – jegyző,
- Simon Zsuzsa – *gazdálkodási előadó,*
- Takács József – *műszaki előadó,*
- Bodor Róbert – *közterület felügyelő,*

Vendégként

- Peiker Zsolt – *vállalkozó*
- Németh Nárcisz – *surányi lakos*
- Szabó Gábor – *pü. bizottsági tag*

Németh Miklós polgármester a testületi ülést 18 óra 40 perckor megnyitotta. Köszöntötte a megjelenteket. Megállapította, hogy a Testület 6 fővel határozatképes. A jegyzőkönyv hitelesítésére Fazekas János képviselőt és Hagymási János képviselőt javasolta. A Testület egyhangú, 6 igen szavazattal elfogadta a polgármester javaslatát a hitelesítők személyére. Napirend:

1. Tájékoztató az Önkormányzat 2017. évi költségvetésének háromnegyedéves teljesítéséről
2. Az Önkormányzat 2017. évi költségvetéséről szóló 1/2017. (II.6.) önkormányzati rendeletének módosítása
3. Az Önkormányzat 2018. évi költségvetésének koncepciója
4. Beszámoló a helyi adóztatásról
5. A Talajterhelési díjról szóló 6/2012. (II.29.) önkormányzati rendelet módosítása
6. A közszolgálati tisztviselők juttatásainak és a közszolgálati jogviszonyának egyes kérdéseiről szóló 8/2013. (IV.25.) önkormányzati rendeletének módosítása
7. Az önkormányzat vagyonáról szóló 5/2012. (II.29.) önkormányzati rendelet módosítása
8. Közterület elnevezés módosítása
9. Pócsmegyer-Leányfalu révközlekedés
10. Megállapodás a Fővárosi Vízművek Zrt-vel szolgalmi jog bejegyzés tárgyában
11. Önkormányzati tulajdonú ingatlanok értékesítése, Tánacsics és Róka utca (zárt ülés rendelhető el)
12. A Polgármesteri Hivatal téli igazgatási szünetének meghatározása
13. Egyebek:



- Zöldsziget Általános Iskolai gyermekek étkeztetése
- Konyhai kisegítő munkaszerződés meghosszabbítása

A napirend elfogadását követően a lejárt határidejű határozatokról szóló beszámoló került elfogadásra a **130/2017. (XI.30.)**

## Ök.sz. határozattal.

A következőkben Németh Miklós polgármester javasolta, hogy a vendégként jelen levőket érintő 8. és 9. napirendi pont megtárgyalásával kezdődjön az ülés. A Testület jóváhagyta. **9. napirendi pont**, a Pócsmegyer-Leányfalu révközlekedéssel kapcsolatos helyzetről váltott szót Németh Miklós polgármester és a révet üzemeltető vállalkozó Peiker Zsolt.

**A 8. napirendi pont** esetében a vendégként jelenlévő Németh Nárcisz azzal a kéréssel fordult a Testülethez, hogy a Hrsz: 2922/10 Kisgörcbe dűlő utcaelnevezést módosítsák Gyurgyalag közre.

A Képviselő-testület **131/2017. (XI. 30.) Ök.sz. határozatával** elfogadta a javasolt utcanévet.

Ezt követően az ülés az elfogadott napirend szerint folytatódott.

## 1. Tájékoztató az Önkormányzat 2017. évi költségvetésének háromnegyedéves teljesítéséről

A 2017. évi 1-9. havi kiadás: 351.940 409.- Ft, az éves tervezett kiadás 63,5%-a, a 1-9. havi bevétel 374 971 498 Ft volt, mely az éves tervezet 67,6%-a.

A Képviselő-testület az önkormányzat 2017. év egy-háromnegyed éves beszámolóját 132/2017. (XI. 30.) Ök.sz. határozatával elfogadta.

## 2. Az Önkormányzat 2017. évi költségvetéséről szóló 1/2017. (II.6.) önkormányzati rendeletének módosítása

Fazekas János képviselő, a Pénzügyi Bizottság elnöke tájékoztatta a Testületet, hogy a Bizottság átnézte a költségvetést, és elfoga-

dásra javasolja.

A Testület **a 2. napirendi pont** kapcsán egyhangú, 6 igen szavazattal megalkotta az alábbi rendeletet.

## Pócsmegyer Község Önkormányzata Képviselő-testületének 11/2017. (XII.1.) önkormányzati rendelete az Önkormányzat 2017. évi költségvetéséről szóló 1/2017. (II. 6.) önkormányzati rendeletének módosításáról. 3. Az Önkormányzat 2018. évi költségvetésének koncepciója

A Képviselő-testület a 2018-as év költségvetési koncepcióját 133/2017. (XI. 30.) Ök.sz. határozatával feltételek szem előtt tartásával fogadta el, úgy mint – a pénzügyi egyensúly megteremtése, hitel csak beruházás megvalósításához vehető igénybe, intézményrendszer takarékos működtetése, helyi társadalmi szervezetekkel való együttműködés, pályázati lehetőségek figyelése, forgalomképes önkormányzati ingatlanok hasznosítása, takarékos és hatékony gazdálkodás szem előtt tartása – hogy néhány feltételt megemlítsünk.

## 4. Beszámoló a helyi adóztatásról

Zákányné dr. Szőke Tímea jegyző: A bizottság megtárgyalta és elfogadásra javasolta a határozati javaslatot. Adómérték változtatás nem történt. A talajterhelési díj kerül bevezetésre.

A Testület **134/2017. (XI. 30.) Ök.sz.** határozatával elfogadta a beszámolót azzal a kiegészítéssel, hogy a kintlévőségek behajtásával növelni kell az adóbevételeket.

## 5. A Talajterhelési díjról szóló 6/2012. (II.29.) önkormányzati rendelet módosítása

**Pócsmegyer Község Önkormányzata Képviselő-testületének 12/2017. (XII.1.) önkormányzati rendelete a talajterhelési díjról szóló 6/2012. (II.29.) önkormányzati rendelet módosításáról.**

A rendelet a jegyzőkönyv elválaszthatatlan mellékletét képezi.

## 6. A közszolgálati tisztviselők juttatásainak és a közszolgálati jogviszonyának egyes kérdéseiről szóló 8/2013. (IV. 25.) önkormányzati rendeletének módosítása

Zákányné dr. Szőke Tímea jegyző tájékoztatta a képviselőket, hogy a hivatalban dolgozó középfokú végzettségű köztisztviselőknek 10%-os illetménykiegészítést javasolnak, ami

## Önkormányzati hírek

» 4. oldal

bruttó 10.000,- Forintot jelentene havonta. E dolgozók bére egyébként nem éri el a garantált bérminimumot. Az illetménykiegészítés éves szinten plusz 300.000,- Forint költség emelkedést jelent az önkormányzatnak. A testület: **a 6. napirendi pont** kapcsán egyhangú, 6 igen szavazattal megalkotta az alábbi rendeletet.

**Pócsmegyer Község Önkormányzata Képviselő-testületének 13/2017. (XII.1.) önkormányzati rendelete a közszolgálati tisztviselők juttatásainak és a közszolgálati jogviszonyának egyes kérdéseiről szóló 8/2013. (IV. 25.) önkormányzati rendeletének módosításáról.**

**7. Az önkormányzat vagyonáról szóló 5/2012.(II.29.) önkormányzati rendelet módosítása**

Németh Miklós polgármester ismertette a képviselőkkel a Településfejlesztési Bizottság javaslatát, mely szerint a Táncsics utcai régi művelődési ház előre látható értékesítése miatt a másik, Kossuth Lajos utcai régi óvoda épületét is oldja fel a Testület az értékesítési korlátozás alól. A javaslat egyhangú elfogadásával egyúttal megalkotta a Testület az alábbi rendeletet.

**Pócsmegyer Község Önkormányzata Képviselő-testületének 14/2017. (XII.1.) önkormányzati rendelete az önkormányzat vagyonáról szóló**

**5/2012.(II.29.) önkormányzati rendelet módosításáról.**

A rendelet a jegyzőkönyv elválaszthatatlan mellékletét képezi.

**10. Megállapodás a Fővárosi Vízművek Zrt-vel szolgalmi jog bejegyzés tárgyában**  
Németh Miklós polgármester a bizottság javaslata alapján a Képviselő-testület **135/2017. (XI. 30.) Ök.sz.** határozatával a Vízművek szolgalmi joga bejegyzésének aláírásáról szóló döntést a 10 évnél régebben épült víz- és szennyvíz vezetékek esetében elhalasztotta

**11. Önkormányzati tulajdonú ingatlanok értékesítése, Táncsics és Róka utcai ingatlanok**

Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a Táncsics utcai ingatlant az önkormányzat vagyonáról szóló 5/2012. (II.29.) rendelet 9. § (1) bekezdése szerint lefolytatott versenyeztetési eljárás eredménytelen voltára tekintettel, a benyújtott legelőnyösebb vételi ajánlatot tevő számára értékesíti **136/2017. (XI.30.) Ök.sz.** határozata értelmében. Az ingatlan értékesítésre került 16,5 millió forint értékben.

Takács József műszaki előadó tájékoztatta a képviselőket, hogy a Róka utcai telekre, mely részben közművesített, már elkészült az értékbecslés.

Németh Miklós polgármester javaslatára a Testület **137/2017. (XI.30.) Ök.sz.** határozatával döntött a telek eladásra történő

meghirdetéséről 4,5 millió Ft értékben.

Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazta a polgármestert, hogy az értékesítésről szóló hirdetményt a helyi honlapon, a Pilis-Dunakanyar Hírmondóban és a Pócsmegyeri Kisbíró újságban közzétegye.

**12. A Polgármesteri Hivatal téli igazgatási szünetének meghatározása**

**138/2017. (XI.30.) Ök.sz.** határozat Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a Pócsmegyeri Polgármesteri Hivatal téli igazgatási szünetének időtartama 2017. évben 2017. december 21-től 2017. december 29-ig tart. Németh Miklós polgármester a fizikai állomány az igazgatási szünet alatt az esetleges hóhelyzetben a közintézmények előtt eltakarítja majd a havat. A szünet alól természetesen kivételt jelentenek az anyakönyvi ügyek, mert az ASZA gép működni fog a két ünnep között is.

**13. Egyebek**

- Zöldsziget Általános Iskolai gyermekek étkeztetése,
- Konyhai kisegítő munkaszerződés meghosszabbítása

Németh Miklós polgármester elmondta, hogy a cél, hogy ez a most működő rendszer maradjon a jövő tanév végéig, a folytatást Szigetmonostor polgármesterével kell meg tárgyalni.

## A kulturális bizottság 2017. évi beszámolója

A 2017. év kiemelkedő volt Pócsmegyer számára, mivel az irányítószámunk megegyezik a naptári év dátumával. Megkönnyítette a bizottság munkáját és az éves program színességében, változatosságában is megmutatkozott, hogy a PRK munkatársai, Szócs Péter művelődésszervező, illetve a Karinthy Könyvtár dolgozói nagyon sok programot szerveztek, szinten tartva a falu érdeklődését. Csak néhányat említek a bőséges kínálatból: színházi buszjárat, író-olvasó találkozók, kiállítások, koncertek, bálók, kézműves foglalkozások, suliiindító.

A jövőben fontos lesz, hogy év elején közös megbeszélésen alakítsuk ki a programjainkat, hogy minél szélesebb kínálatot nyújthassunk a község lakói számára.

• **Januárban** vette át Képviselő testületünk a „stafétát” Leányfalu képviselő testületétől egy szép hangulatos koncert keretében.

• **Februárban** úgy próbáltuk megtervezni az év eseményeit, hogy a rendezvények költséghatékonyak legyenek, de nem engedtünk a színvonalból.

• **Március 15-e** megünneplése hagyományosan a Zöldsziget Körzeti Általános Iskola tanulóinak hangulatos műsorával történt. Ünnepi beszédet mondott Morvai József kulturális bizottsági tag. Az ünnepség lezárásaként Axmann Vince honvéd-alezredes sírját koszorúztuk meg, melyet, mint minden évben, most is a Zöldszigeti Kör Polgári Kulturális Egyesület rakta rendbe erre az ünnepi alkalomra.

• **Májusban** volt a Gyermeknap a Pázsit tófürdön.

• **Júniusban** folytattuk a Zöldszigeti Kör Polgári Kulturális Egyesülettel közösen, a „Zenés nyárestek” koncertsorozatot.

• **Augusztus elején** Surányban ismét rendezésre került a nyári fesztivál. A szervezők igen sokat dolgoztak az esemény sikeréért. A Szent István napi ünnepkör 3 napon át tartott.

