



CSOPAKI Hírek

Csopak Község közéleti havilapja

2019. október :: VIII. évfolyam 10. szám

Szüreti étkek versenye Csopakon



Ambrus Tibor

A Heppiend - Miénk a strand rendezvény keretén belül valósult meg a gasztro esemény 2019. szeptember 7-én. Tizenegy csapat készített különleges ételt.



Balról jobbra: Béndek Edit, dr. Szántód Anita, Zsebe Andrea, Gál Tamás, előtérben: Farkas Márk

A reggeli morcos, esős időt követően a déli órákra már a nap is sütött. A szervezők számos programmal várták az érdeklődőket, miközben a bográcsokban finomabbnál-finomabb ételek készültek.

(Folytatás a 2. oldalon)

Megjelent a Régi konyhák falvédői című könyv



dr. Akócsi Katalin

Dr. Akócsi Katalin a Heppiend fesztivál keretében dedikálta a Régi konyhák falvédői című könyvét. A 300 darabos magángyűjtemény harmada volt látható 2017-ben a Csopak Galériában rendezett kiállításon, az idén megjelent könyv pedig teljes egészében bemutatja a páratlan gyűjteményt, melynek legrégebbi darabja 1914-15-ben készült.

Elköszöntek a csopaki strand dolgozói



Egy nehéz, kemény szezonnal vagyunk túl, amit hihetetlen erővel, szorgalommal, példás összetartással, Csopak jó hírét öregbítve végezték. Remélem jövőre Önökkel, Veletek folytatjuk tovább! Köszönjük!

Ambrus Tibor polgármester

Az újságot kérje a postai kézbesítőtől!

Október 13.

Az önkormányzati választás lényege az, hogy mi választhasunk meg azokat a személyeket, akik a közösségünk sorsát irányítják. Ez már régóta jelen lévő hajtóerő a magyar történelemben, a „közülünk való” vezető személye pedig legalább ilyen fontos szempont a magyarok számára.

1505. október 13-án Rákos mezején országgyűlést tartottak a köznemesek. Az itt kelt rákosi határozatban jelent meg a leghatározottabban az idegenkirály-ellenesség. Szerintük a külhoni dinasztiák nem ismerik a nép nyelvét, szokásait, és idegen érdekeket képviselnek. Kimondták azt, hogy Ulászló, mint legkegyelmesebb király halála után nem fogadnak el idegen családból való uralkodót.

Érdekes, hogy azért vált ez a mező az országgyűlések helyszínévé, mert a köznemesség nemcsak megszabott számú követtel akarta képviseltetni magát, hanem a lehető legnagyobb számban, személyesen is jelen akart lenni az országos döntéseknél. (Persze mindig is csupán az aktív kisebbség

vállalta az utazással és az ott tartózkodással járó tetemes kiadásokat.)

Múltunk utat mutat a jelenben való eligazodáshoz is.

Nekünk, 2019. október 13-án már nem kell messzire utaznunk, hogy az önkormányzati választásokon személyesen is képviselhessük a véleményünket és részt vehessünk a minket, és szűkebb környezetünket érintő döntésekben. Minél többen megyünk el szavazni, felhatalmazásunkkal annál inkább megerősítjük a majdani képviselőket.

Nekünk is éppen ilyen fontos, hogy a településünket jól ismerő, rátermett képviselőket válasszunk, olyanokat, akik már bizonyították Csupak iránti elkötelezettségüket, gördülékenyen tudnak együtt dolgozni, és biztosítják a békességet a közeletben.

Október 13-án döntsünk felelősen!

Ambrus Tibor

Szüreti étkek versenye Csupakon



(Folytatás a címlapról)

Az első csopaki nyári fotó- és a főzőverseny díjátadóját követően a Magos Táncház adott koncertet, melyet táncház követett. Majd az Intermezzo Latin Club koncertje következett a strandon. Őket a Salsa Sabrosa táncbemutatója követte, este hét órától a Rulett Együttes élő koncertjén lehet táncolni, közben pedig LED Zsonglőr Show-t láthatunk.



A Trió csapat Karcagi birkapörköltet, a Csupak-Paloznak Horgász Egyesület pacalt, a Sáner János Kertbarátkör szüreti csülökpörköltet, a „SzeretiHaSzüreti” tagok jóképű sertéspörköltet, a Csupatke Csapat tejfőlös galuskás kakaspörköltet, a Csupak Településért Közalapítvány csülökpörköltre épült töltött káposztát, az iskola csülökpörköltet, a Polgári Kör tagjai pedig dülökpörköltet készítettek.

Közösségi befőző nap és madárijesztők versenye

Szeptember 21-én, szombaton az elkészült lecsóval és mézes dióval a településen élő időseket, nagycsaládosokat, valamint hátrányos helyzetűeket tudják támogatni a közösségi befőző napon.



Ambrus Tibor polgármester hírportálunknak elmondta, hogy a tavalyi sikeres befőzést követően idén is 500-500 üveg lecsót, szilvalekvárt és mézes diót készítenek, amit karácsonykor ajándékoznak a településen élő időseknek, nagycsaládosoknak és hátrányos helyzetű



Iskolánkért Alapítvány

A Csapaki Református Általános Iskola alapítványa, az *Iskolánkért Alapítvány* célja, hogy segítse a korszerű tanulás tárgyi feltételeinek biztosítását; támogassa a tantermi felszerelések és berendezések beszerzését; ösztönözze a tanulmányi versenyekre való felkészülést és hozzájáruljon a versenyztetés költségeihez (nevezési díj, utazási költség); hozzájáruljon a tanulmányi kirándulások költségeihez; segítse a sportversenyekre való felkészülést, támogassa az iskolai szabadidősportot (úszásoktatás, sí tábor...); segítse a hangszeres és zenei képzést; elősegítse az idegen nyelvek nyelvterületen való gyakorlását; a kiváló eredményeket elért tanulókat jutalmazza (tanulmányi-, zenei-, sportverseny).

Az alapítvány finanszírozásában eddig többek között a gyerekek által közkedvelt ping-pong asztal, illetve ivóvíz beszerzése valósult meg. S további rövidtávú tervek között szerepel további szabadidős eszközök beszerzése, illetve táborok finanszírozása a beérkező támogatásokból.

