

GONDOSKODÁS

FIGYELJÜNK AZ IDŐSEKRE!

A 06-80-219-219-es, ingyenesen hívható önkormányzati zöldszámon kérhetnek segítséget munkaidőben, 8 és 16.30 között azok a 70 év feletti kispesztiek, akik szociális, egészségügyi ellátás területén segítségre szorulnak. Kéri a lakosságot, jelezzék, ha idős, ha egyedül élő segítségre szorulókat ismernek a környezetükben!

9. oldal

KISPEST

A KISPESTIEK HIVATALOS LAPJA

XXVI. évfolyam 2. szám

2020. március

Önkormányzati intézkedések a koronavírus-járvány idejére



3. OLDAL

ÖNKORMÁNYZAT

GAJDA PÉTER



A Kispesti Operatív Törzs számos komoly, a kispesztiek egészségét, biztonságát szolgáló intézkedést hozott, valamint ajánlásokat fogalmazott meg a járvány idejére. Vigyázzunk magunkra és egymásra!

3. oldal

EGÉSZSÉGÜGY

DR. KUMIN MARIANNA



A Kispesti Egészségügyi Intézet jelenleg csak sürgősségi betegellátást biztosít, valamennyi szakrendelés egy műszakban működik. Egészségügyi problémákkal, kérdésekkel telefonon kell jelentkezni a háziorvosnál.

7. oldal

GONDOSKODÁS

BALÁZS PIROSKA



Látogatási, kijárási és felvételi zárlatot rendeltek el a szociális ellátást nyújtó intézményekben. Az idősek nappali ellátását házhoz kijáró ügyeleti rendszerben működteti a Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat.

9. oldal

VILÁGJÁRVÁNY

Mindenki tartsa be a szabályokat és az ajánlásokat!

Az előttünk álló időszakban a legfontosabb mindannyiunk egészségének védelme és felelős magatartás tanúsítása, hogy együttes erővel megfékezzük a járvány terjedését.

A világméretű koronavírus-járvány első két magyarországi fertőzöttjét március 4-én azonosították. Március 11-én Magyarország egész területére különleges jogrendet, veszélyhelyzetet hirdetett ki a kormány, és folyamatosan vezetnek be az újabb rendkívüli intézkedéseket. A hivatalos hazai adatok szerint március 26-ig 8005 tesztet végeztek el, 261 igazolt fertőzöttről tudni, 100-an kerültek

karanténba, 28 főt gyógyultnak nyilvánítottak, 10-en hunytak el az új koronavírus-fertőzés miatt. Március végén a csoportos megbetegedések szakaszához értünk, amikor közösségekben, személyes érintkezések útján terjed a fertőzés. A vírus terjedésének lelassításához nagyon fontos, hogy mindenki tartsa be a szabályokat és az ajánlásokat, és aki teheti, maradjon otthon!



Csak közös erővel lehet megfékezni a járványt

Operatív törzs Kispesten

A Kispesti Operatív Törzsben a polgármester általános helyettese Vinczék György alpolgármester, operatív vezetőhelyettes pedig dr. Csatóri Bálint, a hivatal közbiztonsági referense. Részt vesz a közös munkában Kertész Csaba alpolgármester, Varga Attila alpolgármester, dr. Vitál Márton jegyzőt helyettesítő aljegyző, távollétében dr. Benedek-Szabó Andrea aljegyző, Lászlóné Mester Zsuzsanna pénzügyi és gazdasági igazgató, dr. Bernát Péter, a Polgármesteri Kabinet Iroda vezetője, Ikladiné dr. Petres Veronika, a Humánszolgáltatási és Szociális Iroda vezetője, dr. Kumin Marianna, a Kispesti Egészségügyi Intézet főigazgató-főorvosa, Plánc Róbert ezredes, kapitányságvezető, Zubor Attila, a GESZ igazgatója, dr. Török Lajos, a GESZ gazdasági igazgatója, Nagy Endre, a Sajtó-kommunikációs és Rendezvényszervező Csoport vezetője, Bugyiné Szabolcsi Agnes, a Hatósági Iroda vezetője, Bán Zoltán, a Közpark Kft. ügyvezetője, és az operatív törzs munkáját tanácsadóként segíti Szilágyi István.



Önkormányzati intézkedések a koronavírus-járvány idejére

A március elején megalakult, a veszélyhelyzet kihirdetése óta minden nap 15 órakor ülésező Kispesti Operatív Törzs számos komoly, a kispestiek egészségét, biztonságát szolgáló intézkedést hozott, valamint ajánlásokat fogalmazott meg a koronavírus-járvány idejére. Alapjaiban változtak meg mindennapjaink az elmúlt hetekben, jelenleg a járvány megfékezése a legfontosabb feladat, mindannyiunk közös érdeke. Minden kispestit arra kérnek, hogy saját és szerettei egészségének megóvása érdekében tartsa be a kormány és a kerületi operatív törzs döntéseit, és csak akkor hagyják el otthonukat, ha feltétlenül szükséges. Vigyázzunk magunkra és egymásra!

A kispestiek egészségének megóvása érdekében visszavonásig elmaradnak a nyilvános rendezvények, március 17-től szünetel a személyes ügyfélszolgálat a Polgármesteri Hivatalban, a Gazdasági Ellátó Szervezetben (GESZ) és a Vagyongazdálkodási Műszaki Szervezetben (VAMÜSZ). Arra kéri a kispestieket, hogy hivatali ügyeiket lehetőség szerint elektronikusan vagy telefonon intézzék. Zárva tart a KMO Művelődési Központ és tagintézményei, a Wekerlei Kultúrház és Könyvtár, a Tichy Lajos Sportcentrum, a Zoltán utcai sporttelep, a Kispesti Uszoda és a Csillagok Napközi Otthona. Korlátozásokat rendeltek el az időseket ellátó kerületi intézményekben, és folyamatosan fertőtlenítenek az épületekben. Szünetel az ellátás a gondozási központokban, a Forrásház szociális szolgáltatása és a foglalkoztató működése. A 06-80-219-219-es, ingyenesen hívható zöldszámon kérhetnek segítséget munkaidőben, 8 és 16.30 között azok a 70 év feletti kispestiek, akik szociális, egészségügyi ellátás területén segítségre szorulnak. Kéri a lakosságot, jelezzék, ha idős,

ha egyedül élő segítségre szoruló ismernek a környezetükben! Az idősök nappali ellátása házhoz kijáró ügyeleti rendszerben működik tovább, az ebédet a Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat szállítja házhoz. A Kispesti Egészségügyi Intézet nyitva tart a honlapján közzétett rendelési időkből, a sürgősségi betegellátás biztosítása érdekében. Zárva tartanak a bölcsődék, óvodák és

Gondoskodnak a segítségre szoruló idősök ellátásáról

iskolák. Ügyeletet lát el a Csillagfény bölcsőde, március 30-tól a Gyöngyöskagyló és az Árnyas óvoda Vonás utcai tagintézménye. A körbekerített játszótereket visszavonásig lezárták, azok használatát megtiltották, és kéri a szülőket, hogy a nem bekerített játszóterek használatát is mellőzzék. Az élelmiszer, illatszert, drogériai terméket, háztartási tisztítószert, vegyi árut és higién-

niai papírterméket árusító üzletek, továbbá a gyógyszerárak, a gyógyászati segédeszköz forgalmazó üzletek, az üzemanyag-töltő állomások és a dohányboltok kivételével minden egyéb kereskedelmi tevékenységet folytató üzletben és a vendéglátóhelyeken 15-06 óra között az ott foglalkoztatottak kivételével tartózkodni tilos. A már lefoglalt magánrendezvények, esküvők maximum tíz fős létszámmal tarthatók meg, a rendezvények után fertőtlenítő takarítást rendeltek el a Polgármesteri Hivatalban. Házasságkötésre bizonytalan ideig nem tudnak új időpontot adni az anyakönyvvezetők. A KÖKI-Eötvös utca lakótelepi övezet sorompóit kikapcsolták és függőleges állapotba helyezték, de az övezetben továbbra is csak engedéllyel szabad parkolni. Felhívják a társasházak figyelmét a rendszeres fertőtlenítés, takarítás fontosságára, az esedékes közgyűlések elhalasztására. A kerületi operatív törzs munkájáról és intézkedéseiről folyamatos és részletes tájékoztatást ad az önkormányzat a kispest.hu honlapon, a **Kispest TV**-ben és **hirdetőablak**on is.

TÁJÉKOZTATÓ

Tudnivalók a koronavírusról, terjedéséről, tüneteiről, kezeléséről és a védekezésről

Az új koronavírus-járvány terjedésének megelőzése érdekében kiemelten fontos, hogy mindenki tartsa be és segítsen betartani a környezetében az alapvető óvintézkedéseket, higiénés előírásokat!



Leginkább cseppfertőzéssel terjed az új vírus

A kormány Magyarország polgárainak védelme, az egészségügyi és járványügyi helyzet alakulásának figyelemmel kísérése, a szükség szerinti intézkedések hatékony megszervezése és az állami szervek tevékenységének összehangolása érdekében 2020. január 31-én Koronavírus-járvány Elleni Védekezésért Felelős Operatív Törzset állított fel, amely február 25-étől ügyeleti központot működtet.

