



KELLEMESES KARÁCSONYT

ÉS BOLDOG ÚJ ÉVET!

FEJLŐDÉS | KÖZÖSSÉG | JÖVŐ

VÁROSKÉP XXVI. ÉVFOLYAM KÜLÖNSZÁM (2017/5.)



FEJLŐDÉS | KÖZÖSSÉG | JÖVŐ

KEDVES OLVASÓK!

A közelgő ünnepek alkalmából szeretettel köszöntöm Pestszentlőrinc–Pestszentimre minden lakóját. Eltelt egy újabb év, nemsokára megszólal minden otthonban a karácsonyi csengő hangja, kigyúlnak a fények az adventi koszorún és karácsonykor a fenyőfákon, mely a családok és az otthon melegségét, szeretetét és békességét szimbolizálja. Az ünnepi hangulatban azonban érdemes mindenkinek egy kicsit lassítani, megállni, visszatekinteni a mögöttünk hagyott esztendőre, számot vetve önmagunkkal.

Őszinte örömmel és büszkeséggel tölt el, amikor helyi lakosként azt látom és tapasztalom, hogy kerületünk folyamatosan **fejlődik**. Az idei évben is számos olyan fejlesztés valósulhatott meg, mely a kerületi **közösség** példaértékű összefogásának és együttműködésének is köszönhető.

Az elmúlt időszak legfontosabb eredményei – az államadósság csökkenése, devizahitelek kivezetése, a foglalkoztatás folyamatos bővülése, új munkahelyek megteremtése, a családokat szolgáló intézkedések folyamatosan szélesedő köre – mellett meg kell említeni, hogy jelentős lépéseket tettünk az egészségügy, az oktatás és a kultúra területén megvalósuló fejlesztések, valamint a magyar emberek védelme érdekében. A kormányzati intézkedések részeként még több támogatásra és kedvezményre számíthatnak a magyar polgárok. A 2018-as évben továbbra is célom, hogy – a kormánnyal együttműködve – a kerületben élők jólétét elősegítsük.

Engedjék meg, hogy így az év végéhez közeledve köszönetet mondjak mindazoknak, akik egész évben segítették a kerület fejlődése érdekében tett minden lépésünket és munkánkat.

Ezúton kívánom mindenkinek, hogy a szeretet és a békesség tegye széppé az ünnepeket. Kívánom, hogy a 2018-as esztendő Pestszentlőrinc–Pestszentimre számára továbbra is az épülés és a biztonság idoszaka legyen. A XVIII. kerület országgyűlési képviselőjeként biztosíthatom Önöket, hogy – a kormánnyal együttműködve – megteszek mindent annak érdekében, hogy ez Pestszentlőrinc–Pestszentimre **jövőjének** érdekében megvalósuljon.

Áldott, békés, szeretetteljes karácsonyt és boldog új évet kívánok mindenkinek!

Kucsák László

Pestszentlőrinc–Pestszentimre
országgyűlési képviselője





AMI NÉLKÜL NINCS ÜNNEP: A KARÁCSONYFA

**KARÁCSONYFÁT HAGYOMÁNYOSAN
KARÁCSONYKOR ÁLLÍTUNK. A FENYŐFÉLÉK
KÖZÜL VÁLASZTOTT ÖRÖKZÖLD NÖVÉNY
TRADICIONÁLIS SZIMBÓLUMA ÉS
ELENGEDHETETLEN KELLÉKE AZ ÜNNEPNEK.**

Története

Az örökzöldek tisztelete – örökzöld ág, fagyöngy vagy koszorú formájában – egészen a germán, római, egyiptomi és kelta kultúra hagyományvilágáig nyúlik vissza: csillagászatilag a téli napforduló az északi féltekén december 21-én (esetenként 22-én), a déli féltekén pedig június 21-én (esetenként 22-én vagy 20-án) van. Az ókori népek a napfordulót december 25-én ünnepelték: a „Napisten” születésnapjaként tartott ünnepet a Római Birodalomban egészen a 3. századtól kezdve tartották, az ókeresztény vallás szimbolikájában az isteni, a sötétség felett diadalmaskodó fényforrást Krisztus szimbollizálta. Az ókeresztény egyház az első nikaiai zsinat döntése alapján 325-ben erre a napra tette Jézus születésének

1554-ből származó leírás alapján Magyarországon a földesúrnak karácsonyi adóként beszállított tüzelőt nevezték karácsonyfának.

évfordulóját, a karácsony ünnepét.

A karácsonyfa-állítás Magyarországon a XIX. század második felében terjedt el: hagyományosan a fát december 24-én állítják fel és vízkeresztig (január 6.) áll.

Díszítés

Nyugodtan állíthatjuk: a karácsonyfa-díszítésnek tényleg csak a fantáziánk szabhat határt!

A 19. század végén már a csillogó díszek váltak a karácsonyfa népszerű díszítőelemeivé.

A hagyományos díszek közül nem hiányozhat a csúcsdísz sem: a korábban csillag alakú, betlehemi csillagot jelképező dísz mára felváltotta a templomtornyra emlékeztető forma. Nem maradhatnak el a klasszikus gömbök sem, amik sokféle színben és méretben kaphatóak – és a



Ha karácsony, akkor nem hiányozhat a szaloncukor sem!

Klasszikus édességünk elődjét (a fondant-cukrot) a franciák a 14. században kezdték készíteni, majd német cukorműves mesetek közvetítésével a 19. század első harmadára érkezett meg Magyarországra, és vált népszerűvé. Kezdetben kézzel készítették, de a 19. század végi feljegyzések alapján a Stühmer Frigyes hamburgi cukrászmester által alapított első magyar gőzüzemű csokoládégyárban már megjelentek az első fondant-készítő gépek. 1891-re már 17 féle szaloncukor-recept volt ismert: a magyar cukrászdák szaloncukrait a vevők készletről vásárolhatták meg, vagy megrendeléskor kiválaszthatták az ízt, a szaloncukorpapír színét és a csomagolásra használt sztaniolt.

paradicsomi fa almáját szimbolizálják. A gyertyát mára felváltotta a színben, méretben és formában is egyre változatosabb égősor vagy csillagszóró. Egyre felkapottabbak lettek a különböző szinkombinációjú fák és díszítések, és ma már gyakran találkozhatunk extrém, például fekete díszítésű fával is.



Karácsonyi piramis és karácsonyfa

Egyes források szerint a karácsonyfa elődje az ún. karácsonyi piramis volt: nagy virágcserepbe állított vagy fatönkhöz erősített deszkaszál, amire két-három, felfelé rövidülő deszkadarabot szegeztek keresztbe, és a deszkák végén pedig gyertyát gyújtottak. A piramisállítás Németországból került át hozzánk, de nem épült be a karácsonyi hagyományok közé. A 18. század közepén kezdték el Németország területén az egyszerű karácsonyi piramist karácsonyi gallyakkal díszíteni – 1521-ből az Elzász területén lévő Humanistenbibliothek in Schlettstadt könyvtárban található az első írásos emlék a fenyőfa árusításáról.

Feljegyzések szerint középkori szokás volt az ifjú élet feláldozásának jelképeként a fiatal fa kivágása – hasonlóan Jézushoz, aki fiatalon áldozta saját életét az emberekért. Más legendák szerint Luther Márton, a protestáns reformáció szellemi atyja állított először gyermekének karácsonyfát.



KARÁCSONYI KEDVENCÜNK: A BEJGLI

**A BEJGLI - MÁS NÉVEN
DIÓS VAGY MÁKOS
TEKERCS - TRADICIONÁLIS
KARÁCSONYI ÉTEL
MAGYARORSZÁGON.**

**A LEGISMERTEBB FORMÁJA,
HA MÁKKAL VAGY DIÓVAL
TÖLTJÜK, DE ÚJABBAN
GESZTENYÉVEL, MEGGYEL
ÉS ASZALT SZILVÁVAL
TÖLTÖTT VÁLTOZATÁVAL
IS TALÁLKOZHATUNK,
ÉS EGYRE NÉPSZERŰBB
A MEGGYES-MÁKOS,
GESZTENYÉS-SZILVÁS,
ALMÁS-MÁKOS, ILLETVE
KÁPOSTÁS VÁLTOZATA IS.**

A bejgli eredete

A bejgli eredetileg Szilézia vidékéről származó kalácsfajta, amit a 14. század óta ismernek Európában. Magyarországon a 19. század második felében terjedt el, mikortól is a karácsonyt német divat szerint kezdték el ünnepelni. Kezdetben diós vagy mákos patkó változatban a családi ünnepek süteménye volt, majd a reformkortól kezdve fokozatosan vette át a hagyományos karácsonyi kalács szerepét.