Kuratóriumi elnök: Balaskó Georgina

Kuratóriumi tagok: Bartlné Ferenczy Éva, Oláh Amarillisz

Adószám: 19380582-1-19

Nyilvántartási szám: 1.455

Kinizsi Takarékszövetkezet - Számlaszám: 73200110-11281276



családok között. Azt is elmondta a polgármester, hogy a szombati napon negyven fő vett a közösségi befőzésben, önkormányzati dolgozók és civil szervezetek tagjai.

- A befőzéshez és mézes dióhoz összesen 280 kilogramm paprikát, 140 kilogramm paradicsomot, 120 kilogramm hagymát, 60 liter étolajat, 65 kilogramm dióbelet valamint 35 kilogramm akác és 30 kilogramm vegyes virágmézet használtak fel – mondta Gál Tamás mesterszakács.

A madárijesztők hagyományos versenyére, amit a Nők a Balatonért Egyesület csopaki szervezete (NABE) hirdetett meg, dr. Tarnai Dezsőné elmondta, hogy minden általános iskolai osztály legalább egy madárijesztőt készített, amit „fakanalas” madárijesztők is kiegészítettek. Ezen kívül tucatnyian készítettek még madár riogatót. A nagysátorban az iskolai tanárok vezetésével különböző kézműves műhelyeket tartottak. Csak úgy, mint az üdülőfalu területén is számos kézműves műhely várta a kicsiket és a nagyokat. Volt könyvkötészet és vágott tollal, lúdtollal írás is hagyományos tintával.

Naptárfotó pályázat 2020

Kedves Csapakiak!

Az elmúlt évekhez hasonlóan, idén is meghirdetjük Naptárfotó pályázatunkat. Az elkészült fényképeket (egy pályázó legfeljebb 12 képet nevezhet) 2019. október 16-a szerda éjfélig küldhetik el csatolt JPG fájlban a naptarfoto@csopak.hu e-mail címre. A határidő után érkezett képeket a következő év naptárfotó pályázatára tudjuk elfogadni.

A fényképek a szakmai zsűri előzetes válogatása után (hibás, nem megfelelő minőségű stb.) kerülnek fel Csapak Facebook oldalára, ahol október 21-e hétfőtől november 4-e hétfőig szavazhatnak rájuk, a tetszik (like) funkcióval. A legtöbb szavazatot kapott képekből zsűri állítja össze a végleges naptárat. A pályázók által küldött e-mailben kérjük tüntessék fel a pályázó nevét és elérhetőségét. A pályázatra érkezett képekkel kapcsolatban a fényképet készítő hozzájárulását adja, hogy képeit a szerző nevének feltüntetésével Csapak Község Önkormányzata naptárfotóiban, valamint egyéb nyomtatott és digitális megjelenéseiben felhasználhassa. A 2020-as Naptárfotó pályázat elbírálása során a zsűri fenntartja a jogot arra, hogy korábban Csapak Község Önkormányzata által meghirdetett fotópályázatokra beérkezett képeket is figyelembe vegye.

A beküldött fényképek felbontása kérjük, legalább 2048x1536 képpont (3 Megapixel) legyen, valamint JPG formátumban készüljenek. Kérjük továbbá, hogy a pályázók minden kép fájlnevében tüntessék fel, hogy melyik hónaphoz tartozik az adott kép.

Csapak Község Önkormányzata



Pacalpörkölt

Hozzávalók:

3 kg marhagyomor
 0,4 kg sertészsír
 0,6 kg vöröshagyma
 0,5 kg lecsópaprika
 0,4 kg paradicsom
 1 fej fokhagyma
 0,1 kg fűszerpaprika
 0,02 kg bors frissen őrölt
 0,02 kg kömény frissen őrölt
 0,06 kg só
 4-5 db babérlevél (én rakok bele)
 0,01 kg majoranna morzsolt (én rakok bele)



Az első munkahelyemen rögtön étlapra tettük. Sokan rendelték, bár többször próbáltuk levenni az étlapról mégse tudtuk... A pacalt mindig frissen hozattuk a vágóhídról, nem tisztítva-előfőzve. Ez a mi feladatunk volt, hát jól be kellett hozzá öltözni... Mikor megérkezett, alaposan lemostuk, eltávolítottuk róla a nem gyomorfalhoz tartozó részeket, többször átmostuk, átkeféltük. A húselőkészítőben volt egy külön erre a feladatra tartott régi tárcsás hajdú mosógép. Ebbe tettük a gyomrot, majd 1-1 órát pörgettük langyos, szódadikarbonátos vízben, melyet kétszer lecseréltünk róla. Gyönyörűen letisztult, hófehér lett.



Sima fűszermentes vízben csak vöröshagyma darabokkal előfőztük, mivel a fűszer ilyenkor csak hosszítaná a puhulási időt. Erre nincs bevált idő, addig kell előpárolni amíg majdnem puha nem lesz, figyelni kell rá. Lecsepegtettük, cigarettaszál vastagságú csíkokra vágtuk, így teljesen elő volt készítve a főzéshez.

Amikor ez megvan, odateszem a klasszikus pörköltalapot, jól lepirítom a hozzávalókat, ez a lelke a fogásnak. Lecsepegetem a pacalt, hozzáadom a kész pörköltalaphoz, fűszerezem, majd addig főzöm, amíg teljesen megpuhul – ha jól előkészítettük, nem kell sok neki, de figyelni kell

rá. A végén szoktam beletenni kevés szárított csípős cseresznyepaprikát.

Akkor a legjobb, ha előtte való nap elkészítjük, és másnap újra megfőjtük.

Köretnek természetesen sós burgonyát vagy frissen sült hazi fehérkenyeret ajánlok hozzá.

Ha így előkészítik, biztosan jó lesz. Egy ember első találkozása a pacalpörkölttel örökre meghatározza, hogy szeretni fogja-e, vagy sem.

Jó étvágyat kívánok hozzá!

Gál Tamás
 mesterszakács

Új, kedves jelenség Csopakon

Vonulnak a gyerekek – 179-en

Reggelente, fél nyolc táján, iszogatom a kávé, mikoris a szeptemberi hétfő reggeleken a boldog méhkas döngicsélését hallok. Futok az utcai ablakhoz és a refis gyerekek (Református Általános Iskola) igyekeznek az utca túloldalán a templom felé sorban.

