

ÖNKORMÁNYZAT

FÜZETCSOMAGOT KAPNAK A KISDIÁKOK

A kormányzati megszorítások ellenére idén mintegy 2,5 millió forintot költött arra az önkormányzat, hogy füzetcsomagot kapjanak a kispesti általános iskolák alsó tagozatos diákjai, valamint az 5. osztályos tanulók. Ezt mindig egy szakmai stáb készíti elő, pontosan olyan típusú füzetek kerülnek a csomagokba, amikre szükségük lesz a gyerekeknek.

9. oldal

KISPEST

A KISPESTIEK HIVATALOS LAPJA

XXVII. évfolyam 6. szám

2021. augusztus

Nemzeti ünnep szoboravatással



4-5. OLDAL

ÖNKORMÁNYZAT

GAJDA PÉTER



Évek óta küzd az önkormányzat azért, hogy megszűnjön az áldatlan állapot a KÖKI-n. Többször tartottunk hatósági ellenőrzést, elengedhetetlen, hogy hangsúlyosabb legyen a rendőri, rendészeti jelenlét.

3. oldal

EGÉSZSÉGÜGY

DR. KUMIN MARIANNA



Elégedett vagyok, terv szerint halad, szervezeten zajlik a kivitelezés. Komoly együttműködés áll a munkálatok mögött, reményeim szerint jövő februárban már műtétek zajlanak majd az egynapos sebészeten.

6. oldal

KÖRNYEZET

VARGA ATTILA



Az önkormányzati ingyenes lakossági komposztáló program tovább folytatódik, névvel, lakcímmel és telefonos elérhetőséggel lehet jelentkezni a zoldprogram@kispeszt.hu e-mail-címen a Zöldprogram Irodánál.

11. oldal

ÖNKORMÁNYZAT

Új vezetője van a Közparknak

Többek között a veszélyhelyzet ideje alatt hozott polgármesteri döntések és rendeletek jóváhagyásáról, a Közpark Kft. új vezetőjének kinevezéséről, Szent István-szobor állításáról, óvodai férőhelyek csökkentéséről is döntöttek a képviselők a pandémia utáni első „élő” képviselő-testületi ülésen július 15-én.

A testületi ülés elején a képviselők néma felállással emlékeztek a pandémia idején elhunytakra, többek között Bán Zoltánra, a Közpark Kft. fiatalon elhunyt ügyvezetőjére. Zárt ülésen döntöttek arról, hogy a haláleset miatt megüresedett vezetői pozíciót dr. Vítál Márton, Kispest korábbi aljegyzője, látja majd el a Közpark Kft.-nél. Támogatta a kép-

**Egyre kevesebb
kisgyerek születik
Kispesten**

viselő-testület, hogy a Templom téren, a Nagyboldogasszony Főplébánia előtti területen álljon Szent István király egész alakos szobra. A napirend kapcsán, a szobor Kispestre kerülését firtató kérdésre válaszolva Gajda Péter elmondta, ő lobbizott a szobor ide kerüléséért. A képviselők egyetértettek azzal, hogy a Kispesti Árnas Óvoda gyermeklétszámának csökkenése miatt a júniusban

engedélyezett 9 helyett a 2021/22-es nevelési évben 8 csoport induljon. Ezért engedélyezték, hogy 2021. szeptember 1-jétől az óvodában két óvodapedagógus és egy dajka álláshely megszűnjön. A döntés indoklásában Vinczek György alpolgármester kifejtette, sajnos egyre kevesebb kisgyerek születik Kispesten, így a meglévő férőhelyeket nem tudják feltölteni. Jelenleg Kispesten 12 óvodában 70 csoportban fogadják a gyerekeket, de ha nem lesz változás a gyermekszámban, márpedig a jelenleg várandósok létszáma ezt nem mutatja, szükség lesz az intézményrendszer alaposabb átszervezésére is, hiszen a mostani húsz fős átlag csoportlétszám nem mehet az államilag még támogatott 13 fő alá. Úgy döntött a képviselő-testület, hogy a polgármester által a veszélyhelyzet ideje alatt az önkormányzat képviselő-testülete és annak bizottságai feladat- és hatáskörében eljárva hozott döntéseit és megalkotott önkormányzati rendeleteit tudomásul veszi és jóváhagyja.



Néma felállással emlékeztek a pandémia áldozataira



Hangsúlyosabb rendőri, rendészeti jelenlét kell

Hatósági ellenőrzést tartottak a KÖKI-n

Mindennapos jelenség a KÖKI-n, hogy hajléktalanok laknak a közterületen, egyesek szeszes italt, kábítószer fogyasztanak, sok az illegális árus, az utasokat kéregetők zaklatják, a tömegközlekedési eszközökre várakozók nem a kijelölt helyeken dohányoznak. Ezért a terület koszos, elhanyagolt, a hajléktalanok, koldusok, kábítószeresek zavarják a közlekedőket, a bevásárlóközpontba érkezőket.

Évek óta küzd az önkormányzat azért, hogy megszűnjön az áldatlan állapot. Nem az első alkalom, amikor hatósági ellenőrzést tartunk a társszervekkel együtt a KÖKI-n, a kispestiek rendszeresen jelzik a problémákat, amelyekkel kezdenie kell valamit a kerületnek, a fővárosnak, a BKK-nak, a KÖKI Terminál üzemeltetőjének és a MÁV-nak is. Időről időre sikerül ugyan eredményeket elérni, de ha nem vagyunk itt, nem csinálunk ilyen bejárásokat, a problémák újra megjelennek. A helyzet jobb, mint mielőtt megépült a bevásárlóközpont, de nem annyira, mint ami joggal elvárható lenne – mondta

el lapunknak Kispest polgármestere azon július 30-i hatósági bejáráson, amelyen egyebek mellett a tulajdonjogi kérdésektől kezdve a pontos közbiztonsági és a köz-

A kispestiek rendszeresen jelzik a problémákat

tisztasági feladatmegosztást is egyeztettek a társszervekkel, az önkormányzat Hatósági Irodájával, a Fővárosi Önkormányzat Rendészeti Igazgatóságával, a Kispesti

Rendészeti Központtal, a BKK-val és a bevásárlóközpont üzemeltetőjével. Gajda Péter hangsúlyozta, elengedhetetlen, hogy hangsúlyosabb legyen a rendőri, rendészeti jelenlét.

Varga Attila, a kerület közrendjének és tisztaságának felügyeletével megbízott alpolgármester arról beszélt, hogy az elmúlt évekhez képest közbiztonsági és köztisztasági szempontból is javult a terület állapota, ám a javulás nem jelenti azt, hogy ez jó. Bőven van mit tenni, ez mindenkinek érdeke, várjuk a jobbító szándékú lakossági észrevételeket, ötleteket is – tette hozzá.

ÖNKORMÁNYZAT – ÜNNEP

Nemzeti ünnep szoboravatással

Az államalapítás ünnepét Szent István király kispesti szobrának avatásával tette emlékezetessé az önkormányzat.



Dr. Hiller István



Karácsony Gergely



Gajda Péter

Dr. Hiller István, Kispest országgyűlési képviselője ünnepi köszöntője elején az ünnepnap történetéről mesélt: „Ma 250 éve, hogy Szent István napja először nemzeti ünnep lett. Épp ma negyed évezrede, hogy nemzeti ünnepként tekinthetünk államalapító királyunk napjára. 1771. június 21-én született az a királynői rendelet, Mária Terézia rendelkezése, hogy az év augusztus 20-a, tehát 1771. augusztus 20., Szent István napja, nemzeti ünnep legyen. A magyarok persze már sokkal korábban, első királyunk halála óta évről évre megemlékeztek Istvánról, de jó ideig ez a nap, halálának napja, augusztus 15. volt az emléknap. Szent László király volt az, aki az emlékezés napját első királyunk szentté avatásának napjára, augusztus 20-ára tette.”

Az Országgyűlés alelnöke arról beszélt, hogy Szent István

műve, a magyar államiság létrehozása, majd fennmaradása nem természetes dolog: „Egy évezrednyi elődünk, nemzedékek sorának teljesítményét dicséri, hogy erre itt, Közép-Eu-

Ma 250 éve, hogy Szent István napja először nemzeti ünnep lett

rópában, ahol előttünk annyian éltek, de nekik nem sikerült, ennek a nemzetnek sikerült. Olyan teljesítmény ez, amelynek joggal büszkék lehetünk, s amelynek megteremtője első királyunk volt.”

A történész-honatyja az államalapítás mellett a Szent István-i örökség másik fontos alappillére, az orientációra is kitért: „Szent István a kereszténység

felvételével, azzal, hogy a római pápától kért koronát, házasságával és egész életművével a nyugathoz kötötte ezt az országot... A nyugati szervezeti formájában, elnevezésében a történelem során számos alkalommal változott, de ma ezt az orientációt egyértelműen úgy hívják: Európai Unió. Szent István szobra előtt ezért érdemes kimondani: Magyarország tagsága az Európai Unióban nemzeti érdekünk. A magyarok számára az EU-n belül jobb és előnyösebb, mint bármilyen formában az Európai Unióon kívül. Mi magyarként és európaiként, tudva, hogy ebben a kérdésben az ország és a nemzet döntő többsége mellettünk áll, képviseljük ezt az akaratot, és megingathatatlanok vagyunk ebben” – fogalmazott Hiller István.

