

2019. KÜLÖNSZÁM

# VÁROSKÉP

SZÍVÜGYÜNK A SPORT



A SPORTÉLÉLTŐTŐL  
A MALACVÁGTÁIG  
5-7. oldal

MAJD NEM HATMILLIÁRD  
AZ EGÉSZSÉGÉRT A SPORTRA  
8-21. oldal

KERESSE MEG A LEGKÖZELEBBI  
SPORTPÁLYÁT A TÉRKÉPEN!  
12-13. oldal





# KEDVES SPORTBARÁTAIM!

Tavasszal, amikor letettük az új pestszentlőrinci sportcsarnok, a BUD Aréna alapjait, úgy éreztem, hogy újabb mérföldkőhöz érkezünk. Érdemes számba venni, milyen fejlesztésekkel járultunk hozzá az eltelt években ahhoz, hogy az általunk kiemelten fontosnak tartott „sportos kerület” kifejezés tartalommal töltődjön meg.

Büszkém mondhatom, hogy Pestszentlőrinc-Pestszentimre ebben a munkában a legjobbak közé tartozik, ami az itt élők összetartó, közösségépítő akaratának, az önkormányzati, egyesületi, civil és egyéb szervezeti struktúrák szoros együttműködésének köszönhető. A közösen elvégzett munka áttekintésére pedig készüljön egy olyan kiadvány, amely mindenkinek segít abban, hogy megismerje a lakóhelyéhez legközelebb eső sportpályát, felfedezze a számára eddig ismeretlen lehetőségeket, és egészséges, vidám hangulatban töltődjön fel a farszto napokra.

A rendszeres testmozgás fizikai és mentális jelentőségével pontosan tisztában vagyok, hiszen korábban évtizedeken át versenyszerűen sportoltam. Saját bőrömmön tapasztaltam meg, mit jelent, amikor nem jut elég idő a sportolásra. Az ember ösztönös vágya a mozgás, s ha

valamilyen okból erre nincs módja, akkor gyengül a teherbírása, romlik a kedélyállapota, kiegyensúlyozatlanabb lesz. A sport sokkal többet jelent az egyszerű szórakozásnál: egészségmegőrzés, életmód, amelyre kortól függetlenül mindenkinek szüksége van.

Ezt felismerve a kezdetektől feladatunknak tekintettük, hogy a kerület összes polgárának biztosítsuk a rendszeres testmozgás lehetőségét. Mindenki tapasztalhatta az erőfeszítéseinket. Folyamatosan adjuk át a műfüves pályákat, gondoskodunk arról, hogy minden általános iskolás megtanulhasson úszni, és már azoknak sem kell messzire utazniuk, akik telente korszolázni szeretnének, sőt hamarosan évszaktól függetlenül lesz erre lehetőségük. A pályaeépítési program révén nem csupán az oktatási intézményekben tudunk korszerű körülményeket teremteni. Tereinken új, bárki által használható sporteszközöket helyezünk el, futóköröket alakítunk ki, fejlesztjük a biztonságos kerékpáros közlekedés lehetőségeit. Folyamatosan bővítjük a „Lendületbe hozzuk!” programot, hogy felkészült szakemberek irányításával mind többben tapasztalják meg a közös testedzés örömeit.

Olyan sportágakat honosítunk meg, amelyek a városrészen korábban elérhetetlenek voltak, ezzel is lehetőséget kínálva a sokszínű mozgásra. Egy kerületi egyesület finanszírozásával baseballpálya jött létre, bringapálya épült, kültéri fitnessparkokat létesítünk, megkezdődött a Thökölly úti sportpálya bővítése, folyamatosan bővítjük a Bókay-kert kínálatát. Nyugodt szívvel mondhatom, hogy a sok új létesítmény mellett a közkezdelt régekről sem feledkeztünk meg, és a kerületben nincs olyan sportcentrum, amelyiket ne szépítettük, fejlesztettük volna. A múlt idő használata nem is szerencsés, hiszen folyamatosan adjuk át a közösségi élet legújabb terreit, amelyeket az Önök véleményét, javaslatait meghallgatva alakítunk ki. Nyitottak vagyunk minden olyan kezdeményezésre, amellyel tovább tudjuk fejleszteni a meglévő infrastruktúrát.

A sportolásról kevés beszélni, s nem elég létesítményeket emelni, étellel csak úgy tudjuk megtölteni azokat, ha vonzó programokat is kínálunk. Ennek szellemében szervezzük futó-, kerékpáros és egyéb tömegrendezvényeinket, amelyeken bárki teljesítményényszer nélkül próbálhatja ki magát, mérheti fel az állapotát.

A magas színvonalon megrendezett diákolimpia mellett minden évben Sportizelőtön mutatkoznak be a kerületben elérhető sportágak. Büszkén mondhatjuk, hogy a március 15-i futás nem csupán tömegeket mozgalt meg, hanem a nemzetközi sportnaptárba is bekerült.

Igyekszünk mindenkire odafigyelni, hogy minél több fiatal kezdjen sportolni, a családoknak lehetőségük legyen a tartalmas, aktív szabadidő-tevékenységre. A cél az, hogy egészségesebb, fittebb, boldogabb emberek éljenek a kerületben, és a legtehetségesebbek itthon kezdhesék el a sportkarrierjüket.

A „sportos kerület” jelzővel mások tiszteltek meg bennünket, s azt mi büszkén használjuk. Örülünk, hogy jó úton járunk, örülünk sokszínű egyesületeink sikereinek, és legyünk büszkéek arra, hogy egyre több közöttünk a tehetséges ifjú, a mozogni vágyó kerületi polgár, a tudatosan élő és tudatosan edző sportoló. Együtt értük el ezeket a sikereket, folytassuk együtt a megkezdett utat!

Találkozunk az őszi Sportizelőtön és a kerület sportpályáin!

Üdvözléssel:

**Lévai István Zoltán**

polgármester-helyettes  
sportért felelős alpolgármester

# A KÖZÖSSÉG MEGTARTÓ EREJE

A sportolás egykor hóbotos különcségnek számított, ám sokan már a múlt század elején felismerték a rendszeres testmozgás egészségmegőrző és közösségteremtő erejét. Az önkormányzat támogatásával az elmúlt évtizedben megvalósuló több száz kisebb-nagyobb fejlesztés éppen azt segíti elő, hogy minden generáció megtalálja a számára kellemes testmozgást, és hogy lehetőség szerint együtt sportoljanak a családok, baráti közösségek.

Három esztendővel ezelőtt olyan kiadványt jelentettünk meg, amelyben a sportolási lehetőségeket kínáló szervezeteket – egyesületeket, klubokat – mutattuk be. Ezúttal a létesítmények fejlődését, gyarapodását gyűjtöttük egybe, azzal a nem titkolt szándékkal, hogy azt is megmutassuk, ki-k hol talál a lakóhelye közelében sportolásra alkalmas helyszínt. Ezt a célt szolgálja a lapunk középső dupla oldalán közölt térkép, amelynek részletes bemutatásával igyekszünk még elérhetőbbé tenni a sportlétesítményeket.

## MINDENKI SZÁMÁRA ELÉRHETŐ

Sokan talán nem is gondolnák, de a kerületünkben hivatalosan 74 sportszervezet működik, amelyek együttesen 10 ezernél több lakosnak nyújtanak sportolási lehetőséget. A rendszeres testmozgásra vállalkozók száma azonban ennek a kétszeresét is elérheti, hiszen a futók, zumbázók, hétvégi focizók,

teniszezők, asztaliteniszezők, úszók, kerékpározók, természetjárók vagy más szabadidős sportot űzők pontos száma fel sem mérhető.

Ezt a hatalmas igényt érezte az önkormányzat, amikor 2010-ben a sportolásra alkalmas helyszínek fejlesztésébe kezdett, amelynek eredményeként hetenként adhattunk hírt korszerűsítésről vagy egészen új lehetőségek megvalósításáról. Napjainkra már természetes, hogy szinte valamennyi iskola és óvoda korszerű sportudvarral vagy tornateremmel rendelkezik, ám legalább ennyire fontos a parkokban, közterületeken gombaként szaporodó szabadidős sportterek kialakítása is.

Nagy utat tettünk meg az első pestszentlőrinci sportlétesítmény, a Szemere Miklós által épített lövőház 1903-as átadása óta. A napjainkban már kávéházként, étteremként népszerű létesítményben készült az 1912-es stockholmi olimpiára Prokopp Sándor, aki a svéd fővárosban a 300 méteres hadifegyver kategóriában aranyérmert

nyert. A XXI. században a sportolás nem kiváltság, hanem mindenki számára könnyen elérhető élmény.

Joggal vagyunk büszkéek rá, hogy az olimpiai játékokon nyert magyar érmek közül 5 arany, 6 ezüst és 2 bronz kötődik a kerülethez, ám a vízilabdázó Kis Gábor, a kajakozó Horváth Gábor, az öttusázó Balogh Gábor és Marosi Ádám sikereinél is sokkal fontosabb, hogy a csúcsteljesítmények mögött kiszélesedtek az alapok. Klubokból és példaképekből nincs hiány, és az utóbbi években végrehajtott jelentős fejlesztések révén mind jobb körülmények várják a jövő csillagait, bajnokait.

## FÉLSZÁZ SPORTÁGBÓL LEHET VÁLASZTANI

A kerületben űzhető sportágak választéka ámulatba ejtő, a 2011 óta évről évre megrendezett Sportizelőtön az is megtapasztalhattuk, hogy szélesebb a kínálat, mint az olimpiai játékokon. Az idén szeptember 21-re tervezett rendezvényen mintegy 50 sportágot próbálhatunk

ki, és annak tudatában, hogy a tokiói olimpia programján 31 sportág szerepel, nyugodtan mondhatjuk: aki itt nem talál kedvére valót, az leginkább mozogni nem szeret.

Eljutottunk oda, hogy a mennyiségnél fontosabb lett a minőség, amit nem elsősorban élsportolóink sikerein lehet lemérni, sokkal inkább a fővárosi és az országos diákolimpiákon nyújtott teljesítményeken. Ebből a háttérből nőhetnek ki az új Horváth Gáborok, Kis Gáborok, Balogh Gáborok, Marosi Ádámok. Az igazi cél persze továbbra is az, hogy minél többen kapjanak kedvet a mozgáshoz, hogy minél többen sportoljanak rendszeresen, hogy minél többen válasszák az egészségmegőrzés e kézenfekvő formáját, és közben erősödjön a közösség.

A feltételek adottak, a szeptemberi Sportizelőtő pedig magazinnak is lehet csemegézni, és aki kedvet kap valamelyik sportághoz, annak nem is kell várnia, mert a sportparkok szinte éjjel-nappal várják a mozogni vágyókat.

