



# Lovasi Hírek

IX. évfolyam. 3. szám

A LOVASI ÖNKORMÁNYZAT HÍRLEVELE

2013. március

## Fókuszban az egészség

**Január végén kezdődött és április közepéig tart a Lovasi esték előadássorozat. Igyekeztünk színvonalas programokat összeállítani, közismert személyeket meghívni a faluház nagytermébe.**

Legelőszőr Dr. Simon Attila kardiológus tette fel azt a költői kérdést, miszerint: „Megelőzhető az infarktus”? Az előadás kezdeti szakaszában bemutatta hazánk egészségügyi helyzetét a világban, ezen betegséggel kapcsolatban. Hirtelen szívhalál következtében Magyarországon naponta mintegy hetven ember veszti életét, mely háromszorosa az Európai Unió átlagnak. Ha szemügyre vesszük a betegség kialakulásának rizikófaktorait, akkor már nem csodálkozhatunk a rossz helyzetünkön. Ennek az állapotnak okozói lehetnek: a rosszul kialakult szokásaink, táplálkozási hagyományaink, gazdasági és anyagi helyzetünk, lelkiéletünk, örökölt génjeink, munkahelyi légkörünk. A hirtelen szív-megállás leggyakoribb oka a szív koszorúereinek szűkülete következtében kialakult szívizom vérellátási zavar, azaz a szívinfarktus, amikor a szívizom az oxigén hiánya következtében elhal. A szív-rohamot gyakran nehéz légzés, szorongás, halálfélelem, gyengeség, verejtékezés, nagyobb szívdobogás, hányinger vagy hányás is kísérheti tünetként.

Dr. Barancsi Márta és Dr.

Jámbor Imre előadását is sokan tekintették meg a faluház nagytermében. A részt vevők választ kaptak arra, hogy mitől és hogyan működik jól egy házasság? Az orvos házaspár szerint fontos, hogy egy kapcsolat kompromisszumokra épüljön. Sajnos manapság a párok nem beszélnek ki magukat, pedig mennyivel jobb lenne, ha a felek higgadtan megbeszelnének mindent, békésen megegyeznének egymással a nézet-, és ízléskülönbségekben.

Böjte Csaba ferences rendi szerzetes előadásában megtudhattuk, hogy Isten mennyire bíz az emberekben. *-Az előttünk álló 2013-as évben fontos lenne átélmelnünk, hogy mennyire hiszünk a Jóistenben, teremtett szép világunkban, egymásban, önmagunkban, az alázattal kimondott bölcs szavak gyógyító, teremtő erejében, a szeretet végső győzelmében? Jézus Krisztus bíz az emberiségben, hisz a teremtett világban, benned, bennem, mindannyiunkban! És ez a hit, ez a bizalom nem inog meg a nagycsüörtökök, nagypéntekék véres kegyetlenségében, Ő bíz bennünk. Mindannyian Krisztus képére és hasonlatosságára születünk. Milyen jó lenne ha ott ragyogna mindannyiunk arcán Krisztus hegyeket mozgató, hatalmas hite, ha mi is azal a végtelen jóssággal, bizalommal tudnánk egymás felé és a Mennyei Atya által ránk bízott feladatok felé fordulni.*

Dr Papp Lajos szívsebész

Magyarország múltját, jelenét, jövőjét vázolta. *-A magyarság története meghamisításának kizárólag egy célja volt, jelentette ki, egy német történész csoport: megszerzeni, és elvenni a magyaroktól a Kárpát medencét, Magyarország a földi paradicsom! A Kárpát-medence földrajzi elhelyezkedése pontosan Európa közepe. Az égtájakat figyelembe véve teljesen mindegy, hogy egy átutazó milyen irányból jön, és milyen irányba folytatja útját. Ezt a területet központi helyzetéből adódóan mindenképpen érintenie kell. Vagyis mi jelentjük Európa közepét. A múlt és a jelenkori történelem azt bizonyítja, hogy mindig idegen népeknek volt és van szüksége erre a területre, az itt lévő tudásra és nem fordítva.*

Február 27-én Dr. Rác Jenő a Magyar Kórházszövetség elnöke „Egészségügyi helyzetkép Magyarországon” címmel tartott előadást. Meglehetősen lehangoló, szomorú képet festett az egészségügyi helyzetről. Őt követte március 20-án Eröss Zsolt hegymászó, aki elmesélte a balesete utáni rehabilitációt. Életfelfogása mindenkit magával ragadott. Elmondta, hogy felesége is hegymászó. Szinte hi-

hetetlen, hogy egy törekeny nő mire képes. Az meg egyszerűen csodálatos volt, hogy felérték a csúcsra és örömben egymást átölelve örültek. Március 27-én dr. Zacher Gábor, a toxikológia 10 ezer éves kultúrtörténetére hívja fel a figyelmet. Április első szerdáján pedig Györfi Pál az Országos Mentőszolgálat szóvivője a mentősök helyzetét bizonygatja napjainkban. Az előadássorozat április 13-án egy gyakorlati hétvégével zárul.

Az alábbi előadások megtekinthetők DVD-n, az Öböl TV jóvoltából. Dr. Simon Attila kardiológus: Megelőzhető az infarktus? Dr. Barancsi Márta és Dr. Jámbor Imre: Mitől és hogyan működik jól a házasság? Dr. Papp Lajos: Magyarország múltja, jelene, jövője Dr. Rác Jenő: Egészségügyi helyzetkép Magyarországon 2013 Böjte Csaba: Mennyire bíz Isten bennünk? Eröss Zsolt hegymászó: Baleset - rehabilitáció a Himalájáig (Cho-Oyu 8201 méter megmászása). Amennyiben szeretne vásárolni, kérjük vegye fel a kapcsolatot Szendi Péterrel a 30-5303466-os telefonszámon vagy a konyvtar@lovas.hu e-mail címen.

Szendi Péter

**A Lovasi Önkormányzat és az Alsóörsi Közös Önkormányzati Hivatal dolgozói Kellemes Húsvéti Ünnepeket kíván Lovas állandó lakosainak és nyaralótulajdonosainak!**

# Élénkül a forgalom az utakon

Most már igazán várjuk a tavaszt, a jó időt, hogy minél többet lehessünk a szabadlevegőn. A tél márciusi, talán utolsó tombolása a Dunántúlon a közlekedésben okozta a legnagyobb káoszt, és ez is figyelmeztetés legyen mindnyájunknak, a közlekedés „veszélyes üzem”.