A kicsik sietősen szedegetik a lábukat párosával. Tanítójuk az első sorban időnként megfordul, tolatva figyeli a kis gyereksereget. A másik osztály tanítónője az úttesten kíséri őket karja lengésével noszogatja azokat. A nagyok felnőtt komolysággal lépnek, őket hátulról kíséri az osztályfőnökük.

A templomba átfutok. Ott a már megtanult rend szerint helyetfoglaló gyerekek zsi bongása elhallgat egyszeribe, amikor az Úrasztalánál a lelkész megjelenik. A rövid bibliai ígét gyerekjátékkal, egyszerű példákkal illusztrálja a lelkész. Ők csendben hallgatják. Egész heti munkájukra áldást kérő imájukat kívülről mondják, majd a Miatyánkot. Új éneket tanultak, elénekelik.

Visszafelé is sietnek, de a tanítás kezdetére vígan visszaérnek az iskolába.

Az igazgatónő és helyettese távolról kíséri a kissé élénkebb csapatot.

Reméljük, nem múlik el nyomtalanul lelkükből a hétfő reggeli kis áhitat. Felnőtt korukban is érzik: minden munkánkat Isten nevében kezdjük el.

Kis iskolás koromban tanultam én is:

*Isten nevében kezdem el,
 Ő segítsen kegyelmével,
 Ha Ő segít, mi sem nehéz,
 Ha Ő elhagy, erőnk elvész.
 Ámen*

dr. Akócsi Katalin



Kedves Csopakiak!

Csopak Község Önkormányzata ismételt Egészségnapot szervez 2019. november 23-án, melynek keretében térítésmentesen vehetnek részt egészségügyi szűrővizsgálatokon és egészséges életmódhoz kapcsolódó további programokon, előadásokon. A rendezvény helyszíne a Csopaki Református Általános Iskola lesz, a részleteket hamarosan közzétesszük a csopak.hu weboldalon.

Várunk minden érdeklődőt szeretettel!

A rendezvény az EFOP 1.5.2-16-2017-00001 projekt „Egészséges Csopakért” programja keretében valósul meg.

Új konyha avatása

Tislér Géza Tiszteletes úrral, képviselő társammal avatuk fel a Csapaki Református Iskola új konyháját. A beruházás a Református egyház által nyert pályázattal, több mint 26 millió forint költséggel jött létre. A szükséges több, mint 7 millió forint önrészt teljes egészében a református közösségünk állta. Ezzel a beruházással egy új, modern, a korábinál dupla akkora befogadó képességű konyha és étkező jött létre. Köszönöm Tiszteletes úrnak, a presbitérium tagjainak és mindenkinek, akinek szerepe volt a projekt megvalósulásában.

*Ambrus Tibor
polgármester*



Balról jobbra: Ambrus Tibor, Tislér Géza



Balról jobbra: Somogyi Márta, Gál Tamás

A Csapaki Református Általános Iskola hírei

Mozgalmas szeptember

A tanévkezdést követő első hétvégén az iskola csapata hagyományos csülökpörköltet készített a Heppien fesztiválon, mellyel bronz minősítést kapott a zsűritől.

A tanév harmadik hetében az 1-2. osztályosok a Veszprémi Állatkertben, a 3-4. osztályosok a Sümegi várban voltak osztálykiránduláson. Az 5-6. osztályosok Pannonhalmára és Győrbe látogattak el, a 7-8. osztály pedig kétnapos osztálykiránduláson vett részt Pécsen és térségében, így Abaligetén és a Siklósi várnál is jártak a diákok.

A Madárijesztő készítő versenyt a Csapaki Református Általános Iskola a Nők a Balatonért Egyesülettel (NABE) közösen rendezte meg szeptember 21-én a Csapaki Üdülőfalú és Kemping területén. A versenyt kézműves udvar (kosárfonás, kalligráfia, szalmafonás, mézeskalács készítés, papírműves foglalkozás) illetve további szórakoztató programok kísérték, mint légvár, óriás buborék fújás, néptánc tanítás és baranta be-



mutató. A résztvevőket a szervezők 1-1 lángosra vagy kürtöskalácsra is vendégül látták. A Madárijesztő készítés eredményhirdetésén minden résztvevő iskoláskorú gyermek 1-1 hátizsákokot vehetett át. Ezt követte Molnár Ferenc Caramel koncertje, majd video disco zárta az egész napos rendezvényt.

Októberi előzetes

Október 2-án a Csapaki Nyugdíjas Klub és Csapak Község Önkormányzata által az Idősek Világnapjára szervezett rendezvényen az iskola diákjai szolgálnak fel a 75 év feletti csopaki lakosoknak, illetve a műsorban is részt vesznek majd a diákok.

Október 6-án Családi Istentisztelet lesz

Október 7-én a felső tagozatosok közösen emlékeznek meg október 6-áról, az Aradi vértanúk napjáról

Október 23-án 17 órakor kezdődik a Csapaki Református Általános Iskola ünnepi műsora, melyet fáklyás felvonulás követ.

TÁJÉKOZTATÓ

a választópolgárok számára a 2019. október 13. napjára kitűzött választásokról

Tisztelt Választópolgárok!

A Köztársasági Elnök 2019. október 13. napjára tűzte ki a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választását.

Azt a választópolgárt, aki 2019. augusztus 07-én a szavazóköri névjegyzékben szerepel, a Nemzeti Választási Iroda a szavazóköri névjegyzékbe vételről 2019. augusztus 23. napjáig értesítő megküldésével tájékoztatta.

A szavazóköri névjegyzékkel kapcsolatos kérelmet 2019. augusztus 08-tól lehet benyújtani.

Átjelentkezési kérelmek: 2019. október 09-én 16.00 óráig (az nyújthatja be, aki 2019. június 26-án és az átjelentkezésre irányuló kérelem elbírálásakor ugyanazon tartózkodási hellyel rendelkezett, és annak érvényessége legalább 2019. október 13-ig tart.)

Az átjelentkező választópolgár:

a./ levélben történő vagy elektronikus azonosítás nélküli benyújtás esetén legkésőbb 2019. október 09-én 16.00 óráig,

b./ személyes vagy elektronikus azonosítást követő elektronikus benyújtás esetén legkésőbb 2019. október 11-én 16.00 óráig visszavonhatja átjelentkezési kérelmét.

