

# Vívóhíradó

XXV. ÉVF. II. SZÁM

A MAGYAR VÍVÓ SZÖVETSÉG LAPJA

1978. NOVEMBER

Szerkesztette: TÁBOR ISTVÁN

Kiadja a Sportpropaganda Vállalat. — Felelős kiadó: Szebeni István igazgató. — Készült a Sportpropaganda Vállalat Sokszorosító Üzemében. Műszaki vezető: Tihanyi Sándor. — Az előállítás helye: 1143 Budapest, Dózsa György út 1-3. Ideje: 1978. dec. — Terjeszti a Magyar Posta.

## Edzéstervezés problémái

Gerevich Pál 1976/1977. versenyei edzés-  
tervének példáján

### 1./ Bevezetés.

Kutatási és gyakorlati tapasztalatok alapján meghatározható minden sportági versenyzőnek és edzettségének egy olyan sajátos területe, amely a teljesítőképesség növelését a legjobban segíti elő.

A legtöbb sportágban ezek alapvetően a gyorsaság és az erő, térben, időben, súlyban stb. kifejezhetők, m/sec-ban, vagy km/órában stb. meghatározhatók.

Az edzéstervezésnél meg kell határozni azt a területet, amivel növelhető a sportoló teljesítőképessége.

Példa erre az NDK-beli, szovjet, amerikai úszók, atléták, súlyemelők edzésprogramjai, ahol tudományos alapokra támaszkodva, egyénekre szabott edzésprogramokat dolgoztak - dolgoznak - ki edzők, kutatócsoportok, orvosok.

A központi tudományos csoportok által kidolgozott, előre, napra-órára megadott edzéstervek alapján végzik a sportolók munkájukat, és készülnek fel a világversenyekre.

A tervek ellenőrzésére szolgálnak az úgynevezett ellenőrző programok vagy standard edzésprogramok.

## VÍVÓ HÍRADÓ

---

A 70-80-as évek sportjára jellemző az értelmes tervezés-programozás és eredményeinek tudományos elemzése. Korábban:

- az 1920-1940. évekre jellemző volt a sportoló autonom munkája,
- az 1950-60-as évekre a sportoló + edző,
- az 1960-70-es évek sportját a sportoló + edző + orvos kollektív munkájával jellemezhetjük,
- az 1970-80-as években pedig a sportoló + edző + orvos + tudományos kutató együtt dolgozik a vélt jellemzővé.

Az eredmények és teljesítmények alapja ma már a tudományosan megalapozott edzésterv, edzésprogramok értelmes, tervszerű alkalmazása.

Mi a helyzet a vívásban?

Ugy érzem, ebben a kérdésben egyes vívónemzetek megelőztek bennünket. A pontosan meghatározott célok rögzítésével edzőink nagyobb része általában egyetért, azonban az edzésterv, különösen pedig a távlati programok használhatóságában még ma is többen kételkednek. A jól, tervszerűen felkészült sportoló hosszú ideig marad az élen, és több világversenyen is érhet el jó eredményeket. A sportágak mindegyikében nagy eredmények elérésére törekszenek.

Az eredményeket, sikereket azonban nem lehet a véletlenre bízni.

A korábbi gyakorlathoz képest kétségtelenül nehezebb ma az edzők feladata.

A jobb teljesítményekhez maguknak az edzőknek is korszerűbb, átgondoltabb, értelmesebb munkát kell végezniük.

A magyar sportéletben a felfelé ivelő sportágak pl: férfi torna, úszás példái mutatják, hogy a siker ezekben a sportágakban az értelmes, tervszerű munka eredménye.

Számunkra különösen érdekes lehet, ha a férfi torna fejlődését és eredményeit vesszük figyelembe.

Hasonlóképpen mint a vívásban, nehéz megtalálni a teljesítmény szempontjából lényeges mutatókat, az izom- és idegrendszeri csoportok szükséges megterhelési arányait stb. Ugyanakkor a torna sportág szakembereinek sikerült ezt a feladatot megoldaniuk. Ezt követően részletesen kidolgozták egyes időszakokra az edzés munka és a megfelelő gyakorlatok mennyiségét, minőségét - egyénekre és edzésekre konkretizálva a feladatokat. A sportág sikerei és fellendülése igazolta az elképzeléseket.

A tervezésnek további pozitív példáit is lehetne még sorolni.

Ha a vívás területén a tervezés-programozás problémáival foglalkozunk, meg kell keresni azokat a mérhető, kifejezhető paramétereket, jellemzőket, adatokat, amelyeket egy edzéstervben figyelembe vehetünk, a megterhelés, állóképesség, gyorsasági állóképesség stb. vizsgálata folyamán.