• **Augusztus 18-án** este a Csík zenekar zenéjében gyönyörködhattunk. Az est fergetegesre sikerült, közel 1000 embert vonzott ez a kulturális lehetőség. Köszönjük a PRK, a művelődési szakember, és a polgármesteri hivatal dolgozóinak munkáját.

• **Augusztus 19-én** futóversenyen mérhették össze erejüket a falu lakói. Ebben az évben is kicsit kevesebben voltunk, de a résztvevők jó hangulatban futották le a nem kis távot.

• **Augusztus 20-án** délután dr. Szacsavay Éva ünnepi köszöntője után nyílt meg a Pócsmegyeri gazdálkodás története című kiállítás, melynek darabjait a pócsmegyeri polgárok ajánlották fel. A lenyűgöző kiállítás fő szervezői dr. Borzsák Enikő, Csengő-Tschörner András és Kovách Tamás voltak, köszönjük azt a rengeteg időt, melyet rászántak arra, hogy minden szempontból tökéletes legyen ez a rendezvény is. Fontos dolog számunkra, hogy hagyományainkat az utókor megismerhesse.

• **Szeptemberben** a hagyományos Schubert hangverseny került megrendezésre a református templomban. Tatai Nóra, Gulyás Bence, Erdős Attila előadásában gyönyörködhattunk. A koncert után az önkormányzat udvarán vendégül láttuk a megjelent vendégeket.

• **Októberben** megemlékeztünk az 1956-os forradalom hőseiről. Az idő nem kedvezett a kinti programnak, ezért a PRK adott otthont az ünneplő közönségnek. A forradalmi időszakra dr. Vitályos Eszter államtitkár asszony emlékezett, majd az iskolások műsora után együtt helyeztük el a megemlékezés koszorúit.

• **Novemberben** köszöntöttük községünk idős polgárait. Öröm, hogy közel 110-en fogadták el a meghívásunkat. Polgármester úr köszöntötte a megjelenteket, s megajándékozta két legidősebb jelenlévő vendégünket. Az óvodások hangulatos műsora után a Fővárosi Operettszínház művészei szórakoztatták az egybegyűlteket.

Hagyománnyá vált, hogy a település két pontján adventi koszorút helyezünk el, s minden vasárnap egy-egy képviselő mond néhány szót a megjelenteknek, s meggyújtjuk a gyertyákat. A hideg idő ellenére sokan összegyűltünk mindkét településrészről. Meleg pogácsával, kis lélekmelegítővel is egyre többen vendégelik meg az egybegyűlteket.

• **Decemberben** a Mikulás is ellátogatott a Bocskai térre. Köszönjük a hivatal dolgozóinak a csomagolást, Kovách Tamásnak a rendezvény levezetését, Muha Istvánnak, Németh Istvánnak az est szervezeti lebonyolítását. Külön köszönjük Csereklye Zoltánnak a mikulási tevékenységét.

• Öröm, hogy a hideg ellenére sokan érkeztek az ünnepségre. Közel 350 csomagot osztott ki a Mikulás.

• Az év utolsó nagy feladata a bizottság számára a Mindenki karácsonya volt. December 23-án, 5 órakor a református templomban Oravecz György karácsonyi koncertjét tekinthették meg a falu lakói. Ezután a Bocskai

terén a közös gyertyagyújtás után ifj. Csoóri Sándor mondott ünnepi köszöntőt. Pogácsa és forró tea mellett köszönthették egymást a falu polgárai. Mivel az adventi 4. gyertya gyújtás Szentestére esett, a bizottság úgy döntött, hogy december 23-án, a Mindenki karácsonya után gyújtjuk meg az utolsó gyertyákat A művelődés mellett fontos az oktatás is. Községünk életében hatalmas fejlődés, hogy elkészült a PRK, s otthont adott iskolásaink számára. Az első és második évfolyamosok boldogan vették birtokba a számukra kialakított „kis iskolát”. A pedagógusok és a szülők öröme is határtalan volt, mert amellet, hogy 21. századi körülményekbe kerültek át, a délutánt is helyben tölthetik a tanulók, nem kell utazniuk Szigetmonostora a napközis foglalkozások és az ebéd miatt. Köszönjük Németh Miklós polgármester úrnak a sok támogatást, szervezést ennek érdekében.

• Végeztem köszönöm a bizottság tagjainak az áldozatos munkát, továbbá Németh Miklós polgármester úrnak, Gombás Jenő alpolgármesternek, dr. Borzsák Enikőnek, Kovách Tamás tiszteletes úrnak, Kajos Lászlónénak, Kőbányai Jánosnénak, Klibán Zitának és a PRK dolgozóinak, Szócs Péternek, Farkasné Schandl Eszternek, a képviselő testületnek, s a hivatal minden dolgozójának, a közvetlen támogatást.

SZENTE SÁNDORNÉ – OKS ELNÖK

## Pénzügyi Bizottság 2017. évi beszámolója

Bizottságunk 2017-ban is jóváhagyott éves terv szerint működött, az üléseket program szerint a testületi ülésekhez kapcsolódóan tartottuk. A határozatképesség minden esetben biztosított volt. Az év folyamán egy fő külső tag pénzügyi szakember cseréjével bizottságunk erősödött.

A Bizottság a Testület elé kerülő anyagokat, javaslatokat előterjesztéseket véleményezte, különös tekintettel az adózást, költségvetést, beruházásokat érintő kérdésekben.

2017-ben sajnos költségvetési hiánnyal terveztük az évet, de fegyelmezett pénzügyi gazdálkodással, beruházási tervek elhalasztásával, ingatlanértékesítéssel sikerült az önkormányzat pénzügyi egyensúlyát biztosítani. Ebben az évben a községet érintő EU-s fejlesztési pályázaton a Pest –megyei korlátozottságunk miatt nem indulhattunk. Esélyes pályázatot nyújtottunk be viszont a települések önkormányzati tulajdonban

lévő felszíni csapadékvíz-elvezetés létesítményeinek fejlesztése és az Önkormányzati tulajdonú egészségügyi alapellátást nyújtó intézmények fejlesztésének támogatása című Pest-megyei pályázatokra. Kisebbségi pályázatok, mint a tűzifapályázat, ASP információs rendszerfejlesztési pályázat, illetve a BM támogatási pályázat dokumentumait, előterjesztéseit véleményeztük.

Egyre jelentősebb szerepet tölt be az önkormányzat működésében a Pro Pócsmegyer Kft. Bizottságunk rendszeresen foglalkozott a Kft. gazdálkodásával, tevékenységével, a Bizottság elnöke részt vesz a Kft. felügyelő bizottságában is.

Megállapítható, hogy a Kft. tevékenysége jelentősen bővült, de gazdálkodása veszteséges. 2018-ra további intézkedések szükségesek a veszteség csökkentésére, illetve a pályázatokban vállalt feladatok teljesítésére. A település valaha volt legnagyobb fejlesztése

a csatornázás volt, amelyet 2016-ban befejeztünk. Sajnos a rákötések száma még mindig alacsony, messze nem éri el a pályázatban vállalt fogyasztószámot.

A Bizottság külön figyelmet fordított a saját bevételek, ezen belül az adóbevételek ellenőrzésére, behajtására.

Véleményeztük és jóváhagytuk a 2016. évi zárszámadást és mérlegbeszámolót, a belső ellenőrzési tervet és jelentést, a 2017. évi költségvetést, illetve a 2018. évi költségvetési koncepciót

A Bizottság munkáját a Hivatal dolgozói, különös tekintettel a gazdálkodási, pénzügyi és adóügyi előadók nagymértékben segítették.

A Bizottság elnöke és tagjai részt vettek a Képviselő testület munkájában és észrevételeikkel, információikkal segítették a Testület és a Polgármester munkáját.

FAZEKAS JÁNOS

# Felhívás talajterhelési díj bevallás teljesítésére

Tájékoztatjuk tisztelt surányi lakosainkat, illetve ingatlantulajdonosainkat, hogy  
**a talajterhelési díj bevallásának határideje 2018. március 31.**

A bevallás nyomtatványa letölthető a [www.pocsmegyer.hu/nyomtatvanyok](http://www.pocsmegyer.hu/nyomtatvanyok) oldalról,  
vagy átvehető a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben.

Papír alapú bevallás nyomtatványt küldünk kérésre annak az ingatlantulajdonosnak,  
aki ezt valamilyen módon jelzi felénk.

## Tájékoztatás a díjról:

A környezetterhelési díjról szóló 2003. évi LXXXIX. törvény,  
valamint Pócsmegyer Község Önkormányzatának 6/2012.(II.29.) rendelete értelmében  
talajterhelési díjat kell fizetni azon ingatlantulajdonosnak,  
aki a műszakilag rendelkezésre álló szennyvízcsatornára nem köt rá.

A díjfizetési időszak a csatorna üzembe helyezését követő 90. nap elteltével indul.

**Nem kell bevallást tenni, illetve díjat fizetni annak, aki az ingatlant  
a szennyvízcsatorna-hálózatra 2017. december 31-ig rákötötte.**

**A díj mértéke 3600.-Ft/ m<sup>3</sup>.**

A díjalap csökkentő tényezők a nyomtatványon megtalálhatók.

Kérelemre, tárgyévre mentesíthető a talajterhelési díj megfizetése alól  
a természetes személy kibocsátó, ha:

- a)** családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg a kérelem benyújtásakor érvényes öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 125%-át,
- b)** egyedülálló és jövedelme nem haladja meg a kérelem benyújtásakor érvényes öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 150%-át."

A bevallást az érintetteknek 2016. szeptember 1-ig visszamenőleg kell benyújtani,  
mivel a csatornahálózat üzembe helyezése 2016 májusában megtörtént.

**Felhívom a figyelmüket, hogy azon utcák ingatlantulajdonosainak, amelyekben  
nincs csatorna, nem kell bevallást benyújtaniuk.**

A díjjal kapcsolatos kérdéseikkel Kőbányai Jánosné adóügyi előadót kereshetik  
személyesen, illetve telefonon a Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadási idejében.

A rendelet megtekinthető a [www.pocsmegyer.hu](http://www.pocsmegyer.hu) honlapon, illetve a Polgármesteri Hivatal  
hirdetőtábláján.

# Gondolatok a könyvtárból

A napokban olvastam egy országos statisztikát, amely szerint a magyar lakosság 9,1 százaléka regisztrált tag legalább egy könyvtárnál. Örömmel írom, hogy ez az arány a mi településünkön magasabb. Jelenleg 320 beiratkozott tagja van a könyvtárunknak, ez a lakosság közel 14 százaléka. Az előző évben 95 fővel nőtt a beiratkozottak száma, ami annak köszönhető, hogy átköltöztünk a Pócsme gyer Rendezvényközpontba, és pályázati pénzből megszépülhetett, modernizálódhatott a könyvtár.

Az állomány jelen pillanatban 5604 darab dokumentumot foglal magába, amelyből 5279 könyv, 188 DVD (játékfilm, mese, ill. ismeretterjesztő film) és 137 CD (komolyzene, hangoskönyv). Településünk könyvtára a Könyvtárellátási Szolgáltató Rendszer (KSZR) tagja, melynek keretében nem csak szakmai segítséget kapunk a Hamvas Béla Pest Megyei Könyvtártól, hanem egy központi keretből komoly támogatást is az állomány gyarapítására, a

tárgyi feltételek javítására.

Ennek köszönhetően folyamatosan kapunk új könyveket. Ha valakinek olyan könyvre van szüksége, ami könyvtárunkban nincs meg, akkor azt a megyei könyvtárból rövid időn belül meg tudjuk hozni. Ha esetleg onnan sem kölcsönözhető az adott könyv, akkor – ha szakirodalomról van szó vagy tanulmányokhoz szükséges szépirodalomról – az Országos Dokumentumellátó Rendszeren keresztül az ország valamelyik könyvtárból meg tudjuk kérni. A KSZR részeként 20 folyóirat is érkezik hozzánk, mint például Praktika, Lakáskultúra, Csodakert, Nők Lapja, Filmvilág, Élet és Irodalom, Alföld, Mindennapi Pszichológia, Kismama.

A könyvtárban található két olvasói számítógép internet hozzáféréssel, amelyek nyitvatartási időben szabadon használhatók. 2017-ben NAVA pont lettünk, ami azt jelenti, hogy a számítógépeken bárki böngészhet, filmet nézhet a Nemzeti Audiovizuális Archívum anyagából.

Szeretettel várjuk az érdeklődőket kulturális programjainkra is. Február 20-án este 6 órakor a Surányban élő író, Murányi Sándor Olivér lesz a vendégünk. Nem régen költözött községünkbe, és máris nagyon sokat köszönhetünk neki, hiszen az Írók a szigeten előadásorozat keretében elhozta hozzánk Grecsó Krisztiánt és Bodor Ádámot. Itt az ideje, hogy őt és munkásságát is megismerjük még jobban.