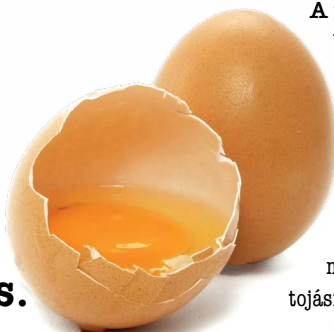
Miért pont dió és mák?

A népi hiedelem szerint rontás ellen diót kell enni, a mák fogyasztásával pedig bőség áll a házhoz.

A tökéletes bejgli titka

Ha készen van a

bejglink, akkor a tepsire helyezett rudakat óvatosan és vékonyan megkenjük tojás-sárgájával. Hűvös helyre tesszük (ha befér a hűtőbe, az is remek), és hagyjuk teljesen megszáradni. Ha teljesen megszáradtak, akkor tojásfehérjével is átkenjük a rudakat, megint



hűvös helyen hagyjuk megszáradni, ezután készen állnak a sütésre. A tésztát sütés előtt alaposan szurkáljuk meg, hogy a sütés közben keletkező felesleges gőznek legyen hol távoznia. Ha ezt a mozzanatot kihagyjuk, a bejglink biztosan kireped. A szurkáláshoz megfelel egy hurkapálca vagy egy húsvilla. A lényeg, hogy hosszan beérjünk, és ne csak a tészta felületét sértsük föl.

Nyers bejgli

A nyers étkezést követőknek sem kell lemondaniuk a tradicionális karácsonyi süteményről: a mákos és diós töltelék almából és banánból készült aszalványlapokba tekerik, 15 dkg töltelék 4 kanál mézzel, fél narancssal és egy evőkanál citromlével, illetve tetszés szerint mazsolával ízesítenek.

Egészségesebb bejgli

Az egészséges életmód követői a finomlisztet helyettesíthetik tönkölybúzaliszttal, Graham-liszttel, de használhatunk szénhidrát-csökkentett lisztet is, ahogyan a cukrot pótolhatjuk édesítőszerekkel.



A bejglikészítés alapja a rugalmas, jó állagú tészta, melyet az összeállítás után érdemes a hűtőben pihentetni. Az sem baj, ha egy éjszakán át a hűtőben marad, másnap is dolgozhatunk vele.

A töltelék cukor helyett ízesíthetjük mézzel, agave sziruppal, készíthetjük xilittel vagy jóféle házi lekvárral. A lekvárok közül legjobban a baracklekvár illik a mákos töltelékhez. A diós töltelék titka az igen finomra darált dió. Az aprítóban keringetett szemek soha nem lesznek annyira krémesek, mint a rendesen megdarált dióból készített krém.

A bejgli neve német eredetű, és eredeti, hajlított patkó formájából származik: (németül beugen = meghajlít, mohnbeugel = mákos kifli/bejgli)



HAGYOMÁNYOS BEJGLI

A hagyományos tészta elkészítéséhez liszt, margarin, porcukor, tojássárgája, tej, élesztő, egy csipet só és ízlés szerint citromhéj szükséges. A tésztához a langyos tejben feloldjuk a porcukrot, és felfuttatjuk benne az élesztőt. A liszthez először az élesztős tejet és a tojássárgáját keverjük hozzá, majd a felolvasztott margarint és egy csipet sót, illetve a reszelt citromhéjat keverjük bele. A tésztát jól összedolgozzuk, hogy kemény, rugalmas tésztát kapjunk, majd a tölték elkészítésének ideje alatt pihentetjük.

A töltelék

A darált diót és mákot tálakba rakjuk, hozzákeverjük a kristálycukrot és a tejet. Osszunk ketté egy csomag vaníliás cukrot, és keverjük a töltelékhez. Ízesíthetjük mazsolával, reszelt citromhéjjal is.

Így töltjük meg

A pihentetett tésztát 2 részre osztjuk, és tepszi méretű téglalapokat nyújtunk belőle. A töltelék kb. egy centi vastagon elsímítjük a tészta felületén, és óvatosan feltekerjük. A rudakat a tepsibe helyezük – sütés közben még kelni fognak, ezért figyeljünk a távolságra –, tetejüket megkenjük tojássárgájával, amihez 1 kanál tejet is keverhetünk, így még szebb színe lesz. 200 fokban kb. 50 perc alatt szép aranybarnára sütjük.

Miből mennyit?

A tésztához: 50 dkg liszt, 25 dkg margarin, 5 dkg porcukor, 2 tojás és egy tojás sárgája, 2 dl tej, 2 dkg élesztő, csipet só, reszelt citromhéj ízlés szerint

A töltelékhez: 25 dkg darált dió, 25 dkg darált mák, 20 dkg kristálycukor, 2 dl tej, mazsola ízlés szerint (10 dkg), 1 csomag vaníliás cukor és reszelt citromhéj ízlés szerint

1,5 MILLIÁRD FORINT AZ ÉLETMINŐSÉG JAVÍTÁSÁRA

A NEMZETGAZDASÁGI MINISZTERIUM HELYETTES ÁLLAMTITKÁRSÁGA 2016 TAVASZÁN PÁLYÁZATOT HIRDETETT A LEROMLOTT TELEPÜLÉSRESZKEKEN ÉLŐ, ALACSONY STÁTUSZÚ LAKOSSÁG ÉLETKÖRÜLMÉNYEINEK JAVÍTÁSA, TÁRSADALMI ÉS FIZIKAI REHABILITÁCIÓJA CÉLJÁBÓL.

Kucsák László országgyűlési képviselő lobbitevékenységének köszönhetően Pestszentlőrinc–Pestszentimre nemrégiben mintegy 1,5 milliárd forint összegű támogatást nyert el a Versenyképes Közép-Magyarország Operatív Program keretében, amit a Fáy utca és környéke integrált szociális rehabilitálására fordítanak a jövőben. A kerületi fejlesztési projektek tervezését és menedzselését végző Városrehabilitáció18 Zrt. meghatározott szempontrendszer figyelembevételével jelölte ki az akcióterületet, amely a Nefejejs utca, Lenkei utca, Egressy utca, Lakatos út, Üllői út, Darányi utca, Dugonics utca, Madách utca, Bartók utca, Reviczky utca, Endródi utca, Benedek utca, Hengersor utca, Puskás utca, Liszt Ferenc utca, Kártoló utca, Malomkó utca és Fáy utca ölelésében fekszik.

TÖBB PÉNZ JUT A BIZTONSÁGRA

A kormány erőfeszítéseinek köszönhetően az elmúlt években jelentősen csökkent a bűncselekmények száma Magyarországon, Pestszentlőrinc–Pestszentimre közbiztonsága is folyamatosan javult. Kucsák László országgyűlési képviselőnek köszönhetően a kerület nemrégiben 80 millió forintos támogatást kapott a kabinettól, amit többek között a városrész térfigyelő kamerarendszerének fejlesztésére fordíthat a jövőben. A kormány 2010-ben célként határozta meg, hogy Magyarország Európa legbiztonságosabb országai közé kerüljön. A kabinet erőfeszítéseinek köszönhetően hazánkban jelentősen csökkent a bűncselekmények száma az utóbbi hét esztendőben. Az elmúlt években Pestszentlőrinc–Pestszentimre közbiztonsága is folyamatosan javult. A súlyos és enyhébb testi sértések, a garázda bűncselekmények, az önbíráskodások és a kábítószerrel kapcsolatos bűncselekmények száma is csökkent a kerület határain belül.

„A kabinet erőfeszítéseinek köszönhetően hazánkban jelentősen csökkent a bűncselekmények száma az utóbbi hét esztendőben.”

30 MILLIÁRD FORINTBÓL ÚJUL MEG A JAHN FERENC KÓRHÁZ

Szeptember végén jelentették be, hogy rekordmértékű egészségügyi fejlesztés indul Budapesten. A program részleteiről az elkövetkezendő hetekben határoznak, arról azonban már megszületett a döntés, hogy mire költik az idén rendelkezésre álló 40 milliárd forintot. 22 milliárd jut tizenhét fővárosi és hat Pest megyei intézmény korszerűsítésére, bővítésére, a fennmaradó összegből pedig a fejlesztések megkezdéséhez szükséges tervezéseket és közbeszerzéseket finanszírozzák majd. Az elképzelések között szerepel az eszközpark modernizálása, az informatikai rendszer felújítása, épületek rekonstrukciója és új tömbök létrehozása. Emellett három új kórház is épül Budapesten. A tájékoztatás szerint ezek építése 2019-ben kezdődhet, és 2025-ben fejeződhet be. A következő évek több 100 milliárd forintos ágazati beruházásai révén 4 millió ember egészségügyi ellátása javul a jövőben.

