



# Top18

VÁROSKÉP

2020. JÚLIUS-AUGUSZTUS ■ XXIX. ÉVFOLYAM 8-9. SZÁM



- **MI? MIKOR? HOL? MENNYIÉRT?**  
*Nyári táborok*
- **VÍRUSHELYZETBEN IS KITARTOTTAK**  
*Hétköznapi hősök*
- **MA IS A PÁLYÁN**  
*Azurák Csaba*
- **TELJES SZÍVVEL SZÍNÉSZ**  
*Adorjáni Bálint*

# Pályázati felhívás

Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzat  
Közművelődési és Sport Közalapítványa pályázatot hirdet

## Táborozók ösztöndíjpályázata 2020 címmel.

**A pályázat célja:** A járványidőszak miatt nehéz anyagi helyzetbe került családok gyerekeinek nyári napközis vagy bentlakásos táboroztatási költségeinek támogatása.

**A támogatás forrása:** A Közművelődési és Sport Közalapítvány által e célra elkülönített 1,5 millió forint.

**A támogatás mértéke:** 15 ezer forint/gyermek

A támogatás utófinanszírozással történik, a tábor szervezője a pályázó tanuló nevére és lakcímére kiállított áfás számla ellenében fizeti ki azt.

**Pályázhatnak:** Olyan területben lakó magánszemélyek (szülők/gondviselők), akiknek 3 és 15 év közötti gyermeke(i) XVIII. kerületi intézmény, sportszervezet, civil szervezet, vállalkozó által szervezett nyári napközis vagy bentlakásos önköltséges táboroztatásban vesz(nek) részt.

A nyertes pályázóval támogatási szerződést kötünk.

A pályázat kiírója a győztes pályázókat értesíti, és az önkormányzat honlapján nyilvánossá teszi a döntést.

**A pályázatok beérkezésének határideje: 2020. július 31.**

**A pályázatok elbírálásának időpontja: 2020. augusztus 11.**

A nyertes pályázók kiértesítése a pályázatban megadott e-mail címen: 2020. augusztus 12.

A szerződések megkötése a nyertes pályázókkal a kifizetéssel egy időben történik.

A kifizetés számla ellenében: 2020. augusztus 24–26. 8 és 16 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

Tartalmilag vagy formailag hibás számla nem számolható el!

**A pályázatok elektronikus formában a következő címre kérjük mellékként (csatolt fájlként) elküldeni:**

tasnadi.andras@brassoiskola.hu.

**Kérjük, hogy az e-mail tárgyhöz írják be:** Tábor 2020 + „pályázó neve”.

A pályázati adatlap letölthető a bp18.hu oldalról, vagy kérhető a kuratórium elnökétől, Tasnádi Andrástól e-mailben.

*Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzat Közművelődési és Sport Közalapítványának kuratóriuma*

# Tóparti nyár

Tizenéves kiskamaszként hosszú hetekig nyaraltunk a bátyámmal a nagymamánál. Egy tóparti faluban élt a férjével, hófehér hajú királynóként uralta a kristályvázákkal, sötét tónusú csendéletekkel, gondosan hajtogatott csipketerítőkkal díszített házat és a katonás rendben sorakozó muskátlikkal ékesített udvart. Azon túl, hogy nem mehettünk le nélküle a strandra, mert elkallódunk, nem ugorhattunk a vízbe, mert bizonyosan megáll a szívünk, nem úszhattunk be messzire a tóba, mert megfulladunk, és fürdőlepedőbe bugyolált minket, amikor kijöttünk a vízből, mert különben megfázunk a júliusi forróságban, meg persze otthon nem ülhattunk le akárhogy a fotelbe, mert összegyűrjük a kárpitot védelmező takarót, egészen kellemes nyaralás volt. Az volt izgalmas a nagymamában, hogy mindig meg tudott lepni minket, sosem kellett kiszínezni közös történeteinket, mert túlzások nélkül is épp elég hihetetlenek voltak. A törölközős incidensre azonban még mi sem számítottunk.

Vakációnk végén még utoljára lemegettünk a tóra, természetesen gondos felügyelettel. Szívroham nélkül megúsztuk a fürdést, indultunk volna hazafelé, amikor a nagymama észrevette a prédáit. Különösen csillogott a tekintete. Ketten voltak, mit sem sejtve álldogáltak a korlátnál. Volt vagy negyven fok, a levegő órák óta nem mozdult, a rekkenő hőség fokozta a feszültséget. Kényelmetlenül nagy tömeg zsúfolódott össze a strandon. A két gyanútlan áldozat elkövetett egy végzetes hibát: vizes volt a hajuk. Akkor jöttek ki a tó hűsítőnek nem nevezhető vizéből, és nem érezték szükségét a szárítkozásnak. Ez lett a vesztük.

A nagymama nem kegyelmezett: ahogy elhaladt a vidáman csevegő, veszélyesen vizes hajú huszonévesforma srácok mellett, kezében a rózsaszín alapon kék virágokkal díszített törölközővel, korát meghazudtoló gyorsasággal rájuk vetette magát, egy hirtelen mozdulattal megtörölte az egyik, majd villámgyors váltással a másik srác haját. Meg fogtok fájni, mondta nekik feddően, de tulajdonképpen kedvesen, lakonikus tömörséggel magyarázva szokatlan tettét. Majd elegánsan, méltóságteljes léptekkel továbbment. A bátyámmal lehajtott fejjel, néhány lépés távolságból követtük. Bocs, mondtuk halkán a két döbbenetben álló, de már biztonságosan száraz hajú srácnak, amikor a nagymama után kullogva elhaladtunk mellettük. A nagymama pár perccel később már az ebédre készített rántott cukkini nagyszerűségéről értekezett, máris feledve a tettét, mi – és feltehetően a felelőtlenül vizes hajú srácok – azonban sosem fogjuk elfelejteni.

Nincs jobb a vízparti pihenésnél, az önfeledt strandolásnál, de mindig, minden körülmények között óvakodjanak egy törölközővel és elszánt arccal közelítő nagymamától. Vagy legalább töröljék meg a hajukat.



Fotó: Rózsa Erika

Zuhász Máttyás



## A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. állásajánlatai

**Amit kínálunk: biztos, hosszú távú munkalehetőség, családi munkahelyi légkör, szakmai fejlődés, képzéseken való részvétel, üdülési kedvezmény, alkalmazotti kártya kedvezmény, egyes szakterületeken teljesítményen alapuló, alapbéren felüli jövedelem (teljesítménybér, mozgóbér), munkáltatói kamatmentes lakáscélú kölcsön, készenléti lakások biztosítása, egészségmegőrző programok (szűrővizsgálatok, sportrendezvények), gyermekeknek biztosított szolgáltatások, programok (sportolási lehetőség szakosztályi keretek között, nyári időszakban gyermekfelügyelet programokkal stb.), családok támogatása (gyermek születése esetén egyszeri kifizetés).**

### ASZTALOS

**Feladatok:** A magasépítési osztály keretében épületek faszervezetű nyílászáróinak és berendezési tárgyainak (beépített szekrény, bútor, lambéria) karbantartása és felújítása, könnyen összeszerelhető bútorok gyártása, szerkezetek összeépítése, vasalással való rögzítése, helyszíni szerelések végzése: nyílászáró szerkezetek, szekrények, zsalugáterek, tartóoszlopok, lépcsők beépítése. A játszótéri karbantartási osztályon belül padok, játékok karbantartása, felújítása, gyártása.

**Elvárások:** végzettséget igazoló bizonyítvány, legalább 1 éves szakmai tapasztalat, megbízhatóság, precíz munkavégzés.

### AUTÓVILLAMOSSÁGI SZERELŐ

**Feladatok:** autóvillamossági szerelői és diagnosztikai feladatok színvonalas és gyors elvégzése, gépjárművek műszaki ellenőrzése, műszeres vizsgálatok és diagnosztikai beállítások végzése.

**Elvárások:** autóvillamossági szakirányú vagy technikus végzettség, gyakorlati ismeretek.

### KERTÉSZ

**Feladatok:** a társaság által üzemeltetett létesítményekben és a kezelésében lévő területeken a fák, cserjék, dísznövények telepítéséhez, pótlásához a munkaterület előkészítése, a talajmunkák elvégzése, a telepítések megvalósítása, a meglévő növényállomány gondozása, szükség szerinti locsolása, kártevők elleni védelme, tápanyag-utánpótlás, gyomirtás, fűnyírás, pázsitpótlás stb.

**Elvárások:** a szakirányú végzettség, a hasonló munkakörben szerzett gyakorlat előnyt jelent.

### KŐMŰVES

**Feladatok:** épületek karbantartása, építőmesteri fenntartási munkák, illetve magasépítő-ipari munkák végzése.

**Elvárások:** Kőműves végzettség, magasépítési feladatok ellátásához szükséges fizikum, állóképesség és testi épség. Az építőiparban szerzett gyakorlat és tapasztalat előny.

### PÁLYAKARBANTARTÓ CSOPORTVEZETŐ

**Feladatok:** A társaság telephelyein, valamint a társaság üzemeltetésében lévő intézmények sportpályáin a karbantartási munkálatok tervezése, szervezése és irányítása. A beosztott munkavállalók beosztásának elkészítése, munkájuk koordinálása, irányítása.

**Elvárások:** Legalább középfokú, szakirányú pálya-karbantartási vagy kertészeti végzettség, kertészeti területen szerzett 2-3 éves tapasztalat, jó problémamegoldó és kommunikációs képesség, határozott fellépés, felhasználói szintű számítógépes ismeretek (Word, Excel, Outlook, PowerPoint), B-kategóriás vezetői engedély. Előny, de nem feltétel: sportpályák (salak, élő- és műfüves) karbantartásában szerzett szakmai, illetve vezetői tapasztalat.

**Jelentkezés módja:** önéletrajzzal – e-mailben vagy postán –, a pozíció megnevezésével és a bruttó bérigény megjelölésével az alábbi elérhetőségeken:

**E-mail:** [allas@varosgazda18.hu](mailto:allas@varosgazda18.hu)

**Postacím:** Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt.  
1181 Budapest, Baross utca 7.



BP18 Városkép  
A XVIII. kerület havi magazinja

**Felelős kiadó:** Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423.  
**Felelős vezető:** Borbély Sándor vezérigazgató **Szerkesztőség:** 1181 Budapest, Üllői út 423.  
(296-0397, varoskep@bp18.hu) **Főszerkesztő:** Juhász Mátyas **Főszerkesztő-helyettes:**  
Gyuricza Péter **Szerkesztő:** Domján Vivien **Layout:** Mikos Vivien **Olvasószerkesztő:** Stecz  
Mária **Grafika:** Harkai Gyula **Szerzőink:** Bodzay Zoltán, Csanádi Dávid, Kerekes András,  
Kerékgyártó György, Puskás Attila, Temesi László **Fotó:** Kürti János, Ruzsa István, Totev  
Alexander, Ványi Ákos, Váradi Levente **Címleap:** Ványi Ákos **Hátsó borító:** Ruzsa István  
**Nyomda:** HVG Press Kft. **Terjesztés:** Magyar Posta Zrt.

6

## BP18 NYÁRI TÁBOROK

Mi? Mikor? Hol? Mennyiért?

38

## BUDAPEST ELBOCSÁTÁSOK NÉLKÜL

Gy. Németh Erzsébet

44

## NÉGYSZEMKÖZT MA IS A PÁLYÁN

Azurák Csabával beszélgettünk

50

## KULT18 TELJES SZÍVVEL SZÍNÉSZ

Interjú Adorjáni Bálinttal

72

## ANNO 40 ÉVE JÁRT A CSILLAGOK KÖZÖTT

Nosztalgia Farkas Bertalannal



# Nyári táborok sporttal, tánccal, zenével

A koronavírus-járványhelyzet miatt sok szülő kénytelen volt a megszokottnál korábban kivenni a szabadságát, ezért idén a szokásosnál is nagyobb gondot okozhat, hogy hogyan gondoskodjanak a gyerekeikről a munkanapokon. Szerencsére a veszélyhelyzetet már feloldották, így a napközis táborok számos lehetőséget kínálnak, hogy a gyerekek biztonságban, kellemesen és hasznosan töltsék az időt, amíg a szülők dolgoznak. Cikkünkben összegyűjtöttük az aktuális ajánlatokat.

## SPORTTÁBOROK A VÁROSGAZDÁVAL

Hat szakosztály (labdarúgó, küzdősport, úszás, street dance, vízilabda, jégkorong) táborai mellett ezen a nyáron is megszervezik a sportágválasztó tábort, amelyben a Városgazda Utánpótlás Akadémián gyakorolható különféle sportágakat lehet kipróbálni. A sport mellett napi háromszori étkezés, színvonalas programok, animációs foglalkozások, strandolás várja a gyerekeket.

A **tábor díja** 26 000 Ft/hét, akadémiásoknak 20 800 Ft/hét. A jégkorongtábor 36 000 Ft/hét, az akadémiásoknak 30 000 Ft/hét.

A 10 százalékos testvér- és turnuskedvezmény mindenkire vonatkozik.

**További információ** a 06-30-190-6633 telefonszámon vagy a [tabor@akademia18.hu](mailto:tabor@akademia18.hu) e-mail címen.

## NAPKÖZIS TÁBOR A BÓKAY-KERTBEN ÉS PESTSZENTIMRÉN

Az önkormányzat nyári napközis tábora a megszokott helyen, a **Bókay-kertben** (1181 Szélmalom u. 33.) június 29. és augusztus 19. között várja a gyerekeket a hagyományos közös programok mellett a különféle tematikájú szakrajokkal is.

Újdonság, hogy a helyi infrastruktúrát (például műfüves pálya, tornaterem, játszótér) kihasználva, változatos sport- és kézműves foglalkozásokat

szervezve idén **Pestszentimrén**, az Ady Endre Általános Iskolában (Ady Endre u. 46.) is működik a kerületi napközis tábor, június 29. és július 24. között.

**A táborozás díja** (háromszori étkezéssel) a kerületi lakcímmel rendelkező gyermekeknek naponta 527 Ft + 100 Ft táborhasználati díj. A kerületi lakcímmel nem rendelkező gyermekek számára 964 Ft + 700 Ft ez az összeg. A tábor működése alatt a befizetés a Bókay-kertben keddenként 8 és 18 óra között lehetséges, valamint július 1-jétől hétfői és szerdai napokon 10–15 óráig a Csibész Család- és Gyermekjóléti Központban (Kondor Béla sétány 17.) is, egy vagy két héttel előre.

Betegség vagy egyéb ok miatti hiányzás esetén 8.30-ig lehet lemondani a következő naptól az étkezést a **06-20-485-3509** vagy a **290-1034** telefonszámon.



6p18

## KOCKA-LEGÓ TÁBOR

**Időpont:** július 6–31. 7.30–17 óráig, heti turnusokban

**Helyszín:** Eötvös iskola (Pestszentlőrinc),  
KMO Művelődési Központ (Kispest)

**A tábor díja:** 30 000 Ft, amely tartalmazza a napi háromszori étkezést és a legózást. Napi másfél óra udvari és sportfoglalkozás.

**A tábor elérhetősége:** [www.kockatabor.hu](http://www.kockatabor.hu)

**Táborvezető:** Ruzsa István, 06-70-676-7046



## SZAC-LABDARÚGÓTÁBOR

**Időpont:** június 22.–július 24. 7.30–16.30-ig, heti turnusokban

A tábort **6–14 éves** gyerekek számára szervezik.

**Helyszín:** Thököly út 5.

**Részvételi díj:** 26 000 Ft (tartalmazza a reggelit, a tízórait, a meleg ebédet, az uzsonnát és a gyümölcsöt is)

**Befizetés:** készpénzben a helyszínen Béres Bence egyesületi titkárnál az igényelt hét előtti kedden 10-től 18 óráig.

Jelentkezés folyamatosan az [info@1908szac.hu](mailto:info@1908szac.hu) e-mail címen.

## FÚVÓSZENEKARI TÁBOR

**Időpont:** augusztus 7–16.

**Szervező:** Etüd Zenei Alapítvány

**Információ:** Sánta Ferenc, telefon: 06-70-252-1677,

e-mail: [reztanar@gmail.com](mailto:reztanar@gmail.com)



# TÁBOROK

## A KONDOR BÉLA KÖZÖSSÉGI HÁZ TÁBORAI



### BŰVÉSZTÁBOR

**Időpont:** július 13–17. 8–17.30-ig

**Jelentkezési határidő:** július 8.

**A tábor díja** étkezéssel  
22 000 Ft, 8–12 óráig 10 000 Ft.

### KERÉKPÁROS TÁBOR

**Időpont:** augusztus 24–28. 8–17 óráig

A tábor célja a 6–14 éves gyerekek közlekedésbiztonságra nevelése.



**Jelentkezési határidő:** augusztus 18.

**A tábor díja** étkezéssel 22 000 Ft, 8–12 óráig  
10 000 Ft.

### KÖNYVKÖTŐ TÁBOR

**Időpont:** július 20–24. 8–17 óráig

Egy középkori mesterség megismerése és az alkotói kreativitás fejlesztése.

**Jelentkezési határidő:** július 15.

**A tábor díja** étkezéssel 22 000 Ft, 8–12 óráig 10 000 Ft.

### KÉZMŰVES TÁBOR

(Üvegékszer-készítés)

**Időpont:** július 27–31. 8–17 óráig

**Jelentkezési határidő:** július 15.

**A tábor díja** étkezéssel 22 000 Ft, 8–12 óráig 10 000 Ft.

## A PESTSZENTIMREI KÖZÖSSÉGI HÁZ TÁBORAI

### AIKIDÓTÁBOR

Ismerkedés a japán kultúrával és sporttal, 7–14 éves korig.

**Időpont:** július 13–17. 8–17 óráig

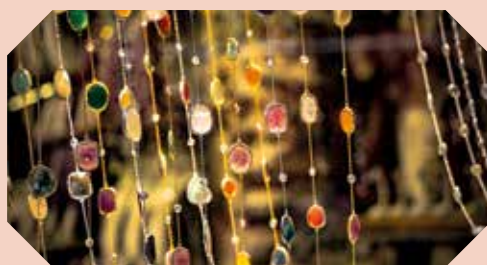
**Táborvezető:** Gulyás László 5 danos aikidómester

**Elérhetőség:** gulyas.laszlo1968@gmail.com,  
06-20-970-3696

**Jelentkezési határidő:** július 10.

**A tábor díja** 25 000 Ft.

### ÜVEGÉKSZER-KÉSZÍTŐ TÁBOR



**Időpont:** augusztus 3–7. 10–12 óráig

Ha szeretnél egyedi üvegékszereket készíteni, akkor itt a helyed!

Elkészítheted saját medáljaidat, karkötőidet, fülbevalóidat, gyűrűidet vagy kulcstartóidat. Emellett megismerkedhetsz a fusion box használatával, valamint az üveg viselkedésével, olvadásával.

**A tábor díja** egy hétre 10 000 Ft (testvérkedvezménnyel 9000 Ft) vagy napi 2500 Ft.

**Táborvezető:** Lénárt Adrienn, 06-20-326-8026

### GYEREK VARRÓTÁBOR

**Időpont:** július 27–31.

A varrás alapjainak elsajátítása mellett többek között tűpárnakészítés, díszpárna szabás-varrása, tornazsák és tolltartó készítése.

**A tábor díja** 35 000 Ft.

**Jelentkezni** a maria.kovago@gmail.com e-mail címen vagy a 06-20-320-6008 telefonszámon lehet.



## A RÓZSA MŰVELŐDÉSI HÁZ TÁBORAI

### JÁTÉKOS-SPORTOS KÉZMŰVES TÁBOR

**Időpont:** augusztus 3–7.

Dél előtt játékos sportfoglalkozások Nagy Melinda táncoktató közreműködésével a Bókay-kertben és környékén, délután kézműves foglalkozások.

### JÁTÉKOS ÖKO-KÉZMŰVES TÁBOR

**Időpont:** augusztus 10–14.

Dél előtt dramatikus játékok, mozgásos programok Fejér Julcsi közreműködésével, délután kreatív kézműves foglalkozások. Fókuszban az újrahasznosítás.



A Rózsában a programok 8–16 óráig tartanak, 16–17 óra között gyermekfelügyelet van.  
**A táborok részvételi díja** egységesen 22 500 Ft, ami tartalmazza az ebéd, az uzsonna és a foglalkozások költségét.

## TENISZTÁBOROK

### GILICE TENISZ SULI

**Időpont:** június 29. – augusztus 7. 8–16.30-ig, heti turnusokban

Az 5–20 éves korosztálynak szervezett turnusok minimum 6 fővel indulnak.

**Jelentkezni** e-mailben (info@gilicetenisz.hu) vagy telefonon (06-30-454-7748) lehet, 10 000 Ft előleg befizetésével. Lemondást a tábort megelőző hét hétfőig fogadják el, ez esetben az előleg visszajár. Ezt követően csak orvosi igazolással fogadják el a lemondást.

**A tábor díja** 32 000 Ft (testvérkedvezmény: 10 százalék), második turnusra jelentkezés esetén 10, harmadik turnusra jelentkezés esetén 20 százalék kedvezmény jár.

### GOLDEN ACE TENISZTÁBOR

**Időpont:** július 6–31. között, heti turnusokban, valamint augusztus 24–28.

A turnusok minimum 4 fővel indulnak. Ütőt és labdát a szervező biztosít.

**Részvételi díj** (háromszori étkezéssel): egy hétre 28 000 Ft vagy naponta 6000 Ft

**Jelentkezni** személyesen a Bókay-kert éttermében vagy telefonon a 06-30-874-7324 és a 06-20-342-2828 telefonszámon lehet. E-mail cím: tamasvalkusz@gmail.com



# Újra teljes fordulatszámom az egészségügy

**A Magyarországon márciusban megjelenő koronavírus négy áldozatot követelt a kerületben, de a két idősothton egyikében sem volt fertőző eset. Szaniszló Sándor polgármester, a védelmi bizottság vezetője úgy tájékoztatta lapunkat, hogy kilencen vannak még hatósági karanténban. A helyi egészségügyi intézmények újra „normális rend” szerint látják el a betegeket.**



Szaniszló Sándor

A koronavírus-helyzet már Pestszentlőrinc-Pestszentimrén is lehetővé tette, hogy az egészségügyi intézmények visszatérjenek a vírust megelőző üzemmódra. Ez azért komoly eredmény, mert éppen az egészségügy az a terület, ahol a sok kormányzati előírás miatt a leglassabban tudják újraindítani a szolgáltatásokat.

### IDŐRŐL IDŐRE ÚJ FELADATOK

– Nem véletlen, hogy frontvonalnak neveztük az egészségügyet, hiszen a vírussal döntően az egészségügy eszközeivel kellett felvenni a küzdelmet. Ez azért sem volt egyszerű, mert a kormány időről időre új feladatokat hártott át az önkormányzatokra – mondta Szaniszló Sándor.

A polgármester ezek között sorolta, hogy az eredeti kormányzati tervek szerint tíz szakápolót akartak folyamatos ügyeletre másik kerületi kórházba elvinni (végül beérték négygyel). Az önkormányzat fizette a bérüket és a járulékokat, akár csak a kijelölt új munkahelyre szállításukat.

– Nem lett volna ezzel gond, ha a feladatot elrendelő kormány kompenzálta volna a költségeket. De nem tette.

A kerületnek körülbelül 170 millió forintjába került a járvány elleni védekezés úgy, hogy a kormány nemhogy adott volna, hanem még el is vette a gépjárműadó 370 millió forintos részét, és további elvonást helyezett kilátásba. Ahogy a polgármester mondta:

– Akár a többi kerület esetében, mi sem kaptuk meg azt a kormányzati segítséget, amit megígérték, és amire nagyon számítottunk. Az önkormányzat a pandémiás helyzet egész ideje alatt a kormány helyett hozott meg intézkedéseket, és a védekezésre a kerület erőforrásait fordítottuk. Az első hetekben nem voltak maszkok, kevés volt a fertőtlenítő, nem volt védőöltözet, nem kaptunk egyetlen tesztet sem, az önkormányzatnak magának kellett megoldania a tesztelést, illetve a fővárosi segítségből tudtuk azt végezni.

A kerület ezzel együtt példásan helytállt. A két idősothton egyikében sem volt koronavírusos eset, és a hivatalos jelentés szerint kilencen vannak hatósági karanténban, köztük két gyermek, de szerencsére senki nincs rossz állapotban. Sajnálatosan négyen elhunytak, de ez „jó arány” ahhoz képest, hogy százazres kerületről van szó.

### MEGNYUGTATÓ INDULÓ ÁLLAPOT

Pestszentlőrincen gyorsan kellett alkalmazkodni a megváltozott helyzethez, mert éppen az egyik itteni egészségügyi intézményben bukkantak először a Covid-vírus nyomára, és itt volt az első áldozat is. Az önkormányzat az országban elsőként jelentette be, hogy becsukja a bölcsődéket és az óvodákat. Itt

zárták be legkorábban a játszótereket, és itt kezdtek meg legkorábban a közterületeken a fertőtlenítő beavatkozásokat.

Ami az újrainduló egészségügyet illeti, vannak szabályok, amelyek nem változnak, például ugyanúgy előzetesen kell bejelentkezni. Az elmúlt hetekben elmaradt orvosi eljárásokat, egynapos műtéteket most igyekeznek pótolni. A kapacitás ugyan nem lett nagyobb, de a torlódást szép lassan feldolgozzák a szakrendelők. Várólisták ugyan vannak, de elmondható, hogy a XVIII. kerületben jobb a helyzet, mint országosan.

Szaniszló Sándor a kórházi helyzetről is tájékoztatott. A kórházzal, illetve a minisztériummal folytatott egyeztetés alapján a betegek egy részét a Bajcsy kórház veszi át, így a Dél-pesti és a Bajcsy kórház közötti leterheltség kiegyenlítettebb lesz.