Budapest főpolgármestere az állam újraalapításának, egy emberségesebb és méltányo-

sabb ország megteremtésének szükségességét hangsúlyozta, mint mondta, ehhez kapaszkodót és kiindulópontot Szent István életéből és életművéből kaphatunk. István király fiához intézett intelmeit említette, „mert ezek a mának is szóló üzenetek. Például arról, hogy a sokszínű, sok kultúrájú ország az erős, az egyszokású pedig a gyenge. Ha innen nézzük, nagy szükség van az állam újraalapításra, hiszen a mai állam megoldások helyett bűnbakokat gyárt, mindig uszít valaki ellen, mindig hergeli az ország egyik felét a másikkal szemben, ezt a békétlenséget, ezt a megosztottságot, ezt a rossz közérzetet kell felszámolnunk, mert megmérgezi a lelkünket is. Mert az ilyen államban, ahol szisztematikusan, lassan egy évtizede fecskendezik a mérget a társadalom szöveteibe, ott senki nincs biztonságban. A mai mérgező állam helyett egy olyan új állam megalapítására van szükségünk, amely minden polgár biztonságát szavatolja, a jogbiztonságát, a közbiztonságát, a létbiztonságát, igen az emberi élethez méltó lehetőségeket is. István arra is intette a fiát, Imrét, hogy a vezetőnek mindig türelemmel és irgalommal kell ítélkeznie. Ha van valami, ami igazán hiányzik sokszor a napi működésünkből, az állam vezetőinek hozzáállásából az éppen ez, éppen az emberség... Alapítsuk újra Magyarországot egy olyan helyre, ahol senki nem állhat a törvények felett, ahol senki nem hozhat a saját érdekei szerint törvényeket és nem írhatja át ezeket, és főleg nem fogad el olyan alkotmányt, amely nem egyesíti, hanem megosztja a nemzetet.” Arról is beszélt Karácsony

Gergely, úgy érzi, hogy az európai Magyarország veszélybe került: „Huxit – megszületett ez az otromba műszó, mögötte egy alantas, kicsinyes hatalmi szándékot kifejező politikai érdek. Nem tudok ma elképzelni veszélyesebbet, aljasabbat, jö-

Magyarországnak Európában van a helye

vötlenebbet, hogy ismét előkeült Magyarország Európából való kivezetésének az igénye a mai hatalom kiszolgálói részéről... Legyen hát világos és egyértelmű így Szent István napján, Magyarországnak Európában van a helye. És Magyarország Európában is fog maradni... Az országot Európából kivezetőknek kell távoznuk, nem az országnak kell távoznia Európából.” A beszédek után Gajda Péter polgármester és Karácsony Gergely leplezte le Szent István szobrát, majd Gajda Péter megköszönte a kispestieknek, Karácsony Gergely főpolgármesternek, az alkotónak, Harmath István szobrászművésznek, a kispesti képviselőknek, a főépítésznek, a Zöldprogram Iroda, a Kispeszt Kft. és a Közpark munkatársainak, hogy itt állhat Kispeszt új köztéri szobra.

Szent István király szobrát Harkai Ferenc Csaba református és Deák László evangélikus lelkész áldotta meg, Gyetván Gábor plébános pedig felszentelte. A magyar állam alapítása alkalmából rendezett ünnepségre és Szent István szobrának avatására összeállított ünnepi műsorban közreműködtek Sáfár Mónika és Bardóczy Attila színművészek, a Budapest Táncművészeti Stúdió és Szakgimnázium táncara (koreográfus: Bogdán Péter, rendező: Barna István), valamint a Kispesti Obsitos Fúvószenekar

Nagy Zsolt karnagy vezetésével. A Himnuszot követően Kispeszt képviselőjében Gajda Péter polgármester, Vinczek György és Varga Attila alpolgármesterek, illetve Dr. Benedek-Szabó Andrea aljegyző koszorúzott. Koszorút helyezett el a szobor talapzatánál Karácsony Gergely főpolgármester, valamint Kispeszt két parlamenti képviselője, Burány Sándor és Dr. Hiller István. Az ünnepség végén a pártok, az egyházak, az intézmények és a civil szervezetek képviselői helyezték el virágikat. Szent István szobrát a Fővárosi Önkormányzat 2017-ben hozott döntése értelmében egy 2019-ben kiírt pályázat nyertese, a székelyudvarhelyi születésű, Baján élő Harmath István szobrászművész készítette el. Az alkotást 2020 novemberében állították volna fel a XIII. kerületi Szent István parkban. Az önkormányzati választásokat megelőzően 2019-ben megkezdődtek a szoborállítás előkészületei, de az újonnan megválasztott Fővárosi Közgyűlés felfüggesztette azt, és új helyet kerestek a szobornak. A helykeresés során kialakult méltatlan helyzetnek Gajda Péter polgármester „befogadó” felajánlása vetett véget. A szobor augusztus 17-én került végleges helyére. Harmath István szobrászművész egész alakos bronzszobra 2,5 méter magas. Az alkotás egy 1,10 m magas posztamentesen áll, amely a szobor anyagával és a Nagyboldogasszony templom falának domborműveivel is harmonizáló tört fehér horvát mészkből készült. A szobor környezetébe 1500 egyenlő növényt, begóniát és 1500 évelőt, rózsatövet ültettek, amelyek színvilágában – a művész koncepciója szerint – a zöld, a piros, a fehér a domináns. Tíz fát (hárs, kőris, platan) is telepítenek, köztük Tília, Szent István-hársat is. A szobor körüli gyepszőnyeg földszigeteire fehér levendulát gondoltak ki a tervezők.



GONDOSKODÁS

Roma-szociális munkacsoport alakul



A hátrányos helyzetű társadalmi csoportok életkörülményeinek javítását szolgáló Helyi Esélyegyenlőségi Programban megfogalmazottak szerint a Kispesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat (KCNÖ) irányításával, a helyi romaügyi referens bevonásával munkacsoport alakul a krízishelyzetben lévő, súlyos problémákkal küzdő romák és családok koordináltabb segítségére. Az első összejövetelen a szociális területen dolgozó szakembereken és a hivatal munkatársain kívül jelen volt Varga Attila alpolgármester, Dódy Gabriella és Rátkay Andrea önkormányzati képviselő, a Szociális és Lakásügyi Bizottság elnöke, Dr. Benedek-Szabó Andrea aljegyző, a munkacsoport megalakítását kezdeményező Balogh Csilla romaügyi referens és Balogh Elek, a KCNÖ elnöke, valamint Losó Györgyné, a Romák Felzárkóztatásáért Egyesület elnöke is.

Számtalan felvetődő kérdés mellett abban egyetértés volt a résztvevők között, hogy a munkacsoportnak nem lehet majd feladata a konkrét ügyek elbírálása, sokkal inkább a tapasztalatgyűjtés, a probléma meglátása, egy-egy konkrét példa kapcsán a jelenségek, a gyakorlat elemzése, vizsgálata, átfogó megoldáskeresés az adott problémára.

EGÉSZSÉGÜGY

Bontás után már építik az egynapos sebészetet

A tervek szerint halad az egynapos sebészet kialakítása a Kispesti Egészségügyi Intézet harmadik emeletén. A megvalósítást az építéssel és a műszerezéssel együtt több mint egymilliárd forinttal támogatta az Egészséges Budapest Program. Az építkezés után egy olyan tágas gyógyító részleg várja a kispesztieket, ahol két műtő is lesz.



Terv szerint halad a munka

Az augusztus közepén tartott bejárásán Dr. Kumin Marianna főigazgató-főorvos és Hegedűs Norbert projektvezető kísérte végig a területen Gajda Péter polgármestert, Burány Sándor országgyűlési képviselőt és Vinczek György alpolgármestert. Burány Sándor arról beszélt, hogy a Fővárosi Önkormányzat támogatásával, az Egészséges Budapest Program keretében megvalósuló

egynapos sebészetrel a kispesztieknek sokkal jobb ellátásban lesz részük, mint korábban. Nekem azért is szívügyem ez, mert szinte minden évben adtam be a Parlamentben módosító javaslatokat a költségvetéshez, hogy kapjon több állami forrást az egészségügyi intézmény, de ezeket rendre elutasították. Szeretném, ha a jövőben még hasonló beruházásoknak tudnánk majd

örülni – fogalmazott Kispest országgyűlési képviselője. A projektvezetőtől megtudtuk, a bontási munkálatok befejeződtek, megkezdődött az építés, nyolc szakág – a gépészettől a villanszerelésen és építészetten át az orvostechikáig – folyamatosan dolgozik a területen. Most a gépészeti, elektromos vezetékeket helyezik el, aztán a betonozás következik. A tervek szerint novemberben befejeződik a szárazépítészet is, és december végén kerülhet sor a kisműszaki átadásra – mondta el Hegedűs Norbert, hozzátéve, hogy tudják vállalni a határidőket. Nagyon elégedett vagyok, terv szerint halad minden. Rendkívül örülök, hogy szervezeten zajlik ez az óriási kivitelezés. Komoly együttműködés és együttgondolkodás áll a munkálatok mögött, reményeim szerint jövő februárban már műtétek zajlanak majd itt az egynapos sebészetben – mondta el lapunknak Dr. Kumin Marianna.

EGÉSZSÉGÜGY - KÖZÉRDEKŰ

Az oltás fontosságáról

Tisztelt Kispesti Lakosok! Kedves Betegeink! Tájékoztatom Önöket, hogy szeptember 1-jétől az eddig kijelölt intézetek mellett Intézetünk is részt vesz a 3. oltást végző feladat ellátásában. Addig is kérem, konzultáljanak háziorvosukkal, kikérve a véleményüket a választandó oltás típusára nézve. Emellett ahhoz, hogy a megnyugtató 70%-os átol-

tottságot elérjük, szükségesnek gondolom az eddig még oltatlanok regisztrálását, és az oltás felvételét. Szorgalmazom továbbá a 12 éven felüli gyermekek mielőbbi beoltását háziorvosuk által, lehetőleg még az iskolakezdet megelőzően. Senki nem gondolhatja, hogy a most tapasztalható külföldi utazási láz, az előttünk álló – bármilyen igazolás nélkül

felkereshető – tömeges ünnepi rendezvénysorozat nem eredményezi egy komoly 4. hullám berobbanását. Vélhetően zárt helyen újra használni kell majd a maszkot, és ne feledkezzünk meg az egyéb védekezési szabályokról sem!

Dr. Kumin Marianna
főigazgató-főorvos, KEI

NYÁRI TÁBOR

Tábort zártak a Kispesti Kóficok

A japán kultúra és az olimpia volt az idei nyári napközis tábor tematikája, így az augusztus 19-i táborzáró is ennek jegyében zajlott. A Kispesti Kóficok Kerületi Napközis Táborban, az Eötvös iskolában naponta 150-200, néha még kétszáznál is több gyerek színvonalas nyári elfoglaltságáról gondoskodtak. Az önkormányzat 14 millió forinttal támogatta a kispeszt gyerekek számára ingyenes tábort programokat.



Japán jött Kispestre

A nyár elején, a tábor indulásakor kaptam egy pólot, „Fél szemem rajtatok!” volt a hátára írva, ami nekem afféle üzenet volt, és mindvégig figyelemmel kísértem az itt folyó munkát. Ha kellett segítettem, hogy minél gördülékenyebben menjen minden. Az itt dolgozók remek munkát végeztek most is, ami annak is köszönhető, hogy bár mindig jönnek új szakemberek, de évek óta egy igazán jól összeszokott csapat vezeti a tábort – mondta Vinczek György alpolgármester a táborzárón.

