

VÁROSKÉP



PESTSZENTLŐRINC – PESTSZENTIMRE KÖZÉLETI LAPJA



Két napig állt a bál

Látványos koncertek, gyermekprogramok és ingyenségek a Bókay-kertben

IDÉN IS TÖBB TÍZEZER LÁTOGATÓ SZÓRAKOZOTT REMEKÜL A BÓKAY-KERTI NAPOKON SZEPTEMBER 7-ÉN ÉS 8-ÁN. A LEGKISEBBETŐL A LEGIDŐSEBB KOROSZTÁLYIG MINDENKI TALÁLT A MAGA SZÁMÁRA ÉRDEKES PROGRAMOT PESTSZENTLŐRINC-PESTSZENTIMRE LEGNAGYOBB FESZTIVÁLJÁN.

BODZAY ZOLTÁN

Tizenkilencedik alkalommal rendezték meg idén a Bókay-kertben a kulturális programokkal gazdagított főzőversenyt, amely ezúttal a Nemzetek konyhája fesztiválja nevet kapta, mert a hagyományos bográcselekek mellett a különféle nemzetek konyháinak ételeit készíthették el az erre vállalkozó kisebb-nagyobb csapatok, közösségek. Voltak is ilyenek szép számmal, mintegy 80 helyen sütöttek-főztek csapatban a kerületek, s emellett élvezhették a két színpadon párhuzamosan fellépő előadók műsorát is.

JÓL SIKERÜLT BEMELEGÍTÉS

Már a pénteki program is jól indult a Nagyszínpadon fellépő Ocskai Gábor és tanítványa jóvoltából, akik finom gitárjátékuk mellett igazán kemény zenét játszottak többek között Gary Moore-tól és a Deep Purple-től. Aztán lényegében bemelegített az esti nagykoncerthez a Gesarol, amely csapat a hatvanas évekbeli alakulásától fogva erős szálakkal kötődik a kerülethez.

A két nap során többször is megmutatták a tudásukat a Városgazda Utánpótlás Akadémia sportolói. Közülük pénteken először a küzdősport-szakosztály képviselői tartottak bemutatót,

majd szombaton a Nagyszínpadon a street dance táncosok arattak sikert. A Vegas Showband pedig tényleg egy olyan bulizenekar, amely valamennyi közönséget kielégítve a Neontól a Tankcsapdáig mindent képes eljátszani.

GYEREKEKTŐL A NAGYSZÜLŐKIG

A várakozásoknak megfelelően fokozatosan megtelt a Bókay-kert, egészen addig, míg péntek estére, a Révész & Závodi Piramis-éveket idéző koncertjére a Nagyszínpad előtti tér olyan zsúfolt lett, hogy egy igazi fesztivál képét mutatta. Az élmény nem is maradhatott el, hiszen a hetvenes–nyolcvanas évekből jól ismert

két zenész – fiatal társakkal kiegészülve – feledhetetlen élményt nyújtott azoknak, akik azóta is kedvelik a zenéjüket. Ilyenekből pedig a Nagyszínpad előtt bőven volt, és nem csak egy korosztályt érdekelt a koncert, mert a gyerekektől a középkorúakon át akár a hetvenes éveikben járó hölgyeket és urakat is látni lehetett a közönség soraiban. A legfőbb műsorszám előtt Lévai István Zoltán alpolgármester köszöntötte a Bókay-kertet felkereső vendégeket, akiket egyben arra biztatott, hogy a következő napi érdekes és látványos eseményekre is látogassanak el.

A kétnapos rendezvény java másnap, szombaton következett, hiszen Pestszentlőrinc-Pestszentimre önkormányzata jóvoltából délelőttől késő estig zenei és egyéb kulturális programok özőne várta ingyenesen a Bókay-kertbe látogató kerületieket. A szombati nap legfőbb műsorszámát a főzőverseny volt, amelyen az „egyszerű” bográcsozás vagy grillezés mellett a részt vevő csapatok

különféle nemzetek ételeiből választhatták ki, hogy mit kívánnak elkészíteni. Ráadásul gyermekcsapatok is vállalkozhattak a főzésre.

BELAKTÁK A FŐZŐFALUT

A főzőverseny résztvevői már a reggeli órákban füstfelhőbe és inycsiklandó illatokba burkolták időszakonként a Fesztiválszínpad mögött főzésre kijelölt területet, s akit a főzőfalu füstje megcsapott a színpad körül, az sem bánta, mert fontosabb volt az, hogy részese lehetett egy ilyen különleges közösségi eseménynek. Mintegy nyolcvan hatalmas bográcspanban főztek itt az önkormányzat és cégei csapatain kívül többek között a XVIII. kerületi Kormányhivatal munkatársai, az egyes pártok képviselői, a helyi egyesületek tagjai, civilek, családok és baráti társaságok.

Folytatás a 8–9. oldalon

www.bp18.hu varoskep@bp18.hu



JÁRDAFELÚJÍTÁS

2. oldal

A 2015 ÓTA ZAJLÓ járda felújítási program több okból is szükséges. Egyrészt a járdák kopnak, romlanak az időjárás és a használat miatt, de a folyamatos karbantartással el lehet érni, hogy biztonságosak legyenek. Másrészt a kerületben is megvalósított nagyszabású fővárosi csatornázási projekt után helyre kell állítani az érintett szakaszokat.



TANKERT AZ ISKOLÁBAN

3. oldal

PLATÁNOK ÉS NYÁRFÁK árnyékában adta át szeptember 14-én a Vörösmarty iskola modern tankertjét Nagy István agrárminiszter, Ughy Attila polgármester és Matthew Pickard, a támogató Syngenta Magyarország Kft. vezetője. A diákok kertészeti ismereteinek bővítését, a biológiai sokszínűség megfigyelését lehetővé tevő tankert felavatását műsor színesítette.



AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT

5. oldal

A FŐVÁROSI ÉS A PEST MEGYEI egészségügyi intézményhálózat több mint 4 millió embert lát el. Az Egészséges Budapest Program révén 3 centrumkórházat hoznak létre, s további 25 társorkházban és 32 szakrendelőben valósítanak meg különböző korszerűsítéseket, amelyek keretében a XVIII. kerületi önkormányzat több mint 300 millió forintot fordíthat fejlesztésekre.



VIGYÁZNI AZ ÖRÖKSÉGRE

7. oldal

A KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI elnevezésű országos programsorozat kerületi szervezői változatos programokkal járultak hozzá a helyi rendezvények sikeréhez. Szeptember 15–16-án sétálhattunk ipari emlékek között, egy izgalmas bunkerben, és megismerkedhettünk a Lőrincen felcsiperedő Szécsi Margit költőnő igazán mély gondolataival és életével.



TIÉD A PÁLYA!

15. oldal

NAGYOT HARAPHAT A SPORTBÓL az, aki szeptember 22-én felkeresi a Bókay-kertet, mert minden sportágat kipróbálhat, amit csak meglát. Az izeltől úgy akár feneketlen habzsolás is lehet. Az önkormányzat által szervezett, az egyesületeket és sportvállalkozásokat is felvonultató esemény évről évre népszerűbb. Most is sokakat várnak majd 10 órától.

A kerület
országgyűlési képviselője

KUNHALMI ÁGNES

Fogadóóra: minden hónap utolsó
csütörtökén 17–19 óra között az MSZP-
székházban (1181 Bp., Üllői u. 337).
Bejelentkezés a 205-3045-ös
telefonszámon hétköznapokon
14–18 óráig.

SEGÍTÜNK

Közérdekű
információk
és címekINGYENES
JOGI TANÁCSADÁS
a Polgármesteri Hivatal
ügyfélszolgálatán.
Jelentkezés
és időpontkérés
a 296-1440-es
telefonszámon.PESTSZENTLŐRINC-
PESTSZENTIMRE
POLGÁRMESTERI HIVATALÜllői út 400.
Tel.: 296-1300Közigazgatási
és Hatósági Iroda:
dr. Hunyadkúrti Szilvia
aljegyző, irodavezető
Városház u. 16.
Tel.: 296-1400
H.: 13.30–18,
Sz.: 8–16, P.: 8–12XVIII. KERÜLETI
KORMÁNYHIVATAL1181 Városház u. 16.
Tel.: 896-4319
Hivatalvezető:
Hodruszky Csaba
Ügyfelfogadási idő:
H.: 13.30–18, Sz.: 8–12
és 13-16, P.: 8-12

KORMÁNYABLAK

Üllői út 445.
Tel.: 896-4098
Nyitvatartás:
Hétfő: 7-17 óráig
Kedd: 8-17 óráig
Szerda: 8-20 óráig
Csütörtök: 8-18 óráig
Péntek: 8-14 óráig
Soroln kívüli ügyintézéshez
időpontfoglalásra a
www.magyarorszag.hu
internetes oldalon van
lehetőség.PESTSZENTIMREI
ÜGYFÉLSZOLGÁLATI CSOPORT

Nemes u. 14. (Imre-ház)

KÖZJEGYZŐK

Üllői út 423. I. em.
Tel.: 296-0809
Bartók L. u. 5. III. 6.
Tel.: 297-4110
Üllői út 365. I/1
Tel.: 290-0809ZSEBŐK ZOLTÁN
SZAKRENDELŐThököly út 3.
Tel.: 297-1210PINTÉR KÁLMÁN
SZAKRENDELŐNemes u. 18
www.18euszolg.hu
Tel.: 297-1210

RENDŐRKAPITÁNYSÁG

Üllői út 438.
Tel.: 292-9212

TÚZOLTÓ-PARANCSNOKSÁG

Üllői út 235.
Tel.: 459-2319

KÖZBIZTONSÁGI CENTRUM

Kondor Béla. sétány 1.
Tel.: 294-1011

IMRE-HÁZ

1188 Nemes utca 16.
Pestszentimrei referenci iroda
Tel.: 294-1685
Pestszentimrei
Városrészi
Önkormányzat
(www.bp18.hu)JÓL HALAD
AZ ÉPÍTŐMUNKA

A lakosság együttműködése példaértékű



Lévai István Zoltán és Galgóczy Zoltán alpolgármester a járdaprogram kivitelezését a helyszínen tekintette meg

Folyamatosan zajlik a járdafelújítási, illetve -építési program. A XVIII. kerületi önkormányzat képviselő-testülete az év elején a tavalyival megegyező összegű támogatást szavazott meg a programra, így az év végéig teljesíthető lesz a tervezett mennyiségű járdaszakasz felújítása.

PUSKÁS ATTILA

A 2015 óta zajló járdafelújítási program több okból is szükséges. Egyrészt a járdák kopnak, romlanak az időjárás és a használat miatt, de a folyamatos karbantartással el lehet érni, hogy mindig biztonságosak legyenek. Másrészt a kerületben is megvalósított nagyszabású fővárosi csatornázási projekt után helyre kellett, illetve kell állítani az érintett szakaszokat.

TÖBB MINT A
FELE KÉSZ VAN

A munkák idén a kedvező időjárás jóvoltából már fe-

ruárban elkezdődhetek, ennek is köszönhető, hogy az önkormányzat tartani tudja a felújítás ütemét. A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. munkatársai folyamatosan vizsgálják a balesetveszélyes szakaszokat, s azok javítása elsőbbséget élvez.

Van olyan terület, ahol már el is készültek a 2018-ra tervezett felújításokkal. Ilyen például a Lakatos úti lakótelep és környéke, ahol a kertvárosi részekkel együtt a program valamivel több, mint másfél kilométer hosszúságú szakaszt érintett.

A Sepsiszentgyörgy utca elhasznált járdáin júniusban

kezdődtek meg a munkálatok, majd a Tarkó, a Csíkszereda és más környező utcákban folytatódtak, mintegy 1800 méternyi útszakaszon.

Jelenleg többek között a Besztercebánya, a Kárpát, a Székely György, a Nyíregyháza, a Pancsova, illetve a Kispeszi, a Hunyadi János és az Eke utcában folynak a járdaépítések.

A Városgazda Zrt. tájékoztatása alapján az idén felújított járdaszakaszok hossza néhány kilométerrel meghaladja majd a tervezett 20 kilométert. 13 600 méter már elkészült, további 2 kilométeren pedig folyamatban van a munka.

JÖNNEK
A VISSZAJELZÉSEK

Amint azt Lévai István Zoltán alpolgármester elmondta, az önkormányzathoz folyamatosan érkeznek lakossági bejelentések a járdák állapotáról. A felújítások tervezésekor figyelembe veszik ezeket az észrevételeket, s a köztetes önkormányzati képviselők által felújításra javasolt utcaszakaszokat is folyamatosan beépítik a tervbe.

Továbbra is mindent megteszünk a járdaprogram sikeréért, és nagyon köszönjük a lakosság türelmét és megértését, amit a munkálatok során tanúsítanak. Egy építkezés bizony nyelvetlenséggel jár, de mindezen nehézség ellenére számos pozitív visszajelzést kaptunk.

Az alpolgármester hozzátette, hogy a keskenyebb utcákban az is megoldást jelent – és erre törekszik is az önkormányzat –, hogy legalább az egyik oldalon legyen jó minőségű járda. Vannak azonban olyan helyek, ahol nem lehet ilyen kompromisszumot kötni. Azokban az utcákban, ahol BKV-közlekedés van, a gyalogosok biztonsága érdekében is fontos, hogy mindkét oldalon legyen járda, és a buszmegállók elérése ne okozzon balesetveszélyt.

www.bp18.hu ■ varoskep@bp18.hu

VÁROSKÉP | BUDAPEST, XVIII. KERÜLET PESTSZENTLŐRINC-PESTSZENTIMRE ÖNKORMÁNYZATÁNAK DÍJTALAN KÖZÉLETI LAPJA

Megjelenik kéthetente 42 000 példányban ■ ISSN 2063-3238 ■ Felelős kiadó: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423.

● Felelős vezető: Banyár László vezérigazgató ● Szerkesztőség: 1181 Budapest, Üllői út 423., Telefon: 296-0397, fax: 292-3233 ● varoskephirdetes@varosgazda18.hu

● Hirdetés: Szerkesztőség, 1181 Budapest, Üllői út 423. ● Tel.: 296-0397, fax: 292-3233 ● varoskephirdetes@varosgazda18.hu ● Felelős szerkesztő: Sütő-Nagy Zsolt ● Layout: Lépő András tervezőszervezet

● Munkatársak: Bodzay Zoltán, Fülepp Erzsébet, Gönczöl András, Kerékgyártó György, Puskás Attila, Róth Ferenc, Temesi László ● Fotó: Ványi Ákos

● Nyomtatás: Lapcom Zrt. ● Terjesztés: Magyar Posta Zrt.

A Városcép bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. A Városcép új száma teljes tartalma szerzői jogi védelmet élvez, értesülést, fotót átvenni csak a szerkesztőség előzetes beleegyezésével vagy a Városcépre hivatkozva lehet. A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. A Városcéphez beküldött leveleket, írásokat a szerzők előzetes hozzájárulása nélkül, szerkesztett formában jelentetjük meg.

Képviselői fogadóórák

UGHY ATTILA

alpolgármester
Fidesz–KDNP, polgarmester@bp18.hu
Előzetes egyeztetés alapján:
06-1-296-1320 vagy 06-1-296-1330

DR. LÉVAI ISTVÁN ZOLTÁN

általános polgármester-helyettes,
alpolgármester
Fidesz–KDNP, levai.istvan@bp18.hu
Előzetes egyeztetés alapján:
296-1313

DÖMÖTÖR ISTVÁN

alpolgármester
Fidesz–KDNP, domotor.istvan@bp18.hu
Alpolgármesteri fogadóóra: előzetes
egyeztetés alapján (296-1315) minden
hónap 2. keddjén 14–16 óra között
a Polgármesteri Hivatalban.
Képviselői fogadóóra: minden hónap
1. szerdáján 17–17.45 között a Vajk-
sziget iskolában.

GALGÓCZY ZOLTÁN

alpolgármester
Fidesz–KDNP, galgoczy.zoltan@
bp18.hu Alpolgármesteri fogadóóra:
előzetes egyeztetés alapján (296-
1318) minden hónap 2. hétfőjén
13.30–17 óra között a Polgármesteri
Hivatalban.
Képviselői fogadóóra: minden hónap
1. hétfőjén 17–17.45 között a Lurkó-
liget (Dráva utcai) óvodában, 18–19
óra között a Brassó utcai iskolában.

SZARVAS ATTILA SÁNDOR

alpolgármester
Fidesz–KDNP
Előzetes egyeztetés alapján:
296-1350

BAUER FERENC

Fidesz–KDNP, 06-30-460-3855
bauerferi@t-online.hu
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

CSABAFI RÓBERT

Fidesz–KDNP
Minden hónap 1. csütörtökjén 18–20
óra között a Kastélydombi iskolában.

DÁMSA JÓZSEF LAJOS

Fidesz–KDNP
joszef.damsa@gmail.com
Minden hónap utolsó szerdáján 18–19
óra között a Kandó téri iskolában.

FEHÉR GÁBOR

MSZP, 06-20-745-9077
Minden kedden 16–18 óra között
a Darus utcai iskolában, minden
pénteken 16–18 óra között a Gloriett
sportiskolában. További napokon
előzetes egyeztetés alapján.

FERENCZ ISTVÁN

Demokratikus Koalíció
06-20-934-7444
Minden hónap második keddjén
15–18 óra között a Demokratikus
Koalíció képviselői irodájában
(Üllői út 493.)

HAVASI ZOLTÁN

Fidesz–KDNP, 06-20-336-2008
Minden hónap utolsó péntekén
16–18 óra között a Kondor Béla
Közösségi Házban.
E-mail: havasizoltan@fidesz.hu

KASSAI DÁNIEL

LMP, 06-30-407-4561
kassai.daniel.reka@gmail.com
Hétfőtől csütörtökig 10:00-tól 14:00-ig
a képviselői irodában (Üllői út 483.)

KÁDÁR TIBOR

Fidesz–KDNP
kadar.tibor@fidesz.hu
Minden hónap első péntekjén
17–18.30 között a Vörösmarty
iskolában, minden hónap 2. péntekjén
17–18.30 között a Piros iskolában.

KÖRÖS PÉTER

MSZP,
havannakapivelo@gmail.com
Minden hónap utolsó szombatján
10–12 óra között a Kondor Béla
Közösségi Házban.

KÖSZEGI JÁNOS

Fidesz–KDNP, 06-30-989-4259
janoskoszegi@t-online.hu
Előzetes egyeztetés alapján.

MAKAI TIBOR

Jobbik, 06-70-409-7180
makai.tibor@jobbik.hu
Minden hónap első péntekjén
17–19 óra között a Jobbik-irodában
(Üllői út 489.).

MÉRŐ PÉTER FERENC

Együtt 06-20-227-2414
mero.peter@egyuttpart.hu)
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

PETROVAI LÁSZLÓ

Párbeszéd Magyarországért
06-30-933-5025 petrova.laszlo@
parbeszedmagyarorszagert.hu
Előzetes egyeztetés alapján.

SOMODY LÁSZLÓ

Párbeszéd Magyarországért
06-20-999-5096
somody.laszlo@gmail.com
Előzetes egyeztetés alapján.

TORMA BEÁTA

Fidesz–KDNP 06-20-223-8919
Előzetes egyeztetés alapján.

