

18

VÁROSKÉP

2021. SZEPTEMBER ■ XXX. ÉVFOLYAM 8. SZÁM



- **AZ ISKOLAKEZDÉS NEHÉZSÉGEI**
Elsősök a suliban
- **LELEPLEZZÜK PISZKE PAPÁT**
Egressy Zoltán
- **PESTSZENTIMRÉRŐL TOKIÓBA**
Pigniczki Fanni
- **AZ IMMUNRENDSZER TÚLREAGÁL**
Kínzó allergia

Pályázati felhívás üres helyiségek és telkek bérletére

A Projekt18 Kft. pályázati felhívást tesz közzé az alábbi – Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata, valamint a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. tulajdonát képező – üres helyiségek és telkek bérbevételére.

ÜZLETHELYISÉG, RAKTÁRAK

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Csontváry utca 21. fszt. 219.	151126/16/A/219	23 m ²	üzlet
Csontváry utca 30. fszt. 301.	151159/20/A/301	25 m ²	üzlet
Havanna utca 52. fszt. 298.	151159/7/A/298	23 m ²	üzlet
Tövishát utca 33. fszt. 2.	1450228/63/A/73	20 m ²	üzlet
Üllői út 451. pince 14.	150812/A/14	25 m ²	pince
Üllői út 495. fszt. 2.	149946/A/2	98 m ²	üzlet
Üllői út 531. fszt. 5.	149901/A/4	10 m ²	üzlet (raktározási tevékenységre)
Üllői út 686. szuterén 1.	159841/0/A/1	30 m ²	tároló
Üllői út 686. szuterén 2.	159841/0/A/2	29 m ²	tároló

TERÜLETHASZNÁLAT

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Küllő utca (Alsó Erdősor utca)	152638/2	5025 m ²	területhasználat

GARÁZS, PARKOLÓHELY

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Méta utca 2.	150228/102	18 m ²	parkolóhely (55 db)

A pályázaton történő részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása. A dokumentáció ára **5000 Ft**, mely összeg készpénzben befizethető a társaság 1181 Baross u. 7. szám alatti pénztárában.

A dokumentáció átvehető és a pályázat leadható ugyanitt személyesen vagy meghatalmazott útján, a befizetési bizonylat bemutatásával. A pályázati ajánlatot zárt borítékban szükséges benyújtani.

A pályázat benyújtásának határideje: **2021. szeptember 20. 16.00 óra**

A pályázat elbírálásának várható időpontja: **2021. szeptember 24.**

Pályázók értesítése: a következő naptári héten telefonon vagy írásban

Megtekintési időpont egyeztetése: ☎ 297-4461, +36-70-513-9455 (Kovács Renáta)

A lista tájékoztató jellegű. További tájékoztatásért érdeklődjön személyesen a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt.

Ügyfélszolgálatán (1181 Budapest, Baross u. 7.) vagy a fenti telefonszámokon

Internetelérhetőség: www.varosgazda18.hu/vagyonkezeles/

Szemüveg Gyuri

Na, mi van, mit nézel, Szemüveg Gyuri? Mondta nekem egy hatodikos a buszon. Vagy hetedikos, igen nagynak tűnt. Én talán negyedikes lehettem. Egy hatalmas, szögletes, citromsárga iskolatáskát cipeltem a hátamon, alig tudtam megfordulni vele a buszon, és amikor végre sikerült, szembetaláltam magam ezzel a zord hatodikossal. Vagy hetedikessel. Életemben először mentem busszal iskolába, ráadásul egy sokszorosan terhelt napon, a tanév első napján. Nem örültem, hogy vége a vakációnak. Persze vártam, hogy összefussak a barátaimmal, megmutassam nekik a nyáron rohamosan fejlődő futballtudásomat, menő új bézbólsapkámat, és főleg lássam végre a lányt, akibe reménytelenül szerelmes voltam. Viszont nem volt kedvem matekórára cserélni gondtalan nyári szabadságomat, meg hát azzal is el kellett számolnom, hogy a kötelező olvasmányokból csak az izgalmasabbját olvastam el, az unalmasabbak helyett a Winnetout lapozgattam inkább, vagy a haverját, Old Shatterhandet keltettem életre a szomszéd srácokkal a vadnyugati prérinek képzelt kert végében, a nagypámtól a Szovjetunióból kapott nehéz játék puskával lövöldözve.

Szóval, bár nem emlékszem már tisztán, de minden bizonnyal nem akaródzott felkelnem reggel, amikor anyám próbált kikönyörögni az ágyból. Első buszos utamtól is tarthattam kissé, rikító táskámat sem szívesen cipeltem, erre jött még ez a fölém tornyosuló szemüveggyurizó is. Véletlenül akadt össze a pillantásunk. Látszott, hogy nem lehet túl kedves srác, de azért meglepett a kérdése. Valami frappánsat akartam felelni, visszavágni egy könnyed ripszttal, ami kihúz a csávából, mondjuk, elegánsan bemutatkozni, hogy kiderüljön, valójában nem Szemüveg Györgynek hívnak, de az ijedtségtől nem jött ki hang a torkomon, főleg, hogy a fiú közben megszorította kétségbeesetten korlátba kapaszkodó kezemet. Nem értettem az indokolatlan indulatot, és a szemüvegviselésből fakadó enyhe másságom miatt sem ért még inzultus korábban. A busz megállt, én menekülőre fogtam. Kirántottam a kezem, lendületesen megindultam, de a táskámtól alig fértem ki az ajtón. Megszégyenülve távoztam, és még hallottam a hátam mögül gúnyos nevetését. Nem férsz ki, Szemüveg Gyuri? – kérdezte röhögve.

Komolyabb lelki törést nem okozott ez az optimálisnak nem nevezhető iskolakezdés, rég elfeledtem már, de most hirtelen eszembe jutott, szeptember elsején, ahogy láttam a suliba igyekvő, nagy táskákat cipelő kisiskolásokat. Lehet, hogy ők már nem olvassák a Winnetout, és biztosan nem szovjet játék puskával lövöldöznek a kertben, de gondolom, ők sem örülnek a vakáció végének, nehezen keltek fel az első napon, és talán reménytelenül szerelmesek. De remélem, hogy azért a szemüveggyurizást megúszták.



Fotó: Rózsa Erika

Juhász Mátyás

HIRDETÉS

A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. állásajánlatai

Amit kínálunk: biztos, hosszú távú munkalehetőség, családias munkahelyi légkör, szakmai fejlődés, képzéseken való részvétel, üdülési és alkalmazottikártya-kedvezmény, egyes szakterületeken teljesítményen alapuló, alaphéren felüli jövedelem (teljesítménybér, mozgóbér), munkáltatói kamatmentes lakáscélú kölcsön, készenléti lakás, egészségmegőrzési programok (szűrővizsgálatok, sportrendezvények), gyermekeknek biztosított szolgáltatások, programok (sportolási lehetőség szakosztályi keretek között, a nyári időszakban gyermekfelügyelet programokkal stb.), családok támogatása (gyermek születése esetén egyszeri kifizetés).



INTÉZMÉNYTAKARÍTÓ

FELADAT

- irodák, sportlétesítmények takarítógépekkel történő tisztán tartása, rendezvényeken a helyszín tisztaságának biztosítása, a takarításhoz szükséges gépek üzemeltetése, alkalmazása, karbantartása, a vegyi anyagok adagolása

ELVÁRÁS

- szakirányú végzettség, együttműködési készség, terhelhetőség, precizitás

ELŐNY

- szakirányú takarítógép-kezelői végzettség, hasonló területen szerzett tapasztalat

VÍZVEZETÉK-SZERELŐ

FELADAT

- a mosdók, mosogatók, csaptelepek, a hozzájuk tartozó szifonok szükség szerinti cseréje vagy a javítás megoldása
- a WC-csészek, a tartályok és azok tartozékainak javítása, cseréje
- a falakon kívüli csőrepedések megszüntetése, kisebb dugulások elhárítása
- a keverő csaptelepek, a kerti csapok karbantartása, rendeltetés szerinti működésük biztosítása
- a melegvíz-ellátó berendezések javítása, vízdoldali bekötése stb.
- egyéb, napi hibaelhárítási munkák elvégzése

ELVÁRÁS

- vízvezeték-szerelő végzettség
- igényes munkavégzés

ELŐNY

- B-kategóriás jogosítvány
- a szakmában szerzett gyakorlat és tapasztalat

VILLANSZERELŐ

FELADAT

- az elektromos világítási és erőátviteli kábelhálózat karbantartása, javítása
- túlterhelés, zárlat elhárítása, a mérési jegyzőkönyvekben meghatározott hibák szakszerű kijavítása
- különböző fogyasztók (villamos gépek, villanybojlerek, szerszámgépek, világítástechnikai eszközök) villamos hálózatba történő bekötése
- elosztódobozok, kapcsolók, biztosítékok, kapcsolószekrények és világítástechnikai szerelvények felszerelése
- villamos gépek javítása, karbantartása és kezelésük betanítása
- kifeszültségű kábelek fektetése, csatlakozó vezetékek készítése, udvari világítás karbantartása
- a villamos csatlakozó berendezés szerelése során szabadvezeteki oszlop, tartószerkezetek és csatlakozó szabadvezetékek szerelése
- a megfelelő eszközök alkalmazásával villamos ellenőrző mérések, vizsgálatok és beállítások végzése
- a falban tett károk kijavítása, a központi elosztókban az égett kótések, szerelvények pótlása
- napi hibaelhárítás, selejtezési javaslat készítése

ELVÁRÁS

- villanszerelő végzettség
- igényes munkavégzés

ELŐNY

- érintésvédelmi szabványossági felülvizsgáló végzettség
- B-kategóriás jogosítvány
- a szakmában szerzett gyakorlat és tapasztalat

HIDEBURKOLÓ

FELADAT

- épületek aljzatára, külső homlokzatára, belső falfelületeire, medencék belső falára stb. különböző hideg tapintású burkolólapok felhelyezése
- a burkolandó felület előkészítése, letisztítása, színtezése, a burkolóanyag méretre vágása

- habarccsal, csemperasztóval, különböző technikai eljárások alkalmazásával a burkolóanyagok felületre való rögzítése
- a rések fugázóanyaggal való kitöltése, igény szerint díszítőburkolatok készítése
- a sérült vagy hibás burkolatok javítása, elbontása, cseréje
- napi hibaelhárítás, a felújítási, illetve a csereigények jelzése
- az anyagszükséglet felmérése, összeállítása, a segédanyagok kiválasztása stb.

ELVÁRÁS

- hidegburkoló végzettség
- igényes munkavégzés

ELŐNY

- B-kategóriás jogosítvány
- a szakmában szerzett gyakorlat és tapasztalat

RAKODÓ-AUTÓMOSÓ

FELADAT

- a társaság gépjárműflottájába tartozó összes gépjármű, valamint a kis- és nehézsúlyú belső és külső takarítása (gőzborotvás mosás, szélvédőtisztítás, portalanítás, raktér- és műszerfal-takarítás)
- a munkakör hatáskörébe tartozó gépjárművek, gépek telephelyen belüli mozgatása
- rakodási, pakolási és egyéb anyagmozgatási feladatok ellátása
- a munkaterületen szakképzettséget nem igénylő feladatok végrehajtása
- munkaterületen tevékenykedő társosztályok szakirányú végzettséget nem igénylő munkájában történő részvétel

ELVÁRÁS

- alapfokú állami iskola
- B-kategóriás jogosítvány
- igényes munkavégzés

RAKODÓ

FELADAT

- rakodási, pakolási, egyéb anyagmozgatási stb. feladatok ellátása
- a munkaterületen szakképzettséget nem igénylő feladatok végrehajtása
- a munkaterületen tevékenykedő társosztályok szakirányú végzettséget nem igénylő munkájában történő részvétel

ELVÁRÁS

- alapfokú állami iskola
- igényes munkavégzés

ELŐNY

- B-kategóriás jogosítvány

ASZTALOS

FELADAT

- a magasépítési osztályon belül épületek faszervezetű nyílászáróinak és berendezési tárgyainak (beépített szekrény, bútor, lambéria) karbantartása és felújítása
- könnyen összeszerelhető bútorok gyártása
- szerkezetek összeépítése, vasalással való rögzítése
- helyszíni szerelések végzése: nyílászáró szerkezetek, szekrények, zsalugáterek, tartóoszlopok, lépcsők beépítése
- a játszótéri karbantartási osztályon belül padok, játékok karbantartása, felújítása, gyártása

ELVÁRÁS

- végzettséget igazoló bizonyítvány, legalább 1-3 éves szakmai tapasztalat, megbízhatóság, precíz munkavégzés.

ELŐNY

- B-kategóriás jogosítvány

JELENTKEZÉS MÓDJA

Önéletrajzzal – a pozíció megnevezésével és a bruttó bérigény megjelölésével – e-mailben: allas@varosgazda18.hu vagy postán: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Baross utca 7.

Felelős kiadó: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423. Felelős vezető: Borbély Sándor vezérigazgató
Szerkesztőség: 1181 Budapest, Üllői út 423. (296-0397, varoskep@bp18.hu) Főszerkesztő: Juhász Mátyas Főszerkesztő-helyettes: Gyuricza Péter Szerkesztő: Domján Vivien Layout: Mikes Vivien Olvasószerkesztő: Stecz Mária Szerzőink: Bodzay Zoltán, Kerekes András, Patek Gábor, Puskás Attila Fotó: Kürti János, Ruzsa István, Ványi Ákos, Váradi Levente, Totev Alexander
Címlap: Ványi Ákos Hirdetés: Rónai-Aross Aranka (+36-20-448-2007, ronai.aross.aranka@gmail.com) Nyomda: HVG Press Kft.
ISSN 2732-1207 Megjelenik 45 000 példányban.



6

BP18 OLTÁSKAMPÁNY ÉS TESZTELÉS
A kerületiek védeltségéért dolgozik az önkormányzat

22

TANTEREM DE NEHÉZ AZ ISKOLATÁSKA...
Az iskolakezdés nehézségei

24

KULT18 KÖNYV KÉSZÜL PISZKE PAPA MESÉIBŐL
A mesélő: Egressy Zoltán

36

SPORT PESTSZENTIMRÉRŐL TOKIÓBA
Pigniczki Fanni, a ritmikus gimnasztika olimpikonja

38

ÉP TESTBEN AZ IMMUNRENDSZER TÚLREAGÁL
Sokat kínozz az allergia



Óriásplakát, oltópontkampány és tesztelés

De nehéz az iskolatáska...

Könyv készül Piszke papa meséiből

Pestszentimréről Tokióba

Allergia: az immunrendszer túlreagál

Ép testben

TANTEREM

A TANULÁS NEHEZÉSEK SIKSOKOK CSAK A TANULÁS SZÜKSÉGLETÉRE...
TEVELETHETŐ MEG ITT NEM EGYŐS...
HÁM FELELŐS A BESZÉD VAGY A MOZGÁS...
TANULÁSNAK KÖSSZAKAR, AMELY A BÉKA...
TÖLVEZTETI, KEZDVE ENKOR.

KULT18

SPORT

EP TESTBEN

Óriásplakát, oltópontkampány és tesztelés

Korábban a XVIII. kerületi önkormányzatot is azzal vádolta a kormányzat és a média bizonyos része, hogy nem támogatja az oltási folyamatot, de elég volt végigmenni Pestszentlőrinc-Pestszentimre utcáin, ahol az oltásra invitáló óriásplakátok és molinók mindjárt cáfolták ezt az állítást.



Szaniszló Sándor. Fotó: Totev Alexander

Túljutva a járvány első hullámain Szaniszló Sándor véleménye szerint ma már mindenki számára egyértelmű, hogy a lehető legtöbb ember védettségének eléréseért dolgozó XVIII. kerületnél nem igazán van eltökéltebb önkormányzat. A polgármester úgy véli, Pestszentlőrinc-Pestszentimrén tették a legtöbbet az átoltottság érdekében.

TESZTELÉSEK ÉS KAMPÁNY

– Mi voltunk azok, akik óriásplakátokon kampányt hirdettünk, hogy felhívjuk a figyelmet az oltás fontosságára. Kijártuk, hogy oltópont legyen a kerületünkben, és mi voltunk azok, akik a saját erőforrásaikból indítottak tesztelést – mondta Szaniszló Sándor.

A tesztelés második szakasza jelenleg is folyamatban van. A fiataloknak szóló kampány után most azok az idősebbek állnak a középpontban, akiket hónapokkal ezelőtt kínai vakcinával oltottak be. Az ezzel az oltóanyaggal beoltott hatvan éven felüliek jelentős részénél áll fenn annak kockázata, hogy nem megfelelő a védettségük. A polgármester szerint ez mintegy hétezer helyi lakost érint.

– Nagyon fontosnak tartom, hogy a kínai vakcinával beoltottak, akik esetleg nem védettek, értesüljenek erről, derüljön ez ki, és időben kapják meg a harmadik oltást, mert ősszel valóban visszatérhet a járvány.

Az önkormányzat a nyáron indított kampányt annak érdekében, hogy minél több 18 év alatti fiatal is megkapja az oltást. Olyan módon is igyekeztek az oltási kedvet növelni, hogy az a fiatal, aki beoltatja magát, és ezt bejelenti, kap két mozijegyet és egy páros popcorn-menüre szóló jegyet, amely a legnépszerűbb multiplexmozikban váltható be Budapesten.

KÓRHÁZI FEJLESZTÉSEK

Nagy figyelmet fordít az önkormányzat a kerületi egészségügyre, amelynek ha korlátozottan is, de a járványidőszakban is el kellett látnia a feladatát. A háziorvosi praxisokat oly módon támogatták, hogy mintegy százezer forintot elengedtek a rezsiköltségükből.