Egy gyors kézfeltartós szavazás után kiderült, hogy az itt táborozó gyerekek túlnyomó többsége már korábban is járt a napközis táborban, sőt, a nyár folyamán a legtöbb kispeszt két-négy hetet is eltöltött itt. Ezért is fontos a hétről-hétre szervezett változatos program. Gábor Ilona, a tábort szervező KMO Művelődési Központ és Könyvtár igazgatója szerint, bár a tábornak évek óta az Eötvös

iskola ad otthont, az iskolához csak abban hasonlít, hogy ide is időben kell érkezni, a programokra pontosan oda kell érnünk, egyébként minden más izgalmas és érdekes volt, ami köszönhető azoknak a közmű-

Szeretik a gyerekek a nyári napközis tábort

velődési szakembereknek is, akik mindent megtettek azért, hogy a gyerekek igazán jól érezzék magukat. Kiss-Szítár Orsolya, a Wekerlei Kultúrház tagintézményvezetője, a tábor főkoordinátora hosszasan sorolta azokat a programokat, amelyeket szerveztek a gyerekeknek. Mint mondta: a kerületi napközis tábor népszerűségének talán az is oka lehet, hogy a gyerekek minden nap tartalmas programokat kaphat-

tak. A rendszeres uszodalátogatás, a buszos kirándulások, a helyben megvalósuló játékos versenyek, koncertek a KMO-ban mind-mind hozzájárulhattak ahhoz, hogy sokan szeretik és igénylik a napközis tábort. Az egyik legnépszerűbb program a napi uszodalátogatás kívül az Országházban tett látogatás volt, ahol Burány Sándor országgyűlési képviselő fogadta a gyerekeket. Háromszor mehettek a gyerekek buszos kirándulásra is. Először a Palatinus-Tófürdőbe, majd Nőtincse a Sehol Szigetre, végül a tatai tóhoz. De azok sem unatkoztak, akik nem mentek el külsős programokra, hiszen az Eötvös iskolában is mindig akadt jó programok: rajzversenyek, kézműves foglalkozások és a különböző bemutatók (birkózó, táncos, internetbiztonsági, kutyás és rendőrségi). Nagy élmény volt gyerekeknek, pedagógusnak egyaránt az Obsitos Fűvöszenekar, a Kávészünet zenekar és a Talamba Útősegélyes koncertje a KMO-ban.

A táborban turnusonként egy-egy táborvezető és szabadidőszervező, 12 pedagógus, három konyhás, két-két védőnő, takarító és gondnok (váltásban) gondoskodott a gyerekek programjairól, felügyeletéről, étkezéséről, egészségvédelméről, biztonságáról. Az első hetek magas létszáma miatt három tartalékos pedagógust is be kellett hívni, hogy a gyerekek számára biztonságos körülményeket biztosítsanak.

NYÁRI TÁBOR

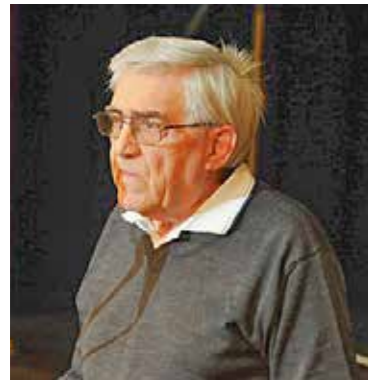
Környezeti nevelés élményprogrammal



Interaktív környezetvédelmi játszótérbe várták a napközis táborban lévő gyerekeket augusztus közepén a KMO-ban. A játéka, a mesé, az aktivitás volt a főszerep, a gyerekek forgószínpadszerűen vehettek részt a foglalkozásokon.

A Bábozd Zöldre Környezeti Nevelési Egyesület lassan egy évtizede szervez gyermekeknek szóló élményközpontú környezeti nevelési programokat. Ráczi Tímea programvezető tájékoztatása szerint a játékkal, bábokkal fűszerezett foglalkozások a kisgyermekeket segítik a fenntartható zöldgondolkodás elsajátításában, a környezeti problémák egyszerre szórakoztató és megmozgató megoldásában. A különböző állomások bábfigurái rendkívül „jártasak” a különböző zöldtémákban legyen szó a szelektív hulladékgyűjtésről, újrahasznosításról, közlekedésről, vagy az energiatakarékosságról. Az interaktív, bábbal kísért foglalkozás után, a témához kapcsolódó különleges kézműves foglalkozás zárta a programot. Az önkormányzati programra a KEHOP 5.4.1-16-2016-00201 számú projekt keretében és támogatásával került sor.

GYÁSZ

Búcsú
Nagy Mihálytól

Kispest Díszpolgára (2004) augusztus 1-jén hunyt el, az önkormányzat saját halottjának tekinti. Nagy Mihály Göncön született. 1954-ben szerzett vegyészmérnöki oklevelet. 1956-ban részt vett a Sztálin-szobor ledöntésében, a forradalmi újságok és röplapok készítésében, terjesztésében, majd az utcai harcokban. A forradalom leverése után letartóztatták, Eörsi Istvánnal, Angyal Istvánnal együtt helyezték vád alá. Hat év börtönt kapott, 1960-ban amnesztiával szabadult. A Budapesti Vegyiműveknél helyezkedett el, s ott dolgozott nyugdíjba vonulásáig. Csak 1972-ban vált lehetővé számára, hogy felsőfokú tanulmányokat folytasson. 1991-ben megkapta az 1956-os emlékérmét, majd 1997-ben a Magyar Köztársaság Arany Érdemkeresztjét. 1990-ben költözött Kispest Kertvárosába, ahol aktívan részt vett a helyi lakókörnyezet problémáinak megoldásában, a környezet védelmét szolgáló akciókban. A Kispesti Kertbarát Kör, valamint a Magyar Növényvédő Mérnöki és Növényorvosi Kamara tagja volt. Szakértőként segítette az önkormányzat Városüzemeltetési Bizottságának a munkáját, illetve elnöke volt a Kispesti Emlékmű Alapítványnak.

KISPEST ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJÉNEK ROVATA

Mindennapi kenyerünk



Burány Sándor
(MSZP)

A minap ünnepélyes keretek között megszegettük az új kenyeret. Hagyomány ez augusztus 20-án, az államalapítás ünnepén. A kenyér tette a dolgát, annak rendje és módja szerint finom volt. A búza, melyből készül, Európa és hazánk legfontosabb terménye, eleink így nevezték: élet. Nem véletlenül. A kenyér talán legfontosabb

alapvető ételünk, szinte mindenhez esszük, édesanyámék simán ették a görögdi-nyéhez is. Ha alig van mit enni, még mindig ott van a zsíros kenyér, jobb napokon a bundás kenyér. Élünk jól vagy rosszul, a kenyérnek központi szerepe van táplálkozásunkban. Ezért is érint bennünket érzékenyen mindenkor árá. És innentől ez a cikk már nem lesz ünnepi. Hetvenöt éve, mikor a pengőt felváltotta a forint, 96 fillérbe került a kenyér. 1953-ban már 3 forintot kellett fizetni ugyanezért, nem sokkal később már 3,60 forint volt az ár, igaz ez 28 évig (!) nem változott. Aztán szép sorban átléptük a különböző lélektani határokat, először a tíz forintos, majd a 100 forintos határt. Augusztus eleje óta pedig azt találgatja a szakma, hogy mikor lépjük át a 400 forintos határt. Hogy ez bekövetkezik,

az szinte bizonyos. Az ünnep előtti napon egy pékségben beszélgettem a tulajdonossal, aki sajnos megerősítette a rossz hírt. Az infláció itt van újra a nyakunkon, elnézve a kormány gazdaságpolitikáját itt is fog maradni. Ezért mindent meg kell tenni annak érdekében, hogy a szerény jövedelmű embereket – ők az infláció legnagyobb vesztesei – kárpótoljuk. Azonnal meg kell duplázni a családi pótlékot és a GYES-t. El kell törölni a minimálbér adóját, ez nálunk a legmagasabb Európában. És meg kell változtatni a nyugdíjszámítás módját, a kormány úgynevezett inflációkövető kalkulációja az utóbbi években látványosan megbukott. Újra figyelembe kell venni az infláció mellett a keresetek alakulását is, különben a nyugdíjasok elszegényednek. Addig kell cselekedni, amíg nem késő.

KÖZÉRDEKŰ

Lakásrezi-támogatás

A rászorult budapesti lakosok megsegítése céljából 2020 júliusában bevezetett fővárosi lakásrezi-támogatás 2021. július 1-től módosult. Ez alapján a díjtámogatásra jogosultak köre kibővült, a továbbiakban az igényléshez nem szükséges a védendő fogyasztói nyilvántartásba vétel. Részletek a kispeszt.hu oldalon a Közlemények menüpont alatt.

Humányszolgáltatási és Szociális Iroda

Kerti zöldhulladékgyűjtés

Kerületünkben lehetőség van kerti zöldhulladékgyűjtő zsák beszerzésére, amelyben a kertben keletkezett zöldhulladékok (fa- és bokornyeselek, nyírt fű, gyom) gyűjthetők. A zsákot a Kertpark Nonprofit Kft. telephelyén (1192 Bp., Bercsényi u. 18., tel: 282-9622) lehet meg-

vásárolni 260 forint/zsák áron, amely tartalmazza az elszállítás díját is. A zsákokat mindig hétfőn kell kirakni az ingatlan elé, és azon a héten kedd és péntek között szállítják el.

Zöldprogram Iroda

Bérlakáspályázat

Az önkormányzat Szociális és Lakásügyi Bizottsága költséghalmozással pályázatot hirdet 2021. augusztus 23-tól szeptember 13-ig a tulajdonában álló üres bérlakásokra. Részletek a kispeszt.hu oldalon a Pályázatok menüpont alatt.

Időpontfoglalás a Szociális ügyfélszolgálatához

A Humányszolgáltatási és Szociális Iroda Szociális ügyfélszolgálatára előzetes időpontfoglalás esetén tudja fogadni ügyfeleit. Időpontot kérni a (06-1) 347-4634-es telefonszá-

mon vagy a szocialis@kispeszt.hu e-mail-címen lehet.

Humányszolgáltatási és Szociális Iroda

Javaslat Szociális gondoskodás területén végzett kiemelkedő munkáért Elismerő Oklevél adományozására

Az elismerés azoknak adományozható, akiknek kiemelkedő munkája példamutató a kispesti szakmai közösség és Kispest polgárai számára. Az elismerés elsősorban a Kispesten működő szociális intézmények és szociális tevékenységet végző közösségek alkalmazottainak, illetve tagjainak adományozható. A javaslatot 2021. szeptember 20-ig lehet írásban benyújtani a jegyző részére. Részletek a kispeszt.hu oldalon a Közlemények menüpont alatt.

