

2020. DECEMBER–JANUÁR ■ XXIX. ÉVFOLYAM 13–14. SZÁM

bp18

VÁROSKÉP

■ **A BÜNÜLDÖZÉS OLYAN, MINT A FOCI**

Jánosik István kapitányságvezető

■ **PEST ELSŐ KARÁCSONYFÁI**

Nyáry Krisztián története

■ **VERSEKRŐL, BLUESRÓL, ROCKZENÉRŐL**

Beszélgetés Földes László Hobóval

■ **HARMINCÖT ÉV VILÁGHÍRBEN**

A 100 Tagú Cigányzenekar próbáján jártunk

KISZÁLLÍTÁS
XVIII. kerület - 300 Ft

Tündér TANYA
Cím: 1182 Bp., Üllői út 767.
Telefon: +36 30 593 4764

RENDELJ HÁZHOZI!

Rendelést kizárólag telefonon tudunk felvenni!

#gluténmentes #tejmentes #laktózmentes
#tojásmentes #cukormentes #vegán

- kézműves hamburgerek - hot dog
- rántott „sajtok” (tejmentes, laktózmentes, vegán)
- sült krumpli (édesburgonyából is kérhető)
- jázmin rizs - vegán tartármártás - áfonyalekvár

TÜNDÉRTÁLAK

- rántott csirkemell + sült krumpli + coleslaw saláta
- rántott csirkeszárny + sült krumpli + coleslaw saláta
- rántott zöldségek + sült krumpli + coleslaw saláta

Mentes sütik, desszertek, pékáruk,
tejtermék helyettesítők, alapanyagok,
tészták, lisztek is rendelhetők!

NAPI MENÜ 1590 Ft
LEVES 590 Ft - FŐÉTEL 1290 Ft

Az aktuális menü ITT: <https://www.facebook.com/tundertanya01>

Hirdessen nálunk!

Hívja a következő számot:

+36-20-448-2007



Kívánság

Próbáltam szépen visszahajtogatni a papírt. Gondosan ügyeltem a megfelelő dobortul kialakítására, hogy senki se vegye észre: teljesen üres. Úgy rémlik, a karamellás ízlett a legjobban, főleg, amikor így, illegálisan szereztem meg. Egy ideig működött is az ördögi tervem, nem tűnt fel senkinek a hiány, vagy csak nem tette szóvá egyik családtagom sem, inkább értetlenkedve figyelték fondorlatos tevékenységemet, ahogy settenkedtem a fához, és sorra csentem el a szaloncukrokat.

De amikor már ellepték a karácsonyfát a bénán visszahajtogatott, száználmasan ringatózó üres szaloncukorpapírok, a szüleim nekem szegezték a jogos kérdést: vajon miért titokban eszegetem le a fáról a szaloncukrot? És miért hagyom az üres papírt a fán, egyáltalán mi értelme van ennek az évről évre fölöslegesen megismételt akcióorozatnak? Nemigen tudtam nekik értelmes választ adni, kellemesen kikerekedett ábrázattal furcsa lett volna azt felelnem, hogy szomorúvá teszik a gyermekkoromat, mert túl kevés csokoládét fogyaszthatok, az meg elég hülyén hangzott volna, hogy a bűn teszi még édesebbé az édességet. Pedig valami ilyesmi lehetett az igazság, de ezt kisgyerekként nem tudtam pontosan kifejtetni, így hát rebegtem valami bocsánatkérésfélét, megbánást mutattam megmagyarázhatatlan tettem miatt, aztán a következő karácsonykor kezdtem előlről az egészet.

Mostanra kikopott a családi karácsonyokból ez a kedves hagyomány. Én negyvenévesen már nem lopkodom le a szaloncukrot a karácsonyfáról, a kislányom pedig négyévesen még nyíltan csupasztítja le az izléselesen feldíszített fenyőt.

Mivel az apósomtól kaptunk egy kiváló pedálos karácsonyfartatót, sajnos eltűnt családunk karácsonyi szertartásai közül a „hogyan helyezzük be a fát a tartóba” elnevezésű, hazánkban általánosan elterjedt népszokás is, amelyben nemzetünk férfitagjai elfeledkeznek néhány percre az ünnep spirituális voltáról, fittyet hányanak arra a közkeletű nézetre, miszerint a karácsony a szeretet ünnepe, és ízes káromkodások közepette próbálják helyére illeszteni a göcsörtös fatörzset.

Eddig megmaradt viszont a várakozás öröme, a titokzatos csengőszó, amikor az egész család egy helyiségben tartózkodik. Nekem sosem tűnt fel kiskoromban, hogy apukám nincs ott – ahogy az én gyerekeim sem veszi észre, hogy nem teljes a létszám, amikor csilingel a csengettyű –, tehát csak a Jézuska lehet az elkövető. Megmaradt a csillagszóró sistergése és illata, megmaradt a közös éneklés a karácsonyfa körül, a gyerekek izgalma a csomagok bontogatása közben, hogy vajon elég jól viselkedtek-e ahhoz, hogy megkapják a kért ajándékot, aztán az örömiük, amikor látták, hogy igen; megmaradt a meghatódás, a rendre előtörő örömkönnyek és a rendre kitörő karácsonyi viták, a kollektív degeszre evés és leginkább az, hogy mindezeket együtt éljük meg: nagyszülők, gyerekek, unokák.

E sorok írásakor még nem tudhatom, hogy mindebből idén karácsonykor mi marad nekünk, csak azt kívánom mindannyiunknak, hogy családi körben gyönyörködhessünk az ügyetlenül visszahajtogatott üres szaloncukorpapírokban a tartójába stabilan illeszkedő karácsonyfán.



Fotó: Rózsa Erika

GERINC ÉS IZÜLETI DIAGNOSZTIKAI ÉS TERÁPIÁS KÖZPONT

- Gerinc, izületi és végtagfájdalom, duzzanat, zsidbadás, kopásos és gyulladásoos gerinc és izületi betegségek kivizsgálása és szakszerű kezelése
- Gerinc és izületi specialisták, konzulensek
- Gerinc és izületi beavatkozások, injekciós és infúziós kezelési lehetőségek

Dr. Németh Lóránd

gerinc és izületi specialista
reumatológus főorvos

1106. Budapest, Pesti Gábor u.26
06 1 467-5030, 06 30 884-1904

Ne éljen fájdalommal !

www.maganreumatologia.hu

CSATORNA ÉPÍTÉSHEZ KERES KÉT FŐ SEGÉDMUNKÁST A GYÁLI POLIGON KFT. BÉREZÉS MEGEGYEZÉS SZERINT

ÉRDEKLÖDNI HÉTFOÉTŐL CSÜTÖRTÖKIG,
08:00-12:00-IG

06-29-340-231



HIRDETÉS

Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. állásajánlatai

Amint kínálunk: biztos, hosszú távú munkalehetőség, családias munkahelyi légkör, szakmai fejlődés, képzéseken való részvétel, üdülési -, alkalmazotti kártya kedvezmény, egyes szakterületeken teljesítményen alapuló, alapbéren felüli jövedelem (teljesítménybér, mozgóbér), munkáltatói kamatmentes lakáscélú kölcsön, készenléti lakások biztosítása, egészségmegőrzést biztosító programok (szűrővizsgálatok, sportrendezvények), gyermekeknek biztosított szolgáltatások, programok (sportolási lehetőség szakosztályi keretek között, nyári időszakban gyermekfelügyelet programok biztosításával stb.), családok támogatásával (gyermek születése esetén egyszeri kifizetés).



AUTÓVILLAMOSSÁGI SZERELŐ

Feladatok: autóvillamossági szerelői és diagnosztikai feladatok színvonalas és gyors elvégzése gépjárművek műszaki ellenőrzése, műszeres vizsgálatok és diagnosztikai beállítások végzése.

Elvárások: Autóvillamossági szakirányú-, vagy technikai végzettség, gyakorlati ismeretek

KŐMŰVES

Feladatok: épületek karbantartása, építőmesterei fenntartási munkák -, illetve magasépítő-ipari munkák végzése.

Ehvévárások: kőműves végzettség, magasépítési feladatok ellátásához szükséges fizikum, állóképesség és testi épség, építőiparban szerzett gyakorlat és tapasztalat előny.

Jelentkezés módja: Önéletrajzzal, e-mailben vagy postán, a pozíció megnevezésével és bruttó bérigény megjelölésével az alábbi elérhetőségeken: e-mail: allas@varosgazda18.hu, postacím: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Baross utca 7.

A Projekt18 Kft. pályázati felhívást tesz közzé az alábbi – Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata, valamint a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. tulajdonát képező – üres helyiségek és telkek bérbeadására.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS ÜRES HELYSÉGEK ÉS TELKEK BÉRLETÉRE

ÜZLETHELYISÉG, RAKTÁR

| Cím | Helyrajzi szám | Méret | Rendeltetés |
|------------------------------|-----------------|---------------------------------------|---|
| Baross utca 40-42. fszt. 9. | 150447/A/3 | 64 + 49 m ² | üzlet + pince |
| Garay utca 11/b fszt.4. | 149832/O/A/4 | 63 m ² | üzlet |
| Havanna utca 13. fszt. 451. | 151126/4/A/451 | 24 m ² | üzlet |
| Széchenyi utca 95. fszt. 8. | 154536/A/8 | 32 m ² +24 m ² | üzlet + kiegészítő helyiség |
| Tövishát utca 11. fszt. 162. | 150228/67/A/162 | 14 m ² | üzlet |
| Üllői út 313. fszt.8. | 151921 | 17 m ² | raktározás |
| Üllői út 340. fszt. 3. | 152341 | 46 m ² | üzlet |
| Üllői út 425. fszt. 4. | 150839 | 64 m ² + 30 m ² | üzlet + kiegészítő helyiség és fszt. 5. |
| Üllői út 451. pince 14. | 150812/A/14 | 25 m ² | pince |
| Üllői út 495. fszt. 2. | 149946/A/2 | 98 m ² | üzlet |
| Üllői út 686. szuterén 1. | 159841/O/A/1 | 30 m ² | tároló |
| Üllői út 686. szuterén 2. | 159841/O/A/2 | 29 m ² | tároló |

TERÜLETHASZNÁLAT

| Cím | Helyrajzi szám | Méret | Rendeltetés |
|--------------------------------|----------------|----------------------|------------------|
| Küllő utca (Alsó Erdősor utca) | 152638/2 | 5.025 m ² | területhasználat |

GARÁZS, PARKOLÓHELY

| Cím | Helyrajzi szám | Méret | Rendeltetés |
|-------------------|-----------------|-------------------|---------------------|
| Méta utca 2/a 42. | 150228/102/A/42 | 18 m ² | garázs |
| Méta utca 2. | 150228/102 | 18 m ² | parkolóhely (56 db) |

A pályázaton történő részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása. A dokumentáció ára 5.000 Ft, mely összeg teljesíthető átutalással, a Projekt18 Kft. (a továbbiakban: Társaság) K&H Zrt.-nél vezetett 10401024-00030751-00000002

sz. számlaszámára vagy készpénzben befizethető a Társaság 1181 Budapest, Baross u. 7. szám alatti pénztárába.

A dokumentáció átvehető a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. Ügyfélszolgálatán (1181 Budapest, Baross u. 7.) személyesen vagy meghatalmazott útján az átutalási/befizetési bizonylat bemutatásával. A pályázat leadására ugyanitt van lehetőség. A pályázati ajánlatot zárt borítékban szükséges benyújtani.

A pályázat benyújtásának határideje:
2021. január 11. 16.00 óra
A pályázat elbírálásának várható időpontja:
2021. január 14.
Pályázók értesítése:
A következő naptári héten telefonon vagy írásban.

Megtekintési időpont egyeztetése: ☎ 297-4461, +36 (70) 513-9455

(Kovács Renáta)

A lista tájékoztató jellegű. További tájékoztatásért kérem, érdeklődjön személyesen a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. Ügyfélszolgálatán (1181 Budapest, Baross u. 7.), vagy a fenti telefonos elérhetőségeinken.

Internet elérhetőség: www.varosgazda18.hu/vagyonkezeles/

TARTALOM



BP18 Vároškép

A XVIII. kerület havi magazinja

Felelős kiadó: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423. **Felelős vezető:** Borbély Sándor vezérigazgató

Szerkesztőség: 1181 Budapest, Üllői út 423. (296-0397, varoskep@bp18.hu) **Főszerkesztő:** Juhász Máttyás

Főszerkesztő-helyettes: Gyuricza Péter **Szerkesztő:** Domján Vivien **Layout:** Mikes Vivien **Olvasószerkesztő:** Stecz Mária

Grafika: Harkai Gyula **Szerzőink:** Bodzay Zoltán, Csanádi Dávid, Kerekes András, Puskás Attila **Fotó:** Kürti János, Ruzsa István, Ványi Ákos, Váradí Levente, Totev Alexander **Hirdetés:** Rónai-Aross-Aranka (+36 20 448 2007, ronai.aross.aranka@gmail.com)

Nyomda: HVG Press Kft. **Terjesztés:** Magyar Posta Zrt. ISSN 2732-1207 **Megjelenik** 45 000 példányban

12
BP18
A BÜNYÜLDÖZÉS OLYAN, MINT A FOCI
Jánosik István kapitányságvezető

32
REPTÉR
LÉGIKIKŐTŐ JÁRVÁNY IDEJÉN
Dr. Rolf Schnitzler, a Budapest Airport Zrt. vezérigazgatója

38
NÉGYSZEMKÖZT
VERSEKRŐL, BLUESRŐL, ROCKZENÉRŐL
Beszélgetés Hobóval

46
KULT18
HARMINCÖT ÉV VILÁGHÍRBEN
A 100 Tagú Cigányzenekar próbáján jártunk

58
SPORT
AKI MINDIG ÖRÖMMEL FOCIZOTT
Lőrincről indult: Torghelle Sándor



Kétmilliárd forintból nem lehet egy kerületet működtetni

A Magyar Kereskedelmi és Iparkamara (MKIK) elnöke, Parragh László azt javasolta a miniszterelnöknek, hogy a parlament hozzon törvényt az iparüzési adó felfüggesztésére vagy törlésére. Az ötlet nagy hullámokat vert kormánypárti és ellenzéki vezetőség településeken egyaránt. Cser-Palkovics András, Székesfehérvár fideszes polgármestere például így reagált a közösségi oldalán: „Ha röviden szeretnék válaszolni Elnök Úrnak: kérem, hagyja már békén a vállalkozások környezetét és a munkavállalók életminőségét biztosító településeket! Ha kicsit hosszabban: értékelhető a szándék, hogy könnyítsenek a vállalkozások terheire, az pedig biztos, hogy a cégek terheit semmilyen iparüzési adóemeléssel nem szabad növelni a jelenlegi helyzetben.” Milyen következményei lennének a kamara elnöke által fölvetett javaslat megvalósításának? – erről kérdeztük Kőrös Péter alpolgármestert.

■ **Parragh László vajon miért nem a kötelező kamarai tagság díjának csökkentésére tett javaslatot?**

■ Attól tartok, hogy ő ebben az ügyben felolvasta, amit elé raktak.

■ **De nagyon büszke rá mint saját javaslatára.**

■ Ez meg azért kínos, mert Magyarországon az iparüzési adó az egyetlen, amire azt lehet mondani, hogy valamennyire igazságos, mert a multik ugyanúgy megfizetik, mint az összes többi vállalkozás. Tehát ha Parragh László javaslatát komolyan vesszük, akkor a Kereskedelmi és Iparkamara elnöke a Magyarországon letelepedett multik gazdasági érdekeit nézi, mert ez elsősorban nekik lenne jó.

■ **A kormány sok pénzt kap az Európai Uniótól a vírussal szembeni védekezésre, de inkább elvon, semhogy elosztaná azt.**

■ A kormányzati szándék egyértelmű: hogy az önkormányzatiságot, illetve a gazdaság szereplőit bizonyos körben tönkretegyék. Nézzük meg, mi zajlik a turizmus-vendéglátás területén. Hivatalos adatok szerint több mint 150 ezer ember veszítette el a munkáját ebben a szektorban, és az igazán nagy leépítések második része most jön. A budapesti szállodákat, éttermeket döntően a külföldiek tartják el. Szerintem most az fog történni, hogy jönnek a kormányközeli oligarchák, és aprópénzért fölvásárolják a budapesti szállodákat és éttermeket. És ahogy kivéreztetik a vendéglátást, ugyanúgy tesznek a városokkal is. A kormánypárti győri vagy székesfehérvári polgármester nem véletlenül tiltakozik kézzel-lábbal ez ellen.

TARKÓN LÖVÉSRE FELKÉSZÜLNI

■ **Beszéljünk a kerületről: mi történik akkor, ha felfüggesztik, és mi, ha megszüntetik ezt az adómentet?**

Fotó: Ványi Ákos



MAGYARORSZÁGON AZ IPARÜZÉSI ADÓ AZ EGYETLEN, AMIRE AZT LEHET MONDANI, HOGY VALAMENNYIRE IGAZSÁGOS, MERT A MULTIK UGYANÚGY MEGFIZETIK, MINT AZ ÖSSZES TÖBBI VÁLLALKOZÁS. TEHÁT HA PARRAGH LÁSZLÓ JAVASLATÁT KOMOLYAN VESSZÜK, AKKOR A KERESKEDELMI ÉS IPARKAMARA ELNÖKE A MAGYARORSZÁGON LETELEPEDETT MULTIK GAZDASÁGI ÉRDEKEIT NÉZI, MERT EZ ELSŐSORBAN NEKIK LENNE JÓ.

■ Főpolgármester úr precízen fogalmazott, ez tarkan lövés lenne. Kerületünknek 14 milliárd forint bevétele van. Ebből tízmilliárd az iparüzési adó és négymilliárd az építmény- és telekadó. Ha ebből kivesszünk tízmilliárdot, az sakk-matt, akkor szó szerint becsukhatjuk a kerületet.

■ **Ezt hogy kell érteni?**

■ Gyakorlati példákra lefordítva... Képzeld el azt, hogy a kerület két szakorvosi rendelője, amelyek fenntartása nem kötelező önkormányzati feladat,

másnap bezár, és mindenki mehet a problémájával a Dél-pesti Kórházba. Reggel csak nyolckor fognak nyitni az óvodák, és négykor bezárnak, tehát nem lehet előbb vinni a gyerekeket, és később sem lehet értük menni. Az intézmények maximális csoportlétszámmal és minimális pedagógiai létszámmal fognak üzemelni. A nyugdíjasellátás megszűnik, csomagosztás nem lesz, a Városgazda bezár. Könnyen belátható: úgy nem tud működni egy kerület, hogy a 14 milliárd forint saját bevételéből tízet elvesznek, további kettőt meg szolidaritási adóként visznek el.

PARRAGH A SAJÁTJAIVAL SEM EGYEZTETETT

■ **Milyen eszközök állnak az önkormányzatok rendelkezésére a tiltakozáshoz?**

■ Minden lehetséges fórumon felhívjuk a figyelmet arra, hogy teljesen életszerűtlen a javaslat tartalma. Ez olyan nagyságrend, amiről gondolkodni sem érdemes.

■ **Milyen érdekegyeztetés vagy érdekérvényesítés lehet még hátra?**

■ Egyeztettünk a kerületi BKIK-tagszervezettel, ők is kiadtak egy nyilatkozatot. Hozzájuk hasonlóan a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara is elítéli a javaslatot. Pontosan értik, hogy ha ilyen mértékű beavatkozás történik, az valójában a vállalkozóktól az egyszerű emberekig mindenkinek rossz.

■ **Parragh László a saját gondolatait osztotta meg a miniszterelnökkel?**

■ Parragh László nyilván az MKIK elnökeként beszélt, de azt biztosan tudjuk, hogy a véleményét előzetesen nem egyeztette a kamara tagszervezeteivel. Erre a szervezetek írásban fel is hívták a figyelmét.

■ **Hány százalék esélyt ad arra, hogy a javaslatból január 1-jétől törvény lesz?**

■ Minimálisat, mert nem normális egy ilyen kezelhetetlen helyzet, amely nemcsak Budapestet, hanem az ország összes nagy önkormányzatát is érintené. Egy ilyen törvény nyomán csódba menne az összes megyei jogú város, meg azok a városok is, amelyekben jelentős bevételt termelő vállalkozás van, mert ekkora kiesést nem lehet áthidalni vagy kigazdálkodni.

Gy. P.

Ellenzéki mérleg

Lévai István Zoltán önkormányzati képviselő, a Fidesz választóköri elnöke. 2004-ben kezdte a helyi politikát, azóta volt ellenzéki politikus és kerületi vezető is. Az önkormányzati választások óta eltelt év értékelésére kértük.

■ *Milyen tanulságokat vontak le a 2019-es önkormányzati választások eredményéből?*

■ Azt gondoljuk, hogy Budapesten protestszavazás volt. A választók elsősorban nem a kerületi önkormányzat vezetésének a munkáját véleményezhették, hanem a Fővárosi Önkormányzattal és a kormányzattal szembeni szavazás történetét. Az ellenzéki pártok összefogását tenném a második helyre. Ha a 2014-es eredményt összehasonlítjuk a mostanival, akkor szinte mindenhol jobb eredményt értünk el, mint öt éve – beleértve a polgármestert is –, de ez sem volt elég a győzelemhez, hiszen a szembejövő szavazatok összeadódtak. A következő az, hogy a közösségi médiában nem tettünk meg mindent a győzelemért. Ott alulmaradtunk. Az sem biztos, hogy minden körzetben a legjobb jelöltet állítottuk. Végül elsősorban a fővárosban a Borkai-hatás volt meghatározó, miközben a szomszédos kispesti kokainbotrány nem hatott. Ezek okozták a vereségünket.

KOMMUNIKÁCIÓS KORMÁNYZÁS VAN

■ *Hogyan ítéli meg a kerület új vezetésének egy évét?*

■ Nem tudok sok mindenről beszámolni, inkább azt mondanám, hogy most kommunikációs kormányzás van a kerületben. Nem sok minden történik, viszont azt a keveset, ami magától is menne, nagyon jól kommunikálják. A vírushelyzet a kerületben is nehezíti a vezetés dolgát, ezt látjuk országosan és minden más településen is, de kevés az új ötlet, az új terv.

■ *A közelmúltban láttam a Gyömrői és a ferihegyi gyorsforgalmi út felújításának tervét.*

■ Az nem kerületi ügy, az egy kormányprojekt, ami a mi időnk alatt kezdődött.

■ *Egyébként a kerület vezetése fogékony a felvetéseikre?*

■ Nem.

■ *Vannak javaslataik, csak azokat nem fogadják el?*

■ Most jön az az időszak, amikor sokkal több javaslatunk lesz, amiket érdemes lesz meggondolni, akár meg is valósítani. De szkeptikus vagyok azzal kapcsolatban, hogy ezek nagy része meghallgatást nyer. Ez látszik az önkormányzat működéséből is, ahogy ki lettünk szorítva a bizottságokból, nem delegálhatunk szakértőket, nem vehetünk részt a felügyelőbizottságok, igazgatóságok munkájában. Engem gyakorlatilag kizártak a Pestszentimrei Városrészi Önkormányzattól. Mindez nem azt mutatja, hogy együttműködő kerületi vezetésről beszélhetünk.

■ *A fideszes vezetés mennyire volt együttműködő az ellenzékkel?*

■ Nem mondom, hogy példát mutattunk, és nem akarom azt mondani, hogy minden javaslatukat megfogadtuk, de a mi időnkben voltak delegáltjai az ellenzéknek a döntéshozatali és az ellenőrző testületekben.

■ *Önöknek milyen javaslataik voltak?*

■ A járványügyi helyzet alatt a jogrend szerint a polgármester egy személyben döntött. Kértük, hogy ne csak utólag kapjunk információt arról, milyen döntések születtek, hanem előzetesen egyeztessünk. Ez nem nyert támogatást. Talán egy téma volt, amiben előzetesen egyeztetést kezdeményezett a polgármester, az óvodai intézmény-összevonásról. Mi szkeptikusan álltunk a kérdéshez, hiszen pontosan tudtuk, hogy az egyeztetés csak azt a célt szolgálja, hogy a polgármester egy nem feltétlenül pozitív döntést legitimáljon velünk. A Flór Ferenc utca ügyében interpellációban fordultunk a polgármester úrhoz, hogy vegyék figyelembe az érintettek véleményét. Nem tették, és csak a legvégső pillanatban léptek vissza, amikor kiderült, hogy nem fogják megkapni a támogatást. Fontos javaslatunk volt a trianoni emlékhely kapcsán is, de azt is lesöpörték.

■ *Van olyan, amire ellenzéki politikusként azt mondja, hogy na, ez rendben van?*

■ Örülök, hogy nem szüntették meg a Városgazda Utánpótlás Akadémiát.

NEM IGAZ, HOGY NEM KAPTUNK SEMMIT

■ *Hogyan értékeli azt, amikor a kormány hétfőről keddre pénzt von el az önkormányzattól? Elvonták a gépjárműadó, jövőre már nem is az önkormányzatok kapják, és itt van az a javaslat, hogy az iparűzési adót föl kéne függeszteni.*

■ Szerintem ebből nem lesz semmi.

■ *Mire alapozza az optimizmusát?*

■ Parragh László nem kormányzati szereplő. Ha a döntés itt lesz az asztalon, akkor szívesen beszélék erről, de úgy gondolom, hogy ez a vita káros. Érdemes elolvasni ez ügyben Cser-Palkovics András nyilatkozatát.



Lévai István Zoltán (a kép jobb szélén). Fotó: Ványi Ákos

■ *Olvastam, idézzük is a lapban.*

■ Szerintem az mindent elmond. De térjünk vissza az adóra. Nagyságrendileg 200–300 millió forintról beszélünk, amit elvesznek a kerülettől.

■ *Ugyanakkor a kormány számtalan intézkedést áthárított az önkormányzatra, amihez egy fillért sem adott.*

■ Mire gondol?

■ *Olyan szociális problémákat kellett azonnal megoldani, amelyek korábban nem az önkormányzat hatáskörébe tartoztak.*

■ Azt nem kommunikálja a kerület, amit a kormánytól kapott, csak azt, amit nem. Nem igaz, hogy nem kaptunk semmit. Az elvonások kérdésében határozott a véleményem, s eltér attól, amit az ellenzéki polgármesterek vagy a főpolgármester kommunikál.

■ *Kétfélmilliárd forint szolidaritási adót vonnak el a kerülettől.*

■ A nettó pozíció nem változik, emelkedik a szolidaritási adó, de megkapunk olyan támogatásokat, amiket

eddig nem (például a polgármesteri hivatal működésének támogatása vagy az útfenntartási támogatás), és a kettő nagyságrendileg kiegyenlíti egymást.

■ *Emellett azzal kell számolni, hogy a gazdaság visszaesése miatt jövőre az iparűzési adóból legalább húsz százalékkal kevesebb fog befolyni.*

■ Igen, de ez országos probléma, ez nem a kormány hibája.

■ *De itt fog lecsapódni, és a helyi költségvetést is ehhez kell majd igazítani.*

■ Ez mindenhol lecsapódik, de ez nem a kormány felelőssége, mert a kormány adóbevétele is csökken. Az igaz, hogy van a járványnak negatív hatása, és erre való hivatkozással mondta a kormány, hogy az önkormányzatoknak is részt kell vállalniuk a válságkezelésben. Ezért vette el a gépjárműadó, de a másik oldalon komoly tételek vannak, amik korábban nem érkeztek meg az önkormányzathoz, most viszont igen. És úgy van kitalálva, hogy országosan nagyjából nullszaldó körüli állapotról jöjjen ki az elvonás és az érkező forrás. Ráadásul az önkormányzatnak megvan a bevételnövelési lehetősége, amivel élt is, amikor 50 százalékos építmény- és telekadó-emelésről döntött, és ebben nemcsak nagyvállalkozásokról beszélünk, hanem kis- és középvállalkozásokról is.

■ *Az igazsághoz tartozik, hogy a megelőző tíz évben nem változott ennek az adónak a mértéke.*

■ Így van, én nem is azzal vitatkoztam, hogy kell-e emelni, hanem hogy milyen mértékben, és hogy nem az érintettek előkészítése nélkül a törvényi maximumra.