TÓTH KÁLMÁN

Fidesz–KDNP 06-20-974-2378
Előzetes egyeztetés alapján.

FALAK NÉLKÜLI TANTEREM

Tankertet avattak az örökös ökoiskolában



nyeket, az számukra örömteli. Az ehhez hasonló kezdeményezések a remények szerint élménygazdag tanulást és örömet szereznek a diákoknak, és segítik őket abban, hogy kapcsolatba kerüljenek az élelmiszerek termelésével – mondta a szakember.

A Vörösmarty Mihály Ének-zenei Nyelvi Általános Iskola és Gimnázium igazgatója, Pásztor Józsefné kiemelte, hogy az agrártárca törekvéseinek köszönhetően egyre nagyobb szerepet kapnak az iskolákban az új tanulási célok, ezek részeként pedig a környezeti nevelés.

– Különleges nap ez a mai iskolánk életében, hiszen új tantermet avatunk, méghozzá egy ég felé nyitott, falak nélküli tantermet, amelyben a jövőben a fej, a szív és a kéz a legnagyobb harmóniában működhet együtt – hangsúlyozta az intézmény vezetője.

Különleges alkalomra gyülekeztek szeptember 14-én diákok, tanárok és meghívott vendégek a Vörösmarty Mihály Ének-zenei Nyelvi Általános Iskola és Gimnázium udvarán, ahol immár nem az évnyitót, hanem egy modern tankert átadását ünnepelték.

BODZAY ZOLTÁN

Platánok és nyárfák árnyékában – ahova az ágyásokra azért besüt a nap – adta át szeptember 14-én a Vörösmarty iskola modern tankertjét Nagy István agrárminiszter, Ughy Attila polgármester és Matthew Pickard, a támogató Syngenta Magyarország Kft. vezetője. A diákok mezőgazdasági és kertészeti ismereteinek bővítését, a biológiai sokszínűség megfigyelését lehetővé tevő tankert felavatását az iskola kórusának és néptáncsoportjának műsora tette színessé.

HÉTKÖZNAPI FÖLDMŰVELÉS

A mintegy négymillió forintot beruházás a Syngenta Magyarország Kft., Pestszentlőrinc-Pest-

szentimre önkormányzata, a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. és a Külső-pesti Tankerületi Központ támogatásával valósulhatott meg. A Syngenta zöldégettermesztésben jártas szakembereinek bevonásával hat jól megközelíthető és gondozható magasságyást alakítottak ki a Vörösmarty iskola udvarán. A beruházásnak része volt a tankerthez tartozó modern meteorológiai állomás is, amely többek között a hőmérsékletnek, a páratartalomnak és a csapadék mennyiségének a mérését és megfigyelését teszi lehetővé a tanulók számára.

Az átadóünnepségen Nagy István emlékeztetett, hogy a minisztérium 2013-tól kezdődően, az agrárszakképzési intézmények átvétele óta arra ösztönözi

az iskolákat, hogy minél nagyobb számban pályázzanak az Ökoiskola cím elnyerésére. A munkálkodásukat siker követte, hiszen 2018-ra a 47 iskolából 37 rendelkezik Ökoiskola címmel, kilenc pedig Örökös Ökoiskola. Ez utóbbiak közé tartozik a Vörösmarty is.

„Képesek voltak arra, hogy átgondoltan és rendszerszerűen építsék be hétköznapjaikba a földművelést” – mondta az agrárminiszter.

– Jó látni, hogy felismerték ennek fontosságát a Vörösmarty iskolában, ahol a tanárok és a diákok környezet iránti elhivatottsága belülről fakad. Képesek voltak arra, hogy átgondoltan és rendszerszerűen építsék be hétköznapjaikba a földművelést. Am minden jó kezdeményezés

kudarcot vall, ha nincs egy-egy olyan ember, aki azzal lelkiismeretesen foglalkozik. Nagy szerepe, hogy ebben az esetben a jó ötletet egy kiváló nemzetközi cég segítette megvalósítani.

KÖZÖSSÉGFORMÁLÓ ERŐ

Ughy Attila a köszöntőjében elmondta, hogy a kerület ugyan kertvárosjellegű, de ebbe az iskolába a tanulók meghatározó része lakótelepi környezetből

a megismerésre való nevelés egyik fontos eszköze. Az itteni diákok nagyvárosban élnek, sokan teljesen elszakadva a természettől és a természetes életmódtól. Ezért is tartjuk feltétlenül szükségesnek a nagyvárosi ökoiskolai tevékenységet, amely lehetőséget nyújt a tanulóknak a természettudományos ismereteik termelési gyakorlatban való alkalmazására, megfigyelésekre, valamint ennek révén a közösség összetartó erejét is megtapasztalhatják – hangsúlyozta a polgármester.

NYITOTTAN AZ ÉG FELÉ

Magyarul szól a közönséghez a Syngenta Kft. vezetője, a brit Matthew Pickard, örömet fejezve ki azért, hogy részt vehet annak a tankertnek az avatóünnepségén, amely segít megismertetni a gyerekeket a zöldek gazdag világával.

– Fontos megtanulniuk, hogy ha maguknak termelik a növé-

VÖRÖSMARTY-PLAKETT

Az iskolának és pedagógusainak fontos célja, hogy megmutassák a diákoknak a kert mint élményt, felfedezést és kikapcsolódást, örömet nyújtó közeget. A Úgy véljük, a kertben végzett munka nyitottabbá teszi a tanulókat a természetre, ritmusának megértésére, egy újfajta ökológiai szemléletre. Ösztönzi a tevékenységközpontú tanulást, az együttműködést, érzeteti a munka becsületét.

Az új tankertben a diákok többek között a zöldeket és fűszernövények palántázását, gondozását sajátíthatják el. A kerti munka része a komposztálás is, amely a természet körfolyamatainak bemutatásán keresztül erősítheti a környezettudatosságukat.

Az ünnepség keretében az intézmény vezetője Vörösmarty-emlékplakettet adott át mindazoknak, akik hozzájárultak a tankert létrehozásához.

www.bp18.hu ■ varoskep@bp18.hu

BIZALOM AZ ÚJ RENDŐRKAPITÁNYNAK

Az önkormányzat képviselő-testülete a szeptember 13-i ülésén egyhangú szavazással támogatásáról biztosította Jánosik István ezredes, a XVIII. kerületi Rendőrkapitányság új vezetőjét, majd elfogadta a korábbi kapitányságvezető, Mínyóczki Árpád elmúlt évi beszámolóját. Ughy Attila polgármester köszönetét fejezte ki a Budapesti Rendőr-főkapitányság képviselőjének a Mínyóczki Árpád által a kerületi lakosok érdekében végzett munkáért.

A képviselő-testület több pályázat önrészenek a vállalásáról, illetve különféle pályázati lehetőségekhez való csatlakozásról is döntött.

Pozitív elbírálásban részesült az a pályázat, amelyet a Városgazda Utánpótlás Akadémia (VUA) Nonprofit Kft. a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetségéhez nyújtott be a kerületi sportinfrastruktúra fejlesztésére. Pályázati támogatással újulhat meg a Csontváry Kosztká Ti-vadar és a Vajk-sziget általános iskola tornaterme is. Az önkormányzat a képviselő-testületi

döntéssel magára vállalta a fejlesztések önrészenek fedezését. A felújítások révén a VUA kosárlabda-szakosztályában sportoló fiatalok megfelelő edzési feltételeinek biztosítása mellett tovább emelhető a mindennapos iskolai testnevelés színvonala is. Az önkormányzat ugyancsak hozzájárult a Lurkó-liget óvodában az Ovi-Sport Program révén megvalósuló 6 x 12 méteres műfüves focipálya létesítéséhez.

Támogatást nyert több európai uniós projekt, így a Horizont 2020 és a SetUP befogadása. Előbbi az

EU eddigi legnagyobb, csaknem 80 milliárd eurós költségvetésű kutatási és innovációs programja, amely közvetlenül Brüsszeltől pályázható, erős nemzetközi versenyben elnyerhető pályázati forrásokat jelent. A SetUP projekt célja pedig egy új, gazdaságos folyamat kidolgozása az épületek energetikai felújításaihoz.

A XVIII. kerület csatlakozik a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat 2019-es fordulójához. Az Oktatási Minisztérium 2000-ben hirdette meg ezt a pályázatot, amelyen azó-

ta is minden évben részt vesz Pest-szentlőrinc-Pestszentimre önkormányzata. A program a tehetséges, de hátrányos helyzetű, szociálisan rászoruló fiatalok felsőoktatásban való részvételét segíti elő.

A Piros Iskola Alapítvány azal a kérelem fordult a testülethez, hogy az önkormányzat által támogatott családi napot az iskola helyett a Bókay-kertben rendezhessék meg, a Sportizelítővel egy időben, részben azért, mert a programjuk sportrésze kitűnően illeszkedik a rendezvényhez.

A képviselő-testület a továbbiakban is támogatja az 1956-os Magyar Szabadságharcosok Világszövetsége Egyesület értékmegőrző munkáját. Mostani döntésével az önkormányzat egy második irodahelyiséget is az egyesület rendelkezésére bocsátott a Polgárok Házában.

-puskás-



Az új kerületi rendőrkapitány, Jánosik István ezredes

HARMINC ÉVE AZ ÉRTELMI SÉRÜLTEKÉRT

Fennállásának 30. évfordulóját ünnepelte a Gyöngyvirág Napközi Otthon, ahol azok a középsúlyos, elsősorban felnőtt értelmi sérültek kapnak ellátást, akik családban élnek, munkahelyen nem foglalkoztathatók, de az állapotuk nem indokolja a bentlakásos otthoni elhelyezést.

Az 1988. szeptember 1-jén megalakult intézmény – akkori nevén XVIII. kerületi Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona – szakdolgozói a három évtized alatt több mint 90 ember nappali ellátásában segítettek. A református egyház lelkészei a nyitás óta tartanak zenés foglalkozásokat az ellátottaknak, és immár 24 éve Kiss László végzi ezt a szolgálatot.

A szeptember 11-i születésnap ünnepségen Ughy Attila polgármester, valamint Dömötör István és Galgóczy Zoltán alpolgármester köszöntötte a gondozottakat és a dolgozókat.

A polgármester rövid köszöntőjében örömet fejezte azért, hogy a Gyöngyvirág is egy olyan közösség, ahol otthonra lelhetnek és egy valódi családban érezhetik magukat azok, akik igénybe veszik ezt a szolgáltatást.

A napközi otthonban idén 31 ellátott napi gondozását végzik, 6-8 fős gondozási csoportokban, személyre szabott terv alapján, egyéni és csoportos foglalkozásokkal, szabadidős programokkal. Az ellátottaknak különféle programokat is szerveznek, többek között táborozást, karácsonyi és anyák napi ünnepséget, valamint gyógymasszázszt is biztosítanak számukra.

Az intézmény fő célja az, hogy az ide járó sérültek hasznosan töltsék a hétköznapjaikat, megvalósuljon az önálló életre nevelésük, az önkifejezésük, javuljon az önértékelésük, ezzel segítve a társadalmi beilleszkedésüket és tehermentesítve a családjukat.

A születésnap ünnepségre a gondozottak verssel, énekkel és tánccal készültek, a táncbemutató végén pedig meglepetésként a meghívott vendégeket is felkérték egy ki közös keringőre.



P. A.

www.bp18.hu ■ varoskep@bp18.hu

INTELLIGENS VILÁGÍTÁS A BÓKAY-KERTBEN



www.bp18.hu ■ varoskep@bp18.hu

Mozgalmas nyarat tudhat maga mögött a Bókay-kert. Táborozó gyerekek százai és nagyon sok kikapcsolódásra vágyó látogató kereste fel a pihenőparkot az elmúlt néhány hónapban. A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. üzemeltetésében lévő kert felújított sétányának köszönhetően a Bókay-kert hátsó része is megtelt élettel.

Nemrég elkészült a sétány világítása is, ami az esti órákban is hangulatosabb és kellemesen használhatóvá teszi a helyet.

– Összesen 21 új kandeláber üzemel a sétány mellett. Egy részük a régi háromkaros kandeláber helyére került, a többit az eddig közvilágítással nem rendelkező BMX-pálya melletti területre telepítették. A beruházás tartalmazta a földkábelek cseréjét is, így a világítás, illetve az áramellátás üzembiztosabbá vált. Tervezzük, hogy a kert többi sétányán is ugyanilyen típusú LED-es lámpatesteket használunk a továbbiakban, így egységesítve a

park megjelenését – tájékoztatott Márton Krisztina, a Városgazda Zrt. Műszaki Előkészítő és Bonyolítási Osztályának vezetője.

Az új kandeláber LED-fényforrása feleannyi energiát használnak, mint az elbontott régi lámpatestek. Ezenkívül a lámpák négyórányi üzemidő után automatikusan 50 százalékkal csökkentik a teljesítményüket. A környezettudatos fejlesztés eredményeként az energiatakarékos világítás használata a téli időszakban jelentős költségmegtakarítást eredményez.

P. A.

A PESTSZENTLŐRINC-PESTSZENTIMRE KÖZOKTATÁSÉRT KÖZALAPÍTVÁNY (1184 BUDAPEST, ÜLLŐI ÚT 400.) PÁLYÁZATI FELHÍVÁST TESZ KÖZZÉ TEHETSÉGEK KIBONTAKOZÁSÁNAK TÁMOGATÁSÁRA.

Támogatható tevékenységek: a pályázó tehetségének kibontakozását segítő (művészeti vagy szellemi), megfelelően indokolt tevékenység

Pályázók köre: 13–20 éves, XVIII. kerületi állandó lakcímmel rendelkező fiatalok

Támogatás formája: vissza nem térítendő támogatás

Támogatás mértéke: egyszeri, maximum 200 000 forintos összeg

A pályázat benyújtásának módja és határideje: a pályázati adatlapot és a mellékleteit 1 nyomtatott példányban és e-mailben kell 2018. október 12-ig a Közoktatásért Közalapítványhoz Mezeiné Bakóczy Hedvig nevére postán vagy személyesen eljuttatni (cím: 1186 Budapest, Tövishát u. 6.; e-mail: m.hedi@enternet.hu). Az e-mail tárgya tehetség_pályázó neve kell hogy legyen.

A pályázati adatlap a www.kozoktkozalp.hu oldalról vagy a Napraforgó Óvodában (1186 Budapest, Tövishát u. 6.) szerezhető be.

A benyújtott pályázatok értékelése:

A pályázat elbírálását a Közoktatásért Közalapítvány Kuratóriumának tagjai végzik, döntésük ellen fellebbezésre nincs mód.

A pályázat elbírálásánál előnyben részesül, aki:

– a XVIII. kerületben tanul;

– országos és/vagy fővárosi eredményeket ért el;

– a XVIII. kerület közössége számára új értéket hoz létre.

A pályázatok elbírálásának határideje: 2018. október 31.

A projekt megvalósításának kezdőnapja: a támogatási szerződés megkötésének időpontja

A projekt megvalósításának befejezése, elszámolási határidő: a szerződés kötésétől és a támogatási összeg kifizetésétől számított 30 nap, de legfeljebb a támogatási szerződés megkötését követő év szeptember 30. napja.

Az elnyert támogatás összegével a futamidő végén a pályázó számlák és egyéb dokumentumok benyújtásával köteles elszámolni. Amennyiben a pályázó az elszámolási kötelezettségének nem tesz eleget, a továbbiakban pályázat benyújtására nem jogosult, és a felvett támogatást visszafizetni köteles.

A közalapítvány kuratóriuma



TUSKÓMARÁS SZAKSZERŰEN

Nem kell többé csákánnyal, baltával, ásóval vagy éppen fűrésszel nekiesni egy-egy fatuskónak, ha meg akarjuk tőlük szabadítani a kertünket vagy a telkünket. A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. szakemberei idén már 800 tuskót távolítottak el, és nemcsak a kerület közterületein dolgoznak, hanem lakossági megrendeléseket is vállalnak.

Akik már „birkóztak” életükben legalább egyszer tuskóval, azok feltehetően megtapasztalták, hogy hosszú és fárasztó eljárás egy-egy famaradvány eltávolítása. Megfelelő gépekkel viszont – a fa szárazságától függően – akár 20 perc alatt kimarható egy méretebb, 21–40 centiméter átmérőjű facsonk. A vizesebb tuskó eltávolítása valamivel hosszabb időbe telik.

Az egy méter széles tuskómaró gép biztonsági okokból csak az útpadkától legalább 15–20 centiméterre lévő csonkok eltávolítására képes. A tuskómarás díja a csonk átmérőjétől függ, darabonként bruttó 4381 és 21 907 forint között van.

A szolgáltatást a lakossági ügyfelek személyesen a Városgazda Zrt. ügyfélszolgálatán (Baross utca 7.) rendelhetik meg, vagy telefonon (30-549-6922, 297-0799), illetve e-mailben (ugyfelszolgalat@varosgazda18.hu).

Az ügyfélszolgálat várja a közterületen fellelhető – a gyalogos közlekedést, a garázsból, parkolóból történő kiállást akadályozó, illetve balesetveszélyes – fatörzscsonkok bejelentését is. Ezeket a tuskókat a városüzemeltető cég ingyen távolítja el.

P. A.

A MEGELŐZÉS AZ ORVOSLÁS LEGJOBB MÓDJA

Növekedjen az egészségben, aktívan eltöltött évek száma

A JOVÓ EGÉSZSÉGÜGYET ÉPÍTJÜK



A kerület is hozzáteszi a maga részét

Az Egészséges Budapest Program keretében megvalósuló fejlesztések költségeihez Pestszentlőrinc-Pestszentimre önkormányzata a 35 millió forintos önerő biztosításával járul hozzá. A tervek szerint a beruházások jelentős része 2019 és 2021 között valósul meg.

Az Egészséges Budapest Program keretében több mint 300 millió forintot fordíthat fejlesztésekre a XVIII. kerületi önkormányzat. A júliusban elfogadott 2019-es költségvetésben 41,9 milliárd forintot biztosít a kormány Budapest történetének legnagyobb egészségügyi programjára.

PUSKÁS ATTILA

A fővárosi és a Pest megyei egészségügyi intézményhálózat több mint 4 millió embert lát el. Az Egészséges Budapest Program révén 3 centrumkórházhoz hoznak

létre, s további 25 társkórházban és 32 szakrendelőben valósítanak meg különböző fejlesztéseket.

A XVIII. kerületben a Pestszentlőrinc-Pestszentimre Egészségügyi Szolgáltató Thököly úti szakrendelőjében az épület energetikai korszerűsítésére, a labo-

ratórium belső felújítására és az orvos-technológiai eszközpark fejlesztésére 338,8 millió forintot biztosít a program. Az önkormányzat a pályázati összeg segítségével többek között digitális röntgen beszerzését tervezi a Nemes utcai Pintér Kálmán Szakrendelőben.

AKTÍV ÉVEK EGÉSZSÉGBEN

Amint azt Nagy Anikó, az Emberi Erőforrások Minisztériumának egészségügyért felelős államtitkára a Zsebők Zoltán Szakrendelőben szeptember 6-án rendezett

sajtótájékoztatón elmondta, valamennyi pályázó, így az egészségügyi szolgáltató is önálló, a helyi lakosság igényeinek megfelelő programot nyújtott be.