Az időjárás ilyenkor csalogó. A szikrázó napsütés, az útestre lecsapódó pára, a hajnali köd, a reggeli-esti hideg váratlan helyzet elé állítja a téli bezártságból kiszabaduló, hétvégére kiruccanó közlekedőket. Több az autó, a motor, a kerékpár és a gyalogos az utakon.

A közlekedési szabályokban ugyan nem történtek jelentős változások, a szabályszegések miatt kiszabható és kötelezően kiszabandó (közigazgatási eljárások) büntetési tételek azonban olyan jelentős összegek, amelyek komolyan megterhelik pénztárcánkat. Mielőtt útnak indulnak, kérem, ne csak a gépjármű műszaki állapotát, a vezetői engedélyek érvényességét - a hátsó oldalon - ellenőrizzék, hanem frissítsék fel KRESZ tudásukat is, hogy elkerüljék a „nem tudásból” eredő csekkes borítékokat.

A Balatonalmádi Rendőrkapitányság területén 2012. évben bekövetkezett közlekedési balesetek elemzésekor megfigyelhető a szezonális, amely a nyáron többszörösére növekvő nyaraló és jármű forgalommal magyarázható.

A Kapitányságunk illetékeségi területén a 2011. évi ada-

tokat a 2012. év adataival összehasonlítva:

- csökkent a személyi sérüléssel járó közlekedési balesetek száma (79-ről 62-re),
- a halálos balesetek száma a megegyezett (3 volt),
- a súlyos sérüléssel járó balesetek száma csökkent (34-ről 18-ra),
- a könnyű sérüléssel járó balesetek száma gyakorlatilag nem változott (42 helyett 41 volt).
- a sérülés nélküli balesetek száma sem változott jelentősen (152 helyett 157 volt).

A balesetek leggyakoribb okai között szerepelnek továbbra is a gyorsajtás, a követési távolság, valamint az elsőbbségi és kanyarodási szabályok be nem tartása. 5 esetben fordult elő, hogy a baleset okozó vezető ittas volt.

2012-ben 59, míg 2011-ben 88 közlekedési büntetőügyben indítottunk eljárást, ezen belül az ittas járművezetés miatt elrendelt nyomozások száma 42-ről 24-re csökkent.

A közlekedés legvédtelenebb résztvevői a gyalogosok, illetve kerékpárosok. 2012. évben – hasonlóan a 2011. évi adatokhoz - a kerékpárosok által okozott balesetek száma magas volt (15 eset), ezért továbbra is fokozott figyelmet fordítunk az ellenőrzésükre. A kerékpáros balesetek oka gyakran a kerékpárosok ittas állapota miatt bekövetkező el-  
esés volt.

Szeretném pontosítani az alkohol fogyasztása utáni kerékpározással kapcsolatban elterjedt információt! A főútvonalon továbbra sem szabad közlekedni alkohol fogyasztása után. Keresztülhajtani sem szabad! Azonban a mellékutakon sem korlátlan a lehetőség. Az alkohol fogyasztása után mért 0,3 mg/l légalkohol érték felett sem szabad részt venni a közúti közlekedésben, mellékúton sem. És ezzel még nincs vége. Közúti közlekedésben csak arra alkalmas állapotban szabad részt venni! Vagyis az, aki már egy sörötől cikk-cakkban tekerne hazafelé, jobban teszi, ha leszáll és tolja a kerékpárját.

2013. évben az Országos Baleset-megelőzési Bizottság a gyalogos és kerékpáros bal-

esetek megelőzésnek jegyében szervezi programjait. Az országos méretű akciók során hangsúlyt kap a gyermekek oktatása a helyes közlekedési magatartásra, a közlekedési szabályok felfrissítése, a „jól láthatóság”, a biztonságos közlekedésre alkalmas és a jogszabályoknak megfelelő kerékpár felszereltsége, és természetesen a fokozott közúti ellenőrzések.

Balatonalmádi, Alsóörs, Felsőörs, Lovas körzet körzeti megbízottjai:

Édes Zoltán r.zls. 30-600-4581, Balogh Zsolt r.ftőrm. 30-630-8103, Vida Tamás r.ftőrm. 30-372-1106.

Stanka Mária r. őrnagy  
Balatonalmádi  
Rendőrkapitányság

**MEGHÍVÓ**    2013. március 30-án, szombaton

**Húsvéti játszóház lesz gyerekeknek és játékos kedvű felnőtteknek**

**Program:**  
15:00 - 18:00 - tojásfestés, színezés, asztali- és ablakdíszek készítése, nyuszisimogatás, tojáskereső verseny...

**Helyszín:** a faluház udvara és nagytereme

**Mindenkit szeretettel várunk!**  
Lovas Jövőjéért Egyesület



Információ: 20 417 4544 | www.lovas-je.info

## Hirdessen a Lovas Hírekben!

1/8 oldal 600 Ft

1/4 oldal 1100 Ft

1/2 oldal 2000 Ft

egész oldal 4000 Ft

Információ:

Lovas Teleház – Tel.: 06/87-575-083

Lovas Önkormányzat – Tel.: 06/87- 447-694

## Lovasi Hírek

A LOVASI ÖNKORMÁNYZAT HÍRLEVELE

Felelős kiadó: Lovas Község Önkormányzata

Felelős szerkesztő: Szendi Péter

ISSN 2061-0793

Tel.: 06 30 530 3466

E-mail: szendipeti@gmail.com

Nyomtatás: Viza Kft. 8200 Veszprém, Hajlat u. 31., Tel./fax: 88 429 936,

e-mail: info@vizastudio.hu

## Egészségügyi helyzetkép Magyarországon

Február 27-én tartott előadást a lovasi Faluház nagytermében dr. Rác Jenő a Magyar Kórházszövetség elnöke „Egészségügyi helyzetkép Magyarországon 2013” címmel.