ÖNKORMÁNYZAT - EGYHÁZAK

Egyházi fórumot tartottak

A Kispesten működő egyházak vezetői ismét meghívást kaptak a Városházára, hogy megvitassák a kerület ügyeit a városvezetéssel augusztus elején.



Forrás hiányában elmaradt az egyházak támogatása

Vinczek György alpolgármester arról tájékoztatta az egyházak képviselőit, hogy a fővárosi ellenzéki vezetésű önkormányzatokat érintő kormányzati megvonások miatt forrás hiányában idén elmaradt a kerületi egyházaknak korábban kiírt mintegy 6 millió forintnyi támogatási pályázat, amelyet épületeik, ingatlanjaik felújítására, fejlesztésére fordíthattak az egyházak. A korábban közel 13 milliárd forintból gazdálkodó kerület kasszájából mostanra 2,7 milliárd forint hiányzik, így az önkormányzat az alapfeladatok ellátására, intézményeinek és a város zavartalan üzemeltetésére koncentrálna. A kormányzati elvonások legnagyobb vesztesei a helyi civil szervezetek, egyházak és nemzetiségi önkormányzatok – tette hozzá. Hangsúlyozta, bár az anyagi támogatás elmarad, az önkormányzatnak fontos a kerületi egyházakkal való együttműködés, a város ügyeiről való közös gondolkodás. Az alpolgármester beszélt ar-

Az önkormányzatnak fontos az együttműködés a kerületi egyházakkal

ról is, hogy a pandémia mi-
ként változtatta meg a kerület életét, milyen nehézségekkel kellett megbirkózni az elmúlt másfél évben, milyen feladatokat láttak el a Kispesti Operatív Törzs szakemberei, és

el is kényelmesedtek, így komoly gondot okozhat majd az, hogy miként fognak a jövőben a közösségek továbbműködni, hogyan találnak vissza az emberek a templomokba. Vinczek György tájékoztatta a résztvevőket arról, hogy egyre kevesebb gyerek születik, sok család költözik vidékre, még többen mennek hosszabb, rövidebb időre a gyerekekkel külföldre. Ennek következtében az önkormányzati intézmények, óvodák, bölcsődék működése válik gazdaságtalanná, így várható a kerületi intézményhálózat átszervezése, csoportok összevonása. Az óvodát is működtető Kispest Központi Református Egyház-község lelkipásztora, Harkai Ferenc Csaba ezzel kapcsolatos tapasztalatairól számolt be. A lelkipásztor szerint a családok a pandémia miatt igyekeznek olyan otthonokat keresni, amelyekhez tartozik egy kis zöldfelület is. Mivel azonban a kispesti ingatlanárak elég magasak, ezért a családok a szomszédos kerületekben, illetve az agglomerációban találnak maguknak új otthont, de a gyerekeiket visszahordják a kispesti óvodába. Vinczek György erre reflektálva elmondta, hogy talán segíthet majd évek múlva ezen, ha folytatódik a most megkezdődött lakásépítési program, amelynek keretében több száz lakás is épülhet majd kerületünkben. Zárásként a résztvevők a templomok környékének fásítására, a zöld növények rendszeres gondozására, valamint az épületek körüli közlekedésbiztonság növelésére, illetve a közvilágítás javítására kérték az önkormányzatot.

ÖNKORMÁNYZAT

Füzetcsomagot kapnak a kisdíjakok

A kormányzati megszorítások ellenére idén mintegy 2,5 millió forintot költött arra az önkormányzat, hogy füzetcsomagot kapjanak a 12 kispesti általános iskola alsó tagozatos diákjai, valamint az 5. osztályos tanulók. Mintegy 10 éve segítjük így a szülőket. Ezt mindig egy szakmai stáb készíti elő, tehát pontosan olyan típusú füzetek kerülnek a csomagokba, amikre szükségük lesz a gyerekeknek – tájékoztatta lapunkat Gajda Péter polgármester.

KITÜNTETÉS

Szakmai díjat kapott Dr. Hegyi Gabriella



Semmelweis-nap alkalmából az egészségügyi ellátás fejlesztése érdekében végzett kimagasló szakmai munkája elismeréseként Batthyány-Strattmann László-díjban részesült Dr. Hegyi Gabriella, Kispest Díszpolgára, a kispesti Yamamoto Intézet alapító főorvosa, a Pécsi Tudományegyetem egyetemi tanára.

EGÉSZSÉGÜGY - ELISMERÉS

Elismeréseket adtak át a Semmelweis-napon

Az „anyák megmentőjének” születésnapja (július 1.) alkalmából rendezett ünnepséget az önkormányzat és a Kispesti Egészségügyi Intézet a KMO-ban. Minden évben az önkormányzat ezen a napon köszöni meg a kerületiek egészségéért végzett kiemelkedő munkát. A Semmelweis-nap az egészségügyi és az egészségügyben dolgozóknak 2011 óta munkaszüneti nap.



Dr. Fácán Márta

Takács Julianna

Dr. Kumin Marianna, a Kispesti Egészségügyi Intézet (KEI) főigazgató-főorvosa köszöntő beszédében arról beszélt, hogy az egészségügy a pandémia óta még inkább a figyelem középpontjában áll. A főigazgató elismerően szólt a KEI valamennyi munkatársáról, és azokról a kollégáiról, akiket a legnehezebb napokban kirendeltek Covid-osztályokra és az első vonalban küzdöttek a vírus ellen. Sokan még ma is viselik nyomait az ott látottnak, hallottaknak, tapasztaltaknak. És ne feledkezzünk meg azokról az egészségügyi dolgozókról, ápolókról, orvosokról, gyógyszerészekről, akik a vírus áldozatai lettek,

életüket adták a járvány elleni küzdelemben – emlékezett Dr. Kumin Marianna. Fájdalmas napok vannak mögöttünk, de rengeteget tanultunk, kiváló, egymást segítő csapatát alakultunk az elmúlt több mint egy év alatt – emelte ki a főigazgató, és példaként említette a telemedicina lehetőségének megteremtését, a betegekkel való megismertetését és elfogadtatását, amely lehetőség kialakításáért az intézet informatikusait illeti dicséret. Városvezetőként kettős érzések kavarnak most bennem, hiszen a pandémia alaposan nehezítette az életünket, mindeközben erőnkhez, lehetőségeinkhez képest komoly

fejlesztések kezdődtek a helyi egészségügyben: új labor, új gyermekházi orvosi rendelő, új védőnői bázis épült ki, képdiagnosztikai rendelés indult, készül az egynapos sebészet. Ezeknek óriási szerepük van a kispestiek életében, a színvonalasabb ellátást szolgálják – mondta ünnepi beszédében

Köszönet illeti az egészségügyi dolgozókat áldozatos munkájukért

Kispest polgármestere. Gajda Péter arról is beszélt, hogy optimista, és bízik abban, hogy mihamarabb beérnek a fejlesztések eredményei. Ez alkalommal is köszönetet mondott minden egészségügyi dolgozónak az elmúlt időszakban végzett áldozatos munkájukért.

Az intézet régi hagyományának megfelelően, hogy a közösség nevében az ünnepi beszédet a frissen kinevezett osztályvezető főorvos mondta. Dr. Ernszt Edina fül-orr-gégész, rendelésvezető főorvos Semmelweis szakmai életéből két dolgot emelt ki, amely kapcsolódik a mai járványhelyzethez is. Mint mondta, nekünk ma már természetes a kézmosás, de akár Semmelweis korában, most is óriási jelentősége van ennek. A főorvos szerint követendő a semmelweisi szemléletmód, amely szerint a kori tünetek megfelelő értékelése jóval nagyobb esélyt ad a gyógyulásra. Az ünnepi köszöntők után Gajda Péter polgármester és Vinczek György

alpolgármester adták át a kispestiek egészségéért végzett kiemelkedő munkáért járó elismerő oklevelet Dr. Fácán Márta gyermekgyógyásznak, gyermek tüdőgyógyásznak, allergológusnak, valamint Takács Julianna ápolónak, általános asszisztensnek. Az elismerések átadása után Kötél Mária intézetvezető főnővér, megbízott oltópontvezető röviden beszélt arról, hogy az elmúlt hónapokban megfeszített munkát végeztek az intézményben kialakított oltóponton dolgozók. Elismerő tapsal és bekibálással köszöntötték egymást a KEI dolgozói, amikor a főnővér név szerint is felsorolta az oltóponton rendszeresen szolgáltatók névsorát. Kötél Márta elmondta és név szerint felsorolta, hogy a második hullámban kettő, míg a harmadik hullámban 14 dolgozót, orvosokat, ápolókat rendeltek ki az első vonalba, az Országos Korányi Pulmonológiai Intézetbe, illetve a Bajcsy kórházban kialakított Covid-osztályra. Az ünnepség végén Vinczek György alpolgármester a kispestiek és a városvezetés nevében köszöntötte és búcsúztatta Dr. Csonka Erzsébet és Dr. Földi Katalin, gyermek házi orvosokat, illetve Dr. Botos Mária felnőtt házi orvost, akik több évtizeden keresztül teljesítettek szolgálatot a kispesti egészségügyben. Vinczek György arról is beszélt, hogy a pandémia mutatott rá arra, hogy még szorosabbra kell fűzni az önkormányzat és az alapellátásban résztvevő gyermek (12) és felnőtt (32) házi orvosok közötti párbeszédet.

GYERMEKSPORT

Népszerűek az ovis sportpályák

Örülnek a Napraforgó és a Gyöngybagyó óvodába járó kisgyerekek a multifunkcionális udvari sportpályáknak, amelyeket az Ovi-Sport Közhasznú Alapítvánnyal közösen alakított ki az önkormányzat.



Fontos a rendszeres mozgás

Minden évben próbálunk fejleszteni a kerületi óvodákban, gyermekintézményekben, a Gyöngybagyó óvodában volt például az egyik legjelentősebb felújítás az elmúlt években. Ezúttal képviselői javaslatra pályáztunk és nyertünk támogatást sportpályák elhelyezésére óvodaudvarokon. A Napraforgó és a Gyöngybagyó óvodák érintettek ebben a programban, a multifunkcio-

nális sportpályákat kimondottan az óvodások igényeinek megfelelően alakították ki. Az összesen 9 milliós fejlesztéshez az önkormányzat a pályázat megírásával, valamint a terület előkészítésével járult hozzá, ez a költségek mintegy 30 százalékát jelentette – tájékoztatta lapunknak Gajda Péter polgármester, hangsúlyozva, hogy az önkormányzat elkötelezett amellett, hogy a

kerületi gyermekek rendszeres mozgását, sportolását támogassa. Dódi Gabriella önkormányzati képviselő az előző ciklusban fejlesztéspolitikai tanácsnokként javasolta, hogy az önkormányzat nyújtson be pályázatot az Ovi-Sport Alapítványhoz, hogy ilyen pályákkal gazdagodjanak a kispesti óvodák. Lapunknak elmondta, örül, hogy két kispesti óvodában ez sikerült, így a játék mellett ügyességi fejlesztésre is lehetőséget nyújtanak a pályák, és a legtöbb sportágat is elsajátíthatják játékos formában a gyerekek. Az Ovi-Sport Közhasznú Alapítvány 2011 óta minden évben kiírja „Nemzeti Ovi-Sport Program” című pályázatát, amelynek keretében a mindennapos mozgás lehetőségét teremti meg az óvodások számára. A nyertes óvodák udvarán egy speciális méretű (6x12m), több sportág művelésére alkalmas multifunkcionális műfüves sportpályát alakítanak ki.