**Sütő-Nagy Zsolt**



VÁROSKÉP XXVIII. évfolyam, különszám (2019/1) | Budapest XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzatának díjtalan közéleti lapja

| Megjelenik 46 000 példányban | ISSN 2063-3238 | Felelős kiadó: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423.

Felelős vezető: Banyár László vezérigazgató | Szerkesztőség: 1181 Budapest, Üllői út 423. | Telefon: 292-3314 | E-mail: varoskep@bp18.hu

Hirdetés: Városcép-szerkesztőség, 1181 Budapest, Üllői út 423. | Tel.: 296-0397, fax: 292-3233 | varoskephirdetes@varosgazda18.hu

Felelős szerkesztő: Sütő-Nagy Zsolt | Layout: Lépő András tervezőszervező | DTP: TriVial Communications & Consulting Kft.

Munkatársak: Bodzay Zoltán, Kerékgyártó György, Róth Ferenc | Fotó: Ványi Ákos | Gyártás: Lapcom Zrt. | Terjesztés: Magyar Posta Zrt.

A Városcép újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. A Városcép teljes tartalma szerzői jogi védelmet élvez, értesítést, fotót átvenni csak a szerkesztőség előzetes beleegyezésével vagy a Városcépre hivatkozva lehet. A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. A Városcéphez beküldött leveleket, írásokat a szerzők előzetes hozzájárulása nélkül, szerkesztett formában jelentjük meg.



# BOLDOGABBAK, AKIK SPORTOLNAK

Néhány évtizede a sport itthon egyet jelentett a versenysporttal, és azoknak, akik nem a teljesítmény, az eredmény érdekében akartak mozogni, nem sok lehetőségük adódott a rendszeres testedzésre. Napjainkra azonban annyira átalakult a közgondolkodás, hogy a kerületben már többen mozognak a szabad idejükben, mint amennyien igazolt versenyzőként edzenek. A sportlétesítmények fejlesztésére 2010 óta fordított közel 6 milliárd forint azt a célt szolgálja, hogy minél több kerületi élhessen egészségesebben, boldogabban.

„Az ép testben ép lélek” szöveget Juvenalis római költőtől eredeztetik, aki a római polgárok erkölcsi hanyatlását látva figyelemfelkeltésnek szánta, arra gondolva, hogy Róma bukása elkerülhető, ha polgárainak életvitelük megjavul. A felvetés utóbb a feledés homályába merült, de a XIX. században éppen azt ismerték fel sokan, hogy a rendszeres testmozgás nem csupán a fizikai erőnlétet fejleszti, hanem az erősebb fizikum révén ellenállóbbá teszi az embert

betegségek, sérülések esetén, sőt a lelki problémákkal is könnyebben megbirkózik az, akinek ellenállóbb a szervezete. A gondolat később deformálódott, és a siker, az eredmény háttérbe szorított minden egyéb szempontot. Csupán a modern tudomány ismerte fel újra a rendszeres mozgás előnyeit, amikor 1975-ben felfedezték, hogy fizikai hatásokra izgalmi állapotban endorfin termelődik a szervezetben. A „boldogsághormon” nem csupán csökkenti a fájdalomérze-

tet, de a kedélyállapotot is javítja. A tömegsport térnyerése ekkor kezdődött, s ezzel igazolódott a kétezer esztendő gondolat.

A felismerés azonban kevés, a mozgáshoz teret kell biztosítani, s ezt a célt szolgálja a rengeteg fejlesztés Pestszentlőrincen és Pestszentimréren. Az elmúlt kilenc évben megvalósult vagy befejezés előtt álló, több mint 20 milliárd forintos fejlesztéscsomag majdnem egyharmadát, 5,8 milliárdot a sportlétesítmények korszerűsítésére, újak kialakítására fordította az önkormányzat. A „Szívügyünk a sport”, nem közhelyes szlogen, hanem a forintokban, számokban mérhető tettek kifejezése.

Hivatalosan 74 sportszervezet működik a kerületben, amelyeknek együttvéve több mint hétezer igazolt tagjuk van. Már ez is óriási szám, hiszen azt jelenti, hogy az újszülöttektől az agógikig minden tizenegyedik (!) kerületi lakos tagja valamilyen egyesületnek; ám aligha tévedünk nagyot, ha az iga-

zolvánnyal vagy a nélkül rendszeresen mozgók számát a duplájában állapítjuk meg, azaz közel tizenötezeren „izzadnak” azért, hogy a boldogsághormon felszabaduljon a szervezetükben. Mindez a fizikailag aktív lakosság mintegy negyedét jelenti, ám a számuk folyamatosan gyarapszik. Ezért csatlakozott az önkormányzat a különböző szövetségek pályaeépítési programjaihoz, a grundprogramhoz, a szabadterei tömegsportot felkaroló ötletekhez.

Futni kijelölt, karbantartott pálya nélkül is lehet, de aligha véletlen, hogy a futók többsége szívesebben edz egy korszerű pályán. És nem csupán azért, mert a gondozott, korszerű futókörök kímélik az ízületeket, hanem leginkább azért, mert együtt a szenvedés is könnyebb, közösségben könnyebben termelődik az endorfin. A társas, gyermekekkel, barátokkal együtt mozogva a közösen megélt öröm is sokkal nagyobb.

Egykor a rómaiak tereket építettek, hogy azokon beszélgetve éljenek közösségi életet. Ugyanezt a célt szolgálják a sportlétesítmények, mert a legtöbb endorfint közösen mozogva, együtt termeljük. Egész pontosan azért költ milliárdokat sportfejlesztésekre az önkormányzat, hogy valamennyien boldogabbak lehessünk!

Sütő-Nagy Zsolt



## 9. SPORTTÍZELÍTŐ 18

### 8. Kutyás sporttízeltő



## 2019. SZEPTEMBER 21.

### SZOMBAT 10-18 ÓRÁIG

## A BÓKAY-KERTBEN!



### ...minden, ami sport!



- VÁLTOZATOS SPORTBEMUTATÓK / OLIMPIAI KIÁLLÍTÁS
- INGYENES LAKOSSÁGI SPORTPROGRAMOK
- KÉZMŰVES SÁTOR / EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK
- TÁPLÁLKOZÁSI TANÁCSADÁS / EISBERG saláta
- BÓKAY KALANDPARK
- SPORTRUHÁZAT, SPORTSZEREK – DECATHLON / TOMBOLA



AEROBIK, DANCE AEROBIK / AIRSOFT / ASZTALITENISZ / ATLÉTIKA / BASEBALL / CAGEBALL/KETRECFOCI / BUBORÉKFOCI / FLOORBALL / FOOTGOLF / FUTSAL / HORGÁSZAT / ÍJÁSZAT / JÉGKORONG / KERÉKPÁR / KÉTTUSA / KÉZILABDA / KORCSOLYA / KOSÁRLABDA / KUTYÁS SPORTOK / KÜZDŐSPORT ÉS HARCműVÉSZET LABDARÚGÁS / LÖVÉSZET / NORDICWALKING / ÖTTUSA / REKREÁCIÓS SPORTOK (JÓGA, KANGOO, PILATES) / RG / RÖPLABDA / SAKK / SÍ / SOFTBALL / STRANDLABDARÚGÁS / SZINKRONÚSZÁS / TÁNC / TENISZ / TEQBALL / TERMÉSZETJÁRÁS / TORNA / TRIATLON / ÚSZÁS / VÍVÁS / VÍZILABDA / ZUMBA

A műsorváltozás jogát fenntartjuk! ESŐNAP: szeptember 28.

A MI SZÍVÜGYÜNK 

A sport a mi szívügyünk!

Budapest Főváros XVIII. kerület  
Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata  
Fővédnök: dr. Lévai István Zoltán alpolgármester















# FUTOTTAK, FOCIZTAK, KERKEKTEK...

Nincs mit csodálkozni azon, hogy szinte pillanatnyi szünet sem volt a tavaszi és a nyári sportprogramok között, mert már márciustól követték egymást az izgalmasabbnál izgalmasabb programok, amelyeken örömteli módon egyre többen vettek részt, aláhúzva ezzel azt, hogy tettekben is sportos a kerület.

## S ELTARTOTT JÚNIUS ELEJÉIG A TAVASZI ETAP...

Amolyan kedv- és hangulatcsináló lehetett akár a fázósoknak is az a sportfotókiállítás, amelyet januárban láthattak az érdeklődők a soroksári Decathlon Áruházban. A képek, amelyekről megismerhettük a sport, a sportolás legszebb és legkiszámíthatatlanabb pillanatait is, az önkormányzat sportreferensének, Varga Judit Veronikának a szemét dicsérték. Örömteli, hogy szinte mindig volt nézője a kiállításnak. Az alaphangot a tavaszhoz, mint oly sok más dolognak az életben, a hölgyek adták meg. A Nőnap Labdarúgó Fesztivál keretében gyerekek is búvészkedtek a labdával a Gloriett sportiskola tornatermében, nagy sikerrel.

## MINDEN KOROSZTÁLY

Éppen csak megmutatta az időjárás, hogy az idén is lesz tavasz, máris a futók vették át a „főnökséget”.

Az elmúlt esztendőkhöz hasonlóan sok száz résztvevő indult el a március 15. tiszteletére 14. alkalommal megrendezett Imre-Lőrinc-futóversenyen, s teljesítette a távot, amelyet a legkisebbektől a babakocsisokon át egészen a profiig, szinte mindenki számára kiírtak a szervezők.

Akik vállalták, hogy megkezdik az idei futópenzumukat, azok elégedetten mondhatták: megjött a tavasz, s megjöttünk vele mi is... Valóban, mert a Sportkastélytól rajtoló futáson százak álltak rajthoz. A fiataloktól a 80 fölötti sportos nagypapáig ott volt a „fél kerület”, hogy bizonyítsa magának a sikeres téli felkészülést, a bábészeknek pedig azt, hogy érdemes nekiállni, elkezdeni...

A következő hónap elején az asztalhoz léptek a pingponglabda varázslói, akik az Imre-kupa keretében mérköztek meg egymással.

És hát májusban megjelentek a kerékpárosok is, akiket a Kossuth téren szokás szerint vendégül látott az önkormányzat a bringás reggeli keretében.

## KÉT LÁBON, KÉT KERÉKEN

Ha lehet „erősorrendet” felállítani, az egyik legjelentősebb tavaszi kiemelt esemény következett. Szintén májusban, immár sokadszor, a Decathlon-sportágválasztó keretében futóversenynek adott otthont Soroksár. Az eseményen, mint minden évben, ezúttal is sokan szedték a lábukat, s volt, aki

valóban csak önmagát legyőzendő vállalta a futást. Még ugyanebben a hónapban szálltak nyeregre, vagy húztak futócipőt azok, akik az egyre több indulót vonzó Pestszentlőrinci Kör – gyalogos és kerékpáros túra nem mindig pihentető élményét akarták átélteni. Itt is közel járt a százhoz a „bátrak” száma, akik, ha nem is versenyeztek egymással, de garantáltan úgy mentek haza, hogy jólesett lepihenni azon a délutánon... Akár joggal dőlhetnek ki a sorból, hiszen a kerekeselek eltekertek Ecserig is.