A kormány az elmúlt időszakban európai uniós forrásokból több mint 500 milliárd forintot költött az egészségügy fejlesztésére, ennek köszönhetően sokat javult a vidéki egészségügyi ellátórendszer. 77 kórházat újítottak fel részben vagy egészében, 54 rendelőintézet és 97 mentőállomás újult meg, utóbbiból pedig 30 új is épült.

Az elmúlt időszakban tovább csökkent a várólistán lévőek száma. A várólista-csökkentési program 2012-ben indult, akkor összesen hetvenezer beteg várt valamilyen műtétre. Ez a szám 2015-re a felére csökkent, idén január elsején pedig kevesebb mint 28 ezren szerepeltek valamilyen várólistán.

Az egészségügyi szektorban folyamatosan zajlik a bérek rendezése, felzárkóztatása is. Ugyanakkor a kormány kiemelt célja, hogy ne csak az ágazatban dolgozók jövedelmi helyzetét javítsa,

hanem, ahol lehet, megfizethető lakhatási lehetőséget is biztosítson számukra. Az összes nővérszálló megújítása és újak építése is szerepel a tervek között. 2020-ig összesen tízmilliárd forintot fordítanak majd erre a célra.

Dinamikus fejlesztés előtt áll a dél-pesti kerületeket és Pest megye délkeleti részét ellátó Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház is. Már idén közel három milliárd forintot kap az intézmény. 1,3 milliárdot fordítanak a diagnosztikai és terápiás orvostechnológiai eszközpark és informatikai háttérének fejlesztésére. További 1,6 milliárd forint állt rendelkezésre egy új, a sürgősségi ellátást is magába foglaló műtéti, diagnosztikai és járóbeteg-szakrendelői tömbépület létrehozására, a központi, Köves utcai telephely, valamint a csepeli Weiss Manfréd telephely meglévő épületeinek építészeti-technológiai rekonstrukciójának megtervezésére. Az Egészséges Budapest Program részeként, uniós fejlesztési forrás felhasználásával már 2017–2018-ban végeznek energetikai fejlesztéseket további 1,7 milliárd forint értékben. A kórház teljes körű felújításának tervezett költsége megközelíti a 30 milliárd forintot.

Szeptember közepén zárult le a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet nővérszálló épületének első felújítási szakasza.

A Környezeti és Energiahatékonysági Operatív Program keretében közel 140 millió forint vissza nem térítendő támogatásból valósították meg a létesítmény külső, energetikai korszerűsítését.

A beruházás nem csupán a bent lakó egészségügyi dolgozók számára biztosít kedvezőbb lakhatási körülményeket, de éves szinten akár 5 millió forintos megtakarítást is jelenthet az intézmény rezsiköltségeiben, amelyet a kórház további fejlesztésére

fordíthatnak. A korábbi, korszerűtlen külső ablakokat, ajtókat, üvegfelületeket elbontották, helyettük 56 darab új, korszerű műanyag nyílászárót építettek be. A munkálatok során több mint 1500 négyzetméter homlokzati falfelületet újítottak fel, és csaknem 900 négyzetméternyi homlokzati nyílászárót cseréltek ki, továbbá a lapostetőt is szigetelték. A nővérszálló felújítása ezzel nem fejeződött be, hiszen a kórház további pályázati forrásokból kívánja megújítani az épület belsejét is.

„Az Egészséges Budapest Program részeként, uniós fejlesztési forrás felhasználásával már 2017–2018-ban végeznek energetikai fejlesztéseket további 1,7 milliárd forint értékben. A kórház teljes körű felújításának tervezett költsége megközelíti a 30 milliárd forintot.”

TÖBB TÍZEZER ÉDESANYÁNAK SEGÍT A MUNKAHELYVÉDELMI AKCIÓ

Évente átlagosan mintegy **34 ezer kisgyermekes** szülőnek segít a kormány a munkába való visszatérésben. A tapasztalatok szerint az anyáknak a szülés után nehezebb újra munkahelyet találniuk, ezért a kormány kiemelt kedvezményekkel támogatja a **GYES-ről visszatérők foglalkoztatását**. A kormány a munkahelyvédelmi akció **2013-as bevezetése óta** összesen **39 milliárd** forint kedvezményt adott a versenyszférában a munkáltatóknak, ha szülésből visszatérő anyát foglalkoztattak. Az a cég, amely GYES-ről visszatérő édesanyát foglalkoztat, mentesül a szociális hozzájárulási adó és szakképzési hozzájárulás alól bruttó **100 ezer forint havi bérig**. A kedvezményt kettő, nagycsaládosok esetében három évig lehet igénybe venni. Az intézkedés csak az üzleti szférában **2013-ban** havonta átlagosan több mint **25 ezer**, **2014-ben 37 ezer**, **2015-ben 39 ezer**, **2016-ban 37 ezer**, **2017 nyaráig 34 ezer** kisgyermekes szülő foglalkoztatását segítette elő. A kormány felhívta a figyelmet, hogy a munkáltatók már részmunkaidős foglalkoztatás esetén is megkapják az édesanyák után járó kedvezményt.

JAVULTAK A GYERMEKEK ÉS A PEDAGÓGUSOK ESÉLYEI A MAGYAR OKTATÁSI RENDSZER VÁLTOZÁSAIVAL

Javultak a gyermekek és a pedagógusok esélyei a magyar oktatási rendszer változásaival – így összegezhetőek azok a megállapítások, amelyeket az Európai Bizottság közzétett jelentése tartalmaz az uniós tagállamok oktatásáról.

Az Education and Training Monitor 2017 kiadvány szerint Magyarországon az uniós átlagot meghaladó a pedagógusok bérének emelkedése, az életpályamodell és a pedagógushallgatóknak meghirdetett kormányzati ösztöndíjak vonzóbbá tették a pedagóguspályát, ami a tanárképzésre jelentkezők számában is látszik.

A jelentés pozitívként emeli ki többek között, hogy Magyarország az uniós átlagnál többet fordít oktatásra, továbbá a Nemzeti Alaptanterv felülvizsgálatára vonatkozó döntést, a gyermekek korai fejlesztésére, valamint a tanulói teljesítmények növelésére született kormányzati intézkedéseket is elismeri. Magyarország az egyetlen olyan tagállam, ahol a kora gyermekkori nevelésben való részvétel 3 éves kortól kötelező.

ÖTVENEZER FORINTOS ÖREGKORI TÁMOGATÁST KAPHATNAK A GYERMEKÜKET OTTHON ÁPOLÓK

HAVONTA ÖTVENEZER FORINTOS TÁMOGATÁST KAPHATNAK NYUGDÍJUK MELLÉ 2018-TÓL AZOK, AKIK LEGALÁBB 20 ÉVIG OTTHON ÁPOLTÁK GYERMEKÜKET. AZ ERRŐL SZÓLÓ TÖRVÉNYMÓDOSÍTÁSI JAVASLATOT A KORMÁNY NEVÉBEN BALOG ZOLTÁN, AZ EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERE NYÚJTOTTA BE AZ ORSZÁGGYŰLÉSNEK.

A parlament honlapján olvasható, az egyes családtámogatási tárgyú, valamint egyéb törvények módosításáról szóló törvényjavaslat szerint a tartós ápolást végzők időskori támogatását az kaphatja meg, aki gyermekét – ideértve a már nagykorú gyermeket is – az öregségi nyugdíjra való jogosultságot megelőzően legalább 20 évig saját háztartásában gondozta, és ezért ápolási díjat kapott, valamint az ellátás formája legalább egy évig emelt összegű vagy kiemelt ápolási díj volt.