Információs vonalak és honlapok

Ha kérdése van a koronavírussal kapcsolatban, hívja a Nemzeti Népegészségügyi Központot a 06-80-277-455-ös vagy a 06-80-277-456-os számon! Az információs vonalak a hét minden napján 24 órában elérhetők, mobil- és vezetékös telefonról is társaszámok. A vonalakon szakemberek adnak információt

ót az új koronavírusról. Folyamatosan frissülő információk a koronavirus.gov.hu vagy az nnk.gov.hu honlapon érhetők el. A koronavírus-fertőzés elleni védekezésért felelős operatív törzs e-mailés elérhetősége: koronavirus@bm.gov.hu A levelekre a központ a lehető legrövidebb időn belül ellenőrzött, hiteles választ küld. A Fővárosi Önkormányzat által indított koronavirus.budapest.hu honlapon a kormányzati és fővárosi intézkedéseket, valamint a budapesti operatív törzs ajánlásait teszik közzé.

Általánosságban a koronavírusról

A nevüket az elektronmikroszkóppal látható, koronára emlékeztető, felszíni kitüremkedéseik alapján kapott koronavírus-törzsek alapvetően az állatoknál fordulnak elő, némelyik azonban képes az

emberben is fertőzést okozni. Az 1960-as évektől ismert kórokozók mind állatról emberre, mind emberről emberre terjedhetnek.

Mindenki tartsa be az alapvető óvintézkedéseket!

Az új koronavírusról

Az új koronavírus (SARS-CoV-2) Kínában azonosították 2019 végén. Mára a világ számos országában okoz megbetegedéseket. Kezdetben 2019-nCoV (új koronavírus) névvel illették, majd az Egészségügyi Világszervezet (WHO) javaslatára SARS-CoV-2-re keresztelték a korábbi, SARS-CoV-val (Severe Acute Respiratory

Syndrome – súlyos heveny légúti tünetegyüttes vírusa) való rokonsága alapján. Az általa okozott betegséget COVID-19-nek (COVID: coronavirus disease – koronavírus okozta megbetegedés 2019) nevezik.

A vírus terjedése

A vírus leginkább cseppfertőzéssel terjed: köhögéssel, tüsszentséssel, kilégzéssel kerül a környezetbe, majd a közelben tartózkodó másik emberre. Ezen kívül a fertőzött felületek és tárgyak megérintésével a vírus a kézre kerülhet, aztán az archoz, szájhoz, orrhoz érintve bejuthat a szervezetbe. Egyelőre nem ismert, hogy pontosan mennyi ideig marad fertőzőképes a vírus a felületeken, anynyi azonban bizonyos, hogy az egyszerű fertőtlenítőszerrel elpusztítják.

A fertőzés tünete

Az újfajta koronavírus okozta



Csökkenhető a megbetegedés kockázata

megbetegedés leggyakrabban enyhe, fokozatosan jelentkező tünetekkel jár: láz, köhögés, légszomj, izomfájdalom és fáradékonyság jelentkezhet. A legtöbb esetben – az influenzához hasonló tünetekkel – enyhe lefolyású a betegség. A betegek 80 százaléka speciális kezelés nélkül felépül. Egyes fertőzötteknél nem alakul ki semmilyen tünet, és nem érzik magukat betegnek. Lehet, hogy valaki nem betegszik meg súlyosan, de másokat meg tud fertőzni. Ezért annak is otthoni karanténban kell maradnia, aki enyhe tüneteket mutat. Kórházba csak a súlyos tüneteket, légzési nehézséget mutató betegek kerülnek. A koronavírus-fertőzés kifejezetten az idős emberekre, krónikus betegekre veszélyes, akiknél meglévő egészségügyi problémáik – mint a magas vérnyomás, szívproblémák vagy cukorbetegség – miatt valószínűbb súlyos betegség és légzési nehézség kialakulása.

A fertőzés kezelési módja

Jelenleg nincs speciális kezelési módja, gyógyszere. Enyhe esetekben a panaszok csillapítása a cél, míg súlyos állapotú betegnél az immunrendszert, légzést, keringést támogató kezeléseket alkalmaznak (pl. oxigénterápia,

folyadékgyensúly helyreállítása, egyéb vírusok ellen korábban kifejlesztett gyógyszerek, szükség esetén légzéstámogatás).

Tájékozódjon hiteles forrásokból!

Betartandó óvintézkedések

Az új koronavírus-járvány terjedésének megelőzése érdekében kiemelten fontos, hogy mindenki tartsa be és segítsen betartani a környezetében az alapvető óvintézkedéseket, higiénés előírásokat!

Lehető legnagyobb mértékben csökkentse az emberi érintkezéseket, találkozásokat! Csak a legszükségesebb esetekben mozduljon ki otthonról! Hozzátartozókkal, barátokkal, ismerősökkel lehetőleg telefonon, interneten tartsa a kapcsolatot! Személyes találkozásnál mellőzze a megszokott érintkezési, üdvözlési formákat, például a kézfogást, a puszit, a baráti ölelést! Láz és felső légúti fertőzésre utaló tüneteket mutató



Rendszeresen és alaposan mosson kezet!

beteggel mindenképpen kerülje a közvetlen érintkezést! Mosson kezet rendszeresen és alaposan, legalább 20 másodpercig szappannal és folyóvízzel, vagy tisztítsa meg kezét alkoholos kézfertőtlenítővel! Szemhez, szájhoz, archoz ne nyúljon, illetve csak kézmosást követően! Fordítson fokozott figyelmet immunrendszere erősítésére! Szellőztessen gyakran, fogyasztson elegendő vitamint! Otthonában tisztítsa a gyakran megérintett felületeket rutinszerűen! Tüsszentés és köhögés esetén használjon papír zsebkendőt, és azonnal dobja ki a szemetesbe, majd alaposan mosson kezet! Ha nincs zsebkendő kéznél, ne a kezébe, hanem a könyökhajlatába tüsszentsen! Az idősek és a krónikus betegek lehetőleg maradjanak otthon, kerüljenek minden olyan helyet, ahol sokan vannak, kiemelten a zárt helyeket és a tömegközlekedést! Ha gyógyszert kell kiváltani, akkor arra kérjék meg hozzátartozójukat! Ha gyógyszeres kezelés alatt áll, kérje háziorvosától a szükséges gyógyszereinek hosszabb távú ellátását!

Lázzal járó betegség esetén telefonon jelentkezzen orvosánál, számoljon be a tüneteiről, illetve ha a közelmúltban

külföldön járt, akkor arról is! Nagyobb gyermekekkel beszélgessen többet a betegség megelőzésének lehetőségeiről, figyeljen arra, hogy a közösségi médiában milyen tartalmakat olvasnak vagy osztanak meg egymással, a tévhitek és a pánikkeltés megelőzése érdekében! Fontos, hogy a családtagok jobban figyeljenek az idős hozzátartozóikra! Segíthetik őket bevásárlással vagy a szokásos gyógyszereik beszerzésével. Ha valamely családtag a közelmúltban külföldi, fertőzött területen járt, vagy előfordulhat, hogy olyannal érintkezett, aki fertőzött, lehetőség szerint kerülje az érintkezést idősebb szüleivel, nagyszüleivel! Az arcmaszk használata önmagában nem előzi meg a fertőzést, azonban ha igazoltan megbetegedett, abban minden olyan helyet, ahol sokan vannak, kiemelten a zárt helyeket és a tömegközlekedést! Ha gyógyszert kell kiváltani, akkor arra kérjék meg hozzátartozójukat! Ha gyógyszeres kezelés alatt áll, kérje háziorvosától a szükséges gyógyszereinek hosszabb távú ellátását!

Forrás:
koronavirus.gov.hu,
nnk.gov.hu, unicef.hu



Fontos a gyakori takarítás és fertőtlenítés

EGÉSZSÉG

Ha nem muszáj, ne keresse most fel orvosát!

Az új típusú koronavírus az idősekre, a legyengült immunrendszerűekre és a krónikus betegségben szenvedőkre a legveszélyesebb. Emellett kiemelten fontos figyelmet fordítani az egészségügyi dolgozók élet- és egészségvédelmére is, ezért drasztikusan csökkenteni kell az orvos-beteg találkozásokat.



Egészségügyi problémával telefonon jelentkezzen háziorvosánál!

Bármilyen egészségügyi problémával, kérdéssel először telefonon jelentkezzen a háziorvosánál! Ha a megelőző két hétben külföldön járt, vagy onnan hazatért személyrel került kapcsolatba, ne keresse fel az egészségügyi alap- és szakszolgálatot! Amennyiben a páciens légúti tünetekkel (láz, köhögés, torokfájás) a rendelőhöz érkezik, akkor az alapellátó praxis személyzete jogosult utasítani arra, hogy térjen vissza otthonába, és az ellátást távkonzultáció keretein belül folytassák. Ugyanez a helyzet minden olyan páciens esetében, akinek a személyes vizsgálata nem tűnik feltétlenül indokoltnak. Március 16-tól valamennyi ellátó intézménynek úgy kell átszerveznie egészségügyi tevékenységét, hogy a 65 év

feletti egészségügyi dolgozók ne találkozzanak közvetlenül a betegekkel, és kollégáikkal is csak telefonon konzultáljanak. A közgyógyellátásra való jogosultság a kormány döntése értelmében a veszélyhelyzet időtartama alatt, majd annak megszűntét követő 90 napig fennmarad. A keresőképtelenségről szóló igazolásokat sem kell kéthetenként kiállítani. Az emelt és kiemelt támogatással rendelhető gyógyszerekre és gyógyászati segédeszközökre kiállított szakorvosi javaslatok is érvényesek maradnak a veszélyhelyzet időtartama alatt és a veszélyhelyzet megszűnését követően 90 napig. Országszerte szüneteltetik a kórházak a halasztható műtéteket és vizsgálatokat, csak a sürgősségi beavatkozásokat és a tartós egészségkárosodást

elkerülő műtéteket végzik el. Szüneteltetik a leletkiadásokat is, a diagnosztikai eljárások eredményei az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Téren (eeszt.gov.hu) keresztül tölthetők le.