Róth Ferenc

## A PROFESSZOR EMLÉKÉRE...

A tavaszi „sportkör” június eleji záróeseményén a Bókay-klinika megalapítójára is emlékeztek. A gyermekklinika első igazgatójának, dr. Bókay János professzornak az emlékére, a Bókay-klinika támogatására megrendezett jótékonysági kerékpáros versenyt, a Tour de Bókayt mindig nagy figyelem és tisztelet övezi. Így volt ez az idén is.

# ÍZLELJÜK, SZÜRETELJÜK A SPORTOT IS

A tavaszi és nyár eleji zsúfolt sportmenetrend, majd az azt követő „vakáció” után szeptembertől ismét csúcspont lesz a kerületben, folytatódnak az események.

Az elmúlt évek ismeretében természetesen vehetjük, hogy a kerékpárosok tekernek be elsőként az őszebe, az ő szeptember 19-i eseményük adja meg az őszi sportkínálat alaphangját.

Amint azt sok kerékpáros tapasztalhatta a tavaszi bringás reggelin, bőséggel fogyaszthatnak majd az egészséges falatokból a Kossuth téren, ahova mindenkit szeretettel várnak szervezők, az önkormányzat munkatársai.

Két nappal ezután, 21-én járatorodik csúcsra a pestszentlőrinci „sportössz”, mert nem is egy kiemelt esemény lesz.

## OLVASD A „SPORTÁBÉCÉT”!

Amint megszokhatták már a kerületi sportbarátok, szeptemberben tartják meg – immár kilencedik alkalommal – az évről évre egyre népszerűbb Sportizéltőt. Többször leírtuk már, hogy aki ebben a sportkavalkádban, kínálatban nem találja meg a neki tetszőt, az nem is akar igazán mélyebb barátságot kötni az mozgással, az egészséges életmóddal.

A tévedés veszélye nélkül írhatjuk le ezt, mert aki látta, aki ismeri a korábbi évek kínálatát, az biztosan egyetért ezzel a megállítással. Az akrobatikus tornától a zumbáig – foglalhatnánk össze a „sportabécét”, amelyben tényleg mindenki kipróbálhatja és alaposan meg is ismerheti azt a sportágat, amivel akár hosszabb barátságot köthet.

A baseball ugyanúgy ott lesz a megismerhető, kipróbálható sportágak között, mint a ritmikus gimnasztika vagy éppen az íjászat. Azt, hogy atlétika, labdarúgás, kézilabda vagy éppenséggel tenisz is szerepel a kínált sportágak között, talán fölösleges is megemlíteni, mert annyira természetes.



## KÉTLÁBÚAK, NÉGYLÁBÚAK

A Sportizéltő elnevezés is mutatja a szervező önkormányzat szándékát: hogy a fiatalok minél több sportágat ismerhessenek meg testközelből és minél több mozgásformát próbálhassanak ki. Arról aztán majd a szakemberek gondoskodnak, hogy jó kezekbe kerüljön, s elindulhasson a sikerek felé vezető úton a gyerek. E sorok írójának nemegyszer volt alkalmja látni a Sportizéltőt a Bókay-kertben, és nem mondhat mást, csak azt, hogy amennyiben ugyanolyan töretlen lesz a fiatalok lelkesedése, mondjuk egy év múlva is, akkor nem kell félteni sem a kerületi, sem az országos utánpótlást.

Hagyományosan a Sportizéltővel egy napon, tehát 21-én tartják meg a Kutyás Sportizéltőt is, amelyen hűséges négylábú barátaink mutathatják meg, hogy mit tanultak, mit tudnak.

Az ezt követő jelentős eseménnyel már a jelenlegi esztendő búcsúztatják majd a futókedvű sportemberek a Bókay-kertben. Az óévbúcsúztató Malacvágtá keretében kis túzással megmozdul a kerület, mert a legkisebbektől a nemzetközi viadalokon is rendszeresen rajthoz álló profi futókig veselkednek neki az indulók, hogy legyűrjék a különböző távokat.

A hangulat minden évben kiváló, ha másért nem, hát ezért is szedik a lábukat a hölgyek és az urak, meg azért is, mert december végén általában a minuszok uralkodnak a Bókay-kert dimbes-dombos útjain is. Ami ellen mi mással, mint egy kiadós futással lehet a legjobban védekezni, egyúttal átfutva a következő, a 2020. esztendőbe, hogy aztán minden folytatódhasson, illetve kezdődhessen előlről.

Róth Ferenc







# A KÖZÖSSÉG SIKERE A SOK MILLIÁRD

**Még egy évtized sem telt el azóta, hogy a „sportos kerület” megvalósítása érdekében fejlesztésekbe kezdett az önkormányzat, és napjainkig több mint száz beruházás zárult le, vagy éppen jelenleg zajlik. Ennek eredményeként összefogással majdnem hatmilliárd forintból ölthettek testet a sportolást elősegítő projektek.**

Már az összeállítás tervezésekor komoly fejtörést okozott, milyen fejlesztéseket vegyünk figyelembe, hiszen számos olyan magánberuházás történt az elmúlt években, amelyeknek megvalósítását „csak” ösztönözte a kerület, közvetlenül nem támogatta. Többek között számos tenispálya, egy baseball-központ jött létre ilyen módon. Úgy éreztük, hogy más tollal nem illő ékeskedni, ezért kizárólag olyan fejlesztéseket tüntettünk fel, amelyek valóra válását közvetlenül segítette elő az önkormányzat.

Természetesen egyedül minderre nem lett volna képes a kerület. Már az első pillanatban arra törekedtek Pestszentlőrinc-Pestszentimre vezetői, hogy a közösség érdekeit szolgáló ötleteket felkarolják, és saját forrásból vagy más – kormányzati, európai uniós, szövetségi és tao – pénzek bevonásával fejlesszék a városrészt. Ellenzéki képviselő felvetésére épült az első téli jégpálya, ám lényegtelen is, hogy kitől érkezik egy ötlet, ha az jó, ha a helyiek életkörülményeit javítja. Miként az évről évre több embert megmozgató Tour de Bókay ötlete is másoktól származott, ám mára a főváros egyik jelentős tömegsportrendezvényévé vált.

A fejlesztések három jól körülríható kört fognak össze. Az alap az, hogy a gyermekekkel kell megszerettetni a mozgást, bennük kialakítani a sportolás iránti igényt, ezért az óvodákban, az iskolákban

szükséges megfelelő körülményeket kialakítani. Ennek jegyében tornatermek, tornaszobák épültek, újultak meg, sportudvarok jöttek létre, amiben a Magyar Labdarúgó Szövetségnek, a Magyar Kézilabda Szövetségnek és a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetségének a programjai fontos szerepet játszottak. Máshol a HungaroControl vagy a Budapest Airport részvételével lehetett a megvalósításhoz szükséges pénzt előteremteni.

A sportolni vágyó fiataloknak vagy felnőtteknek olyan létesítményeket kell biztosítani, amelyek a korszerű körülményekkel is ösztönöznek a rendszeres testmozgásra. Ez érhető tetten a kerületi sportközpontok folyamatos, tervszerű fejlesztésében, amelyben nélkülözhetetlen szerepet játszik a Városgazda Utánpótlás Akadémia. A sportegyesület ugyanis szakosztályai révén jelentős tao-pénzek bevonását teszi lehetővé.

A harmadik kör a közterületi szabadidősportot öleli fel. A cél egyértelmű: minél közelebb vinni a családokhoz a létesítményeket, amelyek bármikor elérhetőek. A futópályák, fitnesseszközök, grundok állandóan nyitva állnak, és a könnyű elérhetőség önmagában is közösségszervező. Családok, baráti társaságok, szomszédok mozoghatnak együtt anélkül, hogy alkalmazkodniuk kellene a létesítmények egyéb programjaihoz.

meg. Ez közös ügy, az ötleteinkkel valamennyien hozzájárulhatunk környezetünk alakításához, mert ahogy a játsszótérek fejlesztésekor, a kerékpárutak kialakítása-kor, úgy a grundok, futókörök, fitnessparkok helyszíneire is várják az ötleteket az önkormányzat vezetői. Együtt sportolni is könnyebb!

**Sütő-Nagy Zsolt**



## A SZÁMOK TÜKRÉBEN

A Városgazda Utánpótlás Akadémia által elért tao-pénzekből megvalósult fejlesztés **618 millió forint**

Átadás: 2015-19.

A Városgazda Utánpótlás Akadémia által elért elnyert tao-pénzekből megvalósult fejlesztés: **618 millió forint**

Átadás: 2015-19.

# MAJDNEM HATMILLIÁRD FORINT A SPORTBERUHÁZÁSOKRA

**Összeállításunkban 18 nagyobb projektben foglaltuk össze az elmúlt évek fejlesztéseit, amelyek több száz beruházást tartalmaznak, hiszen a Suli-Foci és az Ovi-Foci programban megépített pályákat összesítve jelenítjük meg. A befejezett fejlesztések mellett azokat a napjainkban kivitelezés alatt álló projekteket is feltüntetjük, amelyek megvalósításához már elnyerte az önkormányzat a szükséges támogatást.**