Ezt a programot fogadta el a pályázati bizottság, és ennek megfelelően a megvalósuló fejlesztések a kerületben élők érdekeit szolgálják, hogy gyorsan és jó minőségben jussanak megfelelő egészségügyi ellátáshoz. A tovább fejlődő szakrendelő a jövőben is nagyon sok ember egészségének megőrzéséhez, gyógyulásához nyújt segítséget.

Ughy Attila polgármester a szakrendelő épületének szükséges energetikai felújítása mellett a betegségek megelőzésének, illetve a korai diagnosztizálásnak a fontosságát emelte ki.

Szeretnénk folyamatosan elérni, hogy a járóbeteg-ellátás minden egyes szakterületén a jelenlegi csúcstechnológia szolgálja a lakosságot. Fontos, hogy ne csak az életek számát tudja az orvoslás kitolni, hanem az aktívan eltöltött évek száma is növekedjen. Ehhez pedig a gyógyítás mellett elengedhetetlen a szűrés és a megelőzés.

ton az intézményt bemutatva elmondta, hogy bár az 1984-ben épült Zsebők Zoltán Szakrendelő 2010-ben külsőleg megújult, az akkori pénzügyi keret a nyílászárók cseréjét nem tette lehetővé.

Az épület hőgazdálkodásának javítása elképzelhetetlen a korszerűbb nyílászárók nélkül, amelyekkel biztosítható a megfelelő belső hőmérséklet, s javul a páciensek és a dolgozók komfortérzete.

A laboratóriumi ellátást nemcsak a XVIII. kerület, hanem Vecsés lakossága is igénybe veszi. A labordiagnosztikai eszközök cseréje a szolgáltatási minőség fenntartása végett elengedhetetlen. A modern gépek pedig egyes esetekben a vizsgálati paletta bővítését eredményezhetik.

Magyarországon a daganatos halálozások tekintetében a vastagbélrák a második helyen áll. Jelenleg a Zsebők szakrendelőben egy vizsgálóhelyiségben egy endoszkópos torony segítségével végzik a gyomor-, illetve a vastagbél-tükrözéses vizsgálatokat. A toronyhoz három jól működő gasztroszkóp és két kolonoszkóp tartozik. Egy újabb komplex endoszkópos torony és további 2-2 gasztroszkóp és kolonoszkóp beszerzése lehetővé tenné helyben a szervezett vastagbélvizsgálatokat.

TÖBB TERÜLETRE IS JUT

A kerületi egészségügyi szolgáltató ügyvezető igazgatója, dr. Szabéni Attila a sajtótájékoztató

www.bp18.hu ■ varoskep@bp18.hu

Emma néni kosara



Mooskos vénember – mondjuk néha, és bizony, vannak, akik igazán megérdemlik ezt a minősítést, s nem is kell francia regényt olvasni ahhoz, hogy átérizzük ennek igazságát, néha elég leülni egy cukrázda teraszára

Az akkor azt hallom, hogy mooskos vénember, mindig a francia Montherlant (Henri de) Agglegények című regényére gondolok. Nálunk még a háború előtt jelent meg először, Illyés Gyula fordításában – remélem, Erzsébet megdicsérené a könyvészeti memóriámat. Sőt még arra a gyilkos tömörségű egyik első kritikára is emlékszem, amiben úgy jellemzik a könyvet, hogy „kegyetlen, mint egy borotválkozótűkór a reggeli fürdőszoba ablakán” – úgy érte, hogy annak számára, aki belenéz, merthogy az utolsó ráncig mindenben őszinte. A regény az öregség (pardon, öreg és magányos férfilét!) kaján karikatúrája, írója valósággal szétfreccsent benne a mérgét, hőseit, hm... szemléve.

Ez jutott eszembe, amikor minap leültem egy tejes hosszúkávé és egy búrkifli elfogyasztására a Belvárosban, az eredeti helyéről kiszorított Jégbüfé néhány asztalos teraszán. Nekem egy ilyen pesti túra valóságos magashegy expedíciónak számít, érthető, hogy megpihenve közben szeretem megjutalmazni magamat, és bizony, ma már csak a Jégbüfében kapni igazi, békebeli búrkiflit (ha ugyan tudja még valaki, milyen az; aki viszont igen, és más, közelebbi lelőhelyet tud, kérem, haladéktalanul értesítsen róla!). Tudjátok, a Ferenciek terén, a Párizsi-udvar gyönyörű épületében valami hiper-szuper szálloda lesz, az üzleteknek is távoznuk kellett a földszintről, beleértve ifjúságunk kedvenc randihelyét, a Jégbüfét is. (Ha még jól emlékszem: 1952-ben nyílt meg a közönség számára.) De, nagyon helyesen, nem adta meg magát, nem úgy, mint a rendszerváltás után nem sokkal a szomszédos Mézes Mackó – csak egy sarokkal arrább költözött. Habár... éppenséggel nem valamiféle vendéglátó-ipari kalauzon dolgozom, mindez lehet, hogy már csak számomra érdekes.

Aki ismerős arrafelé, maga elé tudja képzelni a békés, nyár végi Váci utca délutáni világát. Két magamkorú... vénember (muszáj így mondanom, mert ez az igazság) ült a mellettem levő asztalkánál, és a félhangosnál jóval erősebb tónusban társalgott, ügyet sem vetve arra, hogy hallják-e mások is, netán, hogy a szomszédjukban éppen egy nőnemű kortársuk kávézgat.

Miről társalognak? Természetesen: nőkről!

De hogy?! Milyen... stílusban?! (Szavakkal, kifejezésekkel.) Ne tudjátok meg! Igazán nem vagyok pirulós fajta, de egy idő után szinte már készletet éreztem, hogy rájuk szóljak – vegyék már észre magukat... De persze nem tettem. (Ahogy máskor sem.) Mooskos vénemberek – morogtam magamban. De hát miért jó ez nekik?! Így beszélni? Végeredményben... embertársakról, ugye!

És akkor váratlan fordulat történt. Egy jól öltözött, korban igencsak rájuk hajazó hölgy állt meg az asztaluknál. Köszöntötte őket, s barátságosan csevegni kezdett velük. Régi ismerősök lehettek, ez abból is kitetszett, amint egyikük nehézkesen felállt, hogy helyet kínálja az érkezőt, de az illető nem fogadta el. Most nincs ideje időzni, csak éppen köszönteni akarta az urakat. Hogy s mint vannak? A kedves egészségük? Hogy érzik magukat? Ugye, milyen kellemes ez a szeptemberi napsütés?! Magázódtak. Az „urak” nagyságos asszonyomnak szólították. Hirtelen merő bűbáj volt minden szavuk. Szinte selymes és simogató. Hamarosan elbúcsúztak egymástól. A két vénember állva nézte az idős hölgy lassú vonulását. Amikor visszazötytyentek, kis szünet után egyikük megszólalt:

– Istenem, ha tudnád, hogy ez a némberek mekkora „k” volt annak idején! (Persze elhangzott a szó! Semmi finomkodó rövidítés!)

Ez aztán már tényleg sok volt nekem. Felpattantam és távoztam. (Ezt a pattanást azért nem kell szó szerint érteni...)

Kormányhivatal – az Önök szolgálatában

ÚJ FOGYASZTÓVÉDELMI KIADVÁNYOK

A Panasz van? Segítünk! elnevezésű sorozat legújabb két kötetét közös sajtótájékoztatón mutatta be Budapest Főváros Kormányhivatala, valamint a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal.

A Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal már harmadik éve készít fogyasztóvédelmi kiadványokat, hogy eleget tegyen a küldetésének: tájékoztassa a lakosokat a közműszolgáltatásokkal kapcsolatos jogaikról, kötelességeikről, figyelmeztesse őket a körültekintő fogyasztói magatartásra. E feladat ellátásában nélkülözhetetlen szerepet tölt be Budapest Főváros Kormányhivatala is. A könnyen áttekinthető füzetek évről évre olyan témákat érintenek, mint a mérőórákkal kapcsolatos tudnivalók, a felhasználóváltozás helyes bejelentése, a szabálytalan vételezés következményei vagy a szolgáltatókkal kapcsolatos vitás kérdések rendezése. A most megjelent fogyasztóvédelmi kiadványok célja az, hogy segítsék az eligazodást a felhasználókkal kapcsolatban álló energia- és közműszolgáltatók között. Röviden bemutatják a villamosenergia-, a földgáz-, a távhő- és a víziközmű-szolgáltatók működését, és tájékoztatást adnak a földgáz- és a villamosenergia-szolgáltatásban lehetséges kereskedőváltás folyamatáról.

A kiadványok az új közműcsatlakozás tervezéséhez is segítséget nyújtanak, hiszen fontos információkat tartalmaznak a szerződéskötés és a csatlakozás folyamatáról. Fontos tudni, hogy a fogyasztóknak nemcsak a szolgáltatónál kell az ügyeket intézniük, hanem a gázt vagy a villamos áramot számukra eladó, illetve a hálózatot üzemeltető kereskedőcégnél is. Budapest Főváros Kormányhivatala a széles körű tájékoztatáson túl elsősorban a mérésiügyi és a fogyasztóvédelmi szakterületeken segíti a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal munkáját, továbbá fogyasztóvédelmi ellenőrzéseket végez a közműszolgáltatóknál. Az új tájékoztató füzetek Budapest valamennyi kormányablakában megtalálhatók!

NE FÉLJÜNK A SZŰRÉSEKTŐL!

Odafigyeléssel megelőzhető a mellrák kialakulása

Magyarországon a nők között előforduló leggyakoribb rákbetegség a mellrák, amelyet időben felfedezve 90 százalékos hatékonysággal gyógyítanak. Cikkünk a tünetekre, a megelőzés lehetőségeire és a szűrés fontosságára hívja fel a figyelmet.



A mellrák vagy emlőrák a tejtermelésért felelős mirigyekből, lebenyekből (lobularis) vagy a tejutak falát bélelő hámszövetből (duktális) kiinduló rosszindulatú daganat. A nő nemhez köthető leggyakoribb rákbetegség, évente 2500 nő hal meg a következtében, és mintegy 7500 új beteget regisztrálnak. Népbetegségi szintre emelkedett (Magyarország vezető helyen áll Európában), minden

tizedik nő megtapasztalja. Fontos tudni, hogy férfiaknál is előfordul, mivel az emlő ugyanazon szövetekből épül fel, hasonló módon hormonhatások is okozzák, de ritkábban (évente 30 haláleset, 90 új beteg). A kockázatot növelő tényezők: örökletes, családi előfordulás (gén hibás megváltozása, mutációja), gyermektelen nőknél gyakoribb, késői első szülés (35 év felett), elhízás, zsírszövet gazdag

táplálkozás (a zsírszövet ösztrogén hormont is termel), túlzott alkoholfogyasztás, dohányzás, hormontartalmú gyógyszerek (hormonpótló kezelés, fogamzásgátló tabletták).

HOGY ISMERJÜK FEL A TÜNETEKET?

Fontos, hogy minél hamarabb felismerjük a bajt, ezért tisztában

kell lenni a tünetekkel. Ilyen problémára utalhat a mell megnagyobodása, a mellfájdalom (sokszor csak késői jel) vagy a fájdalomtalan csomó (elmozdítható kerekded, rugalmas, gumitapintatú) valamelyik mellben. Bármilyen elváltozás a mellbimbókon, szokatlan kidudorodás vagy behúzóds-behelyedés, a bimbóduvarban seb, kifehélyesedés, váladékozás a bimbóból (ami lehet színtelen, tejszerű, zöldes vagy véres), továbbá az erek kidudorodása, esetleg a hónaljban vagy kulcscsont környékén tapintható nyirokcsomó. Ezek fontos jelek, amelyeknek más okuk is lehet, de tisztázni kell!

Gyakran a mellet ért ütés, sérülés után fedezik fel a mellrákot. A kialakulása hosszú évekig tart, de a tünetek megelőzik, s idejében felfedezve ma már gyógyítható. Az emlőrák a 40. életévtől kezd gyakorivá válni, a daganatok gyorsabb növekedésével, míg 50 év felett lelassul a növekedésük. A legkisebb gyanú esetén is szakorvoshoz kell fordulni!

A mellrák kialakulása megelőzhető rendszeres önvizsgálattal. Húszéves kortól minden nőnek el kell sajátítani a módszert. Havon-

ta egyszer menstruáció után 2-3 nappal át kell vizsgálni a melleket. A tükör előtt álló helyzetben kell megnézni, hogy nem látszik-e külső elváltozás. A kart felemelve, a másik oldali kézzel, zárt ujjakkal, körkörös mozgással a mellbimbó felé haladva kell áttekinteni, hogy nem érzünk-e fájdalmat, csomót. Ugyanezt a tapintást el kell végezni ellazult állapotban, fekvő helyzetben is. Fontos átvizsgálni a hónalj és a kulcscsont körüli területeket is, hogy nem érzünk-e nyirokcsomót. Enyhén meg kell nyomni a mellbimbót annak megállapítására, hogy nincs-e váladékozás. Ez a férfiak számára is ajánlott. Bármilyen rendellenesség esetén orvoshoz kell fordulni!

ELENGEDHETLEN A SZŰRŐVIZSGÁLAT

Fontos, hogy minden nő a szexuális élet megkezdése után, de a 20. életévtől mindenképpen, évente vegyen részt nőgyógyászati szakvizsgálaton, rákszűrésen, amelynek része a méhnyakrákszűrés és a mellek vizsgálata.

A legfontosabb eljárás a komplex mammográfias vizsgálat (röntgen és ultrahang). Ez 40 éves kor-

tól évente javasolt. Amennyiben valakinek a családjában előfordult emlőrák, már a 30. életévtől elvégezhető. A tapintásos vizsgálat után történik a röntgenes mellvizsgálat, amelynek során előfordulhat enyhe nyomásérzés, majd az ultrahangos vizsgálat következik. Az ultrahangos szűrés 60 százalékos hatásfokú, a mammográfiai 80 százalékos pontosságú, a kettő együtt 92 százalékos biztonsággal ad helyes diagnózist. Gyanús esetben a mindenkor szövettani vizsgálat (érzéstenítésben végzett biopszia, mintavétel) indokolt. Egyes esetekben MR-vizsgálat is szóba jön. A vizsgálatot indokolt esetben férfiaknál is el kell végezni. Implantáció, plasztikai vagy mellkisebbitő műtét előtt kötelező a mellrákszűrés. Az onkológus, nőgyógyász, sebész vagy háziorvos által kezdeményezett mammográfias vizsgálatot szakorvosi beutalóval folyamatosan végzik, ezen kívül Budapest Főváros Kormányhivatala Népegészségügyi Főosztályának behívójával történik a szűrés, idén szeptember és december között.

→ **Dr. Mikecz Tibor**
az onkológiai szakrendelés vezető főorvosa

www.bp18.hu ■ varoskep@bp18.hu

SZÜLŐK FIGYELMÉBE!

Tájékoztató a HPV-ről

A XVIII. kerületi önkormányzat képviselő-testülete támogatja a kerületben állandó lakcímmel rendelkező és a 2018/19-es tanévben 7. osztályba járó fiúgyermek HPV elleni védőoltását. A testület a határozataival teljes mértékben átválta a két injekcióból álló védőoltás költségeit.

A 7. osztályos fiúgyermek az első védőoltást előreláthatólag 2018 őszén kapják meg, a másodikat pedig 2019 tavaszán az iskolaorvosok, illetve védőnők segítségével az iskolákban.

Azok a fiúk, akik a kerületben állandó lakcímmel rendelkeznek, és a 2018/19-es tanévben 7. osztályosok, de nem XVIII. kerületi iskolába járnak, az alábbi elérhetőségek valamelyikén jelentkezhetnek Gémesi A. Tünde népjó-léti referensnél: gemes.tunde@bp18.hu vagy 296-1300/1333.

Jelentkezési határidő: 2018. október 15.

A szülői nyilatkozat letölthető a bp18.hu honlapról.

MIÉRT ÉRDEMES OLTANI A FIÚKAT IS?

A HPV-FERTŐZÉS RŐL

A HPV (humán papillóma vírus) a leggyakoribb vírusos eredetű, szexuális úton terjedő betegség. A szexuálisan aktív felnőttek – nők és férfiak egyaránt – akár 70 százalékánál is bekövetkezhet a fertőzés egy, esetleg több törzssel.

A fertőzések 5–10 százaléka tartóssá válik, és idővel szemölcsök, illetve daganatos elváltozások kialakulásához vezethet a HPV fertőzés. A fertőzés lezárásáig a HPV fertőzés a száj-garat üregben. A fertőzés leküzdését

követően nem alakul ki természetes védelem az újrafertőződéssel szemben.

MILYEN BETEGSÉGEKET OKOZHAT A HPV FÉRFI- AKBAN?

A férfiakban a HPV 6-os és 11-es típusa ugyanúgy okozhat nemi szervi szemölcsöket, mint a nőkben. Ezek a szemölcsök általában jóindulatúak, de a kezelésük kellemetlen, fájdalmas, hosszadalmas és költséges, s gyakran kiújulhatnak. A daganatkeltő típusok nemi szervi, végbél- és szájüregi daganatokat okozhatnak a férfi-

akban is. A hímvesszőrák 40, a végbélrák 90 és bizonyos száj-garatüregi rák 40–60 százalékát HPV okozza. Irodalmi adatok szerint Európában az évente újonnan diagnosztizált HPV okozta rák mintegy 30 százaléka férfiaknál alakul ki.

A VEDŐOLTÁS RŐL

Az ovszer használata ugyan csökkentheti a megfertőződés esélyét, de nem ad biztos védelmet.

A négykomponensű védőoltás az egyetlen vakcina jelenleg, amellyel a fiúk és a férfiak is oltathatók. Az oltóanyag közel 100 százalékos védelmet nyújthat hosszú távon az oltott személynek. A fiúk beoltása a fertőzés továbbterjedésének megakadályozása szempontjából egyenlő fontosságú a lányokéval.

Egyrészt megvédi az oltott egyént a HPV 6, 11, 16, 18-as törzsek által okozott betegségek kialakulásától, másrészt megakadályozza, hogy az illető tünetmentes hordozóként megfertőzze jelenlegi vagy jövőbeni partnerét. A HPV-prevenció a felelős szexuális magatartáshoz is hozzátartozik.

Kérjük, hogy a témával kapcsolatban kísérjék figyelemmel a helyi médiát!



ATOMBIZTOS ÓVÓHELY

Ipari emlékek, bunker és Szécsi Margit a „palettán”

A Kulturális Örökség Napjai elnevezésű országos programsorozat kerületi szervezői változatos és érdekfeszítő programokkal járultak hozzá a helyi rendezvények sikeréhez. Szeptember 15-16-án sétálhattunk ipari emlékek között, egy izgalmas bunkerben, és megismerkedhettünk a Lőrincen felcseperedő Szécsi Margit költőnő igazán magán gondolataival és életével.

A jól átgondolt és megtervezett programok szervezői – a Tomory Lajos Múzeum és a XVIII. kerületi Települési Értéktár Bizottság – mindent megtekintették azért, hogy tartalmasan teljen ez a két nap, az érdeklődők játsza és sétálva tanuljanak, illetve ismerjék meg a helyi kulturális értékeket. Még azt is sikerült „elintéznünk”, hogy jó időben legyünk jó helyen...