Egyszerűsített receptkiváltás

Bárki kiválthatja családtagja, hozzátartozója, ismerőse gyógyszereit felírási igazolás nélkül is, a stabil állapotú krónikus betegek szokásos gyógyszereit elektronikus vényen lehet rendelni március 13-ától. A rendeletmódosítás szerint a gyógyszer kiadható annak, aki megadja a beteg taj-számát, és saját személyazonosító adatait hitelt érdemlően igazolja. Ez jelentős könnyítés az időseknek és mindazok számára, akik sem az orvoshoz, sem a

patikába nem tudnak menni állapotuknál fogva vagy akár azért, mert hatósági házi karantént rendelnek el náluk. A gyógyszertárak betegforgalmi terében csak annyi vásárló tartózkodhat, ahány gyógyszerkiadó ablak működik.

Felírási igazolás nélkül is kiválthatók a gyógyszerek

Látogatási, kijárási és felvételi zárlat

Látogatási tilalmat rendelt el az országos tisztifőorvos Magyarország valamennyi fekvőbeteg-ellátó és bentlakásos szociális szolgáltatást nyújtó intézményében március 8-ától visszavonásig. A látogatási tilalom nem érinti a különösen méltányolandó eseteket, például a végstádiumban lévő betegektől való elbúcsúzást, ilyenkor azonban a szolgáltató köteles megfelelő védőöltözetet biztosítani a látogatóknak. A részletes, helyi szabályokat az intézkedéssel érintett intézmények házirendje határozza meg. Az országos tisztifőorvos március 17-én kiadott határozata alapján a látogatási tilalom valamennyi szociális szakosított ellátást nyújtó intézményre, a gyermekvédelmi szakellátásra, a javítóintézetekre, valamint a családok és gyermekek átmeneti otthonaira is kiterjed. A bentlakásos intézményekből a kijárási tilos az ott lakóknak, és felvételi zárlatot is elrendelt a tisztifőorvos.

EGÉSZSÉG

Sürgősségi és ügyeleti betegellátás a szakrendelőben

A koronavírus elleni védekezés már hetekkel ezelőtt megkezdődött, a járvány előrehaladtával, a megbetegedések számának országos növekedésével párhuzamosan újabb intézkedéseket, intézetlátogatási szabályokat vezettek be a Kispesti Egészségügyi Intézetben.

Az intézet folyamatosan frissülő honlapján (euint.kispest.hu) közölt rendelési időkből biztosítja a sürgősségi betegellátást, amely a beteg, illetve a háziorvosok által kezdeményezett telefonhívás alapján, a szakorvos mérlegelése szerint valósulhat meg – hangsúlyozza dr. Kumin Marianna. A Kispesti Egészségügyi Intézet főigazgató-főorvosa felhívja a figyelmet arra, hogy a jelenlegi helyzetben mind a háziorvosnál, mind a szakrendelőben betegvizsgálatra csak halaszthatatlan, a vizsgálat elmaradása nyomán egészségkárosodást okozó esetben kerül sor. Az előjegyzett időpontokat az intézet munkatársai folyamatosan törlik, és erről tájékoztatják a betegeket.

E-recept a háziorvostól

Háziorvosaink, szakorvosaink, gyógyszerészeink ebben a rendkívüli, erőt próbáló helyzetben igyekeznek türelemmel, segítők hozzáállással az Önök segítségére lenni. Azonban ez csak akkor lehetséges, ha mindenki kellő önmérsékletet gyakorol annak érdekében, hogy az ellátás a jelen keretek között a lehető legtovább biztosítható legyen. Azokban a háziorvosi praxisokban, ahol csak 65 év feletti kolléga rendel, váltott, ügyeleti jellegű szolgálat valósul meg. Az egészségükkel kapcsolatos, sürgősnek vélt kérdéseikkel telefonon forduljanak háziorvosukhoz vagy a praxisban fellelhető helyettesítő kollégához, azonban gyógyszerigényüket lehetőség szerint a Kispesti Egészségügyi Portál (egeszsegugy.kispest.hu) erre a célra fenntartott felületén

(fejlécezen a háziorvosra kattintva), vagy sikertelenség esetén a titkarsag@euint.kispest.hu-n juttassák el a rendelőbe, feltüntetve az alábbiakat: a páciens neve, lakcíme, taj-száma, a szedett gyógyszerek neve, adagolása. Ebben az esetben jellemzően két napon belül felkerül a szolgáltatási térbe az igényelt e-recept. Ha valamelyik szakrendeléssel kapcsolatos kérdés merülne fel, azt a titkarsag@euint.kispest.hu e-mail-címen jelezzék, és a megfelelő helyre továbbítjuk – tájékoztatott dr. Kumin Marianna.

Egy műszakos szakrendelés

Az Egészségügyi Intézet főigazgatójától megtudtuk, hogy sürgős vagy hosszabb ideig nem halasztható vérvételek (pl. INR) a háziorvosi rendelőkben történnek, célszerűen heti egy vagy két napon, amiről a vizsgálatot elrendelő orvos nyújt tájékoztatást. Valamennyi szakrendelés egy műszakban működik; a feladatellátásból elszabadult munkatársak telefonon nyújtanak tájékoztatást, technikai és átirányítással szakmai jellegű segítségadást a 06-1-347-5900-s központi telefonszámon. Az alapszakmákban – sebészet, radiológia, fül-orr-gégészet, a sürgősnek ítélt EKG-, ABPM- és Holter-vizsgálatok kiértékeléssel – lehetőség szerint biztosított az ellátás szakmailag indokolt, halaszthatatlan esetben. Bizonyos ellátások tanácsadói szinten állnak rendelkezésre (pszichiátria, mentálhigiénia – Skype, diétetika, pulmonológia, bőrgyógyászat). Szakorvosaink elérhetősége: titkarsag@euint.kispest.hu.



Aktuális információk az euint.kispest.hu honlapon

Valamennyi mozgásterápiás egység (gyógytorna, fizikoterápia, masszázs) működését felfüggesztették. Szünetel a diabetológiai szakrendelés, a szükséges gyógyszereket, injekciókat a háziorvos biztosítja. A tüdőszűrés is szünetel, a tüdőbeteg-gondozóban rendelési időben telefonon nyúj-

Vigyázzanak magukra, vigyázzunk egymásra!

tanak szakmai segítséget. A Védőnői Szolgálattal is telefonon lehet tartani a kapcsolatot. A Madách utca 5. szám alatti gyermekfogászati egységet lezárták, a munkatársak az Ady Endre úti rendelőben délelőtt teljesítenek szolgálatot, kizárólag sürgős esetekben.

Kötelező a szájmasczk

Az intézet területén valamennyi betegnek és dolgozónak kötelező szájmasczkot viselnie, a maszk nélkül érkező betegek részére legyártották és folyamatosan biztosítják a megfelelő eljárással kezelt szájmasczkokat. Az ellátás feltételeként belépéskor mindenkinek fel kell tennie és távozáskor a kihelyezett gyűjtőbe kell dobni a kapott maszkot. Az intézetben több helyen is hosszabb ideje találnak a betegek automata kézfertőtlenítőket. Bízom abban, hogy a szükséges mértékű meghozott intézkedéseket és kellemetlenségeket megértéssel tudomásul veszik a kispestiek. Felelős, önkorlátozó magatartással elérhető, hogy két hónap múlva lecsengőben legyen a járvány. Kérem, ha tehetik, maradjanak otthon, vigyázzanak magukra, vigyázzunk egymásra! – hangsúlyozza a főigazgató-főorvos.

OKTATÁS

Digitális munkarend az iskolákban



Tantermen kívüli, digitális munkarendet vezetett be a kormány március 16-ától visszavonásig a köznevelési és szakképzési intézményekben. Az új oktatási munkarendben a tananyag kijelölése, a tanulási folyamat ellenőrzése és támogatása a pedagógusok és a tanulók online vagy más, személyes találkozást nem igénylő kapcsolatában történik. A kispesti pedagógusok mindent megtesznek azért, hogy a távoktatás minél jobban és hatékonyabban működjön, a szülők közül sokan együtt tanulnak a gyerekekkel. A szülők igényei alapján, indokolt esetben a területileg illetékes tankerületi központ vagy szakképzési centrum munkanapokon megszervezi a tanulók napközbeni kiscsoportos felügyeletét. A gyermekek és családtagjaik védelme érdekében a Hátártalanul! tanulmányi kirándulási programot felfüggesztették, a külföldi osztálykirándulásokat megtiltották, a diákok nyári kéthetes nyelvtanulásának bevezetését egy évvel elhalasztották. Intézménylátogatási tilalmat rendeltek el a felsőoktatási intézményekben is, távoktatás formájában folytatódik az egyetemi oktatás, a járványügyi védekezés miatt a kollégistáknak el kellett hagyniuk a kollégiumokat.

ÖNKORMÁNYZAT

Rendkívüli szünet a bölcsődékben, óvodákban

Rendkívüli szünetet rendelt el a kerületi bölcsődékben és óvodákban március 16-tól visszavonásig a Kispesti Operatív Törzs. Ügyeletet tartanak a Csillagfény bölcsődében, március 30-tól a Gyöngykagyló óvodában és az Árnyas utcai óvoda Vonás utcai tagintézményében. Az iskolások közétkeztetését a Bolyai és a Pannónia iskolában biztosítják.