- |  |                          |  |                           |
|--|--------------------------|--|---------------------------|
| <b>1. Kastélydombi Uszoda felújítása</b><br>Átadás: 2013.  | <b>17 millió forint</b>  | <b>11. Vilmos Endre Sportcentrumban a földszinti öltöző felújítása</b><br>Átadás: 2014.<br>Vilmos Endre Sportcentrumban pálya- és öltözőépítési munkák<br><b>389 millió forint</b><br>(öltözőépület, élőfüves pálya öntözőgéppázzal, műfüves pálya világítással)<br>Átadás: 2017-18.   | <b>9 millió forint</b>    |
| <b>2. Oktatási intézmények tornaterem-, sportudvar- és öltözőfelújítása</b><br>(Csontváry, Eötvös, Gulner, Kapocs, Kassa, Kastélydombi, Kondor, Táncsics, Vajk-sziget, Vörösmarty iskola)<br>Átadás: 2014-18.                  | <b>217 millió forint</b> | <b>Vilmos Endre Sportcsarnok felújítása</b><br>(nyílászárócsere, parkettafelújítás, világításkorszerűsítés, kerítésépítés)<br>Átadás: 2018.  | <b>44 millió forint</b>   |
| <b>3. Általános iskolák udvarán műfüves sportpályák kialakítása, felújítása</b><br>Átadás: 2013-17.  | <b>229 millió forint</b> | <b>Vilmos Endre Sportcentrumban a fűtési rendszer korszerűsítése</b><br>Várható befejezés: 2019. III-IV. negyedév  | <b>29 millió forint</b>   |
| <b>4. Óvodákban – összesen 22 helyen – 6x12 m-es műfüves játéktér kialakítása az Ovi-Foci program keretében</b><br>Átadás: 2016-19.  | <b>222 millió forint</b> | <b>12. Deák Bamba sportcentrumban nagyméretű műfüves focipálya létesítése és az élőfüves focipálya felújítása</b><br>Átadás: 2013.<br>Deák Bamba sportcentrumban 40x60 m-es műfüves focipálya létesítése, sátorfedés<br>Átadás: 2014.  | <b>110 millió forint</b>  |
| <b>5. Iskolai műfüves pályák felújítása</b><br>(Vajk-sziget, Darus, Kandó iskola)<br>Átadás: 2018-19.  | <b>65 millió forint</b>  | <b>Deák Bamba sportcentrumban az öltöző felújítása</b><br>Átadás: 2014.  | <b>106 millió forint</b>  |
| <b>6. Iskolai tornaterem- és öltözőfelújítás, konténeröltözők</b><br>(Csontváry, Vajk-sziget, Kondor, Kastélydombi, Vörösmarty, Gulner iskola)<br>Átadás: 2015-18  | <b>92 millió forint</b>  | <b>Deák Bamba Sportcentrumban a sportszálló külső-belső felújítása, energetikai korszerűsítése</b><br>Várható befejezés: 2019. III. negyedév   | <b>10 millió forint</b>   |
| <b>7. Szenci Molnár Albert Általános Iskolában 20x40 m-es multifunkciós pálya építése</b><br>Átadás: 2019.   | <b>45 millió forint</b>  | <b>Deák Bamba Sportcentrumban új öltözőépület építése</b><br>Várható befejezés: 2019. III-IV. negyedév   | <b>149 millió forint</b>  |
| <b>8. PSK Táncsics utcai sporttelepén az öltözőépület fűtésének korszerűsítése</b><br>Átadás: 2016.  | <b>5 millió forint</b>   | <b>Deák Bamba Sportcentrumban új öltözőépület építése</b><br>Várható befejezés: 2019. III-IV. negyedév   | <b>172 millió forint</b>  |
| <b>PSK Táncsics utcai sporttelepén az öltözőépületre magastető-építés valamint a büfé és a társalgó belső felújítása</b><br>Átadás: 2016.  | <b>9 millió forint</b>   | <b>13. Pestszentimrei Sportkastélyban öltözőfelújítás</b><br>Átadás: 2018.   | <b>8 millió forint</b>    |
| <b>PSK Táncsics utcai sporttelepén épületszigetelés, épületfestés, öltözőfelújítás, támfalépítés lelatóépítéshez, világításkorszerűsítés</b><br>Átadás: 2013-18.   | <b>60 millió forint</b>  | <b>14. Hétfvezér téren multifunkcionális sportpálya építése</b><br>(a lakosság által szabadon használható 20x40 méteres multifunkcionális műfüves sportpálya építése labdafogó hálózattal, kosárpályaival, kapukkal)<br>Várható befejezés: 2019. III-IV. negyedév  | <b>28 millió forint</b>   |
| <b>9. Gerely utcai sportpályán közvilágítás kiépítése</b><br>(közvilágítás építése a futópályához, a kosárlabdapályához és a tervezett öltözők helyén)<br>Átadás: 2016.  | <b>8 millió forint</b>   | <b>15. Lőrinci Sportcsarnok bővítése, átalakítása, újjáépítése</b><br>(nemzetközi meccsek rendezésére alkalmas 1000 fős csarnokká bővítés, edzőtermek, egyesületi irodák, multifunkciós terek)<br>A kivitelezés folyamatban.   | <b>2143 millió forint</b> |
| <b>Gerely utcai sporttelepen focipálya és öltöző épület fejlesztése</b><br>(öltöző és új élőfüves pálya építése öntözőrendszerrel)<br>Átadás: 2017-18.   | <b>199 millió forint</b> | <b>16. Sportparkpályázat, futókörök és fitnessparkok</b><br>(A BMSK, az önkormányzat és a kivitelező között létrejött a szerződés kilenc D-típusú sportpark létesítéséről: Búvár Kund tér, Csontváry u., Gödör tér, Herrich K. tér, Kandó tér, Kele u., Mikszáth K. u., Sportkastély, Thököly út. Fitnesspark és 400 m-es futókör a Vilmos E. sportcentrumban, 500 m-es futókör a Brenner-parkban)<br>A kivitelezés folyamatban. | <b>248 millió forint</b>  |
| <b>Gerely utcai sporttelepen multifunkciós sportpálya építése</b><br>Átadás: 2018.   | <b>32 millió forint</b>  | <b>17. Dél-budapesti kerékpárosbarát fejlesztések</b><br>Nyitott és zárt kerékpársávok, Tempó 30-as övezetek, kerékpáros nyomok, Pestszentlőrinc és Pestszentimre központjában, illetve a két városrész összekötése<br>A kivitelezés folyamatban.  | <b>620 millió forint</b>  |
| <b>10. Bókay-kertben BMX-pálya építése és kiegészítő beruházások</b><br>(BMX-versenypálya kialakítása, öltözők telepítése, extrém gördeszkapálya építése)<br>Átadás: 2018.   | <b>68 millió forint</b>  | <b>18. Állandó jégcsarnok építése a Bókay-kertben</b><br>A kivitelezés folyamatban.  | <b>290 millió forint</b>  |
| <b>Bókay-kertben világítás az erdei borítású futókörhöz, pályafelújítás, kalandpark, aerobic- és konditerem, műfüves focipálya, strandfoci-, strandröplabda- és tenispálya építése, lelátó kialakítása</b><br>Átadás: 2011-19. | <b>240 millió forint</b> | <b>Összes beruházás:</b>   | <b>5833 millió forint</b> |



Éppen csak beköszöntött az idei tavasz, amikor a kivitelezők a bontási munkákkal elkezdték a Lőrinci Sportcsarnok teljes átépítését. Az alapoktól megújuló létesítmény Budapest Airport Aréna néven folytatja majd a pályafutását – várhatóan a jövő év őszétől.

A Budapest Airport Aréna akár ezer látogatót is képes lesz befogadni, és a fejlesztések révén lehetővé válik, hogy az épületben a sportrendezvényeken kívül minőségi környezetet igénylő egyéb programokat is szervezzenek. A tervek szerint a 2862 négyzetméteres beépített terület helyén két szinten összesen több mint 4700 négyzetméter akadálymentes alapterületet alakítanak ki. Lifttel, ezerfős lelátóval, közvetítőállásokkal, multifunkcionális edzőteremmel, öltözőkkel, gyűróhelyiséggel, irodákkal, klubszobával, sportszertárakkal ellátott közösségi tér épül a Thököly úton.

**ÜNNEPELT OTTHON**

A vázázig lebontott épület mellett új alapkövet helyeztek el május 8-án. Az ennek részét képező időkapcsolásába *Tarlós István* főpolgármester, *Ughy Attila* polgármester, *Lévai István Zoltán* alpolgármester, a PLER Budapest társadalmi elnöke, *Jost Lammers*, a Budapest Airport Zrt. vezérigazgatója, *Zsiga Gyula*, a Magyar Kézilabda Szövetség szakmai igazgatója, valamint *Banyár László*, az aréna jövőbeli üzemeltetését végző Városgazda XVIII. kerület Non-profit Zrt. vezérigazgatója helyezték el személyes emléktárgyakat.

Tarlós István az ünnepélyes alapkövetétel alkalmából kiemelte, hogy Pestszentlőrinc-Pestszentimre, a főváros délkeleti kapuja fontos része Budapest városfejlesztési terveinek. – A Lőrinci Sportcsarnok évtizedek óta egyik jelképe és ünnepelt otthona is volt a kerületi sportéletnek.



Az 1977-ben átadott, sokoldalúan kihasznált csarnok műszaki állapota leromlott, időszerű volt egy komoly felújítás kezdeményezése, ami gyakorlatilag új építmény létesítéseként kezelhető – tette hozzá a főpolgármester.

A XVIII. kerületi önkormányzat és a PLER Budapest vezetősége két évvel ezelőtt indította el a sportcsarnok fejlesztésének és bővítésének előkészítését, amit a főváros is támogatott. – A 2018-ban kiírt sikeres közbeszerzési pályázat eredményeként a bontási feladatok után, az alapkövetételt követően már az érdemi építómunka is elkezdődhet – mondta Tarlós István.

Ughy Attila a kormányzat átfogó sporttámogatási rendszeréről elmondta: az azzal a céllal született,

hogy a hazai sportélet minősége jelentősen javuljon. Ennek elsődleges feltétele modern sportlétesítmények építése, illetve a meglévők korszerűsítése.

– Az elmúlt években megújítottuk szabadidős parkjaink jelentős részét, a sportpályáinkat, uszodáinkat, illetve a hozzájuk tartozó kiszolgáló infrastruktúrát. Most pedig egy olyan sportcsarnokot sikerül a XXI. század követelményei szerint átépíteni, amely évtizedek óta jelképe és ünnepelt otthona a kerületi sportéletnek – hangsúlyozta a polgármester, hozzátéve: a kerület vezetői azt szeretnék, hogy a Budapest Airport Aréna a főváros egyik legnépszerűbb sport- és rendezvénycsarnokaként funkcionáljon a jövőben, s hogy az élsport, az iskolai és az utánpótlás-

lás-rendezvények mellett különféle közösségi események kedvelt helyszíne is legyen.

**SPORT ÉS BÁL**

Lévai István Zoltán alpolgármestertől megtudtuk, hogy már a tervezéskor arra törekedtek, hogy a lehető leg-szélesebb körben és a lehető legtöbb célra lehessen igénybe venni az arénát, vagyis hogy egy igazi városi közösségi pont alakuljon itt ki. Az új sportcsarnok az óvodáskorúaktól kezdve az általános iskolásokon át egészen a baráti társaságokig mindenkinek lehetőséget nyújt majd a mozgásra.

– Az elsődleges cél persze a kézilabdások kiszolgálása, hiszen a PLER révén épülhet újjá a csarnok, de szándékunkban áll báloknak, koncerteknek és egyéb kerületi eseményeknek is helyet adni itt. A több iroda mellett lesz például olyan helyiség is az újjáépített csarnokban, ahova kisebb konferenciákat vagy akár családi eseményeket is lehet szervezni – mondta Lévai István Zoltán.