Azok a választópolgárok, akik tartózkodási helyükön kívánnak szavazni, a tartózkodási hely szerinti település szavazólapjára szavazhatnak kizárólagosan.”

Mozgóurna iránti kérelem: (kérelmet a szavazóköri névjegyzékben szereplő, mozgásában egészségi állapota vagy fogyatékosága miatt gátolt választópolgár nyújthat be)

a/ A Helyi Választási Irodához:

- 2019. október 09-én 16.00 óráig (levélben vagy elektronikus azonosítás nélkül elektronikus úton)

- 2019. október 11-én 16.00 óráig (személyesen vagy elektronikus azonosítással elektronikus úton) vagy

- 2019. október 11-én 16.00 óráig követően (elektronikus azonosítással elektronikus úton 2019. október 13-án 12.00 óráig.

b./ az illetékes Szavazatszámlláló Bizottsághoz meghatalmazott útján vagy meghatalmazással nem rendelkező személy általi kézbesítésével 2019. október 13-án, legkésőbb 12.00 óráig nyújtható be.

A kérelem nyomtatványok elérhetők a Nemzeti Választási Iroda honlapján a www.valasztas.hu címen.

Csopakon lakcímmel rendelkező választópolgárok a lakcímszerű szavazókör területén lévő, alábbi szavazóhelyiségben adhatják le szavazataikat:

001. szavazókör: Általános Iskola Csopak, Kossuth L. u. 106.

002. szavazókör: Általános Iskola Csopak, Kossuth L. u. 106.

A szavazás menete: A választópolgár a lakcíme szerinti szavazókörben szavazhat, a szavazóhelyiség címét az értesítő tartalmazza.

A szavazatát reggel 6.00 órától este 19.00 óráig adhatja le.

A választáson való részvétel feltétele a személyazonosságot és lakcímet vagy személyi azonosítót igazoló érvényes igazolványok megléte. Lejárt érvényességű okmányokkal rendelkezők nem szavazhatnak, ezért kérjük a Tisztelt Választópolgárokat, hogy a választáson történő részvételük érdekében ellenőrizzék okmányaik érvényességét és időben gondoskodjanak az érvényes dokumentumok beszerzéséről.

A választással kapcsolatos bármely kérdéssel forduljanak bizalommal a Helyi Választási Iroda munkatársaihoz:

dr. Szántód Anita jegyző, HVI vezető 06 87/799-100

dr. Bíró Donatella aljegyző, HVI vezető helyettes 06 87/799-114

Csopak, 2019. szeptember 02.

Dr. Szántód Anita
jegyző
HVI vezető



Kopácsi Sándor

A sólyom röpte

magyar dokumentumfilm, 2018

Időpont: 2019. október 30. 16:30

Helyszín: Csopak Kultúrház és Galéria

Fiatalon a náci ellen harcolt. 1945-ben lett rendőr. Három év rendőri szolgálat után áthelyezték Budapestre. Rákosi közvetlen környezetébe. 1952-ben lett Budapest rendőrfőkapitánya. A rendszer „dédelgetett gyermeke” volt.

Hamar megtalálta a helyét '56-ban a forradalomban is. Október 23-án ő döntötte el, hogy a rendőrség nem használ fegyvert a békes tüntetők ellen. 25-én az ő parancsára nyitották meg a fővárosi rendőrség fegyverraktárait és fegyverezték fel a Nemzetőrséget. November negyedikén letartóztatják. A Nagy Imre per 6-od rendű vádlottjaként életfogytiglani fegyházra ítélték. 1963-ban amnesztiával szabadult.

Kopácsi leánya 1965-ben elhagyta az országot, Kopácsi még 10 évig szerepelt az állambiztonság lehallgatási és megfigyelési „programjában”!

A hetvenes évek közepén több évi erőfeszítéssel leánya eléri, hogy szülei elhagyhatják az országot és Kanadában telepednek le. A Kopácsi házaspár 1990-ben hazatért, végre megbecsülik, kitüntetik. Rendőr altábornaggyá léptették elő. Néhány év múlva családostan visszatérnek lányukhoz, unokáikhoz Kanadába. Ott hal meg 2001-ben.

A filmvetítés után lehetőség nyílik közös beszélgetésre a film rendezőjével, Bánki Ivánnal.



A Községi Könyvtár nyitva tartása

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
ZÁRVA	ZÁRVA	13.00–17.30	10.00–17.30	ZÁRVA	ZÁRVA

Felkészülés az ősze

A hűvösebb idő beköszöntével gyakrabban fordulnak elő a légúti megbetegedések. Ezek közül legtöbbször a közönséges nátha érhet utol minket, de előfordulhat torok- és mandulagyulladás, hörgőgyulladás és ritkábban tüdőgyulladás is. Fontos tudni, hogy a légúti betegségek túlnyomó részét vírusok okozzák, melyek ellen nem áll rendelkezésre speciális gyógyszer. Ezen esetekben az úgynevezett tüneti terápiával segíthetjük a gyógyulást. Orrdugulás esetén alkalmazhatunk orrspray-t. Láz esetén lázcsillapítókat. Torokfájás esetén torokfertőtlenítő szereket, szükség esetén köptetőt. A fent felsorolt szerek zöme vény nélkül is hozzáférhető a patikákban. Emellett megfelelő mennyiségű folyadék fogyasztásával (pl. meleg tea mézzel) szintén javíthatunk közérzetünkön.

Olyan esetben mindenképp érdemes orvoshoz fordulni, ha a tünetek régebb óta (3-4 nap) fennállnak, nem akarnak szűnni, jelentős esetséggel járnak, erős köhögés, esetleg nehézlégzés, fulladás is előfordult.

A megbetegedések egy jó része megelőzhető, ha betartunk néhány alapszabályt, illetve védőoltások is rendelkezésre állnak bizonyos kórokozókkal szemben.

Fontos alapszabályok:

- gyakori kézmosás
- vitaminban gazdag étrend
- rendszeres testmozgás ősszel és télen is (pl. nagyobb séták)
- sokak által használt eszközök gyakori tisztítása (pl. kilincsek, számítógép billentyűzet)

Csopaki lakosok számára 65 éves életkor felett az Önkormányzat támogatásával lehetőség van ingyenesen hozzájutni a Pneumococcus (tüdőgyulladás egyik kórokozója) elleni védőoltáshoz.

