

## FES - SZEFIT MOTIVÁCIÓS TRÉNING

**Zamárdi (2017. június 16-18.)**

Vajon elmondhatja-e magáról mindenki, hogy elégedett? Érdekel-e vajon minden embert a munkája, a lehetőségei, van-e tanulásvágya, és ezek az igények mennyire különbözőek generációként? Lehet-e mindenkit motiválni?

Mint könyvtárosok, felelősséggel tartozunk a társadalomért, még ha ezt mindenki nem is tartja fontosnak. Lényeges, hogy minél több fiatal rádöbbenjen erre; így a SZEFIT, a Szakszervezetek Együttműködési Fóruma – Ifjúsági Tagozata szervezett egy 3 napos motivációs képzést Zamárdiban.

A rendezvényre a 41 év alatti szakszervezeti tagokat várták az ország minden részéről, és a FIS - Friedrich Ebert Stiftung Alapítvány - jóvoltából a képzés a tagok számára teljesen ingyenes volt, beleértve a szállást, teljes ellátást, és az utazás költségének megtérítését is. A péntek délutántól vasárnap délig tartó motivációs tréning helyszíne a NAVOSZ üdülő volt, ahol miután lepakoltunk, már el is kezdődtek a programok.



Nagy Viktória SZEFIT elnök nyitotta meg a rendezvényt, játékos keretek között a közel 25 résztvevő bemutatkozott, köztük Németh Edit is, aki a FIS-től érkezett körünkbe. Voltak, akik már ismerték egymást előző ifjúsági találkozóról, a KKDSZ részéről ketten vettünk részt a találkozón, mindketten első alkalommal. A bemutatkozást csoportmunka követte, 3 csapatot alakítottak ki, a feladat az volt, hogy gondolattérképet készítsünk egy-egy generációról.

A mi kis kollektívánk az „X” generációt (1960-1979 között születettek) térképezte fel, a másik két csapatnak az „Y” (1980-1995) és a „Z” (1996-2007) jutott. A csoportok, miután felvázolták az adott korszak szülőiteinek jellemzőit szép nagy fehér papírlapokra, bemutatták a többieknek azokat, majd felerősítettük őket a rendezvény végéig a falra. Ugyanis a 3 napos tréning az X, Y, Z generáció megismerését, motiválásuk lehetőségeit, és ezek bemutatását tartotta legfőbb célkitűzésének. Az első nap lezárásaként vacsora után kis szabad program keretében lesétáltunk a Balaton partra, majd a teraszon beszélgettünk, ismerkedtünk a többi résztvevővel.

Szombat délelőtt Szatmáriné Balogh Mária munkapszichológus kezdte meg az előadások sorát. Az első másfél órában bemutatta a Super féle szivárványmodellt különböző szegmentálási szempontok szerinti lebontásban, a Levinson által felvázolt életpálya szakaszokat, majd rátért az integrál elmélet bemutatására. Don Beck és Christopher Cowan fejlesztették tovább Richard Dawkins és Dr. Clare Graves fent említett elméletét és nevezték

## TUDÓSÍTÁSOK

---

el spiráldinamikának. Az előadó kitért rá, hogy jelenleg ez a legnépszerűbb elmélet, ami szintenként vizsgálja az egyének, és társadalmak rendszerének felépülését, és ezeket különböző színekkel azonosítja:

Legelső szint a BÉZS, ezen a szinten az egyének a túlélésért küzdenek, emlékeztet Maslow piramisának a legelső lépcsőjére, itt még a gondolkodás helyett az ösztön dominál, társadalomról még nem beszélhetünk.

Második szint a BÍBOR, itt már megjelennek a közösségek, de azok egyelőre törzsi szervezettségűek, erősen félelem alapú a rendszer, erősen jellemző erre a társadalomra az ezoterika erős jelenléte, és a babonákban való hit.

Majd a harmadik PIROS szint következik, itt az egyének dominálnak, a bíbor közösség felbomlik a harcok során, mindenki a maga érdekét nézi, érvényesíti, gyakran erőszakos eszközöket igénybe véve.

Majd kiválnak a legerősebbek, és eljön a KÉK szint, ahol már a rend dominál, szabályokat hoznak az együttélés érdekében, de még mindig érezhető a megfélemlítés a vezetők részéről. Ideológiával tartják fent a rendet, aki máshogy mer gondolkodni, megalázzák, aki behódol, azt megdicsérik, mindkettőt látványosan, nagyközönség előtt teszik.

Majd megint az egyének kerülnek előtérbe (megfigyelhető, hogy váltakoznak az egyéni, és a közösségi szintek), mivel a kék világ stabilitást hozott, ez erősen kedvez a NARANCS szintnek, ahol a versenyszellem dominál. Az újítók megtagadják a tekintélyelvű rendszert, már visszaosztásról beszélhetünk, nem harácsolásról, aki az előző szinten nem tanult meg versenyezni, az ebben a világban szenved.