**Bodzay Zoltán**

**A SZÁMOK TÜKRÉBEN**  
A Lőrinci Sportcsarnok bővítése, átalakítása, újjáépítése: **2143 millió forint**  
Kivitelezés folyamatban.



**SPORTOLÁSI LEHETŐSÉGEK A KERÜLET SPORTLÉTESÍTMÉNYEIBEN**

**ASZTALITENISZ**

Alacsikai úti ltp. (Nyárfás sor)  
Bókay-kert  
Építő u. 24.  
Gölle u.  
Halomi út 59–63.  
Havanna u. 1–13.  
Martinovics tér  
Mikszáth Kálmán u. 2. (az épület mögött)  
Szélső u.  
Vásáros tér

**ATLÉTIKA**

Gerely utcai sportpálya (Lőrinci Sportcentrum)

**BASEBALL**

Thököly út 11.

**ERDEI TORNAPÁLYA**

Bivalyrt – Közdülő út  
Halmi-erdő

**FUTÁS**

Bivalyrt – Közdülő út

Bókay-kert  
Brenner János-park (a kialakítás folyamatban)  
Halmi-erdő  
Vilmos Endre Sportcentrum (a kialakítás folyamatban)

**HORGÁSZAT**

Balázs-tó (Vajk u. 8.)

**ÍJÁSZAT**

Vilmos Endre Sportcentrum

**KALANDPARK**

Bókay-kert

**KERÉKPÁR**

BMX-pálya (Bókay-kert)  
Halmi-erdő

**KÉZILABDA**

Alacsikai úti ltp. (Nyárfás sor)  
Barta Lajos u.  
Bókay-gödör  
Csontváry K. T. u. 14.

Csontváry K. T. u. 50.  
Csontváry K. T. és Kolozsvár u. sarkán  
Deák Ferenc „Bamba” Sportcentrum/BUD Aréna (fejlesztés alatt)  
Havanna u. 1.  
Havanna u. 19–25.  
Martinovics tér  
Nefelejcs u. (Görögdomb)  
Pestszentimrei Sportkastély (beltéri)  
Szenczi Molnár Albert Református Általános Iskola  
Vásáros tér  
Vilmos Endre Sportcentrum (beltéri)

**KORCSOLYA/HOKI**

Bókay-kerti jégcsarnok (tervezett)  
Piac tér (szezonalis)

**KOSÁRLABDA**

Alacsikai úti ltp. (Nyárfás sor)  
Bókay-gödör  
Csontváry K. T. és Kolozsvár u. sarkán

Havanna u. 1.  
Hétvezér tér  
Kele u.  
Nefelejcs u. (Görögdomb)  
Pestszentimrei Sportkastély (beltéri)

**KRESZ-PARK**

Aranyeső és Teleki u. sarkán

**KUTYAFUTTATÓ**

Barcsay és Kolozsvár u. sarkán  
Csontváry K. T. u. 50. (a Baross u. 108-cal szemben)  
Kele u.  
Május 1. tér  
Nefelejcs u. (Görögdomb)  
Nyárfás sor  
Sárközi u. 15.

Folytatás a 14. oldalon



**VEDD KEZEDBE AZ IRÁNYÍTÁST ÉS SALÁTÁZZ!**

www.eisberg.hu

Green Time  
Superbrands

1181 BUDAPEST, SZÉLMALOM U. 33.  
WWW.BOKAYKALANDPARK.HU  
+36 1 400 8972  
+36 70 409 0917

**BÓKAY KALANDPARK**

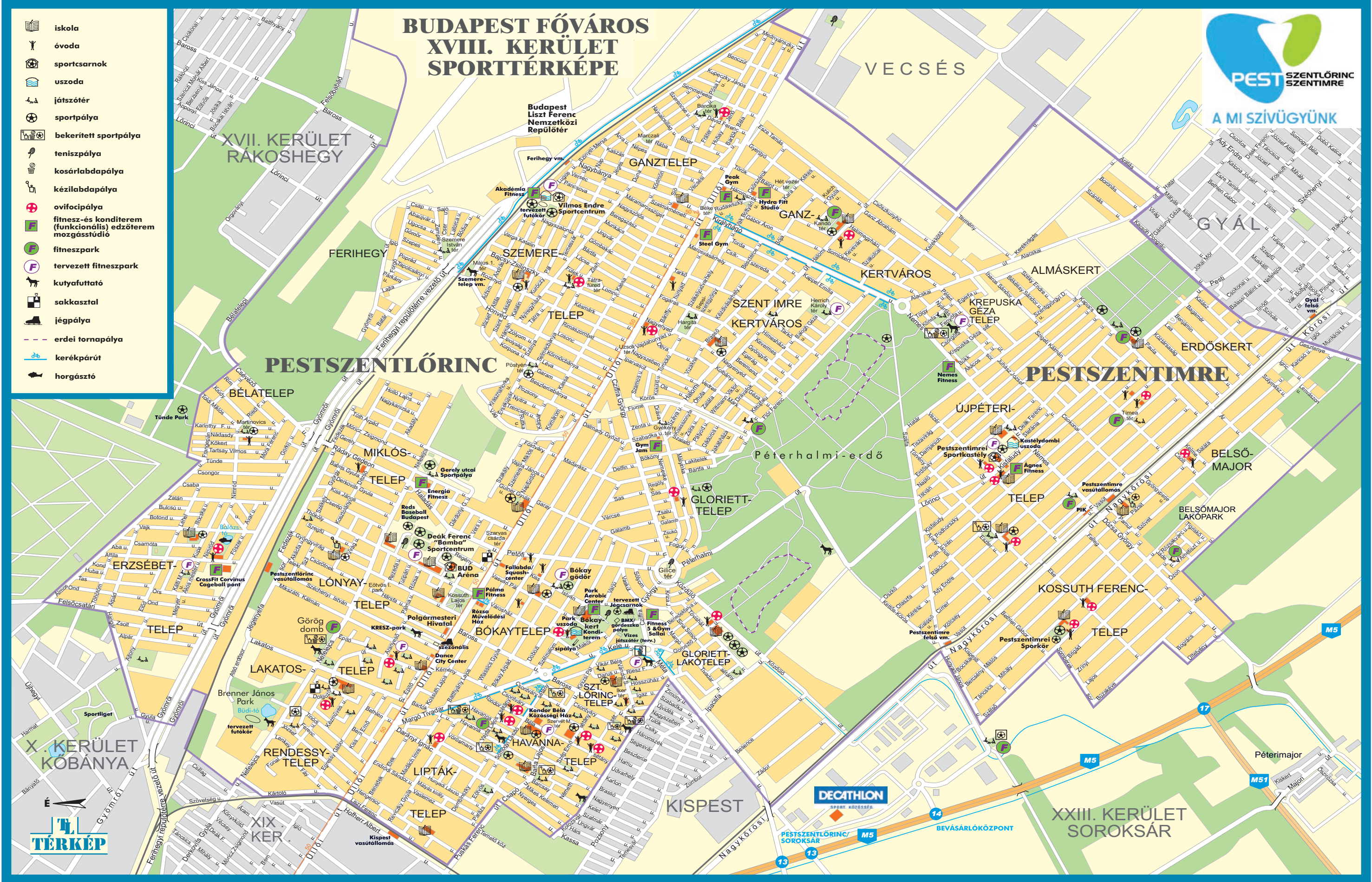
**REMEK KIKAPCSOLÓDÁS MINDEN KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!**



# BUDAPEST FŐVÁROS XVIII. KERÜLET SPORTTÉRKÉPE



- iskola
- óvoda
- sportszarnok
- uszoda
- játszótér
- sportpálya
- bekerített sportpálya
- teniszpálya
- kosárlabdapálya
- kézilabdapálya
- ovifocipálya
- fitness-és konditerem (funkcionális edzőterem mozgásúdió)
- fitnesspark
- tervezett fitnesspark
- kutya futtató
- sakkasztal
- jégpálya
- erdei tornapálya
- kerékpárút
- horgásztó





# SPORTOLÁSI LEHETŐSÉGEK A KERÜLET SPORTLÉTESÍTMÉNYEIBEN

Folytatás a 11. oldalról

## KÜLTÉRI FITNESS

Aranyeső u. (tervezett)  
Búvár Kund tér (tervezett)  
Csontváry K. T. u. (tervezett)  
Gödör tér (tervezett)  
Havanna u. 1-13.  
Herrich Károly tér  
Hősök tere  
Kandó tér  
Kapocs u. 56. (az általános iskola nyitvatartási idejében)  
Nefejejs u. (Görögdomb)  
Pestszentimrei Sportkastély  
Szélső u.  
Szent Lőrinc-lakótelep – Kele u.  
Szűr u.  
Thököly út (tervezett)  
Tímea tér  
Vilmos Endre Sportcentrum

## LABDARÚGÁS

Alacskaí úti ltp. (Nyárfás sor)  
Barta Lajos u.  
Bókay-gödör



Bókay-kert  
Csontváry K. T. u. 14.  
Csontváry K. T. u. 50.  
Csontváry K. T. és Kolozsvár u. sarka  
Deák Ferenc „Bamba” Sportcentrum  
Havanna u. 1.  
Havanna u. 19-25.  
Hétvezér tér (kispályás grundkapu)  
Kapocs u. (erdő)  
Martinovics tér  
Nefejejs u. (Görögdomb)  
Pestszentimrei Sportkastély  
Pestszentimrei Sportkör Pöstyén tér  
Tinódi u.  
Vásáros tér

Vilmos Endre Sportcentrum

## NORDIC WALKING

Bivalyrét – Közdülő út  
Bókay-kert  
Halmi-erdő

## RÖPLABDA

Csontváry K. T. és Kolozsvár u. sarka  
Halmi-erdő

## SAKK

Dolgozó u. 5.  
Haladás u. – Balassa-park (a piacnál) tér

## SÍELÉS/SNOWBOARD

Bókay-kert

## STRANDLABDARÚGÁS

Bókay-kert

## STREETBALL

Gerely utcai sportpálya

## SZINKRONÚSZÁS

Vilmos Endre Sportcentrum

## TENISZ

Bókay-kert  
Gilice tér  
Thököly út 5.  
Üllői út 841.

## TEQBALL/TEQVOLLEY

Bókay-kert

## ÚSZÁS

Kastélydombi Uszoda  
Park Uszoda  
Vilmos Endre Sportcentrum

## VÍZILABDA

Kastélydombi Uszoda  
Vilmos Endre Sportcentrum

# TARTOGAT MÉG LEHETŐSÉGEKET A BÓKAY-KERT

Az önkormányzat fejlesztési stratégiájának köszönhetően a Bókay-kert az elmúlt években nemcsak a kulturális rendezvényeknek, hanem a kerületi sportéletnek is egyik központjává vált.