6p18



Fotó: Ruzsa István

Az orvoshiány megállítása érdekében tett erőfeszítésekről a polgármester elmondta, hogy két-három státuszt leszámítva nincs jelenleg orvoshiány, és azon vannak, hogy vállalható időn belül kaphassa meg mindenki a gyógyulásához szükséges kezelést. Az önkormányzat vezetői felvették a kapcsolatot a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház új vezetőségével. A polgármester és Ferencz István alpolgármester tárgyalt arról, hogy a XVIII. kerület – szűk keretei figyelembevételével – milyen módon nyújthat segítséget az intézménynek, hiszen a pestszentlőrinc-pestszentimreieknek az az érdekük, hogy ott a lehető legjobb ellátást kapják.

ÚJ RÉSZLEG JÖHET LÉTRE

A kórházban jelenleg folyamatosak a fejlesztések. Többek között a neurológiai, a kardiológiai és a sebészeti osztályt újítják fel, majd továbbiak is várhatók.

– Dolgozni fogunk azért, hogy a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórházban egy onkológiai részleg is létesülhessen, ami már régóta jogos igénye az ellátási területnek – mondta Szaniszló Sándor, hozzátéve: – Ez eddig pénzhiány és a kormány döntésének hiánya miatt nem jött létre, de rajtunk kívül ezt támogatja a szakma is, hiszen létjogosultsága van az osztálynak.

Most még nem lehet előre látni, hogy őszel visszatér-e a járvány, és mennyire súlyos formában, de ha igen, a polgármester bíz abban, hogy nem kell olyan mértékű lezárásokra számítani, mint az elmúlt évben. Az önkormányzatnak ebben az esetben is kiemelt feladatai lesznek a lakosság tájékoztatásában, a háziorvosi rendszer megerősítésében. Az egyik legfontosabb az, hogy az egészségügyi ellátás ne sérüljön, mert a gyógyítók szerepe a járvány ideje alatt is az első számú a védekezésben.

B. Z.



Fotó: Ruzsa István

Valóságos a verseny a pártok között

Kunhalmi Ágnes, az MSZP társelnöke, aki 2018-ban egyéni képviselőjelöltként legyőzte a kerületben a Fidesz jelöltjét, hisz az ellenzéki pártok együttműködésében, szövetségében és győzelmében.

■ *Lát-e különbséget abban, hogy valaki egyéni országgyűlési képviselő, vagy listáról kerül a parlamentbe?*

■ Jogilag nincs különbség, és amikor az emberek 2014 és 2018 között felkerestek a fogadóóráimon, akkor is ugyanolyan bizalommal fordultak hozzám, mint most, amikor egyéni képviselő vagyok.

■ *Önt több párt támogatja az előválasztáson.*

■ Öt párt mondta, hogy bennem lát esélyt arra, hogy a kerületben újra veszítsen a Fidesz. Pestszentlőrinc-Pestszentimrén valamilyen oknál fogva nem így látják a DK-sok, ezért elindítottak egy saját jelöltet. Becsülettel és tisztességgel állok a verseny elé.

■ *Mely szervezetek támogatják?*

■ Az MSZP és a Párbeszéd, illetve a Momentum, a Jobbik és az LMP.

A JÖVŐ A PÁRTSZÖVETSÉG

■ *Miért vállalta az indulást, hiszen bízhatna abban, hogy majd listáról bekerül a parlamentbe?*

■ Egy demokratának újra és újra meg kell mértenie magát, és nem evidencia, hogy ha korábban győzött, onnantól kezdve bérlete van a folytatásra. Ez újra és újra fontos visszajelzés arról, hogy bírom-e még a kerületiek bizalmát. Most úgy érzem, hogy igen. Ezt érzékelem a piacon vagy boltokban járva, a fogadóórámon, illetve, amikor az önkormányzathoz megyek testületi ülésre vagy vezetői megbeszélésre. Megállítanak az utcán, a boltban, úgy érzem, bizalommal fogadnak. Az emberek tisztában vannak azzal, hogy kinek mi a dolga a kerületben, és azt is tudják, hogy egyszerre vagyok pártelnök, vezető országos politikus és egy kör-

zet országgyűlési képviselője. Reményeim szerint mindkettőnek megfelelek. A költségvetés vitájához is több, a kerület érdekeit szolgáló módosító javaslatot nyújtottam be. Sajnos a fideszes parlamenti többség mindet leszavazta. Ezért is nagy a tétje számomra a választásnak, mert ha kormányra kerülnénk, akkor néhány dolgot el tudnék érni, és meg tudnánk valósítani.

■ *Mi lehet az erőssége a versenyben?*

■ Főként az elmúlt években elvégzett munkám. Pártelnökként, országos vezetőként sokat tettem az összefogásért, és a jövőben is ez az egyik fő célom, mert enélkül nem tudunk sikeresen szerepelni a választáson, és nem tudjuk majd stabilan biztosítani a parlamenti többséget. Ahhoz, hogy reményeim szerint egy új miniszterelnök érdemben tudjon cselekedni, hosszú távon is egyben kell tartani a hat pártot és a mögöttük meglévő szavazóbázist. Csak ebben az esetben kormányozhatunk érdemben, adhatunk át új iskolákat, és valósíthatjuk meg az elszámoltatást. Ezért hívom fel a mostani ellenzéki szavazók figyelmét arra, hogy hosszú távon gondolkodjanak már akkor is, amikor az előválasztáson voksolnak.

■ *Politológusok mondják, hogy a választás után a baloldali pártok között átrendeződés lesz. Ön régóta hangoztatja, hogy pártszövetségre volna szükség.*

■ Igen. Szerintem az MSZP-t nem is lett volna szabad szétszakítani. Reformokra szorult volna, de ez már a múlt. Ugyanakkor kezdenek szövetségek kialakulni – nem véletlen, hogy az MSZP a Párbeszéddel alakított szövetséget. Biztos vagyok benne, hogy ez iránytűként szolgál. Ahhoz, hogy más pártokkal is együtt tudjunk működni, szükség van a másik félre is. Nem lehet azzal táncba menni, aki csak azért jön, hogy a saját pártjáról gondoskadjon. Aki erre törekszik, az most el fogja veszíteni az egységes Fidesszel szemben a versenyt. A másik



Kunhalmi Ágnes és Karácsony Gergely miniszterelnök-jelölt. Fotó: Ruzsa István

dolog, ami miatt bízom abban, hogy díjaznak a választók, a választási ígéretek betartása. Elmondhatom, hogy ilyen gyorsan még nem tudtam választási ígéretet megvalósítani, ugyanis az egészségügy fejlesztésére kétmilliárd forint érkezik a XVIII. kerületbe, amit Karácsony Gergelynek köszönhetünk. Ha nincs Karácsony, a kerületet és a fővárost sem tudtuk volna megnyerni. Ezért is fontos, hogy már 2018-ban összefogás volt mögöttem. Így olyan alkupozíciója lett a kerületnek, hogy ilyen sok pénzt rég nem látott az egészségügy fejlesztésére, ráadásul pandémiás időszakban. És erre büszke vagyok.

INTEGRÁLÓ ÉS HÍDÉPÍTŐ POLITIKUSOKAT

■ *Mi a tétje az előválasztásnak?*

■ Az, hogy meg tudjuk-e verni Orbán Viktort, és ellenzékbe tudjuk-e küldeni. Most adott az alapvető feltétel, ami az elmúlt tíz évben nem volt meg: összefogtak az ellenzéki pártok. De ha nem jó személyt választunk, akkor kicsúszhat a kezünkől már a lehetőség is. Ha megosztó személyt választunk, aki nem képes maradéktalanul összefogni az ellenzéki szavazótáborral, akkor könnyen Orbán jöhet ki győztesen. Olyan személyre kell szavazni,

aki képes a baloldaliakat, a liberálisokat, a zöldeket és a jobboldali demokratákat is integrálni, majd hosszú távon kormányon is együtt tartani. Tehát integrálni képes jelölt kell, aki eléri a hat párt között szükséges kompromisszumokat, hogy eredményesen vehesse fel a harcot a Fideszsel, vagy akár elszámoltathassa azt. Meggyőződésem, hogy ez a személy Karácsony Gergely. Ezt a terhet és felelősséget ma neki kell viselnie.

■ *Mit gondol, a Fidesz miért nevezi az előválasztást színjátéknak?*

■ Mert ez az érdeke. A Fidesz a demokráciát is színjátéknak tartja. A Fidesz mélyen antidemokratikus közösséggé vált, azok a politikusok, akik ma a pártot vezetik, autoriter rendszert építettek ki.

■ *Az előválasztáson milyen eredményre számít?*

■ Nem mondok arányt, de ha megkapom a voksok többségét, akkor az számomra tiszteletre méltó lesz. És ne gondolják, hogy azért, mert öt párt támogat, ez a verseny eldőlt. Valódi verseny van, ezért arra kérek mindenkit, hogy segítsenek nekem. Szükségem van rá. És nemcsak az előválasztáson, hanem később is.

Gyuricza Péter

Egy lokálpatrióta képviselő-jelölt

A Demokratikus Koalíció jelöltje, **Ferencz István** a szórólapján is hirdeti, hogy ő úgy tesz a kerület érdekében, hogy „itt él a kerületben Önökkel”.

■ *Ennyire fontos, hogy az egyéni országgyűlési képviselő a kerületben éljen?*

■ Ez kifejezett elvárása a kerületieknek és magam is egyetértek vele. Lassan harminc éve élek itt, és önkormányzati képviselőként is állítom: vannak olyan ismereteim a kerületről, amelyek birtokában jobban el tudok járni helyben lakó politikusként. És ha úgy hozza a sors, hogy bekerülök az Országgyűlésbe, én akkor is itt fogok a postára menni, ide viszem a kutyámat a kutyakozmetikába vagy az állatorvoshoz. Nem fogok elszakadni a kerulettől, hiszen ide köt minden.

■ *A 106 körzet közül néhányban nem tartják meg az előválasztást, mert a pártvezetők meg tudnak állapodni a jelölt személyében. Pestszentlőrincen is volt ilyen opció?*

■ Igen, de itt a tárgyalásztalnál is hallhatták, hogy a XVIII. kerületben helyben élő képviselőt szeretnének az emberek, így itt előválasztás keretében dől el, hogy jómagam vagy az inkább csak tévében látható pártelnök asszony kap felhatalmazást.

A VITÁT IS VÁLLALOM

■ *Mi motiválta, hogy elinduljon?*

■ Mindig a közösségért dolgoztam. Évtizedek óta vagyok szervező és vezető, mindig az érdekelt, hogy miként tudnék a környezetemben élőknek segíteni. A nagypám is közösségteremtő ember volt. Amikor háború után neki volt tehene, levágta és odaadta a faluban az embereknek, mert nem volt mit enni. Lehet, hogy az ő sváb vérből benem is megvan, hogyan lehet a közösséget jobba, gazdagabbá, színesebbé tenni. Hiszem, hogy ezért tudok itt, helyben tenni.

■ *Mi az erőssége?*

■ Azt gondolom, hogy az őszinteségem. Én bárkivel szívesen beszélgetek, beleállok vitákba is, hogy megvitassuk az élet dolgait. A kitelepüléseken sok emberrel találkozom, olyanokkal is, akik nem engem támogatnak. Néhányuk szerint nem vagyok magyar, sőt hazaáruló, mocskos libsi vagyok. Velük ugyanúgy fontosnak tartom a beszélgetést, akkor is, ha nem fogjuk meggyőzni egymást. Van egy lakótársam, akihez mindig bekopogok a választások idején. Ő elmondja, hogy Ferencz úr, tudja, hogy nem szavazok magára, mert fideszes vagyok. Erre én azt felelem, hogy semmi baj, ettől függetlenül milyen jó, hogy találkozunk, és tudunk beszélgetni. Erre azt mondta, magának ebben teljesen igazza van.

MI TALÁLKOZUNK A VÁLASZTÓKKAL

■ *Mi a tétje az előválasztásnak?*

■ Innen indul az Orbán-kormány leváltása és Magyarország visszatérése egy emberségesebb, normálisabb útra. Jövő tavasszal az országgyűlési választáson az lesz az ellenzéki pártszövetség közös jelöltje, aki az előválasztáson a legnagyobb bizalmat kapja.

■ *Milyen lesz a verseny?*

■ Kunhalmi Ágnes és közöttem nincs politikai nézetkülönbség. Vannak bizonyos kérdések, amikben máshol van a hangsúly az MSZP-ben és a DK-ban, de ez nem azt jelenti, hogy ellenfelek lennénk. Hozzáteszem, a fideszes jelölttel szemben sem ellenség vagyok, hanem egymás kihívói leszünk és majd a választók döntenek. Aki ismer, az tudja, mennyit tettem már magánszemélyként és a cégemmel a kerületért. Támogattam iskolát, az anyagi segítségemmel jött létre Pestszentimrén a Vásáros téri játszótér, és számtalan példát tudok mondani, amit akkor is csináltam, amikor nem voltam képviselő. Vallom, hogy aki megtehe-



Ferencz István és Dobrev Klára miniszterelnök-jelölt. Fotó: Totev Alexander

ti, mert van egy kis tőkéje, amiből tud nemes célokat, alapítványt, iskolát támogatni, az tegye meg. ■ *Említette, nem ellenségnek, hanem ellenfélnek tekinti a fideszes jelöltet is. Neki mivel érvelne, amikor azt állítják, hogy az előválasztás színjáték?*

■ A Fidesz választási törvénye szüntette meg a kétfordulós választást, az előválasztás lényegében a demokrácia új pillére lett. A társadalom számára ez egy kiváló lehetőség arra, hogy a legalkalmasabb jelölteket válasszák ki. Éppen ezért is bízunk benne, hogy sokan élnek az előválasztás lehetőségével. Ha visszaállnánk a '90-es vagy '94-es választási rendszerre, akkor egyenlő félként indulnánk, és akkor okafogyott lenne az előválasztás.

■ *Szóval nem színjáték?*

■ Éppen ellenkezőleg. Pont az a lényege, hogy mi találkozunk az emberekkel, személyesen hallgatjuk meg egymást és országosan sok millió beszélgetés révén így formálódik ki szépen lassan Magyarország új útja. Őszintén sajnálom, hogy

közben az igazi problémák megoldása helyett a hatalom urai még mindig sorosoznak, gyurcsányoznak és migránsoznak. Ahogy haladunk a választás fele, egyre jobban kiderül, hogy a kormánynak nincs válasza az egyre kevesebbet érő nyugdíjakra, a hosszú egészségügyi várólistákra, a járvány ideje alatt megszűnt munkahelyekre, vagy a fiatal családok lakhatási problémáira.

■ *Végül egy becslést kérek, Kunhalmi – Ferencz, hány százalék?*

■ Az fog dönteni, hogy inkább egy helyben élő lokálpatriótára vagy másra bízna a többség a kerület ügyeinek képviselőjét az Országházban. Csaknem harminc éven át a kerületnek egyszerre két országgyűlési képviselője volt. Ilyen volt a Katona Béla – Mester László páros vagy a fideszes váltás után a Kucsák László – Ughy Attila felállás is. A józan ész alapján, ha az előválasztáson én kapom meg a többség bizalmát, Kunhalmi Ágnes biztosan listás képviselő lesz, így ismét ketten tudnánk a kerületünk felzárkóztatásáért küzdeni.

Gyuricza Péter

Megújul az 50-es vonala

Szeptember 3-án megkezdődik a korszerű, alacsonypadlós CAF-villamosok fogadására alkalmas szélesebb, biztonságosabb, akadálymentes peronok építése az 50-es vonalán.

– Jelenleg négy peronpár átépítését kezdik meg. Ezek közül kettő Kispesten, kettő pedig a kerületünkben található, ez utóbbiak a Baross utcánál, illetve a Szarvas csárda térnél. A téren mindkét oldalon átépítik a peront, ezért a rendőrség és az üzletház közötti Szarvas csárda utca Üllői úti torkolatát lezárják, vagyis ez az utca a jövőben a Czuczor Gergely utca felől megközelíthető zsákutca lesz – tájékoztott Petrovai László alpolgármester. – A Baross utcai peronok közül csak a Béke tér irányába tartó vágány melletti peront építik át, mert a túloldali, az önkormányzat épülete előtti peron átépítése a vérszilvafasor miatt nem valósítható meg a klasszikus módon.



Fotó:
Váradi
Levente

Ennek a peronnak az átépítésére – ahogy az önkormányzat előtti közterület kialakítására is – az érintett területeket egységesen kezelő komplex tervek készülnek a jövőben.

– A most megvalósuló két kerületi peronpáron kívül kész, engedélyes tervekkel bírunk a Béke téri végállomás peronjainak akadálymentesítésére. Ezek a Tér_Köz pályázat II. üteméhez készültek el. Ugyancsak engedélyes terveink vannak a Kemény Zsigmond utcai peronpár átépítésére (a Piros iskolánál), melyeket a Budapest Közút Zrt. készített el. A következő ütemben a kispesti kerülethatár és a Thököly út közötti szakasz összes még át nem alakított peronpárját akadálymentesítik. Ezek engedélyes tervei is rendelkezésre állnak már. Az utoljára megvalósuló szakasz, amellyel a teljes kerületi viszonylat minden peronja akadálymentessé válik, a Szarvas csárda tér és a Béke tér közötti megállókat foglalja magában. Ezt a szakaszt érinti az Üllői út korszerűsítésének jelenleg engedélyezés alatt álló terve, amely már számol az itteni peronok akadálymentesítésével, így biztosítja azok területigényét.

Az alpolgármester felhívta a figyelmet arra, hogy a munkálatok forgalomkorlátozással – sávlezárásokkal, időszakos vágányzárral, azaz a villamosközlekedés szünetelésével – járhatnak. Ezek pontos ütemezéséről időben tájékoztatják majd a lakosságot.

A munkák várhatóan 2022. január végéig tartanak.

