

VÁROSKÉP

SZÍVÜGYÜNK A SPORT



5. oldal | **Példaképek**

A legutóbbi két olimpia éremszerezője, Fodor Zoltán és Marosi Ádám mesél az elmúlt évek küzdelmeiről, sikeréről, valamint arról, hogy mit vár az augusztusi Rio de Janeiró-i nyári játékoktól.



6-7. oldal | **Tények és tervek**

Számos sportlétesítmény épült vagy újult meg a kerületben az elmúlt években. A lendület nem torpan meg – ismertetjük azokat a terveket is, amelyek a következő években válhatnak valóra.



8-24. oldal | **Egyesületek**

Összeállításunkban bemutatjuk a kerületben működő egyesületeket. Közreadjuk a klubok elérhetőségét, hogy akinek bármelyik sportág vagy szakosztály felkelti érdeklődését, már a nyáron sportolni kezdhesen.



TISZTELT SPORTSZERETŐ KERÜLETIEK!

Az idei különleges év: 2016 a labdarúgó Európa-bajnokság és a riói olimpia éve. Túlzás nélkül írom, az ország sportlázban ég: tizenötmillió magyar várja, hogy harminc év után ismét nemzetközi tornán szurkolhasson a labdarúgó-válogatottnak, néhány héttel később pedig Hosszú Katinkának, Cseh Lacinak, vagy kerületünk büszkeségének, az öttusázó Marosi Ádámnak.

Mindannyian tudjuk, hogy a sikeres és eredményes szerepléseket hosszú, alázatos, kitartó, kemény felkészülési időszak és profi, szakmai stábok munkája előzi meg.

A tudatos építkezésnek a kormányzati, szövetségi, önkormányzati sportkoncepciók, infrastrukturális és szervezeti fejlesztések éppúgy fontos elemei, mint az utánpótlás-nevelés és az iskolai testnevelő- és sportfoglalkozások.

Büszkén mondhatom, hogy Pestszentlőrinc-Pestszentimre ebben a munkában az élmezőnyhöz tartozik, ami az itt élők összetartó, közösségépítő akaratának, az önkormányzati, egyesületi, civil és egyéb szervezeti struktúrák szoros együttműködésének köszönhető.

Nem véletlenül hímezték fel a „sportos kerület” jelzőt a mezünkre, hiszen Pestszentlőrinc-Pestszentimrén az önkormányzat – a lehetőségei szerint – évről évre jelentősen támogatja a helyben működő mintegy 50 sportegyesületet.

A kerületben sok időt, energiát és pénzt fordítunk a sportfejlesztésekre, az ingyenes „Lendületbe hozzuk” önkormányzati sportprogramra – azt gondolom, hogy szűkebb pátriánkban egyre inkább minőségi és komfortos körülményeket tudunk biztosítani a professzionális és az amatőr sportolóknak egyaránt.

Most sajnos sem elég hely, sem elég idő nincs ahhoz, hogy számba vegyük azokat a kisebb-nagyobb beruházásokat, amelyek a sportos mindennapjainkat szolgálják, de nem is vagyok benne biztos, hogy ez szükséges. Azt gondolom, hogy az „edzéstervek” és koncepciók sorjázása helyett csak álljunk fel szerényen és boldogan a dobogóra, és élvezzük, hogy minél magasabban vagyunk, annál szebb a kilátás.

Örülünk, hogy jó úton járunk; örülünk sokszínű egyesületeink sikereinek, és legyünk büszkéek arra, hogy egyre több közöttünk a felfedezett tehetség ifjú, a mozogni vágyó kerületi polgár, a tudatosan élő valamint tudatosan dolgozó sportoló. Kívánom, hogy legyen lehetőségünk minél többet sportolni és mozogni – ne feledjék: a jövőt most írjuk.

Üdvözlettel:
Ughy Attila
polgármester

KEDVES SPORTBARÁTAIM!



Hétre a kerület sportrendezvényeit járva

is érzékeltem, milyen gazdag a sportéletünk, de bevallom most – amikor ezt az újságot készítettük – szembesültem vele igazán, hogy milyen sokszínű is ez a paletta. Ezeket a műhelyeket igyekszünk segíteni létesítményeink fejlesztésével, közvetlen támogatásukkal, és most ezzel a kiadvánnyal. Évtizedekig sportoltam versenyszerűen, és saját bőrömön tapasztaltam meg, mit jelent, amikor nem jut elég időnk a sportolásra. Az ember természetes késztetése a mozgás, s ha valamilyen ok miatt erre nincs módja, akkor gyengül a teherbírása, romlik a kedélyállapota, kiegyensúlyozatlanabb lesz. A sport nem csupán szórakozás, hanem egészségmegőrzés, életmód, amelyre kortól függetlenül mindenkinek szüksége van.

A mi feladatunk, hogy a kerület összes polgára számára biztosítsuk a rendszeres testmozgás lehetőségét. Az itt élők már az elmúlt években is tapasztalhatták az erőfeszítéseinket. Folyamatosan adjuk át a műfüves pályákat, biztosítjuk, hogy minden általános iskololás megtanuljon úszni, és már azoknak sem kell messzire utazniuk, akik telente korcsolyázni szeretnének. Tereinken új, bárki által használható sporteszközöket helyezünk el, és felkészült szakembereket biztosítunk. Folyamatosan bővítjük a „Lendületbe hozzuk!” programot, hogy mind többen meg tapasztalják a közös testedzés örömét.

Folytatódik az MLSZ pályaépítési programja, egy kerületi egyesület finanszírozásával baseballpálya jött létre, BMX-pálya épül, kültéri fitnessparkokat létesítünk, megkezdődik a Thököly úti sportpálya továbbfejlesztése, készül a nemzetközi szintű atlétikai pálya terve. Pestszentimrén is igyekszünk kialakítani egy megfelelő futópályát. Vizsgáljuk egy állandó jégcsarnok létesítésének lehetőségét, tervezzük a Lőrinci Sportcsarnok felújítását és esetleg egy vívócsarnok építését is. A Malév-sporttelepnél és a Thököly úti sportcentrumnál futópályát szeretnénk kialakítani. Elindítjuk az óvodai úszásoktatást. 2019-re minden iskolának, óvodának lesz saját kis műfüves vagy élőfüves focipályája. Nyitottak vagyunk minden olyan kezdeményezésre, amellyel tovább tudjuk fejleszteni a meglévő infrastruktúrát.

Folytatódik az MLSZ pályaépítési programja, egy kerületi egyesület finanszírozásával baseballpálya jött létre, BMX-pálya épül, kültéri fitnessparkokat létesítünk, megkezdődik a Thököly úti sportpálya továbbfejlesztése, készül a nemzetközi szintű atlétikai pálya terve. Pestszentimrén is igyekszünk kialakítani egy megfelelő futópályát. Vizsgáljuk egy állandó jégcsarnok létesítésének lehetőségét, tervezzük a Lőrinci Sportcsarnok felújítását és esetleg egy vívócsarnok építését is. A Malév-sporttelepnél és a Thököly úti sportcentrumnál futópályát szeretnénk kialakítani. Elindítjuk az óvodai úszásoktatást. 2019-re minden iskolának, óvodának lesz saját kis műfüves vagy élőfüves focipályája. Nyitottak vagyunk minden olyan kezdeményezésre, amellyel tovább tudjuk fejleszteni a meglévő infrastruktúrát.

Igyekszünk mindenkire odafigyelni, hogy minél több fiatal kezdjen sportolni, a családoknak lehetőségük legyen a tartalmas, aktív szabadidő-tevékenységre. A cél, hogy egészségesebb, fittebb, boldogabb emberek éljenek a kerületben, és a legtehetségesebbek sportkarrierjüket itthon kezdhessék el. A sportba investált anyagi forrás és energia jó befektetés, és érdemes fokozni a tempót.

Tisztelettel:
Lévai István Zoltán
alpolgármester

TISZTELT SPORTBARÁTAIM! TISZTELT ÉRDEKLŐDŐK!



A kezükben tartott sportkiadvány ötlete azért született meg, hogy segítséget nyújtson a mozogni, sportolni vágyóknak, egy helyre gyűjtve mindazokat a kerületi helyszíneket és programokat, amelyekből az itt élők kiválaszthatják a számukra legmegfelelőbb lehetőségeket, ha sportolni szeretnének, vagy ha csak egy kicsit többet mozognának. A mai világban a mindennapos mozgás az egészséges életmód része. Pestszentlőrinc-Pestszentimre országgyűlési képviselőjeként és az Országgyűlés Kulturális Bizottságának alelnökéeként kiemelt figyelmet fordítok a közösségépítésre, amelyhez remek lehetőséget teremt a sport. A rendszeres testmozgás nemcsak az egészségmegőrzésben játszik fontos szerepet, hanem a megelőzésben is. Kutatások bizonyítják, hogy az a gyermek, felnőtt, aki rendszeresen sportol, jobb egészségi állapotba kerül, jobban teljesít az iskolában, a munkahelyén. A mozgás életünk meghatározó részét képezi gyermekkortól egészen a nyugdíjas évekig. Az önkormányzattal közösen több sikeres programot is elindítottunk a kerületben, aminek köszönhetően nemcsak a kicsik, de az idősebbek is megtalálhatják a számukra kedvező mozgásformát. A sikeresen működő Városgazda Utánpótlás Akadémia a lehető legszélesebb körben biztosítja az itt élőknek a sportolási lehetőségeket. Nagy öröm számomra, hogy az akadémia sportolói kiemelkedő eredménnyel vesznek részt különféle sportversenyeken, és szerte az országban hírét viszik lendületes kerületünknek. Pestszentlőrinc-Pestszentimre adottságainak köszönhetően a szabadban is számos hangulatos és jól felszerelt helyen tölthetünk fel. A Péterhalmi-erdő, a Bókay-kert és a nemrégiben felújított és átadott Tünde-park egyaránt a családok szabadidős szórakozását és sportolását szolgálja. Kívánom, hogy e kiadvány hasznos segítséget nyújtson minden mozogni és sportolni vágyó kerületi lakosnak, és hogy kortól, nemtől és fittségi állapottól függetlenül mindenki megtalálja a számára legalkalmasabb mozgásformát.

Kucsák László

Pestszentlőrinc-Pestszentimre országgyűlési képviselője



LENDÜLET – A SIKERTÖRTÉNET

Ha valamiről elmondható, hogy karriert futott be, az az önkormányzat által 2011-ben elindított Lendületbe hozzuk! ingyenes lakossági sportprogram. Még a legpesszimistábbak is elismerik, hogy a Lendület igazi sikertörténet.

Örömteli, és jelzi az érdeklődést is, hogy a program keretében kipróbálható sportágak száma egyre nő.

Ezekben a hónapokban aktuálisan kilenc sportág közül választhatunk. Az úszást és a futást tán nem is kellene megemlíteni, mert e kettő minden sportág alapja, ezért aztán nagyon is népszerű.

Az úgymond divatos sportok közül az önvédelmiéknak járnak az élen. Részben azért, mert ki ne szeretne erős és gyors lenni, részben azért, mert ki ne szeretné magát megvédeni, amire, lássuk be, néha-néha szükség is van manapság.

Egyre több hölgy adna oda mindent a szép alakért (különösen így a nyár elején, a strandszezon előtt), tehát a kondicionáló tornára és a kerületben Pestszentimrén és Pestszentlőrincen is oktatott zumbára sem kell lasszóval fogni a résztvevőket, különösen úgy, hogy csak egy „köszönöm” a fizetség az óra után...

Itt van a túrakerékpárosok szezonja is, biztosra vehető, hogy október közepéig végéig az ő kirándulós programjaik is népszerűek lesznek.

Nem is lehet más a „jelszó”, mint hogy maradjon továbbra is minden kerületi lakos Lendületben!



LEGALÁBB EZREN

Eszes János már a Lendület hőskorában, a legelső edzéseknél is ott állt az őt segítő edzőkkel a Kastélydombi uszoda medencéjének partján. Most, az úszás-oktatás hatodik évében, azt kérdeztük a szakembertől, hogy tudja-e, hányan tanultak meg úszni a mesterek keze alatt.

– Nem tévedek nagyot, ha azt állítom, hogy a számuk elérheti az ezret is. Az úszásra megtanítottak közül nem egy még ma is küld képeslapot a tengerparti nyaralásából. Valamennyien gazdagabbnak érzik magukat azáltal, hogy félelem nélkül mehetnek be a strandok medencéibe és akár a tengerbe is. Mi meg őszintén mondjuk, hogy boldogok vagyunk egy-egy ilyen kedves üzenettől – mondja Eszes János, aki azt is elárulta, hogy volt olyan tanítványuk, aki a kezdetekkor még a medence korlátját sem merte elengedni, ma viszont már bátran gázol bele a tengerbe is.



100 éves közösség

VÁLASSZUNK AZ ÍZELÍTŐN!

A Sportizelítőn szeptember 24-én kipróbálható sportágak: aerobik, dance aerobik, airsoft, asztalitenisz, atlétika, baranta, baseball, footgolf, futsal, golf, íjászat, kerékpár, dzsúdó, birkózás, ökölvívás, szumó, kéttusa, kézilabda, korcsolya, korfball, kosárlabda, kutyás sportok, küzdősport és harcművészet (aikidó, vado-kai karate, tékvandó, ving csun kung-fu, kjokusinkaj, thai bokszt), labdarúgás, lövészet, nordic-walking, rekreációs sportok (jóga, kangoo, pilates), öttusa, ritmikus gimnasztika, röplabda, sakk, sí, strandlabdarúgás, strandröplabda, szinkronúszás, sporttánc, tenisz, természetjárás, tollaslabda, torna, triatlón, triál, úszás, vízilabda, vívás, zumba.

Olykor már elcsépelet közhelynek érezzük, amikor azt hangoztatjuk, hogy sportos kerület a miénk. Pedig nincs szó túlzásról, nem üres szlogen ez, hanem azt jelzi, hogy egy folyamatosan gyarapodó közösség alakult ki egy évszázad alatt. Mintegy félszáz egyesületben több mint 7000-en sportolnak rendszeresen, s ha ehhez hozzászámítjuk a szabad idejükben alkalmilag sportolókat, akkor bátran állíthatjuk, minden ötödik-hatodik kerületi sportol.

Ha a rendszeres testedzés gyökereit kutatjuk településünkön, akkor az 1900-as évek elejéig kell visszamennünk, hiszen a Szemere Miklós által kialakított lövőházat 1903-ban avatták fel. A ma már kávéházként, étteremként népszerű létesítményben készült az 1912-es stockholmi olimpiára Prokopp Sándor, aki a svéd fővárosban a 300 méteres hadifegyver kategóriában aranyérmet nyert.

A HALHATATLANOK

A sport azonban már akkor sem úri huncutság volt, hiszen 1908-ban megalakult a SZAC és a PSK jogelődje is, amely már a két település polgárságának sportolási igényét fejezte ki. A SZAC később nem csupán kerületünk életébe írta be a nevét, hanem Deák Ferencsel (Bambával) a sporttörténelemnek is része lett. A Nemzetközi Labdarúgó Szövetség, a FIFA 1997-ben Az évszázad gólkirályának választotta a halhatatlan csatárt.

Az elmúlt évszázad kerületünkhöz kötődő sportsikereit nem lehet egy ilyen terjedelmű cikkben felsorolni. Hogy csak néhányat említsünk közülük, innen indult

a kétszeres olimpiai bajnok kajakozó, Horváth Gábor vagy éppen az öttusa-legendává váló 8-szoros világbajnok, olimpiai ezüstérmes Balogh Gábor, az olimpiai bajnok vízilabdázó Kis Gábor, az olimpiai ezüstérmes atléta, Antal Márta. És nem túlzás azt állítani, hogy második otthonának tekinti a kerületet Magyar Zoltán kétszeres olimpiai bajnok tornász, a Nemzet Sportolója. A nyári játékokon nyert magyar érmek közül 5 arany, 6 ezüst és 2 bronz kötődik a kerülethez, és minden remény szerint ez a szám augusztusban a Rio de Janeiro-i olimpián tovább gyarapodik.

Klubokból és példaképekből nincs hiány, ám a legnagyobb erényről ritkán szoktunk beszélni. Miközben a 90-es évek elején – a privatizáció korántsem áldásos mellékhatásaként – sportpályák ezreit zárták be, nálunk a létesítmények többsége túlélte a profitszerzés könyörtelenségét, sőt az utóbbi években végrehajtott jelentős fejlesztések révén mind jobb körülmények várják a jövő csillagait, bajnokait.