Egyre kevesebb olyan lakosa van Pestszentlőrinc-Pestszentimrének, akik nem is tudják, hogy a 16 hektáros Bókay-kert milyen csodálatos lehetőségeket rejt. Ilyenek persze inkább csak a felnőttek között található, mert minden iskolás gyerek megfordul valamilyen diákolimpiai vagy egyéb sporteseményen ebben a természet által elkényeztetett sport- és rendezvényközpontban.

Az idősebb korosztályokhoz tartozók közül sokan elcsodálkoznak azon, hogy a strandon túl van itt kivilágított erdei borítású futókör, kalandpark, aerobic- és konditerem, sískola, teniszpálya, műfüves és élőfüves focipálya,

valamint strandfocipálya, amely még lelátót is kapott.

## A KERÜLET SPORTKÖZPONTJA

Az önkormányzat az elmúlt évtizedben kiemelt fejlesztési területként kezelte a Bókay-kertet. Amellett, hogy folyamatosan bővült a park rendezvényfunkciója, az elmúlt években megújultak az itt található sportlétesítmények, és újjak is készültek.

A folyamatos megújulás jegyében szabványosították és körberkerítették a strandfocipályát, így a létesítmény, amellyel megfelelően szolgálja az edzéseket és

a táborokat, bármilyen hivatalos mérkőzés lejátszására alkalmas. A strandfocipálya mellett lévő pavilonnak elkészült a csatornázása, és itt alakították ki a pályához tartozó öltözőket is. Pályázatból befolyt pénzből és a Magyar Kerékpáros Szövetség támogatásával átépítették a park Cziffra György utca felőli részén a korábban nem használt BMX-pályát, amelynél öltözőt is létesítenek. Ugyanitt épült egy gördeszkapálya is. Az elmúlt évek fejlesztései közé tartozik a kertben található futókör teljes rekonstrukciója is, a jövőre nézve pedig egy jegcsarnok építése is napirenden van, amit várhatóan még az idén elkezdene a kivitelezők.

A Magyar Labdarúgó Szövetség Országos Pályaépítési Programjának köszönhetően a Bókay-kertben adták át 2017-ben a kerület tizenegyedik műfüves focipályáját. Az átadónapján Lévai István Zoltán elmondta, hogy a 20 méter

széles, 40 méter hosszú körberkerített pálya színesíti a Bókay-kert sport- és rendezvénylehetőségeinek palettáját.

– Ezzel is bővült az olyan lehetőségek köre, amelyekért a kerületieknek érdemes a Bókay-kertbe kijönniük – tette hozzá az alpolgármester.

A környező iskolák tanulóin és a Városgazda Utánpótlás Akadémia tagjain kívül a kerületben élő baráti körök is jelentkezhetnek és igénybe vehetik a pályát, mint ahogy a Bókay-kert valamennyi szolgáltatását.

## KÉNYELMESEBB, BIZTONSÁGOSABB

Az aktuális fejlesztésekről a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. Bókay-kert rendezvénycsoportjának vezetője, *Sonnwendné Lengyel Orsolya* elmondta, hogy az elmúlt évi járdaépítéseket követően az elektromos felújítás harmadik ütemének keretében hosszú szakaszokon alakították ki, újították fel, illetve építették ki a közvilágítást.

Ezt az is indokolja, hogy az elmúlt években nőtt a kertben tartott rendezvények száma.

– A Bókay-kertben a fejlesztéseknek is követniük kellett az igényeket. A jelenlegi elektromos fejlesztésekkel, a közvilágítás megvalósításával a park színvonala sokat javulhat, hiszen biztonsági szempontból is jogosan elvárható az, hogy egy sokak által használt, ekkora méretű közparknak a közvilágítása rendben legyen – tette hozzá a csoportvezető.

Annál is inkább így van ez, mert akár novemberben is lehet rendezvényt tartani a Bókay-kertben, míg korábban legfeljebb szeptember végéig volt erre példa.

– Ezzel pedig a kert kihasználtsága is tovább növekszik – tette hozzá *Sonnwendné Lengyel Orsolya*.

**Bodzy Zoltán**

## A SZÁMOK TÜKRÉBEN

BMX-pálya és extrém gördeszkapálya építése, öltözők telepítése:  
Átadás: 2018.

68 millió forint

Világítás az erdei borítású futókörre, pályafelújítás, kalandpark, aerobic- és konditerem, műfüves focipálya, strandfoci-, strandröplabda- és teniszpálya-építés, lelátó kialakítása:  
Átadás: 2011–2019.

240 millió forint

**TOTI** Minden sportágra nyitottan...

**TOTISPORT KFT.**

Cím: XVIII. ker. Üllői út 749. Tel.: +36 1 292 58 45

web: [www.totisport.hu](http://www.totisport.hu)

**Nemes Fitness**

Sport és kikapcsolódás

Szolgáltatásaink:

- Csoportos edzések
- Szauna
- Szolárium
- Kondi géppark
- Masszázs
- Szolárium
- Fallabda
- Ping-Pong
- Ingyenes Edzésterv





# MEGŐRIZNI AZ ÉRTÉKEKET

Sok önkormányzat hasonló helyzetben talán szabadulni akart volna a rázúduló terheléstől, ám a kerület vezetői inkább a lehetőséget ismerték fel, amikor a Malév megszűnésekor a Nagybécskerek utcai sportcentrum kezelésének felelősségével szembesültek.

– Az első pillanattól kezdve nem volt kétséges, hogy az évtizedek alatt kialakított értékes sportlétesítményeket inkább fejleszteni kell, hiszen a pályák vagy az uszoda fontosak voltak a környéken lakók számára, sőt a kerület több körzetéből vonzzák a sportolni vágyókat – mondta *Lévai István* Zoltán alpolgármester. – A Szándék megvalósításához azonban partnereket kellett találni, mert egyedül képtelenek lettünk volna ennyi fejlesztést végrehajtani. A legnagyobb öröm számunkra, hogy valamennyi sportpálya szinte teljes kihasználtsággal működik.

A Vilmos Endre Sportcentrum közkedveltségét nagyban növelte, hogy új, korszerű pályák épültek,

s felújították a sportcsarnokot, amely több sportág képviselőinek is otthont ad.

## DEÁK FERENC „BAMBA” SPORTCENTRUM

A SZAC legendás csatáráról, az elmúlt évszázad gólkirályának választott Deák Ferencről, a népszerű Bambáról 2013-ban nevezték el a Thököly úti sporttelepet, ahol már eddig is jelentős átalakítások történtek, hogy az utódok méltó körülmények között sportolhassanak. Új élőfüves és műfüves pályákat alakítottak ki, új öltözőépület létesült.

A sportpályák mellett a legfontosabb korszerűsítés jelenleg

is zajlik. Folyamatban van a kerület vendégeinek is gyakran helyet adó sportszálló teljes felújítása, amelyet a tervek szerint a következő hónapokban adnak át.

– Arról természetesen nem álmodozhatunk, hogy Deák Ferenc időszakához hasonlóan ismét az élvonalban szerepeljen a SZAC, de az elvárható, hogy a sportközpont méltó legyen a névadójához – tette hozzá az alpolgármester. – Az elmúlt években több mint félmilliárd forintot fordítottunk erre a célra, és aki ellátogat ide, az maga is tapasztalhatja a változást.

**| Sütő-Nagy Zsolt**

### A SZÁMOK TÜKRÉBEN

A Vilmos Endre Sportcentrumban pálya- és öltözőépítés mellett műfüves pálya épült világítással, a sportcsarnokban teljesen kicserélték a nyílászárókat, felújították a parkettát, s a világítás korszerűsítése után napjainkban a fűtésrendszeré zajlik. **666 millió forint**  
Átadás: 2013–19.

A Deák Ferenc „Bamba” Sportcentrumban az élőfüves pálya felújítása mellett nagyméretű műfüves épület, korszerűsítették az öltözőt, és újabb is létesül, kívül-belül megújul a sportszálló. **296 millió forint**  
Átadás: 2013–19.

# A KÖZVILÁGÍTÁSTÓL AZ ÚJ PÁLYÁKIG

A pestszentlőrinci Gerely utcai pálya amolyan mostohagyerek volt sokáig, ám 2010 óta alapvetően szépült meg, s ma már az egyesületek mellett a szabadidejükben sportolóknak is korszerű otthona. Hasonlóan jelentős változások zajlottak Pestszentimréren a PSK Táncsics utcai pályáján, ahol a következő években még látványosabb átalakulás segítheti az egyesület működését.

## GERELY UTCA

Több terv is született a Gerely utcai sportpálya korszerűsítésére, ám minden elképzelés előfeltétele az volt, hogy a közvilágítás a terület egészen megtörténjen. A 8 millió forintból 2016-ban megvalósult fejlesztést követte a focipálya felújítása, valamint egy új élőfüves pálya kialakítása a hozzá tartozó öntözőrendszerrel, amihez a korszerű öltözőépület kialakítása kapcsolódott. Ezekkel a munkákkal párhuzamosan olyan multifunkciós pálya létesült a sporttelepen, amely több sportág igényeit elégíti ki. A 2016 óta megvalósult program során 239 millió forintot költöttek a létesítményre.

– A Gerely utcai sportközpont fejlesztésénél elsősorban azt vetjük figyelembe, hogy nem egyetlen egyesület érdekeit szolgálja, hanem több sportolási formát kell kielégítenie. Valamint az is nagyon fontos szempont volt, hogy a lakosság minél többet tudja használni. Így most hétköznap késő délutántól estig, hétvégén pedig egész nap a kerületiek élvezhetik a fejlesztés eredményét. Általában is elmondható, hogy a legnagyobb örömmel olyan elképzeléseket támogatunk, amelyek több rétegnek és korosztálynak az igényeit elégítik ki. Az pedig külön öröm számomra, hogy mindez abban a körzetben történhetett meg, amely különösen közel áll a szívemhez – foglalta össze a

fejlesztés szempontjait *Szarvas Attila* alpolgármester.

## TÁNCSICS UTCA

Pestszentimre emblematikus sportegyesülete a PSK, amely az elmúlt években nem csupán szakosztályai számát növelte – a labdarúgás, a kézilabda, a sakk és a galambászat után nemrég a dartszal bővült –, hanem az itt sportolóknak létszáma is megduplázódott.

Az egyesület Táncsics utcai központja ugyan az elmúlt évtizedben szembetűnően megszépült, ám a fejlődésnek köszönhetően napjainkra már szűkült a hely, így a további elképzelések valóra váltása csak újabb közeli területek bevonásával

lehetséges. Az összesen 75 millió forintból végrehajtott csinosítás során a klubházra magastető épült, szigetelték a létesítményt, felújították az öltözőt, korszerűsítették a fűtést, a büfét, a társalgót, és támfalat építettek egy később megvalósuló lelátóhoz.