Ha a szülő a gyermekét 20 évig otthon gondozta, de ezalatt nem csupán ápolási díjban, hanem a tartósan beteg vagy fogyatékos gyermek után folyósított családtámogatási ellátásban (gyermekgondozási segélyben) részesült, a GYES idejét – legfeljebb 10 éves időtartamban – hozzá lehet

számítani a 20 éves gondozási időszakhoz. Az új ellátási forma bevezetését azzal indokolják, hogy a gyermeküket ápoló hozzátartozók komoly terhet vesznek le az állami intézményrendserről, mivel azonban keresőtevékenységet nem – vagy csak korlátozott

mértékben – tudnak végezni, a számukra megállapítható nyugdíj mértéke alacsonyabb lehet.

A törvényjavaslat értelmében a tartós ápolást végzők időskori támogatására vonatkozó rendelkezések 2018. január 1-jétől lehetnek hatályosak.

A támogatás a jogosultság

kezdetétől, de legkorábban a kérelem benyújtását megelőző hatodik hónap első napjától állapítható meg, és adómentes bevételnek számít. Nem minősül nyugellátásnak.

„HA A SZÜLŐ A GYERMEKÉT 20 ÉVIG OTTHON GONDOZTA, DE EZALATT NEM CSUPÁN ÁPOLÁSI DÍJBAN, HANEM A TARTÓSAN BETEG VAGY FOGYATÉKOS GYERMEK UTÁN FOLYÓSÍTOTT CSALÁDTÁMOGATÁSI ELLÁTÁSBAN (GYERMEKGONDOZÁSI SEGÉLYBEN) RÉSZESÜLT, A GYES IDEJÉT – LEGFELJEBB 10 ÉVES IDŐTARTAMBAN – HOZZÁ LEHET SZÁMÍTANI A 20 ÉVES GONDOZÁSI IDŐSZAKHOZ.”

FOGYATÉKOSSÁGGAL ÉLŐKET TÁMOGATÓ SZOLGÁLATOK BUSZVÁSÁRLÁSÁT SEGÍTETTE A KORMÁNY

A kormány mintegy 180 millió forinttal segítette a fogyatékos-sággal élő embereket támogató szolgálatok buszvásárlását. A májusban meghirdetett pályázaton legfeljebb kilencmillió forintot lehetett igényelni, a 180 millió forintos keretösszegeből végül 23 fenntartó – 11 civil, 7 egyházi és 5 önkormányzati – részesült. A fogyatékos-sággal élők szállítását és otthoni gondozását ellátó támogató szolgálatok esélyt adnak a teljes, akadályok nélküli életre, valamint csökkentik az érintettek és családjuk elszigetelésének veszélyét. A civil és az egyházi fenntartású szolgálatok azonban elöregedett járműparkjukat önerőből nem tudják megújítani, ezért ehhez segítséget kíván nyújtani a kormány is.

Tavaly is lehetett már pályázni buszvásárlásra, akkor 142 millió forintból 18 járművet tudtak beszerezni a nyertes fenntartók. A kormány az elmúlt években folyamatosan növelte a szolgálatok számát, és számos eszközzel segítette a munkájukat, így a négy évvel ezelőtti 268-ról mostanra 285-re emelkedett ezek száma. Továbbá folyamatosan emelik a finanszírozásukra szánt összeget is. Négy évvel ezelőtt 2,9 milliárd forint költségvetési támogatást szántak erre a területre, így körülbelül 10,8 millió forint jutott egy szolgáltatásra évente. Jelenleg már 3,3 milliárd forint a költségvetési forrás, ez évi 11,6 millió forintot jelent szolgáltatónként.

ÚJRA ÉLELMISZEROSZTÁS! 2017. DECEMBER 12-13-ÁN ISMÉT ÉLELMISZEROSZTÁS LESZ A 65. ÉLETÉVÜKET BETÖLTÖTT IDŐSEK RÉSZÉRE KERÜLETÜNKBEN.

Az osztás két helyszínen (a Lőrinci Sportcsarnok és a Pestszentimrei Sportkastély) történik, a csomagokat a Városgazda munkatársai és a hivatali dolgozók segítségével osztják ki.

TUDTA-E?!

A KERÜLETBEN ELINDULT AZ ISKOLABŐVÍTÉSI PROGRAM, KÖZEL 1 MILLIÁRD FORINTOT FORDÍTANAK KAPACITÁSBŐVÍTÉSRE

**KASTÉLYDOMBI
ÁLTALÁNOS ISKOLA**

221 160 000 FT

**BRASSÓ UTCAI
ÁLTALÁNOS ISKOLA**

284 020 000 FT

**GULNER GYULA
ÁLTALÁNOS ISKOLA**

396 949 000 FT

A KEHOP PÁLYÁZAT RÉVÉN **261 606 380** FORINT ÉRTÉKBEN ÚJULNAK MEG AZ ALÁBBI KERÜLETI INTÉZMÉNYEK:

- **JÓZSEF ATTILA GYERMEKOTTHONI KÖZPONT GYÖNGYVIRÁG GYERMEKOTTHON**
- **FŐVÁROSI GYERMEKVÉDELMI KÖZPONT ÉS TERÜLETI GYERMEKVÉDELMI SZAKSZOLGÁLAT**
- **JÓZSEF ATTILA GYERMEKOTTHONI KÖZPONT**
- **BOKRÉTA LAKÁSOTTHONI ÉS GYERMEKOTTHONI KÖZPONT**
- **BÓKAY ÁRPÁD ÁLTALÁNOS ISKOLA**
- **DOHNÁNYI ERNŐ ZENEISKOLA**
- **MICIMACKÓ BÖLCSŐDE**

ÖSSZEFOGÁS EGY-EGY NEMES ÜGY ÉRDEKÉBEN!

IDÉN NEGYEDIK
ALKALOMMAL ADOTT
JÓTÉKONYSÁGI KONCERTET
KUCSÁK LÁSZLÓ,
PESTSZENTLŐRINC-
PESTSZENTIMRE
ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJE.
AZ IMMÁR HAGYOMÁNYOSNAK
MONDHATÓ KARITATÍV EST
IDEI BEVÉTELENEK EGÉSZÉT
A HALLÁSSÉRÜLT GYEREKEK
KISZŰRÉSÉRE ALKALMAS
AUDIOMÉTER ÉS EGYÉB ORVOSI
ESZKÖZÖK BESZERZÉSÉRE
AJÁNLOTTA FEL. A XVIII.
KERÜLET EGY MODERN
MŰSZERHEZ JUTHATOTT
HOZZÁ EZÁLTAL.

Az elmúlt négy évben mindig a jó szándék vezérelte kerületünk országgyűlési képviselőjét, aki a jótékonyági koncerteket a kezdetektől fogva hagyományteremtő céllal rendezte meg. Az összegből volt, hogy a kerületi ifjú tehetségeket támogatták, vagy a Szent László kórház gyermekintenzív osztálya javára, a Dohnányi Ernő Zeneiskola megsegítésére, legutóbb pedig az idősekre gondoltak. Tavaly a XVIII. kerület legnagyobb nyugdíjasokat összefogó egyesületének, a Nyugdíjas Érdekvédelmi Egyesületnek (NYÉVE) ajánlotta fel az országgyűlési képviselő a befolyt csaknem félmillió forintot, amelyből számítógépeket és a megfelelő működéshez szükséges háztartási gépeket szereztek be. A NYÉVE elnöke, Freyberger László elmondta:

**„ÓRIÁSI ÖRÖM SZÁMUNKRA, HOGY KUCSÁK
LÁSZLÓ, KERÜLETÜNK ORSZÁGGYŰLÉSI
KÉPVISELŐJE A TAVALYI JÓTÉKONYSÁGI
KONCERT TELJES BEVÉTELÉT
SZERVEZETÜNKNEK AJÁNLOTTA FEL.**

Boldogok vagyunk, hogy sikerült lecserélnünk a régi, elavult háztartási gépeinket, és amiért igazán hálásak vagyunk, hogy bővíteni tudtuk a számítógépparkunkat. Legközelebb is menni



fogunk a koncertre, hiszen az eddigleken is nagyon jól éreztük magunkat. Remek volt a hangulat!”

Az idei nagyszabású koncertet Kucsák László a Dohnányi Ernő Zeneiskola művésztanárainak és növendékeinek közreműködésével szervezte meg. „A múlt évben a Nyugdíjas Érdekvédelmi Egyesület számára vártuk a felajánlásokat. A rengeteg önzetlen adománynak köszönhetően közel félmillió forinttal tudtuk segíteni az időseket. Igyekszünk mindig valami nemes célért zenélni, így ezúttal

**A SEGÍTSÉG
A SEGÍTSÉGRŐL
SZÓLJON,
ÉS NE
ÖNÉRDEKRŐL!**

A KERÜLET KORSZERŰBB, HATÉKONYABB ÉS SZÍNVONALASABB EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁSÁT KÍVÁNTUK TÁMOGATNI.