– A kerületi egészségügy induló állapota megnyugtató, ugyanis az utóbbi napokban hat orvost sikerült igazolni. Ennek köszönhetően jelen pillanatban nincs orvoshiány, ami óriási eredmény. Be

van töltve minden háziiorvosi praxis, és minden szakorvos rendelkezésre áll.

Mindez nem jelenti azt, hogy már kényelmesen hátra lehet dőlni, hiszen mind többet hallani arról, hogy fenyegethet a vírus második hulláma. Ha ez bekövetkezne, azt éppen az egészségügy szen-

**NINCS ORVOSHIÁNY A KERÜLETBEN, BE VAN TÖLTVE MINDEN HÁZIORVOSI PRAXIS, ÉS MINDEN SZAKORVOS RENDELKEZÉSRE ÁLL.**

vedné meg, mivel elmaradnának olyan kezelések, amelyek már így is torlódnak. Ugyanakkor az önkormányzat minden eshetőségre fölkészült.

– Ha nem leszünk szerencsések, és jön egy második hullám, akkor még határozottabban fogjuk tudni, hogy mit kell tenni – fogalmazott Szaniszló Sándor.

-gyuricza-

## Büntetésben az önkormányzatok

**A jövő évi költségvetési törvény számos pontja érzékenyen érinti a településeket, így a Fővárosi Önkormányzatot és a XVIII. kerületet is.**

Pestszentlőrinc-Pestszentimre vezetőinek számításai szerint a szolidaritási hozzájárulási adó emelkedéséből, a gépjárműadó elvonásából és a kisebb iparüzési adóbevételből eredően 4–4,5 milliárd forinttal csökken az önkormányzat jövő évi költségvetése.

### CSÖKKENŐ MOZGÁSTÉR

A 2015-ben bevezetett szolidaritási hozzájárulásról Kőrös Péter elmondta, hogy idei mértéke a XVIII. kerületben 760 millió forint, amit a következő évben a kormány négyszeresére emel. Az alpolgármester szerint ez borzasztóan nagy összeg.

– Az önkormányzati költségvetés három nagyobb tételéből az egyik a saját bevételekből származó



Kőrös Péter

Fotó: Totev Alexander

## A főváros nettó befizetője lesz a költségvetésnek



Kiss Ambrus  
Fotó: Ványi Ákos

*Kiss Ambrus főpolgármester-helyettes véleménye szerint világos helyzet alakult ki: a törvény alapján a Fővárosi Önkormányzat nettó befizetője lesz a költségvetésnek. Kérdésünkre válaszolva elmondta, hogy az az összeg, amelyet a főváros a működés támogatására, az egyes köznevelési feladatok, a szociális és gyermekjóléti feladatokra, a gyermekétkeztetés*

*támogatására, valamint a kulturális feladatokra kap, 17 milliárd forint. Ehhez jön 12 milliárd a BKV működtetésére. Ezzel a 29 milliárddal szemben áll az a 32–36 milliárd forintos összeg, amit szolidaritási hozzájárulás címén be kell fizetnie a Fővárosi Önkormányzatnak a költségvetésbe. Amiatt, hogy a gazdasági válság nyomán kevesebb iparüzési adó folyik be, ugyancsak kisebb összegből gazdálkodhatnak már ebben az évben mind a kerületek, mind a főváros. Ezzel a hiánnyal várhatóan több évig kell számolniuk az önkormányzatoknak. Kiss Ambrus szerint további probléma, hogy a költségvetési törvényhez a kormány betervezte azt a módosítást is, amellyel eltörölné az iparüzési adó feltöltési kötelezettségét. Így december helyett csak májusban kell a cégeknek befizetniük az iparüzési adót, ami a nagyvállalatoknak kedvezmény, az önkormányzatok számára azonban büntetéssel ér fel.*

mintegy 14 milliárd forint. Ebből vesz el a megemelt szolidaritási hozzájárulás több mint 3 milliárd forintot, amivel az önkormányzat mozgástere jelentősen csökken – hangsúlyozta Kőrös Péter.

### TELJES ELVONÁSSAL

Ugyancsak szorult helyzetbe hozza a kormány az önkormányzatokat a gépjárműadó immár teljes elvonásával. 2013-ig a gépjárműadóból befolyó teljes összeg az önkormányzatokat illette. Aztán 60:40 százalékra változott ez az arány a központi költségvetés javára. Kőrös Péter szerint a helyben maradó rész elvételekor azt ígérte a kormányzat, hogy az elvonás csak erre az évre szól, de már látható, hogy jövőre is elveszik azt.

Mint azt az alpolgármester elmondta, az önkormányzatok mozgásterét leszűkítő harmadik elem az, hogy az önkormányzat nem fizetheti az iparüzési adóbevételeiből saját dolgozóinak a bérét. Az önkormányzat költségvetési rendeletében a hivatalban engedélyezett létszám jelenleg több mint 230 fő, amiből az állam normatív alapon csak 130 főt finanszíroz.

– A kormány intézkedése csak a polgármesteri hivatalban mintegy száz kolléga esetében ad feladványt arra, hogy miből tudjuk kigazdálkodni a bérüket. Az iparüzési adóbevételeink évi mintegy 9 milliárd forint. Az, hogy ezt nem használhatjuk bérfizetésre, nemcsak a hivatalt, hanem minden ágazatunkat sújtja – tette hozzá Kőrös Péter.

### MINDENKIT ÉRINT

Pestszentlőrinc-Pestszentimre gépjárműadóból befolyó teljes bevétele évente mintegy 800 millió forint, amelyet korábban közvetlenül az utak karbantartására, felújítására fordított az önkormányzat.

– Mindenki számára egyértelműen látható, hogy erre nagy szükség lenne. Az elvonással azonban egy forintot sem tudunk költeni az utakra – mondta Kőrös Péter.

Az alpolgármester szerint a jövő évi költségvetési törvény alapján az önkormányzat jóformán csak a kötelező feladatait tudja teljesíteni, ami nemcsak munkahelyek megszűnésében jelentkezik majd, hanem az élet valamennyi területén látványos visszaesés lesz tapasztalható, és ez mindenkit érint. B. Z.

# Lakásgazdálkodás és környezetvédelem

**A járványveszélyt követő első ülését tartotta az önkormányzat képviselő-testülete július 2-án, amikor mintegy harminc napirendi pontról vitáztak a képviselők.**

Az ülésen beszámolt a járványveszély időszakának feladatairól Hodruszky Csaba. Budapest Főváros Kormányhivatala XVIII. Kerületi Hivatalának vezetője olyan kihívásnak nevezte az elmúlt három hónapot, amilyenre még nem volt példa, egyben köszönetet mondott mindenkinek, aki a védekezésben részt vett. Felhívta a figyelmet arra, hogy nem kizárt egy újabb pandémiás hullám, de akkor már felhasználhatók lesznek a védekezésben az elmúlt időszak tapasztalatai.

Személyeskedésektől sem mentes politikai vita alakult ki a kerületet irányító és az ellenzéki pártok képviselői között a jövő évi költségvetési törvényben szereplő önkormányzati elvonásokat illetően, ám miután Szaniszló Sándor polgármester illő tiszteletre kérte az érintetteket, kölcsönös bocsánatkéret követően visszatért az ülés az eredeti medrébe.

Megtárgyalta és elfogadta a testület többek között a kerületi önkormányzati lakások bérletéről és elidegenítéséről szóló új rendeletet, amelynek változásait Fehér Gábor képviselő ismertette. Az előterjesztő Ferencz István alpolgármester szerint a betervezett javaslat alapvetően új koncepció a lakásgazdálkodásról a korábbihoz képest.

Az egyhangú szavazásban is megmutatkozó egyetértés volt a frakciók között az egyszer hasz-



*A Ferencz István által betervezett javaslat új koncepció a kerületi lakásgazdálkodásról  
Fotó: Kürti János*

nálatos műanyagok kivezetéséről szóló javaslat tárgyalásakor, amikor a környezetre veszélyes anyagok használatának a megszüntetéséről döntöttek a képviselők.

Az előterjesztő Petrovai László szerint a javaslat hosszú távú, megfontolt előkészítés eredményeként került a képviselők elé. Az alpolgármester hozzátette: az egyszer használatos műanyagok mind az önkormányzatnál és az összes intézményénél, mind a velük szerződéses kapcsolatban álló gazdasági társaságoknál megszűnnek a jövőben.

Elfogadta a testület Szaniszló Sándor tájékoztatóját a veszélyhelyzet időszakában született döntéseiről. Ezzel a képviselők egyben jóváhagyták a polgármester veszélyhelyzet idején hozott határozatait.

*Bodzay Zoltán*



*Az első képviselő-testületi ülés a járványhelyzet után  
Fotó: Kürti János*



# Flór Ferenc utca – közeledő álláspontok



Nagy Károly

Megállapodásközeli helyzetbe került a Flór Ferenc utca megújítása körül kialakult társadalmi vita. Az önkormányzat és az ellenérdekelt lakók képviselője megegyezett abban, hogy az új, az érintettek igényeit és kéréseit figyelembe vevő terv elkészültéig felfüggesztik a kommunikációs csatározást.

Mint ismeretes, a Flór Ferenc utca megújítása körüli lakossági tiltakozás még egy 2015-ös terv miatt alakult ki. Az akkori városvezetés akart az erdőmenti földút helyére aszfaltutat építeni járdával és mindössze két mobil lezárással a mintegy 1,2 kilo-



## Miniszteri szinten a reptéri zajcsökkentés kérdése

**A Liszt Ferenc repülőtér okozta zajterhelés mérséklésére tett javaslatok ügyében fogadta június 29-én Kunhalmi Ágnes, a XVIII. kerület országgyűlési képviselőjét, Petrovai László és Somody László alpolgármestert, valamint Mercz Ferenc légiforgalmi irányítót Palkovics László innovációs és technológiai miniszter.**

méteres utcaszakasz két végén. Ezt a tervet akkor a lakosság heves tiltakozása miatt elnapolták.

Az új városvezetés a lakók akkori kéréseit és elvárásait figyelembe vevő új tervet készített, amely aszfalt helyett térkőburkolatot, kétsávos út helyett sétányt tartalmaz, összesen négy épített – tehát nem mobil – lezárással és hét zsákutcaszakasszal.

A lakók korábbi félelme érthetően újabb tiltakozást váltott ki, és néhány hetes média adok-kapok után végül Székely Attila, a tiltakozók többségének képviselőjében személyesen tárgyalt Szaniszló Sándor polgármesterrel, aki a megbeszélés végén azt mondta: konstruktív, kulturált egyeztetés volt, és számos pontban sikerült egyezsége jutni.

– Új termódosítás készül, amelyet az engedélyeztetés előtt lakossági fórumon, esetleg közmeghallgatáson egyeztetünk az érintettekkel, és a további lépéseket velük együtt tesszük majd meg. Remélem, hamarosan már nem lesz kérdéses senki számára, hogy a jelenlegi városvezetés nem akar rosszat az ott élőknek. Szerintem az új terv kifejezetten jó. Tipikus „win-win” helyzet, ahogy mondani szokták – mondta lapunknak Nagy Károly, Szent Imre-kertváros önkormányzati képviselője. -vk-



Fotó: Flickr / Albert Lugosi

– A találkozóra a kerület által újra létrehozott zaj- és környezetvédelmi munkacsoport szakmai tanácsaival érkeztünk. Olyan, szakmailag alátámasztott javaslatokat fogalmaztunk meg, amelyek az érintett lakosság komfortérzetét jelentősen javítják, a biztonságos élethez, nyugalomhoz és pihenéshez való jogát biztosítják, és nem szülnék újabb konfliktusokat. Emellett nem sértik a gazdasági szereplők jogos érdekeit, vagy csak csekély mértékben, ugyanakkor a jogtalan és a lakosság sérelmére végzett tevékenységüket érdemben korlátozzák. Javaslataink jelentős része gondosabb tervezéssel, a lakosság igényeire való nagyobb odafigyeléssel megoldást kínál a problémára, ugyanakkor figyelembe kell venni az uniós előírásokat is – mondta el Somody László. – Bár néhány javaslatunkkal kapcsolatban merev elutasításba ütköztünk, több esetben támogató vagy legalább megfontolást ígérő hozzáállást tapasztaltunk. P. A.



## Erre büszkék lehetünk

Május végén adták át hivatalosan is a Havana-hetivásár megújult épületét. A beruházás példás összefogás eredményeként jött létre.



Szaniszló Sándor, Kunhalmi Ágnes és Karácsony Gergely az átadón  
Fotó: Totev Alexander

A kerület polgármestere és helyettesei mellett megtisztelte a május 29-i átadóünnepséget Karácsony Gergely főpolgármester is, aki példás összefogásnak nevezte a piaci beruházást, egyben megköszönte az előző fővárosi és kerületi vezetés munkáját a fejlesztés megvalósításában.

A beruházás Budapest Főváros Önkormányzata támogatásával, a TÉR\_KÖZ 2016 és TÉR\_KÖZ 2018 programok segítségével valósult meg.

Ughy Attila fővárosi képviselő szerint a körültekintő előkészítés után a végeredmény igazolja, hogy a fejlesztés jól sikerült. Szaniszló Sándor polgármester kiemelte: elődeik és maguk is beleadtak mindent, hogy olyan piac szülessen, amelyre büszkék lehetnek.

Hogy milyen lett az új hetivásár, azt elsősorban a környéken élők, a legfőbb használók, a vásárlók és az árusok döntenek el, akik minden szombaton igénybe veszik a piacot. A megnyitás napján és a nyitás első hétvégéjén elhangzó vélemények pozitívak voltak.

-bodzay-



A Havana-hetivásár területe Fotó: Ruzsa István





Fotó: Ruzsa István

**Nem találtak madárfiókákat a Kondor Béla sétány kivágásra ítélt fáin, így nem vált szükségessé az amúgy gondosan megtervezett mentőakció. A munka a terveknek megfelelően július második hetében, la-punk megjelenésekor elkezdődött. Az önkormányzat mindegyik fa helyett kettőt ültet a Havanna-lakótelepen.**

A fakivágás az elmúlt időszak mind gyakoribb viharai miatt egyre sürgősebbé vált életvédelmi szempontból. Petrovai László alpolgármester elmondta: szerencsésebb lett volna, ha a munkát a vegetációs időszakon kívül végzik el, de mivel a terület a főváros tulajdonában áll, meg kellett várni a szükséges engedélyeket.

– A kerületi önkormányzat tavaly ősszel nem jutott még hozzájuk, most már minden megvan, ami kell. Viszont kockázatos lett volna ősze használni a tennivalókat: az iszonyatosan erős szelek június második felében is pusztítottak, a kerületben is kidőlt két fa – emlékeztetett az alpolgármester.

A munkálatokat felmérés előzte meg, minden fáról külön állapotfelmérési lap készült, aminek alap-

ján többségük menthetetlennek bizonyult. Nemcsak az idő tette meg a magáét (ötven-hatvan éve kerültek a sétányra), hanem a fagyöngy sem kímélte őket.

– A nyári munkakezdés ugyanakkor azt is jelentette, hogy bár a tojásrakás időszaka elmúlt, esetleg madárfiókák lakta fészkeket találunk az ágakon. Nem akartuk, hogy bajuk essék, az ő életük is számít. Ezért megszerveztük, hogy szükség esetén kimentjük és olyan helyre juttatjuk el őket, ahol gondoskodnak a felnevelésükről – mondta Petrovai László.

Július első napjának reggelén aztán Vidák Attila erdőgondnok a Városgazda18 Zrt. emelőliftes gépkocsijának kosarából a magasban tüzetesen átvizsgálta a lombkoronákat. Nem talált madárfiókákat, így a mentőakciót lefűjhették.

A Kondor Béla sétány kivágott fáit duplán pótolja majd az önkormányzat, méghozzá a Havanna-lakótelep lakosainak kívánsága szerint. A kertészeti szakemberek hirdetőtáblákon és egyéb módon négy fafajtát ajánlottak figyelmükbe: a páfrányfenyőt, a japán díszcseresznyét, a Lobel szilt és a sárga levelű lepényfát. A szavazás eredményét mostanában összesítik. (kereses)

# Pályázatokból bővítik az infrastruktúrát

**A XVIII. kerületi Német Nemzetiségi Önkormányzat egyszerre több pályázaton is részt vesz ebben az évben annak érdekében, hogy tovább javítsa a helyi nemzetiségi oktatás infrastruktúráját.**

Dr. Sági Zoltántól megtudtuk, hogy önkormányzatuk és a Pestszentlőrinc-Pestszentimre Német származású Polgárainak Egyesülete közös pályázatának célja a Pestszentimrei Vackor Óvoda területén lévő épület alkalmassá tétele arra, hogy nemzetiségi házként működjön. A kerületi német nemzetiségi önkormányzat vezetője elmondta, hogy a Vackor óvodában eddig is működött nemzetiségi csoport. A felújításra szoruló házat német

nemzetiségi óvodások és iskolások használnák, akik szeptembertől mintegy hétszázan lesznek a kerületben. A tervezett létesítmény több funkciót is ellátna, például nyelvórákat és nyári táborokat tartaná a gyerekeknek.

Pályázat útján szeretnének forrást szerezni a Piros Iskola folyosóinak felújítására, ahol állandó kiállítást alakítanának ki oktatási célra, valamint a Havanna-lakótelepen található Nemzetiségek Házában lévő helyiségekben technikai beruházásra is. Egy olyan németországi pályázaton is indultak, amelyet bútorozásra és technikai eszközök beszerzésére írtak ki. Az ott elnyert összeg a Vackor óvoda területén megpályázott épület berendezésére szolgálhat.

B. Z.

Fotó: Kürti János



## A pozsonyi csata emlékezete

Ötödik alkalommal tartott megemlékezést a 907. július 4–7. között lezajlott pozsonyi csatában elért győzelem tiszteletére az Atila Unokái Egyesület. A honfoglaló magyarok már közel jártak a mai Ausztria területén lévő Enns folyó vidékéhez, ezért a Keleti Frank Királyság katonai csapást akart mérni a magyarokra, hogy kiszorítsa őket a korábbi frank területekről.

A pezsztentlőrinci Hét vezér szoborcsoporthoz Makai Tibor, a Jobbik önkormányzati képviselője úgy fogalmazott, hogy a honmegtartó győztes pozsonyi csata – mely lehetővé tette a későbbi erős magyar királyság kialakulását – méltán érdemi meg, hogy közösen emlékezzünk.

A július 1-jei megemlékezésen Bencsik János történész, országgyűlési képviselő beszédében kiemelte, hogy a megsemmisítő frank vereséggel végződő csatát követően 120 évig nem lépett ellenséges katona a magyarok földjére, és ezt követően a honfoglaló magyarok berendezkedhettek új hazájukban.

– Ha történelmi helyszínekről beszélünk, általában Muhi, Mohács, a világosi fegyverletétel vagy Trianon jut az eszünkbe. Ezek mind fontos helyszínei a történelmünknek, de fájóan hiányoznak, és nincsenek kellő súllyal említve a győztes csaták. A pozsonyi csata lezárt egy korszakot. A ma-



gyarok hódítóként érkeztek a Kárpát-medencébe. A pozsonyi győzelem fordulópont, ami elválasztja a honszerző háborút a honvédő háborúktól. Az ütközet az utolsó nagy honfoglaló, egyben az első honvédő csata volt.

P. A.

*Makai Tibor  
a megemlékezésen  
Fotó:  
Totev Alexander*

## Majdnem az enyészeté lett

**Újra a gyerekek nyári birodalmává válhat a XVIII. kerületi önkormányzat balatoni ifjúsági tábora, amit az elmúlt években hagytak szinte teljesen amortizálódni.**

A Balatonakaliban található táborhelyet még 1973-ban adták át, s évtizedeken keresztül kedvezményesen használhatták a pezsztentlőrinci és pezsztentimrei iskolások. A területen öt faház, öt téglapépítésű ház, egy közös fürdőépület, gépesített konyha és kultúrterem található. A fahá-

zakat több mint nyolc éve nem használják, nagyon rossz állapotban vannak, csupán tárolásra szolgálnak. Ugyan a téglaházakat 2004-ben teljesen felújították, és vizesblokkot is kaptak, de a fürdőépület és a faházak használhatatlansága miatt a tábor rengeteget veszített korábbi hangulatából és befogadóképességéből. Az elhanyagolás miatt utoljára 2017-ben nyaraltak itt gyerekek, ezért a kerület jelenlegi vezetése most minden eszközzel azon dolgozik, hogy a lehető leghamarabb újra birtokba vehessék az akali tábor.

# Mindenki strandolhat



*Bókay-kert,  
Park Uszoda  
és Strandfürdő  
Fotó:  
Ruzsa István*

Május végén még kérdéses volt, mikor kezdődhet el a strandszezon a Bókay-kertben. Mostanra sikerült leküzdeni a nehézségeket, az Országgyűlés feloldotta a járványügyi korlátozásokat, így kinyithatott a Park Uszoda és Strand, valamint a Vilmos Endre Sportcentrum uszodája és a Kastélydombi is. Az uszodákat először csak igazolt sportolók vehették igénybe, június 24-től azonban bárki. Ráadásul a kényszerű leállás időszakát az üzemeltető Városgazda18 Zrt. arra használta fel, hogy fontos karbantartási és felújítási munkákat végezzen el mindhárom létesítményben.

*K. Gy.*

# Jótekonny pingvinek



**A járványhelyzet nyomán sok családban nem tudják nyári táborba küldeni a gyermekeket, ahogy a szeptemberi úszó/vízilabda edzések látogatási feltételeinek (bérlet, úszófelszerelés) is nehéz lesz megfelelni. Az ő megsegítésükre ismét vízre szállnak a Kis-Pingvinek. Júliusban 25 úszó és vízilabdázó vág neki a Lupa-tónak, hogy több mint húsz órán keresztül ússzanak, összesen 250 kilométert.**

A válság az élet minden területén érezteti a hatását. Nincs ez másképpen a XVIII. kerületben sem, ahol az uszodák bezárásával sok úszó és vízilabdázó gyermek szakadt el kedvenc sportjától.

A Kis-Pingvinek idei kezdeményezésének célja az, hogy a felkészülés és az úszás során összegyűjtsenek 3 millió forintot. Ez az összeg biztosítaná azt, hogy a nehezebb helyzetben lévő gyermekeknek se kelljen felhagyniuk kedvenc sportjukkal, hiszen a mozgás öröm, és az utánpótlás is képes nagy teljesítményre.

A sportegyesület az egyik legerősebb közösség a XVIII. kerületben, több éve járnak élen nemcsak a sportban, hanem a társadalmi kezdeményezé-

sekben is: adománygyűjtések, hátrányos helyzetű gyermekek felkarolása, szemétszedés, folyamatos sportaktivitás.

A fiatalok 2019-ben a Balatont úszták át hosszában, hogy pénzt gyűjtsenek a végtaghiányos gyermekek tornatermének felújításához. A célt sikerült elérniük, és a terem azóta már fogadja is a gyerekeket.

## Hogyan támogathatók a Kis-Pingvinek?

– Bármekkora összegű anyagi támogatást szívesen fogadnak ezen a bankszámlaszámon: Kis-Pingvin Sportegyesület, 11702012-21448643.

Megjegyzésként ezt kell beírni: „Hajrá250!”

– A XVIII. kerület több pontján vásárolható olyan képeslap, mellyel 500 forinttal támogatható a Kis-Pingvinek sportolása. A támogató képeslapot árusító helyek megtalálhatók a [www.kispingvin.hu](http://www.kispingvin.hu) oldalon.  
– Természetesen cégek is támogathatják a Kis-Pingvineket. Egész évben számos módon tudják megjeleníteni a támogatók logóit, többek között a vízilabdások és az úszók felszerelésén.

# Pezsgő sportéletet hozott a nyár

**A koronavírus-veszélyhelyzet miatt a legtöbb sportágban március közepén leállították a bajnoki küzdelmeket. Az NB I/B-ben játszó PLER férfi-kézilabdacsapat, valamint a budapesti labdarúgó-bajnokság különböző osztályaiban szereplő 1908 SZAC, Pestszentimrei SK és Városgazda Utánpótlás Akadémia futballistái számára is idő előtt ért véget a szezon.**

A járványügyi helyzetben nem maradt más hátra, mint az egyéni edzéstervek alapján végzett otthoni tréning, no meg a várakozás, hogy mikor lehet újra pályára lépni, együtt edzeni.

## AZ NB I-BE VÁGYIK A PLER

A PLER-Budapest felnőtt kézilabdázói Laurencz Szabolcs vezetőedző irányításával július 20-án kezdik meg a közös felkészülést a tervek szerint szeptember közepén induló bajnokságra. Amint azt Saska Imre, az egyesület ügyvezető igazgatója elmondta, a cél természetesen a feljutás az élvonalba, amit a klub hagyományainak megfelelően saját nevelésű, illetve a klubhoz hosszú ideje kötődő játékosokkal szeretnének elérni.

– Több egykori PLER-nevelésű játékos is visszatért hozzánk az új idényre, többek között Vízler Máté, Tóth Dániel vagy az NB I-es Csurgótól érkező Farkas Tamás. Az utánpótlásból is több játékos a felnőtt keretnél kezdheti meg az új szezont.

A PLER utánpótlás-játékosai már májusban elkezdték a kiscsoportos közös edzéseket. A Gerely utcai sporttelep műfüves pályáján már lehetett gyakorolni a passzokat, és volt lehetőség a könnyített erőnléti edzésekre is. A teljes terhelést a fiatalok a számukra július 6-án kezdődött felkészülési időszakban kapják meg.

A lőrinci kézilabdaklub több általános iskolával is kapcsolatban áll, és a jó bajnoki szereplés mellett az is a céljaik közé tartozik, hogy minél több gyerekkel szeretnénk meg a sportágot.

## A FOCILABDA IS PATTOG

A labdarúgópályákon május második felében kezdődhetek meg az edzések. A Budapest-bajnokság I. osztályában szereplő SZAC az előkelő negyedik helyen állt a listavezető BVSC-Zugló elleni rangadóra készülve, amikor félbeszakadt a 2019–2020-as bajnokság.