– A fejlődést leglátványosabban a labdarúgó-szakosztályunkon keresztül tudom érzékelni, amelyben az elmúlt években hatvanról száznegyvenre nőtt az igazolt sportolók száma – tájékoztatott *Egry Zoltán*, az egyesület elnöke. – Minden korosztályban van csapatunk, ám ennyi együttesnek már kevés a jelenlegi kapacitás, nagyon sok fiatalnak Pestszentlőrinc távoli pályáira kell edzésre járnia. A következő évek halaszthatatlan feladata, hogy a Belsőmajor-lakópark mögött újabb korszerű pályákat tudjunk kialakítani.

A városrész sportéletének fejlődéséhez nélkülözhetetlen bővítés az önkormányzat hosszú távú fejlesztési koncepciójában szerepel.

**| Sütő-Nagy Zsolt**



### A SZÁMOK TÜKRÉBEN

**1.** A Gerely utcai sportpályán közvilágítás, focipálya és öltözőépület fejlesztése, új élőfüves pálya öntözőrendszerrel, multifunkciós sportpálya építése: **60 millió forint**  
Átadás: 2016–18.

**2.** A PSK Táncsics utcai sporttelepen az öltözőépület fűtésének korszerűsítése, magastető-építés, valamint a büfé és a társalgó belső felújítása: **75 millió forint**  
Átadás: 2016–19.





# A SPORTOT NEM LEHET ELÉG KORÁN ELKEZDENI

A hazai óvodai nevelésben mindig kiemelt helyet kapott a rendszeres testmozgás, a testnevelés. Az önkormányzat az elmúlt két ciklusban többek között azzal tudott hozzájárulni ennek sikeréhez, hogy a Magyar Labdarúgó Szövetség programjához csatlakozva multifunkciós sportpályákat létesített a kerületi óvodákban.



Egy kiváló sportoló, a Magyarországon feltehetőleg mindenki által jól ismert Buzánszky Jenő futballista ötlete volt az MLSZ Ovi-Foci program létrehozása. A célja az volt, hogy megfelelő infrastruktúra létrehozásával a gyerekek már óvodáskorban megismerhessék, megtanulhassák és gyakorolhassák ezt a népszerű sportot. Az Ovi-Sport Közhazsnú Alapítvány munkájának köszönhetően a program Buzánszky Jenő 2015-ös halála után is folytatódott a Magyar Labdarúgó Szövetségnek köszönhetően.

## ÉLJEN AZ OVIFOCI!

A 2010 óta dolgozó önkormányzat hamar felismerte a programban rejlő lehetőségeket, és folyamatos

pályázással forrást teremtett arra, hogy a kerületi óvodák megkapják a saját sportlétesítményüket. Az eredeti koncepció annyiban változott, hogy nem futballpályák, hanem több labdasport gyakorlására alkalmas pályák kezdtek épülni.

– Nagyszerű, hogy a kerületi gyerekek a labdajátékokkal már ilyen kicsi korban megismerkedhetnek – mondta Lévai István Zoltán, a sportügyekért felelős alpolgármester. – A rendszeres mozgás minden korosztály számára fontos, de a kicsiknek talán a leginkább, hiszen ebben a korban dől el, rászoknak-e, és így egészséges felnőtt válhat-e belőlük.

A kerületben gyors ütemben szaporodnak az ovifocipályák. A 2018 októberében a Napsugár óvo-



dában rendezett átadónnepségen átlépte a húszat a számuk. Lévai István Zoltán az addig elvégzett munkára visszatekintve személyes emlékeket is felidézett:

– Időutazás nekem az, amikor részt vehetek egy-egy átadón – mondta. – Gyermekkorom helyszínéi elevenednek meg ilyenkor. Jó érzés, hogy ebből az okból térhetek vissza.

## TORNASZOBÁT AZ ÓVODÁKNAK!

Az óvodai testnevelés természetesen jóval sokrétűbb, nem csak futballból vagy más labdajátékokból áll. Ahhoz, hogy megfelelő színvonalon lehessen végezni, olyan méretű helyiségekre van szükség, ahol a gyerekek biztonságosan mozoghatnak. Az önkormányzat ezért folyamatosan alakít ki tornaszobákat a pestszentlőrinci és pestszentimrei óvodákban. A lehetőség mindenhol más: akad, ahol átalakítással, máshol bővítéssel, hozzáépítéssel oldható ez meg.

A lőrinci Lurkó-liget óvoda átalakítása a 2018-as év legnagyobb volumenű intézményi beruházása volt: az épület emeletet kapott,

A legnagyobb intézményi beruházás 2018-ban a Lurkó-ligetben valósult meg. A bővítésről 2016 végén született önkormányzati döntés. Az emeleti tornaszoba és az új csoportszoba építésével, valamint a felújítással, az energetikai, gépészeti beavatkozással együtt ez egy csaknem 150 milliós beruházás volt.



így ki lehetett alakítani még egy csoportszobát és egy, a korábbiánál nagyobb tornaszobát.

Két pestszentimrei óvodának, a Gyöngyszemnek és a Zöld Ligetnek egyáltalán nem volt tornaszobája, de az önkormányzat beruházásának köszönhetően ezek is a mindennapi mozgásra alkalmas profi termet kaptak, akárcsak a lőrinci Zenevár óvoda.

Persze nem mindenhol volt szükség új helyiség kialakítására, akadt olyan intézményi épület, ahol elegendő volt a meglévő tornaszobát korszerűsíteni. Ez történt például a Vándor, a Cseperedő és a Szivárvány óvodában.

– Az intézmények ilyen célú felújítása komoly eredmény – mondta az alpolgármester. – Ennek köszönhetően egyre több kerületi óvodában válik lehetővé a mindennapos testnevelés megfelelő körülmények között.

**Kerékyártó György**

## A SZÁMOK TÜKRÉBEN

Huszonkét óvodában 6x12 méteres műfüves játéktér kialakítása az MLSZ Ovi-Foci program keretében: **167 millió forint**  
Átadás: 2016–2019.



# NE CSAK FIGYELJ, MOZOGJ IS!

**Műfücsúc – ez a szó sokszor hangzott el a kerületi közéletben 2017 végén: akkorra ugyanis kiderült, hogy a kerületben jóval több műfüves pálya létesült, mint bármely más településen. Az iskolai sportlétesítményt emellett számos más új fejlesztés szolgálja.**

A Buzánszky Jenő által megálmodott és a Magyar Labdarúgó Szövetség (MLSZ) által felkarolt Ovi-Foci program hamar kiterjedt az iskolákra is. A cél ugyanaz: minél fiatalabb korosztályú gyerekeknek lehetővé tenni, hogy megismerkedjenek a labdarúgás szépségével. Az ötlet mögött nyilván egy régóta dédelgetett vágy húzódott meg: hogy az egykori grundokat modern

pályák váltsák fel, és az azokon gyakoroló gyerekek később olyan eredményeket érjenek el, mint egykor a Buzánszky névvel is fémjelzett Aranycsapat. Persze nem lesz minden gyerekből futballista, de ha egyszerűen csak jól érzik magukat, s rendszeresen mozognak, máris nagyobb az esélye annak, hogy egészséges serdülő, majd felnőtt válik belőlük.

## REKORD

– Budapesten egyértelműen az elsőek vagyunk, de nem bánom, ha valamelyik kerület megelőz majd bennünket, mert az azt jelenti, hogy máshol is nagyon sokat foglalkoznak az iskolások a sportjával – mondta Lévai István Zoltán alpolgármester még 2017 végén, amikor a Szezhlo iskolában átadták a legújabb pályát. Az akkori adatok szerint még egy magyar településen

## NEM CSAK FOCI!

Az önkormányzat megállapodást kötött a Magyar Tenisz Szövetséggel is, így 2018 októberében három kerületi – az Eötvös, a Darus és a Kastélydombi – általános iskolában indulhatott el a Suli-tenisz sorozat. A tenisz közismeretlen drága sportnak számít, ám mivel e program keretében a felszerelést a szövetség biztosítja, alkalmanként 600 forintért bármely diák sajátíthatja a sportág alapjait.





# FUTÓKÖRÖK ÉS SPORTPARKOK ÉPÜLNEK

**Fontos feladatának tekinti az önkormányzat, hogy olyan sportlétesítményeket hozzon létre a kerületben, ahol bárki ingyenesen mozoghat, sportolhat a szabadidejében. 2019-ben két futókör és tíz sportpark épül, így ma már nem nehéz Pestszentlőrinc-Pestszentimrén szabadtéri edzésre alkalmas helyeket találni.**

Aki szeret rendszeresen mozogni, tudja: nincs egyszerűbb módja a sportolásnak, mint felhúzni egy futócipőt és nekilátni. A kocogás Budapesten, így a kerületben is rendkívül népszerű, mint ahogy a különböző sportparkok is, amelyek lehetőséget adnak az izomrendszer átmozgatására, fejlesztésére. 2019 őszéig az önkormányzat megbízásából két új futókör készül el, és tíz sportpark létesül.

mint a versenysport: a mindennapi feltöltődést, az egészség, a vitalitás megőrzését szolgálja – véli *Lévai István Zoltán* sportügyekért felelős alpolgármester. – Ezért fontos feladata az önkormányzatnak, hogy olyan létesítményeket, komplexumokat, parkokat bocsásson a lakosság rendelkezésére, amelyeket ingyenesen használhatnak erre a célra.

Az említett futókörök és sportparkok pontosan ezt a célt szolgálják. A Lakatos-lakótelepen élők kényelmét és pihenését szolgáló Brenner János-pihenőpark, amely az elmúlt években jelentős fejlesztés



tésen ment keresztül, most újabb szakaszhoz érkezett azzal, hogy itt is épül futókör. A kormány által meghirdetett Nemzeti Szabadidős – Egészség Sportpark Program keretében az önkormányzat és az ilyen projektekért felelős BMSK Zrt. létesíti a sportparkokat, futóköröket. A Brenner János-parkban az átlagosnál nagyobb hely áll rendelkezésre, így az átlagosnál nagyobb, 500 méter hosszú futókör épül, ezért szállt be az önkormányzat is a tervezésbe és a finanszírozásba is.

Ezen kívül a Vilmos Endre Sportcentrumban adnak át összesen egy 400 méter hosszú, 1,25 méter széles futókört a lábát kímélő öntött gumiburkolattal.

## IZOMÉPÍTÉS A SZABADBAN

Rendkívül népszerűek lettek az elmúlt időszakban Magyaror-

szágon a szabadtéri fitnesseszközök és az úgynevezett street workout is, amelynek lényege a saját testsúlyos edzés különféle eszközök segítségével. A legkülönbözőbb korosztályok képviselői hódolnak ennek a sportnak, és lesik el egymástól a változatos trükköket. A nyáron több olyan park készült el, ahol a kerületiek is élvezhetik ezt a szabadidős mozgásformát, az egyik Pestszentimrén, a Sportkastély melletti zöldterületen.