Folytatódik a KönyvtárMozi, február 27-én este fél hétkor Makk Károly Megszállottak című mozifilmjét nézzük. Bene László mérnök, a film főszereplője, kiéve érkezik a pusztába, ahova maga kérte az áthelyezését. Egy meglepő felfedezés és egy lelkes barát kimozdítja a letargiából. A film egyszerre szól barátságról, szerelemről és olyan morális kérdésekről, hogy mindig az győz-e, akinek igaza van, és vajon szabad-e a szabályokat áthágni a nemes cél érdekében.

SCHANDL ESZTER





## MAGASISKOLA

### sorozat I.

Karinthy Ferenc Könyvtár  
Pócsme gyer, Kossuth Lajos út 27.

**2018.**  
**jan. 30.**  
**(kedd)**  
**18.30**



**Magasiskola**  
magyar filmdráma (1970) 82' 16  
Rendezte: Gaál István  
*Mészöly Miklós azonos című kisregényének filmváltozata, parabolafilm, amely egy speciális kis közösség kegyetlen belső rendjét tárja fel.*

**2018.**  
**febr. 27.**  
**(kedd)**  
**18.30**



**Megszállottak**  
magyar filmdráma (1961) 95' 16  
Rendezte: Makk Károly  
*Bene László mérnök hivatali gáncsoskodások és megromlott házassága miatt az Alföldre kéri áthelyezését. A megszállottan dolgozó férfi lépten-nyomon bürokratikus akadályokba ütközik.*

**2018.**  
**márc. 27.**  
**(kedd)**  
**18.30**



**Feldobott kő**  
magyar filmdráma (1968) 84' 12  
Rendezte: Sára Sándor  
*Pásztor Balázs, egy falusi vasutas fia az '50-es évek elején filmrendezői szakra jelentkezik, de mivel apját bebörtönözték, nem veszik fel a főiskolára. Földmérői állást vállal.*

A vetítések utáni beszélgetést Schramkó Péter vezeti.








[www.konyvtarmozi.hu](http://www.konyvtarmozi.hu)

# Lakossági tájékoztató a Dunakanyari Család és Gyermekjóléti Intézményről

A Dunakanyari Család és Gyermekjóléti Intézmény fenntartója: Dunakanyari Család- és Gyermekjóléti Intézményfenntartó Társulás.

Az Intézmény két szakmai egységből tevődik össze a Család és Gyermekjóléti Szolgálat és a Család és Gyermekjóléti Központ. Ez utóbbi ellátási területe Szentendre Járás.

## 1. Család- és Gyermekjóléti Szolgálat

Az szakmai egység működési területe: Szentendre, Budakalász, Pilisszentlászló, Leányfalu, Tahitótfalu, Visegrád, Kisoroszi, Szigetmonostor, Pócsmegyer, Pilisszentkereszt.

A Család- és Gyermekjóléti Szolgálat célja: a szociális vagy mentálhigiénés problémák, illetve egyéb krízishelyzet miatt segítségre szoruló egyének gyermekek, családok számára az ilyen helyzethez vezető okok megelőzése, a krízishelyzet megszüntetése, valamint az életvezetési képesség megőrzése céljából nyújtott szolgáltatás.

Egyéb szolgáltatások

- Baba-mama klubok (igény szerint több településen)
- Ruhabörze
- Álláskereső, (igény szerint)
- Tájékoztató előadás sorozat (szociális, Tb. stb)
- Közösségfejlesztő programok
- Adományozás folyamatos szervezése

- Internet használat (péntek 15-17 óráig) Szentendrén
- Szabadidős programok

## 2. Család- és Gyermekjóléti Központ

A Család és Gyermekjóléti Központ feladata a hatósági feladatokhoz kapcsolódó, gyermekek védelmére irányuló tevékenység, valamint a speciális szolgáltatások biztosítása – család és gyermekjóléti központ működtetése. Család és gyermekjóléti központnak az a járászékhely településen működő gyermekjóléti szolgálat minősül, amely önálló intézményként, illetve szervezeti és szakmai szempontból önálló intézményegységként működik.

Feladata: a gyermek családban nevelkedésének elősegítése, a gyermek veszélyeztetésének megelőzése, illetve megszüntetése. A gyermek veszélyeztetettségének megelőzése érdekében a gyermek igényeinek és szükségleteinek megfelelő önálló egyéni, csoportos, és speciális szolgáltatásokat, programokat nyújt. Ennek keretében nyújtott szolgáltatások:

- Kapcsolattartási ügyelet, ennek keretében közvetítői eljárás,
- Kórházi szociális munkát-ha a helyi viszonyok azt indokolják
- gyermekvédelmi jelzőrendszeri készenléti szolgálatot,
- Családkonzultáció, családterápia,
- Pszichológiai szolgáltatás

- Jogi segítségnyújtás (kéthetente) képviselő nélkül

## A Család- és Gyermekjóléti Intézmény elérhetősége és nyitvatartási rendje:

### Ügyfélfogadás Pócsmegyeren:

Pócsmegyer Rendezvényközpont Kossuth L. u. 27.

**Ruskó Rita** – családsegítő:

Kedd: 10-12.00 óráig

Szerda: 12-15.00 óráig

### Család és Gyermekjóléti Szolgálat telefonszáma:

Szentendre: 06-26-400-172

E-mail: sztecsaladsegito@gmail.com

### Család- és Gyermekjóléti Központ telefonszáma:

Szentendre: 06-26-312-605

E-mail: gyermekjoleszte@gmail.com

Szentendre – székhely – nyitvatartási ideje:

hétfő: 13-17 óráig,

keddtől – péntekig: 9-17 óráig.

Cím: 2000 Szentendre, Szentlászlói út 89.

### Telefonos készenléti szolgálat:

Célja: a Család- és Gyermekjóléti Központ nyitvatartási idején túl felmerülő krízishelyzetekben történő azonnali (telefonon nyújtott) segítségnyújtás: tanácsadással, vagy tájékoztatással, gyermekek, családok, egyének részére. Ügyeleti ideje: munkanapokon este 17-től – reggel 9 óráig, munkaszüneti napokon 0-24 óráig.

Telefonszám: 06/20/364-08-27

## Új körzeti megbízott

2018. 02. 01.-én új körzeti megbízott kezdte meg szolgálatát településünkön.

Strehó Zoltán r. ftőrm. 2004. óta dolgozik a Rendőrség kötelékében, 2013. óta pedig a Szentendrei Rendőrkapitányságon végez szolgálati feladatokat közrendvédelmi vonalon.

A Szentendrei-sziget, azon belül pedig településünk nem ismeretlen a számára.

Korábban Kisoroszi településen látott el körzeti megbízotti teendőket, valamint járőrszolgálatot teljesített a többi szigeti településen, így Pócsmegyeren is.

Szükség esetén forduljanak hozzá bizalommal!

Elérhetőségei:

Tel.: +36-20-310-9128

e-mail: strehoz@pest.police.hu



# „Online” intézhető leletlekérdezés és időpontfoglalás a SZEI-ben

Folytatva egészségügyi rovatunkat, most egy egyedülálló lehetőségre hívjuk fel a lakosság figyelmét. Időt, energiát lehet megtakarítani, és elősegíti a gyorsabb orvosi ellátást is, így hozzájárul a Beteg mielőbbi gyógyulásához! Jelen cikkünket Fülöp András kollégám írta, aki végig bábáskodott a Főnix Web bevezetésénél, és jelenleg is felügyeli a rendszert.

Szentendre Város Egészségügyi Intézményeiben (SZEI) lehetőség van egyes rendelések esetében az online időpontfoglalásra, valamint az összefoglaló szakorvosi leletek elektronikusan tárolt változatának letöltésére.

Ehhez regisztrálni szükséges a rendelőintézet honlapján ([www.szei.szentendre.hu](http://www.szei.szentendre.hu)), az „Elektronikus leletlekérdezés” menüpontban. A regisztrációs folyamat során, meg kell adni egy felhasználónevet, személyes adatainkat, valamint mobil- és e-mail elérhetőségünket. Az adatok rögzítése után SMS-ben és e-mailen érkezik egy-egy regisztrációs kód, amit a következő oldalon be kell írni. Fontos, hogy a regisztrációt ne szakítsák meg, az e-mailen érkezett kódot külön lapon nézzék meg. A sikeres regisztrációról elektronikus levél érkezik.

Ezt követően lehetőség nyílik előjegyzés kezdeményezésére, azonban ahhoz, hogy leleteiket is lekérdezhessék, személyes megjelenés szükséges a SZEI recepcióján, ahol munkatársaink ellenőrzik adataikat (az adatvédelmi előírásoknak megfelelően, valamint az egészségügyi információk biztonsága érdekében). Kérjük, hozzák magukkal TAJ- és lakcímkártyájukat, személyi igazolványukat.

A regisztráció megerősítését követően, már az összefoglaló szakorvosi leleteiket is le tudják tölteni.

## Figyelem!

- Az így letöltött leletek tájékoztatósi célt szolgálnak. Hivatalos ügyintézésre ugyanezeket az adatokat tartalmazó, intézményi, orvosi pecséttel ellátott leletek kiadása továbbra is személyesen történik.

- Minden egyes beteg számára saját regisztráció elvégzésére van szükség! A fiatalok, a korlátoltan cselekvőképes, és cselekvőképtelen személy esetében a regisztráció megerősítését, a szükséges ok-

mányok bemutatásával szülő/gondviselő teheti meg.

- Kérjük, mielőtt időpontot foglalnak, tájékozódjanak az egyes rendelésekről honlapunkon.

- Tájékoztatjuk a kedves betegeket, hogy a laboratórium külön megbízott céggel végzi a vizsgálatokat, külön medikai rendszert használ. A két rendszer közti adatküldés miatt a laboratóriumi leleteket egy munkanappal később érhetik el online, mint ahogy az elkészül!

Ha a szolgáltatással kapcsolatban további kérdésük van, azt intézményünk központi telefonszámán (+36/26/501-444), illetve elektronikus levél formájában a [szei@szeirendelo.hu](mailto:szei@szeirendelo.hu) címen tehetik fel.

Pócsmegyeren február 15-én (csütörtökön) 17 órától 19 óráig lehetőség nyílik arra, hogy a SZEI dolgozóinak segítségével elkészítsék a regisztrációt, valamint azonnal elvégezzék a szükséges adategyeztetéseket is, így nem kell Szentendrére utazni. Ehhez feltétlenül szükséges a fent már említett dokumentumok (TAJ, lakcím, személyi) eredetiben történő bemutatása. Adategyeztetést kizárólag személyesen lehet elvégezni. Ezen lehetőség előzetes

**bejelentkezéshez kötött.**

Kérjük, a [prk@pocsmegyer.hu](mailto:prk@pocsmegyer.hu) e-mail címen, a 06 26 200-013 telefonszámon, vagy személyesen a Rendezvényközpontban jelezzék részvételi szándékukat!

Községünk Önkormányzata a lakosság jobb ellátása érdekében, a PRK-ba kihelyez egy számítógépet, biztosítja a szükséges internet kapcsolatot, és a személyes segítséget arra, hogy azok a lakosok is meg tudják nézni leleteiket, tudjanak időpontot foglalni, akik otthon nem rendelkeznek saját számítógéppel, internet kapcsolattal. A szolgáltatás a PRK teljes nyitva tartása alatt elérhető lesz!

Biztatjuk a lakosokat, kismamákat, nyugdíjasokat, hogy vegyék igénybe ezt a szinte egyedülálló lehetőséget, mert így telefontól, hosszú várakozás nélkül tud időpontot foglalni magának, és a szakrendelőbe szinte csak a vizsgálatra kell megjelenie!

Továbbra is várjuk kérdéseiket, amikre megpróbálunk a lehető leggyorsabban válaszolni!

E. Zs.



# Újra indult „Az év praxisa a Kárpát-medencében” pályázat!

Nyolcadik alkalommal indult újra december 20-án  
„Az év praxisa a Kárpát-medencében” pályázat.

A meghirdető az Emberi Erőforrások Minisztériuma Egészségügyért Felelős Államtitkársága.

A kiíró célja most is ugyanaz, mint az előző években:  
helyreállítani, erősíteni a házi orvosok és a nővérek megbecsülését, presztízsét.

## **Az orvosokat betegeik ajánlhatják.**

Az elmúlt években, hét esztendő alatt, több mint 1.400 hazai és határon túli remek házi orvos, és legalább ennyi nővér élvezhette páciensei és tágabb környezete elismerését, vehetett részt a nemes versengésben. Közülük száznegyvenen kapták meg „Az év praxisa a Kárpát-medencében” kitüntető elismerést Budapesten, az Emberi Erőforrások Minisztériuma épületében.