A következő szezonban is legalább hasonló eredményt szeretnének elérni, és bár a rajtra még várni kell, a nyár nem telik eseménytelenül az utánpótlás-neveléséről híres egyesületnél. A nyári focitáborban heti turnusokban, napközis rendszerben foglalkoznak a futballozni vágyó gyerekekkel a Deák Ferenc „Bamba” Sportcentrumban.

A budapesti II. osztályban szereplő PSK az NB III-as Taksony elleni edzőmérkőzéssel fejezte

Az 1908 SZAC focistái is javában edzenek már  
Fotó: Kürti János



be a szezon. Az 1–0-s imrei győzelemmel záruló mérkőzésen Papp Zsolt vezetőedző három U19-es játékosnak is lehetőséget adott. A fiatalok helyálltak a magasabb osztályú ellenféllel szemben, ami ígéretes a jövőre nézve.

A klub U11-es csapata június 14-én egy 12 csapatos tornán vett részt. Bár az időjárás közbeszólt, és a három csoportmérkőzés után félbeszakadtak a küzdelmek, a gyerekek így is örültek annak, hogy ismét együtt focizhattak.

Mint azt a kerületi nyári táborokról szóló cikkünkben olvashatják, a Városgazda Utánpótlás Akadémia idén is megszervezi a népszerű sporttáborokat.

*Puskás A.*



*Somody László érmet ad át a Városgazda Utánpótlás Akadémia focistájának*

*Fotó: Váradi Levente*

## Kormányhivatal – az Önök szolgálatában

**Folyamatosan fogadja az ügyfeleket a XVIII. Kerületi Hivatal Foglalkoztatási Osztálya.**

A foglalkoztatási ügyfélszolgálatok az ország teljes területén – így a XVIII. kerületben is – időpontfoglalás nélkül is fogadják az ügyfeleiket. Az álláskeresők számára emellett változatlanul rendelkezésre áll az elektronikus ügyintézési lehetőség is.

Az álláskeresési járadékot a lakóhely vagy tartózkodási hely szerinti, munkaerőpiaci feladatot ellátó kerületi hivatalnál lehet igényelni annak, aki a regisztráció időpontját megelőző 3 évben szerzett legalább 360 munkaviszonyt.

Saját és az ügyintézők védelme érdekében azt javasoljuk, hogy lehetőségeikhez mérten továbbra is az elektronikus ügyintézészt vegyék igénybe. Az álláskeresési ellátás az ügyfélkapun (mo.hu), elektronikus levélben, illetve a Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálat (www.munka.hu) online felületén igényelhető.

Annak, akinek nincs lehetősége online ügyintézésre, vagy a személyes ügyintézészt részesíti előnyben, célszerű telefonon időpontot kérnie, mert ily módon csökkenthető a várakozási idő és a személyes kontaktusok száma.



A XVIII. Kerületi Hivatal Foglalkoztatási Osztályának elérhetőségei:

*Cím:* 1181 Budapest, Darus utca 5.

*Telefon:* 292-5528, 292-6093, 292-4399

*E-mail:* foglalkoztat@18kh.bfkh.gov.hu

További információk és a nyomtatványok megtalálhatók a Nemzeti Foglalkoztatási Hivatal honlapján: [www.munka.hu](http://www.munka.hu).

# HÍREK

*A Concerto  
Budapest  
flashmob-  
koncertje Pest-  
szentlőrincen*

*Fotó:  
Ványi Ákos*



*A Swing à  
la Django  
Pestszent-  
lőrinc-Pest-  
szentimre több  
közterületén  
adott koncertet  
a vírushelyzet  
végén. A képen  
a Lakatos-  
lakótelepen  
muzsikálnak*

*Fotó:  
Kürti János*



# JUBILEUMI MOZIKLUB

10 ÉVE A BÓKAY-KERTBEN

## MADÁCH FILMKLUB SZABADTÉRI MOZI

A BÓKAY-KERT SZABADTÉRI SZÍNPADÁN



JÚL.  
18.  
20:30

### Kincsem

magyar romantikus kalandfilm, 121 perc, 2017

Rendező: Herendi Gábor főszerepekben: Nagy Ervin, Petrik Andrea

JÚL.  
25.  
20:30

### Emlékezz a titánokra!

(Remember the Titans) amerikai filmdráma, 113 perc, 2000

Rendező: Boaz Yakin Főszerepekben: Denzel Washington, Will Patton, Campbell Wood Harris

AUG.  
1.  
20:30

### Bazi nagy francia lagzik

(Qu'est-ce qu'on a fait au Bon Dieu?)

francia vígjáték, 97 perc, 2014

Rendező: Philippe de Chauveron főszerepekben: Christian Clavier, Chantal Lauby

AUG.  
15.  
20:30

### Bohém rapszódia

(Bohemian Rhapsody) amerikai életrajzi dráma,

zenés film, 134 perc, 2018

Rendező: Bryan Singer, Dexter Fletcher főszerepekben: Rami Malek, Mike Myers, Joseph Mazzello

ESŐNAP: AZ ELMARADT SZOMBAT UTÁNI VASÁRNASZOMBATON, ESTE 20:30-TÓL.

A FILMVEVÉSEK INGYEN LÁTOGATHATÓK, KARDOS GÁBOR ÉS EINHORN TAMÁS SZERVEZÉSÉBEN.  
MOBIL: +36 30-5753568 CÍM: BÓKAY-KERT SZÉLMALOM UTCA 33., INGYENES PARKOLÁSI LEHETŐSÉG!

KÉRJÜK A JÁRVÁNYVESZÉLYRE VALÓ TEKINTETTEL A KIHELYEZETT HÁZIREND KIEGÉSZÍTÉST BETARTANI SZÍVESKEDJENEK!

# A kormány minden módosító javaslatot leszavazott

**Pestszentlőrinc-Pestszentimre egyéni országgyűlési képviselője elsők között ajánlotta fel fizetése egy részét, hogy a koronavírus-járvány miatt nehéz helyzetbe kerülő embereken segítsen. Kunhalmi Ágnest emellett kérdeztük a kormány-ellenzék politikai viszony változásáról és a költségvetési törvényről is.**



Fotó: Totev Alexander

■ *Szocialista képviselőtársaihoz hasonlóan ön is felajánlotta a fizetéséből egymillió forintot a koronavírus elleni védekezésre. Hova került a pénz?*

■ Jutott maszkokra, melyeket a kerületi piacokon osztottunk szét, vittünk tisztítószereket és élelmiszereket rászoruló családoknak, s a Zsebők Zoltán Szakrendelőbe is vittem fertőtlenítőket. Fontosnak tartottam a szolidaritás ilyen megnyilvánulását is.

■ *Az ellenzék vírushelyzet alatt mutatott magatartását hogyan értékeli? Lehet ebből 2022-re bármit valószínűsíteni?*

■ Végig konstruktívak voltunk, konkrét javaslatokkal, komplex, az embereket és a gazdaságot védő csomaggal álltunk elő az első perctől kezdve. Annak ellenére, hogy nagyon gyorsan világossá vált, a Fidesz ahelyett, hogy nemzeti egységet építene a nehéz helyzetben, a járványt inkább politikai céljaira, az ellenzéki önkormányzatok támadására, illetve az egész ellenzék felszámolásának kísérletére használja. Annak örülünk, hogy számtalan javaslatunkat elfogadta a kormány, többek között az egészségügyi dolgozóknak kért egyszeri 500 ezer forintos juttatást is, bár az eredeti kérésünk valódi és a szociális ágazatra is kiterjedő béremelésről szólt. Ami a pártpreferenciákat illeti, azok érdemben nem változtak sem a Fidesz és az ellenzék viszonyát, sem az ellenzéki oldalon ki-

**KÉRTEM, HOGY A TÖRVÉNY  
TERVEZETÉBŐL TÖRÖLJÉK  
A SZOLIDARITÁSI  
HOZZÁJÁRULÁS MEGEMELÉSÉRE  
VONATKOZÓ JAVASLATOT.**



alakult erőviszonyokat tekintve. Egy dolog viszont újra beigazolódott: 2022-ben vagy megvalósítjuk a három az egyben konstrukciót, vagy újra kétharmada lesz a Fidesznek.

#### ■ *Vagyis?*

■ **Vagyis közös lista, közös miniszterelnök-jelölt és egy közös jelölt mind a 106 egyéni országgyűlési választókerületben. Aki ezt nem fogja fel, az, ha akarja, ha nem, a Fideszt segíti újabb győzelemhez.**

### **KÖLTSÉGVETÉSI TÖRVÉNY**

■ *Az Országgyűlés előtt lévő jövő évi költségvetést sokféleképpen minősítik. Úgy tűnik, hogy a Fidesz a költségvetési törvényt is a kormány és a főváros (kerületek) között dúló újabb ütközetnek szánja. Mi lehet erre az ellenzék válasza?*

■ **A javaslat Pestszentlőrinc-Pestszentimre szempontjából is elfogadhatatlan. Ennek következtében jelentősen romolhat az itt élők életminősége, több száz, a kerület által fenntartott munkahely szűnhet meg. Ennek felelőssége a kormányt terheli, amiről a kerület vezetése tájékoztatja a lakosságot. Magam is benyújtottam a XVIII. kerületet érintő módosító javaslataimat. Kértem, hogy a törvény**

### ***Kunhalmi Ágnes módosító javaslatai a költségvetési törvényhez***

■ *A Béke tér fejlesztésének második üteme – 2 milliárd forint*

■ *A dél-pesti kerékpárút fejlesztése – 800 millió forint*

■ *A Nagykőrösi út felújítása – 3 milliárd forint*

■ *A Nemes utca felújítása – 700 millió forint*

*(A parlamenti kétharmad időközben az összes ellenzéki módosító javaslatot leszavazta, és elfogadta a 2021. évi költségvetést.)*

tervezetéből törölnék a szolidaritási hozzájárulás megemelésére vonatkozó javaslatot, mert ennek célja nem a szegényebb önkormányzatok támogatása, hanem az ellenzéki vezetésű önkormányzatok megsarcolása. Kértem azt is, hogy adják vissza az önkormányzatoknak a gépjárműadókat. Remélem, hogy az elmúlt évekkel ellentétben most támogatni fogja a kormány a kerületiek érdekeit szolgáló javaslataimat.

*Gyuricza Péter*

# Hétköznapi hősök

**A nyár kezdetével Magyarországon is jelentősen csökkent a koronavírus-fertőzések száma, csendesedett a járvány. A veszélyhelyzet március 11-i kihirdetése óta eltelt időszakot mindenki másként élte meg. Otthonról dolgozva, tanulva, esetleg kényszerszabadságon vagy új munkahely után kutatva. Az életünk átalakult, és valamilyen szinten minden ember egy kissé hőssé vált ezekben a hónapokban. Foglalkozástól és életkortól függetlenül a hétköznapi hőssévé, mert az élet nem állhatott meg, el kellett végezni a feladatokat.**

## A TERMÉSZET ÉLT

A Bókay-kert, a XVIII. kerület egyik büszkesége is zárva volt. A kerítésen belül azonban élt a természet, a gyönyörű fás parkot a veszélyhelyzet alatt is gondozni kellett. Laczi András egyike azoknak, akik gondoskodtak a kertről.

– Hárman voltunk ebben az időszakban, és mivel a szabadban dolgoztunk, könnyebb volt betartani a biztonsági előírásokat, tudtunk vigyázni egymásra. Elvégeztük a karbantartási munkákat, megépítettük a kiülőhelyeket, rendszeresen fertőtlenítettük a kertet. A napi munkánk során az őrzésről is mi gondoskodtunk. Előfordult, hogy néhányan belógtak a parkba, hiszen a gyerekek, fiatalok számára azért a tilalom ellenére is vonzó volt például a gördeszkapálya. Különösebb gondot nem okoztak, de sajnos ki kellett őket küldeni.



Laczi András

## A TENISSZEL KEZDŐDÖTT

A teniszedzések már májusban elindulhattak, a tanév végével pedig elkezdődtek a táborok, így egyre többen látogatják újra a Bókay-kertet. A park dolgozói felkészültek a nyárra, továbbra is ügyelnek a rendre és a tisztaságra, feltöltik a fertőtlenítőpontokat. Munkájukat a szabályok betartásával segíthetjük.

A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. közterületekkel foglalkozó munkatársai sem tétlenkedtek a veszélyhelyzet alatt. A kerület parkjaiban, az utak mentén és a működő intézményekben is volt feladat bőven.

– A járdák, padok, játszóterek fertőtlenítése volt az egyik pluszfeladatunk. A kollégákkal háromfős csoportokban rendszeresen jártuk a kerületet, s ez is segített abban, hogy védekezni tudjunk a fertőzés ellen – mondta Farkas Irén. – A közterületeken kívül a mi feladatunk volt az intézmények, orvosi rendelők, gyógyszertárak fertőtlenítése is. Jó érzés volt, hogy az emberek a legtöbb esetben pozitívan álltak hozzánk, megértették, hogy fontos feladatot látunk el, még ha várniuk kellett is egy kicsit, amíg megszáradnak a fertőtlenített eszközök, felületek. A pluszfeladataink elvégzése után a hétköznapiak – fűnyírás, kaszálás – következtek, hiszen a természet nem volt tekintettel a járványra.

Farkas Irén



## ÖNKÉNTESKEDTEK IS

A veszélyhelyzetben az egészségügy működése volt a legfontosabb kérdés. Az ezen a területen dolgozók voltak leginkább kitéve a fertőzésnek. A Zsebők Zoltán Szakrendelő laboratóriumában dr. Horváth Gyula irányítása alatt csak nők dolgoznak. Családanyák, feleségek, akiknek a munkahelyi feladataik mellett az otthoniak is megszaporodtak.



A Zsebők Zoltán Szakrendelő laborosai

**ÖSSZESEGBEN SIKERÜLT**

– A személyes dolgokat különféle módokon, szabadságolással, otthoni munkavégzéssel sikerült megoldani. A legnagyobb problémát az jelentette, hogy gyakorlatilag leállt az egészségügy. A biztonsági előírások a laborban is napi 15-20 fő vizsgálatát tették lehetővé. A védőfelszerelések központi ellátása akadozott, helyi megoldásokban kellett gondolkodni. Szájmaszkokat például a kerületi védőnői hálózaton keresztül, majd az önkormányzat révén sikerült beszerezni, akárcsak fertőtlenítőszert – mondta el a laborvezető, kiemelve: a szakrendelő két munkatársa – a laborból Micuráné Molnár Szilvia, a fül-orr-gégészetről Kövér Erika – is részt vett önkéntesként az Országos Korányi Pulmonológiai Intézetben fekvő koronavírusos betegek ápolásában.

A Váradi Mentőszolgálat vezetőjének, Váradi Antalnak és a kollégáinak sok nehézséggel kellett megküzdeniük a betegszállításban. Talán azért is, mert magukat a döntéshozókat is váratlanul, felkészületlenül érte a járványhelyzet.

– Sok esetben elhúzódtott a betegek szállítása, nehéz volt a megfelelő helyre vinni őket. A kommunikáció nem volt tökéletes, az operatív törzs sem tudta mindig, hogy mit kellene tenni. Ez nem feltétlenül az ő hibájuk, okozhatta ezt az információk hiánya is. Kollégáim többsége másodállásban dolgozik itt, és ebben a helyzetben a fő munkahelyükön is több feladatuk volt. De nagyon jó csapatunk van, és bár egy napnál tovább nem nagyon tudtunk tervezni, összességében el tudtuk látni a feladatunkat.

Váradi Antal





Komárominé  
Kiss Gyöngyi  
a családjával

### TANÁRKÉNT ÉS SZÜLŐKÉNT

A vakáció kezdetével egy rendkívül tanulságos időszak zárult le – a kísérleti otthontanulásé, távoktatásé. A szülőknak tanárokká kellett válniuk, a tanárok azzal szembesültek, hogy a gyerekek közvetlen figyelme nélkül még nehezebb tanítani. Annak pedig, aki egyszerre szülő és tanár, igazi vészhelyzet volt ez.

– Szívdobogást okozott az elején, hogy mégis hogyan oldjuk meg a digitális oktatást, aminek a keretei nem voltak adottak – mondta Komárominé Kiss Gyöngyi. A háromgyermekes családjában a Szent Lőrinc Katolikus Általános Iskolában tanít német nyelvet. – Az óráimon használok digitális eszközöket, mégis sokkhatás volt, hogy online tanítsunk. Kellett egy kis idő, amíg átgondoltam, hogy milyen módszerrel, milyen tananyagot tudok összeállítani. Végül heti ütemezésben, elsősorban a hallás utáni megértést, az olvasáskészség fejlesztését előtérbe helyezve sikerült ezt megoldani.

A tanárnő tapasztalatai szerint a gyerekeknek is hiányzott a személyes kontaktus, és annak ellenére, hogy a heti egy online órán aktívan vettek részt, érezte rajtuk, hogy szótlanabbak, mint egy iskolai órán.

– Az elmúlt hónapok nagy tanulsága, hogy minél többet kell tanulni a digitális oktatásról. Kell, hogy a gyerekeknek élvezetes legyen, hogy ne csökkenjen a motivációjuk. Lelkileg fáradtak el eb-

**AZ ÓRÁIMON HASZNÁLOK DIGITÁLIS ESZKÖZÖKET, MÉGIS SOKKATÁS VOLT, HOGY ONLINE TANÍTSUNK. KELLETT EGY KIS IDŐ, AMÍG ÁTGONDOLTAM, HOGY MILYEN MÓDSZERREL, MILYEN TANANYAGOT TUDOK ÖSSZEÁLLÍTANI.**

ben az időszakban, és nem tudhatom, hogy kinek milyen lett az otthoni helyzete, hogyan csapódott le egy-egy családban ez a kényszerű otthonmaradás. Szülőként nálunk a szintén pedagógus férjemre hárult eleinte az itthoni irányítás. A két nagyobb gyerek az óvodából is megkapta a feladatokat, és bár nem volt kötelező megcsinálni azokat, ők maguk igényelték az óvodai napirendjükben megszokott foglalkozásokat.

*Puskás Attila*



# Egymás kezében az életünk

Sosem tudhatjuk, mi történik velünk a következő pillanatban. Az élet számtalan olyan helyzetet hozhat, amire nem vagyunk felkészülve, mégis a lehető legstabilabban kell helytállnunk. Ez történt még májusban a Pestszentlőrinci Kerekerdő Óvodában is, ahol kolléganője és egy kisláért érkező apuka tartotta életben Zakar Mónikát, akinek hirtelen leállt a szíve. A gyors segítségnek és a jelenlevők higgadtságának köszönhető, hogy nem történt tragédia.

– Én álltam legközelebb a kolléganőmhöz, amikor rosszul lett. Azonnal hívtuk a mentőket, és a diszpécser segítségével megkezdtem az újraélesztést – nyilatkozta az eset után a XVIII. kerületi televízióinak Mészárosné Tömösközy Judit helyettes óvodavezető.

Az életmentő apuka, Vég Tibor, aki műtősségével a Dél-pesti kórházban, épp az újraélesztés perciben érkezett a kisláért, és azonnal „szolgálatba állt”, egészen a mentők megérkezéséig segített.

Az eset óta eltelt két hónapban Mónika teljesen felépült.

– Nem is merek belegondolni, mi lett volna, ha ez itthon történik, amikor egyedül vagyok. Valószínűleg már nem élnék. De szerencsére nem így lett, Judit és Tibor megmentette az életemet, amiért az örök hála sem elég jó kifejezés. Kolléganőmnek mindennap van lehetőségem megköszönni, amit értem tett, Tiborral pedig én és a férjem is beszélünk már telefonon.

Az óvodákban rendszeresen van egészségügyi továbbképzés, a valós helyzetekre azonban egy gyakorlat sem készíthet fel teljesen.

– Ilyen típusú helyzetre nem lehet előre készülni. Lehetőség szerint a pánikot elkerülve, higgadtan, az előzetes ismereteket felhasználva

## Fontos pontok

A kerületben hat helyszínen található defibrillátorkészülék:

- Bókay-kert
- Deák Ferenc „Bamba” Sportcentrum
- Kastélydombi Uszoda
- Park Uszoda
- Pestszentimrei Sportkastély
- Vilmos Endre Sportcentrum



A defibrillátor



## A NEVELÉSI ÉV KEZDETÉN FELTÉRKÉPEZIK AZ EGÉSZSÉGET, A TESTI ÉPSÉGET VESZÉLYEZTETŐ KOCKÁZATOKAT, S ÉVENTE FELÜLVIZSGÁLJÁK A BALESETVÉDELMI SZABÁLYOKAT.

kell reagálni – mondta Kékesi Szilvia, a Kerekerdő óvoda vezetője. Kiemelte: az életmentésben az adott helyzetben jelen levők lélekjelenléte, laikusként is gyors reagálása és a mentőszolgálat munkatársainak összehangolt, szakszerű munkája támogatja a sikert.

A nevelési év kezdetén feltérképezik az egészséget, a testi épséget veszélyeztető kockázatokat, s évente felülvizsgálják a balesetvédelmi szabályokat. A dolgozóknak képzéseket szerveznek a munkabalesetek megelőzésére, a gyermekeknek pedig megtanítják a helyes eszköz- és játékhasználatot.

### MINDNYÁJUNK FELELŐSSÉGE

– Nagyon komolyan vesszük a telefonon történő segítségnyújtást. A hívásokat nem egyszerű diszpécserok, hanem egészségügyi szakemberek fogadják, akik ki vannak képezve arra, hogy telefonon keresztül vezényeljék a segítségnyújtást. Ebben a XVIII. kerületi esetben is ez történt – mondta a lapunknak Győrfi Pál, az Országos Mentőszolgálat szóvivője.

Magyarországon évente 6000–8000 olyan eset fordul elő, amikor valaki közterületen, munkahelyen hirtelen összeesik, és a szívműködése leáll, tehát újraélesztésre van szükség.

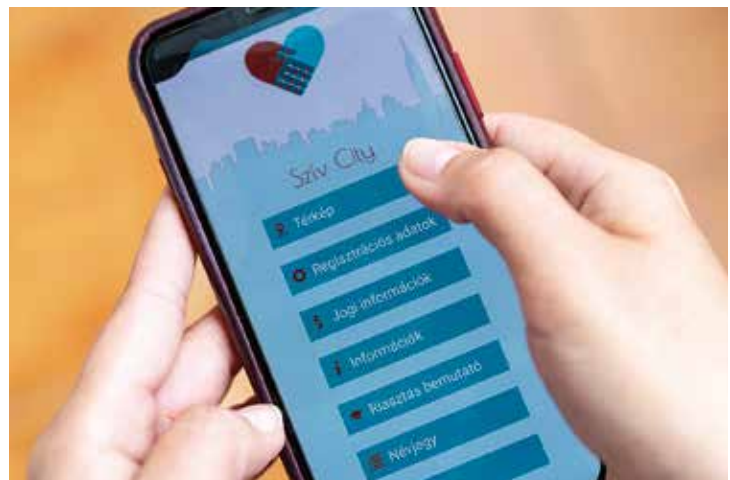
– Ilyenkor egyértelműen azon múlik a siker, hogy azok, akik éppen ott tartózkodnak, tudnak-e segíteni. Tudniillik összesen négy-öt perc áll rendelkezésre arra, hogy a vérkeringést valahogy újra beindítsuk. Ha ez nem történik meg, akkor, mire a mentő kiér – ami általában 10-15 perc –, sajnos már visszafordíthatatlan károsodások keletkeznek, és nincs esély az illető újraélesztésére.

### TUDJUNK ÉS MERJÜNK SEGÍTENI!

Az Országos Mentőszolgálat az elmúlt években rengeteg kampányt indított annak érdekében, hogy ne féljünk, legyen bátorságunk segíteni. A szakemberek tapasztalatai szerint sokan félnek attól, hogy jogi, illetve erkölcsi következményei lesznek annak, ha valamit rosszul csinálnak. Győrfi Pál hangsúlyozta: a jogi következményektől azért is fölösleges félni, mert a halálhoz képest csak javíthatunk a helyzeten, erkölcsi értelemben pedig fontos szem előtt tartani, hogy ha mi nem segítünk, akkor lehet, hogy senki más sem teszi. Ha valaki nem bíz a tudásában, érdemes részt vennie a mentőszolgálat havonta egyszer megrendezett nyílt napján, ahol bárki ingyenesen sajátíthatja el az újraélesztés folyamatát.

### SZÍV CITY - TÖLTSD LE, ÉS MENTS ÉLETET!

Két éve működik a Szív City nevű, mobiltelefonra letölthető alkalmazás. Ez egy virtuális közösséget takar, amelynek önkéntes tagjai a közterületen történő keringésleállás (hirtelen szívmegállás) esetén igyekeznek segíteni. A Szív City app letöltésével és a regisztrációval vállalják, hogy ha a közelükben valakinek megáll a szíve, az Országos



A Szív City telefonos alkalmazás

Mentőszolgálat riasztására a helyszínre sietnek, és mielőtt a mentő megérkezik, hozzáfognak az újraélesztéshez. Győrfi Pál kiemelte, hogy ezt az alkalmazást már több mint negyvenezeren töltötték le, és a segítségével megduplázódott a sikeres újraélesztések száma. *Domján Vivien*

# A természet is jó, a sport is jó

**Két kerületi tanár biztosan egyetért azzal a gondolattal, amelyet a cikk címe összefoglal. És van még valami, ami közös bennük: a pedagógusnap alkalmából mindketten kitüntetést vehettek át a köznevelésben végzett munkájuk elismeréseképp.**



Tillinger Péterné és Vladár István

Nehéz tanévet zártak az iskolások, de a pedagógusok is, akik váratlanul szembesültek azokkal a kihívásokkal, amelyeket a járványügyi helyzet támasztott. A félévet végül sikerült lezárni a kerületi iskolákban is, de nem lehetett az eredeti elképzelések szerint megtartani a dél-budapesti pedagógusnapot, amelyet tavaly szervezett meg először közösen a Dél-budai, a Dél-pesti és a Külső-pesti Tankerületi Központ. Utóbbi egy szűk körű ünnepségre mégis vállalkozott, mert fontosnak tartotta, hogy kitüntetéssel ismerje el a tankerületben dolgozó pedagógusok munkáját. A XVIII. kerületből ketten lehettek ott az ünnepelték között: Tillinger Péterné, a Vörösmarty Mihály Ének-Zenei Nyelvi Általános Iskola matematika-földrajz-biológia szakos, és Vladár István, a Kassa

Utcai Általános Iskola testnevelő tanára, aki egyben a Testnevelési Egyetem mentortanára is.