## VÍVÓ HÍRADÓ

Tapasztalataim szerint az edzéstervezés legfontosabb mutatója az évi versenyasszók száma. Ha a versenyek és a versenyasszók száma adott, akkor egyes edzésziklusban napokra bontva is lehet adott az asszó-mennyiség.

Vívásban adott és mérhető a találatok, az asszók száma, versenyzősszók száma, és azok összetétele, kifejezhetők szerkezeti arányaik.

A világ jelenlegi élvonalához tartozó idősebb szovjet kardvívók évi versenyasszóinak száma az elmúlt években a rendelkezésre álló adatok szerint kb. így növekedett:

1972. év	300 - 320 db.
1973. év	320 - 340 db.
1974. év	340 - 360 db.
1975. év	400 - 420 db.
1976. év	380 - 400 db.

Hasonló adatokkal rendelkezve, 1974-től 1977-ig Marót Péter és Gerevich Pál versenyasszóinak száma:

1974. év	160 - 180 db.
1975. év	260 - 280 db.
1976. év	230 - 250 db.
1977. év	230 - 250 db. /MARÓTH PÉTER/
1977. év	350 - 370 db. /GEREVICH PÁL/

Ezek az adatok az egész évi versenyeken, egyéni és csapatversenyeken levivott asszók száma.

Amint adott a versenyasszók száma, úgy megközelíthető az edzéseken kötelező asszók száma is. Ha ez számokban kifejezhető, akkor már tudunk beszélni az edzésterhelés fogalmáról, az állóképességi edzésekről, gyorsasági állóképességről, és így tovább.

Különösen fontos az időzítés problémája.

Ebben a kérdésben nagyon kevés vagy jóformán semmiféle szakirodalommal nem rendelkezünk.

Ha azonban több évi edzésterv adataival rendelkezünk, akkor fel tudjuk mérni, térképezni, hogy felkészülésünk folyamán kb. milyen terhelési időszak után érte el sportolónk csúcsmóráját.

Ha ezekkel az adatokkal rendelkezünk több évre vonatkozóan, akkor támpontot kapunk a jövő évi tervezés kérdéseire vagy legalábbis nem követjük el talán azt a hibát, amit elkövettünk a múlt évi felkészülésünkben.

A tervezésnél mindenképpen vonjuk be a versenyzőt, megteremtve ezzel az edző-versenyző alkotó együttműködésének lehetőségét. A versenyző tudatában lesz mit, miért, hogyan végez.

## 2./ Az edzéstervezés néhány elvi problémája

Napjaink izgalmas edzéselméleti kérdése az erőfejlesztés, gyorsasági állóképesség stb. általános kérdésein túl, hogy melyek azok a gyakorlatok, akciók, módszerek, amelyek alkalmazhatóságuk tekintetében a legjobban, legeredményesebben segítik az adott sportágakat. Ezeket a korszerű, általános edzéselmélet eredményei alapján és a sportági jellegzetességek figyelembe vételével tudjuk megközelíteni.

Mindenki előtt világos, hogy a vivás idegsport. Szakembereink általános elfogadott véleménye szerint ez jelenti a sportág legfőbb specifikumát.

De mennyire ismerjük az idegrendszer működési problémáit? Lehet-e az idegrendszer edzettségéről beszélni? Edzhető-e az idegrendszer működése? Van-e az idegrendszernek állóképessége, és fejleszthető-e az idegrendszeri állóképesség?

Nagyon sok ilyen és hasonló, sportágunk számára alapvető fontosságú kérdést tudnánk továbbsorolni. De ezekre a kérdésekre csak a tudományos kutatások útján kaphatunk választ, és már ismeretanyagunk szerény. Gondos elemző és felmérő munkával azonban gyarapíthatjuk ismereteinket. Gondoljunk csak pld. arra, hogy a hosszabb ideig tartó verseny hajrájában milyen fontos a higgadt, nyugodt idegrendszer, az idegrendszer reagálóképessége, mozgékonyága, koordinálóképessége stb. Versenyzőink képességéről megfigyelések útján megalapozottabb képet kaphatunk.

A gyorsaság az ideg- és izomrendszer azon képessége, amellyel egy adott mozgást megfelelő időben /tempóban/, megfelelő sebességgel megvalósít.

A gyorsaság fejlesztése fontos tényező a küzdő sportágak, így a vivás teljesítményeiben.