KÖRNYEZET

Hajrá, komposztálás!

A járvány miatti szünetet követően idén is folytatódott a lakossági komposztáló program, amelyet 2018 óta az önkormányzat már maga finanszíroz. A komposztáló és lombkomposztáló osztását a Forrásházban tartották július 10-én. A tavalyi jelentkezők közül tizenegyen a helyszínen, tizenketten online követték Stiglicz Norbert környezetvédelmi technikus előadását a komposztálási alapokról.

Varga Attila alpolgármester, Ferenczi István képviselő, a fenntartható fejlődés tanácsnoka, Tichy Judit, a Zöldprogram Iroda vezetője és Olasz Krisztina klímareferens is jelen volt az eseményen. A komposztáló program kapcsolódik a tavaly elkészült Klímastratégiához. Ez olyan javaslatokat fogalmaz meg, amelyeket az önkormányzat az elkövetkező években megvalósíthat. Ezek között szerepel egyebek mel-

lett a lakossági és közösségi komposztálás és az esővíz gyűjtése is. Az önkormányzati ingyenes lakossági komposztáló program folytatódik, névvel, lakcímmel és telefonos elérhetőséggel lehet jelentkezni a zoldprogram@kispes.hu e-mail-címen. A Zöldprogram Iroda minden jelentkezést regisztrál és a sorrend alapján biztosít lehetőséget a programban való részvételre.

KULTÚRA

Találkozás az argentin kultúrával



Argentín-magyar gasztro-kultúráját és kulturális programot rendezett a Wekerle Étterem az Argentin Köztársaság Nagykövetségének támogatásával augusztus 20-21-én.

A rendezvény tisztelgett a magyar államalapítás ünnepe és az argentin nemzeti ünnep (augusztus 17.) előtt: 1850. augusztus 17-én hunyt el José de San Martín argentin tábornok, a dél-amerikai felszabadító hadsereg parancsnoka, aki harcolt Argentínában, és seregével felszabadította Chilét és Perut is. A megnyitót wekerlei óvodások magyar népzenei műsora követte, majd tangóbemutatónak tapsolhatott a közönség az argentin Lucas Molina Gazcón és magyar partnernője, Somos Judit előadásában. Gajda Péter polgármester, valamint a három alpolgármester, Vinczek György, Kertész Csaba és Varga Attila is részt vett az eseményen. A kétnapos magyar-argentin kulturális és gasztronómiai utazás a finomságok mellett sokféle gyerekprogrammal (arcfestés, játszósarok, bohóc, bűvész show, gyerekfilmek) várta a kicsiket, és a felnőtteknek is olyan különlegességeket tartogatott, mint a tangótanulás, az élő latin zene és az esti grill partik.

EMLÉKEZÉS

A haláltáborokba hurcolt kislesti zsidókra és cigányokra emlékeztek

Az emlékezés fontosságáról szolt a koszorúzás a Kislesti Újtemető izraelita parcellájában található emléktáblánál és az istentisztelet a Méltóság Napja Templomban június 30-án. 1944-ben ezen a napon több mint háromezer zsidó és cigány származású embert deportáltak Kislestről németországi haláltáborokba. Kislest Önkormányzata gyásznappá nyilvánította június 30-át. A megemlékezést a Magyar Ellenállók és Antifasiszták Országos Szövetségének (MEASZ) kislesti szervezete és a Romák Felzárkóztatásáért Egyesület (RFE) szervezte.



Legyen áldott a mártírok emlékezete

Losó Györgyné, az RFE elnöke elmondta, az egyesület 2014-ben csatlakozott a MEASZ kezdeményezéséhez, a két szervezet közösen tartja megemlékezéseit a haláltáborokba hurcolt zsidó és cigány áldozatokról. A MEASZ képviselőjében Szonderik Gyula emlékezett a szomorú napra, amelyet kilenc évesen élt át. Gyerekként látta, amint a csendőrök marhavagonokba lökdözték a több mint három ezer kislestít, akik között ismerősei, barátai is voltak. Kötelességünk emlékezni és nem felejteni – hangsúlyozta.

Az RFE nevében emlékező Mohácsi Vilmosné arról beszélt, hogy azoknak, akik az események tanúi voltak, átél-

ték azokat, emlékezniük kell, mert így tudunk mi is emlékezni, utánuk a mi felelősségünk lesz emlékezni és emlékeztetni. Elmondta félelmét, hogy vajon húsz vagy harminc év múlva nem akarják-e majd ezt az eszmét felerősíteni. Cigány emberként a bőrömön tapasztalom, mennyire erős ez a jelenség, érzem a megkülönböztetést – fogalmazott. A zsidókhoz írt levélből idézett: „Emlékezzetek meg a foglyokról, mint fogolytársak, a gyötörődőkről, mint a kik magatok is testben vagytok” (13:3). Ezek az emberek foglyok, rabok voltak, addig nem tudunk méltóképp emlékezni, amíg nem érezzük át azt a gyötrelmet, veszteséget, amit ők átél-

tek. Vinczek György alpolgármester elmondta, az 1941-es népszámlálási adatok szerint 65 ezren éltek Kislesten, közülük 2700-an vallották magu-

Van kiút, ha vannak emberek, akik ápolják az örökséget

kat zsidónak. A 2005-ben megjelent Kislesti Krónika egyik írására utalt, amely közel 700 zsidó családot sorol fel névvel, foglalkozással. Ebből kiderül, hogy ezek az emberek – hentes, nyomdász, bőrdíszműves, hivatalnok, szerelők, kereskedők ugyanolyan szerves részei voltak a városnak, mint mások. Beszélt a Jad Vasem intézetben tett látogatásáról és az üzenetről: van kiút, ha vannak emberek, akik ápolják az örökséget. Nem hiába gyűlünk össze az emléktáblánál, és emlékezünk azokra, akik áldozatai lettek a gaztettnek – hangsúlyozta. Iványi Miklós, a Magyarországi Evangéliumi Testvérközösség lelkésze arról beszélt, hogy 1944. június 3. és július 4. között megálltak a vagonok és nem szállítottak senkit a megsemmisítés felé. Azt gondolhatnánk, hogy ez azért történt, mert észhez tért a társadalom, és belátta, hogy amit tett az olyan mérhetetlenül nagy bűn, hogy ha leállítják,

akkor talán visszacsinálható valami. De nem ezért áll le a vonatok sora, hanem azért, mert olyan mennyiségben szállította a magyar közigazgatás az embereket a megsemmisítő táborok felé, hogy nem bírták a halálgyarak, és ezért a négy nap szünet. Kislest Díszpolgára nevesítette az egyik áldozatot, Dr. Bände Zoltán bölcsészdoktor kislesti rabbit, akit Auschwitzba deportáltak, és akiről az van feljegyezve, hogy halálzási helye ismeretlen. „Annyi bűne volt, hogy származása szerint volt valami a pedigéjén, ami nem tetszett annak a kornak”. Felhívta a figyelmet arra, hogy maga a holokauszt, a porrajmos, a roma holokauszt olyan dolog, amit mindig szeretnének megmásmásként. „Alapvető kérdés, hogy vajon 44-ben kezdődött-e a holokauszt Magyarországon a németek bejövételével vagy sokkal korábban, 41-ben, amikor Kamenyec-Podolszkijba hurcoltak ki közel húsz ezer testvérünket, akik nem tudták igazolni azt, hogy mi is az állandó lakcímük. Ezt mai politikusok idegenrendészeti eljárásnak tekintik vagy tekintették”. Van-e okunk félni, és attól rettegni, hogy valami szörnyű megint testet ölt és visszajön – tette fel a kérdést. Rajtunk múlik, milyen példát mutatunk, és emlékezetünkben tartjuk azokat, akik nincsenek közöttünk. Legyen áldott a mártírok emlékezete – fogalmazott.

HELYTÖRTÉNET

Postapalota és telefonközpont Kislesten



A Posta épülete napjainkban



A Postapalota 1932-ben

Postapalota és telefonközpont építését szorgalmazta 1928-ban Válya Gyula, Kislest polgármestere. A Magyar Posta számára bemutatott négy, utcára néző építési terv megfelelők bizonyult. Az Est című napilap folyó év március 24-i számában tudósít arról, hogy Hermann Miksa kereskedelmi miniszternél tett látogatást a polgármester és küldöttsége, hogy az ügyben eljárjon. Az építésre szánt összeg meglétéről és az építés következő év tavaszi megkezdéséről biztosította őt Hermann miniszter. Ám, a következő évben nem történt semmi. 1930. december 6-án tudósít Az Újság arról, hogy a versenytárgyalások befejeződtek, és az összes munkálatokat kislesti iparosok kapták meg! Az építkezés végül 1931 kora tavaszán indul el. A postapalotát 1932 júliusában adták át, az új pos-

tamesterség augusztus 4-én kezd meg működését – írja a Budapesti Hírlap. Kislest postapalotája, mai, hivatalos nevén Magyar Posta - Budapest - Kislest 1 Postája, a Fő utca 22. szám alatt ma is áll. A legutóbbi, 2008-as felújításakor sokat változott, de eredeti formája ma is a régi.

De ugorjunk vissza egy pillanatra az építés előtti időkhöz! Egy modern, nagy posta léte rejte fontos szempont volt, ám az igazán komoly gondot az automata telefonközpont hiánya okozta. 1928. október 7-én, vasárnap a Friss Újság komoly kockázatra hívja fel a figyelmet:

„Budapest körül veszélyzónában van a lakosság A főváros környéke este 8–9 után ki van kapcsolva a telefonforgalomból – Sem a tűzoltókat, sem a rendőrséget nem tudják segítségül hívni – Va-

sárnap már délután is el vannak vágva a világtól – Miért takarékoskodik a posta?”