A gyakran előforduló influenza vírus által okozott megbetegedés ellen is rendelkezésre áll védőoltás, ráadásul a különösen veszélyeztetettek számára ez ingyenesen elérhető a háziorvosnál, így ezt az oltást érdemes igénybe venni ezen személyeknek mindenképp.

Lentebb feltüntettem egy listát, melyet az ÁNTSZ adott ki arról, hogy kik számára jár az ingyenes védőoltás. Amennyiben Önnek a lista szerint ingyenesen jár a védőoltás, keresse fel háziorvosát és kérjen tájékoztatást az ingyenes oltás lehetőségéről. Az oltást általában minden év október vége felé van lehetőség megkapni.

Influenza oltásra térítésmentesen jogosultak:

(Forrás: ÁNTSZ)

I. Térítésmentes védőoltásra jogosultak (3 éven felüliek esetén):

A) Fokozottan veszélyeztetettek kockázati csoportjai:

- **60 éven felüliek, egészségi állapotuktól függetlenül;**
- krónikus légzőszervi betegségben szenvedők, asztmás betegek;
- súlyos elhízás vagy neuromuskuláris betegség miatt korlátozott légzési funkciójú betegek;
- szív-, érrendszeri betegségben szenvedők (kivéve a kezelt magasvérnyomás-betegséget);
- veleszületett vagy betegség/kezelés révén szerzett immunhiányos állapotban szenvedő betegek (beleértve a HIV-pozitív személyeket, daganatos betegségben szenvedőket is);
- krónikus máj- és vesebetegek;
- anyagcsere-betegségben szenvedők, pl. diabetes;
- várandós nők;
- azok a nők, akik a gyermekvállalást az influenza szezonális időszakára tervezik;
- ápolást, gondozást nyújtó, rehabilitációs, átmeneti elhelyezést nyújtó intézményekben, lakóotthonokban, vagy egészségügyi intézményekben huzamosabb ideig ápolott, gondozott személyek;
- tartós szalicilát-kezelésben részesülő gyermekek és serdülők (a Reye-szindróma veszélye miatt).

B) A fertőzés átvitele révén veszélyeztető személyek:

- egészségügyi dolgozók, különös tekintettel a transzplantációs, az onkológiai, a hematológiai, a dializáló, szülészeti-nőgyógyászati, a felnőttek és a gyermekek számára intenzív ellátást nyújtó, valamint a krónikus belgyógyászati osztályokon a betegekkel közvetlen kapcsolatba kerülő személyekre, továbbá a várandós nők és az újszülöttek, csecsemők gondozását végző egészségügyi dolgozók (beleértve a védőnőket is);
- ápolást, gondozást nyújtó egészségügyi/szociális intézmények dolgozói.

C) Állattenyésztés területén dolgozók:

- sertés és baromfi tartásával, valamint ezen állatok szállításával foglalkozók;
- baromfifeldolgozóknak, a vágóhidakon dolgozók;
- állati eredetű influenzavírusral fertőzött vagy arra gyanús állatok megsemmisítésével foglalkozók.

D) Az illegális/legális bevándorló külföldiekkel munkavégzésük során, vagy szervezett segítségnyújtás keretén belül közvetlen kapcsolatba kerülő személyek.

E) A köznevelési intézményekben foglalkoztatott személyek. (A köznevelési intézmény meghatározása a 2011. évi CXCV. törvény 7.§ (1) bekezdésében foglaltak szerint.)

II. Térítésmentes védőoltásra jogosultak (6 hónaposnál idősebb, de 3 évesnél fiatalabb csecsemők és gyermekek esetén):

- krónikus szív-érrendszeri, és/vagy légzőrendszeri betegségben szenvedő gyermekek (beleértve a bronchopulmonáris dysplasiát, cysticus fibrosist és asztmát), akiknek az állapota rendszeres orvosi ellenőrzést vagy kórházi kezelést igényel;
- veleszületett vagy szerzett immundeficienciában szenvedők;
- vesebeteg gyermekek;
- anaemiában, hemoglobinopathiában szenvedők;
- hosszantartó acetilszalicilsav terápiában részesülők;
- egyéb krónikus betegségben szenvedők (diabetesek, anyagcsere betegek);
- egészségügyi intézményben tartósan ápolott gyermekek, csecsemők és gyermekotthonok lakói.

dr. Imre Bence, háziorvos

Kezdődik az
INFLUENZASZEZON!

Mondj **IGENT**
az oltásra!

Kérje a térítésmentes
influenza elleni védőoltást háziorvosától!

Az influenza súlyos
szövődményekkel is járhat.

Az oltás itt beadható:
Oltási időpontok

Nemzeti
Népegészségügyi
Központ

Ovis szüret a Tóth Pincénél immár 20. éve



Csopaki óvodások szüreteltek Tóth Gyula szőlő ültetvényén október 2-án, amit már a borászszerződésekkel 20. alkalommal rendezett meg.

Tóth Gyula célja minden évben, hogy a legkisebbekkel is megszerettesse a természetet, a szüreti élményt.

Nem volt ez másképp a szerdai napon sem, hiszen rengeteg csillogó szemű apróság szedte a kis fonott kosárkákba a szőlőt, amit a puttyos gyűjtött össze.

Az édes mustot a legapróbbak is szívesen kortyolgatták.



Idősek világnapja

Az alábbiakban Ambrus Tibor polgármester köszöntő beszédét olvashatják, ami 2019. október 2-án hangzott el az Idősek világnapja alkalmából megrendezett ünnepségen a Csopaki Kultúrházban.

Tisztelt Hölgyeim és Uraim! Kedves Megjelentek!

Nagyon nagy örömet okoz nekem, hogy ilyen sokan el tudtak jönni mai ünnepségünkre, ahol a képviselőtársaim nevében is köszöntöm Önöket, Csopak idős polgárait, remélem Önök is érzik, hogy nem csak egy nap van az évben, amikor megkülönböztetett tisztelettel és szeretettel fordulunk idősebb lakosaink felé. Településünk virágzása ugyanis nagyban köszönhető Önöknek, akik ma itt vannak. Egy élet megpróbáltatásai és munkája áll Önök mögött, és úgy gondolom a hosszú munkás évek után ma tapasztalatukkal, tanácsaikkal is hozzá tudnak járulni közös boldogulásunkhoz.



