



15 éve Herbáció...

A Földön körülbelül 360 000 növényfaj él. Ebből 20 000 ehető, iható, vagy valamilyen formában fogyasztható... A világ lakosságának a növényi alapú élelmiszereinek a 95 százalékát azonban mindössze 20 faj, és ezek fajtái adják. Mindebből következik, hogy eléggé egysíkú az emberek táplálkozása, a felhasznált növényfajokat nézve, a lehetőségekhez képest... Még egy kis adat: a Föld lakosságának a 80 százaléka csak gyógynövényekkel képes gyógyítani betegségeit, mert gyógyszergyári készítményekhez, orvosi ellátáshoz egyáltalán nem jut hozzá!

2020-ban a Herbáció magazin a 15. évfolyamát kezdi. Köszönjük Olvasóinknak, hogy ennyi ideje velünk tartanak, és igyekszünk ezután is azon munkálkodni, hogy továbbra is ötletekkel segítsük a kreatív növényhasználat iránt érdeklődőket. Ebben Önök is segítségünkre lehetnek azzal, ha előfizetik, vagy megvásárolják a Herbációt, de úgy is, ha témába illő recepteket küldenek nekünk, hogy azt közkinccsé tehessek. NZR

Herbáció magazin megjelenések: február, május, augusztus, november hónapok közepén. (A Herbáció Plusz, Herbáció könyvek tematikus különszámok pedig alkalmanként jelennek meg, erről a Herbációban mindig hírt adunk.

E különszámok nyomtatott kiadásaira előfizetni nem lehet, csak az újságárusoknál vásárolhatók.) A Herbáció magazinnak eddig 54+9 füzete jelent meg.

A korábbi lapszámok tartalomjegyzéke megtekinthető a www.herbacio.hu internetcímen.

Megrendelés, információ: Email: nzr@herbacio.hu Telefon: 0630 437 8900
Előfizethető bármelyik postán, előfizetési csekk kérhető a hirlapelofizetes@posta.hu emailcímen is. Előfizetői adatváltozás bejelentése, előfizetői csekk kérése és reklamáció a Posta Hírlapcentrum **06 1 767 8262 telefonszámán.**

HERBÁCIÓ FÜZETEK 54.

Impresszum - ISSN 1788-0815 - Megjelenik negyedévente, kiadja a Kauten Alapítvány.
Kiadó-Főszerk.: Nagy Z. Róbert Munkatársak: Szántó Mária, Bódis Katalin, Nagy Annamária...

Cím: 5741 Kétegyháza, Móra u. 4. Tel: 0630 437 8900 Email: nzr@herbacio.hu

Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft, 1211 Budapest, Központi út 69-71. Felelős vezető: Oláh Miklós vezérig.

Terjesztés: Lapker Zrt., Magyar Posta Zrt., Pohírker Zrt., Hungaropress Kft., Kauten Alapítvány

Előfizetés: Központi Hírlap Iroda 1900 Budapest, Tel: 06 1 767 8262 hirlapelofizetes@posta.hu

A gyógyszerreceptek használata előtt kérje ki orvosa tanácsát!

ELŐFIZETÉS SAJÁT RÉSZRE, VAGY AJÁNDÉKBA...



Kedves Olvasóink is tapasztalhatták, hogy egyre kevesebb újságárusító hely van hazánkban, és a számuk folyamatosan csökken.

2020. január 1-től több, mint 2000 postán szűnik meg az újságárusítás.

Ha érdeklik a növények kreatív felhasználási lehetőségei, kérjük fizessen elő a Herbációra, hiszen egyre kevesebb helyen lehet már megvásárolni.

Herbáció nyomtatott kiadás előfizetés

Kérjük, ha érdekesnek találja lapunkat fizessen rá elő, ez egy évre 4 lapszámra, nyomtatott formában 1680 Ft. Ahogy már szlogenné vált a lapkiadók között: „az Önhöz legközelebbi újságárus, a saját postaládája”. Lapunk előfizethető bármelyik postán, vagy csekk kérhető a 30 437 8900 telefonszámon, vagy emailben a hirlap@posta.hu, vagy hirlapelofizetes@posta.hu címen.

ÚJ! Herbáció digitális kiadás előfizetés

A nyomtatott lapkiadás terjesztési lehetőségeinek beszűkülése miatt elindítjuk bővített digitális kiadásunkat is, erre előfizetni az nzr@herbacio.hu emailcímen lehet. A digitális kiadás ára 3000 Ft/év, amiért az előfizető kétféle formátumban (pdf és epub) megkapja az évenkénti 4 darab Herbáció magazin kiadást, valamint ebben benne vannak a különszámok is, amelyekből ha nem jelenik meg legalább 2 az adott évben, akkor a Herbáció témájához kapcsolódó e-bookot küldünk helyette... Digitális előfizetőink évente választhatnak még 4 régebbi lapszámot, amelyeket elküldünk digitális formátumban, illetve 3 régi könyv digitális változata is jár még ehhez - természetesen ezek is a kreatív növényhasználat témájúak. Digitális előfizetési szándékának jelzéséhez kérjük küldjön egy emailt az nzr@herbacio.hu emailcímrre és a levél tárgyába írja be hogy „digitális előfizetés”, válaszként megküldjük a részleteket.

HERBÁCIÓ PÁLYÁZAT

2020-ban lesz 15. éves a Herbáció magazin. Ebből az alkalomból „Herbáció-kreatív növényhasználat” címmel pályázatot hirdetünk, értékes nyereményekkel. Részletek a www.herbacio.hu oldalon. Várjuk receptjeiket!