A koncert teljes bevételét a hallássérült gyerekek kiszűrésére alkalmas audiométer és egyéb orvosi eszközök beszerzésére ajánlottam fel” – hangsúlyozta az országgyűlési képviselő. Kucsák László kiemelte továbbá a kora gyermekkori szűrés fontosságát, hiszen a születési rendellenességek, károsodások annál jobban gyógyíthatók, fejleszthetők, minél korábban kiderülnek. Ezzel reményt és lehetőséget kapnak a halláskárosodással született gyerekek, hogy felnőttkorukra teljesen egészséges – vagy csak kisebb mértékben halláscsökkenést – emberként éljék az életüket.

A modern orvosi eszközöket hivatalos sajtótájékoztató keretében május 30-án adták át. Az összegből a XVIII. kerületi Védőnői Szolgálat számára két hallásvizsgálóra szolgáló műszert, a Zsebők Zoltán Szakrendelő Fül-orr-gégészeti osztályának pedig egy sterilizáló eszközt és egy vizsgálólámpát tudtak beszerezni. A főszervező, Kucsák László az önzetlen segítségnyújtás szándéka mellett azt is kiemelte, hogy a segítségnek a segítségről, nem pedig az önérdéről kell szólnia, továbbá hogy a rászorulóknak megsegítését nem szabad politikai hovatartozástól függővé tenni.

„Büszke vagyok, hogy egy olyan kerület országgyűlési képviselője lehetek, melynek lakosai példamutató összetartásról és segítségnyújtásról tettek tanúbizonyságot az évek folyamán. A jótékonyt az egyrészt azért tartom fontosnak, mert segíteni tudunk a rászorulókon. Másrészt a példamutatást is erősíteni tudjuk, aminek köszönhetően gyermekeink is megismerhetik az összefogás erejét, a segítségnyújtás örömét, ami által nyitottabbá és elkötelezettebbé válhatnak a jótékonyt iránt” – mondta az országgyűlési képviselő.

A SEGÍTSÉGNYÚJTÁSNAK POLITIKAI HOVATARTOZÁSTÓL FÜGGETLENNEK KELL LENNIE.



A Dohnányi Ernő Zeneiskola tanárai, növendékei és meglepetés vendégek részvételével jótékonyt koncertet tartott november 10-én Menczer Erzsébet választókerületi elnök és Kucsák László országgyűlési képviselő. Az Óbudai Kulturális Központban felcsendültek a könnyűzenei paletta remekei, hazai és külföldi slágerek egyaránt. A rendezvény teljes bevételét, mintegy 1,3 millió forintot, a Szent Margit Rendelőintézetnek ajánlották fel a szervezők, az urológiai vizsgálatokhoz elengedhetetlenül szükséges cisztoszkóp készülék vásárlására.



DECEMBERI RENDEZVÉNYEK A RÓZSA MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

December 1., 17 óra

„LÉLEKBALZSAM”

Harangi Andrea kiállításának megnyitója

December 2., 18 óra

Hegedűs Endre Kossuth- és Liszt-díjas zongoraművész

adventi hangversenye

Belépő: 1700 Ft

December 3., 11 óra

„MIKULÁSVÁRÓ”

A Mikulás bácsi bajban című meseelőadás után végre megérkezik a Mikulás, aki minden jelenlévő gyereknek ajándékot ad!

Belépő: 990 Ft

December 10., 15 óra

„Fel is út, le is út!”

Vígjáték két részben,

a Pesti Művész Színház előadásában

Jegyárak: 2400 Ft,

diák, nyugdíjas: 1700 Ft

December 16., 11 óra

„Adventi Ringató”

Hazay Annamária és Hazay Tímea zenés műsora.

Közös éneklés és játék az advent jegyében

néhány hónapostól 3 éves korig

Belépő: 1000 Ft/család

December 16., 16–24 óra

A Magyar Táncház és a TÉBLÁB Művészeti Iskola karácsonyi műsora

16 órakor **gyerek táncház**

Belépő: 300 Ft/fő

17 órától **Kézműves-foglalkozás**

Gattyán Ágnes vezetésével

18 órától **TÉBLÁB Karácsony**

19 órától **Felnőtt táncház**

Belépő: 500 Ft/fő

December 17., 11 óra
„**KARÁCSONYVÁRÓ**”

A Lőrinci Színház Csizmás
Kandúr című mesejátéka után
mézeskalács-díszítésre
várjuk a gyerekeket.
Belépő: 500 Ft



Ünnepi nyitvatartási idő:

December 22. (péntek)	9–19 óra
December 23–26.	ZÁRVA
December 27–28.	10–17 óra
December 29.	12–19 óra
December 30.	ZÁRVA
December 31.	10–04 óra
Január 1.	ZÁRVA
Január 2-ától visszaáll a megszokott nyitvatartási idő: 9–19 óra.	

December 31., 20–04 óráig

SZILVESZTERI BÁL A RÓZSÁBAN!

Zenél a FŐNIX Zenekar

Sztárvendég: PETER SRÁMEK

Belépő: 6900 Ft

Szilveszteri vacsora előre rendelhető!



PIK PROGRAMOK AZ ÉV HÁTRALÉVŐ RÉSZÉBEN



Kreatív kézműves-foglalkozás

Felnőtteknek minden
szerdán 17.00–20.00

Gyerekeknek nov. 25., dec. 9.
és dec. 16., szombat, 10.00–13.00

Már a karácsonyra készülünk lakás-
dekorációval, adventi koszorúval, karácsonyi
díszekkel és ajándékokkal. Résztvételi szándékukat,
kérjük, jelezzék a 20/943-6249-es telefonszámon
vagy a pikhaz@pikhaz.hu e-mail címen, hogy elegendő
alanyaggal tudjunk készülni!
A felnőtt- és gyermekfoglalkozásokra
a belépő 200 Ft, ezenfelül mindenki
a felhasznált alapanyagot fizeti.

December 5., kedd, 18.00

Tudatos Életmód Klub

Karácsonyi ötletek – Kisa Judit dietetikus
és Kocsis Gábor séf kóstolóval egybekötött előadása

December 12.,
kedd, 18.00

Angyali üzenetek ka-
rácsonyra és az új évre
Timár Veronika természet-
gyógyász közvetítésével és
tanácsaival

Belépő 400 Ft

December 10., vasárnap, 10.00–14.00

Karácsonyváró családi nap

A nap során Mikola Péter interaktív zenés játékaival
szórakoztatja a kisebb és nagyobb gyerekeket, majd
a kicsiket a babasarkba várja Gabi néni, a nagyob-
bak pedig a játékos tudomány részesei lehetnek:

zsonglőrkelékeket, ügyességi és logikai játékokat
próbálhatnak ki. A program során
készíthetnek karácsonyi díszeket, és
természetesen lesz arcfestés is.

November 20-tól a **Mikulás levelesládája** várja
a gyerekeket és rajzaikat, leveleiket. Hagyományainkhoz
híven idén is lesz mindenki karácsonyfája, melyre várjuk
a saját készítésű (lehetőleg 2D) díszeket.

December 15., péntek, 14.00

Karácsonyi ének

Az Apolló Színház előadása két felvonásban
A történet főszereplője egy lelketlen milliomos, aki utál minden
szépet és jót, sőt a karácsonyi ünnepeket és az arra való készü-
lődést is egyenesen gyűlöli. Lelketlensége miatt karácsony előtt
három szellem látogatja meg, három egymást követő napon...