TÖBB A SPORTÁG, MINT AZ OLIMPIÁN

A környezetünkben űzhető sportágak választéka lenyűgöző, a 2011 óta évről évre megrendezett kerületi Sportizelítőn azt is megtapasztalhattuk, hogy szélesebb a kínálat, mint az olimpiai játékokon. Az idén szeptember 24-re tervezett Sportizelítőn közel 50 sportágat próbálhatunk ki, és annak tudatában, hogy a riói olimpia programján 31 sportág szerepel, nyugodtan mondhatjuk, aki itt nem talál kedvére valót, az leginkább mozogni nem szeret.

A mennyiség mellett pedig egyre inkább beszélhetünk minőségről is, amelyet nem elsősorban élsportolóink sikerein lehet lemérni, sokkal inkább az országos és a fővárosi diákolimpiákon nyújtott teljesítményeken. Ebből a háttérből nőhetnek ki az új Horváth Gáborok, Kis Gáborok, Balogh Gáborok, Marosi Ádámok. Az igazi cél persze nem ez, hanem hogy minél többen kapjanak kedvet a mozgáshoz, hogy minél többen sportoljanak rendszeresen, hogy minél többen válasszák az egészségmegőrzés e kézenfekvő formáját. A nagy számok törvénye alapján aztán a PLER-ekből, SZAC-okból kinevelődnek a Lékai Máték, a Deák Bambák.

A feltételek adottak, a szeptemberi Sportizelítőig pedig magazinunkból is lehet csemegézni, és aki kedvet kap valamelyik sportághoz, annak nem is kell őszig várnia, összeállításunkban minden egyesület elérhetőségét is közkinccsé tettük.

Sütő-Nagy Zsolt



MAROSI ÁDÁM FELJEBB LÉPNE A DOBOGÓN RIÓBAN

„CSAK ALÁZATTAL SZABAD”

SZÉP REMÉNYEKSEL, JÓ ELŐJELEKKEL KÉSZÜLHET AZ AUGUSZTUSI RIÓI OLIMPIÁRA A LONDONI JÁTÉKOK BRONZÉRMESÉ, A LÓRINCI KÖTŐDÉSŰ KIVÁLÓ ÖTTUSÁZÓ, A KERÜLETBEN ÉLŐ FODOR ZOLTÁN A DOBOGÓ MÁSODIK HELYÉRE ÁLLHATOTT. A KARRIERJE MÁR ÍGY IS TELJES, ÁM HOGY NEM LETT MÉG SZEBB, ARRÓLA GERINCÉRÜLÉSE TEHET. A VERSENYZÉST ABBAHAGYTA, A SPORTÁGÁTÓL AZONBAN NEM KERÜLT TÁVOL. MA AZ FTC BIRKOVETŐINEK AZ EDZŐJE.

– Az idej kiváló versenyeredményei láttán, gondolom, már elmondhatja, hogy ott lesz Braziliában.

– Nem, még nem, s nem is szeretnék előre inni a medve bőrére, mert az utazókat majd később jelöli a kapitány, Pál-völgyi Miklós. Amíg nem hangzanak el a nevek, addig két dolgom van: edzeni és minél jobban szerepelni.

– El tudom képzelni, hogy a világbajnokságok és a napi több edzés után mennyire fáradt lehet.

– Szó sincs erről, mert pontosan az ellenkezőjét élem át. Egyre jobban élvezem az edzéseket, a versenyeket.

– Ritkán hallható mondatok, mert ilyenkor, a csúcsterhelés időszakában inkább panasz hangzik el a sportolók szájából.

– Akkor én a kivételek közé tartozom, mert őszintén mondom, hogy kiegyensúlyozott, boldog vagyok, ideális állapotban érzem magam, s remélem, hogy ez meg is marad az olimpiáig.

– Sőt ott is...

– Bizom benne, hogy így lesz, de mon-

dom, a végső szót a kapitány mondja ki. Igaz, én állok a legjobban, tehát ott „kellene” lennem a rióiak között, de ennek majd csak akkor örülök, ha hivatalosan is megtudom.

– Milyen volt a kecskeméti verseny? A második hellyel elégedett lehet, de hogyan tekint vissza a verseny egészére?

– Köszönöm, jól, jó szívvel. A második hely azért is értékes, mert továbbra is vezetem az olimpiai ranglistát, s jól alakultak a korábbi idej versenyek is. Most minden rendben van, csak maradjon is így.

– Egyre közeledik az olimpia megnyitója, „mindjárt” indulni kell.

– Láttam, hogy a brazil zászló színeibe öltöztették a Lánchidat. Szép volt, de én inkább a helyszínen szeretném látni a lobogójukat.

– Utána meg nyilván a magyart, amikor a dobogón áll a verseny után...

– Ebben megegyezhetünk, bár csak akkor, ha nem a harmadik helyezett tiszteletére húzzák fel. Bronz már van, előbbre akarok lépni.

TUST KAPOTT A GERINCÉTŐL

SOKAN EMLÉKEZHETNEK A 2008-AS PEKINGI OLIMPIÁRA, AMIKOR A 85 KILÓS KÖTÖTTFOGÁSÚ BIRKÓZÓK EREDMÉNYHIRDETÉSÉN A KERÜLETBEN ÉLŐ FODOR ZOLTÁN A DOBOGÓ MÁSODIK HELYÉRE ÁLLHATOTT. A KARRIERJE MÁR ÍGY IS TELJES, ÁM HOGY NEM LETT MÉG SZEBB, ARRÓLA GERINCÉRÜLÉSE TEHET. A VERSENYZÉST ABBAHAGYTA, A SPORTÁGÁTÓL AZONBAN NEM KERÜLT TÁVOL. MA AZ FTC BIRKOVETŐINEK AZ EDZŐJE.



– Az ezüstérmes szereplésére nyilván örömmel emlékezik vissza, ám amiatt maradhatott önben hiányérzet, hogy idő előtt kellett befejeznie a birkózást.

– Nem volt más választásom, a porckorongsérvem nem engedte, hogy folytassam.

– Pedig akkor, 23 évesen a lehető legjobb korban volt.

– Igen, akár még olimpiára is kijuthattam volna, de mit csináljak, tust kaptam a gerincemtől... Így alakult, tudomásul vettem, megpróbálok másként segíteni.

– Nem lehetett könnyű a kényszerű visszavonulás...

– Nehéz hónapok voltak, de mivel nem volt más választásom, tudomásul vettem, miközben fejben már arra készültem, hogy én tanítgatom majd a srácokat.

– A Fradiban három korosztályt is edz. Látja a fiúkban a jövőt, az újabb olimpiai érme ígéretét?

– Köztük is van sok tehetséges srác, meg a Mr. Tus sportiskolában is, ahol ugyancsak edzőként dolgozom.

– Néha azért neked közik még, és birkózik egy jót?

– Csak néha, s akkor is óvatosan, mert ha nem kell élesben versenyezni, akkor minek kockáztatassak.

– Mit vár az olimpián induló magyar birkózóktól?

– „Sorsolásfüggő” a sportágunk. Végig lehet menni egy jó ágon, de jöhetnek a legnehezebbek már az elején. Ettől függetlenül azt mondom, lesznek érmeink. Abban biztos vagyok, hogy a magyar birkózás a múltjához, a hírnevéhez méltón szerepel majd az olimpián.

| Róth

A KERÜLET OLIMPIAI ÉRMESEI

Aranyérmes: Prokopp Sándor sportlövő (1912 – 1.), Magyar Zoltán tornász (1976 – 1., 1980 – 1. és 3.), Horváth Gábor kajakeres (2000 – 1., 2004 – 1., 1996 – 2.), Kís Gábor vízilabdázó (2008 – 1.)

Ezüstérmes: Perényi Károlyné Weckinger Edit tornász (1948 – 2., 1952 – 2.), Antal Márta atléta (1964 – 2.), Balogh Gábor öttusázó (2000 – 2.), Fodor Zoltán birkózó (2008 – 2.)

Bronzérmes: Marosi Ádám öttusázó (2012 – 3.)



EGYRE SZEBB KÖRNYEZETBEN SPORTOLHATUNK

Nem elég a mozgásra biztatni, a sportoláshoz szükséges infrastruktúrát is meg kell teremteni. Az önkormányzat ennek érdekében számos partner bevonásával milliárdos fejlesztést valósított meg. A kerületi sportlétesítményekben folyamatosak a felújítások, és a legtöbb tanintézetben sokkal jobbakká lettek a testmozgás feltételei.



A pályázati lehetőségeket maximálisan kihasználva sikerült támogatást nyerni számos műfüves labdarúgópálya építéséhez és többek között a pályák karbantartásához elengedhetetlen munkagépek beszerzéséhez is. Ezen túlmenően folyamatos a létesítmények felújítása.

FEJLŐDŐ FOCIPÁLYÁK

Nem könnyű felsorolni, hogy 2011 eleje és 2016 nyara között mennyi sportcélú fejlesztést valósult meg a kerületben. Megújult például a Pestszentimrei SK labdarúgópályája, ahol kiépítették az öntözőrendszert, kicserélték az elektromos hálózatot, és felújították a pálya világítását.

A kerület lőrinci labdarúgóközpontjában, a Thököly úton befejeződött az öltözők felújítása, és átadták a nagyméretű műfüves pályát. Ezenkívül felújították az élőfüves nagypálya gepszönyegét, az itteni cserepadot és korlátot is.

SZÉPÜLŐ ISKOLÁK

A labdarúgásnál maradványra, számos iskolában építettek műfüves pályát, hogy az időjárás viszontagságaitól függetlenül lehessen focizni. A Szenczi Molnár Albert Református Általános Iskola és a Szent Lőrinc Katolikus Általános Iskola mellett a Brassó Utcai Általános Iskola 20 x 40 méteres pályája már 2013-ban elkészült. Tavaly az 50 éves Eötvös Loránd Általános Iskola udvarán nemcsak futballpálya épült, hanem teljes egészében megújult a több mint 200 gyereket kiszolgáló terület is. Elkészült egy játszóudvar meg egy kosárlabdázásra és labdarúgásra is alkalmas műanyag pálya.

Az Eötvös iskolán kívül további négy tanintézmény diákjai használhatják tavaly ősz óta a saját műfüves labdarúgópályájukat. A Gulner Gyula, a Kondor Béla, a Kastélydombi általános iskola, valamint a Vörösmarty Mihály Ének-zenei Nyelvi Általános Iskola és Gimnázium számára is készült egy-egy zöld futballsziget. Azonban nem csak a futball kap kiemelt szerepet a fejlesztések során. A Vilmos Endre Sportcentrum csarnokában szinte rá sem lehet ismerni a földszinti és az emeleti öltözőkre. Kicserélték a vezetőteket, a burkolatokat, a mosdókat, a vécéket és a csaptelepeket is. Streetball-pálya létesült, amelyet 2014 tavaszán egy

amatőröknek tartott versennyel adták át. A kézilabdázók sem szenvedtek hátrányt, hiszen a sportágat napjainkban aszfalton már nem űzik.

KÜLÖNLEGESSÉG A BÓKAY-KERTBEN

Az elmúlt néhány évben véghezvitt fejlesztések talán a Bókay-kertben a legszembetűnőbbek. 2011-ben a strand megújítása mellett 16 x 8 méteres strandröplabdapályát adtak át, amely nyaranta azóta is nagy népszerűségnek örvend.

A parkban 2014-ben több fejlesztés fejeződött be. A strand napozóterülete növekedett, márciusban átadták az új kalandparkot. A fák sűrűjében útvesztő referenciapálya is van, olyan egyedi akadályokat alakítottak ki, amelyek Magyarországon másutt nem találhatóak.

PROFI STRANDFOCIPÁLYA

Élőfüves, ketreces focipályát is kialakítottak, mellette pedig egy nemzetközi mérkőzések lebonyolítására is alkalmas profi strandlabdarúgó-pálya létesült. És nemcsak újabb és újabb sportágak honosodnak meg, hanem a sportközpontokban a Városgazda18 Zrt. tervszerűen újítja fel az öltözőket, a mosdókat, a kiszolgáló létesítményeket is.

I Sütő-Nagy Zsolt

RÖVID ÉS HOSSZÚ TÁVÚ FEJLESZTÉSI TERVEK

1. BMX-pálya kialakítása a Bókay-kertben

A Magyar Kerékpáros Szakági Szövetség 20 millió forinttal támogatja a beruházást.



2. Az atlétikapálya fejlesztése a Gereley utcában

- A salakos futópálya és a távolugró gödrök felújítása
- Konténeröltöző vizesblokkal, edzői iroda és öltöző, valamint szertár telepítése
- Az öntözőrendszer kialakítása
- Magasugró hely és dobókörök kialakítása
- Az elektromos rendszer felújítása

3. Nemzetközi atlétikapálya a Thököly úton

A Magyar Atlétikai Szövetség támogatásával a nemzetközi szabványoknak megfelelő 8 sávos rekortánborítású pálya.



4. Multifunkciós (élő- és műfüves) pályakarbantartó gép beszerzése

- A műfüves és az élőfüves pályák karbantartásához adapterek: fűnyíró, műfűtisztító kefe, fűvegyőztető, hótoló lap, tüskés henger, pályavonalzó

5. A Lőrinci Sportcsarnok bővítése

Pályaméret: 22 x 44 m
A 400 főt befogadó sportcsarnok 1000 férőhelyesre bővítése.



6. Jégpálya a Thököly úton

Méret: 15 x 30 m
Mobil pálya, októbertől áprilisig sátorral fedett.



7. Az MLSZ Budapest-programja keretében Vilmos Endre Sportcentrum

- Az élőfüves labdarúgópálya felújítása
- 72 x 111 m-es műfüves pálya építése
- A 20 x 40 m-es műfüves pálya befedése ideiglenes sátorral
- Öltözőfejlesztés

Deák Ferenc „Bamba” Sportcentrum

(Thököly úti sportpályák)
– Az öltözőépület bővítése

8. A Thököly úti sportszálló és az öltözők bővítése

- I. ütem (670 négyzetméteres bővítés)
- Öltöző- és szállóbővítés
 - Földszint: öltözőblokk: a játékosok számára 4 gyülekezőhely, szállórecepció
 - Emelet: 6 szoba, közösségi tér, rekreációs helyek (fitness, szauna)
 - A meglévő épületben: gépészeti helyiség, konyha, étkező, mosoda kialakítása



II. ütem (650 négyzetméteres bővítés)

- Vendéglátás és konferenciaterem
- Földszint: fogadótér, vizesblokk, büfévendégtér, kiszolgálóhelyiség
- Emelet: 2 különterem, közösségi tér, vizesblokk

Sütő-Nagy Zsolt

VÁROSKÉP | BUDAPEST, XVIII. KERÜLET PESTSZENTLŐRINC-PESTSZENTIMRE ÖNKORMÁNYZATÁNAK DÍJTALAN KÖZÉLETI LAPJA

Megjelenik 42 000 példányban | ISSN 2063-3238 | Felelős kiadó: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423.

Felelős vezető: Banyár László vezérigazgató | Szerkesztőség: 1181 Budapest, Üllői út 423. | Telefon: 296-0397 | E-mail: varoskep@bp18.hu

Hirdetés: Szerkesztőség, 1181 Budapest, Üllői út 423. | Tel.: 296-0397, fax: 292-3233 | varoskephirdetes@varosgazda18.hu

Felelős szerkesztő: Sütő-Nagy Zsolt | Layout: Bódi János tervezőszerkesztő | DTP: Prongue Bt.

Munkatársak: Kerékgyártó György, Puskás Attila, Róth Feren | Fotó: Ványi Ákos | Gyártás: Országos Médiakezelő Kft. | Felelős vezető: Szilágyi Anita ügyvezető

Terjesztés: FEIBRA Magyarországi Lapterjesztő Kft. | Felelős vezető: Justin István ügyvezető igazgató | Tel.: (06) 1 340-9921

A Városcép bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. A Városcép újság teljes tartalma szerzői jogi védelmet élvez, értesülést, fotót átvenni csak a szerkesztőség előzetes beleegyezésével vagy a Városcépre hivatkozva lehet. A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. A Városcéphez beküldött leveleket, írásokat a szerzők előzetes hozzájárulása nélkül, szerkesztett formában jelentetjük meg.



A GYERMEKEKTŐL A FELNŐTTEKIG DOBÁLJÁK A LASZTIT

Ha PLER, akkor kézilabda!

