



Rózsavíz: sokoldalú felhasználás

A rózsavíz az egyik legrégebben ismert frissítő-, és illatosítószer. Sokféle házilag is elkészíthető kozmetikum alapanyaga.

A rózsák története rendkívül izgalmas és sokszínű. A rózsza a szerelem, a szépség szimbóluma, ugyanakkor a politikáé és a háborúé is. Már a geológiai régmúltban léteztek rózsák, a tudósok megállapítása szerint 35 millió évvel ezelőtt jelentek meg. A rózsanemzetség mintegy 150 fajt számlál. Az északi féltekén terjedtek el, Alaszkától Mexikóig és Észak-Afrikáig. Dísznövényként ötezer évvel ezelőtt kezdték el termesztetni, valószínűleg Kínában. A római korban már kiterjedt rózsakultúrákat ápoltak a közel-keleti régióban. Az ünnepélyes alkalmakat a rózsaszirm-eső tette emlékeztetessé. Díszítési, orvosi célokra használták a szépség szimbólumát.

A rózsák a vágott virágok között is előkelő helyet foglalnak el. A rózsát fejfelé, száraz, szellős, árnyékos helyen sikerrel kiszáríthatjuk.

A virágból kinyert rózsaoajl parfüm-alapanyag lett. A rózsapopulációk hol növekedtek, hol zsugorodtak aszerint, ahogy a kor divatja diktálta. A rózsavizet már évszázadokkal ezelőtt használták különböző indiai szertartásokon. A lakóhelyiségekben szétpriccelve az első természetes illatosítóként és légfrissítőként szolgált.

A rózsza és a rózsavíz a 17. századi Európában oly nagy népszerűsége tett szert, hogy gyakorta fizetőeszközzül is szolgált. Jozefin, Napóleon hitvese csodálatos rózsakollekcióval büszkélkedhetett, amely Chateau de Malmaison kertjét díszítette. Pierre Joseph Redoute híres botanikai akvarell illusztrációinak nagy része is ebből a kollekcióból származik. A rózsza, mint gyógynövény is szerepel Ibn-al-Bajtár írásos gyűjteményében, a Pharmacopeiában. A rózsavíz és a rózsaoajl előállítására és a velük való kereskedelem a muszlim kultúrára jellemző. A rózsza beáztatásával a rózsavizet, lepárlásából a rózsaoajlalt állították elő, mindenekelőtt a legillatosabb rózsafaj virágából, a damaszki rózsából, a *Rosa damascenából*.

Rózsavíz fogyasztása

A különleges zamatú és illatú rózsavizet a perzsa és a közel-keleti konyha mindig is előszeretettel használta. Különösen édességek ízesítésére használták, úgymint nugátok, baklava, lokum. A Közel-Keletről a középkorban jutott el Európába a marcipán.



Ekkor még rózsavízzel ízesítették. A ciprusi rizsdesszert, a mahalebi is tartalmazza. Iránban teát, fagyaltot, süteményt ízesítenek vele. Az arab világban, Pakisztánban, Indiában tej és tejből készült desszertek, pl. rizspuding ízesítésére használják. Joghurtos és gyümölcsös italokat ízesítenek vele. A közel-keleti jallab szirup, amelyet nyári kánikula idején fogyasztanak, valamint az egyszerű limonádé szintén tartalmazza. Malajzia és Szingapúr táján az édes bandung tejes turmix ital jellegzetes aromáját adja. A főzéskor gyakorta használja a keleti konyha vörösboros ízesítés helyett. Ha kedvünk támadt rózsavizet használni, mi is alkalmazzuk bátran, de csak kis mennyiségben! Használjuk pl. tejturmixba, aprósüteménybe, pudingba.

Rózsavíz a kozmetikában

A rózsavíz hagyományos bőrtisztító és tonizáló szer. Ekcéma ellen is kitűnő. Megnyugtatja a fáradt, irritált szemet. Szájöblögetőként alkalmazva csökkenti az ínygyuladást, és az afták elmulasztásában is segít. Vasaláskor a ruhára spriccelt rózsavíz a ruhaneműnek rendkívül friss, üde illatot ad. A rózsavíz önmagában is igen hatékony tonizáló, tisztító és frissítő szer. A vízhiányos bőr remek táplálóanyaga. Arcmosó gélllel történő arcmosás után a bőrfelületre spriccelve segíti az ápoló krémek felszívódását.

Rózsavíz készítés

Vegyünk két csésze rózsaszirmot a legerősebben illatozó rózsáról, adjunk hozzá 4 csésze forralt vizet. Hagyjuk állni üvegedényben két napig. Kevergessük gyakran, hogy a szirmok víz alatt maradjanak. A letisztult folyadékot fejtjük le jól zárható üvegbe.



Kozmetikumok házilag

A bársonyos kéz

Vegyünk $\frac{3}{4}$ csésze rózsavizet, negyed csésze glicerint, fél teáskanál ecetet és fél teáskanál mézet. Alaposan rázzuk össze egy üvegben.

Kivörösödött, gyulladt bőrre

Keverjünk egy evőkanál sütőport egy csésze rózsaoajjba. Rázzuk föl jól, és vattával vigyük fel az irritált területre.

Fürdés utáni szer

Hozzávalók: 1 csésze rózsavíz, 1/3 csésze Hamamelis kivonat, 1 teáskanál méz, 1 teáskanál kámfor, fél teáskanál alumíniumoxid por

Keverjük simára. Öntsük üvegbe és rázzuk jól össze. Vigyük fel a bőrre. Nőknek fürdés után, férfiaknak (pl. borotválkozás után) egyaránt ajánlott.





Rózsakrém pakolás

Hozzávalók: 2 teáskanál rózsavíz, fél csésze mandula olaj, 9 gramm méhviasz, 2 teáskanál lanolin, 1 db E-vitamin kapszula (400 IU), 4 csepp geránium olaj, teflon bevonatú serpenyő fakanál, jól záródó tégely

Sterilizáljuk a tégelyt 10 percig forrásban lévő vízbe helyezve. Melegítsük fel rózsavizet kis edényben. Vízfürdőn melegítsük fel a mandula olajat. Adjuk hozzá a méhviaszt és a lanolint. Jól keverjük el, majd vegyük le a vízfürdőről. Állandó keverés mellett adjuk hozzá a rózsavizet cseppenként. Az így nyert krémet kanalazzuk a tégelybe. Tároljuk sötét, hűvös helyen. A tégelyt címkézzük fel. A krémet gyengéden, körkörös mozdulatokkal masszírozzuk be az arcbőrbe. 10-15 perc múlva a felesleges krémet vattával távolítsuk el a bőrünkről.