## SOKOLDALÚSÁG? HÁT PERSZE!

A szakmai méltatásban a kiváló pedagógusi munka mellett Tillinger Péterné sokoldalúságát emelték ki.

– Három szakon végeztem, mert mindhárom terület nagyon érdekel – mondta a kitüntetett. – Emellett fontos számomra a sport és a természet is. Rengeteget túrázom gyalog és kerékpárral, és gyakran viszem a tanítványokat is, családokkal együtt. Ezenkívül, bár már nem művelem aktívan, zenét is tanultam. Azt hiszem, ezt a széles látókört a családomtól örököltem.

Felmerül a kérdés, hogy van-e szabad ideje, hobbija annak, aki ilyen aktív, és akinél sokszor összefolyik a családi élet és a munka. Tillinger Péterné gondolkodás nélkül felelt a kérdésre:

– Egészen egyszerűen így élem az életem, én ezt szeretem csinálni. Ami pedig a hobbit illeti: mindig a természet közelsége jelentette számomra a kapcsolódást.

## TANÍTANI JOBB, MINT EDZENI

– Ha egy gyerek úgy lép ki az iskolából, hogy a rendszeres mozgás, a sport fontossá vált számára, az nekem sokkal többet jelent, mint ha kineveltem volna egy élsportolót – foglalta össze tömören Vladár István, hogy miért a testnevelői hivatást választotta az edzői munka vagy a sportkarrier helyett.

A kiváló tanár úgy véli, a mindennapos mozgásnak ma újra nagyobb a nimbusza.

– A szülői hozzáállásnak köszönhetően a gyerekeket ma már nem nehéz arra motiválni, hogy mozogjanak az órán és az iskolán kívül is. Szerencsére itt, a Kassa utcai iskolában több sportágnak is komoly hagyománya van, és a feltételek is megvannak hozzá: a fiúk és a lányok egyaránt szívesen választják a kézilabdát, a szertornát és a dzsúdót – mesélte. Az idei tanévet összegezve pedig csak ennyit mondott: – Remélem, ősszel már taníthatunk rendszeren. Ez az online testnevelés nem az én műfajom. *Kerékgyártó György*

# Szép volt, fiú!

**Nem csal a fénykép, amely a születésnap ünnepségen készült. Torma Imre, a kerületben már hagyománynak számító Gépmajális atyja, aki június 21-én töltötte be 90. életévét, valóban fiatalabb és frissebb a koránál.**

Torma Imre lőrinci textiles család sarja. Apja szövőmester volt, középvezető, öt nagybátyja szintén ebben a szakmában dolgozott. A Piros Iskolában járta ki a négy elemi, aztán a lőrinci polgári következett. A Markó utcai textilipari műszaki középiskolában érettségizett, angol nyelvből is ott tett vizsgát. Nem kis erőfeszítésre volt szüksége, ugyanis az iskola mellett négy éven át végig dolgozott. Délben az anyja a portára vitte neki az ebédet, aztán munka és tanulás párhuzamosan. Évekkel később a József Attila Gépipari Technikumban gépészmérnöki oklevelet is szerzett. Leszerelés után nem ment vissza a Kistextbe, hanem a Vörös Csillag Traktorgyárban, a Hofherr-gyár jogutódjánál helyezkedett el.

Sorsdöntő lépés volt ez, hiszen a majdani Hofherr-Dutra Emléktársaság egyik alapítója és korelnöke ott kötött ismeretséget azokkal a gépekkel, amelyek közül sok szerepet kap a társaság megalakulása, 2009 óta hagyományosan megrendezett Gépmajálison. Ez a látványos műszaki és kulturális program, amely idén a járvány miatt elmaradt, mindig sok érdeklődőt vonz minden korosztályból. Amíg az egészsége engedte, Torma Imre tartott tárlatvezetést a Hofherr-Dutra-emlékszobában, amely a magyar ipartörténet két nagy alakjának, Hofherr Mátyásnak és fiának, Albertnek az emlékét őrzi.

A helytörténeti gyűjtemény vezetőjeként Heilauf Zsuzsanna annak idején fölkérte, hogy készítsen fotókat nevezetes kerületi épületekről. Így jutott el az egykori Hofherr-villához. A Gyöngyvirág utcai Új Tündérvillák Étterem tulajdonosa éppen az idő tájt kezdte el a romos épület rendbehozatalát. Itt kapott helyet később a Hofherr-Dutra-emlékhely, s az étterem parkjában rendezik a Gépmajális programjait, innen indulnak az utcai felvonulásban részt vevő traktorok.



*Torma Imre  
a 90. születés-  
napján  
Fotó:  
Totev Alexander*

A kispesti Hofherr-gyár vezetői és alkalmazottai által lakott lakások 1900 és 1950 közötti történetét a hetvenes évek elején önálló könyvben dolgozta föl, amely értékes kultúrtörténeti emlék. Több más, a gyárhoz kötődő könyv szerzői között is megtaláljuk a nevét.

És persze kedves örök emlékként ott a Kistext, az ötvenes évek jó nevű NB II-es csapata, amelyben sok éven át játszott a balhátvéd posztján. Sűrűn eszébe jut, hogy bemelegítésként végigfutottak a Hengersor utcán, egészen a Honvéd edzőpályájáig, ahol gyakran együtt tréningeztek a világ akkor legjobb csapatával. Az edzők ugyanis megcserélték egymás védelmét és csatársorát. A balhátvéd Torma előtt ilyenkor Puskás és Czibor játszott. Nem nehéz elképzelni, mit érzett, amikor egy-egy jó passz után Puskás hátraszólt: szép volt, fiú!

*Kerekes András*



Nin, Horvátország

Fotó: Radoslaw Orecki

## Turistákra várva

**Lassan ébredezik a nemzetközi turizmus, de azt már világszerte elkönnyvelték, hogy a koronavírus-járványt leginkább az idegenforgalom szenvedje meg, és ez súlyosan érinti a legnépszerűbb célországok gazdaságát is. Pest-szentlőrinc-Pestszentimre testvérvárosai közül három is – a horvátországi Nin, valamint a bulgáriai Neszebar és Obzor – népszerű tengerparti üdülőhely. Vajon milyen kilátásaik vannak a főszezonban?**

### NINCS MÁR KORLÁTOZÁS

Nin egyike a közkedvelt úti céloknak, annak is köszönhetően, hogy nem mindennapi történelmi emlékekkel büszkélkedhet. Ez a kis észak-dalmát település a legősibb horvát királyi város. Egy 500 méter széles szigeten fekszik, amelyet két 16. századi kőhíd köt össze a szárazfölddel. Lassan két évtizede július közepén különleges gasztronómiai kalandot is kínál a város: ilyenkor rendezik meg a sokolijadaversenyt, amelyen felvonulnak ennek a sonkaszerű különlegességnek a mesterei.

Az egyik – a horvát tengerparton (is) igen aktív – magyar utazási portálnak Ninben 74 partnere van, ebből három hotel, a többiek szállásadók. Kelemen Lili sajtósóvivő szerint nekik az előszezon kiesésénél sokkal nagyobb kellemetlenséget okoz az, hogy a járvány miatt sokan lemondták korábbi nyári foglalásukat. Ezt enyhítendő nyereményjátékkal megtámogatott kéthetes last minute kampányt hirdettek. Arra számítanak, hogy a határnyitás és a karanténkötelezettség feloldása élénkítő hatással lesz a magyarok utazási kedvére. Ninben ezen a nyáron a legolcsóbb éjszaka vendégenként 3000 forint – tájékoztatott a portál szóvivője.

Néhány szomszédos országgal kapcsolatban a horvátok kénytelenek voltak megint korlátozásokat elrendelni, minket ez nem érint, szabadon utazhatunk, és a horvát tengerpartról visszatérő magyaroknak nem kell házi karanténba vonulniuk.

Magyar–bolgár viszonylatban lapzártánk idején még korlátozások voltak érvényben, tehát foglalás előtt ajánlatos tájékozódni. Az általános



Obzor, Bulgária

árszínvonal kedvezőbb, mint a horvátországi, és történelmi emlékekben Neszebar sem szűkölködik, hiszen Európa egyik legrégebb, több mint 3200 éves városáról van szó. Obzor pedig egykor a római császárok kedvelt nyaralóhelye volt.

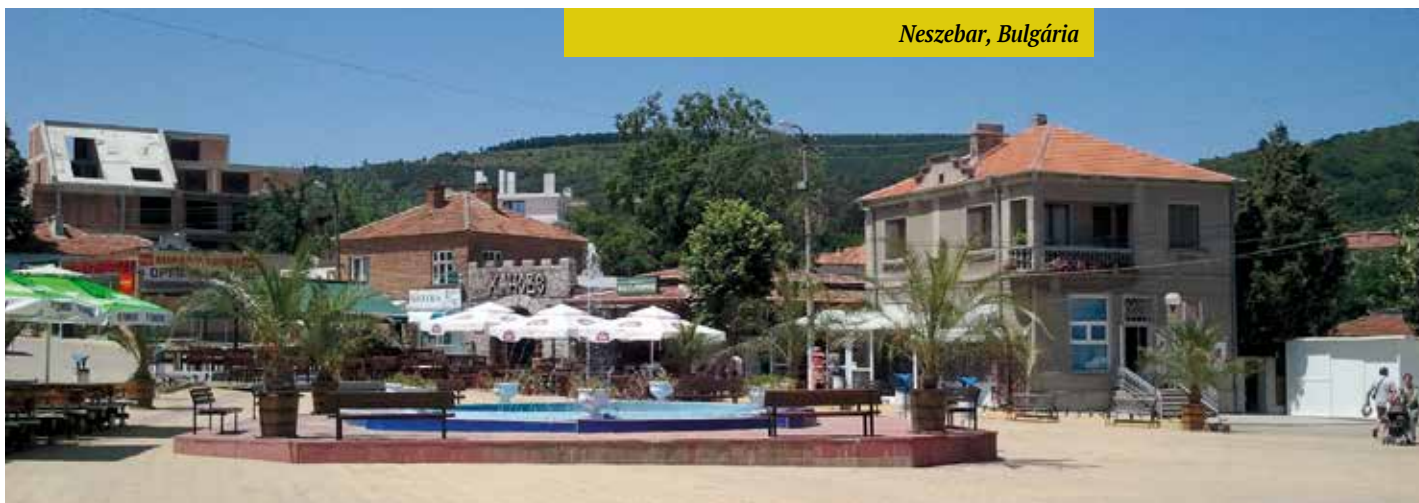
### NEM VOLT NYOMA FERTŐZÉSNEK

Mindkét Fekete-tengerparti testvérvárosunkban remélik, hogy valamicskét enyhíthetnek a koronavírus okozta gazdasági károkon, de reálisan látják a helyzetet. A március 13-án elrendelt szigorú korlátozások július 15-ig vannak érvényben. Hriszto Janev obzori polgármester elmondta, hogy korábbi rendezvényeik nagy sikerére alapozva az idén is sok programot terveztek a nyaralók szórakoztatására, de ezen

a nyáron mindegyik elmarad. A szállások többsége mindenesetre kész a vendégek fogadására, a szükséges egészségügyi intézkedéseket hiánytalanul megtették, a tengerparti szakaszokat folyamatosan ellenőrzik. Levélváltásunk idején, július elején nem volt nyoma fertőzésnek a régióban. A polgármester szerint tehát minden rendben volna, de sokan a féltreleik vagy a járvány okozta anyagi veszteségeik miatt valószínűleg kihagyják az idei nyaralást.

Tavaly több mint negyvenezer honfitársunk nyaralt ezen a vidéken, a neszebari önkormányzat turizmussal foglalkozó főosztályának adatai szerint átlagosan négy és fél napot töltöttek ott a magyarok.

*Kerekes András*



Neszebar, Bulgária

# Elbocsátások nélkül

Egy nemrégiben lezajlott nemzetközi online konferencián arra figyelmeztettek a részt vevő városvezetők, hogy koránt sincs vége a járványveszélynek – tudtuk meg Gy. Németh Erzsébettől. A humán területért felelős főpolgármester-helyettes elsősorban Budapestről, de egykori lakóhelyéről, Pest-szentlőrinc-Pestszentimrérről is kérdeztük.

■ *A közösségi oldala visszafogott, mégis lényegre törő információkat tartalmaz. Sokat kommunikált így a járványveszély idején?*

■ Igen. Egy ellenzéki politikusnak, még ha főpolgármester-helyettes is, nem áll rendelkezésére túl sok médiafelület, ahol a társadalmat közvetlenül érintő kérdésekben elmondhatná a véleményét. Ezért kénytelen vagyok ezt a platformot is használni, amit örömmel is teszek. Vannak érzelmeim, indulataim, ezért sokszor másképp is tudnék fogalmazni, de az ember moderálja magát, hiszen elsősorban mégiscsak információt szeretne közvetíteni. Ha nem figyelnék erre annyira, lennének erősebb szavaim is például ahhoz, hogy a miniszterelnök nem jelenik meg egy olyan megemlékezésen, amelyen a Hableány turistahajó egy évvel ezelőtti tragédiájára emlékezünk. Az ilyeneket keményebb szavakkal is illehetném, de nyilván odafigyelek a kommunikációra.

## VÉDEKEZŐ ÖNKORMÁNYZATOK

■ *Miként látja az önkormányzatok közeljövőjét a járványveszély elmúltával?*

■ Azt, hogy a járványveszély elmúlt, nem tudom ilyen határozottan kijelenteni. Éppen most „jövők” egy online konferenciáról, amelyen a világ minden részéről harmincöt-negyven ország fővárosának, illetve nagyvárosának a polgármesterei és helyettesei vettek részt. Mindenhol az a vélemény hangzott el, hogy nincs még vége ennek a járványnak, egyetértés volt abban, hogy készülni kell egy második fordulóra. Nem nevezhető rózsásnak a ha-

zai önkormányzatok helyzete. A kormányzat helyett nagyon sok pénzt fordítottak az önkormányzatok a védekezésre, és ezeket az összegeket nem, vagy csak részben téríti meg a kormányzat, holott a törvény értelmében is a járvány elleni védekezés a kormány feladata lett volna. A városvezetők a saját településeiken élő polgárokért természetesen mindent megtettek, ami súlyos milliárdokat igényelt országos szinten. Én mégis bízom abban, hogy a kormány belátóbb lesz, és visszafótozza ezt a védekezésre fordított összeget az önkormányzatoknak.

## GARANTÁLT JOGOK

■ *Saját feladatkörét, a humán területet milyen veszteségek érik a gazdasági visszaesés miatt?*

■ Legfontosabb feladatomban most azt tartom, hogy az intézményeink dolgozóit megvédjük. Az időotthonainkban élők biztonsága mellett első körben az ott dolgozók megvédése volt fontos számunkra. A Fővárosi Önkormányzat vezetése már a járvány kezdetén kijelentette, és ezt tartjuk is, hogy a járványra való hivatkozással egyetlen embert sem bocsátunk el a főváros intézményeiből és cégeitől. Sőt egy januári döntésünknek megfelelően ebben az időszakban vezettük be az úgynevezett Budapest-pótlékot, ami alapján minden intézmény 15 százalékos béremelésre lehetőséget adó forrást kapott.



„Az időotthonainkban élők biztonsága mellett első körben az ott dolgozók megvédése volt fontos számunkra.” – Alacsikai Úti Idősek Otthona

Fotó: Ványi Ákos



„Legfontosabb feladatomnak most azt tartom, hogy az intézményeink dolgozóit megvédjük.”  
Fotó: Ványi Ákos

■ *Nem segített a kulturális szférában dolgozók helyzetén a közalkalmazottak jogviszonyáról szóló törvény módosítása. Mit tehet a Fővárosi Önkormányzat az érdeükben?*

■ A számunkra elfogadhatatlan törvénynek már a betervezésekor eldöntöttük, hogy mi a saját közgyűjteményi és közművelődési intézményeinkben dolgozókkal kollektív szerződést kötünk, amihez az előkészítő munkát a szakszervezetek

bevonásával elindítottuk. Garantáljuk az ilyen intézményekben dolgozó 879 főnek, hogy azokat a jogokat, amelyek korábban megillették őket, a továbbiakban is megkapják. Szeretnénk bevezetni ezen a területen az úgynevezett Budapest-élet-pálya modellt. Mindezzel azt, ami eddig pozitív volt a közalkalmazotti jogviszonyban, megőrizzük, és azt is megkapják az érintett dolgozók, ami a munka törvénykönyve alapján jár.

## BUDAPEST

### VITA A SZOBROKRÓL

■ *A Fővárosi Önkormányzat koncepciójának kidolgozását megelőző vitaindítójában markáns véleményt fogalmazott meg a köztéri szobrokkal kapcsolatban. Miért tartja fontosnak a fővárosi szobrok ügyét?*

■ Az elmúlt kilenc-tíz évben gyakorlattá vált, hogy szinte mindenki ott és akkor állít szobrot, ahol és amikor gondolja. Ez az az időszak, amikor már nem a Fővárosi Önkormányzat dönt a szobrok és az emlékművek felállításáról, hanem a kerületek. Én azt szeretném, ha ez sokkal inkább a szakma bevonásával történne, és azok a személyiségek kapnának szobrot, akik ezért a városért sokat tettek, akikre a városlakók büszkék. Ezekben a kérdésekben szeretnék egyfajta rendet teremteni, s vitaindítómban ehhez hívtam segítségül a szakma képviselőit. Már eddig is nagyon fontos vélemények hangzottak el a vita során. Abban bízom, hogy a jövőben olyan szobrok jönnek létre és kerülnek ki a közterületekre kiváló művészi színvonalon, amelyekről a városlakók is úgy érzik, közük van hozzá, és ezek az alkotások emelik a város fényét.

### FEJLŐDÉS ÉS NYUGALOM

■ *Noha ma már nem lakik itt, a korábbi időszakból erős a kötődése a XVIII. kerülethez. Milyen emlékei vannak Pestszentlőrinc-Pestszentimrével kapcsolatban?*

■ Nagyon jó emlékeim vannak, hiszen itt nőttem fel, és a férjem szülei még ma is a Lakatos-lakótelepen

NEM NEVEZHETŐ RÓZSÁSNAK  
A HAZAI ÖNKORMÁNYZATOK  
HELYZETE. A KORMÁNYZAT  
HELYETT NAGYON SOK  
PÉNZT FORDÍTOTTAK  
AZ ÖNKORMÁNYZATOK  
A VÉDEKEZÉSRE, ÉS EZEKET  
AZ ÖSSZEGETEKET NEM, VAGY  
CSAK RÉSZBEN TÉRÍTI MEG  
A KORMÁNYZAT.

lapon laknak. Azt gondolom Pestszentlőrinc-Pestszentimréről, hogy olyan kerülete a fővárosnak, amely nyugodt és békés lakókörnyezetet nyújt, és nagyon jó lehetőségeket ad azoknak, akik ott járnak iskolába, vagy ott dolgoznak. Nekem különösen kedves ez a kerület, ahol nagyon szerettem lakni, és a mai napig is szívesen megyek oda vissza. Figyelem a sorsát, és Szaniszló Sándor polgármester úrral közösen dolgozunk a Fővárosi Közgyűlésben azért, hogy Pestszentlőrinc-Pestszentimre a lehető legjobban fejlődhessen és minél békésebb, nyugodtabb környezetet lehessen biztosítani az ott lakóknak.

*Bodzay Zoltán*

„A férjem szülei még ma is a Lakatos-lakótelepen laknak.”

Fotó: Ruzsa István





# Sorsfordító hónapok után ülésezett a Fővárosi Közgyűlés

## Nem tudtak elszakadni a járványhelyzettől

A Fővárosi Közgyűlés veszélyhelyzet után megtartott első ülésén immár az érvek és a vélemények ütköztek többek között arról is, hogy az elmúlt hónapokban miért nem ütközhettek az álláspontok.

Olyankor is a veszélyhelyzet időszakáról és annak tapasztalatairól beszéltek a képviselők a Fővárosi Közgyűlés június 24-i ülésén, amikor nem arról beszéltek. Napirenden szerepelt ugyanis több olyan előterjesztés, amelyik a veszélyhelyzet elmúltával a járvány következményeiből adódó további feladatokról szólt, így nem csoda, ha volt olyan képviselő, aki egy másik napirendhez szánt hozzászólását rossz időben mondta el.

A legnagyobb vita mégis a veszélyhelyzet idején a főpolgármester által meghozott döntések utólagos megerősítéséről szóló határozati javaslatról alakult ki.

„Sorsfordító hónapokon vagyunk túl” – kezdte a beszédét Karácsony Gergely, majd részletesen ismertette a főváros érdekében az elmúlt hónapokban hozott döntéseinek hátterét. A főpolgármester egyben megköszönte az egészségügyben és a szociális ellátórendszerben tevékenykedők helytállását, valamint mindazok munkáját, akik a város zökkenőmentes működését lehetővé tették.

A vitában szóba került a VEKOP-pályázat forrásaiból megvalósítani szándékozott kerékpárút-beruházás elmaradása is, amellyel kapcsolatban Szaniszló Sándor elmondta, hogy a projekt megvalósulását a többi érintett önkormányzathoz hasonlóan Pestszentlőrinc-Pestszentimre is csalódottan és szomorúan kénytelen tudomásul venni. A polgármester szerint az ügyben nem a kerületek hibáztak, de a XVIII. kerületben például elveszett többévi befektetett munka és mintegy 17 millió forint tervezési költség. A tisztánlátás érdekében



A Fővárosi Közgyűlés első ülése a vészhelyzet után. Fotó: Ványi Ákos

kérte a főpolgármestert, hogy amennyiben teheti, mutasson rá, kiknek milyen hibái miatt kell lemondani a projektről.

Mintegy húsz hozzászóló több mint két óra hosszát tartó vitája után aztán a képviselők jelentős többséggel elfogadták a határozati javaslatot. A hetvennél is több előterjesztés között tárgyaltak többek között a közszolgáltató cégek működéséről, a lakás-bérbeadási rendelet módosításáról, Budapest parkolási rendjéről és díjairól, valamint a zöldfelület-gazdálkodást érintő kérdésekről is. Ez utóbbival kapcsolatosan jegyezte meg hozzászólásában Ughy Attila, hogy a kormány is dolgozik egy részletes, az országot átfogó zöldterület-fejlesztési programon, amelyet a Fővárosi Önkormányzat hasonló területtel foglalkozó szakembereinek figyelmébe ajánlott.

Bodzay Zoltán

# Iskolai karanténhatás

**A koronavírus-járvány alaposan felforgatta a tanítási rendet a második félévben. Három kérdést tettünk fel három kerületi iskola vezetőjének: mennyire okozott nehézséget a kényszerhelyzet, hogyan sikerült ez a félév, és miként tartottak évzárót?**

**Hutai László,**

**a Karinthy Frigyes Gimnázium igazgatója:**

– Nálunk meglepően rugalmasan zajlott az átállás a digitális „üzemmódra”, igaz, számunkra nem ismeretlen az elektronikus eszközök használata az oktatásban. A digitális munkarend bejelentését követően készítettünk egy speciális órarendet is, például bevezettük a konzultációs órákat, amelyek inkább a felzárkóztatást és a tehetséggonдозást szolgálták. Az oktatás a körülményekhez képest szigorú rendben folyt, és folyamatosan

monitoroztuk a diákok, a szülők és a pedagógusok tapasztalatait, felméréseket készítettünk, és elemeztük a visszajelzéseket, javaslatokat. Ezek alapján elmondhatom, sikeres volt az átállás, és jól sikerült a félévünk, a diákok nagyon rugalmasak, segítőkészek voltak. Be tudtuk fejezni az eredetileg tervezett tananyagot, és sok hasznos elem átvitelét tervezzük a következő, reméljük, már „rendes” tanévre. Az évzáró szigorú keretek között zajlott, egyszerre három osztálynál több nem tartózkodhatott az aulában, az ebédlőben, illetve a tornateremben, ahol átvették a bizonyítványt, és elköszöntek az osztályfőnöküktől a nyárra. A következő tanévre való készülődés eltéréseit még korai volna elemezni, hiszen szinte napról napra változik a helyzet, de akkor sem esünk pánikba, ha ősszel, egy esetleges második fertőzési hullámkor, vissza kell térni a digitális oktatási renchez.



Végzősök búcsúznak az Eötvös Loránd Általános Iskolától



*Ballagás  
a Brassó  
Utcai  
Általános  
Iskolában*

**Tasnádi András,**  
a **Brassó Utcai Általános Iskola** igazgatója:

– Viharos sebességgel álltunk át az online tanításra, amiben a diákjaink is partnerek voltak az első perctől kezdve. Számos tabletet, számítógépet kölcsönöztünk ki, és a tanárok segítettek a tanítványainknak abban, hogyan használják ezeket az online oktatáskor. Igen szoros kapcsolat alakult ki diák és tanár közt a néhány hét alatt, de a tanév vége felé érezhetően „mindketten” elfáradtak, főleg szellemileg. A tanulók nehezen viselték a közösség hiányát, alig várták, hogy végre találkozhassanak. Az utolsó online oktatás június közepén volt, és összességében elmondható, hogy jól sikerült ez a félév. A ballagást június 19-én tartottuk meg, két időpontban a két végzős osztálynak, szerény körülmények között, a ballagók csak két vendéget hozhattak magukkal. A bizonyítványosztást is óránkénti beosztásban tartottuk osztályonként, de nem volt kötelező a részvétel, egy későbbi időpontban külön-külön átvehetik a diákok az okmányt. A nyolcadikosok, ha nem jönnek be az iskolába, szkennelve kapják meg. A nyáron mindenkire ráfér a pihenés egy ilyen különleges és fárasztó időszak után.

