



## MÁRCIUS 15.



### Nemzeti dal.

Talpra, magyar, hi a' haza!  
It az idő, most vagy soha!  
Habók legyünk vagy szabadok?  
Ez a kérdés, válaszunk! —  
A magyarok istenére  
Ekszünk,  
Ekszünk, hogy rabok tovább  
Nem leszünk.

Habók voltunk mostanig,  
Kierhúztunk fogságnak,  
Kik szabadon éltek halkan,  
Szolgaföldben nem nyughatnak.  
A magyarok istenére  
Ekszünk,  
Ekszünk, hogy rabok tovább  
Nem leszünk.

Sohanni litang ember,  
Ki most, ha kell, halni nem mer,  
Kinek drágább romgy élete,  
Mint a haza lecsölede.  
A magyarok istenére  
Ekszünk,  
Ekszünk, hogy rabok tovább  
Nem leszünk.

Pényesebb a' léncszal a' kard,  
Jóllelt ékeztí a' kart,  
És mi még is léncszal kardunk!  
Ide veled, régi kardunk!  
A magyarok istenére  
Ekszünk,  
Ekszünk, hogy rabok tovább  
Nem leszünk.

A' magyar név megint szép lesz,  
Méllo régi nagy hírehez,  
Mit rá kentek a' szagadok,  
Lemossuk a' gyűlöletet.  
A magyarok istenére  
Ekszünk,  
Ekszünk, hogy rabok tovább  
Nem leszünk.

Hol' sejtünk domborulnak,  
Unokánk leborulnak,  
És állo imádság mellett  
Mondják el azent nevünket.  
A magyarok istenére  
Ekszünk,  
Ekszünk, hogy rabok tovább  
Nem leszünk.

Petőfi Sándor.

### Mit kíván a magyar nemzet.

Legyen béke, szabadság és egyetértés.

1. Kívánjuk a' saját szabadságát, cenzúra eltérését.
  2. Felsőls miniszteriumot Buda-Pesten.
  3. Éveskénti országgyűlést Pesten.
  4. Törvény előtti egyenlőséget polgári és vallási tekintetben.
  5. Nemzeti őrsereg.
  6. Közös tervszelés.
  7. Urteri viszonyok megszüntetése.
  8. Esküdszék, képviselőt egyenlőség alapján.
  9. Nemzeti Bank.
  10. A' katonaság esküdjék meg az alkotmányra, magyar katonáinkat ne vigyék külföldre, a' külföldieket vigyék el tőlünk.
  11. A' politikai statusfogyók szabadon beszéltassanak.
  12. Unio.
- Egyenlőség, szabadság, testvériség!**

PÓCSMEGYER KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA  
MEGHÍVJA ÖNT ÉS CSALÁDJÁT

2015. MÁRCIUS 15-ÉN, VASÁRNAP  
14.30 ÓRÁKOR A BOCSKAI TÉRRE  
AZ 1848-49-ES

FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC  
167. ÉVFORDULÓJÁNAK TISZTELETÉRE  
RENDEZENDŐ ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉSRE

ÜNNEPI MŰSORRAL FELLÉPNEK:  
A ZÖLDSZIGET KÖRZETI ÁLTALÁNOS ISKOLA  
TANULÓI

AZ ÜNNEPSÉGET KÖVETŐEN A  
RÓMAI KATOLIKUS TEMETŐBEN MEGKOSZORÚZZUK  
AXMANN VINCE HONVÉD ALEZREDES SÍRJÁT

Rossz idő esetén az ünnepséget a Művelődési  
Házban rendezzük meg.



# Pócsmegyer község anyakönyvi eseményei 2014. évben

„Szeretettel köszöntelek Te édes kicsi csöppség,  
Életedet kísérelje áldás és egészség!  
Szüleidnek Te légy a fény, életük aránya,  
Mosolyod legyen NAPJAIK CSILLAGA!”



Endrejtér Dominik	2014.01.02.		
Lakatos Anna Eszter	2014.01.04.	Farkas Tamás – Hemperger Szilvia	2014.06.28.
Bagdi Bianka	2014.01.24.	Horváth Gábor – Nyiri Eszter	2014.07.26.
Józsa Krisztián	2014.02.14.	Pántis Ferenc – Gurzó Mónika	2014.08.08.
Hegyesi Péter	2014.02.26.	Máthé Zoltán – Bertalan Melinda Anikó	2014.08.09.
Séra Barbara	2014.03.17.		
Fülöp István	2014.06.20.	Nemes Balázs – Erdei Márta	2014.09.27.
Sohonyai Réka	2014.06.26.	Kreisz Zoltán – Dr. Kálmán Ágnes	2014.12.06.
Lange Martin	2014.06.26.		
Hann Barnabás	2014.07.02.		
László Mirtil	2014.08.12.		
Szolnoki Alexa	2014.08.28.		
Horváth Emma	2014.11.11.		
Korcsoq Milán Krisztián	2014.11.19.		
Lévai Tamás	2014.12.17.		
Kreisz Hont	2014.12.28.		

*Sok örömet, boldogságot a gyermekekhez!*

„Egy életen át szeretnék Veled élni,  
Örömet és bánatot együtt elviselni.  
Két oda adó szívnek e világon könnyebb,  
Nehézséget leküzdeni, nem ismerve könnyet.”

### Házasságot kötöttek:

Del Medico Job Péter – Grüll Angyalka Rozália	2014.02.25.
Szaller Csaba – Haunold Katalin	2014.05.10.
Gajda Bertalan – Fehér Dóra	2014.05.31.
Pálinkás Attila – Illés Gabriella	2014.06.07.

### 2014. évben jubiláló Házaspárok:

**Kardos Ferenc és Hagymási Erzsébet**  
2014. november 20-án ünnepelte  
60. éves házassági évfordulójukat.

**Lajtos György és Baratkai Mária Anna** 2014.  
július 18-án ünnepelte  
50. házassági évfordulójukat.

**Csereklye Zoltán és Bán Judit**  
2014. május 20-án,

**Ágoston Zsolt és Szalai Katalin**  
2014. július 8-án,

**Östlin Björn Lars és Dancs Zsuzsanna**  
2014. július 22-én,

**Bodor Gyula és Kepler Ibolya**  
2014. augusztus 5-én ünnepelték  
25. éves házassági évfordulójukat.

*Gratulálunk az ifjú házasoknak és a jubiláló  
pároknak!*

„Múlik az idő, de a fájdalom nem csitul,  
Szemünkből a könny naponta kicsordul,  
Tudjuk, hogy csodára hiába várunk,  
Nyugodj békében, szívünkből kívánjuk!”



### Elhunytak:

Cseh Kálmán	79 év
Szabó Miklós Csabáné (Marina Mónika Teréz)	41 év
Váczi István	59 év
Kiss Józsefné (Gáspár Anna)	86 év
Bíró Bertalanné (Nyerges Mária)	94 év
Fejes Ferenc László	50 év
Miklós Géza István	75 év
Juhász Rudolfné (Horváth Julianna)	84 év
Seller Andrásné (Schvebler Julianna Erzsébet)	62 év
Kovács Kálmán	70 év
Kétszery István	68 év
Meszes Andrásné (Szabó Mária Magdolna)	73 év
Koós András Miklós	74 év
Mikula Gézáné (Illés Julianna)	86 év
Borhi Levente	52 év
Deák Ernő	80 év
Nagy Mihályné (Jáhner Erzsébet)	83 év
Katona János	88 év
Cseperkáló Istvánné (Szoldán Katalin)	74 év
Kökény Istvánné (Szoldán Éva)	77 év
Nemes István	84 év
Jáhner Vilmos	62 év
Vitályos László Imréné (Dinnyés Zsuzsanna)	60 év
Tőreki Lászlóné (Ferényi Erzsébet)	78 év
Szalai József	64 év

### Nyugodjanak békében!

•

2014. évben településünkön 4 fő tett állampolgársági esküt, ezzel megszerezve a magyar állampolgárságot.

