



Hortobágyi Híradó

HORTOBÁGY KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK TÁJÉKOZTATÓJA
2009. augusztus • XII. évfolyam 7. szám

Hortobágyi Tourinform Iroda

Június végén hivatalosan is megnyílt a Bevásárló Udvarházban a hortobágyi Tourinform Iroda.

A tavasztól őszig, 9 és 17 óra között nyitva tartó iroda szállás-, vendéglátás- és program ajánlatok mellett a helyi kézművesek termékeivel, könyvekkel és filmekkel várja a kedves látogatókat.



A Tourinform Iroda elérhetőségei:

Telefon, fax: 52-369-140

E-mail: tourinform@hortobagy.eu vagy
hortobagy@tourinform.hu

Irodavezető: Dorcsák Krisztina, telefon: 20-990-8034



FELHÍVÁS az EU élelmiszersegély programmal kapcsolatosan

Felhívjuk a helyi lakosok figyelmét, hogy amennyiben a jövőben részesülni kívánnak az EU élelmiszer adományból, és úgy ítélik meg, hogy az Önök családjában az egy főre jutó jövedelem a 70.000.-Ft-ot nem haladja meg, úgy a legutóbbi Híradóban **kiküldött nyomtatványt kitöltve**, a szükséges igazolások csatolásával **haladéktalanul**, legkésőbb **2009. augusztus 25-ig adják le** a Polgármesteri Hivatalban **Szabó Ildikónál**, vagy a Faluházban **Csóke Lászlónénál**.

Amennyiben segítségre van szükségük a nyomtatvány kitöltésében, kérjük, keressék fel az említett kollégákat, akik segítségükre lesznek.

Polgármesteri Hivatal

Anyakönyvi hírek

Halálesetek Hortobágyon

Prostyák Jánosné (Hortobágy, Szásztelek)

Katona Imre (Hortobágy, Szásztelek)

Farkas Imre (Hortobágy, Arany J. u.)

Csecsődi István (Hortobágy, Kónya)

A gyászoló családoknak részvétünket fejezzük ki!

2009. július 13-19. között intézményünk 21 tanulója és négy pedagógusa töltött el egy felejthetetlen hetet Pressathban. Ebben az évben tanulóink többsége már személyes ismerőseikkel találkozott Pressathban, hiszen az elmúlt évben a fogadó diákok töltöttek egy hetet Hortobágyon. A találkozás örömteli volt, mintha nem telt volna el közben egy év.

A programok változatosak, sokszínűek voltak. Vendéglátóink igényeinknek megfelelően töltötték meg tartalommal az egy hetet. Egy Gyökérmúzeumban is jártunk, ahol megtudtuk, hogy a tulajdonos a mocsaras területekről pusztá kézzel szedi ki a különböző állatokhoz hasonlító gyökereket, s 20 év gyűjtését, 800 figurát állított ki. Fantasztikus élmény volt, mert ezekben a gyökerekben különböző madarakat, emlősöket ismertünk fel, természetes környezetükben.

Ellátogattunk a közeli Bayreuthba is, Wagner szülővárosába. Itt egy csodálatos kastélyparkot néztünk meg, az Eremitaget.

Jártunk még az úgynevezett Frank Svájcban is. Ezt a vidéket azért nevezik

Pressathi kirándulás



így, mert az óriás sziklákról Svájc juthat az eszünkbe. Itt megnéztünk egy nagyon szép cseppkőbarlangot, bazilikát, várat, a nap csúcspontjaként pedig boboztunk.

Az esti programok szabadon választhatók voltak. A gyerekek találkozhattak az iskolában, vagy a szülők szerveztek elfoglaltságot. Választható volt sport-, játék-, manuális foglalkozás. Készíthettek ajándékot a szülőknek, testvéreiknek különböző anyagokból és technikák felhasználásával.

Ez a közösen eltöltött egy hét jó alkalom volt arra, hogy tanulóink önállóan oldjanak meg kommunikációs helyzeteket, így fejlődött szóbeli kifejező és beszédértési készségük, bővült a szókinccsük. Megismerkedtek a német, a bajor kultúrával. Az iskola mindig a látogatásunk ideje alatt tartja az úgynevezett „Sommerfestet” a nyári ünnepet, ahol az iskola tanulói jeleneteket, táncokat, dalokat mutatnak be. Igaz ez német nyelven történik, de egy-egy elkapott szóból, mondatból, mozdulatokból következtetni lehet az egészre.