A kézilabda Magyarországon az egyik legnézettebb sportág. Nem véletlen, hogy a Lőrinci Sportcsarnokban is gyakran láthatjuk a tévékamerákat egy-egy izgalmas bajnoki alkalmával. A PLER-Budapest múltjáról és jelenéről beszélgettünk Kovács Milánnal, a PLER Kézilabdaspport Kft. ügyvezető igazgatójával.

– Két éve kerek születésnapot ünnepeltek.

– A pestszentlőrinci kézilabdázás 2014-ben ünnepelte 30. évfordulóját, mivel 1984-ben alakult meg a Pestszentlőrinc SE, a helyi civilek összefogásával. Ennek a harminc évnek a felét a legmagasabb osztályban töltötte a klub. Megszakítás nélkül már 16 éve szerepel a PLER az NB I-ben, ugyanakkor az Elektromos SE jogutódjaként már közel hatvan éve, 1957 óta van az élvonalban.

– Akkor halljuk a dicsőségeket...

– A felnőttek az elmúlt évtizedben négyszer végeztek az első osztályú bajnokság 4. helyén, legutóbb 2009-ben. Háromszor az 5. helyen, ezen túl pedig rendszeresen indultak a KEK-ben, ahol két-három fordulót is mentek. Legutóbb 2012-ben indulhattak nemzetközi kupában. Itt a nyolc közé jutásért a későbbi győztes, a német Flensburg ejtette ki a csapatot.

– Az ilyen eredményesség nem olcsó...

– Tény, hogy a csapat neve és összetétele többször is megváltozott az évtizedek során, egy dolog azonban állandó volt: a bázis mindvégig a XVIII. kerület maradt. Az önkormányzat, mint a klub százszázalékos tulajdonosa, hosszú évek óta támogatja a PLER-t az utánpótlás-neveléstől az NB I-es csapatig.

– Nem állítható, hogy egycsapatos a szakosztály.

– Ez valóban nem mondható, mert minden korosztályban versenyeztetünk csapatot, van, ahol többet is. A 2014-es szezon előtt új koncepciót fogalmazott meg a vezetőség: a méltán híres utánpótlás-nevelésünkre építkezve zömében saját nevelésű magyar játékosokkal vágtunk neki az NB I-es felnőtt bajnokságnak.

Mindezt 2013 októberétől „saját nevelésű” vezetőedzővel, az utánpótlás-korosztályunkat korábban már többször sikerre vivő Hutvágner Istvánnal építettük tovább. Jó döntés volt, mert már az első szezonban a 8. helyig vitte a mezőny legfiatalabb csapatát, a 23 és fél éves átlagéletkorú gárdát. A következő évben az átlagéletkor még fiatalabb, 22 év lett. Így szerezték meg a srácok a 10. helyet.

– Dicséretet érdemelhettek ezért a szakemberek is.

– A fiatalabb korosztályokkal és már a felnőttekkel is bizonyító Hutvágner mellett ma is olyan kiváló edzők segítik és irányítják a munkát, mint az ificsapatot vezető vb-ezüstérmes Kovács Mihály. Rajtuk kívül természetesen vannak más kiváló szakembereink is. Küldetésünk, hogy ne csak a saját, de az egész hazai utánpótlásnak pozitív példát mutassunk.

– A kétmillió fővárosban egyedüli férfi egyesületként képviselik Budapestet az első osztályban.

– Öt éve viseljük büszkén Budapest nevét. A nehézségeink ellenére a pestszentlőrinci klub a kézilabdázásban a főváros zászlóshajója, amelyre mindig lehet számítani. Valamennyi korosztály, a gyermek, a serdülő, az ifjúsági és a junior is számtalan bajnoki címet és dobogós helyezést szerzett az országos versenyeken. Egyre több általános iskolával működünk együtt, ahol a mindennapi testnevelési órák keretében a kézilabdát is oktatják, ezzel is szélesítve a kézilabdát megismerő fiatalok táborát. Három helyszínen 140–160 fiatalnak biztosítunk edzési és versenyzési lehetőséget. Az ifjak az NB I-es ifibajnokságon felül jelenleg az NB II-es felnőttben is versenyeznek (a csoportjukat idén megnyerve fel fognak jutni az NB I/B-be!). A juniorjaink jellemzően már tagjai a felnőtt csapatnak. A célunk az, hogy a legjobb utánpótlás-játékosaink a nevelőegyesület első csapatában teljesítsék ki a tehetségüket.

Róth Ferenc

PLER

Elérhetőség: 1183 Budapest, Szent Lőrinc sétány 4/A IV. em. 3.

Tel.: 609-4441

E-mail: sportiroda@plerbudapest.hu

Alapítás éve: Pestszentlőrinc SE, 1984

Sportág: férfi kézilabda

Taglétszám: 200 fő v

A PLER-műhelyben felnevelt és utána itt is sportoló felnőttválogatott-kerettagok:

Lékai Máté, Balogh Zsolt, Harsányi Gergő, Faluvégi Rudolf, Székely Márton, Bartucz László. Az utánpótlás-nevelés eredményességét bizonyítja, hogy az élvonalban jelenleg 30-nál több olyan kézilabdázó szerepel, aki PLER-nevelésű, -kötődésű.

Öt év múlva NB III.

A nemzeti labdarúgó-bajnokság harmadosztályában szeretne játszani a felnőtt csapattal öt év múlva az 1908 SZAC-Budapest. Mindezt egy újszerű, kifejezetten a kerületi fiatalokat ösztönző utánpótlás-nevelési rendszer létrehozásával igyekeznek elérni.



KOMOLY CÉLOK A LEGPATINÁSABB LŐRINCI KLUB ELŐTT

Lassan a 110. évébe lép, és ezzel a legrégebb óta működő kerületi klubnak számít a hajdani Szentlőrinci Atlétikai Club, amely tavaly óta az 1908 SZAC Budapest nevet viseli. – Az eredményeink mellett mindig arra voltunk a legbüszkébbek, hogy a SZAC nem egyszerűen egy klub: ez egy élő, működő közösség. Családként tekintünk magunkra – mondta *Pintér Béla*, az egyesület tiszteletbeli elnöke.

LOKÁLPATRIÓTA KLUB

A lokálpatriotizmus mindig is fontos szerepet játszott a klub életében. A hagyományosan futballklubnak számító, de 2008 óta rendkívül eredményes korbball-, újabban pedig – a St. Lőrinc Golfklubbal kötött együttműködésnek köszönhetően – footgolf-szakosztállyal is rendelkező SZAC egész eddigi története során helyből igazolta a játékosait, és az edzők többsége is kerületi. – Fontosnak tartjuk, hogy ez a kötődés továbbhagyományozódjon a fiatalokra – magyarázta az elnök. – Ezért kezdtük el megszervezni a kerületi labdarúgás napját, és hirdetünk emléktornákat, amelyeket hajdani legendás SZAC-játékosokról nevezünk el. Minden novemberben megrendezzük a SZAC-bált, amely már a kerületi közélet fontos eseményévé vált. Emellett közös megemlékezést szoktunk tartani Deák Ferenc „Bamba” sírjánál. Az egyik legnagyobb sikerünk a kerületi kötő-

dés kifejezésében talán az, hogy elértük: a Thököly úti sportcentrum tavaly ősztől Deák Ferenc nevével viseli.

GYERÜNK FELFELÉ!

Eddig a múlt... Az 1908 SZAC-Budapest azonban az elmúlt években határozottan jelezte, hogy nem elégszik meg azzal, amit elért, tovább akar lépni. Ennek előjele volt az utánpótlás átszervezése. A klub figyelme arra is kiterjedt, hogy már az óvodában megszólítsa a futball iránt fogékony gyerekeket.

– Komoly célt tűztünk ki magunk elé – árulta el *Pintér Béla*. – Elhatároztuk, megterveztük, és írásban is lefektettük, hogy öt év múlva a felnőtt csapattal meg kell nyernie a BLSZ I-et, és onnan fel kell jutnia az NB III-ba.

Nagy út ez a BLSZ II-ből, ahol jelenleg játszik a csapat, de erős motivációt jelenthet a korbball-szakosztály sikere. Az akkori egyetlen csapat a 2008-as alapítás után egy évvel már 4. lett a nemzeti bajnokságban, a következő évben bajnok, és azóta minden évben döntős. Sőt ma már a szakosztály két csapata fut az NB I-ben, és az egyik többször is szerepelt a sportág BEK-jének számító németországi kupán.

ÚT AZ ÉLVONALBA

Ahhoz, hogy a futballszakosztály játékosai még eredményesebbek lehessenek, a klub kész az egész kerületi közéletet megmozgatni.

– Tárgyalunk az önkormányzattal is, de nem pénzt kérünk, hanem elsősorban lehetőséget – fejtette ki *Pintér Béla*. – Azt szeretnénk elérni, hogy az önkormányzati cég, a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. segítségével és kerületi magáncégek bevonásával létrejöjjön egy ösztöndíjrendszer a továbbtanuló és sportoló fiatalok számára, és jó volna, ha helyi munkalehetőségek is arra csábítanák őket, hogy itt maradjanak.

Magát a szakmai előbbre lépést pedig a tavaly óta már a Deák „Bamba” Labdarúgó Akadémia égisze alatt futó utánpótlás-nevelési segíti.

– Az eddigiekhez képest újdonság – mondta *Pintér Béla* –, hogy egy új együttműködésnek köszönhetően labdarúgóosztályt hozunk létre a Pogány Frigyes Szakközépiskolában. Emellett közös munka kezdődik a Budapest Honvéd irányítása alatt működő Magyar Labdarúgó Akadémiával, amire eddig nem volt példa. Sok a terv, sok a teendő, megyünk előre. Ahogy *Pisont István* szakmai igazgatónk fogalmazott: ráléptünk a Magyarország élvonalába vezető útra.

Keréky György



1908 SZAC-BUDAPEST

Elérhetőség: 1183 Budapest
Nyitra u. 10.
E-mail: info@szac.hu, info@1908szac.hu
Istenes László klubelnök
istenesl@t-email.hu
Alapítás éve: 1908
Sportágak: labdarúgás, korbball, footgolf
Taglétszám: 385 fő Labdarúgásban NB I. 6. hely (1947–48), 8. hely (1946–47, Deák „Bamba” Ferenc 66 gólt szerzett); korbballban magyar bajnoki cím (2013)

A PSK-FUTBALLISTÁK CÉLJA A BAJNOKI CÍM, A FELJUTÁS

Lendületes egyesület

A PSK, a Pestszentimrei Sportkör öt szakosztályt működtet. A legnépesebb és tán a legjobb a labdarúgó. A „nagy csapatnak” esélye van arra, hogy az idény végén feljusson a BLSZ I. osztályába. A kézilabdázók a BKSZ első és második vonalában szerepelnek, a kosárlabdázók pedig az utánpótlás-nevelésre figyelnek. A sakkozók és a galambászok a szó nemes értelmében amatőrök, s mint ilyenek, példamutatóan szerények és lelkesek. Egy Zoltán elnökkel beszélgettünk az egyesületről.



– Az őszi idény végén azt mondta, hogy a feljutás a cél. Most, május 10-én, négy fordulóval a befejezés előtt, mindössze négy pont a hátrányuk a vezető Kelenel szemben. A feljutás így majdnem biztosra vehető, a PSK teljesítheti azt, amit megígért, és feljuthat az első osztályba.

– Aki látta a mérkőzéseinket, láthatta azt is, hogy nem a levegőbe beszélünk, mert olyan csapatunk van, amelyben öröm pályára lépni. Ezt testközelből is tudom, mert tagja vagyok az együttesnek.

– Ha csak egy csöppet is rosszindulatú akarok lenni, azt mondom: nem irigylem az edzőt. Az álmoskönyv szerint nem jelent jót, ha esetleg kihagyja az elnököt a csapatból.

– Ha kihagy, kihagy. Ez egyedül az edző dolga, ő tudja. Tisztáztuk, hogy a pályán egyike vagyok a 11 játékosnak, nem több. Az elnöknek meg a játékosnak nincs köze egymáshoz.

FIGYELNI A KELENRE

– Visszatérve a tavaszukra... Tényleg jól megy, ám pontosan az élen álló Kelen SC-től kaptak ki, ami azt jelzi, hogy ők sem akarnak másodosztályúak maradni.

– Jó csapat a Kelen, fel akar kerülni, és így is van ez rendjén. Egyébként nem tragédia, ha előttünk végeznek, mert két csapat biztosan felmegy, de lehet, hogy három. A feljutással nincs baj, a bajnoki elsőségért kell sokat melózni, de ez is meglesz. Mint ahogy a BLSZ III-ban játszó, kitűnően összerakott csapatunk is bajnok lesz, s feljebb lép eggyel.

– Ha az elnök mondja... Gondolom, a felnőtt mellett létezik az utánpótlás is, mert nélkülk nehéz, meg valójában nincs is értelme.

– Több U-kategóriás csapatunk van, kezdve a legkisebbektől, a hétévesektől. Ők is, mint két másik korosztály, a Bozsik-programban vesznek részt.

– Jöjjünk le a futballpályáról, mert e sportágon túl létezik két másik labdajáték is.

– A férfi kéziseink a budapesti szövetség bajnokságának az első osztályában játszanak. Jól állnak, ahogy mondani szokták, még bármi lehet... A lányok a budapesti bajnokság második osztályában szerepelnek.

MINDEN FORINT KELL

– A végére értünk a „profi” szakosztályoknak. Az igencsak becsületet érdemlő amatőrök szinte pénz nélkül készülnek évek óta.

– Nagy köszönet jár ezért a sakkozók-nak meg a galambászoknak, mert, hogy stílszerű legyenek, valóban csak „morzsák” jutnak nekik, pontosabban az a kis támogatás, amivel az önkormányzat segíti őket. A sakkozók például versenyórákat kaptak legutóbb.

– Elmondja, hogy mennyi az egyesület költségvetése?

– Három és fél millió forint jut mindenkire, mindenkire. Ebben benne vannak a költségek, a pályafenntartásé is, benne a rezsi és benne az alkalmazotti fizetések.

Természetesen a tagdíjak is gyarapítják a bevételünket. Szóval, ha nem is könnyen, de kijövünk a pénzből, nem panaszkodom.

– Bizonyára vannak támogatóik is.

– A kézis lányainkat a Po-Car Kft. támogatja, a felnőtt futballcsapatot a Sajt-Centrum Zrt. Az előbbi a felszerelésben segít, a sajtos cég pedig pénzt ad, és mi viseljük a mezünkön a logójukat. Ez is, mint minden egyes forint, nagyon kell ahhoz, hogy létezni tudjon a száznyolc éves klubunk.

ELSZÍVTÁK A BÉKEPIPÁT

– Ha már a korukat említette... A másik kerületi egyesület, a SZAC is 1908-ban született. Lehetnének akár „jó testvérek” is, ám az utóbbi időben inkább viták feszültek a klubok között.

– Jelentem, szent a béke, hogy úgy mondjam, új életet kezdünk. Egymás tenyerébe csaptunk, béke van közöttünk. Abban egyeztünk meg, hogy az ellentétek szítása helyett inkább kölcsönösen segítjük egymást. A legutóbbi PSK–SZAC-meccsen olyan példás volt a hangulat, a közönség, hogy az tényleg fair playdíjat érdemelt volna.

Róth Ferenc



PESTSZENTIMREI SK

Elérhetőség: 1188 Budapest, Táncsics Mihály u. 53.

Egry Zoltán elnök (30-959-0094, egryzoli@gmail.com). Honlap: www.psk.hu

Alapítás éve: 1908

Sportágak:

Női kézilabda: Ollé Szilvia (20-346-6051)

Férfi kézilabda: Lakatos-Tajti György (20-852-6463)

Kosárlabda: Andrásik Balázs (20-234-0963)

Labdarúgás: Ocztos Henrik (20-914-9582, pskfoci@gmail.com)

Sakk: Pap László (20-358-1010)

Taglétszám: 370 fő (2016)

TUDTA-E? – A PSK száz évnél is régebbi múltra tekinthet vissza, mert a kék-fehér klubot 1908-ban alapították. A Táncsics Mihály úti létesítményükben egy-egy élőfüves, műfüves, illetve aszfaltos pálya található. Az élőfüvest Pest megyei viszonylatban is kiváló minőségüként tartják számon. A futballisták a téli időszakban a Táncsics és a Kapocs iskolában tartják az edzéseket. A Bozsik-programban a PSK 7, 9 és 11 éves korosztályú gyermekei vesznek részt.

