

## GONDOSKODÁS

### TÁMOGATÁS KRÍZISHELYZETBEN

Rendkívüli települési támogatást igényelhetnek az önkormányzatnál azok a kispesztiek, akik a létfenntartásukat közvetlenül veszélyeztető, rendkívüli élethelyzetbe kerültek, vagy időszakosan és tartósan létfenntartási gondokkal küzdenek. A lejáratí időt követően is biztosított lakbértámogatásokat a veszélyhelyzet feloldása után felülvizsgálják.

8. oldal

# KISPEST

A KISPESTIEK HIVATALOS LAPJA

XXVI. évfolyam 3. szám

2020. április

## Védőfelszerelés-beszerzések és adományok a járvány elleni küzdelemben



## ÖNKORMÁNYZAT

GAJDA PÉTER

3. oldal



Naponta közel félezer idős rászorulóknak nyújtanak segítséget a gondozószolgálat munkatársai. Több mint 10 ezer jó minőségű textil szájmaszkot készítettek Kispesten az elmúlt hetekben a 65 év felettieknek.

## EGÉSZSÉGÜGY

DR. KUMIN MARIANNA

6. oldal



A Kispesti Egészségügyi Intézet a honlapján közölt rendelési időben biztosítja a sürgősségi betegellátást, valamennyi szakrendelés egy műszakban működik. Egyes szakorvosokkal interneten is lehet konzultálni.

## GONDOSKODÁS

VIGNÉ VINCZE ERZSÉBET

9. oldal



A kijárási korlátozás idejére változott a Kispesti Szociális Szolgáltató Centrum szakmai egységeinek működési rendje. A Forrásházban telefonos lelki segítségnyújtást adnak minden hozzájuk forduló kispesztinek.



## ÖNKORMÁNYZAT

## Megszorításokkal számolhat Kispest

A kormányzati elvonások miatt idén legalább 304 millió forinttal lesz kevesebb forrásunk ahhoz képest, mint amikor február elején megterveztük Kispest költségvetését. Bízunk abban, hogy további forráscsökkenéssel nem kell számolnunk. De ha ez bekövetkezik, természetesen a kerület működőképességének érdekében meghozzuk a szükséges intézkedéseket – mondta el lapunknak Gajda Péter polgármester.

Az eddigi takarékosági intézkedések körében törölték a köztisztviselők jutalmazását, a kerületi ingyenes tanfolyamok lebonyolítását, a kispesti rendezvényeket és a testvérvárosi programokat, a polgármesteri hivatal tervezett gépjárműbeszerzéseit és a

**Számos takarékosági intézkedést kellett hozni**

kerületi sporttelepek fejlesztésére szánt költségvetési kereteket is. Az intézkedések következtében 127 millió forintot takarítanak meg. Több kerületi rendezvény támogatását is kénytelen elvonni az önkormányzat, így a Székelykapu Napokra szánt támogatási keretet és a nyári táborozások támogatását. Amennyiben ezeket az eseményeket, rendezvényeket mégis meg lehet tartani, újra megvizsgálják azok támogatását – tudtuk meg a polgármestertől. Gajda Péter

tájékoztatója szerint más költségvetési sorok döntés-előkészítését, azok esetleges felhasználását és kifizetését a második félévre, szeptemberre ütemezik át. Így különböző sporttámogatások, lakóközösségi pályázatok, civilszervezetek támogatásáról csak később döntenek, azok kifizetése az első félévben biztosan nem történik meg. Ezzel további 90 millió forintot spórolnak. Emellett az egészségügyi, szociális jellegű és a közbiztonságot támogató alapokat továbbra is működtetik, fenntartják, a támogatásokat kifizetik. Az összefogás és a személyes példamutatás jegyében a polgármester egyhavi nettó bérével járult hozzá a nehéz helyzetbe került kispesti családok megsegítéséhez; a felajánlott összeget a Kispesti Rászorultak Megsegítésére Közalapítványnak utalta át. Arra kérte képviselőtársait és mindazon kispestieket, akik a mostani helyzetben megtehetik, szintén támogassák anyagilag is azokat, akik segítségre szorulnak.



Érzékenyen érintik a kerületet az elvonások



Gajda Péter polgármester, Kötél Mária, az Egészségügyi Intézet ápolási igazgatója és Jóházi Gréta gazdasági igazgató

**Gondoskodik az önkormányzat a segítségre szoruló idősekről**

A 06-80-219-219-es, ingyenesen hívható önkormányzati zöldszámon kérhetnek segítséget munkaidőben, 8 és 16.30 között azok a 70 év felettek és fogyatékossgal élők, akik szociális, egészségügyi ellátás területén segítségre szorulnak. A Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat munkatársai naponta több mint 480 idős rászorulóknak nyújtanak segítséget. A Kispesti Operatív Törzs továbbra is mindenkitől azt kéri, hogy saját és szerettei egészségének megóvása érdekében tartsa be a kormány és a kerületi operatív törzs döntéseit, és csak akkor hagyja el otthonát, ha feltétlenül szükséges.

A veszélyhelyzet kihirdetése óta minden nap ülésező Kispesti Operatív Törzs számos komoly, a kispestiek egészségét, biztonságát szolgáló intézkedést hozott, valamint ajánlásokat fogalmazott meg a koronavírus-járvány idejére. A kispesti piacokon bérleménnyel rendelkező eladók visszajelzése alapján, a Vagyonkezelő Műszaki Szervezettel történt egyeztetést követően április 25-től a Kossuth téri piacot a 65 évet betöltötték a nyitvatartási napokon reggel 6 és 9 óra között, a 65 év alattiak reggel 9 órától zárásig látogathatják; a wekerlei kispicacot a csütörtök délutáni őstermelői piaci napon a 65 év felettek 15 és 16 óra között, a 65 év alattiak 16 órától zárásig látogathatják. A 06-80-219-219-es, ingyenesen hívható zöldszámon kérhetnek segítséget munkaidőben, 8 és 16.30 között azok a 70 év felettek és fogyatékossgal élők, akik szociális, egészségügyi ellátás területén segítségre szorulnak. Kérik a lakosságot,

jelezzék, ha idős, ha egyedül élő segítség-re szorulókat ismernek a környezetükben! Az idősök nappali ellátása házhoz kijáró ügyeleti rendszerben működik, az ebédet a Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat szállítja házhoz. A szolgálat munkatársai naponta több mint 480 idős rászorulóknak nyújtanak segítséget. A bölcsődékből,

**Változik a kispesti piacok látogatásának rendje**

óvodákból és iskolákból átirányított 23 új munkatárs a megelőzéshez és az ellátottak életminőségének javításához járul hozzá. A veszélyhelyzetben folytatott segítő munkában az önkormányzat képviselői, a szakbizottságok tagjai és szakértői is részt vesznek, ha kell, bevásárolnak, gyógyszer-tárba járnak, ügyeket intéznek. Minden nap

három gépkocsival és sofőrrel segíti a kerületet a Fővárosi Önkormányzat, segítségükkel szállítják ki a szükséges élelmiszert, gyógyszereket a rászorulóknak – tudtuk meg Gajda Pétertől. Kispest polgármestere, az operatív törzs vezetője lapunknak elmondta azt is, hogy elkezdtek a kerület óvodáiban és egészségügyi intézetében készülő, összesen több mint 10 ezer darab jó minőségű textil szájmászok eljuttatását a 65 év feletti kispestieknek. Gajda Péter felhívja a figyelmet, hogy a veszélyhelyzet még nem múlt el, ezért kéri, továbbra is csak a legszükségesebb esetben menjenek el otthonról az emberek, tartsák be a kormány és a kerület eddig meghozott intézkedéseit, vigyázzanak magukra és egymásra. A kerületi operatív törzs munkájáról és intézkedéseiről folyamatos és részletes tájékoztatást ad az önkormányzat az [uj.kispest.hu](http://uj.kispest.hu) honlapon, a Kispest TV-ben és hirdetőtáblákon is.



## GONDOSKODÁS

## Kispestiek a Vöröskereszt nappali ellátójában

Zömében kispestiek térnek be a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete Nappali Szociális Központjának 2. számú Telephelyére az Ady Endre úton, ahol nappal 60 rászorultnak biztosítanak ellátást, míg éjszakára 28 fedél nélkülinek adnak szállást.