■ Kajos Lászlóné anyakönyvvezető

## Klímapark a Szentendrei-szigeten

A 2014.09.16-án megrendezett nyitókonferencia óta eltelt 5 hónapban a Klímapark projekt számos eleme valósult meg. A projekt zárásáig még 3,5 hónap van hátra, ebben az időszakban a projekt partnereire még sok feladat vár.

A 2015.02.10-11-én Szlovákiában, Besztercebányán megrendezett középidei konferencia szervezője, házigazdája a szlovák Nemzeti Mezőgazdasági és Élelmiszeripari Centrum - Legelők, Gyepterületek és Hegyi Mezőgazdasági Kutató Intézete (NPPC). A rendezvény célja az eddigi eredmények bemutatása, a következő hónapok munkájának összehangolása, szakmai ismeretek cseréje.

A konferencia első napján Besztercebánya mellett lévő konferenciaközpontban a projektpartnerek, szlovák és cseh egyetemi szakemberek klíma-védelemmel kapcsolatos tudományos kutatói előadásai hangzottak el.



Pócsmegyeren és Szigetmonostoron több projekthelyszínen, több alkalommal mérték meg a talaj, a gyepek és a levegő széndioxid-koncentrációját, melyhez a beruházások utáni mérési adatok viszonyíthatók lesznek.

Pócsmegyer Község Önkormányzata megtette a tavaszi erdőtelepítés és a tőrehabilitáció előkészületeit. Megvásárolta a tó mellett lévő 5,4 ha területet, elkezdődtek a felmérések és a tervezés.

Pócsmegyer Önkormányzat részéről a Pro Pócsmegyer Kft. képviselőjében Bornemisza Miklós tartott előadást.

A projekt aktuális híreiről, eredményeiről a háromnyelvű honlapon (<http://climatepark.rec.org>) lehet tájékozódni.

■ Karsay Katalin

## Színházbusz

Szerencsére igen nagy sikere van a színházbusz kezdeményezésnek. Átlagosan már több mint hatvanan megyünk színházba előadásokként. A busz megáll Surányban is, Pócsmegyeren is, így mindenki kényelmesen fel tud rá szállni. Sajnos a Kisbíró nem alkalmas platform a programok szervezésére, mert ahhoz ritkán jelenik meg. Például mire ez a lapszám megjelenik, már lezárul a jelentkezés mind a március 14-i Komámasszony hol a stukker, mind az április 12-i Csizmás kandúr mind az április 19-i Aida előadásra. Ezek az előadások az előző lapszámba még nem tudtak bekerülni, hisz lapzárta után hirdették meg őket. Kérek ezért mindenkit iratkozzon fel a hírlevélre. Ha esetleg tudnak olyan valakiről, aki szívesen jönne, de nincs internet elérhetősége értesítsék. Én magam már több embernek szólok telefonon, akik ezt kérték, és ha felhívnak szívesen felírok bárkit a telefonos listámra. Fogjunk össze, hogy minden színházszereető ember eljuthasson velünk színházba!

### Ingyenes segítségnyújtás adóbevallás elkészítésében!

A Dunakanyari Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat munkatársai segítséget nyújtanak a 2014-es év jövedelmeiről szóló adóbevallások illetve az ehhez kapcsolódó nyilatkozatok elkészítésében munkavállalók, közfoglalkoztatottak számára!

A szolgáltatás ingyenes! A részletekről érdeklődjön Kiss Eszter családgondozónál csütörtöki napokon 12.30-13.30-ig Pócsmegyeren a Művelődési Házban vagy intézményünk 26-312-605, illetve 06-20-2783734 telefonszámán!

## Farsangi mulatságok Surányban

Idén nagyon vidám volt a farsang Surányban. Kezdődött a Társasjáték klub farsangon ahol a felnőttek mutatták be jelmezeiket. 16



jelmezes közt volt boszorkány, pap, apáca, szexi nővér, doktornő, tűzoltó, szellem szakí, seriff, bagoly, cica, Piroska és farkas. A jelmezverseny mégis a Surányba most érkezett, a kezdeti fúrások

alapján igen boldog, olajat kereső sejk nyerte. Persze a szokásos játékok sem maradtak el így gyorsan elszaladt a 3 óra.

Inkább gyerekek öltöztek be a Kerek együttes farsangján. Angyal, zsiráf, méhecske, királykisasszony, sárkány színesítette a napot, de a bátor felnőtt farsangozók között köszönthettük, Dalit, Ali babát, Dzsinkisz kánt, Leia hercegnőt, Obi van Kenobit, Piroskát és a farkast. (Ennek a jelmeznek külön érdekessége volt, hogy nem egyezett meg a Társasjáték klub Piroskájával sem jelmezben sem személyben)



Köszönjük a Kerek zenekarnak a fantasztikus hangulatot!

■ Szócs Péter

További képek az utolsó előtti oldalon láthatók.

**A programokról naprakész információk hírlevelünkben. Feliratkozás [www.pocsmegyer.hu](http://www.pocsmegyer.hu) oldalon.****A Művelődési Ház és Könyvtár állandó programjai:****Baba-Mama jóga:** minden szerdán 09.00 órától Radics Klaudia vezetésével**Gyermek táncház:** minden hétfőn 16.45 órától Szemerei Erika vezetésével**Jóga:** minden páros héten hétfőn 18.00 órától Nagy Emma vezetésével**Jóga:** Szabó Erika vezetésével minden szerdán 18.45 órától*(16-23 éves korig, és nagycsaládosoknak fél áron, kedvezményes gyerekfelügyelettel)***Könyvtári beszélgetések:** minden szerdán 10.00 órától Besze Judit vezetésével**Meridián torna:** minden hétfőn 09.00 órától Borszékiné Rétháti Ágnes vezetésével**Nyugdíjas klub:** minden csütörtökön 18.00-tól**Zenebölcsi:** Tegzes Orsolya vezetésével minden kedden 09.15 órától

A könyvtár nyitva tartása:

Hétfő: 08.00-12.00, 15.00-18.30

Kedd: 08.00-12.00

Szerda: 08.00-12.00

Péntek: 15.00-18.30

Karsai G

**Állandó programok a Civilek Házában (Surány, Akácós út 17)****Hétfő és szerda 13:30-14:30 Nyugdíjas torna Ficzek Katival****Hétfő és csütörtök 18:30-19:30 Női torna Ficzek Katival****Szerda 17:00-19:00 Társasjáték és kártyaklub Szőcs Péterrel****Péntek 8:30-9:30 MAS Jóga Szabó Erikával****Könyv-cserebere Surányban a Civilek Házában!****Ha nincs amit olvasnál vigyél egyet! Ha megosztanál egy jó könyvet hozz egyet!****Nyitva az állandó programok időpontjában!**