Úgy gondolom minden gyerek kapott valami különlegeset, szép, érdekeset ez alatt az egy hét alatt, sok tapasztalatot szerzett. Jó érzés látni a boldog, csodálkozó, elégedett arcokat, s tudni, hogy olyan lehetőséget, ismereteket kaptak, amit a későbbiekben tudnak hasznosítani. Köszönet érte elsősorban Hortobágy Község Önkormányzatának, amely az utazás költségeinek jelentős részét finanszírozta, a Hortobágy Jövőjéért Alapítványnak a támogatásért, minden közreműködő szülőnek, pedagógusnak a segítségéért.

Molnárné Nagy Ágnes

SZOCIÁLIS TÁJÉKOZTATÓ

TÁJÉKOZTATÁS A KRÍZISHELYZETBE KERÜLT SZEMÉLYEK TÁMOGATÁSÁRÓL

A krízishelyzetbe került személyek támogatásáról 136/2009. (VI. 24.) Korm. rendelet értelmében szociális segélyként egyszeri, vissza nem térítendő támogatást állapíthat meg a regionális nyugdíj-biztosítási igazgatóság a Magyar Köztársaság területén bejelentett lakó- vagy tartózkodási hellyel rendelkező, nagykorú személynek.

A támogatás megállapításának a feltételei a következők:

1. A kérelmező a családjában a kérelem benyújtását megelőző hónapban az egy főre jutó havi jövedelem a minimálbér nettó összegét (2009-ben 57 815 forintot) nem haladta meg,
2. Részére a társadalombiztosítási nyugellátásról szóló 1997. évi LXXXI. törvény 6. §-a szerinti nyugellátást nem folyósítanak, tehát nem jogosult a támogatásra a nyugdíjtörvényben felsorolt ellátások bármelyikében részesülő személy:
 - *öregségi nyugdíj, rokkantsági nyugdíj, baleseti rokkantsági nyugdíj, rehabilitációs járadék, özvegyi nyugdíj, árvaellátás, szülői nyugdíj, baleseti hozzátartozói nyugellátás, bányásznyugdíj, korengedményes nyugdíj, az egyes művészi tevékenységet folytatók öregségi nyugdíja, szolgálati nyugdíj, előnyugdíj, mezőgazdasági szövetkezeti járadék, mezőgazdasági szakszövetkezeti járadék, a mezőgazdasági szakszövetkezeti tagok növelt összegű járadéka.*
3. A gazdasági válsághoz kapcsolódó, előre nem látható esemény következtében a családja mindennapi életvitelének fenntartását súlyosan veszélyeztető krízishelyzetbe került, melyek a következők:
 - a munkahelyét 2008. szeptember 30-át követően elvesztette,

- jövedelme a 2008. szeptember havi jövedelméhez képest 20%-ot elérő mértékben csökkent,
 - lakáscélú kölcsönszerződéséből eredő fizetési kötelezettsége a törlesztőrészlet 2008. szeptember havi összegéhez képest 20%-ot elérő mértékben emelkedett, vagy
 - egészségi állapota indokolja.
- Nem jogosult támogatásra az a személy:
- akinek a 2009. év folyamán 15 ezer forintot meghaladó összegben átmeneti segélyt állapítottak meg,
 - akinek esetében átmeneti segély megállapítása iránt eljárás van folyamatban, a kérelem elbírálásának időpontjáig, vagy
 - aki az e rendelet szerinti támogatás megállapítására irányuló kérelmének benyújtását megelőző 90 napon belül átmeneti segély megállapítására kérelmet még nem nyújtott be, kivéve, ha a helyi önkormányzat rendeletében előírt feltételek az átmeneti segélyre való jogosultságát egyébként.

A támogatás igényléséhez szükséges nyomtatványt a Hortobágy Községi Polgármesteri Hivatal Szociális Irodájában kérhet.

A krízishelyzetbe került személyek támogatásával kapcsolatos kérelmet Hortobágy Községi Önkormányzat Jegyzőjéhez kell benyújtani 2009. augusztus 1-je – és 2009. november 30-a között, a támogatás egy alkalommal, a család egy tagja számára adható.

HORTOBÁGYI HÍDIVÁSÁR PROGRAMJA

2009. augusztus 20-21-22-23.