Két éve az önkormányzat újította fel a fürdőblokkot

A veszélyhelyzet idején nem emelkedett számottevően az intézmény szolgáltatásait igénybe vevők száma, de a nappali ellátásban megjelentek a nem hajléktalan, ám szegénységben élő egyedülállók, a kisnyugdíjasok és a sokgyermekes családok is, akiknek komoly gondot okoz a napi élelem beszerzése. Nekik tartós élelmiszer-csomagokat is tu-

dunk adni – tájékoztatta lapunkat a megbízott telephelyvezető. Csóka Éva elmondta, hogy az intézményben vírushelyzettől függetlenül is naponta több alkalommal végeznek fertőtlenítést. Szerencsére a veszélyhelyzet kezdetétől minden eszköz a rendelkezésükre állt. Az ellátásban részt vevőket folyamatosan tájékoztatják a vírusfertőzés megelőzéséhez

kapcsolódó információkról, plakáton is felhívják a figyelmüket az alapvető higiénés szabályok betartására. Az intézmény továbbra is a hét minden napján nyitva tart, de már nincs nagy különbség a nappali és az éjszakai ellátást igénybe vevők körében, hiszen zömében a Kispesten élő hajléktalanok közül maradnak itt éjszakára, akik a nappali ellátásban is részesülnek. A nappali nyitvatartási időben, 8-tól 18 óráig hideg ételt, szendvicset osztanak folyamatosan, illetve a bent tartózkodás ideje alatt

tásban is részesülnek. A nappali nyitvatartási időben, 8-tól 18 óráig hideg ételt, szendvicset osztanak folyamatosan, illetve a bent tartózkodás ideje alatt

**Fokozottan ügyelnek a helyi higiéniára**

meg lehet mosakodni, fürdeni, telefonálni. A Kispestre tévedő hajléktalanoknak a nappali szolgáltatásokat tudják biztosítani, éjszakai ellátásról a fővárosban belül gondoskodnak. Az utcai gondozószolgálat az ellátási területén rendszeresen látogatja az általuk már ismert hajléktalanokat, figyeli egészségügyi állapotukat, és felhívják a figyelmüket arra, hogy egészségük és a fertőzések elkerülése érdekében kerüljék a csoportban való mozgást, együttléte-

## EGÉSZSÉGÜGY

## Rendszeresen fertőtlenítenek a közterületeken is

Közterületen használható fertőtlenítőszerrel, védőruhákban fertőtlenítik a Kispesti Egészségügyi Intézet környezetét, a főbejárat előtti teret, a Tüdőgondozó és a gyógyszer-tár előtti bejáratot, valamint a hátsó parkolót a Közpark Kft. munkatársai. Bán Zoltán, az önkormányzati cég ügyvezetője lapunknak elmondta, hogy a kispesti egészségügyi létesítmények, így a szakrendelő, valamint a felnőtt és a gyermek háziorvosi rendelők, illetve a Forrásház környezetét

és a közterületen lévő padokat is folyamatosan fertőtlenítik a járvány idején. Nem csupán a koronavírus-fertőzés megelőzése miatt, a hét egy napján – forgalomtól függően hétfőn vagy szombaton – mindig végeznek fertőtlenítést a Kossuth téri piacon vegyszeres és hipós vízsugárral, speciális takarítógéppel a VAMŰSZ szakemberei – tudtuk meg Kránitz Krisztiántól, a vagyongazdálkodásért felelős igazgatójától.



Reggeli munka a szakrendelő főbejáratánál

## ÖNKORMÁNYZAT

## Védőfelszerelés-beszerzések és adományok Kispesten

Közel 15 ezer maszkot és 7700 pár kesztyűt vásárolt az önkormányzat a járvány kitörése óta. Kispesten élő vietnámi kereskedőcsaládok mellett a török Yunus Emre Intézet, valamint a Budapest Honvéd FC is jelentős adományokkal támogatta a védekezést.



A Segítő Kéznek is segítettek a kispesti vietnámiak

Az önkormányzat a járvány kitörése óta 14 875 maszkot (FFP2, háromrétegű orvosi, valamint textil) és 7700 pár kesztyűt vásárolt saját költségvetéséből. Ezeket az eszközöket a kispesti egészségügyben dolgozó orvosoknak és szakápolóknak, a Kispesti Szociális Szolgáltató Centrumban tevékenykedő munkatársaknak, az óvodákban és bölcsődékben ügyeletet ellátó kollégáknak, a Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat, a VAMŰSZ, a Kispesti Rendészeti Központ munkatársainak, a Városházán ügyfélszolgálatot teljesítő köztisztviselőknek és a Közpark Kft. közterületi feladatokat ellátó munkavállalóinak osztottuk ki. A kormány eddig összesen 4026, jórészt orvosi maszkot küldött a kispesti egészségügyben dolgozóknak – tudtuk meg Gajda Péter polgármestertől. A helyi operatív törzs vezetője elmondta azt is, hogy elkezdtek a kerület óvo-

lemmel foglalkozó vietnámi család közösen fertőtlenítőszerrel, több kartonnyi gumikesztyűvel és 400 kiló liszttel támogatta az önkormányzatot,

**Rászoruló nyugdíjasokat támogatott a Honvéd-család**

illetve az egészségügyet és a kispestieket. Vinczek György alpolgármester szerint az adománynak köszönhetően a Kispesti Egészségügyi Intézetnek talán a járvány végéig nem kell költenie fertőtlenítőszerre. A Hotel Chesscom vietnámi tulajdonosa, Tri Hoang által szervezett újabb akcióban további mintegy 800 ezer forint értékű adománnyal segítettek védőfelszerelések, illetve papírtörülők, papíráruk a fertőtlenítéshez, valamint a személyi higiéniának a biztosításához szükségesek – tudtuk meg Jóházi Gréta gazdasági igazgatótól. A vietnámi Nguyen Van Thinh a kispesti idősgondozó

szolgálatot lepte meg 1,3 millió forint értékű adományaival. A TTEURO Kft. tulajdonosa ezer darab jó minőségű szájmászket és védőszemüveget, valamint ugyanennyi pár gumikesztyűt adományozott a Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálatnak. Balázs Piroska intézményvezető az átadáson elmondta, hogy a felajánlásból mind az ellátottak, mind a dolgozók kapnak, valamint tartalékokat is tudnak belőle biztosítani, a maradékot a Kispesti Operatív Törzs rendelkezésére bocsátják. Összesen hárommillió forint értékű, tisztító-, mosó- és fertőtlenítőszerrel tartalmazó adománycsomagokkal segítette a Budapest Honvéd FC a leginkább rászoruló kispesti nyugdíjasokat a rendkívüli helyzetben. A kispesti klub tulajdonosai, játékosai, kollégái, valamint szurkolói révén csaknem kétfélmillió forintot sikerült összegyűjteni. Ehhez tettek még hozzá egymillió forintot a Budapest Honvéd FC tulajdonosai, Mendelényi Dániel és Bozó Zoltán, így a leginkább veszélyeztetett nyugdíjasok a védekezéshez nélkülözhetetlen egységcsomagokat kaphattak.

## GONDOSKODÁS

### Óvintézkedések a kerületi idősgondozásban

A kerületben érintett Nyugdíjas- és Gondozóházban egészségügyi higiéniai ellenőrzést kértek. Az ellenőrzés során kritikus, működést befolyásoló hiányosság nem merült fel, az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Nemzeti Népegészségügyi Központ által kiadott

iránymutatásokat az intézmény szigorúan betartja. Balázs Piroska intézményvezető külön figyelmet fordít arra, hogy a szabadabb mozgástérrel rendelkező Nyugdíjasház lakói is csak védőeszközben mozoghatnak. A csomagfogadásra speciális, zsílipes, azaz késleltetett

kézhezvételi szabályokat vezettek be. A kórházból visszakerülő gondozottakat elkülönítik. A Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat vezetője folyamatos kapcsolatot tart az operatív törzsszel, annak munkáját napi információkkal segíti.



## EGÉSZSÉG

## Sürgősségi betegellátás az Egészségügyi Intézetben, internetes konzultáció a kispesti szakorvosokkal

A Kispesti Egészségügyi Intézet folyamatosan frissülő honlapján – [euint.kispest.hu](http://euint.kispest.hu) – közölt rendelési időkből biztosítja a sürgősségi betegellátást, amely a beteg, illetve a házi orvosok által kezdeményezett telefonhívás alapján, a szakorvos mérlegelése szerint valósulhat meg. A tömeges megbetegedés időszakához közeledve különösen fontos az összes korábbi és számos egyéb tájékoztató felületen közzétett intelm betartása.



Aktuális információk az [euint.kispest.hu](http://euint.kispest.hu) honlapon

Mind a házi orvosnál, mind a szakrendelőben betegvizsgálatra továbbra is csak halaszthatatlan, a vizsgálat elmaradása nyomán egészségkárosodást okozó esetben kerül sor. Az előjegyzett időpontokat az intézet munkatársai folyamatosan törlik, és erről tájékoztatják a betegeket. Házi orvosaink, szakorvosaink, gyógyszerészeink ebben a rendkívüli, erőt próbáló helyzetben igyekeznek türelemmel, segítő hozzáállással az Önök segítségére lenni. Azonban ez csak akkor lehetséges, ha mindenki kellő önmérsékletet gyakorol annak érdekében, hogy az ellátás a jelen keretek között a lehető legtovább biztosítható legyen – hangsúlyozza dr. Kumin Marianna, a Kispesti Egészségügyi Intézet főigazgató-főorvosa.