2015. március 7.	Egészség nap	Vata-kör	Művelődési Ház és Könyvtár, Pócsmegyer
2015. március 14. 9-13-ig	Több mint piac	Szőcs Péter	Művelődési Ház és Könyvtár, Pócsmegyer
2015. március 14. 19:00	Színházbusz-Komámasszony hol a stukker	Szőcs Péter	József Attila Színház
2015. március 15. 14:30	Nemzeti ünnep	Önkormányzat	Bocskai tér
2015. március 22.	Legyen egy ágyásod!	Szőcs Péter	
2015. március 27. 16:30-20:00	Jobb Veled a világ	Szőcs Péter	Civilek Háza, Surány Akácós út 17
2015. március 28. 9-13-ig	Több mint piac	Szőcs Péter	Művelődési Ház és Könyvtár, Pócsmegyer
2015. április 11. 9-13-ig	Több mint piac	Szőcs Péter	Művelődési Ház és Könyvtár, Pócsmegyer
2015. április 12 10:00	Színházbusz-Csizmás kandúr	Szőcs Péter	József Attila Színház
2015. április 12.	Költészet napja	Zöldszigeti Kör Polgári Kulturális Egyesület	Művelődési Ház és Könyvtár, Pócsmegyer
2015. április 19. 18:00	Színházbusz-Aida	Szőcs Péter	Erkel Színház
2015. április 24. 16:30-20:00	Jobb Veled a világ	Szőcs Péter	Civilek Háza, Surány Akácós út 17
2015. április 25. 9-13-ig	Több mint piac	Szőcs Péter	Művelődési Ház és Könyvtár, Pócsmegyer
2015. május 1.	Szigeti majális	Kisoroszi Önkormányzat	Kisoroszi
2015. május 9. 9-13-ig	Több mint piac	Szőcs Péter	Művelődési Ház és Könyvtár, Pócsmegyer
2015. május 23. 9-13-ig	Több mint piac	Szőcs Péter	Művelődési Ház és Könyvtár, Pócsmegyer
2015. május 29. 16:30-20:00	Jobb Veled a világ	Szőcs Péter	Civilek Háza, Surány Akácós út 17
2015. augusztus 20.	Nemzeti ünnep		Surány, Pócsmegyer
2015. augusztus 29.	Suliindító	Szőcs Péter	Pázsit tó
2015. szeptember 11	Idősek napja	Önkormányzat	Pázsit tó
2015. szeptember 20.	Schubert hangverseny	Zöldszigeti Kör Polgári Kulturális Egyesület	Református templom-Pócsmegyer
2015. október 23.	Nemzeti ünnep		Pócsmegyer
2015. november	Katalin napi bál	Vata-kör	Művelődési Ház és Könyvtár, Pócsmegyer
2015. december .	Mikulás		
2015. december	Adventi vásár	Zöldszigeti Kör Polgári Kulturális Egyesület	
2015. december 23.	Mindenki karácsonya		
2015. december 31.	Vöröskői túra	Református Egyház	Leányfalu

**SZERVEZŐK ELÉRHETŐSÉGEI**

**Pócsmegyeri Önkormányzat**  
Karsai Gábor 30/694-3266  
konyvtar@pocsmegyer.hu  
  
Szőcs Péter 20/315-9068  
rendezveny@pocsmegyer.hu

**Surányi Fürdő Egyesület (SFE)**  
Nagy Brigitta 30/708-3340  
nagybrigi850430@freemail.hu

**Zöldszigeti Kör Polgári Kulturális Egyesület**  
Dr. Borszák Enikő  
20/443-1431  
borszak.e@mail.datanet.hu

**Vata-kör**  
Bécsy Lászlóné 20/206-6451  
Szabó Erika 30/269-8992

**Kedves Olvasók! Dr Tódor Krisztinának közvetlenül is feltehetik kérdéseiket az iroda@tamaszado.hu e-mail címen. (a szerkesztő)**

## Egészségügyi szolgáltatási járulék

Azon magánszemélyek, akik nem biztosítottak havonta egészségügyi szolgáltatási járulékot kell fizetnie.

**Biztosítottak** például azok a magánszemélyek, akik munkaviszonyban, közalkalmazotti, közszolgálati vagy más szolgálati jogviszonyban állnak, illetve akik álláskeresési támogatásban, táppénzben, terhességi-gyermekágyi segélyben, gyermekgondozási díjban, gyermeknevelési támogatásban, ápolási díjban stb. részesülnek. Ez az alanyi kör tehát, anélkül jogosult az egészségügyi ellátásra, hogy azért külön fizetnie kellene.

Fontos, hogy amennyiben a magánszemély korábban biztosított volt, akkor az egészségügyi ellátás a jogviszony megszűnését követően a biztosítással járó jogviszony napjaival megegyező napig, de legfeljebb 45 napig még továbbra is igénybe vehető.

Annak a diáknak, aki befejezte tanulmányait és még nem tudott elhelyezkedni, az adóhivatalnál egészségügyi szolgáltatási járulékot kell fizetnie, ha egyéb jogcímen nem jogosult egészségügyi ellátásra. A nappali tagozaton tanuló diákok a diákigazolványuk érvényességi idejét követő 45 napig jogosultak egészségügyi ellátásra. A nyáron végzős tanulók diákigazolványa október 31-ig érvényes, így december 16-tól egészségügyi szolgáltatási járulékot kell fizetniük. **Mértéke:** 6930Ft/hó napi 231Ft.

A járulék alá történő **be- és kijelentkezést** a magánszemélynek kell intéznie a NAV 14T1011 nyomtatványon. A

nyomtatványt postán vagy személyesen, illetve Ügyfélkapun keresztül elektronikusan lehet eljuttatni a NAV-hoz

**Megfizetés alóli mentesség lehetősége:**

A Tbj. 16. § (1) bek. o) pontja kimondja, hogy az egészségügyi szolgáltatásra jogosult - az e törvény szerint biztosított, illetőleg a 13. § szerint egészségügyi szolgáltatásra jogosult személyeken túl - az, aki a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 54. §-a alapján szociálisan rászorult..

Szociális helyzetére tekintettel az egészségügyi szolgáltatásra való jogosultságának megállapítását így az a személy kérheti, aki az egészségügyi szolgáltatásra nem jogosult (mert nem biztosított, valamint szolidaritási alapon sem jogosult az egészségügyi szolgáltatásra és nem részesül olyan rendszeres pénzellátásban, mely őt az egészségügyi szolgáltatásra, jogosítaná), azonban jövedelmi helyzetére tekintettel nem képes az egészségügyi szolgáltatási járulék megfizetésére.

Az adózó kérelmére indult eljárásban tehát a járási hivatal az egészségügyi szolgáltatás igénybevétele céljából annak a személynek állapítja meg szociális rászorultságát, a) akinek családjában az egy főre jutó havi jövedelem az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 120%-át (34 200 forint), b) aki egyedül él és jövedelme az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 150%-át (42 750,- Ft) nem haladja meg,

és családjának vagyona nincs.

A szociális rászorultság igazolásáról a járási hivatal hatósági bizonyítványt állít ki, amely 1 évig érvényes. A bizonyítvány tartalmazza a rászoruló személy nevét, lakcímét - tartózkodási engedéllyel rendelkező hontalan személy esetén szálláshelyét -, társadalombiztosítási azonosító jelét, a rászorultság tényét, valamint az igazolás hatályosságát. A bizonyítvány a már hivatkozott feltételek fennállta esetén ismételten kiállítható. A szociálisan rászorult személyekről a járási hivatal nyilvántartást vezet és a külön jogszabály szerint bejelentési kötelezettséget teljesít az egészségbiztosítási szerv felé.

■ dr. Tódor Krisztina  
adószakértő  
iroda@tamaszado.hu

**A református  
egyházközség  
állandó  
alkalmai:**

**Vasárnap 10.30  
istentisztelet és  
gyermek istentisztelet**

**Hétfő 18.00 bibliaóra**

**Csütörtök 10.00  
baba-mama kör**

# M Á R C I U S, a tavasz kezdete

Március hozza a legnagyobb változást. Vége a télnek, itt a kikelet. Most is, mint minden év elején jön a megújulás!

A Földünk életében és az emberi szervezet életében is nagy változások mennek végbe ilyenkor, akár tudomásul vesszük ezt, akár nem!

Az agyonhallgatott Tavasz Nap-forduló (a 4-közül) számunkra a legfontosabb, hiszen a Nap az egyenlítőhöz ért a déli féltekéről, végighalad rajta és elindul felénk, az északi féltekére és hozza teljes pompájával az életető erőt, a Nap fényét.

Mint tudjuk napfény nélkül nincs élet!

Itt megemlíthetjük a Húsvét ünnepének pontos kiszámítását. Tehát a tavaszi napforduló március 21, ami most újholdra esik (nem látható a Hold). Ezért várunk kell még 2 hetet, amikor a telihold van. Az ezt követő vasárnap a Húsvét vasárnap.

Miután nincs új a Nap alatt, a tökéletes élet boldogságát és örömeit úgy lehet elérni, ha az ember a Természet Törvényeivel együtt él!

Akik úgy gondolják, hogy az évszakok törvényeit sem tartják tiszteletben, nem becsülik azokat, ne csodálkozzanak, ha egyre betegebbeknek és szerencsétlennek érzik magukat. Nem is értik, mi történik velük.