AUGUSZTUS 20. CSÜTÖRTÖK:

Kisszínpadon:

- 10⁰⁰ A Szeredás Együttes műsora: Szekrényvitéz (előadók: Tóth Lilla és Boka Gábor)
11⁰⁰ A Balmazújvárosi Hímes Néptáncegyüttes bemutatója
14⁰⁰ ORT-IKI gólyalásbas vásári játék

Vízisínpadon:

- 16⁰⁰ Hajdú-Szeredás-Boka: Ponyva (avagy a legenda tovább él)
A Debreceni Hajdú Táncegyüttes előadása
17³⁰ Budapest Ragtime Band élő koncertje

AUGUSZTUS 21. PÉNTEK:

Kisszínpadon:

- 10⁰⁰ Boka-Szeredás Produkció: János Vitéz
11⁰⁰ Bekton Ifjúsági Fúvószenekar és mazsorettek

Vízisínpadon:

- 14⁰⁰ Újtikosi Borockás Néptáncegyüttes előadása
15⁰⁰ Maksa Zoltán és a Médi-Ász Trottyzenekar koncertje
16⁰⁰ Hajdú-Szeredás-Boka: Hídivásár
A Debreceni Hajdú Táncegyüttes előadása
18⁰⁰ Chrome Rt. élő koncertje

AUGUSZTUS 22. SZOMBAT:

Kisszínpadon:

- 10⁰⁰ A Szeredás Együttes műsora: Vásári komédia
11⁰⁰ Bárándi Citerazenekar bemutatója

Vízisínpadon:

- 15⁰⁰ MÁRIÓ a harmonikás
16²⁰ Cozombolis koncert

AUGUSZTUS 23. VASÁRNAP:

Kisszínpadon:

- 10⁰⁰ A Hortobágyi Délibáb Népdalkör és a Mikepércsi Gyermekek Néptáncsoport fellépése

Vízisínpadon:

- 14³⁰ Hajdú-Szeredás: Folklor műsor
16⁰⁰ CSÍK zenekar élő koncertje

A vásár időtartama alatt a közsgében a parkirozás díja személygépkocsik részére: 1000.-Ft/nap, buszok részére: 1.600.-Ft/nap, mely tartalmazza a programok térítésmentes látogatását.

A programok és a vásár helyszíne a Hortobágyi Csárda melletti Vásártér, illetve Vízisínpad.

Színvonalas műsorokkal és egész napos országos népművészeti- és kirakodó-vásárral várunk minden kedves érdeklődőt!

INFO: Tel: 52/589-342 www.hortobagy.hu

HAJDÚ-BIHAR MEGYEI VADÁSZNAP

2009. augusztus 29.

8⁰⁰ Vadfőzőverseny megnyitója a Vásártéren

Vadászkutyák bemutatója, íjász, lovasíjász és solymász programok

9⁰⁰ Az elhunyt vadászok emlékére állított kopjafa avatása a Körszín mellett

11⁰⁰ Gyerekprogramok:

Ugrálóvár, arcfestés, játékok
Dianák sátra mellett

9⁰⁰ Vadászkürtös térzene a Vízisínpadon

9⁰⁰ Legszebb tróféáim – szabadtéri trófea kiállítás a Vízisínpad mellett

11⁴⁰ Mazsorettek bemutatója a Vízisínpadon

9³⁰ Vadásznapi Megnyitó a Vízisínpadon

Ünnepélyes megnyitó
Kitüntetések átadása
Új vadászok fogadalomtétele
Programismertetés

14⁰⁰ Dr. Elek Balázs: Orvvadászok nyomában – könyvbemutató a Vízisínpadon

14³⁰ Hortobágyi Csikósok ügyességi bemutatója. Helyszín: Folyópart

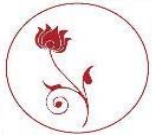
11⁰⁰ Sztárvendég: Csepregi Éva műsora a Vízisínpadon

15⁰⁰ Túlélők együttes élő koncertje – Vízisínpad

11⁰⁰ Hagyományos és ősi vadászati módok bemutatója a folyóparton

16⁰⁰ Eredményhirdetés a Vízisínpadon

A rendezvényt Országos Kirakodó és Népművészeti Vásár kíséri.



SAJTÓKÖZLEMÉNY

2009. július 31. – 17 LEADER-térségben már kézbesítik az Új Magyarország Vidékfejlesztési Program (ÚMVP) vidékfejlesztési jogcímeinek támogatási határozatait, ami feljogosítja a kedvezményezetteket beruházásaik megkezdésére. A feldolgozás folyamatos, de az utolsó határozatokat is szeptember 30-áig kézhez kapják a kedvezményezettek országszerte. Mindez azt jelenti, hogy 70-80 milliárd forintos támogatási összeg érkezik a vidéki térségek önkormányzataihoz, vállalkozóihoz, civil és társadalmi szervezeteihez, várhatóan 120-140 milliárd forint értékű fejlesztésnek teret nyitva az elkövetkező egy évben.