### Reakció-gyorsaság.

A reakció-gyorsaság alatt azt értjük, hogy egy meghatározott ingerre a válaszadás mennyi idő alatt, milyen sebességgel történik.

Az alap reagálóképesség született adottság, nem igen fejleszthető. Ezt tudományosan több munkában is kimutatták és bizonyították.

A vivásnál azonban inkább bonyolultabb, összetettebb reagálóképesség problémájával találkozunk. Az összetett reakciógyorsaság fejlesztésére már több lehetőség nyílik. Az egyszerűtől az összetettig, a lassútól a gyors megoldások felé haladva, megfelelő mozgásgyakorlatokkal a reagálóképesség, a reakciógyorsaság fejlettebb. Először az ismert, majd később a váratlan helyzetekre történő reagálás gyakoroltatása a vivásban kiemelkedő fontosságú kérdés.

## Koordináció - a mozgás összehangolása

A gyorsasági teljesítmények alakulása szempontjából kiemelkedő jelentőségű az idegrendszer koordináló-képessége.

A koordináció azt jelenti, hogy az idegrendszer milyen mértékben és módon tudja összhangba hozni az izomrendszer elemeinek működését.

A koordináció, a különböző mozgások összehangolása a vivás jellegének megfelelő reflex-sorozatok-kapcsolatok kiépítésétől, berögződésétől függ.

Gyors, ismételt mozgásoknál pl. az izmok, az izomcsoportok feszülése rövid ideig tart. Ha az újabb inger is ebben a tónusos állapotban "találja" az izmokat, akkor az görcsösen és gazdaságtalanul, rossz energiahasznosítással működik...

Ezért nagyon fontos a gyakorlatok végrehajtásánál a laza izomrendszer. Gyorsaságot csak pihent szervezettel lehet gyakorolni és fejleszteni.

A gyorsasági, mozgásösszehangolási gyakorlatoknál nagyon lényeges az akarat tényező.

Sok versenyzőnek nehezebbre esik edzésen, iskolázás során akaraterejét maximális mértékben összpontosítani.

Nagyon fontos a fiatal versenyzőink figyelmét ennek szükségességére felhívni, és azt mindenkor megkövetelni.

Ha nem tanulunk meg edzéseken maximálisan összpontosítani, figyelni, akkor kevés esélyünk van, hogy ez a versenyen majd sikerülni fog.

Az edzéstervezés fontos kérdése, hogy milyen mértékben és melyik edzés-ciklusban iktatjuk be a maximális összpontosítás, figyelés gyakorlását. Az edzéseken elérhető az iskolázás folyamán egyes akciósorozatok hibamentes kivitelezése.

Az idegrendszer ilyen értelemben vett nagyobb fokú megterhelését tovább növelhetjük az asszóvivásban a nyert asszók előtérbe állításával.

Ezért edzéstervünkben ebből a szempontból a megadott asszók számánál kizárólag a nyert asszók számát vesszük figyelembe.

Az ilyen típusú edzőmunka azonban csak akkor lehet eredményes, ha a tanítvány tudatában van, hogy mit és miért követel meg az edzője.

## Speciális állóképesség.

A speciális állóképességet leginkább már speciális terhelésekkel, iskolavivással és az asszók számának meghatározásával érhetjük el. A speciális állóképesség fejlesztése a felkészülés második szakaszában, és főleg versenyidőszakban történik.

## VÍVÓ HÍRADÓ

Nagyon fontos, hogy versenyzőnk egyéni adottságait figyelembe véve, tiszttában legyünk a maximális terhelés lehetőségével.

Gerevich Pál napi terhelési szintjeit a következőkben határoztam meg:

Különösen nagy megterhelés	/maximum/	- 28 - 30	asszó + iskola
Nagy megterhelés	90 %	- 24 - 25	asszó + iskola
Közepes megterhelés	60-70 %	- 10 - 15	asszó + iskola
Csekély megterhelés	50 %	- 5 - 8	asszó + iskola

Ha már tudjuk sportolónk megterhelési arányait, könnyebb a heti edzés-ciklus összeállítása.

Gerevich Pál heti speciális állóképességi edzései:

hétfő	- 90 %
kedd	- 90 %
szerda	- 70 %
csütörtök	- 50 % /kiegészítő edzés/
péntek	- 100 %
szombat	- 50 %

Megfigyeléseim szerint Gerevich Pál június 3 - 4. hetében a speciális állóképességi edzésein a maximális megterhelési napon a legjobb vivást a 23-28-ig asszóiban mutatta, ami a VB előtt jó jelnek mutatkozott.