A magyar egészségügy helyzete hasonlítható a magyar labdarúgás helyzetéhez, mindenkinek van róla véleménye, mindegyik rossz, mindegyik megjavításához sok pénzre lenne szükség és még így sem biztos, hogy jól sikerülne.

A magyar egészségügy története folyamatosan változó és soha végig nem vitt reformok története. Újra kell gondolni az alapmodellt:

1. BISMARC-FÉLE modell, amelyet Németországban 1883-ban vezettek be, járuléktmentes, munkabérrányos, felső korlátja van és biztosítási alapon jár a szolgáltatás.

2. BEVERIDGE-FÉLE modell, amelyet Nagybritanniában 1946-ban vezettek be, állampolgári jogon járó, adóalapú állami egészségügyi ellátás.

Nem meglepő, hogy csaknem 115 milliárd forintba emelkedett a kórházak összes tartozása a múlt év utolsó negyedévében – mondta a 180 percben Rác Jenő, a Magyar Kórházszövetség (MKSZ) elnöke. A szakmai szervezet tisztviselője szerint, mióta Magyarországon bevezet-

ték a teljesítményfinanszírozást, rendre visszatérő probléma, hogy az egészségügyi intézményekben év végére mindig keletkezik valamekkora adósság. Ezt aztán közös erővel mindig meg kell próbálni kezelni – tette hozzá.

Rác Jenő azonban - aki főigazgatója a Veszprém megyei Csolnoky Ferenc Kórháznak - hangsúlyozta, a 110 milliárd fölötti összeg az intézmények beszállítói iránti kötelezettségvállalás, és a tényleges adósság, vagyis a lejárt határidejű szállítói tartozás ennél kevesebb

A kórházak adósságának nagysága az elmúlt öt-hat évben érte el azt a szintet, amivel már „intenzívebben kell foglalkozni”. 1995/96-ban még négy milliárdos volt ez az összeg, manapság már ennek a tízszerese – mondta az MKSZ elnöke.

Arra a kérdésre, hogy a beszállítók iránt fennálló tartozások kiegyenlítésére is fordítható 27 milliárdos konszolidációs összeg mekkora segítséget jelentett, Rác Jenő azt mondta, életmentő fontosságú volt. Tavaly ugyanis év végén egyes intézmények odáig jutottak, hogy csak készpénzért és kétszeres áron vásárolhattak, mert az adott beszállító az adósság csökkentését is elvárta.

Rác Jenő szerint a kórházak esetében is az a cél, mint az államnál: elérni, hogy ne keletkezzék újabb adósság, amihez az kell, hogy a rendelkezésre álló pénzhez igazodó struktúra és szolgáltatások legyenek az egészségügyben. A kórházszövetség vezetője úgy véli, amikor a mostani kormányzat az állami egészségügy mellett tette le a voksát, akkor egyértelműen döntött arról is, hogy ezt a kérdést nem intézményenként, hanem egységesen kell kezelni.

A következő hetekben kez-

dődő bértárgyalások kapcsán Rác Jenő azt mondta, teljes egyetértés volt azon a keddi előzetes minisztériumi konferencián, hogy az egészségügyi életpályamodell felállítása mindenkinek egyformán fontos, és ahhoz, hogy erről a kérdéstről tárgyalni lehessen, meg kell jelölni az életpályamodell egyes lépéseihez szükséges forrásokat is. Ehhez a minisztériumban vannak nagyon jó kiindulási anyagok – tette hozzá Rác Jenő.

Az újra keletkező problémák tükrében át kell gondolni néhány kérdést:

Miért termelődik újra egyre növekvő mértékű adósság? Mitől nagy a szórás az intézmények között? Mitől nagy a szórás a területek között? Meddig lehet fedezet nélkül feladatokat előírni? Meddig lehet törvénytörően gazdálkodni?

Számunkra szomorú tény, hogy például a szomszédos országok közül Szlovákia jóval többet költ az egészségügyre, mint mi és az eddigi kormányok hivatalos álláspontja erről a kérdéstről az volt, hogy az egészségügyi ellátás a betegek részére hazánkban folyamatos, zavartalan, megbízható és biztonságos. Sajnos a hétköznapi emberek a bőrükön nem ezt tapasztalják.

Ha hétköznapi nyelvre szeretnénk lefordítani az egészségügy problémáit, a legfőbb gond az, hogy nem akkor kezdődik meg a gyógyítás, amikor felfedezik a betegséget, hanem jóval később, amikor már lehet, hogy késő. A másik nagy probléma az, hogy kevés a kötelező szűrővizsgálat, amihez természetesen nagy értékű gépek és berendezések lennének szükségesek, de természetesen a gyógyításban is ugyanezek a nagy értékű gépek és berendezésekre lenne szükség.

Horváth Ferenc

## ÁPRILISI PROGRAMOK

**Április 3. (szerda) 18.00 óra:** Gyórfi Pál az Országos Mentőszolgálat szóvivője: Életmentés Magyarországon, utána gyakorlati bemutató: minden, amit az újraélesztésről tudni kell

**Április 13 (szombat):** Gyakorlati hétvége

A Lovasi Esték záróakkordja a Gyakorlati Hétvége, tervezett program:**9.00 órától egész nap:** Ökopiác a Faluház udvarán húsárak, lekvárok, kézműves edények, mustárok, ecetek, zöldségek, gyümölcsök, savanyúságok, méz, mézeskalács, tönkölybúza, házi sütemények **10.00-12.00 óráig:** Gyerekprogramok - Játékvár, ügyességi és logikai játékok, népi játékok, bébipihenő, játékshow**10.30-11.30 óráig:** Fóris Marietta családkonzulens - Gyermeknevelés a családmentális állapotának tükrében

**12.00 órától** ételbemutató**12.30-13.30 óráig:** Blaskó István (Bruno Gröning Baráti Kör vezetője): Szellemi úton történő gyógyulás**14.00-15.00 óráig:** Halmos Mónika - A levendulás sikerkönyv bemutatója, minden, amit a levenduláról tudni kell**15.00 órától:** Gyógynövénytura Takács Ferencel**16.00-17.00 óráig:** Dr. Antal Géza - Az egészség záloga. Ásványi anyagok, nyomelemek, vitaminok hasznos-sága**17.00-18.00 óráig:** A nagy sikerkönyv bemutatója - Zelina V. György: Önbizalombomba

**Április 19. (péntek) 18.00 óra:** Zsiga Henrik könyvbemutatója a faluház nagytermében

Minden kedden és csütörtökön este 6 órától zumba a faluház nagytermében!