2021 POZITÍVABB LESZ

■ *Milyen vágyai vannak a politikában és a magánéletben a jövő évre?*

■ Nyugodt közéletet szeretnék, és azt, hogy ne személyeskedésről szóljon a helyi politika. Az ellenzék mondja el a véleményét, és ami nem jó, azt kritizálja. Itt a példa: elmondtam, nem értek egyet azzal, hogy a kerületben élő több mint húsz ezer szépkorúnak igényelnie kell a karácsonyi csomagot. A korábbi években ez alanyi jogon járt. Ezt most is meg kellett volna szervezni, vagy meg lehetett volna oldani úgy, hogy utalványt kapjanak. De a legfontosabb az, hogy jó egészséget kívánok minden kerületi lakótársamnak!

Gyuricza Péter

Felébreszteni az alvó kerületet

Elkészült a XVIII. kerület ifjúságpolitikai koncepciója, amelyről Nagy Károly képviselőt, ifjúságpolitikai tanácsnokot kérdeztük.



Fotó: Ványi Ákos

A 2019-es választások nyomán megalakuló új önkormányzat fontos szerepet szánt munkájában a kerületi fiataloknak, amit az ifjúságpolitikai tanácsnok kinevezése is jelzett. Nagy Károly képviselő elmondta, hogy Pestszentlőrinc-Pestszentimre vezetése prioritásként kezeli az itt élő fiatalok élethelyzetét, az őket érintő kérdéseket és prob-

lémákat, hiszen elkötelezett amellett, hogy elősegítse önállóvá válásukat, hozzájáruljon társadalmi integrációjukhoz.

A KÖRNYEZET FELMÉRÉSE

Az ifjúságpolitikai tanácsnok azt is elmondta, hogy lehetőséget kívánnak adni a fiataloknak arra, hogy megfogalmazzák a problémáikat, megoldási javaslatokat tegyenek, megtalálják önkifejezésük módját, hogy ezáltal aktív alakítóivá váljanak saját környezetüknek, oly módon, hogy ne azt érezzék, hogy az önkormányzat a saját felnőtt gondolkodásmódját és mintáit erőlteti rájuk.

Mindezek érdekében ifjúságpolitikai koncepció kidolgozásával bízták meg a tanácsnokot, amely novemberben el is készült. A munkát a nyáron kezdték el más települések hasonló koncepcióinak tanulmányozásával. A tapasztalatszerzést követően megvizsgálták, hogy a megismert elveket miként tudják a kerületre szabni.

KÖZÖS ÖTLETELÉssel

A tanácsnoktól megtudtuk, hogy az ifjúságpolitikai koncepció helyzetelemzést tartalmaz a fiatalokhoz

kapcsolható kerületi intézményekről. Bemutatja az alapelveket, valamint azt, hogy milyen területeken milyen intézkedések szükségesek.

– A koncepció többféle társadalmi egyeztetési folyamaton megy keresztül, aminek már eddig is érdekes fókuszcsoportjaival ismerkedhettünk meg. A nyáron a kerületben dolgozó diákokkal közösen ötleteltünk a fiatalokat foglalkoztató kérdésekről, s a diákparlament és a helyi pártok ifjúsági szervezetei is képeznek ilyen fórumot az egyeztetéshez – mondta Nagy Károly.

A tanácsnok hozzátette: alaptézisük, hogy az önkormányzat magán a kulturális intézmények hálózatán, az azok által szervezett programokon keresztül, valamint a támogatási rendszerével is hatással van a fiatalok fejlődésére.

KERÜLETI ÉS EURÓPAI

Az ifjúságpolitikai koncepció fejezeteit a megfogalmazott alapelvek alapján három fő csoportra bontották. A későbbiekben ezek mentén fogalmazzák meg azokat a javaslatokat, amelyeket az önkormányzat a jövőben prioritásként kezel. Ezek a csoportok: szociálpolitika és egészségmegőrzés; identitás, közösségi részvétel és kultúra; szórakozás és szabadidős tevékenységek.

– Fontosnak tartjuk a helyi identitás kialakulásának támogatását. Egy itt élő fiatalnak meg kell ismernie Pestszentlőrinc-Pestszentimre kulturális és történelmi értékeit, hagyományait, mert ennek fontos szerepe van az egészséges lokálpatriotiz-

musban. Ugyanilyen lényegesnek tartjuk az európai szemléletmódot, amit a testvérvárosi kapcsolataink révén is erősíthetünk – hangsúlyozta Nagy Károly.

KULTURÁLT SZÓRAKOZÁS

A koncepció készítői joggal tették fel a kérdést, hogy mire vágyik egy kerületi fiatal. Az ifjúságpolitikai tanácsnok szerint minden kutatásból és fókuszcsoportos beszélgetésből az derült ki, hogy Pestszentlőrinc-Pestszentimre egy alvóváros.

– Mi szeretnénk ezt az alvóvárost felébreszteni a fiataloknak és a fiatalokkal. A beszélgetéseinkből az derült ki, hogy nincs olyan kulturált szórakozási lehetőség, amelynek keretében a fiatalok pénteken és szombaton este jól érezhetnék magukat. Többek között erre is szeretnénk megoldást találni – mondta Nagy Károly.

Hozzátette: fontos megérteni azokat a folyamatokat, amelyek foglalkoztatják ezt a korosztályt. A koncepció ezért olyan tabunak számító témával is foglalkozik, mint a drogfogyasztás, 21. századi módon kezelve a függőség problémáját, de ugyanígy foglalkozik az online-függőséggel is.

Annak ellenére, hogy az önkormányzat várhatóan szűkös anyagi feltételek között gazdálkodhat a következő évben, az ifjúságpolitikai tanácsnok elmondta, hogy mindent megtesznek annak érdekében, hogy az évi 10 millió forintos ifjúságpolitikai keretösszeg ne csökkenjen.

B. Z.

A bűnüldözés olyan, mint a foci, mindenki ért hozzá

Fotó: Kürti János



Egy éve terveztem már, hogy beszélgetek Jánosik István kapitányságvezetővel. Az év vége lehetőségét kínált arra, hogy találkozzam a három éve a kerületben dolgozó rendőrezredessel. A beszélgetés közben az egyik kollégája benyitott az irodába, és jelentette, hogy a kapitányság mellett egy idős ember rosszul lett, a kollégái küzdenek az életéért, amíg a mentők megérkeznek. Mert rendőrnek lenni nemcsak szakma, hanem emberség kérdése is.

■ *A rendőri munkában van jelentősége az évszakoknak?*

■ Természetesen, hiszen minden évszaknak megvannak a sajátosságai. Nyáron több a kerékpár, a gördeszka, a roller, télen inkább az autó és a tömegközlekedés kerül előtérbe. Bűncselekmények szempontjából nyáron több ember van a közterületeken, és ahol sok ember van, ott gyakrabban következik bűncselekmény és szabálysértés.

■ *Olyankor több a lopás, a rablás?*

■ A kerületben gyakorlatilag nem jellemző a rablás, egy évben két-három eset fordul elő. A lopásra kell inkább figyelni, hiszen ha lengőbb öltözetben a farszebben van a mobiltelefon, az felhívás keringőre.

■ *A bűnmegelőzés és a biztonság szempontjából másképpen kell kezelni egy lakótelepes övezetet, mint egy családi házasat?*

■ Teljesen. A lakótelepi életformára jellemző, hogy ott több ember van kis helyen, és hamarabb jelentkeznek azok a jelenségek, amik zavarják az együttélést: a zaj, a parkolásból adódó problémák vagy éppen az, hogy az alsó lakótól feljön a leves illata. Családi házas övezetben a fűnyírás a jellemző konfliktusforrás, vagy ha beállnak a gépkocsibejáróba, esetleg azért nem férnek meg a szomszédal, mert átlóg a fa ága és így tovább.

A „NAGY TESTVÉR” NEM CSAK FIGYEL

■ *Gondolom, a biztonsági kamerákat tekintve is más egy lakótelepi és egy családi házas övezet.*

■ A közhiedelemmel ellentétben nem a rendőrségnek vannak térfigyelő kamerái, azokat az önkormányzat üzemelteti.

■ *De önökhöz futnak be a képek...*

■ Így van, és ezeket használjuk is. Az önkormányzat jelentős összeggel finanszírozza a térfigyelő szolgálatot, ami két részből áll. Egyrészt vannak olyan munkatársaim, akik itt ülnek, és a kamerákat figyelik napi 24 órában. Másrészt vannak, akik szintén az önkormányzat finanszírozásában az alapszolgálatukon felül közterületi szolgálatot látnak el. Csak a kerületben és csak olyan tevékenységet végeznek, ami a lakók érdekeit szolgálja. Amikor történik egy esemény, akkor ellenőrizzük a kamera felvételét, és bizonyítási eszközként felhasználjuk. Sok esetben segítenek ezek a képek.

■ *A civil szolgálattal, a polgárőrséggel milyen a kapcsolatuk?*

■ A kerületünkben aktívan tevékenykednek a polgárőrök, nagy segítséget nyújtanak a munkánkhoz. És ami bennem külön tiszteletet ébreszt irántuk, az

az, hogy ők ezt a munkát térítés nélkül, a szabadidejük, a családjuk rovására végzik. Pillanatnyilag két csoport van, amely roppant aktív. Most zajlik például a lomtanítás, ebből is oroszlánrészt vállalnak, de lehetne példaként említeni a halottak napja idején a temető biztosításában nyújtott segítséget is.

SEGÍTENEK

■ *Hogy folytatná a rendőrségi szlogent: Szolgálunk és védünk?*

■ Azért nem értem a kérdést, mert ebben élek 35 éve.

■ *Akkor érti a kérdést...*

■ Ezt egyféleképpen lehet csinálni, hittel és hivatástudattal, különben nincs értelme. És én szeretem ezt csinálni.

■ *És a kollégái?*

■ A kollégáim közül sokan helyi lakosok, lokálpatrióták, akiknek jó személy- és helyismeretük van. Szakmailag felkészültek, nemcsak jó rendőrök, de jó emberek is, akikre büszke vagyok. Számtalan esetben segítünk, amíg a mentő a helyszínre érkezik. Múltkor egy öregúr Stihl-fűrészsel elvágta a verőerét. A munkatársaim kézzel szorították el, amíg a mentők odaértek. Máskor az égő házba mentek be egy néniért. Volt, amikor szülő nőt vittünk kórházba, vagy rátaláltunk egy térben és időben nehezen tájékozódó bácsira, akit a zsebében talált cédula alapján vittünk haza.

SAJÁTOS KERÜLET

■ *Milyen bűncselekményformák jellemzők?*

■ Minden kerületnek mások a sajátosságai. A belvárosban vannak szórakozóhelyek, bulinegyedek, máshol jelentős sportrendezvények vagy gyűlések vannak. Itt ilyenek nincsenek. A miénk egy hibrid kerület, ahol van lakótelep, van nagy forgalmú út, meg van nyugodt, családi házas övezet. Nem utolsósorban az agglomeráció szélén vagyunk, jelentős átmenő forgalommal. Ez nyilván jelentkezik a bűncselekményekben is. Figyelnünk kell a vagyon elleni bűncselekményekre, főleg a lakásbetörésekre, bár meg kell jegyezni, hogy ezek száma csökkent. A lakótelepen pedig az együttélésből adódó problémákra kell figyelnünk.

■ *A filmekben olyan egyszerűnek tűnik a rendőrök munkája.*

■ A bűnüldözés olyan, mint a foci, mindenki ért hozzá, ráadásul nagyon sok ilyen témájú filmet láthatnak az emberek. Azonban a film és a való élet más. Másra érzékeny egy családi házas övezetben lakó polgár, és másra egy bérházban vagy lakótelepen élő. A kertvárosban élők érzékenyebbek a lakókörnyezetükre. Ha idegen autó, gyanús személy parkol a házuk előtt, azt gyakran bejelentik. Sokan bekopognak hozzánk különböző vélt vagy valós sérelemmel, aminek jelentős része nem a rendőrség hatáskörébe tartozik. Főleg idősebb emberek jönnek azzal, hogy lejárt a személyi igazolványuk. Ilyenkor a kormányhivatalhoz küldjük, adott esetben át is visszük az illetőt. Aki ide betéved, annak mindig segítünk.

■ *Tapasztal-e változást az emberek részéről abban, hogy megelőzzék a bűncselekményeket?*

■ Tudatosabban figyelnek erre. Figyelnek, hogy normális zár legyen az ajtókon, ne maradjon az udvaron nagy értékű műszaki eszköz vagy nyitott jármű. Bezárják a kaput, nem hagyják nyitva az utcai ablakot, mind többen szereltetnek be riasztóberendezést, kamerát, és sokan veszik igénybe távfelügyeleti cég szolgáltatását. A gépjárműfeltörésben is látványos csökkenés mutatkozik kerületi szinten. Kampányolunk is, hogy ne hagyjanak a kocsiban értéket, és nézzék meg, hogy be van-e zárva a kocsik. Ezek mellett közel kétszáz kitelepülésünk volt. A kerületben minden óvodával, iskolával napi kapcsolatunk van. Ha hívnak minket, megyünk.

■ *Az autósok rémálma a traffipax. Ezzel mi a helyzet?*

■ Az agglomeráció közelsége miatt felértékelődik a baleset-megelőzés, ennek érdekében intenzívebben üzemeltetünk traffipaxot, mint a többi kerület. De eloszlatnák egy téves feltevést: nem a bírságolás a célunk, hanem az, hogy kevesebb legyen a baleset. Folyamatosan elemezzük a baleseti statisztikát. Veszélyesebb az átmenő, illetve a bekötő utak, de számtalan jelzést is kapunk, amikor a lakók úgy ítélik meg, hogy az utcájukban gyorsabban hajtanak az autósok. Ezenkívül vannak autódászkameráink is. Ezek a forgalomban közlekedő autók, amikben kamera rögzíti a szabályszeget. Itt szintén nem a bírságolás a cél, hanem az, hogy mindenki biztonságban hazaérjen.

Gyuricza Péter

Lobbiztak a tesztelésért és az oltásokért



Miközben Pestszentlőrinc-Pestszentimrén már folyamatban van 3000 Covid-teszt beszerzése, a kormány úgy döntött, hogy az ellenzéki politikusok – köztük a XVIII. kerület polgármestere – kérésének megfelelően elkezdte a pedagógusok tesztelését.



Szaniszló Sándor. Fotó: Ványi Ákos

Szaniszló Sándor tájékoztatása szerint az önkormányzat megvárja ennek a folyamatnak a végét, majd ezt követően teszteli azokat, akikre az állami intézkedés nem terjed ki.

A kormány jellemzően a pedagógusokat, óvodapedagógusokat, kisgyermeknevelőket teszteli, de kimaradnak például az olyan munkavállalók, mint a konyhai dolgozók és egyéb kisegítők vagy a polgármesteri hivatalok és a közművelődési intézmények munkatársai. Az önkormányzat az ő tesztelésükről is gondoskodni kíván.

Az eddigi eredmények alapján jól látható, hogy a XVIII. kerületben a tesztelések mintegy 3 százaléka mutatott pozitív eredményt, ami jobb az országos átlagnál. Szaniszló Sándor szerint ez annak is köszönhető, hogy Pestszentlőrinc-Pestszentimrén a sok más helyen tapasztalható szigorúbb maszkhasználati szabályokat vezettek be.

A kormány nem intézkedett arról, hogy minden pozitív teszttel rendelkező pedagógus 100 százalékos táppénzt kapjon, de a XVIII. kerületi önkormányzat úgy döntött, hogy a vírussal fertőzött gyermekintézményekben dolgozók esetében az év végéig átvállalja a kiegészítést a 100 százalékos táppénzhez. Az új költségvetési évben pedig szükség szerint új döntést hoznak.

A XVIII. kerületben is gondot okoz az, hogy az igénylők hetek óta nem jutnak hozzá az influenza és a tüdőgyulladás elleni védőoltásokhoz. Szaniszló Sándor levelet írt az emberi erőforrások miniszterének, amelyben kezdeményezte az ellátás meggyorsítását. A polgármester elmondta, hogy a kormány nem gondoskodott a védőoltások beszerzéséről, holott tudni lehetett, hogy a járványidőszakban ezekre megnő az igény. Hozzátette: az önkormányzat a nyugdíjasok oltását kétféle millió forint értékben támogatta. Ez a keret ugyan kimerült, de januártól újrainyitják.

Örömteli hír az, hogy a lobbizás eredményeként a kerület napokon belül megkapja az influenza elleni oltásokat.

B. Z.



Cserébe az elmaradt rendezvényekért

Minden korábbinál modernebb lett Pestszentlőrinc-Pestszentimre kiemelt helyein az adventi és karácsonyi díszvilágítás, és a járványveszély miatt elmaradt rendezvényekért köztéri karácsonyfák felállításával is kárpótolni kívánja az önkormányzat a kerületieket.

Több fokozatban öltözött karácsonyi hangulatba a XVIII. kerület. Még az első adventi hétvége előtti csütörtökön próbavilágítással indult a folyamat, majd vasárnap hosszabb időre fénybe borultak a kerület jellegzetes helyszínei. A hivatalos felkapcsolás természetesen az első adventi vasárnap történt meg. Szaniszló Sándor a városházán két olyan diákkal közösen „gyűjtötte meg” a fényeket, akik 2020-ban aranyérmert nyertek a kerületi Jó tanuló – jó sportoló pályázaton.

A polgármester sajnálatát fejezte ki, hogy a járványhelyzet miatt elmaradnak az ilyenkor szokásos rendezvények. Nem nyithat meg a jégpálya, nem lehet karácsonyi vásárt rendezni, elmaradnak az adventi rendezvények, és nem tartható meg

a Dohnányi Ernő Zeneiskola hagyományos újévi hangversenye sem.

– Ezért gondoltuk azt, hogy legalább a díszvilágítás újuljon meg. Sok kerületi lakos véleményét kérve választottuk ki a korszerű és remélhetően mindenki tetszését elnyerő karácsonyi díszvilágítást – hangsúlyozta Szaniszló Sándor.

Az események elmaradásával szemben jó hír, hogy idén hat helyszínen állít karácsonyfát a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. Ezek az itt élők összetartozását jelképezhetik.

Ezúttal sajnós nem lehet megtartani a Béke téren tavaly civil kezdeményesre megvalósuló, nagy sikert arató közös fadíszítést, amit koncert, forró tea és ajándékozás kísért. A polgármester mindazonáltal arra kéri a kerületieket, hogy a közösségi fákra tegyék fel a díszeket, hozzájárulva ezzel is a közös ünnephez.

A Városgazda munkatársai az adventi időszakban gondozni fogják a karácsonyfákat, és mindig feljebb rakják a rájuk akasztott díszeket, hogy elérhető magasságban legyen hely újabbak elhelyezésére.

B. Z.

Ünnepi díszben

a városháza

Fotó:

Ruzsa István

Hi-tech menzakermény

Interneten kommunikáló sütők, sokkolóhelyiség és hatalmas hűtőkamrák is részei annak az új konyhának, amely most készült el a Csontváry Kosztka Tivadar Általános Iskolában.

Feltehetően minden szakács és vendéglátós szíve megdobbanna annyi csillogó inox láttán, amennyi ebben a konyhában található, de a laikusok számára is érdekesek a különböző gépek. A 300 négyzetméteres konyhát a több kerületi iskola étkeztetéséről gondoskodó Hungast Csoport alakította ki és finanszírozta. A Kondor Béla sétányon lévő Csontváry iskolában főznek, innen szállítják az ételt a többi intézménybe. Az 500 millió forintból berendezett konyhában naponta 4000 adag iskolai menüt tudnak elkészíteni.

A Hungast Csoport vezérigazgatója, Kérfa-lusi Attila elmondta az érdeklődőknek, hogy ez a konyhatechnológia 10–15 évig fog megfelelő

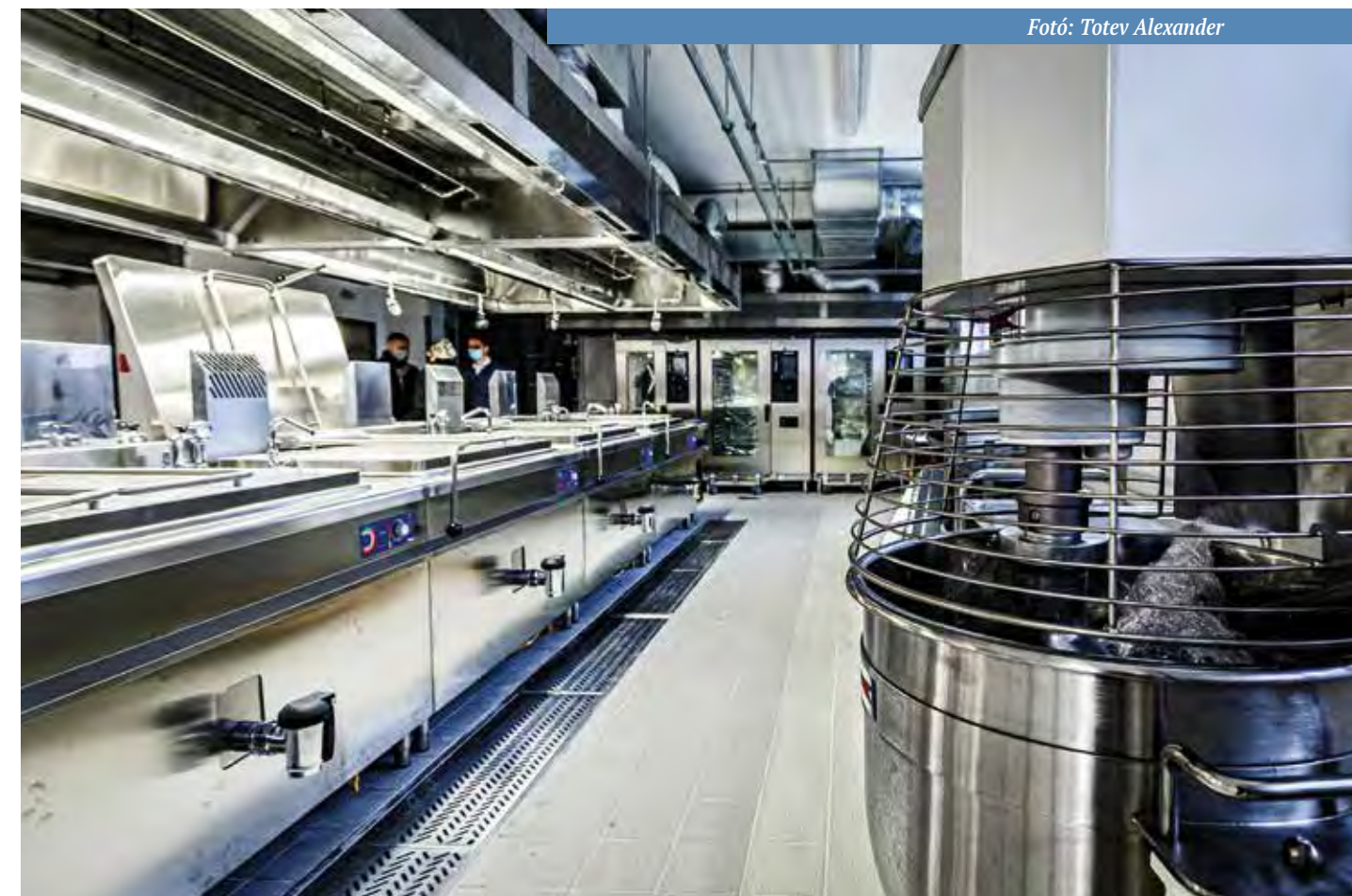
színelőnek számítani. Az általuk használt sütők például képesek internetes felhőből leszedni a különféle receptekhez a sütési folyamatokat, ezek alapján állítják be a hőmérsékletet, az időt, a légkeverést. A 300 literes főzőüstökben egyszerre 2100 liter leves rotyoghat. Az elkészült ételleket a sokkolókamrába, majd a hűtőkamrába helyezik, ezzel biztosítva a higiéniai és élelmiszerbiztonsági feltételeket.

A fejlesztés érinti az Ady, a Kapocs, a Brassó és a Tánacsics általános iskolát is, ezekben az intézményekben ugyanis korszerű tárolókonyhákat építettek, hogy a menük a kiszállításuk után megfelelő körülmények között várakozzanak a tálalásig.

Az új, modern konyha kialakítása fontos lépés a gyermekétkeztetésben, ugyanis ez a típusú konyhai infrastruktúra lehetővé teszi, hogy minőségi és egészséges ételek készüljenek a kerületi iskolásoknak.

BL

Fotó: Totev Alexander



Komfortosabb és korszerűbb rendelő

A felújított háziiorvosi rendelő. Fotó: Totev Alexander

December elején a Havanna-lakótelepen és a környékén lakók ismét birtokba vehetik a Kondor Béla sétány 13. alatt található felnőtt háziiorvosi rendelőt.

Már az épület és a helyiségek megjelenésén markáns változásokat tapasztalhatnak majd mindazok, akik korábban jártak itt, de a felújítás során nemcsak a külalak szépült meg, hanem jelentős műszaki fejlesztések is történtek. A rendelő felújítása bruttó 125 millió forintba került, ebből 75 millió forintot az Egészséges Budapest Program biztosított, a fennmaradó részt pedig a XVIII. kerületi önkormányzat finanszírozta. Nincs olyan pontja a rendelőnek, amit ne érintettek volna a munká-

latok. Teljesen megújultak a burkolatok, a fűtési-rendszer és az elektromos hálózat, a betegvart klimatizálták, és a vizesblokkokat is felújították. Magát az épületet is hőszigetelték, a világítást pedig korszerű LED fényforrások adják. Ezeknek a fejlesztéseknek köszönhetően energiatakarékosabbá vált a rendelő. A felújítások során a portarészt is átalakították, így a mozgássérültek bejutása lényegesen könnyebb lesz.

A felújított háziiorvosi rendelő mintegy 22 ezer kerületi lakos egészségügyi ellátásában eredményez minőségi változást. Az orvosok és az asszisztensek munkakörülményei szintén javulnak, ugyanis az öltözőjük és a pihenőszobájuk is megújult.

Digitális röntgen a Zsebőkben

Kétségtelen, hogy a Zsebők Zoltán Szakrendelő két legforgalmasabb diagnosztikai részlege a labor és a röntgen, így folyamatosan szükség van korszerűsítésre és új gépekre.

Ferencz István alpolgármestertől megtudtuk, hogy az önkormányzat nyert egy pályázaton, aminek révén lehetőség nyílt az egyik legmodernebb röntgengép beszerzésére is.

– Az új, negyvenmillió forintos röntgennel sokkal jobb minőségű, digitalizált felvételek készíthetők, akár színesben is, valamint jóval rövidebb idő alatt készül el a lelet, ami jelentősen megkönnyíti a betegek és az osztályon dolgozók életét is.

D. V.



Az épülő sportcsarnok és a rekortánborítású pálya. Fotó: Ruzsa István

Nyárra újjászülethet a Lőrinci Sportcsarnok

Jó ütemben haladnak a munkák az újjáépülő Lőrinci Sportcsarnokban. A régi tartószerkezet oszlopait már kiváltották a tetőt tartó új rácsszerkezettel.

A Városrehabilitáció18 Zrt. vezérigazgatója, Bacsik György elmondta, hogy a fémszerkezet porszórásos megtisztítása, védőbevonattal való ellátása megtörtént, és a tűzgátló festékréteget is felvitték.

– Az év végéig szeretnénk tető alá hozni az épületet, hogy a belső munkálatok is megfelelő ütemben haladhassanak. A létesítmény – megfelelő a legújabb környezetvédelmi előírásoknak – hősziv-

vattyú és napelemek segítségével 25 százalékban saját, megújuló energiaforrásokat használ majd önálló hűtés-, fűtés- és szellőzőrendszeréhez.

Elkészült már a sportcsarnok melletti multifunkciós – kézi- és kosárlabdázásra, valamint kispályás labdarúgásra is alkalmas – rekortánborítású pálya, és újdonságként a külső falon lesz egy öt méter magas mászófal is. Az MLSZ Országos Pályaépítési Programjának támogatásával megépített pálya közel 59 millió forintos költségéhez a XVIII. kerületi önkormányzat 14,5 millió forinttal járult hozzá.

P. A.



DÖBESZT KIFÖZDE

Nyitva:
H-P: 11-17 óráig
Sz: 11-14 óráig.
Tel: 06 1 362 3798

facebook.com/dobeszt.kifozde

Havanna u. 44. fszt. 6.

Megközelíthető a Barta Lajos u. 26. felől.

Szép kártyát is elfogadunk!

Kiszállítás a honlapon rendelhető:

www.dobeszt.hu

Háziasan finom ízek, megfizethető étek, nagy adagok.

Új forgalmi rend!