Az ÚMVP vidékfejlesztési intézkedéseire (mikrovállalkozás-fejlesztés, turisztikai tevékenység ösztönzése, falumegújítás és vidéki örökség megőrzése) 2008. október 18. és 2009. január 10. között lehetett támogatási kérelmet benyújtani. Ezen időszakban a négy jogcímre összesen **5844 db** kérelmet nyújtottak be az ügyfelek, az általuk igényelt támogatási összeg **115 591 003 940 Ft**, melynek megoszlását az alábbi táblázat szemlélteti:

Jogcímek	Benyújtott kérelmek száma (db)	Igényelt támogatás összege (millió Ft)	Előzetes helyszíni szemlére kijelölt ügyfél (db)
Falumegújítás és -fejlesztés	1677	27 505 926,99	1022
Vidéki örökség megőrzése	905	22 768 041,12	849
Mikrovállalkozások létrehozása és fejlesztése	1688	28 282 817,94	399
Turisztikai tevékenységek ösztönzése	1574	37 040 217,89	716
Összesen:	5844	115 591 003,94	2986

Az ÚMVP III. tengelyének jogcímei esetében 2986 ügyfél vonatkozásában, összesen 3814 megvalósulási helyen került sor előzetes helyszíni szemle lefolytatására, mivel az építési beruházások esetében csak nem-megkezdett beruházások megvalósításához nyújtható támogatás. Összesen 4468 esetben történt hiánypótlás-kérés az értékelések jogszabályszerű lefolytatása érdekében. A végső döntések meghozatalakor az ÚMVP Irányító Hatósága figyelembe vette a 96 LEADER Helyi Akciócsoport által meghatározott források akcióterületenkénti nagyságát, valamint az általuk meghatározott minimum pontszámokat.

Az Irányító Hatóság a jelenlegi döntési szakaszban a **falumegújítási jogcím alatt 44 kérelmet hagyott jóvá a leghátrányosabb helyzetű térségekben (LHH) 816.489.949 Ft támogatással, a nem LHH-s térségekben pedig 25 kérelmet 388.828.607 Ft támogatást odaítélve. 9 vidéki örökség megőrzését célzó fejlesztés részesült összesen 262.652.094 Ft támogatásban, melyekből nyolc LHH-s térségben fog megvalósulni.**

Az eltévedt három kecskegida

avagy Történet a Hortobágyról

„Mesék itthonról” címmel érdekesnek ígérkező pályázatot hirdetett a Családi lap c. újság és az „Egyszervolt” honlap: találjanak ki a gyerekek olyan történetet, mesét, mely magyarországi tájakon játszódik és a család szereplője az eseményeknek. Időben, s mesebeli lények tekintetében viszont szabadon szárnyalhat a fantázia! No és mindehhez rajzos illusztrációt is vártak a kiírók.

Falunk kis diákjának, a 2. osztályos **Szilágyi Borbálának** is kedve támadt egy történet megírásához, mely hol is játszódhatna máshol, mint sem a Hortobágyon! A címe „Az eltévedt három kecskegida avagy Történet a Hortobágyról” lett. Az alkotó időszak végére egy négy oldalas, izgalmas és fordulatos bővelkedő, mese a mesében írás került ki Borka tollából és egy szép rajz is kerekedett melléje. Izgalommal telve adta postára.

Az eredményhirdetés napja június 11-e volt, éppen az iskola befejezése előtti nap. Nagy volt az öröm, amikor az internetes oldalon közzé tették: a 10 év alatti kategóriában a több száz beérkezett mese közül Borbála a zsűri szerint a 2. legjobb történetet írta, melyet a Családi lap oldalain közölni is fognak!!!

Szívből gratulálunk az azóta verseit lejegyző falulakónak és további sikereket kívánunk!

Hospice szolgáltatás Hortobágyon

A Harris Egészségügyi Szolgálat szeretné bejelenteni, hogy Hajdú Bihar megyében, Hortobágyon is otthoni hospice ellátással szeretné bővíteni az eddigi otthoni szakápolási szolgáltatását.

Az elmúlt tizenkét évben otthonápolási tevékenységünk során tapasztaltuk, hogy mekkora hiány mutatkozik az otthoni palliatív ellátás területén. Az ilyen jellegű igények évről-évre növekvő tendenciát mutattak a betegség gyakoriságának növekedésével párhuzamosan.

