

HOGYAN LOVAGOLJ ÁTLAGOS HELYETT NAGYSZERŰ PROGRAMOT?



APRÓ TRÜKKÖK A BÍRÓK MEGNYERÉSÉRE

Janet Foy ötszoros FEI versenybíró a dressagetoday.com oldalon olyan fortélyokba avatja be a díjlovasokat, amelyekkel pluszpontokat lehet szerezni egy-egy program lovaglása során. Szót ejt arról is, hogy például köszönetnél hogyan álljunk meg, vagy mennyire lovagoljunk be a sarkokba, illetve olyan trükköket, amelyekkel általános jóindulatot szerezhetünk, így a bírók ceruzája „vastagabban foghat”, és néhány pluszpontot gyűjthetünk be.

Sajnos bármennyire is igyekeznek kizárni az emberi tényezőt a pontozásos sportágaknál az egyre részletesebb szabálykönyvekkel, a nehézségi fok és a művészi hatás pontjainak szétválasztásával, a gépek segítette értékelőrendszer kialakításával stb., nem fog menni. Annál, aki szimpatikus, kedves, szerény, pontos, precíz vagy szebb megjelenésű a többinél, bizony a bírók hajlamosabbak elnézni apróbb pontatlanságokat, legyen szó a korcsolyázó nem teljesen kiforgott ugrásáról, annak megítéléséről, hogy melyik vívó indította előbb a támadást, vagy arról, hogy a nyújtott üggetés valóban az volt-e, és nem csak az elejével mutogatott-e a ló.

Ezért hasznos tudni, mit tehet egy díjlovas annak érdekében, hogy ezt a bizonyos jóindulatot elnyerje. És itt nem arról van szó, hogy a pályán kívül ajándékokkal vagy más megengedhetetlen módon kellene a hivatalos személyeket befolyásolni, pusztán arról, hogy megtiszteljük a sportágat, s annak képviselőit: a versenytársakat és a bírót egyaránt. Ez a sportág iránti tisztelet azt jelenti, hogy igényesek vagyunk mind a saját megjelenésünkre, mind a csapatársunkéra, vagyis figyelemmel vagyunk a lovunkra, és azt, hogy segítjük, de legalábbis nem akadályozzuk mások munkáját.

Janet Foy cikkében ezt írja: „Naponta többször fordulok az írnokomhoz, mondván: Látod, hogy a lovas hogyan változtatta a nyolc pontot hattá? Ezért éreztem úgy, hogy meg kell írnom ezt a cikket, és el kell magyaráznom, hogy a lovasok mivel változtatják újra és újra a magas pontszámokat alacsonyakká. Kezdjük az elején: annak ellenére, hogy nem pontozzuk a ruházatot és a kinézetet, ha valaki nagyobb figyelmet fordít a részletekre, a saját és a ló kinézetére, az pozitívabb hozzáállást eredményez.”

ÍGY TEHETJÜK SZÉPÉ A LOVUNKAT

- A ló farkában ne legyen forgács vagy más szennyeződés.
- A sörény fonása szebbé, elegánsabbá teszi a nyak megjelenését, díjlovaglóversenyen alap, amit – mondani sem kell – értékelnek.
- Nyírd le a csüdszőröket (kivéve, ha a lovat fajtája megköveteli a hosszú szőrű lábakat).



„Annak ellenére,
hogy nem pontozzuk
a ruházatot
és a kinézetet, ha valaki
nagyobb figyelmet fordít
a részletekre,
a saját és a ló
kinézetére,
az pozitívabb hozzáállást
eredményez”

- A kantár- és a nyeregszíjak mind szépen legyenek a bűjtatókba fűzve.
- Fényesítsd ki, és a program előtt töröld meg a zablát.
- A nyeregalátéted legyen tiszta, és nézd meg, hogy nem ment-e össze a sok mosástól.
- A rajtszámot a nyeregalátétre is rögzítheted, vagy teheted a kantárra, a pofa- és homlokszíj találkozásához is. Tedd oda, ahol a lovat nem zavarja! Ha a nyeregalátéten rögzítet a rajtszámot, ügyelj rá,

hogy a frakk ne takarja el! Ne tedd a számot a csizmaszárra – ez nem tudom, kinek jutna egyáltalán eszébe, de a bírónő szerint minimum rontja a láb megjelenését és rövidíti is.