VERSENYSPORTTAL ÉS UTÁNPÓTLÁS-NEVELÉSEL IS

Öt szakosztály évtizedei

A Malév Sport Clubból az élvonalba lehet startolni – ezt bizonyítják a válogatott röplabdások és a magyar bajnok íjászok is. Bár az anyacégről már csak múlt időben beszélhetünk, Pestszentlőrinc tekintélyes történetű klubja jelenleg is öt szakosztályba várja a sportolni vágyókat.



Visszaemlékezések alapján már a harmincas években futballpálya volt a mai Vilmos Endre Sportcentrum területén, de az akkor még nem a versenyzést szolgálta, inkább a környéken élők kikapcsolódását. A területet 1963-ban egy kiemelt állami cég, a Malév kapta meg. Ennek köszönhető, hogy színvonalas, sokrétű létesítmény jött itt létre, amely otthont adhatott egy azóta több sportágban is rengeteg kiváló eredményt felmutató klubnak, amely – noha a nemzeti polgári repülési vállalat időközben megszűnt – megőrizte sportberkekben ma is jól csengő nevét.

30 ÉVE SPORTOL ITT

Habár a hetvenes–nyolcvanas évek fejlesztéseinek köszönhetően szabványos futballpálya, kézilabda- és teniszpályák, konditerem és uszoda is létesült a telepen, a versenyszerű sportélet ma öt szakosztályban zajlik a Malév SC-ben (teljes nevén: Malév–Budapest Airport–HungaroControl Sport Club). Asztalitenisz, íjászatot, női kézilabdát, kosárlabdát és röplabdát gya-

korolhatnak, akik a Nagyszalonta utcában sportolnak.

Több évtizedes múltat tekint vissza a Malév asztalitenisz-szakosztálya. Ennek egyik élő bizonyítéka a 65 éves Sándor Tibor, aki harminc éve igazolt versenyző itt, ma is aktív az „öregfiúk” csapatban, és korosztályában az országos lista 1. helyén áll. Persze lelkesek és sikeresek a fiatalok is.

– Különböző korosztályokban összesen 35 versenyzője van az asztalitenisz-szakosztálynak. Ez jól mutatja az erejét. Nagyon jó eredményeket értünk el NB II-ben, valamint az országos újonc- és serdülőbajnokságban. Itt Both Levente és Both Olivér nevét kell megemlítenem – mondta Kovács Mihály ügyvezető.

MALÉVOS AZ ÉV ÍJÁSZÁ

Kevés egyesület létezik – a XVIII. kerületben pedig egyáltalán nincs ilyen –, ahol sikeres íjászversenyző válhat az emberből.

– Versenyzőink az OB I-ben vesznek részt, és szép helyezéseket érnek el. Ezenfelül nemzetközi versenyeken is jól szere-

pelnek – tájékoztatott Kovács Mihály. Az itteniek egyébként a pályáíjászat mellett terepen is próbára teszik magukat, és megéri: a legutóbbi országos bajnokságon a háromtagú malévos csapat bizonyult a legjobbnak. Érdemes még megemlíteni, hogy 2014-ben olimpiai íjászatban Gajdos Márk Csaba, a Malév versenyzője lett az év íjásza.

Más a helyzet a női kézilabda-szakosztállyal, amelynek vezetője 2012 tavasza óta Dányi István.

– Jelenleg két szakember, Iváncsics Judit és Dányi István vezeti az edzéseket, és versenyztetni a gyerekeket. A 2015/2016-os évadban 5 korcsoportban versenyeznek a csapataink. Azt tervezzük, hogy ezt a szakosztályt kizárólag utánpótlásszinten fogjuk működtetni, évről évre bővülő létszámmal – magyarázta Kovács Mihály.

A LEGNÉPESEBB SZAKOSZTÁLY

Nagyon szép múltja és komoly hagyományai vannak a kosárlabdának a Malév berkeiben.

– A szakosztály egy alapítvány létrehozásával gazdasági-pénzügyi szempontból nagy részben önállóvá vált. Bobos Csaba szakosztályvezető irányításával kiváló vezetői csapat kovácsolódott össze, s ez jelenleg a klub legnépesebb szakosztálya – mondta az ügyvezető.

A felnőttek egyébként az NB II-ben teljesítenek, és öt utánpótláscsapat garantálja, hogy a játékosállomány folyamatosan frissülni tudjon.

Kiemelkedő eredményeket mutat fel a röplabdaszakosztály is.

– A budapesti serdülőválogatottnak 5, az országosnak 2 játékost adunk. A magyar válogatottnak 2 olyan játékosa van, aki a Malév Sport Clubban kezdte a pályafutását: Pádár Krisztián és Németh Szabolcs – sorolta Kovács Mihály, hozzátéve: – Külön kell megemlíteni a szakosztályvezető Kiss István, Pista bácsi szerepét, aki 4 sajtócsapat és a budapesti serdülőválogatott edzője is egy személyben.

■ Kerégyártó György

MALÉV SC

Elérhetőség: Vilmos Endre Sportcentrum, 1185 Budapest, Nagyszalonta u. 25. Tel./fax: 292-2845; Domokos Ádám elnök: 30-382-0609, Kovács Mihály ügyvezető: 30-358-3498

Alapítás éve: 1946

Sportágak: asztalitenisz (lány, fiú), íjászat (lány, fiú), kézilabda (utánpótlás, lány), kosárlabda (fiú), röplabda (utánpótlás, fiú) Taglétszám: 255 fő (felnőtt 68, utánpótláskorú 187)

Legfontosabb sikerek: íjászatban felnőtt és korosztályos egyéni és csapatbajnoki címek

A HAGYOMÁNYŐRZÉS EGYBEN HAGYOMÁNYTEREMTÉS IS

Egy világközösség tagjai

Több mint negyedszázada kezdődött el a Tébláb Alapfokú Művészeti Iskola története. A szakkörként induló közösség hírére és szellemiségére ma már a tengerentúltra is elvitték a tanítványok. Téblábosnak lenni annyi, mint egy világközösség tagjának lenni.



– A célunk az első pillanattól az volt, hogy a néptáncn keresztül neveljük a gyerekeket. Tehát nem elsősorban táncosokat képzünk, noha nem egy hajdani növendékünk talált pályára innen, hanem egészséges gondolkodású, közösségi érdeklődésű, a saját kulturális gyökereivel tisztában lévő embereket. Az eddigi 26 év azt bizonyítja, hogy ez tetszik a gyerekeknek – hangsúlyozza Vörös Árpád, a Tébláb Alapfokú Művészeti Iskola alapítója.

ELŐSZÖR A TÉVÉBEN

Pedig az 1990-es induláskor sok kérdés fogalmazódott meg benne és a munkatársaiban is.

– Az foglalkoztatott bennünket, hogy a tradicionális paraszti kultúra részének számító néptáncnak van-e helye a nagyvárosban. Itt rekedt vidéki fiúként kíváncsi voltam a válaszra – meséli a pedagógus.

A Bókay Árpád Általános Iskola elődje, a Bokányi Dezső utcai iskola tanáraként kezdte el Vörös Árpád egy kis táncsoport szervezését, amely egy évvel később egy Ki mit tud? vetélkedős szereplés kedvéért kapott nevet: Tébláb Táncgyűttes. A kezdeti 25 fős létszám 1992-ben nyolcvanra duzzadt, és a Tébláb táncosai a szabadság

napján, illetve egy nagyszabású karácsonyi műsorban már tévés szereplési lehetőséghez is jutottak. A Budai Vigadóban (ma Hagyományok Háza) a Tébláb közös programokat kezdett szervezni a Válaszút Táncgyűttessel, amellyel Vörös Árpád 27 éven át dolgozott.

NÉPI KULTÚRA A VÁROSBAN?

– Már az első két évben elindultunk az országos hír felé, de nekünk az is nagyon fontos volt, hogy közben mit gondolnak rólunk itthon, Pestszentlőrincen – mondja az alapító.

Az együttes rendszeresen szervezett táncjátékot a Rózsa Művelődési Házban, ez adta az ötletet, hogy 1993-ban meghirdessenek az intézménybe egy nemzetközi néptáncfesztivált. Ennek akkora lett a sikere, hogy eldöntötték, ezután minden esztendőben megtartják az eseményt. Ez alapozta meg a Tébláb nemzetközi hírére, amely az említett Ki mit tud?-nak köszönhetően bontakozott tovább.

– 1995-ben a tévés válogatóig jutottunk, akkora sikerrel, hogy abban az évben a Bartók Táncgyűttessel is jobbnak talált bennünket a zsűri. Ennek köszönhetően utazhattunk el egy évvel később Ankará-

ba, ez volt az első külföldi utunk – idézi fel Vörös Árpád.

Majd jöttek sorban a meghívások: Hollandia, Finnország, Svájc, Csehország, Wales, Tatárország, Szicília, Macedónia, Bulgária, Erdély, Bajorország és még sok más helyszín.

EGYÜTTESBŐL ISKOLA

– Egy évvel az ezredforduló előtt diplomáztam a Táncművészeti Főiskolán. Ekkor már éreztük, hogy a Tébláb köré csoportosuló 100 gyerek neveléséhez korszerű szervezeti formát kell választani. Létrehoztuk a Tébláb Magán Alapfokú Művészeti Iskolát. Évente mintegy 300 növendékkal dolgozunk – emlékszik vissza az iskola megálmodója, hozzátéve, hogy kezdettől fogva rengeteg segítséget kapnak az önkormányzattól.

A néptáncot az iskolai foglalkozások után, hetente 2 x 2 órában tanulják a gyerekek. Emellett rendszeresen a fellépések, az utazások. A képzés 6 éves kortól indul, de később is be lehet kapcsolódni, az integrált oktatási rendszernek köszönhetően hamar behozható a lemaradás.

– Aki nálunk tanulta a néptáncot, valamiképpen annak közelében is marad – állítja Vörös Árpád. – Az egykori növendékek ma szülői táncsoportokat alkotnak, és visszahozzák a gyerekeiket. Van, aki ma a néptáncot fotózza, van, aki tanítja itthon, Európában vagy a tengerentúlon. Az évek során választ kaptam a negyedszázada saját magamnak feltett kérdéseimre: igen, a néptáncnak van létjogosultsága a nagyvárosban. A mi hagyományőrzésünk tulajdonképpen hagyományteremtés is egyben, és erre – az intézményben dolgozó fantasztikus munkatársaimmal együtt – rendkívül büszkék vagyunk.

Í Kerékgyártó György

TÉBLÁB

Elérhetőség: www.teblab.hu
Alapítás éve: Tébláb Táncgyűttes 1990,
Tébláb Művészeti Iskola 1999, Tébláb
Táncművészeti Alapítvány 2001

Művészeti ág: néptánc

Taglétszám: 300 fő

Legfontosabb sikerek: Számtalan hazai fesztivál díjazottja, szervezője a Tébláb Művészeti Iskola. Nemzetközi fesztiválok, turnék: Törökország, Finnország, Hollandia, Svájc, Csehország, Lengyelország, Németország, Szlovákia, Ukrajna, Románia, Szerbia, Bulgária, Macedónia, Horvátország, Szicília, Wales, Tatárország, Kína.

Kitüntetések: Művelődésért díj (Vörös Árpád) 1998, Budapestért díj (a Tébláb kollektívája) 2002, Pro Urbe díj (a Tébláb kollektívája) 2006, Művelődésért díj (Gorác József) 2016, Pro Urbe díj (Vörös Árpád) 2016

NAGY TERVEK A VÁROSGAZDA UTÁNPÓTLÁS AKADEMIA ELŐTT

Egészség és közösség

Fiatal, de rendkívül eredményes kerületi sportvállalkozás a Városgazda Utánpótlás Akadémia, amely saját lehetőségeit támogató április utolsó napján együttműködési megállapodást írt alá a Dunakeszi Kinizsi Futsal Klubbal. Az akadémia sikerét bizonyítja az is, hogy már hat szakosztállyal működik, és a tervek szerint idén újabbak indulnak.



– Ma már eredményekkel tudjuk bizonyítani, hogy helyesek voltak azok az elképzelések, amelyekre a Városgazda Utánpótlás Akadémia létrehozását alapítottuk. Az akadémia felpezsdítette a kerületi sportéletet, és pénzt hozott ide, amelyet az infrastruktúra fejlesztésére tudtunk fordítani. Ez pedig minden sportolni, mozogni, kikapcsolódni vágyó kerületi lakos érdekét szolgálja – fogalmazott Kissné Baumann Gizella, az akadémia szakmai igazgatója.

A történet 2015 tavaszán kezdődött, amikor Banyár László, az egyesület fölött diszponáló Sportprojekt18 Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója és a szakmai igazgató hivatalosan is bejelentette az indulást. Már ekkor tisztán fogalmazták meg a célokat: olyan sportvállalkozás felépítése, amely elsősorban a szabadidős és tömegsport, a mindennapi mozgás népszerűsítését és gyakorlását szolgálja.

– Természetesen mi is örülünk, ha felfedezünk egy különleges tehetséget, és bábkodhatunk a sportkarrierje beindulása

fölött, de elsősorban nem versenysportolókat nevelünk – magyarázta Kissné Baumann Gizella. – Itt biztosan nem fordulhat elő, ami sok helyen gyakorlat, hogy ha az látják, hogy egy gyerekből biztosan nem lesz élsportoló, akkor másnap már nem kell edzésre mennie.

MOST JÖN, AMI MÉG NEM VOLT

Ezt a filozófiát tükrözi a szakosztályok rendszerének kialakítása is. Első körben a legnépszerűbb sportágakat kínálták: futballt, futballt, úszást, küzdősportokat, majd nyitottak a kerületben addig rendszeres keretek között nem gyakorolható sportok felé: a vízilabda és a strandfutball került be a repertoárba, ezt követően pedig megalakult a tömegsport-szakosztály is. És ezzel nincs vége a sornak.

– Az ideai esztendőől olyan sportágakat is lehet majd úzni az egyesületben, amelyek eddig teljesen hiányoztak a kínálatból – mondta a szakmai igazgató. – Női kosárlabda, torna- és pályaatlétika-

szakosztály indul, sőt a sakk is felkerül a palettára.

Kissné hozzátette: az egészségmegőrzés és a kikapcsolódás mellett közösségi élményt is nyújt a rohamosan növekvő sportvállalkozás.

– Az eredeti szakmám szerint testnevelőtanár vagyok, az egészséges életre nevelés tehát a hivatásom. Ez egyúttal önkormányzati feladat is, aminek remek eszköze az akadémia. Ugyanakkor látni kell, hogy az igazolt sportolók száma szépen növekszik, ők és a családjaik kiterjedt helyi közösséget alkotnak, ami jótékonyan hat a kerületi közösségi élet más szegmenseire is.

ÚJJÁÉLEDOŐ LÉTESÍTMÉNYEK

Nem szabad meglepedezni a már említett gazdasági hasznonról sem.

– Az akadémia életet lehelte egyes létesítményekbe – magyarázta Kissné Baumann Gizella. – Remek komplexum lehet például a Vilmos Endre Sportcentrum, de ennek futballpályája évek óta kihasználatlanul állt. Az akadémianak köszönhetően pályázhattunk a fejlesztésére, és több mint 380 millió forintot nyertünk arra, hogy a Thököly úti centrummal együtt felújítsuk. Látni kell, hogy az ilyen pályázatokban vagy a tao-pénzre meghirdetett pályázatokban nem tudna részt venni a kerület, ha nem volna egy ilyen sportvállalkozás.

E fejlesztések sorába illeszkedik a műfüves futballpályák kiépítése, amit az MLSZ pályázata tesz lehetővé.

– Tizenhét ilyen pálya lesz összesen, ami azt jelenti, hogy minden iskolában vagy annak közelében nyílik egy ilyen, amit természetesen valamennyi kerületi gyerek használhat – mondta a szakmai igazgató.

Az akadémia tehát együtt fejlődik a kerületi sportinfrastruktúrával, ezért van lehetőség újabb és újabb tervek valóra váltására.

– Büszkék vagyunk az eddigi eredményekre, de netem még a tennivaló. Azon dolgozunk, hogy ez a vállalkozás tényleg az egész kerület érdekeit szolgálja.

| Kerégyártó György

Városgazda Utánpótlás Akadémia

Elérhetőség: 1181 Budapest, Üllői út 423.