2008. október 1-jével a megyében is lehetővé vált szerződést kötni a Megyei Egészségbiztosítási Pénztárral otthoni hospice gondozásra.

A szerződéskötés egyik fontos feltétele a fekvőbeteg intézeti háttér meglétének igazolása. A kórház és a szolgálat között egy együttműködési szerződést kell kötni az olyan esetekre, amikor az otthoni hospice ellátásban részesülő betegnek az alapbetegsége miatt szakmailag illetékes kórházi osztályos kezelésre van szüksége.

Szolgálatunk kellő létszámú, magasan képzett, hospice tanfolyammal rendelkező és a hospice feladatok ellátásában is jártas munkatárssal rendelkezik.

A hospice ellátás során felmerülő eszköz igényt módunkban áll kielégíteni. Az otthoni szakápolás működésének tárgyi feltételeit a 20/1996. (VII. 26.) NM rendelet szabályozza: irodahelyiség, kommunikációs lehetőség, számítógép nyomtatóval, védőruha, közlekedési eszköz, az ANTSZ előírásának megfelelően felszerelt és számú nővér-táska, vérnyomásmérő, védőfelszerelések, egyszer használatos eszközök, gyógyászati segédeszközök, különböző sebkötözéshez használt bőr-dezinficiensek, modern kötszerek stb. rendelkezésünkre állnak. Az infúziós pumpa beszerzése folyamatban van.

Az otthoni hospice feladatokat a lehetőségekhez mérten (vizitkeret) úgy kívánjuk ellátni, hogy az a betegek igényeit és szükségleteit maximálisan kielégítse.

Helyi „meseírónk”, Szilágyi Borbála



A „Mesék itthonról” pályázat díjátadó ünnepsége július 24-én volt Budapesten, az Alexandra Könyvesház Alexandra pódiumán. Borka ajándéka jónéhány könyv és DVD lemez volt, melyeknek nagyon örült, egyrészt mert igen szeret olvasni, másrészt mert még egyik sem volt meg a könyvespolcán.

A másik ajándék az, hogy a Családi lap szeptemberi számában, illetve a www.egyszervolt.hu honlapon közzéteszik a mesét a Borka által készített illusztrációval együtt!

Szilágyi Eleonóra
Egy büszke édesanya...

Házassági évforduló

Karika György és felesége, **Karika Györgyné Irénke** hortobágyi lakosok **2009. július 25-én ünnepelték házasságkötésük 45. évfordulóját.**

További jó egészséget, gondtalan nyugdíjas éveket kívánunk nekik gyermekeik és unokáik körében!

Ebből a szép alkalomból külön köszönti Őket a Hortobágy Délibáb Nép-dalkör minden tagja!



Bandi Bácsi, vagy a doktor úr ahogy Őt legtöbbször szólították 1959-ben kalandos körülmények között került Hortobágyra.

1956-ban amikor Tiszacsegén volt állatorvos, mint közkedvelt embert beválasztották a falu forradalmi bizottságába. Ennek aztán meg is itta a levét, elbocsájtották sőt eltiltották hivatása gyakorlásától.

Mikor Nagygyörgy János – aki Nagymajorból jól ismerte Őt – Borsósrá került igazgatónak kiharcolta a pátbizottságon, hogy felvehessék a gazdaságba állatorvosnak.

Bele is tenyerelt rögtön a javába, mert a Borsósi tehenészetben felfedezte a száj és körömfájás jeleit.

A hatóságok rögtön lezárták a telepet, még állatorvosi segítséget küldve megkezdtek az állomány befertőzését. Akkortájt még túl drága volt a tehén ahhoz, hogy egy egész állományt kiirtsanak ezért a megbetegedett állatok nyálával (afta) az egészségeseket is megbetegítették. Amíg az utolsó állat meg nem gyógyult, az állatorvosok a karanténban maradtak.

Én akkor lettem üzemegység vezető és a megismerkedésünk a karámon keresztül zajlott.

„Szervusz, Radó doktor vagyok. Ugye Te vagy az üzemegység vezető? Ha egy

Dr. Radó András (†1984)

Az állatorvos



kicsit is törödni akarsz velünk itt a karanténban, akkor feljavítjátok a kaját és egy kis szeszről és sörről is gondoskodsz.” Megtettem! Ez volt az első lépcső barátságunk kialakulásához. Hiszen sokat dolgoztunk együtt, mert hol a baromfinál, hol a juhászinál, hol a ménésben mindig akadt valami probléma, amit Ő legtöbbször sikeresen megoldott.