A VB-n is igazolódott, hogy fokozatosan javult a vivása, és a döntőben hozta és mutatta a legjobb vivásait.

### Tiszta felkészülési időszak

A tiszta felkészülési időszak edzés-tervezése komoly gyakorlati tudást igényel.

Azért felelősségteljes ez a munka, mert ettől függ a sportbeli fejlődőképesség, valamint a többi időszak jó folytatása.

E felkészítési szakasz feladatai:

- általános és sokoldalú speciális felkészítés,
- el kell végezni a versenyző technikai felkészítését,
- a szervezetet fokozatosan elő kell készíteni a nagyobb igénybevételhez.

Elsősorban az edzés terjedelme a döntő, amelyet a gyakorlatok ismétlés-számával növelünk.

Előkészítjük az ideg-izomrendszert egy intenzivebb munkára.

Egyre jobban előtérbe kerül az akarati tulajdonságok, a pszichikai- és a fizikai energiák mozgósítása.

# VÍVÓ HÍRADÓ

---

## Vegyes felkészülési időszak

A versenyképes mozgástechnika kialakítását, az akciók lépcsőzetes begyakorlását és ezen akciók edzésen-versenyen való alkalmazásának megalapozását kell ebben a szakaszban a felkészítés jó feladatának tekintenünk.

Az iskolázásban az akció-szériák ismétlésének számát kell ésszerűen beosztani.

Itt az új elemek vagy módszerek iskolába történő beépítése nem ajánlatos, mivel megbontja és zavarja az eddig tanultakat.

Az iskolában célszerű a gyorsasági idegrendszer mozgékonyasági akciók rövid oktatása. Például 3-5 percig gyakorolhatjuk egy akciósorozat nagy figyelemmel és gyorsasággal történő alkalmazását. Közbeiktatott pihenőkkel 2-3-szori ismétléssel.

Az iskola befejező részét ajánlatos lazító játékos gyakorlatok beiktatásával végezni.

A fokozatosan nehezedő versenyelőkészítő edzések ésszerű alkalmazása lehetővé teszi, hogy a versenyző, az egész versenyidényben kiegyensúlyozott, s a fontos versenyeken kiemelkedő teljesítményre legyen képes.

## Versenyyidőszak

Ha a vegyes felkészülési időszak nagyon fontos, akkor a versenyyidőszak határozottan a legfontosabb.

Célunk a versenyyidőszakban a kiegyensúlyozott teljesítmény és a súlyponti versenyen a csúcsforma elérése.

Az időszak jellemzője a nagy pszichikai idegi megterhelés a többi időszakhoz képest.

A versenyyidőszak feladata az előző felkészítési szakaszokban megszerzett funkcionális tulajdonságok színvonalának megtartása.

Továbbá: a mozgástechnika koordinációjának erősítése és taktikai fegyelem megszilárdítása.

Az iskolában nem elég csak az egyéni mozgás-gyorsasággal elvégeztetni az akciókat, hanem olyan fokozatokat /neheztett-könnyített feltételek/ kell alkalmazni, ahol az idegrendszer igénybevétele megközelíti a verseny légkörét.

Ha edzéseinken minél többször sikerülne elérni a verseny légkörét, hangulatát, eredményesebb szereplésre számíthatnánk.

Jó példa erre több éven keresztül a párbajtőr csapat edzéseinek hangulata.

Ilyen feltételek mellett végzett versenyszerű edzések és asszók formálják az idegrendszer működését, a mozgás összehangolásával olyan irányba, amilyen feltételek mellett az a versenyen is történik. Így a fontos súlyponti versenyeken, az ott fellépő pszichikai terhelések nem jelentenek majd ujdonságot.

Sportolónk pszichikai erőnlétével nemcsak áthidalja, hanem az eredményessége szolgálatába állítja azokat, s éppen a verseny hatására, a meglévő pszichikai energiák nagyobb mértékű bevetését tudja megvalósítani.

A versenyzidőszakbeli munkavégzés sajátos problémája a formaidőzítés.

Nagyon elgondolkoztató az a tény, hogy a magyar kardvívók eredményeire jellemző a korai formábalendülés.

A február - április hónapokban a nemzetközi versenyeken kimagasló eredményeket mutatunk. Ezután általában visszaesés következik, és amikor mi hozzuk az átlag formánkat, a román, szovjet, olasz kardozók átlagon felüli formát és eredményt mutatnak. Ez kimondottan időzítési probléma, miben külföldi kollégáink megelőztek bennünket.