A világon valaha élt legidősebb ember 122 évet ért meg, és hitelt vallotta, hogy a hosszú élet titka a napi egy pohár vörösbor. Az idősek közül volt és van, aki a sok halra esküszik, más a disznóhúsról meg a csemege uborkára, megint más a pálinkára vagy az unicumra. Van olyan, akinek meggyőződése, hogy a hosszú élet záloga a napi egy kanál méz, néhány éve Rádóczi Gyula bácsi 101 évesen a napi két kanál mézes dióra és este egy pohár vörösborra esküdött, mint a hosszú élet titkára. Neki pedig igazán hihetünk.

Mosolygok kedves Hölgyeim és Uraim, mert elgondolom, hogy Imre Bence doktor úr milyen kedvvel írta alá ezeket a sajátos életrecepteket!

És mosolygok, mert ezekből a vallomásokból ugyanakkor olyan derű, olyan vidámság, olyan energia árad, amely biztosan felvehető az életet jobbító receptek sorába!

Kedves idős polgáraink!

Oktober elsejét az ENSZ 1991-ben nyilvánította az idősek világnapjává, hogy felhívja a figyelmet arra, hogy a fejlett társa-



dalmakban egyre növekszik az átlagéletkor, vagyis hogy arányában egyre több az idős ember. Ez Csopakon is így van.

Köszönöm Önöknek, hogy hasznos tanácsaik mellett sokan még mindig hozzájárulnak aktivitásukkal is közösségünk boldogulásához! Talán soha nem jelentett akkora kihívást idősnek lenni, mint a mai világban, és hálás örömmel látom, hogy milyen sokan és milyen lelkesedéssel veszik ki a részüket Csopak mindennapi életéből.



A mai nap a köszönetről kell, hogy szóljon, arról, hogy hálásak vagyunk Önöknek azért, amit értünk, a gyerekeikért, unokáikért, déd- vagy ükunokáikért tettek és tesznek.

Az egész település nevében nagyon köszönöm mindazt a figyelmet, törődést, kemény munkát, amivel hozzájárultak mindannyiunk boldogságához és boldogulásához!

Végezetül azt kívánom minden idős csopaki polgárnak, hogy találja meg a számára megfelelő receptet, amellyel az életét szebbé, tartalmasabbá, hosszabbá tudja tenni.

Ehhez pedig, ha valamiben én is tudok segíteni, ígérem megteszem.

Köszönöm a nyugdíjasklubunknak, hogy ismét megszervezték a mai napot.

Köszönöm a figyelmet és persze jó szórakozást kívánok a mai délutánhoz!

Ambrus Tibor, polgármester



Csopak Nyugdijas Klub szeptemberi programjairól

A nyári szünet után szeptember 4-én szép számú közönség előtt Széplábi Éva táplálkozási szakember tartott érdekes előadást az egészséges életmódról. Hangsúlyozta a mozgás és az egészséges táplálkozás fontosságát.



Szeptember 7-én, szombaton a „Heppvend Miénk a strand” meghirdetett főzőversenyére Klubunk – mint minden évben, idén is – bevezetett. Az előkészületek már a versenyt megelőző napokon Nagyné Marika irányításával megtörténtek. Az alapanyagok beszerzése, előkészítése a vendégváro kifli megsütése – a klub aktív tagjainak köszönhetően megtörtént. A verseny reggelén úgy tűnt az égiek nem kedveznek a rendezvénynek. A szervezők azonban felkészültek az esős időre, ugyanis a strand előtti parkolóban felállított sátrakban jelölték ki a főzőhelyeket.

Lelkes főző csapatunk szombat reggel szakadó esőben, a sátor védelme alatt állt neki a munkának.

Díszítettük a főzőhelyet és a szorgos kezek rövid idő alatt a kondérba varázsolták az alapanyagokat, s már főtt is a marhapörkölt.

Kavargatás, fűszerezés, kóstolgatás, s mire a 3 tagú zsűri az asztalunkhoz ért, finoman illatozott az ízlésesen tálalt finomság – marhapörkölt sós burgonyával, savanyú uborkával és a vendégváro kifli – a zsűritagok tányérján. A Csopak Nyugdijas Klub csapata a versenyben BRONZ minősítést kapott. A délutáni programok csak tovább fokozták az addig is jó hangulatot. Összességében vidám kellemes nap volt, finom ételekkel, nedűkkel és vidámsággal. Jó volt együtt!!! Az égiek is úgy gondolták, ilyen szép naphoz napsütés jár, így az eredményhirdetésre még a nap is előbújt a felhők mögül.



Szeptember második szerdáján Hegedűs Dezsőt hallgathattuk meg, aki Mongóliáról tartott diavetítéssel egybekötött, érdekes élménybeszámolót. Nagyon sok új információt hallhattunk erről a távoli országról. Mongólia területe 1,5 millió négyzetkilométer, lakóinak száma 4 millió, a népsűrűsége 20 fő négyzetkilométerenként, de Belső Mongóliában csupán 2 fő. Területének nagy része füves sztyepp, de sivatag és magas kopár hegyek is megtalálhatók ezen a tájon. A mongol emberek vidéken, és néhány megyeszékhely egyes kerületeiben még jurtában élnek. Fővárosa Ulanbator azonban már modern nagyváros. Elterjedt vallás a buddhizmus, ill. ennek reformációja a lámaizmus, s a lakosság mindössze 2%-a keresztény. A jellemző állataik a tevék, a lovak és a Yak. Megemlítette az előadó a mormotákat is, amely állatok a tüdőpestis elterjesztésében játszottak szerepet. Érdekességként említette a mongol emberek szokásait, melyek számunkra meglepőek voltak. Mongólia szerte Dzsingisz Kán kultusz van, színházak, lovasszobrok őrzik emlékét. Köztudott, hogy Dzsingisz Kán a középkor nagy hadvezére volt, aki a világ egyik legnagyobb birodalmát építette fel. Összegezve, tartalmas, ismeretekben bővelkedő délután volt. Köszönjük az előadónak a sok diát is, amelyek révén bepillanthattunk egy távoli ország múltjába és kicsit a jelenébe is.

