

Kovács Réka, Trella-Várhelyi Gyopár

Anyák, ha összefognak...

Négy évvel ezelőtt 13 fiatal édesanya gondolt egy nagyot, és eltervezte, hogy az addig csak a virtuális térben történő problémafelvető és tanácsadó tevékenységüket, beszélgetéseiket biztosabb alapokra helyezik, jogi háttérrel hoznak létre neki, egy olyan egyesületet, ami Marosvásárhelyen korábban nem volt. Így alakult meg hivatalosan 2012 decemberében a VÉDEM – a Marosvásárhelyi Édesanyák Egyesülete. Akkor még egyikük sem gondolta, mennyi feladat, munka, öröm és hála, tapasztalat és ismeret fogja kövezni azt az utat, amit az évek során bejár majd ez az egyesület.

Az igény egy ilyen szervezetre a hiányból fakadt. Marosvásárhelyen hiányoztak a magyar édesanyáknak szánt tájékoztató és családi programok, a gyermekeket megcélzó kulturális programok. A néhány meglévő civil szervezet tevékenysége kevésnek bizonyult, és önkormányzati részről sem volt érzékelhető tenniakarás ez irányba. A legtöbb kisgyermekes édesanya otthon, a négy fal között tölt el éveket úgy, hogy alig van szociális kapcsolata, míg egy vagy több gyermeket nevel, és többnyire csak az interneten keresztül érintkezik társaival. A tapasztalat szerint Marosvásárhelyen olyan programokat nyújt a legtöbb civil szervezet, ahol vagy gyermekek nélkül vehetnek részt szülők, vagy csak már óvodás, iskolás gyermekek vehetnek részt. A legtöbb családi program kényelmetlen helyzetbe hozza azokat, akiknek több gyermeke van, több korosztályból. Ilyenkor a család szétszakad, egyik szülő elviszi a gyermekeket a programra, a másik otthon marad a kisbabával, aki esetleg még szopik és pelenkás, mert ilyen korú gyermekek etetése és tisztábatétele mindig problémás közösségi terekben, helyeken. Ezt kívánja kiküszöbölni a VÉDEM azzal, hogy rendezvényeiknek bababarátság helyszínt keres, vagy azzá alakítja azt a teret, amely a rendezvényének helyt ad.

A VÉDEM Marosvásárhely és környékének kismamáit, édesanyáit és családait fogja össze. Az egyesület célja a tájékoztatás, anyagi és morális támogatás, szórakoztatás, a közösségépítés, illetve a hagyományörzés. Ezeket a tanácsadástól kezdve előadásokon keresztül, kulturális rendezvények szervezéséig több eszközzel valósítják meg. Létezésének 4 éve alatt az egyesület több mint 150 programot valósított meg egyedül vagy társ-szervezetként, önkéntes munkával, önerőből és a támogatóinak köszönhetően.

Az egyesület tagszáma változó, van 15–20 aktív tag, ez kiegészül azzal a változó 35–45 taggal, akik morális és anyagi támogatást nyújtanak, ötleteikkel segítik a szervezetet. Projektjeik több kategóriára oszthatóak: a várandóssággal, csecsemőgondozással és gyermekneveléssel kapcsolatos tájékoztató programok, valamint szórakoztató, közösségépítő és hagyományörző rendezvények. A programok kivitelezéséhez leginkább a saját humán és egyéb erőforrásokat használják fel. Minden aktív egyesületi tag a szakmájából és tapasztalatából, érdeklődési köréből kiindulva segíti a hozzá fordulókat

...hogy a
rendezvényt a pici
babák szülei se
hagyják ki.

és az egyesület működését. Ugyanakkor minden tájékoztató előadás és beszélgetős program, csoportfoglalkozás szakember bevonásával valósul meg: orvosok, pszichológusok, dülák, szülésznők, hordozási tanácsadók a meghívottaik. Az első típusú projektjeikbe több szakembert vontak be: szakorvosok és pszichológusok, edzők és pedagógusok tartanak 1–2 havonta szakelőadást, a havonkénti szoptatási tanácsadás neonatológusok bevonásával történik. Az iskola- és óvodakezdest megelőző beszélgetések meghívottai iskola-, valamint óvodapszichológusok, illetve pedagógusok. Ugyancsak szakembereket hívnak meg a Születés Hete Maros-

vásárhelyen, Nemzetközi Babahordozó Hét, a Szoptatás Hete minden évben megtartott rendezvénysorozataira. Az évente megszervezett kulturális programok közé tartozik a farsangi mulatság, a húsvéti tojásfestés, a gyermeknap, a Magyar Népmese Napjának megünneplése, az adventikoszorú-készítés. Ezek az időszakos programok, de vannak egyszeri rendezvényeik is. A VÉDEM igyekszik a hiányosságokra figyelni. 2016-ban az első ízben megszervezett Gézengúzok Gyerekfesztivál társszervezője és programkínálója volt, de ugyanígy évente csatlakozik a Vásárhelyi Forgatag Családi programjaihoz. A gyermekfesztiválon egyedi elképzelés és megvalósítás volt az, hogy a kisgyermekesek alapvető gondjaira kínált megoldást: szoptató és pelenkázó sarkot rendezett be, hogy a rendezvényt a pici babák szülei se hagyják ki, és az ő kényelmüket szolgálják. Ugyanakkor a gyermekprogramok mellett – édesanyák egyesülete lévén – a szülőknek nyújtott leginkább programokat. Évközben is hasznos előadásokra számíthatnak a marosvásárhelyi családok: egészségügy, közlekedés, gyermeknevelés témákban. Kiscsoportos alkalmon: a *Szülésfelkészítő*, a *Hordozós találkozók*, a *Szoptatást Támogató Csoport* találkozói, szabadon beszélgethetnek és tapasztalatcserét folytathatnak egymással a szülők úgy, hogy a kisgyermekük is mellettük lehet.

A VÉDEM víziója, hogy ha a családokat események révén összekapcsolja, támogatja, hogy ne legyenek elszigetelve, főként azok az anyák, akik a munkaerőpiacról kiesve gyermekeiket nevelik otthon, akár több gyermeket is, több évig. Nekik szánja kapaszkodónak az ilyen jellegű rendezvényeket. Az egyesület a nagyobb gyermekeket nevelő családoknak is programokat szeretne kínálni az elkövetkezendőkben. A VÉDEM folytatni akarja e hiánypótló tevékenységét, bátorítva több ezer szülőt a gyermekvállalásra. Célja, hogy egyre több fiatal pár érezze, jó Marosvásárhelyen családosnak lenni.