



# ONSZENTÚRA

ÍRTA: HIROTAKA

## NÉPSZERŰ FÜRDŐK JAPÁNBAN

*Szinte biztos vagyok benne, hogy mindenki tudja, mennyire fontos része a japán életvitelnek, hétköznapiaknak a fürdőkultúra. A japán fürdőket vagy onszenekeket a helyiek és külföldi turisták is előszeretettel keresik fel, kikapcsolódás, ellazulás céljából. Ha nem is foglalkozunk közvetlenül a kultúrával, hanem csak animéket nézünk, akkor is tisztában vagyunk, mennyire fontos ez, hiszen a suliba járás és a világ megmentése között mindig befér egy rövid onsen-szünet.*

*Ebben a cikkben több utazással foglalkozó weboldal legjobbnak ítélt onsenjeit mutatom be, hogy ha valaki arra járna, mindenképp látogasson el az egyikbe.*

*Röviden: a bemutatásra kerülő fürdőkön keresztül megint végigutazzuk Japánt, „merazjót”.*

## Onsen gyorstalpaló

Mielőtt nekivágunk hosszú utunknak, érdemes pár alapdolgot tisztázni. Az onsenek melegvizes fürdők. A vulkanikus tevékenység révén a föld mélyén lévő víz felmelegszik és több helyen ez a meglehetősen meleg - ám tájegységenként eltérő - hőmérsékletű víz a felszínre tör. A komplett geokémiai és geofizikai bemutatástól most eltekintek, csapjatok fel egy földrajzkönyvet vagy a wikipédiát. A világon több nép kultúrájának is része ez. Például Olaszországban, Törökországban és Magyarországon is. (Az olasz-japán fürdőkultusz kapcsolódik megismeréséhez javasolom a *Thermae Romae* című animét.) Igaz, nálunk a tö-



rök hódoltság idején honosodott meg, de azóta is remek turistacsalogató.

Az onsenek köré ryokanok, avagy fogadók, sőt, egész városok létesültek, aminek révén mára a turizmus egyik alappillérvé és nem melleleg jó üzletté váltak. Az onszenezés történelmére ránézve, láthatjuk, hogy annyira a régmúltba tekint vissza, hogy már Amaterasu is fürdőzött. Legalábbis ezt írják a krónikák.

Mindazonáltal köznépi szokássá csak az Edo korban vált, ám akkor nem az volt, hogy csak úgy becammogunk és fürdünk. A társadalmi rangunknak megfelelő helyre kellett menni, ergo, ha kereskedők voltunk, akkor hétszentség, hogy a szamurájok helyéről páros lábbal rúgtak ki, egy földműves mellé beülni meg, hogy néz már ki. A

Meiji-kor viszont ezt az akadályt leküzdötte és onnantól fogva bárkivel fürödhetünk. Egy kivétel akad csupán, ha van tetoválásunk, akkor buktuk a dolgot, mivel a legtöbb helyre nem engednek be vele.

Hogy mitől lehet valami hivatalos onsen, azt törvény határozza meg. Az ebben felsorolt 19 kémiai elemből legalább egyet tartalmaznia kell és legalább 25 fokosnak kell lennie a víznek.

Mit is kell tenni egy ilyen helyen? Nos, aki látott már pár animét, az össze tudja rakni, mit kell tenni. Először is külön részleg van a pasiknak és külön a csajoknak (akad azért kivétel). Belépve találunk egy rekeszekkel teli polcot, ide belesomagolunk minden rajtunk lévő textildarabot, felmarkoljuk a két törölközőt (egy kicsit és egy nagyot) és irány a

zuhany. Itt megtisztulunk és a kis törölközővel irány a fürdő. A törölközőt korábban hideg vízbe áztatva tehetjük a fejünkre fürdőzés közben, nehogy felforrjon az agyunk. Hideg idő esetén ez maradhat száraz. Ezután pedig már csak zenelni kell, kizárni mindent és lehetőleg semmire nem gondolni. Ha mégis nagyon jár az agyunk, elmormolhatunk egy haikut.

No, de akkor, irány a víz. Utunkat Hokkaidón kezdjük és haladunk dél felé.