# Ti ne féljete!

Lekció: Mt 28: 1-10

„Az asszonyokat pedig így szólította meg az angyal: ti ne féljete! Mert tudom, hogy a megfeszített Jézust keresitek. Nincsen itt, mert feltámadt, amint megmondta. Jöjjetek, nézzétek meg, azt a helyet, ahol feküdt. És menjete el gyorsan, mondjátok meg a tanítványainak, hogy feltámadt a halottak közül, és előttetek megy Galileába: ott meglátjátok őt. Íme megmondtam nektek!” Mt 28,5-7. Húsvét hajnalán Jézus női tanítványai voltak az elsők, akik kimentek a városból, hogy megnézzék Jézus sírját. Ők azok, akik tenni akartak még valamit a halott Jézusért. Szívükben kegyeletes érzések és gondolatok mellett félelem és aggodalom is volt. Drága keneteket vettek magukhoz abból a célból, hogy a zsidók szokása szerint Jézus testét bebalzsamozzák, de vajon ki fogja elhengeríteni azt a hatalmas követ a sír bejárata elöl, amivel nagypéntek délutánján lezárták a sírt. Szívükben szomorúsággal, gyásszal, félelemmel és aggodalommal mentek ki a temetőbe az asszonyok, de egészen másként jöttek onnan vissza. Óriási változás történt bennük, Isten munkájának részesei és tanúi lettek. Vizsgáljuk meg most ebből a nézőpontból mai alapigéinket: mit teszünk mi a halállal szembekerülve, és mit tesz Isten eközben értünk és bennünk? 1. Miközben mi keressük Jézust – Ő ránk talál! „És íme Jézus szembe jött velük, és ezt mondta: legyetek üdvözölve!” (9.v.) Miközben a férfi tanítványok egyesek elárulták, megtagadták a Mestert a többiek pedig szétfutottak és félelemmel telve a bezárt ajtók mögé bújtak, addig az asszonyok azok, akik bátorságról, hűségről és áldozatkészségről tesznek bizonyosságot. Ők még a megfeszített Jézust keresik. A múltban az emlékekben él Jézus, ők most egy halott Jézus körül akarnak tenni valamit. De hamarosan kiderül, hogy nem Jézusnak van szüksége szánalomra és részvételre, balzsamra, hanem a megrendült szívű tanítványoknak van szükségük a feltámadott

Jézusról szóló örömhírré, magára a feltámadott Úrra. Mi csak arra vagyunk képesek, hogy hitelesítsük a halál tényét, gyásszal, pompával, emlékezéssel, virággal és síreléssel. Isten azonban Úr a halál felett is. Ezért az élet Ura előtt nem akadály a nagy kő, a rajta levő hivatalos pecsét, a sírt őrző felfegyverzett katonák, de még a halál sem. Ez az örömhír szólal meg az angyal szavában, aki nem mond újat, csak Jézus korábban mondott szavaira emlékezteti a tanítványokat. 2. Miközben mi megrettenünk – Ő feloldja a félelmünket. „Az örök a tőle való félelem miatt megrettentek, és szinte holtra váltak” (5.v.) A szent Istennel találkozni megrendítő dolog. Nem csoda hát, hogy az őrizők olyanok lettek, mint a holtak, hiszen kicsoda állhat meg az Úr előtt, a szent Isten előtt? A Zsidókhöz írott levél egy helyen így fogalmaz: „a mi Istenünk megemészítő tűz”. (Zsid 12,29). De Jézusban ez az erő nem, mint pusztító, hanem mint megelevenítő hatalom jelenik meg és szólít minket: „ti ne féljete!” Jézus által lesz a bénító félelemből feloldódó félelem. A feltámadás külső eseményei önmagunkban, csak félelmet eredményeznek. A megszólaló Ige teszi azt örömhírré. Az ige old fel a félelemből. Az ige által tudjuk, hogy a halál legyőzött ellenség, hogy a megfeszített Jézus él. Isten haragjától való félelmüket az ige oldja fel. 3. Mi futunk – Ő élénk jön és örömet hoz. „Az asszonyok gyorsan eltávoztak a sírtól, félelemmel és nagy örömmel futottak, hogy megvigyék a hírt a tanítványainak, és íme Jézus szembe jött velük...” (8.v.) Az asszonyok félelemmel és nagy örömmel futottak, tehát a bénító félelem már oldódott bennük, a feltámadás hírének öröme már helyet kapott bennük, de még maradt valami fajta félelem a szívükben. Hányan futják azóta is az életútjukat ezzel a kettősséggel: félelemmel és örömmel. Valamit már elfogadtak az evangéliumból, de teljességre még nem jutott bennük. Azt már belátták, hogy a halott Jézus,

akit ők kerestek már nincs a sírban, azonban az élő Jézussal még nem találkoztak. Ez a „hiszek hitetlenül Istenben” állapot, amit Ady fogalmazott meg versében. Ezekkel az evangélium által már megérintett, de bizonyosságra még nem jutott asszonyokkal jön szembe Jézus. Neki mondja: „Legyetek üdvözölve!” Ezt így is lehet fordítani: „örüljete!” Jézus az örömhírt erősíti meg bennük a félelemmel szemben. Tulajdonképpen ugyanazt hallják, amit már az angyal is megmondott nekik, de most Jézus szájából. Itt lesz az, ami eddig csak halvány sejtelem volt, teljes bizonyossággá. Ekkor kerül ki végleg szívükből a félelem és lesz teljessé az öröm. Sokáig járhatunk az úton szívünk félelmeivel, de teljes bizonyosságra csak akkor jutunk, ha a feltámadott Úrral személyesen találkozunk. Ha ő előtte leborulunk, ha őt ragadjuk meg, akkor az ő teljes szerete-

te kiűzi a félelmet a szívünk-ből. 4. Mi tanácstalanul állunk – Ő előttünk megy. „Ekkor Jézus így szólott hozzájuk: Ne féljete: menjete el, adjátok hírül atyámfiaimnak, hogy menjenek Galileába, és ott meglátanak engem.” (10.v.). Az asszonyoknak ezzel az üzenettel kell sietniük a tanítványokhoz. A tanítványok pedig még a múltban élnek, arról beszélgetnek, „amik történtek”. Halott reményeiket siratják. Most azonban meg kell hallaniuk, hogy Jézus előttük megy. Isten mindig az ő népe előtt megy. A tanítványok nagy kísértése, hogy visszafelé néznek: így ment vissza Péter a halászhálóhoz, de ez a próbálkozás kudarcra jár. Jézus előttünk jár, így az Ő népe nem lehet hátratekintő, a múltat sirató nép. Ámen