### Internetes konzultáció

Azokban a házi orvosi praxisokban, ahol csak 65 év feletti kolléga rendel, váltott, ügyeleti jellegű szolgálat valósul meg. Az egészségükkel kapcsolatos, sürgősnek vélt kérdéseikkel telefonon forduljanak házi orvosukhoz vagy a praxisban fellelhető helyettesítő kollégához, azonban gyógyszerigényüket lehetőség szerint a Kispesti Egészségügyi Portál ([egeszsegugy.kispest.hu](http://egeszsegugy.kispest.hu)) erre a célra fenntartott felületén (fejléccen a házi orvosra kattintva), vagy sikertelenség esetén a [titkarsag@euint.kispest.hu](mailto:titkarsag@euint.kispest.hu)-n juttassák el a rendelőbe, feltüntetve az alábbiakat: a páciens neve, lakcíme, taj-száma, a szedett gyógyszerek neve, adagolása. Ebben az esetben jellemzően két napon belül felkerül a szolgáltatási térbe

az igényelt e-recept. A gyógyszerhiány megelőzése céljából kérjük, egy receptre három- vagy több havi gyógyszert ne irassanak előre ki. Nincs szükség

**Különösen fontos az óvintézkedések betartása**

ség többhavi tartalékolásra, az ellátás folyamatosan, kiegyensúlyozottan biztosított. Ha valamelyik szakrendeléssel kapcsolatos kérdés merülne fel, azt a [titkarsag@euint.kispest.hu](mailto:titkarsag@euint.kispest.hu) e-mail-címen jelezzék, és a megfelelő helyre továbbítjuk – tájékoztatott dr. Kumin Marianna. – Mivel láthatóan



Telefonon és e-mailben is lehet keresni az orvosokat

elhúzódik a járványos időszak, egyre több nehézséget jelent majd a nem koronavírus-fertőzött, de akut panaszszal jelentkező betegek ellátási igénye. Ezért szeretném felhívni a figyelmüket arra, hogy amennyiben az alapellátáson túlmutató, szakellátást igénylő panaszai lennének, szíveskedjenek tájékozódni honlapunkon, az adott szakrendelés oldalán. Itt folyamatosan frissítjük a rendelések működési idejét, módját. A keresett orvos neve mellett a J betű a fizikailag is jelen lévő kollégát jelenti, a TM – telemedicina – jelzés a telefonon vagy e-mailben, illetve Skype-on történő kommunikáció lehetőségét engedi a megadott rendelési időben. A mostanra már jól bejáródott internetes szakorvosi tanácsadás, konzultáció

(bőrgyógyászat, szemészet, fül-orr-gégészet, gyerek és felnőtt mentálhigiéna, pszichiátria) mellett megindult a Pszichiátriai Gondozó szakpszichológusai által nyújtott telefonos krízisintervenció is, nemcsak betegek, hanem bárki számára, aki ennek szükségét érzi. A szakpszichológusok bármilyen felmerülő lelki probléma esetén segítséget nyújtanak. Szeretnénk biztosítani a jelenlegi körülmények között is a lehetséges legmegnyugtatóbb szakellátást, szakmanként más-más adottságokkal, de ehhez kölcsönös együttműködésre van szükség. Részünkről fontos a rendelések biztosítása – beleértve a kollégák ellátását védőfelszerelésekkel – és a honlapunk folyamatos aktualizálása, a betegek részéről a panaszuk egyértelmű felmérése és körültekintő tájékoztatás az ellátás módjáról, idejéről. Intézetünkben mindent megteszünk a veszélyhelyzet során nemcsak a betegek lehetőségei szerinti ellátása, hanem a hiteles tájékoztatás érdekében is, ezért honlapunkon külön menüpontban, „Korona híradó” címmel adunk tájékoztatást a vírussal kapcsolatos hírekről, a védekezési lehetőségekről, egészségügyi intézkedésekről. A honlapunkon megjelenő min-

den hír hitelességét és forrását ellenőrizzük. Kérem, kísérjék figyelemmel a tájékoztatásainkat!

**Vigyázzanak magukra, vigyázzunk egymásra!**

### Sürgősségi betegellátás

Az Egészségügyi Intézet főigazgatójától megtudtuk, hogy sürgős vagy hosszabb ideig nem halasztható vérvételek (pl. INR) a házi orvosi rendelőkben történnek, célszerűen heti egy vagy két napon, amiről a vizsgálatot elrendelő orvos nyújt tájékoztatást. Akiknek a saját házi orvosi rendelőjükben az elmúlt hónapban nem volt biztosított a vérvételi lehetőség, április 27-től – előjegyzés alapján – naponta 6.00 és 7.45 között elérhető lesz a koronavírus-járvány idejére kijelölt új helyen, a Berzsényi utcai rendelőben. A sürgős vérvételre szóló beutalóval munkanapokon 10 és 12 óra között lehet bejelentkezni a 06-30-183-5063-as telefonszámon. Az Egészségügyi Intézetben va-



Még nem érte el tetőpontját a járvány

lamennyi szakrendelés továbbra is egy műszakban működik; a feladatellátásból felszabadult munkatársak telefonon nyújtanak tájékoztatást, technikai és átirányítással szakmai jellegű segítségadást a 06-1-347-5900-s központi telefonszámon. Az alapszakmákban – sebészet, radiológia, a sürgősnek ítélt EKG-, ABPM- és Holter-vizsgálatok – lehetőség szerint biztosított az ellátás szakmailag indokolt, halaszthatatlan esetben. Már korábban felfüggesztették valamennyi mozgásterápiás egység – gyógytorna, fizikoterápia, masszázs – működését. Egyedileg mérlegelve maradandó, izom-, idegkárosodással járó traumás sérülés műtét utáni kezelése májustól elindulhat. A diabetológiai szakrendelésen szükséges terápia felülvizsgálata telefonon egyeztetve zajlik, a gyógyszereket, injekciókat a házi orvos is biztosítja. A tüdőszűrés is szünetel, a tüdőbeteg-gondozóban rendelési időben telefonon nyújtanak szakmai segítséget. A Védőnői Szolgálattal is történő egyeztetés alapján lehet tartani a kapcsolatot. A Madách utca 5. szám alatti gyermekfogászati egységet lezárták, a munkatársak az Ady Endre úti rendelőben délelőtt teljesítenek szolgálatot, kizárólag sürgős

esetekben. Felnőtt kispestiek részére is kizárólag sürgősségi ellátást biztosítanak. Sürgősségi beavatkozás körébe tartozik például a hirtelen fellépő fájdalom csillapítása, fogból kiinduló gyulladás, duzzanat okának kiderítése és megoldása. Minden sürgősségi beavatkozás térítésmentes.

### Kötelező a szájmascsk

Az intézet területén valamilyen betegnek és dolgozónak kötelező szájmascskot viselnie, a maszk nélkül érkező betegek részére folyamatosan biztosítják a megfelelő eljárással kezelt szájmascskokat. Az ellátás feltételeként belépéskor mindenkinek fel kell tennie és távozáskor a kihelyezett gyűjtőbe kell dobni a kapott maszkot. Az intézetben több helyen is a járványhelyzet eleje óta találnak a betegek automata kézfertőtlenítőket. Bízom abban, hogy a szükségszerűen meghozott intézkedéseket és kellemetlenségeket megértéssel tudomásul veszik a kispestiek. Kérem, ha tehetik, maradjanak otthon! Ha az engedélyezett okok miatt kényszerülnek elhagyni az otthonukat, viseljenek szájmascskot egymás védelme érdekében! Vigyázzanak magukra, vigyázzunk egymásra! – hangsúlyozza a főigazgató-főorvos.



Minden sürgősségi beavatkozás térítésmentes



## GONDOSKODÁS

**Rendkívüli támogatás krízishelyzetbe került kiscestieknek**

Rendkívüli települési támogatást igényelhetnek az önkormányzatnál azok a kiscestiek, akik a létfenntartásukat közvetlenül veszélyeztető, rendkívüli élethelyzetbe kerültek, vagy időszakosan és tartósan létfenntartási gondokkal küzdenek.



Létfenntartást veszélyeztető helyzetben igényelhető a támogatás

Személyes ügyintézésre továbbra sincs lehetőség a Polgármesteri Hivatal Humánszolgáltatási és Szociális Irodáján, azonban a 06-1-347-4636-os telefonszámon felvilágosítást nyújtanak. A szociális ügyfélszolgálaton csak nyomtatvány kérhető, környezetanulmányokat határozatlan ideig nem végeznek az iroda munkatársai. Kérelmeink és nyomtatványaink a [szocialisiroda.kispest.hu/nyomtatványok](http://szocialisiroda.kispest.hu/nyomtatványok) oldalról is letölthetők – tájékoztatta la-

punkat Ikladiné dr. Petres Veronika. A Humánszolgáltatási és Szociális Iroda vezetőjétől megtudtuk, hogy rendkívüli települési támogatást kérhetnek azok a rászoruló kiscestiek, akik a XIX. kerületben bejelentett lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkeznek, és életvitelszerűen is a XIX. kerületben élnek. Rendkívüli települési támogatás annak a személynek állapítható meg, aki a létfenntartását közvetlenül veszélyeztető rendkívüli élethelyzetbe ke-

rült, vagy időszakosan és tartósan létfenntartási gondokkal küzd. A koronavírus okozta veszélyhelyzet létfenntartást veszélyeztető, rendkívüli élethelyzetnek, krízishelyzetnek tekinthető. Az önkormányzat előtti gyűjtőládában elhelyezett írásbeli kérésre a kérelemnyomtatványokat haladéktalanul eljuttatják az igénylő ügyfelekhez, amelyeket kitöltve és a megfelelő mellékletekkel ellátva postai úton, illetve ügyfélfogadási időben – hétfőnként 14 és 18 óra kö-

zött, szerdánként 8 és 16 óra között, péntekenként 8 és 12 óra között – az önkormányzat recepcióján elhelyezett gyűjtőládában, lehetőleg boríték-

*Elektronikusan is elérhető a kérelmek és nyomtatványok*

ban lezárva elhelyezhetnek. A lejáró rendszeres települési támogatások – gyógyszer-támogatás, lakhatási támogatás, ápolási támogatás – esetén hivatalból kiküldik az április 30-án lejáró ellátások iránti kérelmeket az érintetteknek. A gyógyszer-támogatásokhoz és az ápolási támogatáshoz az előző kérelemhez benyújtott orvosi javaslatot elfogadják, nem kell újat csatolni. Az újonnan igényelt gyógyszer-támogatásokhoz, ápolási támogatásokhoz kérik feltüntetni a háziorvos nevét és elérhetőségét, hogy a szükséges gyógyszer listáját és az ápolásra jogosultságot elektronikusan uton ellenőrizni tudják a háziorvos megkeresésével.