Egy régi, bölcs tanítóm azt mondta: „gondoskodj helyreállításon a helyes táplálkozás, mértékletesség vagy böjt által, ahelyett, hogy utólag orvosságokat vegyél be”.

Aki egészséges és boldog akar lenni, érdemes megszívlelni ezeket a gondolatokat.

Legnagyobb változás a tavaszi böjt, mert ilyenkor jótékonyabbnak bizonyul, mint bármely más évszakban.

A böjt előnyét és áldását az első 3 napot szenvedésnek élhetjük meg, de megéri keseregni, mert olyan ez, mint a reggeli

korai felkelés, csodákkal teli és sokkal többre vagyunk testileg is szellemileg is képesek, mint ha bele-szundikálunk a délelőttbe.

A böjt azt jelenti: tartózkodunk a szilárd tápláléktól, minden nap egyre hosszabb ideig. Elégedjünk meg késő délután, napnyugtával egy kevéske étellel.

Heti 1 napot ki lehet bírni!

3 napot ki lehet bírni?

3 hetet ki lehet bírni?

40 napot ki lehet bírni!

Minden csak rajtunk múlik, ismerjük, mi a tét! Az egészség és boldogság, amibe minden benne foglaltatik.

Ha sikerül úrrá lenni magunkon és a vállalt időt végigcsináljuk, megtapasztaljuk, hogy élénkebbek, erőteljesebbek, jókedvűek, és szellemileg is fittebbek leszünk. Tehát az évszaknak megfelelően, a természet áldását teljes bőségében learathatjuk. Amit kapunk, az az egészség! Nyitás az egész év munkájához.

A böjtölés után lassan, módszeres és bölcs választással visszatérünk a mindennapokba.

Bevált est-ebéd, amivel jó lehet lakni: pattogatott kukorica + zöldsaláta öntettel, vagy párolt zöldségek, savanyú káposzta, amennyi csak belefér. Az itteni asszonyok remekelnek ezen a területen is.

Tavaszi tisztító gyógyteák: zsálya, zsurló, porcsinfű, kakukkfű, kamilla, körömvirág, zeller, cickafarkfű, csalán, fahéj. Rengeteg cékla! Sok fekete retek! Nyersen, főve, télire, nyárra, minden formában.

5 gyógynövénynél többet nem teszünk egy teakeverékbe. Már tudjuk, 1 bögre, egy csipet gyógyfűkeverék.

Van, aki azt tapasztalta, hogy a virágok, levelek, a felső szervekhez, főleg a tüdőnek adnak segítséget. A légutak, torok, gége, köhögés, nátha, láz, tüdő, mellhártya-gyulladás főleg az óvodás-iskolás gyerekek körében

„pusztított”, akik haza vitték a szülőknél is, de lassan kikec-mergünk ezekből a nyavalyából is. Nagyon hatékony a langyos sós vízzel való öblögetés, borogatás, inhalálás. Szinte ez az egyetlen segítség, ugyanis a vírusokra még mindig nem találtak ki semmilyen hatásos gyógymódot. Megvárják, míg a vírusok elszaporodnak, megjelennek a baktériumok és jöhet az antibiotikum, ami maga a rémborzalom az emberi szervezet számára.

Erről jut eszembe, nem titok, hogy a rák már régen gyógyítható! Rengeteg tanulmány olvasható erről manapság. Vannak olyan vélemények, hogy bűncselekményt követnek el a kemo-terápiával! Igen, a rák is átmeneti állapot, és ami a legfontosabb, gyógyítható! Megtalálni, a lelki okot és kemó előtt foglalkozni a beteg lelkével, nem utólag, mert már tudjuk, minden betegség lelki eredetű.

Tehát a virágok és a levelek a felső szervek, addig a gumók, gyökerek, inkább az alsó részünk segítői, mint a belek.

Oda kell figyelniük, hogy a böjt alatt a bélműködésnek folyamatosnak kell lenni, ha napon-ta eszünk, naponta székletnek kell lenni! Ismerik itt a szigeten is a pirított búza, árpa, rozs kukorica őrlemény jótékony hatását. Szenesített gabona néven. Vagy a hársfa-fahamut, amit meg is eszünk! Nem marék számra, csak egy kanálnyi evés után. Patikákban széntabletta is kapható.

Tehát, ha többet gondoskodnánk az emésztés rendezéséről, ahelyett, hogy a betegségi tünetek mérhetetlen sokaságával bíbelődünk, mindenkinek jobb lenne!

Az ember a böjt alatt több mindent megtapasztal, rájön, a boldogság nem csak evésből és ivásból áll. Itt az idő hozzáfogni!

■ Besze Judit

## LOVAK gyógyító ereje

Nem véletlen, hogy a februári írásomból kimaradt a lovak gyógyító ereje, ugyan is, több egészen különleges tulajdonságokkal rendelkeznek, amikről nem biztos, hogy mindenkinek tud. Megérik a különböző földszugárzásokat, (mint a kutyák, macskák, méhek, hangyák is). A pozitívnak mondottakat kedvelik. Ezeken a sávokon vágtatnak egyenesen a pusztában, ahol nincs semmi, majd hirtelen irányt váltanak és az egész ménes rohan tova. Mindez Tápiószentmártonon az Attila domb mellett történt évtizedekkel ezelőtt. Azóta, a hiteles és nem hiteles radiesztták, földszugárzást mérő szaktekintélyek számtalan mérést végeztek, amik, szinte mindegyik hasonló eredményt mutattak. Különleges gyógyító erőt tulajdonítanak a helynek és ennek megfelelően alakították ki. Kényelmes pihenő és szállás- helyek várják a gyógyulni vágyókat. Természetesen lehet lovagolni is, akinek van kedve. Kezdők és gyakorlottaknak egyaránt.

Manapság már szinte természetes, hogy a lovak beleérző képességét is felhasználják a sérült gyermekek terápiás célú kezelésére, meglepően gyors eredményekről számoltak be azok, akik hisznek ezekben a nem mindennapi csodákban. Sokan tudjuk már, hogy csodák igen is vannak!

Itt az ősi ártatlanságát megőrzött Szentendrei szigeten is többen foglalkoznak lovakkal. Vannak, akik felvállalták az ősi fajták megmentését is, ez nem kis feladat, nagy felelősséggel is jár, úgy tudom, némi segítséget kapnak, de az igazán nemes dolog, hogy fontosnak tartják és felismerik az igazi értékek megőrzését.

Itt nálunk Pócsmegyeren nem titok, hogy a „terményesboltosék” két kislánya nagyon szép eredményeket érnek el a különböző lovasbemutatókon és versenyeken. Leginkább az első helyezéssel térnek haza. Nagyon sok speciális munka lehet benne. Ők

is öregbítik Pócsmegyer hírét. Köszönjük és gratulálunk Nekik!

Van egy lovas család, ahol két fiatal hölgy, szinte együtt nő a lovakkal, szenzációs kapocs! Én a lovak féltésével, féltékenységével szembesültem. Azt már tudjuk, hogy az egyik leg nehezebb és felelősségteljesebb munkák közé tartozik a gyermeknevelés, de a lovakkal való foglalkozás is? Minden a szereteten múlik! Ez is azt bizonyítja, hogy a ló is olyanná válik, amilyenné mi emberek tesszük.

Több helyen fogadnak lovagolni vágyókat. Speciálisan kiképzett, emberbarát, szépen gondozott állatok várják az érdeklődőket. Az biztos, az ember minden porcikáját igénybe veszi, de a kellemes és látványos hatás nem marad el!

Különleges kapocs ló és lovasa között,- odafigyelés a másikkal? - hiszen az élet is csak így működik tökéletesen. Nincs mese a ló az erősebb és a nagyobb, nekünk kell irányítani, uralkodhatok fölöttem, de az erőszakot nem tűri. Aki nem hiszi, próbálja ki, de magára vessen!

■ Besze Judit

## Örömteli történet

A januári Kisbíróban Egy szomorú történet címmel leírtam esetünket, amikor is a rév motorjának meghibásodása miatt hét utas a leányfalui oldalon rekedt. Vagyis csak négy utas, mert mi „nem férünk” be a három utasért jött autóbába.

