



FOTÓ: SOMOGYVÁRI ANETT

Vakáció lóháton

Idén kissé szokatlan módon érkezett meg a nyári szünet, hiszen nem ránk tört a vakáció, hanem szépen bekészült a küszöbön a karantén alatt. Panasza nincs okunk, hiszen Magyarországon, ha óvintézkedések mellett is, de tudunk beszélni nyári programokról. Az alábbi cikk nemcsak a gyerekeknek, hanem a felelős szülőknek is szól és igyekszik útmutatást adni, hogy melyik lovastábort válasszák.

Az idei évben, függetlenül attól, hogy a szülők a januárban eltervezős vagy az utolsó pillanatban telefonálgató típusba tartoznak, mindenkinek szűkös határidővel kell regisztrálnia gyermekét a táborokba, hiszen óriási túljelentkezés van a legjobb helyekre. Az első tipp tehát a cikk elején: ahol alig van jelentkező, nem a legjobb tábor. Hogyan válasszunk lovastábort?

Véleményem szerint, ha alapvetően jársz valahova lovagolni, érdemes ott érdeklődni, hogy szoktak-e táborokat szervezni. Ha elégedett vagy az oktatás színvonalával, a lovakkal, a környezet alkalmas ott tartózkodásra, nem is érdemes tovább keresgélned. Amennyiben a lovardád nem foglalkozik táboroztatással, vagy nem jársz lovardába, kezdődhet a keresgélés. Érdemes barátokat megkérdezni, hogy ők milyen tá-

LOVASTÁBORI KISOKOS

EZT VIDD A NAPKÖZIS LOVASTÁBORBA

Az alábbi dolgok életmentők is lehetnek, ha jól akarod magad érezni (kis hátizsákba tedd, nem kell bőrönd).

- Lovaglőcipő, lábszárvédő/csizma, vagy boka fölött érő kemény talpú cipő
- Lovaglásra alkalmas hosszú szárú, kényelmes nadrág
- Kobak, ha van
- Gerincvédő, ha van (ha nincs, érdeklődj, ott tudnak-e adni neked kölcsön)
- Váltás rövidnadrág
- Túrázásra alkalmas cipő
- Váltás zokni
- Esőkabát
- Sapka/kendő és napvédőkrém
- Szúnyog- és kullancsriasztó
- Kevés zsebpénz
- Kevés keksz vagy gyümölcs biztonsági tartaléknak
- Papírzsebkendő
- Lócsoki/sárgarépa/alma

EZT NE FELEJTSD OTTHON, HA OTT IS FOGSZ ALUDNI

A napközis táborozáshoz szükséges dolgokon felül még be kell pakolnod néhány fontos dolgot, de ezek nem térnek el attól,

amit akár az osztálykirándulásra is vinnél. Íme, néhány nélkülözhetetlen kellék a teljesség igénye nélkül.

- Hálózsák vagy ágynemű (takaró, lepedő, párna, alvókedvenc)
- Tisztálkodószerek és törölköző (általában a fogkrém marad otthon)
- Gumipapucs
- Pizsama
- Ha van telefonod, akkor ahhoz töltsd
- Zseblámpa az esti kalandokhoz
- Szúnyogriasztó a szobába, mert van rá esély, hogy nyitva marad napközben az ajtó

EZT SEMMIKÉPPEN NE VIDD A LOVASTÁBORBA

- Drága digitális eszköz, pl. tablet, laptop, drón
- Éles tárgyak, pl. kés, olló
- Sok zsebpénz (érdemes tudakozódni, hogy mennek-e a táborosok olyan helyre, ahol lehet majd vásárolni. Ha nem, akkor nem is kell vinned, de maximum 2000 forint elég, ha mégis)
- Drága ruhák

Ezek a dolgok csak bonyodalmat okoznak. Ha tönkremegy vagy eltűnik, mindenkinek kellemetlen, és a szervezők nem vállalnak ezekért felelősséget. Egy jó csapatban nem is lesz szükséged semmi másra, csak a lelkesedésedre és a jókedvedre.

borba jelentkeztek. A szüleid bizonyosan aggódnak kissé a koronavírus miatt is, hogy a higiéniai szabályokat mennyire tartja be egy-egy rendező. Javaslatom szerint érdemes utánajárni a lovardának. Például, hogy mióta vállalnak lovasoktatást, mióta lovastáborokat, milyenek az edzések, hol fogtok étkezni, van-e szálláslehetőség vagy napközi pihenőhely, milyenek a programok. Vannak-e esetleg ismerősök, akik oda járnak. Mindenképpen a személyes kapcsolatokat ajánlom a hirdetésekkel való szerelemből és helyett. Sok esetben gyönyörű plakát, csodálatos felvételek csalogatnak egy táborba, de nem árulkodnak a hangulatról, az oktatók természetéről, a programokról vagy a szállásról. Érdemes utánajárni, hogy hivatalos lovardáról van-e szó. Egy hivatalosan működő lovasiskola bejelenti a táborait a területileg illetékes kormányhivatal népegészségügyi intézetének, így nagy a valószínűsége, hogy a megfelelő higiéniai előírásokat járványtól függetlenül is betartják. Ez jelenthet némi garanciát.