A szervezők idén is az emberséges és szakmailag is elhivatott gyógyítókra, a példaértékű orvos-beteg kapcsolatokra és a házi orvosok kitartó, szolgálatkész munkájára szeretnék irányítani a szélesebb nyilvánosság figyelmét. A hálás páciensek mellett egyének, de kollektívák- kórházak, kórházi osztályok, önkormányzatok, polgármesteri hivatalok, civil szervezetek, szakmai érdekképviseletek, idős otthonok, iskolák, plébániák, egyházkerületek – ajánlásait is várják.

A hetedik alkalommal kiírt pályázatot Dr. Ávéd János hazai és Dr. Kovács Rozália határon túli házi orvos nyerte meg Mindszentről, illetve Madéfalváról, Erdélyből. Összesen 90 000 szavazat érkezett a TOP 20-ra, a portált 375.300 érdeklődő olvasta, látogatta meg!

A voksok Magyarországról, Erdélyből, Ukrajnából, Szlovákiából, de Norvégiából, Hollandiából, Írországból, az Amerikai Egyesült Államokból, Franciaországból, Svédországból is érkeztek.

A szavazáshoz legnagyobb forgalmat generáló portálok: a [www.evpraxisa.hua](http://www.evpraxisa.hua) pályázat Facebook oldala [facebook.com/azevpraxisa](https://facebook.com/azevpraxisa) a Webbeteg, a Minap.hu, a Felvidék.ma, a Csiki Hírlap, a Székely Kalendárium, az Udvarhelyi Híradó, az Erdélyi Napló, a Vásárhelyi Hírlap, a Krónika, a Gyergyói Hírlap, a Székelyhon.ro, valamint a Kárpáti Igaz szó, és a Kárpátalja.ma hírportálok.

Tavaly a legtöbb szép és megható történet a hálás betegektől érkezett.

Akadts családorvos, aki utolsó percben is ott ült rákos betege mellett és fogta a kezét, olyan is, aki a kórházban is felkeresi betegét, másuknak betegei életműdíjat javasoltak, és olyan is, akinek szellemi fogyatékos gyerekek nevelői köszönték meg, hogy meleg szívvel bánik velük.

A hazai nyertes Dr. Ávéd János volt Mindszentről,  
a határon túli Dr. Kovács Rozália Madéfalváról, Erdélyből.

## **A beérkezett pályázatokat értékelő zsűri elnöke:**

**Dr. Ónodi Szűcs Zoltán** – egészségügyért felelős államtitkár,

**társelnöke Dr. Szentés Tamás** – Országos Tisztifőorvosi feladatokért felelős helyettes államtitkár.

## **Tagjai:**

**Berszán Lajos atya** – gyimesfelsőlaki plébános, **Béres Klára** – a Béres Gyógyszergyár kommunikációs igazgatója, a Béres Alapítvány elnöke, **Tóth Róbert** – az Egis kereskedelmi igazgatója, **Dr. Horváth Ildikó**, **Dr. Farsang Csaba**, **Dr. Kásler Miklós** és **Dr. Rurik Imre** professzorok, valamint **Debreceni Mihály** – az MTVA felelős szerkesztője és **Sztankó Péter** – a Webbeteg ügyvezető igazgatója.

**Ajánlásait 2018. május 10-ig küldhetik be házi orvosukról és a vele dolgozó nővéréről!**

## Séta az orr körül – gyógynövényes gondolatok télen

Amikor ezeket a sorokat írom egy órája jöttünk csak haza a kislányommal Gyuri bácsi, a bükki füvesember szentendrei előadásáról. Persze ismerjük a könyvét, megszoktam hallgatni az előadásait a neten, illetve sokszor használom a [www.gyorgytea.hu](http://www.gyorgytea.hu) weboldalon található gyógynövényes tudástárat is, ha utána szeretnék nézni valaminek. Mégis fontos volt elmennünk.

Pár évvel ezelőtt vettük meg a Füvesaszony unokája c. könyvét – nemcsak én, de kislányom is újra és újra elolvasta a bevezetőjét, különösen az állatok gyógyításáról írott rész tetszett neki.

A könyv- és a tapasztalati tudás hiteles ötvözte az, amit Gyuri bácsitól tanulhatunk, és persze emberséget:).

25 éve tanulom a gyógynövényeket, mégis sok újdonságot hallottam az előadáson.

Nem vagyok természetgyógyász, bár a természet, a gyógynövények segítségével gyógyítom a családom, illetve azokat a barátaimat, akik megtisztelnak a bizalmukkal. Nemrég érkezett hozzám a felkérés, nem írnék-e a Kisbíróba a gyógynövényekről. Szívesen vállalkoztam rá, remélem hasznosnak találják ...

Ebben a cikkben szeretnék a légúti betegségekről írni, arról, hogyan kezeljük mi ott-hon az ilyen őszi- téli-tavaszi nyavalyákat. Azonban először is beszéljünk a megelőzésről. Érdemes már a nyár végén, és aztán egész télen naponta inni **körömvirág** teát. Igaz, hogy nem túl jóízű, de jó immunerősítő. A középkori paraszti társadalom ismerte a körömvirág jótékony hatását, ezért ők az ételbe, elsősorban levesbe is belefőzték a körömvirágot. Az ízén egy kis citromfűvel, macskamentával lehet segíteni.

Szintén jó immunerősítő a **bodzavirág**, és

jóízű is. Érdemes az őszi időszakban henteente egyszer – kétszer inni egy csészével, akkor is ha éppen nem vagyunk betegek. Megelőzősként a menták is hasznosak, leginkább a **macskamentát** érdemes fogyasztani, de akár a másik, inkább nyugtatóként ismert mentát is megpróbálhatják, vagyis a **citromfűvet**.

Minden reggel egész évben elkészítem egy egyliteres kancsóban a változó tartalmú családi teánkat. Ha megyünk valahová, pl. kirándulni akkor is gyógyteákat viszünk. Ezzel csak azt akartam mondani, hogy érdemes a megelőzésre figyelmet fordítani.

És akkor nézzük meg mit tehetünk, ha már elkaptuk a fertőzést. A legkisebb orrfolyásra érdemes olyan gyógynövényteákat inni, amelyek köptető hatásúak, miért? Az arcüreg, illetve a fülgyulladás kezdete is a bedugult orr. Az orr – arcüreg – fül csatorna nem tud szellőzni, így a felgyülemelő váladék jó táptalaj a kórokozónak. A köptetők pedig nem csak a légcsőben, torokban hígítják a váladékot és segítik kiürülni, hanem feljebb az orrtájon is. A családi használatban bevált köptetők: **lándzsás útifű, bodza, tyúkhúr, tüdőfű**.

De mi van akkor, ha még csak a torokfájós fázisban tartunk és nem kezdett el folyni az orrunk? Ilyenkor még le lehet állítani a betegséget **kakukkfűvel**, illetve akik azt pajzsmirigyproblémák miatt nem ihatják – mint pl. én is – **dióval** vagy **szurokfűvel**, mindhárom kiváló gyulladásgátló. Gargalizálni érdemes dió teával, vagy zsályával, de a zsályát ne igyák meg, mert igen erős összehúzó hatása miatt gondokat okozhat. Ha nem sikerült megállítanunk és kitört rajtunk a légúti betegség a következő nátha tea keveréket ajánlom: **lándzsás útifű**

– **szurokfű** – **bodza** – **tüdőfű** egy-egy arányú keverékéből 3-5 csésze naponta. Ha nyugós a kicsi vagy nagyobb gyerek:) tegyenek hozzá egy kis kamillát is. A fenti adagolás 10 éves kor fölött ajánlott. 5-10 éves kor között 2-3 csésze, alatta teás, illetve evőkanalakban mérjük az adagot. Ez a miáltalunk használt adagolás, a hivatalos ettől eltér: 12 éves kor alatt nem ajánlják a gyógyfűvek használatát:). Mindenki józanul mérlegelje, mi számára a hasznos, hiszen mindannyiunk saját maga felelős az egészségéért, legalábbis a WHO szerint ... Néhány tanács a fenti nátha tea elkészítéséhez: az egy-egy arányban megkevert teafűből egy csapott evőkanálnyit tegyenek egy bögrébe, öntsék fel forró vízzel, fedjék le azonnal és 20 perc múlva szűrjék le – nem fémszűrővel. Lehet mézzel édesíteni, bár én nem szoktam.

Aki szereti a keserűt, az tehet a bögrébe a forrázás előtt egy kis csipet **pemete-fűvet** is, de vigyázat, mert igen keserű.

Nem gyógynövényes tanács, de talán érdemes megemlíteni az inhalálást. Mi gyerekkorunkban inhaláltunk, kamillával, kakukkfűvel, vagy a legdrasztikusabb módon – sóval. Ez utóbbi mindig segített arcüreggondokon. Érdemes kipróbálni, ha már más nem segít, de a szemünket szigorúan csukva kell tartani. Mikor már a sátor alatt vagyunk, a gőzölgő forró vízzel egyetemben, tegyünk két kanál konyhasót a vízbe, a felszabaduló klór megteszi a hatását:). A betegség után érdemes egy hetes csalán-tea kúrát tartani, ami kitisztítja a gyulladás miatt termelődött mérgeket, így kisebb az esélye a következő fertőzésnek.

Végezetül jó egészséget kívánok!

TÓTHNÉ RÉKA



# Megújulás, avagy hogyan váljunk tudatosá környezetünk és önmagunk védelmére?



Régóta kapunk figyelmeztető jelzéseket az éghajlat változásáról, és egyre többször hallani azt is, hogy fogy az idő, ha az emberiség tenni akar valamit a bolygónk – és magunk – megmentéséért.

Szerencsére nagy az elmozdulás a környezetvédelem fontosságát illetően, hiszen egy-két évtizede a „zöld” gondolkodásmód még azt jelentette, hogy valaki túl sokat agyalgósodik, mert – ahogyan sokan hitték

– nagyon ráér ezzel foglalkozni, miközben az átlag polgár a kötelezettségei miatt nem tud erre időt szánni. Mára már mindenki érti, hogy nem választhatjuk külön az életmódunkat és a környezet védelmét. De hogyan is változtathatunk szokásainkon, amikor annyi minden követeli a figyelmünket? Erről a folyamatról szeretnék cikksorozatot írni, hátha másoknak is segít a megújulásban.

Az első lépés mindenképp a tudatossá válás kell, hogy legyen. Ahogy megértjük saját felelősségünket, rájövünk arra is, hogy minden, amit megtehetünk, javít a helyzeten. Akkor is, ha csak kicsit teszünk hozzá a nagy változásokhoz, ezt a kicsit MEG KELL TENNÜNK a jövőnk érdekében!

Milyen szokásokról is beszélök:

1. Fogyasztói szokások (hol és mit vásárolok, mennyi vizet, gázt, áramot használok, autóval vagy tömegközlekedéssel járok, stb.)
2. Szemét és egyéb hulladék (mennyi keletkezik ebből és hogyan lehet csökkenteni a mennyiséget, lehet-e házilag is újrahasznosítani egy részét)
3. Lakhatás kérdése (mibe érdemes pénzt fektetni, hogyan lesz egy építkezés vagy felújítás „fenntartható”)
4. Életmód-szemléletmód váltás (hogyan gondolkodunk a saját egészségünk-

ről, és mit tehetünk a gyógyszereszedés helyett/mellett, ha mi nem veszünk be vegyi anyagokat, a környezetünknek sem adunk ilyet stb.)

5. Közösségi élet (a lakótársak ismerete nem csak a lelkünknek jó, de szükségte-lenné tesz sok kiadást is, amivel megint csak védjük a környezetet, hiszen megóv a felesleges vásárlásoktól.)

Ezeket a témákat szeretném példákkal alátámasztva a helyiek figyelmébe ajánlani, és – amennyiben van rá érdeklődés – kezdeményezném egy önszervező klub létrejöttét, ahol átadhatnánk egymásnak a már működő jó példákat, és az elért eredmények mellett igyekeznénk közösen megoldást találni a még meglévő rossz szokásaink átlépésére. Remélem, élvezettel olvassák majd cikkeimet, és sok hasznos ötletet találnak bennük! Kívánok addig is mindenkinek boldog új esztendőt, jó egészséget és elszántságot a pozitív változások elérésére! A mellékelt képeken újrahasznosított anyagokból készült farsangi álarcok láthatók.