A versenyzidőszak terhelési és formai jellemzőinek többéves változásainak elemzése alapján tudjuk felkészítési programunk és edzéstervünk meg-  
alapozását e tekintetben is javítani.

### Átmeneti időszak

Ennek az időszaknak a vívás gyakorlatában általában nem tulajdonítanak nagy szerepet. Tartalma a pihenés, és mindenki úgy pihen, amilyen lehetőségekkel éppen rendelkezik. Az egészéves nehéz fizikai-pszichikai megterhelések után általában mindenki teljesen passzív pihenéssel tölti ezt az időszakot.

A jövő sportteljesítményeinek alakítása során idővel ennek az átmeneti időszaknak is nagyobb szerepet fognak tulajdonítani.

Például a szovjet vívók világbajnoki és olimpiai szereplésük után 3 hetes tenger-melletti edzőtáborban pihennek családotól, ahol kötetlen időben lehet úszni, evezni, teniszezni, stb. általában a labdajátékok dominálnak.

A felfrissülést, a megújódást úgy kell elérni, hogy a meglévő edzettségi állapotot lehetőleg a legmagasabb szinten tudjuk átmenteni a következő versenyzidőszakra való felkészülés számára.

### Sérülés

A maximális és súly-maximális megterhelésnél jelentkezik a sérülés veszélye. Okai lehetnek: az izmok elfáradása, az egyoldalú terhelés következtében fellépő merevség, vagy fáradt állapotban történő gyors mozgás.



## VÍVÓ HÍRADÓ

Sajnos, a nagy megterhelésű edzéseknek következményeként Gerevich-nél az olimpia előtt sérülés jelentkezett.

### 3./ Gerevich Pál 1976/77. évi felkészítési terve

Az előzőekben elmondottak alátámasztására és illusztrálására bemutatom Gerevich 1976/77. évi felkészítési tervét.

A terv összeállításánál figyelembe kellett vennünk az 1975/76. évi olimpiai programot, mely az átlagosnál kb. 20-30 %-kal nagyobb mértékű terhelési szintet jelentett.

Az olimpia előtt bekövetkezett sérülés miatt a versenyző terhelése csak nagy körültekintéssel és fokozatosan történhetett meg, ez is tükröződik a kialakított programban.

Külön fel kell hívni a figyelmet arra, hogy egyéni tulajdonságai: szorgalom, terhelésviselő-képesség, fegyelmezettség, értelmi képességei mind rányomták bélyegüket a felkészítési tervre, melynek formálásában megfigyeléseivel és észrevételeivel maga a sportoló is jelentős mértékben résztvett.

A terjedelmi korlátok miatt az éves edzés-terv alapvonásait lényegesebb jellemzőit, és emellett csak két fontos mikrociklus adatait közlöm:

### ÉVES EDZÉSTERV FŐBB TÉNYEZŐI 1976-1977. ÉV

HÓNAP	nov	dec	jan	febr	márc	ápr	máj	jún	júl	aug	szept	okt
FELKÉSZÜLÉS IDŐSZAK												
VERSENYNAPTÁR												
KIEMELT VERSENYEK												
EDZŐTÁBOR												
AKTIV PIHENŐ												
TERVEZET		100										
FORMA		90										
		80										
EDZÉSTERHELÉS		100										
INTENZITÁS		90										
		80										
		70										
JELEMGYARÁZAT:		tiszta										
		felkészítés										
		egyes felkészítés										
		versenyidőszak										

# VÍVÓ HÍRADÓ

## ÉVES EDZÉSTERV HÓNAPOKRA BONTVA

Az edzések száma	nov 26	dec 21	jan 24	febr 26	márc 27	ápr 23	máj 8	jún 29	júl 10	aug	szept	okt
Kiegészítő edz.sz.	13	9	8	8	5	4	2	7	1	-	4	20
Lábgyakorlatok	8	5	3	2	2	-	-	6	-	-	-	-
Asszózás órában	50-52	34-36	18-20	4-6	2-4	-	-	8-9	-	-	-	8-10
Asszó taktikai feladat	-	-	2-4	16-20	20-22	10-2	2-4	4-6	-	-	-	-
Éles asszók sz.	-	-	80-100	100-120	120-140	120-140	40-50	160-170	80-90	-	-	-
Verseny " "	-	-	50	40	80	40	60	30	40	-	-	-
Iskolázásban	18-20	14-15	16-18	18-20	14-16	16-17	4-5	19-20	6-8	-	-	-
Techn.kiképzés %	100	100	60	20	20	20	40	20	20	-	-	-
Fizikai terh. %	-	-	20	60	20	20	-	-	-	-	-	-
Taktikai képz. %	-	-	20	20	60	60	60	80	80	-	-	-
Pihenők napja	4	9	6	6	8	7	18	5	4	31	26	12
Súly										VB-ig		