**Kuba Gábor,**  
az **Eötvös Loránd Általános Iskola**  
igazgatója:

– Az online tanítást életkortól és tantárgytól függetlenül változóan fogadták a tanáraink. Nem volt könnyű ez az időszak, de minden pedagógusunk becsületes munkát végzett, és a tanulóink hozzáállása is dicséretes volt. Az, hogy mennyire volt hatékony ez a fajta oktatás, és mennyire valóság az osztályzatok, igazán csak az új tanév kezdetekor, ősszel derül ki. Azt már most megígérhetem, hogy szeptember elején egy-egy tananyagot újra átveszünk, ismétlünk. Azt is tervbe vettük, hogy az informatikai oktatásra a következő tanévben nagyobb súlyt helyezünk...

A bizonyítványt június 19-től különböző időpontokban vehették fel a diákok, hogy elkerüljük a torlódást, de nem volt kötelező emiatt bejönni az iskolába, hiszen később is átvehetik azt. A nyolcadikosok ballagása ebben a tanévben elmaradt, de a tanévnyitó ünnepélyre meghívjuk őket. Az évzáró beszédet pedig felvesszük, és azt mindenki megtekintheti a számítógépén.

*Temesi László*

# Ma is a pályán

Amikor utoljára találkoztunk, a hírekről, a hírszerkesztésről beszélgettünk a Tv2-ben. A két nagy kereskedelmi televízió történetéről írtam, s ő a csatorna hírigazgatója, műsorvezetője volt. Most a Honvéd Akadémia közelmúltban átadott központjában találkoztunk. Azurák Csaba ugyanis a Budapest Honvéd kommunikációs és marketingigazgatója lett.

- Mit adtál fel azzal, hogy már nem tévézel?
- Nem úgy fogom fel, hogy mit adtam fel, hanem hogy mire váltottam. Testnevelés tagozatos iskolá-

ba jártam Székesfehérváron, versenyszerűen öttusáztam az Alba Volánban, fociztam és kosaraztam a Vidiben. Átéltém, amikor a Vidi UEFA-kupa-döntőt játszott. A mai napig sportolok. A kommunikációt is szeretem, ez a szakmám, ebben dolgoztam az elmúlt húsz évben. Ezt a két dolgot most egyben tudom csinálni. Tehát ma is a pályán vagyok, csak a szervező középpályán.

- Korábban csatár voltál...
- Valóban, a kirakatban, a támadószekcióban voltam. Most kicsit más a szerepkör.
- Kinek szurkolsz egy Fehérvár–Kispest-mecszen?



A frissen nyert kupával  
Fotó:  
Ványi Ákos

Az épülő új Bozsik Stadion



■ Fehérváron nőtem fel, ezt a szívemből soha nem lehet kitörölni. De a szívnek több csücske van, így jól megfér egymással a Vidi és a Honvéd. A Honvéd korábban is a kedvencem volt, mert aki szerette annak idején a focit, az tudta, hogy a nyolcvanas évek magyar válogatottja a Honvédra épül: Détári, Garaba, Esterházy, Sallai, a Disztl testvérek... Aki szerette a válogatottat, az szerette a Honvédot is. A másik indokom az, hogy annak idején Fehérvárról is sokan jöttek a Honvédba, mert innen lehetett akkor külföldre menni, úgyhogy a kérdés nem vaglyagos, hanem és.

## KELL EGY CSAPAT

■ Néhány évvel ezelőtt a csapat tulajdonosával a nézőtéren ülve láttuk a szemközti lelátón a székekre írt Honvéd szót. Azt kérdeztem tőle, hogy a meccseken mikor tűnik majd el a kiírás, mert ott nézők ülnek...

■ Ha megengeded, picit messzebből kezdem. Két olyan dolgot tudok mondani biztosan, aminek a közösségteremtő ereje semmi máséhoz nem fogható: az egyik a zene, a másik a sport. Saját tapasztalatom is, milyen az, amikor az ember elmegy kedvenc zenekarának a koncertjére vagy focicsa-

OLYAN NYITÓÜNNEPSÉGET SZERETNÉNK,  
AMELY MÉLTÓ A HONVÉDHOZ,  
ÉS TALÁLKOZIK  
A KÖZÖNSÉGÜNK ÍZLÉSÉVEL IS.

patának a meccsére. És gondolj 2016-ra, az Eb-re! Mikor láttál olyan felszabadult ünneplést ebben az országban?!

■ *Azóta se, mert a válogatott nem adott erre okot. Ezt a diadalt követte az Andorra elleni meccs, amely szintén „felejthetetlen” volt.*

■ Amint egy csapat gyengébben szerepel, pillanatok alatt fordul a közhangulat...

■ *Hol vannak a nézők, a drukkerek? Megmosolyogni való, amikor néhány száz nézőt lát és hall az ember.*

■ A mi átlagos nézőszámunk hazai pályán háromezernél, aminek nyilvánvalóan nőnie kell és nőni is fog az új stadionnal.

■ *Miért van az, hogy a Magyar Kupa döntőjére tízezer, a következő bajnokira meg háromezernél néző*

A Magyar Kupa győztese 2020-ban a Budapest Honvéd FC



váltott jegyet? A tízezernél és a háromezernél is a Honvéd játszott néhány nap különbséggel.

- Idegenben.
- Mindegy.

KÉT OLYAN DOLGOT TUDOK MONDANI BIZTOSAN, AMINEK A KÖZÖSSÉGTEREMTŐ EREJE SEMMI MÁSHOZ NEM FOGHATÓ: AZ EGYIK A ZENE, A MÁSIK A SPORT.

■ Nem mindegy! A vendégszektorra ötszáz jegy volt, mi, azt hiszem, négyszázan voltunk. Most a Honvédnak nincs hazai pályája, az MTK-nál játszik. Azt gondolom, hogy a nyolcezres Honvéd-stadion telítettségben átlag feletti számokat fog produkálni. Egyébként pedig minél nagyobb eséllyel játszik egy csapat bajnoki címért, kupagyőzelemért, nemzetközi indulásért, annál vonzóbb a közönségnek.

■ És a Magyar Kupának ekkora presztízse van?!

■ Igen, mert a Magyar Kupa egyenlő a nemzetközi indulással.

■ Előre félek, amikor elindulunk a nemzetközi kupában...

■ Mi meg örülünk, hogy a nemzetközi porondon is megmérettetik a csapat. Ilyenkor minden magyar csapatnak szurkolok.

■ Ez természetes, és mindig dobog is a szívem, csak aztán már az első vagy a második körben kihullunk.

■ Volt tizenöt év szünet, de nézd meg a tavalyi Fradit. Előtte meg a Vidi azért ott volt az Európa-liga főtábláján. Ilyenkor olyan csapatokat láthatunk itthon, mint az Espanyol vagy a Chelsea. Azt kellene elérni, hogy minden évben legyen olyan csapat, amelyik idehozza Európa élcsapatait.

### STADION, TE DRÁGA!

■ Szerintem ma egy súlyos veszély fenyegeti a sportszerető közösséget: a politika. Az NB I-et lassan a Fidesz házibajnokságának lehet tekinteni.

*Ebből a szempontból a Honvéd kivétel, nem vette a nevére még egyetlen fideszes politikus vagy oligarcha se. Bár Szijjártó Péter a 2000-es évek eleje óta szinte minden mérkőzésen ott van, akkor is, amikor nem szabadna.*

■ És Kispest szocialista polgármestere is. És szerintem ez tök rendben van. Ennyi.

■ *Szijjártó Péter hogy mehetett be az MTK ellen közönség nélkül játszott meccsre? Ráadásul a gyerekei mellett ott volt Dzsudzsák Balázs is...*

■ Ők a klub meghívott vendégei voltak. Te is említetted, hogy régóta Honvéd-szurkoló, és van jogszabályi lehetőség, hogy a klub partnerei és meghívott vendégei ott legyenek.

■ *Nincs tervben, hogy a külügyminiszter klubelnök legyen?*

■ Ez a kérdés túlmutat a hatáskörömon.

■ *Miért csúszik éveket a stadionberuházás?*

■ Ezt az építető tudná megmondani. A Honvéd tükön ülve várja, hogy beköltözhessen. De Magyarországon ez azért benne van a pakliban.

■ *A költségnövekedés is?*

■ Igen, de ez megint nem az én asztalom.

## KI LESZ A SZTÁR?

■ *Mikor lesz a stadionavató?*

■ *Mikor kapjuk meg a stadiont a kivitelezőtől?*

■ *Most én válaszolom azt, hogy ez nem az én asztalom.*

■ Így van. Mi nagyon szeretnénk az idei utolsó negyedévben költözni.

■ *Folynak tárgyalások arról, hogy a nyitómérkőzésen ki lenne a méltó ellenfél?*

■ Folytak és folynak, csakhogy a járványügyi helyzet mindent felülírt.

■ *Kik kerülhetnek szóba?*

■ Minden olyan csapat szóba került, amelynek a Honvéd történelmében valamilyen szerepe volt, de egy biztos: nem akarunk ész nélkül pénzt szórni. Olyan nyitőünnepséget szeretnénk, amely méltó a Honvédhoz, és találkozik a közönségünk ízlésével is.

■ *Ha rajtad múlna, ki végezné a kezdőrúgást a nyitómeccsen?*

■ Hála istennek, a Honvéd bővelkedik olyan legendákban, hogy ha most egy nevet mondanék, akkor a többiek joggal sértődnének meg, ezért nem mondok. De szerencsére legalább egy csapatra való ember lenne méltó arra, hogy elvégezze a kezdőrúgást.

*Gyuricza Péter*

„– Fehérvár vagy Honvéd?  
– Fehérvár és Honvéd.”  
Fotó: Ványi Ákos



# Uborkaszezon

Megnyitották a strandot, előzőnlötte a nép a partot. Judit beállt a sütőde előtt kigyózó sorba, igyekezvén tartani a másfél méteres távolságot. Vicces volt látni, ahogy fürdőruhában és szájmasczkban totyognak ritkás libasorban az éhes fürdővendégek. Unalmában a tetoválásokat nézegette: sas, virágszál, női név, koponya, harci kutya, harisnyakötő. Az arcokból csak a szemek látszottak, így a kitakart, vörösre pirult testek ellenére az az abszurd érzése támadt, mintha betekős álarcosbálban lenne.

Egy férfi tört magának utat, kezében óriási adag sültet cipelve. A szemüvege bepárásodott a maszk fölött, így az arcából szinte semmit sem lehetett látni. Judit azon töprengett, hogy a maszkviseléssel tulajdonképpen sokkal többen jártak jól, mint ahányan nem. Jól jártak a csapott állúak, az ajakhasadékosok, a pocokarcúak, a kapafogúak, a fogatlanok, az egérszájúak és tulajdonképpen mindenki, aki valamelyest vonzó tekintetet tudott villantani. Rosszul jártak viszont a kancsalok, a szemüvegesek, a szaralábások, a fittyedt szemhéjúak és a malacszeműek. Éppen ide jutott a gondolatmenetben, amikor vá-

ratlanul az ablakhoz ért, és villámgyorsan be kellett diktálnia, hogy mit szeretne. Se hekk nem volt már, se kovászos uborka.

– Nincs kovászos uborka?! – kérdezte olyan csalódottsággal a hangjában, mintha azt jelentették volna be, hogy a soron következők már csak száraz kenyérhéjat kaphatnak.

– Sajnálom. Most fogyott el.

A párbeszéd itt elakadt, mert Judit hirtelen nem tudta, mit is kérhetne helyette. Csemegeuborka szóba se jöhetett.

Ebben a pillanatban megfordult egy férfi a tálcával, és azt a valószínűtlen kijelentést tette, hogy semmi baj, ő átadja a kovászos uborkáját, neki jó a csemege is. Mielőtt Judit bármit felelhetett volna, visszalépett a kiadóablakhoz, és az érintetlen tálka kovászos uborkát lovagiasan a pultra rakta, aztán eltűnt az asztalok között.

– Rendes csávó – nyugtázta a pultos.

Judit letelepedett az ebéddel, és próbálta felidézni a koviubis idegen arcát. Kék szeme volt, az biztos, és már nem volt egészen fiatal, de öreg sem. Többre nem emlékezett.

Amikor visszatette a tálcáját az állványra, megpillantotta az oszlopnál. Semmi kétség, ő volt az. Hálásan rámosolygott, és visszahúzta a maszkot, jelezve, hogy párbeszédet már nem szeretne kezdeményezni. A pasast nem zavarta a maszk, sőt maga is gyorsan felhúzta a sajátját.

– Meghívhatlak egy fagyira? – kérdezte már a maszk mögül.

Juditot még mélyebb zavar fogta el, mint az előbb, amikor a pultnál dönteni kellett. Most mit mondjon? Hogy nem szereti a fagyit? Mosolygott, félszegen, aztán kibökött egy halk igent.

A fagyihoz muszáj volt megint levetkőztetni az arcukat. Most, hogy jobban megnézhetette az uborkást, meg kellett állapítania, hogy egész helyes. Rövidre nyírt, őszes kis szakállt viselt, és kedves volt a mosolya. Kérdezgette Juditot, mint csinál itt. Ő elmesélte, hogy egy gyerekcsoportot vezetett, de már vége a tábornak, holnap utazik haza. A férfi meg-

*Ebben a rovatban jeles kortárs írók, publicisták tollával ékeskedünk. Júliusi szerzőnk:*

## Tóth Krisztina

*(Budapest, 1967. XII. 5.)*

*Az egyik legolvasottabb magyar szerző, munkáját számos irodalmi díjjal ismerték el. Verset, prózát, színpadi műveket és gyerekkönyveket egyaránt ír. Francia költészetet fordít, kreatív írást tanít.*

*Tíz verseskötete és nyolc prózakötete jelent meg.*

*Műveit több mint tizenöt nyelvre fordították le, regényei és novellái olvashatók többek között német, francia, lengyel, finn, svéd, cseh és spanyol nyelven.*

*Legutóbb Világadapter címmel jelent meg verseskötete.*

más tollával...



elmondta, hogy ideköltözött a járvány alatt, az anyja házába, aztán valahogy itt ragadt. Éppen válik, nem volna értelme hazamennie. Az anyukája meghalt, ő meg elvan itt, legalább nyugodtan dolgozhat.

– Nagyon sajnálom – dűnnyögte Judit. – Mikor halt meg?

– Három hete.

A társalgásban itt kínos szünet állt be, aztán a férfi megkérdezte, ne mutassa-e meg a házukat. Juditnak erről rögtön harmadosztályú krimik jutottak eszébe pincékben oszló női holttestekről, úgyhogy udvariasan kitért a meghívás elől. A férfi azt mondta, szívesen körbeviszi a faluban is, megmutatja a fahidat és a régi malom romjait.

A körbevezetés nem tűnt veszélyesnek, elvégre lakott helyeket terveztek bejárni. Judit egész héten be volt zárva a gyerekekkel, csak a kalandparkot meg a strandot látta. Fél órával később találkoztak a kijártnál. A jegyszedő néni Atikának szólította a távozó férfit, és a lelkére kötötte, hogy nézzen be valami Gyula bácsihoz. Ez az Atikázás később mindenütt folytatódott a faluban. Odaköszöntek a férfinak a kerítések mögül, a letekert kocsiablakból és az elsuhanó biciklikről. Mire a mama házához értek, Juditból már elmúlt a szorongás, és hajlandó volt bemenni.

Odabent mintha megállt volna az idő. Megsárgult lambéria, ősrégi televízió, piros fotelek. Attila megkérdezte, melegíthet-e egy kis levest. A mamája csinálta – tette hozzá.

Juditban megint kigyulladt a vészlámpa.

– Nem azt mondtad, hogy nemrég halt meg?

– De igen – felelte a férfi. Most nézte a hűtőt, és a mélyhűtőben még ott volt két adag leves a legutóbbi főzésből.

Bizarr érzés volt egy halott asszony levesét kanalizgatni egy vadidegennel. Meg kell adni, az elhunyt jól főzött, még akkor is, ha egy ilyen kiolvasztott leves nem a gasztronómia csúcsa. Közben Attila panaszkodott, hogy volt felesége sose szerette ezt a helyet. Lehet, hogy el is adja majd, de meg kell várnia a hagyatéki tárgyalást.

Amikor befejezték, Judit udvariasan megköszönte a sétát és a vendéglátást, és nyomatékosan az órájára nézett. Tényleg igyekeznie kellett, mert még össze se csomagolt, és a fürdőruháját is ki akarta teríteni, hogy éjszaka megszáradjon.



A férfin látszott, hogy valamit még nagyon szeretne mondani. Már az ajtóban álltak, amikor váratlanul megkérdezte:

– És az én uborkámat nem akard megkóstolni?

Judit teljesen ledermedt, nem tudta, hogy röhögjön-e vagy egyszerűen elrohanjon, de Ati bizakodó arcára pillantva hirtelen megértette, hogy tényleg valami uborkáról beszél.


– Kovászos – mosolygott tovább Ati, mint aki most, az utolsó percben rántotta elő a legjobb lapját. Azért nem kértem a strandon, mert nekünk is van. Illetve... nekem.

Kiment, és hamarosan egy óriási üveggel tért vissza. Letette, ügyesen kihalászott belőle néhány uborkát, aztán lemosta őket a konyhai csap alatt.

Valószínűtlenebb már nem is lehetett volna a jelenet. Judit ott állt egy lambériázott, ronda konyha közepén, és kóstolgatta az uborkát, miközben Ati lelkesen magyarázta, hogy ő mindig a mamája receptjét követi, és nem kenyeret tesz bele, hanem egy szelet krumplit. Szívesen csomagolt is volna egy adagot, de Judit ezt már tényleg nem kérte. Futva indult vissza a szálláshelyre, és útközben felhívta a barátnőjét, hogy elmesélje neki, mi történt.

– Nem hiszed el, már megint mibe keveredtem – kezdte nevetgélve.

A kérdésre, hogy hogy hívták a fura pasast, véletlenül azt felelte, hogy Ubi. Amikor a barátnő visszakérdezett, megint elismételte: Ubi. Aztán gyorsan felhúzta a szájmasczkját, mert közben visszaért a szálláshelyre, és a tábor területére csak így, maszkban lehetett belépni.

*Tóth Krisztina* 

# Teljes szívvel színész

**Az erdélyi Csíkszeredán született, nyolcéves korában költözött a családjával Magyarországra. A pécsi közgázon szerzett diplomát, mielőtt felvették a színművészetre. Évekig volt a Radnóti Színház tagja, 2017 óta szabadúszó színész. A RTL Klub nemrég futó Mellékhatás című sorozatának főszereplőjeként csempészett izgalmat a karanténidőszak egyhangú szombat estéibe. Adorjáni Bálinttal beszélgettünk.**

■ *Az erdélyiségedet és a közgazdász végzettségedet mindig különlegességként szokták említeni. Látod, most én is...*

■ Nem csak én vagyok a szakmában, akinek más végzettsége is van, és nem én vagyok az egyetlen határon túl született magyar színész sem, úgyhogy nem gondolom ezeket kuriózumnak. Persze mindenkiben jó találni valami olyat, amiben kicsit más, mint a többiek, hátha az a különleges körülmény meghatározza azt is, hogy milyen ember az illető. Bízom abban, hogy egy idő után már nem az lesz a legérdekesebb bennem, hogy mit csináltam a színészet előtt, hanem az, hogy mit csinálok színészként. De azt hiszem, hogy amíg nincs egy erős kép arról, hogy kicsoda Adorjáni Bálint, addig mindig elhangzik ez a kérdés.

■ *Azért meg kell hagyni, tényleg érdekes benned ez a közgazdász-művész keverék.*

■ Ezt örököltem: anyám építész-mérnök, apám szobrász. Génjeimben hordom a humán és a reál beállítottság keveredését. Azért azon el szoktam gondolkodni, hogy talán egyszerűbb lenne egy kétegyes nélküli, egyenes életút, hogy van egy fiú, aki mindig is színész akart lenni, és az is lett. De mivel a gondolkodásomban is megvan ez a kettősség,



nálam kevésbé egyértelműen történnek a dolgok, meg kell küzdenem egy csomó mindennel. A döntéseimben néha összecsap ez a kétfajta gondolkodásmód. Aztán persze mindig döntök valahogy.

■ *A kételkedés művészileg nem feltétlenül haszontalan hozzáállás.*

■ Sokszor teszek fel kérdéseket magamnak, hogy elég jó-e, amit csináltam, mit lehetett volna másként tenni. Talán ez visz előre. Nem tudok egyből beleugrani egy színészi helyzetbe, előbb meg kell értenem, hogy mi miért történik. De nem szabad túlzásba vinni a kételkedést sem, mert az már gátol. Nem vagyok annyira extrovertált, hogy egyből nyissak egy szerep felé, az első három lépés óvatosabb, de aztán futok, főleg, ha fel tudok oldódni a szerepben, és száz százalékgig hiszek a közös munkában. Szerencsére az utóbbi időben csak ilyen feladatok



találtak meg, szerelemmunkák, nagyon jó találkozások. És ha tehetséges alkotók találkoznak egy előadásban vagy filmben, s egy irányba mennek, akkor a produktum mindig túlmutat az egyes embereken.

■ *Nem féltél a bizonytalan szabadúszástól, amikor eljöttél a Radnótiból?*

■ Ellenkezőleg, azt éreztem, hogy kinyílik a világ. Társulati tagként esélyem sem volt a színházcsinálás olyan sok formájával találkozni, mint szabadúszóként. Az Ének az esőben főszerepében énekeltem és szteppeltem az Operettszínházban, játszottam a Madáchban, évek óta nagyon jó szerepeket kapok Kecskeméten, tiszteletbeli társulati tag vagyok Pintér Bélánál, és Tompos Kátyával játszunk a Varsói melódia című kétszereplős darabot az Orlai Produkciónál. Ezt a szabadságot nagyon jó megtapasztalni. Amúgy is nehezen bírom a kötöttsége-

ket, élvezem, hogy nem ugyanazon az ajtón lépek be nap mint nap, nem ugyanabban az öltözőben ücsörgök estéről estére. Felszabadító érzés.

■ *És a szembesülés saját magaddal a Mellékhatsz főszereplőjeként is felszabadító érzés volt?*

■ Erőltettem ezt a szembesülést, és végignéztem a sorozatot. Kíváncsian vártam, hogy a rendező és a vágó milyen jeleneteket választ ki a felvettek közül, melyik megoldásomat tartja érvényesnek. Furcsa élmény volt, hogy amikor már nem magamat elemezgettem, elkezdtem magát a sorozatot nézni. És tudom, hogy nem hangzik jól, de egyszer csak azt vettem észre, hogy rajongója lettem a Mellékhatszának. Persze ez annak is köszönhető, hogy amikor nem voltam elégedett a saját munkámmal, akkor örömmel néztem kiváló kollégáimat, a képi világot, nézőként mentem a történettel. Nagyon



## Mellékhatás

*Dr. Széphelyi Zoltán (Adorjáni Bálint) nőgyógyász apósa magánklinikáján, az igazgatói pozíció várományosa. Titokban speciális hormonoktól kezel olyan nőt, akik nem esnek teherbe. Az eljárás nem várt mellékhatása azonban sok esetben a meddőséget okozó Asherman-szindróma. A gazdag vállalkozó, Ludmann Zsolt (Nagy Zsolt) feleségével is ez történik. Ludmann megfenyegeti a doktort, hogy megöli, ha nem hozza helyre a hibáját, és miatta nem lehet gyerekük. Széphelyi kétségbeesetten próbálja menteni a családját, az egzisztenciáját, az életét. Talán a Magyarországon illegális béranyaság lehet a megoldás...*

nagy szerencsének tartom, hogy benne lehettem egy ilyen produkcióban.

■ *Olyan ez a sorozat, mint egy görög sorstragédia. Az általam játszott dr. Széphelyi Zoltán, a jómódú és jóképű főhős beleszól az istenek dolgába, aztán kétségbeesetten próbálja valahogy helyrehozni a hibáját, elkerülni az elkerülhetetlen tragédiát.*

■ Valóban, belenyúl a teremtésbe, istent játszik, aztán megbűnhődik, és sodródik az eseményekkel. Egyfolytában döntéshelyzetben van, miközben komoly erkölcsi és morális kérdéseket kell megválaszolnia, stratégiákat gyárt, de ezek valaki miatt mindig bedőlnek. Folyamatosan megalázó helyzetbe kerül. Ezt egyébként szörnyű volt átélni. Három hónapon keresztül minden forgatási nap után különös kettős érzéssel értem haza: felvettük a jeleneteket, vagyis elvégeztem a munkámat, de az általam játszott szereplő majdnem minden helyzetből vesztesként jött ki. Kevés előadásom volt ebben az időszakban, de néha jó volt mást játszani, mert végre nem Széphelyi reménytelen helyzetében éreztem magam.

■ *Amellett, hogy a Mellékhatás izgalmas krimi, olyan komoly problémákat tárgyal, mint a meddőség és hogy meddig mehet el az ember azért, hogy legyen gyereke.*

■ Ezek valós társadalmi kérdések, nagyon sok embert érintenek. Nehezen beszélünk a meddőségről, mert még mindig mintha szégyen lenne, ha valakinek nem lehet gyereke. Gondolom, nem is könnyű mások előtt felvállalni a pároknak ezt, miközben sokan kérdeztetik őket két hátna veregetés és kacsintás között, hogy na, hol van már a gyerek. Még egy jól működő közösségben is kudarcként élhetik meg azok, akiknél mondjuk még a sokadik lombikprogram sem sikerül. A sajnálkozó tekintetekkel nehéz lehet találkozni. Úgyhogy ilyen értelemben a sorozat tabukat döntet, és ha csak egy kicsit is segít beindítani a párbeszédet erről a kényes témáról, már megérte.