## Noboribetsu

Ki ne akarna egyszer Hokkaido hegyekkel tűzdelt és vadregényes tájain fürdőzni, meg úgy bármit csinálni. Tokióból shinkansennel és egy helyi járatral jutunk el Noboribetsu vidékére, ami egy egész onsen paradicsom. Az itteni vizek nagyobb mennyiségben tartalmaznak ként, főként kén-hidrogént.



Ezt a vegyületet mi is ismerjük, szerintem mindenkit megcsapott már legalább egyszer gyógyfürdőknél ez a jellegzetes, úgynevezett záptojás szag. Mint egy friss, üde, tavaszi illatosító, nemde?

De se baj, csipeszt az orra, irány a fürdő és pár alkalom után lágy és puha bőrrel szállhatunk ki, merthogy elvileg erre jó. Szerencsére nem csak ilyen van, találunk alumíniumban, vasban, sóban vagy egyéb alkáli fémekben, sőt rádiumban gazdagabb vizet is. (Nyugi, nem fogunk világítani.) Szóval azoknak ajánlott inkább, akiknek valamilyen bajukra hatékonyan hatnak ezek az elemek.

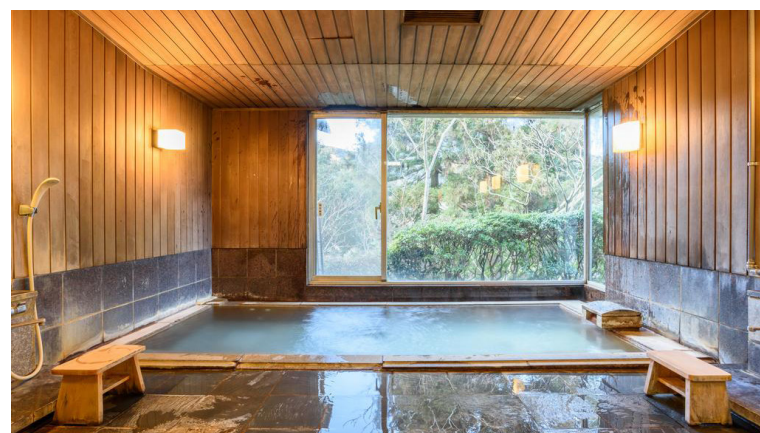
Japán egyik legjobbja, 10000 tonna víz érkezik ide naponta, hőmérsékletük pedig 45 és 90 celsius fok között van. Két fürdőzés között pedig látogassunk el a közelben lévő Jigokudaniba vagy Pokol völgyébe, ami igazi vulkanikus élmény, és megláthatjuk, honnan jön a víz. A mondás szerint itt laknak a démonok. A térség a Shikotsu-Toya nemzeti park területén fekszik. Reklám: Japán nemzeti parkjairól egy részletes cikket olvashattok az AniMagazin (*AniMagazin 18.*) számaiban.



## Hakone

Ugorjunk is át a főszigetre, Honshura. A Hakone név talán sokaknak ismeretes, lévén az egész egy nemzeti park, itt van a Fuji, ami talán a legismertebb turistacélpont minden jóval és szépséggel felszerelve, amit egy Japánra éhező ember megkívánhat. Hakone 1200 éves történelemre tekint vissza, ami azért valljuk be, nem kevés.

A onszensűrűség is ennek megfelelő, lépten-nyomon abba botlunk. Igazából bármelyiket



is választjuk a környéken, nem fogunk melléfogni, mindegyik páratlan élmény. Találhatunk itt modern szállodát, kis ryokant, kültéri és beltéri onszeneket, közfürdőt és privátot stb. A lehetőségek tárháza több, mint amit megtudnánk fizetni. Hakone Tokióból vonattal könnyen megközelíthető, így ez nem okozhat gondot.

A legjobb ryokanok: Gora Hanougi, Gora Kadan, Hakone Suishoen, Hakone Kowakudani Onsen és a Yamanochaya. Hakone annyira népszerű és annyira sokféle élményt kínál, hogy egy külön cikket érdemelne.