-dv-



Kristályvirág Optika

A minőségi látásért



Folyamatos akciókkal várjuk minden típusú szemüveglencsére, mely összevonható kedvezményes árú kereteinkkel.

- Computeres látásvizsgálat
- Baba-és gyermekszemészet
- Szemüvegtisztítás és karbantartás
- Kontaktlencse illesztés, betanítás és kontroll
- Ingyenes szaktanácsadás
- Napszemüveg
- Ajándékutalvány

www.kristalyviragoptika.hu

NYITVATARTÁS::
Hétfő-péntek: 9-18, Szombat: 9-13

Tel.: **06-70/902-5876, 06-29/744-883**
2360 Gyál, Táncsics M. u. 61.



Elindult a Fáy utca rehabilitációja

Megkezdődött a Fáy utca és környéke szociális integrált rehabilitációja című program megvalósítása. A munkálatok nagyjából másfél évet vesznek igénybe, és több mint negyven lakást érintenek.

A leromlott településrészekben élő alacsony státuszú lakosság életkörülményeinek javítása, társadalmi és fizikai rehabilitációja Budapesten című VEKOP-pályázaton 2016-ban indult el a kerület.

– A Fáy utcai beruházásra a pénzt még az előző önkormányzat nyerte el, de a kivitelezést csak most lehetett elkezdni – tájékoztatta lapunkat Kőrös Péter alpolgármester.

A késedelmet az okozta, hogy az elődök által kiírt első közbeszerzés sikertelen volt, ugyanis a legolcsóbb ajánlat is a rendelkezésre álló összeg több mint kétszeresére rúgott.

– A tervet tehát örököltük, de természetesen nekünk is szívügyünk az ott élők életminőségének javítása. A műszaki kollégák elvégezték az építkezéshez tartozó műszaki tartalom pontosítását, lefolytatták a szükséges egyeztetéseket a kiíró ha-



Fotó:
Kürti
János

tósággal. Sikertelen némi többletforrást is szerezni, s az újabb közbeszerzési eljárás júliusban eredményes volt, meg lehetett kötni a szerződést, és elkezdődhetett a munka.

Az alpolgármester azt is elmondta, hogy az első menetben egy negyvenlakásos épületet fognak teljeskörűen felújítani. Az ingatlanok továbbra is önkormányzati tulajdonban maradnak, és bérletként fognak szolgálni, csak éppen a korábbinál jóval magasabb komfortfokozatban.

– Ez a beruházás körülbelül másfél évet vesz igénybe – tette hozzá Kőrös Péter. K. A.

Lámpa vigyázza a veszélyes kereszteződést



Fotó:
Váradí
Levente

Befejeződött a közlekedési lámpák telepítése a Barta Lajos utca, a Baross utca és a Kinizsi Pál utca találkozásánál. A változtatást az indokolta, hogy a Havanna-lakótelep szélén lévő kereszteződésben évek óta rendkívül magas volt a közlekedési balesetek száma.

A helyi közösség már hosszú ideje jelezte az igényt a megoldásra, körforgalom építését vagy közlekedési lámpák üzembe helyezését kérve. Az önkormányzat ennek a jogos lakossági kérésnek tett eleget.

Természetesen a lámpák önmagukban nem garantálják a balesetmentességet, de felelős gépjárművezetés mellett sokkal nagyobb biztonságot nyújtanak, mint a korábban sokak által könnyelműen figyelmen kívül hagyott közlekedési táblák.

P. A.

Adomány a szociális intézménynek



Bálint Ramóna és Makai Tibor

Fotó: Ványi Ákos

Két kerekesszéket adott át a XVIII. kerületi Egyesített Szociális Intézménynek Makai Tibor, a Jobbik önkormányzati képviselője augusztus 5-én.

– Egy jobbikos társunk önzetlenül, térítésmentesen ajánlotta fel a kerekesszékeket. Sajnálatos esemény miatt maradtak meg a vadonatúj eszközök, ugyanis, aki használta volna őket, elhunyt. Ezután keresett meg minket a hozzátartozó, hogy szívesen odaadja rászorulóknak a székeket, így a közvetítő szerepét betöltve adhattam át használatra a szociális intézménynek – mondta Makai Tibor, hozzátéve, hogy az eszközök piaci értékét nem ismeri, de úgy gondolja, sokkal fontosabb a használati értékük, az, hogy mennyivel könnyítik meg a gondozottak életét és a gondozóik munkáját.

Bálint Ramóna intézményvezető elmondta, hogy a legjobb helyre kerültek a székek, amelyeknek a pénzbeli és a pénzben nem kifejezhető értékét is jól ismerik, éppen ezért minden hasonló adományt szívesen fogadnak.

P. A.

Marosi Ádám folytatja az öttusát

Kitűnő versenyeken van túl Marosi Ádám. A 37 éves öttusázó friss világbajnokként utazhatott a tokiói nyári olimpiára, ahol szintén kiválóan versenyzett, és az előkelő hatodik helyen végzett.

A versenyt követően Marosi Ádám elmondta, hogy elégedett a helyezésével, és külön örül annak, hogy az olimpiai szerepléseit összesen egy verőhibával zárta lovaglásban. Ez már csak azért is figyelemre méltó, mert a lovakat mindig a helyi szervezők biztosítják, így három kontinens (Európa, Dél-Amerika



*Marosi Ádám:
Három olimpia –
egy verőhiba
Fotók: Ványi Ákos*

és Ázsia) lovaival is versenyzett. A japán lovak pedig alaposan kibabráltak például a női mezőnnyel.

Az olimpiát megelőzően súlyos lovasbalesetet szenvedő öttusázó – lóval együtt elesett, a ló átesett rajta, és még fejbe is rúgta – kihozta magából a maximumot. Úgy véli, minden okkal történik, így a balesete és a hatodik helyezés is, és mindenből lehet tanulni, építkezni.

– Már mindent megtettem az öttusasportért, és az öttusa is mindent megtett értem. Rengeteget tanultam, az egész életemet neki köszönhetem. Nagyon jó érzés, hogy ennyi idősen a harmadik olimpiámon vehettem részt. Most egyelőre pihenek, még nem tudom, mikor versenyzek újra, de mindenképpen kiprobálom az öttusát az új szabályokkal is.

Azokkal a szabályokkal, amelyekkel a nemzetközi szövetség szeretné gyorsabbá, érdekesebbé és elsősorban a televíziónézők számára is élvezhetőbbé tenni az öttusát. A tervek szerint a 36 fős döntős mezőnyt több csoportra osztják, ahol kieséses rendszerben küzdenek majd, és az érmekért már csak a legjobb 12 versenyző áll rajthoz. A versenyszámok között pedig csak rövid pihenő lesz. Marosi Ádám úgy véli, már csak azért is folytatja az öttusát, hogy egy kicsit bosszantsa a fiatalokat, de természetesen kíváncsi is arra, hogy mire lesz képes az új versenyrendszerben. P. A.



Bringás reggeli a kerületben



Bringás reggeli a Havannán tavaly szeptemberben. Fotó: Ruzsa István

Kilencedik alkalommal várja friss reggeli a XVIII. kerületben a kerékpárosokat szeptember 22-én. A Bringás reggeli elnevezésű országos programhoz 2016-ban csatlakozott Pestszentlőrinc-Pestszentimre önkormányzata. Idén két helyszínen, a pestszentlőrinci Kossuth tér mellett Pestszentimrén is vendégül látják 6.30 és 9 óra között az iskolába, munkába kerékpárral igyekvőket – péksüteménnyel, tejjel, kakaóval és tejjedesszerttel.

A rendezvény célja az, hogy népszerűsítsék az alternatív közlekedési módokat, kiemelten az egészséges és környezetkímélő kerékpározást. A reggeli során a XVIII. kerületi Rendőrkapitányság munkatársainak segítségével csatlakozni lehet a BikeSafe országos kerékpár-regisztrációs programhoz. Ennek keretében az összes lényeges adatot rögzítik a nyilvántartási rendszerben, ami egy esetleges lopás esetén megkönnyíti a rendőrség munkáját, elősegítve, hogy a bicikli mihamarabb visszakerüljön a jogos tulajdonosához. A kerékpárok regisztrálása ingyenes. P. A.



Életének 76. évében elhunyt dr. Regős János orvos, a Pestszentlőrinc-Pestszentimre Egészségügyi Szolgáltató egykori ügyvezető igazgatója. 1990 és 2010 között önkormányzati képviselőként is tevékenykedett, 1994 és 2006 között az egészségügyi és környezetvédelmi bizottság elnöke volt, utolsó ciklusában pedig alpolgármesterként dolgozott a kerületért.

Nyugodjon békében!

Tour de Bókay: a gyerekek gyógyulásáért

Hetedik alkalommal szállnak nyeregbe a Tour de Bókay jótékonyági kerékpáros túra résztvevői október 10-én. A Semmelweis Egyetem I. számú (Bókay) Gyermekklinikája idén ünnepli fennállásának 182. évfordulóját. Ez egyben a hazai gyermekgyógyászat születésnapja is, hiszen a klinika hazánkban az első, Európában pedig a negyedik legrégebbi alapítású gyermekklinika.



Tour de Bókay - Fotó: Ványi Ákos

A kerékpáros családi nap a sport mellett a jótékonyág jegyében telik. A menet hagyományosan a Bókay Gyermekklinikától (1083 Bókay János u. 53.) indul, és az Üllői útra kikanyarodva mintegy 10 kilométer hosszan halad a XVIII. kerületi Baross utcáig, onnan pedig a végállomásig, a Bókay-kertig.

Az első Tour de Bókay jótékonyági kerékpártúrát 2014-ben szervezték, a Bókay Gyermekklinika alapításának 175. évfordulója alkalmából. Az alapításra és az alapító dr. Bókay Jánosra való emlékezés mellett az volt a cél, hogy – hagyományt teremtve – a nevezési díjából befolyó összegből támogassák a klinikát, az ott kezelt gyermekek gyógyulását.

A mindössze 62 évet megélő Bókay János sebészdoktor, szemészorvos, gyermekgyógyász, egyetemi tanár, az I. számú Gyermekklinka elődjének számító Stefánia szegénygyermek-kórház nemzetközi hírű vezetője teremtette meg a korszerű magyar gyermekorvoslást.

P. A.



AKARJ DOLGOZNI! MI SEGÍTÜNK!

BETANÍTOTT ÖSSZESZERELŐ Vecsés

Átlagosan megkereshető bércsomag
br. **307.000Ft-420.000Ft/hó**


AZONNALI
 belépés


INGYENES
 céges busz


KÖNNYŰ
 feladatok

Betanítás - Rugalmasság - Biztonság

**8 általános
elég!**

Hívj ma, lépj be holnap!
06 30/182-6434
 d0003@hr.delegoallas.hu

FELHÍVÁS

Tisztelt Lakosok!

A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet (Trk.) alapján folyamatban van a Pestszentlőrinc-Pestszentimre integrált településfejlesztési stratégia 2014–2020 (ITS) című dokumentum felülvizsgálata és módosítása.

A tervezettel kapcsolatos lakossági véleménynyilvánításra a terv készítésének véleményezési szakaszában, a partnerségi egyeztetés keretében volt lehetőség. A beérkezett észrevételeket a tervezők beépítették a dokumentumba. A veszélyhelyzet ideje alatt az egyes településfejlesztési, településrendezési és településképvédelmi szabályok eltérő alkalmazásáról szóló 546/2020. (XII. 2.) Korm. rendelet értelmében az észrevételek alap-

ján elkészített ITS munkaközi lakossági fórumát elektronikus úton folytatjuk le. A megtekinthető és véleményezhető részletes szakmai tájékoztató dokumentum a www.bp18.hu honlapon, a polgármesteri hivatal főépítési osztályának oldalán, a <http://www.bp18.hu/polgarmesteri-hivatal/foepitesi-csoport> címen, a Folyamatban lévő projektek alatt érhető el.

A honlapon közzétett részletes szakmai tájékoztatóval kapcsolatos kérdéseiket, észrevételeiket, javaslataikat az elektronikus lakossági fórum és partnerségi egyeztetés keretében e-mailben tehetik meg.

Kérjük, hogy az ITS tervezetével kapcsolatos véleményüket és észrevételeiket a jankovits.vera@bp18.hu vagy a valanszki.sara@bp18.hu e-mail-címre juttassák el 2021. szeptember 20-ig.

Jankovits Vera főépítész

FELHÍVÁS

Tisztelt Lakosok!

Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata Képviselő-testületének 31/2017. (II.23.) számú határozata alapján 2018-ban kezdődött meg a kerület teljes területére vonatkozóan az új kerületi építési szabályzat (KÉSZ) elkészítése. A jelenleg hatályban lévő, 60/2006. (IX.12.) önkormányzati rendelettel elfogadott és többszörösen módosított Pestszentlőrinc-Pestszentimre városrendezési és építési szabályzata (PPVSZ) átfogó és részletes felülvizsgálatát az eltelt több mint tíz évben a jogszabályi környezetben bekövetkezett változásokon túl a fejlesztési szándékok megváltozása, illetve újabb szakmai szempontok előtérbe kerülése tette szükségessé. A teljes kerületre készülő új KÉSZ és a mellékletét képező szabályozási terv már az új fővárosi terveknek – Budapest településszerkezeti tervének és a Főváros rendezési szabályzatának (TSZT és FRSZ) – megfelelően készül.

A tervezettel kapcsolatos lakossági véleménynyilvánításra a terv készítésének véleményezési szakaszában, a partnerségi egyeztetés keretében van lehetőség. A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló

314/2012. (XI.8.) Kormányrendelet 38. §-ában foglaltaknak megfelelően ezúton tájékoztatom Önöket, hogy a KÉSZ véleményezési dokumentációja elkészült.

A veszélyhelyzet ideje alatt az egyes településfejlesztési, településrendezési és településképvédelmi szabályok eltérő alkalmazásáról hozott 546/2020. (XII. 2.) Korm. rendelet alapján a településrendezési eszköz módosításának munkaközi lakossági fórumát elektronikus úton folytatjuk le. A véleményezhető részletes szakmai tájékoztató dokumentum a www.bp18.hu honlapon, a polgármesteri hivatal főépítési osztályának oldalán, a <http://www.bp18.hu/polgarmesteri-hivatal/foepiteszi-csoport> címen, a Folyamatban lévő projektek alatt érhető el.

A honlapon közzétett részletes szakmai tájékoztatóval kapcsolatos kérdéseiket, észrevételeiket, javaslataikat az elektronikus lakossági fórum és partnerségi egyeztetés keretében e-mailben tehetik meg.

Kérjük, hogy a KÉSZ tervezetével kapcsolatos véleményüket és észrevételeiket a jankovits.vera@bp18.hu vagy a valanszki.sara@bp18.hu e-mail-címre juttassák el 2021. szeptember 20-ig.

Jankovits Vera főépítész

FELHÍVÁS

Tisztelt Lakosok!

Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy az önkormányzat képviselő-testülete a 181/2018. (VI.19.) és a 366/2019. (XI.28.) számú határozatával úgy döntött, hogy felülvizsgálja a kerület Településképi arculati kézikönyvét (TAK) és a településképi védelméről szóló 22/2017. (IX.12.) önkormányzati rendeletet (TKR), tekintettel arra, hogy a megalkotásuk és a hatálybalépésük óta a magasabb szintű jogszabályi előírások többször módosultak. A TAK és a TKR elfogadása óta eltelt évek gyakorlati tapasztalatai, valamint az időközben bekövetkező jogszabályváltozások indokoltá tették a TAK és a TKR módosítását, kiegészítését és aktualizálását.

A TAK elsősorban a lakosság és a döntéshozók tájékoztatását segítő, szemléletformáló eszköz. A célja az, hogy lényegre törően, mindenki számára érthető módon mutassa be a kerület építészeti arculatát meghatározó jellemzőket, épített és természeti értékeket, valamint a közös lakókörnyezet minőségi alakításával kapcsolatos elvárásokat, javaslatokat. A TAK összegyűjti a település helyi építészeti stílusjegyeit és azokat a minőségi elvárásokat, amelyeket egy építkezésnél figyelembe kell venni. Az elkészült kiadvány közérthető formában, jó példák bemutatásával nyújt segítséget az építetőknek és az építészeknek is annak érdekében, hogy esztétikus otthonok és épületek alakuljanak ki. Mint helyi rendeletben, a

TKR-ben kell meghatározni a helyi építészeti örökség területi és egyedi védelmét, valamint az ezekre vonatkozó sajátos településképi követelményeket, normatív előírásokat.

A TAK és a TKR módosítását bemutató anyaggal kapcsolatos lakossági véleménynyilvánításra a partnerségi egyeztetés keretében van lehetőség. A veszélyhelyzet ideje alatt az egyes településfejlesztési, településrendezési és településképi-védelmi szabályok eltérő alkalmazásáról hozott 546/2020. (XII.2.) Korm. rendelet alapján a településképi eszközök módosításának partnerségi egyeztetését, tájékoztató lakossági fórumát elektronikus úton folytatjuk le. A véleményezhető részletes szakmai tájékoztató dokumentum a www.bp18.hu honlapon, a polgármesteri hivatal főépítési osztályának oldalán, a <http://www.bp18.hu/polgarmesteri-hivatal/foepiteszi-csoport> címen, a Folyamatban lévő projektek alatt érhető el.

A honlapon közzétett részletes szakmai tájékoztatóval kapcsolatos kérdéseiket, észrevételeiket, javaslataikat az elektronikus lakossági fórum és partnerségi egyeztetés keretében e-mailben tehetik meg.

Kérjük, hogy a TAK és a TKR felülvizsgálatával kapcsolatos véleményüket és észrevételeiket a jankovits.vera@bp18.hu vagy a valanszki.sara@bp18.hu e-mail-címre juttassák el 2021. szeptember 20-ig.