A szeptember 18-ra meghirdetett múzeumlátogatásra közel 35 nyugdíjas társunk utazott Veszprémbe, hogy az Érseki Palotát meglelkinthesse. Az időjárás kedvezett a sétának, napsütésben, kissé szeles időben tettük meg az utat a Várba. Az Érseki Palota a veszprémi



vár egyik jelentős épülete, amely 1765-1776 között, barokk stílusban épült, Fellner Jakab tervei alapján. A tárlatvezető ismertetője mellett tekintettük meg a püspökök, érsekek fényűző lakhelyét, a korabeli bútoraikat, számtalan szebbnél szebb ajándékot, amelyeket az egyházi előjárók az évszázadok alatt magyar királyoktól, királynéktól és egyéb fontos személyektől kaptak. Láthattuk a püspökök arcképcsarnokát, a gyönyörű mennyezeti freskókat, a Herenden készült cserép-kályhákat, és jelentős Habsburg-kori gyűjteményt is. A palota látványossága, az Erzsébet királyné fogadására készített gyöngyház-intarziás ülgarnitúra, illetve Ferenc József császár fogadására rendelt empire stílusú szarvasbőr ülgarnitúra, mindkettőt Párizsban készítették.

Az Érseki Palota meglelkinítése után átsétáltunk a Vár utca másik oldalán lévő Múzeumba, ahol meglelkinztük a Boldog Gizella Főegyházmezei Gyűjteményt, ami „Nápolytól Velencéig – az Itáliai barokk festészet két évszázada (XVII–XVIII. század)” címmel mutatta be ezen időszak remekműveit. A múzeum emeleti termeiben kiállított képeken az I. világháború idejének egészségügyi ellátását és az akkor használt eszközöket ismerhettük meg. Kellemes, élményekben gazdag délutánt töltöttünk együtt.

Nagy Ferencné, dr. Károly Gabriella

Csopak Nyugdíjasklub október havi program

Rendezvények:

Október 2. (szerda): **Idősek Világnapja.** A Csopak Önkormányzattal közös rendezvényünk, melyen köszöntjük a 75 év feletti csopaki lakosokat.

Október 8. (kedd): Elnökségi ülés. November, december havi program összeállítása. Kultúrház 15 óra

Október 9. (szerda): **Közyűlés.** Kultúrház 15 óra

Október 16. (szerda): **Gyalogló Világnap alkalmából** átsétálunk a Paloznakra és egy pohár bor erejéig megpihenünk a Papa borozóban majd a főúton visszatérünk Csopakra. Gyülekezés a Civil Háznál 13:30 órakor

Október 20. (vasárnap): Színház látogatás Budapest

Indulás Csopakra 8 órakor: Iskola parkoló, ill. Vasútállomás

Program: 10 órakor a Kápolnásnyék-i Halász kastély meglátogatása idegenvezetővel.

kb. 12 órakor indulás Budapestre, ahol az előadás kezdetéig (15 óra) szabadidő lesz.

Az előadás a CAROUSEL - Liliom

Molnár Ferenc Lilioma, a vagány, de az élet dolgaiban nehezen eligazodó hintáslegény és a feltétel nélküli szerelemmel szerető kis cseléd lány története a magyar drámairodalom egyik legmeghatóbb és legmegrendítőbb darabja.

Előadás után (kb. 18 óra) indulás vissza Csopakra.

Ételről, italról mindenki saját maga gondoskodik.

Október 23. (szerda): ünnep

Október 30. (szerda): **Idősek biztonsága!** Szekeres Kornél r. őrnagy megelőzési előadó előadása. Kultúrház 15 óra.

16:30 órától A sólyom röpte című film vetítése. Nyilvános

Klubfoglalkozások: Összejövetelek a Civil Házban, igény szerinti napokon és időpontban.

A foglalkozásokat és azok programjait a szakkörök szervezik.

Pénztár és könyvtár minden szerdán 14 órától a Civil Házban.

Minden kedden 9 órakor torna a kultúrházban Varga Mária gyógytornásszal!

Minden szerdán 14 órától Szenior örömtánc a kultúrházban. Hegedüs Istvánné oktató vezetésével.

Elnökség

Csopak Község Önkormányzata nevében az alábbiak szerint tájékoztatom a lakosságot a 2019. évi iskolakezdési támogatással kapcsolatosan:

Tisztelt Főiskolások és Egyetemisták!

Örömmel tájékoztatom Önöket, hogy a tanévkezdéskor iskolakezdési támogatás állapítható meg **FELSŐFOKÚ TANINTÉZETBEN TANULÓ CSOPAKI ÁLLANDÓ LAKOS RÉSZÉRE**, amennyiben felsőfokú oktatási intézmény nappali tagozatán tanul és a 25. életévét még nem töltötte be (iskolalátogatási igazolást csatolni kell), a család jövedelmi viszonyaitól függően, ha az Önkormányzat felé adó tartozása nincs és életvitelszerűen Csopakon él.

Az iskolakezdési támogatás igénylésének határideje 2019. október 15-e.

A határidő letelte után a támogatás nem igényelhető.

Reméljük, hogy a támogatással hozzá tudunk járulni az iskolakezdési költségeihez.

Ambrus Tibor
polgármester



1. 2019. október 8. kedd 18:00-20:00

Bevezetés az önismeret világába

- Ki vagyok én?
- Miért követjük el ugyanazokat a hibákat?
- Miben változhatunk meg és miben nem?
- Állarcok és szerepjátékok
- Temetetlen múlt a tudatalattiban

2. 2019. október 15. kedd 18:00-20:00

Párkapcsolatok napjainkban

- Társkeresés az interneten
- Csalódások és kudarcok
- Hűség és hűtlenség
- Ideálok és ami mögötte van
- Szép mosoly, hamis szem

3. 2019. október 22. kedd 18:00-20:00

Házasságkötések és válások

- Mélypontok és döntések, sikerek és kudarcok egy házasságban
- Tolerancia és elfogadás
- Félelem az együttéléstől vagy félelem a magánytól
- Lelki kapcsolat, testi kapcsolat, anyagi kapcsolat, alkalmi kapcsolat

4. 2019. október 29. kedd 18:00-20:00

Gyermekkorban leggyakrabban előforduló pszichés problémák

- Gyermek a családban
- Mozaik családok
- Mennyi időm van a gyermekemre?
- Helikopter szülők vs. elhanyagolt gyermekek

5. 2019. november 5. kedd 18:00-20:00

Lélek és test

- Egymással vagy egymás ellen
- Napjaink útvesztői és csábításai
- A kincs keresése
- Lelki egyensúly megtalálása

Várunk minden érdeklődőt szeretettel!