GYURKOVICH KRISZTINA



## Mit örül a Malom-Alom?

Miféle malom az, ahol mindenkinek van sütnivalója, de senkinek nincs lisztje, ahol két tucat a molnár, de senki nem örül? Mi más volna, mint a Malom-Alom, amely valójában egy általános iskolás gyerekekből álló tanulókör. A Deák-testvérek egykori hengeralmának épületében – amelyet jelenlegi tulajdonosa éppen közösségi és kulturális célokra újjáépített fel –, a „malmos” gyerekek tanulnak nap mint nap, ők szaladgálnak az épület előtti kaszálón, ők bitorolják az öreg diófát, s ők bicikliznek csapatokban az épület előtti földúton.

Hogy mennyiben más az itt tanuló gyerekek napirendje, mint egy hagyományos iskolába járó diáké? Hiába mondták a régiek, hogy „elég egy malomban egy molnár” – vagyis ne szóljon bele mindenki az irányításba –, ebben tanulókörben éppenséggel mindenki beleszólhat, sőt, kifejezetten erre buzdítják a gyerekeket. A Malom-Alom legfőbb célkitűzése ugyanis, megtanítani a gyerekeket arra, hogy önmagukkal kapcsolatban felelős döntéseket hozzanak, hogy éljenek a szabad választások lehetőségével, de tanulják meg tiszteletben tartani mások döntéseit, s mindezekből már következik, hogy egymással szemben is felelősséget kell tudniuk vállalni, hiszen a közösen kialakított keretek biztosítják az egyén biztonságát és szabadságát. Az első osztálytól ötödik osztályos korig vegyes csoportokban tanuló gyerekek minden reggel összegyűlnek, megbeszélik az előző nap felmerülő problémákat, vitás kérdésekben szavaznak a lehetséges megoldásokról, majd ki-ki vállalást tesz, hogy aznap mivel fog foglalkozni, mit, kivel fog tanulni. Az önálló kutatómunkától a segítő peda-

gógus által irányított egyéni munkán át, a közös, kiscsoportos tanuláson keresztül a nagyobb gyerekekkel való tanulásig számtalan a lehetőség, el egészen addig, hogy valaki választhatja azt is, hogy aznap egész délelőtt szánkózik vagy olvas; egyetlen lényeges szabályt kell betartania: hagyni kell a másikat elmélyülni a saját tevékenységében. Mielőtt a Kedves Olvasó felkiáltana, hogy ugyan már, melyik gyermek lesz olyan bolond, hogy matematikát tanul, mikor egész nap játszhatna, elárulom: előbb-utóbb mindegyik. Egyrészt, mert a matematika is játék, ha nem kényszerítik rá az emberre, másrészt mert minél inkább hagyjuk a gyerekeket önállóan dönteni a saját magukat érintő kérdésekben, annál felelősebbek a sorsukkal kapcsolatban. (Hiszen így van ez a felnőttekkel is, miért volna a gyerekekkel másképp?)

Bizony nem könnyű megtanulni egy kisgyerekeknek, hogy maga ossza be az idejét. Hosszú folyamat ez is, ezért ebéd után újra összeülnek, hogy elmondják: ki mennyit tudott aznap tanulni, mennyit teljesített aznap a vállalásából, s azzal is számot vetnek: mennyit tettek aznap a közösségért. Nagy büszkeség az is, ha egy máskor izgó-mozgó gyermek aznap tényleg nem zavart senkit vagy ha egyedül, felnőttek beavatkozása nélkül sikerült megoldani egy konfliktust. A Malomban nincsen büntetés se jutalmazás, van viszont rendszeres értékelés: a gyerekek folyamatosan mérlegelnek, összegeznek, sok esetben olyan erős a belső motivációjuk, hogy évekkal előrébb tartanak valamiből a korosztályuknál. S persze ugyanígy az is előfordul, hogy valaki sokáig elmarad a többiektől. Itt nem sürgeti

senki, lehetősége van akkor megküzdeni a számára bonyolultabb feladatokkal, mikor már valóban érett rá. Akkor viszont kedvvel teszi, mert nem tapad az adott témához kudarcélmény, nem utálja meg egy életre a tanulást, mert hagyják, hogy a saját kíváncsiságától vezérelve haladjon előre az ismeretszerzésben. (A gyerekeknek egyébként el kell sajátítania a Nemzeti alaptantervben előírt tananyagot, amelyről különböző iskolákban vizsgázva számot is adnak. A Malom csak a felkészüléshez nyújt segítséget, mint magántanulókból álló tanulókör.)

Mindezek a módszerek nem egyedülállóak a hazai oktatásban: számos alternatív pedagógiai műhely, nagy múltú iskola él a személyközpontú tanítás, a demokratikus működési elv, a kooperatív tanulás, a projekt alapú iskolai munka lehetőségével, csak keveset tudunk rólunk. A szülők részéről sokszor nagy bátorság kell ahhoz, hogy a hagyományos iskolatípusoktól eltérő utat választó oktatási intézményt válasszon gyermekének, pedig a témának óriási a szakirodalmi, s lassan százéves európai iskolák bizonyítják a demokratikus iskolákban folyó munka sikerességét. Összességében elmondható, hogy az így tanuló gyerekekből vállalkozó kedvű felnőttek, kísérletező elmék és remélhetőleg boldog emberek lesznek.

Ha valaki bővebben érdeklődik a Malom-Alom iránt, látogasson el a tanulókör honlapjára: <https://malom-alom.com>

HEINDL VERA



**muszakitahi.hu**

**MŰSZAKI VIZSGA – 06 30 900 4898**

**Tahitótfalu, Szabadság út 15.**

**BENT A TSZ TERÜLETÉN**

- EREDETVIZSGA • KÖTELEZŐ BIZTOSÍTÁS
- OKMÁNY ÜGYINTÉZÉS

**INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS**

**KÖNYVELŐIRODA**

**VÁLLALKOZÁSOK  
TELJES KÖRŰ  
KÖNYVELÉSE,  
BÉRSZÁMFEJTÉSE**



**Cím: 2017 Pócsmegyer, Ady E. út 28.**  
**Tel.: 06 30 571-6971 • E-mail: zaliz@t-online.hu**

# Szigetnapló – A révész (regényrészlet)

A leányfalui fürdőből a szigetre menet szóba elegyedek Zsocival. Harminchárom éve telnek napjai a folyamon. Előtte három évig targoncásként dolgozott a szentendrei írószergyárban.

– Ez legalább nem unalmas. Minden átkelésnél történik valami. Most éppen nem tudok kikötni a dagály miatt, mert ilyenkor mintha visszafelé folya a víz, és eltolja a parttól a hajót. Muszáj még egy kört tenem az utasokkal, hátha másodszor sikerül a kikötés koppanás nélkül. Szinte hangtalanul kell a stéghez érnie a hajótestnek. Hiába gyakorlom több mint három évtizede, úgyse mindig sikerül. Közben a csónakázókra is figyelnem kell. Ne feledd, a vízen is sok a hülye, nemcsak a szárazföldön.

– Egyedül élsz? – teszem fel a kissé talán tolakodó kérdést.

– Igen. A stégtől számítva a második házban. Négyszer is volt nőm. Mind a négyszer két évig. De amikor közeledett volna az esküvő napja, mind leléptek. – Rezzentelen arccal emeli szeméhez a távcsövet.

– Mít kémelesz? – kérdem.

– A búbos bankákat. Nézem, hogyan halásznak. Ilyenkor szoktak.

– Nem tudtam, hogy a búbos banka halászik. Nem szárazföldi madár? Nem valami gémféle az inkább? Harcsa van a folyamban? – alkalmatlankodom tovább.

– Eltűntek – feleli. – Régebb voltak, de most csak néha fognak a horgászok és akkor is kisebbet.

– Süllő?

– Az nincs. Volt, de nincs. – feleli unottan, mint aki le akar már rázni, mert túl sok neki a beszéd. Hallgatag embernek tűnik. Vékony, alacsony termetével magát kihúzza áll a kormány előtt, csontos arcába mély barázdákat váj az idő, több hetes borostája miatt elhanyagoltnak látszik, élénk szeme azonban különlegessé teszi. A tekintete beszél, amint a folyamot figyeli. Tovább nem kérdezem. Némán állunk egymás mellett. – Mire gondolhat? – tűnődöm. – Biztosan elégedettebb, mint én, aki a folyamon is állandóan a változást keresem. Nem elégedek meg Hérakleitosz mondásával, hogy nem léphetek kétszer ugyanabba a folyóba. Mindennap a másságot lesem, legyen az a partról vízbe hajló fűzeken, a felhők alakján, a stég mellett élelmet kereső vadkacsákon, vagy az utazó emberek arcán. Ez a másság teszi rendkívülivé számomra ma-

## Murányi Sándor Olivér

**Medvenéző c. kötetének könyvbemutatója**

**2018. február 20-án, kedden délután 6 órakor**

**a pócsmegyeri Karinthy Ferenc Könyvtárban**

**Várunk mindenkit szeretettel!**

**Karinthy Ferenc Könyvtár**  
Pócsmegyer, Kossuth Lajos út 27. (Pócsmegyer Rendezvényközpont)



Foto: Barabás Akos

gát a folyamot, amely látta bejönni Pócsmegyerre az ezeröttszázötvenes években a törököket, átcsónakázott rajta a falu földesurának számító Esterházy család, valamint a település pékje, aki az ezernyolcszáznegyvennyolcból fennmaradt feljegyzés szerint Kossuth Lajos asztalára sütötte a mindennapi kenyeret. Szédületes arra gondolnom, hogy utánuk a folyó most engem lát és Zsocit, a révészt, aki leveszi szemétől a távcsövet, és tekerni kezdi kikötéshez a kormányt. Nemcsak a dagály miatt másképp folyó víz néz ki úgy, mintha állna, hanem az idő is megállt. Évszázadokká változnak a másodpercek. A pócsmegyeri Kháron mintha az időtlenségben igyekezne partközébe terelni ladikját. Gondolataimba mélyedek. Az itteni emberek szeretnek, de a vizek vadaival, a harcsákkal továbbra

sem sikerül találkoznom. A folyamért jöttem és értük. Hogy ne engedjenek belefásulni a Madarasi Hargitáról tiszta időben látszó Déli-Kárpátok látványába. Hogy új fejezetet nyissanak zavaros életemben. Szigetlakóként, a folyam közepén ugyanis nincsenek hétköznapijaim. Ünnepetnem udvaromon a madarakat, ünnepetnem két weimaraneremmel a séta és ünnepet az esti horgászat. Akkor is, ha jó ideje csak az íróasztalomon levő kis akváriumban látok halat.

Nem tudom, mikor kötünk ki, és mennyit üldögélek még egyedül a réven, miután távozott a többi utas. Zsoci, a révész türelmesen vár. Sejtí, hogy valami félbolonddal van dolga, mert egyszer csak megszólal:

– Neked sincs családod? Cigid van?



## Munkatársakat keresünk

Szentendrei telephelyű cég, szakembereket keres az alábbi munkakörben:

- **asztalos**
- **kőműves**
- **burkoló**
- **lakatos**
- **rakodó**
- **gázszerelő**
- **vízszerelő**
- **villanyszerelő**
- **segédmunkás**
- **gépkocsivezető**

### Elvárások:

- **Szakmunkás-technikumi végzettség**
- **önálló munkavégzésre való képesség**
- **kreativitás, terhelhetőség**
- **gépkocsivezető esetén C kategóriás jogosítvány**

### Amit kínálunk:

- **megbízható stabil munkakörnyezet**
- **bejelentett munkahely**
- **utazási költségtérítés vidéki kollégáinknak**
- **fix jövedelem**
- **egyéb juttatások**

Jelentkezés rövid szakmai önéletrajzzal az alábbi elérhetőségek egyikén lehetséges:

**Levelezési cím:** Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt., 2000 Szentendre, Szabadkai u.9

**E-mail:** [gondnoksag@szentendre.hu](mailto:gondnoksag@szentendre.hu)

Telefonon érdeklődni munkanapokon 8:30 – 15:30 óráig lehet.

**Telefonszám:** +3626816644

Önéletrajzát személyesen is leadhatja VSZ NZrt. portáján a fent megadott címen, munkaidőben 8:00-16:00 óráig.

# Magyar konyha egészségesen – köles

## Kedves Háziasszony!

A **köles** a legősibb termesztett gabonafélének. A kőkorszak elterjedt növénye, amelynek maradványai több helyen kerültek elő Közép-és Kelet-Európában. Az ókorban és a középkorban fontos szerepet játszott az étkezésben nálunk is. Ahol termesztették, ott a köleskásán kívül zabkását és hajdinakását is fogyasztottak. Megbecsültségét a régi mondás is őrzi: „**Lencse, borsó, kása – mind Isten áldása**”. A durván őrölt gabonafélékből, teljes magvakból készült köleskása az egészséges táplálkozás szerint egyike a legértékesebb ételeknek. Nem is gondolnánk, hogy a Földön a népesség egyharmadának a köles ma is alapétele, hisz egész évben elérhető.