Jankovits Vera főépítész

Több a problémás gyermek

Megkésett beszédfejlődés, figyelemzavar, mozgáskoordinációs problémák és egyéb idegrendszeri éretlenségből adódó fejlődési elmaradások – Stieber Magdolnával és Kosik Nikolett-tel, a Gloriett Fejlesztőház vezetőivel beszélgettünk a mai gyermekek problémáiról.

■ *Baráti körben, ismerős családoknál körbenézve úgy látom, egyre több gyereknek van szüksége valamilyen kiegészítő fejlesztésre. Régen nem volt ennyi problémás gyerek, vagy lehet, hogy ugyanannyi van, mint korábban, de manapság túlzadják a szülők, és indokolatlanul járatták a gyerekeket ilyen különórákra?*

SM: Nem csak a szülők látják így. Az óvónők és a szakszolgálatok is egyre több gyereket küldenek

KN: Sokszor a szülőknek is kevesebb idejük van a gyerekekre, mint mondjuk a nyolcvanas években. Nyilván a civilizációs változások a gyerekeket sem kímélik, sőt rájuk talán még nagyobb hatással vannak. Szívesen mondanám, hogy ugyanannyi a problémás gyerek, mint régen, de minden tapasztalatunk ennek az ellenkezőjét mutatja. És igen, a követelmények is erősebbek, a környezet kevésbé tolerálja a lemaradókat.

■ *Miben tud segíteni a Gloriett Fejlesztőház?*

KN: A kétéveseknek beszédindító és mozgásfejlesztő terápiát tartunk. A beszédfejlődésben elmaradt óvodások részére külön foglalkozást biztosítunk. Alapozó terápiára várjuk azokat az óvodás és kisiskolás korú gyerekeket, akiknek egyéb idegrendszeri éretlenségből adódó problémájuk van, például figyelemzavar, a finommotorikus mozgások elmaradása vagy túlmozgásosság. Olyan nem hétköznapi esetekkel is foglalkozunk, mint az enyhe autizmus vagy az enyhe értelmi fogyatékoság

SM: Az iskolába készülő gyerekeket iskola-előkészítő foglalkozásokkal várjuk. A tanulási nehézséggel küzdő iskolásoknak pedig a homloklebeny-terápiánkat ajánljuk. Ez utóbbira diszlexiával, diszgráfiával, diszkalkuliával vagy figyelemzavarral jelentkeznek a legtöbben.

■ *Könnyen felismeri a szülő, hogy a gyermeke fejlesztésre szorul?*

SM: Egyáltalán nem. A legtöbb esetben eleve nehéz felismerni a problémát. Figyelmeztető jel lehet az alvászavar, a magatartásprobléma, a figyelem-, illetve az érdeklődéshiány. Ráadásul a legtöbb szülő nem tudja objektíven megítélni a gyermekét, megengedőbb, elfogultabb vele.

KN: Nemegyszer csak akkor jönnek hozzánk, amikor már tarthatatlan a helyzet, mert olyan mértékű az elmaradás, hogy intézményi oldalról is erősen javasolják a felmérést.

■ *Felmérést?*

SM: Így indul minden. Ez egy egyéni óra, amelyen a szülő is részt vesz, hogy meggyőződhessen gyer-



Kosik Nikolett és Stieber Magdolna

hozzánk. Nehéz megmondani, mi ennek az oka. Egyrészt a mai világban a gyerekek máshogy élik a hétköznapjaikat, a telefon-számítógép-tévé háromszögben sok olyan képességük nem tud kibontakozni, ami korábban a mozgásközpontú szabad játék folyamán kialakulhatott. Másrészt a követelmények is változnak. Az a gyerek, aki ilyen korban lemarad, könnyen lehet, hogy később már rendkívül nehezen tudja behozni a hátrányt, márpedig manapság nem mindegy, honnan indul valaki. Szörnyű belegondolni, de a 21. század versenyközpontú világa már ezt a korosztályt is befolyásolja.



meke képességeiről. Mint egy nyelvtanfolyamon a szintfelmérés, de itt az a kérdés, hogy van-e egyáltalán szükség további fejlesztésre. A felmérés végén kérésre írásos szakvéleményt is adunk.

■ *Hálás munka ez? Nem húzza le az embert?*

KN: Éppen ellenkezőleg. Mindenféle társadalmi háttérű és képességű gyerekek segítünk, hogy könnyebben vegye majd az élet akadályait.

SM: Olyan sok pozitív visszajelzést és szeretetet kap az ember, hogy már ettől visszatöltődik az erre szánt energia. Azért csináljuk, mert szeretjük.

Pechtol Attila



Gloriett Fejlesztőház

www.gloriettfejlesztohaz.hu

gloriettfejlesztohaz@gmail.com

06-70-389-6102

GERINC ÉS IZÜLETI DIAGNOSZTIKAI ÉS TERÁPIÁS KÖZPONT

- Gerinc, ízületi és végtagfájdalom, duzzanat, zsibbadás, kopásos és gyulladásos gerinc és ízületi betegségek kivizsgálása és szakszerű kezelése
- Gerinc és ízületi specialisták, konzulensek
- Gerinc és ízületi beavatkozások, injekciós és infúziós kezelési lehetőségek

Dr. Németh Lóránd

gerinc és ízületi specialista
reumatológus főorvos

1106. Budapest, Pesti Gábor u.26
06 1 467-5030, 06 30 884-1904

Ne éljen fájdalommal !

www.maganreumatologia.hu



De nehéz az iskolatáska...

Iskolába járni, tanulni, saját korlátokon, félelmeken túllépni minden korosztálynak kihívást jelent, a legnagyobb változás és a legtöbb impulzus mégis az első osztályosokat éri, hiszen egy teljesen új életszakasz veszi kezdetét. A témáról **Papp Krisztina** gyógy- és fejlesztőpedagógust, mozgásterapeutát kérdeztük.

ELSŐ LÉPÉSEK

– A legfőbb kérdés az, hogy milyen képességek szükségesek az iskolába lépéshez, hiszen azok elmaradása, egyenetlen fejlődése okozza az iskolába kerülő gyerekek nehézségeit – magyarázza Papp Krisztina. – Három nagyobb területet lehet el-

különíteni: szociális, biológiai és pszichikus funkciók. A biológiai tényezők egyrészt nem befolyásolhatók (testmagasság, fogváltás), másrészt viszont igen. Fontos, hogy a gyerekek a megfelelő minőségű és mennyiségű ingerrel találkozzanak a fejlődésük során, amit a család biztosíthat számukra.

A túl féltő vagy túl engedékeny szülői magatartás ugyanolyan káros lehet. A biológiai érettség függvénye az is, hogy kialakuljon a megfelelő dominancia, amihez nagyon sok mozgásélmény szükséges.

Sajnos ez manapság kevés, nem mozognak annyit a gyerekek, így nincs annyi tapasztalatuk saját testükről, hiszen nem ismerik a határaikat.

– Megfelelő mennyiségű mozgás nélkül nem alakul ki például a domináns kéz, ami első osztályban nagy gondokat okozhat. A szociális érettséget a feladattudat, a feladattartás, a teljesítménymotiváció, a monotoniatűrés, a szabálytudat,

a kudarcűrő képesség, az együttműködési készség kialakulása jelenti. Sajnos ezeken a területeken sokszor tapasztalható nehézség a gyerekeknél, és amennyiben itt nehézségeik vannak, az magatartási, viselkedési problémákban jelenik meg.

A pszichés érettséget a figyelem, az emlékezet, a beszéd, a gondolkodás és az észlelés területének fejlettsége jelenti.

– Ami talán a szülőnek is feltűnik ezzel kapcsolatban, az az, ha az iskolát kezdő gyermek beszéde nem tiszta. Akár a beszéd kifejező oldaláról, akár a megértési oldaláról beszélünk, mindkettő okoz tanulási nehézséget, főleg az olvasás-írás területén – emeli ki a szakember. – Nagyon gyakori, hogy a gyerek nehezen tudja hosszabb ideig fókuszálni a figyelmét, illetve hogy az gyorsan elterelődik bármilyen külső inger hatására.

NEHÉZSÉGEK

– A tanulási nehézségek sokszor csak a tanulási folyamatok eltérésében figyelhetők meg. Itt nem egyből az iskolai tanulásra kell gondolni, hanem például a beszéd vagy a mozgás tanulásának időszakára, amely a baba születésétől kezdve elindul. Akár a beszéd-, akár a mozgásfejlődés szakaszában tapasztal a szülő elmaradást vagy eltérést, tanácsos szakemberhez fordulni. Minél hamarabb, annál jobb.

A későbbi életkorokban idetartozik a játék fejlődése is, hiszen minden életkornak megvan a saját játéka.

– Problémákra utalhat, ha a játék minősége eltér a tipikusan fejlődő gyermekekétől, vagy ha nem kapcsolódik be a gyerek a játékba. Az is jelezhet problémát, ha egy kicsi gyermek – és itt most nem a dackorszakra gondolok – nem fogad szót, hisztis, nehezen alkalmazkodik a szabályokhoz, vagy felborítja az életét az, ha eltérnek a megszokott dolgoktól. Ezt is már elég kicsi korban fel lehet fedezni. Amikor a gyerekek közösségbe – bölcsődebe, óvodába – kerülnek, feltűnik az őket gondozó, nevelő szakembereknek, ha eltérést tapasztalnak. Ilyenkor általában elküldik a gyereket megfelelő irányú kivizsgálásra és/vagy fejlesztésre. A minden évben kötelező védőnői vizsgálatnál is fény derülhet egyes fejlődési területek elmaradására.

Amint azt Papp Krisztina hangsúlyozza ezzel kapcsolatban: az együttműködés a legfontosabb! Nagyon lényeges, hogy a szülő pontosan elmondja a pedagógusnak, ha a gyermeke valamilyen nehéz-

A TANULÁSI NEHÉZSÉGEK SOKSZOR CSAK A TANULÁSI FOLYAMATOK ELTÉRÉSÉBEN FIGYELHETŐK MEG. ITT NEM EGYBŐL AZ ISKOLAI TANULÁSRA KELL GONDOLNI, HANEM PÉLDÁUL A BESZÉD VAGY A MOZGÁS TANULÁSÁNAK IDŐSZAKÁRA, AMELY A BABA SZÜLETÉSÉTŐL KEZDVE ELINDUL.

séggel küzd, hiszen csak együtt tudnak segíteni. A szorosabb beszélgetések közöttük jó alapot adnak annak meghatározáshoz, hogy ki mit hogyan csináljon.
-domján-

Covid-hatás

– Azt tapasztaltam, hogy az online tanítás keretében egy-egy nehezebb ismeretanyag nem üledett le a gyerekekben, mert nem tudtak nekik megfelelő gyakorlást biztosítani. A szülők nem pedagógusok, nem magyarázhatják el ugyanúgy az adott tananyagot. Például elsöben tanulják a gyerekek a tízes átlépést, amit nehéz megérteniük. Ha nem tudják ezt jól szemléltetni, begyakoroltatni, akkor a későbbiekben nem tud majd a gyerek jól számolni fejben. Ugyanez az írásnál is gond. Nem biztos, hogy a betűk alakítása úgy sikerül, ahogyan kell. A szülő kitöltetheti a gyerkőccel az adott írásmunkafüzet oldalát, de nem biztos, hogy pontosan magyarázza el a vonalvezetést, hiszen az nincs feltétlenül benne a könyvekben – meséli a tapasztalatait Papp Krisztina. – Úgy vélem, hogy a most iskolába készülö gyermekeknek lesz a legnehezebb. Nekik két teljes óvodás évüket húzta keresztül a covid. Kiscsoportosként voltak igazi óvodások, amikor rengeteget hiányoznak a gyerekek betegségek miatt. Kérdés, hogy az óvodai alapozás, a szociális kapcsolatok és az intézményes szabályokhoz való alkalmazkodás hiánya mit fog kihozni a gyerekekből.

Könyv készül Piszke papa meséiből

Rozi, a flamingó, Krisztina, a dromedár, Bucek, a hangya, Zoli, a pók. Néhányan abból a különleges baráti társaságból, amelyet Piszke papa meséi által ismerhettek meg az olvasóink. Méltán lehetünk büszkék, hiszen a Bp18 Városkép magazinban indult mesesorozat nemcsak a XVIII. kerületi gyerekek szívébe lopta be magát, hanem hamarosan könyv formájában is megjelenik. Piszke papa szerepében: **Egressy Zoltán** József Attila-díjas író, költő.

■ *Közel húsz évig nem írtál mesét, vagy ha írtál is, nem publikáltad őket egészen tavaly tavaszig, amikor a megújult Városképben feltűnt Piszke papa és az ő állatmeséi. Mi hozta meg a kedved a rendszeres meséíráshoz?*

■ Szerettem volna egy baráti állatgyerek-társaságról szóló sorozatot írni, amelyben minden mese az egyik tagról szól, miközben mellékszereplőként feltűnnek a többiek is. Főleg olyan állatkák, amelyek

Névjegy

Egressy Zoltán 1967-ben született Budapesten. József Attila- és Szép Ernő-díjas író, költő, drámaíró. Több mint száz színházi bemutató van mögötte, **Portugál** című színművét húsz éven át játszotta a Katona József Színház, darabjait Európa-szerte bemutatták. Öt regény és három novelláskötet szerzője.



Fotó: Váradi Levente

általában nem szerepelnek mesékben. Flamingó, hangya, lajhár, kenguru... Sok év telt el a Csimpi születésnapja megírása óta, ami akkor született, amikor kicsik voltak a gyerekeim, és amit alapvetően nekik szántam. A Csimpinek nemcsak mesekönyverziója lett, hanem színdarab és hangoskönyv is készült belőle, utóbbi Halász Judit előadásában. És bár színháznak írtam azóta mesedarabot, a Fafeye, a tenger ész, prózát valóban nem.

■ *Másfél év távlatából mit gondolsz, mennyire áll közel hozzád ez a műfaj?*

■ A nehézség éppen akkora, mint egyéb műfajok esetében. A mesékben bele kell helyezkedni a gyerekek világába, ami nemcsak a problémafelvetéseket érinti, hanem a nyelvhasználatot is. Az első pillanattól imádtam csinálni, úgyhogy nagyon is közel áll hozzám, ezt bátran kijelenthetem.

■ *Hogyan képzeljük el Piszke papát? Pontosabban te milyennek képeled őt? Van némi hasonlóság az író és a mesehős között?*

kult18



■ Körülbelül olyanok képzelem, amilyenek lerajzolták a Bp18-ban. Egy vicces, huncut, de megbízható, az unokáinak nagy szeretettel mesélő nagypapa.

■ *Mit gondolsz, miért az állatmeséket szeretik a legjobban a gyerekek?*

■ Nekem is állatmesék voltak a kedvenceim, elsősorban a Brumi-sorozat vagy a Micimackó. Íróként nagy szabadságot ad, hogy nem vetődik fel, miért beszélnek az állatok, vagy hogy tud egy kullancs társalogni egy dromedárral...

■ *Milyen értékekre, tulajdonságokra szeretnéd felhívni ifjú olvasóid figyelmét?*

■ Sok olyan dolog merül fel a mesék során, amelyekkel kapcsolatban érdekes beszélgetés alakulhat ki a szülők és a gyerekek között, előkerül többek között néhány furcsa, ritkán használt szó. Vivien, a szöcske például sükebóka, a mese egy



részében a szó jelentéséről beszélgetnek. Fontos része a történeteknek a humor, és olyan tulajdonságok, amelyeket fontosnak tartok „reklámozni”, például a tolerancia. A szereplők sokszor segítenek egymáson, ha bárki bajba kerül, számíthat a barátaira. Szándékaim szerint van a történetekben egyfajta normalitás, ami a hétköznapi életünkből mintha egyre jobban hiányozna.

■ *Ki a kedvenc karaktered? Esetleg Zoli azonos veled?*

■ Mindegyik figura a kedvencem, ugyanannyira szeretem őket. Zoli pók a legokosabb közülük, nem is értem, miért gondolod, hogy magamról mintáztam... *(mosolyog)*

■ *Az újságban indult mesesorozatból hamarosan könyv jelenik meg a Manó Könyvek kiadásában. Mit tudhatunk erről?*

■ Amikor lekerekedett a történet, én kerestem meg a kiadót, és nagyon örülök, hogy láttak benne fantáziát. Ezekben a napokban, a könyvhétre jelenik meg Láng Anna szépséges illusztrációival.

■ *A folytatás pedig készül, hiszen ebben a lapszámban már Piszke papa tengeres meséinek harmadik része jelenik meg. Reméljük, hogy a kis vízi állatok az első „fejezethez” hasonló sikert aratnak majd. Ha jól érzékelem, itt már inkább a tanulságokon, nem annyira a tulajdonságokon van a hangsúly.*

■ Igen, de van közös vonás: ebben is egy állatgyerkőcökből álló baráti társaság szerepel, csak itt csupa vízi lény

a tagja: holdhal, tengeri uborka, doktorhal, tintahal, angolna, lazac, palackorrú delfin, rája, kőhal, tűzhal, tőkehal és csikóhal a tizenkét főszereplő. Ahogy az első „évadban”, most is figyeltem rá, hogy ne feltétlenül a legnépszerűbb állatok szerepeljenek, hanem olyanok is, amelyek elég érdekesek, és amelyekre talán ezen mesék által figyelnek majd fel a gyerekek. Van tanulsága minden résznek, de emellett itt is fontosnak tartom az alapértékek hangsúlyozását. És persze a humort.

Domján Vivien

Kreatív közszolgálatiak

Az önkormányzatnál dolgozók különféle műfajokban készített alkotásait mutatták be augusztus 2-től a Városháza Galériában.