■ *A szerepre készülve utána néztél ezeknek a dolgoknak?*



■ Igen, persze. Sőt beszéltem pszichológussal a poszttraumás stresszről is, arról, hogyan viselkedik az ember azután, hogy meg akarják ölni, és az életéért küzd, mint Széphelyi doktor. Amúgy azért is szeretem ezt a sorozatot, mert kérdéseket tesz fel, de nem ad konkrét válaszokat, nem mond ítéletet, viszont megmutatja, hogy különböző társadalmi rétegekhez tartozó és különböző életkorú emberek hogyan vélekednek a béranyaságról.

■ *Amely béranyaság itthon nem engedélyezett. Ukrajnában nagy üzlet, Nagy-Britanniában meg egy szabályozott, legális útja a gyermekvállalásnak.*

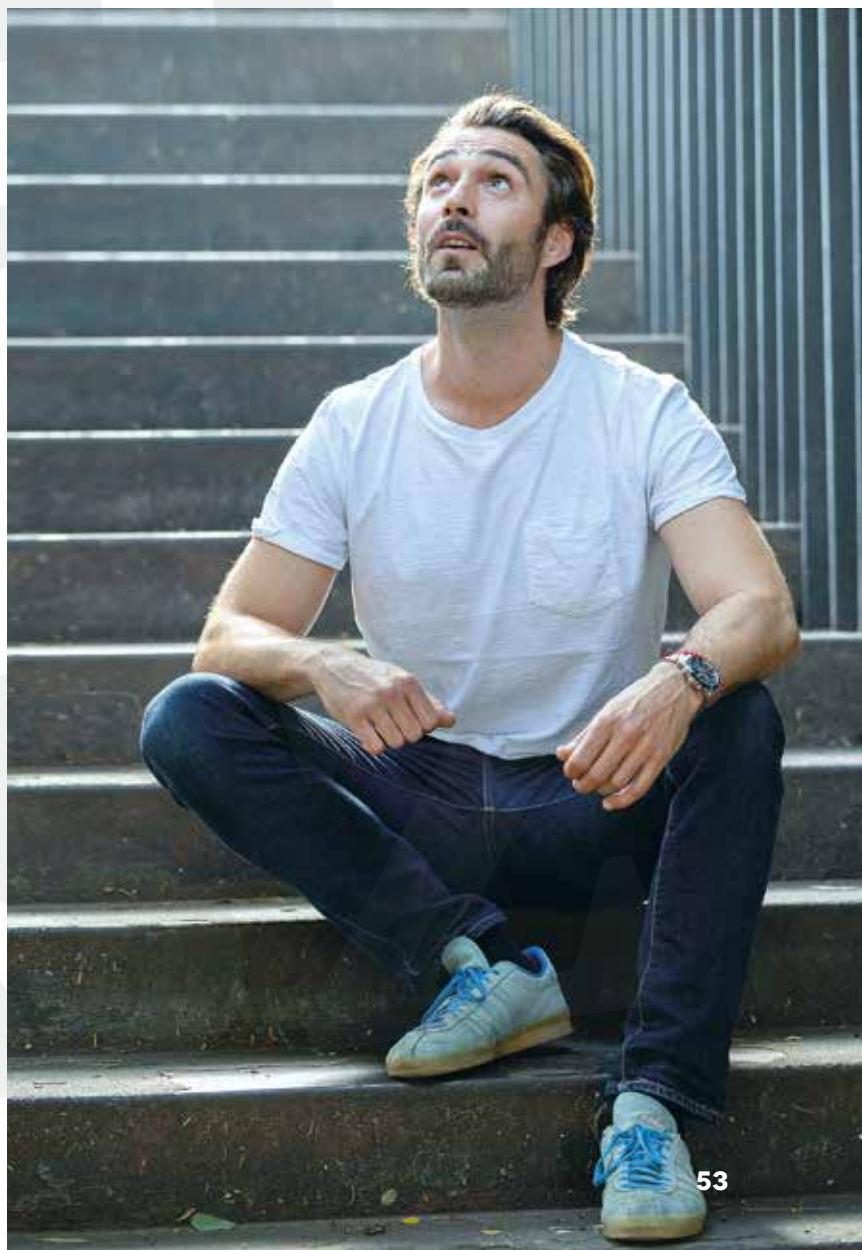
■ Igen, itthon illegális, mégis jöttek olyan reakciók a Mellékhatás kapcsán, hogy sokaknak béranyától született gyereke. Tehát a sorozat szereplőinek valószínűleg vannak valós megfelelői Magyarországon. Amúgy volt erről egy törvényjavaslat, ami követte volna az angolszász modellt, a dajkaanyaságot – vagyis hogy a kívánságszülők vér szerinti hozzátartozója hordja ki a gyereket, ők állják a felmerülő költségeket, viszont pluszjutatásokat nem kaphat a béranya –, de nem lett belőle semmi. Persze sok személyiségi és etikai kérdést is felvet mindez. Alapvetően tényleg elég bizarr bérbe venni valakinek a méhét, de kívülállóként könnyű ítélni ebben a kérdésben is.

■ *Régebben a sorozatszínészek fölött is ítéltetek, mert nem volt túl nagy megbecsültsége a műfajnak.*

*Mára azonban megváltozott ez, és filmes igényrel készülnek sorozatok itthon is.*

■ Ez igaz, de azért az, hogy egy színész milyen lehetőségeket kap, nagyban függ a szerencsétől is, főleg a pályája elején. Én nem ítélekem afölött, hogy ki mit vállal el, csak az alapján alkotok véleményyt, hogy ha már elvállalt egy munkát, akkor teljes szívvel csinálja-e, mert csak akkor lesz jó és igaz. A nagyapám református lelkész volt Erdélyben, be akarta szervezni a Securitate, ő meg mondta, hogy rendben, de mindezt el kell mondania majd a szószékről, mert ő szívvel-lélekkel csinálja a hivatását, és sosem hazudna a gyülekezetének. Le is mondtak a beszerzéséről. Szerintem színészként legalább ennyire fontos a hitelesség.

*Juhász Mátyás*



# Termékeny időszak

*Vörös Árpád Erdélyben „téblábolt”*



A Tébláb  
táncosai

Egy rövid erdélyi barangolás is élmény egy budapesti számára, de egy több hónapos mindenképp életre szóló. Vörös Árpád táncművész-táncpedagógusnak tavaly szeptembertől idén márciusig adatott meg, hogy (tánc)lépésről (tánc)lépésre megismerje a különleges vidéket, az ott élők kultúráját és mindennapjait.

A Tébláb Alapfokú Művészeti Iskola alapítója januártól a Kultúra Lovagja. Ezt a címet azok viselhetik, akik eredményesen szolgálják a magyar és az egyetemes kultúrát. A kerületünkben jól ismert táncművész, tanár fél évet töltött a Déva közelében fekvő kis faluban, Csernakeresztúron. Csupán 450 kilométer Budapeستől, mégis teljesen más világ.

■ *Hogyan került ilyen hosszú időre a határon túlra?*

■ A Petőfi Sándor Program keretében, amelynek célja ápolni a Kárpát-medencei magyarság kap-

csolatát az anyaországgal. Örülök, hogy ráálltam az utazásra, igaz, hosszas győzködés után. Nem kértem magam, de a családomat nem szívesen hagytam idehaza. A fél év alatt azért többször hazajöttem, és vigyázó szememet odakintről is rajta tartottam a Tébláb-táncosaimon. Számukra is hasznos lehet a kinti munkám, hiszen úgy terveztük, hogy a kurzus végén, májusban, a csernakeresztúriak részt vesznek a Tébláb-fesztiválon, és kicserélik a mieinkkel a tapasztalataikat, de a koronavírus közbeszólt. Később a mi táncosaink is ellátogatnak majd hozzájuk tanulni.

■ *Milyen tervekkel utazott Csernakeresztúrra?*

■ Hogy a saját tánc kultúrájuk, a bukovinai székely táncok mellett a csíki, moldvai és székely táncokat tanítsam. Igen gazdag a saját kultúrájuk, amit ösztönösen elsajátítottak, ezért úgy fogalmazok, „visszatanítom” az ottaniaknak ezeket a táncokat. Mert teljesen más az, amit a mindennapokban érzéssel megélnék és gyakorolnak, mint amit



Vörös Árpád

## Online táncoktatás

*Gorács József, a Tébláb Alapfokú Művészeti Iskola igazgatója:*  
 – *A járvány idején a Téblábban is bevezettük a digitális oktatást, ami nem volt egyszerű, mert a tánc tanuláshoz elengedhetetlen a személyes kapcsolat, hiszen ez egy csoportos oktatási forma. Úgy érzem, sikeresen vettük az akadályokat, kollégáimmal heti rendszerességgel küldtük a gyerekeknek az oktatóvideókat, de több „szorgalmi”, például játékos táncos feladatot is kaptak, amivel színesítettük otthon töltött napjaikat. Táncszínházi és archív videofelvételeket is megnéztünk a tanítványainkkal. A páros táncok tanítását ideiglenesen háttérbe szorítottuk, hiszen elég nehéz párban táncolni otthon egyedül, ezért az életkori sajátosságoknak megfelelően nagyobb súlyt fektettünk azokra a táncokra, amelyek egyedül is kivitelezhetők, mint például az ugrós vagy legényes táncok. Az értékelés, visszacsatolás is online történt. Számtalan videót, képet, rajtot küldtek vissza a gyerekek, de rendszerezek voltak a csoportos videobeszélgetések, -táncolások is. Létrehoztuk a Tébláb TV-t, amit bárki megnézhet a Youtube-on. Ezek az adások alkalmat adtak arra, hogy a sok hasznos információ mellett egy kis vidámságot, pozitív szemléletet csempésszünk a Tébláb nagy „családjának” életébe. A bizonyítványokat nagy örömünkre már személyesen oszthattuk ki. Szeptemberben remélhetőleg visszatérünk a régi kerékvágásba, de addig is szervezzük a nyári tánc táborokat.*

T. L.

felvisznek a színpadra. Én inkább abban igyekeztem segíteni, hogy a produkciójuk színpadképessé váljon. Érdekes feladat volt.

■ *Tanított, de tanult is odakint?*

■ Nemcsak új táncokat sajátítottam el, de emberséget, szeretetet, alázatot, konfliktuskezelést, illetve -megoldást is. Sokat segített ebben Szabó Julianna, a Csernakeresztúri Hagyományörző Egyesület elnöke. Május végéig kellett volna maradnom, de a vírus helyzet miatt márciustól online tanítottam tovább. A kapcsolat nem szakad meg, tudom, hogy lesz még dolgom a csernakeresztúriakkal...

*Temesi László*

*Fotók: Váradi Levente*

# Virtuális zenei verseny



**A koronavírus-járványhelyzet a művészeti-  
ket is az online felületek felé terelte. Az in-  
ternet segítségével indított zenei versenyt a  
Borsod-Abaúj-Zemplén megyei Harsányban  
működő Forrás Alapfokú Művészeti iskola.  
Az Otthoni dallamok I. országos furulya-  
versenyen Gaál Boldizsár, a XVIII. kerületi  
Etüd Alapfokú Művészeti Iskola növendéke  
második helyen végzett a korcsoportjában.**

A versenyen, amelyen egy kötelező és egy szaba-  
don választott művet kellett előadni, három kor-  
csoportban több mint negyven iskola közel 170 di-  
ákja vett részt. A rendező iskola közösségi oldalán  
valamennyi előadás megtekinthető.

A VI. osztályos Gaál Boldizsár három éve tanul  
furulyázni.

– A kötelező darab egy régi magyar dallam volt,  
a másodikként előadott Jacob van Eyck-szóló pedig  
a reneszánsz furulyairódalom egyik gyöngyszeme  
– tudtuk meg Boldizsár édesanyjától, Horváth Fló-  
rától.

Boldizsár elmondta, hogy nagyon tetszik neki  
ez a hangszer, tudatosan választotta a furulyát.



– Az iskolában alaphangszer volt, és amikor  
mást is lehetett már választani, azt láttam, hogy  
a legtöbben abbahagyják, és leginkább a gitárt vá-  
lasztják. Én viszont úgy gondoltam, hogy maradok  
a furulyánál.

Tanítványuk döntésének helyességét Sánta Fe-  
renc, az Etüd iskola igazgatója, egyik alapítója is  
megerősítette, mondván: tudásában megelőzi a  
korosztályát.

– Amellett, hogy ez a szereplés reklám az isko-  
lának, mint ahogy minden siker az, amit a diákja-  
ink elérnek, egyben kitűnő visszajelzés is. Mutatja,  
hogy jó irányban haladunk az oktatással, ami egy  
olyan fiatal iskolának, mint a mienk, különösen  
fontos.

Az Etüd Zenei Alapítvány évtizedeken át szo-  
rosan együttműködött a Dohnányi Ernő Zeneisko-  
lával, de aztán úgy alakult, hogy az iskolának már  
nem volt szüksége az alapítvány hangszereire.

– Ekkor úgy gondoltuk, hogy az alapítvány  
eredeti céljának megfelelően hasznosítjuk a hang-  
szereket, azaz létrehozunk egy iskolát, támogatva  
a kerület zenei életét és zenei oktatását – mondta  
Sánta Ferenc, aki 1989 és 2013 között dolgozott  
a Dohnányiban tanárként, tanzakvezetőként, és  
amint fogalmazott: büszke arra, hogy az iskola leg-  
szébb és legeredményesebb korszakában lehetett  
igazgató.

Az Etüd Művészeti Iskolát 2017 szeptemberé-  
ben alapították. A zeneoktatás mellett színész- és  
bábművészeti, illetve megfelelő számú jelentkező  
esetén képzőművészeti szakot is működtetnek.

– Jelenleg húsz növendékünk van, de szeret-  
nénk, ha ránk találna az a több tucat zenélni vágyó  
gyerek, akit nem tud felvenni a kerületi zeneiskola.  
A következő tanévtől a fúvós hangszerek és a gitár  
mellett zongoratanításra és különféle vonós hang-  
szerek oktatására is készen állunk.

–puskás-



# Nem csak könnyű könyvek nyárra

Vajon igaz-e az a széles körben elterjedt állítás, hogy az emberek nyáron kizárólag könnyed kikapcsolódásra, felhőtlen szórakozásra vágnak? Ki így van ezzel, ki meg úgy. Az úgy ebben az esetben azt jelenti, hogy reményeink szerint sokan vannak olyanok, akik a nem csekély kulturális kínálatból az érdekességük mellett mélységekkel is rendelkező alkotásokat is kedvelik. Az alább ajánlott könyvek ilyenek. Bodzay Zoltán összeállítása.

## AZ OLVASÓ ORSZÁGA



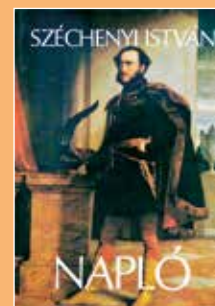
A posztumusz kötetben Esterházy Péter 2003 és 2016 között keletkezett írásai vannak, műfajuk szerint publicisztikák, esszék, jegyzetek és beszédek, szám szerint 173. Naná, hogy prímszám – mi más lenne? A végzettsége szerint matematikus írónak ugyanis különös vonzódása volt a prím számokhoz. Véletlen lenne a 173, avagy a szerkesztő rendkívüli figyelmessége? Bármennyit óg-móg, zsörtölődik, bosszankodik, méltatlankodik, indulatoskodik is EP e kötet írásiban, lenne rá egy fogadásom, hogy legalább annyit, ha nem többet dicsér, elismer, magasztal, méltat, istenít, éltet és pozitív szavakkal illet embereket, tetteiket, cselekedeteiket. Az írásokban valamilyen formában többször is felmerülnek Márai gondolatai: „Életre-halálra olvasni, mert ez a legnagyobb emberi ajándék. Gondold meg, hogy csak az ember olvas.”

## IRTÁS



Thomas Bernhard nem éppen a könnyű írók közé tartozik, nevezhetnénk inkább az irodalom Wagnerének. De nem elriasztani szándékozunk az olvasót az osztrák szerző Irtás című regényétől, hanem inkább megnyerni annak. Az indulatmű egyetlen bekezdéssel a bécsi művészvilág egyik éjszakába nyúló vacsorájára visz el minket, ahol irodalomárok, zenészekkel, színésszel és kritikussal találkozunk. Idővel visszaszítók, ellenszenves alakokká válnak, s minél tovább esznek és isznak bele az éjszakába, annál ellenszenvesebbek és visszaszítóbabbak – mondja Bernhard szemlélődő főszereplője. A társaság központi alakja egy hírneves színészegyéniség, a kezdeti fecsegő, aki eleinte kizárólag lejárt vicceivel és anekdotáival kíván tündökölni a művészvacsera közönsége előtt, ám a mű csúcspontján egyszer csak az est érdekes, filozofikus alakjává válik...

## NAPLÓ



Széchenyi István csaknem 190 évvel ezelőtti naplófeljegyzései között, az 1831. július 3-át leíró lapon található a következők: „A Világ összeállítása teljesen készen van. A kolera mindenfelől közeledik! Évekig fog tartani. A lóversenytér most karantén.” Nem csupán ez a bejegyzés ad különös aktualitást történelmi személyiségünk naplójának. Érdekesek a külföldi útleírásai is, s a gróf, aki a császári hadsereg kapitányaként éveket várt az őrnagyi rangra, majd aztán a közért való cselekvés érdekében az országgyűlési képviselőiséget választotta, nehéz szívvel, de érzéketlenül rajzolta meg kortársai, közöttük elsősorban a történelmi tanulmányainkból így vagy úgy ismert egykori politikai résztvevők arc- és jellemvonásait. A szomorú vég pedig így első kézből sem ad mindenre tökéletes magyarázatot.

# „Nyár van, alig fürdőruhában égetem magam a napon”

Senkit nem akarunk elkéséríteni, de ez csak a Neoton Família örökzöldjében megengedett. A valóságban bizony nagyon oda kell figyelni arra, hogy mikor sütkezünk, és mennyi ideig. Dr. Fontos Judittal, a Zsebők Zoltán Szakrendelő bőrgyógyászával a napozás veszélyeiről és bőrünk védelméről beszélgettünk.

Dr. Fontos  
Judit  
Fotó: Ványi  
Ákos



## EGY SZABÁLY MIND FELETT

Bőrtípustól függetlenül az a legfontosabb, hogy soha ne égünk le – hangsúlyozta a doktornő. E szabály betartását segítik a különféle napvédők, amelyekből a leghatásosabbak gyógyszerárban szerezhetők be. A megfelelő krém kiválasztásához érdemes kikérni a patikusok véleményét is. Fontos Judit szerint a legjobb védelmet az ötvenfaktoros készítmények biztosítják.

## MI A HELYZET A SZOLÁRIUMMAL?

Sokan gondoljuk úgy, hogy a nyári napfényre pár alkalmas szoláriummal fel tudjuk készteni a bőrünket. A legtöbb bőrgyógyászhoz hasonlóan azonban

Fontos Judit is szoláriumellenes. Ha mégis nagyon ragaszkodunk hozzá, szerinte az amerikai orvosok tanácsát ajánlott megfogadni: egy évben tízszer tíz perc mesterséges napozás megengedett.

## NAPSÜTÖTTE VESZÉLYEK

Mi bajunk lehet a tengerparti homokban fekvve, miközben a hűs víz simogatja a lábunkat? Semmi! – vágnánk rá azonnal. Sajnos azonban több veszély is leselkedik ránk a napsugarak mögül. Az egyik leggyakoribb panasz a napallergiának nevezett kellemetlen, erősen viszkető kiütés, mely a ruhával nem fedett testrészekben jelenik meg. Legtöbbször az első napozások idején alakul ki, a nyár végére enyhülhet, míg más esetekben a nyár folyamán vissza-visszatérhet. Vannak olyan anyagok – például egyes növények hatóanyaga –, amelyek a bőrre kerülve önmagukban nem okoznak allergiás reakciót, de fény hatására erőteljes tüneteket produkálhatnak viszkető apró göbök vagy akár másodfokú égésre emlékeztető hólyagos kiütések formájában. Ezenkívül léteznek olyan gyógyszerek, például egyes antibiotikumok, amelyek a keringésen keresztül jutnak a bőrbe, és így váltanak ki a napfény hatására bőrtüneteket. Ha gyógyszert kell szednünk, olvassuk el a beteg tájékoztatót, hogy van-e fényérzékenyítő mellékhatása.

Még egy jellegzetes, a nyári melegben fellépő betegség az úgynevezett Mallorca-akné. Ez főként nyár elején jelentkezik, és az arcot, a dekoltázst lepik el a kölesméretű pattanások. Ezt a tünetet legtöbbször a naptej okozza. Ezért is érdemes

egészség



„Bőrtípustól függetlenül az a legfontosabb, hogy soha ne égjünk le.”  
Fotó: Ványi Ákos

a patikában gyógyszerész tanácsát kérni, hiszen már számos olyan naptej van forgalomban, amely hipoallergén, nem mitesszerképző, sőt még gyulladáscsökkentő, ápoló hatóanyagokat is tartalmaz.

### A LEGSUNYIBB ELLENSÉG

A Yale Egyetem kutatócsoportja igazolta, hogy az UV-A sugárzás jóval a napozás befejezése után is károsítja a bőrt, ezzel elősegíti a bőrrák kialakulását. A bőrünket védő normál barnulásért felelős anyag, a melanin az UV-A hatására úgy alakul át, hogy károsító anyagcseretermékek jönnek létre, melyek rákot okozó folyamatokat indítanak el. Ráadásul ezek a károsító folyamatok a sugárzás megszűnése után is folytatódnak.

Azt hinnénk, hogy a bőrrák a hamar felismerhető daganatos betegségek közé tartozik, hiszen „szem előtt” van, a valóság azonban sajnos nem ezt igazolja. Mivel a kezdeti minimális elváltozásokon kívül más tünete nincsen, rendszeres szűrővizsgálat nélkül csak abban az időszakban fedezhető fel, amikor már nagyon nagy a baj. A melanomák körülbelül harminc százaléka a már korábban meglévő anyajegyből alakul ki.

A betegségre utalhat, ha megváltozik az anyajegy színe, pigmentációja, felszíne vagy alakja. Melanomát jelezhet az is, ha megváltozik az anyajegy

határa, emellett terjedni, növekedni kezd a bőrfelszínen. Fontos, hogy amennyiben ezt tapasztaljuk, azonnal forduljunk orvoshoz!

A bőrrák kezelése a korai időszakban főként a sebészeti eltávolítást jelenti. Ez sok esetben teljes gyógyuláshoz vezet: ha a tumor még nem terjedt át a környezetében lévő nyirokcsomókra, akkor igen jók a gyógyulási esélyek (95 százalékos túlélési arány öt évvel a diagnózis után). A távoli szervekbe adott áttétek esetén sajnos azonban már jóval alacsonyabbak a betegek túlélési esélyei.

Domján Vivien

### A barnulás előnyei

*Napozással lassítható a csontritkulás kialakulása, mivel a napfény segít a D-vitamin képzésében. Kutatások szerint a D-vitamin hiányának következtében kialakulhat mell- és prosztatarák is, ezért azoknak, akiknél magas a rizikófaktor, mindenképpen érdemes napozniuk, de persze észszerű keretek között. A napozás továbbá több bőrbetegségre – például az ekcémára, a pikkelysömörre – is jótékony hatással van, a meleg pedig enyhíti az ízületi fájdalmakat.*

# Hív a természet!

A karanténtavas után most még az is értékeli a szabad levegőt és a mozgást, aki amúgy a sarki boltba is autóval jár. Tele futókkal a Margit-sziget, a Balaton pedig lassan elszédül, olyan lelkesen tekerünk körülötte. De vajon jól csináljuk? Adunk néhány tippet, hogy a mozgás valóban hasznos és élvezetes legyen, úgy, hogy közben ne terheljük a szervezetünket.

## FUTÁS - A LEGJOBB ZSÍRÉGETŐ

A futás nagyon üdvözítő dolog, ha az ember ráébred, hogy sportolni lenne kedve. Általában a túlsúlyos emberre jellemző, hogy lelkifurdalásból elhatározza, hogy máától futni fog, és neki is lódul, pedig ez fokozatosság nélkül több kárt okoz, mint amennyi haszonnal jár. Ha valaki túlsúllyal betonon kezd futni, másnap reggel akár csonthártyagyulladásal is ébredhet. A kezdők maximum húsz perc gyorsgyaloglással kezdjenek, és tartsák be a fokozatosság elvét.

## A FUTÁS ALAPSZABÁLYAI:

- 1 A betont lehetőleg akkor is felejtjük el, ha már gazellaként tudunk suhanni. A legjobb a füves talaj vagy a kimondottan erre a célra kialakított futópálya.
- 2 Kell egy pár futócipő. Evidenciaként hangzik, de sajnos nem az. Érdemes rá pénzt áldozni, mert elég sokáig tesz jó szolgálatot.
- 3 Önmagában nem elég. Testünk kiegyensúlyozott karbantartásához többféle sport ajánlott.
- 4 Kérjünk segítséget szakembertől! Futni mindenki tud, jól futni viszont csak kevesen. Heyles testtartás és megfelelő légzés nélkül sosem fogjuk élvezni ezt a nagyon hasznos és kikapcsoló mozgásformát.

## BICIKLIZÉS - A GERINCBARÁT

A gerinckímélő sportok között szokták említeni a biciklizést, azonban ugyanaz igaz rá, mint a futásra. Már gyerekkorunkban megtanuljuk, aztán felnőttként egy Balaton-körbetekerésen derül ki,



hogy a tudásunk kimerül abban, hogy a kerékpáron tudunk maradni. Fontos, hogy a bicikli nyerge és kormányja úgy legyen beállítva egymáshoz képest, hogy egyenes derékkal tudjunk ülni. Az előrehajolva történő biciklizés terheli a derekat, nemcsak az adott testhelyzet, hanem az ehhez társuló rázkódás miatt is. Előnyös, ha a bicikli kereke vastag: ez a gerincre is jutó rázkódást jobban visszafogja, mint a versenybiciklik nagyon vékony kerekei. A legjobb nyereg pedig az, amelyik hátul jó széles: ezen az ülőcsontjaink jól tudnak támaszkodni ülés közben, így a gát közepén elhelyezkedő izmokat és egyéb fontos szöveteket nem nyomjuk annyira. Aki ritkán pattan nyeregbe, arra ugyanaz a szabály vonatkozik, mint a kezdő futóra: fokozatosan növelje a terhelést, így megelőzheti a kéz, a térd és a csípőizmok túlterhelését.