Rásky Miklós  
református lelkész

## Református istentiszteletek időpontjai

**Március 24. Virágvasárnap** – délelőtt 9,30-kor Lovason, 11 órakor Alsóörsön tartunk ünnepi istentiszteletet

**Március 25-26-27.** (hétfő-kedd-szerda) Iskolafenn-tartó gyülekezetek lelkipásztorai tartanak este 18 órai kezdettel áhítatot Alsóörsön.

**Március 28-án,** Nagycsütörtökön este 18 órakor,  
**Március 29-én,** Nagypénteken 17 órakor Lovason,  
18 órakor Alsóörsön tartunk istentiszteletet.

**Március 31-én,** Húsvét vasárnap Lovason 9,30 órakor, Alsóörsön 11 órakor tartunk úrvacsorás, ünnepi istentiszteletet

**Április 1-én,** Húsvéthétfőn, Lovason 9,30 órakor, Alsóörsön 11 órakor Borsi Péter, a Pápai Református Teológiai Akadémia ünnepi követe hirdeti Isten Igéjét.

Alkalmainkra szeretettel hívjuk és várjuk Testvéreinket, a református általános iskola tanári közösségét és tanuló ifjúságát!

Minden Kedves Olvasónknak áldott Feltámadás ünnepet kívánunk! A Református Gyülekezet Presbitériuma és lelkipásztora

# A „hópárduc”



**Február 20-án egy igen izgalmas és egyben megdöbbentő előadásnak lehettek részesei, akik eljöttek a Faluházba.**

Nagy hajrá és szokásos rohanás az idővel a kicsik elhelyezésének megszervezése után, néhány perc késéssel a számomra várva-várt előadásra megérkeztem. Az utóbbi időben családi szinten is nagy érdeklődéssel élünk a hegymászás-falmászás iránt, így nem is volt kérdés számunkra, hogy valamilyen módon, de elmegyünk Eröss Zsolt hegymászó előadására. A helyzet komikumuma volt, hogy éppen egy falmászós edzésről, sportfelszerelést váltva érkezünk meg kislányommal.

Több kérdés is kavargott bennem az előadás előtt, hogy vajon mi visz egy embert ekkora magasságokba, hogyan lehet lelkileg leküzdeni és megélni a viszontagságos embert próbáló pillanatokat, helyzeteket és mit jelenthet a cél előtt feladni egy expedíciót, mondjuk az elemekkel vívott harc végett?

A székely származású hegymászó fiatal kora óta érdeklődik a hegymászás iránt, mely nagy szabadságot adott és ma is ad számára. A 2009-es évig igen aktív, expedíciókban gazdag életet élt. Hegymászásai során mindig tisztában volt a veszéllyel mi egy mászót folyamatosan körbevesz. Minden lépés, fogás centiméterenként visz előrébb a hegyen, mely folyamatos kockázatot, kihívást és egyben adrenalin bombát is jelent. Zsolt azon hegymászók közé sorolta magát, kik „ha jön a nagy esély, jó helyzetbe tudnak kerülni.” Természetesen a célig eljutni nagy felelősség és veszélyes kockázatok sorozata, de elmondása szerint a határokat tudni kell meghúzni. Senkinek nem könnyű a -40 fokos

hőmérsékletben, fagyos szélben másznia, de az ésszerű határt fel kell tudni ismerni. „Nem ésszerű határ egy végtagot elveszíteni csupán a csúcsért” említi a hegymászó.

Mára már nagyon könnyű a hideg ellen jól kikísérletezett, pehely ruházatban, védő bakancsban mászniuk a hegymászóknak, de van az a -40 vagy akár -50 fokos hideg, mit az emberi psziché már nem bír elviselni. Azért is említem a pszichét, mert minden ott dől el. Tudni kell, hogy mi a célja a hegymászonak - felérni a csúcsra – és ezért sok mindent kell tudnia elviselni. „A hideget csak kezelni kell tudni és leküzdeni” - említi a hegymászó.

Három évvel ezelőtt a Tátrában baráti túra alkalmával, társait mentve egy lavina helyzetből, törte el mindkét lábát, minek következménye az lett, hogy jobb lábát térd alatt amputálni kellett. Egy újabb súlyos döntés az életében, melyet most nem a hegyen, hanem a földön kellett meghoznia. A bulvársajtó ezt úgy hirdette meg, hogy levágatta a lábát a hegymászásért, ami valójában nem így történt. Ő csak mérlegelt egy döntést, mely arról szólt, hogy vagy küzd és szenved, fájdalmakat nem nélkülözve, élete végéig egy beteg lábbal, vagy az amputációt választva egy új életformát próbál egyesíteni a korábbi életével. Mindezt egy nagyon pozitív életszemlélettel úgy oldotta meg, hogy az amputációt követő 9. hónapra sikerült egy jól kifejlesztett művégtaggal visszatérnie aktív életformájához.

Barátai egy úgynevezett rehab expedíciót szerveztek számára a tibeti Türkiz Istennő hegycsúcson, hol az erőteljesen egyenetlen köves felszínű talaj, jó kiképzést edzettséget adott sérült lábának. Ezen expedíciót követően kidolgoztak számára egy profi hegymászásra kifejlesztett művégtagot, így hegyi vezető, serpák nélkül teljesen egyedül jut fel 8511 méter magasságba, megdöntve ezzel a kilencedik 8000 méteres csúcsát.