1 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 21 22  
J U L I U S

2	2	2	3	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3			1					1									
4		1	1					1									
5																	
6	5		2		-4	2				-2	6	2	8		2	2	1
7	25	-2	30	-2	10	20	-2	20		10	8	15	10		8	10	5
8																	
9																	
10																	
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
12					1					1					utazás a VB-re		1

1 8 8 4 9 9 8 10 8 8 10 10 8 10 10 10

2 közepes fáradt közepes közepes közepes

3 A 100 % megterhelési napokon

a 20-21 asszó után nagyon jól vivott, addig csak küzdött. Jó jel!

4

# VÍVÓ HÍRADÓ

## AZ ÉVES EDZÉSTERV NAPOKRA BONTVA - EDZÉSTERV VÉGREHAJTÁSÁNAK TÉNYEI ÉS ÉSZREVÉTELEI

1 HÓNAP - NAP	MÁJUS			J U N I U S																		
	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
2 Vívóedzések száma	1	2	2	1	3	1		2							1	2	2		2	1		2
3 Kiegészítő edsz.	1			1											1			1				
4 Lábgyakorlatok óra	1	1	1	2				1										1				
5 Asszózás órában	6x 10	8x 10		+2 3x	lox 10										5x 10	8x 10	3x 10					
6 Asszó tak.feladattal																	6		4			
7 Éles asszók száma			+1 6																20	5		-1 20
8 Verseny asszók sz.																						
9 Nyert asszók száma																						
10 Vesztett asszók névsora																						
11 Iskolázás	1	1	1	1	2	1		1							1	1	1		1	1		1
12 Pihenők napja							1							1	1							1
tények rögzítése /jelmagyarázat/ 1/0-elvégezte, -kevesebbet, + többet																						
1 Mesterszint 9-10 jó	10	10	10	10	10	10		10							10	10	10	10	10	10		8
Megítélt index 7-8 köz. 5-6 rossz.																						
2 Tanítvány által jelzés forma																						
3 Egyéb más észrevétel, utasítás																						
4 súly-pulzus-vérnyomás																						



# Lengyel-magyar junior verseny

Szczecin, 1978.X.14-15.

Női tőr egyéni: 40 induló között I. Szócs Zsuzsa 5 gy.  
II. Orzechowska 4 gy.  
III. Kowalczyk 2 gy.

Versenyzőink közül csak Szócs indulhatott.

Párbajtőr egyéni: I. Felisiak 4 gy.  
II. Széles Gábor 3 gy.  
III. Kocyba 2 gy.

Szelei István és Szász Gábor a döntő előtt esett ki.

Női tőr csapat: /5 fős csapatok/ Magyarország - Lengyelország 13-12  
/Szócs 5, Sutka Ágnes 3, Tuschák Katalin, Hrabina Ágnes 2-2,  
Éder Rita 1 gy., illetve Orzechowska 4, Godel /Gorska/ 3,  
Nogal, Droznic 2-2, Krzych 1 gy./

Férfi tőr csapat: /Lengyelország - Magyarország 11-5/  
Papp András 2, Szelei István, Nemes László, Rónaszéki  
Tibor 1-1 gy., illetve Puzianowski 4, Holcer 3, Bandach,  
Kniat 2-2 gy./

Kard csapat: Lengyelország - Magyarország 11-5  
/Bujdosó Imre, Abay Péter 2-2, Benk Gábor 1 gy., Kossuth  
Ferenc 0 gy., illetve Baron 4, Koniusz, Swinoga 3-3, Atlas  
1 gy./

Párbajtőr csapat: Lengyelország B - Magyarország 8:7  
/Hegedüs István 4, Széles Gábor 2, Szász Gábor 1, Szokol  
András 0 gy., illetve Grosicki 3, Fulbiewski, Wieczorek  
2-2, Najder 1 gy./

Lengyelország A - Magyarország 9:7  
/Széles Gábor 3, Szokol András 2, Szász Gábor, Hegedüs István 1-1 gy.,  
illetve Srtzalka 4, Augustowski 3, Felisiak, Lis 1-1 gy./