ép testben



## ÚSZÁS - A HATÉKONYSÁG KIRÁLYA

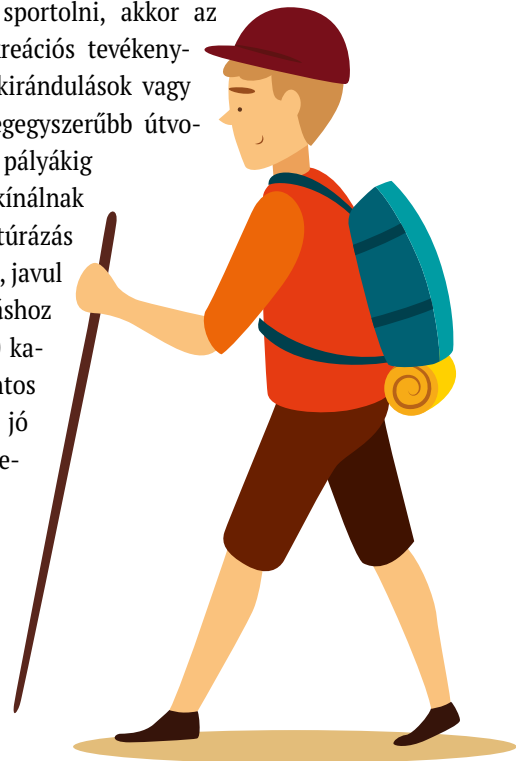
Az úszás nem maradhat le a listáról, hiszen nemcsak uszodában, hanem szabadtéri medencékben, tavakban és tengerekben is úszhatunk. A nagy nyári melegben különösen kiváló alternatíva



a sportolásra. Az úszás során a test összes izma mozog, ami jótékony hatással van a szív- és érrendszerre, a légzőszervekre, az állóképességre, emellett kíméli az ízületeket, javítja a testtartást, és csökkenti a stresszt. Óránként akár 600–700 kalóriát égethetünk el egy edzésen. Fontos, hogy az úszás előtt megfelelően bemelegítsünk, hogy az izmaink nehegy a vízben görcsöljenek be, valamint, ami agyonhajtott közhelynek mondható, mégis évről évre rengeteg tragédia származik abból, hogy nem tartják be: felhevült testtel ne ugorjunk a hideg vízbe!

## TÚRÁZÁS - AZ ÖSSZEKOVÁCSOLÓ

Ha egyedül nincs kedvünk sportolni, akkor az egyik legjobb szabadtéri rekreációs tevékenység a túrázás. A hátizsákos kirándulások vagy a többnapos expedíciók a legegyszerűbb útvonalaktól a nehéz technikai pályákig mind remek kikapcsolódást kínálnak szellemileg és testileg is. A túrázás során erősödnek a lábizmunk, javul az állóképességünk. Az úszáshoz hasonlóan óránként 600–700 kalóriát égethetünk el. Egy fontos szabály: áldozzunk pénzt jó minőségű túracipőre és a gerincünket kímélő hátizsákra.



## JÓGA - AMI FITTEN TART

A testi-lelki egyensúly megtalálásához hozzátartozik szervezetünk megszabadítása a fölösleges lerakódásoktól és mérgeanyagoktól.

A jógaival megtámogatjuk a szervezet természetes anyagcseréjét és méregtelenítését. A speciálisan kombinált, statikusan kivitelezett testhelyzetek és dinamikus tornagyakorlatok, valamint a légzőgyakorlatok segítségével nagyban hatunk a kiválasztó és az emésztő szervezetre. Erősítjük a vér- és nyirokkeringést, javítjuk az emésztést, s intenzíven beindítjuk a szervezet belső öntisztuló folyamatát, ami kedvezően befolyásolja az ideális testsúly kialakulását.

*Domján Vivien*



# Kinn is vannak, benn is vannak

**Szabad ég alatt, de autóból is hallgatják az istentiszteletet pünkösöd óta a pestszentimrei baptisták. A járványveszély miatti kényszerintézkedésnek olyan sikere lett, hogy a nyár végéig megtartanák ezt a rendszert.**

Mi ez? Valami fesztivál? – kérdezhetné az ember, ha vasárnap délelőtt éppen a Pestszentimrei Sportkastély előtt járna, és nem tudná, valójában mi készülődik. A kérdés jogos, hiszen számos tavaszi–nyári rendezvény helyszínéről van szó, és vasárnap 10 óra előtt kicsivel most is autók érkeznek a területre, mintha valami látványosság készülődne.

Ám nem erről van szó. A pestszentimrei baptista közösség tartja itt újabban az istentiszteleteket.

– A karantén időszaka bennünket is próbára tett. Az online kapcsolattartás után nekünk is nagyon hiányzott már a személyes találkozás, az együtt-lét – mesélte Háló Gyula, a közösség lelkésze.

A korlátozások enyhültek, de a járványveszély nem múlt el – ezt jól tudják a gyülekezet tagjai is, ezért az ima-

házba szervezett istentisztelet nem tűnt jó ötletnek. Úgy gondolták, a szabadtéri esemény kevesebb kockázatot rejt, s az önkormányzat engedélyezte, hogy a Sportkastély mellett szervezzék meg az összejöveteleket.

– Pünkösdkor szerveztük az első ilyen alkalmat, és sikere lett – idézte vissza az első vasárnapot Háló Gyula. – Szerintem még mindannyian emlékezünk: rossz idő volt, viharos, esős, ennek ellenére tizenhét autóval érkeztek a gyülekezet tagjai.

Rögtön kiderült, hogy a szabadtéri istentisztelet mindenkinek megtetszett. Ez a forma nagyobb szabadságot enged a résztvevőknek: például melegebb napokon lehet az autók árnyékába terített pokrócokon elheveredve vagy éppen a légkondicionált autókban maradván hallgatni az igehirdetést.

– Annyira jól sikerült ez a kezdeményezés – árulta el a lelkész –, hogy a legtöbben azt szeretnék, ha továbbra is a szabadban találkoznánk, ha lehetséges, akár a nyár végéig. Végül is miért ne, ha ezzel nem zavarunk más rendezvényeket?

*Kerékgyártó György*

## Mesterségem címere

### Segítség az álláskeresőknél

**A járványügyi helyzet, a kényszerű leállások miatt sokan veszítették el a munkájukat az elmúlt hónapokban. De van segítség! A Mesterségem címere csapat személyre szabottan foglalkozik az álláskeresőknél.**

Aki még nem került ilyen helyzetbe, nem tudja, milyen nehéz új állást találni, amikor kicsúszik az ember lába alól a talaj. A megfelelő önéletrajz elkészítése, a felkészülés egy interjúra, a megfelelő álláshirdetések felkutatása olyan bonyolult folyamat, hogy nem feltétlenül lehet vele egyedül megbirkózni.

Másfél évvel ezelőtt, 2019 februárjában indult el az Alternatív munkaerő-piaci szolgáltatások budapesti álláskeresőknél elnevezésű EU-finanszírozású projekt a Baptista Integrációs Központ (BIK), a Máltai Szeretetszolgálat és a Budapest Esély Nonprofit Kft. konzorcium, valamint Budapest Főváros Kormányhivatala együttműködésével. A Mesterségem címere kezdeményezéssel a budapesti munkanélkülieket kívánják elérni.

– A program lényege az, hogy minden hozzánk érkező álláskeresővel saját mentor foglalkozik, így teljes mértékben személyre szabottan tudjuk végigkísérni mindenkinek

Ép lélek



Istentisztelet a szabadban

Fotó: Ványi Ákos

RÖGTÖN KIDERÜLT,  
HOGY A SZABADTÉRI  
ISTENTISZTELET  
MINDENKINEK  
MEGTETSZETT.  
EZ A FORMA  
NAGYOBB  
SZABADSÁGOT  
ENGED  
A RÉSZTVEVŐKNEK.

az útját az új állás megszerzéséig – magyarázta Háló Borbála, aki a BIK pszichológusaként vesz részt a programban.

Amint azt az egyébként pestszentimrei kötődésű szakember elmondta, az állás-keresőket a kormányhivatal foglalkoztatási osztálya (korábban: munkaügyi központ) küldi, de emellett várják azokat is, akik közvetlenül keresik fel őket.

– Egy előzetes regisztrációt követően mentori tanácsadásra hívjuk be a jelentkezőt – mondta Háló Borbála. – Ennek keretében a mentor felméri, hogy milyen további szolgáltatásokra van szüksége.

Az álláskeresés folyamatában gyakorlatilag egyetlen pillanatra sem engedik el a jelentkezők kezét: segítenek az önéletrajz megírásában, tanácsot adnak a pályaválasztásban, csoportos tréningeket tartanak, pszichológiai tanácsadással segítenek.

– A többi partnerrel egyetemben adatbázisunk van az álláshirdetésekről, és mivel kapcsolatban állunk a kerületi foglalkoztatási osztályokkal is, magában a megfelelő állás felkutatásában is tudunk segíteni – magyarázta a szakember.

A kérdésre, hogy a járványügyi helyzet hogyan érintette a munkaerőpiacot, gyorsan és határozottan válaszolt:

– Most különösen nehéz, de a mi feladatunk az, hogy segítsünk, úgyhogy forduljanak hozzánk bizalommal.

A részvétel a programban ingyenes. A Mesterségem címere saját Facebook-oldalán megtalálható minden információ, ami a jelentkezéshez szükséges.

K. Gy.

# Lassíts, gyerekkor!

A mesével és játékokkal teli Gyerekszoba az előző számunkban debütált. A saját készítésű rajzok és feladatok alkotóival, Hunyadi Ágnes és Wiszkok Adrienn óvodapedagógussal beszélgettünk.

■ *Azt hittem, jobban kell majd győzködnöm benneteket, hogy vállaljátok el a rajzok és a játékok megtervezését és elkészítését.*

■ **H. Á.:** Mi éveket dolgoztunk már együtt, és nagyon jó barátok is vagyunk. Amikor olyan élethelyzetbe kerültünk, hogy szakmailag el kellett válnunk, lelkünk mélyén tudtuk, hogy olyan mértékben és mélységben értjük és érezzük szakmailag is egymást, hogy bár új keretek között, de biztosan van még közös szakmai jövőnk.

■ *Miért inkább óvodapedagógusként és nem óvónőként beszéltek magatokról?*

■ **W. A.:** Az óvónéni nyilván sokkal kedvesebb elnevezés, azonban a munkánk nagy része nevelésből és tanításból áll. Persze ettől még kedvesek vagyunk... Természetesen az óvodában nem a klasszikus értelemben vett tanításról van szó, mégis nagyon sokrétű tudást igényel.

■ *Számomra kicsit nehéz is meghatározni, hogy mi az óvoda valódi feladata. Ti mit gondoltok?*

■ **H. Á.:** Az elmúlt években egyértelművé vált, hogy legfontosabb feladatunk a gyerekek érzelmi biztonságának megteremtése. Körülbelül tíz éve észleltük először, hogy egyre több az olyan szülő, akiben nem fogalmazódott még meg, hogy a szülői szerepre felnőni bizony tudatos és kitartó

Hunyadi Ágnes és Wiszkok Adrienn  
Fotó: Váradi Levente



gyerekszoba



munkát igénylő kihívás. A nevelés folyamatában szembesülnek azokkal az akadályokkal, amelyek ráébresztik őket, hogy ez a feladat élethosszig tart. Ez drasztikusan hangzik, de generációs probléma lett, amire igyekszünk rész megoldásokat adni.

■ *Miben nyilvánul meg ez a probléma?*

■ **H. Á.:** Vannak, akik már a családtervezés időszakában nagyfokú tudatossággal készülnek jó szülővé válni. Igen, válni, mert ez egy érési folyamat, akár csak a gyermekek iskolássá érése. Szükséges hozzá az a fajta belső ösztön, amely segíti a szülőt abban, hogy megértse azt a tényt, hogy a gyermeke egyedi és megismételhetetlen. Mindannyian mások vagyunk, mindegyikünknek más az útja, és mindegyikünkhöz más út vezet. Sok segítséget kapnak a szülők célirányos szakmai könyvekkel, útmutatásokkal, de a legfontosabb az, hogy ismerjék a saját gyermeküket és annak lelki szükségleteit. Egy gyermek akkor van jól, ha megfelelően gondoskodnak a lelki szükségleteiről. Ez legyen mindig a cél. A gyereket nem elég szeretni – jól kell tudni szeretni. Minden szülő felelőssége értékeket közvetíteni és példát mutatni, magyarázni, de azt vesszük észre, hogy ez számos esetben elmarad.

■ **W. A.:** Mindent megadnak a gyerekeknek, amire szükségük van, sőt gyakran többet is, csak éppen egy olyan értékrend nem alakul ki, ami a gyerekeknek érzelmi biztonságot adna.

■ *Ezt ti közvetve érzékelitek, hiszen a gyerekekkel vagytok szoros kapcsolatban, nem pedig a szülőkkel. Ha nem láttok bele egy család életébe, akkor milyen jelekből veszitek észre, hogy veszélyben van a gyerek érzelmi biztonsága?*

■ **W. A.:** A hangulatváltozásaiból. Minden gyerekről tudjuk, hogy milyen az alaptermészete, mire hogyan reagál. Ha baj van, akkor ez a gyereknél pillanatok alatt változik meg, és általában teljesen az ellenkezője lesz addigi önmagának.

■ *Az általatok említett generációs probléma szoros összefüggésben van a ránk zúduló információ-mennyiséggel és az okos eszközök szűrőjén keresztül formált világgal. Ezt el kell fogadni, haladni kell. Nem akarok nagy szavakkal dobálózni, de a mai óvodások már totálisan ebbe születtek bele. Már életük első fotója is „instasztori”.*

■ **H. Á.:** Éppen ezt a pörgést igyekszünk kreativitással lassítani. Olyan játékokat találunk ki, amik

AZ ELMÚLT ÉVEKBEN EGYÉRTELMŰVÉ VÁLT, HOGY LEGFONTOSABB FELADATUNK A GYEREKEK ÉRZELMI BIZTONSÁGÁNAK MEGTEREMTÉSE. KÖRÜLBELÜL TÍZ ÉVE ÉSZLELTÜK ELŐSZÖR, HOGY EGYRE TÖBB AZ OLYAN SZÜLŐ, AKIBEN NEM FOGALMAZÓDOTT MÉG MEG, HOGY A SZÜLŐI SZEREPRE FELNŐNI BIZONY TUDATOS ÉS KITARTÓ MUNKÁT IGÉNYLŐ KIHÍVÁS. A NEVELÉS FOLYAMATÁBAN SZEMBESÜLNEK AZOKKAL AZ AKADÁLYOKKAL, AMELYEK RÁÉBRESZTIK ÖKET, HOGY EZ A FELADAT ÉLETHOSSZIG TART.

lekötik a gyerekek figyelmét, ötletelhetnek és alkothatnak. Fontos, hogy a gyermekek érdeklődésére alapozva teremtjük meg azt a közeget, amelyben kifejezhetik magukat.

■ **W. A.:** Egyszer vécepapír-gurigából készítettünk malacokat, de volt a csoportban egy kisfiú, aki csak a Star Warshoz kapcsolódó játékokkal volt hajlandó játszani. Azért, hogy ő se maradjon ki, de ne is érezze kötelezőnek a játékot, kitaláltuk, hogy készítsen Star Wars-malacokat. Hát, mondanunk sem kell, hogy olyan jól összerakott fénykardos malacokat még sosem láttunk...

■ *Ezekből a játékokból adtok egy kis ízelítőt a Gyerekszoba rovatban is. Ági tervez, Adrienn rajzol. Merthogy fontos kiemelni, hogy minden játékot ti rajzoltok és színeztetek. Miért tartjátok fontosnak ezt a hagyományos vonalat?*

■ **W. A.:** Azt tapasztaljuk, hogy a gyerekek figyelmét felkeltik ezek a hagyományosabb rajzok, feladatok, hiszen egyre kevesebbet találkoznak ilyenekkel. Azt sem szabad elfelejteni, hogy ez a vonal a szülőkhöz is közel áll, mert ők még ilyeneken nőttek fel. A „gyerekszobában barangolni” egy remek közös élmény lehet.

Domján Vivien

PISZKE PAPA MESÉI

# Vivien, a sükebóka szöcske

Vivient, a szöcskét Fő-fő-ugróbajnoknak hívták a barátai. Rá is szolgált a névre, mert messze földön ő volt a legügyesebben pattogó állatkölyök. Igaz, a bolhák is komoly teljesítményre képesek, nem beszélve a kengurukról, mégis Vivien volt az első számú mester. Az igazi fő-fő-főugróbajnok!

Egy szép nyári napon éppen róla beszélgettek az erdő állatkái.

– Nem láttátok Vivient? – kérdezte Artúr, a kullancsfíú, miután ivott egy icipici korty harmatcseppet a kulacsából.

– Jó messzire elugrizhatott – kiáltotta Matyi kenguru, és rágta tovább a kecszet, ami a szájában volt.

– Nem véletlenül hívjuk úgy, ahogy hívjuk – tette hozzá Pepi kecske. – Nagyon kíváncsi vagyok, merre járhat. Nagyon-nagyon. Nagyon-nagyon-nagyon.

– Csak nehogy baja esék – aggódott Biti, a lajhár-

kölyök. – Mert mi van, ha baja esik? Vitt magával erdő-mező-térképet?

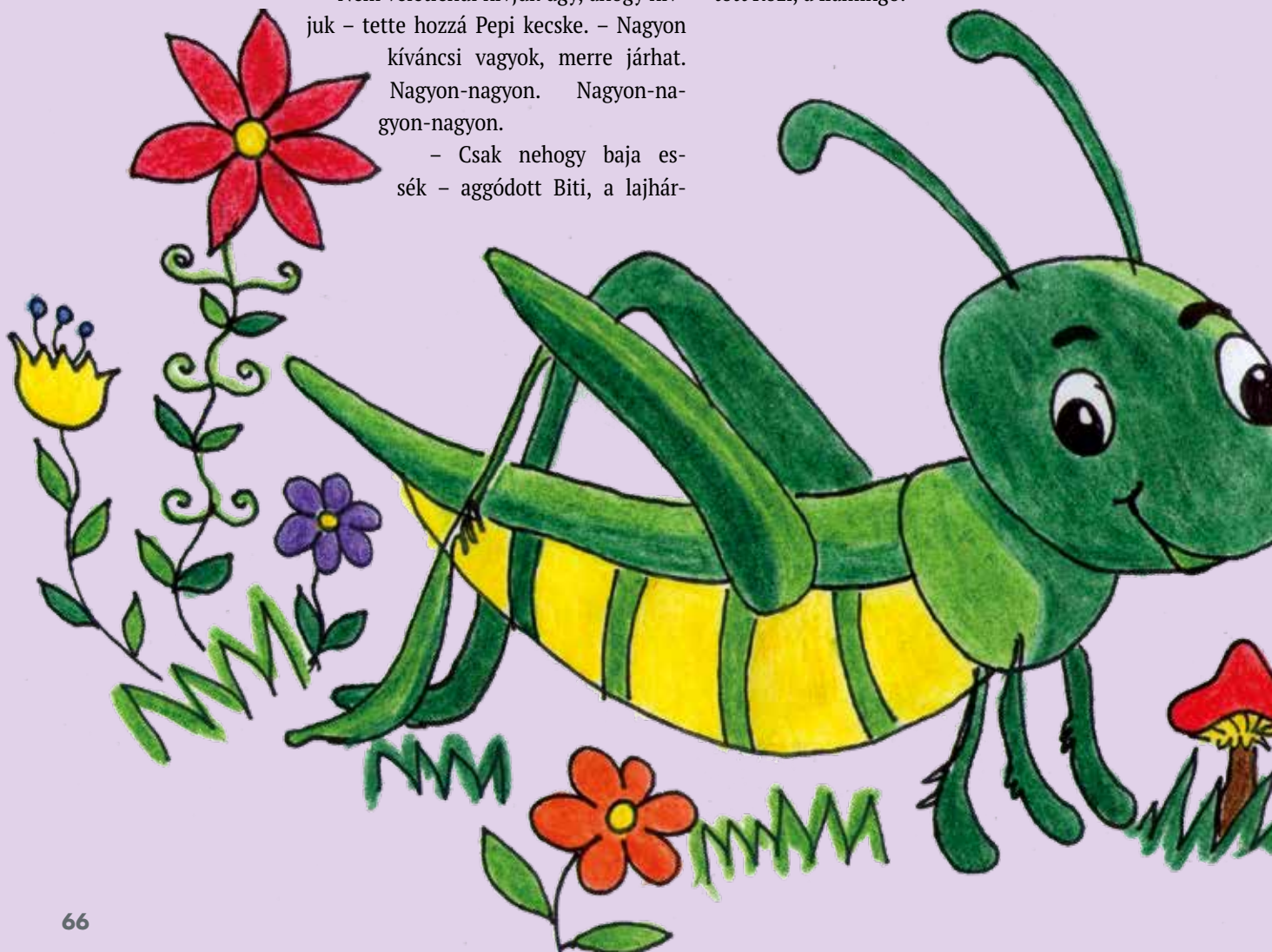
– Nem kell neki térkép, ismeri ő az erdők, mezők minden szegletét. Nem lesz semmi baja – legyintett Bucek, a csinos hangyalány, aztán dúdolni kezdett egy szép dallamot.

– Amilyen fafejű, lehet, hogy mégis baja lesz – mondta Krisztina, a hatalmas dromedár.

– Fából van a feje? – döbönt meg a lajhárfíú.

– Buti vagy, Biti. Ez csak egy mondás – nézett rá Krisztina, és megbillentette egyetlen púpját. – A fafejű azt jelenti, hogy lassú észjárású.

– Vivien nem fafejű, csak széllebélelt – sóhajtott Rozi, a flamingó.



És minthogy meglehetősen érzékeny volt, pityeregni kezdett.

– Széllal van bélelve? – csodálkozott Biti.

– A széllalbélelt azt jelenti, hogy könnyelmű. Vivien ügyes ugróbajnok, csak egy kicsit sükebóka – mondta Zoli pók, aki a legokosabb volt az állatgyerekek közül.

– Megsüketült? – rémüldözött Biti. – Szegény!

– A sükebóka nem azt jelenti, hogy süket, és hogy elbóklászott – nyugtatta meg Zoli pók. – Hanem azt, hogy mindig máshol jár az esze, elkalandozik a figyelme, ezért kicsit együgyűnek tűnik. Nem figyel arra, ami éppen történik.

– Nemrég én is együgyű voltam – szolt Pepi kecske. – Ami nem azt jelenti, hogy egy ügyem volt – nézett Bitire –, hanem hogy fafej módon eltévedtem, mert követni kezdtem egy szöcskét, aki sorban ugrotta át a hangyabolyokat. Nem állt meg, hiába kiabáltam utána. Később kiderült, hogy Vivien volt.

– Mindennap többször is átugrál rajtunk – mondta Bucek hangya. – Főleg, ha virágot lát, azokhoz folyton odasiet. Olyan nagy szelet vet, hogy alig tudunk a földön maradni.

Eközben Viviennek fogalma sem volt róla, hogy a többiek aggódnak miatta. Jókedvűen ugrándozott, igyekezett minél magasabba szökkelni, hogy jól rálásson a mezőre. Igaza volt Buceknek, ezúttal is a virágok miatt indult útnak. Főleg az illatukat szerette, de sokáig tudott gyönyörködni a pompás színekben is.

– De szép vagy, pipacs! Te még szebb, búzavirág! – dicsérte a növényeket. – Szép kökőrcsin, édes kicsi pipitér! Nini, szarkaláb! – örült meg a soron következő felfedezettnek. – Szia, margaréta! És te, fényes gólyahír! Szépséges hérics! Boglárka! Ezerjófű! Gyöngyvirág és ibolya! Helló, nefelejcs! Szervusz, mezei katáng! Ciklámen! Kockás lilium! Cickafark!

A virágoknak jólesett a lelkesedés, ráadásul kellemesen csiklandozta őket a szöcskelány tappancskáinak az érintése,



ahogy egyikről a másikra szökkent. Amikor Vivien megéhezett, elhatározta, hogy hazaugrál. Elhaladt a barátai mellett, akik kiáltottak neki, de a fejében csak úgy zsongtak a virágnevek és az illatok, így aztán se nem látott, se nem hallott. Rozi flamingó gondolt egy merészet, felrepült, és elállta az útját.

– Gyere velem, készültünk neked egy kis meglepetéssel – mondta.

Vivien legeslegnagyobb kedvencei a lila íriszek voltak. A barátok összegyűjtötték hát neki egy csokorra való, hogy ne kelljen messzire ugrálnia, ha látni akarja őket. Vivien boldogan köszönte meg az ajándékot, ebéd után pedig rengeteget mesélt a többieknek a kankalinról, a harangvirágról, az árvácskáról és még sok-sok szép virágról.



## Pimasz grimasz

Keress egy tükört, figyeld meg jól az arcokat, és próbáld utánozni őket. Szerinted mit szeretnének kifejezni, mit gondolhatnak vagy érezhetnek?

Mesélj a képről, találd ki hozzá egy történetet. Mókás jókedvet kívánunk!



Milyen jó volna, ha a nagy nyári melegben lenne egy saját fagyizód, ugye? Mi teljesítjük a kívánságodat – íme, a titok!