A mostani írásom, egészen másról szól. A rév Pócsmegyere érkezésekor sok esetben autók várják a Surányba igyekvő családtagot, ismerőst. Én nem vagyok rendszeres utazó, mégis már nem egy alkalommal, saját szememmel láttam, saját fülemmel hallottam, hogy az ott várakozó autóból kiszólnak, hogy: Surányba igyekszik valaki, mert szívesen elvisszük. Nahát! Ez igen, mert miért is ne, hiszen ilyen egyszerűen megtehető a segítségnyújtás.

Ezért minden surányi lakos nevében köszönetet mondok a jóindulatú autósoknak, mert örülünk, hogy öröndetes dolgok is történnek, amit szívesen tudatunk. Csak így tovább!

■ Varga Józsefné

## KISTEHERFUVAROZÁS

### ÁRUSZÁLLÍTÁS!

Építőanyag-,  
zöldhulladék-,  
bútorok szállítása

1,5 tonnáig!

06 70 518 58 04



# Több, mint piac!

**Helvben, helviectől, helviectnek**

**Márciustól, ismét kéthetente!**

**2015. március 14-én és 28-án**, szombaton **9 és 13 óra között** a Pócsmegyeri Múvelődési Ház területe ismét közösségi piaccá/térré alakul, illetve **9 és 15 óra között** a Bolhapiac széles választékkal a **Kossuth utca 6.-ban**, szeretettel fogadja a vásárlókat, érdeklődőket, nézelődni vágyókat.

**És amiktől több:**

## **Kézműves kuckó:**

A **Több, mint piac** gyermek látogatói számára **09.00-13.00 óra között**, kézműves foglalkozással és játszóházzal is kedveskedünk !

14-én virágkoszorú készítés, 28-án húsvéti készülődés: írókázás és tojástartó készítés várja a kicsiket és a nagyokat a kézműves kuckóban, Gottweisz Tímeával. Lesz továbbá játszóház is, azoknak, akik alkotás mellett vagy helyett vonatozni, főzőcskézni, babázni szeretnének.

Rajz pályázatunk is folytatódik! A gyermekeknek lehetőséget adunk, egy helyben elkészített rajzzal pályázni. A nyertes rajz, a soron következő rendezvényünk plakátjának lesz a háttére.

## **ISMERETTERJESZŐ ELŐADÁS**

*„Minden élőlénynek és minden fajta életet támogató folyamatnak a motorjai a mikroorganizmusok.”*

A korábbi előadások folytatásaként, március 14-én, 10:00 órától vendég előadóink lesz Kiss Dávid Roland agrármérnök az EM Technology Hungary Kft. képviseletében.

Szakmai és gyakorlati tanácsadással az egészséget biztosító mikroorganizmusokról, melyek az életet táplálják a talajban, növényekben, az állati- és emberi szervezetben.

Bővebben: [www.emtech.hu](http://www.emtech.hu)

**A programok látogatása ingyenes**  
**Szeretettel várjuk a család apraját-nagyját!**  
**Találkozunk ismét egy kellemes társas és közösségi eseményen!**  
Részletes infók, események, hírlevelünkben [tobbmintpiac@gmail.com](mailto:tobbmintpiac@gmail.com).  
Feliratkozás egy email küldésével  
Facebook oldalunk: Tobbmintpiac Pócsmegyeren





# FIGYELEM!

## EBOLTÁS!



**Értesítjük Pócsmegyer és Surány község lakosságát, hogy a 2015.évi szervezett, kötelező veszettség elleni eb oltást az alábbi helyen és időpontban végezzük:**

**Dr. Bándli József állatorvos:**

Oltás helye:	Oltás időpontja:	Pótoltás ideje
Községháza	március 18. 10-12 h	március 31. 15-16 h
Surány, Napsugár tér	március 31. 16-17 h	-

**Az oltás költsége a tulajdonost terheli és a helyszínen fizetendő: 4.500 Ft/eb.**

**2010.január 1-től az oltási könyvet számozottra kell cserélni, melynek ára:500Ft**  
A 164/2008 (XII.20.) FVM rendelet 4.§ (7) bekezdése alapján,veszettség ellen, csak elektronikus transzponderrel (chippel) megjelölt eb oltható. Ha az eb ezzel nem rendelkezik, oltás előtt hívjon az alábbi telefonszámokon.

Lehetőség van arra is, hogy az oltás háznál történjen, a telefonon megbeszélt időpontban.

Hívható vagyok: **06-30-9742-548**

**06-30-8670-716** mobilszámokon, valamint hétfő-szerda-péntek: **18 és 19 óra között a 06-26-326-867-es telefonszámon.**

A 81/2002.(IX.14.) FVM rendelet értelmében **2003-tól kötelező az ebek féregtelenítése- védőoltás beadásának feltétele** –a féreghajtószer költsége **10 kg-ént 300 Ft.** Ennek értelmében kérjük az eb tulajdonosokat, hogy a beoltandó eb súlyának megfelelő összeget is szíveskedjenek magukkal hozni.

**Az oltás kötelező! az oltatlan eb tulajdonosa ellen szabálysértési eljárást kell kezdeményezni, melynek során 50.000 Ft-ig terjedő pénzbírság szabható ki.**

Felhívjuk figyelmüket, hogy a kutya esetleges külföldre szállításánál a veszettség elleni védőoltáson kívül a kutyák fertőző szopornyica betegség ellen beadott védőoltását is igazolni kell.

A macskák veszettség elleni védőoltása nem kötelező, de a fertőzések megelőzése érdekében minden macskatartónak ajánlott.

**Dr.Bándli József**

állatorvos



## Kedves Szomszédaink!

Csatlakozva a „Legyen egy ágyásod” mozgalomhoz, március 22-én vasárnap a gyakorlatban ismerhetjük, tanulhatjuk meg azt a biointenzív, természetbarát és kényelemes földművelési formát, amit utána bárki a saját kis kertjében is megvalósíthat!

Petró Tibor, a mozgalom elindítója volt a februári előadónk, és ennek folytatásaként is, ez alkalommal, előben sajátíthatjuk el a módszert, melynek végeredményeképpen egészséges, saját termelésű élelmiszert tehetünk az asztalunkra!

*Egy út amelyen mindannyiunknak érdemes elindulnia...*

*Legyen /legalább/ egy ágyásod!*

A kellemes környezetről és hangulatról is gondoskodni fogunk! ☺

Töltsünk el együtt egy vidám és hasznos napot! Szeretettel várjuk a család apraját-nagyját!

Helyszín, pontos időpont és további részletek Többmintpiac elnevezésű Facebook oldalunkon.

Naprakész információkért: iratkozzon fel hírlevelünkre egy email küldésével a [tobbmintpiac@gmail.com](mailto:tobbmintpiac@gmail.com) címen.

Üdvözlettel:

A Több, mint Piac csapata

## EBOLTÁS

Értesítjük, hogy az ebek összevezetéses  
vesztség elleni kötelező oltását

(42/2010. (IV. 22.) FVM rendelettel módosított 164/2008. (XII. 20.) FMV rendelet) szerint

**Surány községben 2015. március 14-én  
szombaton 14 -16 óráig végezzük**

**Helyszíne: Napsugár tér**

**Pótoltást 2015. április 11-én szombaton  
14 -16 óráig ugyanott tartjuk.**

Az oltás kérhető háznál, vagy állatorvosi rendelőben is.  
5 vagy több kutya oltása esetén a kiszállás ingyenes  
(közeli szomszédoknál)

### **Az oltás ára:**

Pest megyében a Magyar Állatorvosi Kamara  
ajánlása alapján:

**4.500 Ft / oltás + 300 Ft / 10 ttkg féreghajtó  
+ 500 Ft / új oltási könyv.**

Tájékoztatjuk, hogy az oltás „kombinált” formában  
– parvo, szopornyica, fertőző májgyulladás, kennek köhögés,  
leptospirozis és vesztség ellen – egyben is kérhető.