Telefon: 297-3827, 30-190-6632. E-mail:

info@akademia18.hu

Alapítás éve: 2015

Sportágak: labdarúgás, úszás, küzdősportok, vízilabda, szabadidősport, strandlabdarúgás-futsal

Taglétszám: növekvő (elérte az 550 főt)

Legfontosabb eredmények: sikeres bekapcsolódás az utánpótlás-nevelésbe, valamint egyéni, csapat- és szabadidősport-szakosztályok folyamatos elindítása

Több, mint egy sport

A BÉRI BALOGH ÁDÁM BARANTA EGYESÜLET A HAGYOMÁNYOS MAGYAR HARCMŰVÉSZETTEL, A BARANTÁVAL FOGLALKOZÓ XVIII. KERÜLETI EGYESÜLET. NEVÉT A HÍRES KURUC BRIGADÉROSRÓL KAPTA. A FOGLALKOZÁSOKAT A 8–18 ÉVES KORCSOPORTNAK TARTJÁK.

A felkészítés során a barantázók a pusztakezes technikák mellett az íj, a szablya, a kard, a fokos, az ostor, a lándzsa, a csatakereszt és a különböző hosszúságú botok használatát sajátítják el. A baranta a harcművészeteken kívül magában foglalja a magyar műveltség egyéb területeit is, többek között a néptánc, a népdalok és a népzene, a népmesék és a népi játékok ismeretét. A szabad idő hasznos eltöltése mellett versenyzésre is lehetőséget is ad, és gyermekkorban kitűnően alkalmas az összetett mozgások, a fejlett mozgásműveltség kialakítására.

– Évente hat-nyolc versenyt szervezünk helyi és országos szinten. Ezeket szablyával és egyéb szálfegyverekkel való vívás, birkózás, íjászat, formagyakorlatok, néptánc és lovas versenyszámok is megjelennek. A legnevesebb versenyünk egyike az évente megrendezett országos bajnokság, ahol tíz versenyszám kap helyet. Emellett a Bálint-napon tartott Balassi Bálint Kárpát-medencei szablyavívóverseny is rendszeresen számos résztvevővel zajlik – számolt be az egyesület életéről Németh Zoltán klubvezető.

A baranta a 9. és a 20. század között élt magyarság harci kiképzési formáira épülő fegyveres és pusztakezes harcművészeti irányzat. A barantázó magyarul él, gondolkodik, harcol, táncol, énekel. A legfontosabb feladata, hogy a lehető legalaposabban megismerje és magáévá tegye azt a kultúrát, amely az általa megtanult harci értékeket kifejlesztette. Egy barantázó nem valami ellen, hanem valamiért harcol. A barantázó szigorúan véve nem hagyományörző, nem hagyományápoló, hanem a hagyományokat a mindennapjaiban éli meg, azok alapján építi fel az életét.

Puskás Attila



Béri Balogh Ádám Baranta Egyesület

Elérhetőség: 1185 Budapest, Szent László u. 34. Németh Zoltán csapatvezető, 30-235-2512, enzohun@gmail.com
Sportág: baranta
Taglétszám: 20



NYÁRI KALANDOK: RÁM-SZAKADÉK, VELENCEI-TÓ, HORVÁTORSZÁG

Örömet adó Aqua

OLYAN NINCS, AMIT NE TUDNA AZ EGYESÜLETÉRŐL AZ ELNÖK, TENCZER SZABOLCS. AZÉRT IS „MINDENTUDÓ”, MERT MÁR BŐ MÁSFÉL ÉVTIZEDE IRÁNYÍTTJA AZ AQUA 18 SZABADIDŐS ÉS ÚSZÓ SPORTEGYESÜLETET.

Büszkén meséli Tenczer Szabolcs, hogy azoknak a fiúknak és lányoknak a többsége, akik az induláskor, az ezredfordulón, az ő szavára ugrottak először medencébe, ma már túl van az érettségin, felnőttként látogatnak vissza hozzá.

– Százhusz-százharminc gyerek úszik nálunk, tehát nincs okunk panaszra. Munkából bőven van, különösen úgy, hogy egyetlen edzőként várom a fiatalokat, hogy megadjam nekik azt az élményt, hogy egy idő után otthon érezzék magukat a vízben, nem is egy úszásnemet ismerve. Persze ne legyek önző, van két kiváló segítségem is. Két egykori tanítványom, akik nálam tempóztak és versenyeztek először. Ma már mint edzőjelölteket köszönhetem őket, mindketten most végzik az úszóedzőit – mondja a 45 éves Szabolcs, aki azt is elárulja, hogy őt nem szabad bácsizni, ő egyszerűen csak Szabi.

Nos, Szabi már a nyárra készül az egyesületi gyerekekkel, mert mint minden évben, a nyár nagyobbik felét velük tölti, csodás programokkal: aquaparkok, csillebérci kalandpark, Rám-szakadék, pilisi túrázások, velencei-tavi úszások az agárdi strand és az általuk már jól ismert, másfél kilométerre lévő Szűnyog-sziget között. Már ez is csábító lehet a heti turnusokban pihenő sok-sok gyerekeknek, de annak hallatán, hogy mit terveznek a nyárra, még a felnőtt is indulna.

– Megcéloztuk Horvátországot, s ha minden összejön, akkor az egyesület kibuszaival megyünk. Oda is egy hétre, és a programban búvárkodás is szerepel. Persze csak óvatosan, ahogy az a zöldfülűekhez illik.

Róth Ferenc

AKIKRE BÜSZKE – Tenczer Szabolcs szavaiból az is kiderül, hogy teljes életet élhet az Aquában, mert a tanítványok sportsikerei (Kaminszky Bence, Lajos Bálint és a Leidal testvérek – Dániel, Tibor és Nóra – diákolimpiai elsőse, valamint az FTC-be igazolt Fodor Helga eredményessége) azt jelzik, hogy nemcsak a vízbiztonságot, de a minőségi úszást is elsajátítják a Vilmos Endre Sportcentrumban és a Bókay-kert uszodájában tempózik.



A NEMZETKÖZI HÍRNÉVIG TÁNCOLTAK

Latin táncok show-ja

ALIGHA VAN MAGYARORSZÁGON OLYAN LELKES 35 ÉV FÖLÖTTI TELEVÍZIÓNÉZŐ, AKI NE EMLÉKEZNE AZ 1993-AS KI MIT TUD? TEHETSÉGGUTATÓ VERSENYRE, AMELYEN DÉL-AMERIKAI TÁNCOKKAL ARATOTT SIKERT A BOTAFOGO EGYÜTTES. E NÉV AKKOR VÁLT ORSZÁGOSAN ISMERTTÉ, A TÁNCEGYÜTTES PEDIG HAMAROSAN KÜLFÖLDÖN IS ELISMERT ÉS KERESETT LETT.

A Botafogo Táncegyüttes 1986-ban alakult egy tánciskolát végzett, lelkes csoport tagjaiból. Az együttes akkoriban három éven belül a versenytánc három legeredményesebb magyar klubja közé került. A kezdeti években számtalan országos és magyar bajnoki címet szereztek, és azóta is ott vannak a legjobbak között. Később a hangsúly áttevődött a versenyformációra és a színpadi koreográfiák előadására. Az együttes tagjai a páros versenyeken már sikereket elért, technikailag képzett táncosok.

A Botafogo fő profilja a latin táncok és ezeknek a versenyformája. A neve is brazil, a szamba egyik alapfigurájának a nevéből ered.

A világon elsőként és egyedülállóként egész estét betöltő műsorral, e táncok motívumaira épülő és a színpadi igényeknek is megfelelő koreográfiákkal lép fel az együttes különféle színházakban. A Nemzeti Táncszínház 2001-es megnyitása óta a társulat darabjai szerepelnek a színház repertoárján.

A Botafogo több lábbon áll. A tagjai saját tánciskolájából kerülnek ki, színházi csapata a táncszínházban tartja előadásait, formációs táncscapata folyamatosan gyűjti a szebbnél szebb érmeiket, egyéni versenyzői pedig ott vannak a legjobbak között.

A próbák helyszíne Pestszentlőrincen van, a Kondor Béla Közösségi Házban, valamint önálló tánctermben, a Botafogo Stúdióban. Az együttesből többen hivatásos táncos pályára léptek. A felkészülést évente úgynevezett edzőtábor segíti, amely rendszerint augusztus második felében van. A versenyek és a színházi bemutatók előtt hétvégén 8-10 órás edzéseket, próbákat tartanak.

A Botafogo repertoárját több mint 30 kész koreográfia képezi, amelyek többségét az együttes vezetője, Dalotti Tibor alkotta.

Tigrisek a Havannán

A KERÜLET ELISMERT EGYESÜLETE A BUDAPESTI TIGRISEK SE, AMELYNEK TAGJAI A TÉKVANDÓ TITKAIT TANULJÁK ÉS TANÍJTJÁK. A KLUBELNÖK ÉS A VEZETŐEDZŐ PATAKI KRISZTIÁN, AKI, HA KICSI A LAKÁSA, GONDBAN LEHET, HOGY HOVA TEGYE AZ ÉRMEIT. DE NEM EZT TARTJA A LEGFONTOSABBNAK.

Pataki Krisztián számára az a döntő, hogy a „kerület tigrisei” minél jobb eredményeket érjenek el, mert minden egyes gyermek vagy felnőtt, aki tőle tanulja meg a tékvandót, az ő klubját dicséri, és számára ez jelent mindent.

„Fontosabbak az én eredményeimnél is” – mondja, pedig kikiabálhatná a kerületben is, a kontinensen is az elért sikereit.

A három Európa-bajnoki elsőséget, a világbajnoki bronzérmeket, a háromszori világkupa-győzelmet. Négy évvel ezelőtt Brightonban megkapta a világ legeredményesebb férfi versenyzőjének járó elismerést.

Ami az utánpótlást illeti, nincs oka panaszra a 40 éves sportolónak. Ugyanis a Tigriseknek nyolcvannál több igazolt versenyzője van, hároméves kortól egészen a felnőttekig, az „öregfiúkig”.

A legkisebbeknek „csak nekik szóló övvizsgarendszerünk van”. Nekik az alapokat kell elsajátítaniuk, például azt, hogy bizonyos ideig meg tudjanak állni fél lábbon, fejlesztve így az egyensúlyérzéküket. Az edzések játékosak, nincsen bennük keménykedés. Minden arról szól, hogy jól érezzék magukat.

Kiemeli Pataki Krisztián a kiváló szülői háttérrel és azt, hogy nemegyszer szerveznek közös szabadidőprogramot. Kirándulás, bográcsozás, amit a szülők legalább annyira élveznek, mint a gyerekek.

S hogy mennyire „megy a szekér” a tigrisekkel, arra a legjobb bizonyíték az április 2-án megrendezett Spirit Open nemzetközi verseny, amelyen hat ország 36 klubjának 400 versenyzője lépett a küzdőterre. Érthetően boldogan beszél erről az edző:

„A 21 indulónk 24 érmet nyert. A gyerekektől a felnőttekig mindenki bemutatta a tudását, s büszke vagyok arra, hogy a legjobbak között voltunk.”

A hat aranyra, kilenc ezüstre és kilenc bronzra nem is mondhatna mást az ötvenes nemzetközi mester.

Róth

AZ ÓVODÁS CSOPORT hetente kétszer edz a Kondor Béla Közösségi Házban. Információ: Pataki Krisztián, 06-70-941-5992.

BUDAPESTI TIGRISEK SE

Elérhetőség: 70-941-5992. E-mail: tigrisek@gmail.com

Honlap: www.tigrisek.hu

Alapítás éve: 2003 | Sportágak: tékvandó, jóga | Taglétszám: 80 fő
Legfontosabb eredmények: Taekwondo World Cup, Brighton, 2012 -3 arany- és 2 bronzérem. A 2016-os Tigris-kupa legeredményesebb csapata. Versenyzői az alapítás óta eltelt 13 évben több mint 1000 érmet szereztek hazai és nemzetközi versenyeken.

Amatőrök is, profik is

A TENISZLABDA A GILICE TÉREN TALÁLHATÓ KLUBBAN IS PATTOG. A HOKER-FAGYAS SE ELNÖKE, HORVÁTH JÓZSEF PÉTER MUTATJA BE A SZAKOSZTÁLYT.

– A sportegyesület a 2012-ben alapított Hoker-Fagyas Team jogutódjaként szerepel a teniszsportban 2015 óta. Pestszentlőrinc központjában, a Gilice téren működtetünk egy négypályás teniszkomplexumot. A pályákon akár egyénileg, akár szervezett formában, például tenisziskolai keretek között lehet sportolni. Egyre sikeresebb tenisziskolánk, amelyben szinte valamennyi korosztály képviselői megtalálhatók. Hetente kétszázán, elsősorban fiatalok vesznek részt a foglalkozásokon. Az idén már annyian voltak, hogy válogathattunk is a jók között. Ennek köszönhetően ki tudtunk állítani egy amatőr csapatot a felnőtt Budapest-bajnokságban.

Ugyanitt működik a Hoker-Fagyas SE profi játékosokból álló teniszcsapata, amelynek az a fő célkitűzése, hogy az első osztályú profikból álló felnőtt csapat az országos bajnokságokon a lehető legjobban szerepeljen, ezen túl pedig mind a hazai, mind a nemzetközi versenyeken jó eredményeket érjen el.

– A játékosok többsége a magyar ranglista legjobb húsz helyezettje között van. A legjobb és legfrissebb példa erre az, hogy idén januárban a felnőtt fedett pályás Budapest-bajnokság egyéni döntőjének mindkét résztvevője az egyesület versenyzője volt.

A Hoker-Fagyas teniszesei 2012 óta zsinórban nyerték az adott osztályú csapatversenyét (OB III, OB II, OB I), s ennek alapján tavaly újoncként részt vehettek a legmagasabb osztályban, a szuperligában, ahol az ország legjobb nyolc csapata mérkőzött meg egymással. Meglepetésre esélytelenként bejutottak a döntőbe, ahol végül a második helyezést érték el.

– Az ezüstérem kiváló eredmény volt egy újonc, fiatal csapattól, amelynek a létszáma kilenc fő volt csupán, s az átlagéletkora alig érte el a 20 évet. A profik napi 5-6 órát edzenek, s emellett középiskolába vagy éppen egyetemre járnak. Nehéz eldönteni, hogy profi amatőrök vagy amatőr profik...



HOKER-FAGYAS SE

Elérhetőség: peter.horvathokerkft.hu; 20-946-0571

E-mail: peter.horvath@hokerkft.hu

Alapítás éve: 2015. Sportág: tenisz

Taglétszám: 10 (az egyesület versenyzői mind első osztályú játékosok)

Legfontosabb sikerek: 2014-ben a csapat feljutott a szuperligába (a hazai teniszcsapatversenyek legmagasabb szintje), ahol az ország legjobb 8 egyesülete méri össze az erejét. A klub a 2015-ös bajnokságban a 2. helyen végzett, így idén kiemeltként szerepelhet.



MINDENKI ÜTŐT RAGADHAT A BÓKAY-KERTI TENISZPÁLYÁKON

Arany Ász

NÉGY ÉVE ALAKULT A GOLDEN ACE SPORT AND TENNIS CLUB, AMELY AZ ÉLSPORTBAN ÉS AZ UTÁNPÓTLÁS-NEVELÉSBEN IS SZÉP CÉLOKAT TŰZÖTT KI MAGA ELÉ. AZ ARANY ÁSZRÓL VALKUSZ TAMÁS SPORTIGAZGATÓ BESZÉLT

– A terv megvalósítását már korábban kitűztük magunk elé. Azzal a céllal vágtunk bele, hogy a Bókay-kertben újjáélesszük a teniséletet és minél több gyerekkel megismertessük, megszerettessük ezt a klasszikus világsportágat. Tavaly márciusban az önkormányzat hozzájárulásával a nyolc salakpályából négyet önerőből átépítettünk US Open borítású keménypályává. Ez a közel 100 milliós beruházás tartalmazta a pályákat, azok világításának a korszerűsítését, új lelátó építését, valamint a pályák fölötti korszerű, háromrétegű, légfenntartásos sátor megépítését, amelynek a fűtése gazdaságosabb. Tudtuk, tudjuk, hogy a kerület lakosainak igénye van minőségi sportlétesítményre, amely lehetőséget ad a gyermekek és a felnőttek sportolási igényeinek a kielégítésére.