## Fuji Kawaguchiko

Maradjunk a Fuji közelében, ruccanjunk át Kawaguchiko városba. A közelben lévő tó körül számos fürdőházat és ryokant találunk, kültéri és beltéri onszennel, ahonnan nézhetjük a Fujit. A tavon részt vehetünk hajókázáson vagy sétálhatunk a partján. Ehhez a térséghez még személyes tapasztalt is társul, mivel ellátogattunk



Kawaguchikóba. Vitathatatlanul páratlan élmény a hegyek ölelte tó parján lenni és onszenezni, amihez még a Fuji is betársul látványnak (*AniMagazin 45.*).

A közelben van a híres Chureito-pagoda is. Nyáron pedig eső után a hegyekről felszálló pára több mint festői. Kawaguchiko könnyen megközelíthető Tokióból vonattal.

## Kusatsu

Kicsit észak-nyugatabbra a Fujitól fekszik Gunma prefektúra és Kusatsu város.

Itt található talán a legjobb minőségű víz az országban. Itt láthatjuk a Yumomit is, ami a forró víz fa padlókkal történő hűtését jelenti. Amíg ezt nem olvastam, fogalmam sem volt, hogy mi a fenéért kell onsen-vízben fürdetni a deszkákat. A Netsu No Yu fürdőházban szemtanúi lehetünk ennek a tradicionális módszernek. Ez azonban nincs ingyen, 500 yent (1200-1300ft) kell letenni az asztalra érte, ami igazán nem sok.



## Gero

Egyike Japán három legjobb onsen-városának. Nyugatra vagyunk Kusatsutól, de még mindig Honshun. Az Edo-korban, a konfucianista költő, Hayashi Razan Japán három legjobb onsenje között említette a helyet. Azóta persze jócskán kinőtte magát a város, ám a víz értékéből ez semmit nem von le.

Itt 1300 yenért vásárolhatunk Yumeguri Tegatát, vagyis onsen pass-t, ami három ryokanbe jelent nekünk belépőt.

Takayama városából 45 perc kellemes vonatozással már itt is lehetünk.

## Kinosaki

Jóval nyugatabbra utazva a Fuji környékétől, Hyogo prefektúrába megyünk, Kinosakichóba, egy tengerparti városba. Az itt található onsenek különlegessége a fűzfák övezte utcák és folyópartok, valamint az igazán régi stílusú ryokanok. A hangulat jegyében szinte kötelező tenni egy sétát a folyóparton, yukatában.

Megközelítését Kiotóból vagy Oszakából ajánlják, mindkettő körülbelül 2,5 órás út.

## Arima

Délebbre megyünk, Kobe városa fölé, Arimaguchi városához, amit Oszakából érdemes megközelíteni. Szintén egy nagyon régi onsen-



ről van szó, pontosabban az egyik legrégebbiről Japánban. Már VIII. századi dokumentumok is említik, és főként buddhista szerzetesek jártak ide. Hírnevét pedig tovább növeli, hogy Toyotomi Hideyoshi egyik kedvenc helye volt. Kétféle vízzel találkozhatunk itt, az egyik vöröses barna, amit a magas vas és sótartalom ad, ez a Kinsen, a másik a rádiumot és karbonátokat tartalmazó, teljesen tiszta Gonsen.

## Dogo

Ugorjunk át Shikokura, Ehime prefektúrába, Matsuyama város Dogoyunomachi kerületébe. Ez a hely több szempontból is különösen érdekes. Egyrészt itt van Japán legrégebbi onsenje, ahol konkrétan a múltba merülhetünk bele. 3000 év történelme vesz körbe minket. A kastélyszerű építmény pedig csak emeli ezek fényét, igaz, ez csak 1894-ben épült fel. Másrészt pedig ez a fürdő szolgált ihletőül Miyazakinak, mikor meg-



alkotta a Chihiró szellemországban fürdőházát. Ide Tokióból shinkansennel, majd helyi vonattal juthatunk el.