TANÁCSOK A LOVAS SZÁMÁRA

- Fényesítsd ki a csizmádat! Egy szép nap-sütéses napon nincs mentség a sárra vagy más szennyeződésre. Érdeemes melegítés után egy utolsót törölni rajta, mielőtt a négyyszögbe lovagolsz.
- Ellenőrizd, hogy a sarkantyú pántjai kelően szorosak-e, és megfelelő helyzetben tartják-e azt. És persze minden szíj legyen a bűjtatókban.
- A hosszú haját össze kell kötni! Ha kontyot viselsz, csatokkal rögzítsd erősen! Egy pattogó konty zavar mindenkit: a versenyzőt, a nézőket, és a bírót is azzal lesznek elfoglalva, nem a pontozással.
- Ne viselj hosszú, lelógó fülbevalót!
- A versenyre készüléskor ellenőrizd, nincs-e hiányzó gomb – és persze legyen mindig kéznél tű-cérna, ha az utolsó pillanatban mégis leesne egy.
- Jelentkezz be időben a programra! Ha a start időpontja 9.00, akkor állj készen a négyyszögbe lovaglásra 8.59-kor! Indulj el a pálya körül, mihelyt az előtted lévő versenyző a program végén elindult kifelé. Ne rágózz, és a pálya körbelovaglásánál is köszönd a bírót. És mosolyogj! Tisztességes felkészülés, figyelmes viselkedés, rendezett megjelenés – gyakorlatilag így foglalható össze azok a fortélyok, amelyekkel egy versenybíró még a program megkezdése előtt rávehetünk, hogy kedvezőbben ítélje meg a négyyszögben nyújtott teljesítményünket. Most pedig térjünk át magára a programra.

TANÁCSOK PROGRAMLOVAGLÁSHOZ

- Rendezd a lovadat az állj-ban, mielőtt köszönsz. Sok lovas annyira izgul, hogy igazán nem is áll meg a köszönésnél. Csak akkor ne fogadd el a megállást, ha száz százalékgig biztos vagy benne, hogy nagyon gyorsan tudod korrigálni. A legtöbbször sajnos ez a próbálkozás csak még rosszabbá teszi a feladatot. Még a fordulat előtt tudd, hogy pontosan a C-vel egyvonalon kell érkezned. A fordulatot úgy kell

lovagolnod, mint a 10 méteres kör negyedét, és ne felejtse el, hogy érintened kell a rövidfalon a nyomvonalat a fordulat után, mielőtt a középvonalra lovagolsz belovaglásnál.

- Átlók lovaglása. Mindegy, hogy csak a lépések meghosszabbítása, középügetés, vagy nyújtott ügetés a feladat, figyelj a sarkokra! Figyelj arra, hogy ne essen ki a ló hátulja se jobbra, se balra, ne kezd el a feladatot addig, amíg a lovad nem egyenes, mert ettől egyenetlen lehet a mozgás. Gyakran előfordul az is, hogy bár az átlóra magas pontszámot kap a lovas, nem szentel elég figyelmet az átmenet lovaglására, és ez bizony pontlevonással jár. Emlékezz, hogy két átmenetet kell lovagolnod az át-lón, és mindkettőt precízen ki kell lovagolni.

„Ahogy véget ért a versenyszám, kérd el a protokollt és olvasd el a bírók megjegyzéseit”

az, hogy körülbelül másfél méterrel jobban lovagold ki a sarkot, mint a programodban szereplő legkisebb kör. Tehát egy alapfokú programban a 20 méteres kör vonalán túl még másfél méterrel lovagold ki a sarkot. Úgy képzeld el a sarkot, mint két egyenes vonal, amelyet egy ív köt össze. Ne

Dujardinnek vagy Anky van Grunsvennek sem. Ha a lovad valamiben tehetséges, akkor arra koncentrálj, abból próbáld meg kihozni a maximumot. Ne akard olyan feladatokból magasabb pontszámot kiperéselni a versenyen, ami a lovadnak nehézséget okoz, mert csak rosszabb lesz. Fogadd el a 6 pontot és lépj tovább.

- Mindig alacsonyabb szinten versenyezz, mint amit edzésen lovagolsz. Ha otthon problémát okoz egy feladat, biztos lehetsz benne, hogy a versenyen még rosszabb lesz. Használd a 90%-os szabályt. Ha a feladat helyes végrehajtása otthon 90%-ban sikerül, akkor készen állsz arra, hogy a versenyen is bemutasd.

- A program pontos lovaglása és a sarkok kilovaglása biztos lenyűgözi a bírókat.

- Mindenkinek ajánlott a feladatok leírásának a tanulmányozása a díjlovagló versenyszabályzatban. Egyszer egy lovas reklamált, hogy miért kapott olyan kevés pontot a középügetésre, mire megkérdeztem, hogy mi a középügetés. A válasz pedig az volt: „Miért számít az?” Ha nem tudja, mi a végrehajtandó feladat, akkor nem kellene kritizálnia a feladatért kapott pontokat és megjegyzéseket.

- Olvasd el a protokollt a lovaglásod után. Ahogy véget ért a versenyszám, kérd el a protokollt és olvasd el a bírók megjegyzéseit. Ha azt látod, hogy „több pontosság”, akkor tudd ki ezt a következő lovaglásod céljának. A bírók emlékeznek a lovasokra, és ha azt látják, hogy olvastad a megjegyzéseiket a pontozólapon, és dolgozol a hiányosságaidon, ez szintén kedvezőbb benyomást kelt.

- Maradj pozitív! Emlékezz arra, hogy a bírók csak azt a pár percet látják, amit a négyzetben töltesz. Nem tudják, mennyit fejlődöttél, nem ismerik a lovad képzési nehézségeit. Csak azt a néhány percet értékelik. Még ha nem is azt a pontszámot kaptad, amit reméltél, ha úgy érzed az edződdel, hogy az előző verseny óta fejlődtetek, akkor nincs okod elkeseredni, mert jó irányba haladsz.