Rendkívüli módon megnőtt az átmenő autóforgalom a miklóstelepi Móricz Zsigmond utcában, ezért a lakók a probléma megoldását kérték az önkormányzattól. A gondot az okozta, hogy a Ráday Gedeon utca forgalmának jelentős része áthelyeződött a Nefelejcs és a Fedezék utca közötti szakasról a Móricz Zsigmond utcára, és a gépkocsik innen a Fedezék utcán keresztül kanyarodtak a Kőhíd felé.

– Mintegy hetven lakó keresett meg azzal, hogy találjunk megoldást a problémára. A forgalmi módosítások tervét egyeztetettük a panaszosokkal, és ennek alapján változott a forgalmi rend – tájékoztatott Kassai Dániel önkormányzati képviselő, hozzátéve, hogy ha a Ráday Gedeon utcában dugó van, akkor valóban a lőrinci temetőig, a virágárusokig áll a sor, de a kerülőutat választó autók miatti lakossági panaszt természetesen orvosolni kellett.

Ennek érdekében a Városgazda Zrt. munkatársai virágládákkal lezárták a Fedezék utca Gerely utca melletti szakaszát, ezzel megszüntetve a kisebb utcák átmenő forgalmát, és a Ráday utcára „bekerédkedő”, gyakran balesetveszélyt okozó autókra sem kell már ebből az irányból számítani.

Szintén balesetveszélyes volt az, hogy a „menekülőutat” kereső autók a Kőhídnál lévő buszfordulót is használták. Ezt a jövőben a járdához telepített oszlopok akadályozzák meg. P. A.

Útépítési vita az Almáskertben

Az Almáskert néven ismert kerületrész 1998 óta számít belterületnek. Az ott épült lakóingatlanokkal kapcsolatban a 2010–2014-es önkormányzati ciklusban már a telekkialakítás kérdése is nagy vitát gerjesztett, de 2015-ben létrejött az önkormányzat és a telektulajdonosok között az a településrendezési szerződés, amelynek alapján a tulajdonosok saját költségükön vállalják a terület útjainak terveztetését, engedélyeztetését és kivitelezését.



Az Almáskert madártávlatból. Fotó: Ruzsa István

Ez a vállalás okoz most újabb vitát, ugyanis több új tulajdonos, aki az eredeti szerződők valamelyikétől vásárolt ingatlant, vitatja ezt a kötelezettséget. Elmondásuk szerint nem kaptak tájékoztatást az eladóktól a pluszköltséggel járó kötelezettségről. Ebben a témában, a vitás kérdések megbeszélésére tartott lakossági fórumot az önkormányzat az érintett telek-, illetve ingatlantulajdonosok számára november 10-én a Bókay-kertben.

A fórumon elhangzott hozzászólásokból és a kérdésekre adott válaszokból is kiderült, hogy a szerződésben foglalt útépítési kötelezettség egyértelműen a lakókat terheli, és ennek a ténynek szerepelnie kell a megvásárolt ingatlanok tulajdoni lapján. A jogfolytonosság miatt az adott ingatlannal az útépítési kötelezettséget is örökölték az új tulajdonosok.

A lakók kényelme érdekében az önkormányzat vállalta a területen lévő murvás út karbantartását, aminek ez év végéig eleget is tesz. P. A.



Ne rutinból közlekedjünk!



Fotó: Kürti János

Pestszentimre több utcájában is 30-as zóna táblát helyeztek ki a biztonságosabb közlekedés érdekében.

– Egy, már korábban egyeztetett és megkezdett projekt folytatásaként Pestszentimre egyre több utcájában helyezünk el 30-as zóna táblát azért, hogy megpróbáljuk a forgalmat a főutakra terelni, és ne a lakóövezetekben kerüljenek az autók – informált Ferencz István alpolgármester.

A sebességkorlátozásnak köszönhetően a kerület családi házas részeiben lakópark-övezeti zónák alakulnak ki, így jóval csendesebbek és biztonságosabbak lesznek az utcák.

– Természetesen ez önmagában még kevés ahhoz, hogy az autósok a főutakat válasszák, ahhoz megfelelő minőségű utakra és jó lámpabeállításokra is szükség lenne, de ezek nem az önkormányzat hatáskörébe tartoznak.

Az alpolgármester hangsúlyozta: minden autós kiemelten figyeljen, ne rutinból közlekedjen, mert a változás számos utcát érint. *D. V.*

hirdetés

Alkuguru.hu: spóroljon a bevásárláson!

Hatalmas választék, szuper árak, házhoz szállítás, és még alkudni is lehet

Mit gondol, mennyivel lenne olcsóbb egy-egy bevásárlás, ha „nagykeráron” juthatnánk hozzá az áruházakban kapható termékekhez? Jelentősen! A legnagyobb hazai nagykereskedők közé tartozó Vimpex Drink Kft. pontosan ezzel az egyedülálló ajánlattal lép a lakossági piacra, mindezt online rendeléssel és házhozszállítással kombinálva.

Tapasztalataink szerint 50-60 ezer forintos áruházi kosárérték esetén akár 20 ezer forintot is spórolhatunk az alkuguru.hu oldalon, ahol egy egyszerű regisztráció után 11 ezer termék közül válogathatunk az élelmiszerektől és italoktól kezdve a háztartási cikkekig és vegyiárukon keresztül a papírárúrig vagy az állateledelig. Az alkuguru.hu erőssége hatványozottabban jelentkezik, ha nagyobb mennyiségben, értékben vásárol, hiszen már a második termék után is olcsóbb árat kap a vevő.

Az oldalt üzemeltető Vimpex Drink Kft. az ország egyik legnagyobb nagykereskedése-



ként a lakossági vásárlóknak is felkinálja a lehetőséget, hogy – árumennyiségtől függően – nagykereskedelmi vagy ahhoz közeli áron vásároljanak. Az alkuguru.hu-n a kiválasztott termék ára annál alacsonyabb lesz, minél többet vásárolunk belőle. Sőt, ha úgy gondoljuk, hogy egyik vagy másik termék ára túl magas, alkudhatunk is rá – a rendszer pedig eldönti, hogy elfogadja-e az ajánlatunkat. Egyes termékekhez a „kis-ker árhoz” képest akár 40 százalékkal olcsóbban hozzá tudunk jutni.

Amennyiben pedig 16 óráig feladjuk a rendelést, akkor másnap – az általunk megadott kétórás időkeretben – házhoz szállítják a csomagot. Fizetni bankkártyával tudunk az átvételkor.

Annál is inkább érdemes egy próbát tenni az alkuguru.hu-n, mert első vásárláskor a vételár akár 7 százalékát is jóváírják nekünk Vimpex Pont formájában, amelyet később levásárolhatunk. Az oldalt ajánlóknak pedig 5 százalékos jóváírás jár. *(v)*

Regisztráljon most, és vásároljon olcsóbban: alkuguru.hu

Két keréken a szemeretelepi állomástól a csepeli strandra

Legutóbb szeptemberben adtunk hírt a három kerületet, Pestszentlőrinc-Pestszentimrét, Soroksárt és Csepelt összekötő kerékpárút tervéről. A projekt állásáról Petrovai László alpolgármestert kérdeztük.

– Nagyjából biztosra vehető, hogy a XVIII. kerületben az eredeti elképzeléseknek megfelelően végig az egykori Nagy-Burma vasút nyomvonalán halad majd az út, és a korábbi VEKOP-os pályázattal összefüggésben a másik két érintett önkormányzatnak is van kialakult elképzelése. A projekt előkészítési fázisban van, konkrét tervezési megbízást még nem adott ki az irányító szerv, a Budapest és a fővárosi agglomeráció fejlesztésének végrehajtásáért felelős helyettes államtitkárság.

Ami az irányt illeti, délen Soroksár felé a Nagykőrösi út mellett kiépülő kerékpárútra, északon a repülőtérre vezető Ferihegyi út fejlesztési projektje kapcsán megvalósuló kerékpárútra köt majd rá a gyűrű. Utóbbi helyen fontos lesz a szemeretelepi vasúti megálló közvetlen kerékpáros elérésének megoldása is.

Az alpolgármester hozzátette, hogy a sugárirányú rákötések jó része logikusan adódik a nagyobb főútvonalak mentén, de reméli, hogy új kapcsolatokat is ki tudnak majd alakítani. Ilyen lesz az Ipacsfa utcai átkötés megvalósulása esetén az ott építendő kerékpárútra csatlakozás is. Nagyobb kitekintésben a Duna-parti nemzetközi kerékpárútra, az



Petrovai László az egykori Nagy-Burma vasút nyomvonalán, a kerékpárút tervezett helyén. Fotó: Ruzsa István

Euróvelő 6-ra lehet csatlakozni. Elérhetővé válik a Soroksár és Csepel közötti Kis-Duna-ágban fekvő Molnár-sziget üdülő- és természetvédelmi területe, illetve egy új kerékpáros és gyalogos híd Csepel, így például a Csepeli Strandfürdő is.

Petrovai László végül utalt arra, hogy a beruházás ismeretei szerint az Európai Unió következő, 2021-2027-es költségvetési ciklusában meghatározandó forrásból és esetleg állami támogatásból.

– Az önkormányzati önrész mértékéről még nincs információ. Reméljük, hogy a projekt fontosabb elemei még ebben a ciklusban, vagyis négy éven belül megépülnek. *K. A.*

Életmentő rendőrök



Fotó: Kürti János

A kerületi rendőrkapitányságon kért segítséget egy járókelő, mert a Szarvas csárda téri buszmegállóban a földön fekvő talált egy idős férfit. Háda Levente és Ágoston Dániel rendőr őrmesterek azonnal a bajbajutott segítségére siettek. Mivel a légzése és a keringése leállt, megkezdték a szívmasszázszt, és a BFRK Tevékenység-irányítási Központon keresztül értesítették a mentőket. A helyszínre érkező mentősök átvették a rendőröktől a 81 éves ember újraélesztését, majd a stabilizálását követően kórházba vitték. Az önkormányzat nevében Szaniszló Sándor polgármester és Ferencz István alpolgármester elismerő oklevéllel mondott köszönetet a rendőröknek.

Fővárosi közmeghallgatás

A környezeti terhelés volt a fő téma



Fotó: Ványi Ákos

A járványhelyzet miatt mostanában visszafogott a nemzetközi turizmus, a Fővárosi Önkormányzat november 25-i közmeghallgatását mégis a városi zajszennyezéssel összefüggő kérdések uralták.

Elsősorban a Liszt Ferenc repülőtér szomszédságában tapasztalható negatív környezeti hatásokkal, másodsorban a Déli körvasút fejlesztésével összefüggő zajterheléssel kapcsolatos kérdéseket kellett a városvezetőknek megválaszolniuk. A budapestiek előzetesen írásban is eljuttathatták a kérdéseiket a közmeghallgatásra, vagy feltehették a helyszínen,

s az eseményt online formában is követhették az érdeklődők.

A repülőtérre vonatkozó kérdéseket Pestszentlőrinc-Pestszentimrérről, illetve annak térségéből előzetesen írásban küldték el, és azokra a főpolgármester válaszolt. Karácsony Gergely ismertette, hogy a turizmus fejlesztésével nőtt a repülőtér forgalma is, s noha a járvány idején ez minimálisra csökkent, mégis érkezett panasz zajterhelésről, ugyanis a gépek a mélyalvási fázisban is zavarták a környéken élőket.

A főpolgármester jogosnak nevezte a környezeti hatásokkal kapcsolatos panaszokat. Véleménye szerint a forgalom város fölötti szétterítése sem jelent megoldást. Bár a főváros a légi közlekedés tekintetében semmilyen jogkörrel nem rendelkezik, minden fórumon és minden eszközzel képviselni kívánják a helyiek érdekeit.

Karácsony Gergely úgy véli, az igazi áttörést távolabbi helyszínen egy újabb nemzetközi repülőtér megépítése jelentené. Mint elmondta, a Fővárosi Önkormányzat elsősorban a társadalmi nyomás erősítésében lehet partner, s ennek jegyében vállalták a reptérbővítés környezetvédelmi hatástanulmányának elkészítését.

B. Z.

Buna Konstantin Kiállítóhely

Magánadományból újíttotta föl a Havanna-lakótelepen lévő kiállítóhelyét a Tomory Lajos Múzeum.

– Meglehetősen ritka a múzeumok életében, hogy magánszemély nagy összeggel támogatja a tevékenységüket. Örültünk, hogy az önkormányzat a nyáron hozzájárult a 3 millió forintos adomány elfogadásához. A pénzt a Havanna utca 9. szám földszintjén található kiállítóhely teljes rendbehozatalára, megújítására fordítottuk – újságolta el lapunknak Heilauf Zsuzsanna intézményvezető.

Az adományozó Buna Konstantin festőművész özvegye.

– A három éve elhunyt művész évtizedeken át vezette a Kondor Béla Közösségi Ház képzőművészeti körét. A kiállítóterem és a múzeumpedagógiai foglalkoztató, eredeti funkcióját megtartva, az életmód-kiállítás mellett egy képzőművészeti kiállítórésszel bővült, ahol a festőművész alkotásai láthatók.

A megújult helyszín különféle foglalkozásoknak és civil programoknak is otthont ad majd.

– Reméljük, hogy a szigorítások feloldásával mielőbb a nagyközönség számára is megnyithatjuk a Buna Konstantin Kiállítóhelyet – tette hozzá Heilauf Zsuzsanna.

Jól tanultak, jól sportoltak

A járványügyi korlátozások miatt szűk körű ünnepségen adták át november végén az idei Jó tanuló – jó sportoló díjakat.

A lányok között Nagy Panna, a Karinthy Frigyes Gimnázium tanulója lett az aranyérmes, akinek sportága a torna. Ezüstéremmel jutalmazták Csomai Fruzsint, a Brassó Utcai Általános Iskola tanulóját, aki akrobatikus és showtáncban jeleskedett, bronzéremmel pedig Simon Zsófiát (Táncsics Német Nemzetiségi Általános Iskola), aki szellemi és fizikai sportokban egyaránt kitűnt.

A fiú díjazottak közül az aranyérmet Kerekes Olivér, a Gloriett Sportiskolai Általános Iskola tanulója kapta – ő labdarúgásban és futsalban egyaránt sikeres volt. Az ezüst Pelbárt Patrik öttusázónak, a Darus Utcai Magyar–Német Két Tannyelvű Általános Iskola tanulójának jutott, a bronz pedig Budai Barnabás karatésé, a Táncsics Általános és Német Nemzetiségi Iskola tanulójaé lett. A kerületi általános és



Jó tanulók, jó sportolók. Fotó: Kürti János

középiskolásoknak adható díjat 2003-ban alapította a Pestszentlőrinc-Pestszentimre Közművelődési és Sport Közalapítvány Tasnádi Andrásnak, a Brassó Utcai Általános Iskola igazgatójának kezdeményezésére. Az elismeréshez pénzjutalom is tartozik: az aranyérmesek 80 ezer, az ezüstérmesek 70 ezer, a bronzérmesek 60 ezer forintot kapnak.

K. A.



Az RTL Klub Kalandozó című műsorának stábjája a XVIII. kerületben forgatott, hogy bemutassa Pestszentlőrinc-Pestszentimre nevezetességeit. A képeken Tukai Nikoletta műsorvezető indítja a forgatást, Szaniszló Sándorral beszélget a Bókaykerten, majd a Tomory Lajos Múzeumban vesz részt egy tárlatvezetésen, Heilauf Zsuzsanna intézményvezető segítségével. A műsor december 13-án látható az RTL Klubon.

Fotók: Totev Alexander

A segítség most még fontosabb



A pestszentlőrinci Cseriti-adománybolt (Üllői út 429.) decemberben hétfőtől szombatig 9 és 18 óra között tart nyitva

Karácsony van, ilyenkor duplán számít a jó – így szól a klasszikus karácsonyi film, a Reszketek betörők egyik tanulsága. Azt nem tudjuk, hogy valóban így van-e, de az kétségtelen, hogy az ünnepi időszak a jótékonykodás időszaka is, és a segítségnyújtásnak szerencsére a vírushelyzetben is számtalan módja van.

– A vírus elleni védekezés miatt sajnos sok jótékonyági akció elmarad, de ez nem jelenti azt, hogy a rászorulóknak nem kapják meg a szükséges segítséget – tájékoztatott Ferencz István alpolgármester. – Az önkormányzat szociális intézményei és önkéntesei is

folyamatosan rendelkezésre állnak, bárki bármilyen módon jelezheti, hogy mire van szüksége, és igyekszünk a kérését minél hamarabb teljesíteni. A már ismert szociális intézmények mellett tavasz óta működik egy önkéntes szolgálat is, amit a kerületben élők hoztak létre, hogy a vírushelyzet miatt megnövekedett segítségkérések maradéktalanul teljesüljenek.

CSAK ÉLELMISZERT

A kerületben hosszú évek óta tevékenykedik eredményesen a Csibész Család- és Gyermekegészségügyi Központ, amely segítséget nyújt a nehéz helyzetben lévő családoknak, és biztonságos környezetet biztosít az arra rászoruló gyermekeknek.

A központ vezetője, Madarassy Judit felhívta a figyelmet, hogy a vírushelyzetben csak tartós élelmiszert tudnak fogadni, mert a ruhák és a játékok fertőtlenítésére nincs lehetőségük.

Az élelmiszer-adományokat a 291-3220-as telefonszámon történő előzetes egyeztetést követően a prevenciók csoportnál lehet leadni.

ADSZ VAGY VESZEL, JÓT TESZEL

Az országosan és a kerületben is évek óta sikeresen működő Cseriti-adományboltok lényege az, hogy leadhatjuk megunt, már nem használt, de mások számára még értékes használati tárgyainkat. Ezeket a Cseriti megtisztítja, szükség esetén kisebb javításokat végez rajtuk, majd jóval az eredeti árak alatt értékesíti. A cseritis adományozással vagy vásárlással egyrészt hozzájárulunk a pazarlás, a környezetünkben felhalmozódó hulladék mennyiségének apasztásához, másrészt sok-sok embernek segíthetünk.

– Az idei karácsonyt is a „zöld vonalra” építjük, de külön jelentőséggel bír az, hogy a Covid miatt sokak munkája megszűnt, még több ember bevétele csökkent. A Cseriti-boltokban a másutt megszozott árak töredékéért lehet megoldani a karácsonyt úgy, hogy közben a környezeti és a társadalmi fenntarthatóságot is erősítjük – hangsúlyozta Sáhy Gábor, a Cseriti Szociális Szervezet alapítója.

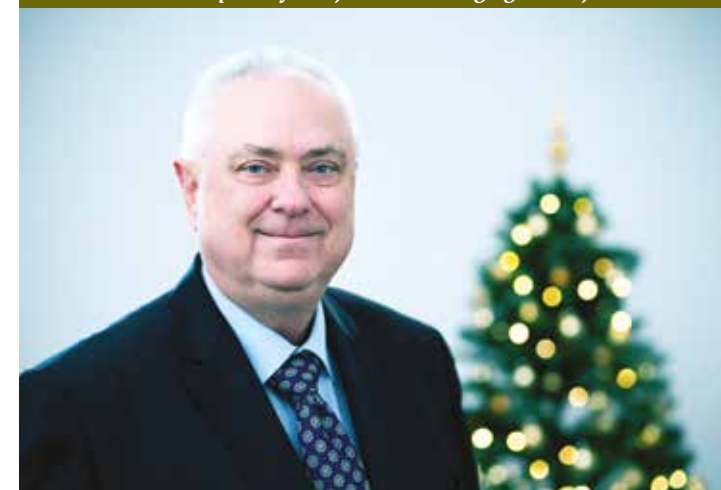
A pestszentlőrinci adománybolt (Üllői út 429.) decemberben hétfőtől szombatig 9 és 18 óra között tart nyitva.

KIEMELT FIGYELEMMEL

A gyerekek után leginkább az idősek szorulnak segítségre, főként azok, akik egyedül élnek, és akiknek az egészségi állapota nem teszi lehetővé, hogy megfelelő módon gondoskodjanak magukról. Az önkormányzat és a helyi lakosokból álló önkéntes szolgálat fizikai, mentális és szociális segítséget nyújt számukra. Legyen szó bevásárlásról, a gyógyszerek beszerzéséről vagy éppen takarításról. Működik egy úgynevezett pánikgombos szolgálat is – ez a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás nagyon fontos szociális szolgáltatása az önkormányzatnak. Az idősek egyetlen gombnyomással kérhetnek segítséget, a diszpécserközpont azonnal érzékeli a



A Tiszta Forrás Alapítvány a hajléktalanok megsegítésére jött létre



Ferencz István alpolgármester. Fotó: Ravasz Balázs

jelzést, és vagy közvetlen kommunikációval segítenek, vagy segítséget küldenek, illetve közbiztonsági probléma esetén értesítik a rendőrséget.

ALAPÍTVÁNYOK A KERÜLETÉRT

Az önkormányzatnak két nagyon fontos munkát végző alapítvánnyal van ellátási szerződése. Az egyik a Félúton Alapítvány, amelynek célja a szenvedély- és pszichiátriai betegek (átmeneti) bentlakásos és otthonközeli formában történő komplex (egészségügyi és szociális) gondozása a tartós felépülés érdekében. A másik, a Tiszta Forrás Alapítvány a hajléktalanok megsegítésére jött létre, és az önkormányzattal együttműködve biztosít számukra nappali melegedőt, ételmezt, ruhát és tisztálkodási lehetőséget.

Domján Vivien



A szikvízüzemet 1990-től Nyíró Károly unokája, Marosi Zoltán üzemelteti

Szódával elmegy!

Lassan kilenc évtizede lesz annak, hogy megnyílt egy szódavízgyártó üzem Pestszentlőrincen. Az Első Szemeretelepi Szikvízgyárat 1933-ban alapító Nyíró Károly jellegzetes dombornyomott, névvel ellátott kék üvegei kincset érnek a gyűjtők számára. A szikvízüzemet előbb a fia vitte tovább, 1990-től pedig az unokája, Marosi Zoltán üzemelteti.

– Nemcsak a szódásüvegen, hanem a szifonfejen is rajta volt nagyapám neve – emelt le a polcra egy régi üveget Marosi Zoltán. – Most már többnyire műanyag palackkal dolgozunk, de természetesen vannak szódásüvegeink is, mert sokan még mindig azt szeretik, sőt van, aki az alumínium szifonfejhez is ragaszkodik.

Szódával elmegy! – tartja a mondás, ha valami még éppen megfelelő, azonban van, amire az áll, hogy csak szódával az igazi.

– Természetesen fröccs nincsen szóda nélkül, a borhoz ásványvizet önteni szentségtörés. De a málnaszörp is csak a jó hideg szódával az igazi.

S hogy milyen a jó szóda? Marosi Zoltán szerint elsősorban „csípnie” kell.

– A megfelelő hőmérsékletre, nyolc-tíz fokra hűtött tiszta víz, a jó minőségű szén-dioxid-gáz és egy kiváló szikvízkészítő gép elengedhetetlen. Így lehet elérni azt a keverési arányt, amitől a szódavíz jó minőségű lesz. Ugyancsak fontos hozzá az ember, aki jól tudja kezelni a gépet, mert bizony el le-

Nyíró Károly jellegzetes dombornyomott, névvel ellátott kék üvegei kincset érnek a gyűjtők számára

het rontani a szódát. Ha valaki rosszul tölti, akkor az a minőség rovására megy.

A Zólyom utcai kis üzemből akár napi nyolcezer liter szódavizet is elő tudnának állítani. Most ennél kevesebb kell, de egyre többen váltanak a bolti ásványvízről az egészségesebb szódára.

– A vásárlók közül sokan egyre tudatosabban gondolkodnak. A mi műanyag palackjaink nem képeznek hulladékot, mivel akár ezerszer is utántölthetők. Egyszer kell megvenni, és nem kerül a szemétkébe. Hogy olcsóbb-e, mint a palackos víz? Azt még megértem, ha valaki szénsavmentes vizet iszik, de buborékos ásványvízből például a száz forint alattit nem érdemes megvenni, jobb megfizetni a minőséget. A szódavíz egészséges, és az utolsó pohárban is pont annyi buborék van, mint az elsőben. A szifonfej, ami nem enged ki a kelletnél több gázt, végig tartja a szénsavmennyiséget, ami hét-nyolc gramm literenként. A szódavíz fogyókúrához is kitűnő, és a cukros üdítőkkel ellentétben a szomjat is oltja. Kitűnő védőital, nem utolsósorban a baktériumölő hatása miatt. Orvosi célra is használják a szénsavat, tehát nemhogy ártalmas, hanem éppen ellenkezőleg, például a bélrendszernek is jót tesz. Hűtve kell tárolni, mert ahogy a meleg sör, úgy a meleg szóda sem az igazi.

A víz tisztaságát egy többrészes szűrőrendszer biztosítja. A tartályban lévő kristálytisztá víz két modern töltőgéphez jut el. Az egyik kézzel, a másik pedállal, lábbal működtethető.

– A szóda mindkettővel egyforma minőségű, de a pedálos a töltőnek kényelmesebb – árulta el Marosi Zoltán.

Az országban jelenleg mintegy ezer szikvízkészítő üzem működik. A szódavíz készítése nehéz, de szép szakma.

– A magam ura vagyok, de családi támogatás is kell hozzá, hiszen el kell viselniük, hogy nyáron nincs szabadság. Ahogy a fagyaltos, úgy a szódás sem zárhat be, amikor meleg van. Ez heti hat napon át összesen hatvan órát jelent, de én választottam. Illetve a szakma választott engem, hiszen nagyapám után édesapám vitte az üzemet, majd én következtem. Valószínű, hogy velem ér véget a Marosi Szikvíz története.

Puskás Attila
Fotók: Ruzsa István



RIPORTER



Mi az a szódavíz?

A szódavíz (másként szikvíz, a köznyelven szóda) nyomás alatt lévő szénsavas ital. Szikvíznek csak olyan terméket szabad nevezni Magyarországon, amit szifonfejes palackba vagy speciális fejjel ellátott ballonba töltenek. Hazánkban Jedlik Ányos dolgozta ki a gyártási eljárást, aki az Mesterséges savanyúvizek című tudományos értekezésében írta le 1829-ben. 2013-ban a szikvíz bekerült a Magyar Értéktárba (hungarikum, hagyományos különleges termék). Maga a szikvíz elnevezés egyébként pontatlan: onnan ered, hogy a szódavíz készítéséhez felhasznált szénsavat tévesen a sziksóval (nátrium-karbonát) azonosították.



A jövő környezettudatos

Ne csak beszéljünk róla, tegyünk is érte!

Napjainkra világossá vált, hogy a klímaváltozás egy elkerülhetetlen globális folyamat, amelyhez lokálisan nemcsak alkalmazkodni kell, hanem lehetőségeink szerint hatékonyan tenni is a további változások megelőzéséért. A problémákra reagálva hosszú távú víziót fogalmazott meg a kerület: „Pestszentlőrinc-Pestszentimre 2030-ra erőforrás-hatékony, a jövőre felkészült, az éghajlatváltozás kihívásaira reagálni képes, szomszédjaival partnerségben és a kerületen belül is együttműködő közösség lesz.”

Az átfogó klímastratégia kidolgozása során számos terület érintettsége merült fel. Jó hír, hogy a problémákat megfelelő és kivitelezhető megoldásokkal hosszú távon lehet orvosolni.

FOGYASZTÁS ÉS HULLADÉK

Az olcsó és kényelmes, ám pazarló fogyasztás egyik súlyos ára a rengeteg termelt hulladék, amit felmérések szerint a kerületi lakosság kiemelt problémának tekint. A hulladékcsökkentésért tehetünk egyrészt tudatos, csomagolásmentes vásárlással, másrészt a felhalmozódott háztartási hulladék megfelelő gyűjtésével és szelektálásával. A klímastratégia céljai között szerepel többek között a könnyen elérhető komposztálási lehetőségek bevezetése, a helyes komposztálás megismertetése és a műanyag hulladék fokozatos kivezetése, amely a Polgármesteri Hivatalban már meg is valósult.

ÉPÍTETT ÉS TERMÉSZETI KÖRNYEZET

A kerület épületei az összes energiafogyasztásnak a 42 százalékáért, az üvegházhatású gázok kibocsátásának a 41 százalékáért felelősek. Ezen kibocsátások csökkentése érdekében a helyi klímastratégiának kiemelt célja a lakóépületek és közintézmények energiahatékony fejlesztése és az úgynevezett hőszigetelés mérséklésére a napfényt visszaverő és a nedvességet megkötő okos burkolatok alkalmazása.