Beoltani csak mikrochip-pel rendelkező egészséges kutyát lehet.  
Az oltás helyén akciós ivartalanítást is meg lehet beszélni.

**Dr.Szolnoki János 30-9360-863 26 317-532**

Monostor  
Borház



Olaszrizling 500.- Ft/ Liter  
Pinot Noir Rosé 500.- Ft/ Liter  
Kékfrankos 500.- Ft/ Liter

2015 Szigetmonostor Árpád és Damjanich  
utca sarok Telefon: 06 70 382 1082  
Hétköznapokon 16-19-ig Szombaton 8-12-ig

[www.facebook.com/Monostor.Borhaz](http://www.facebook.com/Monostor.Borhaz)

# ROYAL SAFE

**Mert a biztonság ma már nem luxus!**

**4 Infrás szett  
URH adóval együtt**

**Csak most → - 40.000 ft**

**Nincs hűségnyilatkozat!  
Nincs téves kivonulási díj!**



**24 órás járőrszolgálatunk riasztás esetén  
rendkívül gyors helyszínre érkezéssel megvédi értékeit.**

<http://www.royal-safe.hu>  
2017. Pócsmegyer, Mély u. 6. Tel.:+3670-775-7503

## Vihar?!.... Betörés?!....

Hogy segíthessünk,  
kössön biztosítást házára, nyaralójára!

## EXTRA KEDVEZMÉNYEK!

Hívjon bizalommal:  
Widder Éva  
tanácsadó, üzletkötő  
Generali-Providencia Biztosító

Telefon: 06-20- 661- 4475

Minden egyéb biztosítással is állok rendelkezésére: vállalkozás- felelősség- gépjármű-, élet- baleset-egészségbiztosítás, gyermekjövő program, nyugdíjbiztosítás (adóvisszatérítéssel), ellátást nyújtó egészségbiztosítás (adómentes, költségként leírható), utasbiztosítás.



## TONCSI KONYHÁJA

ebéd menüre  
megrendelőket vár szeretettel!

Az ebédet minden nap,  
**hához szállítjuk.**  
Étkezési utalványt elfogadunk.  
Kérjen menülapot telefonon és válassza ki az Önnek tetsző ételeket!

Rendezvényekre, családi  
összejövetelekre házi készítésű  
sütemények elkészítését és  
háhozszállítását vállaljuk!  
**Telefonszám: 06-30 3283944**



## MŰSZAKI VIZSGAÁLLOMÁS TAHITÓTFALU



Műszaki vizsgáztatás,  
eredetiségvizsgálat,  
**akár azonnal is!**

Személyautó, teherautó, /3,5 t-ig/,  
utánfutó, motorkerékpár  
Bejelentkezés:

**+ 36 30 900 48 98**

2021 Tahitótfalu, Szabadság u. 15.  
/Benzinkútnál, a TSZ területén/

Nyitva tartás: 7:00 - 15:00-ig

Fax: 06 26 631 288  
E-mail: [autovizsga81@gmail.com](mailto:autovizsga81@gmail.com)  
Facebook: műszaki vizsgaállomás tahitótfalu

## Fontos telefonszámok és tudnivalók

Németh Miklós polgármester  
fogadóórája előzetes bejelentés alapján  
minden hónap utolsó keddjén 13-15 óráig

Mentők	104
Tűzoltók	105
Rendőrség	107
Rendőrkapitányság Szentendre	502-400
Tahi Rendőrőrs	387-140
Közzeti megbízott Bodor Róbert r.tzls. bodorrobert@pest.police.hu • 06-20-489-6757	
Polgármesteri Hivatal telefonszám	395-006
Fax szám	395-702
e-mail	onkormanyzat@pocsmegyer.hu
Orvosi rendelő, fogorvos	Pócsmegyer, Ady E. u. 12.
Dr. Kolcsár Attila	06-20-422-7092
Dr. Szabó György háziorvos mobiltelefon	06-70 293-0050
	Erika: 06-20 327-9560
Védőnő: Gyöngyösiné Baranyi Mária	06-30-694-3265
	kedden 8.30-9.30-ig, szerdán 8.30-12.30-ig
Orvosi Ügyelet Tahitófalu	387-030
	hétköznap 17 órától reggel 7-ig hétfőn és ünnepnapokon egész nap
Dr. Bándli József állatorvos	06-30-974-2548
	kedden és pénteken rendel a Polgármesteri Hivatalba történő előzetes bejelentés alapján
Agrártámogatások: Hansági Dénes	06-30-244-9546
	(E-mail: hend@invitel.hu)
Falugazdász:	06-26-311-320, 06-20-293-8506
Marosi Gusztáv	Szentendre, Dunakorzó u. 18.
	hétfőn és szerdán 9-12-ig és 13-15-ig
Magyar Kémény Kft. Ügyfélszolgálat	06-40-918-025
Szentendre-i Földhivatal	06-26-312-413, 301-743
Szentendre-i Okmányiroda	06-26-501-460
Közjegyző, Szentendre	311-581
Pócsmegyeri Iskola	395-133
Óvoda	396-078
Szigetmonostori Iskola	393-100
Gyógyszertár, Pócsmegyer	395-277
Művelődési Ház, Könyvtár	06-30-694-3266
Takarékszövetkezet	395-003
Posta	395-575
ELMŰ Ügyfélszolgálat	06-40-38-38-38
Református Lelkészi Hivatal	395-128
Római Katolikus Plébánia	385-807
Baptista Lelkészi Hivatal	06-20-886-1927

### Pócsmegyeri Kisbíró

Megjelenik havonta 1200 példányban.

Kiadó: Polgármesteri Hivatal

2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.

Felelős kiadó: Molnár Gyöngyi jegyző

Szerkeszti: Karsai Gábor

06-30-694-3266, kisbiro@pocsmegyer.hu

Felelős szerkesztő: Deák Péter

Nyomás: D'Sign Kft. Szentendre

## A Polgármesteri Hivatal közvetlen telefonszámai

Pócsmegyer Község Önkormányzat Polgármesteri Hivatal

Cím: 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.

Telefon: 06-26-395-006 • Fax: 06-26-395-702

E-mail: onkormanyzat@pocsmegyer.hu

### Ügyfélfogadás

Hétfő: 13:00-16:30 • Szerda: 8:00-16:30 • Péntek: 8:00-12:00

Feladatkör, ügyintéző	Telefonszám
Anyakönyvi ügyek, lakcímbejelentés	
Kajos Lászlóné	06-26-814-844
Adóügyek	
Kőbányai Jánosné	06-26-814-848
Dudásné Tamási Anita	06-26-814-850
Építési és műszaki ügyek	
Takács József	06-26-814-847
Pénzügy	
Simon Zsuzsa	06-26-814-846
Pénztár	
Debreczeni Beáta	06-26-814-849
Iktatás	
Somogyiné Alagyi Szilvia	06-26-814-845
Polgármester titkárság	
Klibán Zita	06-26-814-843
Kisbíró szerkesztősége	
Karsai Gábor	06-30-694-3266

Szent Klára Gyógyszertár Fiókgyógyszertára

### a pócsmegyeri GYÓGYSZERTÁR

nyitva tartása:

Hétfő: 14.00-19.00 • Kedd: 8.00-13.00

Szerda: 13.00-18.00 • Csütörtök: 8.00-13.00

Péntek: 8.00-13.00

Pócsmegyer, Ady E. u. 12. Tel.: 26-395-277

## HÁZIORVOSI RENDELÉSI IDŐ

Dr. Szabó György háziorvos rendelési ideje:

Hétfő: 14 - 19 óráig

Kedd: 8 - 12 óráig

Szerda: 13 - 17 óráig

Csütörtök: 8 - 12 óráig

Péntek: 8 - 12 óráig

Elérhetőség: 26-395123; mobilszám: 06-70-293-0050

## FOGORVOS

Dr. Kolcsár Attila fogszakorvos –

Rendelés időpontjai:

Hétfő: 13 – 19 • Szerda: 8 – 14 • Csütörtök: 13 – 18

Iskolafogászat: Szerda: 8 – 11 óráig

Teljes körű fogászati ellátást és szükség esetén

homeopátiás kezelést biztosít a betegek számára!