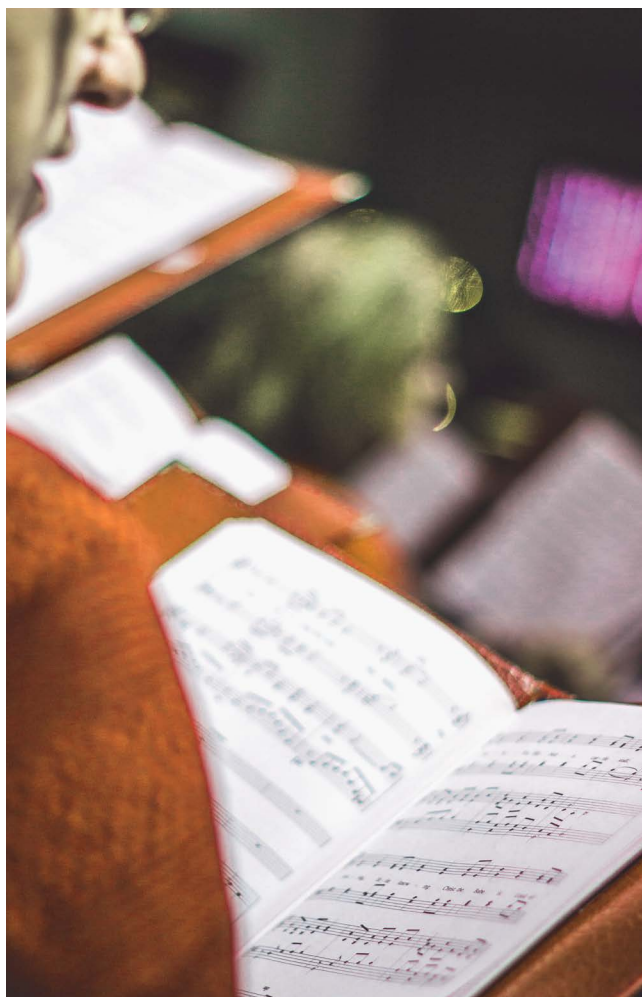
Belépő: 1500 Ft

December 16., szombat, 18.00

Karácsonyi koncert

Hagyományosan, már negyedik éve várjuk látogatóinkat közös
ünnepre hangolódásra a Dohnányi Ernő Zeneiskola
tanárainak és növendékeinek karácsonyi koncertjével.

Belép: 500 Ft



Ünnepi nyitvatartási idő:

December 27.	ZÁRVA
December 28.	15-19 óráig Év végi Nostalgia táncklub – belépőjegyeket CSAK elővételben dec. 20-ig lehet venni 600 Ft-os áron
December 19.	ZÁRVA
December 31.	Szilveszteri bál a Vasvári Pál Polgári Egyesület és a PIK közös rendezésében (zártkörű)

KONDOR BÉLA KÖZÖSSÉGI HÁZ



Ünnepi nyitvatartási idő:

December 22-26.	Zárva
December 27-29.	12-19 óráig
December 30-január 02.	Zárva
Nyitás: január 03.	08-20 óráig

2017. december 3., 10 óra

Advent első vasárnapja

- Mikulás Manó földön - színházi előadás és filmvetítés,
kézműves foglalkozás

2017. december 4-5-6., 14.00-20.00

Házhoz megy a Mikulás

2017. december 8., 17.00-02.00

Egyesített Bölcsődék Karácsonyi rendezvénye

2017. december 9., 8.00

Baba-mama holmik börzeje

2017. december 9., 15.00-18.00

Nemzetiségi Karácsony

2017. december 10., 10.00

Ki kopog? - Levente Péter műsora és kézműves
foglalkozás a Hagyományok Háza népi játék oktatójával

2017. december 15., 20.00

Adventi kupa - éjszakai asztalitenisz verseny

2017. december 16., 14.00

„Akkor volt szép a Karácsony” a Fráter Loránd Nótakör műsora

2017. december 17., 10.00

Adventi Csoki koncert és kézműves foglalkozás

a Hagyományok Háza népi játék oktatójával



SZÍNEZD KI A KARÁCSONYI KÉPET!

HANS CHRISTIAN ANDERSEN

A KIS GYUFAÁRUS LÁNY

Kegyetlen hideg volt, hullott a hó, és már sötétedett; az esztendő utolsó napját mutatta a naptár. A kemény hidegben egy szegény kislány járta a sötétedő utcákat, hajadonfött és mezítláb. Amikor elindult hazulról, még volt papucs a lábán, de annak nem sok hasznát vette. Mert a papucs nagy volt, igen nagy – az édesanyja hordta valamikor –, s ahogy két arra vágatató kocsi elöl a járdára ugrott, egyszerre maradt le a lábáról mind a két papucs. Az egyikkel egy suhanc szaladt el – azt mondta, majd bölcsőnek használja, ha megházasodik, a másikat pedig meg se találta a szegény kislány.

Mezítláb járta hát az utcákat, és kicsi lábát kékre-vörösre csípte a kegyetlen hideg. Rongyos kis kötényét összefogta: egy halom kenes gyufa zörgött benne, egy skatulyát meg a kezében szorongatott. Egész álló nap hiába kínálgatta portékáját, egy szál gyufát se vettek tőle, és alamizsnát se adott neki senki. Éhesen és a hidegtől reszketve vánszorgott tovább; szívszakasztó látvány volt szegény. Csillogó hópelyhek tapadtak szépen göndörödő, hosszú, szőke hajára, de nem is gondolt vele.

Az ablakokból ragyogó világosság és sült liba pompás, jó szaga áradt ki az utcára, hiszen ünnep volt, szilveszter este. A szegény kis teremtesnek folyton csak ez járt az eszében.

Behúzódott egy zugba, egy kiszögellő ház sarka mögé, s maga alá húzta csupasz lábát. Ott még jobban didergett, majd megvette az isten hidege, de hazamenni nem mert, hiszen egész nap egy garast se keresett, s az apja biztosan veréssel fogadná. Különbön otthon se jobb, padlásszobájukban farkasordító hideg van, a tető hasadékein besüvit a szél, hiába tömték be szalmával meg ronggyal a nagyobb réseket.

Már egészen meggémberedtek a kis ujjai. De jó lenne egy szál gyufa, csak egyetlenegy szál! Ha kihúzna egyet a skatulyából, odadörzsölné a falhoz, s meggyújtaná, a lángjánál megmelegíthetné a kezét! Végre rászánta magát, s meggyújtott egy szálát. Milyen vidáman sercent, s hogy lobogott a lángja! Fényes volt és meleg, mint a gyertyaláng, s a kislány boldogan tartotta fölőbe a kezét.

Csodálatos láng volt az! A szegény kis gyufaárus lány úgy érezte, mintha szép, réztetejű, rézesövű vaskályha előtt ülne – olyan jó volt nézni a tüzet, olyan jólesett melegedni mellette! Már a lábát is kinyújtotta, hogy átjárja a meleg, de abban a pillanatban kilobbant a gyufaláng, eltűnt a vaskályha, s a kislány ott ült a hideg falszögletben egy gyufacsonkkal a kezében.

Elővett egy másik gyufát, meggyújtotta. Odahullt a fény a falra, tenyérnyi világosságot vetett rá, s azon a helyen átlátszó lett a fal, mint a tiszta üveg: a kis gyufaárus lány beláthatott a szobába. Hófehér terítővel letakart, nagy asztal állt odabenn, finom porcelán edények csillogtak rajta, s a közepén aszalt szilvával meg almával töltött sült liba illatozott. S ami a legcsodálatosabb volt: a sült liba egyszer csak kiugrott a tálból, s késsel-villával a hátában, bukdácsolva indult a kislány felé. De jaj, megint ellobbant a gyufa lángja, s nem látszott más, csak a puszta, hideg fal.

Újabb gyufát gyújtott: fényénél gyönyörű szép karácsonyfát látott, még szebbet, ragyogóbbat, mint amit karácsony este a gazdag kereskedő szobájában, amikor belesett az üvegajtón. Ott ült a fa alatt, s nézte a száz meg száz gyertyát az ágak hegyén, a tarka díszecskéket, amiket eddig csak kirakatban láthatott. Már nyújtotta a kezét, hogy levegyen egyet, de akkor megint kihunyott a csepp láng, és a sok karácsonyi gyertya lassan a magasba emelkedett, föl egészen az égig, s ott csupa tündöklő csillag lett belőle. Egyszer csak kivált közülük egy, s lehullott; ragyogó fénycsíkot hasított a sötét égen.

– Valaki meghalt! – mondta a kislány; emlékezett rá, hogy a nagyanyja, az egyetlen, aki jó volt hozzá, s aki már rég meghalt, egyszer azt mondta: “Valahányszor lehull egy csillag, egy lélek áll az isten színe elé.”

Megint odadörzsölt egy szál gyufát a falhoz, s egyszerre nagy világosság támadt körülötte. A tiszta fényben ott állt rég halott nagyanyja, és szelíden, hívogatóan nézett le kisunokájára.

– Nagyanyó! – kiáltott föl a kislány. – Nagyanyó, vigyél magaddal! Tudom, hogy itthagysz, ha a gyufa végigég, eltűnsz, mint a meleg kályha meg a sült liba meg a gyönyörűsége szép karácsonyfa! Ne hagyj itt, nagyanyó!

