



## Galenus készítményei

**A Galenusi készítmények, vagy Galenicumok gyógynövényekből összeállított, összetett gyógyhatású készítmények (gyógyszerek). Elkészítésük egyszerű műveletekkel gyógyszertárakban, fitotékákban, vagy közvetlenül a felhasználó (beteg) által történik.**

A gyógynövények alkalmazásában korlátlan lehetőséget biztosítanak: ilyenek a teakeverékek (3-5 drogból), kivonatok (hidegvizes áztatás), tinktúrák (etilalkohollal készülnek), egyes kenőcsök (lágú gyógyszerformák, unguentum), porkeverékek, oldatok ízjavításra (szörpök), egyes tabletták (porított drogból), forrázatok, főzetek. Készülhetnek házilag, gyógyszertárakban, üzemekben.

### GALENUS-FÉLE COLD KRÉM

**Hozzávalók: 40 g mandula-, vagy olívaolaj, 10 g méhviasz, 40 g rózsavíz, pár csepp rózsza illóolaj.**

Az olajat és a méhviaszt bemérjük egy hőálló edénybe, vízfürdőbe téve addig melegítjük, míg a méhviasz el olvad. Ekkor kivesszük a vízfürdőből és folyamatos keverés mellett a rózsavizet hozzákeverjük. A keveréshez használhatunk elektromos tejhabosítót. A kihűlést segíthetjük, ha beleállítjuk az edényt hideg vízfürdőbe. Nem szabad túl sokáig keverni, mert a víz a kihűlés közben kiválik a krémből. Ha akkora mennyiséget készítünk, ami nem fogy el egy héten belül, akkor pár csepp tartósítószer is kell beletenni (pl. kálium-szorbátot).

### ILLATOS VIRÁGVÍZ

**Hozzávalók: Rózsza-, vagy levendula virágvíz, rózsaszirm, vagy levendula virág.**

A Római Birodalom idején a keleti provinciákból importálták a rózsaoilajat és rózsavizet kozmetikai és gyógyászati céllal. A rózsaoilaj kinyerése közben egy intenzív aromájú hidrolátum keletkezik, mely jótékony hatású mind a bőrre, mind az érzékeinkre: ez a rózsavíz. Mámorító illata és kifinomult aromája, valamint kiváló öregedést gátló tulajdonságai teszik, hogy napjainkban is egyre több szerepet kap a mindennapi kozmetikában. Gyulladáscsökkentő, hidratálja a bőrt, leégés esetén is hatásos. Antibakteriális, tonizálja a bőrt és tisztítja a pórusokat. Anti-aging anyag, vagyis lassítja a bőr öregedését, hidratálja és revitalizálja a hajat is.

# MEGJELENT! Szobanövények BOOKAZINE

Alapos, tartalmas (128 oldal), mint egy **KÖNYV**  
Aktuális, mozgalmas, mint egy **MAGAZIN**

Mindössze **1980 Ft**



A könyv lexikonszerűen veszi sorra a lakásban sikeresen tartható növényeket. Már a növény kiválasztásakor segítségünkre lesznek a leírások, mert pontosan megtudjuk, hogy milyen körülményekre (hőmérséklet, páratartalom stb.) van szüksége a növénynek az egészséges fejlődéshez. Megtudjuk, hogy mekkorára fog nőni az évek alatt, így nem kerülünk abba a helyzetbe, hogy esetleg meg kell válnunk szeretett növényünktől, mert kinötte a lakást. Megtudjuk, hogy mérgező-e, hogy mikor szükséges átültetni, mennyit kell locsolni és tápadozni, és hosszan sorolhatnánk a felmerülő kérdéseket, melyre válaszokat kapunk a könyvből. A lexikonszerű leírásokon túl számostípptalálható a szobanövények tartásával kapcsolatban. A különleges növényekről és a betegségekről sem feledkeztünk meg.