A posta mindennapi nyitvatartása határozta meg a Budapest környékén élők hétköznapjait. Este 9 óra után nem lehetett telefonálni, hi-

A kislesti Postapalota megépülése modernizációt indított el

szen a központ bezárt, dolgozó hazamentek, nem volt, aki a vonalat kapcsolja. A kislesti Postapalota megépülése olyan modernizációt indított el, mely nemcsak Kislest gondjait oldotta meg, hanem Lőrinc és Pesterzsébet településeket is. A kislesti telefonközpont, mely a Józsefközpont nevet viselte, teljesen automatává vált. (Budapesti Hírlap, 1931. december, 280. sz.) A Józsefközpont 1959 novemberéig látta el feladatát. „Ma helyezte üzembe a Posta Pestlőrincen az új 800-as telefonközpontot, amely mentesíti a kislesti telefonközpontot eddigi munkája egy részétől. A kislesti telefonközpont állomásainak egy részét már a mai napon átveszi az új pestlőrinci központ, más részét pedig december 12-e után kapcsolják át ide. Az új telefonközpontot a posta dolgozói készítették el kongresszusi felajánlasként” – írja az Esti Hírlap. A postapalota modern épületét Bene Antal okl. építésmérnök tervezte. Életével és munkásságával következő cikkünkben foglalkozunk...

Mohay Orsolya
Kislesti Helytörténeti Gyűjtemény

EMLÉKEZÉS

A roma holokauszt emléke



Megemlékezést tartottak a Kislesti Aranyházban a roma holokauszt emléknapiján (augusztus 2.), a kerületi Cigány Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében.

Az eseményen először Balogh Fruzsina, a Kislesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat képviselője köszöntötte a vendégeket, majd felidézte, hogy mi történt 1944-ben. 77 évvel ezelőtt augusztus 2-án Auschwitz-Birkenauban több mint 4300 romát gyilkoltak meg. Ezen a tragikus napon világszerte rájuk, és arra az ötszáz ezer-másfélmillió roma emberre emlékeznek, akiket a második világháború alatt gyilkoltak meg Magyarországon és Európában. A népiartást megelőző több évtizedes gyűlölködésre és a gyűlölet, előítéletesség továbbélésére felhívta a figyelmet beszédében Vinczek György alpolgármester. A köszöntők után Bóni Zsolt és zenekara lépett fel, akik cigány-magyar és izraeli dalokat játszottak. Majd a Holokauszt Táncballadát láthatta a közönség a Romano Glaszo előadásában. Az eseményen részt vett Varga Attila alpolgármester, Paróczai Anikó önkormányzati képviselő, valamint Iványi Miklós lelkész, Kislest Díszpolgára is.

FIX
auto service

WWW.FIX.HU

Q-SERVICE

Akcióóra fel!

fék klímátöltés és tisztítás
motor felújítás automata váltóolaj

*Az akció időtartama: 2021.06.01 - 2021.08.30. További részletek a honlapon.

1195 Budapest, Üllői út 303. (MOL kúton) • Tel: 06 1 357-6674, 06 20 394-7980 • WWW.FIX.HU

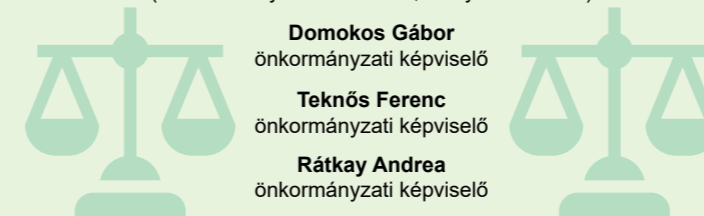
A TISZTELT KISPESTI LAKOSOK!

Az elmúlt másfél évben olyan, soha nem tapasztalt életkörülmények közé került mindenki –kisgyermektől az idősekig –, amelyet eddig nem élt át közülünk senki. Ez az alapvetően más élethelyzet új kérdéseket, új megoldandó problémákat hozott a felszínre. Legtöbbször olyanokat, amelyekre fel sem készültünk, nem is számíthattunk. Lehet az akár munkahelyi, életviteli, családi, egészségügyi és minden más, amivel a Covid járványhelyzet mindennapi életünket átforgalmazta. Az itt élő emberek között járva, nehézségeiket, panaszukat meghallgatva – amelyekkel gyakran fordulnak hozzánk –, úgy érezzük, az eddigi lehetőségeink mellett szükség lenne jogi segítségnyújtásra is. Ehhez kínálunk szaktanácsadást, kapaszkodót kerületünk lakóinak. Ebben tapasztalt, képzett jogással állunk a bajba került, nehézségekkel küzdő kistérségi lakosok rendelkezésére.

AMIT KÍNÁLUNK ÖNÖKNEK:

2021. SZEPTEMBER 6-ÁN, HÉTFŐN 16 ÓRÁTÓL
INGYENES JOGI TANÁCSADÁS,
AMELYHEZ – A FELESLEGES VÁRAKOZÁS ELKERÜLÉSE ÉRDEKÉBEN
– MINDÖSSZE IDŐPONT-EGYEZTETÉSRE VAN SZÜKSÉG
A jog.kispestidk@gmail.com E-MAIL-CÍMEN!

A jogi segítséget kérők ügyfélfogadása:
ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐI IRODÁNKBAN
(XIX. ker. Ady Endre út 106., Hunyadi u. sarok)



Domokos Gábor
önkormányzati képviselő

Teknős Ferenc
önkormányzati képviselő

Rátkay Andrea
önkormányzati képviselő

Ha ezzel egy kicsit is hozzájárulunk az Önök életének újraindításához,
akkor elértük célunkat!

PÁRBESZÉD TERE KÖZÖSSÉGI TÉR



KEDVES KISPESTIEK!

A pandémia ideje alatt a hozzánk látogatók tiszteletére megújult a Párbeszéd Tere. Újra lehet nálunk csak úgy ücsörögni, nyugodtan olvasgatni, könyvet hozni- vinni, tájékozódni programjainkról.

2021. szeptember 23-án, szerdán 17.30-kor
ünnepélyes újraindítóra várjuk régi
és új látogatóinkat

Minden programunk ingyenes.
A Párbeszéd Tere az Ady Endre út 89-ben található.
Facebook oldalunk: Párbeszéd Tere | Facebook
Blogunk: <https://parbeszedtere.blog.hu/>

HAMAROSAN
VISSZATÉR KÍNÁLATUNKBA
A MEGÚJULT KOMBI
GÉPKOCSINK

Grand Tivoli

Egyedülálló ár érték arány
Hatalmas helykínálat
Magas felszereltség

Az első gépkocsik már augusztusban érkeznek.
Ne maradjon le róla, válassza ki és legyen az első között aki átveheti új autóját!

A képen látható autó
illusztráció.

SSANGYONG
Made in Korea

Ssangyong Délpest
1194 Budapest, Hofherr Albert u. 38/D • www.ssangyongdelpest.hu
ertekeletes@ssangyongdelpest.hu • +36 1 280 1533, +36 20 318 3760

Érdeklődjön
márkakereskedésünkben,
várjuk szeretettel!

Helen Doron
English

a **SHOPMARK**-ban
+36 70 328-3228

#gyerekangol
#beiratkozás

ÉLMÉNY - JÁTÉK - NYELVTUDÁS

IRODALOMBARÁTOK
Kispesti
TÁRSASÁGA

**„A hímzőtűtől
a festővászonig”**

A Kispesti Irodalombarátok
Társasága civil társulás
harmadszor hívja
az érdeklődőket
kerítéskiállításra.

Műkedvelő és Kispestet szerető helyi lakosok alkotásait várjuk. Lehetnek ezek Kispesthez kapcsolódó festmények, rajzok, gyerekrajzok, kollázsok, fotók, bármilyen technikával készült térbeli kompozíciók, de akár hímzett terítők, horgolt, kötött lakásdíszek, poncsók, Kispesten nőtt növények stb. Emellett szeretettel hívjuk a kerületben élő és alkotó művészeket, hozzájuk el műveiket a kiállításra.

A kerítéskiállítás időpontja és helyszíne:

Kispest, Templom tér
2021. október 10. vasárnap 11.00–15.00 óra között
Kérjük, hogy részvételi szándékukat 2021. szeptember 24-ig jelezzék a keriteskiallitas.kispest@gmail.com e-mail-címen, vagy az Irodalombarátok Kispesti Társasága Facebook-oldalán ((2) Irodalombarátok Kispesti Társasága | Facebook), illetve a +36 30 711 0323-as telefonszámon sms-ben az alkotás jellegének és mennyiségének megjelölésével.

Minden érdeklődőt és kiállítót szeretettel várunk.

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK



GAJDA PÉTER
polgármester
(MSZP)

Előzetes telefonos bejelentkezés alapján folyamatosan (347-4525)
Polgármesteri Hivatal,
Városház tér 18-20.



VINCZEK GYÖRGY
alpolgármester
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

12. sz. választókerület
Alpolgármesteri fogadóórája:
Minden hónap második szerdáján 13 és 16 óra között, telefonos egyeztetés alapján (347-4523) a Polgármesteri Hivatalban
Képviselői fogadóórája:
Minden hónap harmadik hétfőjén 17 és 18 óra között a Kertvárosi Közösségi Házban (Temesvár utca 117.)



KERTÉSZ CSABA
alpolgármester
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

6. sz. választókerület
Minden hónap második keddjén 14 és 16 óra között, telefonos bejelentkezés alapján (347-4573) a Polgármesteri Hivatalban



VARGA ATTILA
alpolgármester
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

11. sz. választókerület
Telefonos egyeztetés alapján (347-7400)



RÁTKAY ANDREA
3. sz. választókerület
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap első péntekén 17 és 18 óra között a Kispesti Vass Lajos Általános Iskolában (Csokonai utca 9.)



TEKNŐS FERENC
4. sz. választókerület
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap első szerdáján 16 és 17.30 között a Kispesti Waldorf Iskolában (Vécsey utca 9-13.), jelentkezni lehet még a DK irodájában (Ady Endre út 106., Tel.: 607-3879, Email: dkkispest@gmail.com)



SOMOGYI LÁSZLÓNÉ
5. sz. választókerület
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-432-7731)



LACKNER CSABA
7. sz. választókerület

Telefonos egyeztetés alapján folyamatosan (06-20-549-2400)



BURÁNY SÁNDOR
országgyűlési képviselő
(MSZP)

Előzetes telefonos bejelentkezés alapján folyamatosan (06-20-466-8492)



DR. HILLER ISTVÁN
országgyűlési képviselő
(MSZP)

Következő fogadóóráját 2021. szeptember 9-én 17 órától tartja az MSZP-székházban (Kossuth Lajos u. 50.)