Ezen fantasztikus és egyben hihetetlen teljesítmények után feltéve a kérdést, hogy mi a további célja Eröss Zsoltnak: „a föld legmagasabb csúcsait elérni magyar hegymászóként!” válaszolja. Kérdésemre a válasz, hogy mi visz egy embert ekkora magasságokba? Talán a határtalan szabadság érzése a világ tetején, hol tudni kell a saját határainkat jól látni és kezelni, mely jó esetben túlviszi az embert a csúcsra.

Vellai-Nemes Nikolett

## Új könyvek a könyvtárban

**Még a tavalyi év könyvtárnormatívájára kaptunk idén néhány könyvet, melyek kikölcsönözhetőek. Amennyiben szeretne egy kötethez hozzájutni, szíveskedjék jelezni a [konyvtar@lovas.hu](mailto:konyvtar@lovas.hu) e-mail címre, vagy személyesen a Teleházban. Amint lehetőségünk van a könyvet megrendeljük. Jó olvasást!**

- Benedek Szabolcs: Beatles a feloszlás után
- Bonyai Péter: Szcientológus voltam
- Dr. Antal Géza: Az egészség záloga
- Ézsiás Erzsébet: Az én Balatonom
- Gerlóczy Márton: Check-In
- Gyárfás Endre: Terüljastalkám
- Halmos Antal: Kolja, a nép ellenségének fia
- Halmos Antal: Kongassátok meg a harangokat!
- Huszár Tibor: Erdei ferenc politikai életrajz
- Janne Teller: Semmi
- Jeney Zoltán: Rév Fülöp
- Lipták Gábor: Válogatott bibliográfia
- Muraközy László: A bizalmatlanság hálójában
- Nyáry Krisztián: Így szerettek ők
- Parti Nagy Lajos: Fülkefor és vidéke
- Pintér Pálné: Vadregényes Balatoni tündérmesék
- Sárközi Mátyás: A szfinxtől egy üres szobáig
- Soros György: Pénzügyi vihar Európában és az Egyesült Államokban
- Vasvári Zoltán: A hullámok lágy tánca

### TELEHÁZ ÉS KÖNYVTÁR NYITVATARTÁSA

- Hétfő: Szünnap
- Kedd: 16.00-19.00 óráig
- Szerda: 16.00-19.00 óráig
- Csütörtök: 16.00-19.00 óráig
- Péntek: 16.00-19.00 óráig
- Szombat: 9.00-12.00 óráig
- Vasárnap: Szünnap

Szendi Péter  
teleházvezető

## BÉRGÉP-KÖLCSÖNZŐ ALSÓÖRS

8226 Alsóörs Gárdonyi G. u. 6.  
Tel: 20/447-1200;

**Kisgép, Utánfutó, Takarítógép bérbeadás  
Földmunkagépek kezelővel,  
beton újrahasznosítás**

WEB: [www.bergepkolcsonzo.hu](http://www.bergepkolcsonzo.hu)  
E-mail: [info@bergepkolcsonzo.hu](mailto:info@bergepkolcsonzo.hu)

**Árak, Árlista, műszaki információk tekintetében  
keresse WEB oldalunkat, vagy hívjon bizalommal!**

# Gyütt és ment

Egy falu életében nagydolog, ha egy szerzetes a maga egyszerűségével elfogadja a meghívást. Igaz egy kicsit megkészt, hiszen az előző napi időjárás bonyodalmai érkezésének időpontját késleltette. Megtelt a fálumnak háza, így a távolról érkezőknek még az emeleten lévő kivetítőn is lehetőségük volt a „személyes” találkozásra. A közel háromszáz fős hallgatóság tapssal köszöntötte a Ferences rendi Bőjte Csaba (54) szerzetest.

Magát a ferences rendet Assisi Szent Ferenc – Olaszország védőszentje - alapította 1209-ben. A jómódú családból származó alapító 1208-tól apostoli szegénységben élte életét, 1228-ban avatta szenté IX. Gergely pápa. Ha valaki Rómában jár, gyönyörű szobrát a Latheráni bazilika előtt láthatja.

Amilyen egyszerűségben tett fogadalmával érkezett, úgy is szólt hozzánk. Bőjte Csaba édesapját mint költő, író

Ceausescu kormány börtönbe zárta, melynek következményeként - édesapja szabadulását követő korai halála után – mint árva gyerek, választotta azt a papi, szerzetesi pályát, melynek következtében 1989-ben pappá szentelték. Létrehozója, alapítója a Dévai Szent Ferenc Alapítványnak.

Bőjte atyával való első találkozásom, rendkívül felemelő élményem volt. Nem beszélt feleslegesen és mindent elmondott, amit el akart mondani. Beszélt a gyerekek, a fiatalok feladatvállalásának gondjairól. Beszélt a gyerekek, a gondjaira bízott gyermekeinek (közel háromezer) és a velük szemben támasztott elvárásokról. Beszélt a szerelemről, a házasságról, annak szent- és sérthetetlenségéről, az alkoholizmus szétválasztó hatásáról úgy, hogy az erreszületett megoldásokat is a saját tapasztalataiból hozott érvekkel támasztott alá. Beszélt a fennálló gondok megoldásáról úgy,



hogy mind ezeket miként lehet feloldani Isten és az egyház múltjának erejével.

Jó eső érzés volt, hogy nem magyarázott, nem oktatott, de mindenkire szólt! A bölcs tanácsába beért szerzetes atya a nemzeti ünnepünk közelségében kitért ünnepeinkre, történelmi mélypontjainkra is. De ebben is a megoldásokról, a magunk alkotta sötét árnyékaink túllépésében kereste és javasolta a megoldást. Nem akart magyarnak lenni, hiszen a honfoglalástól levezetve kereste - a jászokkal, a kunokkal, a románokkal, a tótokkal, a hunokkal - a közös együttléti fontosságát, nagyságát és örömét.

A vele való közös imádkozásunkat a Jó'Isten hallgassa meg! Igen! Rá kellene jönnünk, hogy elsősorban az egyszerű emberként gondolkodók azok, akik megértik, tisztelik, segí-

tik mind azokat az embertársainkat, akiknek szükségük van a felemelő kézre!