**Élettani hatásai:** Rendszeres fogyasztása rákmegelőző hatású, késlelteti az öregedési folyamatokat, erősíti a látást, kiváló vashiányos állapotoknál, savtúltengésnél. Az egyetlen gabona, amely lúgosít. Gyulladáscsökkentő, szabályozza a vércukorszintet, és zsírsavcsökkentő. Karbantartja az erek falát, a tüdő kötőszövetét és az emésztőrendszert. Serkenti az immunrendszert. Kavasav tartalmának köszönhetően a bőrt rugalmassá, a haját fényessé, a fogakat, körmöket erőssé teszi, kevés keményítőt tartalmaz, könnyen emészthető és nem idéz elő gázképződést. Magas a fűtőértéke, sok szerves sót és rostanyagot találunk benne. A köles az egyik legkönnyebben és leggyorsabban elkészíthető gabonánk. Rendkívül értékes tápanyagot tartalmaz. Apró szemű, szép, sárga színe van. Gazdaságos, mert főzéskor négyszeresére is megduzzad. Ezért egy csésze köleshez négy csésze vizet, és kevés tengeri sót teszünk. Felhasználás előtt a kölest tisztítsuk, és mossuk meg. Áztatni nem kell, elég hamar – 20-25 perc alatt – megfő. A kölest kakukkfűvel ízesítjük. Kitűnő levesbetét is. Ne felejtjük: a gabonákat mindig a gáztűzhely legkisebb lapján és végig takarékon kell elkészíteni. A kölest itt is elég két percig forralni, elzárjuk és 20 perc alatt megdagad.

Minden gabonafélének, így a kölesnek is elengedhetetlen ízesítője a „**házi készítésű ételízesítő**”. Érdemes ősszel sokat eltenni belőle, és akkor egész télen nem kell zöldségvásárlással, tisztítással foglalkozni. Közreadom a receptjét, mielőtt elkezdénem a receptek írását.

„1-1 kiló sárgarépát, petrezselyemgyökeret



és paprikát, 40 deka zellergumót, 20-20 deka karalábét, vöröshagymát, paradicsomot meg karfiolt, 2 nagyobb fej fokhagymát megtisztítok, és 1-1 csokor zeller zölddel, és petrezselyemmel ledarálom (akinek van robotgépe, reszelheti is). 50 deka tengeri sóval összekeverem, és azonnal üvegekbe töltöm. Celofánnal lekötöm, és a kamrába helyezem”. Ha az üvegeket megbontjuk, akkor már érdemes a hűtőben tartani.

### Köleskása leves

Egy-egy szál sárgarépát és petrezselyemgyökeret, 1 kis darab zellerrel meg karalábéval együtt megtisztítok, megmosom, és apró kockákra vágom. Egy fazékba 2 evőkanál olajra helyezem, hozzáadok 5 deka kölest, felöntöm 1 bögre vízzel, összekeverem és lefödve, kis lángon majdnem puhára párolom. (Előfordul, hogy 2-3 kisebb kockákra vágott burgonyát is adok hozzá.) Amikor a köles megfőtt, 1 evőkanál teljes kiőrlésű liszttel meghintem, a tetejére pirospaprikát szórok, és annyi vízzel engedem föl, hogy 1,2 liternyi levest kapjak. Megsózom, késhegynyi fehér borssal fűszerezem és készre főzöm.

Közben 1 kisfej vöröshagymát, 2-3 gerezd fokhagymát, 1-1 zöldpaprikát és paradicsomot apró kockákra vágok, és a kész levesbe szórom, majd fedő alatt 5 percig állni hagyom. Terítésig minden meg fog puhulni. Tálalás előtt 2 deci tejet belekeverek, fodros petrezselyemmel, vagy zsázsával bőven hintem.

### Kölessel töltött gomba

10 deka kölest ételízesítő vízben puhára főzök. Mivel az ételízesítő sós, csak akkor

szózzunk a továbbiakban, ha szükséges. 60 deka közepes nagyságú csiperkegombát megtisztítok. A szárát apróra vágom, a kalapokat csipetnyi só, majoránna meg borsikafű keverékével meghintem. A gombaszárakat 1 közepes fej apróra vágott vöröshagymával 1-2 evőkanál olajon megpárolom, és a főtt kölessel meg 5 deka juhsajttal összekeverem, borsikafűvel és kakukkfűvel fűszerezem. Ezzel a keverékkel a gombakalapokat megtöltöm, és kiolajozott tűzálló tálba rakosgatom. A tetejüket egy kevés olívaolajjal megkenem, és sütőben, közepes lánggal kb. 20 percig sütöm. Tálalás előtt mindegyik gomba tetejét 1-1 kiskanál ketchuppal díszítem.

### Kölessel töltött tojás

4 db tojást megmosok, és sóval ízesített vízben keményre főzöm, majd meghámozom, hosszában félbevágom, a sárgájukat kiviszem, és hűlni hagyom. Egy evőkanál kölesre két dl vizet öntök, és puhára főzöm. A kemény tojások sárgáját 1 evőkanál tejfőllel jól kikeverem, és hozzáadom a főtt kölest, 1 gerezd apróra vágott fokhagymát, késhegynyi törött fehér borsot, 2 csipetnyi sót. Egy hosszúkás tűzálló tálba vagy tepsi-be rakom a fél tojásfehérjéket, és gazdagon, szép magasan megtöltöm a köles keverékével. Előmelegített, forró sütőbe tolom, és 20 percig sütöm. Közben 2 dl tejfölt összekeverek 5 dkg reszelt füstölt sajttal, és a megsült étel tetejére kenve már csak annyi időre teszem vissza a sütőbe, amíg a teteje megszínesedik. Nyáron paradicsomsalátával tálalom, melyet apróra vágott bazsalikommal keverek össze. Télen apróra vágott savanyú káposztával, melyet egy kevés olajon megdinsztelek.



### Köleskása

Egy közepes fej apróra vágott vöröshagymát kevés vízben megpuhítok, majd hozzáadok 2 evőkanál olajat, 1 bögre megmosott kölest, 4 bögre vizet, csipetnyi tengeri sót, vagy 2 evőkanál házi készítésű ételízesítőt, késhegynyi fehér borsot, kakukkfűvet és felforralom. Ezután lefedve, kis lángon, puhára párolom. Párolt vagy sült csirkéhez, halhoz, rántott zöldségekhez kiváló köret, de önmagában is tálalható. (Ízesíteni szoktam még fokhagymával, majoránnával, zsászával vagy friss bazsalikommal.)

### Mákos köles

Egy bögre kölest átmosok és két bögre vízbe felteszek főzni, csipetnyi sóval. Ha a köles puhulni-szétnyílni kezd, akkor 1 bögre tejet öntök hozzá, és készre főzöm. Amikor hűlni kezd, diót, vagy mézes mákot teszek a tetejére. Hidegen is kitűnő. (A gyerekek kedvence)

### Köles gombóc

5 deci tejet felforralok, kevergetve 15 deka kölest beleszórok és félpuhára főzöm. A tűzről lehúzó, és kihűtöm. 5 deka vajot vagy margarint 3 tojás sárgájával kikeverek, megsózom és a kihűlt kásához adom. A

tojásfehérjét kemény habbá verem, és óvatosan a keverékbe forgatom. Kis gombócokat formálok belőle, és tejlevesben – de bármilyen más levesben is lehet – kifőzöm.

### Köles felfűjt

25 deka kölest kiválogatok és megmosom. Utána 5 deka mazsolával, 10 deka barna cukorral, 1 csomag vaniliás cukorral meg 5 dkg apróra darabokra tördelt margarinnal összekeverem, és egyenletesen kivajazott tűzálló tálba töltöm. Kb. 7 deci forrásban lévő tejjel leöntöm, forró sütőbe tolom, de pár perc múlva a tüzet mérsékelem és még kb. 30 percig sütöm. Azon forrón, cukor nélküli lekvárral vagy sodóval kínálom.

### Köles prósza

1 bögre kölest 5 deci forrásban lévő tejjel leöntök, és lefedve hűlni hagyom. 2 evőkanál szőlőcukrot, 2 tojássárgáját és diónyi vajat kikeverek, a puha kölest hozzáadom, majd a kemény habbá vert tojásfehérjét beleforgatom. Margarinnal jól kikent tepsibe öntöm, elsimítom, a tetejére is morzsolok a margarinból, és néhány kanál tejföllel meglocsolom. Előmelegített sütőben közepes lánggal megsütöm. Nagy kockákra fölvág-

va szőlőcukorral meghintve tálalom. Gyerekkoromban a prószát zsírral készítettük, és lekvárral ettük.

### Köles lepény

E receptet majd másfél Kövesdi Natáliától a „Nagy és Nanti szakácskönyve” című könyv szerzőjétől tanultam. Azóta állandóan készítem, mindenki szereti, remélem, hogy Önök is megkedvelik. Sok köszönet érte.

Egy tepsibe 1 bögre megmosott kölest öntök négyszer annyi vízzel. Hozzáadok egy csomag megmosott mazsolát, egy evőkanál mézet, kevés hidegen sajtolt olajat és jól összekeverem, majd beteszem az előmelegített sütőbe. 25-30 percnyi sütés után tetszés szerint ízesíthetem szilvalekvárral – rápötyögtetve – darált dióval vagy mákkal, idénygyümölcs-darabokkal, kókuszreszeléssel, majd pár percre visszateszem a sütőbe.

Fontos szabály, hogy csak hidegen szabad felválni, mert különben szétesik. Ez a szabály minden gabonából készült süteményre vonatkozik.

*Jó étvágyat kívánok!*

BORSZÉKINÉ RÉTHÁTI ÁGNES

## Bűnmegelőzési felhívás: zárjuk az ajtókat!

Az elmúlt napokban a Szentendrei Rendőrkapitányság illetékességi területén előfordult, hogy gépkocsiból próbáltak meg, illetve tulajdonítottak el értékeket.

A gépjármű utasterében hagyott táská, pénztárca, mobiltelefon, vagy más elektronikai eszköz kedvelt célpontja az elkövetőknek. A Szentendrei Rendőrkapitányság kéri a lakosságot, hogy értékeiket ne hagyják őrizetlenül a gépkocsi utasterében, hanem lehetőleg vigyék magukkal, vagy amennyiben erre nincs lehetőség – helyezték el a csomagtartóban. Így elkerülhetik, hogy gépjárműveiket az értékek eltulajdonítása érdekében feltörjék, megrongálják. Fokozottan ügyeljenek arra is, hogy a járművet zárják be még akkor is, ha rövid időre vagy csak kis távolságra hagyják el gépkocsijukat. Az ajtókat nem elegendő a kulcs vagy távirányító használatával bezárni, hanem ellenőrizni is szükséges, hogy ténylegesen valamennyi ajtó bezáródott-e. Ügyeljenek arra is, hogy az ablakok felhúzott állapotban vannak-e. A táskát, telefont akkor se hagyják az autó nyitott utasteré-

ben, ha épp a csomagtartóban pakolnak, mert egy óvatlan pillanat is elegendő ahhoz, hogy eltulajdonítsák az elől hagyott értékeket.