## FELHÍVÁS

**Lakbértámogatás önkormányzati lakásbérletűeknek**

A járványhelyzet miatt azok a lakbértámogatásban részesülő önkormányzati lakásbérletűek, akiknek a részére az egy évre megállapított támogatás április 1-jét követően lejár, a támogatás megállapításához szükséges dokumentumokat letölthetik az önkormányzat honlapjáról,

valamint részükre e-mailben, telefonon vagy postai úton tudnak további felvilágosítást adni. Az ügyeleti rendszerben működő vagyongazdálkodási csoport e-mail-címe: [vagyongazdalkodas@hivatal.kispest.hu](mailto:vagyongazdalkodas@hivatal.kispest.hu), az A-K kezdőbetűs ügyfelek részére e-mail: [kiss.eva@hivatal.kispest.hu](mailto:kiss.eva@hivatal.kispest.hu), tel.: 06-1-347-4913, az L-Zs kezdőbetűs ügyfelek részére e-mail: [bognar.marta@hivatal.kispest.hu](mailto:bognar.marta@hivatal.kispest.hu), tel.: 06-1-347-4593. Amennyiben lakbértámogatás iránti kérelmüket még nem nyújtották be, és a járvány miatt továbbra sincs lehetőségük

annak benyújtására, az önkormányzat a korábban megállapított támogatást a lejárat időtartamát követően is fenntartja. Az ilyen módon a lejárat időt követően is biztosított lakbértámogatást a veszélyhelyzet feloldását követően, hivatalból felülvizsgálják.

## GONDOSKODÁS

**Segítségnyújtás a Kispesti Szociális Szolgáltató Centrumban**

A kijárási korlátozás idejére változott a Kispesti Szociális Szolgáltató Centrum szakmai egységeinek működési rendje. Az egészségügyi veszélyhelyzet ideje alatt a Pszichiátriai Gondozó szakpszichológusai, valamint a Forrásház kollégái telefonos lelki segítségnyújtást adnak a hozzájuk fordulóknak.



Változott a szakmai egységek működési rendje

A Család- és Gyermekejélté Szolgálat és Központ nyitvatartási időben telefonos ügyeletet lát el, elérhető a 06-1-282-6512-es, a 06-70-609-0043-as és a 06-70-949-2799-es telefonszámokon. Az intézményben az ételkészítési feladatok fogadása és kiosztása – a kötelező egészségügyi szabályok szigorú betartásával – zavartalanul folytatódik. A Gyermekek Átmeneti Otthonának működési rendje nem

változott, szükség esetén a szolgáltatást a szülők igényelhetik. A gyerekek csak egészségügyi okokból hagyhatják el az épületet, látogatókat pedig nem fogadhatnak. A Családok Átmeneti Otthonának lakói- ra a fokozott fertőzésveszély miatt szigorú egészségügyi szabályok vonatkoznak. A lakókön és a dolgozókon kívül senki nem léphet az intézmény területére, ezért szünetel a jelentkezések elfogadása, és

új lakókat sem vesznek fel az intézkedések feloldásáig. A Forrásház Gondozási Központ munkatársai a veszélyhelyzetben személyesen nem fogadnak ügyfeleket, de telefonos ügyeletet tartanak. Az intézményen belüli népkonyhai szolgáltatás azonban működik, igénybevételehez személyi igazolvány, lakcím- és táj- kártya szükséges. Az ételkészítést hétköznap 11 és 12 óra között lehet átvenni a Dobó

Katica utca 18. alatt – tájékoztatta lapunkat Vighné Vincze Erzsébet intézményvezető. Az egészségügyi veszélyhelyzet idején a Pszichiátriai Gondozó

*Működik a népkonyha a Forrásházban*

szakpszichológusai, valamint a Forrásház kollégái telefonos lelki segítségnyújtást adnak minden hozzájuk forduló kiscestinek. A Pszichiátriai Gondozó szakpszichológusait hétfőn 9 és 11 óra között a 06-1-280-2401-es, kedden és csütörtökön 10 és 11 óra, valamint 16 és 17 óra között a 06-1-282-9786-os, pénteken 10 és 11 óra között a 06-1-280-2401-es telefonszámon lehet elérni. A Forrásház minden hétköznap 8 és 16 óra között a 06-1-347-0558-as és a 06-70-433-7545-ös telefonszámokon elérhető, a hívó felet száma rögzítése után minden esetben visszahívják.

## FELHÍVÁS

**Rászoruló, tartós betegséggel élő kiscestiek támogatása**

A Kispesti Rászorultak Megsegítésére Közalapítvány „normál” időben is aktívan működő civilszervezet, amely a koronavírus-járvány miatti veszélyhelyzetben még intenzívebben segíti a tartósan beteg vagy fogyatékossgal élő kiscestieket. A kuratórium döntése alapján áprilisban 725 ezer fo-

rint összegben gyógyszerek, gyógyászati segédeszközök árának átvállalásával támogatunk 36 családot – tájékoztatta lapunkat Deákné Császár Gabriella, a kuratórium elnöke. A kérelmeket meghatározott feltételek mellett, dokumentumokkal alátámasztva – egy háztartásban élők jövedelmei-

nek igazolása, zárójelentések, orvosi igazolások, havi gyógyszerkeret igazolása – folyamatosan lehet benyújtani az alapítvány székhelyén, a Városházán a bejárat előtti dobozba téve. További információ Bold Erika titkártól kapható a 06-1-347-4965-ös telefonszámon. A koronavírus-járvány okozta

szociális válság leküzdése és a nehéz helyzetbe került kiscestiek megsegítése érdekében a Kispesti Rászorultak Megsegítésére Közalapítvány továbbra is várja az adományokat a 11719001-20225614 számlaszámra, tárgyi felajánlásokat az [adomany@kispest.hu](mailto:adomany@kispest.hu) e-mail-címen lehet jelezni.



## KULTÚRA

## Online programok a KMO-ban és a WKK-ban



A KMO Művelődési Központ munkatársai a zárvatartás ideje alatt különböző online tartalmakat osztanak meg a kmo.hu honlapon és a közösségi oldalakon. A Wekerlei Kultúrház és Könyvtár a wkk.kispest.hu és a konyvtar.kispest.hu honlapon kínál különleges online programokat és szolgáltatásokat az érdeklődőknek.

## KULTÚRA

## Szimfonikusok a Nyugdíjsházban



Meglepetéskoncertet „adott” a Nyugdíjsház udvarán a MÁV Szimfonikusok Zenekar autója a Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat meghívására. Balázs Pirooska, a szolgálat vezetője mindent megtesz a gondozottak biztonságáért, és azért, hogy elviselhetőbbé tegyék a hétköznapokat a kijárási szigorításokkal nehezített időszakban.

## ELISMERÉS

## Rendhagyó köszöntés a Bölcsődék Napján

Családias ünnepségen, szűk körben adták át idén a 2011-ben alapított „Bölcsődés gyermekekért végzett kimagasló munkáért” elismerő oklevelet. Az ideai kitüntetett, Stanek Lászlóné 32 éve a Wekerlei Tipegők Bölcsőde kisgyermeknevelője.



Stanek Lászlóné kisgyermeknevelő kapott elismerést

„Amikor a bölcsődék napi ünnepségünkre készültünk, és terveztük, szerveztük az ünnepséget, még nem tudtuk, hogy milyen nehéz lesz megteremteni magunkban az ünnepi hangulatot, milyen nehéz lesz a mindennapok nehezét kizárni és ünnepelni. Hiszen aggódunk a családtagjaink, rokonaink, ismerőseink egészségéért, létbiztonságáért, aggódunk az egész országért, a világegyetemért. Miközben tesszük a dolgunkat a járványhelyzetben is, hiszen sokféle módon végezzük a feladatainkat. Van, akik távmunkában dolgozik, vannak, akik ügyeletet biztosítva látják el a ránk bízott gyermekeket, és vannak, akik az átirányítás eredményeként nyújtanak segítséget azoknak az időseknek, betegeknek,

akiknek fokozottan támogatást kell nyújtunk most a mindennapjaikban. Tesszük a dolgunk, de közben minden nap szembesülünk a hiányérzettel is. Hiányoznak a szürke hétköznapok, amelyeket megszűnésük a csoportszobákból kihallatszó gyermekhangok. Hiányoznak a gyermekkezek, amelyek reggelente a kisgyermeknevelők nyakára fonódva nyugszanak, majd azt elengedve vetik bele magukat a játékba. Hiányoznak a bölcsőde konyhaablakain kiszálló ínycsiklandozó illatok, melyek már korán reggel csalogatják a kicsiket a bölcsődébe. Hiányoznak a munkatársi értekezletek, ahol egymáshoz szorosan ülve – a járványtól való félelem nélkül – vitatjuk meg a mindennapi feladatokat,

örömeiket, nehézségeiket. Hiányzik a bölcsőde. Hiszen nekünk ez nem csak egy munka, ez a hivatásunk, ez a mindennapi életünk. És most várunk, nagyon várjuk azt, hogy visszakapjuk az életünket!” – fogalmazott Brinza Istvánné, a Kispesti Egyesített Bölcsődék intézményvezetője. Az ünnepségen résztvevő Vinczek György alpolgármester kérdésünkre beszámolt arról, hogy jelenleg mindössze néhány kisgyerek veszi igénybe az ügyeletet a bölcsődékben. Hasonló a helyzet a kerületi ügyeletes óvodákban is, ahol a létszám hosszú ideje csupán negyven körüli, a szülők igyekeznek megoldani az otthoni felügyeletet.

