



Tengeri hagyma

Latinul *Urginea maritima*. Napjainkban újra kezdik felfedezni az emberek ennek a növénynek a gyógyító erejét. Felhasznált része a hagymája, és a leveleiből kipréselt nedv, amit bőrbetegségekre használnak külsőleg.

Az öngyógyításban a hagymáját belsőleg nem ajánlott használni, mivel túladagolás esetén mérgezés léphet fel. Élelő, hagymás növény. Hagymája képes megnőni akár 10 cm átmérőjűre 2 kilogrammosra is. Tojásdad, vagy gömbölyded alakú. Külső fedőlevelei vörösbarnák, vagy halványzöldek. A húsos-hártyás levelek közül a külsők papiros-szerűek, a középsők húsosak, a belsők nyálkásak, puhák.

Virágai ősszel, egy méternél is magasabbra nő, kocsány végén dús, felálló fürtben, tömegesen nyílnak. A napos helyet és a meleget, nyáron a kiszáradó talajt kedveli. Levelei tavasszal hajtanak ki, és ekkor érik be az előző őszi termés is. A fehér változat drogja hatékonyabb, mint a vöröse.

A népi gyógyászatban rendszeresen használt gyógyhatású növény. Érdekes megállapítás, hogy a néphit szerint fogyasztásától a beteg sorsa vagy jobbra, vagy halálra fordul. A néphit szerint a boszorkányok füve! Nagyobb cserepekben érdemes tartani, ugyanis télen könnyen kifagyhat, és így könnyebb télire bevinni a lakásba, ahol világos helyet, 10 °C körüli hőmérsékletet igényel. Megmarad meleg szoba ablakban is, de sokat nyúlik a télen és kiveszi az erőt a hagymából. Másfél hetente kell kevés vízzel megöntözni, ugyanis könnyen kirothad. A tengeri hagyma hagymáját rögtön virágzás után kell begyűjteni.

A tengeri hagyma vörös változata egy szcillorozid nevű mérgező anyagot tartalmaz, amelyből patkánymérget állítanak elő. Miután a szcillorozid bekerül az állati, vagy akár az emberi szervezetbe hányást vált ki, és csak azután terjed szét a mérge. Az ember képes leküzdeni a szcillorozid mérgező hatását hányás útján, ezzel szemben a rágcsálók erre nem képesek, és így a halálos mérgező áldozatául esnek. A levelének sebgyógyító hatása van, váladékos sebek kezelésében is nagyon jól alkalmazható. Levágunk a leveléből egy darabkát, széttörjük, hogy a belsejében levő hatóanyagok felszabadulhassanak, rátesszük a sebre egy napig rajta hagyjuk!

Kérje növényjegyzékemet emailben, vagy címemre küldött válaszborítékban!

**Grosz Tamás 5065 Nagykörű Tomori út 37.
Tel: 20 9168711 ragokamuvek@gmail.com**



Olajfa tea

Az olajfa igen sokféleképp felhasznált növény. Készül belőle olívaolaj, de termése az olajbogyó kedvelt savanyúság is. Természetesen ez a növény is több mindenre használható, mint gondolnánk...

Az olajfalevél-tea páratlan gyógyhatással rendelkezik. Azonban nagyon kevesen akadnak, akik ismerik, és alkalmazzák az egészséges levélből készült, kissé olajos tetejű főzetet. Az olajfalevél kivonata erős antioxidáns, antivirális, és gombaellenes tulajdonságokkal rendelkezik, nagy előnye, hogy rögtön a kialakulás pillanatában képes megállítani a fertőzéseket.

A olajfalevél kivonata: erősíti az immunrendszert, megakadályozza a vírusos betegségek és a meghűlés kialakulását. Ajánlott torokfertőzés, arcüreggyulladás, és tüdőgyulladás esetén is, emellett enyhíti a krónikus fáradtságot, a pikkelysömört, és a megfázást. Gombaölő hatása miatt használható láb-, és körömgomba, Chlamydia és Candida esetén is. Megakadályozza a depresszió és a csontritkulás kialakulását, beindítja a fogyás folyamatát. A levelek a béke és harmónia szimbólumai, nyugtató hatással vannak az idegrendszerre, csökkentik a szorongást, kiegyensúlyozottá tesznek. Az antioxidáns hatású tea ajánlott tuberkulózis, influenza, agyhártyagyulladás, hepatitisz-B, herpesz, malária, gyomorfekély, diftéria, húgyúti fertőzések, és agyvelőgyulladás esetén is.

A tea készítéséhez 15-20 olajfalevél, valamint 200-300 ml forró víz szükséges.

Elkészítés: adjuk hozzá a leveleket a forró vízhez, és hagyjuk főni tíz percre, majd fedjük le, és várjunk 15 percre. Szűrjük le, és édesítsük egy kevés mézzel, de adhatunk hozzá egy pár csepp citromlevet is. A megfelelő hatás érdekében több héten keresztül, naponta egyszer fogyasszuk a főzetet.