SÉTA IPARI EMLÉKEINK KÖZÖTT

A kerületben, de újabban már a főváros más vidékein élők is megszokhatták, hogy Pestszentlőrinc-Pestszentimre értékeit örömmel mutatják be rendszeresen számukra a helyi múzeum és értéktár munkatársai. A Kulturális Örökség Napjai rendezvényen is izgalmas barangolásban lehetett részük mindazoknak, akik kíváncsiak voltak a gazdag ipari emlékekre. A kiindulási pont a pestszentlőrinci vasútállomás patinás épülete volt, itt gyülekezünk legalább százán, hogy a múzeum részéről Heilauf Zsuzsanna

igazgató, az értéktár-bizottságtól pedig Kardos Gábor vezetésével a felüljárón keresztül felfedezőútra induljunk a Gyömrői úti volt gyárépületek megtekintésére.

– A vasútnak döntő szerep jutott abban, hogy itt kialakulhatott egy jól prosperáló ipari negyed – hallottuk Kardos Gábortól.

Ezután a csaknem háromórás séta alatt érintettük a lelkes „túrázókat” az egykori Orenstein és Koppel Rt., majd a Kőolajipari Gépgyár, a Pirt repülőgépgyár és a Lőrinci Fonó épületeit, amelyek mindegyikéhez fűztek egy-egy történetet a túravezetők.

BETELT A BUNKER

Feltűnt egy zöld levelekre burkolódzó kockaépület is a Gyömrői út 91. szám alatt, a titokzatos bunker, azaz óvóhely is, amelyben szombaton és vasárnap is kalauzolták a 15-15 fős limitált csoportokat. A bunker a második világháború befejezését követően, az 1950-es évek elején épült a közeli textilgyár munkásainak, akiknek egy lehetséges újabb háború alatt

nyújtott volna védelmet. A Lőrinci Fonó az ország legnagyobb fonógyára volt, ahol három műszakban majdnem háromezer ember dolgozott. A négyszintes, másfél méter falvastagságú, gáz-, szilánk- és atombiztos óvóhely 1200 személy befogadására volt alkalmas, napjainkban pedig a Bunkergame szabadulójáték helyszíne a jó állapotban fennmaradt létesítmény. A játékot a hidegháborús korszakból származó bútorok, tárgyak, egy komplett orvosi szoba, valamint a bunker eredeti berendezése (például az épségben megmaradt irányítószoba, az egyes helyiségek bejárata fölötti eredeti feliratok, a szellőzőrendszer) teszi érdekessé. A felső szinten egy nagyobb gyári, elsősorban tűz- és balesetvédelmi, illetve légóltalmi plakátokból álló anyagot is megtekinthetnek az érdeklődők.

A bunkertúrára két nap alatt beteltek a helyek, és öt-hatszoros volt a túljelentkezés, ezért – mivel egyszerre tizenötől több ember nem tartózkodhat a létesítményben – a Tomory Lajos



Múzeum és a Bunkergame október elején egyeztet arról, hogyan és milyen formában lehet további látogatói csoportokat szervezni. Ennek nyomán legkésőbb október közepén közlésezzük az új időpontokat, jelentkezési formát. Érdekes részt venni a különleges bunkertúrán!

SZÉCSI MARGIT LELKE

A Kulturális Örökség Napjai alkalmából egy jelentős költő,

Szécsi Margit életútját is bebarangolhattuk a Kossuth téri Pavilongalériában Szabó Zsófia kurátor vezetésével. Sajnos a vasárnap délelőtti tárlatvezetésre csak nagyon kevesen jöttek el, de akik ott voltak, nem bánták meg, hogy ezt az órát erre a célra fordították. Szabó Zsófia olyan érzékletesen mutatta be a kerületünkben felcseperedő író-költő életét, alkotásait, hogy a hallgatóságból biztosan többen is lelkes hívévé és olvasójává válnak, ha eddig még nem

találkoztak volna a műveivel. A május végén fotókból, írásokból, idézetekből, személyes tárgyakból, festményekből Látható ember címmel megnyílt kiállítás szeptember végéig látogatható.

Egy biztos: különösen a kerületi iskolák diákjainak „kötelező” volna megtekinteni, hogy büszkének lehessenek arra, milyen mély lelkületű, jelentős költő – Nagy László költő felesége – élt egykor közöttünk.

Temesi László

Két évtizede...

A Kulturális Örökség Napjait 1999 óta szervezik meg Magyarországon. A koordináló munkát azóta is a hazai műemlék- és örökségvédelem központi intézménye végzi, de az igazán nagy feladat a különféle intézmények tulajdonosaira, működtetőire hárul, ők vállalják, hogy ilyenkor hozzáférhetővé teszik a nagyközönség által máskor nem látogatható értékes, szép épületeket, gyűjteményeket is. A rendezvény célja az, hogy a nyilvánosság érdeklődését a magyar kultúra, művelődés, építészet gazdag tárházára irányítsák.

NYUGDÍJASOK A „TANULÓPADBAN”

Kortól függetlenül érdemes a világra nyitottnak lenni, ehhez pedig kiváló lehetőséget nyújt a Nyugdíjas Akadémia, amely szeptember 15-én új évadát kezdte meg a kerületben. Már az első előadásra is megtelt az önkormányzat tanácsterme, ami nem csoda, hiszen érdekes témát boncolgatott az előadó Hol vannak a nők? Hol vannak a férfiak? címmel.

Nos, ott voltak a nők és a férfiak az idősebb korosztályból szombat délelőtt, hogy meghallgassák Ughy Attila köszöntőszavait, majd az előadást.

– Csaknem hétszázan jelentkeztek a különféle előadásokra és tanfolyamokra, ami örömdetes szép szám – mondta a polgármester. – Ez azt mutatja, hogy ilyen sokan szeretnék hasznosan tölteni a szombat délelőttjeiket, de azt is bizonyítja, hogy nem korfüggő a világra nyitottnak lenni. Ezekon általában összetartó, jó közösségek is formálódnak. Azt kívánom, hogy ez így legyen az őszi szemester alatt is.

A kurzusok között mindenki megtalálhatja a kedvére való programot. Lesz többek között művészet- és vallástörténeti, geopolitikai, pszichológiai, az egészséges életmóddal és a fogyasztóvédelemmel kapcsolatos előadás, akárcsak a Facebook és a Youtube szerepével foglalkozó.

Dr. Jászberényi József egyetemi tanár már az első előadáson lekötötte a figyelmet élvezetes témájával – Hol vannak a nők? Hol vannak a férfiak? –, a nők és a férfiak szerepét az ősapánktól és ősanánkól napjainkig, azaz a liberálisok által anynyira erőszakolt „gender” gondolkodásig áttekintve, amely elveti a hagyományos nemi szerepeket...

– Ez ellen harcolnunk kell, mert károshoz vezet! – vonta le a végkövetkeztetést az előadó „hagyományos” női és férfi hallgatói tetszésétől övezve.

Már ez az egy előadás is bebizonyította, hogy érdemes volt annak idején elindítani a Nyugdíjas Akadémiát és hogy érdemes az új szemesztert is látogatni. Legközelebb, október 6-án Monspart Sarolta világbajnok tájfutó lesz a kerületi nyugdíjasok vendége, aki arra buzdítja majd a résztvevőket, hogy éljenek egészségesen!

Temesi László



EGY ÚTON

JÓTÉKONYSÁGI KÖZÖSSÉGI ÉS CSALÁDI NAP

Fővédnök: Ughy Attila polgármester

11:00
Wass Albert
Az erdő könyve
Aranyzámor utazó
bábszínház

16:00
istentisztelet
vallomásokkal
énekekkel
gyerekekkel

18:00
Pál Feri atya
Elégedetlen
az élettel
(vágyak, célok,
küzdelmek)

14:00
Varró Dániel és
Molnár György
verses-zenés
műsora

20:00
Caramel
jótékonyági koncert
Belépés csak adományjeggyel!

10-19-ig
gyermekrajz-kiállítás
játékok, gyermekfoglalkoz-
tatók, kvíz nyereményekkel,
jótékonyági vásár, Keresz-
tény Motorosok, könyvki-
adók standja, Reformációs
séta, a 66-os út projekt,
Imrei kódex, habán
udvar

„Mindnyájan egyek legyünk!”
Jézus Krisztus

A rendezvény 10-19-ig ingyenesen látogatható. A Caramel-koncertre kizárólag érvényes adományjeggyel lehet belépni, amely augusztus 25-től igényelhető a Margareta virágüzletben (1188 Bp., Nemes u. 25.). A rendezvény jótékonyági célja a XVIII. kerületben élő hátrányos helyzetű tehetséges gyermekek támogatása. A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. A rendezvény támogatói: a XVIII. kerületi egyházai és gyülekezetei, Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata

FŐZŐVERSENY BUDAY SÉFFEL

„Lokálpatrióta hangulatban” főztek és szórakoztak

Folytatás az 1. oldalról

Már a pénteki program is jól indult a Nagyszínpadon fellépő Ocskai Gábor és tanítványa jóvoltából, akik finom gitárjátékuk mellett igazán kemény zenét játszottak többek között Gary Moore-tól és a Deep Purple-től. Aztán lényegében belemegített az esti nagykoncerthez a Gesarol, amely csapat a hatvanas évekbeli alakulásától fogva erős szálakkal kötődik a kerülethez.

A két nap során többször is megmutatták a tudásukat a Városgazda Utánpótlás Akadémia sportolói. Közülük pénteken először a küzdősport-szakosztály képviselői tartottak bemutatót, majd szombaton a Nagyszínpadon a street dance táncosok arattak sikert. A Vegas Showband pedig tényleg egy

olyan bulizenekar, amely valamennyi közönségigényt kielégítve a Neotontól a Tankcsapdáig mindent képes eljátszani.

A Nemzetek konyhája tematikába kiválóan beleillett az a bajor népviseletbe öltözött tanegyházi zenekar, aki végigjárva a főzőfalu egyes utcáit, sramlizenevel szórakoztatta a versenyzőket és az érdeklődő közönséget. Nem ő volt azonban az egyetlen, aki autentikus népi ruhát öltött magára, hiszen az egyik bográc körül csikós- és betyárruhába öltözött emberek sűrűgtek, akik láthatóan otthonosan viselték az öltözetüket. A főzőhelyek melletti tisztáson pedig el-elcsattant időnként a csikósosztor, ami jól megfért a sramlizene hangjával. Ám nehogy azt képzeljük, hogy csikósaink csupán pusztas-pörkölt készítésére vállalkoztak,

mert kérdésünkre válaszolva elmondták, hogy abban nem lett volna igazi kihívás, ezért inkább csülkös-velős pacal készítésére adták a fejüket, kezüket, amely ötletet kóstolás után aztán a zsűri is értékelte.

JÓKEDVŰEN ÉRDEMES

A Buday Péter mesterszakács vezette zsűri tagjai voltak: Zilah László és Martin Imre a vendéglátás képviseletében, dr. Molnár Ildikó címzetes főjegyző és Tóth Kálmán képviselő az önkormányzat részéről, valamint Ricsóka-Müller Gyöngyi, a Városgazda Zrt. kommunikációs vezetője. Minden bográcba beletekintettek, ami nem volt irigylésre méltó feladat az erős napsütést és a főzőhelyek szá-

mát tekintve. Ezzel pedig nem is ért véget a testület feladata, hiszen hosszas kóstolási procedúra következett, amelynek nyomán az egyénekenkénti pontszámok összesítésével kialakult a versenybe benevezett csapatok és ételeik sorrendje.

Kérdésünkre válaszolva Buday Péter elmondta, hogy imádja ezt a versenyt, amelyen nem először vesz részt, korábban már kétszer zsűrizett a helyszínen.

– Nagyon szeretek itt lenni, mert mindig jó a légkör. Azért lehet igazán jó ez a rendezvény, mert érezhetően lokálpatrióta hangulata van, ennek a hatalmas kerületnek a különböző részeiről jönnek el baráti, lakóhelyi, munkahelyi és politikai közösségek képviselői, akik így egészsébe kiadják a kerület összetételét. A

A főzőverseny eredményei

Háziverseny-kategória

1. Mamma Vua csapata, Városgazda Utánpótlás Akadémia (Görögvilág csirkecomb)

Nemzetek konyhája kategória

1. Feribácsi csapata (Vörösboros borjúgulyás)

Bográcskategória

1. Derkovits Garázszzövetkezet baráti köre (kakaspörkölt Derkovits módon)

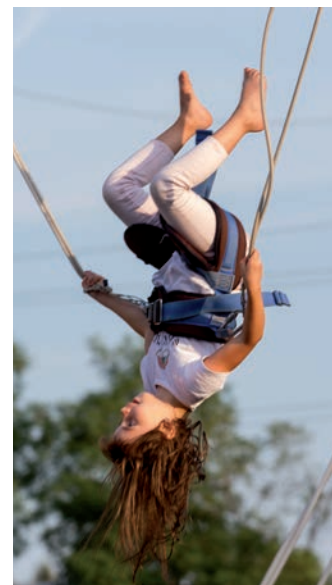
Különdíj – Legszerencsésebb férfi kategória: Csaba és az angyalok csapata

Különdíj – Grillkategória: Kakasok csapata

Különdíj – Hagyománytisztelet: Jötevők csapata

készített ételek többsége finom. Az ízlés azonban egyéni dolog. Annak a társaságnak, amelyik főz, az ízlik, amit ők készítenek. Egy ilyen jól megszervezett főzőversenyen mindenki nyertes, hiszen gyönyörű helyen, szép időben, kellemes társaságban nagyon finomat lehet főzni és enni. Ezúttal is sok jó étel született, amelyek közül a legjobbakat

választotta ki a zsűri. Az ételeknél mindig az íz a legfontosabb, majd a kinézete is számít, de mi azt is néztük, hogy milyen körülmények között és milyen hangulatban főztek a versenyzők. A főzés bizalmi dolog, amikor bizonyos higiéniai követelményeknek meg kell felelni, de jókedvűen érdemes csinálni, mert az étel mindig örömet szerez.



IGÉNYYES ÉTELEK ÉS ZENÉK

A polgármester várva várt ismerős arcokat konferált fel

A főzőverseny eredményhirdetése idén is nagy érdeklődéssel tartott számot a Fesztiválszín-

pad előtti sorokban, ahol ilyenkor a csapatok tagjai foglalnak helyet, izgulva az eredményü-

kért. A versenyben az egyes kategóriák szerinti nyertesek értékes jutalmakkal távozhattak,

amelyek között éttermi utalványok, fürdőbelépők és egyéb ajándékok szerepeltek.

A színpadokon a főzés idején sem állt meg az élet. Az egymást követő műsorok közül az egyik szombati kedvenc a nem csak az idősebb korosztálynak tetsző operettgálát nyújtó Peller Károly és Szendy Szilvia fellépése volt. Ezen az estén a legtöbben mégis a Nagyszínpadon fellépő Ocho Machóra, a New Level Empire-ra, valamint az Ismerős Arcok Fesztiválszínpadon látható műsorára voltak kíváncsiak. Az Ismerős Arcok sokak által várt produkcióját Ughy Attila polgármester jelentette be, aki egyben

örömét fejezte ki azért, hogy igényes zenét játszó zenészek lépnek fel e színpadon, majd további jó szórakozást kívánt a Bókay-kert fesztiválózó közönségének.

MEGÉRTE KILÁTOGATNI

A jó hangulathoz és a műsorhoz Pestszentlőrinc-Pestszentimre önkormányzatának támogatása mellett a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. szakembereinek szervezőmunkája is kellett. Minderről a sport-, rendezvény- és médiadivízió vezetője, Biróczy András elmondta, hogy már tavasszal

elkezdtek a munkát többek között azzal, hogy a Bókay-kertet a fesztiválra alkalmas állapotba hozták, amiben a társdivízióknak is jelentős szerepük volt. A kiszolgáló egységek és a rendezvénybiztosítás mellett a műsor megszervezése, a fellépők koordinálása is fontos feladat, ami a jelek szerint jól sikerült.

Idén is megérte tehát kilátogatni a Bókay-kerti fesztiválra, ahol a családok minden tagjának jó szórakozást nyújtottak a programok. A gyerekeket pónilovaglás, ugrálóvár, kalandpark és játszótér várta, valamint megszámlálhatatlan árus kínálat étel- és italkülönlegességeit.

Peller-növendékek és a délibáb

Az operett műfaja megint diadalmaskodott a Bókay-kertben. A Budapesti Operettszínház két tagja, Peller Károly és Szendy Szilvia megtöltötte a Fesztiválszínpad nézőterét, amikor egy órán keresztül a legnagyobb operettslágerek csendültek fel.

Ki ne ismerné a Te rongyos életet, a Hajmási Pétert vagy a Szép város Kolozsvárt? S ki ne ismerné Peller Károlyt, aki táncos komikusként hódította meg a nézőket, s aki több mint két évtizede látható az Operettszínházban és a televízió képernyőjén? És nemegyszer a kerületünkben is...

– A Bókay-kertben és a Rózsa Művelődési Házban sokszor léptem fel az évek alatt Szendy Szilvival is, nagyon megszerettem a lőrinci és az imrei közönséget – mondta. – Különböző is a „szomszédban”, Soroksáron nőtem fel, így gyerekként is sokat jártam itt a szüleimmel.

Az énekes-színész 1995-től három évig volt operettstúdiós – ott ismerte meg Szendy Szilvia szubrettet, akivel azóta is együtt lép fel –, most pedig ő tanít...

– Jóleső érzés volt, hogy a műsorunkra eljött három növendékem is a Bókay-kertbe. „Hálából” felhívtam őket a színpadra, hogy együtt énekeljünk el a Délibábos Hortobágyon című örökbecsű slágert.

A műsor után a művészek rohantak az esti Apácashow-bemutatójukra, az Operettszínházba.

(temesi)



IMRE: EGY NAGY CSALÁD

Közösségépítés a Kossuth Ferenc-telepen

➤ Kossuth Ferenc-telepi és belsőmajori családok költöztek be egy napra a PSK-sportpályára, hogy egymással ismerkedjenek, barátkozzanak. A szeptember közepi napsütéses nap a felhőtlen szórakozásról és játékról szól Pestszentimrén.

Jó érzés, ha egy magyar futballpálya megtelik, de szeptember 15-én különösen jó érzés volt, mert imrei családokkal telt meg, akik nem győztek a gazdag programok közül válogatni. Láthattak kutyaiskola-bemutatót, focimeccseket – sőt kicsik és nagyok is rúghatták a labdát –, koncerteket, a gyerekek pónilovagolhattak, állatokat simogathattak, kézműves foglalkozáson vehettek részt, kifesthették az arcukat, lufit hajthogathattak, ugrólóvárokban ugrálhattak, rendőrautóba ülhettek. „Menetlevéllel” járhattak standról standra, hogy pontokat gyűjtsenek, miután különféle feladatokat megoldottak – a jutalmuk pedig egy hotdog volt. Takács Béláné három unokájával és vejével, Csabai Gáborral jött ki a családi napra, és láthatóan jól érezték magukat:

– Gratulálok a szervezőknek, nagyon jó ötlet volt összehozni ezt a napot, amelyen idősek és fiatalok egyaránt kellemesen tölthetik az idejüket – mondta. – Mi itt a szomszédban, a Bocskai utcában lakunk, s az unokáim, Blanka, Bianka és Csenge olyan jól érzik magukat, hogy egész nap maradnának, alig tudom hazacsábítani őket. Jövőre is jövőnk!

