

Versenyzési kisokos

A hosszúnak tűnő tél után az eljövendő tavasz reményét adják a nevezési rendszerbe felkerült versenykiírások. Nézzük át, mire kell figyelned az év elején, hogy zökkenőmentes legyen a szezonindítás.



Akár szabadidőlovasként, akár szakági versenyzőként készülsz a versenyekre, meg kell újítanod az egyesületedben a tagságodat a tagdíj befizetésével. Szakági versenyzőként ne feledkezz meg a saját és lovad licencéről. Ha új lovad van, bizonyosodj meg róla, hogy szerepel a sportlő-nyilvántartásban. Bár nem a te dolgod, de sokszor probléma, hogy az egyesület elmulasztotta



FOTÓ: SOMOGYVÁRI ANETT

az éves díját befizetni a Magyar Lovas-sport Szövetségénél, ez is gond lehet a nevezésnél.

A sportorvos nem pusztán a szakági (díjlovas, díjugrató, military, lovastorna stb.) versenyzők számára fontos, hiszen azt vizsgálja, hogy a lovas alkalmas-e versenyzésre. Amennyiben a vizsgálatok arra utalnak, hogy a lovas rendelkezik olyan problémával, mely veszélybe sodorná a versenyzéskor, akkor ez időben kiderül és orvosolható. A lovaglás, kiváltképp a versenyzés veszélyes sport, legyünk körültekintőek a plusz veszély felfedezésekor.

Ha az adminisztratív teendők rendben vannak, vedd elő lovad útlevelét, ellenőrizd az oltást és a vérvételt. Az oltást matricával is jelölik, ezt könnyen megtalálhatod. Az utolsó bejegyzett sorban találsz egy dátumot, ehhez adj hozzá hat hónapot. Eddig érvényes a ló oltása, mely influenza ellen védi, illetve a tetanusz-védőoltás is ebben van. A vérvétel a másik hasonló oldalon található. Ezen az oldalon egy évet kell hozzáadnod az utolsó sorban szereplő dátumhoz. Fontos tudnod, hogy az oltás kevesebb időbe telik, mint a vérvétel, ugyanakkor, mint minden oltás, igénybe veszi a szervezetet, tehát a verseny nap előtt semmiképpen nem szabad oltani. A lovak esetében is van egy oltás-protokoll, hogy minimum hány napnak kell eltelnie az igénybevételig. A levett vért beküldik, vagy nektek kell bevizetnie a laboratóriumba, ahol fertőző kevésvérűségre tesztelik a mintát, mely egy borzasztóan súlyos, végzetes lóbetegség. Az eredményre, ha nincs rendkívüli helyzet, nagyjából egy-két hetet kell várni, és postafordultával küldi a labor. Ne feledd, még mindig van teendő, be kell írnia az állatorvosnak. Mindenképpen időben láss hozzá a feladatok teljesítéséhez. Persze ha ezt a lovardádban központilag megteszik, az a legjobb.

Mivel növésként vagy, ellenőrizd, hogy nem nőtt-e ki a versenyruházatod, a versenyakód nem az alkarod közepéig ér-e, van-e jó állapotú és megfelelő méretű inged, fehér nadrágod, cipőd vagy csizmád, továbbá, hogy a kobak nem sérült-e.

A lovad felszerelése és a szállítás eszközei is legyenek rendben.

ÍGY VÁLOGASD ÁT A SZEKRÉNYEDET

A januári Pegazus gyerekrovatában olvashattad már a tanácsaimat a szezon eleji nagytakarítással, szekrényrendbehozattal kapcsolatban. Idézzük fel a legfontosabbakat:

- Teljesen pakolj ki, és a felesleges dolgokat kíméletesen szelektáld ki, hogy a valóban használt darabokra koncentrálhass.
- Mielőtt visszapakolsz, töröld át mosószeres, nedves, de nem vizes ruhával a polcokat, oldalfalakat.
- Rendszerezd a holmidat, legyen logika a pakolásukor. A gyakran használt dolgok kerüljenek szemmagasságba, a kevésbé használtak magasabbra, a hasonló eszközök egy helyre.
- A kiszelektált holmikat, melyek még használhatók, elajándékozhatod vagy eladhatod.
- A textileket – nyeregalátét, lőtakaró stb. – ki kell mosni, ami pedig nem mosható, azt tisztítóba kell küldeni.
- A bőroket először nyeregszappannal, majd bőrápolóval ápolod le. Itt az ideje, hogy a kantárt és a nyeret is teljesen szétszedd. Légy alapos!
- A műanyag felszereléseket – pálcá, ostor, kobak – mosószeres nedves ronggyal töröld tisztára. Ügyelj rá, hogy vízesen ne rakj semmit a szekrénybe, mert bűdös, esetleg penészes lesz.

Az oktatóddal, edződdel lassan tervezitek, hogy milyen versenyekre mentek, ne feledd megbeszélni a szüleiddel, hogy ne ütközzön családi vagy iskolai programmal, felkészüléssel.

Ha mindezzel készen vagy, érdemes nekiessni a szekrényednek és átválogatni a szükségtelen holmikat. Jöhet egy nagytakarítás, és fejest ugorhatsz a 2021-es versenyszezonba.

Sikerekben gazdag versenyszezont kívánok!

Csilló Rita