Helyszín: Csopak Galéria és Kultúrház, 8229 Csopak, Kossuth utca 53.

A rendezvényen való részvétel díjtalan.

A szervező a programváltoztatás jogát fenntartja.

Az előadások az EFOP1.5.2-16-2017-00001 projekt keretében valósulnak meg.

Újszülött babák Csopakon

Kertész Imre

Született 2019. 09. 14., 4050 gramm súllyal
 Szülei: Kertész Erika és Kertész Imre

Óry Kincső

Született 2019. 09. 26., 3000 gramm súllyal
 Szülei: Óry Arnold és Óry Adrienn

A szülőknek és az újszülötteknek jó egészséget, sok örömet kívánunk!

Megkezdődött az MTD Hungária Megyei II. o. férfi felnőtt és II. o. U19-es 2019/2020-as bajnokság

A Csopak SC csapata a tabella ötödik helyén állva lép pályára. Az U19 férfi osztályban a csopaki fiatalok a ranglista harmadik helyéről várják a következő mérkőzést.

		félnőtt	U19
2019. 08. 18. 17:30	SZENTANTALFA NVSE - CSOPAK SC	2:2	1:1
2019. 08. 25. 17:00	CSOPAK SC - UGOD SE	5:1	2:3
2019. 09. 01. 17:30	FC ZIRC - CSOPAK SC	5:8	2:1
2019. 09. 08. 16:30	CSOPAK SC - NEMESSZALÓK ESE	10:2	14:2
2019. 09. 15. 16:30	CSABRENDEK FC - CSOPAK SC	1:0	1:3
2019. 09. 22. 16:00	CSOPAK SC - TALIÁNDÖRÖGD SE	3:3	18:0
2019. 09. 28. 16:00	ALSÓÖRS SE - CSOPAK SC	2:1	0:3
2019. 10. 06. 15:30	CSOPAK SC - NEMESVÁMOSI LSE		
2019. 10. 20. 15:00	ÓSI PSK - CSOPAK SC		
2019. 10. 27. 14:30	CSOPAK SC - ÖSKÜ FC		
2019. 11. 02. 14:00	PEREMARTON SC BERHIDA - CSOPAK SC		
2019. 11. 10. 14:00	CSOPAK SC - SOMLÓ SC SOMLÓSZŐLŐS		
2020. 03. 14. 15:00	CSOPAK SC - SZENTANTALFA NVSE		
2020. 03. 22. 15:00	UGOD SE - CSOPAK SC		
2020. 03. 29. 16:00	CSOPAK SC - FC ZIRC		
2020. 04. 05. 16:30	NEMESSZALÓK ESE - CSOPAK SC		
2020. 04. 12. 17:00	CSOPAK SC - CSABRENDEK FC		
2020. 04. 19. 17:00	TALIÁNDÖRÖGD SE - CSOPAK SC		
2020. 04. 26. 17:00	CSOPAK SC - ALSÓÖRS SE		
2020. 05. 02. 17:00	NEMESVÁMOSI LSE - CSOPAK SC		
2020. 05. 17. 17:00	CSOPAK SC - ÓSI PSK		
2020. 05. 24. 17:00	ÖSKÜ FC - CSOPAK SC		
2020. 05. 31. 17:00	CSOPAK SC - PEREMARTON SC BERHIDA		
2020. 06. 07. 17:00	SOMLÓ SC SOMLÓSZŐLŐS - CSOPAK SC		

Az ifi meccsek 2 órával ezen időpontok előtt kezdődnek! Hajrá Csopak!

Gyászír

Vámosi András Sándorné
 életének 70. évében elhunyt,

Perei János
 életének 69. évében elhunyt.

Őszinte részvétünk a gyászoló családoknak!

Első kézből szeretne Csopakról INFORMÁCIÓKAT?

Iratkozzon fel hírlevelünkre a: www.csopak.hu hírlevél menüpont alatt. <https://csopak.hu/hu/user/register>.

Ha még nem követi a hivatalos csopaki Instagram oldalt, akkor az alábbi linken megteheti. <https://www.instagram.com/csopakhivatalosoldala/>. Igyekszünk itt is minél naprakészebbek lenni. Rendezvényeinkről képesbeszámoló, programajánló, egy-egy szép fotó Csopakról. „Csopak... mert szeretem”.

Nyomjon egy „tetszik” gombot Csopak Facebook oldalára, ha még nem tette meg, mely itt érhető el:

<https://www.facebook.com/Csopak-169610369808324/>.

Oldalunkon hasznos információkat, friss híreket kaphat. Naprakész lehet a rendezvényeinkről, beszámolókat olvashatnak a programjainkról.



IMPRESSZUM

Csopaki Hírek (ISSN 2063-5206) - Csopak Község Önkormányzatának közeleti havilapja
 Felelős szerkesztő: Beke G. László Tördelés, grafika, képszerkesztés: Kiss Csaba
 Nyomda: Tradeorg Nyomda Kft, Balatonfűzfő-gyártelep
 Szerkesztőség/hirdetésfelvétel: 8229 Csopak, Polgármesteri Hivatal, Petőfi S. u. 2.
 Telefon: 87/446-250 e-mail: csopakihirek@gmail.com
 Terjesztő: Magyar Posta Zrt.

Az újságban közzétett cikkek, fotóművészeti alkotások, egyéb szerzői művek csak a szerző, illetve a szerkesztő írásbeli engedélyével többszörözhetőek, közvetíthetőek a nyilvánosság felé, tehetőek nyilvánosság számára hozzáférhetővé a sajtóban [Sztj. 36. § (2)]. Ez a nyilatkozat a szerzői jogról szóló 1999. évi LXXVI. törvény 36. § (2) bekezdésében foglaltak szerinti tiltó nyilatkozatnak minősül.

Partnereink:



CSOPAK TV

Képűjság nonstop, helyi műsor minden este.

Stúdió: Kossuth L. u., általános iskola.

Hirdetésfelvétel:

ifj. László György, Tel.: 87/446-250