A Kreativitás a közszolgálatban című kiállításon nem professzionális képzőművészek műveit láthatták a polgármesteri hivatalban különféle ügyeket intéző kerületek vagy a célirányosan a tárlatra érkezők, hanem a mindennapi hivatali munkájuk mellett valami másban is kitűnni szándékozó önkormányzati dolgozók alkotásait. A kiállított tárgyak között voltak ékszerek, dísz tárgyak, maszkok, horgolt és kötött tárgyak, plüssállatok, festmények, grafikák, valamint a világ különféle tájain készült fotók is.

Baksa Tímea, a kiállítás szervezője elmondta, hogy a járványhelyzet miatt tavaly elmaradt kiállításra idén új résztvevők is jelentkeztek. Műfaji kötöttség nem volt, és tízen vállalták a bemutatkozást. Hozzátette: még nem dőlt el, hogy a jövőben ez a fajta kiállítás nyári vagy őszi program lesz-e,

de szeretnék rendszeressé tenni, hagyományt teremtve minden évben megrendezni.

A polgármesteri hivatal aulájában láhattunk olyan munkákat is, amelyek alkotói részt vettek már más hazai, sőt külföldi kiállításokon is. Ilyen alkotó például Krisztov-Papp Krisztina, aki két fotót és egy rajzot hozott el. Az itt bemutatott fotói részei egy húszdarabos sorozatnak, amely az ősz folyamán egy szentpétersvári kiállításon szerepel majd.

A Kreativitás a közszolgálatban című tárlatot négy héten át lehetett megnézni. Ha a kiállított munkákat megtekintő ügyfelek nem is tudták pontosan, hogy kik az alkotók, megakadhatott a szemük egy-egy érdekesebb fotón vagy tárgyon. És a jól figyelő szemlélődőben ezúttal is felvetődhetett a kérdés, hogy miért csak a hölgyek között találtak vállalkozó szelleműeket, akik kedves időtöltésük végeredményét a közönség elé tárták. A férfiak ezek szerint valahol máshol élnek ki a kreativitásukat...
B. Z.

Fotó:
Molnár Sylvia



Etüd-siker

Díjnyertes színelőadások

Két díjat is elnyertek az Etüd Művészeti Iskola növendékei a Dunakanyar Ifjúsági Színjátzó Fesztiválon. A járványhelyzet miatt online megrendezett kulturális eseményen az általános és középiskolás diákokból álló társulat *Segítség, ember!* című előadása első díjat nyert, a Másholország pedig a legjobb jelmezek díját kapta meg.

Az előadásokat Horváthné Révész Mária dramatiszta és rendezte.

– Két színjátzó csoportunk van, egy kezdő és egy haladó. A gyerekek jellemzően az általános iskola második osztályától jelentkeznek, de van olyan is, aki már elsős kora óta tagja a csoportnak. Ami az előadott színdarabokat illeti, igyekszem olyan témákat találni, amelyeknek a tartalma elgondolkodtató, és a próbák során sokat beszélgetünk róluk. Ez az elmúlt tanévben különösen fontos volt, és a járványhelyzet alatt a két csoport összekovácsolódott. Online is tartottunk foglalkozásokat, de összejöttünk játszótéren is, akár csak egy ölelésre, mert a gyerekek igényelték, hogy ha maszkban is és rövid időre, de együtt legyünk – mondta el a tanárnő.

A díjnyertes darabok közül talán a *Segítség, ember!* témája volt a nehezebb, a komolyabb. A Nógrádi Gábor állatmonológiáiból dramatisztált előadás az állatok egyenként mondták el, hogy mi a bajuk az emberekkel.

– Egy bírósági tárgyalást képzelünk el, ahol a közönség „játssza” a vádlottakat, az embereket. A bíró a bagoly volt, és amikor bejött, azt mondta: A vádlottak álljanak fel!, bizony addig nem folytatódott az előadás, amíg a közönség fel nem állt. A darab egyébként humorral átszótt, de komoly vádbeszéd volt az állatok részéről. Aztán mégis megbocsájtást nyertek az emberek, akiknek a végén interaktív módon, a közönséget ismét bevonva, bocsánatot kellett kérniük az állatoktól.



A Másholország inkább egy mesedarab, hiszen a Mikulás gyárában dolgozó manókról szól.

– Három manó megunja az egyhangú munkát, az ajándékok csomagolását, és megszöknek. Egy varangyos békától hallanak a Másholország nevű helyről, ahol minden sokkal jobb. Elindulnak megkeresni, de hiába kérdezősködnek, egyetlen állat sem tudja, hol van ez a hely. Végül a bagolytól megtudják, hogy Másholország nem létezik, viszont ők nagy bajt okoztak azzal, hogy otthagyták a munkájukat, hiszen a Mikulás ajándékait emiatt nem kapják meg a gyerekek. Természetesen itt is minden jóra fordul, a Mikulás visszafogadja a manókat, s az ajándékozás is sikerül.

Az Etüd iskola színjátzó csoportjaiba, illetve a zenei képzésekre szeptember végéig lehet jelentkezni. A zongora- és a gitároktatás mellett szinte nincs olyan vonós, ütő- és fúvós hangszer, ami ne szerepelne a választható hangszerek között. A jelentkezési lap letölthető az iskola honlapjáról (www.etudzene.hu), de személyesen is lehet érdeklődni a tanórák többségének helyet adó Pogány Frigyes Szakgimnáziumban. P. A.

Az Etüd Fúvószenekar szeptember 11-én és 18-án este 6 órakor hangszerbemutatóval egybekötött térzenét ad a Kondor Béla Községi Háznál.

A Tomory Lajos Múzeum szeptemberi programjai

A múzeum hagyományos és új – elsősorban ingyenes – programokkal vár minden kedves érdeklődőt szeptemberben

BEJELENTKEZÉST NEM IGÉNYLŐ EGÉSZ NAPOS PROGRAMOK A HERRICH-KISS VILLÁBAN

Szeptember 4-én 10 és 18 óra között különféle játékos és alkotó programok, aktivitások minden korosztálynak.

Szeptember 11-én Kerítés-kiállítás a villakertben. 9 és 17 óra között képzőművészeti alkotásokkal és alkotóikkal találkozhatnak különféle kísérőprogramok, előadások és vetélkedő keretében. A programot a XVIII. kerületi Művészeti Egyesület, a Honvéd Kulturális Egyesület, a Szabad Alkotók Köre és a Kondor Béla Közösségi Ház tűzzománc-szakköre rendezi.

Szeptember 19-én 10 és 18 óra között a kert és a kiállítások látogatása.

ELŐZETES REGISZTRÁCIÓT IGÉNYLŐ INGYENES PROGRAMOK A VILLÁBAN

Szeptember 13-án 18 órától a Magyar Dal Napja – zenés program a teraszon.

Szeptember 19-én 11 órától tárlatvezetés az épületben, a megújult, 160 éves kisveranda bemutatásával.

Szeptember 20-án indul a hétfői Múzeumklub sorozat, a Köszönjük, Magyarország! program támogatásával. Ezen a napon Janikovszky Éva történeteit eleveníti fel Kovács Vanda, 27-én pedig ifj. Jónás Rezső muzsikál.

Szeptember 25-én 16 órától az Ákom-Bákom Bábcsoport A kiskondás című előadása.

PROGRAMOK TOVÁBBI HELYSZÍNEKEN

Szeptember 5-én 10 és 18 óra között a Havanna kiállítóhely – Buna Konstantin-émlékiállítás (Havanna utca 9.) relax-pont és kulturális kaland a futókörök napjához kapcsolódva.

Szeptember 5-én helytörténeti teljesítménytúra a Wadi Sportegyesület szervezésében. Nevezés 7 és 12 óra között a Kossuth téren, a Pavilon Galéria előtt.

Szeptember 18-19-én a Kulturális Örökség Napjai keretében a külső kiállítóhelyeken – Múzeumsarok, Havanna

kiállítóhely, Pavilon Galéria – különféle tárlatvezetések 9, illetve 11 órától.

Mindkét napon 15 órától a helyi katolikus templomokat, kápolnákat bemutató buszos túra indul eltérő helyszínnel és útvonallal. Minden program ingyenes, de a részvételhez előzetes regisztráció szükséges. Részletek a múzeum honlapján és a <http://oroksegnapok.gov.hu/> oldalon.

Szeptember 22-én 17 órától **Állami lakótelepi találkozó** a Kondor Béla Közösségi Házban.

A program keretében előadások az Állami lakótelep születésének 100. évfordulója alkalmából: Ablonczy Balázs – Trianon és lakhatás, Pápai Tamás László – A lőszergyár, Heilaufer Zsuzsanna – A lőrinci Állami lakótelep történetének legújabb adatai, Szent-Iványi Ilona – Unitáriusok a lakótelepen.

Múzeum a Havanna-hetivásáron – játékos ismeretterjesztő programok szeptember 11-én és 25-én 9–11 óra között.

A múzeum által támogatott **Nemcsics Emlékház – Színország Galéria** programjai:

szeptember 6-án 18 órakor Miskei László zongora- és Varga István klarinétművész koncertje.

szeptember 9-én 16 órakor az Ars Sacra Fesztivál keretében a Török Ferenc építész templomépítő tevékenységét bemutató kiállítás megnyitója.

szeptember 18-án 14 és 18 óra között kipróbálható a színkeverés.

Kérjük, hogy a kiállítóhelyek szeptemberi nyitvatartásáról tájékozódjon a honlapunkon: muzeum18ker.hu.

A programokra a 290-1585-ös telefonszámon vagy a muzeum@muzeum18ker.hu e-mail címen lehet regisztrálni.

Újra Szenior Akadémia

A XVIII. kerületi önkormányzat támogatásával és a Kondor Béla Közösségi Ház szervezésében szeptember második szombatján újra elindul a kerületben a 2019-ig Nyugdíjas Akadémiának nevezett Szenior Akadémia. A szerteágazó programot **Somody László** alpolgármester fogja össze.

■ *Tizenkét előadás és nyolc tanfolyam szerepel a programban. Ez első pillantásra is sok érdekességet ígér...*

■ Hozzáteszem, hogy egyúttal hasznos tudnivalókat is. Kezdjük mindjárt az első előadással: Szaniszló Sándor évnnyitója után dr. Jászberényi József rögön a talán legfontosabb témával foglalkozik: Vírus után – vírus előtt, avagy mire figyeljenek az 50 plusz évesek. Az előadás-sorozat nem véletlenül viseli a Szenior Akadémia nevet, ők az elsősorban megcélzott közönség. Ez már a tizennyolcadik szemeszter. Átalakított struktúrával jelentkezőnk, építünk a hagyományokra, de egyúttal új élményeket is kínálunk.

■ *Kiemelne közülük egy-kettőt?*

■ A vendég előadóknak köszönhetően bepilanthatunk majd a magyar művészvilág kulisszái mögé. Alföldi Róbert rendezővel a Rózsa Művelődési Házban nyílik erre lehetőség, a Pestszentimrei Közösségi Házban pedig fellapozhatunk egy irodalmi szerelmes könyvet Nyáry Krisztián íróval. A vélhetően nagy érdeklődésre való tekintettel mindkettőre előzetes jelentkezés szükséges.

■ *Korábban ez a két hely nem szerepelt a házigazdák között, eddig vagy a polgármesteri hivatal, vagy a TUD18 központ volt a helyszín.*

■ Továbbra is otthont ad a polgármesteri hivatal és a TUD18 is, de ezúttal csatlakozik hozzájuk a Rózsa, a PIK és egy előadás erejéig a Kondor is.

■ *Ezúttal két angol és egy német nyelvtanfolyamot szerveznek, továbbá szerepelnek a programban időskori pszichológiai problémák, történelem, művészettörténet, geopolitika, csillagászat is. Nem teljes a felsorolás...*

■ Nagyon fontosnak tartom, hogy lehetőséget biztosítsunk az élethosszig tartó tanulásra. Ezt kíván-



Somody László. Fotó: Molnár Sylvia

juk elősegíteni a tanfolyamokkal és az előadás-sorozattal. A szemeszteren való részvétel nemcsak tudást, hanem élményeket is kínál a résztvevőknek. Hihetetlenül motiváló lesz ez a közeg, a régi-új barátságok, az új ingerek. Azt kívánom minden hallgatónak, hogy tapasztalja meg ezt a páratlan élményt.

■ *A tanfolyamok és az előadások is ingyenesek, de egy ilyen sorozat megrendezése nem olcsó mulatság.*

■ A kormányzati – nyugodtan mondhatom: büntető – elvonások miatt a XVIII. kerületi önkormányzat súlyos anyagi helyzetben van. Ennek ellenére fontosnak tartottuk, hogy ne szakadjon meg a hagyomány, folytatódjanak a tanfolyamok és az előadás-sorozat. Visszatekintve nem volt könnyű összeállítani és megszervezni egy ilyen széles körű és színvonalas programot, ráadásul az előző évekhez képest jelentős megtakarításokkal még olcsóbban is tudjuk megvalósítani a sorozatot.

■ *A beszélgetésünk szeptember első napjaiban jelenik meg, a jelentkezési határidő azonban augusztus 31-vel lezárul. Van lehetőség pótközvetítésre?*

■ Valamilyen határidőt meg kell határozni ilyenkor, de senki előtt nem szeretnénk becsukni az ajtót: aki éppen a cikk olvastán kap kedvet, hogy csatlakozzon az akadémia hallgatóihoz, egy-két napig még jelentkezhet a **06-20-615-6011**-es telefonszámon vagy e-mailben a **porttivadarne@gmail.com** címen.

Kerekes András



Tisztelt Szeior Akadémia- hallgató!

Örömmel tájékoztatom az Önkormányzat vezetésének döntéséről, mely szerint a Szeior Akadémia

- a COVID-járvány miatti hosszú hallgatás után -, ismét folytathatja a kerületünkben élő szeniorok oktatását.

A nagy érdeklődésre, várakozásra tekintettel

2021. szeptember 11-én 9.00 órai kezdettel indítjuk

a Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata Szeior Akadémiája 2021/2022. tanév I. félévének előadássorozatát.

Az Akadémia 18. szemeszterének előadássorozata:

- **2021. 09. 11. szombat 9.00 óra:** Évnyitó: Szaniszló Sándor polgármester; Dr. Jászberényi József: Vírus után - vírus előtt... mire figyeljünk 50 év felett?
Helyszín: XVIII. kerületi Polgármesteri Hivatal Tanácssterme, Üllői út 400. I. em.
- **2021. 09. 16. csütörtök 18 óra:** Kovács György: Svindlernek nyomában - avagy az idősök átverési kísérletei
Helyszín: Pestszentimrei Községi Ház PIK, XVIII. ker. Vasút u. 48.
- **2021. 09. 23. csütörtök, 18.00 óra:** Nyáry Krisztián: „Így szerettek ők” A részvétel feltétele: előzetes jelentkezés!
Helyszín: Pestszentimrei Községi Ház PIK, XVIII. ker. Vasút u. 48.
- **2021. 09. 25. szombat 9.00 óra:** Dr. Bajomi-Lázár Péter: A média átalakulása a rendszerváltás után
Helyszín: XVIII. kerület Polgármesteri Hivatal Tanácssterme, Üllői út 400. I. em
- **2021. 10. 09. szombat, 9:00 óra:** Dr. Hubai László: Magyarország Európában
Helyszín: XVIII. kerület Polgármesteri Hivatal Tanácssterme, Üllői út 400. I. em.
- **2021. 10. 24. vasárnap 15.00 óra:** Alföldi Róbert: Betekintés a magyar színházi világ kulisszái mögé
Beszélgető partner: Barabás Éva. A részvétel feltétele: előzetes jelentkezés!
Helyszín: Rózsa Művelődési Ház. XVIII. ker. Városház u. 1-3.
- **2021. 10. 28. csütörtök 18.00 óra:** Novák Mária: Tánc és mozgásprogramok időskorban
Helyszín: Pestszentimrei Községi Ház PIK, XVIII. ker. Vasút u. 48.
- **2021. 10. 04. csütörtök 17.00 óra:** Dr. Veresné Bálint Márta: Mit együnk és mit ne együnk időskorban?
Helyszín: Kondor Béla Községi Ház, XVIII. ker. Kondor Béla stny. 8.
- **2021. 10. 6. szombat 9.00 óra:** Dr. Kis-Benedek József: Válságócok a világban, globális biztonságpolitikai kihívások
Helyszín: XVIII. kerület Polgármesteri Hivatal Tanácssterme, Üllői út 400. I. em.
- **2021. 10. 14. vasárnap 17.00 óra:** Dr. Jászberényi József: Őszintén a demenciáról, mindannyian érintettek vagyunk!
Helyszín: Pestszentimrei Községi Ház PIK, XVIII. ker. Vasút u. 48.
- **2021. 12. 11. szombat 9.00 óra:** Dr. Jászberényi József: Létezik-e életteljesség 50 év felett?
Hogyan törekedjünk erre?
Helyszín: XVIII. kerület Polgármesteri Hivatal Tanácssterme, Üllői út 400. I. em.
- **2021. 12. 16. csütörtök 17.00 óra:** Lőrincz Henrik: Felettünk az égbolt – csillagászati előadás
Helyszín: Pestszentimrei Községi Ház PIK, XVIII. ker. Vasút u. 48.

A jelenleg érvényben lévő járványügyi szabályoknak megfelelően a rendezvényen csak oltási/védettségi igazolvánnyal, annak felmutatásával lehet részt venni. Szükség szerint arcmaszka használata is szükséges.

AZ ELŐADÁSOKON VALÓ RÉSZVÉTEL A NYUGDÍJASOKNAK INGYENES!

FONTOS: A 2021. szeptember 23-ai és az október 24-ei előadásra külön kell jelentkezni Port Tivadarné telefonján (06-20/615-6011) vagy e-mailben porttivadarne@gmail.com
Az előadásokon csak azok vehetnek részt, akik előtte jelezték részvételi szándékukat, regisztráltak.
A többi előadásra nem kell külön jelentkezni, csak eljönni és meghallgatni!