**Janet Foy tanácsai alapján
írta Halmos B. Ágnes
és Somogyvári Anett**
(Forrás: dressagetoday.com)



FOTÓ: SOMOGYVÁRI ANETT

A bírónak figyelnie kell ezeket az átmeneteket, és végrehajtásuknak befolyással kell lennie a pontszámra, akkor is, ha az átmenet lovaglását külön nem pontozzák.

- Ha túl nagy köröket lovagolsz, pontlevonással jár, mivel ezzel könnyítesz a feladaton. 10 méteres, vagy annál kisebb körökön ügyelj arra, hogy ne hajlítsd túl a lovat, mert kibillentí az egyensúlyából.

- Használd a sarkokat. Pont. Mindegy, milyen szinten lovagolsz. Az arany szabály

próbáld meg combra való engedéssel ki lovagolni, mert ez kiveszi az energiát, koncentrálj a belső hátulsó láb egyensúlyára.

- Oldaljárások. A legtöbb lovas egész jól kezdi a feladatok mozdulatainak lovaglását, de sokan elfelejtik befejezni. Ha például a feladatot vállat-be H-tól E-ig, akkor egyenesítsd ki a lovat, ne lovagold vállat-be pozícióban a sarkot.

- Ismerd a lovad gyenge pontjait. Nem lehet minden mozdulat 10 pontos, Charlotte

NEMZETKÖZI GYERMEKMENTŐ SZOLGÁLAT

FEI WORLD CUP DRESSAGE

M A G Y A R
LOVASTERÁPIA SZÖVETSÉG

**Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas Verseny
és Lovasterápiás Verseny**
Fót, 2020. szeptember 25-27.

Helyszín: Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Lovasterápiás és Oktató Központja, 2151 Fót, Vörösmarty tér 2.
E-mail: gbozori@lovasterapia.hu, Tel.: +36 27 539 370
Nevezési határidő: 2020. szeptember 6.

Támogatók: www.lovasterapia.hu CDI-W/CDIS* /CDI/CDIY/CDIP

otpbank MAGYARORSZÁG KORMÁNYA elmű-émász MOBILEKIDS Mercedes-Benz Hewlett Packard Enterprise

Eldőlt a 2020–21-es nemzetközi versenyszezon sorsa

Az FEI döntött a 2020-as és 2021-es év FEI-bajnokságairól és versenyeiről. A Covid-19-járvány nemcsak a 2020-as, de a 2021-es évben megrendezendő versenyekre is hatással van. Az FEI elnöke, Ingmar de Vos elmondta, hogy a világjárvány a megszokottnál nagyobb problémát okozott, ezért az FEI szabályzata meghatározza az FEI-bajnokságok rendezésének ütemtervét, elkerülendő a fontosabb kontinentális és világversenyek dátumainak ütközését, így a nemzeti szövetségeknek nem kell választaniuk, hová delegálják a csapataikat. A jelenlegi példátlan helyzet miatt az FEI igazgatósága megegyezett abban, hogy néhány konkrét esemény kapcsán ettől eltér. A bajnokságok szervezőivel sikerült egyezséget kötni az átütemezésekről, de vannak kivételek. Ilyen például a 2020-as díjigazgató utánpótlás Európa-bajnokság, amelyet le kellett mondani, mert a szakértők véleménye szerint túl nagy kockázatot jelentene a lovasok és a lovak számára. Villamura ennek ellenére megkapta a 2021-es díjigazgató utánpótlás Európa-bajnokság rendezési jogát a spanyol Oliva helyett, mely a 2022-es Eb-t rendezheti majd meg. Ugyancsak elmarad az FEI utánpótlás fogathajtó Európa-bajnokság is, melyet 2021-ben tartanak meg a franciaországi Lamoite-Beuvronban, a korhatár megegyezik a 2020-ra előírtakkal. Eltörölték a kvalifikációt az FEI díjigazgató utánpótlás Nemzetek Díja-sorozat döntőjére, az Opglabbeekben megrendezésre kerülő döntőben minden országnak nyitott a részvétel, nem számít a csapatok évközi teljesítménye. Az igazgatótanács abban is megállapodott, hogy azokat a versenyeket, amelyeket a járvány miatt elhalasztottak és nem tudják megrendezni 2020-ban, nem lehet 2021-re átcsoportosítani a 2021-re halasztott olimpia miatt. Ha a járványhelyzet úgy hozza, hogy az új időpontokban sem tudják megtartani a bajnokságokat, nem lehet további módosításokat véghezvinni a dátumokon. Mivel a járvány továbbra is kiszámíthatatlan, mindenre fel kell készülni. ■

BOGNÁRLÓ = MINŐSÉG

Holst., Old., KWPN, BWP, SE, stb.

drága – selejt helyett

garanciával, önköltségen

www.bognarmenes.hu

30/631-4883

Vigo, Kannan, Elvis, Mylord, stb. apától

Kiscsikótól – versenylóig

MINŐSÉG = BOGNÁRLÓ