És gyorsan a falhoz dörzsölt egy egész csomag gyufát, hogy marassza a kedves nagyanyót; a sok gyufa olyan fényességet árasztott, mintha a nap sütött volna. A nagyanyó sohasem volt ilyen szép, ilyen erős. Karjára emelte a kislányt, s felemelkedett vele; magasra, igen magasra, ahol nincs hideg, éhség, félelem, ahol csak öröm van és fényesség.

A hideg reggelen ott találták a kis gyufaárus lányt a házszögletben: kipirult arca mosolygott, de élet már nem volt benne, megfagyott a csodákkal teli éjszakán. Ott feküdt a halott gyermek új esztendő reggelén, körülötte egy halom gyufasskatulya és sok-sok elégett gyufaszál.

– Melegedni akart szegényke! – mondták az emberek. Nem tudta senki, mennyi gyönyörűséget látott, s milyen fényesség vette körül, amikor nagyanyja karján mindörökre elhagyta ezt a sötét világot.



Közérdekű információk

ÜNNEP- ÉS MUNKASZÜNETI NAPOKON 24 ÓRÁS ÜGYELET

Fővárosi Önkormányzat

Heim Pál Gyermekkorház és Rendelőintézet

Cím: 1089 Budapest, Üllői út 86.; Tel.: +36 (1) 210-0720

Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház

Cím: 1204 Budapest, Köves út 2/4.; Tel.: +36 (1) 234-7610

Sürgősségi Betegellátó Osztály (a nap 24 órájában hívható):

+36 (70) 450-8346

Toxicológiai Szolgálat

Magyarországon a kémiai biztonságról szóló 2000. évi XXV. törvény, valamint az egészségügyi miniszter 44/2000 (XII. 27.) EüM rendelet előírásai alapján Egészségügyi Toxicológiai Tájékoztató Szolgálat (ETT SZ) működik.

A szolgálat címe: 1096 Budapest, Nagyvárad tér 2.

Postacím: 1450 Budapest, Pf. 36.

Díjmentesen hívható zöldszám: +36 (80) 201-199

SEGÉLYHÍVÓSZÁMOK

MENTŐK 104

TŰZOLTÓSÁG 105

RENDŐRSÉG 107

SEGÉLYHÍVÓ 112

FELNŐTT HÁZIORVOSI

ÜGYELET SZOLGÁLATI RENDJE

Központi 24 órás ügyelet munkanapokon
és munkaszüneti napokon:

Cím: 1183 Budapest, Szent Lőrinc sétány 2.

Tel.: +36 (1) 290-4182

HÁZI GYERMEKORVOSI

ÜGYELET SZOLGÁLATI RENDJE

Munkanapokon 20.00–8.00 óráig:

Fővárosi Önkormányzat Heim Pál

Gyermekkorház és Rendelőintézet

Cím: 1089 Budapest, Üllői út 86.

Tel.: +36 (1) 210-0720

KERÜLETI GYÓGYSZERTÁRAK

Béke Tér Gyógyszertár

Üllői út 757.; Tel.: +36 (1) 296-0488

24 órában, ügyeleti díj nélkül nyitvatartó gyógyszertár

Pestszentimrei Gizella Gyógyszertár

Ady Endre u. 86.; Tel.: +36 (1) 297-0133

Szentimrei Diána Gyógyszertár

Nemes u. 16.; Tel.: +36 (1) 292-1044

Lőrinci Megoldás Patika – Lőrinc Piac

Balassa Bálint u. 2-10.; Tel.: +36 (1) 294-0907

Lakatos Gyógyszertár

Lakatos út 11.; Tel.: +36 (1) 297-3720

Kondor Patika

Kondor Béla sétány 11-15., fszt. 2.; Tel.: +36 (1) 297-3315

Kőhid Patika

Gyömrői út 138.; Tel.: +36 (1) 294-1226

Nemes Gyógyszertár – Pintér Kálmán Szakrendelő

Nemes u. 18-20.; Tel.: +36 (1) 296-0481

Szarvas Gyógyszertár

Ráday Gedeon u. 6.; Tel.: +36 (1) 290-1272

Thököly Gyógyszertár

Thököly út 3.; Tel.: +36 (1) 279-6888

Szabina Patika

Üllői út 659.; Tel.: +36 (1) 290-7232

Sárga Borostyán Gyógyszertár

Dolgozó út 12.; Tel.: +36 (1) 290-4344

Szent Anna Gyógyszertár

Vándor Sándor u. 1.; Tel.: +36 (1) 290-8631

Szent Lőrinc Gyógyszertár

Kondor Béla sétány 13.

Tel.: +36 (1) 291-9633

Árnika Patika

Üllői út 425.

Tel.: +36 (1) 291-4497

SEGÍTSÉG BAJ ESETÉRE

NAPPALI MELEGEDŐ A KERÜLETBEN

Tiszta Forrás

1181 Budapest, Üllői út 373.

Tel.: +36 (1) 297-0357

Nyitvatartás: H-V: 08.00-14.00

Akadálymentesített intézmény!

ÁTMENETI SZÁLLÓ

Baptista Szeretetszolgálat REVIP Hajléktalanok Átmeneti Szállója

1181 Budapest, Reviczky Gy. u. 72.

Tel.: +36 (1) 294-7415

LELKISEGÉLY TELEFONSZOLGÁLATOK

Lelki Elsősegély Telefonszolgálatok

Tel.: 116-123

Éjjel-nappal, mobilról vagy vezetékesről hívható, mindkettőről ingyenes.

Kék vonal (gyermek- és ifjúsági telefonszolgálat)

Tel.: 116-111

Éjjel-nappal, vezetékesről hívható, ingyenes.

Caritas Lelkisegély Telefonszolgálat

Tel.: 06 (80) 505-503

Este 6-tól reggel 6-ig, vezetékesről hívható, ingyenes.

KÖZELEDIK AZ ÉV LEGHANGOSABB ÉS LEGVIDÁMABB ÜNNEPE:

A SZILVESZTER!

Eredete

Szilveszter ünnepe a IV. századi Szent Szilveszter pápáról kapta a nevét, mivel az év utolsó napján, éppen december 31-én halt meg Rómában. A honfoglaló magyarok az évszakváltást ünnepték újévként ami sokáig változó időpontban volt Európában: vízkereszttel, majd a XVI. századig karácsonnyal esett egybe. XII. Ince pápa 1691-ben kihirdette, hogy az újév napja mindig január 1-je lesz.

Pezsgő és trombitaszó

A szilveszteri ünnepek elengedhetetlen kellékei a trombita, a pezsgő és a petárda, nem véletlenül! A hagyományok szerint a zajkeltés célja a rontó erők távol tartása. És a pezsgő? Nagyon sokáig csak a kiváltságosok itala volt. A közismert történet szerint Don Perignon francia szerzetes egy véletlennek köszönhetően állította elő az 1600-as évek végén borból a pezsgőt. A XIX. század közepéig egyedileg, üvegenként végezték az erjesztést, az 1850-es évektől a tankpezsgő-készítéssel jóval egyszerűbb és rövidebb idő lett a gyöngyöző nedű előállítás. A szokás azonban megmaradt: ha újév napján drága italt fogyasztunk, akkor az évünk folytatása is hasonlóan gazdag lesz.

Telis-tele babonával

Felsorolni is nehéz a szilveszterhez/újévhez kapcsolódó babonákat és népi hiedelemeket, melyből jónéhányat a mai napig követünk.

- Szilveszter éjjelén pontban éjfélkor ki kell tárnai az ajtókat: ha az óév nem tud távozni, az újév nem tud bejönni!
- Újév napján nem lehet üres a zsebünk! Az üres zsebek, polcok

szekrények látványa szegénységet jelent a következő évre! Töltsük fel a pénztárcánkat, töltsük fel a zsebeinket, hogy bőséges legyen az esztendő!

- Ha már pénz: nem szabad tartozással kezdeni az évet, még az óévben rendezni kell minden adósságot.
- Gazdag lesz az év, ha szilveszter éjjelén pénzürmét kötünk egy madzagra, kilógatjuk az ablakon, és éjfél után szépen behúzzuk a házba.

- Fontos, hogy vidám legyen az első újévi látogató: ha rosszkedvű vendég érkezik, sok bánat éri a ház népét. Szerencsés lesz az év azonban, ha a ház első vendége férfi.