## NEVELÉS

## Változások a bölcsődei, óvodai és iskolai felvételi rendben

Alaposan átszervezte a járványügyi helyzet a tavaszi beiratkozások jól megszokott menetrendjét. Az intézmények bezárása miatt bölcsődei felvételt személyesen nem lehet kezdeményezni, az óvodai és iskolai beiratkozásokat előrehozták.



Ügyeletet tartanak a veszélyhelyzet ideje alatt

Az idei nevelési évben már nem fogadnak új gyermeket a kerületi bölcsődék – tájékoztatta lapunkat Brinza Istvánné. A Kispesti Egyesített Bölcsődék vezetője elmondta, hogy bölcsődei felvétel kizárólag otthonról kezdeményezhető: az uj.kispest.hu honlapon elérhető jelentkezési lapokat és nyilatkozatokat kitöltés és aláírás után szkennelni vagy fotózni kell, majd elküldeni az egyesitettbolcsodek@kispest.hu e-mail-címre, vagy zárt borítékban bedobni a Csillagfény

bölcsőde Eötvös utca 11. szám alatti postaládájába. Szükséges még a gyermek születési anyakönyvi kivonatának másolata és a kispesti lakcímet igazoló dokumentum másolata. A felvételi kérelmek elbírálását folyamatosan végzik, a határozatokat e-mailben továbbítják a családok részére. A körzetes óvodák április 21-én hivatalból, automatikusan felvették a máshova nem jelentkezőket, a beiratkozáshoz szükséges iratokat a gyermek óvodai nevelésének első napján kell

majd bemutatni – tudtuk meg Ikladiné dr. Petres Veronikától, a Humánszolgáltatási és Szociális Iroda vezetőjétől. Az általános iskolai beiratkozások első szakaszában a körzettel nem rendelkező – jellemzően alapítványi, magán- és egyházi fenntartású – intézményekbe lehetett jelentkezni. Május 5-éig minden olyan gyermek automatikusan bekerül a lakóhelye szerinti körzetes általános iskolába, akit az első szakaszban nem vettek fel.

### Bölcsődei és óvodai ügyelet Kispesten

Ügyeletet lát el a Csillagfény bölcsőde (Eötvös utca 11., tel.: 06-1-282-6474), valamint a Gyöngyragyogó óvoda (Zrínyi utca 6., tel.: 06-1-282-8742, 06-1-282-9961) az Arany, Bó-

bita, Hársfa, Mese-Vár, Szivárvány, Százszorszép óvodákba járó gyermekeknek, az Árnyas utcai óvoda Vonás utcai tagintézménye (Vonás utca 10., tel.: 06-1-282-9557) a Napraforgó,

Mézeskalács, Tarka-barka, Zöld Ágacska óvodákba járó gyerekeknek. Az ügyeletet munkavégzésre kötelezett, illetve egyedülálló szülők gyerekei vehetik igénybe.

## KÖZLEMÉNY

## Közétkeztetés a járvány idején



Az óvodai és iskolai étkezést a járvány miatt kizárólag a gesz.kispest.hu honlap „Online ebédbefizetés” menüjén keresztül elérhető Lakoma rendszerben lehet megrendelni és befizetni. Ehhez segítséget a GESZ munkatársai adnak a 06-1-347-4904-es telefonszámon munkanapokon 7.30 és 16 óra között. Az iskolások közétkeztetését két helyen végzik: a Bolyai iskolában (Árpád utca 14.) az Eötvös, a Vass, a Gábor és a Bolyai iskola, a Pannónia iskolában (Pannónia út 12.) az Erkel, a Kós, a Puskás, a Móra, a Pannónia és a Deák gimnázium diákjainak biztosítanak csomagolt ebédet. A szociális étkeztetés kizárólag házhöz szállítással vehető igénybe, amely telefonon rendelhető meg a Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat klubjaiban: 8 és 18 óra között a Wekerlei Idősek Klubjában a 06-30-504-5774-es, a Kertvárosi Idősek Klubjában a 06-30-497-5253-as, a Lila Akác Idősek Klubjában a 06-30-504-5760-as, a Zöld Diófa Idősek Klubjában a 06-30-504-5762-es, a Csillagok Napközi Otthonában a 06-30-594-5929-es telefonszámon, az Őszirózsa Idősek Klubjában 8 és 16 óra között a 06-30-504-5756-os telefonszámon.



## FELHÍVÁS

## Zöldhulladékzsákok házhoz szállítása



A járványhelyzetre tekintettel a Közpark Kft. bevezette a zöldhulladékzsákok házhoz szállítását. Amennyiben a kispesztiek munkaidőben felhívják a 06-1-282-9622-es telefonszámot, és legalább tíz darab zöldhulladékzsákot vásárolnak, akkor a Közpark Kft. díjmentesen, a megrendelést követő napon kiszállítja azokat. A saját gyártású, biológiailag lebomló, környezetkímélő, 100 literes zöldhulladékgyűjtő zsákot bruttó 259 forintos áron értékesítik, az ezekben kihelyezett zöldhulladékot a társaság munkatársai szállítják el. A zsákokba kizárólag lombot, fa- és bokornyesevéket, nyírt fűvet és gyomot lehet tenni. A zsákokat hétfőnként kell kihelyezni, díjuk magában foglalja az elszállítási költséget is. Az FKZ Zrt. csak a logójával ellátott, „Kerti zöldhulladékgyűjtő zsák” feliratú, biológiailag lebomló zsákokban kihelyezett zöldhulladékot szállítja el. A vastagabb faágakat legfeljebb egyméteresre darabolva, összekötve kell kirakni a kommunális hulladékgyűjtők mellé. Az összegyűjtött zöldhulladékot komposztálják. Minden más zsákban vagy kupacban történő kihelyezés illegálisnak minősül, amelynek felső büntetési tétele 100 ezer forint!

## SZOLGÁLTATÁS

## Elektronikus ügyintézés a közszolgáltatóknál

Számos cég szünetelteti ideiglenesen a személyes ügyintézését ügyfélszolgálati irodáiban a koronavírus további terjedésének megakadályozása érdekében. A közszolgáltatók kéri a budapestieket, hogy elektronikus úton vagy telefonon keressék az ügyfélszolgálatokat.



Fokozott biztonsági intézkedések mellett végzik a karbantartásokat

Az online ügyfélszolgálati felületek többségén a számlázással, a pénzügyekkel, az adatok változásával, a műszaki ügyekkel kapcsolatos főbb ügypontokat lehet rendezni, csekkes fizetés helyett célszerű az elektronikus fizetési lehetőségeket választani. Az E.ON és az ELMŰ Hálózati Kft. elhalasztja áramszünettel járó munkái többségét, hogy csak a feltétlenül szükséges esetekben kelljen a rendkívüli helyzetben hálózati beavatkozást végezni. Az ELMŰ-

ÉMÁSZ Energiaszolgáltató Zrt. átmenetileg felfüggesztette a mérőórák leolvasását, és fokozott biztonsági, higiéniai intézkedések mellett végzi a biztonságos hálózati üzemvitelhez kapcsolódó feladatokat, karbantartásokat. A FŐTÁV Zrt. munkavállalói a lakásokban munkát nem végeznek, a telefonos ügyfélszolgálat kizárólag a műszaki hibabejelentésre érhető el. A hibaelhárítási tevékenység a távhőszolgáltatás folyamatosságát és biztonságát érintő üzemzavarok

kivizsgálására és elhárítására korlátozódik. A Díjbeszedő Holding Zrt. arra kéri ügyfeleit, hogy válasszák a továbbra is teljes kapacitással működő telefonos ügyfélszolgálatot, vagy küldjék el bejelentésüket a társaság honlapján. Átmenetileg szünetelteti az előzetesen meghirdetett kéményellenőrzéseket a FŐKÉTÜSZ Fővárosi Kéményseprőipari Kft; az intézkedés a műszaki vizsgálatokat és az üzemzavar-elhárításokat nem érinti.

## Érintésmentes kézbesítés a Magyar Postánál

A Magyar Posta Zrt. által bevezetett új várakozási rend értelmében egyszerre csak annyi ügyfél tartózkodhat az ügyféltérben, ahány kiszolgálópult működik. A vállalat azt tanácsolja, hogy az idősek, krónikus

betegséggel küzdők egyáltalán ne menjenek postára, de ha tehetik, a fiatalabbak is halaszthatják el a postai ügyintézését. A postások és a postai ügyintézők maszkot és kesztyűt hordanak, az érintésmentes kézbesítésnek

köszönhetően a küldeményeket aláírás nélkül át lehet venni. A belföldi küldemények kézbesítése, valamint a postai kifizetések, például a nyugdíj és a családtámogatások kézbesítése folyamatos.

## KÖZLEMÉNY

## Kormányhivatali ügyintézés időpontfoglalással

A koronavírus terjedésének megakadályozása érdekében csak előzetes időpontfoglalással érkező ügyfeleket fogadnak a kormányablakok, okmányirodák és minden egyéb kormányhivatali ügyfélszolgálat.