Csaba testvér nem véletlen kaphatta meg munkájának elismerő kitüntéseit hazai és európai szinten, melynek anyagi javait az általa irányított iskolák, a jövőnk, a gyerekek támogatására fordította. (Év Embere 2004., Haza Embere 2008., Magyar Köztársasági Érdemrend Középkeresztje 2010., Európai Polgári Díj 2011.)

Tiszteletem és elismerésem, hogy a résztvevők közel kétszáz ezer forinttal és a falu közösségének összefogó karitatív erejével támogatják Bőjte Csaba Ferences rendi testvérünk áldozatos, alázatos tevékenységét!

Hát igen! Ő gyütt és ment, de hagyott is itt valamit!?

*Abonyi Gábor  
gyütt*



## BIO ELEMÓZSIA

Bio Zöldség-Gyümölcs, Gabona,  
Öko és Bio termékek

Házhozszállítás 2 hetente szombaton!

Tel: 20/615-8550

Garantáltan hozamfokozó, vegyszer és műtrágya mentes

E-mail: bioelemozsia@gmail.com

Alsóörs és 5 km vonzáskörzetében  
kiszállítás ingyen!

Minimum rendelés 5.000 Ft és 1 kg/tétel

Alma akció: 370 Ft/kg

[www.bioelemozsia.hu](http://www.bioelemozsia.hu)

## RENDELKEZÉS AZ ADÓ 1+1 %-ÁRÓL

Az idei esztendőben is rendelkezhetünk jövedelemadónk egy részéről. 1%-át valamelyik egyháznak, másik 1%-át pedig egy civil szervezetnek ajánlhatjuk fel.

Lovas Jövőjéért Egyesület  
– Adószám: 19384878-1-19

Nagy Gyula Művészeti Alapítvány  
– Adószám: 19380575-2-19

Lovas Egyesület – Adószám: 18933967-1-19

Lovasi Polgárőr Egyesület Adószám: 18936757-1-19

Magyar Katolikus Egyház technikai száma: 0011

Magyar Református Egyház technikai száma: 0066

## LOVASI POLGÁRŐRSÉG EGYESÜLET 2012 ÉVI BESZÁMOLÓJA

2012-ben is a falu rendezvényeit minden esetben az elvárásoknak megfelelően sikerült biztosítani.

Pályázatokról, támogatásokról:

Az Önkormányzat 2012. évre 30 ezer forintot adott. Kétszer volt lehetőség pályázatra nevezni. Az első esetben 100 ezer forintot, a másodikban 108 ezer forintot ítélték oda a bírálók.

Az elmúlt évben csináltunk adó 1%-os kampányt, így abból több mint huszonöt ezer forint bevételünk keletkezett. Ezen kívüli támogatóink létszáma és a támogatás összege az elmúlt évvel nagyjából azonos, bár átstrukturálódás természetesen van. A bizalmat sikerült megőrizni és tovább erősíteni.

Vásároltunk minden tagunknak ötfunkciós, világító kabátokat felírással, melyek az országos előírásoknak megfelelnek. A korábban vásárolt kerékpárok a hozzá fűzött reményt beváltották. Ezeket a fiatalabbaknak adtuk ki használatra. Segítségével szórakozva, ugyan annyi idő alatt, megtartva a zajtalanság előnyeit a figyelésben nagyobb területeket tudnak ellenőrizni.

A felettes szervünk által rendezett továbbképzéseken mindig az elvárt létszámban részt vettünk. A rendőrséggel jó együttműködési kapcsolatunk van. Havonta járok a közbiztonsági beszámolóra és eligazításra. Felsőörs, Lovas tartozik egy körzetbe, mely most ismét átszervezésre kerül információim szerint. A mostani átszervezés számunkra előnytelen lesz, több településsel leszünk együtt, így ránk kevesebb figyelem jut. Úgy gondolom, hogy a polgárőrök munkája ilyen körülmények között még lényegesebb, és nagyobb felelősséget ró ránk. A régió polgárőr vezetőivel a kapcsolat jó, a gyűlésekre mindig személyesen elmegyek. A régió kívül Paloznak polgárőreivel is több oldalról megvan a kapcsolat tartása.

Az év eleji nagy hideg beköszöntése előtt kérés érkezett irányunkba, a rászorulókat részére tűzifa kiszállítás és összevágás ügyében. A tagság megértéssel és példás munkával felelt meg a kérésnek, ezzel is jelezve, hogy szükség esetén ez a csapat ütőképesebb, mozgatható, önzetlen.

Továbbra is a már bevált külső terület felosztásos módszer szerint dolgozunk. Szerencsére vannak kint lakó tagjaink is, akik így gyakorlatilag állandó felügyeletet biztosítanak az adott területen. Jelenleg 16 fő a létszámunk, ami tudja biztosítani a falu közbiztonságát.

Természeti károk esetén általában 8-14 fő mozgósítható a tagjaink közül. Ez természetesen függ az igénybevételi időszakától és a helyzet súlyosságától. Én az eddigi élettapasztalatom alapján nem akarok, és valószínű nem is fogok szervezni ilyen jellegű munkákat a településünkön kívül. (Vörös iszap, árvíz, stb.)

Tagjaink biztosítással rendelkeznek. Ez évben komoly harcunk volt a biztosítóval, mivel nagyobb összeget szerettek volna kapni, mint ami támogatást az önkormányzat ad. Végül, ha sok munkával és veszekedéssel is de sikerült megértetni, hogy ez a dolog nem róluk szól.

Tagjaink általában munkahellyel rendelkeznek, ebből adódóan a szabadidejük kevesebb, illetve időben jobban behatárolt, ez több szervezői munkát igényel. Ezért is jobb a területhez kötöttség, mert így sokszor a saját munkavégzése közben tudja ellátni társadalmi munkáját.

Sikerült a működésünket szabályzó három új törvénynek megfelelően rendezni dokumentációnkat, és az előírt szerződéseket megkötni. Ez sok energiámat emésztette fel, és vont el időt értelmes feladatokról megoldásától.