- Jöhet a szerelem is: akitől újév napján csókot kapunk, az egész évben szeretni fog minket.
- Szerelmeseknél és házasulandóknál legyen tele a mézes bödön, és legyen kéznél is: ha a szerelmesek ajkukat megkenik mézzel, és éjfélkor így váltanak csókot: édes és hosszú lesz szerelmük vagy házasságuk.

Szokások a világban

- Pontban 12 órakor 12 korsó sör: **Svájcban** ez a szerencse biztos záloga.
- Ahogy elkezdődik az újév, minden órát fel kell húzni a házban - a **görögök** szerint ettől lesz szerencsés az év.
- **Szlovákiában** az ünnepi asztal terítője alá pénz csúsztatnak.
- **Angliában** soha nem írnak a következő évi határidőnaplóba, és a jövő évi naptár sem kerülhet ki a falra - ezzel kerülük el a balszerencsét.
- Az **olaszok** ügyelnek rá, hogy éjfélkor 12 szőlőszemet egyenek, és újév napján új piros alsó- és felsőruhát viseljenek, a megunt dolgokat pedig egyszerűen kiteszik az ablakba, és a pénztárcába is kerül egy kevés lencse.

És mi az, ami tilos?

- Tilos újév napján a mosás, teregetés, mert valakinek a halálát hozza.
- Tilos levinni és kiönteni a szemetet, mert ezzel kiöntjük a szerencsénket.
- Tilos veszekedni és vitázni: az egész évünkre ez marad a jellemző.

A SZOKÁSOK KÖZÜL TERMÉSZETESEN A HAGYOMÁNYOS A SZILVESZTERI ÉTKEK FOGYASZTÁSA SEM MARADHAT KI.

NÉHÁNY CSALÁDBAN MÉG HAGYOMÁNY A SZERENCSEPOGÁCSA SÜTÉSE: KÉSZÍTÉSE SEMMIFÉLE KÜLÖNLEGES ELŐKÉSZÜLETET NEM IGÉNYEL, AZ EGYIK POGÁCSA KÖZEPÉBE EGY ÉRME KERÜL. AKI AZ ÉRMÉT MEGTALÁLJA, NAGY SZERENCSE ÉRI MAJD. FONTOS AZONBAN, HOGY A POGÁCSA MÉG AZ ÓÉVBEN ELFOGYJON!

Nem mindegy, mi kerül az asztalra!

A lencse, a bab vagy más apró szemes étel fogyasztása szerencsét hoz, de csak akkor, ha az étel pontban éjfélkor kerül az asztalra, így ha a szilvesztert nem otthon töltjük, tanácsos az asztalon hagyni azt.

Szerencsét hoz, ha újév napján malacot fogyasztunk. A malac előrefelé túrja a földet, így a hiedelem szerint kitérja szerencsénket. Tilos azonban a csirke, tyúk és pulyka fogyasztása: hátrafelé rúg és, elkaparja szerencsénket, a pulyka ráadásul haragot is gerjeszt, így bosszúságot hozhat a háziaknak.

Óvatosan kell bánni a hallal: a folyó menti vidékeken szerencsét hoz (ahány pikkely, annyi pénz), máshol viszont balszerencsét jelent fogyasztása: vele együtt elúszik a háziak szerencséje is. Más a helyzet szilveszter napján: annyi baromfit és halat ehetünk, amennyi csak belénk fér: a hal elúszik, a szárnyas pedig elrepül az óév gondjával és szerencsétlenségével.

Szilveszteri ételek a világ körül

Japánban soba tészta leves készül az újévben, ami a hosszú életet szimbolizálja, és a hiedelem szerint a tészta evése megtöri az előző év szerencsétlenségét, és meghozza a szerencsét. Persze ez csak akkor érvényes, ha éjfél előtt elfogyasztják.

A németek a savanyú káposztára esküsznek: olyan boldogok és gazdagok lesznek, mint amennyi káposzta a fazékban van.

Az olaszok szerint a cotechino szeletelt kolbász lencsével a jólétet és szerencsét szimbolizálja, így minél több lencsét esznek, annál szerencsésebbek lesznek.

Lengyelországban heringet fogyasztanak, hogy szerencsét hozzon az új évre. A sós hering különleges elkészítési módja a Sledzie Marynowane: 24 órán át sózott vízben áztatják, majd hagymával, fűszerekkel, cukorral és fehér ecettel együtt befőttesüvegben tárolják.

LENCSEFŐZELÉK

És hogy idén biztosan szerencsénk legyen, a malacsült és párolt káposzta mellett kerüljön klasszikus lencsefőzelék is az asztalra.

Nincs hozzá másra szükség, mint 0,5 kg lencsére, egy nagy fej vöröshagymára, füstölt vagy hagyományos fűszerpaprikára (1 teáskanál), mustárra (2 evőkanál), 2 db babérlevélre, ízesítéshez sóra, ecetre, a habarás elkészítéséhez lisztre és tejföldre.

Így készül:

Hevítsünk olajat, adjuk hozzá az aprított hagymát, majd mikor már megfőnyadt, szórjuk rá a paprikát is (húzzuk le az edényt a tűzről, hogy a paprika ne keseredjen meg). Adjuk hozzá mustárt és a lencsét, ízesítésként babérlevelet, és öntsük fel vízzel – attól függően, milyen sűrűre szeretnénk főzelékünket. Sózzuk, borsozzuk, és 40 perc alatt főzzük puhára. Ha megpuhult a lencse, jöhet az ecet, majd a lisztes, tejfölös habarás, és kész is.

Városkép XXVI. évfolyam különszám (2017/5.) | Budapest XVIII. Kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzatának díjtalan közéleti lapja
Megjelenik 42 000 példányban | ISSN 2063-3238 | Felelős kiadó: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423. | Felelős vezető:
Banyár László vezérigazgató | Tartalom-előállítás, layout, DTP: HILLTERV Bt. | E-mail: kulonszam@varosgazda18.hu | Gyártás: Pátria Nyomda Zrt.
Felelős vezető: Orgován Katalin vezérigazgató | Terjesztés: Magyar Posta Zrt. | Köszönetet szeretnénk nyilvánítani Magyarország Kormánya hivatalos honlapjának (www.kormany.hu), hogy segítségükkel hozzájárultak a kiadvány tartalmának előállításához. | Ügynökségi képek: 123rf.com

A Városkép bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva.

A Városkép újság teljes tartalma szerzői jogi védelmet élvez, értesülést, fotót átvenni csak a szerkesztőség előzetes beleegyezésével vagy a Városképre hivatkozva lehet. A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. A Városképhez beküldött leveleket, írásokat a szerzők előzetes hozzájárulása nélkül, szerkesztett formában jelentetjük meg

2018

– A CSALÁDOK ÉVE

Tovább nő a kétgyermekesek családi adókedvezménye.

A diplomás GYED időtartama egy évvel kitolódik, így a gyermek kétéves koráig meghosszabbodik az egyetemisták esetében is.

Jövőre a külföldön tartózkodó vagy ott élő magyarok is kapnak a gyermek születése után anyasági támogatást, és az egész Kárpát-medencében jegyezhetnek babakötvényt.

A jelzáloghitellel rendelkező családok 3 és több gyermek esetén egy-egy millió forintot leírhatnak a tartozásukból, az állam át fogja tőlük vállalni.

Kutatóintézetet hozunk létre a családok segítésére és a családpolitika filozófiai meg alapozásához.

A diákhitel-tartozással rendelkező fiatal nőknek 2 gyermek esetén a tartozás 50 százalékát, 3 vagy több gyermek esetén a teljes adósságot elengedik.

Folytatódnak a bölcsődefejlesztések, bölcsődefelújítások.

2018-BAN IS FOLYTATÓDNAK A FEJLESZTÉSEK!

30 MILLIÁRD
FORINTBÓL MEGÚJUL
A JAHN FERENC
DÉL-PESTI KÓRHÁZ

1,5 MILLIÁRD
FORINT A FÁY UTCA
ÉS KÖRNYÉKÉNEK
REHABILITÁCIÓJÁRA

KÖZEL 1 MILLIÁRD
FORINTOS INTÉZMÉNYI
KAPACITÁSBŐVÍTÉS

350 MILLIÓ FORINTBÓL
PESTSZENTIMRÉN
ÚJ GYERMEKORVOSI
RENDELŐ ÉPÜL

80 MILLIÓ FORINT A
KÖZBIZTONSÁG FEJLESZTÉSÉRE