Az előadásokhoz kötődően folytatódnak a tanfolyamok.

A jelentkezőknek ill. a résztvevőknek a tanfolyamokért tandíjat nem kell fizetni.

A tanfolyamok helyszínei a következők:

Polgármesteri Hivatal 1184 Budapest, Üllői út 400.

Tud 18. Központ 1184 Budapest, Üllői út 317.

(Üllői út és Hengersor u. sarok)



A tanfolyamok témakörei, helyszínei és időpontjai:

Angol nyelvtanfolyam újakezdő - Spitzer Petra Bp. 18. ker. Üllői út 317. TUD18 Központ

2021. 09. 18. (szombat) 09.00-12.30
2021. 10. 16. (szombat) 09.00-12.30
2021. 11. 13. (szombat) 09.00-12.30
2021. 11. 20. (szombat) 09.00-12.30

Angol nyelvtanfolyam középhaladó - Kamrás Orsolya Bp. 18. ker. Üllői út 317. TUD18 Központ

2021. 10. 06. (szerda) 09.00-12.30
2021. 10. 13. (szerda) 09.00-12.30
2021. 10. 20. (szerda) 09.00-12.30
2021. 10. 27. (szerda) 09.00-12.30

Fejezetek Magyarország 20. századi történetéből

- Dr. Udvarvölgyi Zsolt

18. ker. Üllői út 400. Polgármesteri Hivatal

2021. 09. 17. (péntek) 16.00-19.30
2021. 09. 24. (péntek) 16.00-19.30
2021. 10. 01. (péntek) 16.00-19.30
2021. 10. 08. (péntek) 16.00-19.30

Geopolitika - Dr. Jászberényi József

Bp. 18. ker. Üllői út 400. Polgármesteri Hivatal

2021. 09.11. (szombat) 11.00-14.30
2021. 09.25. (szombat) 11.00-14.30
2021. 10.02. (szombat) 11.00-14.30
2021. 11.06. (szombat) 11.00-14.30

Művészettörténet - Dr. Jászberényi József

Bp. 18. ker. Üllői út 400. Polgármesteri Hivatal

2021. 09.25. (szombat) 15.00-18.30
2021. 11.06. (szombat) 15.00-18.30
2021. 11.13. (szombat) 11.00-14.30
2021. 12.04. (szombat) 11.00-14.30

Időskori pszichológiai problémák

- Dr. Jászberényi József

Bp. 18. ker. Üllői út 400. Polgármesteri Hivatal

2021.10.02. (szombat) 15.00-18.30
2021.11.13. (szombat) 15.00-18.30
2021.12.04. (szombat) 15.00-18.30
2021.12.11. (szombat) 11.00-14.30

Jogtörténet, alkotmánytörténet - Dr. Juhász Gabriella

Bp. 18. ker. Üllői út 317. TUD18 Központ

2021. 10. 02. (szombat) 09.00-12.30
2021. 10. 09. (szombat) 11.00-14.30
2021. 11. 27. (szombat) 09.00-12.30
2021. 12. 04. (szombat) 09.00-12.30

Német nyelv újakezdő - Spitzer Petra

Bp. 18. ker. Üllői út 317. Tud 18 Központ

2021. 09. 18. (szombat) 13.00-16.30
2021. 10. 16. (szombat) 13.00-16.30
2021. 11. 13. (szombat) 13.00-16.30
2021. 11. 20. (szombat) 13.00-16.30

Tájékozódni lehet a **Bp18 Városkép Újságból**, az Önkormányzat www.bp18.hu/hirek honlapján a Szénior Akadémia részéből, a **Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán**, valamint **Port Tivadarné 06-20-615-6011** számán is.

A tanfolyamokra külön kell jelentkezni: telefonon vagy e-mail-ben a porttivadarne@gmail.com címen, legkésőbb 2021. augusztus 31. napjáig!

Jelentkezési lap kapható a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán. Kitöltve ott is hagyható.

Minden érdeklődőt szívesen várunk!



Együtt a kultúrában otthon a kerületben!



KULT 18

**Kiemelt programok
szeptember-október**

www.kult18.hu

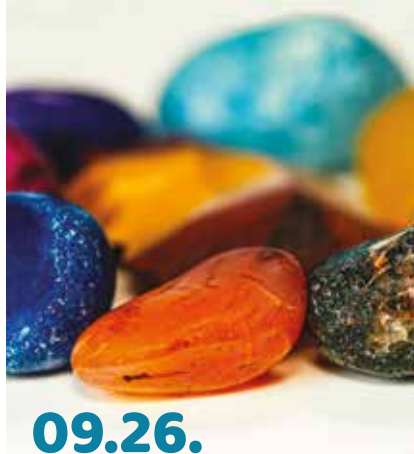


Kondor Béla Közösségi Ház



09.25.

„Színház az egész világ!”
Csúja Imrével Csáki Judit beszélget



09.26.

Ásvány és gyöngy kiállítás
és vásár



10.01.

Krisz Rudi koncert



10.09.

Idősek világnapja



10.10.

Erőszakmentes kommunikáció
Rambala Évával



10.29.

Görög Ibolya előadása

Kondor Béla Közösségi Ház és Intézményei

1181 Budapest, Kondor Béla sétány 8.

Tel.: 1/291-65-64, 297-03-66, +36 20/338 7939

e-mail: kondorkh@kondorkh.hu

weboldal: kult18.hu/kondor

facebook: fb.me/kondorbelakozossegihaz

instagram: instagram.com/kondorbelakozossegihaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában otthon a kerületben!



**Kiemelt programok
szeptember-október**

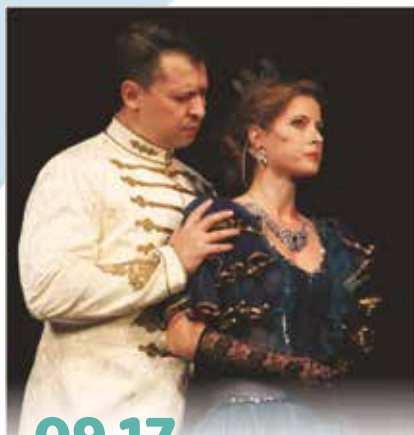
www.kult18.hu

 **Pestszentimrei Községi Ház**



09.10.

Jazz piknik



09.17.

Operett délután



09.24.

Mese világnapja
Babos Eszter bábelőadása



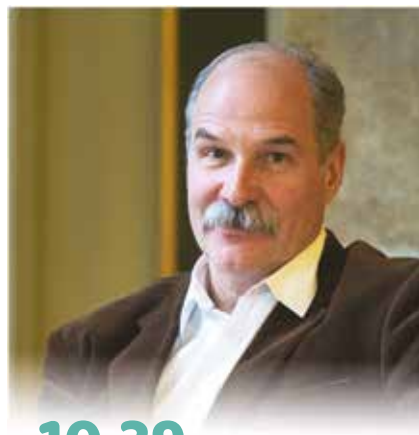
10.02.

Idősek világnapja
„Volt egyszer egy táncdalfesztivál”



10.15.

Badár Sándor önálló estje



10.29.

Berecz András előadóestje

Pestszentimrei Községi Ház

1188 Budapest, Vasút u. 48.

Tel.: 1/291-9202

e-mail: regisztracio@pikhaz.hu

weboldal: www.kult18.hu/pik

facebook: fb.me/pikhaz

instagram: www.instagram.com/pikhaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában otthon a kerületben!



KULT 18

**Kiemelt programok
szeptember-október**

www.kult18.hu



RÓZSA

Rózsa Művelődési Ház



09.05.

Gyryllus Vilmos koncert



09.12.

Lili bárónő
operett 2 felvonásban



Fotó: Gorács József

09.18.

Magyar táncház



09.25.

Kipp-kopp a fűben - bábelőadás,
utána kézműves foglalkozás



10.12.

Prof. Dr. Bagdy Emőke előadása



10.17.

Hamupipőke mesemusical

Rózsa Művelődési Ház

1181 Budapest, Városház u. 1-3.

Tel.: 1/291-2896, 1/290-9498, +36 20/ 317 3137

e-mail: rozsamh@gmail.com

weboldal: www.kult18.hu/rozsamh

facebook: [fb.me/RozsaMuvHaz](https://www.facebook.com/RozsaMuvHaz)

instagram: www.instagram.com/rozsamuvelodesihaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

TANFOLYAMI BEHARANGOZÓ



KONDOR

Akrobatikus rock and roll
hétfő, szerda 16.15-17.15

Antigravity jóga gyerekeknek
kedd 16.30-18.30

Antigravity jóga
kedd 18.30-19.30,
szombat 10.00-11.00

Asztalitenisz Klub
hétfő, szerda 10.00-14.00

Babusgató Babatorna
kedd 15.30-16.30

Meridián torna
hétfő, kedd, csütörtök 9.00-10.00

Gongmeditáció
6 hetente csütörtökön 16.30

Zumba Nikivel
péntek 18.00 -19.00

Botafogo 7-12 évesek
kedd, csütörtök 16.00-17.00

Botafogo 12 év felett
kedd, csütörtök 17.00-18.00

Taekwondo
hétfő, csütörtök 16.30-17.30

Szenior örömtánc Katával
hétfő 16.00 - 17.30
szerda 9.00 -10.30

Balett gyermekeknek
hétfő, csütörtök 16.30 - 17.30

Gyerek fitness
kedd, péntek 17 .00-19.00

Jóga
szerda 17.00-19.00

Tel.: 1/291-65-64

e-mail: kondorkh@kondorkh.hu

weboldal: kult18.hu/kondor



PIK

Balett és jazztánc
hétfő és péntek 16.00-18.30

Hip-hop tanfolyam
hétfő és szerda 16.00-19.00

Bábos mesekuckó Julcsival
kedd 16.30-17.30

Bábos mesekuckó Eszterrel
szerda 9.15 és szerda 10.30

Dance fitness
hétfő és csütörtök 19.00-20.00

Felnőtt kézműves kör
két hetente szerda 17.00-20.00

Meridián torna
kedd 18.00-19.00

Jóga és gerinctorna
kedd 9-10.30 csütörtök 9.00-10.30

**Gong hangfürdő
és csakrameditáció**
havonta egy szombat 10.00

**Gyermek néptánc
és néptánc ráhangoló**
kedd és csütörtök 17.00-17.55

Nyugdíjas nyelvtanfolyam
szerda 9.00-13.30

**Babusgató foglalkozások
Tipegőtorna, Babatorna,
Labdamóka**
hétfő 9.30-12.00
csütörtök 15.00-16.30

Stresszlabda foglalkozás
szerda 17.30-18.30

Tel.: 1/291-92-02

e-mail: regisztracio@pik haz.hu

weboldal: kult18.hu/pik



RÓZSA

Rózsa nyugdíjas klub
hétfő 13:00 -15:00

**TAMA - „Tűzedzők” Amatőr
Művészek Asztaltársasága**
havonta három alkalommal
csütörtök 16:00-18:00

**Babusgató foglalkozások
Tipegő torna
Babatorna**
szerda 9:30-11:00

Kerekítő foglalkozások
hétfő 10:00-11:30

Pilates torna
hétfő és szerda 9:30-10:30

Etka jóga
kedd és csütörtök 15:30-16:30

Zumba
kedd és csütörtök 18:00-19:00

Gerinctorna
kedd és csütörtök 10:00-11:00

**Callanetica
Női zsírégető torna**
kedd és csütörtök 19:00-20:30

Meridián torna
szerda 14:30-15:30

New Dance World
hétfőn és szerdán 16:00-22:00

Tel.: 1/291-28-96

e-mail: rozsamh@gmail.com

weboldal: kult18.hu/rozsa

„Népszokások, hagyományok” – őszi napközis tábor, időpontja: 2021. 10. 25-29. 8.00-16.00

A Kondor Béla Közösségi Ház és a Pestszentimrei Közösségi Ház szeretettel várja a gyermekeket az őszi szünetben táborába, melynek középpontjában a gyermekek népi hagyományokkal való megismertetése áll. Előadásokkal, kirándulással és kézműves programokkal várjuk a kedves érdeklődőket.

Előadók: Harangozó Imre néprajzkutató és Vörös Árpád néptáncművész

Részvételi díj: 19.000 Ft (amely tartalmaz napi háromszori étkezést)

Helyszín: Kondor Béla Közösségi Ház és Pestszentimrei Közösségi Ház

**Bővebb információkért keressenek minket a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!**



Pestszentimréről Tokióba

A kedvenc országa Japán, és bár a koronavírus miatt nem hagyhatták el a sportolók a tokiói olimpiai falut, Pigniczki Fanni korábban már sok mindent megismerhetett az ázsiai országból. Az olimpiai részvétele önmagában bravúr, hiszen magyar ritmikus gimnasztikázó abban az évben szerepelt utoljára olimpián (2000, Sydney), amikor ő született.

Másfél éves kora óta él Pigniczki Fanni Pestszentimrén a szüleinek. A családtól nem áll messze a sport, elég azt megemlíteni, hogy nagyapja, Pigniczki László csapatban világbajnoki ezüst-, párosban pedig Európa-bajnoki bronzérmes asztaliteniszező.

Fanni az ovis tornával kezdett, majd ötévesen megismerkedett az rg-vel, vagyis a ritmikus gimnasztikával. A tehetségéről sokat elmond, hogy az edzője először nem hitte el, hogy még nem sportol.

– Édesanyámat kérdezték, hogy ki volt addig az rg-edzőm, ő pedig nem is értette a kérdést, hiszen

nem ismerte ezt a sportágat. Erősködtek, hogy nyugodtan mondja meg, hiszen ebben a sportágban mindenki ismer mindenkit. Így végül kiderült, hogy nincs edzőm.

A ritmikus gimnasztika olyan sportág, ahol számít, hogy melyik országba születik az ember, hogy milyen zászló alatt versenyez. A pontozásos sportágak sajátja, hogy bizonyos nemzetek előnyben vannak. Azonban egy ilyen közeg ellenére is lehet motivációt találni.

– Soha nem hajszoltam a sikert, sokkal inkább a saját fejlődésemet helyeztem előtérbe. Álmaim persze voltak, hiszen én is olimpiai részvételtől álmodtam, és hogy majd én legyőzöm például az oroszokat. Miután később láttam, hogy mivel jár ez a sport, a versenyzés, mások lettek a célok, és az olimpia is mélyebbre került a tudatomban. Az elmúlt húsz évben nem jutott ki magyar gimnasztikázó az olimpiára, ezért nem éreztem elérhetőnek, és az eredményeim alapján sem éreztem úgy, hogy ott a helyem, így inkább csak azzal foglalkoztam, hogy mindig jól érezzem magam és szakmailag

fejlődjek. Ezzel a szemlélettel sikerült elérnem az álmomat.

A 2019-es világbajnokságon Pigniczki Fanni bejutott az egyéni összetett döntőbe, és akkor érezte azt, hogy közelebb jutott az élmezőnyhöz, és talán van esélye egy olimpiai szereplésre.

– Az eredetileg Tokióra kvalifikáló világkupa-sorozat nagyon közel volt a világbajnoksághoz, de a koronavírus miatti halasztás segített. A pluszévben folyamatosan tudtam készülni, az edzéseken kívül otthon is volt időm a gyakorlataimmal foglalkozni, és ez előny volt azokkal szemben, akiknek le kellett állniuk, akik nem tudtak például terembe menni.

Az idei négy világkupa-versenyen jól teljesített, ám az utolsó viadalon úgy érezte, odaadta másnak a már a kezében lévő kvótát.

– Csalódásként éltem meg, de sokat tanultam a kudarcból, és az utolsó lehetőséget adó Európa-bajnokságra úgy mentem ki, hogy elengedtem az olimpiai kijutás terhét. Így sikerült négy hibátlan gyakorlatot bemutatnom, ami végül az álmom beteljesülését jelentette, megszereztem az olimpiai indulás lehetőségét.

Huszzonegy év után utazhatott újra magyar ritmikus gimnasztikázó olimpiára. Ebben a sportágban 16 éves kortól lehet felnőtt versenyen szerepelni, és a lányok többsége 21 éves kora körül már abbahagyja. Akadt ugyan a tokiói mezőnyben is néhány 24-25 éves hölgy, de tény, hogy rövid felnőtt versenyzői pályafutásuk alatt a gimnasztikázók többsége maximum két olimpiai részvételre számíthat. És mivel pontozásos sportág, ahol sajnos nagyon is számít, hogy milyen zászló alatt indul valaki, sokaknak már maga az olimpiai indulás győzelemmel ér fel.

– Nagyon jól éreztem magam Tokióban, rengeteg új impulzus ért. Már az is nagy élmény volt, hogy egy teljes magyar csapat volt kint, s nemcsak rg-sekkel, hanem más sportágak képviselőivel, köztük olimpiai bajnokokkal lehettem együtt. Az olimpiai falu kényelmes volt, a japán szervezők fantasztikus munkát végeztek. A verseny alatt próbáltam túltenni magam azon, hogy nincsenek szurkolók, de azért abban a hatalmas, üres csarnokban kicsit úgy éreztem magam, mintha egy

vizsgabizottság előtt felelnék. A huszadik helyezést jónak értékelem, hiszen a kvalifikáció volt a fő versenyem, ami alig másfél hónappal az olimpia előtt ért véget, így azok, akik már másfél éve csak az olimpiára készültek, előnyben voltak.

A jövőről szólva a fiatal olimpikon elmondta, hogy a 2024-es nyári olimpiára sem lesz könnyű a kijutás, egyelőre várják a kvalifikációs szabályokat, de ha egyszer már elérték ezt a mérföldkövet, miért ne sikerülhetne újra?