A családi házak tulajdonosai, pedig fokozottan ügyeljenek arra, hogy a kertben, ud-

varon leparkolt gépkocsit zárják le, továbbá a kerékpárokat, kerti munkagépeket se hagyják éjszakára lezáratlanul az udvarban. Szentendre Rendőrkapitányság

Tel: (26) 502-400,

E-mail: [szentendrerk@pest.police.hu](mailto:szentendrerk@pest.police.hu)



Programajánló		
Időpont	Program	Helyszín
Február 7. / 10:00	Duna parton van egy malom – Forgó együttes	Rendezvényközpont
Február 12. / 18:00	Mint kövek a patakban – Szőke András pszichológus előadása	Rendezvényközpont
Február 13. / 18:00	Álom vagy karikatúra – Bagdi-Szente Éva pszichológus előadása	Rendezvényközpont
Február 14. / 15.00-18-00	Véradás	Rendezvényközpont
Február 17. / 16:00	Ketten a versben-Lázár Balázs és Tallián Mariann előadása	Rendezvényközpont
Február 20. / 18.00	Beszélgetés Murányi Sándor Olivér íróval	Könyvtár
Február 26. / 18:00	Irodalmi Kávéház – Szirony György József Attila estje	Rendezvényközpont
Február 27. / 18:30	Magasiskola filmklub-Megszállottak	Könyvtár
Március 7. / 18:00	Volt egy időszak – Cseh Tamás est	Rendezvényközpont
Március 15.	Nemzeti Ünnepek	
Március 27. / 18:30	Magasiskola filmklub – Feldobott kő	Könyvtár

## Rendezvényközpont állandó programjai

Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27., Tel:26/ 200-013,  
E-mail: prk@pocsmegyer.hu

### HÉTFŐ

9:00 – 10:00 ..... 3-1-2 Meridián torna – Ági néni  
16:15 – 17:15 ..... Gyermek show tánc – Kiss Ági  
17:15 – 18:15 ..... Gyermek show tánc – Kiss Ági

### KEDD

8:15 – .....(Könyvtár) Zenebölcsi – Szabóné Tegzes Orsolya  
17:00 – 18:00 ..... Karate – Sipos István

### SZERDA

9:00 – 10:00 ..... 3-1-2 Meridián torna – Ági néni  
16:15 – 17:15 ..... Gyermek show tánc – Kiss Ági  
17:15 – 18:15 ..... Gyermek show tánc – Kiss Ági

### CSÜTÖRTÖK

17:00 – 18:00 ..... Karate- Sipos István

## A könyvtár nyitvatartása

Hétfő: 8:30 – 12:30 ..... 15:00 – 18:30  
Kedd: 8:30 – 12:30  
Szerda: 8:30 – 12:30 ..... 15:00 – 18:30  
Csütörtök: Zárva  
Péntek: ..... 15:00 – 18:30  
Minden hónap első szombatján: 10:00 – 12:00

Telefonszám: 06 30 831 0301  
E-mail: konyvtar@pocsmegyer.hu  
facebook: Könyvtár Pócsmegyer-Surány

## Civilek Háza állandó programjai

Surány, Akácós út 17

A programokról naprakész információk hírlevelünkben.  
Feliratkozás [www.pocsmegyer.hu](http://www.pocsmegyer.hu) oldalon.

Hétfő 16:30 – 18:30

**Társasjáték és kártya klub – Szócs Péter**

Hétfő, szerda, péntek 18:30 – 19:30

**Női torna – Ficzek Kati**

## Közérdekű telefonszámok

Mentők	104
Tűzoltók	105
Rendőrség	107
Szentendrei Rendőrkapitányság	06-26/502-400
Tahi Rendőrőrs	06-26/387-140
Körzeti megbízott – Strehó Zoltán r. ftőrm	06-20/310-9128
Kéményseprés	1818
Szentendrei Földhivatal	06-26/312-413 06-26/301-743
Szentendrei Közjegyző	06-26 311-581
Agrártámogatások – Hansági Dénes	06-30/244-9546
Barangoló Óvoda	06-26/396-078
Pócsmegyer Iskola	06-26/395-133
Szigetmonostor Iskola	06-26/393-100
Pócsmegyer Rendezvényközpont	06-26/200-013
Nyugdíjas klub	06-20/325-1960
Posta	06-26/395-575
Takarékszövetkezet	06-26/395-003
ELMŰ Ügyfélszolgálat	06-40-38-38-38
Református Lelkészi Hivatal	06-26/395-128
Római Katolikus Plébánia	06-26/385-807
Baptista Lelkészi Hivatal	06-20/886-1927

## A Polgármesteri Hivatal elérhetőségei

Cím: 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.

Tel.: 06-26/395-006, Fax: 06-26/395-702, E-mail: onkormanyzat@pocsmegyer.hu

### Ügyfélfogadás

Hétfő: 13:00 – 16:30, Szerda: 8:00 – 16:30, Péntek: 8:00 – 12:00  
Németh Miklós polgármester fogadóórja előzetes bejelentés alapján

Feladatkör – ügyintéző	Telefon	E-mail
<b>Polgármester</b> Németh Miklós	06-26/814-843	polgarmester@pocsmegyer.hu
<b>Jegyző</b> Zákányné dr. Szőke Tímea	06-26/814-842	jegyzo@pocsmegyer.hu
<b>Titkárság</b> dr. Kálmán Kreisz Ágnes	06-26/814-850	kalman.kreisz.agnes@pocsmegyer.hu
<b>Adóügyek</b> Kőbányai Jánosné Hajdúné Kánai Enikő	06-26/814-848 06-26/814-841	ado@pocsmegyer.hu ado2@pocsmegyer.hu
<b>Pénzügy</b> Simon Zsuzsanna Debreczeni Beáta	06-26/814-846 06-26/814-849	gazdalkodas@pocsmegyer.hu penzugy@pocsmegyer.hu
<b>Műszaki előadó</b> (Építési- műszaki és csatorna ügyek) Takács József	06-26/814-847	muszak@pocsmegyer.hu
<b>Iktatás</b> Somogyiné Alagyi Szilvia	06-26/814-845	iktatas@pocsmegyer.hu
<b>Igazgatás</b> (Anyakönyvi ügyek, lakcímbjelentés) Kajos Lászlóné	06-26/814-844	igazgatas@pocsmegyer.hu
<b>Közterület-felügyelő</b> Bodor Róbert	06-30/579-9510	kozteruletfelugyelet@pocsmegyer.hu

### GYÓGYSZERTÁR

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,  
Tel.: 06-26/395-277

Hétfő: ..... 14:00 – 19:00  
Kedd: ..... 8:00 – 13:00  
Szerda: ..... 13:00 – 18:00  
Csütörtök: ..... 8:00 – 13:00  
Péntek: ..... 8:00 – 13:00

### ORVOSI ÜGYELET

Tahitótfalu, Visegrádi u. 12.,  
Tel.: 06-26/387-030

Hétköznap 17:00 órától reggel 7:00 óráig  
Hétfőn és ünnepnapokon egész nap.

### GYERMEKORVOSI ÜGYELET

Szentendre, Bükköspart 27.,  
Tel.: 06-26/312-650

Hétfőn és ünnepnapokon:  
9:00 – 13:00 óra közt gyermekorvosi ügyelet,  
13:00 óra után a központi ügyelet

### HÁZIORVOS

Dr. Szabó György – Tel.: 06-70/293-0050  
Csefő Tiborné Erika – Tel.: 06-20/327-9560

Pócsmegyer, Ady E u 12., Tel.: 06-26/395-123  
Hétfő: ..... 14:00 – 19:00  
Kedd: ..... 8:00 – 12:00  
Szerda: ..... 13:00 – 17:00  
Csütörtök: ..... 8:00 – 12:00  
Péntek: ..... 8:00 – 12:00

### ÁLLATORVOS

Dr. Bándli József – Tel.: 06-30/974-2548  
Hivatalba történő előzetes bejelentés alapján.  
DunakanyarVet Állatorvosi Rendelő  
Tahi, Elekfy Jenő utca 4., Tel.: 06-20/450-0709

### ÁLLATPATIKA a szigeten

Tahitótfalu, Hősök tere 15.,  
Tel: 06-70/369-1111

Hétfő – Péntek: ... 8:00 – 11:00 / 15:00 – 16:00  
Szombat: ..... 8:00 – 12:00

### FOGORVOS

Dr. Kolcsár Attila – fogszakorvos  
Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,  
Tel.: 06-26/395-123, 06-20/422-7092

### TB finanszírozott rendelési ideje

Hétfő: ..... 8:30 – 16:00  
iskolafogászat: ..... 9:00 – 11:00  
Csütörtök: ..... 13:00 – 20:00

Kérjük, hogy fogfájással a rendelés első  
órájában jelentkezzenek!

### Magánrendelés:

Kedd: ..... 14:00 – 17:00  
Előzetes bejelentkezés: Szekeres Erika  
Tel.: 06-26/395-123, és 06-20/422-7092

### VÉDŐŰ

Gyöngyösiné Baranyi Mária  
Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,

Tel.: 06-26/395-123, Mobil: 06-30/694-3265  
Kedd ..... 8:30 – 9:30  
Szerda ..... 8:30 – 12:30

## PÓCSMEGYER – LEÁNYFALU RÉVÁTKELŐ MENETREND

Peiker és Társai Kft., Tel.: 06-70/577-7753, 06-30/599-8705

Munkanap		Hétvége és ünnepnap	
Pócsmegyer	Leányfalu	Pócsmegyer	Leányfalu
**5:05	**5:00	**5:05	**5:05
**5:20	**5:25	**5:50	**5:55
**5:50	**5:55	**6:15	**6:35
**6:10	**6:35	**6:40	**6:45
**6:40	**6:45	7:30	8:00
*7:00	*7:05	8:40	9:00
7:30	7:35	9:40	10:00
7:40	8:00	10:40	11:00
8:40	9:00	11:40	12:00
9:40	10:00	12:40	13:00
10:40	11:00	13:40	14:00
11:40	12:00	14:40	15:00
12:40	13:00	15:40	16:00
13:40	14:00	16:40	17:00
*14:10	*14:35	17:40	18:00
14:40	15:00	18:30	18:35
*15:30	*15:35	**19:10	**19:30
16:00	16:05	**20:10	**20:30
*16:30	*16:35	**21:10	**21:35
17:00	17:05	**22:20	**22:30
*17:30	*17:35	-	-
18:00	18:05	-	-
18:30	18:35	-	-
**19:10	**19:30	-	-
**20:10	**20:30	-	-
**21:10	**21:35	-	-
**22:20	**22:30 (éjszakai pótlék 3.000.-Ft + teljes áru jegy)	-	-

\*Az egy csillaggal jelölt járatok csak tanítási napokon közlekednek.

\*\* A két csillaggal jelölt csak előre egyeztetés alapján közlekedik.  
(telefonon az adott nap 17:00 óráig)

### Kormányablak Tahitófalu

Cím: 22022 Tahitófalu Szabadság tér  
Telefon: 1818 , E-mail: 1818@1818.hu

#### Nyitvatartás:

Hétfő: ..... 7:00 – 17:00  
Kedd: ..... 8:00 – 18:00  
Szerda: ..... 8:00 – 20:00  
Csütörtök: ..... 8:00 – 18:00  
Péntek: ..... 8:00 – 16:00

# TŰZIFA ELADÓ!

**Tölgy hasítva 16.500,- Ft/m<sup>3</sup>  
(ömlesztve)**

**Akác hasítva 18.000,- Ft/m<sup>3</sup>  
(ömlesztve)**

A mennyiség a kocsni platóján lemérhető és ellenőrizhető! 1 m<sup>3</sup>=1 m x 1m x 1m  
Köbméteres vásárlás esetén az ár tartalmazza Tahitófalu 10 km-es körzetében a házhozszállítás költségét is.

**Forester Kft.**

**Szabó Zoltán**

**Tel.: 06-20/933-1945**

## Hulladékgyűjtési rend 2018

### A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerzése

Zöldhulladék gyűjtő zsákok 50 Ft áron, a Szelektív hulladék gyűjtő zsákok térítésmentesen beszerezhetőek az alábbi helyszíneken:  
Pócsmegyer Község Önkormányzata (Hunyadi utca 6.),  
Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk (Kossuth Lajos utca 21.)