A Dr. Székely Endre Pestszentimre Történelmi Társaság, élén

Pándy Tamással, szellemi vetélkedőt is szervezett óvodásoknak és iskolásoknak, hogy az interaktív, játékos feladatokon keresztül még jobban megismerjék Pestszentimre történetét. A Belsőmajor Lakópark Egyesület elnöke, Teleki Sándor pedig büszkén mesélte, hogy a lakóparkban élő nyolcszáz lakos nemcsak ezen a rendezvényen ismerkedhet egymással, mert évente egyszer, júniusban, a lakóparkban is rendeznek hasonló játékos családi napot, amelynek szintén igen nagy sikere van.

– Jó érzés volt itt, a PSK-pályán is látni ismerős arcokat – tette hozzá. – Mindkét rendezvényt támogatja az önkormányzat, az első Kossuth Ferenc-telepi és belsőmajori családi nap fővédnöke Ughy Attila polgármester és Lévai István Zoltán alpolgármester, a körzet képviselője volt, akik a sok száz családot köszöntve hangot adtak annak, hogy fontosnak tartják a közösségépítést, az itt működő intézmények, egyesületek szorosabb együttműködését, a hagyományteremtést és azt, hogy az ideköltöző új családok is minél hamarabb beépüljenek a közösségekbe.

A rendezvényen polgármesterborzót is tartottak.

(temesi)



www.bp18.hu ■ varoskep@bp18.hu

ÁTLAG FÖLÖTT TELJESÍTETTEK

A már sikeresen érettségizett, idén végzett diákok és a szüleik gyülekeztek az évnnyitó napján, szeptember 3-án a Karinth Frigyes Gimnázium aulájában, hogy a hagyományoknak megfelelően átvegyék nemzetközi érettségi bizonyítványukat, az International Baccalaureate (IB) diplomát.

Az iskola ezúttal is megadta a módját az átadóünnepségnek, amelyre meghívták dr. Maruzsa Zoltán köznevelésért felelős helyettes államtitkárt, Kucsák László volt országgyűlési képviselőt, Galgóczy Zoltán alpolgármestert és dr. Nagyné Koczog Tündét, a Külső-pesti Tankerületi Központ szakmai igazgatóhelyettesét is.

Noha ma már néhány más hazai intézményben – leginkább magániskolákban – is kínálnak nemzetközi érettségi programot, nem véletlen, hogy az IB magyarországi zászlóshajója továbbra is a Karinth Frigyes Gimnázium. Az intézmény a diáklétszám, a tantárgyi kínálat és – főként – a világlátlaghoz viszonyított eredmények alapján egyaránt a mezőny fölé emelkedik.

Ünnepi beszédében Hutai László, a gimnázium igazgatója röviden ismertette az IB-diploma magyarországi történetét és a Karinth gimnázium abban elfoglalt helyét. Kiemelte a meghívott vendégek érdekeit az IB-program támogatásában és a tanárok szerepét annak megvalósításában.

– Az ő lelkesedésük, folyamatos fejlődésre törekvésük, kreativitásuk nélkül nem vethette volna meg a lábát iskolánkban és hazánkban ez a diákkal, tanárral szemben egyaránt komoly elvárásokat támasztó, ugyanakkor rendkívül élvezetesen tanítható és tanulható tanterv – mondta az igazgató.

Maruzsa Zoltán a nemzetközi és a hazai oktatás rövid történelmi elemzése mellett az IB-program helyéről és szerepéről beszélt. Az idén éppen ötvenéves tanítási program az elmúlt évtizedek során a világ egyre több helyén találta meg az útját, így Magyarországgal együtt már 153 országban érhető el.

– A Karinth gimnázium egy jó intézmény, aki itt végez, az a megszerzett tudásával meg tud állni a lábán, bizonyítani tud akár hazai, akár külföldi felsőoktatási intézményekben – mondta a helyettes államtitkár.

Idén huszonkét diák vehette át nemzetközi érettségi bizonyítványát a Karinth Frigyes Gimnáziumban. Közülük hárman – Takács Dorka, Erdős Dorottya és Gáspár Dóra Zoé – különösen jó eredményt értek el, hiszen 40 pont fölött teljesítettek, ami a nemzetközi átlaghoz mérten is kimagasló eredmény.

A bizonyítványok átadását követő állófogadáson Kucsák László a pohárköszöntőjében örömet fejezte ki, hogy bár az idei eredmények némileg elmaradtak a tavalyiaktól, a gimnázium tanulói így is jóval a nemzetközi átlag fölött teljesítettek.

B. Z.



Birtokba vették a Brenner-parkot

Családi nappal, zenével, játékkal, egy valódi tóparti piknikkel avatták fel szeptember 14-én a Brenner János-pihenőparkot. Az Erőmű-tó körüli megszüpített, sétautakkal, padokkal és füves területtel újjávarázsolt parkban ma már senki nem ismerne rá a tíz évvel ezelőtti elhanyagolt területre.



Amint azt az átadás alkalmával Ughy Attila polgármester elmondta, az évtizede még sással, náddal és egyéb vízínövényekkel sűrűn benőtt tóban szinte lehetetlen volt szabad vízfelületet találni.

– A felújítás ötletét a kezdetektől támogatták a körzetes önkormányzati képviselők. Pásztor János, Kádár Tibor és Torma Beáta is eltekelt volt azt az elképzelést illetően, hogy adjuk vissza a terület régi parkjellegét, hogy ezt a tavat mindenki élvezni tudja. Egy olyan helyszínt szeretnénk volna, ahol a Lakatos-lakótelepen, illetve annak környezetében élők akár a hét minden napján kikapcsolódhatnak, a süttetőhelyen családok, baráti társaságok piknikezhetnek, és a fák alatt a fűben vagy a padokon pihenni vagy akár olvasni, tanulni is lehet.

A parkot egyébként nem csak a közelben lakók fedezték fel újra, hiszen a kutyás sétahelyet a kerület más pontjain élők is szívesen használják négylábú kedvenceikkel. A négylábúakra gondolva egyébként a későbbi tervekben – a még tisztításra váró keleti tó kikotrása, környezetének rendezése után – szerepel egy kutyás játszótér kialakítása is. A tervekről szólva Torma Beáta azt is elmondta, hogy a már meglévő tűzrakó helyen túlmenően még egynek a kialakítását tervezik, s ezenfelül szabadtéri fitnesseszközök kihelyezése is várható. Az egykori „Büdi-tó” körül hamarosan elkezdődik a mintegy 500 méteres futókör építése.

– A Lakatos-lakótelepen és a környékén folytatódik a járdaprogram, szeretnénk néhány új parkolóhelyet is kialakítani, valamint modernizálni a térfigyelő szolgálat kamerarendszerét – tette hozzá a körzet önkormányzati képviselője.

P. A.

TÍZMILLIÓK A KERÜLETI FELEKEZETEKNEK

Szarvas Attila alpolgármester: Sok mindenben léptünk közösen

Nagy gondot fordít az önkormányzat az egyházi épületek, ingatlanok megóvására és szükség esetén azok renoválására. A képviselő-testület augusztus 30-i rendkívüli ülésén hozott döntés értelmében három kerületi felekezet egy-egy ingatlanjának a felújítását segítik különböző összeggel. Erről kérdeztük Sarvas Attilát, az egyházi ügyekért felelős alpolgármestert.

RÓTH FERENC

– Mindössze néhány hét telt el azóta, hogy a Havanna-lakótelepen lévő unitárius templom új tornyot kapott. Ahogyan gyarapodnak a felekezetek, úgy növekszik az önkormányzat támogatása is...

– Így igaz, mert túlzás nélkül elmondható, hogy a vallási szervezetek és felekezetek működése átszövi a kerületet. Ha nem is valamennyi lakos tagja valamelyik felekezeti közösségnek, ezek tevékenysége, feladatköre érinthet bárkit, akár egy érdekes, sokakat vonzó rendezvény kapcsán, akár a karitatív munkája során.

NYITOTTSÁG

– Vagyis amikor az önkormányzat segíti a helyi egyházak, felekezetek működését, valójában az egész kerület közösségének a szerveződését támogatja.

– Igen, ez így van, de ezeken túl is szeretném hangsúlyozni

az önkormányzat nyitottságát és segítő szándékát, amely természetesen csak akkor érvényesülhetett igazán, ha a „másik oldalon” is hasonló volt a szándék és az elképzelés. Az volt... Sok mindenben léptünk közösen. Azt hiszem, elég, ha csak a Reformáció 500 emlékévet és az abból kinőtt, kialakult gazdag programsorozatot említem meg, amely valóban elért mindenkihez a kerületben. Hadd említsem meg, hogy évekként elmozdított megalakult az egyházi kerekasztal, amely az önkormányzat és a vallási szervezetek közös fórumaként született meg.

– Létezik ez ma is?

– De még mennyire, ráadásul sikeresen. A képviselő-testület egy idei határozatával letette a voksát amellett, hogy a továbbiakban is igyekszik támogatni a kerekasztal tagjait. Az is örömteli, hogy az augusztus végi rendkívüli ülésén döntés



született arról, hogy a 2018-as költségvetés terhére közösségi célú épületek felújításának a finanszírozásában vállal részt az önkormányzat.

EGY + HÁROM

– Ez kiemelten fontos a felekezetek életében. Kérem, említsen meg néhányat közülük!

– Örömmel teszem, már csak azért is, mert a munkák közül a havanna-lakótelepi már be is fejeződött. Ezenkívül három szervezet ugyanennyi ingatlanára jut még az idén a támogatásból: kijavítják a lőrinci Agapé Gyülekezet nagyszobáját, a tetőzetét, felújítják a pestszentimrei baptista imaház székcsarnokát, és bővítik az udvari játszószerkezetek számát. Végül, de

nem utolsósorban, teljeskörűen renoválták a pestszentlőrinci Szent László-plébániatemplomot, ott már be is fejeződtek a munkák.

JUT A FORINTOKBÓL...

– Elmondható, hogy mekkora összeggel segíti az önkormányzat a felekezeteket?

– Kiemelten figyeljük az egyházi ingatlanokra szánt forintokat és azok célját, „célba” érkezését. A lehetőségeinkhez mérten igyekszünk minden évben valamivel többet adni a felekezeteknek. A legfontosabb az, hogy ebben az évben is tízmilliókkal tudtuk segíteni a kerületi felekezeteket.

LEHETŐSÉG SZERINT MINDENKINEK JUT Van, ahol már befejezték, s van, ahol most készülnek az építkezésre

A Szent László-templom plébánosát, valamint az Agapé Gyülekezet és a Pestszentimrei Baptista Gyülekezet lelkészét kérdeztük meg a templomukat, imaházukat érintő felújításról.

Az első és legjobb hírről Gábor Elemér atya, a pestszentlőrinci Szent László-plébániatemplom plébánosa szolgált, aki a hangjában érezhető örömmel mondta el, hogy készen vannak, augusztusra befejeződtek a nem is könnyű és egyszerű munkák.

A HÍVEK IS...

– A torony és a tető szerkezetéhez is hozzányújtak a szakemberek, és megtörtént a templom külső festése is. Büszkén és örömmel mondom, hogy készen vagyunk, s tényleg szép lett Istennek ez a háza Pestszentlőrincen. Feltétlen köszönet az önkormányzatnak, amely hárommillió forinttal járult hozzá a renováláshoz. Tudni kell, hogy a munkák elvégzéséhez szükséges pénz nagyobbik részét az Esztergom-Budapesti Főegyházmegye biztosította.

Elemér atya kiemelte, hogy egymillió forintot a hívek gyűjtöttek össze, hogy megújuljon, megszépüljön a lelki otthonuk.

MEGELŐZNI AZ ESŐKET

Paul Henderson, az Agapé Gyülekezet lelkésze reményét fejezte ki, hogy még ebben a hónapban el tudják kezdeni, sőt az eső idő beállta előtt be is tudják fejezni a munkálatokat.

– Nagyon fontos volna ez, mivel tetőszerkezeti munkáról van szó, ráadásul a nagytermünket érintőről, aminek a használata és használhatósága nélkül képtelenek lennénk normálisan

működni. Szeretnénk megelőzni azt, hogy „elkapjanak” minket az őszi esőzések. Mindenesetre bízunk abban, hogy előreláthatólag szeptember közepén el tudjuk kezdeni a munkát, s időben lesz újra tető a fejünk felett.

KINT IS, BENT IS

Háló Gyula, a Pestszentimrei Baptista Gyülekezet lelkésze is várja már, hogy nekikezdhesenek a munkáknak, bár az ő csapásirányukat csak részben érinti az időjárás, mert benti, termi munkáról van. Számukra a játszószerkezetek elhelyezése miatt volna jó minél előbb belekezdeni a munkába.

– Szeretnénk túllenni a játszószerkezetek elhelyezésén még az idén, bár természetesen a templombelső a legfontosabb. Bízunk benne, hogy mindent időben el tudunk kezdeni és be is fejezni.

Természetesen jobb volna minél előbb elkezdni és befejezni a munkákat, az azonban nem feledhető, hogy a kerületben működő felekezeteknek korábban talán sosem jutott még ekkora összegű helyi támogatás.



Világnak világa, virágnak virága

Az Ómagyar Mária-siralom szellemiségét idéző kiállítás nyílt szeptember 12-én a Pestszentimrei Községi Házban a XII. Ars Sacra Fesztivál keretében. A kerületben élő képzőművészek alkotásainak középpontjában a „szent művészet” jegyében vallási témák állnak.

Hol lakik Isten? Jézus szent ember, Dicsértessék Jézus, Golgota, Passió és feltámadás – ilyen és ehhez hasonló címekkel találkozhatnak mindazok, akik a hónap végéig ellátogatnak a PIK-be, hogy megtekintsék a nívós tárlatot. A megnyitón mondott köszöntőbeszédében Sarvas Attila egyházügyiért felelős alpolgármester kiemelte:

– Az idei kiállítás különösen kedves számomra, hiszen az alkotások központi alakja Szűz Mária, mindannyiunk égi édesanyja. Az Ómagyar Mária-siralom költemény olvasásakor különleges, megrendítő élményben van részünk. Kivételes alkalom ez, hiszen a mindig háttérbe húzó csöndes Mária megosztja velünk szívének egész fájdalmát, zokogását, ahogy fia kinszenvedését nézi, és átéli azt, tehetetlen vergődéssel. Immár negyedik alkalommal kapcsolódunk be az Ars Sacra Fesztivál programsorozatába. A szent művészet abból a forrásból fakad, hogy felfoghatóvá tegye számunkra, laikus érdeklődők számára a felfoghatatlant és közvetítse a művészet nyelvén Isten szeretetét. Kívánom minden jelenlevőnek ezt a lelket gazdagító szent találkozást!

Felgy Balázs művészeti író „virágról virágra szállva” elemezte az alkotásokat. Az Ómagyar Mária-siralom régies nyelvzetére utalva megemlítette, hogy nagyon nehéz feladat a nyelvmelék értelmezése, de hozzátette:

– A kerület művészei igényesen oldották meg a feladatukat, a tárlaton stílus- és technikai gazdagsággal találkozhatunk. De még gazdagabb lehetne az anyag, ha a száz helyi művészből nem csak alig húsz alkotó pályázott volna... Ennek ellenére a főváros számtalan szakrális eseménye között ez a kiállítás értékes helyet foglal el, amihez gratulálok a pestszentlőrinci-pestszentimrei művészeknek.

A PIK Galériában szeptember 30-ig megtekinthető kiállításon – amelynek Garamvölgyi Béla festőművész a kurátora – nemcsak képek és szobrok, hanem kisfilmek is láthatók.

(temesi)

REPÜLŐGÉP-KERESZTELŐ

Méltó emléket állítottak a Malév egykori főpilótájának

Méltó emléket állítva a kilencven éve született és tíz éve elhunyt dr. Fülöp Andrásnak, a Malév egykori főpilótájának, szeptember 8-án róla nevezték el a kívülről már szépen helyreállított HA-LCA lajstromjelű Tu-154-es repülőgépet.

A Légitársasági Kulturális Központ (LKK) által rendezett repülőgép-keresztelő ünnepségen jelen voltak egykori pilóták és légikísérők, a felújításban részt vevők, egyházi személyiségek, valamint az érintett települések és a sajtó képviselői.

A repülőgép a Malév első Tu-154-ese, amely 45 éve, 1973. szeptember 5-én érkezett Ferihegyre. A magyar repüléstörténet ikonikus légi járműve széles körű repülőtéri összefogásnak köszönhetően augusztusban kapta vissza eredeti Malév-festését a Lufthansa Technik Budapest hangárjában.

Az idén 50 éves típus fejlesztésében egyedülálló magyar innováció is szerepet játszott: az első géppel Magyarországra repülő dr. Fülöp András vállalati főpilóta irányításával jöhetett létre a háromfősre csökkentett hajózószemélyzettel és CAT II időjárási körülmények között történő üzemelés. Ennek köszönhetően a magyar repülés európai összehasonlításban is élvonalbeli helyet vívott ki magának.

Ughy Attila az ünnepi beszédében elmondta, hogy a XVIII. kerület közössége ezer

szállal kötődik a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtérhez és a légitársasági iparághoz.

A közösség erejével ismét sikerült a régi emlékekből valamit helyreállítani, ami azért fontos, mert így azok a generációk is megismerkedhetnek a repülés hőskorával, melyeknek tagjai azt az időszakot nem látták közelről – tette hozzá Pestszentlőrinc-Pestszentimre polgármestere.

Vecsés polgármestere, Szlachó Csaba kiemelte: a város önkormányzata örömmel támogatja a repülőgép felújítását, hiszen a repüléstörténet meghatározó típusáról van szó.

Vecsésen mindenki tudta, hogy a legelterjedtebb és korának egyik legbiztonságosabb repülőgépe a Tu-154-es, amelyet az egész világon elismernek. Gratulálunk mindenkinek, aki dolgozott a gépért, azért, hogy az utóknak megmaradjon – mondta.

A HA-LCA lajstromjelű repülőgépet Babos Áron atya áldó könyörgése mellett nevezték el a géphez minden szállal kötődő Fülöp Andrásról:

– Urunk, Istenünk, te a felhőkön lépdelsz, és a szelek szárnyán jársz, add, hogy ez a légi



jármű, amit gyermekeid tehetsége és tudása alkotott, szolgáljon az Aeroparkba látogatók épülésére. Mindenkinek, aki erre a repülőgépre rátekint, vagy annak fedélzetére lép, adj, Urunk, őszinte vágyat arra, hogy az emberi kreativitást megismerve téged dicsérjen és hozzád közeljen.

Az ünnepi esemény Áron atya keresztelő szavaival zárult: – LC Aladár, az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében elnevezlek téged Dr. Fülöp Andrásnak.

A Malév első Tu-154-esének felújítása nem ért véget az eddigi munkálatokkal, a fényezésel. Az LKK szlovák, görög és orosz partneri kapcsolatainak, valamint a támogatóknak köszönhetően a jövőben számos fontos alkatrész érkezik a repülőgéphez külföldről. A szakemberek visszاسzerelik többek között a korábban eltávolított hajtóműveket, a pilótafülkébe és az utastérbe pe-

dig a tervek szerint hamarosan eredeti műszerek és ülések kerülnek.