FEKETE LÁSZLÓ
1. sz. választókerület
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap második keddjén a Forrásházban (Dobó Katica utca 18.), előzetes telefonos egyeztetést követően (06-20-549-2456)



BOGÓ JÓZSEFNÉ
2. sz. választókerület
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap második hétfőjén 16 és 18 óra között az MSZP-székházban (Kossuth Lajos utca 50.)



ÉKES GÁBOR
8. sz. választókerület
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-340-5818)



PARÓCZAI ANIKÓ
9. sz. választókerület
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden páratlan hét keddjén 9 és 11 óra között az Ady Endre út 190. alatt, valamint telefonos egyeztetés alapján (06-30-483-6529)



DOMOKOS GÁBOR
10. sz. választókerület
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-290-4875) a DK-irodában (Ady Endre út 106.)



DÓDI GABRIELLA
Listás képviselő
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-242-7079) a Fidesz-irodában (Ady Endre út 91.)



FEKETE MÁRK
Listás képviselő
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-490-0916) a Fidesz-irodában (Ady Endre út 91.)



LAZÁNYI FERENC
Listás képviselő
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-490-0968)



SONG SIMON
Listás képviselő
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-30-960-9916) a Fidesz-irodában (Ady Endre út 91.)



FERENCZI ISTVÁN
Listás képviselő
(LMP)

Telefonos egyeztetés alapján folyamatosan (06-20-239-2122)



ÜGYFÉLFOGADÁS A VÁROSHÁZÁN

A személyes ügyfélfogadás előzetes időpontfoglalással történik a Polgármesteri Hivatalban. Az ügyintézők telefonszáma és e-mail-címe elérhető a kispeszt.hu oldalon (ÜGYINTÉZÉS - ÜGYFÉLFOGADÁSI REND). Időpont egyeztetése a megadott elérhetőségeken lehetséges. A telefonokat hétfőn 8.00–18.00, szerdán 8.00–16.30, pénteken 8.00–12.30 között fogadják a munkatársak. Személyes ügyfélfogadásra hétfőn 14.00–18.00, szerdán 8.00–16.30, pénteken 8.00–12.00 között van lehetőség.

EGÉSZSÉGÜGY

FELNŐTT 24 ÓRÁS ORVOSI ÜGYELET

1195 Budapest, Petőfi u. 49.

Telefon: 282-9692

GYERMEKORVOSI ÜGYELET:

1089 Budapest, Üllői út 86.

Heim Pál Gyermekkorház

(éjszaka, hétvége

és ünnepnapok)

Telefon: 264-3314



2021. augusztus végétől számos új és régi tanfolyammal várjuk a KMO-ba, a Wekerlei Könyvtárba és a KMO Mozgásműhely tagintézményünkbe érkező mozogni, táncolni és tanulni vágyó érdeklődőket. A ikonnal jelölt tanfolyamok ingyenesen kipróbálhatók Nyitott Ház programsorozatunk keretén belül. Az ingyenes órák pontos időpontjáról a www.kmo.hu oldalon olvashatnak. A -mel jelölt foglalkozásokat a KMO Mozgásműhelyében tartjuk.



A KMO-BAN ÉS A KMO MOZGÁSMŰHELYBEN TARTANDÓ FOGLALKOZÁSOK

AKROBATIKUS ROCK AND ROLL

(kezdő csoport)
4 éves kortól a dinamikus sportos táncműfajt kedvelő fiúknak és lányoknak. A Musztáng SE foglalkozásaira a beiratkozás folyamatos.
I H I 16.30-17.30, I SZ I 16.30-17.30 (haladó) // I H I 17.30-19.00, I SZ I 17.30-19.00 (versenyzők) // I H I 18.30-20.00, I CS I 17.00-19.00 (ovis rocky), I CS I 16.15-17.00.
Vezető: Tormásiné Neuirth Anikó, tel: 06 30 680-6340, email: ancsirock@gmail.com

ALAPOZÓ GERINC ÉS STRESSZOLDÓ JOGA

A precíz összeállított gerincjoga gyakorlatok mellett az óra a helyes mozgásrendszer visszaalakítását célzó gyakorlatsorokat is tartalmaz.
I CS I 19.00-20.30
Vezető: Tamásné Kovács Piroska, tel: 30/211-3288, email: kovacs.piroska12@gmail.com

ARGENTIN TANGÓ

Az argentin tangó sétá az ölelésben. Folyamatos csatlakozási lehetőség.
I SZ I 18.15-19.15 (haladó),
I SZ I 19.30-20.30 (kezdő)
Vezető: Mohl Hajnal, tel: 70/363-5761, email: mohlhajnal@gmail.com

BABUSGATÓ TÍPEGŐ TORNA

Játékos mozgásfejlesztő foglalkozás 12 hónapos kortól 3 évesig - már járni tudó gyermekek számára
I SZ I 09.30-10.15. Vezető: Kiss Ildikó
tel: 20-490-3004
email: babusgatofoglalkozas@gmail.com

BABUSGATÓ BABATORNA

Játékos mozgás- és készségfejlesztő foglalkozás 2-12 hónapos babáknak
I SZ I 10.20-11.00
Vezető: Kiss Ildikó, tel: 20-490-3004
email: babusgatofoglalkozas@gmail.com

EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ TORNA

Déléleti egészségmegőrző torna minden korosztálynak. A mozgás öröm, jókedvre fakaszt és jókedvűen boldogabb az életünk!
I H I 10.00-11.00, I CS I 10.00-11.00
Vezető: Paál Krisztina, tel: 20/393 5297,
email: paalkrisztina@gmail.com

FESTŐISKOLA (felnőtteknek)

A szakkör résztvevői megismerhetnek különböző művészeti irányzatokat és festési technikákat: olajfestés, pasztellkép, akvarellfestés.
I P I 12.00-15.00
Vezető: Vágó Zoltán, tel: 30/415-4373

FOTÓSULI 2021

A 10+2 alkalmas tanfolyam végigvezet a fotózás alapjaitól a legmodernebb digitális technikákig. Műtermi és szabadtéri gyakorlatok, fotóséták.
I SZO I 10.00-12.30 (2021.10.02-től).
Vezető: Horváth Péter
Jelentkezés: racz@kmo.kispeszt.hu

GERINCTORNA

Aktivitást fokozó, átmozgató, gerinc, csípő és térd torna. Egyensúly és koordináció tréning, hogy mozgása könnyed és biztonságos maradjon.
I K I 19.00-20.00, I CS I 18.30-19.30
Vezető: Bata Eleonóra,
tel: 20/395-3732

GITÁRSULI

A könnyűzenei gitározás alapjai. 10 hetes gitározás korhatár és zenei alapismeretek nélkül.
I SZ I 17.00-18.00
Vezető: Kovács József László, tel: 276-0567

GOJU-RYU KARATE DO

(gyermek)
Az edzésen túl stabil morális alap ötbiztosít, amely az edzőtermen kívüli élethez is segítséget nyújthat.
I K I 17.30-19.00, I P I 17.30-18.40 és 18.50-20.00 felnőtt), I K I 19.30-20.30,
I CS I 19.15-20.40
Vezető: Tóth Balázs, dr. Csizsár Attila
email: gorin.kse@gmail.com

JAZZBALETT ÉS MODERN TÁNC

(középhaladó)
A szép kimunkált testért, a szép mozgásért gyermekeknek! A csatlakozás folyamatos! Minden érdeklődő számára az első óra ingyenes!
I CS I 17.30-18.30 (haladó),
I CS I 18.00-19.00,
Vezető: Földi Fruzsina,
email: fuzsina.foldi@gmail.com

KETTLEBELL

A kettlebell edzés kifejezetten játékosan hatással van a gerincre és az ízületekre. A kettlebell egy tradicionális orosz súlyzó, lényegileg egy ágyúgolyó egy fogantyúval. Hölgyek, urak, idősek és fiatalok egyaránt élvezhetik. A kettlebellek a helyszínen rendelkezésre állnak.

IGNÁCZ PÉTER csoportja

I K I 08.30-09.30, I CS I 08.30-09.30
Vezető: Ignác Péter
tel: 30/698-7036,
email: p.ignacz.sfg@gmail.com

LANTOS JUDIT csoportja (kezdő)

I H I 17.30-18.30 (haladó)
I H I 18.30-19.30, I SZ I 18.30-19.30
I P I 16.00-17.00
Vezető: Lantos Judit
tel: 70/216-2435,
e-mail: juci.sfg@gmail.com

KLASSZIKUS BALETT

(gyermek, kezdő)
Minden tánc alapja a klasszikus balett! Gyermekeknek 5 éves kortól ajánljuk! A felnőtt órákon életkor, testalkat, tudás szint nem számít! Ha már régóta szeretted volna kipróbálni, itt a helyed!
I K I 16.30-17.30 (felnőtt)
I P I 18.00-19.00
Vezető: Földi Fruzsina,
email: fuzsina.foldi@gmail.com

MODERN VING TSUN KUNG FU

Kiváló kondíció és a leghatékonyabb önvédelmi technikák egy ökölvívással kombinált Kung Fu stílusból. 12 éves kortól ajánljuk. A beiratkozás folyamatos.
I K I 19.15-20.45, I CS I 19.15-20.45
Vezető: Juhász Gergely (Si Hing)
email: juhasz@mvtk.hu

RINGATÓ

„Vedd ölbe, ringasd, énekelj!” Éneklő, játszó édesanyák, édesapák csoportja, ahova néhány hónapos babákkal is lehet már érkezni.
I K I 09.30-10.00. Vezető: Gábor Erzsébet,
tel: 70/607-4007,
email: gercsi7@gmail.com

PILATES

A mozgás, melytől tíz alkalom után jobban érzi magát, húsz alkalom után látványosan jobban néz ki, harminc alkalom után párja szemében „szikra” lobban.
I H I 17.30-18.30, I SZ I 17.30-18.30,
I P I 17.00-18.00
Vezető: Nagy Melinda, tel: 30/982-1894,
email: 333.nagy@gmail.com

SYLPHIDE BY ARTSMŰHELY

Kortárs - Moderntánc - Klasszikus balett alapú tánc 6 éves kortól várunk mindenkit, akit vonz a tánc, és a színpad világa.
I K I 16.30-19.30, I SZO I 09.00-12.00
Vezető: Csernus Anita,
tel: 30/870-8824,
email: sylphidetanc@gmail.com