Önkormányzati feladat a gyermekétkeztetés biztosítása a szünetben is

Az intézkedés ideje alatti ügyeleti rendszerben olyan szülők gyermekeit fogadják az intézmények, akiknek a szülei például stratégiai ágazatban dolgoznak, munkavégzésre kötelezettek, illetve egyedülálló szülők. Ügyeletet lát el a Csillagfény bölcsőde (XIX., Eötvös utca 11., tel.: 06-1-282-6474), valamint március 30-tól a Gyöngykagyló óvoda (XIX., Zrínyi utca 6., tel.: 06-1-282-8742, 06-1-282-9961) az Arany, Bóbita, Hársfa, Mesevár, Szivárvány, Százszorszép óvodákba járó gyermekeknek, az Árnyas utcai óvoda Vonás utcai tagintézménye (XIX., Vonás utca 10., tel.: 06-1-282-9557) a Napraforgó, Mézeskalács, Tarka-barka, Zöld

Ágacska óvodákba járó gyermekeknek. Kérjük, hogy aki óvodába szeretné vinni gyermekét, vagy csak az ebédet szeretné elvinni, az ügyeletes óvoda intézményvezetőjének jelezze telefonon. Március 16-tól az óvodai és iskolai köz-

Ügyeletet tartanak a kisgyermekeknek

étkeztetésre vonatkozó szülői megrendeléseket központilag lemondták. Az óvodai és iskolai étkezést visszavonásig csak elektronikusan, a gesz.kispest.hu honlap „Online ebédbejelentés” menüjén keresztül elérhető Lakoma rendszerben lehet

megrendelni és befizetni. Tájékoztatást, segítséget a regisztrációhoz, illetve a megrendeléshez a GESZ munkatársai a 06-1-347-4649-es és a 06-1-347-4904-es telefonszámokon adnak munkanapokon 7.30 és 16 óra között. Március 23-tól az iskolások közétkeztetését – a kevés számú igénylőre tekintettel – két helyszínen végzik: a Bolyai iskolában (XIX., Árpád utca 14.) az Eötvös, a Vass, a Gábor és a Bolyai iskola tanulóinak, a Pannónia iskolában (XIX., Pannónia út 12.) az Erkel, a Kós, a Puskás, a Móra, a Pannónia iskola és a Deák gimnázium diákjainak biztosítanak ebédet csomagolt, fóliázott kiszerezésben.

FELHÍVÁS

Ingyenesen hívható segélyvonal időseknek

A 06-80-219-219-es ingyenesen hívható önkormányzati zöldszámon kérhetnek segítséget munkaidőben, 8 és 16.30 között azok a 70 év feletti kispestiek, akik szociális, egészségügyi ellátás területén segítségre szorulnak. Szünetel a személyes ügyintézés a szociális ügyfélszolgálaton.



Jelenleg a legfontosabb az időskorúak védelme, támogatása

A veszélyhelyzetben a szociális ügyintézőknél személyes ügyintézésre nincs lehetőség, azonban telefonon felvilágosítást nyújtanak. A szociális ügyfélszolgálaton március 18-tól csak nyomtatvány kérhető. Környezetanulmányokat határozatlan ideig nem végeznek. Kérjük, hogy a kitöltött kérelmeket, nyomtatványokat postai úton juttassák el az irodához (Budapest Főváros XIX. kerület Kispesti Polgármesteri Hivatal Humánszolgáltatási és Szociális Iroda, 1195 Budapest, Városház tér 18-20.). Amennyiben nem megoldott a postai úton történő benyújtás, kérjük az ügyfeleket, hogy ügyfélfogadási időben – hétfőnként 14 és 18 óra között, szerdánként 8 és 16 óra között, péntekenként 8 és 12 óra között – a bejáratnál elhelyezett dobozba vagy a

Kispesti Szociális Szolgáltató Centrumban (XIX., Tánacsics utca 7.) adják le kérelmeiket. Kérelmek és nyomtatványok a szocialisiroda.kispest.hu/nyomtatványok oldalról is letölthetők. Azon ügyfelek részére, akik rendszeres ellá-

Önkormányzati zöldszám 70 év felettieknek

tásban (gyógyszertámogatás, lakhatási támogatás, ápolási támogatás) részesülnek, és támogatásuk 2020. április 30-ig lejár, tájékoztató levelet és nyomtatványt küldenek ki. Ikladiné dr. Petres Veronika, a Humánszolgáltatási és Szociális Iroda vezetőjének tájékoz-

tatása szerint a koronavírus-járványra tekintettel jelenleg a legfontosabb az időskorúak védelme, támogatása. Mivel az egészség védelme érdekében a személyes ügyintéztést minimalizálni szükséges, a 70 év feletti veszélyeztetett korosztályból ténylegesen segítségre szoruló gyors és biztonságos felmérése érdekében olyan elektronikus űrlapot tettek közzé, amelyen az érintettek kívül akár a családtagok, ismerősök, a szomszédok is jelezhetik az önkormányzatnál azt, ha egy idős embernek segítségre van szüksége. A Segítség szoruló idős bejelentése nyomtatvány letölthető a kispest.hu és a szocialisugyek.kispest.hu honlapról. Bővebb információ kérhető a 06-1-347-4636-os telefonszámon és a szocialis@kispest.hu e-mail-címen.

FELHÍVÁS

Szociális étkeztetés igénylése



Kizárólag házhoz szállítás vehető igénybe szociális étkeztetés igénylése esetén, amit a Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat (SKKGSZ) klubjainál kizárólag telefonon lehet megrendelni vagy módosítani. A Wekerlei Idősek Klubja (XIX., Corvin körút 32.) 8 és 18 óra között a 06-30-504-5774-es telefonszámon, a Kertvárosi Idősek Klubja (XIX., Kossuth Lajos utca 202.) 8 és 18 óra között a 06-30-497-5253-as telefonszámon, a Lila Akác Idősek Klubja (XIX., Ady Endre út 110.) 8 és 18 óra között a 06-30-504-5760-as telefonszámon, az Őszirozsa Idősek Klubja (XIX., Tánacsics Mihály utca 7.) 8 és 16 óra között a 06-30-504-5756-os telefonszámon, a Zöld Diófa Idősek Klubja (XIX., József Attila utca 77.) 8 és 18 óra között a 06-30-504-5762-es telefonszámon, a Csillagok Napközi Otthona (XIX., Tánacsics Mihály utca 7.) 8 és 18 óra között a 06-30-594-5929-es telefonszámon hívható. A Segítő Kéz ügyfélszolgálat kizárólag a szakmai egységek dolgozói részére tart nyitva, hétfőtől péntekig 13 és 15 óra között. Átmenetileg szünetel a szenior-kondicionálópark és az Alzheimer Café is.

KÖZLEMÉNY

Ügyintézés
a Polgármesteri
Hivatalban

A veszélyhelyzetre tekintettel a Polgármesteri Hivatalban a személyes ügyfélfogadás szünetel. Telefonon hétfőn 8 és 18 óra között, szerdán 8 és 16 óra között, pénteken 8 és 12 óra között lehet közvetlenül az irodákat keresni, kedden és csütörtökön 8 és 16 óra között érhető el a hivatal a 06-1-347-4500-as központi telefonszámon.

KÖZLEMÉNY

Gépjárműadó-
kötelezettség
teljesítése

A kispesztiek számára a gépjárműadó-kötelezettség teljesítésének határidejét Kispeszt önkormányzata 2020. március 31-ig meghosszabbította. Az általános hivatali ügyintézés mellett az adóügyeket is online, e-mailben vagy telefonon lehet intézni.

KÖZLEMÉNY

Kormányhivatali ügyintézés időpontfoglalással

A koronavírus terjedésének megakadályozása érdekében március 18-tól csak előzetes időpontfoglalással érkező ügyfeleket fogadnak a kormányablakok, okmányirodák és minden egyéb kormányhivatali ügyfélszolgálat.



Csak halaszthatatlan esetekben keressék fel az ügyfélszolgálatokat!

Az ügyfelek és az ügyintézők védelme érdekében a kormányablakokban és az okmányirodákban nincs lehetőség sorszámat húzni, az ügyintézés kizárólag előzetes időpontfoglalással lehetséges. Időpontot foglalni ügyfélkapus azonosítóval a megújult magyarorszag.hu oldalon, illetve ügyfélkapu-regisztrációval nem rendelkező ügyfeleknek a 1818-as, éjjel-nappal ingyenesen hívható telefon-

számon lehet. Az elkészült okmányok személyes átvételére az ügyfélszolgálatokon nincs lehetőség, a kormányhivatalok és a járási, fővárosi kerületi hivatalok által kiállított hivatalos okmányokat kizárólag postai úton kézbesítik. A NAV 2,8 millió adózó személyi jövedelemadó-bevallását készítette el, amit az ügyfélkapuval rendelkező állampolgárok elektronikusan is véglegesíthetnek. Elfelejtett ügyfélkapu-azo-

nosító esetén sincs szükség személyes ügyintézésre, azt a 1818-as kormányzati ügyfélvonalon keresztül is megismerhetik az ügyfelek. Budapest Főváros Kormányhivatala kéri, hogy az ügyfélszolgálatokat csak halaszthatatlan esetekben keressék fel személyesen, ehelyett válasszák az elektronikus ügyintézési felületeket, és telefonon kérjenek tájékoztatást.

