



FOTÓ: SOMOGYVÁRI ANETT

# ÁCS RÓBERT EDZŐTÁBOR a Pataki Ménesnél

Sosem áll meg az élet a kecskeméti Pataki Ménesnél, ha éppen nem versenyzők veszik birtokba az ország egyik legprofibb komplexumát, akkor edzőtábor zajlik. Már-már hagyomány, hogy Ács Róbert is tart egy edzőtábort, idén már harmadik alkalommal érkezett az Airvent lovasklubba. Most is óriási volt az érdeklődés, szinte azonnal beteltek a helyek.

A pandémia noha mindenre hatással van, a lovasokon egyértelműen látott, mennyire örülnek az újdonságnak, változatosságnak. Az edzőtábor két napja alatt minden szigorú járványvédelmi előírást betartva, de mégis kitűnő hangulatban zajlottak az egyéni edzések. Egészen kezdő lovasok éppúgy érkeztek, ahogy profikkal és kiemelkedő teljesítményt nyújtó edzővel is találkoztunk.

Ács Róbertet kérdeztük a helyszínen.

**Immáron harmadik alkalommal tartasz itt Kecskeméten edzőtábort díjlovagoknak. Te díjlovasedző vagy. Mit gondolsz, miért van ilyen nagy sikere ennek?**

Alapvetően nagyon jó a helyszín, ezúton is köszönöm Pataki-Csete Dorottyának, hogy évről évre hív, és köszönöm az ugrósoknak, hogy érdeklődnek a munkám iránt és fejlődni szeretnének az idomítás terén.

**Milyen tematika szerint tartod az edzéseket?**

Egy tábori napra maximum tíz fő jelentkezhet, hiszen egyszerre egy párossal foglalkozom. Az első egy-két percben megpróbálom felmérni a ló és lovasa tudásszintjét, majd az edzés hátralévő részét ehhez igazítom. Ezek az edzéseken idomítólovaglásról van szó, próbáljuk a lovat minél lazábbá, elengedettebbé tenni, és természetesen javítani a lovasok ülését.

**Egyre több lovasnál, edzőnél látni az elmúlt években, hogy díjlovasokkal együtt dolgoznak, készülnek a versenyekre. Mi ennek az oka?**

Fejlődni mindig lehet, kortól és képzettségtől függetlenül. Ezen a hétvégén is voltak olyanok, akik magasabban képzettek, tőlük nagyobb volt az elvárás, míg mások kevesebb tapasztalattal rendelkeztek, de jó eredményt értünk el az edzés során. Alapvetően mindenki nagy lelkesedéssel érkezett, és akart fejlődni, ennek köszönhetően az egész hétvégét a jó hangulat jellemezte. Nekem külön öröm, hogy lányait és tanítványait is elhozta a díjlovag szakágban rendkívül eredményes edző, Füzér Gábor. Számomra az a visszaigazolás, hogy jó irányba tart a munkám, évről évre ügyesednek a lovasok, sok közülük a visszajáró, és hogy sok edző ellátogatott a kurzusra.

**Mit gondolsz, milyen rendszerességgel és milyen korosztálynak segít legtöbbet a díjlovasedző jelenléte?**

Mint ahogyan azt az előbb is említettem, bárki számára hasznos lehet, hiszen mindig kell a megerősítés, mindig ki kell kicsit mozdulni az otthoni megszokott gyakorlatokból, környezetből.

**A családotban is él profi díjlovag lovas, vele is szoktál készülni?**

Persze, segíték Áginak (Heibl Ágnes profi díjlovag) lentől is, és fel is szoktam ülni a

lovaira, viszont ugrani csak ő szokott velük. Ha úgy alakul, ő is felül a díjlovakra, olyankor csinál velük minden egyre ugrásváltást, vagy más hasonló gyakorlatot.

**Mit gondolsz a kecskeméti Airvent lovasklub bázisáról?**

Tényleg csak jót mondhatok, hiszen nagyon szeretek ide járni, szuper a hely, bár több lenne ilyen Magyarországon. A fedelésben nagyon jó a talaj, de láttam a kinti pályákat, hogy folyamatos a fejlődés. Látom, hogy a létesítményben komoly munka folyik, nagy a fegyelméletesség. Itt mindig hihetetlenül elfáradok, de másrésztől megannyi pozitívumot kapok, hogy fel is tölt energiával.

**Robi, 2021-re milyen terveid vannak?**

A koronavírus miatt még picit képlékenyek a dolgok, van pár nagyon ügyes tanítványom és néhány nagyon jó lovas. Természetesen, ha minden összejönne, a cél az lenne, hogy minél több nemzetközi versenyen tudjunk részt venni. A tanítványaim szeretném felkészíteni az utánpótlás Európa-bajnokságra. Nekem pedig van egy-két jó fiatal lovas, akikkel feljebb szeretnék lépni kategóriát, és ha tényleg minden jól alakul, szeretnék én magam is résztvevő lenni a felnőtt Eb-n.

**Bölecz Virág Réhel,  
Katona Linda**