Bárány Árpád  
csapatvezetői jelentéséből

# Felnőtt II. osztályú csapatbajnokságok

1978. XI. 25-26.

<u>Férfi tőr:</u>	A csoport				B csoport						
OSC	X	9	9	9	6 pont	Csepel	X	9	9	9	6 pont
Szolnok	1	X	9	8	3 pont	Alba Reg.	1	X	6	6	0 pont
STC	2	5	X	9	2 pont	Pápai MÁV	2	9	X	2	2 pont
DVTK	2	8	0	X	1 pont	BVTC	5	8	9	X	4 pont
	A döntő				B döntő						
OSC	X	9	5	9	4 pont	STC	X	9	9	9	6 pont
Szolnok	1	X	1	7	0 pont	DVTK	0	X	6		0 pont
Csepel	9	9	X	9	6 pont	Alba Regia	3	X	6		0 pont
BVTC	0	8	5	X	2 pont	Pápai MÁV	4	9	9	X	4 pont

Végeredmény: I. Csepel SC /Molnár Béla, Szakács György, Szomov Sándor, Villányi Zsigmond, Dusás Rezső, Salamon Gábor/

II. OSC

III. BVTC

IV. Szolnoki MÁV

V. Salgótarjáni TC

VI. Pápai MÁV

VII. Alba Regia

VIII. Diósgyőri VTK

<u>Női tőr:</u>	A csoport				B csoport						
Csepel	X	9	9	9	6 pont	STC	X	9	6	8	4 pont
Eger	3	X	9	7	2 pont	DVTK	3	x	6	2	0 pont
SZEOL-AK	5	3	X	9	2 pont	Haladás	9	9	X	9	6 pont
Ózd	0	0	5	X	0 pont	Szolnok	6	9	1	X	2 pont
	A döntő				B döntő						
Csepel	X	9	9	9	6 pont	SZEOL-AK	X	9	8	9	4 pont
Eger	3	X	9	7	2 pont	Ózd	5	X	0	5	0 pont
STC	2	2	X	6	0 pont	DVTK	8	9	X	2	4 pont
Haladás	5	8	9	X	4 pont	Szolnok	2	8	9	X	4 pont

Végeredmény: I. Csepel SC /Halmosi Július, Hoffmann Ibolya, Horti Erna, Hortobágyi Gabriella, Tonka Gitta, Vidovszki S./

II. Szombathelyi Haladás VSE

III. Eger SE

IV. Salgótarjáni TC

V. SZEOL-AK

VI. Szolnoki MÁV

VII. Diósgyőri VTK

VIII. Ózdi Kohász

## VÍVÓ HÍRADÓ

<u>Párbajtőr:</u>	A csoport		B csoport
TBSC	X 6 8 9 4 pont	Sz.Szolán	X 9 8 8 6 pont
DVTK	3 X 4 9 2 pont	Alba Reg.	5 X 5 9 2 pont
DVTK	9 8 X 8 6 pont	BSE	5 8 X 8 4 pont
Szolnok	3 3 2 X 0 pont	KSI	3 5 7 X 0 pont

	A döntő		B döntő
TBSC	X 6 8 9 4 pont	DVTK	X 9 2 9 4 pont
BVTC	9 X 5 9 4 pont	Szolnok	3 X 2 6 0 pont
Volán	6 9 X 8 4 pont	Alba Regia	9 9 X 9 6 pont
BSE	2 4 5 X 0 pont	KSI	5 9 5 X 2 pont

Végeredmény: I. Tatabányai Bányász /Kiss Károly, Hegedüs Ferenc,  
Csabai Imre, Németh Gábor, Szi-  
tányi József, Villányi Zsolt/

- II. Székesfehérvári Volán
- III. Bakony-Vegyész Torna Club
- IV. Budapest SE
- V. Alba Regia
- VI. Diósgyőri VTK
- VII. Központi Sportiskola
- VIII. Szolnoki MÁV

<u>Kard:</u>	A csoport		B csoport
Ózd	X 9 9 9 6 pont	Eger	X 9 9 9 6 pont
GEAC	3 X 9 9 4 pont	Orosháza	6 X 3 8 0 pont
MEDOSz	3 4 X 9 2 pont	CsMSK	7 9 X 3 2 pont
Csepel	3 3 3 X 0 pont	SzEOL-AK	7 8 9 X 4 pont

	A döntő		B döntő
Ózd	X 9 8 9 6 pont	MEDOSz	X 9 9 9 6 pont
GEAC	3 X 5 4 0 pont	Csepel	3 X 9 9 4 pont
Eger	7 9 X 9 4 pont	Orosháza	5 3 X 3 0 pont
SzEOL-AK	2 9 7 X 2 pont	CsMSK	3 5 9 X 2 pont

Végeredmény: I. Ózdi Kohász SE /Poór László, Decsi István, Lindák  
István, Csernus Tibor, Schwarcz György/

- II. Eger SE
- III. SzEOL-AK
- IV. Gödöllői Egyetemi AC
- V. MEDOSz-Erdért SE
- VI. Csepel SC
- VII. Csatornázási Művek SK
- VIII. Orosházi Kinizsi

Minden fegyvernemben az első helyezett csapatok 1979 évben az OB I-  
ben, a VII-VIII. helyezett csapatok az OB III-ban indulhatnak.