Persze a hangulatról még ez sem árulkodik, de erre is van tanácsom. Ha nincsen ismerős, aki járt volna ebben a lovardában, akkor mindenképpen érdemes meglátogatni a jelentkezés előtt egy nyílt nap vagy egy lovaglás alkalmával. Sokat elárul a hely jellege a táborozásról, például, hogy családias jellegű-e, vagy inkább sportistálló, rendezvényhelyszín. Érdemes a lovaglás alkalmával ismerkedni az ottani lovasokkal, szülőikkel, és kérdezgetni őket a táborokról részletesen. Érdemes széles körben kérdezni, mert mindenki szeretné, ha a gyerekek jó élményekkel térnének haza egy hét után.

Természetesen az egyik legfontosabb, hogy találkozzunk a táborvezetővel és/vagy lovasoktatóval, akik velünk lesznek a nyári táborban. Ha az ő személyük szimpatikus, biztos a siker. A táborvezető személyisége garancia lehet az önfeledt szórakozásra.

Ha megtörténik az elhatározás, megtörténik a jelentkezés, nem marad más hátra, mint számolni visszafelé a napokat és beszerezni a szükséges dolgokat – ebben a mellékelt kisokossal szeretnék segíteni.

Balesetmentes, kalandokkal teli örök élményeket kívánok nektek a nyári táborokra!

Csilló Rita

Miért szeretjük annyira a lovakat?

Számtalan oka van annak, hogy vonzódunk a lovakhoz és élvezük e csodás állatok barátságát. Csokorba szedtünk tíz dolgot, amiért szeretjük őket. A rejtvényben a lovak beszélnek hozzánk. Hogy miről? Ezt neked kell kitalálnod, és beírnod a rejtvényhálóba. Majd a számozott négyzetek betűiből kialakul egy szerethető tulajdonság.

1. Így nevezik az istálló falához rögzített, lábakon álló vályúforma eszközt, amelyben az abrakot kapjuk.

2. Ebben a járműben utazunk.

3. A kantár felhelyezésekor óvatosan a számba illesztik ezt az eszközt. Két, közepén csuklóval egybekapcsolt, külső végén lyukas fémdarabból áll. E lyukakba fűzik az irányításra való kantárszárat.

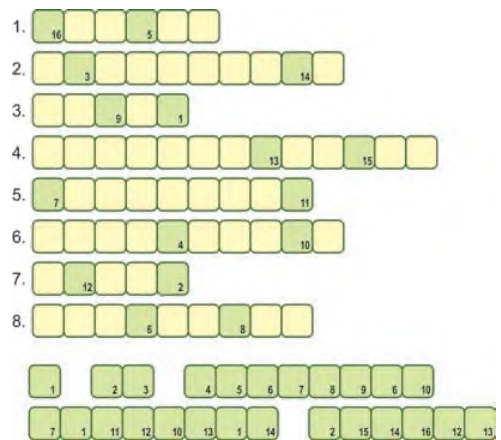
4. A patám, ha sokat járok kemény talajon vagy sűrűn indulok versenyen, gyorsan lekopna. Ezért egy szakember 4-8 hetente ellenőrzi és patkót szögel rá. Ez a beavatkozás nem fáj nekem. Ki teszi rendbe a patámat?

5. A számban 12 van belőle. Alakja és egymással bezárt szöge is változik életkorunk előrehaladtával. Ahogy korosodunk, egyre inkább kifelé hajlik, fokozatosan háromszögletűvé válik. A táplálék letépésére, harapására való.

6. Ebben a sportban kis lovasom a hátamon végez gimnasztikát, akrobatikus gyakorlatokat. A tanulók először műlovon, majd álló, lépegető és végül vágótázó ló hátán próbálják a feladatokat. Engem futószáron vezetnek egy 15 méter átmérőjű körön. Verseny közben a bírók pontozzák a lovat, a lovat és a kettőnk közti harmóniát.

7. Kistermetű ló vagyok, a Kárpátok pónijának is neveznek. Fajtám a nevét egy népcsoportról kapta. Végtagjaim rövidek, izmosak, nehéz csomagokkal a hátamon biztosan kaptatok a havas, jeges hegyi ösvényeken. Magyarországon az Aggteleki Nemzeti Parkban található a legnagyobb, szabadon tartott ménesünk.

8. A két alapvető lótipus közül ebbe a csoportba tartozom. Nagy termetem, széles, izmos testem, nyugodt, barátságos természetem miatt a legjobb igásló vagyok.



KÜLD D BE ÉS NYERJ!

Ha megvan a megfejtés, küldd el a tompe.anna@magyarmezogazdasag.hu e-mail címre, vagy postán a kiadó címére (Magyar Mezőgazdaság Kiadó, 1141 Budapest, Mirtusz u. 2.), az e-mail tárgyába, vagy a borítékra írd rá, hogy „Pegazus gyerekróvat”.

- Minden hónapban megajándékozunk a három leggyorsabb beküldőt.
- Aki pedig év végéig az összes megfejtést helyesen beküldi, annak már csak némi szerencsére van szüksége, hogy részt vehessen a Csilló Lovasiskola lovastáborában, vagy megnyerje a Horze értékes lófelszereléseit.