Biztonságos online ügyintézés a helyi önkormányzatoknál

Az E-önkormányzat portál (ohp-20.asp.lgov.hu) az ASP rendszert igénybe vevő települések ügyfelei számára biztosít elektronikus ügyintézési szolgáltatásokat. Személyes megjelenés, postai sorban állás nélkül

küldhetnek be kérelmeiket, bevallásaikat, ellenőrizhetik adószámla-kivonatukat, feldolgozott bevallásaikat megtekinthetik, és ingyenesen fizethetnek bankkártyával adót, díjat, illetve kérték a kiválasztott

önkormányzatnál. A portál használata külön regisztrációt nem igényel, első bejelentkezéskor a KAÜ-azonosítás és az általános szolgáltatási feltételek elfogadása után használható.

KÖZLEMÉNY

Korlátozott nyitvatartás az üzletekben

Március 17-étől hatályos a kereskedelmi és vendéglátó üzletek korlátozott nyitvatartásáról, a szórakozóhelyek bezárásáról, valamint a rendezvények betiltásáról szóló kormányrendelet.



Országsszerte 86 ezer boltnak kell bezárnia 15 óraker

A kereskedelmi tevékenységet folytató üzletben 15 és 06 óra között az ott foglalkoztattak kivételével tartózkodni tilos. Kivételt képez ez alól az élelmiszert, az illatszert, a drogériai terméket, a háztartási tisztítószert, a vegyi árut és a higiéniai papíterméket árusító üzlet, továbbá a gyógyszertár, a gyógyászati segédeszköz forgalmazó üzlet, az üzemanyag-töltő állomás és a dohánybolt. A korlátozó intézkedések a szolgáltató tevékenységet végző üzletek, vállalkozások ré-

szére egyelőre nem vonatkoznak. A vendéglátó üzletben 15 és 06 óra között az élelmiszer elvitelre történő megrendelése és átvétele, valamint a vételár megfizetése céljából és időtartamára korlátozódóan megengedett a tartózkodás. Kivételt képez a kizárólag kiszállításra történő ételkészítés és az átadóablakos vendéglátó egység. A zárt helyen vagy a nem zárt helyen tartott rendszeres zenés, táncos rendezvények helyszínén tartózkodni tilos. Az ott tartózkodók létszámá-

tól függetlenül, az ott foglalkoztatottak kivételével tilos a látogatása a színház, tánc- és zeneművészeti eseménynek, a mozinak, a muzeális intézménynek, a könyvtárnak, közművelődési intézménynek, közösségi színtérnek. A korlátozó intézkedések betartását a rendőrség ellenőrzi. Szabálysértés esetén a pénzbírság legalacsonyabb összege ötezer forint, legmagasabb összege ötszáz-ezer forint.

Nyári menetrend a fővárosi tömegközlekedésben

A Fővárosi Önkormányzat által bevezetett intézkedéscsomag részeként március 19-étől a BKV járatai szünidei menetrend szerint közlekednek, a BKK Futáron és egyéb felületeken keresztül adott tájékoztatásnak megfelelően. A

járatsűrűségben az utasszámadatok vizsgálata alapján történhet további változás. A buszokon tilos az első ajtón való felszállás, a sofőrök egészségét szalagkorlát védi, mindenkit kérnek ennek figyelembevételére. Friss érvényesítés nélkül

is elfogadják a helyi és helyközi közlekedési szolgáltatók az utazási kedvezményre jogosító, lejárató hivatalos okmányokat a koronavírus-járvány miatti veszélyhelyzet megszüntetését követő 15. napig.

FELHÍVÁS

Zöldhulladék-
zsákok házhoz
szállítása

A járványhelyzetre tekintettel a Közpark Kft. bevezette a zöldhulladékzsákok házhoz szállítását. Amennyiben a kispesztiek munkaidőben felhívják a 06-1-282-9622-es telefonszámot, és legalább tíz darab zöldhulladékzsákot vásárolnak, akkor a Közpark Kft. díjmentesen, a megrendelést követő napon kiszállítja azokat. A saját gyártású, biológiailag lebomló, környezetkímélő, 100 literes zöldhulladékgyűjtő zsákokat bruttó 259 forintos áron értékesítik, az ezekben kihelyezett zöldhulladékot a társaság munkatársai szállítják el. A zsákokba kizárólag lombot, fa- és bokornyeseledéket, nyírt fűvet és gyomot lehet tenni. A zsákokat hétfőnként kell kihelyezni, díjuk magában foglalja az elszállítási költséget is. Az FKF Zrt. csak a logójával ellátott, „Kerti zöldhulladékgyűjtő zsák” feliratú, biológiailag lebomló zsákokban kihelyezett zöldhulladékot szállítja el. A vastagabb faágakat legfeljebb egyméteresre darabolva, összekötve kell kirakni a kommunális hulladékgyűjtők mellé. Az összegyűjtött zöldhulladékot komposztálják. Minden más zsákban vagy kupacban történő kihelyezés illegálisnak minősül, amelynek felső büntetési tétele 100 ezer forint!

KÖZLEMÉNY

Könyvtár az interneten



A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár valamennyi tagkönyvtára március 13-tól visszavonásig nem fogad olvasókat. A könyvtári tagságok, olvasójegyek, illetve a kikölcsonzött dokumentumok lejáratí idejét automatikusan meghosszabbítják, a szolgáltatások felfüggesztésének idejére késedelmi díjat nem számolnak fel. A fszek.hu honlapon keresztül elérhető távszolgáltatások és adatbázisok továbbra is használhatók.

AJÁNLÓ

Tudománytárak ingyenesen



Az Arcanum Digitális Tudománytár és a Szaktárs portálon keresztül szolgáltató valamennyi szakkönyvkiadó egy hónapig mindenki számára ingyenesen hozzáférhetővé teszi adatbázisait. Az Arcanumon jelenleg 27 millió oldal érhető el, a Szaktárs 12 kiadó közel 15 ezer kötetes portfólióját kínálja.

KÖZLEMÉNY

Átmenetileg zárva tartanak a kulturális intézmények is

A koronavírus-járvány terjedésének megelőzése érdekében, a veszélyhelyzetet kihirdető kormányrendelettel összhangban a Kispesti Operatív Törzs a kulturális intézmények átmeneti bezárásáról határozott március 16-tól visszavonásig. Az intézmények minden programja elmarad, minden szolgáltatása szünetel.



Elmaradnak a programok, szünetelnek a szolgáltatások

A KMO Művelődési Központ a véglegesen elmaradó programjaira megvásárolt belépőket visszaváltja, a tanfolyami díjakat később beszámítja. Az akrobatikus rock and roll tanfolyamra márciusban befizetett tagdíjak a későbbi foglalkozásokra lesznek érvényesek. Ha a jegy.hu oldalon online vásárolta meg jegyét, és az előadást véglegesen elmaradónak nyilvánítják, a jegy.hu oldal kezelője, az InterTicket Kft. a jegy árát automatikusan visszautalja, a kezelési költség kivételével. Ha az előadást, koncertet, egyéb rendezvényt későbbi időpontban megtartják, a jegy.hu oldalon megvásárolt belépő visszaváltható vagy az új időpontra meghirdetett programon érvényesíthető. A KMO felhívja a figyelmet, hogy a ki-

alakult helyzetre való tekintettel az InterTicket Kft. munkatársai a jegyárak visszautalását feltételezhetően csak némi késedelemmel tudják majd teljesíteni. Sajnos a zárva tartás ideje alatt a személyes jegy-visszaváltásra nem lesz lehetősé-

Eddig nem látott videókat mutatnak be

tőség, de a veszélyhelyzet után mindenki hozzájuthat a megváltott jegyek árához. A KMO az átmeneti zárva tartás ideje alatt eddig nem látott videókat mutat be Facebook-oldalán és honlapján, amelyeket az elmúlt években készítették programjaikon.

Zárva tart a Wekerlei Kultúrház és Könyvtár is, a hétköznapi tanfolyamok szünetelnek. Hétfégi programjaik egy részét ősszel tervezik megrendezni, ezek időpontjairól később adnak tájékoztatást. A WKK csapata jelenleg belső munkákat végez munkaidőben, az e-mailekre, telefonokra igyekeznek válaszolni. A nyári tábori befizetés időpontját eltolják, új időpontot egyelőre nem tudnak közölni, az iskolai leállás függvényében tervezik majd újra a nyarat. A Wekerlei Könyvtár a kölcsönzött könyvek lejáratí határidejét május 15-ig minden olvasója számára meghosszabbította, a szolgáltatások felfüggesztésének idejére késedelmi díjat nem számolnak fel.

SZOLGÁLTATÁS

Online ügyintézés a közszolgáltatóknál

Egyre több cég szünetelteti ideiglenesen a személyes ügyintézését ügyfélszolgálati irodáiban a koronavírus további terjedésének megakadályozása érdekében. A közszolgáltatók kérik a budapestieket, hogy elektronikus úton vagy telefonon keressék az ügyfélszolgálatokat.