– A teniszpályák kettős célt szolgálnak. Egyrészt az utánpótlás-nevelést, másrészt megteremtik annak lehetőségét, hogy házigazdái lehessünk rangos ITF-junior és felnőtt Future nemzetközi versenyeknek. Természetesen a klubunk szabadidős teniszezőket is készséggel fogad. Amit el kell mondanunk, amire rendkívül büszkék vagyunk, az az, hogy a klub igazolt játékosa a jelenleg is a junior-világranglista 1. helyén álló Valkusz Máté, aki gőzerővel készül az idei korosztályos és felnőtt versenyekre. Mellette már ötvennél több igazolt versenyzőt tudhatunk a Golden Ace klubban. A télen a Magyar Tenisz Szövetség felkérésére sikeresen rendeztük meg a Bókay-kerti pályán a korosztályos országos bajnokságokat több száz résztvevővel.

– Összességében úgy tekinthetünk vissza 2015-re, hogy sikeres évet zárt a klub egésze alatt működő Golden Ace Tenisziskola is. Kezdő csoportjainkba továbbra is várjuk a 6–10 éves gyerekeket, akiknek biztosítjuk a felszerelést. A nyári iskolai szünetben tenisztábort indítunk, a még meglévő szabad helyekre várjuk a jelentkezőket. Aki pedig kikapcsolódásra és kulináris élményekre vágyik a sportolás után, annak a pálya mellett lévő étteremben ebben is része lehet.

Róth

FEJTSÜK MEG! – Az 1992-ben alapított Hoker Kft. a maguk területén a világ élvonalába tartozó szivattyúgyártó cégeket képvisel a magyar piacon. A 2006-ban elhunyt Fagyas Katalin négyszeres magyar teniszbajnok volt, aki a pályafutása során olyan klassziszokat is legyőzött, mint Martina Navratilova vagy Jana Novotná.



**AZ ISKOLA, AHOL TANULNI IS,
SPORTOLNI IS ÖRÖM**

Glóriát a Gloriettnak!

**HÉTÉVES MÚLTRA TEKINT VISSZA A GLORIETT SPORT-
EGYESÜLET. A GLORIETT SPORTISKOLAI ÁLTALÁNOS
ISKOLA TANÁRAI AZZAL A CÉLLAL HOZTÁK LÉTRE
2009-BEN, HOGY A DIÁKOK JÓ KÖRÜLMÉNYEK KÖ-
ZÖTT, MAGAS SZÍNVONALON SPORTOLHASSANAK.
AZ ELMÚLT ÉVEK EREDMÉNYEI BIZONYÍTJÁK, HOGY
ELÉRTÉK A KITŰZÖTT CÉLOKAT.**

Az egyesület természetesen szorosan együttműködik az iskolával. Mind az iskola, mind az egyesület célja a „jó tanuló – jó sportoló” modell megvalósítása és olyan közösség kialakítása, ahol valóban jó tanulni és öröm sportolni. A képzés a Magyar Olimpiai Bizottság elvárásainak megfelelően, illetőleg a sportági szakszövetségek programja alapján folyik.

A Gloriett SE-ben labdarúgó-, ritmikus gimnasztika, szertorna-, röplabda- és atlétikai szakosztály működik.

Az egyesület az adott sportág függvényében már hároméves kortól fogadja a gyerekeket, hogy később minél hamarabb bekapcsolódhassanak az iskola képzési rendszerébe. Külsőként is szívesen fogadják a fiúkat és a lányokat, arra törekedve, hogy minél több gyereknek adjanak lehetőséget a rendszeres edzésre és versenyzésre.

Egyre bővülnek a Gloriett kapcsolatai az óvodákkal, az iskolákkal, az egyesületekkel, akár csak a Testnevelési Egyetemmel.

A labdarúgó-szakosztály U15 és U14-es csapata a kiemelt bajnokságban játszik. A fiatalabb korosztályok létszáma folyamatosan növekszik, és a szakemberek a minőségfejlesztésre is gondot fordítanak. A 7–13 év közötti futballpalánták önálló csapatként vesznek részt a Bozsik-programban, és ott vannak különféle tornákon, így egyre nagyobb számban kapcsolódhatnak be a kiemelt edzéseibe. Az egyesület együttműködik több kerületi, fővárosi és vidéki klubbal is.

Az iskolába járó lányok a ritmikus gimnasztika szakosztályban, az RG-ben valósíthatják meg az álmaikat, ahol művészi színvonalú táncképzést kapnak. Ehhez megfelelő tárgyi és személyi feltételeket biztosít az intézmény, beleértve az edzőtáborozást.

A Gloriett röplabda-szakosztálya a legfiatalabb – örömteli, hogy az itt sportolók száma folyamatosan növekszik.

Róth

A triatlon és az öttusa Lőrinci bázisa

**ELSŐSORBAN AZ EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS ÉS A KERÜLET-
BEN ÉLŐK SPORTOLÁSI LEHETŐSÉGEINEK ELŐSEGÍTÉ-
SE, TÁMOGATÁSA A CÉLJA AZ 1998-BAN ALAKULT LŐ-
RINC 2000 SZABADIDŐSPORT EGYESÜLETNEK, AMELY
SZÁMOS KERÜLETI SPORTRENDEZVÉNY SZERVEZÉSÉ-
BEN IS RENDSZERESEN RÉSZT VESZ.**

A klub kezdettől fogva odafigyel a fogyatékkal élők sportolási sára is, hozzájárulva jelentős sikereikhez. A mozgáskorlátozott erőemelő, Szávai Csaba paralimpiai 3. hellyel büszkélkedhet, míg a látássérült Oczelka Róbert személyében triatlonban világ- és Európa-bajnoka van a lőrincieknek.

Az egyesület utánpótlás-nevelése rendkívül sikeres, triatlonban és öttusában is évről évre, versenyről versenyre szállítják a jobbnál jobb eredményeket.

– Az úszás is főleg az öttusát és a triatlont szolgálja. A klub szakképzett edzői, amellyel, hogy megtanítsák a gyerekeket úszni, olyan szintre igyekeznek felhozni őket, hogy gond nélkül tudjanak bekapcsolódni a magasabb színvonalú munkába – mondta el Eszes János, a klub szakmai vezetője.

A tagok között nagy számban vannak csak a szabadidős tevékenység kedvéért úszók. Az utóbbi öt évben a Lőrinc 2000 SE-ből kerülnek ki korosztályonként a legjobb triatlonos úszók.

Egykori nevelőegyesületként büszkék lehetnek arra, hogy korábbi versenyzőjük, a triatlonos Tóth Tamás kijutott a riói olimpiára.

„Sokan nem ismerik személyesen, de Tamás is a mi kerületünkéből indult. Hosszú évekig volt a Lőrinc 2000 SE versenyzője, itt érte el első sikereit. Úgy kezdte, mint ti, az alapoktól. Éveken át szorgalmasan dolgozott, és szép egyenletesen fejlődött. Mint látjátok az út járható. Lépjetek rá bátran!” – számol be az egyesület Facebook-oldala a sportoló kijutásáról a nyári olimpiára, egyben bátorítva a gyerekeket a kitartó sportolásra, mondván: bármelyikük elérhet hasonló eredményt.

Puskás Attila



LŐRINC 2000 SZABADIDŐ SE

Elérhetőség: 1182 Budapest, Óhuta u. 58. Telefon: 20-252-3823

E-mail: lorinc2000se@gmail.com | Alapítás éve: 1998

Sportágak: atlétika, triatlon, öttusa, kerékpár, röplabda, úszás, ritmikus gimnasztika, vívás

Taglétszám: 517 fő

Legfontosabb eredmények: Paralimpia (Barcelona), Szávai Csaba erőemelésben 3. hely. A látássérültek között Oczelka Róbert 2004-ben triatlonban Európa-bajnoki címet szerzett, 2010-ben világbajnok lett.

A gyerekek fontos!

A CÍMBEN IDÉZETT MOTTÓ JEGYÉBEN FOLYIK A MUNKA A LŐRINC UNITED FC-NÉL, AMELYET BUBCSÓ NORBERT, A FERENCVÁROS ÉS A CSEPEL EGYKORI NB I-ES LABDARÚGÓJA IRÁNYÍT. A KLUB 2006 ÓTA MŰKÖDIK A XVIII. KERÜLETBEN, ÉS 2008 ÓTA SZEREPEL MAI NEVÉN.

– Utánpótlás-nevelő egyesületként célunk az, hogy megszeretessük a labdarúgást a gyerekekkel. Edzéseinken az óvodáskortól 15 éves korig tanítjuk nekik ezt a szép játékot – mondta Bubcsó Norbert.

A klubnál dolgozó edzők odafigyelnek arra, hogy a gyerekek az adottságaikkal összhangban fejlődjenek testileg és lelkileg is, és a labdarúgással együtt a csapatszellem, a csapategység fontosságát is hangsúlyozzák.

– A sikereket nem érmekben és kupákban mérjük. A csapatmunka viszont a pályán és a pályán kívül is elengedhetetlen feltétel. Legyen szó az egyesület és a gyerek, a gyerek és a szülő vagy a szülő és az egyesület kapcsolatáról. Az egyesület munkája, közössége révén igyekszünk hozzájárulni a gyerekek megfelelő fejlődéséhez. A sikeres utánpótlás-nevelés összetett dolog. Sok múlik a szülőkön is, hogy mennyire támogatják a gyereküket. Az edzők feladata a labdarúgás szeretetére nevelés, a gyerekeknek pedig kellően elhivatottnak kell lennie, ha magasabb szinten akarja folytatni a labdarúgást – tette hozzá a klub vezetője.

A magasabb szintre jutásban a Ferencvárossal a közelmúltban kötött partneri megállapodás is segít. A Lőrinc United fiataljai közül azok, akik tehetségük, kitartásuk révén alkalmasak rá – lőrinci „kiöregedésük” után – a zöld-fehéreknél folytathatják az edzéseket. A Fradin kívül a kerületi klubok, leginkább a SZAC és a PSK jelent alternatívát a Lőrinc United fiataljai számára.

A klubfoci a nyáron sem szünetel, a Thököly úti SZAC-sporttelepen két egyhetes napközis tábort szervez a klub (június 20–24. és június 27.–július 1. között), amelynek díja egy hétre 25 ezer forint. A táborba és az egyesületbe is folyamatosan lehet jelentkezni, az edzők szeretettel várják a focizni vágyó gyerekeket.

| Puskás Attila



LŐRINC UNITED FC

Elérhetőség: 1183 Budapest, Thököly út 5. Telefon: 70-383-5400.
E-mail: bubcs.norbert@freemail.hu. Honlap: www.lorincunited.hu
Alapítás éve: 2008 | Sportág: labdarúgás
Taglétszám: 110 fő



Sportembereket nevel az imrei birkózás

A NŐI BIRKÓZÁS MEGHONOSÍTÁSÁÉRT IS SOKAT TETT AZ 1995-BEN MEGALAKULT PESTSZENTIMRE BIRKÓZÓ SE (PBSE). AZ ALAPÍTÓK, KAPITÁNY ISTVÁN ÉS AZ 1999-BEN ELHUNYT IDŐSEBB NÖVÉNYI NORBERT ÖNERŐBŐL, NÉHÁNY LELKES SZÜLŐ TÁMOGATÁSÁVAL HOZTA LÉTRE AZ EGYESÜLETET.

A PBSE alapítóinak elsődleges szándéka az, hogy ne csak birkózókat, kiváló sportolókat, hanem sportembereket neveljenek. Az egyesület 2000 áprilisában rendezte meg első ízben az Id. Növényi Norbert meghívásos szabadfogású nemzetközi női birkózógálát. A névadó mesterről való megemlékezésen túl a verseny fő célja lehetőséget adni a női birkózóknak, valamint a szakág további népszerűsítésére.

Első alkalommal a Pestszentimrei Községi Ház adott otthont e rangos eseménynek, akkor még csupán 38 indulóval. A verseny sikerét bizonyítja az indulók évről évre növekvő száma. 2005-ben már 100–140 résztvevő volt, és a magyarokon kívül további négy ország birkózói is eljöttek.

Az egyesület 2005 őszétől több helyen tart edzést, az Ady Endre Utcai Általános Iskola mellett a Kastélydombi Általános Iskolában. Ez utóbbiba az előkészítő csoport tagjai járnak (6–8 éves fiúk, lányok). Számukra heti két alkalommal tartanak edzést, alkalmanként másfél órában. A másik iskolában az előkészítő csoporton kívüliek sportolnak. Ők heti három alkalommal, hétfőn, szerdán és pénteken edzenek, szintén alkalmanként másfél órában. A PBSE 2004 elején bekapcsolódott a szumóbirkózásba, amelyben szintén szép eredményeket ért el.

Minden évben augusztus közepén az egyesület kéthetes edzőtábort szervez. A helyszín rendszerint a Velencei-tónál található Nadap, ahova Kapitány István egyik kedves ismerőse révén jutnak el, még hozzá térítésmentesen. A népszerű edzőtáborban az éves munkájuk, eredményeik, szorgalmuk alapján arra érdemes gyerekek vehetnek részt.

| Puskás Attila



A magyar baseball pesti bázisa

A BASEBALL MAGYARORSZÁGON NEM SZÁMÍT VEZETŐ SPORTÁGNAK, ISMERTSÉGE MEG SEM KÖZELÍTI MÁS PROFI ÉSZAK-AMERIKAI SPORTOKÉT, ÍGY AZ AMERIKAI FUTBALLÉT SEM, NEM BESZÉLVÉ A JÉGKORONGRÓL. AMATŐR SZINTEN AZONBAN MÁR 25 ÉVE LÉTEZIK SZERVEZETT FORMÁBAN. AZ ELSŐ HIVATALOS MÉRKŐZÉST 1991-BEN JÁTSZOTTÁK, A SPORTÁG SZAKSZÖVETSÉGE PEDIG A KÖVETKEZŐ ÉVBEN ALAKULT MEG.

A Reds Baseball SE csapatának szakmai vezetője, Piros Szabolcs húsz éve foglalkozik a baseballal, és 2011-ben gondolt arra, hogy ezt az egyébként szép játékot megtanítsa gyermekeinek és ismerőseinek.

– Ekkor még csak néhány alkalommal csatlakoztunk a szentendrei Sleepwalkers csapatához, valamint az óbudaiakhoz. A gyerekek dicselkedtek ismerőseiknek, hogy baseballoznak, és egyre több barátjuk érdeklődött a sportág iránt.

Az érdeklődők számának növekedése odáig vezetett, hogy délutánonként, hétvégenként rögtönzött baseballmeccseket rendeztek szórakozásképpen. Nem sokkal később Piros Szabolcs úgy döntött, felépít az addigi jelentkezőkből egy „major” korosztályos csapatot (12 éves korig), amellyel rendszeresen foglalkozik.

2012 nyarán megalakult a Reds Baseball SE, majd a csapat – tréfásan szólva „utolsóinak is lenni kell” alapon – benevezett a szövetség rendezvényeire. Meglepetésként hatott, hogy kifejezetten jól teljesítettek.

Az eltelt négy évben töretlen volt a fejlődés, sőt 2014-ben saját pályát is építettek. A pálya önkormányzati és egyesületi, baráti összefogással három hónap alatt készült el. A felnőtt baseballpálya egy gyermekpályát is tartalmaz. A létesítmény Pesten az első baseballsporttelep. A 2014. július 5-i átadás másnapján rendezték meg a Baseball Duna-kupát, amit a magyar válogatott nyert meg, megelőzve Ausztriát és Szlovákiát.

▶ P. A.

A dzsúdó örök

KINCSESBÁNYA MŰKÖDIK A KERÜLETBEN, A KASSA UTCAI ISKOLÁBAN. OTT KÉSZÍTIK FEL AZ „ALKIMISTÁKAT” ARRA, HOGY A LEHETŐ LEGTÖBB ARANYAL JÖJJENEK HAZA EGY-EGY EB, NETÁN OLIMPIA UTÁN. A PESTSZENTLŐRINC-KASSA SE ELNÖKÉT, EDZŐJÉT, JUHÁSZ JÓZSEFET KÉRDEZTÜK.

– A Pestszentlőrinc-Kassa Sportegyesület az első olyan klub a kerületben, amelyik az utánpótlás-neveléstől a nemzetközi versenyzettség felvállalta a cselgáncs, a dzsúdó oktatását. Az edzéseken óvodásoktól a felnőttekig vannak ép és speciális nevelési igényű sportolók.