Bejelentkezés: 06-26/395-123 • 06-20/422-7092

Szekeres Erika asszisztens

# VIZSGAÁLLOMÁS TÓTFALU

**Műszaki vizsgáztatás, eredetvizsgálat  
HELYBEN, AKÁR AZONNAL IS!**



**2021 Tahitótfalu, Szabadság út 24**  
**(Váci rév felé, Trianon emlékműnél balra)**

**Bejelentkezés:  
+36 70 200 7603**

**Nyitva tartás: 7:00 - 15:45-ig**  
**Páros hét Szo: 8:00 - 12:00-ig**

# Autószervíz

**Wagner Service Kft.**  
2017 Pócsmegyer-Surány II  
Mély út - Sziget út sarok

- Autójavítás
- A javítás idejére csereautó
- Alkatrész értékesítés
- Karambolos autók szakszerű javítása biztosítói ügyintézővel
- Gumiszerelés + centírozás
- Gumiabroncs értékesítés
- Diagnosztikai bemérés
- **Autó műszaki vizsga + állapotfelmérés**
- Klímatisztítás

Nyitva tartás:  
Hétfő - Péntek: 800-1700  
Telefon: +36 26 395-016

**Bak Tibor**  
**autószerelő mester**  
Telefon: +36 20 916 5125

# KERTTISZTÍTÁS

- őszi lomb összetakarítása
- kertrendezés
- gallyazás
- fűnyírás
- mindenféle kerti munka

**Olcsón, gyorsan, megbízhatóan!**

**(20) 572 58 54**

# GÁZKÉSZÜLÉK SZERVIZ

**Gondoskodjon gázkészüléke karbantartásáról, átvizsgálásáról!**

**Tippek gázkazánok biztonságos és gazdaságos üzemeltetéséhez**

- ✓ Győződjön meg gázkészüléke megfelelő légellátásáról!
- ✓ Zárt fűtési rendszerrel ellenőriztesse a tágulási tartályt!
- ✓ Gondoskodjon a fűtési rendszer légtelenítéséről!
- ✓ Ellenőrizze a fűtési rendszer nyomását (1,5-2 bar)!
- ✓ Ellenőrizze a keringető szivattyú üzemképességét!
- ✓ Ellenőrizze a fűtési rendszer szivárgásmentességét, és a radiátorszelepek működőképességét!
- ✓ A fűtővíz hőmérsékletét igazítsa az átlagos külső hőmérsékletre, így energiát takaríthat meg!
- ✓ 1°C hőmérsékletcsökkentés ~6% energiamegtakarítást jelent, és így kevesebb a károsanyagkibocsátás!
- ✓ **A rendszeresen karbantartott gázkészülék hatékonyan hasznosítja az elégetett gázt!**

**Hívjon most!**

**Jónai Péter**  
**30 / 9709 761**

**Épületgépész technikus, gázkészülékszerelő**

MKEH nyilvántartási szám: G/002984/2011

BLUERED Kft. e-mail: peter.jonai@bluered.hu

## Könyvelés, most akár 3 hónap ingyen!!!

Teljes körű könyvelést, bérszámfejtést vállalunk, társas vállalkozások, egyéni vállalkozók részére. A könyvelési anyagért igény szerint „házhoz” megyünk!  
Budapesten és Pest-megye számos területén van ügyfelünk, egy kollégánk rendszeresen gyűjti be az anyagokat.

### Egyéb Szolgáltatásaink:

#### I. Könyveléshez kapcsolódó

**adminisztráció:** pénzügyi nyilvántartások vezetése, eszközök nyilvántartása, vevő számlák kiállítása stb.

#### II. Szövegszerkeztés, gépirás,

**táblázatkezelés:** táblázatok kezelése, feldolgozása, scannelés, irattározás stb.

#### III. Egyéb Ügyintézés:

postaszolgálat, okmányirodai ügyintézés, földhivatali ügyintézés... stb.

Székhely/Iroda: 2021 Tahitótfalu

Iroda I: 2000 Szentendre

Info: [www.konyvelembb.hu](http://www.konyvelembb.hu)

**Előzetes időpont egyeztetést követően,  
bármely irodába szeretettel várjuk!**

**Hívjon bizalommal!**

**06-20-478-9636**

**e-mail: [konyvelembb@gmail.com](mailto:konyvelembb@gmail.com)**



Ügyfeleim részére eladó  
házakat, telkeket keresek.  
**Tardi Tamás ingatlanközvetítő**

### PÓCSMEGYER - LEÁNYFALU

#### RÉVÁTKELŐ MENETREND (2013. okt. 1-től)

##### MUNKANAPOKON

##### HÉTVÉGE ÉS ÜNNEPNAP

Pócsmegyerről	Leányfaluról	Pócsmegyerről	Leányfaluról
**5:00	**5:05	**5:00	**5:00
**5:20	**5:25	**5:50	**5:55
**5:50	**5:55	**6:15	**6:35
**6:10	**6:35	**6:40	**6:45
**6:40	**6:45	7:30	8:00
*7:00	*7:05	8:40	9:00
7:30	7:35	9:40	10:00
7:40	8:00	10:40	11:00
8:40	9:00	11:40	12:00
9:40	10:00	12:40	13:00
10:40	11:00	13:40	14:00
11:40	12:00	14:40	15:00
12:40	13:00	15:40	16:00
13:40	14:00	16:40	17:00
*14:10	*14:35	17:40	18:00
14:40	15:00	18:30	18:35
*15:30	*15:35	**19:10	**19:30
16:00	16:05	**20:10	**20:30
*16:30	*16:35	**21:10	**21:35
17:00	17:05	**22:20	**22:30
*17:30	*17:35		
18:00	18:05		
18:30	18:35		
**19:10	**19:30		
**20:10	**20:30		
**21:10	**21:35		
**22:20	**22:30		

(éjszakai pótlék 3.000.-Ft  
+ teljes áru jegy)

\* Az egy csillaggal jelölt járatok csak tanítási  
napokon közlekednek.

\*\* A két csillaggal jelölt csak előre egyeztetés  
alapján közlekedik.

Egyeztetni telefonon az az adott nap 17:00 óráig lehet.

#### VITELDÍJAK

Felnőtt jegy: 300,- • Diák és nyugdíjas: 200,-  
(csak érvényes igazolvány felmutatásával)

Kerékpár: ingyenes

(más kedvezménnyel össze nem vonható)

Kisállat: ingyenes

Kísérő nélküli csomag szállítás: 200,-

Bérletek:

Havi dolgozó: 5 900,- • Diák / nyugdíjas: 3 000,-

Felhívjuk a lakosság figyelmét,

hogy a havi bérletek 05-től

következő hó 05-ig érvényesek!

A diák, a 65 év feletti, és a 90% kedvezmény  
igénybevételéhez igazolvány felmutatása kötelező!

**Peiker és Társai Kft.**

Telefon: 06 (70) 577-7753 • 06 (30) 599-8705



# danubia TELEVÍZIÓ

## Kedves Nézőink!

A Danubia Televízió adásai a Magyar Telekom hálózatán, az S11-es csatornán, a 231,25 MHz-en foghatók. Híreinket, műsorainkat az interneten is megtekinthetik a [www.danubia-televizio.hu](http://www.danubia-televizio.hu) weboldalon. Ugyanitt találják aktuális műsorainkat a **MŰSORFÜZET** menüpont alatt!

### Múlt hónapban megjelent hírek, közvetítések:

Hírösszeállítás az Ökumenikus Imahét keretében megtartott Istentiszteletekről  
Czakó-Teleki Julianna előadásának közvetítése  
A Társasjáték Klub farsangi összejövetele  
Both Ákos előadása a „Több mint piac” rendezvénysorozat egyik alkalmán  
Farsangi táncház a Kerek zenekarral  
Évértékelő interjú Németh Miklós polgármesterrel



### Márciusban várható hírösszeállítások, közvetítések



Az Ökumenikus Imahét keretében megtartott Istentiszteletek közvetítése  
Tájékoztatás a képviselő-testület ülésén történekről  
Összefoglaló az Egészségnapról  
Híradás a március 15-ei ünnepekről

#### Műsorainkról tájékozódhatnak:

- weboldalunkon: [www.danubia-televizio.hu](http://www.danubia-televizio.hu) (MŰSORFÜZET)
- képújságunkon keresztül
- a műsorismertetésekben, melyek 2, 10 és 19 órakor és a műsorok közben jelennek meg a képernyőn!