Célszerű az elektronikus fizetési lehetőségeket választani

A Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal (MEKH) közleményben hívta fel az energia- és közműszolgáltatásokat igénybe vevő felhasználókat, hogy lehetőség szerint a telefonos, az írásos, illetve az online ügyintézés használják, és így tartsák a kapcsolatot a szolgáltatókkal. Az online ügyfélszolgálati felületek többségén a számlázással, a pénzügyekkel, az adatok változásával, a műszaki ügyekkel kapcsolatos főbb ügytípusokat lehet rendezni, csekkes fizetés helyett célszerű az elektronikus fizetési lehetőségeket választani. Az E.ON és az ELMŰ Hálózati Kft. elhalasztja áramszünettel járó munkái többségét, hogy csak a feltétlenül szükséges esetekben kelljen a rendkívüli hely-

zetben hálózati beavatkozást végezni. Az ELMŰ-ÉMÁSZ Energiaszolgáltató Zrt. átmenetileg felfüggesztette a mérőórak leolvasását, és fokozott biztonsági, higiénias intézkedések mellett végzi a biztonságos hálózati üzemvitelhez kapcsolódó feladatokat, karbantartásokat. Egyetlen lakossági ügyfélnél sem kapcsolják ki tartós számlatartozás miatt az áramot: a társaság az önként vállalt kikapcsolási moratóriummal járul hozzá ahhoz, hogy a veszélyhelyzet időszakában minden ügyfele számára biztosított legyen a villamosenergia-ellátás. Az NKM Nemzeti Közművek is felfüggesztette a kikapcsolásokat a lakossági áram- és földgázszolgáltatás területén. A FŐTÁV Zrt. munkavállalói a lakásokban mun-

kát nem végeznek, a telefonos ügyfélszolgálat kizárólag a műszaki hibabejelentésre érhető el. A hibaelhárítási tevékenység a távhőszolgáltatás folyamatosságát és biztonságát érintő üzemzavarok kivizsgálására és elhárítására korlátozódik. A Díjbeszedő Holding Zrt. arra kéri ügyfeleit, hogy válasszák a továbbra is teljes kapacitással működő telefonos ügyfélszolgálatot, vagy küldjék el bejelentésüket a társaság honlapján. Átmenetileg szünetelteti az előzetesen meghirdetett kéményellenőrzéseket a FŐKÉTÜSZ Fővárosi Kéményseprőipari Kft; az intézkedés a műszaki vizsgálatokat és az üzemzavar-elhárításokat nem érinti.

SZOLGÁLTATÁS

Biztonsági intézkedések a postákon



Új várakozási rendet vezetett be a Magyar Posta Zrt., a gyógyszerárakhoz hasonlóan egyszerre csak annyi ügyfél tartózkodhat az ügyféltérben, ahány kiszolgáló pult működik. A Posta hangsúlyozta, hogy a belföldi küldemények kézbesítése, valamint a postai kifizetések, például a nyugdíj és a családtámogatások kézbesítése folyamatos. A postai dolgozóknak elrendelték a kézfertőtlenítők használatát, a kézbesítőknek és az ügyintézőknek arcmaszkot és gumikesztyűt biztosítanak. Azt tanácsolják, hogy az idősek, krónikus betegséggel küzdők egyáltalán ne menjenek postára, de ha tehetik, a fiatalabbak is halasszák el a postai ügyintézését. Lehetőség szerint előnyben kell részesíteni az elektronikus levelezési és kapcsolattartási formákat, csekkes befizetés helyett célszerű a banki átutalást választani. Házi karanténra kijelölt címekre felfüggesztik a személyes kézbesítést, amíg a korlátozás tart. A küldeményeket a karantén ideje alatt a kézbesítési pontokon vehetik át a jogosultak közül azok, akik nem betegek. Jelentősen lelassult a nemzetközi postai küldeményforgalom, számos országban szünetel a küldeményfeladás a korlátozások miatt.

KÖZÖSSÉG

Szülősegítő foglalkozásokat tartottak



Hét alkalomból álló szülősegítő csoportfoglalkozást valósított meg a Kispesti Szociális Szolgáltató Centrum Kispesti Család- és Gyermejköltési Központja a Gyermekszívaj Alapítvány partnerszervezeteként, 2019. augusztus 3. és 2020. március 7. között. Minden hónap első szombatján más-más témával várták a családokat. A Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közhasznú Nonprofit Kft. által kiírt „Szülősegítő szolgáltatások támogatása” című pályázati program fő célja a közösségépítés és készségfejlesztés volt a tanulásban akadályozottsággal küzdő gyermekek és családjaik részére, a harmonikus szülőgyerek kapcsolat kialakítása, a szülői hivatás erősítése, önfejlesztő/önismereti módszerek átadása érdekében. A családi délutánokon nagy hangsúlyt fektettek új ismeretanyagok átadására, a meglévő ismeretanyag bővítésére, a kommunikációs készségek és a társas kapcsolatok fejlesztésére, a közösen eltöltött idő hasznosságára. A szülők a tanulásban akadályozott gyermekeikkel együtt játszhattak, és minden alkalommal új kézműves technikával ismerkedhettek meg. A programsorozat sok kispesti családot vonzott, gyermekek és szülők egyaránt szívesen vettek részt a közös délutánokon.

KISPEST ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJÉNEK ROVATA

A vihar kapujában



Burány Sándor (MSZP)

Az igazolt koronavírus-fertőzések száma napról napra nő, a járvány terjedését leíró matematikai modellek alapján azt kell mondani, hogy nehéz két hónap elé nézünk. Heteken belül tízezrek fertőződhetnek meg. Ha kitekintünk Európára, azt látjuk, hogy Magyarország a legkevésbé fertőzött országok közé tartozik. Legalábbis a hivatalos adatok szerint, és ez most ne tévesszen meg senkit. Ezek az adatok azért mutatnak relatíve

alacsony értéket, mert a hazai protokoll szerint jóval kevesebb szűrést végzünk el, mint más európai országok. Így a hivatalos adatok szerinti fertőzöttek száma nagyban eltér a valós fertőzöttek számától. Sokkal pontosabb lenne a kép, ha annyi embert szűrénék, amennyit csak tudunk. Más országok – elsősorban Olaszország – példáján látjuk, hogy a járvány legnehezebb heteiben az egészségügyi rendszer képtelen hatékonyan ellátni ennyi beteget, háborús állapotok vannak, az orvosoknak kell döntenie lényegében élet és halál között. Sietve hozzátesszem, ennek a járványnak a következményeivel egyetlen ország egészségügyi rendszere sem lenne képes megbirkózni. De azt is hozzátesszem, hogy a hazai egészségügyi rendszer az elmúlt években megrendítő ütésekkel kapott a kormánytól, ezért rosszabb állapotban várja a közelgő vihart, mint az európai átlag.

Ezért most kulcsfontosságú, hogy egyenként is felvegyük a küzdelmet. Aki teheti, maradjon otthon! Döntő fontosságú, hogy minél kevesebb emberrel érintkezzünk. Ha muszáj kimennünk – vásárolni vagy méter távolságot másoktól! Ha nincs maszkunk, köhögjünk, tüsszentsünk a könyökhajlatunkba, semmiképp se a tenyerünkbe! Mossunk alaposan kezet, amilyen gyakran tudunk, de mindenképp, amikor hazaérünk! A vírus tipikusan a kezünkön keresztül kerül a testünkre, és a kezünkkel adjuk tovább, mikor bármikor, bármit megfogunk. Mellőzzük ismerősökkel, barátokkal az olyan hagyományos üdvözlési formákat, mint a kézfogás és a pusz! Gondoskodjunk idős rokonainkról, vásároljunk be helyettük, vásárolni egyedül járjunk!

Vigyázzunk magunkra, vigyázzunk egymásra!

FELHÍVÁSOK

Felelős internethasználat

Egyszerű megoldásokkal az előfizetők is sokat tehetnek annak érdekében, hogy a mobil- és vezeték nélküli hálózatok a következő hetekben se legyenek túlterheltek, és mindenki a megszokott minőségben használhassa az internethálózatot ebben a kihívásokkal teli időszakban is – írja közleményében a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság. Csatolmányok helyett felhőszolgáltatást, de legalábbis tömörítést, a videohívások helyett hanghívást, a videóknál, streameknél pedig a kisebb felbontást érdemes választani. Az otthoni munkavégzés folyamatossága érdekében érdemes megfontolni az egyes szolgáltatások használatát, a beállítások mő-

dosítását, illetve alternatív internethozzáférési lehetőségekkel, például mobilnettel számolni.

Ne váljon család áldozatává!

Csalók igyekeznek hasznót húzni a világjárványból – figyelmeztet az ORFK. A rendőrség szerint a magukat hatóságilag kiadó családok arra hivatkoznak, hogy ingatlanfertőtlenítést hajtanak végre, a koronavírus szűrésére alkalmas tesztet és maszkot értékesítenek, vagy idősek ellátására ajánlanak fel különböző szolgáltatásokat. Kellő óvatossággal és egészséges bizalmatlansággal megelőzhető, hogy a koronavírus veszélyeire hivatkozva bárkit is becsapjanak. Fontos tudnivaló, hogy fertőzöttség kimutatására alkalmas gyors teszt egyelőre nem léte-

zik, így azt sem megrendelni, sem megvásárolni nem lehet. A vásárlás módjától függetlenül mindig célszerű ellenőrizni az árut ajánló vállalat vagy személy valóságát! Érdemes gyanút fogni, ha orvosi felszereléseket kínálnak, vagy a járványhelyzethez kapcsolódó szolgáltatásokat ajánlanak fel, esetleg erre hivatkozva személyes adataikat kérik a hivatalos szervek nevében. A hozzátartozók kísérik fokozott figyelemmel idős szeretteik mindennapjait, és folyamatos – személyes kontaktust mellőző – kapcsolattartás során tájékoztatásukat az előforduló veszélyekről, a segítségkérés lehetőségeiről! Ha valaki úgy érzi, hogy család áldozatává vált, értesítse azonnal a rendőrséget a 112-es ingyenesen hívható segélyhívószámon.