**Készíts sógyurmát** az alábbi recept segítségével: Vegyél elő egy **tálat**, tölts bele 2 csésze **lisztet**, 1 csésze finom **sót**, kb. fél bögre **vizet**. **Gyúrd össze**, mint a tésztát, amíg olyan állagú lesz, hogy nem ragad a kezedhez. Ne ijedj meg, ha túl lágy, tegyél még hozzá finoman egy kis lisztet, ha pedig túl száraz, akkor önts hozzá óvatosan egy kis vizet.

Ha elkészült, **tedd egy nejlonzacskóba**, hogy ne száradjon ki, amíg elkészíted a tölcséreket. A tölcsérek elkészítéséhez **tojástartóra**, **ollóra** és az ügyes kezedre lesz szükséged. **Csípjél** akkora gyurmát, amekkora gombócot szeretnél készíteni, és formázd meg. Díszítheted cukorszórással, melyet **rizs**, **víz** és **ételszínezék** segítségével magad varázsolhatsz színessé, díszessé.

Biztosak vagyunk abban, hogy a te fagyizódban készülnek a legeslegfinomabb **csodafagyaltok!**

### Színes cukorszórás készítése

Vegyél elő egy **tálat**, tölts bele fél bögre **rizst** és annyi **vizet**, hogy ellepje. **Csepegtess bele** óvatosan annyi **ételszínezéket**, hogy olyan színt kapj, amelyet szeretnél, **keverd össze** egy pálcika vagy kanál segítségével, és **hagyd** egy picit **állni**. Amikor szép színes lett, szedd ki egy tálcára **száradni**, majd nincs más dolgod, mint türelmesen várni, amíg megszárad.

**Jó tanács:** kezd a cukorszórás elkészítésével – a siker érdekében ajánlatos már előző nap elkészíteni, hogy legyen ideje teljesen megszáradni.

Ez egy igazi türelmjáték, figyelj oda, és a siker garantált! 😊 Ha gondolod, a barátaidat is meghívhatod egy kis édes mulatságra.

**Édes élményt kívánunk!**



## Jeges móka

Egy kis nyári hűsítő finomságot készítettünk neked: keresd meg az árny párját. Találsz közöttük egy kakuktktojást, karikázd be.



### Kvízkérdések:

1. Hogy hívták a szöcskét a barátai?
2. Milyen állatok szerepelnek a mesében?
3. Mit jelent az a szó, hogy fafejű?
4. Mit jelent a sükebóka?
5. Milyen virágok szerepelnek a mesében?



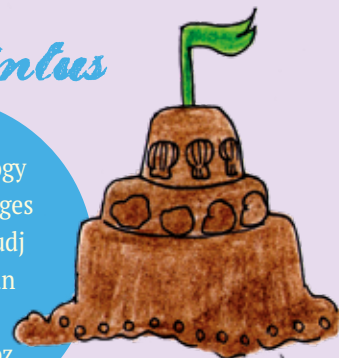
A feladatokat és a rajzokat készítette:

Mohács  
Páfrány



## Labirintus

A játékok elpotyogtak. Hogy még sok különleges homokcsodát tudj építeni, gyorsan találd meg a homokozóhoz vezető utat.



# Városi madárlesen

**Tévhit, hogy nem találkozhatunk bárhol madarakkal. És ha már találkozunk velük, be is azonosíthatjuk őket, sőt akár a fényképezésükkel is megpróbálkozhatunk. Aki pedig azt gondolja, hogy a madarak megfigyelése csupán a szabadidő elütését szolgálja, az nagyot téved: életre szóló élményekkel gazdagodhatunk madarászás közben.**

A madármegfigyelés az egyik legtakarékosabb szabadidős elfoglaltság, ráadásul bárhol lehet űzni ezt a hobbit: erdőben, vízparton, városi parkban, kertben, de akár egy panelház ablakában is. És ha valaki rákap, nehéz abbahagyni – de miért is kéne, hiszen ártalmatlan, és az egészségre sem veszélyes?

A kerületben élő Vizler Endre amatőr madárfotós volt a segítségünkre abban, hogy eligazodjunk a környék madárvilágában. Ő sem megy mindig

messzire, amikor fényképezni támad kedve: több harkályfajjal és rengeteg énekesmadárral lehet találkozni helyben. Ha valaki szerencsés vagy elég türelmes, még a lakótelepeken, a panelépületek között is megfigyelhet olyan madárfajokat, mint a zöld küllő, a fekete fakopáncs, a tengelic, a zöldike, a szajkó, sőt még az egyik „legcsinosabb” ragadozómadarunkkal, a karvallyal is találkozhat.

Persze olyan madarak is élnek a környéken, amelyek nem szívesen jelennek meg az ember közelében. Vizler Endre ilyenkor a Péteri-major mögötti kis pataknál keresi a fotótémákat: ott előfordulnak gémekek és jégmadarak is. És olykor nemcsak magát a madarat figyelhetjük meg, hanem egészen emlékezetes pillanatokot is megélhetünk.

– Egyszer láttam egy egerészölyvet, ahogy éppen egy fekete macskából lakmározott – mesélte a fotós. – A macska valószínűleg beteg volt, mert

Vizler Endre  
fotózás  
közben  
Fotó:  
Kürti János



passzió



Vizler Endre Alacska úti lakótelepen készített fényképei



Vizler Endre Péterhalmi-erdőben készített fényképei



## Ő SEM MEGY MINDIG MESSZIRE, AMIKOR FÉNYKÉPEZNI TÁMAD KEDVE: TÖBB HARKÁLYFAJJAL ÉS RENGETEG ÉNEKESMADÁRRAL LEHET TALÁLKOZNI HELYBEN.

zsákmányként nagy falat lenne az egerészölyvnek egy megtermett kandúr. Máskor azt lehet megfigyelni, ahogy a feketerigók elűzik a szarkákat, amik mostanában nagyon elszaporodtak, és ez nem tesz jót a rigóállománynak.

Ha valaki madármegfigyeléssel szeretne foglalkozni, egészen olcsón elkezdheti: elég hozzá egy

határozókönyv, egy távcső és egy jegyzetfüzet. Már ezzel a felszereléssel is értékes adatokat és nagy-szerű élményeket lehet szerezni. Ha viszont Vizler Endréhez hasonlóan meg is szeretné örökíteni, amit lát, az már többre kerül, de ehhez is kaptunk néhány tanácsot a fotóstól:

– Telefonnal ezt nem nagyon lehet csinálni. Ha az ember magas minőségben szeretne madarakat fotózni, az nem olcsó hobbi. Szüksége lesz hozzá megfelelő fényképezőgépre, és elengedhetetlen a teleobjektív használata is. Ha valaki csak saját magának szeretne fényképezni, hogy otthon nézegethesse a fotókat, akkor egy nagy zoommal ellátott bridge-fényképezőgép kiválóan megfelel a célnak. Azzal is lehet jó képet készíteni, ami emlékeknek, dokumentációnak tökéletes.

Csanádi Dávid

40 éve:

Farkas Bertalan  
1980 áprilisában,  
még az űrrepülés  
előtt



## Farkas Bertalan a csillagok között

**A negyven év, ha nem is egy űrhajó sebességével, de hamar elrepült. Farkas Bertalan negyven éve, 1980. május 26-án jutott fel a világűrbe. Az egyetlen köztünk élő magyar, aki egy hétig felülről csodálhatta a Földet...**

– Emlékszem, hogy Anikó, a feleségem mennyire féltett az úttól. Azt mondogatta a felkészülés idején, hogy neki nem hősré, hanem férjre, a gyerekeinek pedig apára van szüksége – emlékszik vissza Farkas Bertalan. –Amikor az űrhajós-válogatás zajlott a kiválasztott vadászpilóták körében, azzal igyekeztem leszerelni őt, hogy nyugodj meg, úgysem kerülök be a legjobbak közé. Tévedtem. Fordulóról fordulóra szűkült a létszám, és én még mindig talpon voltam. Amikor pedig már csak ketten maradtunk Magyarai Bélával, és a Csillagvárosban készültünk a nagy uta-

zásra, azzal nyugtatgattam, hogy meglátja, úgyis Béla megy majd az űrbe. De megint tévedtem...

A felesége nemcsak a balesetveszély miatt féltette az űrrepüléstől, hanem a kozmikus sugárzás miatt is, mert attól tartott, nem lehet több gyermekük.

– A kozmikus sugárzás úgy hatott rám, hogy Aida után két fiunk is született. Ádám és Berci sosem akart űrhajós lenni, igaz, édesanyjuk azt is megtiltotta nekik, hogy az eget figyeljék. Bár a nagyobbik fiam elgondolkodott azon, hogy legalább sportrepülőt vezethessen... Egyébként mindig azzal tréfálkoznak, hogy minek is mennének az űrbe, hiszen a papa már járt ott. Inkább licitáljuk túl, mondják, és célozzuk meg a Holdat vagy a Marsot! Az én életemben valószínűleg már senki nem fogja meghódítani az új célt, a Marsot...

Farkas Bertalant nemcsak a felesége féltette, hanem az édesanyja is, igaz, még gyerekkorában.

ORFUM



– Egykor focista akartam lenni, de anyám azt mondta, veszélyes. Így lettem űrhajós. A Csillagvárosban különben a felkészülési hónapok elején rendszeresen fociztunk a szovjet űrhajósokkal. Általában nyertünk Bélával, de hamar letiltottak bennünket erről a sportról, nehogy lesérüljünk, és ezzel meg hiúsuljon az űrutazásunk.

Kettőjük közül végül Farkas Bertalannak jutott az a megtiszteltetés, hogy Valerij Kubaszovval meghódítsa a világűr. A start pontos ideje: 1980. május 26-a, magyar idő szerint 20 óra 20 perc. A Szojuz-36 űrhajó 9 perc, 20 másodperc alatt került 300 kilométer magasságban a röppályára.

– Amikor elkezdődött a visszaszámlálás, sok minden lejátszódott bennem néhány másodperc alatt, de félelmet nem éreztem. Alig tíz perc alatt pedig már az űrben voltam! Csodálatos érzés volt! Sokat vezettem szuperszonikus gépet, de ez egészen más volt. Azokon vízszintesen repültem csaknem húsz kilométeres magasságban, az űrhajón viszont függőlegesen, tizenöt-ször magasabban. Odafenn az égi világban, a súlytalanságban pedig nem is érzékeled, hol a fent és hol a lent.

A majdnem nyolc nap alatt (pontosan 7 nap, 20 óra és 45 perc) nem unatkozott a két űrhajós. Csatlakoztak a Szaljut-6 űrállomáshoz, ahol különféle kutatásokat végeztek. A kikapcsolódást Farkas Bercinek leginkább az jelentette, hogy az ablakból gyönyörködött a Földben – négyezer kilométert látott be egyszerre –, a világmindenségben, a ragyogó csillagok milliárdjaiban. Fantasztikus élmény volt számára az is, hogy 90 perc alatt, amíg megkerülte a Földet, naponta tizenhatszor élhette át a napfelkelte és a naplemente szépségét.

– Páratlan élményben volt részem. A bolygónk csodálatos színeiben pompázott, az emlékével máig nem tudok betelni. Csoda, hogy ma is gyakran kémlelem az eget?  
Temesi László



## A harangozó

– Gyerekkoromban egy időben én voltam a falumban az egyik harangozó, s a harangkötél néha felkapta a kis könnyű testemet. Nagyon kellemes érzés volt az a furcsa lebegés, de akkor még nem tudtam, hogy mi is az. A súlytalanság volt ott, a harangkötélen himbálózva! A világűrbe kellett mennem, a valódi súlytalanságba, hogy meg tudjam nevezni a templomtoronyban átélt gyerekkori élményemet.

# Szoborsorsok a rendszerváltozás után

**Harminc éve új, demokratikus korszak kezdődött Magyarországon. Ez azonnal kihatott a helyi emlékezetpolitikára is. A régi rendszer emlékeit eltávolították vagy átalakították, helyettük más eseményeknek, neves helyi személyeknek kezdtek emléket állítani.**

Az átrendeződés a szobrok, emlékművek, emléktáblák tekintetében már 1988–89-ben elkezdődött. 1989 szeptemberében az MSZMP nevében a tanácsülésen felszólalt Mester László, és javasolta, hogy méltó emlékhellyel tisztelegjen a kerület 1848–49 hősei és a második világháború áldozatai előtt – mivel a második világháborút követően csak munkásmozgalmi emlékhelyeket és szovjet hősi emlékműveket létesítettek.

Pestszentimre főterén már 1988 áprilisában megindult a változás: a Pestimre Története Munkabizottság szervezésében megújult és mai helyére került a hányatott sorsú Magyar hősi emlékmű. 1990. augusztus 20-án „demokratikus országzászlót” állított a civil közösség, 1992-ben pedig a Hősök tere lényegében elnyerte mai formáját azzal, hogy a fel szabadulási emlékművet az elhunytak névsorának feltüntetésével második világháborússá alakították.

Az 1956-os forradalom emléke meghatározó volt a demokratikus átalakulás idején, így Pestszentlőrincen – első új köztéri emlékműként – az 56-os eseményekre emlékezők 1990. november 11-én kopjafát avattak a Béke téren.

Az önkormányzat képviselő-testülete 1992-ben döntött az eltávolítandó szobokról és emlék-

*A Steinmetz-szobor bontása (1992)*



A pestszentimrei Magyar hősi emlékmű



A Kossuth téri felszabadulási emlékmű bontása (2018)



táblákról. A következő hat emlékmű lebontására kért engedélyt a Fővárosi Közgyűléstől: a vecsési határban álló Steinmetz-szobor, a Kossuth téri felszabadulási emlékmű, a Marxfalva-emlékmű és a szovjet hősi emlékmű a Nemes utcában, a Chlepkó–Fiedler-emléktábla a hengermű falán, valamint a Tanácsköztársaság-emléktábla a Batthyány utcai városháza-épület falán.

Az eredmény felemás lett: az 1989-ben avatott Marxfalva-emlékmű a Pándy Árpád Pestszentimre Gyűjteménybe került, a két emléktábla holléte ismeretlen. A Steinmetz-szobor elszállítását a Budapest Galéria intézte, ma a Szoborparkban látható. Az eredeti tervek szerint a talapzat egy emléktáblával kiegészítve a helyén maradt volna, azonban utólag elbontották. Az imrei szovjet hősi emlékművet nem lehetett áthelyezni, mivel az orosz állam nem járult hozzá. Búza Barna Leány galambokkal című alkotásának lebontására vonatkozó határozatát a képviselő-testület a lakosság kérésére 1993-ban visszavonta, és átlényegítésére tett

javaslatot a Fővárosi Közgyűlésnek. Az 1945 felirat helyére PAX került, így létrejött a békeemlékmű. Sorsát a Kossuth tér felújítása pecsételte meg, a leromlott állapotú domborművet végül 2018-ban lebontották, de a renoválás után remélhetőleg végleges otthonra talál a Lakatos-lakótelepen.

*Pápai Tamás László*  
Tomory Lajos Múzeum



Demokratikus országzászló a pestszentimrei Hősök terén



Fotók: Tomory Múzeum

## SZANISZLÓ SÁNDOR



### polgármester

#### Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1320, 296-1330

E-mail: polgarmester@bp18.hu

Facebook:

<https://www.facebook.com/SzaniszloSandorOfficial/>

Minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

Bejelentkezés a 296-1320 vagy a 296-1330 telefonszámon.

## FERENCZ ISTVÁN



### alpolgármester

#### Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1313

Mobil: +36-20-934-74-44

E-mail: ferencz.istvan@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/FerenczIstvan18.ker/>

Előzetes egyeztetés alapján minden

hónap utolsó hétfőjén 14 és 18 óra

között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1313 telefonszámon. Minden hónap második keddjén 15–18 óra között a Demokratikus Koalíció képviselői irodájában (Üllői út 493.).

## KÓRÓS PÉTER



### alpolgármester

#### MSZP

Tel.: 296-1318

Mobil: +36-30-249-50-72

E-mail: koros.peter@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Előzetes egyeztetés alapján minden

hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1318 telefonszámon. Képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

## PETROVAI LÁSZLÓ



### alpolgármester

#### Párbeszéd Magyarországért

Tel.: 296-1350

Mobil: +36-30-252-93-68

E-mail: petrovai.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

Előzetes egyeztetés alapján minden

hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra

között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1350 telefonszámon.

## SOMODY LÁSZLÓ



### alpolgármester

#### Momentum

Tel.: 296-1315

Mobil: +36-30-248-76-50

E-mail: somody.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/>

Előzetes egyeztetés alapján

minden hónap utolsó hétfőjén

16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1315 számon. Képviselői fogadóóra minden hónap első keddjén 17 és 17.45 között a Kerekerdő Óvodában (Attila u. 9.).

## KUNHALMI ÁGNES



### a kerület országgyűlési képviselője

#### MSZP

Fogadóóra: minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óra között az MSZP-székházban (Üllői u. 337.). Minden hónap második csütörtökén 16–18 óra között az Ady Endre u. 83/B alatti képviselői irodában. Bejelentkezés a 205-3045 telefonszámon hétköznapokon 14–18 óra között.

**BANGA ZOLTÁN****LMP**

Mobil: +36-30-779-67-86

E-mail: banga.zoltan1@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap első hétfőjén 17 és 19 óra között a Kandó Téri Általános Iskolában. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-779-6786 telefonszámon.

**BAUER FERENC****Fidesz-KDNP**

Mobil: 06-30-159-95-92

E-mail: bauerferi@t-online.hu

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

**DABASI OTTÓNÉ****Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-20-592-48-00

E-mail: evadabasi04@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között a Csontváry Kosztka Tivadar Általános Iskola ebédlőjében (Kondor Béla sétány 10.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-592-4800 telefonszámon.

**DÁMSA JÓZSEF LAJOS****Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-412-28-50

E-mail: jozsef.damsa@gmail.com

Minden hónap utolsó csütörtökén 18–19 óra között a Kandó téri iskolában.

**FEHÉR GÁBOR****MSZP**

Mobil: +36-20-335-17-08

E-mail: feherg4@gmail.com

Minden kedden 16–18 óra között a Darus utcai iskolában, minden pénteken 16–18 óra között a Gloriett sportiskolában. További napokon előzetes egyeztetés alapján.

**GALGÓCZY ZOLTÁN****Fidesz-KDNP**

Mobil: 06-30-927-37-40

E-mail: gz777@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

**KASSAI DÁNIEL****független**

Mobil: +36-30-407-45-61

E-mail: kassai.daniel.reka@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 06-30-407-4561 telefonszámon.

**KÁDÁR TIBOR****Fidesz-KDNP**

E-mail: kadar.tibor@fidesz.hu

Minden hónap első péntekjén 17–18.30 között a Vörösmarty iskolában, minden hónap második péntekjén 17–18.30 között a Piros Iskolában.

**KISS RÓBERT****Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-572-66-81

E-mail: kisrob@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

**LÁNG ISTVÁN****Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-30-951-72-27

E-mail: lang.istvan01@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második keddjén 18 és 19 óra között az Eötvös Loránd Általános Iskolában (Lakatos út 30.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-951-7227 telefonszámon.

**DR. LÉVAI ISTVÁN ZOLTÁN****Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-30-942-73-79

E-mail: levaiz79@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

**MAKAI TIBOR****Jobbik**

Mobil: +36-70-409-71-80

E-mail: makai.tibor@jobbik.hu

Fogadóóra: minden hónap első péntekjén 17–19 óra között a Jobbik Üllői út 489. alatt lévő irodájában vagy sürgős esetben telefonon.

**NAGY BALÁZS****Momentum**

Mobil: +36-20-206-73-55

E-mail: nagy.balazs.istvan@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

**NAGY KÁROLY****Momentum**

E-mail: nagy.karoly@momentum.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

**PÁL NORBERT****MSZP**

Mobil: +36-20-458-25-51

Fogadóóra: minden második csütörtökön 16 és 18 óra között, Ady Endre utca 83/B. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-458-2551 telefonszámon.

**SZARVAS ATTILA SÁNDOR****Fidesz-KDNP**

Mobil: +36 30 455 7479

Előzetes egyeztetés alapján.

**TÓTH KÁLMÁN****Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-974-23-78

E-mail: bokay.kepviselo@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

**KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK****ÉS CÍMEK**

Ingyenes jogi tanácsadás a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán.

Jelentkezés és időpontkérés a 296-1438-as telefonszámon.

**Pestszentlőrinc-Pestszentimre**

**Polgármesteri Hivatal**

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

**Hatósági Főosztály:**

Dr. Gocs Éva főosztályvezető

Városház u. 16. Tel.: 296-1400

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

**XVIII. Kerületi Kormányhivatal**

Városház u. 16. Tel.: 896-4319. Hivatalvezető: Hodruszky Csaba. Ügyfélfogadási idő: H.: 13–17, Sz.: 8–12 és 13–16, P.: 8–12

**Kormányablak**

Üllői út 445. Tel.: 896-4098. Nyitvatartás:

H.: 7–17 óráig, K.: 8–16 óráig, Sz.: 12–20 óráig, Cs.: 8–16 óráig, P.: 8–14 óráig. Soron kívüli ügyintézéshez időpontfoglalásra a

www.magyarorszag.hu és a www.1818.hu

internetes oldalon, valamint a 1818-as telefonszámon van lehetőség.

**Pestszentimrei Ügyfélszolgálati Iroda**

Nemes u. 14. Tel.: 290-8493, 297-5619

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

**Pestszentimrei referensi iroda**

Tel.: 294-1685. Pestszentimrei Városrészi Önkormányzat (www.bp18.hu)

**Közjegyzők**

Üllői út 423. I. em. Tel.: 296-0809

Bartók L. u. 5. III. 6. Tel.: 297-4110

Üllői út 365. I. 1. Tel.: 290-0809

**Zsebők Zoltán Szakrendelő**

Thököly út 3. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu

**Pintér Kálmán Szakrendelő**

Nemes u. 18. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu

**Redőrkapitányság**

Üllői út 438. Tel.: 292-9212

**Tűzoltó-parancsnokság**

Üllői út 235. Tel.: 459-2319

**Közbiztonsági Centrum**

Kondor Béla. sétány 1. Tel.: 294-1011

# HIRDETÉS

## INGATLAN

ELADÓ, kiadó ingatlant keresek Ügyfeleim részére! Sikeres eladás esetén 2% - 3% jutalékért. Értékbecslés, 20 éves szakmai tapasztalat! PANEL LAKÁS FIX 400000Ft. Hívjon, nem fog csalódni! Tel.: 06 20 397-40-55

## SZOLGÁLTATÁS

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC-, szőnyeg padló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: 06-31-780-6430, 780-3732, festesma.iwk.hu

Számítógépek javítása helyszínen, hűtvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállás. Aradi Zoltán Tel.: 06-70-519-2470, Email: szerviz@szerviz.info

ASZTALOS JAVÍTÁST – GYÁRTÁST VÁLLALOK, INGYENES HELYSZÍNI FELMÉRÉssel, HÉTVÉGÉN IS. REGDON CSABA, 1201 BP. ALSÓHATÁR U. 12., 06-20-9-579-533, 06-1-284-92-13

Kert- telekredezés! Metszés, permetezés, favágás, bozótirtás, térkövezés, kerítés építés. Reális áron! www.telekredezés.hu Tel.: 06-20-259-6319

Kémények bélelése, átépítése, belső marása teljes körű ügyintézésrel. Szabó Balázs 06-20-264-7752

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

SZÖNYEGTISZTÍTÁS, KÁRPÍTTISZTÍTÁS a leggyorsabban! Meleg vizes mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás garanciával! NON-STOP HÍVHATÓ! Kárpittisztítás 2 napon belül! Telefon: 280-75-74, Mobil: 06-30-94-94-360, www.szonyegexpressz.hu

LAKATOS MESTER GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés azonnal. Rácsok, kapuk, kerítések, galériák készítése, egyéb lakatosmunkák. Tel: 06-30-299-12-11

Munkájára igényes, kert szerető személyt keresünk Budapesti XVIII.ker. családi házunk kertjének ápolására, heti 1-2 alkalomra. Önéletrajzát küldje a veracr@t-online.hu e mail címre.

Munkájára igényes, leinformálható bejárónót keresünk Budapesti XVIII.ker. családi házunkba, heti 1-2 alkalomra. Fényképes önéletrajzát küldje a veracr@t-online.hu e mail címre.

Favágással, alpin favágással, telekredezéssel, kertészettel kapcsolatos munkák elvégzése. Tel: 06-70/617-79-40

Dolgozzon otthonában! Kosmetikai dobozok hajtogatása, stb. elérhetőségei érd: 06-90-603-607 (audiopress. iw.k.hu 635 Ft/min, 06-209104517)

Víz, gáz, villanyserelő, burkoló, ács, parkettás munkát vállalunk. Tel: 06-20-324-61-86



**TÖKE  
FÉLSERTÉS AKCIÓ:  
899 Ft / kg**

**10.000 Ft  
megtakarítás\***

**Húsipari Vállalat Zrt.  
XVIII. Besence u. 1.  
Tel.: 06-70-442-6051**

**Nyitva tartás:  
Hétköznap:  
8.00–17.00-ig.**



\*a bolti darabolt árhoz képest

# NYUGALOMKERT

a kert, ami az otthonoddá válik



*Hogy festene A KERTED ilyen szép virágokkal?  
MOST megmutatjuk AJÁNDÉK látványtervben!*

[www.anyugalomkertje.hu](http://www.anyugalomkertje.hu) 06/20 240 4147

kertépítés, kertfenntartás, kertfelújítás

# JOY

caffé étkezde



## IGAZI OLASZ ÍZEK

Rendelésfelvétel (csak telefonon):

**06 30 348 6088**

Kiszállítás: 18. kerület, Gyál, Vecsés

**Minden nap 11:00-tól 21:00-ig**

Kiszállítási díj: 300 Ft / cím

### Elérhetőségeink:

Facebook / Instagram: Joy Caffé Étkezde

Telefonszám: 06 30 348 6088

Cím: 1188 Budapest, Nemes utca 15.

Bankkártya és Szépkártya elfogadó hely



VISA



Kérjük a kártyás fizetést előre jelezzék.



**PESTSZENTLŐRINC**  
**#SZERETEMAKERÜLETEM**