### A kommunális, zöld és szelektív gyűjtések időpontjai:

	Dátum	Kommunális	Szelektív
FEBRUÁR	február 6.	Kommunális	Szelektív
	február 13.	Kommunális	-
	február 20.	Kommunális	Szelektív
	február 27.	Kommunális	-
MÁRCIUS	március 6.	Kommunális	Szelektív
	március 13.	Kommunális	-
	március 20.	Kommunális	Szelektív
	március 27.	Kommunális	-



Zöld Híd Régió Nonprofit Kft elérhetőségek:  
Helyi tarifával hívható kék szám: 06 (40) 201-026,  
Telefon: 06 (28) 561-200,  
Postacím: 2100 Gödöllő, Dózsa György út 69.  
E-mail cím: [ugyfelszolgalat@zoldhid.hu](mailto:ugyfelszolgalat@zoldhid.hu),  
Honlap: [www.zoldhid.hu](http://www.zoldhid.hu)

SZELID	TROMBITA-HANG	RÓMAI 5	BETŰ-VETÉS ERRE A MÁ-SIK HELYRE	KLIKK	MAGUNK KITILTÁS	DALFORMA	ELSZALAD	ENERGIA	HANGSOR	FELTÉVE BUDDHIZ-MUS EGYIK ÁGA	KIS TELEPÜLÉS MEG-JEGYZÉS	NÉMET-ORSZÁG AUTÓJELE
BECSAP				AMELY SZEMÉLYEK KELMÉT KÉSZÍT			LEVÁLIK VÁGUNK VELE					
MISTER MEG- FEJTÉS 1.		SZÁLAG- CSOKOR MEG- FEJTÉS 2.				BECÉZETT ÁKOS KÖZÉPFOKI		KICSINYÍTÓ KÉPZŐ EL			OLLÓ FELE! VÍZIEMLŐS	EG GE
A		L										L
OXIGÉN VEGYJELE EDZŐ	FÉLÉDESI TAPASZ- TALJA		SZEMÉ- LYÉRE LUSTA			SZÉLED KÖLTŐI SZÓVAL VALAMINT				M! HOSSZÚ IDEJE		ZENI ALAPHANG TONNA RÉSZE!
				PSOTA ... (SZÍNÉSZ- NŐ) KÉSZLET			NÉGYTAGÚ ZENEKAR SZEZON VAN ILYEN					
EG GE RÖGY SZÉLEI! KÖNNYŰ (RÚHA)		SPANYOL DOMAIN VEGZŐDÉS NŐI NÉV		FÖLDET FORGAT BECÉZETT ILONA		ÓRIÁS- KÍGYÓ BETEG			ÉSZAK RUBEL EGYNEMŰ!		TEHÁT? ÉPÜLET- SZÁRNY	
VERMER- GEZÉS TÖMÍT, ELZÁR					FÉRFINEV BŐR VEGYJELE			CSAHOL LEPLEZ				DEHOGY! A LEGKÖ- ZELEBBI CSILLAG
				SZÜRETI MULATSÁG GABONÁT TARTÓSÍT			SZEMÉLYES NÉVMÁS GYOM			HEGYE A LEG- FORRÓBB HÁBORÚS		
SPANYOL AUTÓJEL	ŰRMANÓ FŰL ANGOLULI		A HÉT VE- ZÉR EGYIKE FÖLD- MÉRTEK		CIGARETTA FALU HANGZÓI!			SZÓRZSÁK, CSUHA VETEMÉ- NYES				TOJÁS SÁRGÁJA
BETAKARÍT				FIATAL SPORTOLÓ ILYEN		PARÁNYI PÓKFELE SZÉLESEBB CSIK				SZÓFAJ	SZÉLEIN PIROS! KOSÁR	
IZLETES TENGERI HAL OKTALAN			PASSZOL VALAHOVA PÁRATLAN OLGA!									ZORRO MAGUNK
		REDÓNY JAPÁN AUTÓJEL			FÉLIG NÁLA! FÉL ÉVI!		PAPÍRHAJ- TOGATÁS OMÁN AUTÓJELE				ZUHAN	
SECUN- DUM	EG GE L											



**T&T INGATLAN**

**ADÁS – VÉTEL**  
Közvetítés,  
Értékbecslés,  
Teljeskörű ügyintézés


**LAKÁS – GÉPJÁRMŰ**  
Életbiztosítás

Ügyfeleim részére eladó házakat, telkeket keresek.  
**Tardi Tamás** – ingatlanközvetítő



Tel.: 06-20/9533-754  
E-mail: tardi1@freemail.hu

**Monostor Borház**  
Folyóborok termelői áron



**Nyitva Tartás:**  
**H-P 16-19-ig, Szombat 8-12-ig**

# Madarakról mindenkinek

Tisztelt olvasó!

A most induló ismeretterjesztő oldalon elsősorban az élőhelyünk (Pócsmegyer és a Szentendrei-sziget, Pilis-Visegrádi hegység) környékén élő, őshonos, vagy téli-nyári időszakban előforduló, de vadonélő madarokról írunk Molnár Lídiával felváltva, aki feleségemnek és nekem nemcsak biológia tanár kollégánk, de kiváló ornitológus és természetfotós is. Mindketten nyugdíjban vagyunk már és az évek alatt összegyűlt ismereteinket, netán a fajjal kapcsolatos élményeinket osztjuk meg Önökkel. Hátha ezzel is közelebb jutunk környezetünk élővilágának megismeréséhez.

Írásonként egyelőre egy-egy fajt célzunk meg. Kérjük, hogy ha van észrevételük, kérdésük, vagy ezzel kapcsolatos megfigyelésük, juttassák el az újság e-mail címére: [kisbiro@pocsmegyer.hu](mailto:kisbiro@pocsmegyer.hu)

Elsőként, mivel Duna mentiek vagyunk és a Duna sok szempontból meghatározó mindannyiunk életében, a kacsákról, pontosabban a leggyakoribb kacsafajról, a tőkés récéről írok.

Valószínűleg az olvasók mindegyike látott már „kacsát” akár a Dunán, akár a Pázsit-tófürdőn, de nem biztos, hogy világos volt előtte, hogy a tőkés récéről van szó. A tőkés réce a madarak osztályán belül, a lúdalkatúak családjába (46 faj), a récefélék nemébe (25 faj) tartozik. A lúdalkatúak családjába tartoznak a hattyúk, libák, kacsák és a bukók is. Természetesen csupán Közép-Európát, azon belül Magyarországot tekintve. Remélem, mivel faluhelyen vagyunk, s

magam is Felsőgödiként az 1950-es évektől kis településen éltem, nem kell mondanom, hogy a kacsák (récék) és a libák (ludak) között mi a különbség.

A 25 récefaj között vannak nagyon ritkán megfigyelt fajok is, de nem így a tőkés réce, amely mindenütt a leggyakoribb, így nálunk is. A tőkés récénél is, mint minden récénél jól látható felnőtt korában az ivari dimorfizmus (kétfalakúság), vagyis a színesebb tollruhát viselő gácsértől a szerényebb tollú tojó jól elkülöníthető. Valamennyi házi kacsza őse.

Egyúttal fontos vízi vad, mert nem védett faj. Ezért késett nálunk az a jelenség, amely manapság mindennapos látvány. A révnél csoportosan tanyáznak télen, nyáron, várják az őket etető látogatókat, és a legismeretebbek lábainál gyülekeznek. Többek napi szórakozása ez Leányfalun is.

Nyugat-Európában már a hetvenes években is láttam a városok falvak vizeiben nyugodtan lubickoló csapataikat, mert senki sem bántotta őket. Nálunk is hasonló volt a helyzet, de az ősztől tavaszig terjedő időszakban időnként megjelentek a puszkák, és ilyenkor még a nyolcvanas években is hallható volt a puffogás. Majd másnap a kompon utazva mondta Becsei Laci a kompot vezető régi motoros, hogy megint lelőttek belőlük amennyit csak tudtak. Ez akkoriban még évente előfordult. Az utóbbi jó pár évben viszont ez már nem igen fordul elő, mióta a lakott területeken nem szabad lőfegyvert használni.

A hazánkban előforduló récék közül mesz-

sze ez a leggyakoribb faj, és tömeges jelenlétével élőbbé, és színesebbé teszi partjainkat. A récék két fő csoportja közül az úszó récék közé tartozik, mert igazán jól víz alatt úszni nem tud. A másik csoport a bukó récéket foglalja magába. Fő tápláléka a növények körébe tartozik, legeli a friss zöld füvet, de a víz tetején úszó békalencsétől, a vízi boglárkákig és a friss zöld sarjadó vízi növényekig minden vízínövényt szívesen fogyaszt. E mellett a vízi rovarokat, ebihalakat, kisebb halakat, férgekét és rákokat is megeszi. A gácsér feje csillogó lilás zöld, nyakán fehér nyakörvvel. Begye vörösbarna, csőre zöldessárga, hasa szürkésfehér, a szárnyának evezőtollai szürkésbarnák, farktollai feketék és a középsők alkotják a felfelé kunkorodó gácsértollat. A tojó tollazata barnás, fekete rajzolatokkal, csőre zöldessárga, szárnytükre sötét lila. Lábuk narancssárga.

Az áttelelő példányok már kora tavasszal párba rendeződnek, és a tojó márciusban kezd a fészek építéshez. Elsősorban a vízszint közelében, a nád, sás vagy alacsony bokor ágai közé építi fészket. Előszeretettel a rókától védett szigeteket kedveli, ahol a talajon a ragadozóktól jobban védve van. Árvizes területen öreg fűzfák vastag törzsének tetejére, és minden elképzelhető helyre rakhat fészket. A komponál telelő 30-40 pár tőkésréce ilyenkor szétozlik a környéken, és a Karinthy villa előtti nádastól a Kacsaszigeten át az árvízi erdő megannyi lehetőségét igénybe veszik. A tojó a tojásokat csak akkor kezdi el kotlani, ha teljes a fé-

**Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket leadhatják a PRK-ban: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27. és elküldhetik e-mailben a [kisbiro@pocsmegyer.hu](mailto:kisbiro@pocsmegyer.hu) címre.**

#### IMPRESSZUM:

**Felelős kiadó:** Pro Pócsmegyer Kft., 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.,

E-mail: [kisbiro@pocsmegyer.hu](mailto:kisbiro@pocsmegyer.hu), **Szerkesztő:** Keresztes Jenő,

**Nyomás:** Pannónia Nyomda Kft., Budapest Megjelenik havonta 1200 példányban

*Az aláírt cikkekért, képekért a szerző viseli a felelősséget. A mondanivaló nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével; a sajtó- és szólásszabadság szellemében lapunkban helyt adunk egymásnak ellenmondó véleményeknek is, kivéve azokat, melyek egyéb okok miatt (erkölcsi, szélsőséges, stb.) kerültek kitiltásra az újságból.*

*A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal.*

*Szerkesztőségünk fenntartja az írók szellemiségét nem érintő rövidítések és helyesbítések jogát.*

szekalj, mely 10-12 tojásból áll és kicsik 22-28 nap múlva kelnek ki mind egy nap alatt. A tojó ilyenkor rendkívüli módon lapul, és csak akkor repül fel, ha valami nagy veszély közvetlen közelében éri. A kikelt kicsiket a tojó egyedül vezeti, a gácsér nem vesz részt olyan szépen és védelmezően a fiókák nevelésében, mint pl. a bütykös hattyú vagy a nyári lúd gúnárok.

A sok meglepő költése közül megemlítem, hogy a Fehérvári úti piac harmadik emeletén álló tetőteraszán is költött, és a kicsik mentése a legközelebbi vizes élőhelyhez nagy nehézségekbe ütközött.

Végezetül egy történet jut eszembe, amit nagymamám nem egyszer elmesélt. Kislányként Keselyűsben nyaralt nagyapjéknál. Keselyűs a Gemenci erdő egy ismert pontja, Szekszárdtól 10 km-re keletre található. Nagyapja az ottani uradalmi erdő vadőre volt. A sok vadorzókkal és árvízzel megégett élményei között volt egy tökés récés is:

Egy nagy tekintélyű és már vadőr vezetése nélkül is vadászó úr elindult tőlük az erdőbe, hogy kedvére vadásszon, és lőjön valamit. Telt múlt az idő, és délután egyszer csak megjelent az úr és sajnálattal mondta, hogy bizony nem sok szerencséje volt, mert nem sikerült komolyabb szőrös vadat lőnie. Ezért meg kellett elégednie ezzel a néhány récével. Majd büszkén mutatta, hogy mik lógnak az aggatékán. A récék vadászatának egyik alapszabálya közé tartozik ugyanis, hogy csak repülő récére lövünk. Márpedig akár vízről felrebbenő récét, akár a levegőben húzó récéket a nagy sebességük miatt nem is olyan könnyű lelőni. Tehát aki ilyet eltalál az már nem egy kezdő. Az üknagymama megszemlélvén a récéket, egyszerre ijedten csapta össze a kezét. „Jezzus Mária, hiszen ezek az én házi kacsaím!” Megszéppent az úr, mert egyből világossá vált, hogy a vízen úszó récékre lőtt, és hogy nem igen van mire büszkének lennie. „Jaj! Kedves Horváth néni el ne mondja senkinek, kifizetem a kacsák árát, csak meg ne tudják az esetet a környékeliek”. Horvát Péterné üknagymama nem is mondta el senki kívülállónak, csupán az akkor kislány unokájának (1893-1967), az én nagymamámnak, akin, mint iskolás unoka folyton csüngtem. Nagymama mesélt Gemencről! Nekem az 1950-60-as években adta csak tovább az esetet.

BÉCSY LÁSZLÓ





PÓCSMEGYER RENDEZVÉNYKÖZPONT, 2017-2018

# Forgó együttes

„DUNA-PARTON VAN EGY MALOM...” *Barangolás a Kárpát-medencében  
Forgó együttes*

2018. Február 7.  
10<sup>00</sup> órától

Jegyár: 600.- Ft.

*A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!*

Jelentkezés, érdeklődés: Bakos-Pós Emőke: +36 30 181 8025, [prk@pocsmegyer.hu](mailto:prk@pocsmegyer.hu)  
Pócsmegyer Rendezvényközpont - 2017 Pócsmegyer Kossuth utca 27.

**Közel hozzuk a zenét**

[WWW.FILHARMONIA.HU](http://WWW.FILHARMONIA.HU)