ÜNNEP

Rendhagyó megemlékezések a nemzeti ünnep alkalmából

Kispesti óvodások és iskolások március 2-án a Nemzeti Múzeumban, a pártok, az intézmények, a civilszervezetek és a kispestiek egyénileg emlékeztek meg az 1848-as forradalomról.



Kertész Csaba, Vinczek György, Gajda Péter és Varga Attila

Múzeumpedagógiai program keretében, az önkormányzat támogatásával tartottak

rendhagyó megemlékezést az 1848/49-es forradalom és szabadságharc tiszteletére a Nem-

zeti Múzeumban. A Himnusz közös eléneklése után dr. Hiller István, az országgyűlés al-

elnöke, Kispest országgyűlési képviselője mondott ünnepi beszédet, majd a Szivárvány óvodások és a Vass iskolások műsorát láthatták, hallhatták az érdeklődők. A koronavírus-járvány miatt kihirdetett veszélyhelyzetben elmaradt a hagyományos ünnepség a Kossuth téren. A közös ünnepelés helyett egyénileg emlékeztek meg a pártok, az intézmények, a civilszervezetek és a kispestiek az 1848-as forradalomról. Az önkormányzat nevében Gajda Péter polgármester, valamint Vinczek György, Kertész Csaba és Varga Attila alpolgármesterek helyezték el koszorút a Kossuth-szobor talapzatán.

WIDEX®

A TERMÉSZETES HALLÁS

INGYENES SZAKORVOSI- ÉS HALLÁSVIZSGÁLAT!
HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 348 0550

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ
BUDAPEST, XIX. kerület

Petőfi u. 75.

Az akció 2020. 04. 10-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

-5%
NYITÁSI
AKCIÓHÁZHÓZ
SZÁLLÍTÁST
VÁLLALUNK

Csavarok
Kötőelemek
Szerszámok
Építőanyagok
Festék- és vegyiáru
Szárazépítészeti anyagok

WERNER-ÉPKER

Barkácsbolt és Építőanyag-kereskedés

A hirdetés felmutatása esetén 5% kedvezményt biztosítunk a vásárlás teljes összegéből!

1202 Budapest, Nagykovácsi út 107.

(Nagy Sándor József utcai felüljáró lábánál)

Nyitva: H-P: 6:30-16:30

Tél.: 06-70/395-9593,

06-20/945-1088,

06-1/770-0802

Werner-Épker
Barkácsbolt és
Építőanyagkereskedés

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK



GAJDA PÉTER
polgármester
(MSZP)

Előzetes telefonos bejelentkezés alapján folyamatosan (347-4525)
Polgármesteri Hivatal,
Városház tér 18-20.



VINCZEK GYÖRGY
alpolgármester
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

12. sz. választókörizet
Alpolgármesteri fogadóórája:
Minden hónap második szerdáján 13 és 16 óra között, telefonos egyeztetés alapján (347-4523) a Polgármesteri Hivatalban
Képviselői fogadóórája:
Minden hónap harmadik hétfőjén 17 és 18 óra között a Kertvárosi Közösségi Házban (Temesvár utca 117.)



KERTÉSZ CSABA
alpolgármester
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

6. sz. választókörizet
Minden hónap második keddjén 14 és 16 óra között, telefonos bejelentkezés alapján (347-4573) a Polgármesteri Hivatalban



VARGA ATTILA
alpolgármester
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

11. sz. választókörizet
Telefonos egyeztetés alapján (347-7400)



BURÁNY SÁNDOR
országgyűlési képviselő
(MSZP)

Előzetes telefonos bejelentkezés alapján folyamatosan (06-20-466-8492)



DR. HILLER ISTVÁN
országgyűlési képviselő
(MSZP)



FEKETE LÁSZLÓ
1. sz. választókörizet
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap második keddjén a Forrásházban (Dobó Katika utca 18.), előzetes telefonos egyeztetést követően (06-20-549-2456)



BOGÓ JÓZSEFNÉ
2. sz. választókörizet
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap második hétfőjén 16 és 18 óra között az MSZP-székházban (Kossuth Lajos utca 50.)



ÜGYFÉLFOGADÁS A VÁROSHÁZÁN

POLGÁRMESTERI HIVATAL

1195 Budapest, Városház tér 18-20. • Tel.: 3474-500
H: 14:00-18:00 • K: ZÁRVA • Sz: 8:00-16:30 • Cs: ZÁRVA • P: 8:00-12:00

RECEPCIÓ

H: 8:00-18:00 • K: 8:00-16:30 • Sz: 8:00-16:30 • Cs: 8:00-16:30 • P: 8:00-12:00

KERÜLETI HIVATAL, OKMÁNYIRODA

H: 7:00-17:00 • K: 8:00-18:00 • Sz: 8:00-20:00 • Cs: 8:00-18:00 • P: 8:00-15:00

EGÉSZSÉGÜGY

FELNÖTT 24 ÓRÁS ORVOSI ÜGYELET

1195 Budapest, Petőfi u. 49.

Telefon: 282-9692

GYERMEKORVOSI ÜGYELET:

1089 Budapest, Üllői út 86.

Heim Pál Gyermekkorház (éjszaka, hétvége és ünnepnapok)

Telefon: 264-3314



RÁTKAY ANDREA
3. sz. választókörizet
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap első péntekén 17 és 18 óra között a Kispesti Vass Lajos Általános Iskolában (Csoknainai utca 9.)



TEKNŐS FERENC
4. sz. választókörizet
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap első szerdáján 16 és 17.30 között a Kispesti Waldorf Iskolában (Vécsey utca 9-13.), jelentkezni lehet még a DK irodájában (Ady Endre út 106., Tel.: 607-3879, Email: dkkispest@gmail.com)



SOMOGYI LÁSZLÓNÉ
5. sz. választókörizet
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-432-7731)



LACKNER CSABA
7. sz. választókörizet

Telefonos egyeztetés alapján folyamatosan (06-20-549-2400)



ÉKES GÁBOR
8. sz. választókörizet
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-340-5818)



PARÓCZAI ANIKÓ
9. sz. választókörizet
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden páratlan hét keddjén 9 és 11 óra között az Ady Endre út 190. alatt, valamint telefonos egyeztetés alapján (06-30-483-6529)



DOMOKOS GÁBOR
10. sz. választókörizet
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-290-4875) a DK-irodában (Ady Endre út 106.)



DÓDI GABRIELLA
Listás képviselő
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-242-7079) a Fidesz-irodában (Ady Endre út 91.)



FEKETE MÁRK
Listás képviselő
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-490-0916) a Fidesz-irodában (Ady Endre út 91.)



LAZÁNYI FERENC
Listás képviselő
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-490-0968)



SONG SIMON
Listás képviselő
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-30-960-9916) a Fidesz-irodában (Ady Endre út 91.)



FERENCZI ISTVÁN
Listás képviselő
(LMP)

Telefonos egyeztetés alapján folyamatosan (06-20-239-2122)






OLAJCSERE 4+1
LAUFENN NYÁRIGUMI
FÉKFOLYADÉK CSERE
VEZÉRLÉS CSERE

AKCIÓ KÁNAÁN

HOZZA FORMÁBA AUTÓJÁT AJÁNLATAINKKAL!



1195 Budapest, Üllői út 303. (MOL kúton) • Tel: 06 1 357-6674, 06 20 394-7980 • WWW.FIX.HU

*Az akció időtartama: 2020.03.09 - 2019.05.31.
További részletek a honlapon.

Tivoli X150

VEZETÉSRE SZÜLETETT

Elegáns formatervezés
 Számptalan új technikai megoldás
 Széles körű felszereltség
 Átgondolt, meggyőző részletek
 Határozott karakter, erős szív

Áremelés előtti készletkiszárási akció
1 300 000 Ft kedvezménnyel



SSANGYONG
Made in Korea



4 899 000 Ft-tól

A Ssangyong Tivoli X150 modell vegyes üzemanyag-fogyasztása: 5.53-8,56l/100km felszereltségtől függően.

A kép illusztráció.

Ssangyong Délpest
 1194 Budapest, Hofherr Albert u. 38/D • www.ssangyongdelpest.hu
 erteakesites@ssangyongdelpest.hu • +36 1 280 1533, +36 20 318 3760



KMO MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
 1191 Budapest, Teleki u. 50., Telefon/fax: 282-9752, email: kmo@kispeszt.hu

www.kmo.hu

Kedves Közönségünk!

A Kispesti Operatív Törzs összhangban a Kormány 41/2020. (III.11.) Korm. rendelettel, amely az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humánjárvány megelőzése, illetve következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében elrendelt veszélyhelyzet során teendő intézkedéseket tartalmazza, továbbá saját hatáskörében – különös tekintettel a kerület lakóinak egészségügyi biztonságára – a KMO Művelődési Központ átmeneti bezárásáról határozott. Ez vonatkozik a tanfolyamokra, a tornákra, az edzésekre, a klubokra, a művészeti csoportokra is.

Ennek értelmében 2020. március 16-án éjféltől visszavonásig intézményünk minden programja elmarad, minden szolgáltatása szünetel.