A XVIII. kerület a budapesti átlaghoz képest jelentős arányú zöldfelülettel rendelkezik. A harmonikus ökoszisztémák nemcsak remek lakossági rekreációs terek, hanem megkötik a szén-dioxidot, és javítják a levegőminőséget is. A zöldterület-növelés egyik frappáns, de hazánkban még szokatlan módja a zöldtetők alkalmazása, amelyet az önkormányzat a szabályozás révén kíván népszerűsíteni. Emellett célként tűzte ki többek között a fásítási program folytatását és a zöldfelületek örökbecsű programjának megvalósítását is.

KÖZLEKEDÉS

A közlekedés a kerületi károsanyag-kibocsátás 35 százalékáért felelős, ami igen magasnak számít. A kerékpáros és a kötöttpályás közlekedési infrastruktúra fejlesztése ezért is kiemelt célja a kerületi klímastratégiának, a gyalogos közlekedés

AZ OLCSÓ ÉS KÉNYELMES, ÁM PAZARLÓ FOGYASZTÁS EGYIK SÚLYOS ÁRA A RENGETEG TERMELT HULLADÉK. A HULLADÉKCSÖKKENTÉSÉRT TEHETÜNK EGYRÉSzt TUDATOS, CSOMAGOLÁSMENTES VÁSÁRLÁSSAL, MÁSRÉSzt A FELHALMOZÓDOTT HÁZTARTÁSI HULLADÉK MEGFELELŐ GYŰJTÉSÉVEL ÉS SZELEKTÁLÁSÁVAL.

biztonságosabbá tétele mellett. Mindehhez elengedhetetlen a klímatudatos közlekedési kultúra népszerűsítése.

A klímastratégia keretében számos olyan műhelymunka, szemléletformáló tevékenység és szakmai egyeztetés valósult meg sikeresen, amelyekre büszkék lehetünk. Öröm volt látni a helyi lakosság, civil szervezetek és az önkormányzat széles körű és lelkes részvételét. A vírushelyzet ellenére, illetve ahhoz alkalmazkodva jelenleg is futnak klímavédelmi programok, például az iskolai levegőminőség-mérők használata, az önkormányzati szakemberek képzése, és újtárra indult az oktatási intézményeknek szervezett, interaktív játékokkal egybekötött online tablókiállítás is.

Fontos hangsúlyozni, hogy a klímastratégia megvalósítása ezzel még korántsem ért véget. Eljött a cselekvés ideje, amikor mindenki a saját lehetőségei szerint tehet egy élhetőbb, a termé-

zetet nem uraló, hanem azzal összhangban élő kerületért!

Zárszóként kérjük, kérdőívünkben osszák meg velünk a programmal és az elmúlt két év eredményeivel kapcsolatos tapasztalataikat és javaslatukat, a klímastratégia eredményeit bemutató ábrán lévő QR-kód beolvasásával.

Emellett továbbra is kövessék figyelemmel a Klímabarát18 felhívásait a www.bp18.hu vagy a Klímabarát18 Facebook-oldalon.

Köszönjük!

A cikk a Széchenyi 2020 Környezeti és Energiahatékonysági Operatív Program keretében megvalósuló, KEHOP-1.2.1-18-2018-00002 azonosítószámú „Klímatudatosságot erősítő szemléletformálás a XVIII. kerületben” (KLÍMABARÁT18) program keretében jött létre. A projekt az Európai Unió támogatásával, a Magyar Állam társfinanszírozásával valósul meg.



Korszerű közlekedés a reptérre

Elkezdődött a repülőtérre vezető gyorsforgalmi út és a Gyömrői út átépítésének tervezése. A munkát a kormánynak a fővárosi infrastruktúra fejlesztésére létrehozott szervezete, a Budapest Fejlesztési Központ Nonprofit Zrt. (BFK) irányítja. Az érintett önkormányzatok és a Fővárosi Közfejlesztések Tanácsa által támogatott beruházásról Somodi Lászlót, a BFK közlekedési igazgatóját kérdeztük.

■ Milyen léptékű beruházás lesz a repülőtérre vezető útnak és környezetének az átépítése?

■ A reptéri út megújításáról 2018-ban született kormányzati döntés. A beruházás nagyszabású városfejlesztés is egyben, hiszen a célunk az, hogy a Határ út, a Kőér utca és az Üllői út csomópontja a 21. század elvárásainak megfelelő képet mutasson. A fejlesztés ezen túlmenően kiterjed a Gyömrői út belső szakaszára és a Kőér utcának az Üllői út és a Gyömrői út közötti szakaszára is.

2 X 2 SÁVOS VÁROSI FŐÚT

■ Mennyire változik meg a gyorsforgalmi út?

■ A reptéri út fejlesztése nem csupán azzal jár, hogy egyszerűen kiszedjük a szalagkorlátot, ennél lényegesen átfogóbb munkálatokat tervezünk. A cél egy 2 x 2 sávós városi főúti rendszer létrehozása, valamint a felüljárók és az út környezetének megújítása. Ez azt jelenti, hogy kerékpársávokat és legalább részlegesen buszsávokat alakítunk ki, valamint zöldfelületeket hozunk létre. Ez az átfogó, faltól falig korszerűsítés azzal is együtt járhat, hogy az útnak egyes helyeken még szélesebbnek kell lennie, mint jelenleg, de hogy mely szakaszon, az a tervezés közben derül majd ki.

■ Milyen stádiumban van a projekt, és mikorra várható kivitelezés?

■ A pénzügyi forrásunk a tervezés legvégéig áll rendelkezésre. Az engedélykés és a kivitelezési ter-



Somodi László

vek, valamint a közbeszerzési dokumentáció elkészülését követően, az előkészítés lezárása után születik döntés a kivitelezésről, ami körülbelül másfél év múlva lehetséges.

EGYEZTETÉS AZ ÖNKORMÁNYZATOKKAL

■ A XVIII. kerület a legérintettebb az átépítésben, hiszen az út nagy része itt vezet át. Egyeztetnek-e a kerülettel, s ha igen, mennyire veszik figyelembe a kéréseket?

■ Volt és lesz is egyeztetés az érintett önkormányzatokkal. Azt valljuk, hogy minden projekt sikere azon múlik, hogy amikor a tervezés végére érünk, akkor mennyi támogatója vagy ellenzője van a beruházásnak. Nemcsak a lőrinci, hanem



a kispesti és a kőbányai önkormányzattal is több körben volt már egyeztetés. Szaniszló Sándor polgármesterrel és Petrovai László alpolgármesterrel számos alkalommal tárgyaltunk már személyesen, és a kerület szakbizottságánál is jártunk, a megvalósíthatósági tanulmányt is megismertettük a helyi vezetéssel. Nagyon fontosnak tartom, hogy a kormány és a főváros legmagasabb szintű egyeztetési fóruma, a Fővárosi Közfejlesztések Tanácsa és Karácsony Gergely főpolgármester is támogatta a beruházást.

ÚJ ÁTJÁRÓK LEHETNEK

■ A hírek szerint a faltól falig tartó átépítés új átjárási lehetőségeket is teremt. Lehet ezt mindenki meglegésére csinálni?

■ A cél az, hogy a fejlesztési projekt eredményeként az úttal kettészelt terület két oldala az eddigieknél sokkal jobban össze legyen kötve. A terveknek része egy közúti átkötés a Lakatos út környékén, az erőműhöz közelebbi szakaszon, ahol jelenleg csak gyalog lehet átmenni. A kivitelezés majd a kerület álláspontján is múlik. Tárgyalunk a kerület vezetőivel a Szemeretelep környékén a sorompót kiváltó valamilyen átkötés lehetőségéről és a jelenlegi gyalogosátjárók megújításáról, illetve újjak kialakításáról is.

UNIÓS FORRÁSBÓL

■ Párhuzamosan fut egy vasúti fejlesztési projekt is, amelytől a repülőtér gyors és kényelmes megközelítése várható. Mit tartalmaz ez a projekt, és milyen fázisban van?

■ A repülőtéri vasút kiépítését célzó projekt engedélyezési tervei elkészültek, és az építési tervek is rendelkezésre állnak. A százmilliárd forintot is meghaladó nagyságrendű beruházás részleteiről

MINDEN PROJEKT SIKERE AZON MÚLIK, HOGY AMIKOR A TERVEZÉS VÉGÉRE ÉRÜNK, AKKOR MENNYI TÁMOGATÓJA VAGY ELLENZŐJE VAN A BERUHÁZÁSNAK.



Fotó: Ványi Ákos

a repülőtérrel is meg kell állapodni, mert a vasút a területükön vezet át. Ennél is fontosabb az, hogy a projekt európai uniós forrásból valósulhat meg, ezért a következő hétéves uniós ciklus pénzügyi lehetőségeinek függvénye. Ma még nem tudható, hogy mikor lesz kész a repülőtéri vasút, de az biztos, hogy a XVIII. kerületi megállóban és Vecsésen is sokkal sűrűbben járnak majd az elővárosi vonatok, és többen tudják azokat igénybe venni. A lajosmizsei vonal korszerűsítése ugyancsak nagyban érinti a kerületieket. A kormány döntött ennek megtervezéséről is, amely most kezdődik, ezen dolgozunk most. A célunk az, hogy a jelenleg óránként közlekedő, maximum 40 kilométer/órás sebességgel döcögő vasútvonal minőségi változáson menjen keresztül, és a mainál lényegesen több utas tudja használni.

Bodzay Zoltán

Fotó: Ványi Ákos



Légikikötő járvány idején

Nem sok település büszkélkedhet azzal, hogy „saját” repülőtere van. A XVIII. kerület ilyen, hiszen itt üzemel az ország első számú nemzetközi légikikötője, normál időszakban nem kevesebb, mint évi 16 millió utassal. Azonban a világjárvány jelentős hatással van a kerületiek életét is sok tekintetben befolyásoló Liszt Ferenc reptér mindennapi működésére. Dr. Rolf Schnitzlerrel, a Budapest Airport Zrt. vezérigazgatójával a járványhelyzet következményeiről, a forgalom visszatéréséről, valamint Pestszentlőrinc-Pestszentimre és a repülőteret üzemeltető cég együttműködéséről beszélgettünk.

■ Az önök meghívására a napokban a repülőtéren jártunk, és döbbenetes volt látni azt, amit már többször hallottunk az ott dolgozó kerületi lakosoktól. Ferihegy szinte teljesen kihalt, a megszokott forgalom töredékét szolgálják ki, alig néhány utas lézeng. Hogyan élik meg március óta a mindennapokat?

■ A koronavírus-járvány óriási kihívást jelent a légi közlekedési ipar számára, Európa legforgalmasabb repülőterei kivétel nélkül 70–90 százalékos forgalomkiesést regisztráltak a járvány kitörése óta. A repülőterek várható éves utasforgalma sok helyen – különösen a régiókban – a 15–20 évvel ezelőtti szintre csökken. Ez töredéke annak, amit a prognózisok az idei évre jeleztek. A Budapest Airport 2020-as, még a koronavírus-járvány

előtti üzleti terve nemcsak az utasszámot, hanem a pénzügyi mutatókat tekintve sem fog teljesülni. Azonban a korábbi évek felelős gazdálkodásának és a tőkeerős tulajdonosoknak köszönhetően a társaság működése továbbra is stabil, a finanszírozása biztosított. A repülőtér üzemeltetőjeként a Budapest Airport garantálni tudja a biztonságos és folyamatos működést és az ehhez szükséges személyi állomány rendelkezésre állását.

■ A forgalom visszaesése miatt milyen intézkedéseket kellett bevezetniük? A tavasszal és ősszel bejelentett létszámleépítés hány főt érint pontosan?

■ A vállalat tavasz óta számos költségcsökkentő intézkedést vezetett be. A májusi létszámleépítéskor, amely összesen 143 főállású munkavállalót érintett, arra számítottunk, hogy a forgalom gyorsabb ütemben fog visszaépülni, ezért a létszámot az akkor várt 10 milliós éves utasszámra terveztük, és minden lehetséges munkáltatói eszközt bevetettünk, továbbá részt vettünk a kormányzati bértámogatási programban is annak érdekében, hogy a lehető legtöbb munkahelyet tudjuk megvédeni. Őszre azonban egyértelművé vált, hogy egyrészt a szeptembertől érvényben lévő utazási korlátozások, másrészt az utazási kedv vártnál lassabb visszatérése újabb, hónapokon át tartó jelentős utasszámcsökkenést fog okozni. Sajnos ez azt jelenti, hogy – a vállalat biztonságos és hatékony működését szem előtt tartva – nem tudtuk fenntartani a 10 milliós utasszámhoz mért dolgozói létszámot sem, ezért elkerülhetetlenné vált az újabb létszámcsökkentés. Igaz, ez a további

költségcsökkentő intézkedéseknek köszönhetően a tervezett 236 helyett összesen 148 főt érintett. Most és a következő hónapokban kizárólag a repülőtér biztonságos üzemeltetése érdekében szükséges kiadásokat vállalunk, a beruházások számát erőteljesen visszafogjuk, és a meglévő forrásokat az alapvető repülőtér-üzemeltetésre, valamint a bérekre fordítjuk.

■ Mit gondol, a többi repülőtéri vállalkozás hogyan vészeli át a jelenlegi időszakot? A Budapest Airportnál és a különféle reptéri cégeknél sok kerületi dolgozik. Ők mire számíthatnak?

■ A járványhelyzet a közlekedésben és a turizmusban tevékenykedő vállalkozásokat szinte kivétel nélkül komoly kihívások elé állítja, beleértve számos repülőtéri céget is. Mindazon vállalatok, amelyek bevétele részben vagy egészben, közvetve vagy közvetlenül az utasforgalomból származik, most nehézségekkel küzdenek, de egyes szereplők, például a cargo- és logisztikai partnereink jól teljesítenek. Ami a dolgozókat illeti, a BUD csoport a régió egyik legnagyobb munkaadója, közvetlenül 1010 család, közvetetten pedig – a 220 partner-vállalaton keresztül – további 50 ezer háztartás megélhetéséhez járul hozzá. A munkavállalók több mint egyharmada a környező településeken lakik.

■ A járvány végére és a turizmus fellendülésére vonatkozóan számos különböző becslés látott már napvilágot. Az alagút végét a jövő év elejére, tavaszára várja a szakemberek egy része, míg mások ennél borúlátóbbak. Ön szerint mikor tér vissza az élet a normális kerékvágásba Ferihegyen?

■ Mi készülünk a gyors kilábalásra, ami számításaink szerint 2021 tavaszán kezdetét veszi. Úgy véljük, a forgalom 2022-re térhet vissza a járvány előtti szintre, 2023-ban pedig már új utasforgalmi rekordra is számíthatunk. Ami a járvány lecsengése után a legfontosabb lesz, az az, hogy az utazásba vetett bizalmat visszaállítsuk. Tudatosítani kell az utasokban, hogy a repülőtér biztonságos közeg, minden szigorú járványügyi intézkedést betartunk. Nemrég egy nemzetközi kimutatás is megjelent arról, hogy minimális az esélye annak, hogy valaki a repülőgépen fertőződik meg. Kommunikálunk a légitársaságokkal is annak érdekében, hogy meggyőzzük őket járataik újraindításáról – de



Rolf Schnitzler

A BERUHÁZÁSOK SZÁMÁT ERŐTELJESEN VISSZAFOGJUK, ÉS A MEGLÉVŐ FORRÁSOKAT AZ ALAPVETŐ REPÜLŐTÉR-ÜZEMELTETÉSRE, VALAMINT A BÉREKRE FORDÍTJUK.

persze mindennek csak a határzár feloldása után lesz létjogosultsága. Hiszünk Budapest és Magyarország vonzerejében, ami a járvánnyal nem szűnt meg, viszont az biztos, hogy óriási verseny lesz az összességében kevesebb turistáért, és nekünk ebben elől kell járnunk. A napokban szárnyra kapott a hír, hogy a koronavírus elleni vakcina már a horizonton van, s ennek szállításában is nagy szerepet játszik majd a budapesti repülőtér.

■ És akkor még a jelenlegi tulajdonosok és a mostani menedzsment fogja irányítani a repülőteret? Bocsásson meg, de nem mehetek el szó nélkül az ezt firtató sajtóhíresztelések mellett...

■ Társaságunk tulajdonosai elkötelezett, hosszú távú befektetők, akik az elmúlt időszakban szorosan és sikeresen dolgoztak együtt a Budapest Airport vezetésével. A repülőtér az elmúlt években gazdaságilag virágzott, az utasforgalom számot-

REPTÉR

tevően nőtt. 2020-ban a Budapest Airport sorozatban hetedszer nyerte el a legjobb kelet-európai repülőtérnek járó rangos, kizárólag független utasértékelések alapján odaítélt Skytrax-díjat. A Budapest Airport tulajdonosai és vezetősége egyaránt hisz a repülőtér gazdasági potenciáljában és hosszú távú növekedésében. Ezt jól mutatja az is, hogy az elmúlt egy évben több mint 100 millió eurót fordítottunk különböző infrastrukturális, kapacitásbővítő és digitális fejlesztésekre, újításokra. A beruházások a koronavírus légi közlekedésre gyakorolt negatív hatásai ellenére sem álltak le, sőt az alacsony utasforgalom miatt több, a repülőtér fejlődéséhez elengedhetetlen projekt megvalósítását előre hoztuk. Számos, az utasélményt nagyban javító fejlesztést hajtottunk végre, így egy még modernebb repülőtér várja vissza az utasokat.

■ *A mostani helyzet egyedüli nyertesei azok a közeli lakosok, akiket a zajhatások miatt zavar a reptér többmillió forgalma. A forgalom visszaépülésével az ő hangjuk ismét felerősödik majd. Van számukra valamilyen pozitív üzenetük?*

■ Azt gondolom, már eddig is több alkalommal bizonyítottuk, hogy a társaságunk messzemenően elkötelezett a jószomszédi kapcsolatok mellett. A különféle környezetvédelmi jogszabályok maximális betartásán túl több önkéntes kezdeményezést valósítottunk meg, beleértve a zajmonitor-rendszer megújítását és egy járatkövető rendszer kifejlesztését, amelynek segítségével valós idejű járatinformációk érhetőek el bárki számára. A zajszigetelési programunkat idén sajnos a járványhelyzetre való tekintettel el kellett halasztanunk, de folytatni szeretnénk. Zajvédelmi kérdésekben a legtöbb nemzetközi jó példát alkalmazzuk, az e téren végzett tevékenységünk megfelel a magyar és a nemzetközi előírásoknak és ajánlásoknak is. Regionális Zajvédelmi Bizottságot működtetünk, biztosítva ezzel a lehetőséget a párbeszédre, a javaslattetelekre és a szomszédainkkal közös ügyek megvitatására.

■ *Az önkormányzati választások eredményeként 2019 októbere óta új vezetése van a XVIII. kerületnek. Tekintettel arra, hogy a Budapest Airport rendkívül fontos szereplője a helyi gazdaságnak,*



feltételezem, hogy felvették a kapcsolatot az önkormányzattal. Van önök között együttműködés? Milyen a viszonyuk?

■ Természetesen van kapcsolatunk. A választásokat követően azonnal gratuláltam polgármester úrnak, majd egy hónappal később már személyesen egyeztettem a polgármesteri hivatalban, és azóta ő is felkeresett engem a repülőtéren. Emellett a kollégáim napi kapcsolatban állnak a hivatal munkatársaival. Az önkormányzat vezetése világossá tette, hogy együttműködésre, partnerségre van szükség, és ezzel mi egyetértünk, hiszen ez a jószomszédi viszony alapfeltétele. Mi a környező településekkel közösen szeretnénk fejleszteni a repülőtérrel, és annak örülnénk, ha a mi növekedésünkkel párhuzamosan a teljes repülőtéri régió is dinamikusan fejlődne. Vagyis, amikor utasszám-növekedésről, fejlesztésről beszélünk, az további munkahelyeket és további kapcsolt vállalkozásokat is jelent, amiből elsősorban a helyiek profitálhatnak.

■ *Az együttműködés egyértelmű nyertesei azok a helyi szervezetek és sportklubok, amelyek tao- és*

egyéb támogatásokat kapnak évről évre a cégüktől. A nem túl rózsás 2020-as mutatók alapján vélhetően ennek egy időre búcsút inthetnek a kedvezményezettek...

■ Az elmúlt években jelentős nagyságrendben tudtunk segítséget nyújtani különféle sportszervezeteknek, és a tao-támogatások legnagyobb részét mindig a repülőtér környékén működők kapták. Idén a 2019-es rekordév eredményei alapján kellett teljesíteni az adófizetési kötelezettségünket, így a hagyományoknak megfelelően sok száz milliós tao-támogatást tudtunk adni a helyi sportkluboknak, köztük a nagynevév PLER kézilabdacsapatnak. Iparúzési és helyi adók révén évente több mint ötmilliárd forinttal járulunk hozzá az önkormányzatok bevételeihez és a közösségi beruházásokhoz. A jövő év a forgalmi visszaesés miatt kérdéses ebből a szempontból, de a magam részéről biztos vagyok abban, hogy amint az élet visszatér a megszokott kerékvágásba, a helyi közösségek továbbra is számíthatnak ránk mint jó szomszédra.

F. T.

Digitális oktatás 2.0

A koronavírus második hulláma elleni védekezésben ismét kiemelt szerep hárul az iskolákra: közép- és felsőfokú oktatást alapvetően csak online lehet folytatni. Két kerületi intézményben érdeklődtünk, hogyan alakulnak a mindennapjaik, és mit tudnak hasznosítani a tavaszi tapasztalataikból. Megkérdeztük a tankerület vezetőjét is.

– Már a tanév megkezdése előtt megjelent az intézkedési terv, amely rögzítette az esetleges munkarendváltásra való felkészülést. Ennek alapján minden intézmény kidolgozta saját protokollját a digitális munkarendre vonatkozóan, tehát a kerületi középiskolákat nem érte váratlanul a váltás, felkészülten kezdték meg a munkát – mondta Rábel Krisztina, a Külső-pesti Tankerületi Központ vezetője. – Remek tanáraink vannak, akik felelősségteljesen, elkötelezetten és nagy szaktudással tanítanak.

A tankerületi vezető utalt arra, hogy a digitális oktatás nem tudja helyettesíteni a személyes jelenlétet, ezért különös figyelmet kell fordítani a tanulók bevonására. A közismereti tárgyak kétharmadát kontaktóra formájában tartják, vagyis úgy, hogy interaktív kapcsolat van a tanár és a diákok között, ügyelve a napi egyenletes terhelésre.

– Nagyon sok tapasztalatot szereztek a tanárok az első hullám idején, ezek színesítik a módszertani

palettát. Mindemmellett, válaszul az új kihívásokra, a KRÉTA-rendszerben is nagymértékű fejlesztések történtek: az új kollaborációs tér a modern digitális oktatás minden követelményének megfelelő – emelte ki Rábel Krisztina.

GÖRDÜLÉKENY DIGITÁLIS ÁTÁLLÁS

A Karinthy Frigyes Gimnáziumban márciusban és novemberben is gördülékenyen sikerült a digitális átállás. Hutai László intézményvezető szerint ezt nagymértékben elősegítette az iskolára egyébként is jellemző innovatív szemlélet meg az infokommunikációs technológiákat a normál hétköznapiakban is kiterjedten használó tanárok és diákok hozzáállása.

– Nem az óhatatlanul felmerülő nehézségeket néztük, hanem a kihívást és az új technológiák széles körű használatában rejlő lehetőségek kiaknázását. Ráadásul így azt a néhány kollégát és gyereket is be tudtuk vonni a számítástechnikával

segített oktatás világába, akik maguktól sosem tettek volna meg ezt a lépést – mondta az igazgató.

A tavaszi időszakot a Karinthyban egy alapos kérdőíves felmérés követte, amelyben visszacsatolást kértek a diákoktól, a tanároktól és a szülőktől egyaránt. Hutai László kiemelte, hogy a válaszok tanulságait figyelembe véve már korábban készültek az esetleges második hullám érkezéte, így igen gyorsan tudtak váltani, amikor a középiskolákat ismét átállították a digitális munkarendre.

– A folyamatos visszacsatolás továbbra is fontos eleme a rendszerünknek. Jelenleg speciális csengetési renddel, a kontakt- és a konzultációs órák észszerű megosztásával, valamint egységesített kommunikációs felületekkel tudjuk tartani a kapcsolatot a diákokkal és a szülőkkel.

VEGYES OKTATÁSI RENDSZER

A Pestszentlőrinc-Pestszentimrei Felnőttek Gimnáziuma némely tekintetben különös helyzetben van: mint azt dr. Grünvald Mária intézményvezető elmondta, a védekezés érdekében elrendelt intézkedések számukra igazából tavasszal sem jelentettek gyökeres változást.

– Mi eleve „blended learninget”, vagyis vegyes oktatási rendszert alkalmazunk, amelyben vannak helyszíni órák, és van egy távoktatási része a tanításnak. A diákjaink, ahogy tavasszal, most is mindennap megkapják írásban a tananyagot, az órarendnek megfelelően.

Az intézménynek van egy saját fejlesztésű e-könyvtára is.

– A szaktanárok az órákról segédanyagot készítenek, amelyet eljuttatnak az e-könyvtárosoknak, akik e-mailben továbbítják azt minden tanulóknak. Egyúttal archiválják is az e-könyvtárban, lehetővé téve, hogy a diákok az egész tanév során hozzájussanak. Ezenkívül a Meet- és a Classroom-rendszeren keresztül kontaktórákat is tartunk, alapvetően a keddi, szerdai és szombati órarendben szereplő órákat tartjuk meg ily módon, de egyes angol- és németórák csütörtökön és pénteken vannak.

A diákoknak különben normál esetben sem kötelező bejárniuk, és aki nem tud, vagy nem akar belépni az online órába, az korábban is írásban kapta meg a tananyagot.



Dr. Grünvald Mária igazgató és Bagi Irma Hajnalka igazgatóhelyettes



Rábel Krisztina. Fotók: Kürti János

– Ez eddig is rendben működött, éppen a napokban tettek nyolcvanegyen sikeres érettségi vizsgát – összegezte Grünvald Mária.

EGYÉNI ÉS KISCOPORTOS KONZULTÁCIÓK

Visszatérve az általános tapasztalatokra, a Külső-pesti Tankerületi Központ vezetője hozzátette még, hogy az oktatáshoz szükséges eszközök a pedagógusok rendelkezésére állnak, ha pedig tanuló fordul az intézményvezetőhöz, minden segítséget megkap, hiszen közös cél az, hogy a megváltozott körülmények között is eredményesen folyjék az oktatás.

– Ennek érdekében lehetőség van egyéni és kiscsoportos konzultációk szervezésére is, megfelelő szervezethez és óvintézkedések mellett mind a pedagógusok, mind a diákok be tudnak járni az intézménybe – hangsúlyozta Rábel Krisztina.

-kerek-

A FOLYAMATOS
VISSZACSATOLÁS
TOVÁBBRA IS FONTOS ELEME
A RENDSZERÜNKNEK.



Tudod, hogy
nincs bocsánat
(Nemzeti Színház)
Fotó: Eöri Szabó Zsolt

négyszemközt

„Amit a mestereimtől kaptam, továbbadtam”

Földes László Hobo versekről, bluesról, rockzenéről

Nagy sikerű előadást tartott október 25-én a Rózsa Művelődési Házban Földes László Hobo, aki ezúttal Tudod, hogy nincs bocsánat című műsorával lépett fel. A József Attila-est előtt nemcsak a költészetről, hanem a Hobo Blues Band hősoráról, az együttes Lőrinci Ifjúsági Parkban tartott legelső koncertjéről is kérdeztük.

■ A gyerekkora és a halála miatt szokás József Attilát tragikus sorsú költőnek nevezni. Ugyanígy Ady, Viszockij vagy Jim Morrison sem volt egyszerű figura. A műsoraik tekintve mintha vonzanák az életükben szenvedő, halálukban is különleges alakok...

■ Az évtizedek alatt ez nyilván összeadódik, de egyszerűen csak az ő munkásságuk vonz. Nem kutattam például az Ady-életrajzot és lényegében a többiekét sem, hanem egyszerűen így adódott. Iszonyatos szabadságvágy van mindegyikük költészetében, legyenek magyarok, nyugatiak vagy akár az egykori Szovjetunióban elhunyt Viszockij. Elsősorban az vonzott bennük, hogy a szabadság kérdését miként közelítik meg. Ez az, ami közös bennük és az előadástjeimben is.