**Kapható az újságárusoknál, továbbá benzinkutakon, hipermarketekben, élelmiszerboltokban a könyvek között!**

Megvásárolható személyesen az Ezermester Szerkesztőségében a 1145 Budapest, Mexikói út 35/A. címen, vagy **0 Ft** postaköltséggel megrendelhető 220-9065, 222-6392, +36-30-201-9668 telefonszámokon, illetve az [ezermester@ezermester.hu](mailto:ezermester@ezermester.hu) e-mail címen!

# **KERTLAP** **WEBÁRUHÁZ**

[www.webaruhaz.kertlap.hu](http://www.webaruhaz.kertlap.hu)

- Növénynevelő LED lámpák
- Palántázás, csíráztatás, növénytermesztés
- Bio lombtrágyák, talajkondicionálók, lemosó permetezés
- Japán kerti szerszámok, metszőeszközök
- Különleges paprika és paradicsom magok
- ... és számos egyéb különleges kertészeti termék!



A Herbáció két könyve megrendelhető  
1995 Ft/db+ postaköltség áron.

06 30 437 8900  
[nzs@herbacio.hu](mailto:nzr@herbacio.hu)  
[www.herbacio.hu](http://www.herbacio.hu)



## „Herbáció Klub” - hírlevél emailben

Kedves Olvasóink, lapunknak a facebook-on már több, mint 11 ezer követője van, azonban a facebook rendszerének módosítása miatt, ha oda kiírnak valamit, az a követőknek csak a töredékéhez jut el. Ezért elindítjuk a hírlevél szolgáltatásunkat, melyben igyekszünk majd hasznos újdonságokról, programokról a népi gyógyászat és a kreatív növényhasználat érdekességeiről hírt adni. A hírlevél alkalmanként jelenik meg, nem gyakran, maximum havonta egyszer, és nem kereskedelmi jellegű lesz. Kérjük, akik korábban regisztráltak a herbacio.hu oldalon, ők most itt az új helyen is iratkozzanak fel a hírlevélre, mert a megváltozott adatvédelmi rendelkezések miatt a korábbi feliratkozásokban szereplő email címet nem használhatjuk, azokat törölnünk kellett.

**A hírlevél kiküldését a Herbáció webáruház rendszere kezeli majd, így erre feliratkozni a**

**[www.herbacio.unas.hu](http://www.herbacio.unas.hu)**

**oldalon lehet: a lap majdnem legaljáig görgetve a „hírlevél feliratkozás” résznél. A feliratkozás után a rendszer egy megerősítő emailt küld, az ebben lévő link hitelesítésével válik véglegessé a feliratkozás.**

Figyelmükbe ajánljuk az 5. oldalon bemutatott új digitális előfizetési lehetőséget (3000 Ft/év), mely a Herbáció lapok digitális kiadásai mellett más, a témához illő elektronikus tartalmakat is nyújt az előfizetőknek, tehát a digitális előfizetők jelentős plusz tartalmakhoz is hozzájutnak.

Az ingyenes Herbáció Klub hírlevélre tehát a [www.herbacio.unas.hu](http://www.herbacio.unas.hu) oldalon lehet feliratkozni, a digitális előfizetésre (ami 3000 Ft/év) pedig az [nzr@herbacio.hu](mailto:nzr@herbacio.hu) emailcímre küldött üzenetben lehet jelentkezni.

Természetesen az évenkénti 4 nyomtatott lapszámot tartalmazó 1680 forintos hagyományos előfizetés is működik: a Herbációra bármelyik postán elő lehet fizetni, a kézbesítőknél is, vagy csekk kérhető a [hirlap@posta.hu](mailto:hirlap@posta.hu) email címen, vagy a 30 437 8900 telefonszámon...



A magazin megjelenését támogatja:

**nka**  
Nemzeti Kulturális Alap



Varázsolja illatossá a közelgő ünnepeket.  
Ajándékozzon hidegpárásítót szeretteinek!

„Virágbimbó”  
sötét faszíntázatú  
aroma diffúzor



15% kedvezmény  
bármely hidegpárásítónkra  
a Herbáció Magazin olvasóinak!

[www.hidegparasito.hu](http://www.hidegparasito.hu)

Kuponkód: VM15HERB