A hatodik szinten, a ZÖLD-ben az egyének egységbe kovácsolódnak, harmóniára törekednek, megosztják egymás között a javakat, törekednek a munka és a magánélet egyensúlyára. Itt a vezető konszenzus párti, vissza a természetbe filozófiát követ, és fontosnak tartja az emberi kapcsolatokat.

Következő a flow, SÁRGA szint, ahol megjelenik az autonóm ember, a független, saját küldetéssel rendelkező egyén. Itt a munka már az önkifejezés eszköze, magasabb célt szolgál, nem vagyonszerzést, a munkáltatók néha a munkavállalók igényeinek megfelelően alakítanak ki munkaköröket.

Végül elérünk a globális gondolkodás, a TÜRKIZ szintjéhez, ez már egy utópisztikus, még gyerekcipőben lévő rendszer, ahol az emberekben kialakul a felelősség egymás iránt, tiszteletben tartják egymás jogait, és a tudatosság dominanciája jellemzi az egész társadalmat.



## TUDÓSÍTÁSOK

---

Azért spirálformát választottak a különböző színek ábrázolásához, mert azon belül lehet térben mozogni, nemcsak felfelé, hanem lefelé is áramolhatnak a folyamatok.

Az előadást rövid szünet követte, majd csoportmunka következett, az azonos szakszervezetből érkezők alkottak csapatokat, és fel kellett - irányított kérdések alapján - állítanunk a saját modellünket, és jövőképünket a szervezetünkön belül.

Délután is izgalmas előadások vártak ránk, először Szatmári Lajos SZEFIT alelnök beszélt a kommunikációs eszközök gyakorlati alkalmazásáról, és azok közül is kiemelte az asszertív kommunikáció használatának a fontosságát.

Majd Pogácsa Zoltán, a Nyugat-Magyarországi Egyetem docense, szociológus beszélt az X, Y, Z modell visszasságairól hazánkban, ugyanis a 3 generáció tulajdonságait a középosztály viselkedése alapján lehet megítélni, ami a nyugati kultúrákban 70-80 % körüli, míg nálunk 20-30 % csupán. Mesélt a jóléti társadalmakban a trendek eltolódásáról, hogy amíg Magyarországon a népesség 60 %-a megélhetésért küzd, addig a jóléti államokban megjelenek a „Z” generáció biztonságra törekvési kísérletei, ők már nem isznak, nem drogoznak, az állandóságot keresik, vissza akarnak a saját módszereikkel térni az erkölcsi normákhoz - pl. szüzességi gyűrű viselése, bizonyosság keresése a kapcsolatokban.

Este még a többségnek arra is volt ereje, hogy a SZEFIT vezetők által hozott játékokban részt vegyenek, így először Szatmári Lajos BIZOTTSÁG nevű játékában a háromfős csapatok közül az győzedelmeskedett, amiben mi, KKDSZ tagok voltunk, jutalmunk finom kis itóka volt. Utána Nagy Viktória bárónés játékában mutathattuk meg konszenzusos képességeinket több-kevesebb sikerrel, itt már nem voltak győztesek, vagy vesztesek, csak különböző álláspontok.

Vasárnap Karácsony Szilárd, volt szakszervezeti vezető segítségével kis történelmi áttekintésnek lehettünk részesei, a szakszervezetek magyarországi történetét vezette le napjainkig, kissé bizzar statisztikai adatokkal alátámasztva, mennyire visszaesett a tagok száma a rendszerváltozás óta. Ötleteket, tanácsokat, és persze megerősítést kaptunk (és két kis könyvet is), hogyan tudunk közösségen belül hasznosan tevékenykedni.

Utolsó előadónk Szilárd Boglárka projekt menedzser az önkéntes munka, és a közösségi kapcsolatok fontosságáról tartott előadást, és arról, hogy a jutalmazás mennyire sokrétű lehet, és mikor növeli, vagy mikor csökkenti az egyén teljesítményét, mert a jutalom ígérete nem csak pozitív irányba hathat az emberre, hanem blokkolhatja, megbéníthatja a kreativitását.

Végül már csak a búcsú maradt hátra, a részvevők elmondták véleményüket a tréningről, egyöntetűen mindenki csupa jó élménnyel gazdagodott, szinte valahol már furcsa visszagondolni arra, hogy a három nap alatt hogyan tudott a kis, újonnan alakult közösségünk együtt „élni”, mert az a harmónia, amit ott megteremtettünk több volt pusztán továbbképzésnél. A hazautazás miatt csak azért nem szomorkodtunk, mert biztosak voltunk benne, hogy a csapat nagy része tartani fogja a kapcsolatot a további SZEFIT rendezvényeknek köszönhetően. Penkalo Alex kollégámmal együtt, reméljük minél több fiatal KKDSZ tag kedvet fog kapni, hogy csatlakozzon a különböző rendezvényekhez, mert ritkán találni olyan programot, ahol a jó társaságon kívül, játszva fejlődhet az ember.

Gyapay Vera