## Beppu

Innen ugorjunk tovább Kyusura, egész pontosan Beppu városba Oita prefektúrába. Itt fürdők egész variációja áll rendelkezésünkre. Vannak szimplán nyilvánosak, a sztenderd ryokanok, akik viszont kicsit extrémebbre vágnak, vehetnek homokfürdőt, ahol lényegében meleg homokba burkolózhatunk, de kipróbálhatjuk a gőzfürdőt vagy az iszapfürdőt is.

Beppu egyike a legrégebbi onsen-városoknak. Érdeemes kipróbálni az onsenben főtt tojást, ami afféle helyi specialitás.

Tokióból ide is shinkansennel juthatunk, tehát költséges vállalkozás, pláne, hogy még át is kell szállni egy helyi vonatra Beppuig.



## Yufuin

Miután megszáradtunk és felöltöttünk, utazzunk nyugatra Kyusu szigetén. Yufuinba megyünk, Kyushu hegyei közé. Innen bámulatos a kilátás a Yufu-hegy ikercsúcsaira. Itt is több ryokan közül választhatunk, továbbá a városban múzeumokban, kávézóknak is eltölthetjük az időt, vagy sétálunk egyet a természet lágy ölén. Itt főként nyílt onszenekkel (roturenbo) fogunk találkozni, így semmi nem fogja zavarni a kilátást. A környezet és a hangulat miatt, az egyik legjobb onszenező célpont évek óta.

Ide Beppuról tudunk eljutni Oita állomásra, ahonnan átszállva egy másik vonattal Yufuinig. JR Pass-szal rendelkezők előnyben. Továbbá Fukuokából is könnyen megközelíthető.

## Kurokawa

Akik tradicionálisabb élményekre vágnak, kicsit utazzanak tovább dél felé, Kurokawába. Aso állomáson kell leszállni a vonatról, innen pedig egy órás buszúttal meg is érkezünk. Nyilvános fürdőházak tömkelege várja az utazókat, de ryokanokat is találunk. Az itteni víz, idegfájdalmakra ajánlott. Ha végtelen nyugalomra vágyunk, ez legyen a célunk, itt nem fogunk neonreklámokba vagy többszintes hotelekbe ütközni. A hatóságok védelem alá is vonták a térséget, hogy minél jobban megőrizték a tradicionális jelleget és a régmúlt hangulatát. Ha pedig nem áztatjuk a nemesebbik



felünket, érdemes egy sétát tenni a környéken és magunkba szívni a múltat..

## Ibusuki

Utunk utolsó állomása is Kyushu, annak is az egyik legdélebbi pontja, Ibusuki városa. A hely híres a homokfürdőről, amit Sunamushinak neveznek. Itt választhatunk, hogy ezt egy ryokanban szeretnénk élvezni vagy a természetes úton gőz



által felmelegedett homokfürdőt vennék igénybe a Saraku Sand Bath Hallban. Ha megvan az a jelenet akár filmből, akár animéből, hogy valakit beásnak nyakig a homokba, akkor ez olyan. A homok egyébként reumára, gyomorura, asztmára is jótékony hatással van. Különösen a hölgyeknek ajánlják ezt. Ide is vonattal érdemes jönni.

## +1 Shibu

Hokkaido másik híres onsenje Nagano környékén található Yudanakánál. Ez a Jigokudani nemzeti park rész és mindenki tudja, miről híres: a majmokról. Szóval ez elsősorban nem annyira nekünk van. Itt a majmokat nézhetjük, ahogy fürdőznek.

*Véget ért az utunk, és ennyi fürdő végigjárása után garantáltan intravénásan toljuk magunkba a Calgont, mert teljesen elvízkövesedtünk. A megemlített onszenek egy-két kivétellel ter-*



*mészetesen nem különálló fürdők, mindegyik egy normális kisváros, ahol válogathatunk kedvünkre, hogy szeretnénk zenelni. Az említett kivételek pedig szintén városban vannak. Tehát ugyanúgy találunk boltokat, templomokat, szentélyeket, éttermeteket stb. Így garantáltan senki nem fog unatkozni.*

*Remélem, élvezte mindenki az utazást. Aki szeretne még hasonló tartalmat és van ötlete, az küldjön egy üzit a facebookunkra.*

Források:  
JR Rail Pass  
Japantravel-centre  
tracelienc  
Japanspecialista