– Az utóbbiak járnak az élen, általuk lett elismert az egyesület.

– Ehhez nem kevés idő kellett. Tizennégy éve indult az az egyedülálló program Magyarországon, amelynek keretében speciális nevelési igényű, illetve egyéb képességeikben korlátozott gyermekeknek oktatjuk a sportágot. A program felkeltette a japánok figyelmét, 2008-ban egyetemi küldöttség járt nálunk.

– Hányan gyűrik a Kassa iskola tatamiját?

– Több mint 250 ép és fogyatékos fiatal. Néha alig férnek el a közös edzéseken, megerősítve, hogy a dzsúdó örök.

– Pedig tágas a terem, akár versenyeket is rendezhetnek.

– Évente ötöt rendezünk, amelyekre az ország minden részéből érkeznek. Olyankor kevés lennék egyedül, de mivel az edzőink megfelelő képesítésűek, ráadásul saját nevelésűek, nincs gond a rendezéssel, köszönhetően a Kassa iskola vezetőségének is.

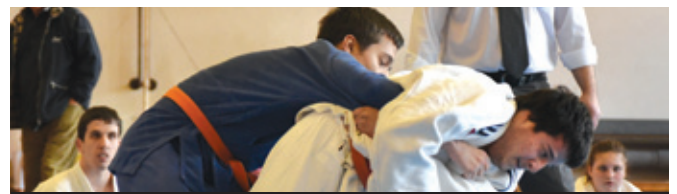
– A rendezvényeken katonás rendben bemutatóznak.

– Ugyanezt láthatják, amikor „idegenbe” megyünk, Kispesten, Vecsésen vagy más városban mutatva be, hogy miért érdemes megtanulni ezt a sportágot.

– Ön tanítja, mások meg elismerik a munkáját. Tavaly „Bonis Bona” díjat kapott, 2008-ban pedig a kerületi Sportérem díj kiegészítését vehette át, és a Magyar Speciális Olimpia Szövetség szakágvezetője is. Nem unatkozik.

– Ezt a szót nem is ismerem...

▶ Róth



PESTSZENTLŐRINC-KASSA SE

Elérhetőség: 20-397-8382, 20-550-1545. E-mail: vizakna@t-online.hu.

Honlap: www.judosport.hu

Klubelnök: Juhász József, edzők: Juhász Dániel, Juhász József, Pomázi Attila

Edzések: Kassa Utcai Általános Iskola, hétfő, szerda, péntek 16–19 óráig; Pogány Frigyes Gimnázium és Szakközépiskola, hétfő, szerda, péntek 17.30–18.30-ig

Alapítás éve: 2002 | Sportág: dzsúdó | Taglétszám: 150 fő

Legfontosabb eredmények: Speciális Olimpia Világjátékok. 2007, Sanghaj: Zeke Vivien arany-, Kovács Mihály ezüstérem. 2011, Athén: Kiss Sándor és Lipták Viktória aranyérem, Csontos Mariann 5. helyezés. 2015, Los Angeles: Bereczky Atina arany-, Kovács Mihály és Kovács Ádám ezüstérem. Az ép versenyzők között: Mamira Luca magyar bajnok, Budapest-bajnok és Magyar Kupa-aranyérmes. Girázi Petra MK-ezüstérmes.

Asztalitenisz Barátok Klubja

Elérhetőség: Kiss György elnök
30-971-5079

E-mail: kiss1gyorgy@gmail.com.

Honlap: www.centerline.atw.hu

Edzések, foglalkozások helye:

Vörösmarty iskola

(1181 Budapest, Vörösmarty Mihály u. 64.)

Alapítás éve: 1980

Sportág: asztalitenisz

Taglétszám: változó

Legfontosabb sikerek: Amatőr csapatként a magyar bajnokságban 5 szinten vesznek részt.

A klub 36 évvel ezelőtt egy helyen dolgozó kollégákból álló baráti társaságként alakult meg a szabad idő sportos eltöltésére. A tagjai később elindultak területi versenyeken, s 1997-ben egyesületként is bejegyezték őket. Amatőrként vesznek részt az országos bajnokságokban. A Havanna-lakótelepen lévő Vörösmarty iskolában heti két alkalommal játszanak. A klub nevéhez fűződik a Havanna-napok keretében évente megrendezett amatőr pingpongbajnokság megszervezése, lebonyolítása.

Bushido Sportegyesület

Elérhetőség: 20-943-0212

E-mail: bushido-se@bushido.hu

Alapítás éve: 2000

Sportágak: shidokan karate, nippon zengo

Taglétszám: 56+18 fő

Legfontosabb eredmények: A tanítványok az elmúlt években több világ- és Európa-bajnoki, világ- és Európa-kupa-, diákolimpiai, országos bajnoki és nemzetközi versenyhelyezést értek el a shidokan karate és az egyéb knockdown-szakágokban.

Az egyesület 18. éve készíti fel sportolóit az Eötvös Loránd Általános Iskolában (1184 Budapest, Lakatos út 30.). A karateedzések mellett három éve oktatják a nippon zengót is. Ez szintén a harcművészetre épülő szabadidősport, amelyben a fő szempont az alakformálás, leginkább a hölgyek részére. A karateoktatásban a klub fontosnak tartja, hogy a versenyeken kívül a japán hagyományokhoz köthető „busidóelveket” is átadja a tanulóknak. Ezek olyan kiveszőben lévő emberi értékek, mint a tisztelet (egymás és az idősebbek, tapasztaltabbak iránt), a kitartás, a becsület, a lojalitás és a bátorság. Edzési időpontok: shidokan karate, haladó csoport: hétfő, szerda, péntek 17.30–19.30-ig, kezdő csoport: kedd, csütörtök 17.30–18.30-ig; nippon zengo: kedd, csütörtök 18.30–19.30-ig.

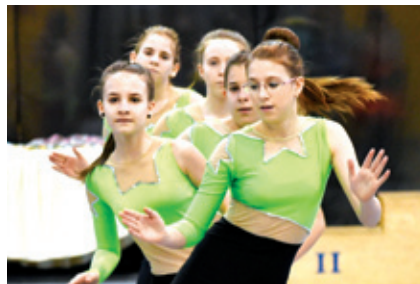
Fashion Dance 2002 SE

Elérhetőség: Juhász Péter
peter.juhasz@negymusketas.hu

Alapítás éve: 2002

Sportágak: akrobatikus rock and roll, fashion dance, ovitorna

Legfontosabb sikerek: világ- és Európa-bajnoki első helyezések, döntős szereplések, világkupa-győzelem, magyar bajnoki címek



A klub a gyermekeknek, valamint azoknak nyújt szabadidős kikapcsolódást, akik szeretnék a táncstudásukat összemérni másokkal. Komoly versenyzési lehetőséget is kínálnak. A klub nevében szereplő szakág, a fashion dance egy olyan átfogó művészeti ág, amely sajátos, csak rá jellemző tematika alapján színpadi show-t állít elő a manökenek színpadi mozgása, a videoclip dance, a klasszikus és a jazzbalett (egyéb táncok) elemeinek segítségével, és ezzel a nézők szemében a kollektív esztétikai értékét növeli.

Fezosport Turista Egyesület

Elérhetőség: Ladoniczki Ferenc elnök,
telefon: 30- 864-5736

E-mail: ladoniczkiferenc@gmail.com,
www.fezosport.hu

Alapítás éve: 2012

Sportágak: gyalogos és kerékpáros turizmus, természetjárás

Taglétszám: 33 fő (az egyesületbe folyamatosan lehet jelentkezni)

Legfontosabb sikerek: gyalogos és kerékpáros túrák, városlátogatások szervezése

Az egyesület célja gyalogos és kerékpáros túrák rendezése. Júniustól októberig még 5 túrához lehet csatlakozni. Június 18-án éjszakai túra lesz a Péterhalmi-erdőben. Június 26-án Süllyápon rendeznek 15 km-es gyalogos és 77 km-es kerékpáros túrát. Július 24-én a Szépjuhász gyermekvasút-állomásnál várják a túrázókat 18 km-es távra. Szeptember 11-én őszi kirándulást szerveznek a Budai-hegységbe, október 2-án pedig Fezosport-pikniket rendeznek. Részletes program és további túrák az egyesület honlapján.

Pálma Fitness

Elérhetőség: 1183 Budapest, Üllői út 457.
Telefon: 290-2989

E-mail: info@palmafitness.hu

Honlap: http://www.palmafitness.hu

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 6–21, szombaton és vasárnap 7–15 óráig

Alapítás éve: 2009

Sportágak: női és kardiofitness

Taglétszám: 400–600 fő

Legfontosabb eredmények: A Pálma Fitnesset üzemeltető Hollandimpex Kft. közel 14 éve működtet konditermeket, ami már önmagában értékmérő a fővárosi fitness-és konditermek nagy számát tekintve.

A klubot 1998-ban egy országos franchise-lánc tagjaként, Fit-Forma Stúdió néven ismerhették meg a vendégek. Néhány év elteltével a hálózat szűknek bizonyult, ezért abból kiválva, Pálma Fitness néven, megújult arculattal folytatta a tevékenységét. Kizárólag nők számára létrehozott edzőteremről van szó, kardiovaszkuláris és erőgépekkel, valamint olyan berendezésekkel – infraszauna, vibrációs tréner, vacu-step –, amelyek a női test specifikus terhelését, formálását teszik lehetővé.

Hollandimpex Szolárium és Squash Center

Elérhetőség: 1181 Budapest,
Üllői út 505.

Telefon: 291-0009

Honlap: http://www.hollandimpex.hu

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 7–22, szombaton 8–20, vasárnap 8–18 óráig

Alapítás éve: 2005

Sportág: fallabda

Taglétszám: 300 fő



A squash center 3 pályával rendelkezik, amelyeket előre lehet lefoglalni. Lehetőség van ütőbérletre és személyes oktatásra is. A klub negyedévente rendez nyíltbajnokságot, és a jövőben szeretné nyílt napokkal is népszerűsíteni a fallabdázást.

H2O SYNCHRO SE

Alapítás éve: 1997

Elérhetőség: Vilmos Endre Sportcentrum, 1185 Budapest, Nagyszalonta u. 25.

E-mail: syncro.h2o@gmail.com

Honlap: www.h2osinkronuszas.hu

Három olimpikon és megannyi korosztályos válogatott fémjelzi a XVIII. kerületben működő H2O Synchro SE munkáját. Hámori Zsuzsanna, az egyesület elnöke, a sportág történetének első olimpikonja (Sydney 2000), a tudatos és kemény munkában hisz.

Ennek a céltudatos munkának az eredménye, hogy a 2012-es londoni olimpián a mindössze 17 esztendőss Kiss Szofi, az egyesület versenyzője képviselte Czékus Eszterrel a magyar szinkronúszósportágot. Az egyesületben nevelkedő Lang Livia – osztrák színeket – szintén kijutott a 2012-es ötkarikás játékokra.

Az edzők elkötelezettek a Hámori Zsuzsanna vezetőedző által megfogalmazott tudatos munka mellett, és céljuk az, hogy továbbra is válogatott szintű sportolókat neveljenek, akik így nemcsak a H2O SE, de a XVIII. kerület büszkeségei is lehetnek. 2014-ben az egyesület ifjú tehetsége, Fodor Adél a Magyar Szinkronúszó Szövetség döntése alapján megkapta Az év szinkronúszója díjat. A 2015-ös év is tartogatott sikereket az egyesület számára. Két kiváló és válogatott kerettagportoló, Fodor Adél és Harcsa Viktória kvótát szerzett páros versenyszámban az I. Európai Játékokra, amelyet Bakuban rendeztek, és amelyet európai olimpiaként is emlegetnek. A klub fiatalabb sportolói is több országos bajnoki címet szereztek a múlt év folyamán, így a versenyzők és a vezetők is kitűnő alapokkal várták a 2016-os év erőpróbáit.

Budapesti Tollaslabdarátok Köre

Elérhetőség: Kosiba Géza, 20-465-4070

E-mail: btbk93@gmail.com

Alapítás éve: 1993

Sportág: tollaslabda

Taglétszám: 70-80 fő

Legfontosabb eredmények: A mindössze két éve tollaslabdázó Szalai Vivien a 2016. évi Diákolimpián a 6. helyen végzett. Férfi felnőtt OB II-ben csapatban 3. hely.

Szabadidő- és tömegsport-egyesületként alakult meg. A tagok a klub mottójához hűen korra, nemre és játéktudásra való tekintet nélkül gyakorolják a sportágot. Sorraikban 8-9 gyerek is található, akik egyre

sikeresebbek a korosztályukban. A felnőtt csapat hét éve szerepel az országos bajnokság II. osztályában, ami – amatőr egyesületről lévén szó – elismerésre méltó. A XVIII. kerületben a Csontváry iskolában várják a tollaslabdázni vágyó gyerekeket és felnőtteket. Ezen kívül a XIX. kerületi Eötvös iskolában szerdánként, a Bolyai iskolában péntekenként, a XX. kerületi Hajós iskolában pedig hétfőnként és keddenként van lehetőség játékra, edzésre.

Kono Karate Klub

Elérhetőség: 1181 Budapest, Csontváry u.

38. Módos Viktória elnök-edző, 20-598-5951, modos.viktoria@t-online.hu

Honlap: www.konokarate.hu

Alapítás éve: 2004

Sportág: karate (wado-kai szakág)

Taglétszám: 52 leigazolt tag, 127 tanfolyami résztvevő

Legfontosabb eredmények: A klub junior- és U21-es kétszeres Európa-bajnokot, főiskolás Európa-bajnokot és világbajnokot is kinevelt.

A Kono Karate Klub tizenkét éve két iskolában és egy óvodában oktatja a karate wado-kai stílusát. A XVIII. kerületi edzések a Havanna-lakótelepen lévő Kondor Béla Általános Iskolában vannak, kedden és csütörtökön 17.30 és 19 óra között. A klub vezetősége szem előtt tartja, hogy minden korosztálynak lehetőséget adjon a rendszeres mozgásra, legyen szó óvodásokról, iskolásokról vagy felnőttekről. Az egyesületben négy szakképzett edző irányítja a munkát. Övvizsga letételére évente két alkalommal van mód.

Iskolásoknak nyári edzőtábor, óvodásoknak napközis karatehetet szerveznek. A versenyzőknek heti plusz három edzést tartanak.

Kolibri Táncegyesület

Elérhetőség: Csontváry iskola (1181

Budapest, Kondor Béla sétány 10.);

Róthné Major Klára, 06-20-978-6641

Alapítás éve: 1998, a Kropf Táncművészeti Iskola jogutódjaként

Sportágak: modern és kortárs tánc

Taglétszám: 60 fő (az elmúlt évek alatt több száz gyermek tanult az egyesületben)

Tizennyolc éve alakult, képletesen tehát idén vált „nagykorúvá” a Havanna-lakótelep szívében, a Csontváry általános iskolában működő Kolibri Táncegyesület. Nevelé-

si elveit tekintve azonban már a kezdetektől felnőttként működött a klub, ahol a tudatos munka sporteredményekben is beérett.

– Az egyesület célja többirányú. A kerületi fiatalok szabad idejének hasznos, kulturált eltöltése, az egészséges életmódra nevelő testképzés, valamint a kimagasló adottságokkal, tehetséggel rendelkező növendékek mozgáskultúrájának művészi fejlesztése – fogalmazta meg a Kolibri ars poeticáját Róthné Major Klára művészeti vezető, táncpedagógus.

A szakmai munka a következő képzésformákra épül: esztétikus testképzés (Berczik-módszer), modern-kortárástánc, akrobatikai képzés (levegőakrobatika, tissue).

Az oktatómunka az életkor és az egyéni adottságok alapján előkészítő óvodás csoportban, kezdő kisiskolás csoportban és versenycsoportokban folyik. Utóbbiban junior, ifjúsági és felnőtt versenyzőink vannak.

A szakmai munkáért Róthné Major Klára mellett Sztana Alexandra táncművész és Nagy Zsuzsanna táncművész-levegőakrobata felel.

Táncként keveredhetnek az alapfokú balett, a modern és kortárástánc, illetve az akrobatika jellegzetes elemei. Ebben rejlik a Kolibri Táncegyesület egyedi és egyedülálló jellege. Rendszeresen részt vesznek országos és nemzetközi versenyeken, fesztiválon, valamint különféle színvonalas kerületi és egyéb rendezvényeken.