# Nemzetközi kardverseny

Konin, 1978. X. 29.

Lengyel sportbarátaink meghívására Riba Ferenc, Balatoni Imre, Bodoky Ákos és Maholányi Zoltán összetételű csapat utazott ki a lengyel kardvívók részére kiírt válogató versenyre. Két körvívásos forduló után VB rendszerben bonyolították le a rendezők a versenyt.

Az első fordulóból minden versenyzőnk továbbjutott. A második fordulóban esett ki Maholányi /1 gy./ és Bodoky /0 gy./. Riba veszített Nowara ellen 10:8-ra, győzött Nowicki ellen 10:9-re és veszített Cája ellen 10:4-re. Balatoni győzött Roter ellen 10:9-re, veszített Placzkowski ellen 10:8-ra és Baron ellen 10:7-re. Így mindketten a 17-24. helyen végeztek.

- Végeredmény:
1. Wodke
  2. Bierkowski
  3. Pigula
  4. Jablonowski
  5. Korfanty
  6. Kiermasz

Rostás Tibor  
csapatvezetői jelentéséből

# NEMZETKÖZI JUNIOR KARDVERSENY

Durdan, XI. 4-5.

Szineinket Bujdosó Imre, Benk Gábor, Abay Péter, Kossuth Ferenc és Csongrádi László összetételű csapat képviselte.

A csapatverseny végeredménye:

Magyarország	X	13	15	9	14	9	5 gy.	I.
Franciaország B	3	X	10	9	11	8	3 gy.	III.
Nagy-Britannia	1	6	X	4	14	4	1 gy.	V.
Német Szöv.Közt.	7	7	12	X	14	8	2 gy.	IV.
Belgium	2	5	2	2	X	3	0 gy.	VI.
Franciaország A	4	8	12	8	13	X	4 gy.	II.

A csapat 60 győzelméből Kossuth 19-et, Bujdosó 15-öt, Benk 13-at, Abay 9-et, Csongrádi 5-öt szerzett.

Egyéniben: öt nemzet 73 versenyzője indult. A tizenhatos táblára négy körvívásos forduló után mindegyik felkerült. Egyeneságon került a döntőbe Bujdosó, Benk, Abay, Csongrádi rögtön vigaszágra került, ahol a döntőbejutásért vívott asszóban 10:8-ra kapott ki és így a 7-8. helyen végzett.

## VÍVÓ HÍRADÓ

Kossuth az egyeneságon Bujdosótól a vigaszágon egy NSzK-s vivótól szenvedett 10:8 arányu vereségével a 9-12. helyen végzett.

Végeredményben:	I. Bujdosó Imre	HON	5 gy.	
	II. Benk Gábor	HON	3 gy.	+6
	III. Delrieu	FRA	3 gy.	+4
	IV. Nolte	ALF	2 gy.	-2
	V. Abay Péter	HON	2 gy.	-6
	VI. Lepinette	FRA	0 gy.	

Tilly János  
csapatvezetői jelentéséből

M é s z á r o s K. J á n o s életének 80. évében elhunyt.  
Nevezett a katonai Sporttanárképző Intézet /SPOTI/ titkári tisztségét  
töltötte be Novákovits Béla mellett.

Számtalan, még életben lévő volt tanfolyam hallgatója szeretettel  
gondol vissza rá.

Megjelenik havonta egyszer. Szerkesztőség: 1143. Budapest, Dózsa György út 1-3.

Előfizethető bármely postahivatalnál, a Posta hírlapüzleteiben, a Posta Központi Hírlap Irodánál (KHI Budapest V, József nádor tér 1. szám. Postacím 1900 Budapest) közvetlenül vagy postautalványon, valamint átutalással a KHI 215-96162 pénzforgalmi jelzőszámára. — Egyes szám ára 4,50 Ft, Előfizetési ára egy évre 48,— Ft. Számonként kapható a Sportpropaganda Vállalat Terjesztési Oszt. 1061 Bp. Népköztársaság útja 6. sz.  
**ISSN 0133-252x** **INDEX SZ.: 26.922**