SALSA

A Salsa Con Timbával a salsa táncórák mindenki számára vidám kikapcsolódást nyújtanak.
I K I 18.30-20.30, I CS I 19.00-21.00
Vezető: Varsányi Gábor, tel: 30/436-1954,
web: www.salsacontimba.hu

SHAOLIN KUNG FU

Népszerű kínai harcművészet 8 éves kortól. Folyamatos csatlakozási lehetőség.
I SZ I 18.00-19.30, I SZO I 09.00-11.00
Vezető: Mike Sándor (Shi-Heng)
tel: 70/220-9427,
email: sanko.nike@gmail.com

SZABADULÓ SZOMBAT

Jógaával kísért önismereti-önfejlesztő programsorozat havonta egy workshop keretében.
09.25., 11.13., 12.04. I SZO I 10.00-13.00
Vezető: Kovács Piroska
tel: 30/211-3288
email: coachingesjoga@gmail.com

SENIOR ÖRÖMTÁNC

Kimondottan az idősebb korosztály (50+) részére kifejlesztett mozgásforma a fizikai és szellemi frissesség megőrzésére. Nincs szükség partnerre, sem előzetes tánctudásra.
I H I 14.00-15.30
Vezető: Derékné Laza Judith, tel: 06 20 934-8338, email: dljudith@gmail.com

TÁNCOLJ MÉG! (NŐKNEK)

„Mert nem csak 20 éveseké a világ...” Itt előny, ha már túl van a 45. éven és kilői száma meghaladja az ideálisat.
I H I 18.45-19.45
Vezető: Nagy Melinda
email: 333.nagy@gmail.com

TRX

Kötéllel a feszes, karcsú és izmos testért! Erőt és állóképességet fejleszt egyszerre, rendkívül intenzív edzést tesz lehetővé.
I H I 18.30-19.30.
Vezető: Hiermann-Rábl Rita,
tel: 20/362-0477

VERONILLA SZÍNI- ÉS ALKOTÓ STÚDIÓ

7- 16 éves korig várunk színjátszáshoz kedvet érő gyerekeket, fiatalokat. Célunk az egészséges önbizalom, döntésképeség, beilleszkedés fejlesztése.
I K I 16.30-19.30
Vezető: Dévényi Judit,
tel: 70/326-7917

WADO-RYU KARATE

Hagyományos karate oktatás keretén belül lehet a Wado-Ryu karate technikáival megismerkedni. Ha szeretnéd változtatni edzéseiddel karban tartani a testedet és a lelkedet, akkor várunk a csapatban!
I H I 16.30-18.00, I CS I 16.30-18.00
Vezető: Szécsényi Attila Zsolt
tel: 20/981-6038,
email: nihonuse@t-online.hu

A WEKERLEI KULTÚRHÁZ TAGINTÉZMÉNYÜNKBEN TARTANDÓ FOGLALKOZÁSOK

AKROBATIKUS LÁTVÁNYTÁNC, SHOW TÁNC

Megismerkedhet az akrobatika alapjaival, a későbbiekben pedig elsajátíthatók a nehezebb elemeket is (pl.: arábel, flikk). Az első óra ingyenes!
I P I 16.30-18.30.
Vezető: Zsludov-Zoltán Dóra és Zoltán Eszter, tel: 36/20 809 9976
email: persisdancetse@gmail.com

APRÓ MARKOK (I-II. csoport)

Fazekas alkotóműhely 6-14 éveseknek. A foglalkozások árai tartalmazzák az anyagköltséget is.
I SZ I 15.30-16.30 (I. csoport)
I SZ I 16.30-18.00 (II. csoport)
Vezető: Szabóné Farkas Judit
tel: +36 70 284 7579
email: sz.f.judit@gmail.com

a Wekerlei Könyvtár tagintézményünk további tanfolyamai a következő oldalon »

BABÁS MESEKUCKÓ

A foglalkozás során bábok segítségével ismerkedünk a körülöttünk lévő világgal, dalokkal. A mondókás, dalos "bábismerkedőktől" eljutunk a meséig, és a foglalkozáson kicsit megmozgatjuk a babákat.

I K I 9.30-10.00

Vezeti: Babos Eszter, tel: 70/606-3072,
email: info@babosmesekucko.hu

BÁBOS MESEKUCKÓ

A Bábos Mesekuckó komplex baba-mama foglalkozás, ahol hétről hétre egy új mese kel életre bábok által.

I K I 10.30-11.20

Vezeti: Babos Eszter, tel: 70/606-3072,
email: info@babosmesekucko.hu

BABUSGATÓ BABATORNA

Játékos mozgás- és készségfejlesztő foglalkozás 2-12 hónapos babáknak.

I SZ I 15.00-15.30

Vezeti: Kiss Ildikó, tel: 20-490-3004
email: babusgatofoglalkozas@gmail.com

BABUSGATÓ TIPEGŐ TORNA

Játékos mozgásfejlesztő foglalkozás 12 hónapos kortól 3 évesig - már járn tudó gyermekek számára.

I SZ I 15.45-16.30

Vezeti: Kiss Ildikó, tel: 20-490-3004
email: babusgatofoglalkozas@gmail.com

BŰVÉSZTANFOLYAM GYEREKEKNEK

8 éves kortól megtanítjuk a gyerekeket a bűvészkedés alapjaitól egészen a komolyabb mutatványokig „mindenre”.

I CS I 17.00-18.00

Vezeti: Molnár Szabolcs, tel: 30/335 5956,
email: molnar.buvesz@gmail.com

FÜRGE-JÓGA-LÁBAK

Változatos, varázslatos gyermekjóga foglalkozás a Bettina Fitness iskola szervezésében. Fókuszban a koncentrációs képesség fejlesztése, a feszültségoldás, a tartásjavítás és a helyes mozgásminták elsajátítása.

Ovis csoport (3-6 év): I CS I 16.15-17.00

Iskolás csoport (6-10 év): I CS I 17.15-18.00

Vezeti: Ambrus Bettina, 70/547-7074,
email: bettinaambrus@gmail.com

« tanfolyami ajánlónk első két oldalát az előző oldalakon olvashatják

GYEREK KANGOO

A kangoo fejleszti a gyermekek kondicionális és koordinációs képességét. Az óra játékos, vidám, lendületes, 6 éves kortól fiúknak és lányoknak egyaránt ajánlott.

I H, SZ, P I 17.30-18.30

Vezeti: Sövegjártó Petra
email: petra.kangoo@gmail.com

GYEREK KEMPO

Kezdő gyerekek részére 4-8 évesek részére, ahol megtanulhatják az önvédelem, a tisztelet, a küzdelem, és a kitartás alapjait.

I H I 16.15-17.15

Vezeti: Berki Katalin tel: 30/536 6710
email: katalinn.toth@gmail.com

GYERMEKFITNESS ÉS TÁNC BETTINA FITNESS ISKOLA

Zenés, táncos foglalkozás a mozgáskoordináció, ritmusérzék, vázizomzat, testtartás fejlesztésével, alap tomagyakorlatok, akrobatika alapok elsajátítása.

Mini csoport (3-4 évesek): I H I 16.15-16.45

Kezdő csoport (4,5-7 évesek): I K I 16.30-17.20

Haladó csoport (6-10 évesek): I H I 17.00-18.30 és I SZ I 17.00-18.00

Vezeti: Ambrus Bettina, 70/547-7074,
email: bettinaambrus@gmail.com

HANGSIMOGATÓ

Érzelmi képességfejlesztő foglalkozás zeneterápiás eszközökkel 0-3 éves babáknak és szüleiknek.

I P I 09.30-10.00 (1 évesek és szüleik)

I P I 10.15-10.45 (1-2 évesek és szüleik)

I P I 11.00-11.30 (2-3 évesek és szüleik)

Vezeti: Bede Fanni Anna,
tel: 20/973 1743

KANGATRANING

A Kangatraining Európa első számú szülés utáni regenerációs mozgásprogramja. Edzés az anyáknak, játék a babáknak.

I H I 10.00-11.00

Vezeti: Tatorján Anna (Panni)
tel: 30 327-4474
email: panni@kangatraining.hu

KEREKÍTŐ MONDÓKÁS MÓKA

Félóra jókedv népi mondókáknak, ölbéli játékoknak és népdaloknak köszönhetően, 0-3 éves korú gyerekeknek.

I K I 10.15-10.45 és 10.45-11.15

Vezeti: Farkas Katalin, tel: 20/967 7628,
email: kisbencejatszo@gmail.com

KETTLEBELL WEKERLÉN

A Kettlebell funkcionális erőnléti edzés, melynek segítségével látványosan javul az állóképesség,

kezdő: I H I 18.45-19.45, I CS I 18.30-19.30

szuperhaladó: I H I 19.45-20.45, I CS I 19.30-20.30

Vezeti: Schmidt-Víg Katalin, tel: 70/376 0494, email: kettlebellkata@gmail.com

LABDÁZÓ

Fejlesztő labdás foglalkozás 2-4 éveseknek. Gurítjuk, eldobjuk, elkapjuk a színes, kicsi és nagy, pöttyös labdákat.

I CS I 16.00-16.45

Vezeti: Farkas Katalin, tel: 20/967-7628,
email: kisbencejatszo@gmail.com

LIBBENTŐ BABATÁNCCHÁZ

Babatánc ház foglalkozás magyar népi mondókákkal, csujogatókkal 0-3 éves gyermekeknek, testvéreiknek és szüleiknek.

I CS I 11.00 - 12.00

Vezeti: Bede Fanni Anna,
tel: 20/973 1743

NYELVOKTATÁS SHETLAND U.K. NYELVISKOLA

Nyelvoktatás minden szinten, minden korosztálynak, szinte minden nyelven. Speciális ajánlatok: Németből és angolból EURO nyelvvizsga lehetőség
További információ: shetland.hu

TINIJÓGA LÁNYOKNAK

Az órákon a kamaszok megtanulhatják a helyes testtartást, a stresszkezelést.

I CS I 15.00-16.00

Vezeti: Dr. Varga Zita
email: vargazitajoga@gmail.com

TINI KANGOO

A kangoo fejleszti a gyermekek kondicionális és koordinációs képességét. Az óra játékos, vidám, lendületes, 10-14 éves fiúknak és lányoknak egyaránt ajánlott.

I SZ, P I 18.30-19.30

Vezeti: Sövegjártó Petra
email: petra.kangoo@gmail.com

TORNA NYUGDÍJON TÚL

A csonttrikulás megelőzésének alapja a rendszeres testmozgás, mely ebben a korban kiemelt figyelmet érdemel.

I K, CS I 8.00-9.00 és 9.00-10.00

Vezeti: Szőr Éva, tel: 20/921-1775
email: vicanci65@gmail.com