HIÁBA SZELETELGETTÉK

■ József Attila sok szempontból különleges személyiség, akit azonban felhasznált a Kádár-korszak a maga érdekében. Ma pedig inkább csendet lehet tapasztalni körülötte. Mi az igazi helye a magyar költészetben?

■ Ezt talán irodalomtörténészekről kellene megkérdezni, de a helyzet az, hogy ő olyan életművet hagyott maga után, amit nem lehet manipulálni, hiába szeletelgették régen az „elvtársak”. Az ő versei önmagukért beszélnek, és átsütnek az elmúlt nyolcvan-kilencven éven keresztül. Egy olyan lángelme volt, aki, anélkül hogy kereste volna, megtalálta azokat a pontokat, amelyek a 20. század vagy akár a magyarság sorsában meghatározók. Szerintem József Attila soha életében nem tanult semmit, hanem úgy született, hogy mindent tudott.

■ Vas István szerint, ha József Attila összefutott délután valamelyik költővel, akinek az egyik reggeli lapban megjelent egy verse, fejből elmondta neki a költeményt. Nem a produkció kedvéért, csak hogy kedveskedjen neki.

■ Ez irigylésre méltó. Nekem nincs ilyen jó memóriám.

NEM FÉKEZTEM MAGAM

■ A HBB-nek is mindig voltak versfeldolgozásai, gondolkodok itt például Allen Ginsbergre vagy éppen József Attilától a Hetedik, illetve a Nagyon fáj című műre. Honnan eredt a versek felhasználásának gondolata a rockzenében?

■ Amikor az úgynevezett beatzene vagy rockzene, a blues az ötvenes években, a hatvanas évek elején még nem volt, akkor nekem a költészet volt a mindenem. Ebből, amennyit tudtam, bevitettem a Hobo Blues Bandbe is. De voltak ebben olyan elődjeim, mint Sebő Ferenc vagy a Kex együttes, akik játszották József Attila és mások feldolgozott verseit. Nekem ez fontos volt, gondoltam, hogy ha már ennyire felvitte az isten a dolgomat, hogy egy ilyen bluesénekesből vagy Rolling Stones-imitátorból egy önkifejező valaki lehettem, akkor behozom azt, ami az én szellemi környezetemet jelentette, vagy akár a társadalmat vagy a politikait is. Ez nem valamiféle tudatos dolog volt. Ezzel együtt úgy gondolom, ennek a műfajnak, amit csinálok, ugyanolyan joga van reagálni a világra, mint a színháznak, a költészetnek, a filmnek vagy bármelyik művészetnek. Ezért én nem fékeztem magam sem a költészet, sem a történelem, sem a politika irányában.

EGYFORMÁN FONTOSAK

■ A Tudod, hogy nincs bocsánat című előadáshoz miként válogatott ebből a terjedelmére nézve is jelentős életműből?

■ Ez a harmadik József Attila-estem. Az első Ascher Tamással és Jordán Tamással készítettem a Katona József Színházban. A másodikat Kiss Csaba az Újszínházban, ezt pedig Vidnyánszky Attila rendezte a Nemzeti Színházban, ahol öt éve megy. Az előző két est sokkal inkább arról szólt, hogy miként tudok amögé bújni, amit József Attila megírt, mert ő jobban írta meg, mint amennyire én tudnék írni. Ez a harmadik est inkább az ő sorsáról szól, és az ő üzenetét továbbítja. Nincs annyira kisajátítva az én bizonyos értelemben szűk látókörömmnek.

■ Öt évvel ezelőtt is játszottak a Rózsában, akkor Hobo és Bandája felállásban. Melyiket élvezi jobban, melyik a keményebb műfaj, a versmondás vagy a zenélés?

■ Mivel ezek a dolgok összekeveredtek bennem, együtt is és külön is megélnék, nem teszek különbséget közöttük. Nekem a blues, a rock, a költészet és a saját írásaim, legyenek azok novellák, könyvek vagy színdarabok, ugyanolyan fontosak. Nincsen valamiféle rangsor közöttük, de azt, hogy ennyi mindent ennyi éven át csinálhattam, elsősorban a



A Tudod, hogy nincs bocsánat a Rózsa Művelődési Házban. Fotó: Ványi Ákos

zenének köszönhetem, hiszen a blueszene fogadtatott el engem mint énekest vagy előadót az ország közönségével. Amennyire elfogadtatott...

CSAK JÓT ZENÉLNI

■ *Több helyen is nyilatkozta, sok helyen meg lehet találni a neten, hogy az 1978-as első koncertjét a Hobo Blues Band a Lőrinci Ifjúsági Parkban adta. Hogyan emlékszik vissza erre az időszakra?*

■ Akkor én gimnáziumban tanítottam, megjelentek novelláim, szerepeltem már filmekben is, de nem gondoltam, hogy a Hobo Blues Banddel professzionális előadó leszek. Ilyen jelentősége tehát nem volt a Lőrinci Ifjúsági Parkban adott koncertnek. Egy jót akartam zenélni, és nem gondoltam,

hogy akkora siker lesz, erre nem is voltam felkészülve. Olyan sikere volt, hogy semmire nem emlékszem az egész koncertből, csak arra, hogy vége lett. Döbbenetes, hogy a közönség egy teljesen ismeretlen dolgot így fogadjon.

■ *Az a fajta zene nem volt egészen ismeretlen...*

■ Nem illeszkedett bele abba a korba. Ha azt a repertoárt nézzük, amit akkor játszottunk, Rolling Stones- és Doors-dalokat, néger bluesokat magyarul, akkor egy óriási késést mutatott. Lényegében a hatvanas évek második felének zenéjét vagy még korábbiakat játszottunk magyarul. Mindennek a hetvenes évek végén, amikor már punkzene volt, meg diszkó, már nem sok köze volt az adott környezethez. Addigra a világban is kifulladt az úgy-



Halj meg és nagy leszel (Nemzeti Színház). Fotók: Eöri Szabó Zsolt

ISZONYATOS SZABADSÁGVÁGY VAN MINDEGYIKÜK KÖLTÉSZETÉBEN, LEGYENEK MAGYAROK, NYUGATIAK VAGY AKÁR AZ EGYKORI SZOVJETUNIÓBAN ELHUNYT VISZOCKIJ. ELSŐSORBAN AZ VONZOTT BENNÜK, HOGY A SZABADSÁG KÉRDÉSÉT MIKÉNT KÖZELÍTIK MEG.

nevezett rockzene. Az olyan nagy klasszikusokat, mint a Pink Floyd, a Rolling Stones vagy a Jethro Tull, Bob Dylan vagy Jimi Hendrix, nem követte egy újabb generáció, vagy ha igen, azok nem voltak olyan katartikusak. Ezért, amit én 1978-ban csináltam, az egy kakuktojás volt. Se az akkori magyar zenéhez, se a világ zenéjéhez nem illeszkedett, mert elkésett tíz-tizenöt évet.

A SORS AKARATÁBÓL

■ *Van-e olyan hazai vagy akár külföldi költő, esetleg zenész, akinek még szívesen feldolgozná a verseit a jövőben?*

■ Nem nagyon van már olyan. Sokkal több költőt szeretek és olvasok folyamatosan, mint amenny-

nyit játszom. Egyrészt az ember nem játszik el mindent, amit szeret. Másrészt hetvenöt éves elmúltam, és a következő két évem is tele van. Most épp egy könyvet fejeztem be, tehát láthatóan nem lesz időm arra, hogy kutakodjak, esetleg Kosztolányit, Radnótit vagy a Shakespeare-sonetteket feldolgozzam. Nem lesz ezekre lehetőségem, mert a saját ötleteim dominálnak. Szolgáltam a mestereimet, ezen az estén is ezt teszem, amit kaptam tőlük, azt továbbadtam. A sors akaratából a saját dolgaimat is melléjük tehettem, így a közeljövőben ezzel foglalkozom, de van legalább tízféle estem, amit meg lehet nézni különböző helyeken.

Bodzay Zoltán

Pest első karácsonyfái

„Német divat szerint ünnepeltük meg a Karácsonyt, s e divatot, úgy látszik, édesanyám honosította meg hazánkban.” E sorokat báró Podmaniczky Frigyes, a modern Budapest egyik alapító atyja jegyezte fel önéletírásában. A karácsonyfa-állítás szokását eszerint anyja, a német arisztokrata családból származó Elisa von Nostitz und Jänkendorf grófnő hozta magával szülőföldjéről. Mivel Podmaniczky 1824-ben látta meg a napvilágot, az első karácsonyfa is ekkoriban, azaz két évszázaddal ezelőtt jelenhetett meg Magyarországon. Nem véletlenül náluk. Podmaniczkyék családja inkább volt német, mint magyar: a magyar édesapa korán meghalt, a drezdai születésű édesanya pedig kizárólag németül beszélt öt gyermekével. A fiatal özvegyben valószínűleg a honvágy is munkált, amikor a pesti Cukor (mai Károlyi) utcában álló palotájukban saját gyerekkori emlékei alapján egy papírból készített, háromszög alakú kicsi fenyőt állított fel, amelyet színes papírdíszekkel dekorált. A különös papírfának csodájára jártak az arisztokrata barátok, akik maguk is követték Podmaniczkyék példáját.

A báró visszaemlékezése szerint az első karácsonyfák főként a gyerekek örömét szolgálták: ők mindannyian külön fát kaptak ajándékokkal, a felnőttek azonban nem ajándékozták meg egymást. A gyerekeknek „már december első napjaiban egy jegyzéket kellett készíteni azon tárgyokról, melyeket karácsonyi ajándéknak elnyerni óhajtottak. [...] Hat órakor háromszoros csengés hirdette a mi karácsonyfáink megérkezését. [...] Az est azzal telt el, hogy mindegyikünk aprón megvizsgálta a nyert ajándékokat s mindegyikünk külön, forró, hálás kézcsókokkal megköszöné azokat a boldog szülőknek.”

Az elsőseget ugyanakkor mások is magukénak követelik: ugyancsak németes szokásokkal élő arisztokrata családok gyermekei. Brunsvik Teréz grófnőről, az első magyar óvodák alapítójáról is azt jegyezték fel, hogy 1824 karácsonyán martonvásári birtokán – bécsi mintára – ő állította az első feldíszített fenyőfákat, majd a szokást a következő

években krisztinavárosi palotájában is meghonosította. Ilyen módon tehát az országos elsőség Brunsvikéé lenne, de Pesten Podmaniczkyéket illeti a dicsőség. Egy másik forrás, gróf Vay Sándor író azonban néhány évvel korábbra teszi, és egyenesen az uralkodói családnak tulajdonítja az első magyar karácsonyfa érkezését. Az ő tudomása szerint Habsburg József nádor felesége, Mária Dorottya württembergi főhercegnőnek a budai várban támadt nosztalgiája az otthoni ünnepekre, és a gyerekei valamint az ő játszótársaik – köztük Vay Sándor későbbi édesapja – kedvéért állította az első karácsonyfát.

Bárkié is legyen az elsőség, abban minden forrás megegyezik, hogy az apró ajándékokat a díszek mellé kötötték a kis fák ágaira, és mindegyik gyerek külön karácsonyfát kapott. Persze ekkoriban még a magyar szó sem létezett – pontosabban igen, de más jelentéssel: a karácsonyfa eredetileg jobbágyok által a földesúrnak kötelezően beszolgáltatott tűzifát jelentette. A szentestére feldíszített fenyőt először németül, Weihnachtsbaum vagy Christbaum néven emlegették Magyarországon is. Sok magyar családnak kezdetben pont ezért is voltak ellenérzései az új szokással szemben: túl németnek és túl katolikusnak találták. Ez utóbbi azért is furcsa fejlemény, mert az első karácsonyfák német protestáns háztartásokban jelentek meg, és tartotta magát a legenda, hogy maga Luther Márton volt az első, aki ezzel ünnepelte Krisztus születését. Magyarországra azonban a katolikus Bécsből érkezett a karácsonyfa, méghozzá elég gyorsan. A császárvárosban a Berlinből áttelepült Arnstein bankárcsalád házában állították fel az első karácsonyfát 1814-ben, ami olyan különös hóbortnak tűnt, hogy még a titkosrendőrség is jelentést készített róla. Csakhamar azonban az uralkodói családnak is megtetszett a dolog, így a karácsonyfák hírért már egyenesen a Burgból terjeszthették el a főrendű családok monarchiaszerte. Mivel ezért pápista szokásnak vélték, a református és evangélikus családok ódzkodtak tőle.

Fotó: Fortepan / Gyollai Jánosné



más tollával...



Fotó: Szalmás Krisztina

Az arisztokraták szalonjaiból pár évtized alatt jutott el a polgári otthonokba a karácsonyfa, és valószínűleg innentől kezdve kellett beérnie egyetlen fával a család összes gyerekének. A fa a reformkorban fokozatosan elveszítette amúgy sem erős vallásos jellegét, egyszerűen a meghitt családi otthon és a biedermeier gyereknevelés jelképe lett. A karácsonyi ajándék ugyanis a polgári erények elsajátításáért és gyakorlásáért járt: az a gyerek részesült belőle, aki engedelmesen viselkedett szüleiével és tanítóival, és mindig kötelességtudóan látta el feladatait. Mindez egybeesett azzal a folyamattal, amelynek során a karácsony egyre inkább kettős funkciójú ünnepé vált: vallási vonatkozásai mellett családi jellege is egyre fontosabb lett, s a templom helyett mind jobban a családi otthon számított legfontosabb helyszínének. A vallási tartalom háttérbe szorulása miatt már rögtön a karácsonyfa megjelenését követő években megjelentek az első kritikus hangok is.

A 19. század első felében még döntően németes kultúrájú Pesten és Budán ennek ellenére akadálytalanul terjedt a faállítás szokása. Gyertyagyújtás-kor kezdetben még németül énekelték az 1818-ban

Ausztriában született Csendes éj kezdetű dalt is, de nem sokat kellett várni rá, hogy a város lakóival együtt az újfajta karácsonyi hagyományok nyelve is megmagyarosodjon. Kezdetben Krisztusfaként emlegették az ünnepi fenyőt, a reformkor végére azonban megtalálta végleges nevét. Első sajtóbeli említéskor, 1842-ben a Honderú című divatlap szerkesztője még jónak látta megadni a szó német eredetijét is: „Nagyobb városokban és vagyonosb családoknál amaz annyi ártatlan képek és örömek fája a karácsonfa (Christbaum) terjeszti szét száz meg száz kis csillogóival áldásterhelt zöld ágait.” Érdekesség, hogy az első fanyalgó cikk is ugyan ebben a lapban jelent meg, közvetlenül az első híradás után. Régebben elég volt jelképes ajándékot vagy virgácsot tenni a gyerekek kis csizmáiba – méltatlankodott az újságíró –, de bezzeg az új divat, a karácsonyfa miatt drága ajándékokkal és cifra díszekkel kényeztetik őket a szülei.

1846-ban aztán már tényként szögezte le egy újságcikk, hogy „a karácsonyfája, ezen eredetileg német ősi szokás ma már mindenhol meghonosult”. Persze ez a megállapítás csak a nagyobb városok módosabb családjaira volt igaz – faluhelyen

nevetséges, sőt pogány szokásnak tartották, és egészen a 20. század elejéig kellett várni a karácsonyfa elterjedésére. Az első közösségi faállításról 1848-ban számolt be a sajtó: a pesti tébolyda lakóit örvendeztette meg egy derék orvos egy „aranyzott diókkal, almákkal, mézesbábakkal, s egyéb cifrákkal” feldíszített tűlevelével. Hamarosan az első karácsonyi balesetről is hírt adtak: 1851 szentestéjén egy gyertyától meggyulladó fenyőfa súlyos égési sérüléseket okozott egy kisgyerekeknek. A *Hölgyfutár* című lap újságírója a tanulságot is levonta: „Sok haszontalan pazarlás történt e fákra. Valamint mindenben, úgy e tekintetben is évről évre növekedik a fényűzés, s az egyszerű szép családi szokás utoljára ártékony visszaéléssé fajul.”

Ebben az időszakban fordult a figyelem a karácsonyi örömeiből kimaradó gyerekek felé. „A karácsonyfa ünnepe egyike azon kedélyes jeleneteknek, melyekben a családi élet oly nagyon gazdag – írta a *Divatcsarnok* című női lap, felhíva a figyelmet arra, hogy e szép szokást a magyar vidék nem ismeri. – A karácsonyfa tán már egy háznál sem hiányzik, hol gyermek van, s a legszegényebb iparos is vásárol egy kis zöld ágat, melyre rá aggatja az Isten-ember ajándékát. Azonban nem minden gyermek részesül ez örömben. A szegényebb osztály gyermekei csak a piacon bámulhatják meg a feldíszített karácsonyfát.” A lap követendő mintául ajánlotta a császári család által a bécsi szegények számára állított közös karácsonyfát. Az ötlet nem talált kedvező fogadtatásra: az első „mindenki karácsonyfájára” még hetven évet kellett várni Budapesten.

Pedig fenyőfa már volt bőven a városokban is. A reformkorban még maguknak vágatták a tehető családok a Pest környéki erdőkből, a század közepén már a mai Erzsébet híd környékén rendezett karácsonyi vásárban vagy egyenesen a Duna fűrészpörrel felszórt jegén lehetett beszerezni a fenyőfákat. Ekkor már a felnőtteknek is járt némi ajándék. A pesti mesterlegényegylet tagjai például 1856-ban közös fát állítottak az egylet helyiségében, és „az egybesereglett 150 tag közül 100 részesült ajándékban”. Ez talán nem is véletlen: az eredetileg családi szokásnak addigra kereskedelmi jelentősége is lett. A karácsonyi vásárok-

Ebben a rovatban jeles kortárs írók, publicisták tollával ékeskedünk.


Decembri szerzőnk: **Nyáry Krisztián**

(Budapest, 1972. VII. 6.)

Író, irodalomtörténész, kommunikációs szakember. A *Líra Könyv Zrt.* kreatív igazgatója. 2012 elején barátainak kezdte publikálni a Facebookon magyar írók és művészek szerelmi életéről szóló képes etűdjeit. *Posztjait ma már több mint ötvenezen követik. Ezekből Így szerettek Ők* címmel két kötet született, melyek az elmúlt évek legnagyobb könyvsikerei. A szerző az *Igazi hősök* és a *Merész magyarok* című kötetében példaértékű élettörténetekről, a *Festői szerelmekben* magyar festők párkapcsolatairól mesél, a *Fölbredett a föld* című könyvben pedig 1848–49-es leveleket közöl. Az *Írjál és szeressél* és az *Életemnél is jobban* című könyve összesen 240 magyar szerelmes levelet tartalmaz. *Általad nyert szép hazát* című, legújabb könyvében a *Himnusz* és a *himnuszok kalandos történetét* meséli el.

ban, majd a gazdagon feldíszített boltokban előre készített üvegdíszeket, aranypapírba vont csillagokat, papírangyalokat, játékbabákat, ólomkatonákat, édességet és mesekönyveket is kínáltak az ünnepre. A családapák évszázados bosszúságára a korábban alkalmazott földdel teli cserepek helyett megjelentek a karácsonyfatalpak is.

Alig fél évszázaddal az első pesti karácsonyfa megjelenése után lényegében minden létezett már a mai karácsonyi hangulatból. A lapokban illendő volt méltatlankodni amiatt, hogy az ünnep túlságosan anyagiassá vált, miközben a cikkel szemközti oldalon kereskedők hirdették karácsonyi portékáikat. A környezeti károk miatti első berzenkedés is ekkor jelent meg: 1864 decemberében arról írt a *Sürgöny* című lap, hogy a természetes karácsonyfákat mesterségesekkel kellene helyettesíteni, mert „az eddigi szokás igen kártékony az erdő-mívelésre”. A karácsonyfa-vásárló pestiek persze már akkor sem törődtek az ilyen hangokkal: szorgalmasan cipelték haza a díszes csomagokat és a talpba faragni való fenyőt.

Nyáry Krisztián 

„Isten jókedvében teremtett minket”

Harmincöt éves a 100 Tagú Cigányzenekar

Liszt, Bartók, Kodály, Hubay, Erkel, Brahms, Csajkovszkij, Strauss. Kétségtelenül a világon mindenhol ismert zeneszerzők, akiknek a művei mind szerepelnek a szintén világhírű 100 Tagú Cigányzenekar repertoárjában. Az idén 35 éves Magyar Örökség díjas zenekar eddigi teljesítményét méltán őrzi a Hungarikumok Gyűjteménye is.

KISASSZONY, HALLOTT MÁR A 100 TAGÚ CIGÁNYZENEKARRÓL?

Egy szerencsés véletlen folytán ismertem meg Beke Farkas Nándort, a 100 Tagú Cigányzenekar vezetőjét. Ezt akkor még nem tudtam róla, ahogy azt sem, hogy néhány héttel később Magyarország legismertebb cigány muzikusai csak nekem zenélnek majd. Egy kisboltban futottunk össze, ahol zenéről és hangszerekről kezdtünk beszélgetni, majd Nándor szerényen felvette a kérdést:

– Kisasszony, hallott már a 100 Tagú Cigányzenekarról?

Két hét múlva már a VII. kerületben, a Wesslényi utcában sétáltam a zenekar próbájára, alig vártam, hogy az épület bejáratához érjek, ahol már együtt kávézott és cigarettázott a zenekar nagy része. Fent, a belvárosi épület dísztermében sorakoztak a világhírnevet hozó, híres mesterek által készített csodálatos hangszerek. Néhány perc múlva a terem tele lett a zenészekkel, majd minden elcsendesült, és Lendvai Csócsi József, a zenekar főprimása hegedülni kezdett, aztán mindenki csatlakozott hozzá. A zene és az egész helyzet meszerősége annyira magával ragadott, hogy szinte pislogás nélkül bámultam őket.

HARMINCÖT ÉVE...

1985 áprilisában meghalt id. Járóka Sándor primás-király, akit a régi cigány hagyományokhoz hűen több száz zenész együtt muzsikálva kísért utolsó útjára.

– A temetésen többen is úgy gondolták, hogy nem csak szomorú események alkalmával kellene feleleveníteni az együtt zenélés hagyományát, ezért Berki László, Mészáros Tivadar és Boross Lajos zenekaralapításba kezdett – mesélte Beke Farkas Nándor. Több hónapig tartó előkészület után 1985. november 2-án megalakult a hivatalos nevén Budapest Cigányzenekar Országos Kulturális Egyesület, amelyet később a muzikusok „átkereszteltek” 100 Tagú Cigányzenekarrá.



Próbál a 100 Tagú Cigányzenekar. Fotók: Váradi Levente



– Meg vagyok róla győződve, hogy Isten jókedvében teremtett minket – mosolyodott el Beke Farkas Nándor, büszkén hozzátéve, hogy ő már az első hegedűszoó óta a zenekar tagja, és a számlátrát megmászva jutott mostani pozíciójába.

GYORSAN JÖTT VILÁGHÍRNÉV

A zenekar a megalakulása után pár hónappal, 1986. március 22-én a Budapesti Tavasz Fesztivál keretében már telt ház előtt mutatkozott be a Budapesti Kongresszusi Központban. Sikerükről tudomást

Beke Farkas Nándor. Fotó: Ványi Ákos



szerezett Cziffra György, a cigány származású világhírű magyar zongoraművész (később az egyesület örökös tiszteletbeli elnöke), és hazai koncertjei során rendszeresen meglátogatta a zenekart.

Beke Farkas Nándor felidézte, hogy a sajtó az első perctől kezdve azt írta, hogy a magyar cigányzenekar elindult a világhírnév felé, ami hamar be is igazolódott. 1986 októberében már egy olasz televíziós csatorna meghívásának tettek eleget. Eredetileg két adásban szerepeltek volna, de az előadásukat akkora siker övezte, hogy nyolc alkalommal tértek vissza az ígéretes művészeket bemutató műsorba. Innentől egyenes út vezetett az ismertség felé. 1988-ban már Ausztráliából és Új-Zélandról kaptak meghívást. Az 1998-as liszaboni világhiállítás a zenekar nyitotta meg, a tunéziai Karthágóban pedig a 45. Nemzetközi Zenei Fesztiválon 15 ezer fős közönség előtt arattak kiemelkedő sikert. Franciaországban 1994-től minden évben koncertturnén vettek részt, a nagyvárosok

mellett számos kisvárosban is felléptek. Párizsban a Théâtre des Champs Elysées-ben 2002–2014 között 55 nagy sikerű előadásuk volt.

AZ UTÁNOZHATATLANSÁG VARÁZSA

– A világ számos pontján vannak nagyon jó cigányzenekarok. Romániában, Oroszországban, Spanyolországban és Franciaországban is, de még ők is annak tudják be saját tehetségüket, hogy a felmenőik magyarok voltak – mesélte a 100 Tagú Cigányzenekar vezetője. – Azt hiszem, abban rejlik a különlegességünk, hogy nekünk, igazi magyar cigányzenészeknek, születésünktől kezdve abszolút hallásunk van, mentalitásunkban, életszeretünkben pedig van egy olyan fűszer, amely sehol máshol a világban nincsen.

KODÁLY, SHAKIRA ÉS GIPSY KINGS

Kodály Zoltán születésének 135. évfordulója (2017.) alkalmából a zenekar a Kállai kettőst és

Háry János című daljátékból az Intermezzót eredeti hangszerelésben játszotta el, amelyet a háromszoros Kossuth-díjas zeneszerző egyik, még élő diákja, Bíró Attila karmester tanított be nekik. Az előadásra Kodály Zoltán özvegye is meghívást kapott. A zenekarvezető büszkén mesélte azt is, hogy egy Montecarlo-i privát klubban egy kékvérű hölgy és egy arab olajmágnás esküvőjére hívták meg őket, ahol Gipsy Kings és Shakira után a 100 Tagú Cigányzenekar volt a hab a tortán.

HUNGARIKUM ÉS GUINNESS-REKORD

A jelenleg 138 tagból álló zenekart az elmúlt harmincöt évben rengeteg hazai és nemzetközi díjjal tüntették ki. A Magyar Örökség Díjat 2000-ben vehették át, és ugyanebben az évben kerültek be a Guinness Rekordok Könyvébe mint a világ legnagyobb cigányzenekara. 2014-ben a 100 Tagú a „világhírű művészi és hagyományörző gyakorlata”

révén helyet kapott a Hungarikumok Gyűjteményében is.

MINDEN FIATAL CIGÁNYZENÉSZ ÁLMA

– A zenekar kiemelt feladatának tekinti az utánpótlás oktatását, a magyar cigányzene, a magyar népzene ápolását és népszerűsítését – hangsúlyozta a zenekarvezető. Hozzáteve, hogy ugyan a cigányzenészek képesek a Beatlestől Madonnáig bármit eljátszani, csak kevés fiatal legnagyobb álma teljesülhet, mert a 100 Tagú Cigányzenekarba tényleg csak a legjobbak kerülhetnek be. A zenekarnak több „saját nevelésű” tehetséges fiatal tagja van, akik konzervatóriumi vagy főiskolai hallgatók. Beke Farkas Nándor 2008-ban megalapította a 100 Tagú Cigányzenekar Ifjúsági Zenekart is, melynek célja a jövő világhírű cigány muzikusainak kinevelése. Az ifjú tehetségekből álló zenekarnak már egy saját lemeze is megjelent.

Domján Vivien

Családbarát múzeum a Herrich-Kiss villában

A Tomory Lajos Múzeum az elsők között kapta meg szeptember 28-án a Családbarát Múzeum címet. Az elismerés odaítélésének útjáról beszélgettünk Heilauf Zsuzsanna intézményvezetővel és Mayer Adél múzeumpedagógussal.

■ *Mit kellett tennie ahhoz az intézménynek, hogy megkaphassa a Családbarát Múzeum elismerést?*

■ **Mayer Adél:** Augusztus végén nyújtottuk be azt a pályázatot, amely 30 pontból álló értékelési rendszert tartalmazott, s ebből legalább 25 pontnak kellett megfelelni. Ezek kiterjedtek az infrastruktúrára, a programokra, a kommunikációra, valamint a múzeum stratégiájára is. Ez utóbbiban kiemelt fontosságú követelmény volt, hogy családbarát szemléletű legyen. A fotódokumentációt is tartalmazó pályázat összeállításakor helyi civilekkel és gyermekvédelmi felelőssel is konzultáltunk, az értékelés szempontjait együtt beszéltük át.