A sportoláson kívül Fanni a tanulásra is nagy súlyt fektet. A Testnevelési Egyetemen elvégezte az alapfokú rg-szakadzői képzést, és elkezdte a mesterkurzust.

– Valamilyen szinten, nem feltétlenül edzőként, elképzelhető, hogy a ritmikus gimnasztika mellett maradok, de egy másik egyetemet is szeretnék elvégezni. Többek között a gyógytorna és a pszichológia is érdekel.

-puskás-

Fotók:
Ványi Ákos



Allergia: az immunrendszer túlreagál

Évről évre egyre több ember életét keseríti meg az allergia, amely becslések szerint már a lakosság negyven százalékát érinti. A leggyakoribbak a légúti allergiák, amelyek lehetnek szezonálisak vagy állandók is. A témáról **dr. Mészáros Imrével**, a Zsebők Zoltán Szakrendelő tüdőgyógyászával beszélgettünk.

KIALAKULÁSA

– Az allergia a szervezet immunrendszerének nem megfelelő válasza, túlműködése. Ez azt jelenti, hogy ártalmatlan anyagokra is úgy reagál, mint veszélyes tényezőkre – magyarázza dr. Mészáros Imre. – Ezeket az anyagokat allergéneknek nevezzük. Ilyen például a pollen, az állati szőrök, az atkák, a penészspórák, bizonyos élelmiszerek, gyógyszerek. A leggyakoribbak a légúti allergiák,

amelyek lehetnek állandók, illetve mutathatnak szezonalitást is. Az allergiaszezon kora tavasztól késő ősziig, a fagyok beálltáig tart. A legtöbb embert érintő szezonális allergiás nátháért a parlagfű felelős, amely augusztus elejétől egészen az első fagyokig szórja a pollent. A déli, délkeleti országrészben már nagyon magas a koncentrációja. Pontos adataink ugyan nincsenek az allergiás megbetegedésekről, de egyes becslések szerint már a népesség negyven százalékát érintik. Az emelkedés hátterében több dolog állhat. Az első a klímaváltozás, amely miatt a fű- és gyomfélék húsz százalékkal több pollent szórnak, aminek következtében az allergiaszezon az elmúlt harminc évben tíz nappal meghosszabbodott.

Dr. Mészáros Imre kiemelte: az, hogy ki lesz allergiás, leginkább genetikai, örökletes tényezőktől függ. A nőket gyakrabban érinti, leginkább a gyermek- és a fiatal felnőttkorra jellemző, de minden életkorban előfordul.

CSÖKKENTHETŐ VESZÉLY

– Az allergiás megbetegedések többnyire nem elkerülhetők, mert – mint említettem – elsősorban genetikai tényezők miatt alakulnak ki, de a fellépésük valószínűsége csökkenthető – hangsúlyozza a szakorvos. – Segíthet a minél tovább tartó anyatejes táplálás, a nagyobb létszámú család és az úgynevezett falusi életmód. Az allergén elkerülése az első évevekben járhat eredménnyel. Hosszabb távon a túlérzékeny válás megelőzésével, az egyén immunválaszának befolyásolásával lehetne eredményt elérni, de erre az orvostudomány ma még nem képes. Leginkább a klímaváltozás megállítás, a légszennyeződés csökkentése, az allergénkontroll, például a parlagfű irtása, az életmód-változtatás segíthet a megbetegedések számának csökkentésében.





KEZELÉSE

– A kialakult légúti szezonális allergia kezelésében számos készítmény áll rendelkezésre. Antihisztamin-tabletták, speciálisan erre a célra kifejlesztett, lokálisan ható orrsprayk, szemcseppek. Bizonyos esetekben az immunterápia és a fényterápia is szóba jöhet. A kezelés beállítását lehetőség szerint előzze meg orvosi, illetve szakorvosi vizsgálat. A szénanátha az allergológia, a fül-orr-gégészet, a pulmonológia ellátási körébe tartozik, de családorvosok is megfelelően képzettek e területen.

Domján Vivien



A parlagfű a kerületben

A tavalyi évben sok problémát okozott az, hogy egyes kerületi ingatlanokat elhanyagoltak a tulajdonosaik – olvasható Banga Zoltán önkormányzati képviselő Facebook-oldalán. Mint írja, a helyzet továbbra sem rózsás, de a hatósági ügyintézésben előreléptek, és köszönet illeti a nyári munkára jelentkező diákokat, akik sokat segítettek a kritikus helyek felfedezésében. A kerület parlagfűvel leginkább szennyezett területei: Almáskert, a modellreptér környezete (az Üllői út, Esze Tamás utca, Csószkunyhó utca és Kerékkötő utca által határolt terület), az Alsó erdősor utca környéke – jellemzően MÁV-területek, a temető elhagyott területe a Szakály utca mellett.



Laczó Brigitta és Laczó-Luty Johanna négykezese

Ars Sacra és eucharisztikus kongresszus

Szeptemberben jubilál az Ars Sacra Fesztivál, amely nevéhez híven a hit és a szakralitás kulturális világába hívja az érdeklődőket, az idén már tizenötödik alkalommal. A fesztivál mind az idejét, mind a programját tekintve Budapest egyik kiemelkedő eseményéhez, a szeptember 5-én kezdődő Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszushoz igazodik. Az első rendezvényeket mintegy ráhangolásként már 4-én megtartják, a hagyományos filmfesztivál ingyenes vetítéseit viszont csak a kongresszust követően, 13-án kezdődnek a Tabán Artmoziban. Mindkét programozatnak vannak kerületi résztvevői is.

ELSŐÁLDOZÓKKAL

– Elsőáldozókat viszünk a nyitó szentmisére, hasonlóan más plébániákhoz. Úgy számolunk, hogy tőlünk tizenöten lesznek – tájékoztatott a Pest-szentlőrinci Mária Szeplőtelen Szíve Főplébánia plébánosa, Harmai Gábor. – A felkészítésen többen vettek részt, de óvatosságból nem mindenkit engednek el a szülők erre a kétségtelenül sokakat megmozgató eseményre. Ők egy másik időpontban a kerületben lesznek majd elsőáldozók.

A lőrinci főplébánia a kongresszus alkalmából erdélyi vendégeket is vár.

– Csíkrákosról érkeznek hívek nyolcan. Ők annak idején egy csíksomlyói zarándoklat alkalmával

láttak vendégül minket, most az ő kedvességüket viszonzozzuk, ezenkívül még Egerből fogadunk két kispapot.

A Pestszentimrei Római Katolikus Plébánián Blanckenstein Miklós plébános is beszélt az elsőál-
dozókról, akik számára nyilván életre szóló élmény
lesz, hogy éppen egy ilyen kimagasló alkalomból
vehetik magukhoz első ízben az oltáriszentséget,
hiszen maga a kongresszus éppen az oltáriszent-
ség tiszteletére rendezett nemzetközi katolikus
ünnepség.

FERENC PÁPA

Magyarország nyolcvanhárom év után másodszo-
r ad otthont az eucharisztikus találkozóknak. Ez a
mostani kiemelkedő azért is, mert a záró szentmi-
sét a Hősök terén Ferenc pápa mutatja be, aki csak
erre a néhány órára érkezik Budapestre. A minden-
kori pápa ritkán van jelen személyesen az 1881-
ben útjára indított nemzetközi kongresszussorozat
valamelyikén, Ferenc előtt utoljára II. János Pál
vett részt a 2000. évi római rendezvényen.

Blanckenstein Miklós a figyelmünkbe ajánlotta
az Ars Sacra Fesztivál egyik különleges program-
ját, amelynek a pestszentimrei katolikus templom
lesz a helyszíne: szeptember 10-én pénteken este
7-kor orgonahangversenyt hallhatnak az érdek-
lődők. Laczó-Luty Johanna orgonaművész és a
lánya, Laczó Brigitta – akik második éve látják el
a templom kántori szolgálatát – Bach és Mozart
négykezes orgonaműveiből ad elő néhányat, és a
műsorban helyet kapnak a francia Louis Vierne,
valamint Beller Barnabás és Laczó Zoltán Vince
orgonadarabjai is.

– Az Ars Sacra Alapítvány támogatásával már
évek óta szervezünk hangversenyeket a Weker-
le-telepen. Úgy gondoltuk, hogy a fesztivál jóvol-

Fotók:
Váradi
Levente

tábol élünk a lehetőséggel, és itt is megmutatjuk
magunkat, hogy a hívek ne csak a liturgia kere-
tében halljanak bennünket – mondta Laczó-Luty
Johanna. – És persze bízunk benne, hogy ebből az
alkalomból az orgonamuzsika sok más kedvelője is
megtisztel bennünket az érdeklődésével.

KIÁLLÍTÁS IS

Az Ars Sacra Fesztivál másik érdekes kerületi ese-
ménye lesz az a kiállítás, amely az Ungvár utcai
Nemcsics Emlékház – Színorgia Galériában Török
Ferenc építész templomépítő munkásságát mutat-
ja be.



Nemcsics Antal képei a galériában

Török Ferenc kiállítását szeptember 9-én délután 4 órakor nyitják meg, és egy hónapon át lesz látható a Színorgia Galériában. Október 13-tól ugyanott Nemcsics Antalné Takács Magdolna festőművészre, a Kassa utcai iskola egykori rajztanárára emlékeznek a munkáival.

A névadó Nemcsics Antal festőművész, szín-
tervező, egyetemi tanár, XVIII. kerületi díszpolgár
örökségét a fiai ápolják a Tomory Lajos Múzeum
támogatásával. Nemcsics Csongor lapunknak el-
mondta, hogy Török Ferenc együtt tanított az
édesapjával a műszaki egyetemen. Az általa terve-
zett számos templom közül egy-kettőbe édesapja
is festett képeket.

Kerekes András

100 éve alapították a **Continental** Szalagszövőgyárat

Az Üllői úton Pestszentlőrincre érkeve a XIX. és a XVIII. kerület határát jelentő sorompó elhagyása után szembetűnik a környezetéből kiemelkedő, tégladiszes, egyemeletes, manzárdtetős épület. A házat egy textilipari vállalat építette a tisztviselői, munkásai számára.

A Continental Szalagszövőgyárat éppen száz éve, 1921-ben alapította a kispesti Hungária Jacquard Szövőgyár, a Rajna-menti Elberfelder Textilwerke és a Kohner Adolf Fiai bankház.

Az alapítást követően azonnal megkezdték a gyártelep kialakítását Pestszentlőrincen, az Üllői út és a József utca sarkán. 1922-ben – a gyár nevéhez híven – kalapszalagokkal indították a termelést, majd mindenféle szalagot és kalapbélést állítottak elő selyemből és műselyemből. A vállalkozás sikeres volt, a gyár hamarosan vezető lett a hazai piacon. 1924-ben a csipkeverést is felvették a profiljukba. 1927-ben további gépeket vásároltak, ekkor már kétszáz munkás dolgozott itt. A gaz-

dasági világválság alatt a Continental jövedelmezősége csökkent, de az 1933-ban végrehajtott fejlesztéseknek köszönhetően 1944-ig egyre nagyobb nyereséget értek el. Termékpalettájuk ekkor a függönyöktől a csipkéken és szalagokon át a nyakkendőselyemig terjedt.

Budapest ostroma során az épületeket több belövés is érte, de a gyors helyreállítást követően 1945-ben megindult a munka. Mivel a német tulajdonú részvényeket a Szovjetunió kapta meg, az igazgatóság felét ekkortól az oroszok adták. 1950-ben ide összpontosították az ország összes csipkeverő gépét, s az üzem neve Lőrinci Szalagszövő- és Csipkegyár lett. Az 1950-es évektől számos terméket állítottak elő (sálak, kendők, ruhaanyag), és hazánkban ekkor egyedül itt gyártottak írógépszalagot, de a gyár legfontosabb árucikke a klöplifüggöny lett, amelyből a vállalatnak jelentős exportbevétele is származott.

Az 1924-ben épült, Üllői útra néző emeletes lakóépületet – melynek szobakonyhás lakásait eredetileg a gyár munkásai, tisztviselői lakták – az



A gyár főépülete 1956 novemberében...

Fotó: Tomory Lajos Múzeum / Torma Endre



...1957-ben...

Fotó: Tomory Lajos Múzeum / Leinwéber József

helytörténet



A gyár hirdetése 1930-ból (ADT / Textilipar)

államosítás után irodaházzá alakították, s az emeletén kultúrtermet rendeztek be. 1956 harcai során az épület ismét jelentős sérüléseket szenvedett.

Az ötvenes évek végén bevezették a nejlonárúk (sálak, nyakkendők) gyártását, majd 1964-től már csak sálát, függönnyt és csipkét állítottak elő. 1969-re a klöpli ideje lejárt, így új gépek vásárlásával a szintetikus függönyökre álltak át. Ekkor a gyárban háromszázan dolgoztak, főként nők. A függönyökön kívül sálakból, ágytakarókból is jelentős nyugati exportot tudhattak magukénak. Az 1980-as években fokozatosan megújult az üzem, az évtized végén a függönygyártó gépeken elindították különböző hálók (mezőgazdasági, építőipari védőháló, Ikarus buszokhoz ülészeb) készítését is.

A széles termékpalletta a rendszerváltást követően problémává vált, a szocialista országokba irányuló export megszűnt, a nyugati igényeket pedig nem tudták követni. 1994-ben megindították az üzem felszámolását, aminek során a gépek nagy részét kiárusították. Csupán a függönygyártó gépsor maradt meg, amelyen egy utódcég még a 2010-



Csipkeverő gépek az 1970-es évekből. Fotó: Tomory Lajos Múzeum

es évekig folytatta a termelést. A 2020 óta fővárosi védelem alatt álló, százéves csarnoképületben jelenleg kisebb üzemek, raktárak működnek.

Pápai Tamás László
Tomory Lajos Múzeum



...és 2020-ban
Fotó: Tomory Lajos Múzeum / Pápai Tamás László



A gyárépület, 2017

Fotó: Tomory Lajos Múzeum / Pápai Tamás László

Zita, a nemtörődöm doktorhal

Zita picit korától megszokta, hogy a csodájára járnak. Dicsérték ragyogó szépségét, hajlékony, kecses mozdulatait, aminek örült ugyan, de ahogy nőtt, lassacskán elunta a szép szavakat. Viszont a külsejére vonatkozó elismerésekhez annyira hozzászokott, hogy egészen elszontyolodott, ha eltelt egy nap anélkül, hogy valaki emlegette volna pompás színeit, arányos alkatát. Tudta persze, hogy nem a külső a fontos, hanem a belső. Hasznosan akarta élni az életét, csak hogy akadt egy kis baj: kissé nemtörődöm volt, nemigen foglalkozott másokkal.

Zita családjában időtlen idők óta mindenki orvos volt. Szülei, Doktor Ilona és Doktor László lelkiismeretesen vizsgálgatták a tenger betegeit, mindig megfelelő gyógymódot találtak a különféle kórokra. Idővel szorgalmazni kezdték, hogy Zita is sajátítsa el az orvoslás csínját-bínját.



– A legszebb dolog, amit tehetsz az életben, az, hogy másoknak segítesz – mondta neki az édesanyja.

– Nincs jobb érzés, mint meggyógyítani valakit – tette hozzá az édesapja. – Gyere velem, épp most ért ide a tengeri riadólánc. Azt mondják, Sziszi, az angolna berekedt. Addig kiabált, míg el nem ment a hangja.

Zita kedvetlenül csatlakozott az apjához.

– Helló – hörögte az angolna, amikor meglátta őket. Tényleg alig volt hangja.

– Ááá – mondta Doktor László, mire Sziszi engedelmesen nagyra tátotta a száját. – Ez bizony piros! Szerencsére van megoldás. Zita, szólj Móricnak, szedjete össze egy kis moszatkotyvalékot.

Móric, a holdhal és Zita pár percen belül szálította a növényeket, Doktor László kiválasztotta a hasznosakat, majd beadta Sziszinek. Zita alig figyelt oda.

– Nem érdekel? – kérdezte az apja. – Nem lesz ez így jó. Mihez kezdesz, ha majd a helyünkre kell állnod?

– Meg fogom csinálni, amit kell, de egyébként nem érdekelnek a többiek – mondta Zita, és meglibbentette egyik tüskéjét, ami éles volt, akár egy szike. – Ezzel fogok műteni. De a betegek lelke és további sorsa miért foglalkoztatna?

– A világ egyik legszebb hala vagy – mondta László. – Lehetsz jó orvos is. De ha nem a szíveddel közelítesz másokhoz, nem leszel boldog.

Másnap szörnyű baleset történt. Egy olajszállító hajó zátonyra futott, és bár a légénységet kimentették, rengeteg mérgező anyag ömlött a tengerbe. Hatalmas olajfolt úszkált a víz felszínén, amely elzárta a napfényt a tenger lakói előtt. Alig kaptak levegőt. Senki nem tudta, mihez kezdjen, még a riadólánc is elakadt. Zitát a szülei gyorsan elterelték a veszélyes területről.

– Jaj, mi lesz azokkal, akik nem tudnak időben elúszni?! Talán már fulladoznak! – esett kétségbe Zita. – Ha az olaj lesüllyed a tenger fenekére, az egész

élővilág elpusztul! Segítenünk kell! Mentsük, akit csak lehet! – fordult a rémüldöző Ervinhez.

– Azt hittem, te nem törődsz másokkal – csodálkozott a palackorrú delfin.

– Vedd a hátadra, akit csak tudsz! Vidd őket el innen, messzire! Túl fogják élni, meg fognak gyógyulni!

Holdhal, tengeri uborka, tintahal, angolna, tőkehal, lazac, csikóhal, rája, kőhal és tűzhal is felpattant Ervin hátára. Zita nem akarta senki helyét elfoglalni, a saját erejére támaszkodva úszott a delfin után. Amikor végre érintetlen, tiszta területre értek, sorban megvizsgált mindenkit. Mindenki örült, hogy megmenekült, de a legboldogabb Zita volt, aki rájött, milyen jó, ha gondoskodhat másokról.