A MEGVÁSÁROLT BELÉPŐKRŐL, BEFIZETETT TANFOLYAMI DÍJAKRÓL

Bár a jelen kényszerítő körülmények között (vis maior) a törvény erre nem kötelezi, a KMO Művelődési Központ a véglegesen elmaradó programjaira megvásárolt belépőket visszaváltja, a tanfolyami díjakat később beszámítja. Az Akrobatikus Rock and roll tanfolyamokra márciusban befizetett tagdíjak a későbbi foglalkozásokra lesznek érvényesek. Ha a jegy.hu oldalon online vásárolta meg jegyét, és az előadást véglegesen elmaradónak nyilvánítjuk, a jegy.hu oldal kezelője, az InterTicket Kft. a jegy árát automatikusan visszautalja az Ön számára, a kényelmi díj (értsd: kezelési költség) kivételével. A kényelmi díj vissza nem térítésének eseteiről az InterTicket Kft. általános szerződési feltételei X. fejezetének 14. pontja rendelkezik. Ha az előadást, koncertet, egyéb rendezvényt későbbi időpontban megtartjuk, Önt emailben fogjuk megkérdezni arról, hogy a jegy.hu oldalon megvásárolt belépőt vissza kívánja-e váltani, vagy az új időpontra meghirdetett programon érvényesíti. Felhívjuk figyelmüket, hogy a kialakult helyzetre való tekintettel az InterTicket Kft. munkatársai a jegyárak visszautalását – feltételezhetően – csak némi késélemmel tudják majd teljesíteni.

Sajnos a zárva tartás ideje alatt a személyes jegyvizsgálásra nem lesz lehetőség, de amint lezajlik a veszélyhelyzet, mindenki hozzájuthat a megváltott jegyek árához.

Mivel intézményünk visszavonásig zárva tart, ezért velünk csupán online - email formájában - tudja felvenni a kapcsolatot. Weboldalunkon (<https://kmo.hu/munkatarsak/>) megtalálja munkatársaink elérhetőségeit!



Ebben a nehéz időben is szükségünk van kulturális élményekre, ezért a KMO kollektívája egy kis meglepetéssel szeretne kedveskedni látogatói számára. Eddig nem látott videókat osztunk meg facebook és youtube oldalunkon. Az elmúlt években számos nagyszerű programon vehettek részt vendégeink, melyekről videófelvételek is készültek. Ezekből osztunk meg részleteket az elkövetkező időszakban. Érdemes többször visszatérni www.kmo.hu oldalunkra, hiszen ezeket a videókat weboldalunkra is feltöltjük.

Bízunk benne, hogy hamarosan újra intézményünkben üdvözölhetjük vendégeinket, de addig is jó szórakozást, kikapcsolódást kívánunk a videókhöz.

A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!



MINÓSÍTTET KÖZMŰVELŐDÉSI INTÉZMÉNY
a KMO Művelődési Központ

TÁMOGATÓNK: 



KEDVES LÁTOGATÓINK!

A koronavírus miatt kialakult járványügyi helyzet miatt a tábori befizetések időpontját (április 6.) eltoltuk. Új időpontot a későbbiekben tervezünk a járvány alakulásának függvényében.

Kérjük, kísérjék figyelemmel honlapunkat és Facebook oldalunkat!



AZ ALÁBBI PROGRAMJAINKAT ÚJ IDŐPONTBAN TARTJUK MEG:

JAZZ ÉS MÁSOK
Március 28. helyett október 3.

WEKERLEFESZT
Április 18-19. helyett október 17-18.

KAJAKKAL A VÉGTELENBE
Április 25. helyett szeptember 26.

CSILLAGLES
Május 16. helyett október 3.

WEKERLE • KULTÚRA • KÖZÖSSÉG



WKK - Wekerlei Kultúrház és Könyvtár Művelődési Ház
1192 Bp., Petur u. 7. tel.: 282 9895, 358 0690, wkk.kispeszt.hu



KISPEST ÚJSÁG A kispesztiek hivatalos lapja – **Kiadó:** Budapest Főváros XIX. kerület Kispeszt Önkormányzata Polgármesteri Hivatal
Főszerkesztő: Prusinszki István **Fotó:** Getto Márton, Ruzsa István **Szerkesztőség:** 1195 Budapest, Városház tér 18-20.
Telefon: (061) 347-4503, (0620) 612-4171 **Email:** kispesztujstag@kispeszt.hu **Hirdetésfelvétel:** kispesti.ujstag@gmail.com
Nyomdai kivitelezés: Caliente Kft. **Terjeszti:** Barrio Szolgáltató Kft.
Megjelenik havonta 27 500 példányban **Következő lapzárta:** 2020. április 20. **ISSN** 2062-7645

PÁRBESZÉD TERE KÖZÖSSÉGI TÉR



KEDVES KISPESTIEK!
A PÁRBESZÉD TERE CSAPATA A KORONA-
VÍRUS OKOZTA HELYZET MIATT ÁTMENE-
TILEG LEMONDJA PROGRAMJAIT. KIRAKA-
TUNKBAN AZ OMSZ TÁJÉKOZTATÓJÁNAK
PLAKÁTJAIT LÁTHATJÁK.

TERMÉSZETESEN TOVÁBBRA IS SZERETNÉNK,
HA KAPCSOLATBAN MARADNÁNAK VELÜNK,
KÉRJÜK, KÖVESSÉK FACEBOOK-OLDALUNKAT
([HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/PARBESZEDTERE](https://www.facebook.com/parbeszedtere))
ÉS BLOGUNKAT
([HTTPS://PARBESZEDTERE.BLOG.HU](https://parbeszedtere.blog.hu)).

**MINDENKINEK SOK ERŐT A BEZÁRTSÁG
ELVISELÉSÉHEZ, LEGYÜNK FEGYELMEZETTEK,
SEGÍTSÜK EGYMÁST LEHETŐSÉGEINKHEZ
MÉRTEEN.
REMÉLJÜK, HAMAROSAN
TALÁLKOZUNK!**

www.shetland.hu

1992 óta a nyelvtanítás élvonalában!



Shetland U.K. Nyelviskola

MINŐSÉGI NYELVOKTATÁS KISPESTEN

Angol, német, spanyol, francia, és olasz nyelvtanfolyamaink január közepén indulnak délelőtt, délután és szombaton, minden tudásszinten, kekerlei helyszíneken.

ÁRAK 2019/2020

9 - 12 fős csoportban: 66.000 Ft (60 óra)
4 - 8 fős csoportban: 78.000 Ft (60 óra)



Nyelviskolánk:

- az Euro vizsgaközpont angol és német akkreditált vizsgahelye
- vizsgafelkészítő tanfolyamokat indít alap-, közép- és felsőfokon
- engedélyezett képzési programmal rendelkezik angol, spanyol, német, francia és olasz nyelvekből, ezért ezek a tanfolyamok ÁFA-mentesek

Jelentkezés ingyenes szintfelmérésre: telefonon, on-line, vagy személyesen
A csoportokhoz tanév közben bármikor lehet csatlakozni.

shetland@shetland.hu - 1192 Budapest, Kábel u. 10. - Tel: 281-0822, 30/952-1202
Felnőttképzési engedély száma: E-000309/2014

XIX KISPEST
ÖNKORMÁNYZATA

Időpont:
2020.
04.05.
09-13h



**Hozd magaddal ruháidat, cipődet, sportszereid
és/vagy a kincses szigeten való részvétel kincisére.**

Április 5-6-án a Városháza előtti téren!

**Légy szellemes és kreatív! A közönség között vagy írd gyorsan, hogy
melyik a legjobb! A legjobb ötletek között kínálhad!**

(ast... .. darabszámban és díjmentesen biztosítunk)

Jelentkezés: kincseszigetkispest@gmail.com címen várjuk.

**Kincses Sziget Kispest
a Facebook-on is!**



A Magyar Posta Zrt.
Budapest – Kispest 1 posta
(XIX. kerület)



gyalogos és kerékpározni tudó KÉZBESÍTŐ munkatársat keres

rész vagy teljes állásban, rugalmas munkaidőbeosztással,
akár alkalmi foglalkoztatásban is

A munkakör betöltésének feltétele:

- 8 általános iskolai végzettség,
- bejegyzésmentes erkölcsi bizonyítvány.

Előnyt jelent: kerékpározni tudás

Amit kínálunk:

- 5 napos munkahét
 - bejelentett, jogszerű foglalkoztatás
 - változatos munka, szabadban végzett önálló munkavégzés
- Bérezés: megegyezés szerint

Juttatások:

- pótlékok, ösztönzők
 - 6 hónap után cafetéria keret, munkaruha
- A munkakör betölthető azonnal.

A munkakörrel kapcsolatban információt ad:

Koroncai Ildikó tel: (30)772-1994,

E-mail: Koroncai.Ildiko@posta.hu

Cím: 1196 Budapest XIX. Templom tér 22.

A jelentkező a jelentkezéssel önkéntesen hozzájárul, hogy a Magyar Posta Zrt. (Székhely: 1138 Buda-
pest, Dunavirág utca 2-6., Cg:01-10-042463, adatvédelmi tisztviselő: adatvedelem@posta.hu) a jelent-
kezésben megadott adatait a meghirdetett vagy az álláspályázat időszakában felmerülő másik betölté-
hető pozícióra alkalmas jelölt kiválasztása céljából a kiválasztási eljárás végéig kezelje. A jelentkező az
adatai törlését, a hozzájárulásának visszavonását a 1540 Budapest postacímen, vagy a toborzas@posta.hu
e-mail-címen kérheti. Hozzájárulásának visszavonása azonban nem érinti a visszavonás előtt foly-
tatott adatkezelés jogszerűségét. Az adatkezelésről a további tájékoztatás elérhető a www.posta.hu
Adatkezelési tájékoztató menüpontjában.