Megismertem családját, feleségét Pannikát és lányait, Matyót és Évát, mindig élvezettel hallgattam történeteit, mert igazi anekdotázó vénjával a társaság középpontja volt. Fiatal kollégái a ké-

sőbbiekben Hámory Gyula, a Nádházi házaspár, Eged Andor egy kicsit tanítómeszterüknek tartották.

Aztán szakmai kapcsolatunk egy pár évre megszakadt, mert az én feladatom a gazdaságon belül évekig a növénytermesztés lett. De a barátságunk – most már családilag is – fent maradt. Vele izgultam amikor a Várostanayi gyöngytyúk telepen a madárinfluenzát megtalálták (ez akkor nem okozott országos felfordulást) és gyönyörködve nézegettem akkor alakuló magyar vizsla tenyészetét és kedvencét, Fickót.

Közben belefáradt a nő-

vekvő állatállomány gondozásába, a helyét átadva a fiataloknak áttette székhelyét a Hortobágyi Export Juhvágóhídra.

Nem dicsekedett vele, de a szíve már akkor gyakran rakoncátlankodott. Amikor 1983-ban a súlyos autóbalesetem volt, Ő éppen az I-es Belgyógyászaton reperáltatta a szívét és ájtott meglátogatni az intenzívra. Biztatott, hogy biztos lábra állok és meglátom, hogy elhív majd egy cserkésző vadászatra, még ha nem is vagyok vadász. Beváltotta ígéretét és Hámory Gyulával együtt még az év decemberében a Borsósi faszorosban velük voltam puska nélkül vadászni.

Aztán a szíve állapota egyre romlott, és újra kórházba került. Amikor meglátogattam, azt mondta „láttam, hogy milyen akaraterővel gyógyultál meg, most Én is ezt szeretném megvalósítani. Sajnos nem sikerült neki, de családjától és barátaitól méltósággal elköszönve lelke békében távozott a földről.

Bandi bácsi! Azért Hortobágyon még most is sokan tudják, hogy ki voltál. Az évente megrendezett vizslaverseny pedig emlékedet is ápolja. Légy rá büszke onnan fentről. Vigyázz a a családdra meg szeretett Hortobágyodra. Ránk fér.

Götz Csaba

Két ember között a legrövidebb út az egyenes beszéd. Amit itt lenn olvasol, az hüen tükrözi a gondolkodásom. Szeretem a vidám, jó humorú optimista embereket. Sokra értékelem azokat, akik nem adják fel „és nem bánnak az emberrel lekezelesen, mint azt a minap is tapasztaltam”.

Ha valakivel találkozol, gondolj arra, hogy a találkozás mögött ezer és ezeregy ok rejlik. Minden emberi kapcsolat szent egymásra találás. A másik emberben önmagad másik felét ismered fel, minden vonzásában saját vonzásaid látod meg. Amit róla gondolsz, magadról gondold, amit vele teszel, magaddal teszed, amit róla képzelsz, azt magadról képzeld,

Remélni vagy élni...

mindaz, amit neki kívánsz egy napon ved fog megtörténni. Valahányszor elindulsz, otthonról húzd be az állad, emeld fel a fejed és szívd tele a tüdőöd levegővel, idd be a napfényt. Köszönd mosolyogva a barátaidat és szívvel-lelélekkel szoríts mindenkivel kezét. Ne félj attól, hogy félreértenek és egy pillanatig se törődj az ellenségeiddel. Döntsd el határozottan mi a szándékod aztán pedig egyenesen törj a cél felé. Legyen szemed előtt a magasztos cél, amit kitűztél magad elé és akkor egy idő múlva észreveszed, hogy öntudatlanul is megragadod azokat a lehetőségeket,

amelyek vágyaid teljesüléséhez szükségesek úgy, ahogy a korall állatka kiválasztja a tenger habjaiból mindazt, amire szüksége van. Képzeld önmagadat annak a tehetséges, komoly, hasznos embernek, aki lenni akarsz és az a gondolat óráról-órára jobban átalakít majd, hogy saját eszmédet megközelítsd. Gondolatban mindet őrizd meg e helyes lelki magatartást: a barátság, az őszinteség, a jó kedély szellemét. A gondolkodás szinte alkotás. Minden jó dolognak a vágy a szülője és minden őszinte imádságot meghallgat az ég. Olyanokká leszünk, amilyenekké szívünk mélyén lenni szeretnénk.

Simon Istvánné