– A tapasztalat az, hogy a kerületiek szívesen veszik birtokba az ingyenes vagy kedvezményes sportolási lehetőségeket – mutat rá az alpolgármester. – Biztos vagyok benne, hogy a most elkészült vagy épülő futókörök és sportparkok is sikert aratnak majd.

**| Kerékgyártó György**

# TOVÁBB GYARAPODUNK: FÖLDÖN, VÍZEN, JÉGEN

**Az eddig megvalósult vagy éppen most zajló beruházásokkal nem zárul le a fejlődés. Újabb és újabb sportágak követelnek teret maguknak, a már népszerűek fokozatosan kinövik a lehetőségeiket, miközben a szabadidősportok tömegeket hódítanak meg. Hamarosan kezdődhet egy állandó jégpálya építése, újabb labdarúgópályák készülhetnek, szabadidőközpontok jönnek létre, és több lépcsőben bővül a kerületi kerékpárút-hálózat, amely néhány éven belül csatlakozhat az országos rendszerhez.**

A sportfejlesztéseket érintő további elképzelésekről *Lévai István Zoltán* alpolgármestertől tudtunk meg részleteket.

– Amikor 2010-ben felállítottuk az első szabadtéri jégpályát, magunk sem gondoltuk, hogy a korcsolyázás iránt ekkora az igény – emlékszik vissza az alpolgármester. – Az elmúlt években nyilvánvalóvá vált, hogy állandó jégpályára van szükség, amelynek a megvalósítását elősegítheti, hogy a Városgazda Utánpótlás Akadémián megalakult a jégkorongszakosztály. Rajtuk keresztül olyan tao-pénzeket érhetünk el, amelyekből például a

Bókay-kertben megvalósítható a jégcsarnok.

A fejlesztésre elnyert pénzekből a 15x30 méteres pálya mellé két öltöző épülhet, és a remények szerint már jövőre elkészülhet a télen-nyáron használható jégpálya.

## FOLYTATÓDIK A GRUNDPROGRAM

Az igényeket tapasztalva a szabadidős sportfejlesztések is kiemelt helyet kaptak a tervekben. Új futóköröket terveznek több helyszínen, és megújulhatnak a meglévők, köztük a Bókay-kert népszerű futósávjá.

– A grundprogram keretében a Bókay-gödörhöz hasonló többfunkciós sportpályát alakítottunk ki a Havanna-lakótelepen és a Gerely utcában, míg a Hétvezér téren most épül. Ez a mindenki által könnyen elérhető mozgási lehetőség rendkívül kedvelt, ezért további helyszínek is szóba jöhetnek, jelenleg az igényeket mérjük fel, hogy hol érdemes még hasonló pályákat kialakítani.

A kerületi önkormányzat és a Magyar Labdarúgó Szövetség különösen sikeres közös programjai is folytatódnak, mert az eddigi tapasztalatok alapján ott, ahol már

megtörténtek a pályafejlesztések, ugrásszerűen nőtt a labdarúgók száma is.

– Nagy örömről Pestszentimrén olyan sokan fociznak, hogy a meglévő nagyméretű pálya nem elegendő, a különböző korosztályú csapatoknak rendszeresen Pestszentlőrincre kell utazniuk az edzésekre. A tervezett újabb nagyméretű pályák csökkenthetnék a helyhiányt. A Thököly úton ugyancsak egy újabb műfüves nagypályát szeretnénk kialakítani a jelenlegi mellé.

Jól mutatja a városrészlakóinak sportolási vágyát, hogy bár kevés kerület büszkélkedhet három uszodával, a meglévő kapacitás is kevés. A kerület vezetői is érzékelték az igényeket, ezért a meglévő korszerűsítése mellett az utánpótlás-akadémia bevonásával mérlegelik a bővítés lehetőségeit.

## BIZTONSÁGOSAN KÉT KERÉKEN

A családok számára talán az a legjobb hír, hogy a kerület kerékpárosbarát-fejlesztésekre 620 millió forintot nyert el.

– A biztonságos kerékpáros közlekedést több lépcsőben szeretnénk fejleszteni. A jelenlegi lehetőségekből nyitott és zárt kerékpársávokat, Tempó 30-as övezeteket, kerékpáros nyomokat valamint csomópontokat tudunk kialakítani Pestszentlőrinc és Pestszentimre központjában, illetve megkezdjük a két városrész összekötését. Hosszabb távon pedig a budapesti kerékpárút-hálózatba szeretnénk bekapcsolni a kerületet. Ez a XVII. és a XXIII. kerülettel közösen megvalósítandó projekt, amelynek pillanatnyilag a tervezése folyik.

**| Süttö-Nagy Zsolt**





# VÉDJEGYE A SZORGALOM ÉS A KITARTÁS

**Az olimpiai kvótaszerezést tartja elsődlegesnek 2019-ben Marosi Ádám, akit azon túl, hogy a kerület büszkesége, hatodsor választottak tavaly Az év magyar férfi öttusázójává. Az idén is a legjobb akar lenni.**

Budapesten rendezik szeptemberben az öttusa-világbajnokságot, amelyen hárman szerezhetnek olimpiai indulási jogot. Az olimpiai bronzérmes, 2009-ben egyéni világbajnok sportoló elmondta: jó lenne, minél előbb megszerezni a tokiói kvótát. A Nemzetközi Olimpiai Bizottság új kvalifikációs szabálya értelmében, ha egy nemzetből többen kerülnek a legjobb nyolc közé az Eb-n, akkor csak a legjobb kapja meg az olimpiai indulás jogát. Marosinak lendületet adott az, hogy a tavalyi székesfehérvári Európa-bajnokságon egyéniben második lett, s a csapattal is ezüstérmét nyert. – Hazai közönség előtt versenyezni és jó eredményt elérni az mindig felemelő, és „megdobja” az embert. A szeptember 2–8. között a Kin-

csem-parkban rendezett világ-bajnoksággal kapcsolatban ezt mondta az öttusázó: – Nagy álmom vált valóra, mert a Margit-szigeti vb-n is nagyszerű volt a hangulat 1999-ben. Mivel az évek Ádám fölött is telnek, 35 éves, nem mindegy, hogy melyik versenyre hozza a csúcsformáját. – Be kell vallanom, hogy egyre nehezebb felvenni a ritmust, de érzek magamban elég energiát ahhoz, hogy a legjobb lehessen. Ennek is, meg annak is örülhetünk, hogy a tervei szerint a 2020-as tokiói olimpián még ott lesz a legjobbak között. Erre rövid és logikus magyarázatot adott: – Különböznem csinálnám...



**Marosi Ádám**  
(Budapest, 1984. július 26.)  
Sportága: öttusa  
Egyesülete: Budapest Honvéd  
Legjobb eredményei: olimpiai bronzérem (London, 2012), egyéni és csapatvilágbajnok (London, 2009), Eb egyéni és csapat-ezüst (Székesfehérvár, 2018)

## A BÓKAY-KERT A KEDVENCE

„Mivel az édesanyám is, az édesapám is versenyszerűen atletizált, talán már a megszületésem pillanatában világos volt, hogy nekem is ez lesz a sorsom. Persze nem volt teher ez nekem sosem. Emlékszem, szívesen jártam edzésekre már kisgyerekként is, s azt hiszem, nem tiltakoztam az ellen, hogy napi rendszerességgel kijárjunk a Bókay-kerti salakosra. Ezek a pályák egyébként a mai napig a legkedvesebbek a számomra, mert ezeken tanultam meg az alapokat. Edzés- és versenyszerűen igazából öt éves koromban, 2003-ban kezdtem el teniszezni a Bókayban, a Malév SC színeiben. Apu és anyu szinte minden edzésemen ott volt, de, ahogy mondani szokták, a »felfedezőm« Fagyas Katalin volt, aki korábban maga is nemzetközi szinten elismert, sokszoros válogatott teniszező volt.

Jelenlegi teniszedzőm a 60 éves Kuhárszky Zoltán, a klubom a Bókay-kertben működő Golden Ace vagy hivatalos nevén Golden Ace Tennis and Sport Club. Ha megemlítem az edzőmet, akkor a kondiedzőmről sem hallgathatok. Ő Vaskó Balázs, aki kegyetlenül számon kéri rajtam az erőt, a fizikai felkészültséget. Tizenhatos korosztályos és kétszeres felnőtt magyar bajnok vagyok, s remélem, ennek a szép listának még távolról sincs vége. Tagja vagyok a Davis Kupa-csapat szűk keretének is. Az elmúlt egy-két évben rá kellett jönnöm arra is, hogy a sportnak nem mindig csak sikert hozó arca van... Másfél éves sérülés- és betegségülmát követően próbálok betörni a Top100-as játékosok közé, ami nem könnyű, de ott lenni nagy dicsőség, és sok-sok teniszező álma.”

**Valkusz Máté**  
(Budapest, 1998. augusztus 13.)  
Sportága: tenis  
Klubja: Golden Ace Tennis and Sport Club, Pestszentlőrinc  
Legjobb eredményei: 16-szoros korosztályos magyar bajnok, kétszeres felnőtt magyar bajnok. Mérkőzéseinek száma összesen 148, győzelmeinek száma 98. Legjobb ATP-ranglista-helyezése: 246. (2018. november 26.)



**SÁRKÁNY CENTER**  
több, mint piac...

**BÚTOR** **KÖLYÖK PARK** **JÁTSZÓHÁZ** **HÁZTARTÁSI APRÓ CIKKEK** **RUHÁZAT, CIPO FEHÉRNEMŰ** **KOSZMETIKAI ÉS VEGYI ÁRUK** **ÉDESSÉG ÁZSIAI ÉLELMISZER**

**NYITVA MINDENNAP 09<sup>h</sup>-18<sup>h</sup>**  
Vasárnap is!

**TANÉVKEZDÉSHEZ SZÜKSÉGES ESZKÖZÖK REÁLIS ÁRON**

[www.sarkanycenter.hu](http://www.sarkanycenter.hu) 06 30 999 8888  
1183 Budapest, Gyömrői út 79-83

**DECATHLON**  
SPORT. KÖZÖSSÉG.

**VIGYÁZZ, KÉSZ, DECATHLON!**

**15000 TERMÉK A RAJTVONALON!**



# „EGÉSZSÉGES ÉS SPORTOS KERÜLETET ÉPÍTÜNK”

UGHY ATTILA polgármester



I  Pestszentlőrinc-Pestszentimre

A CSALÁDBARÁT KERÜLET

Hírek első kézből: [facebook.com/ughy.attila.polgarmester](https://facebook.com/ughy.attila.polgarmester) | [www.bp18.hu](http://www.bp18.hu) – [www.tovabb18.hu](http://www.tovabb18.hu)