Elérhetőségeink: 2022 Tahitótfalu, Mátyás király u. 3.; Tel.: 06-70-940-5034, 06-30-964-8329; e-mail: [info@danubia-televizio.hu](mailto:info@danubia-televizio.hu)

[www.danubia-televizio.hu](http://www.danubia-televizio.hu)

# BESZÁMOLÓ

## A Sziget Éjféli Sportbajnokság Egyesület önkéntes tevékenységéről a 2015-ös évben

**Nemzetközi gyermeknap – Kinder Welt Spiel Tag** (Berlin – Alexanderplatz)  
Az egyesület kis csapata ismét gyerekarcfestést tartott Berlinben a nemzetközi gyereknap alkalmából a német főváros egyik legnagyobb terén az Alexanderplatz-on. A kétnapos gyereknap rendezvényen az ingyenes arc – és hennafestést mellett immár csillámtetoválással is bővült a „kínálatunk”. A gyereknap megmozdulás alkalmával hatalmas sikert arattunk, hosszú sorok kígyóztak a SZÈSE standja előtt.

**Békefesztivál – Friedensfestival** (Berlin – Alexanderplatz)  
A SZÈSE egyesület a 2013-as rendezvény után a terveinket megvalósítva idén kifejezetten Magyarországot és kézműveseit képviselte a 2014-es nemzetközi Békefesztiválon. A magyarországi TourInformmal is együttműködve német és angol szóróanyagokkal, önálló pavilonnal képviseltük hazánkat egy olyan rendezvényen, ahol az emberi jogok és egyenlőség, a béke volt a fókuszban. Az

egyesület magyarországi iparművészekkel együttműködve egy 6 méteres sátorban mutatott be specialitásokat az országról. Ismertettük angol és német nyelven a rovásírást is Dr. Bacsi Virág segítségével, illetve a nemezelés technikáját. Hat iparművész alkotó munkáját sikerült bemutatni a látogatóknak. Tartottunk egy kisebb bemutatót, egy férfi bocskai illetve egy magyaros női estélyi ruhával, amiben felvonultak segítők. Tiszay Judit és Gaál Nóra részt vett a több egyesület aktivistáiból álló béke-meneten amire a berlini kerületi polgármester - Christian Hanke - beszéde alatt került sor. A Polgármester beszéde végzetével külön gratulált a felvonulóknak. A pavilonunknál hatalmas érdeklődés mutatkozott mind Magyarország jelenlegi kézműves kultúrája, mind korábbi és jelenlegi politikai helyzete, illetve turisztikai látványosságai iránt. Nagy sikerként könyveljük el eme nemzetközi szereplésünket külföldön.

„Berlin nevet!” utcaművészeti fesztivál – *Berlin Lacht!*

(Berlin – Alexanderplatz)  
Ismét részt vettünk a berlini táncszínház és utcaművészeti fesztiválon, ahol a SZÈSE a hennafestést népszerűsítette. A magyar egyesület egy kisebb kampány keretén belül, személyes beszélgetéssel hívta fel a figyelmet a maradandó tetoválások hasztalan voltára. Konkrétan a ma oly divatos tetoválás ellen kampányoltunk! Külön gratulálunk Dankó Kati tagunknak, aki ez év februárjában adott életet Müller Lili Rózának Isten jóvoltából. Rengeteg boldogságot és egészséget kívánunk a Müller családnak!

**Támogassa tevékenységünket adója 1%-ával!**  
**Sziget Éjféli Sportbajnokság Egyesület**  
Adószám: 18699241-1-13  
[szigetese.wix.com/jelkeses](http://szigetese.wix.com/jelkeses)

■ Gaál Nóra  
a SZÈSE elnöke

# FODRÁSZAT

női, férfi, gyermek

Bálint-Szabó Valéria

**Surány**

**Mély u. 6.**

**Bejelentkezés:**

**+36-20-507-1220**

Szükség esetén  
házhoz megyek!  
Hívjon és megbeszéljük  
az időpontot!



## Párkánszky Autószerviz

Pócsmegyer

Táncsics Mihály út 25.

- Autójavítás
- Autódiagnosztika
- Karosszéria lakatos munkák
- **Karambolos, és korrodált autók szakszerű javítása**
- Autófényezés
- Alváz, és üreg védelem
- Gumiszerelés, gumijavítás
- **TÉLIGUMI AKCIÓ** nagy választékban
- Műszaki vizsgára való felkészítés
- Műszaki vizsgáztatás
- Kedvezmény a nálunk vásárolt alkatrészekre!

Tel: 0630 335 9552

E-mail: [parkanszky@freemail.hu](mailto:parkanszky@freemail.hu)

Nyitva tartás:

H-P 8:00-17:00

# Farsangi mulatságok Surányban

(Cikk a 4. oldalon!)



## MENTŐÖV

KÖZÖSSÉGI ÖSSZEFOGÁS EGYMÁSÉRT

**Kedves pócsmegyer-surányiak!**

Bármelyikünk kerülhet olyan helyzetbe, hogy mások támogatására szorul.

Segítsünk bajba jutott társainkon élelmiszerrel, pénzzel, vagy akár a másikra szánt idővel!

Segíthetünk egy-egy család támogatásával, de „bedobhatjuk” a közösbe is, amit szívesen

adnánk. Részt vállalhatunk tartós élelmiszer, fogyasztási cikk adományozásával,

áldozhatunk a másikra a szabadidőnkéből, segíthetünk a két kezünk munkájával,

vagy szállítással. Ha segítenél, vagy ha tudsz a településünkön olyan családról, idős

emberről, bárkiről, akinek segítségre van szüksége, kérlek hívd

**Pócsmegyeren Hagymási Jánost (70 568 3837),**

**Surányban Bartháné Varga Máriát (30 250 9980)!**

Adománygyűjtő pontok: a surányi illetve a pócsmegyeri kisbolt.

**Nincs kis vagy nagy segítség; csak segítség van.**

Ezt a kezdeményezést a Vata kör támogatja – ahol a szálak összefutnak.



“SENKI SEM MAGÁNYOS SZIGET”

IDÉN IS LESZ  
**EGÉSZSÉGNAP**

2015. március 7-én szombaton 9-12-ig  
Pócsmegyeren a Művelődési Házban és a könyvtárban.

9-10 óra között egy kis mozgás:  
MAS jóga Szabó Erikával  
3-1-2 Meridian torna  
Női torna



10-12 óráig:  
vércukorszint ellenőrzés és vérnyomás mérés  
Csefóné Erika és Gyöngyösiné Marika segítségével.

10-12 óra között beszélgetések, konzultációk:  
A szív és az érrendszer betegségei  
dr. Zsámboki Endre, kardiológus ismertetője.  
Nevelési kihívások kisgyermekkorban  
együttgondolkodás Forgács Györgyi pszichológussal.  
Református böjti szokások és a böjt élettani hasznossága.  
„Legyen egy ágyásod” - új biointenzív, természetbarát mozgalom.  
Száras sóterápia ismertetése felsőlégutí betetségekre, allergiára

További programok, lehetőségek helyi szakemberekkel:

Besze Judit, természetgyógyász és reflexológus.  
dr. Molnár Klára okl. természetgyógyász fitoterapeuta,  
stresszoldás One Brain kineziológiai módszerrel  
Beszélgetés az egészséges étkezés alapelemeiről.  
Egészséges életmódhoz kapcsolódó könyvtári könyvek ajánlása.

Mindenkit sok szeretettel, valamint finom falatokkal és meleg teával vár  
a VATA KÖR!