Újfajta igazolványok kerülnek kiadásra, ami adminisztrációs munkát okoz tagjainknak. A rendőrséggel közösen 32 órát, míg önállóan 3452 órát töltöttünk a falu érdekét képviselő társadalmi munkával.

Szűcs József (elnök)

## A nagyheti szertartások rendje

**Nagycsütörtök:** az Oltárszentség és az Egyházi Rend szentsége alapításának emléknapja. Csopak, szentmise este 18.00 órakor, ezt követően egy óras virrasztás.

**Nagypéntek:** URUNK JÉZUS KRISZTUS KERESZTHALÁLÁSÁNAK EMLÉKÜNNEPE. Paloznak: 15.00 órakor kereszttúti ájtatosság az öt falut magába foglaló ifjúság és felnőttek számára, a paloznaki kálvária dombon. Azok részére, aki nem tudnak részt venni a paloznaki kálváriajáráson a saját templomaikban leszerkesztési ájtatosság.

Felsőörs: 17.00 órakor nagypénteki szertartások, 18.00 órától szentségimádás, a szentsírnál Csopak : 18.00 órakor nagypénteki szertartások. 19.00-tól szentségimádási óra, a szentsírnál

**Nagyszombat:**

Paloznak: 17.00. órakor nagyszombati szertartások és feltámadási körmenet, a faluban, az úgynevezett „nagy körmeneti útvonalon”. Természetesen az időjárás függvényében! Felsőörs: 17.00 órakor nagyszombati szertartások és feltámadási körmenet a faluban, az „úgynevezett nagy körmeneti útvonalon”. Természetesen az időjárás függvényében!

**Húsvétvasárnap:** URUNK FELTÁMADÁSÁNAK ÜNNEPE

Csopak: 8.30 órakor ünnepi szentmise, Felsőörs: 11.30 órakor ünnepi szentmise, Paloznak: 18.00 órakor ünnepi szentmise

**Húsvéthétfő:**

Csopak: 8.30 órakor szentmise, Felsőörs : 11.30 órakor szentmise, Lovas: 17.00 órakor szentmise

Mindenkit szeretettel hívok és várok a szertartásokra, főleg nagypéntekre és a nagyszombati feltámadási körmenetre.

Valljuk meg bátran mindnyájan, a feltámadt Jézus Krisztusba vetett hitünket!

**BÉKÉS, ÖRÖMTELI HÚSVÉTI ÜNNEPEKET KÍVÁNOK PALOZNAK, CSOPAK, LOVAS, SZENTKIRÁLYSZABADJA ÉS FELSŐÖRS, KÖZSÉGEKBE ÉLŐ MINDEN FELEBARÁTUNKNAK ÉS TESTVÉRÜNKNEK A JÉZUS KRISZTUSBAN!**

*Dr. Szathmáry László  
állandó diakónus*

*vitész Ajtós József László  
kerületi esperes, plébános*

## A Nagy Gyula Művészeti Alapítvány

### 2013. évi terve

Állandó kiállítás Nagy Gyula festőművész hagyatékából. Az állandó tárlat anyagát minden új, más kiállítás megnyitójánál frissítjük. Nagy Gyula életművének feldolgozásával már jelenleg is foglalkozik művészettörténész. A kuratórium megbízta Nagy Máriát a Lovasi Nagy Gyula Galéria igazgatói teendőinek ellátásával, amit társadalmi munkában végez. 2013. júliusában szeretnénk a Lovasi Nagy Gyula Galériában egy művésztelepet működtetni, amelyen a Palotai Műhely tagjai vennének részt. Napközben a Galériában, illetve a szabadban alkotnának a résztvevők. A júliusi művésztelep után szeptemberben pedig a Műhely egy csoportos kiállításon mutatkozhatna be a lovasi galériában. A művésztelep egyéb költségeire a NKA-nál pályáznánk, a Nagy Gyula Művészeti Alapítvány az alkotás és a kiállítás helyszínét biztosítja. 2013-ra tervezett kiállítások:

**Április 6.:** Veszprém Prométheusza címmel Gombor József kiállítása, fia Gombor József festőművész tárlata; **Május 11.:** Pethes Mária költő, festő kiállítása, irodalmi délután a kertben; **Június 1.:** Szilágyi Zoé Éva festőművész kiállítása; **Július 5. Lovasi Napok:** Egry József díjas alkotók művei. Valószínű, hogy nagy lenne az érdeklődés, hiszen Egry József, akiről a díjat elnevezték, a Balaton festője volt. Az alkotók, akik a díjat kapták, szintén eltephetetlen szálakkal kapcsolódtak a Balatonhoz; **Augusztus 10.:** Erdős László szobrászművész kiállítása; **7. Lovasi Búcsú:** Palotai Műhely kiállítása, a nyári alkotótábor műveiből; **November 1.** Gyertyaláng, irodalmi műsor: Emlékkiállítás Fodor László építész grafikáiból; **December 23.** Lovasi Óév búcsúztató népművészeti kiállítás; **2014-re terv:** március 15.: Nagy Gyula tanítványainak kiállítása

Nagy Lizetta



# 2013. április

04.05. péntek	Művelődési ház	13-15.00 óra	Vegyes árucikk vásár
04.06. szombat	Tourinform Iroda Alsóörs, Vasút u. 1. (rajt-cél helyszín)	8-11.00 óra	„Mandulavirág” 6-20 km-es teljesítménytúra a Balatonriviera Turisztikai Egyesület szervezésében
04.12. péntek	Művelődési ház	18.00 óra	<b>A KÖLTÉSZET NAPJA</b> Dávid Roland előadóstje
04.13. szombat	Művelődési ház könyvtár	14.00 óra	A csillagszemű juhász c. mese bemutatása és feldolgozása
04.15. hétfő	Művelődési ház	17.30 óra	Dr. Bíró Péter akadémikus előadása „A Balaton jelene és jövője” címmel
04.19. péntek	Művelődési ház	13-15.00 óra	Vegyes árucikk vásár
04.27. szombat	Művelődési ház könyvtár	14.00 óra	A fából faragott Péter c. mese bemutatása és feldolgozása
04.30. kedd	Somlyó, kilátó	17.00 óra	Májusfa állítása a Somlyón szalonnasütéssel, beszélgetéssel, borozgatással