Célszerű elsősorban az elektronikus felületeket választani

Az ügyfelek és az ügyintézők védelme érdekében a kormányablakokban és az okmányirodákban nincs lehetőség sorszámat húzni, az ügyintézés kizárólag előzetes időpontfoglalással lehetséges. Időpontot foglalni ügyfélkapu azonosítóval a megújult magyarorszag.hu oldalon, illetve ügyfélkapu-regisztrációval nem rendelkező ügyfeleknek a 1818-as, éjjel-nappal ingyenesen hívható telefonszámon lehet. Az elkészült okmányok személyes átvételére az ügyfélszolgálatokon nincs lehetőség, a kormányhivatalok

és a járási, fővárosi kerületi hivatalok által kiállított hivatalos okmányokat kizárólag postai

**Éjjel-nappal ingyenesen hívható a 1818-as telefonszám**

úton kézbesítik. Elfelejtett ügyfélkapu-azonosító esetén sincs szükség személyes ügyintézésre, azt a 1818-as kormányhivatali ügyfélvonalon keresztül

is megismerhetik az ügyfelek. Budapest Főváros Kormányhivatala kéri, hogy az ügyfélszolgálatokat csak halaszthatatlan esetekben keressék fel személyesen, ehelyett válasszák az elektronikus ügyintézési felületeket, és telefonon kérjenek tájékoztatást. A XIX. Kerületi Hivatal Hatósági Osztálya a 06-1-896-4419-es telefonszámon és a hatosag@19kh.bfkh.gov.hu e-mail-címen, a Gyámügyi Osztály a 06-1-896-4437-es telefonszámon és a gyamugy@19kh.bfkh.gov.hu e-mail-címen érhető el.

## Biztonságos online ügyintézés a helyi önkormányzatoknál

Az E-önkormányzat portál (ohp-20.asp.lgov.hu) az ASP rendszert igénybe vevő települések ügyfelei számára biztosít elektronikus ügyintézési szolgáltatásokat. Személyes megjelenés, postai sorban állás nél-

kül küldhetik be kérelmeiket, bevallásaikat, ellenőrizhetik adószámla-kivonatukat, feldolgozott bevallásaikat megtekinthetik, és ingyenesen fizethetnek bankkártyával adót, díjakat, illetve a kiválasztott

önkormányzatnál. A portál használata külön regisztrációt nem igényel, első bejelentkezéskor a KAŰ-azonosítás és az általános szolgáltatási feltételek elfogadása után használható.

## KÖZLEMÉNY

## Anyakönyvi ügyintézés a hivatalban



Határozatlan ideig szünetel a személyes ügyfélfogadás a Polgármesteri Hivatalban. Telefonon hétfőn 8 és 18 óra között, szerdán 8 és 16 óra között, pénteken 8 és 12 óra között lehet közvetlenül az irodákat keresni, kedden és csütörtökön 8 és 16 óra között érhető el a hivatal a 06-1-347-4500-as központi telefonszámon. A veszélyhelyzet fennállása alatt, óvintézkedések bevezetése mellett a személyes ügyintézését igénylő anyakönyvi ügyekben biztosítja az ügyfélfogadást a Polgármesteri Hivatal, de arra kéri az ügyfeleket, hogy elsősorban az elektronikus ügyintézési felületeket válasszák, és telefonon forduljanak tájékoztatásért. Az anyakönyvvezetők ügyeleti rendben fogadják a születéssel, halálessel kapcsolatos bejelentéseket, és előzetes időpont-egyeztetést követően tudják intézni kizárólag kerületi lakcímmel rendelkező személyek házasságkötési szándékának bejelentését és a teljes hatályú apai elismerő nyilatkozat felvételét. A már korábban bejelentkezett párok lemondhatják vagy későbbi időpontra halaszthatják a házasságkötést; amennyiben arra mégis sor kerül, azon legfeljebb tízen vehetnek részt.



## Kockázatok és mellékhatások



Burány Sándor (MSZP)

A koronavírus olyan helyzetet teremtett a világban és idehaza, amihez foghatóval még sohasem találkoztunk. Ez a vírus fenyegeti egészségünket, sőt életünket, de fenyegeti munkahelyünket is. Ilyen típusú gazdasági válsággal még nem találkoztunk. Az emberiség

kénytelen volt megismerni a túltermelési válságot, a pénzügyi válságot, de ilyen világválságot még nem láttunk. A szakértők is csak találgatják, hogy milyen súlyosak lesznek a következmények. Vannak arra utaló jelek, hogy ez lesz minden idők legsúlyosabb válsága, számos szakértő van ezen az állásponton. Arra viszont kevesen fogadnak, hogy néhány hónapos kényszerűsünet után ott folytatjuk, ahol abbahagytuk. A nagy kérdés az, hogyha beüt a csőd, a jövedelmüket veszített embereknek hány havi tartaléka van, illetve a kormány milyen intézkedésekkel próbálja enyhíteni a bajt. Európában a legtöbb kormány abba az irányba mozdult, hogy pótolja a kieső jövedelmek nagy részét. Ma-

gyarországon is erre lenne égetően szükség, már csak azért is, mert Nyugat-Európával ellentétben nálunk a családok túlnyomó többségének jó, ha egyhavi tartaléka van, több hónapot jövedelem nélkül egyszerűen nem bír ki. Ehhez képest a kormány válságkezelő csomagja ezen a téren jóval szerényebb, mint más európai országoké. Míg máshol a támogatás a bérek 80 százalékát is eléri, addig nálunk a tervek szerint ennek csak a töredéke lesz. Pedig most annyi munkahelyet kéne állami támogatással megőrizni, amennyit csak lehetséges.

Ha pedig valaki elveszíti az állását, akkor Európa legérzékenyebb támogatási rendszere vár rá. Az álláskeresői járadék összege is szerény, a

jogosultság időtartamát pedig éppen Orbánék csökkentették kilenc hónapról három hónapra. Most életbevágóan fontos lenne, hogy az időtartamot visszaállítsuk kilenc hónapra, és garantálni kellene, hogy senki sem kap kevesebbet havi százezer forintnál. És lényegesen meg kell emelni a tíz éve változatlan családi pótlékot, mert semmit sem ér az adókedvezmény, ha maga az adóköteles jövedelem szűnik meg. Orbánék pont ott szűkmarkúak, ahol legnagyobb szükség lenne a segítségre. Pedig most a kockázatok drámaiak, a mellékhatások pedig keserűek.

**Vigyázzunk magunkra, vigyázzunk egymásra!**

### DIÁKPÁLYÁZATOK

#### Képek, rajzok, írások a négy fal közül

A Kispesti Kóficok Kerületi Napközis Tábor pályázatot hirdet „Hiányzik a világ! – Képek, rajzok, írások a négy fal közül” címmel. Kispesten lakó és/vagy iskolába járó, 6–18 éves kor közötti gyerekek és fiatalok pályázhatnak bármilyen technikával készült alkotással (rajz, festmény, montázs, kollázs, fotó, kisplasztika stb.), illetve maximum két oldalas, 4000 karakteres írásművel a megadott témában. A pályaműveket folyamatosan, június 15-én 20 óráig várják, de a beérkezett pályaművekből előzetes galériát készítenek a napközis tábor Facebook-oldalára, így érdemes

rendszeresen alkotni és küldeni a műveket a karantenpalyazat@gmail.com e-mail-címre. Egy pályázó több, de technikánként maximum öt pályaművel pályázhat. A pályázatnak tartalmaznia kell a pályamű címét, a pályázó nevét, a pályázó életkorát, a pályázó iskolájának nevét, címét (abban az esetben, ha nem kispesti iskola), osztályát, a pályázó e-mail-címét (esetleg telefonszámát). Kategóriák: I. korcsoport: 6–10 évesek (idei tanévben alsó tagozatos); II. korcsoport: 10–14 évesek (idei tanévben felső tagozatos); III. korcsoport: 14–16 évesek (középispolások); IV. korcsoport: 16–18 évesek (középispolások). A korcsoportokon belül külön értékelik, díjaznak a képzőművészeti és az irodalmi

alkotásokat. A pályázatokat kispesti művészekből, civilszervezetek képviselőiből és a kispesti közéletben aktív szerepet játszó helyiekből álló zsűri bírálja majd el. Kispest önkormányzata különdíjakat ajánlott fel a legszorgalmasabb, legtermékenyebb alkotónak. A díjazott pályaművekből kiadványt készít az önkormányzat, és a tervek szerint az elkészült pályaművekből kiállítást is rendeznek.

#### Rendhagyó vers- és énekmondó verseny

Online vers- és énekmondó versenyt hirdet 6–18 év közötti kispesti fiatalok számára a madarak és fák napja alkalmából a Kispesti Szociális Szolgáltató Centrum a Környezetvédelmi Bizottság pályázatának támo-

gatásával. Szavajátok el, énekeljétek el kedvenc madaras, fás, állatos, növényes verseteket, dalokat – vagyis olyan verset, éneket válasszatok, ami a madarak és fák napjához kapcsolódik! A felvett szavajátot, dalt a kispestimadarak@gmail.com e-mail-címre kell beküldeni május 1-jéig, az eredményhirdetés május 10-én lesz. Az első három helyezett értékes tárgyjutalomban részesül, és produkciójuk megtekinthető lesz online felületen is. Ezen kívül minden résztvevő oklevelet kap, és videomontázsban is szerepel majd. A verseny részletes kiírása megtalálható a Facebookon, a „Madarak, fák, költészet” eseményben.