B. Z.



ELEKTROGRÁFIA A KÉPZŐMŰVÉSZETBEN

A Lőrinci Nagykönyvtárban, a Galéria 18-ban szeptember 4-én nyílt meg Barti Magdolna Válogatás című kiállítása. Garamvölgyi Béla, a XVIII. kerületi Művészeti Egyesület elnöke bevezetésként ezzel a mondattal méltatta a grafikusművész munkásságát: „Azt itt megjelenő képek az én szememben kis ékszerek.”

Barti Magdolna több mint 13 éve készít elektrográfákat, vagyis elektronikus médium alkalmazásával létrehozott képzőművészeti alkotásokat. Csoportos kiállításon 2010-ben mutatkozott be először – a Magyar Elektrográfiai Társaság Matricák című nemzetközi tárlatán –, első egyéni kiállítása 2013-ban volt, a Városháza Galériában. Kezdeti elektrográfiai kísérletei az alkalmazott grafikához (a plakáthoz) kapcsolódtak.

Barti Magdolna szereti ezt a műfajt, mert úgy véli, az elektrográfia számtalan lehetőséget, technikai ötvözt, keresztvezést, kísérletezési lehetőséget kínál – szabadságot adva az alkotónak. Úgy véli, a gép által vezérelt képalkotás folyamatában a művész nem valamiféle fölturbózott képet hoz létre, hanem az alkotás folyamatát jellemző személyes érték, hang, gondolat és vonulat az, ami megjelenik.

A képek készítésének folyamatában a „látványos” rész elég rövid. A feldolgozó szakasz: a gyűjtögetés, az információk begyűjtése, sűrítése sokkal hosszabb. Barti Magdolna jelenleg 15–17 ezer digitális fotót őriz, amelyek hangulata, felépítése, kompozíciója meghatározza a későbbi alkotásokat. Makro- és mikroszinten egyaránt folyamatosan figyeli a környezetében előforduló felületeket, gyűjti a tárgyakat, az emberi alkotásokat. Amikor ez az élményanyag már annyira sok és sűrű, hogy egy csepp sem fér bele, akkor be kell következnie a „robbanásnak”: ilyenkor előfordul, hogy egy egész sorozatot is elkészít egy nap alatt.

A kiállított művek hangulatát a megnyitón kiemelte Dóra Attila kortárs zeneszerző előadása. A tárlat szeptember 28-ig tekinthető meg.

D. J.

A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁSA

teniszpályák bérbeadás útján történő hasznosítása céljából

1.) A Pályázat tárgyát képező ingatlan adatai:

Budapest XVIII. kerület, Thököly út 5. szám alatti, 155447/21 helyrajzi számú ingatlanon található (Deák Ferenc „Bamba” Sportcentrum) 6 db szabadtéri teniszpálya és a hozzá tartozó kiszolgáló faház helyiségek (közösségi tér, terem, iroda / raktár, konyha, előtér, női öltöző, mosdó és zuhanyzó, férfi öltöző, mosdó és zuhanyzó; a helyiségek összes területe 165 m² + 34 m² fedett terasz).

2.) A Pályázat célja, a pályázattal kapcsolatos elvárások:

Az ingatlan meghatározott területének - 5 (öt) éves határozott időtartamra szóló - bérbeadás útján való hasznosítása, a teniszpályák és kiszolgáló helyiségek üzemeltetése céljából.

3.) A pályázat hivatalos nyelve: magyar.

4.) A választott eljárás: egyfordulós, nyilvános pályázat.

5.) A pályázaton történő részvétel feltételei:

A részletes Pályázati dokumentáció megvásárlása, melynek ára 30.000,- Ft, mely összeget átutalással, a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. (a továbbiakban: Társaság) K&H Zrt.-nél vezetett 10401024-00030620-00000009 sz. számlaszámára (kérjük az átutalás közlemény rovatába beírni: „Teniszpálya - Pályázati dokumentáció”), az átutalási bizonylat bemutatásával, vagy készpénzben a Társaság 1181 Budapest, Baross u. 7. szám alatti pénztárában történő befizetését követően a befizetési bizonylat bemutatásával, titoktartási nyilatkozat aláírása ellenében, a Társaság 1181 Budapest, Baross u. 7. telephelyén az Ügyfélszolgálaton személyesen vagy meghatalmazott útján vehető át, munkanapokon a Pályázati Felhívás megjelenése napjától a pályázat benyújtásának határidejéig (hétfőn 8:00-tól 18:00-ig, keddtől csütörtökig 8:00-tól 16:00-ig, pénteken 8:00-tól 13:00-ig). A meghatalmazott köteles közokirattal vagy teljes bizonyító erejű magánokirattal igazolni képviselői jogosultságát, illetve annak mértékét. A Pályázati dokumentációt az Ügyfélszolgálat a dokumentáció ára átutalásának megtörténetéről szóló banki igazolás, illetve a befizetési bizonylat benyújtását követően adja át. A dokumentáció tartalmát egyetlen jelentkező sem hozhatja nyilvánosságra, illetve nem teheti hozzáférhetővé kívülállók számára. A dokumentáció másra át nem ruházható.

6.) Az ingatlan megtekintése:

A pályázók az ingatlant előzetesen egyeztetett időpontban tekinthetik meg. A megtekintés előfeltétele a Pályázati dokumentáció megvásárlása.

7.) A pályázatok benyújtásának határideje (ajánlattételi határidő): 2018. október 11. (csütörtök), 12:00 óra. A pályázatot magyar nyelven, 1 (egy) eredeti, 2 (kettő) másolati példányban, zárt borítékban „Deák Ferenc „Bamba” Sportcentrum – teniszpályák üzemeltetése” jelleggel kell személyesen benyújtani az alábbi címre: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. Ügyfélszolgálat – 1181 Budapest, Baross u. 7.

8.) Egyéb:

A Társaság az Ajánlattételi határidőt indokolt esetben egy alkalommal, legfeljebb 15 (tizenöt) nappal meghosszabbíthatja. A Társaság jelen Felhívást az Ajánlattételi határidő lejártá előtti indokolás nélkül visszavonhatja, amiről jelen Felhívás közzétételével megegyező helyeken az Ajánlattételi határidő lejártá előtti hirdetményt tesz közzé. Az ajánlattevő az Ajánlattételi határidő lejártáig módosíthatja vagy visszavonhatja pályázati ajánlatát. A kötelezően vállalt ajánlati kötés az Ajánlattételi határidő napját követő 45 (negyvenöt) naptári nap. A nyilvános pályázati eljárás részletes szabályait, valamint az ajánlattétel tartalmi követelményeit és a formanyomtatványokat a Pályázati dokumentáció tartalmazza.

SZOLGÁLTATÁS

■ **Duguláselhárítás falbontás nélkül.** Ázások csőtörések megszüntetése. 06-1-402-4330, 06-20-491-5089

■ **Lakások takarítását vállalom, nagytakarítást, alkalmi és rendszeresen bioszerekkel. 06306170351**

■ **Víz, gáz, fűtészerezés, wc-, tartály, mosdó, csaptelep, bojler, mosogató, szifon, javítása fürdőszoba kiépítése, csőtörések javítása, kerti csap csere ássással, radiátorok radiátorcseréje, padlófűtés szerelése: 06-20-36-32-318**

■ **HŐSZIGETELÉSI KÜLSŐ HŐSZIGETELÉS (DRYVIT) MOST 20% KEDVEZMÉNYEL!** Reális áron teljeskörű ügyintéssel és garanciával állványozással. Ingyenes munkafelméréssel, a kerületben számos referencia munkával. Tel.: 0620-336-0764

■ **SZÖNYEGTISZTÍTÁS, KÁRPITTISZTÍTÁS** a leggyorsabban! Melegvízes mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás garanciával! NON-STOP HÍVHATÓ! Kárpittisztítás 2 napon belül! Telefon: 280-75-74, Mobil: 06-30-94-94-360, www.szonyegexpressz.hu

■ **VÍZSZIVÁRGÁS – CSŐREPÉDÉS MŰSZERES KERESÉSE JAVÍTÁSA, KAMERÁS CSA-TORNA VÍZSGÁLAT.** 06-30-914-3588

■ **Víz Gáz Fűtés gyors szerviz, karbantartás. Társasházak közületek és magánszemélyek részére. Készülék csere, teljes épület gépészeti kivitelezés. Dugulás elhárítás. Mester épületgépész. Tel.: 06 20 3922231**

■ **Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is.** Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán Tel.: 06-70-519-2470, Email: szerviz@szerviz.info

■ **Kaiser Viktor gázkészülék javító** Cirkók, kazánok, vízmelegítők, konvektorok és tűzhelyek tisztítása, javítása, karbantartása, ellenőrzése. Víz, gáz és fűtészerezés tervezéstől a kivitelezésig. Telefon: 06-309-400-495, 06-306-755-647

■ **LAKATOS MESTER GYORSSZOLGÁLAT!** Zárnyitás, zárserelés azonnal. Rácsok, kapuk, kerítések, galériák készítése, egyéb la-katosmunkák. Tel: 06-30-299-12-11

■ **VÍZSZERELÉS GYORSSZOLGÁLAT, VÍZ – CSATORNA VEZETÉK JAVÍTÁSA, TELJES CSERÉJE LAKÁSBAN ÉS UDVARON FÖLDMUNKÁVAL IS. KERTI CSAP CSERE, CSÓFAGYASZTÁS.** 06-70-544-4050

■ **Dugulás elhárítás, falbontás nélkül víz, gáz, központi fűtészerezés. Ázások csőtörések megszüntetése. Mosdók, Wc tartályok és szifonok cseréje. Tel.: 06-20-491-50-89**

■ **GÁZKÉSZÜLÉK KARBANTARTÁS-TISZTÍTÁS, KONVEKTOR, HÉRA, CIRKÓ TŰZHÉLY JAVÍTÁSA, BEKÖTÉSE, CSERÉJE. VÍZÓRA-CSERE A LEGKEDVEZŐBB ÁRONI VÍZVEZETÉK-SZERELÉS WC-ÉK, TARTÁLYOK, CSAPOK, SZIFONOK JAVÍTÁSA CSERÉJE. DUGULÁSELHÁRÍTÁS GÉPPAL FALBONTÁS NÉLKÜL! INGYENES KISZÁLLÁSI TEL.: 401-08-09 PINTÉR ZOLTÁN, VÍZ-GÁZ SZERELŐ.**

■ **ASZTALOS JAVÍTÁST – GYÁRTÁST VÁLLALOK, INGYENES HELYSZÍNI FELMÉRÉssel, HÉTVEGÉN IS. REGDON CSABA, 1201 BP. ALSÓHÁTÁR U. 12., 06-20-9-579-533, 06-1-284-92-13**

■ **ABLAKJAVÍTÁS! WWW.AJTÓABLAKDOKTOR.HU 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! HORVÁTH ÁKOS Tel.: 06-70-550-0269**

INGATLAN ELADÓ/KIADÓ

■ **ELADÓ, kiadó** ingatlant keresek Ügyfeleim részére! Sikeres eladás esetén 2% - 3% jutalékért. Értékbecslés, 16 éves szakmai tapasztalat! PANEL LAKÁS FIX 300000FT. Hívjón, nem fog csalódní! Tel.: 06 20 397-40-55

OKTATÁS

■ **FRANCIA NYELVOKTATÁST, KORREPETÁLÁST, ÉRETTSÉGIRE ÉS NYELVVIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉST VÁLLAL GYAKORLOTT SZAKTANÁR PESTERZSÉBET KÖZPONTJÁBAN. TEL.: 0620-487-2209**

■ **Korrepetálás magyarból és matematikából felső tagozatosoknak, szaktanároktól a kerületben! Mentor Oktatási Stúdió: www.gimnaziumelokeszito.hu Tel.: 06-70-670-6422. Támogatás, gyakorlás, eredményesség!**

ÁLLÁS

■ **LAKÁSTAKARÍTÁSHOZ SEGÍTSÉGET KERESSEK** A 18. KERÜLETBEN, HETI 1 ALKALOMMAL MEGFIZETHETŐ ÁRON. ÉRD.: 0620/3989152

■ **18. kerületi cégcsoport víz- és villanyserelési** gyakorlattal rendelkező karbantartót, tehergépjármű-szerelőt, munkagépszerelőt, autóvillamosság és jármű elektronika szerelőt, karosszéria- és szerkezetlakatos keres teljes munkaidőben. Nyugdíjasok jelentkezését is várjuk! Érdeklődni Marton Gábor műhelyvezetőnél a 06-30/824-7514 telefonszámon.

■ **XVIII. kerületben működő tálaló konyhákra keresünk munkatársakat konyhai kisegítő, munkakörbe hétfőtől péntekig tartó munkarendbe, rész- és teljes munkaidőbe. Jelentkezni az alábbi telefonszámon lehet: +36 1 294 2462.**

■ **XVIII. kerületben működő főzőkonyhára keresünk munkatársakat fekete mosogató és konyhai kisegítő munkakörbe hétfőtől péntekig tartó munkarendbe. Jó munkakörülmények, bejelentett bér. Jelentkezni az alábbi telefonszámon lehet: +36 1 294 2462.**

■ **XVIII. kerületben működő tálaló konyhákra keresünk rész munkaidős nyugdíjas, ill. megváltozott munkaképességű munkatársakat hétfőtől péntekig tartó munkarendbe. Jelentkezni az alábbi telefonszámon lehet: +36 1 294 2462.**

■ **SAKKÉPZETT ÁPOLÓ, ÉRETTSÉGIZETT CSECSEMŐ GYERMEKGONDOZÓ, GYÓGYMASSZÓRI VÉGZETTSÉGGEL TÖBBÉVES KÓRHÁZI GYAKORLATTAL ÁPOLÁST GONDOZÁST VÁLLAL BÉREZÉS MEGEGYEZÉS SZERINT. TELEFON:0670 450 8471 VAGY 0620 255 3308**

RENDEZVÉNY

■ **A Lakatos Lakótelep Környezetéért Egyesület 2002 - 2018- által hagyományba tett „ LAKATOS NAP - LECSŐ főző FESZTIVÁL ” t 2018. Szeptember 30 NAPJÁN 10:00 ÓRAI KEZDÉTTel RENDEZI meg a görög dombon. Fővédnök: Ughy Attila polgármester, védnök Szarvas Attila alpolgármester**

A VÁROSGAZDA XVIII. KERÜLET NONPROFIT ZRT. A KÖVETKEZŐ POZÍCIÓKBA KERES MUNKATÁRSAKAT:



■ **SEGÉDMUNKÁS:** Társaságunk segédmunkást keres budapesti munkavégzéssel. Önmagára és munkájára is igényes alkoholmentes életet élő energikus férfi jelentkezését várjuk. Építőiparban szerzett gyakorlat és tapasztalat előny.

■ **LAKOTT-TERÜLETI FAKITERMELŐ:** Feladatok: - a fa kitermelése és a faanyag mozgatása; - nevelőágásokban (tisztítás, gyérítés) a megmaradó fák növekedését akadályozó, illetve véghasználatban minden fa főtől való elválasztása, döntése; - a kidöntött fák gallyazása; - a kívánt választékok szerinti méretre darabolása, kérgézése, majd a tárolást szolgáló máglyákba, illetve sarlangokba rakódása; - gépek, berendezések üzemeltetése, karbantartása; - a biztonsági előírások betartása. Elvárások: szakirányú végzettség (OKJ 35 623 01), szakmai tapasztalat, precíz, pontos munkavégzés, megbízhatóság. Emelőgép-kezelő (kivéve targonca) végzettség előnyt jelent.

■ **MOTORFŰRÉSZ-KEZELŐ MUNKATÁRS:** Társaságunk Közterületi-kertészeti Osztálya motorfűrészes-kezelői munkavállalót keres. Szükséges szakképesítés: motorfűrészes-kezelő, szakképesítés OKJ száma: 21 623 02. Olyan szakembert keresünk, aki elvégzi a kérgézetést, gallyazást, darabolást, kezelési és karbantartási feladatokat. Motoros adaptereket kezel és karbantartja azokat, a munkavédelmi előírásokat betartja. Elvégzi a felkészítési és készletezési műveleteket. A motorfűrészes-kezelő 6-cm-nél kisebb átmérőjű fákot dönthet. A motorfűrészes-kezelő felismeri a legfontosabb átmérőjű fa- és cserjefajokat.

■ **PÁLYAKARBANTARTÓ:** Társaságunk pályakarbantartó pozícióba keres munkavállalót, a társaság kezelésében álló sportpályák üzemeltetési és karbantartási feladatainak ellátására. Feladatok: - sportpályák, épületek és berendezések állapotának folyamatos és rendszeres ellenőrzése; - hibajelenségek tapasztalása esetén jelzés a vezető részére, valamint ha rendelkezik a szükséges ismeretekkel, eszközökkel, a probléma elhárításának azonnali megkezdése; - a karbantartási munkák anyag és eszközanyagjának felmérése, a vezető felé történő igénylése; - a gépek és berendezések szakszerű üzemeltetése; - a létesítmény területén található sportpályák, és a pályákat övező zöldterület rendszeres gondozása (fűnyírás, locsolás, gyommentesítés, tisztántartás, stb.); - a sportpályák programjainak megfelelően a sportpályák rendeltetés szerinti használatra kész állapotra való felkészítése; - rendezvények során a bérletkiszolgálás (portaszolgálat, kulcsok kiadása és visszavételezése, világítás kezelése); - téli időszakban a közlekedő utak takarítása, csuszás-mentesítése; - a munkakörhöz tartozó adminisztrációs feladatok ellátása. Elvárások: középfokú végzettség, hasonló munkakörben szerzett tapasztalat, kiváló problémamegoldó képesség, önálló, megbízható munkavégzés. Előny, de nem feltétel: kertészeti, vagy hasonló végzettség; hatályos fenntartási gépkészítői OKJ-s végzettség (önjáró fűnyíró).

■ **AUTÓVILLAMOSSÁGI SZERELŐ:** Társaságunk autóvillamossági szerelő pozícióba keres kollégát. Feladatok: - autóvillamossági szerelői és diagnosztikai feladatok színvonalas és gyors elvégzése; - gépjárművek műszaki ellenőrzése, műszeres vizsgálatok és diagnosztikai beállítások végzése. Elvárások: autóvillamossági szakirányú- vagy technikus végzettség, gyakorlati ismeretek, több éves szerelői tapasztalat, pontos munkavégzés, kulturált megjelenés, csapatszellem, jó problémamegoldó képesség. Amit kínálunk: stabil, hosszú távú munkalehetőség, változatos feladatok.

■ **PARKFENNTARTÓ (FŰKASZÁS):** Feladatok: - a Társaság által kezelt közterületeken a zöldfelület karbantartása érdekében a fák, cserjék, dísznövények állapotának felméréseben való részvétel, azok telepítéséhez, pótlásához a munkaterület előkészítése, a talajmunkák elvégzése, a telepítések megvalósítása; - a meglévő növényállomány gondozása, szükség szerinti locsolása, kártevők elleni védelem, tápanyag utánpótlása, gyomirtás; - fűnyírás, pázsítópótlás elvégzése; - a munkakörhöz és munkaterülethez tartozó munkagépek és eszközök szakszerű használata, azok tisztán- és karbantartása; - a különböző talajfertőtlenítők, gyomirtók és vegyszerek biztonságos használata. Elvárások: együttműködési készség; kulturált és foglalmazott magatartás, csapatszellem. Bejelentett, hosszú távú munkalehetőség.