Vége van a nyárnak, hűvös szelek járnak...



Színes lapok, fonal és hurkapálca segítségével készíts papírsárkányt, és díszítsd saját elképzelésed, ötleteid szerint. Az arca lehet vidám, szomorú, huncut, kacintós, csodálkozó stb. A lényeg az, hogy amikor röpteted, jó szeles időt válassz. Minél jobban fúj a szél, annál magasabbra szárnyal majd a sárkányod.



A feladatokat és a rajzokat készítette:



*Rend
a lelke
mindennek*

Arra gondoltunk, hogy készíthetnél magadnak izgalmas és egyedi kiegészítőket az íróasztalodra. Papírhengerekből (például WC-papír-, papírtörölő-, alufóliaguriga) készíts ceruzatartókat, így mindig szép, rendezett marad az íróasztalod.



Legyenek egyedi füzeteid!

Amikor gyerekek voltunk, mindketten nagyon szerettük a szép új füzeteket. Imádtuk az új lapok illatát, és alig vártuk, hogy becsomagoljuk, felcímkézzük az irkákat, hogy csodás ruhájukban pompázzanak az iskolapad tetején. Te magad is készíthetsz egyedi, díszes, különleges matricákat a füzeteidre. Ötleként rajzoltunk párat. Azt kívánjuk, hogy ebben a tanévben a te füzeted legyen a legkülönlegesebb, s töltsd meg őket sok-sok betűvel, számmal, fontos és hasznos tudnivalóval.



Tófeji Vali: Elsős leszek

Elsős leszek
Akár hiszed, akár nem,
Nagyon jó az én kedvem.
Tudod, minek örülök?
Iskolába kerülök.

Szép volt a nyár, szép nagyon,
Sütkéreztem a napon.
Játszottam és ugráltam,
Szaladgáltam, bringáztam.

Halacskákkal versengve,
Úszkáltam a tengerbe'
Homokváram összedűlt,
A sárkányom elrepült.

Nincs már minek maradnom,
Van helyette más dolgom.
Nem vagyok már óvodás,
Kezdődjön a tanítás!

Orgoványi Anikó: Kezdődik az óvoda

Piros labda, fakocka,
kezdődik az óvoda.
Gyülekezik a sok gyerek,
mint szőlőfürtön a szemek.
Nem sok mindenkit ismerek,
kicsi szívem picit remeg.
Csüngök még az anyukámon,
mint almagyerek a faágon.

Mosolyogva kezünk kéri
a sok kedves óvó néni.
Mennyi játék, mennyi kép,
mennyi öröm vár itt még!
Énekelünk, rajzolunk,
és közben megokosodunk.
Úgy döntöttem, ide járok,
barátokra itt találok.

SZANISZLÓ SÁNDOR



polgármester

Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1320, 296-1330

E-mail: polgarmester@bp18.hu

Facebook:

<https://www.facebook.com/SzaniszloSandorOfficial/>

Minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

Bejelentkezés a 296-1320 vagy a 296-1330 telefonszámon.

FERENCZ ISTVÁN



alpolgármester

Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1313

E-mail: ferencz.istvan@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/FerenczIstvan18.ker/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 14 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban

(Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1313 telefonszámon. Minden hónap második keddjén 15–18 óra között a Demokratikus Koalíció képviselői irodájában (Üllői út 493.).

KÓRÓS PÉTER



alpolgármester

MSZP

Tel.: 296-1318

Mobil: +36-30-249-50-72

E-mail: koros.peter@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

[facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/](https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/)

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1318 telefonszámon. Képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

PETROVAI LÁSZLÓ



alpolgármester

Párbeszéd Magyarországért

Tel.: 296-1350

Mobil: +36-30-252-93-68

E-mail: petrovai.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

[facebook.com/petrovailaszlo/](https://www.facebook.com/petrovailaszlo/)

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1350 telefonszámon.

SOMODY LÁSZLÓ



alpolgármester

Momentum

Tel.: 296-1315

Mobil: +36-30-248-76-50

E-mail: somody.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/>

[facebook.com/somodylaszlo18ker/](https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/)

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1315 számon. Képviselői fogadóóra minden hónap első keddjén 17 és 17.45 között a Kerekerdő Óvodában (Attila u. 9.).

KUNHALMI ÁGNES



a kerület országgyűlési képviselője

MSZP

Fogadóóra: minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óra között az MSZP-székházban (Üllői u. 337.). Minden hónap második csütörtökén 16–18 óra között az Ady Endre u. 83/B alatti képviselői irodában. Bejelentkezés a 205-3045 telefonszámon hétköznapokon 14–18 óra között.

BANGA ZOLTÁN

LMP

Mobil: +36-30-779-67-86

E-mail: banga.zoltan1@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap első hétfőjén 17 és 19 óra között a Kandó Téri Általános Iskolában. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-779-6786 telefonszámon.

BAUER FERENC

Fidesz-KDNP

Mobil: 06-30-159-95-92

E-mail: bauerferi@t-online.hu

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

DABASI OTTÓNÉ

Demokratikus Koalíció

Mobil: +36-20-592-48-00

E-mail: evadabasi04@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között a Csontváry Kosztka Tivadar Általános Iskola ebédlőjében (Kondor Béla sétány 10.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-592-4800 telefonszámon.

DÁMSA JÓZSEF LAJOS

Fidesz-KDNP

Mobil: +36-20-412-28-50

E-mail: jozsef.damsa@gmail.com

Minden hónap utolsó csütörtökén 18–19 óra között a Kandó téri iskolában.

FEHÉR GÁBOR

MSZP

Mobil: +36-20-335-17-08

E-mail: feherg4@gmail.com

Minden kedden 16–18 óra között a Darus utcai iskolában, minden pénteken 16–18 óra között a Gloriett sportiskolában. További napokon előzetes egyeztetés alapján.

GALGÓCZY ZOLTÁN

Fidesz-KDNP

Mobil: 06-30-927-37-40

E-mail: gz777@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

KASSAI DÁNIEL

független

Mobil: +36-30-407-45-61

E-mail: kassai.daniel.reka@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 06-30-407-4561 telefonszámon.

KÁDÁR TIBOR

Fidesz-KDNP

E-mail: kadar.tibor@fidesz.hu

Minden hónap első péntekjén 17–18.30 között a Vörösmarty iskolában, minden hónap második péntekjén 17–18.30 között a Piros Iskolában.

KISS RÓBERT

Fidesz-KDNP

Mobil: +36-20-572-66-81

E-mail: kisrob@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

LÁNG ISTVÁN

Demokratikus Koalíció

Mobil: +36-30-951-72-27

E-mail: lang.istvan01@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második keddjén 18 és 19 óra között az Eötvös Loránd Általános Iskolában (Lakatos út 30.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-951-7227 telefonszámon.

DR. LÉVAI ISTVÁN ZOLTÁN

Fidesz-KDNP

Mobil: +36-30-942-73-79

E-mail: levaiz79@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

MAKAI TIBOR

Jobbik

Mobil: +36-70-409-71-80

E-mail: makai.tibor@jobbik.hu

Fogadóóra: minden hónap első péntekjén 17–19 óra között a Jobbik Üllői út 489. alatt lévő irodájában vagy sürgős esetben telefonon.

NAGY BALÁZS

Momentum

Mobil: +36-20-206-73-55

E-mail: nagy.balazs.istvan@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

NAGY KÁROLY

független

E-mail: nagy.karoly@momentum.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

PÁL NORBERT

MSZP

Mobil: +36-70-743-7277

Fogadóóra: minden második csütörtökön 16 és 18 óra között, Ady Endre utca 83/B. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-458-2551 telefonszámon.

SZARVAS ATTILA SÁNDOR

Fidesz-KDNP

Mobil: +36 30 455 7479

Előzetes egyeztetés alapján.

TÓTH KÁLMÁN

Fidesz-KDNP

Mobil: +36-20-974-23-78

E-mail: bokay.kepviselo@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

A VÁROSGAZDA XVIII. KERÜLET NONPROFIT ZRT. ELÉRHETŐSÉGEI

Ügyfélszolgálat

1181 Baross utca 7.

Telefonon: hétfőn 8–18, kedden, szerdán és csütörtökön 8–16, pénteken 8–13 óra között a +36-30-549-6922-es mobil- és a 297-0799-es vezetékes telefonszámon. E-mail: ugyfelszolgalat@varosgazda18.hu. Személyes ügyfélfogadás: hétfőn 10–18, szerdán 8–16, pénteken 8–12 óra között.

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK ÉS CÍMEK

Ingyenes jogi tanácsadás a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán.

Telefonos jogsegély szolgálat a 296-1458-as telefonszámon, hétfőn 14:00–16:00 óra között és szerdán 8:00-9:00 óra között.

Pestszentlőrinc-Pestszentimre

Polgármesteri Hivatal

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

Hatósági Főosztály:

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

XVIII. Kerületi Kormányhivatal

Városház u. 16. Tel.: 896-4319. Hivatalvezető: Hodruszky Csaba. Ügyfélfogadási idő: H.: 13–17, Sz.: 8–12 és 13–16, P.: 8–12

Kormányablak

Üllői út 445. Tel.: 896-4098. Nyitvatartás: H.: 7–17 óráig, K.: 8–16 óráig, Sz.: 12–20 óráig, Cs.: 8–16 óráig, P.: 8–14 óráig. Soron kívüli ügyintézéshez időpontfoglalásra a www.magyarorszag.hu és a www.1818.hu internetes oldalon, valamint a 1818-as telefonszámon van lehetőség.

Pestszentimrei Ügyfélszolgálati Iroda

Nemes u. 14. Tel.: 290-8493, 297-5619

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

Pestszentimrei referensi iroda

Tel.: 294-1685. Pestszentimrei Városrészi Önkormányzat (www.bp18.hu)

Közjegyzők

Üllői út 423. I. em. Tel.: 296-0809

Bartók L. u. 5. III. 6. Tel.: 297-4110

Üllői út 365. I. 1. Tel.: 290-0809

Zsebők Zoltán Szakrendelő

Thököly út 3. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu

Pintér Kálmán Szakrendelő

Nemes u. 18. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu

Rendőrkapitányság

Üllői út 438. Tel.: 292-9212

Tűzoltó-parancsnokság

Üllői út 235. Tel.: 459-2319

Közbiztonsági Centrum

Kondor Béla. sétány 1. Tel.: 294-1011

HIRDETÉS

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

Házhoz járó fodrász. Női, férfi hajvágás, festés, dauer. T: 290-4382

Kőműves és szakipari munkákat vállal leinformálható cég akár alpinechnival is. 20/9-720-951

SZŐNYEGTISZTÍTÁS, KÁRPITTISZTÍTÁS a leggyorsabban! Melegvízes mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás, függöny, takaró. Kárpittisztítás otthonában. Telefon: 06-1-280-75-74, mobil: 06-30-94-94-360, www.szonyegeexpressz.hu

Graller Róbert klímászerelő. Díjmentes felmérés! Modern, megbízható, energiahatékony készülékek telepítése, karbantartása hűtésre, fűtésre, páramentesítése. Telefon: 06-30-560-2931

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán Tel: 06-70-519-2470, Email: szerviz@szerviz.info

ASZTALOS JAVÍTÁST – GYÁRTÁST VÁLLALOK, INGYENES HELYSZÍNI FELMÉRÉSSSEL, HÉTVÉGÉN IS. REGDON CSABA, 1201 BP. ALSÓHATÁR U. 12. 06-20-9-579-533, 06-1-284-92-13

Masszázs és csontkovács kezelés. Ha fáj a háta, stresszes az élete, fejfájás kínozza, jöjjön el megoldást találok problémájára. Kovács Edit. 06-30-384-4933

LAKATOS MESTER GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés azonnal. Rácsok, kapuk, kerítések, galériák készítése, egyéb lakatosmunkák. Tel: 06-30-299-1211

Német nyelvtanítás általános iskolásoknak 2000,- Ft/60 perc. Szombatonként két órás foglalkozások 3000,- Ft/120 perc T: 30/873-7729

Tetődoktor Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 30/622-5805, 20/492-4619

Színházak részére mindennemű régiségek felvásárlása készpénzben. Dísztárgyak, bútorok, festmények stb.. Kiszállítás szakbecslés díjtalan. 0630/419-2713 Diszkrét ügyintézés, korrekt árajánlat. antiklakberendezes.hu

Redőny, szűnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, relaxa, roletta, készítés-szerelés különböző kivitelben garanciával. Redőny gurtncsere, átalakítás, javítás, napellenző ponyvacsere, egyéb árnyékoló javítás. Nemeskéri Árnýékolás: 06-20-971-9201, 257-1875

Víz-gáz, villanyszerelő, burkoló, kőműves, ács, parkettás munkát vállalkunk. Tel: 06-20-324-6186

Favágással, alpin favágással, telekredezéssel, kertészettel, kerítéptéssel kapcsolatos munkák elvégzése. Tel: 06-70/617-79-40

ANGOL és NÉMET nyelvtanítás minden szinten a XVIII. kerületben. Egyéni oktatás gyermeknek és felnőtteknek online, vagy személyesen a pestszentimrei nyelviskolánkban. Az óvodásokat és általános iskolásokat kis létszámú tanfolyami csoportjainkba is szeretettel várjuk. www.tanfolyamaink.com Tel: 0670-388-1333

Ágyipoloska-irtás | Csótányirtás | Hangyairtás | Rágcsálóirtás | Bolhairtás | Darázsirtás | Vegyszeres és Ozonos fertőtlenítés. Érdeklődni és megrendelés: www.vallalatikartevoirtas.hu | www.dunatox.hu | megrendeles@dunatox.hu | 06-30-881-882-8 | Állandó AKCIÓK!

Kertet gondozni vágyó fiatal pár nyaralót/hétfégi házat venne a Balatonon vagy a Szentendre/Dunakanyar térségében 18mft-ig. 06-20/4549-152



Állatpatika
Pestimrén

állatgyógyszerek • fiziológiás és diétás tápok
elősködők elleni készítmények • féreghajtók
gyógyszer haszonállatoknak, galamboknak

 **1188 Budapest, Kisfaludy u. 55/A**
 **06 1 295 30 85**
 **www.szentbernat.hu**

ingyenes állatorvosi szaktanácsadás
házhozszállítás - akár ingyen

Karbantartó gondnokot keresünk Kispesti intézményünkbe, heti 5 nap, napi 3 óras munkaidőben. Jelentkezéseket az iroda@jrsc.hu címre várjuk!

Bejárónót, takarítónót keresünk három család számára egymáshoz közel a XIX. kerületi családi házaikba. Időtartam és fizetés megállapodás szerint. 06-30-369-3305

Öntödei, nehéz fizikai munka 3 műszakban, bruttó 390.000 Ft+juttatások. Biztos, stabil munkahely a X. kerületben, Tel.: 06-30/699-4581

INGATLAN

Eladó – kiadó ingatlanokat keresek, a siker díja 2-3% jutalék. Teljes körű ügyintézés, értékbecslés. Húsz éves szakmai tapasztalat. Hívjon bizalommal! T:20/39-74-055

Életjáradékot fizetnék lakásáért! Leinformálható, referenciával rendelkező megbízható személy vagyok! Kálny Csaba 06-20/94-94-94-0

Fiatál értelmiségi házaspár életjáradékot fizetne. Keressen bizalommal: 06-70/252-48-97

Eltartási szerződést kötnénk idős hölgygel vagy úrral. Különálló jól szituált fiatal emberek vagyunk. Igények megbeszélése telefonon vagy személyesen. +3630/150-9444

XVIII. kerület Ráday Gedeon utcában őrzött mélygarázsban parkolóhelyek 14.500 Ft+közös költség/hó ártól kiadók. Telefon +36-20-540-02-35

WRIGHT DENTAL HUNGARY KFT.

hosszú távú feladatainkak megvalósításához

**BETANÍTOTT
munkásokat**

KERES

Jelentkezni
lehet:
1181. Budapest,
Reviczky Gyula
út 9-11.

- Változatos gépkezelői munka.
- Álló és ülő munka.
- Tiszta, kulturált környezet.
- 1 illetve 2 műszak.

E-mail:

info@wdental.hu

FÜL-ORR-GÉGE MAGÁNRENDELÉS

Dr. Pozsár István
XVIII., Üllői út 579.
Minden kedden 18:00-20:00

+36 30 651-2797

www.gegeszet.eu



Képzelden el egy új látásélményt!

EGYEDÜLÁLLÓ
LÁTÁSVIZSGÁLÓ
ESZKÖZ
DÉL PESTEN A
SZENTIMRE
OPTIKÁBAN!

Szeretné, ha a látásvizsgálatát XXI. századi eszközzel végeznék?

Keresse fel üzletünket, ahol a látásvizsgálatot a dél pesti régió legmodernebb látásvizsgáló eszközével végezzük!

Ezt követően készíttesse el szemüvegét akár századpontos (0,01) dioptria értékkel!

1188 Bp. Nemes u.1

Tel: 292-33-39; 20-285-66-83

www.szentimreoptika.hu

SZENTIMRE OPTIKA - FÓKUSZ BT.

Szemüvegkészítés esetén a látásvizsgálat díját ÁTVÁLLALJUK ÖNTŐL!

állj meg

mosolyogj

KÉZMŰVES
FAGYIK



HÁZI
SZÖRPÖK



MÍVES

Rétes & Fagylalt

Szeretettel várjuk a Lőrinc Piac buszmegálló
felőli sarkában, és a Bókay Kertben is!

 facebook.com/mivesretes

PELLINI
KÁVÉ



RÉTESEK



Bankkártyát és SZÉP kártyát elfogadunk.