## Teniszezés a Zoltán utcai sporttelepen

A Kispesti Operatív Törzs döntésének megfelelően április végétől újra lehet teniszezni a Zoltán utcai sporttelepen.



**Csoportos edzéseket és versenyeket továbbra sem lehet tartani**

A telepen csak a teniszpályák nyithatnak meg hétfőtől szombatig 8 és 20 óra között, vasárnap 8 és 14 óra között. A teniszpályákon egy időben húsz főnél többen nem tartózkod-

hatnak. Az öltözőket zárva kell tartani, csak a főépület melletti mosdókat használhatják a vendégek. Kiemelt figyelmet kell fordítani a rendszeres fertőtlenítő kézmosásra, fokozott fer-

tőtlenítő takarításra, a higiénés szabályok betartására és betartatására. Csoportos teniszedzéseket és versenyeket továbbra sem lehet tartani a Zoltán utcai sporttelepen.

### FELHÍVÁSOK

#### Felelős internethasználat

Egyszerű megoldásokkal az előfizetők is sokat tehetnek annak érdekében, hogy a mobil- és vezeték nélküli hálózatok a következő hetekben se legyenek túlterheltek, és mindenki a megszokott minőségben használhassa az internethálózatot ebben a kihívásokkal teli időszakban is – írja közleményében a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság. Csatolmányok helyett felhőszolgáltatást, de legalábbis tömörítést, a videóhívások helyett hanghívást, a videóknál, streameknél pedig a kisebb felbontást érdemes választani. Az otthoni munkavégzés folyamatossága érdekében érdemes megfontolni az egyes szolgáltatások használatát, a beállítások mó-

dosítását, illetve alternatív internethozzáférési lehetőségekkel, például mobilnettel számolni.

#### Ne váljon csalók áldozatává!

Csalók igyekeznek hasznat húzni a világvárból – figyelmeztet az ORFK. A rendőrség szerint a magukat hatósági személynek kiadó csalók arra hivatkoznak, hogy ingatlanfertőtlenítést hajtanak végre, a koronavírus szűrésére alkalmas tesztet és maszkot értékesítenek, vagy idős emberek ellátására ajánlanak fel különböző szolgáltatásokat. Kellő óvatossággal és egészséges bizalmatlansággal megelőzhető, hogy a koronavírus veszélyeire hivatkozva bárkit is becsapjanak. Fontos tudnivaló, hogy fertőzőség kimutatására alkalmas gyorsított egyelőre nem léte-

zik, így azt sem megrendelni, sem megvásárolni nem lehet. A vásárlás módjától függetlenül mindig célszerű ellenőrizni az árut ajánló vállalat vagy személy valóságát! Érdemes gyanút fogni, ha orvosi felszereléseket kínálnak, vagy a járványhelyzethez kapcsolódó szolgáltatásokat ajánlanak fel, esetleg erre hivatkozva személyes adataikat kérik a hivatalos szervek nevében. A hozzátartozók kísérik fokozott figyelemmel idős szeretteik mindennapjait, és folyamatos – személyes kontaktust mellőző – kapcsolattartás során tájékozottasságot az előforduló veszélyekről! Ha valaki úgy érzi, hogy családja áldozatává vált, értesítse azonnal a rendőrséget a 112-es ingyenesen hívható segélyhívószámon.

## Puskás Ferencre emlékeztek



Kilencvenhárom éve született Puskás Ferenc, az Aranycsapat kapitánya, a Nemzet Sportolója, Kispest Díszpolgára. Az önkormányzat képviselőiben Gajda Péter polgármester, valamint két alpolgármester, Vincze György és Varga Attila hajtott fejet a nagyszerű sportember emléke előtt a KÖKI Terminálnál lévő szobornál.

### ÖNKÉNTESÉG

## Májusban is lesz véradás



Negyvenkét jelentkezőből harminckilencen sikeresen adtak vért a Kispesti Véradók Egyesületének áprilisi véradásán a szervezet Csokonai utcai székhelyén. A helyiséget előtte és utána is fertőtlenítették, a véradók szájmascskot kaptak. Legközelebb május 23-án 8 és 15 óra között várják a véradókat ugyanitt.



## KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK



**GAJDA PÉTER**  
polgármester  
(MSZP)

Előzetes telefonos bejelentkezés alapján folyamatosan (347-4525)  
Polgármesteri Hivatal,  
Városház tér 18-20.



**VINCZEK GYÖRGY**  
alpolgármester  
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

**12. sz. választókörizet**  
**Alpolgármesteri fogadóórája:**  
Minden hónap második szerdáján 13 és 16 óra között, telefonos egyeztetés alapján (347-4523) a Polgármesteri Hivatalban  
**Képviselői fogadóórája:**  
Minden hónap harmadik hétfőjén 17 és 18 óra között a Kertvárosi Közösségi Házban (Temesvár utca 117.)



**KERTÉSZ CSABA**  
alpolgármester  
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

**6. sz. választókörizet**  
Minden hónap második keddjén 14 és 16 óra között, telefonos bejelentkezés alapján (347-4573) a Polgármesteri Hivatalban



**VARGA ATTILA**  
alpolgármester  
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

**11. sz. választókörizet**  
Telefonos egyeztetés alapján (347-7400)



**BURÁNY SÁNDOR**  
országgyűlési képviselő  
(MSZP)

Előzetes telefonos bejelentkezés alapján folyamatosan (06-20-466-8492)



**DR. HILLER ISTVÁN**  
országgyűlési képviselő  
(MSZP)



**FEKETE LÁSZLÓ**  
1. sz. választókörizet  
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap második keddjén a Forrásházban (Dobó Katika utca 18.), előzetes telefonos egyeztetést követően (06-20-549-2456)



**BOGÓ JÓZSEFNÉ**  
2. sz. választókörizet  
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap második hétfőjén 16 és 18 óra között az MSZP-székházban (Kossuth Lajos utca 50.)



## ÜGYFÉLFOGADÁS A VÁROSHÁZÁN

### POLGÁRMESTERI HIVATAL

1195 Budapest, Városház tér 18-20. • Tel.: 3474-500  
H: 14:00-18:00 • K: ZÁRVA • Sz: 8:00-16:30 • Cs: ZÁRVA • P: 8:00-12:00

### RECEPCIÓ

H: 8:00-18:00 • K: 8:00-16:30 • Sz: 8:00-16:30 • Cs: 8:00-16:30 • P: 8:00-12:00

### KERÜLETI HIVATAL, OKMÁNYIRODA

H: 7:00-17:00 • K: 8:00-18:00 • Sz: 8:00-20:00 • Cs: 8:00-18:00 • P: 8:00-15:00

## EGÉSZSÉGÜGY

FELNŐTT 24 ÓRÁS ORVOSI ÜGYELET

1195 Budapest, Petőfi u. 49.

Telefon: 282-9692

GYERMEKORVOSI ÜGYELET:

1089 Budapest, Üllői út 86.

Heim Pál Gyermekkorház (éjszaka, hétvége és ünnepnapok)

Telefon: 264-3314



**RÁTKAY ANDREA**  
3. sz. választókörizet  
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap első péntekén 17 és 18 óra között a Kispesti Vass Lajos Általános Iskolában (Csoknainai utca 9.)



**TEKNŐS FERENC**  
4. sz. választókörizet  
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap első szerdáján 16 és 17.30 között a Kispesti Waldorf Iskolában (Vécsey utca 9-13.), jelentkezni lehet még a DK irodájában (Ady Endre út 106., Tel.: 607-3879, Email: dkkispest@gmail.com)



**SOMOGYI LÁSZLÓNÉ**  
5. sz. választókörizet  
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-432-7731)



**LACKNER CSABA**  
7. sz. választókörizet

Telefonos egyeztetés alapján folyamatosan (06-20-549-2400)



**ÉKES GÁBOR**  
8. sz. választókörizet  
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-340-5818)



**PARÓCZAI ANIKÓ**  
9. sz. választókörizet  
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden páratlan hét keddjén 9 és 11 óra között az Ady Endre út 190. alatt, valamint telefonos egyeztetés alapján (06-30-483-6529)



**DOMOKOS GÁBOR**  
10. sz. választókörizet  
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-290-4875) a DK-irodában (Ady Endre út 106.)



**DÓDI GABRIELLA**  
Listás képviselő  
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-242-7079) a Fidesz-irodában (Ady Endre út 91.)



**FEKETE MÁRK**  
Listás képviselő  
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-490-0916) a Fidesz-irodában (Ady Endre út 91.)



**LAZÁNYI FERENC**  
Listás képviselő  
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-490-0968)



**SONG SIMON**  
Listás képviselő  
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-30-960-9916) a Fidesz-irodában (Ady Endre út 91.)



**FERENCZI ISTVÁN**  
Listás képviselő  
(LMP)

Telefonos egyeztetés alapján folyamatosan (06-20-239-2122)







# kispesttv

## Várjuk észrevételeiket!

Email: [info@kispesttv.hu](mailto:info@kispesttv.hu)

Web: [www.kispesttv.hu](http://www.kispesttv.hu)

Minden vasárnap 10 órától jelentkezik a Kispest TV a kerület különböző egyházi, felekezeti szertartásainak közvetítésével, amelyeket online felületünkön is megtekinthetnek.