■ **USZODAMESTER:** Uszodamesteri végzettséggel rendelkező munkatársat keresünk. Feladatok: - a medencében, a medenceterben és a strandmedencében tartózkodók életének, testi épségének védelme, a házirend betartatása; - az uszódmedence és környezete tisztaságának, valamint előírt vízminőségének biztosítása; - a szauna előírás szerinti működtetése, illetve a bérleti sávutókról alapján az igénybevevők ellenőrzése, a munkakörhöz tartozó ellenőrzési és adminisztratív feladatok ellátása. Elvárások: uszodamesteri végzettség; hasonló munkakörben szerzett tapasztalat; pontos, felelősségteljes munkavégzés; műszakos munkarend vállalása.

■ **HIDEGBURKOLÓ:** Társaságunk hidegburkoló pozícióba keres munkavállalót, csapatagot. Elvárások: - szakirányú, burkolói végzettség; - hasonló munkakörben szerzett tapasztalat; - pontos, megbízható munkavégzés. Feladatok: - épületek aljzatára, külső homlokzatára, belső falfelületeire különböző hideg tapintású burkolólapok felhelyezése; - a burkolandó felület előkészítése, letisztítása, színtezése, a burkolóanyag méretre vágása; - a sérült, vagy hibás burkolatok javítása, elbontása, cseréje; - napi hibaelhárítások végzése, felújítása, illetve csereigények jelzése.

■ **TEHERGÉPKOCSI VEZETŐ ÉS RAKODÓ:** Elvárások: C, D és E kategóriás vezetői engedély; hasonló munkakörben szerzett tapasztalat; pontos, megbízható munkavégzés; emelő-gépkészítő (kivéve targonca) OKJ-s végzettség. Feladatok: - a tehergépkocsi rendeltetési helyére történő vezetés; - a rakomány károsodásmentes szállítása; - részvétel a rakodási folyamatban; - a rakomány átadása-átvétele; - a gépjármű műszaki állapotának megőrzése és ellenőrzése; - az előírt adminisztrációs feladatok elvégzése.

■ **USZODAGÉPÉSZ:** Elvárások: uszodagépész, vízvízszárforgató berendezés kezelő, uszodamester végzettség; hasonló munkakörben szerzett tapasztalat; pontos, felelősségteljes munkavégzés; műszakos munkarend vállalása. Feladatok: - az uszodák és a strand gépszerelési, karbantartási feladatainak ellátása az érvényes technológiai utasításoknak megfelelően; - az uszodai berendezések felügyelete és a rendeltetés szerinti működést biztosító feladatok végrehajtása; - a vízhőmérséklet folyamatos mérése és az így nyert adatok regisztrálása; - az uszodavíz PH értékének, illetve klór tartalmának ellenőrzése és a mérési eredmények vezetése; - a medencében, a medenceterben és a strandmedencében tartózkodók életének, testi épségének védelme, a házirend betartatása; - az uszódmedence és környezete tisztaságának, valamint előírt vízminőségének biztosítása; - az Üzemeltési szabályzat ismerete, mindhárom uszodára; - az uszodanapló rendszeres vezetése; - az uszoda üzemeltetéséhez tartozó vegyszerekkel ellenőrzése, azok napi szinten történő naplózása és rendelés leadása közvetlen vezetőjének; - az uszodák nagy (karbantartás) leállása alatti aktív részvétel; - kisebb, a területet (épület) érintő javítási feladatok ellátása; - a területre vonatkozó Házirend, munka és balesetvédelmi előírások ismerete, alkalmazása.

■ **VÍZVEZETÉK SZERELŐ:** Társaságunk Magasépítési Osztályára olyan szakmai végzettséggel rendelkező víz-gáz-fűtészerező munkavállalót keres, aki az Osztály feladatain belül a személyre szólóan kiadott vízvezeték-, fűtészerezési feladatokat szakszerűen, pontosan és maradéktalanul elvégzi. Kiszámítható, hosszú távú munkalehetőség.

Jelentkezés módja: Önéletrajzzal, e-mailben vagy postán, a pozíció megnevezésével az alábbi elérhetőségeken: E-mail: allas@varosgazda18.hu Postacím: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. 1181 Budapest, Baross utca 7.

A világ legrosszabb gyereke



SZEMŰVEG KÉSZÍTÉSI VÁSÁRLÁSI UTALVÁNY! SZEMVIZSGÁLATTAL

5.000.- FT

Más engedménnyel nem vonható össze.

Beváltható: 2018 November 30 ig.

18 kerület KONDOR BÉLA SÉTÁNY

10/ 7 FAHÁZ sárga épület.

Havanna lakótelep szívében.

ÉRD: 061-249-4238 vagy 0620-498-8093

Nyitva tartás: H-P 10-17

Szombat megbeszélés alapján.

Gerinc és ízületi diagnosztikai és terápiás központ

Dr. Németh Lóránd
gerinc és ízületi specialista
reumatológus főorvos



Ne éljen
fájdalommal!

• Gerinc, ízületi és végtagfájdalom, duzzanat, zsiabadás, kopásos és gyulladásos gerinc és ízületi betegségek kivizsgálása és szakszerű kezelése
• Gerinc és ízületi specialisták, konzulencia
• Gerinc és ízületi beavatkozások, iniektiók és infúziós kezelési lehetőségek

Bejelentkezés:
06 1 291 - 0539
06 1 290 - 0921
1181. Budapest
Üllői út 419.

www.maganreumatologia.hu

Közhasznú könyvfelvásárlás!

A Kincses Sziget Könyvmentő Egyesület kiemelten közhasznú könyvterjesztésre pedagógusok útján vásárol könyveket, könyvsorozatokat, könyvtárakat.

Köszönet azoknak, akik könyvadományaikkal segítik az egyesület munkáját.



Telefon: +36 20 3882 083

SPECIÁLIS ÁLLÁSBÖRZE

MEGVÁLTOZOTT MUNKAKÉPESSÉGŰ ÁLLÁSKERESŐKNEK!

Munkát keres? Szeretne igényeinek, képességeinek megfelelő munkát találni? Szívesen venné, ha igénye szerint támogatnák az elhelyezkedés során? Jöjjen el hozzánk!

Annak érdekében, hogy a munkát kereső emberek, és az őket foglalkoztatni szándékozó munkaadók egymásra találjanak, a Civil Érték Egyesület speciális állásbörzét szervez. Szeretnénk tájékoztatni a megváltozott munkaképességű embereket, hogy milyen dokumentumok szükségesek az elhelyezkedéshez, hogyan lehet felkészülni a hosszútávú munkavégzésre. A munkáltatókat szeretnénk információkkal ellátni, hogy miért érdemes megváltozott munkaképességű embereket foglalkoztatni.

Az alábbi munkakörökbe várjuk ajánlatokkal: könnyű fizikai munkák, adminisztratív munkakörök, betanított munka, konyhai kisegítő munkakör.

A rendezvényre jelentkezni az alábbi elérhetőségeken lehet:
tabi.istvan@civilkozpont.hu vagy lipcsei.edit@civilkozpont.hu, vagy telefonon:

06-20-449-10-07 vagy 06-20-383-2677.

A terem nagysága és a bőre jellege miatt korlátozott a résztvevők száma, ezért szeretnénk a jelentkezőket előzetesen regisztrálni.

Szeretettel várjuk a rendezvényre!

A rendezvény időpontja, helyszíne:

2018. október 5., Budapest XVIII. kerülete



GIMNÁZIUMI FELVÉTELI ELŐKÉSZÍTŐ KORREPETÁLÁS LŐRINCEN

www.gimnaziumelokeszito.hu · tel.: 70-670-6422



PROGRAMOK

RÓZSA MŰVELŐDÉSI HÁZ

Városház utca 1-3.
Telefon: 290-9498, 291-2896
www.rozsahaz.hu

Szeptember 22. 16 óra: Magyar táncház gyermekeknek. Belépőjegy: 300 Ft.

Szeptember 22. 19 óra: Magyar táncház felnőtteknek. Belépőjegy: 500 Ft.

Szeptember 28. 17 óra: A Mészöly Laura ceruzarajzaiból és akvarelljeiből rendezett kiállítás ünnepélyes megnyitja. Készített mond Buczkó Imre festőművész, művészeti író.

Október 7. 15 óra: Kaviár és lencse – vigjáték a Pesti Művész Színház előadásában. Belépőjegy: 2500 Ft, diák/nyugdíjas 1800 Ft.

Szerdánként 10 óra: baba-mama klub és játszóház.

Szerdánként 14.30-kor meridiántorna. A foglalkozás az energia-egyensúly helyreállításával erősíti az immunrendszert. Tanfolyamaink, foglalkozásaink (Pilates-torna, Etká-jóga, ringató, zumba, callanetics, gerinctorna) folyamatosan újraindulnak. További információ az elérhetőségeinken.

A művelődési ház hétköznapokon 9-19 óra között, hétvégén pedig a rendezvényekhez igazodva tart nyitva.

Az itt található Ticket Expressz-irodában jegyek válthatók koncertekre, színházi előadásokra, kiállításokra.

Terembérelési lehetőség esküvőkre, összejövetelekre az elérhetőségeinken való előzetes egyeztetés alapján.

4SEASONS SÍ- ÉS SNOWBOARDPARK

Városház utca 40.
Telefon: +36-30-575-3262

Síiskolánkban a mesterséges pályán folyamatosan lehet sízést, snowboardozást tanulni. Egyéni és csoportos oktatás 3 éves kortól kezdve az emberi élettartam és a vállalkozó kedv határáig. A csoportokat életkor és tudásszint szerint állítjuk össze. Beiratkozás szerdánként 16-19 óráig, szombatonként 10-13 óráig. A pályán szakképzett oktatók, különleges minőségű mesterséges burkolat, két sífelvonó, egy mozgójárda-felvonó és esti világítás segíti a sízni vágyókat.

Részletes információ a síiskola honlapján: www.siskola-bokajkert.hu.

PESTSZENTIMREI SPORTKASTÉLY

Kisfaludy utca 33/C
Telefon: 297-3018

Szeptember 23. 18 óra: PLER-Budapest-Kecskeméti férfi NB/IB-s kézilabda-mérkőzés

Szeptember 29. 10 óra: Global Grappling – felnőtt magyar bajnoki döntő

Szeptember 30. 15 óra: Nyugdíjasok világnapja

Október 5. 18 óra: PLER-Budapest-Orosz-házi FKSE férfi NB/IB-s kézilabda-mérkőzés

Október 6. 10 óra: Kangoo Fitt Nap

Október 7. 10 óra: Akrobatikus rock and roll verseny

LŐRINCI NAGYKÖNYVTÁR

Thököly út 5.
Telefon: 291-2575
www.fsze.hu/thokoly

Szeptember 26. 17 óra: Izgő-mozgó klub

Szeptember 27. 17 óra: Gondolatpárhuzamok – Sonleitner Károly előadása az egészséges életmód jegyében

Október 1. 14 óra: A Tomory Lajos Múzeum Baráti Körének összejövetele

Október 2. 17 óra: Gyökerekből szárnyak – a Rózsavölgyiné Tomoryák Gitta és tanítványai alkotásaiból rendezett kiállítás ünnepélyes megnyitja

Október 3. 16.30: Társasjátékklub

HAVANNA-LAKÓTELEPI KÖNYVTÁR

Csontváry utca 32.
Telefon: 291-1069

Szeptember 28. 17 óra: Könyvajánló klubja – mit olvastunk a nyáron, avagy új könyvek felfedezése

A könyvtár előterében a Tomory Lajos Múzeum által összeállított Expo '58 – a brüsszeli világkiállítás két lőrcinci résztvevője című kiállítás látható.

PESTSZENTIMREI KÖNYVTÁR

Vasút utca 48.
Telefon: 291-2392

Szeptember 21. 17.30: Mi az ovis jeled? A Palinta Zenekar gyermekkoncertje. A program ingyenes, de a könyvtár elérhetőségein regisztrálni szükséges.

Október 5. 17.30: Vadadi Adrienn Leszel a barátom? című könyvének író-olvasó találkozóval egybekötött bemutatója

Könyvtárunkba hétfőn és szerdán 11-19 óra, csütörtökön 9-17 óra, pénteken 11-17 óra között várjuk az olvasókat. Kedden és hétfőig zárva tartunk.

KONDOR BÉLA KÖZÖSSÉGI HÁZ

Kondor Béla sétány 8.
Telefon: 291-6564
www.kondorkh.hu

Szeptember 20. 17 óra: Sándor József Attila 60 év című kiállításának megnyitójának ünnepsége

Szeptember 22. 14 óra: Drága szülőföldem – Fényes György nótaműsora

Szeptember 23. 10 óra: Csokikoncert – népzenei hangszerek

Szeptember 23. 15 óra: Nyugdíjas táncklub

Szeptember 26. 18.45: Ladies' Dance Mix

Szeptember 28. 16 óra: Cserebere – civil börze a ClubNetCet szervezésében

Szeptember 28. 20 óra: Éjszakai ping-pongverseny

Szeptember 30. 15 óra: Nyugdíjas táncklub

Október 1. 9 óra: Pestszentlőrinc-Pestszentimre önkormányzata és a XVIII. kerületi Rendőrkapitányság közös rendezvénye az idők világnapja alkalmából

Október 2. 17.30: A Biblia igazi világa – Pais István filozófus előadása, ny. egyetemi docens előadás-sorozata. Bevezetés: Általános tudnivalók a Bibliáról.

Október 3. 18.45: Ladies' Dance Mix

Október 5. 17 óra: Magyar Festészet Napja – a kerületi művészek Sokszínűség kedv határáig. A csoportokat életkor és tudásszint szerint állítjuk össze. Beiratkozás szerdánként 16-19 óráig, szombatonként 10-13 óráig. A pályán szakképzett oktatók, különleges minőségű mesterséges burkolat, két sífelvonó, egy mozgójárda-felvonó és esti világítás segíti a sízni vágyókat.

Részletes információ a síiskola honlapján: www.siskola-bokajkert.hu.

TOMORY LAJOS MÚZEUM

Központi iroda: Kondor Béla sétány 10.
Telefon: 290-1585, 06-20-316-9885
Honlap: muzeum18ker.hu
Honlap: muzeum18ker.hu
E-mail: muzeum@muzeum18ker.hu

A Tomory Lajos Múzeum leendő központjában, a Herrich-Kiss-villában (Margó Tivadar utca 116-118.) a látványraktár és a Kondor-émlékszoba az elérhetőségeink valamelyikén tett előzetes bejelentkezéssel látogatható.

A kutatószolgálat a múzeum költözése miatt szünetel.

MÚZEUMSAROK KIÁLLÍTÓTEREM

Szent Lőrinc sétány 2.
Telefon: 06-20-285-0667

Állandó kiállítások:

200 év emlékei – Pillanatképek Pestszentlőrinc-Pestszentimre történetéből

Vizek és kövek – Különlegességek Sváb Ferenc ásványgyűjteményéből

Tomory-terem: Érdekességek a kerületi oktatástörténet múltjáról

A kiállítóterem a Tomory Lajos Múzeum költözése miatt átmenetileg csak előzetes telefonos egyeztetés után látogatható.

HAVANNA KIÁLLÍTÓHELY

Havanna utca 9.
Telefon: 06-20-316-9885

Állandó kiállítás: Élet a régi-új lakótelepeken – Az Állami lakóteleptől a Havannáig

A kiállítóhely előzetes telefonos egyeztetés alapján látogatható.

PESTSZENTIMREI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Vasút utca 48.
Szeptember 21. 10 óra: Anyatejes ünnepség a hosszú ideig szoptató édesanyjak tiszteletére, a védőnői szolgálat és a PIK Ház közös szervezésében.

Szeptember 21. 16.30: Családi táncház és népi játszóház. Vezető: Plugor Judit. A belépés ingyenes!

Szeptember 21. 16.30: Aviva-tanfolyam. Vezető: Reiman Katalin. A tanfolyam ára 12 500 Ft, s a további önálló gyakorláshoz könyv vásárolható (3000 Ft). Jelentkezés és bővebb információ: Reiman Katalin (reimank@t-online.hu, 06-30-350-3266).

Szeptember 26. 17 óra: Kreatív kézműves klub felnőtteknek. Egyedi dekorációk és kreatív megoldások a legújabb technikákkal. Résztvételi díj: 200 Ft + a felhasznált alapanyag ára. A foglalkozásra előzetes jelentkezést kérünk a 06-20-943-6249-es telefonszámon, illetve elérhetőségeink valamelyikén.

Szeptember 27. 17 óra: Ingyenes jogi tanácsadás. Előzetes bejelentkezés szükséges elérhetőségeink valamelyikén.

Szeptember 29. 15 óra: Nosztalgia táncklub. Zenél a Magic Duó. Belépőjegy: 800 Ft.

Szeptember 30. 10-től 17 óráig: Ásványbörze. Belépőjegy: 500 Ft.

Október 2. 18 óra: Tudatos Életmód Klub. Téma: gyors vacsoráriumok. Előadó: Kisa Judit. Belépőjegy: 500 Ft.

Október 3. 17 óra: Kreatív kézműves klub felnőtteknek. Egyedi dekorációk és kreatív megoldások a legújabb technikákkal. Résztvételi díj: 200 Ft + a felhasznált alapanyag ára. A foglalkozásra előzetes jelentkezést kérünk a 06-20-943-6249-es telefonszámon, illetve elérhetőségeink valamelyikén.

Október 4. 10 óra: Maminbaba – hordozós latin fitness 0-2 éves korig. A foglalkozást vezeti: Arday Tímea. A tornához csatos hordozót vagy hordozókendőt biztosítunk, ennek érdekében kérjük, hogy részvételi szándékukat előre jelezzék. A részvételi díja: 1200 Ft/alkalom, 5000 Ft/5 alkalom.

Október 5. 15 óra: Nyugdíjas operett- és nótadélután. Régi idők ismerős dallamai a színpadon. Fellépő: Pethő-Tóth Brigitta és Gencsev Gábor. A belépés ingyenes.

Október 6. 15 óra: Nosztalgia táncklub. Zenél a Magic Duó. Belépőjegy: 800 Ft.

Október 7. 10-től 14 óráig: Születi családi nap. A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

A PIK Ház online programfüzete elérhető ezen a linken: <http://www.pikhaz.hu/> programfuzet-2018-osz/

Szeptembertől új foglalkozások a PIK-ben. Hétfőnként 9.30-tól Tücsökzene, keddenként 10.15-kor Babadudoló, szerdánként 10.30-kor Bábos mesekuckó, szerdánként 16.30-kor kismamajóga, hétfői és szerdai napokon 17.30-kor pedig NIA-foglalkozás. Jelentkezni, illetve a foglalkozások részleteiről érdeklődni az elérhetőségeinken lehet.