Családi program a múzeum udvarán. Fotó: Tomory Lajos Múzeum

CSALÁDI ESEMÉNYEK

■ *A Tomory Lajos Múzeum az elsők között kapta meg szeptemberben a Családbarát Múzeum címet. Miért fontos ez az elismerés?*

■ **Heilauf Zsuzsanna:** Azért fontos számunkra, mert a Tomory mindig is megpróbált kitörni a hagyományos tárlatvezetés, a poros, sötétben rejtő tárgyakat őrző múzeumok köréből. Amióta a Herrich-Kiss villában megnyitottuk az első állandó kiállítást, azóta különösen kiemelt cél volt, hogy ha már van végre erre helyünk, akkor ne csak alkalmi gyermekprogramok, múzeumpedagógia fogadja az ide érkezőket, hanem a családok számára is egy olyan hely legyünk, ahova bármikor, bármilyen összetételben eljöhetnek hozzánk.

■ *Milyen konkrét programok járultak hozzá a cím elnyeréséhez?*

■ **M. A.:** Idén például még a tavaszi járvány előtti időszakban szerveztük meg a múzeumi medvecsalogató programunkat, amelyre 20-25 család jött el februárban. Ezt követően sajnos egy ideig a járványhelyzet nem tette lehetővé a családi és egyéb programok szervezését. Az ezt megelőző években azonban minden hónapban szerveztünk családi délutánokat. Ezek az események nagyban hozzájárultak az elismeréshez, mint ahogy a Mama nézd! című programunk is, amelyet csak egy alkalommal tudtunk megtartani, szintén februárban. Ez utóbbi rendezvényünkre kimondottan a gyeseen, gyeden lévő kismamákat vártuk a babáikkal.

MACILÁBNYOMOK MÖGÖTT

■ *A múzeumban többnyire helytörténeti kísérő-programokkal, tárlatvezetéssel, beszélgetéssel egészül ki a játékos időtöltés. Mit tanulhatnak ilyenkor a gyerekek és a felnőttek?*

■ **H. Zs.:** Leginkább azt, hogy együtt lenni jó. A látványraktárunkban például tavaly, amikor a mikulás-programunkon idegyültek a gyerekek és a felnőttek

a gitáros énekes mellé, körbenéztek, együtt csodáltak meg régi tárgyakat, és igény szerint tárlatvezetést is tartottunk. Ugyanez megjelent most nyáron a kertben tartott rendezvényeinken is. Létrehoztunk egy kavicskertet, ahol a napközis táborban részt vevő gyerekek vagy a bármely gyerekprogramunkra szülővel vagy nagyszülővel érkezők végtelen örömmel játszhattak. Közben a felnőttek beszélgethettek, együtt fedezhették fel a kertet. Pestszentlőrinc-Pestszentimréhez nagyon hozzátartozik a kertkultúra, a helytörténet része az, hogy kertés és zöld környezetben élünk, és a villa kertjének is különleges történeti múltja van. Amikor Adél a gyerekprogramokon a macilábnymok mögé izgalmas helytörténeti érdekességeket is elrejtett, vagy amikor a napközis táborosokkal olyan játékokat játszott, amelyek egyszerre ismertették meg a kertet és a településünk múltját, akkor az egészen más kontextusba helyezte a klasszikus helytörténetet.



Heilauf Zsuzsanna és Mayer Adél az elismerő oklevéllel
Fotó: Váradi Levente

GYEREKRAJZ A KÜSZÖBÖN

■ *Általában ugyanazokkal a családokkal lehet itt találkozni, vagy változik a közönség?*

■ **M. A.:** Nem olyan régen költözött a múzeumunk a Herrich-Kiss villába, ezért lényegében még kialakulóban van a közönségünk, de már kezdenek minket megismerni. A programjainkon mindig új és újabb arcokkal találkozunk.

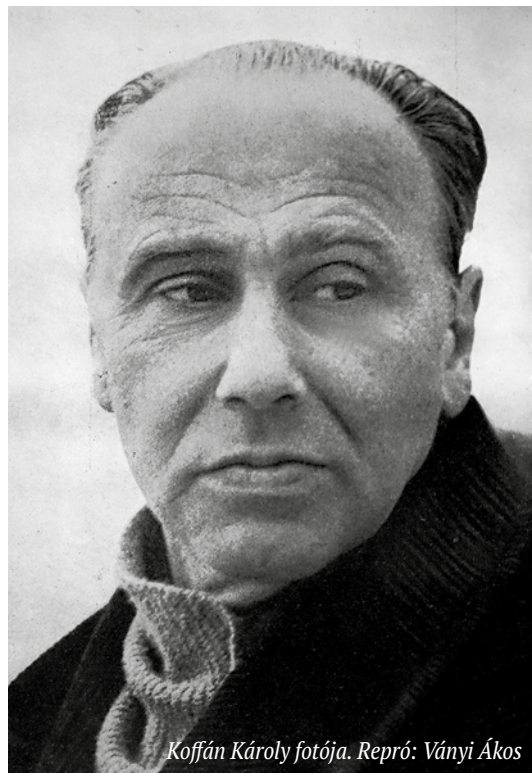
■ **H. Zs.:** Ehhez hadd tegyek annyit hozzá, hogy a karantén időszakában, amikor ténylegesen be kellett zárunk a múzeumot, gyerekrajzot kaptunk a küszöbünk elé. Úgy gondolom, hogy valamelyik tavalyi vagy tavalyelőtti nyári táborosunk, vagy valamelyik gyerekprogramunkon részt vevő kisgyerek lehetett az, aki ilyen módon kedveskedett nekünk.

■ *Kik járultak hozzá ahhoz, hogy a múzeum megkaphassa ezt az elismerést?*

■ **H. Zs.:** Mindenki hozzátett valamit, a családok, a felnőttek, a gyerekek, az idősebb generáció tagjai. Akik kimondottan közreműködtek a pályázat írásában: Mayer Adél, Szilárd Gabriella, aki ebben az időszakban kulturális közösségfejlesztő munkatársként dolgozott az intézményben, valamint a Civil Zöldítők Egyesület és Burka Erika, aki régóta partner a múzeumpedagógia terén és számos programunkban. **Bodzey Zoltán**

AMIÓTA A HERRICH-KISS VILLÁBAN MEGNYITOTTUK AZ ELSŐ ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁST, AZÓTA KÜLÖNÖSEN KIEMELT CÉL VOLT, HOGY HA MÁR VAN VÉGRE ERRE HELYÜNK, AKKOR NE CSAK ALKALMI GYERMEKPROGRAMOK, MÚZEUMPEDAGÓGIA FOGADJA AZ IDE ÉRKEZŐKET, HANEM A CSALÁDOK SZÁMÁRA IS EGY OLYAN HELY LEGYÜNK, AHOVA BÁRMIKOR, BÁRMILYEN ÖSSZETÉTELBE ELJÖHETNEK HOZZÁNK.

A Wlassics Gyula utcai iskola neveltje



Koffán Károly fotója. Repró: Ványi Ákos

Százöt éve, 1915. december 5-én született Benjámín László, a 20. századi magyar irodalom egyik jelentős egyénisége, kétszeres Kossuth-díjas és József Attila-díjas költő.

Egyes közlemények ugyan születése helyeként is Pestszentlőrincet tüntetik föl, valójában csak hat hónapos korában került ide, de mindig Lőrinc szülőlténe tekintette magát. Joggal, hiszen életének meghatározó első tizenöt évét töltötte itt, a Wlassics Gyula utcai iskolába járt. Éles eszű tanuló volt, de tizenöt éves korában anyagi okok miatt kénytelen volt félbeszakítani a tanulmányait. Attól kezdve szinte mindent kipróbált: volt nyomdász, kötszövő, villanyhegesztő, galvanizáló, szőrmekészítő, kifutó – nem teljes a sor. Korán bekapcsolódott a szociáldemokrata mozgalomba, ahol amo-

lyan íratlan, de annál szigorúbb törvény volt az önművelés kötelezettsége. Ami a szegénység kényszeréből megszakadt, azt szívós munkával pótolta: Benjámín László egyike a magyar irodalom legműveltebb költőinek. „Olyan könyv nem kerülhetett kezembe, hogy olvasatlanul hagyjam egy sorát.”

Az ötvenes évek elején a szocializmus lelkes híve volt, de igen hamar csalódott, és ez verseiben is visszatükröződött. 1953-tól a Nagy Imre politikáját támogató pártellenzék egyik tagja volt, 1956. október 23-án részt vett a tüntetésen, és az Írószövetség képviselőjeként még az éjszaka több-magával a Parlamentbe ment, hogy tájékoztassa a kormányt a fővárosban történekről. Október 27-én egyike volt azoknak, akik kérték Nagy Imrét, hogy vonja vissza a statáriumrendeletet. Elsettek című verse, amely több lapban, köztük az Irodalmi Újság november 2-i legendás számában is megjelent, a harcok áldozatait búcsúztatta: „Lánctalpakon, egyenruhában jön a Halál értetek, / Szerelem, munka, remény, jó és rossz már töletek elvétetett.”

A forradalom leverése után többször kihallgatták, de végül vádat nem emeltek ellene. Az említett verset és általában a forradalom idején tanúsított magatartását azonban a Kádár-rendszer évekig nem bocsátotta meg neki: hat évig nem jelenhetett meg önálló kötete, hattagú családjával szerény és bizonytalan anyagi körülmények között élt, volt üzemi lapos, majd gyári könyvtáros, és csak 1960-ban kapott tudományos főmunkatársi állást a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtárban. Később fokozatosan visszaengedték az irodalomba, egyebek közt kiadói szerkesztői álláshoz jutott, a hetvenes évek második felében pedig előbb szerkesztője, majd főszerkesztője lett az akkori idők egyik népszerű és szakmai tekintélyt is élvező hetilapjának, az Új Tükörnek.

Súlyos kételyei és lelkiismereti válsága ellenére is mindvégig baloldali maradt.

„Megtagadván, ami véték,/ hordom terhét az Egésznek –/ így maradok hű...”

Hetvenegyedik életében, 1986 augusztusában hunyt el. Nagy versei (Se cinikus, se prédikátor; Vértő zászlók alatt; Nyílt szó, födetlen arc – még sorolhatnánk) a magyar irodalom maradandó értékei, a Két évtized című pedig alighanem a legtöbb, amit egy férfi húsz év után is szemérmes vallomásként elmondhat négy gyermeket nevelő feleségének.

Pestszentlőrinc megkülönböztetett helyet foglalt el Benjámín László életében, 1975-től

1980-ig országgyűlési képviselője is volt a kerületnek. Több versében előjön a csak Lőrincnek emlegetett emlék. Szép példája ennek a Legkülönb volt a pék című verse, amelynek hőséről, Pulai bácsiról a Tomory Lajos Múzeum munkatársa, Pápai Tamás László kiderítette, hogy arról a Pulay Károlyról lehet szó, aki 1911-től dolgozott a Wlassics Gyula utcában péksegédként, majd 1931-ben a mai Tóth Árpád utcába kért iparendélyt sütőde működtetésére.

Kerekes András

Benjámín László Legkülönb volt a pék

Lőrincen sok volt a nagy ember,
de a legkülönb volt a pék,
Pulai bácsi – ő sütötte
a lőrinciek kenyereit.

Télen-nyáron egy szál gatyában
izzadt a kemence előtt,
forgatta a hosszú lapátot;
ő maga is hosszúúra nőtt.

Nagy ember volt, gatyástul is több,
mint a mesebeli urak.
Színe előtt szinte szorított
a tisztelet s a bámulat.

Mert otthon azt láttam anyámtól:
ha egy darabka leesett,
úgy vette föl: engesztelésül
megcsókolta a kenyeret.

Így is meg szóval is tanított:
Legfőbb e földön a kenyér;
s hittem, hogy aki kenyeret süt,
az is különb mindenkinél.

Kamaszfővel már kinevettem
anyám kenyér-imádatát,
mint vénasszonyos hiedelmet,
mint babonák közt babonát.

Bizony, aligha gondolok rá
többé, ha életem delén –
ha nem tolúl megint eszembe
ötvenhat félelmes telén.

Alig múlt éjfél, összeálltunk
nők, férfiak, tíz-valahány;
a csikorgó erdön keresztül
vonult a néma karaván.

Mentünk, kendőkbe bugyolálva,
sort állni egész éjszaka
s tán délig is – ha már erősebb
a fagynál a kenyér szaga.

S néztem a hidegkúti uccán:
Háromszáz ember úgy lesi
a pékeket, oly áhítattal,
mint Rimbaud kis éhesei.

Itt állok, mint gyerekkoromban,
mint Pulai bácsi előtt –
Nem fenyeget már önimádat,
se zseni-póz, se zseni-gőg.

Mit adtam én? Meg kell becsülnöm
s becsülhetem is magamat;
de alázatom, amíg élek,
azé, aki kenyeret ad.

„Minden történetemben ott vagyok”

Ilyen helyen lehet igazán alkotni

Az olvasóközönség szavazatai alapján idén első alkalommal kiosztott Dugonics András Irodalmi Díjat romantikus regény kategóriában N. Fülöp Beáta nyerte el, aki a XVIII. kerületben él. Az írónőt eddigi életművéről és a díjról kérdeztük.

■ *A Dugonics András Irodalmi Díjat idén adták át először. Hogyan fogadta az elismerést?*

■ A díjat az Imádom a Könyveket Irodalmi Közösség alapítója, M. Baranyai Anikó hirdette meg. A kortárs magyar írókra 18 kategóriában lehetett szavazni, például szépirodalom, történelmi, fantasy-, romantikus regény és krimi kategóriában. A díjak odaítéléséről az olvasók dönthettek többek között Facebook-szavazással, csakúgy, mint a szerzők díjra való felterjesztéséről. Engem a romantikus regény kategóriában jelöltek az olvasók, ami számomra már önmagában nagyon felemelő és megtisztelő volt. Ebben a kategóriában a 39 jelölt szerző közül az olvasók engem szavaztak az első helyre, illetve az abszolút listán is harmadik helyen végeztem igazán nagy nevek között, ami hatalmas boldogsággal töltött el.

A TÖRTÉNET FŰSZERE

■ *Az elmúlt években kilenc könyve jelent meg, nyolc regény és egy novelláskötet. Hogyan kezdett el komolyan írni?*

■ Most dolgozom a tizedik könyvem, ami legközelebb a jövő év elején jelenik meg Adanai tulipánok címmel. Az egyetemi évek alatt fogalmazódott meg

bennem, hogy komolyabban is foglalkozhatnék az írással, és aztán ez tovább érlelődött egészen 2009-ig, amikor is benyújtottam a kéziratomat és a borítótérveket egy pályázatra, ahol nagy örömmel beválogatták a közé a tíz könyv közé, amelyeknek a nyomdai költségét a pályázat kiírója vállalta. Az én dolgom csak az volt, hogy kiadót találjak, amely a könyvem terjesztésében is segít. Szerencsém volt, mert akkor rátaláltam az Ad Librum Kiadóra. Azóta társaimmal már saját könyvkiadóval, a Gyémántfelhő Kiadóval büszkélkedhetünk, ahol már nemcsak az énáltalam írt könyveket, de kezdő írók köteteit is kiadjuk, a munkájukat segítjük.

■ *Elsősorban a szerelem, a szenvedély, a misztikum világa vonzza, ezért a szenvedélyek írójának is nevezik. Mennyire írja bele magát a regényeibe?*

■ Minden könyvemben, minden történetemben ott vagyok. Nem is lehetne ez másképp. Egy író a saját tapasztalataiból, érzéseiből építkezik. Minden regényemben ott van a szerelmi szál és a szenvedély, ami megfűszerezi a történetet. Ugyanakkor folyamatosan fejlődünk, és nekem is az a célom, hogy ma már sokkal trendibb, a fiatalabb korosztálynak is szóló könyveket küldjek a piacra. A mai fiatalok igénye már jóval nagyobb annál, hogy kizárólag a szerelemre és a szenvedélyre fókuszáljanak.

NYITOTTABBK A VILÁGRA

■ *Olyan regénye is van, amely recepteket és még motivációs tréninget is tartalmaz. Igénylik ezt a fajta komplexitást az olvasói?*

■ A mai fiatalság céltudatos, olyan kis okos, jófejű emberké, akik nyitottabbak a világra, mint amilyenek mi voltunk húsz évvel ezelőtt. Ez persze azért is van így, mert közben a világ is hatalmasat változott, és változásban van folyamatosan. Ez nem azt jelenti, hogy a romantikus történeteknek leáldozott, de úgy érzem, ez már önmagában nem elég. Regényeimben a szenvedély és a szerelem mellett igyekszem bemutatni más országok izgalmas városait, kultúráját és gasztronómiáját is. Fontosnak tartom, hogy az olvasókat motiváló tanácsokkal is ellássam, illetve más távlatokat is megnyissak előttük, amelyek szélesebb körben is kielégítik az igényeiket. Az egyik ilyen regényem, amelyben inspirációt, motivációt és finom bonbonrecepteket is megtalálhatnak, a Marilia bonbonjai, amely Toszkánában játszódik.

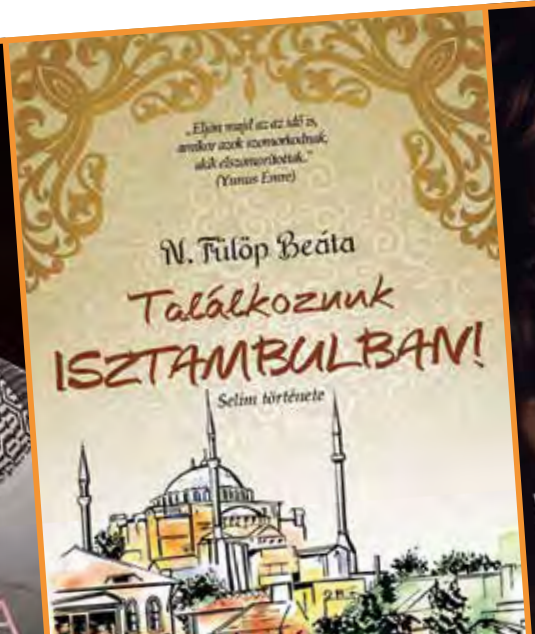
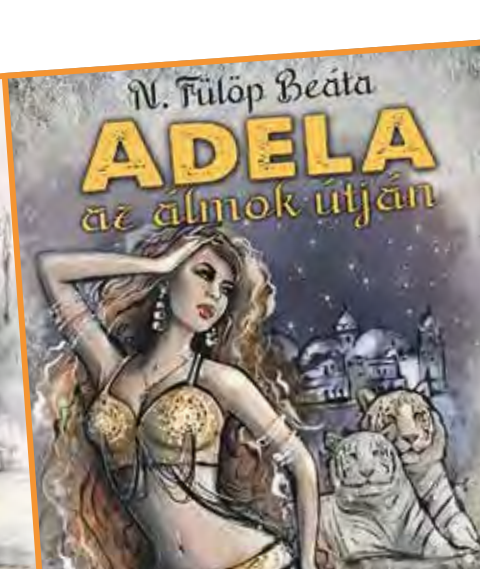
VIRÁGOK KÖZT

■ *A XVIII. kerületben él. Milyenek találja ezt a helyet, és mennyire alkalmas az alkotásra?*

■ Amióta csak megszülettem, a XVIII. kerületben élek, úgyhogy én nagyon elfogult vagyok. Itt jártam óvodába, iskolába, akárcsak a gyermekem. Itt élek a családommal, itt élnek a szüleim, a rokonaim. Minden ideköt. Más talán a nyüzsgésre vágyik, és ezért jobban kedveli a belvárost, de én pont a csendessége, a nyugalma miatt szeretem ezt a városrészt. Azért az mégiscsak felbecsülhetetlen,

ha az ember nyugodtan ki tud ülni a kertjébe egy csésze kávéval a virágok közé, a nagy fák alá, ahol madarak csicseregnek. Ilyen helyen lehet igazán zavartalanul alkotni.

B. Z.



Újév – újévi koncert nélkül

Kényszerűségből megszakad egy sorozat: a Dohnányi Ernő Zeneiskola hagyományos újévi koncertje ezúttal elmarad a koronavírus elleni védekezés jegyében elrendelt korlátozások miatt. Pedig különleges meglepetéssel készültek, ezért nem is mondanak le az elképzelésükről: kiváráják a megfelelő időt.

– Nagyon sajnáljuk, hogy 2021-et nem tudjuk úgy köszönteni, ahogyan majd húsz éve tesszük újévkor, egy gondosan előkészített igényes koncerttel – mondta Bán Réka, aki hetedik éve áll a zeneiskola élén.

A kiesett idő miatt a hangverseny akkor is elmarad, ha közben feloldják vagy enyhítik a korlátozásokat.

– Lévéen szó gyerekekről, nekik több idő kell ahhoz, hogy összeálljon egy-egy hangverseny. Az összeszokott profi zenekaroknak persze sokkal rövidebb felkészülési idő is elég.

A zeneiskola elsősorban az amatőr muzsikálásra összpontosít, utána jön a pályára való orientálás.

– Több egykori növendékünk hivatásos zenész lett, és rangos zenekarokban játszik, a maiak számára ez még a jövő idő.

A veszélyhelyzetre tekintettel szóba kerültek az iskolában a védekezés érdekében elrendelt in-

tézkedések. Tavasszal mindent következetesen be tartottak, és ha nem is könnyen, de sikerrel fejezték be a tanévet. Az intézményvezető bízik abban, hogy most is eredményes lesz a szigorú hozzáállásuk. Ugyanakkor utalt arra, hogy a Dohnányi több szempontból is különbözik azoktól a tanintézetektől, amelyekre ki lehet terjeszteni egy általános szabályozást.

– Ilyen például a tizennégy éves korhatár. Vegyünk egy fúvós hangszer oktató tanárt, akinek van nyolc tizennégy éven aluli tanítványa és hét idősebb. A jelen korlátozások közepette a hasonló helyzetben lévő kollégák kontakt és online órákat is tartanak, ami nagyon megnehezíti a munkát. A távolságtartás is gond: a testi érintkezés a hangszeres oktatásban nagyon fontos, a kezdők, az előképzős, elsős és másodikos gyerekek esetében elkerülhetetlen. Nekem is mindig megmutatta Misi bácsi, hogyan tartsam az ujjamat, amikor egy akkordot kellett lejátszanom, és ez így megy, mióta világ a világ. De most a legfontosabb az egészség megóvása, a magunké és a másoké egyaránt – hangsúlyozta befejezésül Bán Réka.

K. A.

2019 januárjában már 18. alkalommal adott újévi koncertet a zeneiskola szimfonikus zenekara a Sportkastélyban
Fotó: Ványi Ákos



Kedves Közönségünk!

A vírushelyzet miatt intézményeink jelen pillanatban nem szervezhetnek eseményeket, azonban online programokkal és tartalmakkal próbálunk színes, értékes időtöltési lehetőséget biztosítani közönségünknek decemberben és januárban is. Íme ezek közül néhány kiemelt esemény:



Kondor Béla Közösségi Ház

Decemberben rendhagyó, online adventi naptár formájában juttatja el a napi jókívánságait közönségének, követőinek, melyhez megkért 24 hírességet, valamint az Intézményhez kötődő személyt, hogy küldjön online felületen néhány jó szót, szép gondolatot az elkövetkezendő ünnepekhez.

Emellett még a Kondor Béla Közösségi Ház decemberben online programokkal, gyermek koncertekkel készül.

- a HAHAÓ együttes MIKULÁS koncertje december 4-én, pénteken 17.00 órakor, élő közvetítésben,
- december 5-én, AKARSZ BESZÉLNI A MIKULÁSSAL? - szombaton 17 és 19 óra között online csetelhatsz a Mikulással,
- december 13-án, „András naptól - vízkeresztig” Magyar népszokások Vörös Árpád népművész ismertetésében,
- karácsony előtt Rumi Rózsa művésztanárnő jótékonysági online tárlata tekinthető meg a Facebook oldalunkon, weblapunkon.



Pestszentimrei Közösségi Ház

A Pestszentimrei Közösségi Ház az adventi időszakban online foglalkozásokkal készül, ahol a közönség együtt sütheti meg velük az ünnepi desszertet, de egyedi ajándékokat és kézműves díszeket is készíthet. Az adventi készülődés heteiben mindig három tartalmat osztanak meg: egy ünnepi sütemény receptet, mely illatával átmelegíti a szívet; egy szép téli festményt, egy alkotást, mellyel meglepheti szeretteit; valamint egy ünnepi dísz elkészítését, mely elhozza otthonába a várakozás hangulatát.



Rózsa Művelődési Ház

A Rózsa Művelődési Ház Adventi esti mesék címmel, a Lőrinci Színpad művészeinek tolmácsolásában online eseményt szervez, hogy a gyerkőcök advent összes estéjén hallhassanak valamilyen különleges, szívmelengető történetet az ünnepről, szeretetről, barátságról, játékról és persze a Mikulásról. Ezen kívül vasárnapként folytatódik a Családi online meseszínház, ahol a Lőrinci Színpad előadásait követhetik figyelemmel.

Meghitt, boldog ünnepeket és szeretetben, egészségben gazdag új esztendőt kívánnak a Kondor Béla Közösségi Ház, a Pestszentimrei Közösségi Ház és a Rózsa Művelődési Ház munkatársai. Kult18 2021-ben is: Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!

Online tartalmakért és programokért, valamint a legfrissebb hírekért és információkért kövessék facebook oldalainkat, valamint látogassanak el a www.kult18.hu portálra.

Aki mindig örömmel focizott

Válogatott labdarúgó, a nemzeti csapatban 42 mérkőzésen szerepelt. Gólt lőtt Brazíliának és Argentínának is, s az ő két góljával nyert hatalmas meglepetést okozva 2-0-ra a magyar válogatott 2004-ben Németország ellen. Pestszentlőrincen nőtt fel, a felnőtt labdarúgásba a szomszédban lévő Kispest-Honvéd neveltjeként érkezett. Thorghelle Sándorral beszélgettünk.

Húsz év profi labdarúgás után, 38 évesen, most ősszel úgy döntött, hogy kedvenc sportágában, de már a pályán kívül keres új feladatokat.

– Mindig örömet szerzett a foci, még akkor is, ha valami kellemetlen dolog történt velem, mert a következő pozitív élmény már el is feledtette velem. Fizikálisan jól érzem magam, a sérülések is elkerültek, így folytathattam volna még az aktív játékot, de úgy döntöttem, hogy szakmailag helyesebb és idősebb a váltás – beszélt röviden a visszavonulásáról Torghelle Sándor.

Játékosként hosszú utat járt be, a két évtizedbe több külföldi légiós év is belefért. Játszott az angol Crystal Palace, majd a görög Panathinaikosz, illetve PAOK színeiben. 2007 és 2011 között Németországban futballozott, ahol a CZ Jena után az FC Augsburg következett. Talán ez utóbbiban találta meg leginkább a helyét.

– Nagyon jól érzem magam Németországban. Mindig azt vallottam, hogy egy labdarúgó előbb-utóbb megtalálja a maga szintjét. Az én szintem a Bundesliga 2. osztályának az elején volt. A válogatottba is újra rendszeresen meghívtak, a klubomnál is folyamatosan játéklehetőséget kaptam. Márpedig egy játékosnak az a legfontosabb, hogy érezze a bizalmat, és hétről hétre tétmérőzősen mutathassa meg, hogy mit tud.

Megalkuvást nem ismerő, sajátos csatárstílusa miatt voltak, akik nem kedvelték – persze inkább az aktuális ellenfelek szurkolói –, de éppen emiatt tisztelték is.

– A saját szurkolóink többsége mindig elfogadta, hogy milyen habitusú vagyok, az ellenfél szurkolóinak bekiabálása pedig még inkább motivált. Szerintem csak azért kaptam tőlük, mert nem velük voltam. Viszont ha edző lennék, akkor szeretnék egy hozzám hasonló mentalitású játékost a csapatomban. Ez az akaratosság belülről jött, és ehhez adódtak a külső motivációk, mert kaptam visszajelzéseket, hogy jó az a fajta motiváltság, ami engem jellemez a pályán.

A jelenleg az NB III-as bajnokság Nyugati csoportját vezető III. kerületi TVE sportkoordinátorként is szüksége lesz a megalkuvást nem ismerő szemléletre. Új feladatkörében bizonyosan tudja hasznosítani játékosként szerzett tapasztalatait.