• KAPU EZER VILÁGRA •

**A WEKERLEI KÖNYVTÁR A ZÁRVATARTÁS IDEJE ALATT ONLINE PROGRAMVÁLASZTÉKKAL VÁRJA AZ OLVASÓKAT.**

Néhány érdekesség a könyvtár honlapján és Facebook oldalán megtalálható szolgáltatásokból:

- Irodalmi léleksimogató versekkel és szépirodalommal
- Péntek esti mesék, élő online meseolvasás
- Heti színes filmekkel, színházi előadásokkal és más online kulturális programokkal

Az **utcai könyvcseres szekrény** továbbra is nyitva áll, ha kézzelfogható olvasnivalóra vágyva!

[konyvtar.kispest.hu](http://konyvtar.kispest.hu)  
[facebook.com/wekerleikonyvtar/](https://facebook.com/wekerleikonyvtar/)

WEKERLEI KÖNYVTÁR  
1192 Bp., Kós Károly tér 9. tel.: 282 9634, [konyvtar.kispest.hu](http://konyvtar.kispest.hu)



# kispest.hu

## A HITELES HÍRFORRÁS






**KMO MŰVELŐDÉSI KÖZPONT**  
1191 Budapest, Teleki u. 50., Telefon/fax: 282-9752, email: [kmo@kispest.hu](mailto:kmo@kispest.hu)

[www.kmo.hu](http://www.kmo.hu)

### ELMARADNAK NYÁRI TÁBORAINK

A járványügyi helyzetre való tekintettel, a gyermekek és családok egészségének védelme és biztonsága érdekében a **KMO Művelődési Központ a 2020-as nyári táborait nem valósítja meg.** Mivel a járvány tetőzését a kormányzati szervek, júniusra, júliusra prognosztizálják, nem hagyhatjuk bizonytalanságban a szülőket és a gyerekeket. Reméljük, hogy 2021 nyarán újra lehetőségünk lesz a kispesti gyerekek számára felejthetetlen élményeket nyújtani táborainkban!

**Tájékoztató a tábori díj visszafizetéséről:**  
Az eddig befizetett tábordíjakat természetesen visszatérítjük. Kérjük, ahol nem kaptunk átutalási bizonylatot, ennek másolatát, továbbá, akik készpénzzel fizették be a tábor költségét, ott a gyermek nevének, a tábor típusának megjelölésével, valamint a számlaszám pontos feltüntetésével, jelezzék ez irányú igényüket az adott tábor szervezőjénél, illetve másolat címben az [molnarnekollar@kmo.kispest.hu](mailto:molnarnekollar@kmo.kispest.hu) email címekre elküldeni szíveskedjenek. Ellenkező esetben, csak a vészhelyzet feloldása után, - amikor a KMO nyitvatartása újra lehetséges lesz -, tudjuk a befizetett összegeket visszafizetni.

### PROGRAMJAINK ÚJ IDŐPONTJAI

A koronavírus-járvány miatt elhalasztott, legtöbb programunkkal kapcsolatban folyik még az egyeztetés, de vannak olyan programjaink, melyeknél megvannak az új időpontok:

**09.29.** 18.00 // Bagdy Emőke előadása – A személyiség titkai  
**10.16.** 18.00 // Gépész filmklub – Huszadik század II.  
**10.18.** 15.00 // Déryné Színházbérlet - Mária főhadnagy  
**10.28.** 18.00 // Papp János - Észak-fok, titok... - Lappföld  
**11.03.** 09.15 és 11.00 // Micimackó óvodás színházbérlet  
Az elvarázsolt királykisasszony 3/2  
**11.05.** 11.00 // Pinokkió kiskiscolás színházbérlet  
A kis herceg 3/3  
**11.15.** 15.00 // Amíg az asszony alszik  
**11.20.** 18.00 // Gépész filmklub – A gonosz érintése  
**11.26.** 19.00 // Zorán koncert  
**11.29.** 15.00 // Batang felé - Kettlen egyedül  
**12.06.** 15.00 // Déryné Színházbérlet - Jöhetsz drágám!

**A korábban megváltott jegyek az új időpontokra lesznek érvényesek.**

Kérjük további kérdéseiket emailben az [informacio@kmo.kispest.hu](mailto:informacio@kmo.kispest.hu) címre, vagy telefonon, hétköznap 9-13 óráig a KMO központi telefonszámain, vagy információ vonalunkon: **20/238-7755** szíveskedjenek feltenni!



Ugyan a KMO és tagintézményei, 2020. március 17-e óta zárva tartanak, vendégeinkkel számtalan online tartalmat osztunk meg a weboldalunkon és a közösségi oldalainkon. Az online rendezvények és videók mellett, szeretnénk tájékoztatni vendégeinket, hogy elindulnak online foglalkozásaink is. Bővebb információt [www.kmo.hu](http://www.kmo.hu) weboldalunkon olvashat.

Minden hétre tartogatunk egy kis meglepetést, újdonságot. Érdemes tehát ellátogatni weboldalunkra, közösségi oldalainkra.

Bízunk benne, hogy hamarosan újra intézményünkben üdvözölhetjük vendégeinket, de addig is jó szórakozást, kikapcsolódást kívánunk az online tartalmainkhoz.





# WEKERLEfeszt

Wekerlei és kispesti művészek körképe: képzőművészek, írók, költők, zenészek, színészek...

## PROGRAMPÓTLÓ

A járványügyi helyzetre való tekintettel a IX. WekerleFeszt új időpontban, október 17-18-án kerül megrendezésre.

Facebook oldalunkon és a [wkk.kispest.hu](http://wkk.kispest.hu) honlapunkon a meghívott művészek által készített videókat, az elmúlt WekerleFeszt hangulatát idéző kisfilmeket és egyéb érdekes tartalmakat teszünk közzé.

WKK - Wekerlei Kultúrház és Könyvtár Művelődési Ház  
1192 Bp., Petur u. 7. tel.: 282 9895, 358 0690, [wkk.kispest.hu](http://wkk.kispest.hu)



## Kulturális kalandozások a Facebookon

RÖVID ISMERETTERJESZTŐ ÍRÁSOK A MÁJUSI NEVEZETES NAPOKRÓL

- A májusfa állítás hagyománya
- Tűzoltók napja
- Madarak és fák napja
- Gyereknep - gyerekek a művelődéstörténetben

WEKERLE • KULTÚRA • KÖZÖSSÉG



**KISPEST ÚJSÁG** A kispestiek hivatalos lapja – **Kiadó:** Budapest Főváros XIX. kerület Kispest Önkormányzata Polgármesteri Hivatal  
**Főszerkesztő:** Prusinszki István **Fotó:** Getto Márton, Ruzsa István **Szerkesztőség:** 1195 Budapest, Városház tér 18-20.  
**Telefon:** (061) 347-4503, (0620) 612-4171 **Email:** [kispestujzag@kispest.hu](mailto:kispestujzag@kispest.hu) **Hirdetésfelvétel:** [kispesti.ujzag@gmail.com](mailto:kispesti.ujzag@gmail.com)  
**Nyomdai kivitelezés:** Caliente Kft. **Terjeszti:** Barrio Szolgáltató Kft.  
**Megjelenik** havonta 27 500 példányban **Következő lapzárta:** 2020. május 18. **ISSN** 2062-7645



## FOGJUNK ÖSSZE KISPESTÉRT!

A koronavírus-járvány okozta szociális válság leküzdése és a nehéz helyzetbe került kispestiek megsegítése érdekében a Kispesti Rászorultak Megsegítésére Közalapítvány várja adományait.

Számlaszám:

**OTP 11719001-20225614**

Amennyiben tárgyi felajánlást kíván tenni, kérjük, jelezze az alábbi e-mail-címen:

**adomany@kispest.hu**

**Vigyázzunk egymásra!**

**KORONAVÍRUS JÁRVÁNY**



## Shetland U.K. Nyelviskola

### MINŐSÉGI NYELVOKTATÁS KISPESTEN

Angol, német, spanyol, francia, és olasz nyelvtanfolyamaink január közepén indulnak délelőtt, délután és szombaton, minden tudásszinten, wekerlei helyszíneken.

#### ÁRAK 2019/2020

9 - 12 fős csoportban: 66.000 Ft (60 óra)  
4 - 8 fős csoportban: 78.000 Ft (60 óra)



Nyelviskolánk:

- az Euro vizsgaközpont angol és német akkreditált vizsgahelye
- vizsgafelkészítő tanfolyamokat indít alap-, közép- és felsőfokon
- engedélyezett képzési programmal rendelkezik angol, spanyol, német, francia és olasz nyelvekből, ezért ezek a tanfolyamok ÁFA-mentesek

Jelentkezés ingyenes szintfelmérésre: telefonon, on-line, vagy személyesen  
A csoportokhoz tanév közben bármikor lehet csatlakozni.

shetland@shetland.hu - 1192 Budapest, Kábel u. 10. - Tel: 281-0822, 30/952-1202  
Felnőttképzési engedély száma: E-000309/2014

**FIX**  
auto service

**Q-SERVICE**

# AKCIÓ KÁNAÁN

HOZZA FORMÁBA AUTÓJÁT  
AJÁNLATAINKKAL!

**OLAJCSERE 4+1**  
**LAUFENN NYÁRIGUMI**  
**FÉKFOLYADÉK CSERE**  
**VEZÉRLÉS CSERE**



\*Az akció időtartama: 2020.03.09. - 2019.05.31.  
További részletek a honlapon.