POLGÁROK HÁZA

Üllői út 517.
Szeptember 30. 16 óra: Madách Filmklub. Műsoron: A vadnyugat hőskora – amerikai western. Főszereplők: Carroll Baker, Henry Fonda, Gregory Peck. A belépés díjmentes!

INDUL AZ ŐSZI MADÁCH FILMKLUB

Szeptember végén folytatódik a Madách Filmklub vetítéssorozata. Három őszi vasárnapon három remekbe szabott filmmel várjuk az érdeklődőket a Polgárok Házában. Az első alkalommal az 1962-ben készült klasszikust, A vadnyugat hőskora című filmet tűzik műsorra. A monumentális történelmi film – amelyben olyan nagyságokat csodálhatunk meg, mint Carroll Baker, Henry Fonda, Gregory Peck vagy Eli Wallach – a Prescott család nemzedékeinek sorsán keresztül regéli el a Vadnyugat történetének főbb fordulópontjait. A három Oscar-díjjal jutalmazott film kellemes kikapcsolódást ígér mindenkinek.

Időpont és helyszín: szeptember 30. (vasárnap) 16 óra, Polgárok Háza. A belépés ingyenes, mindenkit szeretettel várunk a szervezők.

MERT JÁTSZANI JÓ...

Jelentkezőket várunk a közeljövőben induló PIK Társasjátékklubba! Itt a helye mindenkinek, aki

szerepet a változatos, akár órákon átívelő stratégiai játékokat. Jöjjön el, aki szeret játszani, de otthon nincs hozzá helye, társasága, vagy egyszerűen már megunt a régi játékeit. Családokat is várunk kiskamasszal, nagykamasszal, nagymamával, nagypapával 12-99 éves korig. Érdeklődni, jelentkezni a PIK elérhetőségein lehet.

KÖZLELETI KÁVÉZÓ

Szeptember végén kihelyezett képviselői fogadóórákat tart a Magyar Szocialista Párt.

Időpontok és helyszínek: szeptember 22. (szombat) 10 óra, Erzsébet-Bélatelep, Martinovics tér; szeptember 29. (szombat) 10 óra, Szemeretelep, Pöstyén tér.

ÁSVÁNYBÖRZE

Ásványok, ősmaradványok, drágakövek, meteoritok, valamint ezekből készült dísz- és ajándéktárgyak, ékszerek kiállítása és vására.

Időpont és helyszín: szeptember 30. (vasárnap) 10-től 17 óráig, PIK Ház. Belépő: 500 Ft, melynek 10 százaléka levásárolható.

SZÜRETI CSALÁDI NAP

Szüreti családi napot szervez a Pestszentimrei Községi Ház. A program keretében részt vehetnek a Holló Együttés Vásárfia című koncertjén, s lesz táncház Kovács Judittal és a Türi családdal, valamint arcfestés, kézműves foglalkozás és babasarok is.

Időpont és helyszín: október 7. (vasárnap) 10-től 14 óráig, PIK Ház.

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Minden érdeklődőt szeretettel várunk a szervezők.

MESÉIRÓ PÁLYÁZAT

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Lőrinci Nagykönyvtára Mészöly Ágnes ötlete alapján meséíró pályázatot hirdet általános iskolások részére. A téma az időgép. A történet így kezdődjön: „Amikor Patti először mesélt arról, hogy a nagypapája egy igazi időgépet fabrikál a kertjük végében roskadozó fészerben, csak a fejemet csóváltam.”

Beadási határidő: szeptember 28. A pályamű tartalmazza a pályázó adatait (név, osztály, iskola, felkészítő tanár neve, elérhetőség), és maximum 3 gépelő oldal legyen, papíron vagy elektronikus formában. Az eredményhirdetés az októberi könyvtári hét vasárnapján lesz.

VÉRADÁS A RENDŐRSÉGEN

A Magyar Vöröskereszt szeptember 19-én (szerdán) 14.30-tól 18 óráig a XVIII. kerületi Rendőrkapitányságon (Üllői út 438.) rendez lakossági véradást. Fontos tudnivalók: minimálisan 50 kilogrammos testsúly és betöltött 18. életév szükséges (maximum 60 év). A regisztrációhoz a személyi igazolvány, a lakcímkártya és a TAJ-kártya kötelező.

A véradás előtt étkezni kell, valamint sok folyadékot fogyasztani. A Magyar Vöröskereszt adományvonala: 1359.

SOKSZÍNŰ FESTÉSZET

A legnagyobb hatású szentek egyike Lukács evangélista, akit eredeti hivatása miatt éppúgy tisztelnek az orvosok, a gyógyítók, mint egy neki tulajdonított Szűz Mária-kép apropóján a festők és a szobrászok.

A katolikus naptárban Lukács ünnepnapja október 18-a, s 2002 óta ez a Magyar Festészet Napja is, amelyet rendezvénysorozatokkal ünnepelnek itthon és a határokon túl is.

Pestszentlőrinc-Pestszentimre idén különösen nagyszabású programsorozattal tisztel meg a képzőművészet ezen ága előtt. A Kondor Béla Községi Ház Aulagalériájában október 5-én 17 órakor Sokszínűség címmel kerületi képző- és fotóművészek alkotásai-ból nyílik kiállítás. (A tárlat október 21-ig tekinthető meg.) Másnap különleges alkotónap lesz a Kondorban: húszerületi kötődésű művész vállalta, hogy nyilvánosan, közönség előtt fest azon a délelőtt 10-től este 9-ig tartó rendezvényen, amelyet zenés és táncos programok, valamint filmvetítések színesítenek, sőt még egy kondér bográcsgulyás is elkészül majd, amelyet közösen fogyasztanak el az alkotónap résztvevői. Az itt készülő munkákból október 15-én 17 órakor kiállítás nyílik a Városháza Galériában, a polgármesteri hivatal aulájában. (Ez az anyag október 26-ig látható.)

A sorozat záróeseményeként Kovács Gabriella és Tejeda Erika Anna közösen mutatja be az alkotásait október 19-én 17 órakor a Rózsza Művelődési Házban. (A tárlat november 20-ig tekinthető meg.)

K. Gy.



PAIS ISTVÁN A BIBLIÁRÓL

A keresztény ember számára a Biblia az isteni kinyilatkoztatás megértésének legfontosabb forrása, a hit alapelveinek foglalta. Mindig izgatta azonban a kutatókat a kérdés, hogy lehet-e a Szentírást a hittől függetlenül értelmezni, olyan filológiai módszerekkel, amelyekkel irodalmi vagy filozófiai műveket szokás.

Erre vállalkozik Pais István filozófus előadója is, akinek október 2-tól A Biblia igazi világa címmel indul előadás-sorozata a Kondor Béla Községi Házban. Pais István nem először tart szabadegyetemi előadásokat a házban, fő területe a klasszikus görög filozófia, de szívesen kalandozik el olyan témákba is, mint a mostani.

A 12 alkalomból álló sorozatban valójában nem a bibliai szövegeket elemzi, hanem az Ő- és Újszövetség korát igyekszik közelebb hozni a hallgatókhoz. Egy-egy estén összeveti az ismert teremtésmítoszokat a bibliai teremtéstörténetekkel, a tizparancsolatot a kor erkölcsiségével, megidéri a kinyilatkoztatás előtti zsidóság vallási szokásait, beszél a család szerepéről az ókori zsidó társadalomban, s felidéz fontos bibliai történeteket, gondolatokat.

Az ingyenes előadások október 2-tól minden kedden 17.30-kor kezdődnek.

K. Gy.

KAVIÁR ÉS LENCSÉ

Történik Nápolyban. A szélhámos Leonida Papagatto „főállású vendég”. Ünnepekre, lakodalmakra és úri fogadásokra jár vacsorázni, ahol a jobbnál jobb falatokkal még a zsebeit is teletömi. És még ez sem elég: megalapítja a Szereteligát, ami miatt egyre több mulatságos helyzetbe keveredik. A legkínosabb, amikor egy milliomosnó megkéri, rejtsse el otthonában a gyilkossággal vádolt fiát...

Kaviár és lencse – a Pesti Művész Színház szórakoztató vígjátéka a gyors meggazdagodás lehetőségéről, a szegénység helyzetéről és a páratlan emberi leleményességről.

A főbb szerepekben: Egyházi Géza, Fogarassy Bernadett, Borbáth Otília, Czető Roland, Harsányi Gábor.

Időpont és helyszín: október 7. (vasárnap), 15 óra, Rózsza Művelődési Ház. Belépőjegy: 2500 Ft, diák/nyugdíjas 1800 Ft.

TIÉD A PÁLYA!

Ezúttal is telt házra számítanak

Nagyot haraphat a sportból az, aki szeptember 22-én felkeresi a Bókay-kertet, mert szinte vég nélkül próbálhat ki minden sportágat, amit csak meglát. Az izelőtőből így akár feneketlen habzsolás is lehet. Az önkormányzat által szervezett, az egyesületeket és sportvállalkozásokat is felvonultató esemény évről évre népszerűbb. Most is sokakat várnak majd délelőtt 10 órától.



Gyere, válogass!

A Sportizelőtőn az alábbi sportágak közül lehet választani: aerobik, airsoft, asztalitenisz, atlétika, baseball, dance-aerobik, íjászat, kerékpár, kézilabda, korfbal, kosárlabda, kutyás sportok, küzdősport és harmóművészet (aikidó, birkózás, szumó, karate, tékvandó, dzsúdó, wing tsun kung-fu), hip-hop tánc, labdarúgás, lábtenisz, nordic-walking, rekreációs sportok (jóga, kangoo, pilates, zumba), öttusa, ritmikus gimnasztika, röplabda, sí, szinkronúszás, táncsport, tenisz, természetjárás, tollaslabda, triatlon, úszás, vízilabda, vívás.

Szűknek ugyan nem bizonyulhat majd a népszerű Bókay-kert, de hogy nagy forga-

lom lesz az útjain, a standok előtt meg a Nagyszínpadon, az egészen biztos. Érthető ez, hi-

szén ötvennél is több sportág világa elevenedik meg a látogatók előtt.

Ezeket természetesen ki is próbálhatják azok a fiatalok, akik nem azzal a szándékkal érkeznek a

rendezvényre, hogy sportágat válasszanak maguknak. Aki sportra, valamely sportág kipróbálására adja a fejét e napon, olyan széles választékkal találkozhat, hogy nem csoda, ha azt mondja: nem tud választani. Pedig nem árt dönteni, nehogy késő legyen...

MINDENT KIPRÓBÁLNI!

A Sportizelőtő „reklámarca”, házigazdája az öttusázó olimpiai bajnok Marosi Ádám lesz. A kiváló sportember azt a tanácsot adta, hogy egyetlen sportágtól, semminek a kipróbálásától nem szabad félni.

– Ha a helyükben lennének, odamennék minden pulthoz, mindent kipróbálnék. Ha ügyetlen lennék, továbbállnék, de ha jól menne, lehorgonyoznék ott. S mivel a mozdulatokat kiváló szakemberek figyelik majd, ők akár le is hívhatják edzésre az egyesületükbe az adott fiút vagy leányt. A lényeg az, hogy semmitől nem szabad félni, ellenkezőleg, mindent ki kell próbálni. Én sem voltam kész öttusázó, amikor megismerkedtem a sportágammal.

MINDENKINEK CSÁBÍTÓ

Jómagam úgy gondolom, hogy a Sportizelőtő adta felszabadító élményt elraktározzák a fejükben a fiatalok. Aztán persze szükség van (lesz) sok-sok kintartásra, alázatra, akaratra, szorgalomra – így akár leendő olimpiai bajnok is megtetheti az első lépéseit a sport világában a Bókay-kertben.

Magyarán: ne hagyja ki senki, jöjjenek el, mert ekkora „felvonu-

lás” csak egy év múlva lesz újra, s minek annyit várni? Minden biztonnyal Lévai István Zoltán alpolgármesternek, az esemény fővédnökének is a kedvelt rendezvényei közé tartozik a Sportizelőtő, mert ő maga sem csak beszél a sportról, hanem műveli is azt.

– Aki volt már ezen a sportos napon, tudja, hogy ekkor tényleg minden a mozgásról szól, ezt pedig ne hagyja ki senki, mert felfedezheti magának azt a sportágat, amelyikben akár nemzetközi sikereket érhet el. Ez pedig kinek ne lenne csábító?

OTT LESZNEK A KUTYÁSOK IS

A legtöbb „melő”, mint minden évben, az önkormányzat sportreferensére, Eszes Jánosra járul, aki azonban olyan profiként szervezi már a sportnapot, hogy tévedés kizárva...

– Magától azért nem kerül semmi a helyére, de mivel kiváló partnerek a sportegyesületek, mindig sikerül megbirkóznunk a telt házzal és a sok-sok fiatallal, aki azért jön, hogy sportágat válasszon, talán egy teljes pályafutásra szólót. Van tenivaló, de a Sportizelőtőnek olyan különleges és egyedi a hangulata, hogy el is felejtünk elfáradni.

Elmondta a sportreferens azt is, hogy a Sportizelőtőnek már nyolcadik alkalommal adta helyet a kert, míg a Kutyás Sportizelőtőt hetedik alkalommal rendezik meg. És megtudtuk azt is, hogy meglepetésvendég is lesz, akinek személyét természetesen titok fedi, de ott és akkor mindenki találkozhat majd vele.

Akár a tömény sportélményrel, egy teljes napon át...

SZÁRNYALT A TŰZMADÁR

Két arany, három ezüst és három bronz a világbajnokságról

Az angliai Leicesterben augusztus 25-én és 26-án rendezték meg a Japán Karateszövetség által is jegyzett JKF Wadokai Karate Világbajnokságot.

A Wadokai All Nations Championships elnevezésű versenyen 24 tagország több mint 600 versenyzője mérte össze a tudását formagyakorlatban (kata) és küzdelemben (kumite). Kerületünket a Tűzmadár SE képviselte 9 karatékával, velük erősítve a magyar nemzeti válogatottnak. Szencszi eredményeket értek el, kiválóan helytálltak – a megszerzett két aranyérem, három ezüst és három bronz önmagáért beszél.

A Tűzmadár egyesület vezetője, az 5. danos Szócs Attila érthetően örömmel nyugtázta a kiváló szereplést.

– Bízom a sikerben, mert tudtam, hogy jól felkészült a csapat. Titkon két-három érmet reméltem, de azt nem gondoltam volna, hogy ilyen nagy-

szzerű eredményeket érünk el, s hogy éremeső után jövünk haza. Persze nem érdemtelenül értük el az, amit. Míg mások nyaraltak, mi egész nyáron napi két edzéssel, edzőtáborozással és egy nemzetközi versennyel készültünk, ahol nem mellesleg mindenki aranyérmel szerzett. Már akkor érett ez a kiváló eredmény. Aztán Angliában is ismételtük a gyümölcsöt. Az ajánlólevelünk jó volt, de a végeredmény azért még engem is meglepett.

Elmondta a szakember, hogy a Tűzmadárnak volt már Európa-bajnoka, de a „világ tetejére” még senki nem jutott el.

– Az egyesületünknek küzdelemben volt már kontinenselsője Horváth Nóra személyében, de most Angyal Róbert révén világsőt is ünnepelehetünk. Ha az eszembe jut, ha beszélök róla, még ma is hihetetlen büszkeség tölt el, mert látom a munkánk gyümölcsét. Természetesen valamennyi versenyzőre büszke vagyok, számomra mint a csapat vezetője számára minden érem egyformán ragyog, hónapokon keresztül edzettünk és dolgoztunk azért, hogy meglegyenek.

Nézzük, kik állhattak a világbajnokságon dobogóra Leicesterben. Aranyérmel szerzett Angyal Róbert a junior korosztály kumite 61 kilósai között, Németh Melinda pedig a +35 kilóban a formagyakorlatokban.

Ezüstérmes lett Ceglédi Márk Áron a kadet kumite 70 kilósai között, Kádár Ramóna a felnőtt kumite mezőnyében, az 55 kilós súlycsoportban és Mogyorósi Bálint a junior kumite +76 kilósai között.

A dobogó harmadik fokára állhatott Horváth Nóra Virág a felnőtt kumite 68 kilós karatékái között, Karácsony Vanda a junior kumiteben a 53 kilósok mezőnyében és Szócs Attila +40 kilogrammos katában.

Magyarország válogatottja a negyedik helyen végzett a pontversenyben Japán, Skócia és Anglia mögött, ami kiváló, hiszen 24 ország képviselői léptek küzdőtérre.

Cikkeink mellett színes kerületi hírekről, érdekességekről is olvashatnak a további 18. hu oldalon!



A kerületben működő Tűzmadár SE szeretettel várja azokat a fiatalokat, akik ki akarják próbálni az ügyességüket, a bátorságukat. Érdeklődés, jelentkezés: 1182 Hargita tér 14., hétfőn és szerdán 16 és 21 óra között.



Antigravitációs jóga

Szinte nem telik el hónap, hogy ne találkoznánk valamilyen új sporttal, új edzéslehetőséggel, új mozgásformával. Olyannal, amelyik védi, visszahozza, újraéleszti az egészségünket, amely ellen, tudjuk jól, bőven teszünk...

De mi is az az antigravitációs jóga? A nevében benne foglaltatik a lényege...

A fitness, a jógaástanak (elhelyezkedés, stabil, kényelmes póz, ülés mód), a légtornászat és az akrobatika ötvözeteként kialakult irányzat manapság még csak néhány európai nagyvárosban feltehető, s eddig hazánkban is kevésbé ismert fogalom volt. Előnye a többi jógaástanhoz szemben az, hogy függőágy segítségével az élettanilag nagyon kedvező fordított testhelyzeteket gerinckímélő módon lehet végezni („normális” esetben egy fejenállásnál nagy súly nehezedik a nyaki csigolyákra), így a kötött izomzatú, nem hajlékony emberek kivételével azoknak is elérhetővé válnak a mozgássorok, akik nem tudnak például fejen állni, de legalábbis nem percekig. Kényelmesen „ellógva” sokáig kitarthatók az ásanak, és azok a nyújtások is kivitelezhetővé válnak, amelyeket eddig csak a haladók tudtak szabályosan elvégezni.

Az antigravitációs jógával kapcsolatban Róth Kláránál lehet érdeklődni a 06-20-978-6641-es telefonszámon.

Lőrinc United FC
GYEREKEK JELENTKEZÉSÉT VÁRJUK FOCISULINKBA FOLYAMATOSAN
óvodástól iskolás korig
Érd.: BUBCSÓ NORBERT
T.: 06-70-383-5400
www.lorincunited.hu

XVIII. KERÜLETI
II. SZÜRETI FESZTIVAL
2018. OKTÓBER 13-14.

MintaPinty

Keresztes Ildikó

Szűcs Judith

Children of Distance

Kutya szépségverseny • Kutyabemutató
Családi és gyermekprogramok
Hagyományos szüreti vetélkedők • Vidámpark
Kézműves foglalkozások
Népi játékok • Táncos bemutatók
Esti kiadás zenekar

Fővédnök: Ughy Attila, polgármester
Védnök: Galgóczy Zoltán, alpolgármester

HELYSZÍN: Kossuth Lajos tér, Budapest, 1183

PEST SZENTLŐRINC SZENTIMRE
A MI SZIVÜGYÜNK

KÖNDÖR
KÖZMŰVÉSZETI ÉS MŰVELŐDÉSI HÁZ

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!