– A feladatom az, hogy segítsen a fiatalok integrálását a felnőtt csapatba. Foglalkozom az utánpótlás-játékosokkal, nem edzőként, de naprakésznek kell lennem a fiatalokból. Segítem a sportigazgató, Szabó Bence munkáját, és a kapcsolataimat is hasznosítom a klub érdekében. Ezenfelül szeretném átültetni a külföldön tanultakat. Például azt, hogy a felnőtt játékosok miként vehetnek részt a fiatalok képzésében, a toborzásban vagy a sportág regionális népszerűsítésében.

A magyar labdarúgó-válogatott 2016 után a koronavírus-járvány miatt 2020-ról 2021-re halasztott Európa-bajnokságra is kijutott. Torghelle számított az Izland elleni győzelemre.

– Benne volt a levegőben, hogy kijutunk. A magyar labdarúgás számára is nagy segítség, hogy

felemelték a részt vevő csapatok számát, és ha némileg szerencsével is, de sikerült kihasználni a pótszelejtező adta lehetőséget. Annak ellenére, hogy a mérkőzés jelentős részében dominált a magyar válogatott, nem hiszem, hogy sokan fogadtak volna a 88. percben arra, hogy sikerül megfordítani az eredményt, de éppen ezért szép játék a futball. Elég csak az 1999-es Bajnokok Ligája-döntőt felidézni, ahol a Bayern München játékosai kis túlzással már majdnem söröztek a kispadon örömeikben, amikor az angolok szinte a semmiből fordítottak és nyertek.

A december a karácsonyt, a családi kört jelenti mindenkinek, de az év végén a következő évi célkon is el szoktunk gondolkodni.

– A karácsonyt a családdal töltöm. Hagyományos, ilyenkor megszokott ételek, sütemények kerülnek

**MINDIG ÖRÖMET SZERZETT A FOCI,
MÉG AKKOR IS, HA VALAMI KELLEMETLEN
DOLOG TÖRTÉNT VELEM,
MERT A KÖVETKEZŐ POZITÍV ÉLMÉNY
MÁR EL IS FELEDTETTE VELEM.**

nálunk az asztalra. A legfontosabb az, hogy együtt leszek azokkal, akik szeretnek, és akiket szeretek – mondta Torghelle Sándor. – Ami a jövő évet illeti, a TVE célja a feljutás az NB II-be, és bár jó esélyünk van rá, s remélem, hogy ezúttal végig lehet játszani a bajnokságot, hosszú még az út. Hiszen a 88. percben sem lehet biztos a győzelem. *Puskás Attila*



Fotó: Kürti János

SPORT

Pestszentimréről a világhírig

Méltón ápolja a pestszentlőrinc-pestszentimrei önkormányzat a kerület szülötte, Iharos Sándor sokszoros világcsúcstartó futó emlékét. Nevét mezei futóverseny és sportösztöndíj őrzi, Gloriett-telepi emléktábláját évről évre megkoszorúzzák a legsikeresebb ifjú versenyzők. Január 24-én lesz huszonöt éve, hogy hatvanöt éves korában elhunyt minden idők egyik legkiemelkedőbb atlétája.



Iharos Sándor a célban

– Huszonkét év óta először idén szeptemberben maradt el a kerületünk tanulóit mindig megmozgató, Iharos Sándorról elnevezett mezei futóverseny. Reméljük, jövőre ismét megrendezhetjük – mondta a beszélgetésünk elején bizakodó hangulatban Tasnádi András diáksporthoz vezetője.

A Brassó Utcai Általános Iskola igazgatója az egyik kezdeményezője volt ennek a versenynek, akárcsak a más sportágakra is kiterjedő, folyamatosan pályázható kerületi Iharos Sándor-sportösztöndíjnak. Harminckilenc éve foglalkozik a helyi diákolimpiával, kezdettől fogva tagja a Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzat Közművelődési és Sport Közalapítványnak.

– A képviselő-testület határozata alapján a XVIII. kerületi Diák Olimpia nyitórendezvénye mindig az Iharos Sándor mezei futóverseny, szeptember utolsó hétfőjén, sok vándorlás után már hatodik éve a Bókay-kertben.

– Kik indulhatnak a versenyen?

– Az általános iskolák három korosztályban – 3-4., 5-6. és 7-8. osztályos fiúk, illetve lányok – négy-négy fős csapattal vesznek részt a csapatversenyben. Van ezenkívül egyéni verseny is, az első hat befutó oklevelet, az első három pedig érmet kap. Őket a középiskolások követik. A kerületnek mind az öt középiskolája indít csapatot, tehát összesen négy korosztályt mozgat meg ez a sportrendezvény.

Az eredményhirdetést nem a Bókay-kertben tartják, hanem aznap délután ötkor a Gloriett Sportiskolai Általános Iskola bejáratánál. Ott van Iharos Sándor emléktáblája, amelyet az érme és oklevelek kiosztása után a két legfiatalabb aranyérmes koszorúz meg, egyikük fiú, a másik lány. Tasnádi András itt mindig elmondja, kinek az emlékét őrzi ez a verseny.

– Iharos Sándor 1930-ban született, Izrael Sándor néven. Fiatalkorában Pestszentimrén élt, a Bp. Honvéd sportolójaként került be a válogatott-



Az Iharosról elnevezett mezei futóverseny. Fotó: Ványi Ákos

ba. Nevét ma az az atlétikai stadion viseli a Honvéd központjának szomszédságában, ahol 1955 májusában első egyéni világcsúcsát futotta, 3000 méteren. Ezt a következő tizennégy hónapban még hét egyéni világcsúcs követte: 1500 métertől 10 ezer méterig valamennyi távon átírta a világranglistát. Ezenfelül négy alkalommal volt tagja világcsúcsot elérő váltónak. Teljesítménye túlzás nélkül egyedülálló, hiszen azt az elmúlt hat és fél évtizedben még a sikert sikerre halmozó afrikai hosszútávfutók sem tudták megismételni.

A United Press amerikai hírügynökség szavazásán méltán választották a legismertebb sportújságírók a világ legjobbjának Iharos Sándort 1955-ben. A Helms Athletic Alapítvány pedig, amely évről évre kitüntette az egyes földrészek legjobbjait, 1955-ös teljesítménye alapján, amikor májustól októberig hat világrekordot ért el, valamennyi sportágat egybevéve Európából öt ítélte a

legjobb. Sem előtte, sem utána magyar sportoló nem kapott ilyen elismerést. Balszerencséjére – főleg magánéleti problémái miatt – az 1956-os olimpiáról lemaradt (edzője, Iglói Mihály még évtizedekkel később is úgy nyilatkozott, hogy azon a távon lett volna olimpiai bajnok, amelyiken elindul). 1960-ban már nem a kivételes tehetségéhez méltón szerepelt.

– Van-e a helyi diákolimpia győztesei között olyan, akiből élsportoló lehet majd?

– Tadissi Martial karatés nevét mondom először: ő már évek óta a világ élvonalában van, sok sikeres nemzetközi megmérettetésen van túl, és jelenleg a tokiói olimpiára készül. Ami pedig a jövőt illeti, egy kislány nevét emelem ki. A mi versenyneinken nyújtott teljesítménye alapján figyeltek fel rá, és már egyesületben atletizál: Máramarosi Ritának hívják, fogunk még hallani róla – mondta végül Tasnádi András. Kerekes András



Közeleg az influenzaszezon

Nem vagyunk egyszerű helyzetben, hiszen a koronavírus-világjárvány mellé hamarosan megérkezik az influenzaszezon is, a két betegség tünetei pedig igen hasonlóak. Nemcsak hazánkban, hanem egész Európában hiánycikk az októbertől beadatható influenza elleni oltás, így a védekezéshez most tényleg elengedhetetlen immunrendszerünk erősítése. Dr. Szabéni Attilát, a Zsebők Zoltán Szakrendelő orvosigazgatóját kérdeztük.

NE DIAGNOSZTIZÁLJUK MAGUNKAT!

Mivel az influenza és a koronavírus nagyon hasonló tünetekkel jár, elsősorban azt tanácsolja az orvosigazgató, hogy aki megbetegedés tüneteit észleli magán, az mindenképp maradjon otthon, és értesítse háziorvosát, a további lépésekről minden esetben ő döntsön. Az influenza esetében hurutos köhögés, nátha, végtagfájdalmak, láz, torokfájás és gyengeség a jellemző, míg a koronavírus ízlés- és szaglászvesztéssel, erős végtagfájdalmakkal, hidegrázással, lázzal, gyengeséggel, tartós száraz kö-

högéssel, mellkasfájdalmakkal jár, s idősebbeknél zavartság is előfordulhat.

KOMOLY SZÖVŐDMÉNYEKEL JÁRHAZ

Az influenzaszezon január elejétől egészen koratavaszig tart, ebben az időszakban a kórokozó járványként terjed. Leginkább a szövődmények miatt veszélyes, hiszen súlyos esetekben felnőtteknél tüdőgyulladás, hörghuruthoz, agykeringészavarhoz, szívinfarktushoz, agyhártya- és agyvelőgyulladás, veseelégtelenséghez is vezethet. Gyermekeknél előfordulhat gennyes középfülgyulladás, lázgörcs, hasfájás, szív- és vázizomgyulladás is.

CSÖKKENTSÜK A KOCKÁZATOT

Szabéni Attila kiemelte, hogy a legfontosabb a megelőzés, amelynek legbiztosabb módja a védőoltás, azonban ebből most egész Európában hiány van. Az influenzavírus szerkezete folyamatosan változik, emiatt okoz újabb és újabb járványokat világszerte. A különböző változatok megjelenése miatt minden évben új oltóanyagot kell előállíta-



A legfontosabb a megelőzés, amelynek legbiztosabb módja a védőoltás, azonban ebből most egész Európában hiány van



Dr. Szabéni Attila
Fotók: Ványi Ákos

ni, hiszen egy korábbi megbetegedés sem biztosít védettséget. A megfelelő vitaminpótlás is segíthet a betegség megelőzésében vagy akár könnyebb leküzdésében, általa a felére csökkenthető az influenza kialakulásának kockázata. Elengedhetetlen például a D-vitamin pótlása, hiszen az a napfényhiányos téli időszakban természetes úton csak minimális mennyiségben jut hozzá a szervezetünk.

PIHENÉS, FOLYADÉK ÉS C-VITAMIN

Ha mégsem sikerül elkerülni a megbetegedést, akkor az a legfontosabb, hogy semmi esetre se próbáljuk meg „lábón kihordani”. Fontos tudni, hogy

a szövődmények kialakulása általában abból fakad, ha valaki nem pihen ki a betegséget.

Szabéni Attila elsősorban sok pihenést, folyadékpótlást és C-vitamint javasol, szükség esetén láz- és fájdalomcsillapítást. Fontos, hogy a pihenés nem fekvést jelent, mert annak is szövődményei lehetnek. Helyette fotelben olvassunk, internetezzünk, bóbiskoljunk. Influenza esetén az antibiotikumok nem segítenek, mivel azok csak baktériumokra hatnak, a vírusokra nem jelentenek veszélyt, így az influenzáért felelős kórokozókra sem.

Domján Vivien



A szálkás kincs

A hal éppen olyan fontos része a karácsonyi menünek, mint a bejgli. Ha szereti a család, ha nem, akkor is kerül az asztalra. A belőle készült ételek íze ugyan valóban megosztó, de az élettani hatásai elvitathatatlanok.

HETENTE MINIMUM EGYSZER

Bár karácsony előtt kígyózó sorok állnak a halpultoknál, a magyarok halfogyasztási szokásai jóval elmaradnak nemcsak az európai átlagtól, hanem attól a mennyiségtől is, amennyire a szervezetünknek szüksége lenne. Korábbi felmérésekből kiderült, hogy fejenként átlagosan 6 kilogramm halat eszünk évente, ami igen csekély mennyiség ahhoz képest, hogy hetente legalább egyszer ajánlott valamilyen halból készült ételt fogyasztani, és hogy az európai országok nagy részében 20 kg/fő az éves halfogyasztás.

MINDEN ÉLETKORBAN

A halakban rengeteg ásványi anyag és vitamin található: foszfor, fluor, szelén, vas, kálium, kalcium, jód, A-, D-, B2-, B6-, B12-vitamin. A szakemberek szerint fontos, hogy a hal már a gyerekek étrendjében is rendszeresen szerepeljen, hiszen a megfelelő fejlődésükhöz minőségi fehérjékre van szükség, amelyeket a halak könnyen emészthető formában tartalmaznak. Jó hír, hogy a halkészítmények, a konzervek és a pástétomok ugyanolyan egészségesek, így a szálkával járó veszélyektől sem kell a szülőknek tartaniuk.

A halfogyasztás felnőtt korban is elengedhetetlen, mert a halakban található többszörösen telítetlen omega-3 zsírsavak csökkentik a koleszterin- és a trigliceridszintet, így fontos szerepük van a szív- és érrendszeri megbetegedések megelőzésében.

Ahogy a gyerekeknél, úgy az idősebbeknél is ügyelni kell a kellő mennyiségű fehérjefogyasztásra, mert az segít a normál izomtömeg megőrzésében, és csökkenti a trombózis kialakulásának veszélyét.

DIÉTABARÁT

Persze nem a karácsonyi időszakban, hiszen az ilyenkor a szervezetbe vitt szénhidrátmennyiséget egy bálna elfogyasztása sem tudná kompenzálni, de az év többi hónapjában egészen elviselhetővé teheti a fogyókúrát. A hal gazdag fehérjeforrásként rendszeres testedzés mellett segíti az izomtömeg növelését, és mivel alacsony kalóriatartalmú, s könnyen emészthető, vacsorára is nyugodtan fogyasztható. A diéta szempontjából elsősorban a makrélá, a szardínia, a pisztráng, a lazac, a hering, a busa és a kecsge ajánlható.

SEGÍT AZ OMEGA-3

Kutatások bizonyítják, hogy az omega-3 zsírsavaknak idegsejtvédő és gyulladáscsökkentő hatásuk is van, akár csak azt, hogy segítenek megelőzni az úgynevezett amiloid fehérjék összetapadását, ezzel mérsékelve az Alzheimer-kór kialakulásának kockázatát. Emellett az omega-3 zsírsavak hiánya miatt romlik

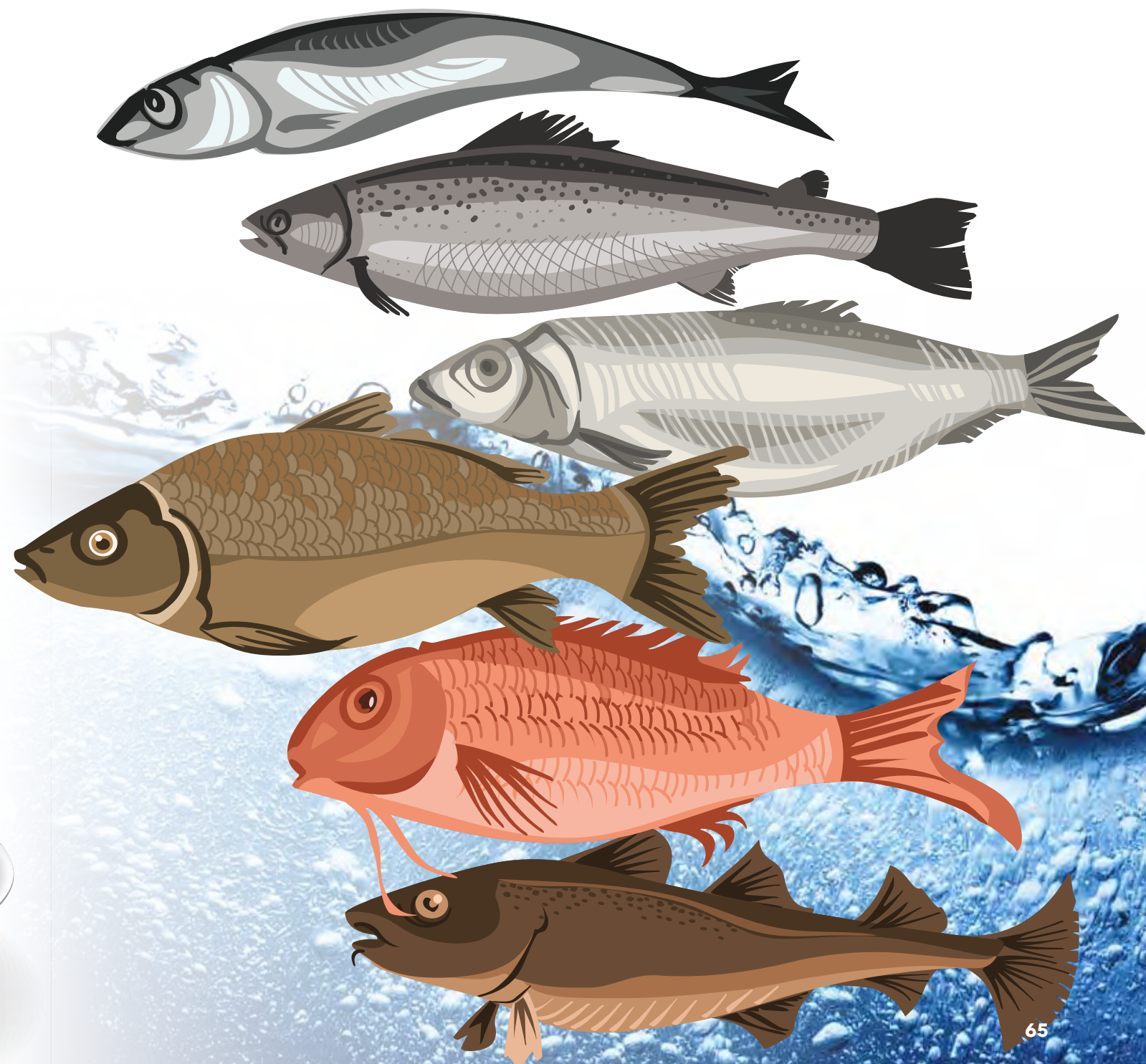
a stresszhelyzetek kezelésének képessége, egyfajta tehetetlenségérzés és kedvtelenség alakulhat ki.

FRISSEN AZ IGAZI

Egy szakportál összeszedte, hogy miről ismerhetjük meg, hogy friss-e a vásárolni kívánt hal. Mint írják, a friss hal bőre csillog, átlátszó nyálka borítja, a szeme pedig tiszta. Az illatuk ugyan fajtán-

ként eltér, de általánosságban elmondható, hogy az édesvízi halaknak tópart-, míg a tengeri halaknak tengerpartillatuk van. A friss hal teste merev, a húsa rugalmas. Kagylók és osztriga esetében az jelenti a frissességet, ha élnek az állatok. Erről úgy győződhetünk meg, hogy ellenőrizzük, a kagyló, illetve az osztriga héja feszesen zárul-e.

Domján Vivien



ép testben



A remény ideje

Az advent a kereszténység egyik nagy ünnepe. A jelentőségéről dr. Harmai Gáborral, a Pestszentlőrinci Mária Szepőlőten Szíve Főplébánia plébánosával beszélgettünk.

■ A liturgia logikája szerint az advent már az új évhez tartozik. Kicsit olyan ez, mint a tanév, vagyis nem a naptári új esztendőhöz igazodik. Amikor Krisztus királyt, az Úr második eljövételét ünnepeljük az advent előtti vasárnapon, egyben lezárjuk az egyházi év ciklusát – kezdte a beszélgetésünket a plébános.

■ *Miből áll az egyházi év?*

■ Az egyházi évnek az a célja, hogy Krisztus életének különböző eseményeire reagáljon, jelképesen felidézze azokat. Az advent az az idő, amikor Jézus születését várjuk. Karácsonykor megszületik, elkezd tanítani, fölmege Jeruzsálembé, keresztre feszítik, feltámad – ezekre mind utal az egyházi év, majd elküldi a Szentlelket, ez a pünkösöd. Pünkösdtől Krisztus király ünnepéig van az egyháznak az ideje, az az idő, amikor a Szentlélekkel a Szentírás tanítása szerint élünk. Ez valószínűleg már az ókorban így volt, aszerint elmélkedjük végig Jézus életét, ahogy az Máté, Lukács és Márk evangéliumában le van írva.

■ *Egy éve ilyenkor senki nem gondolhatott arra, hogy a húsvétot olyan körülmények között fogjuk ünnepelni, ahogy: online istentiszteletekkel, és a körmenet is az internetre költözik...*

■ Ezért most egy külön várakozás is van bennünk, például a vakcinára, a körülmények javulására. Ez belefér, hiszen az adventbe beletartozik minden, amire vár az ember, elsősorban persze a jövőbeli jó dolgokra gondolva. Maga az, ahogy az időre tekintünk, jó vagy rossz dolgokra, mind része az adventnek is. A várakozás mindig lehet rémület, a félelem attól, hogy a dolgok romlani fognak, illetve a remény, hogy javulni fog a helyzet. Nyilván az advent az utóbbit hangsúlyozza, hiszen megszületik a Megváltó, aki biztosít bennünket arról, hogy min-



den sötétség után következik a fény, és minden halál után a feltámadás. Ilyen módon tehát az advent a reményteli várakozás ideje, erről szól a gyertya a sötétben.

■ *A színek is ezt a váltakozást szimbolizálják...*

■ Két lila után egy rózsaszín, majd ismét a lila, ami a hullámozást mutatja be. A várakozásban benne van a bűnbánat gondolata is: azért vagyunk bajban, mert

AZ EGYHÁZI ÉVNEK AZ A CÉLJA,
HOGY KRISZTUS ÉLETÉNEK KÜLÖNBÖZŐ
ESEMÉNYEIRE REAGÁLJON,
JELKÉPESEN FELIDÉZZE AZOKAT. AZ ADVENT
AZ AZ IDŐ, AMIKOR JÉZUS SZÜLETÉSÉT
VÁRJUK. KARÁCSONYKOR MEGSZÜLETIK.

valamit elrontottunk. Ugyanakkor a rózsaszín reménnyel tölt el: mindig úgy szoktam prédikálni – és emögött nyilván egy szimbolikus gondolkodás van –, hogy ez a szín a világban kapott isteni ajándékoknak a jelképe, mert az, hogy eljön a Megváltó, valamiképpen a beteljesedés, a teljesen új kezdet, amikor már itt, a földön megtapasztalhatjuk a jót. Aktuális példánál maradva: valaki elkapja a vírust, majd felgyógyul. Akkor a remény valóra válását fogja megtapasztalni. Nyilván az élete nem fog alapvetően megváltozni, de azért nem mindegy, hogy fuldoklik egy kórházban, vagy gyógyultan visszatérhet az otthonába.

■ *Milyen egyedi adventi üzenetet fogalmaz meg most a híveknek?*

■ Leginkább azt, hogy jó dolgokat várjanak a jövőtől. Ne a félelem határozza meg az adventet, a várakozást, hogy jaj, mi lesz, hanem az, hogy Isten minden nyomorúságot legyőzött. A hangulatunkra most nyilván inkább az ijedtség meg a szorongás a jellemző, de úrrá kell lennünk ezen, hiszen Krisztus megszületett, és ezért a várakozásaink mögött legyen ott a biztos tudás, hogy velünk van az Úr. Jézus egyik neve – Emmánuel – is ezt jelenti: velünk az Isten.

Kerekes András



Karácsony: egy kimerevített pillanatkép

Mi legyen a menü? Mikor, kihez menjünk, és mit vigyünk ajándékba? Már mindenki javában készül az ünnepekre, ami most a vírus miatt ugyan rendhagyó lesz, a varázst azért mindannyian igyekszünk megőrizni. De mi van azokkal, akikben ezek a kérdések már fel sem merülnek, mert egyedül vagy társaságban ugyan, de magányosan töltik az ünnepeket? A karácsonykor sokakon eluralkodó magányérzésről Szepesi Anikó pszichológust kérdeztük.

– A karácsony egy kollektív csúcsmélység, mindenki részt vesz benne valamilyen módon. Egy születésnap is lehet tükör az életünkre és a kapcsolatainkra, de szűkebb keresztmetszettel – magyarázta Szepesi Anikó. – Ez az ünnep nem csendes, „befelé fordulás”, hanem inkább meghitt és kapcsolódással teli. Számos irodalmi mű és film dolgozza fel a varázslatot, ahogy ilyenkor a dolgok jóra fordulnak, a kapcsolatok megjavulnak, az emberek együtt örveleznek. A reklámok szerint ilyenkor mindent megosztunk – ez szép, ha van kivel, és duplán fájhat, ha éppen nincs.

MEGÁLL AZ IDŐ

A karácsony ma már nem mindenkinek jelenti ugyanazt. Sokaknak vallási ünnep, sokaknak pedig a családdal töltött idő. Óriási szerepet kap az ajándékozás: kinek adok, kitől kapok ajándékot? Az advent ideje is félig-meddig számvetés a barátokkal, kollégákkal arról, hogy kivel és milyen mélységben szeretnénk „karácsonyi bulizni”, van-e kivel találkozunk.

– Lavírozunk egy szép vallási ünnep hagyományai és a modern kor társadalmi és gazdasági elvárásai között – mondta a pszichológus. – A ka-

rácsony egy kimerevített pillanatkép, picit megáll az idő, minden elcsendesedik, és kristálytisztán látjuk, hogy hol vagyunk, és hol szeretnénk lenni. Szerencsés esetben a kettő megegyezik. Jobban megbecsülünk mindenkit, hálásak vagyunk, de a hiány, a veszteségek és a megélt magány is ordító tud lenni. Valójában azért lehet magányosnak maradni ebben az időszakban, mert inkább a kapcsolatok ünnepéről van szó, és ilyenkor a lelkeség kifejezési formái erősen manifesztálódnak.

MAGÁNY VAGY EGYEDÜLLÉT?

„Egyedül vagyok, de ez nem azt jelenti, hogy magányos vagyok.” Hányszor hallottuk, sőt akár mondtuk is ki ezt? És valóban, a magány és az egyedüllét nem ugyanaz, de karácsonykor valahogy mégis összemossódik.

– A magány belülről jön, az egyedüllét egy félig fizikális állapot. A magány érzése a környezet legjobb szándéka ellenére is felerősödhet, veszteségek, gyász vagy például a nagy távolság hatására. A fizikai távolság kérdésköre most a vírus következtében amúgy is kiemelt fontosságú lett. Lecsökkentek a spontán találkozások az utcán, boltokban, családi, baráti rendezvényeken. Tudatosan kell törekedni a kapcsolatfelvételre, kialakítva rituálékat, időpontokat. Megteremteni a technikai feltételeket, levelet írni, videókat készíteni, amennyit csak lehet, interaktívan kommunikálni, és időt szánni a másira. Fontosabbá vált a részletek megosztása, megbeszélve akár teljesen apró-cseprő dolgokat is.

MEGKÜZDÉSI STRATÉGIÁK

A magány és a veszteség érzésével való megküzdés nagyban függ a kiváltó októl, az élethelyzettől, az életkortól, a személyiségtől és a habitustól is. Sze-

pesi Anikó tanácsa: hogy ha veszteség ér bennünket, akkor minél többet beszéljünk barátokkal vagy akár szakemberrel arról, mit érzünk, hol tartunk a megélésben, képesek vagyunk-e nyitni, vagy elfogadjuk azt, hogy most ez van, ezt kell megélni: az ünnepet, az életet a szeretett személy nélkül.

– Egy idő után azonban szép lassan a pozitív dolgokra kell fókuszálni, találni valami elfoglaltságot, ami ad nekünk, vagy amivel mi is adunk. Még ha nehéz is, ne a hiányra koncentráljunk, hanem arra, amink van. Például ha a szomszédasszony unokája is külföldön él, vagy vele sem beszél a menyé, akkor találjunk ki közös programot. Amit

EZ AZ ÜNNEP NEM CSENDES,
„BEFELÉ FORDULÓS”, HANEM INKÁBB
MEGHITT ÉS KAPCSOLÓDÁSSAL TELI.
SZÁMOS IRODALMI MŰ ÉS FILM DOLGOZZA
FEL A VARÁZSLATOT, AHOGY ILYENKOR
A DOLGOK JÓRA FORDULNAK,
A KAPCSOLATOK MEGJAVULNAK,
AZ EMBEREK EGYÜTT ÖRVELENDEZNEK.

pedig az éppen nem egyedülálló, nem magányos emberek tehetnek, az az, hogy nem döngölik az állapotukat folyamatosan az egyedül lévő emberek orra alá. Néha egészen általánosnak hangzó kérdések, beszélgetések teszik magányossá a másik felet. „Nincs barátod?”, „Nem rossz, hogy most karácsonykor sincs pasid?”, „Engem mind a nyolc unokám meglátogat, szegény Arankám, sajnálom, hogy hozzád nem tudnak jönni!” A másik ember tiszteletet érdemel, és egyik életforma sem magasabb vagy alacsonyabb rendű – hangsúlyozta a szakember.

-domján-

Karácsonyi és újévi üdvözlések Pestszentlőrincről

„Tíz nap óta lényeges drágaság mutatkozott a piacokon. Főként az élelmiszeri cikkek drágultak, aminek legelsősorban az árufelhozatal csökkenése az oka. Minden élelmiszeri cikk legalább 15–20 százalékkal drágult. Legelsősorban Pestszentlőrincen lép életbe olyan intézkedés, amely a karácsonyi árubőség és olcsóság érdekében a decemberi hónapban megszorítja a piaci napok számát, ezenkívül lényegesen leszállítja a piaci béreket az árusok és termelők számára. Így van remény, hogy a karácsonyi ünnepekre olcsón szerezhetjük be élelmiszer-szükségletünket” – írta a helyi sajtó 1937-ben.

Az év végi ünnepek a kereskedelemben mindig kiemelt időszaknak számítottak, így a pestszentlőrinci lapokban már a kezdetektől megjelentek karácsonyi és újévi üdvözlőleveleket az iparosok, kereskedők és vendéglősök. Amellett, hogy ez egy kedves figyelmesség volt részükről, egyben a reklámot is szolgálta, hiszen az olvasó eszébe idézte nevüket, címüket.



Pikó Gyula drogériája az Üllői úton 1929-ben



„Karácsonyi ajándéknak legszebb egy művészi kivitelű fénykép Kiss István műterméből”

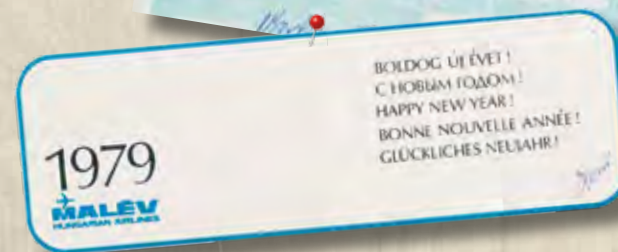
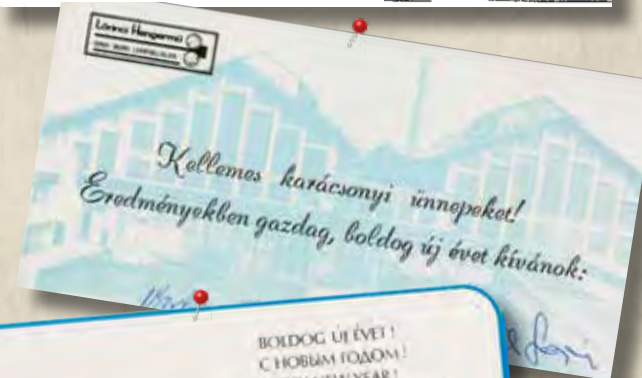
Az 1920-as és 1930-as években az újságokban külön hirdetések is elhelyeztek. Egy reklám szerint „karácsonyi ajándéknak legszebb egy művészi kivitelű fénykép Kiss István műterméből”. A fotós 1929-ben már leszállított karácsonyi árakkal ajánlotta a szolgáltatásait. Volt, aki ezekkel a szavakkal fordult a vásárlóhoz: „Nagyságos Asszonyom! Karácsonyi ajándéktárgyait legolcsóbban a Madonna drogériában szerezheti be.” Grünbaum Samu így invitálta a vevőket: „Ne menjen Pestre, mert 20 év óta fennálló óra- és ékszerüzletemben karácsonyi és újévi ajándékokat nagy választékban, mélyen leszállított árban bizalommal vásárolhat.” Mikulási és karácsonyi ajándéktárgyakban pedig Pikó Gyula illatszertára hirdetett nagy választékot.

1942–43-ban a Heffler cukrászdában rendeztek nagy karácsonyi vásárt, ahol szaloncukor, bonbonok, karácsonyfadíszek sokaságát kínálták.

Az említett üzletek mind Pestszentlőrinc közepén, az Üllői út mentén helyezkedtek el. Kisebbségi vetélkedés is folyt köztük, kinek a portálja a szebb,



Karácsonyi kirakathirdetés 1946-ból

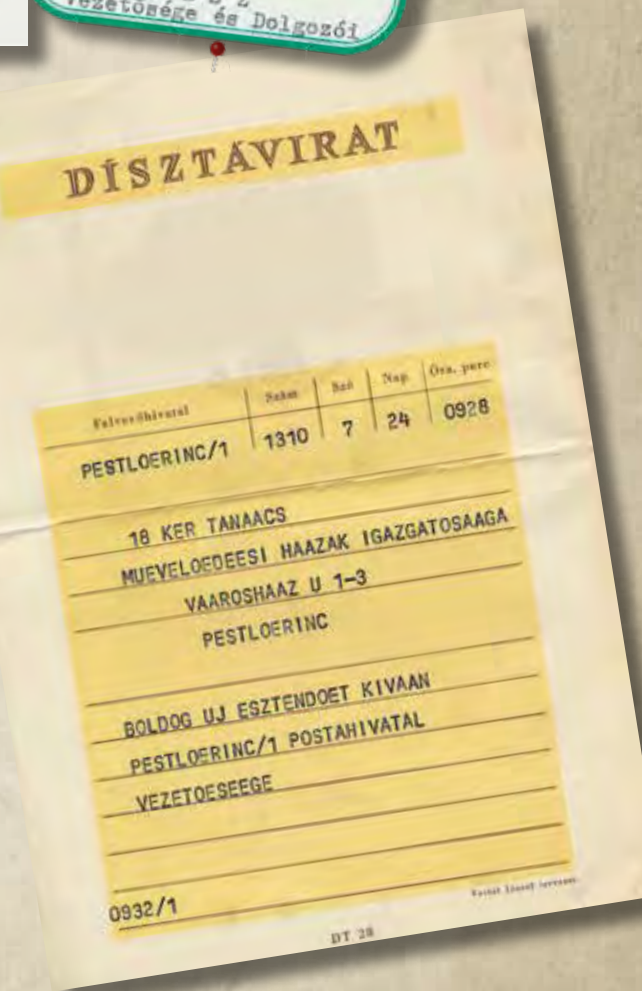


s divatba jöttek a karácsonyi kirakatok. Wilhelm Imre Csillag Ruha- és Cipőháza 1946-ban még az újságban is megjelentette karácsonyi kirakatát.

Az 1960-as évektől elterjedtek a vállalatok és munkahelyi közösségek által küldött üdvözlőlapok, melyek hol bájosak – mint a Piros Iskola

kézzel rajzolt „BÚÉK”-jai –, hol hivatalosak voltak – mint a posta dísztvírat. És olykor a reklám eszközevé is váltak – mint a Lőrinci Fonó diszkrét termékelhelyezése.

Pápai Tamás László
Tomory Lajos Múzeum



Fotók: Tomory Lajos Múzeum



Zoli, az önzetlen pók

Zoli póknak egyik évszakkal sem volt problémája, élvezte a tavaszi szellőt, a nyári napsütést és az őszi levélhullást is, de legeslegjobban akkor érezte magát, amikor leesett az első hó, és a nagy fehérségben mászkálhatott. Nem volt különösebben fázós, nem úgy, mint például Matyi kenguru, Rozi flamingó vagy éppen Krisztina dromedár, akik jobban szerették a nyári meleget.

Zolinak a december volt a kedvenc hónapja. Minden évben várta a Mikulást és a karácsonyt. Mint mindenki, ő is szeretett ajándékot kapni, de neki fontosabb volt az, hogy ő szerezzon örömet másoknak.

Egy hófúvásos vasárnap reggelen az erdő szélén sétálgatott. Amerre csak nézett, fehérbe burkolózott bokrokat és fákat látott. Itt-ott állatkák futkostak, hol egy őzike, hol egy szarvas tűnt fel, cammogva bandukolt egy vaddisznócsalád, mókuskok fickándoztak az ágakon. De akadtak, akik barlangokba vagy odúikba menekültek, hogy ott vészeljék át a nagy hideget.

Zoli séta közben egyszer csak gyönyörű hangot hallott. Már messziről megállapította, hogy Bucek dalol. A hangyalány rögtönzött koncertjeit sokszor hallgatták ámulatlan a barátok. Zoli pók közelebb ment. Észrevette, hogy ezúttal egyedül Krisztina álldogál ott.

– Szervusz, Krisztina – köszöntötte a dromedárlányt. – És jó reggelt neked is, Bucek!

Krisztina meghajtotta a púpját, Bucek szintén meghajolt, de közben egy pillanatra sem hagyta abba az éneklést.

– Gyönyörű volt! Bravó! – tapsolt Zoli és Krisztina, amikor véget ért a nóta.

Ebben a pillanatban mozgolódásra lettek figyelmesek.

– Elkéstem? – kérdezte a bokor mögül előbukkanó Biti lajhár. – Hallottam Bucek hangját, el is indultam egy órája, azt hittem, ideérek.

Krisztina cinkosan Zolira kacsintott.

– Biztos messziről jöttél – mondta Bitinek.

– Igen, harminc méterről! – lihegett a lajhárfiú.

– Nem bánám, ha karácsonyra kapnék egy rollert. Azzal gyorsabban tudnék közlekedni.

– Én egy hangvillának örülnék – sóhajtott Bucek. – Bárcsak ott lenne a fa alatt...

– Hangvillának? – hökkent meg Biti. – Meg akarod enni a hangokat?

– Jaj, te butus – mosolygott Bucek –, a hangvilla nem olyan villa, mint amilyenel enni szoktunk. Arra jó, hogy tudd, melyik hangon kell elkezdni egy dalt. Ha megütögeted, rezegni kezd, és egy hangot hallasz. És akkor vagy ott kezdted el, vagy megtudod, hogy ahhoz képest mennyivel kell magasabban vagy mélyebben kezdeni.

– Hangvilla nélkül nem is lehet elkezdni dalolni? – kérdezte Biti.

– Dehogynem – nyugtatta meg Bucek. – De én azért örülnék, ha lenne nekem.

Amikor karácsony másnapján összegyűltek a tisztáson, Zoli pók egy kis figyelmet kért.

– Otthon, a karácsonyfá alatt tegnap mindannyian találtak valamit, aminek örültetek – mondta. – Úgy tudom, Bucek hangvillát kapott, Biti rollert, Krisztina szempillaspirált, Artúr új kullancskulacsot, Pepi kecskéknek való ugrókötelet, Vivien a világ legszebb virágainak a fotóit tartalmazó albumot, Matyi biciklit, Rozi lila balettruhát. Én is adok nektek egy kis apróságot.

Szép formájú, színes kavicsokat, hogy eltehesétek emléktekbe.



– Csak az a baj... – szíjogott Rozi –, hogy mi nem hoztunk neked semmit.

Mindannyian elszégyellték magukat.

– Ugyan már! – nevetett vidáman Zoli. – Nekem az a legnagyobb ajándék, hogy itt vagytok velem. Ha megengeditek, szívesen kipróbálom majd a hangvillát, a rollert, az ugrókötelet, a biciklit, és

megnézegetem az albumot is. Viszont a kullancskulacs túl kicsi nekem, és a balettruhával meg a szempillaspirállal sem tudok mit kezdeni. De se baj! A legfontosabb az, hogy együtt vagyunk, és hogy a barátságunk örök időkre szól. A szeretetet, amit kapok tőletek, nem cserélném el semmiféle ajándékkal!

Tébláb



Összekeveredtek az ünnepi varázslatot segítő testrészei... Figyeld meg a képet alaposan, majd segíts összerendezni őket. Illeszd a részeket a megfelelő helyre, és jelöld egy ceruza segítségével a helyes megoldást.

Pálfalvi Nándor:
Karácsony

Szép karácsony ünnepén
Az a kívánságom,
Legyen boldog mindenki
Széles e világon!
Itt is, ott is, mindenütt
Legyen mindig béke!
Szeretet lakozzon az
Emberek szívében.



Pestszentimrei
Gyöngyszem Óvoda



Páros kesztyűk

Decemberben már nagyon hideg az idő, ezért a Mikulásnak több kesztyűre van szüksége, hogy az ajándékok kézbesítésekor meg ne fázzon. Sajnos az égi mosodában összekeveredtek a huncut kesztyűk, de a segítségeddel újra egy pár lehet belőlük. Kösd össze az azonos mintájú kesztyűket.

„Jaj, de pompás fa”



Az együttlét, a közös élmény öröme minden család számára fontos az ilyen szép és szeretettől fűtött ünnepnapokon. Még több maradandó élmény reményében szereztetek minél több szép pillanatot és játsszatok sokat közösen. Készítsetek például együtt egy társasjátékot. A piktogramok segítségével készíthettek el saját társasjátéktáblákat (fenyőfa és lépegetőmezők), majd a papírdíszeket. Ha elkészültetek a díszekkel, tegyétek őket egy kosárba vagy karácsonyi dobozba. Végül készíthettek vagy keressetek egy dobókockát, kuporodjatok a szőnyegre a karácsonyfa előtt, és indulhat a szórakoztató játék!

Játékszabály: Számoljátok ki, hogy ki kezdi a játékot, majd az első játékos dobjon a kockával. Amennyit dobtál, annyit lépj előre a táblán. Ha a csillag mezőre lépsz, a kosárból kivehetsz egy

dísz, majd szimbolikusan „ráakaszthatod” a saját fádra. A játékban az nyer, aki a legtöbb karácsonyfadísz gyűjti össze.

Angyali műhely

Nagyon fontos, hogy az ünnep alkalmával megajándékozd a szeretteidet valamilyen általad készített apró csodával. Most egy olyan ötletet kínálunk neked, amellyel sokféle meglepetés készülhet. Szükséged lesz spatulára, melynek beszerzésében kérj a szüleid segítségét. Ez az eszköz minden kreatív boltban vagy gyógyszerárban megtalálható. Készíthetsz képkeretet, a keret elkészítése után rajzolhatsz vagy festhetsz valami szépet, és a rajzot helyezheted a képkeretbe. Egész évben csodás dísz lehet a családi fészeknek.

Angyalka: Tekerd be a spatulát fonállal, majd ennek megfelelően készítsd el az angyalszárnyakat, és díszítsd az angyalkát csillogó díszekkel, gombokkal, kövekkel...



A feladatokat
és a rajzokat készítette:

Moha és
Páfrány

Hasonlóképpen készül a rajzon látható többi figura is, de még ügyesebb vagy, ha saját magad által kitalált ajándékot készítesz belőlük. Varázslatos, emlékekben és élményekben gazdag, vidám ünnepet kívánunk:

Moha & Páfrány ©

SZANISZLÓ SÁNDOR



polgármester

Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1320, 296-1330

E-mail: polgarmester@bp18.hu

Facebook:

<https://www.facebook.com/SzaniszloSandorOfficial/>

Minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

Bejelentkezés a 296-1320 vagy a 296-1330 telefonszámon.

FERENCZ ISTVÁN



alpolgármester

Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1313

E-mail: ferencz.istvan@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/FerenczIstvan18.ker/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 14 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1313 telefonszámon. Minden hónap második keddjén 15–18 óra között a Demokratikus Koalíció képviselői irodájában (Üllői út 493.).

KŐRÖS PÉTER

alpolgármester



MSZP

Tel.: 296-1318

Mobil: +36-30-249-50-72

E-mail: koros.peter@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1318 telefonszámon. Képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

PETROVAI LÁSZLÓ



alpolgármester

Párbeszéd Magyarországért

Tel.: 296-1350

Mobil: +36-30-252-93-68

E-mail: petrovai.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1350 telefonszámon.

SOMODY LÁSZLÓ



alpolgármester

Momentum

Tel.: 296-1315

Mobil: +36-30-248-76-50

E-mail: somody.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1315 számon. Képviselői fogadóóra minden hónap első keddjén 17 és 17.45 között a Kerekérdő Óvodában (Attila u. 9.).

KUNHALMI ÁGNES



a kerület országgyűlési képviselője

MSZP

Fogadóóra: minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óra között az MSZP-székházban (Üllői u. 337.). Minden hónap második csütörtökén 16–18 óra között az Ady Endre u. 83/B alatti képviselői irodában. Bejelentkezés a 205-3045 telefonszámon hétköznapokon 14–18 óra között.

BANGA ZOLTÁN

LMP

Mobil: +36-30-779-67-86

E-mail: banga.zoltan1@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap első hétfőjén 17 és 19 óra között a Kandó Téri Általános Iskolában. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-779-6786 telefonszámon.

BAUER FERENC

Fidesz-KDNP

Mobil: 06-30-159-95-92

E-mail: bauerferi@t-online.hu

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

DABASI OTTÓNÉ

Demokratikus Koalíció

Mobil: +36-20-592-48-00

E-mail: evadabasi04@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között a Csontváry Kosztka Tivadar Általános Iskola ebédlőjében (Kondor Béla sétány 10.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-592-4800 telefonszámon.

DÁMSA JÓZSEF LAJOS

Fidesz-KDNP

Mobil: +36-20-412-28-50

E-mail: jozsef.damsa@gmail.com

Minden hónap utolsó csütörtökén 18–19 óra között a Kandó téri iskolában.

FEHÉR GÁBOR

MSZP

Mobil: +36-20-335-17-08

E-mail: feherg4@gmail.com

Minden kedden 16–18 óra között a Darus utcai iskolában, minden pénteken 16–18 óra között a Gloriett sportiskolában. További napokon előzetes egyeztetés alapján.

GALGÓCZY ZOLTÁN

Fidesz-KDNP

Mobil: 06-30-927-37-40

E-mail: gz777@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

KASSAI DÁNIEL

független

Mobil: +36-30-407-45-61

E-mail: kassai.daniel.reka@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 06-30-407-4561 telefonszámon.

KÁDÁR TIBOR

Fidesz-KDNP

E-mail: kadar.tibor@fidesz.hu

Minden hónap első péntekjén 17–18.30 között a Vörösmarty iskolában, minden hónap második péntekjén 17–18.30 között a Piros Iskolában.

KISS RÓBERT

Fidesz-KDNP

Mobil: +36-20-572-66-81

E-mail: kisrob@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

LÁNG ISTVÁN

Demokratikus Koalíció

Mobil: +36-30-951-72-27

E-mail: lang.istvan01@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második keddjén 18 és 19 óra között az Eötvös Loránd Általános Iskolában (Lakatos út 30.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-951-7227 telefonszámon.

DR. LÉVAI ISTVÁN ZOLTÁN

Fidesz-KDNP

Mobil: +36-30-942-73-79

E-mail: levaiz79@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

MAKAI TIBOR

Jobbik

Mobil: +36-70-409-71-80

E-mail: makai.tibor@jobbik.hu

Fogadóóra: minden hónap első péntekjén 17–19 óra között a Jobbik Üllői út 489. alatt lévő irodájában vagy sürgős esetben telefonon.

NAGY BALÁZS

Momentum

Mobil: +36-20-206-73-55

E-mail: nagy.balazs.istvan@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

NAGY KÁROLY

Momentum

E-mail: nagy.karoly@momentum.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

PÁL NORBERT

MSZP

Mobil: +36-20-458-25-51

Fogadóóra: minden második csütörtökön 16 és 18 óra között, Ady Endre utca 83/B. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-458-2551 telefonszámon.

SZARVAS ATTILA SÁNDOR

Fidesz-KDNP

Mobil: +36 30 455 7479

Előzetes egyeztetés alapján.

TÓTH KÁLMÁN

Fidesz-KDNP

Mobil: +36-20-974-23-78

E-mail: bokay.kepviselo@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK
ÉS CÍMEK

Ingyenes jogi tanácsadás a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán.

Jelentkezés és időpontkérés a 296-1438-as telefonszámon.

Pestszentlőrinc-Pestszentimre

Polgármesteri Hivatal

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

Hatósági Főosztály:

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

XVIII. Kerületi Kormányhivatal

Városház u. 16. Tel.: 896-4319. Hivatalvezető: Hodruszky Csaba. Ügyfélfogadási idő:

H.: 13–17, Sz.: 8–12 és 13–16, P.: 8–12

Kormányablak

Üllői út 445. Tel.: 896-4098. Nyitvatartás:

H.: 7–17 óráig, K.: 8–16 óráig, Sz.: 12–20 óráig, Cs.: 8–16 óráig, P.: 8–14 óráig. Soron kívüli ügyintézéshez időpontfoglalásra a

www.magyarorszag.hu és a www.1818.hu

internetes oldalon, valamint a 1818-as telefonszámon van lehetőség.

internetes oldalon, valamint a 1818-as telefonszámon van lehetőség.

Pestszentimrei Ügyfélszolgálati Iroda

Nemes u. 14. Tel.: 290-8493, 297-5619

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

Pestszentimrei referensi iroda

Tel.: 294-1685. Pestszentimrei Városrészi Önkormányzat (www.bp18.hu)

Közjegyzők

Üllői út 423. I. em. Tel.: 296-0809

Bartók L. u. 5. III. 6. Tel.: 297-4110

Üllői út 365. I. 1. Tel.: 290-0809

Zsebők Zoltán Szakrendelő

Thököly út 3. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu

Pintér Kálmán Szakrendelő

Nemes u. 18. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu

Rendőrkapitányság

Üllői út 438. Tel.: 292-9212

Tűzoltó-parancsnokság

Üllői út 235. Tel.: 459-2319

Közbiztonsági Centrum

Kondor Béla. sétány 1. Tel.: 294-1011

HIRDETÉS

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

Masszázs és csontkovács kezelés. Ha fáj a háta, stresszes az élete, fejfájás kínozza, jöjjön el, megoldást talál a problémájára. Időpont egyeztetés: 0630-384-4933 Cím: XVIII. kerület, Üllői út 737.

Szabó Balázs vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintézésel. 06-20-264-7752

SZÖNYEGTISZTÍTÁS, KÁRPITTISZTÍTÁS a leggyorsabban! Melegvizű mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás, függöny, takaró. Kárpittisztítás otthonában. Telefon: 06-1-280-75-74, mobil: 06-30-94-94-360, www.szonyegexpressz.hu

STUDIO ANTIKVÁRIUM díjmentes kiszállással és azonnali elszállítással, készpénzért vásárol régi és új könyveket, teljes könyvtárakat, térképeket, metszetteket, kéziratosokat, képes levelezőlapokat, festményeket, porcelánokat, egyéb régiségeket, teljes hagyatékot. Tel: 06(1)312-62-94; 06-30-941-2484.

Graller Róbert klímaberendező. Díjmentes felmérés! Modern, megbízható, energiahatékony készülékek telepítése, karbantartása hűtésre, fűtésre, páramentesítésre. Telefon: 06-30-560-2931

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán Tel: 06-70-519-2470, Email: szerviz@szerviz.info

LAKATOS MESTER GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés azonnal. Rácsok, kapuk, kerítések, galériák készítése, egyéb lakatosmunkák. Tel: 06-30-299-1211

ASZTALOS JAVÍTÁST – GYÁRTÁST VÁLLALOK, INGYENES HELYSZÍNI FELMÉRÉSSEL, HÉTVÉGÉN IS. REGDON CSABA, 1201 BP. ALSÓHATÁR U. 12., 06-20-9-579-533, 06-1-284-92-13

Víz-gáz, villanyszerelő, burkoló, kőműves, ács, parkettás munkát vállalunk. Tel: 06-20-324-6186

A Gulner Alapítvány köszönetet mond mindazoknak, akik az SZJA 1 %-át alapítványunknak ajánlották fel. A 2018. évi felajánlásból 2019-ben számlánkra igazolt 592.577,- Ft-ból valamint az előző évi tartalékolt összegből megvalósított programokról és fejlesztésekről örömmel tájékoztatjuk támogatóinkat. Oktatást közvetlenül segítő eszközre összesen 50.000,- Ft-ot fordítottunk. Informatikai eszköz és hálózat fejlesztésére 589.717,- Ft-ot biztosítottunk. Ismeretterjesztő és kulturális programok megvalósítására 370.000,- Ft-ot költöttünk.

Favágással, alpin favágással, telekredezéssel, kertészettel, kertépítéssel kapcsolatos munkák elvégzése.
Tel: 06-70/617-79-40

INGATLAN

Újpesten projekt telek, Sashalmon medencés ház, Biatorbágyon örök panoráma ház, Siófokon üzletház, Rózsavölgy tetején hétszobás ház, Várban luxus bérlemény várja új gazdáját, lakóit. Kiss Attila (DrNest) 06-20-241-0000

1184 Lakatos úti, 4. emeleti, parkra néző 43 nm összkomfortos, másfél szobás, felújítandó lakás eladó. Ingatlanosok ne hívjanak! 0670-222-9933

HIRDETÉS



BE Kozmetika – PINK and GREEN Szépségszalon
Látványos eredmények, egyénre szabott komplex megoldások a bőrtáplálásban a bőrproblémákra:

- Hyaluronos arcifitáló kezelés • Hegkezelés • Szemorreás, aknés bőrápolás • Rozacea kezelés • Pigment folthaltványítás a növény erejével • Ránckezelés • Bőrifitálás

Kozmetikai kezeléseimet ILCSI és Adrienne Feller termékekkel végzem! Munkámat elektrokozmetikai eszközök segítik, hidroabrázió, gyémántfejes mikrodermabrázió, ultrahang, arcvasaló, tű nélküli mezoterápia.

HÍVJ TELEFONON: +36-30-512-3683
ÍRJ NEKEM: bekozmetikus@gmail.com
LÁTOGASS MEG: 1184 Budapest, Üllői út 365.



ÁLLATPATIKA PESTIMRÉN

-  vényköteles és szabad forgalmú állatgyógyszerek
-  élősködők elleni készítmények, féreghajtok
-  fiziológiás és diétás tápok
-  gyógyszerek haszonállatoknak, galamboknak
-  házhoz szállítás - akár ingyen
-  ingyenes állatorvosi szaktanácsadás
-  komplex állatorvosi háttér és diagnosztika

1188 Budapest, Kisfaludy u. 55/A
Tel.: (06) 1 295-3085

www.galambpatika.hu
www.szentbernat.hu
www.petcare.hu



**18. KERÜLETI, 20 ÉVE JÓL MŰKÖDŐ
MAGÁN SZAKRENDELŐ FŐÁLLÁSBAN,
HATÁROZATLAN IDEJŰ MUNKASZERZŐDÉSSEL
KARDIOLÓGIAI SZAKASSZISZTENST KERES!**

ELVÁRÁSAINK:

- Kardiológiai szakasszisztensi képesítés,
- Járóbeteg szakellátásban szerzett tapasztalat.
- Jó szervező képesség, csapatszellem.
- Felhasználói szintű számítógépes ismeretek.

AMIT KÍNÁLUNK:

- Átlag feletti bér + szerződésben biztosított cafetéria.
- Járványügyi vészélyhelyzet esetén is változatlan juttatások
- Főállású, bejelentett munkaviszony, határozatlan idejű munkaszerződés.
 - Továbbtanulás támogatása
- Családias, támogató kollektíva. Korszerű, emberbarát munkahely.
- Kulturált, színvonalas környezet.

**Jelentkezés fényképes önéletrajzzal a
beketer751@gmail.com e-mail címen.**

SZUPER ÁRAK
A LAKOSSÁGNAK IS
közvetlenül a nagykertől!

Most az első vásárlás után
akár 7 % kedvezmény jár*

alkuguru.hu

Hatalmas választék

Alkudozzon a jobb árákért
licitáljon és szerezze meg a
legnagyobb kedvezményeket



Egészségügyi eszközök
közvetlenül az importortól
egyszer használatos, KN95, N99
maszk, kézfertőtlenítő, gumikesztyű



Rendeljen kínálatunkból
már ma az alkuguru.hu-n



Gyors kiszállítással



*Az első vásárláskor 5%-ot írunk jóvá Vimpex Pont formájában (VIP).
A 1. VIP 11%-ot ér amit a következő vásárlásokkor fog tudni felhasználni.
Az első vásárláskor további +2% VIP kedvezmény jár, ha az őt ajánló vevő email címét megadja.
Az ajánló vevőnek 5% kedvezmény jár, ha az ajánlott vevő megadja az ajánló vevő email címét.
A promóció 2020. szeptember 23-tól a visszavonásig érvényes.
A kedvezményt kizárólag magánszemélyek, a regisztrációt követő első vásárláskor vehetik igénybe.
További információt az alkuguru.hu oldalon találhat.



KELLEMEK,
KARÁCSONYI ÜNNEPEKET
ÉS
SÍKEREK BEN GAZDAG,
BOLDOG ÚJ ÉVET
KÍVÁNUNK!