Legfontosabb eredmények: 1997-ben a Táncpedagógusok Országos Szövetsége a Kolibrít Kiváló együttes, arany fokozatú nívódíjban részesítette.

2009, 2010 – az IFMD Modern táncvilág-bajnokság győztesei: Stana Alexandra, Köcse György

2010 – IFMD World Championship of Modern Dance Sport 1. hely

2013, 2014 – az IFMD European Cup győztese: Bóna Aranka

2014 – IFMD European Cup – Dance show 1. hely

2014 – az IFMD European Cup győztese: Kenyeres Léna

2015 – IFMD European Cup 1. hely

2016 – MTMSZ Magyar Kupa 1. és 2. hely

! Puskás

Kastélydombi Sportegyesület

Elérhetőség: Sipócz Béla, 70-241-3565

Alapítás éve: 2013

Sportágak: labdarúgás, futsal

Taglétszám: 246 fő

Legfontosabb eredmények: részvétel különféle tornákon, labdarúgó-fesztiválokon

Az egyesület 5–13 éves gyerekeknek tart naponta nagypályás labdarúgó- és futsal-, vagyis teremlabdarúgó-edzést a korosztályoknak és a képzettségi szintjüknek megfelelően.

A tömegsportjellegű foglalkozásoktól egészen az egyéni képzésig mindenki megtalálhatja a számára szükséges felkészítési formát. A klub a legrátermettebb játékosainak a továbblépésre is lehetőségét nyújt. Az utánpótlás mellett egy felnőtt férficsapatot is szerepeltet. A futsalcsoport az NB II-es bajnokságban vesz részt, és szeretnék, ha a csapatban idővel többségben lennének a helyi fiatalok.

Több olyan esemény is van, amely nemcsak a fociról szól, hanem a klubéletet is színesíti. A cél a kiváló közösség megtartása, bővítése. Eredeti ötlet az egyesület „szülőfoci” programja, amely nem csupán az apukák heti közös meccsezését jelenti, hanem az anyukákét is heti két alkalommal. A női csapat rendszeres résztvevője a Kastélydombi egyesület által megálmodott és létrehozott nőnap labdarúgó-fesztiválnak.

Kis-Pingvin Úszó és Vízilabda Előkészítő Kft.

Elérhetőség: Kastélydombi Uszoda (1188 Budapest, Nemes utca 56.), Vilmos Endre Sportcentrum (1185 Budapest, Nagybecskerek u. 32)

Telefon: 30-400-5129

Honlap: www.kispingvin.com

Alapítás éve: 2011

Sportágak: úszás, vízilabda

Taglétszám: 200 fő

Legfontosabb eredmények: előkészítőként gyerekek továbbítása nagyobb klubokba

Az úszás nem fejeződhet be a medence oda-vissza átúszásával – olyan többlettartalmat kell nyújtani a gyerekeknek, amely az ő szintjükön teljesíthető célt képvisel, és motiválja őket a továbbfejlődésre akár egyéni, akár csapatjátékosként. A célok és a példák pozitív képet, inspirációt, jó irányba mutató hajtóerőt adnak a sportág mélyebb megismeréséhez.

A Kis Pingvin a rendszeres mozgás fontosságát hangsúlyozza az egészség, a testi,

lelki, szellemi fejlődés érdekében. A klub szakembereinek hite szerint akarattal, kitartással, céltudatossággal sok mindent el lehet érni.

Medúza Sportegyesület

Elérhetőség: Vilmos Endre Sportcentrum (1185 Budapest, Nagybecskerek u. 32.)

Alapítás éve: 2008

Sportág: úszás

Taglétszám: 96 fő

Legfontosabb eredmények: Számunkra az a legfontosabb, hogy a tagjaink évekig járnak az edzéseinkre, sok duci gyerek lefogyott, sok mozgásszervi problémával küzdő felnőtt problémája megoldódott (a cukorbetegség értékei javultak), és jó szívvel ajánlanak minket az ismerőseiknek.

A 2008 óta működő Medúza SE tevékenységének középpontjában nem a versenysport áll, hanem azoknak a gyerekeknek nyújt rendszeres mozgáslehetőséget, akik nem szeretnék, vagy nem tudnak versenyeken részt venni, nem tudják vállalni a versenysporttal együtt járó feltételeket.

– Célunk az egészséges életre nevelés, a jó szokások kialakítása mind a mozgást, mind a táplálkozást tekintve. Köztudott, hogy a rendszeres mozgásnak jelentős szerepe van az egészség megőrzésében, és hogy a gyermekkorban kialakult szokások a felnőttkori életvezetést is nagymértékben befolyásolják – mutatott rá az egyesületet az elnök, Vajda Anna. – Az egyesület fő profilja az úszás oktatása, hiszen ez a sport a gyermekkortól egészen az időskorig az egyik legbiztonságosabb, sérülésmentes sport.

Minorex Sportegyesület

Elérhetőség: 1119 Budapest, Ormay Norbert u. 13/A

Működési hely, edzések helyszíne:

Bókay-kert, 1181 Bp. Szélmalom utca 33.

Honlap: www.minorexsport.hu

Alapítás éve: 2004

Sportág: tenisz

Taglétszám: 40 fő

Legfontosabb eredmények: az utánpótlás 2015-ös legjobbjai: a 12 évesek között Gombás Péter a magyar bajnokságban és az Intesa Sanpaolo Cup Tennis Europe-ban a legjobb 8 között; a 14 évesek között Paripás Dávid a Budapest-bajnokságban párosban 3. hely, a közép-magyarországi régiós bajnokságban 2. hely; a 10 évesek között Kövy Elza BB Kupa 3. hely, Minorex-kupa 3. hely;

Paripás Gréta Minorex-kupa (L18) 2. hely, felnőtt 3. hely

Az egyesület 2012 óta működik a XVIII. kerületben. Előbb a Thököly úti sporttelepen tartották az edzéseket és a versenyeket, majd 2015-ben átköltöztek a Bókay-kertbe. A klub számos korosztályos, felnőtt és veterán verseny rendezésében szerzett tapasztalatot, és rendszeresen szervez nyári napközis tenisztábor általános iskolásoknak és saját tanítványainak. Az egyesület az első között vezette be a Play and Stay módszert, amely egy nemzetközileg egységes módszer a tenisz oktatására, népszerűsítésére.

Nemes Fitness

Elérhetőség: Béres Zoltán, 30-210-6371

Bak-Béres Ditta, 30-649-9037

Alapítás éve: 2006

Sportág: akrobatikus látványtánc

Taglétszám: 60 fő



Legfontosabb sikerek: 2012-ben világbajnoki aranyérem: Bak-Béres Ditta egyéni felnőtt kategóriában; 2015-ben világbajnoki aranyérem juniorcsapatban: Béres Orsolya, Gáspár Zoé, Szűcs Amanda. 2016-ban csapat Európa-bajnoki cím.

A klub akrobatikus látványtánc csapata a kezdetek óta nagyon szép sikereket ért el. A fiatalok évről évre egyre jobb eredményekkel térnek haza a különféle versenyekről. 2012-ben Bak-Béres Ditta egyéni világbajnoki címet szerzett, három évvel később pedig a junior-leánycsapat nyakába akasztottak aranyérmeket.

Idén a kontinensbajnokságon is kiválóan szerepeltek, a Laufer Léna, Csomai Fruzszi, Víg Jázmin, Szoó Csenge, Sőr Dóra, Duchony Dzszenifer, Fisler Veronika összetelű csapat Európa-bajnok lett.

A 2016-os horvátországi világbajnokságra első helyen kvalifikált Béres Orsi és Duchony Dzszeni duója.

A tánc és a versenyzés mellett az egyesület más sportág népszerűsítésére is szakít időt: 2012 óta a PLER férfi kézilabdacsapatának hivatalos szurkolócsapatként is találkozhatunk a Nemes Fitness sportolóival.

Lőrinci Fonó Horgászegyesület

Elérhetőség: 1108 Budapest, Harmat u. 182. Nagy Imre elnök, 30-223-3469, nagyimre1947@gmail.com

Alapítás éve: eredetileg feltehetően 1945-ben, jelenlegi nevén 1958-ban

Sportág: horgászat

Taglétszám: 54 felnőtt, 1 ifi és 6 gyermek

Legfontosabb eredmények: a Hárosi-öbölben rendezett nemzetközi versenyen elért 4. hely

Az egyesületet eredetileg a Lőrinci Fonó dolgozói alapították 1945-ben szabad idejük horgászattal való eltöltésére. Azóta is, vagyis több mint 70 éve folyamatosan működik, szoros kapcsolatban a XVIII. kerületi önkormányzattal.

Az egyesület gondoskodik tagjai gondtalan és eredményes horgászatáról a Balázs-távon, jó levegőben, kellemes környezetben. A napi halasítási díj helyben történő befizetése után a tagokon kívül az érvényes állami horgászjeggyel vagy turistajeggyel rendelkezők is lehetőséget kapnak a horgászatra egy bottal és szakáll nélküli horoggal.

A Balázs-tónál évente több horgászversenyt is rendeznek.

Nippon Sakura Sportegyesület

Elérhetőség: Gulner Gyula Általános Iskola (1183 Budapest, Gulner Gyula u. 2.)

Telefon: Bitai Melinda, 70-673-5067

Alapítás éve: 2007

Sportág: kyokushin karate

Taglétszám: 20 fő

Legfontosabb eredmények: világbajnoki cím, Európa-bajnoki helyezések, magyar bajnoki és egyéb országos versenyeken elért helyezések

Pestszentimrei Pingpongosok Sportegyesület

Elérhetőség: Simon Károly, 383-8966, sk62@freemail.hu

Alapítás éve: 2014

Sportág: asztalitenisz

Taglétszám: 18 fő

Legfontosabb eredmények: 2015-ben kerületi II. csapatbajnoki aranyérem; a gyáli kistérségi bajnokságon aranyérem; mozgássérült versenyeken 4 ezüstérem és 9 bronzérem

Az asztalitenisz kedvelő baráti társaság 2014-ben alakult egyesületté, de már kor-

rábban is elindultak bajnokságokon. Az edzéseket 18-20-an látogatják, a tagok életkora 12 és 68 év közötti. Az edzések a Szentci Molnár Albert Református Általános Iskolában vannak, heti három alkalommal. Az egyesület két csapattal vesz részt a Dél-budapesti Asztalitenisz Szövetség bajnokságaiban, és segíti a mozgásukban korlátozottak sportolását is. Három aktív mozgássérült játékos képviseli a pestszentimrei pingpongosokat az országos és a nemzetközi mozgássérült versenyeken.

Pestszentlőrinci Turisztikai és Szabadidősport Egyesület

Elérhetőség: Gerencsér Rita, 30-575-3262, e-mail: siiskola4seasons@gmail.com

Honlap: www.siiskola.com

Alapítás éve: 1998

Sportágak: sí, snowboard, sífutás, kerékpár

Taglétszám: 180 fő

Legfontosabb eredmények: Magyar Sí Szövetség, 2014–2015-ös szezon, összetett, Magyar Kupa – Bozói Tamara 1. helyezés 2016. évi Diákolimpia – Verőcei Ákos 5. helyezés; 2015. évi Diákolimpia – Bozói Laura 9. helyezés

Az egyesület a Bókay-kertben lévő műanyag borítású sípályán egész évben várja a síelni és snowboardozni vágyókat. A 4seasons Sí- és Snowboardiskola három lesiklópályával a jelenleg legjobb minőségű műanyag burkolattal fedett tanulópályával. Képzett sí- és snowboard-oktatók csoportos és egyéni foglalkozások keretében tanítanak októbertől májusig kezdő és haladó szinten egyaránt.

A klub gyermekversenyzői évek óta dobogós helyezéseket érnek el a műanyag pályás és a havas versenyeken is.

A nyári napközis táborban 5–15 év közötti gyerekeknek tartanak görkori-, sí- és snowboardoktatást.

A Lendületbe hozzuk! programsorozat részeként a kerületi felnőtt lakosok számára októberi és januári kezdéssel keddenként és szerdánként 16 órától 10 alkalmas ingyenes tanfolyamokat szerveznek. A Csodálatos vizeink elnevezésű kerékpártúra-sorozaton Magyarország legszebb tájain kerekeshetnek a vállalkozó szelleműek.

Pestszentlőrinci Tenisziskola

Elérhetőség: 20-435-144, info@tenisziskola.hu, www.tenisziskola.hu

Alapítás éve: 2004

Sportágak: tenisz, testépítés

Taglétszáma: a Golden Ace Sport & Tennis Clubbal együttműködve, jelenleg több mint

80 gyermeknek és mintegy 20 felnőttnek tanítja a teniszezést.

Az egyesület több mint tíz éve foglalkozik gyermekek és felnőttek teniszoktatásával. „Ez alatt a hosszú idő alatt a tenisz iránti szeretetünk mit sem változott, viszont mélyrehatóan megismerhettük az oktatás szépségét is. Azt szeretnénk, hogy a teniszezés anyagilag is vállalható legyen egy átlagos budapesti család számára, ezért 4–8 fős kis csoportokba szervezzük a tanítványainkat” – áll a klub bemutatkozójában.

Számos, az országos bajnokság I. osztályába tartozó teniszező érte el gyermekként ebben a klubban az első sikereket, és kapott életre szóló motivációt a sportoláshoz. A tanítványok közül felnőttként sokan a hazai amatőr mezőny élvonalába tartoznak. A tenisz mellett a testépítés az egyesület másik profilja. A diplomás edzők a gyermekek kondíciójának leboncolásán túl minden korosztály oktatását, edzését vállalják. A klub szolgáltatásai: felnőtt és gyermek tenisztanfolyamok, teniszoktatás egyéni óra keretében, versenyzőképzés, kondicionális képességfejlesztő edzés gyermekeknek és felnőtteknek, ovis tenisz, tenisztáborok szervezése, testépítés és fitnesz személyi edzés, teniszütő-húrozás.

PI.Team.Dance.Studio

Elérhetőség: Csontváry általános iskola (XVIII. Kondor Béla sétány 10.); Endresz Zsuzsanna tánc tanár, sportedző, 20-515-2414, pompizsuzsi@gmail.com

Alapítás éve: 2002

Sportág: táncsport

Legfontosabb eredmények: Európa-bajnoki és országos bajnoki részvétel, helyezések

A 2002-ben alakult tánciskola kerületi kötődésére utal a nevében lévő PI. (Pestszentlőrinci) rövidítés.

– Óvodáskortól különböző korcsoportokban oktatjuk a gyerekeket. Az ovisok még csak esztétikus testképzést kapnak, illetve játékos formában ismerkednek meg a tánc alapjaival. Az iskolás előkészítő csoportunk már a modern tánc alapjait, akrobatikát is tanulnak a gyerekek. Innen továbblépve, a junior versenyzők csoportjában még komolyabban lehet foglalkozni a fiatalokkal, itt már több stílust, hip-hopot, street dance-t is elsajátítanak. A legkomolyabb a gimnazistakortól induló felnőtt csoportunk. Ők már kerületi rendezvényeken, hazai és nemzetközi versenyeken, fellépéseken vesznek részt rendszeresen, többnyire nagy sikerrel – mutatta be a tánciskolát Endresz Zsuzsanna.

Pestlőrinci Kutyás Sportegyesület

Elérhetőség: 20-397-8382. E-mail: vizakna@t-online.hu

Honlap: www.kutyaiskola.com

Elnök: Juhász Ildikó

Iskolavezetők: Juhász József, Dámsáné Sz. Mónika. Edzések a Kettős-Körös utcában, a Lőrinci kiserdőnél. Csoportos oktatás szombaton 15.30-tól, vasárnap 9 órától.

Alapítás éve: 2012 (1969)

Sportágak: agility, nyomkövetés, fegyelmzés, őrzés-védés, frizbi stb.

Taglétszám: 100 fő

Legfontosabb eredmények: magyar bajnokságon és egyéb versenyeken az elmúlt 3 évben 2 arany-, 4 ezüst-, 4 bronzérem és számos 5–8. hely

A Pestlőrinci Kutyakiképző Iskola az ország legrégebbi kutyaiskolái közé tartozik. Negyvenhét éve oktatják, készítik fel a gazdikat és kutyáikat magas szintű vizsgákra és nem utolsósorban a kulturált kutyatartás szabályaira. Az iskola 2012-ben alakult önálló egyesületté.

A keverék és a fajtatiszta kutyáknak egyformán széles palettán kínálnak sportolási lehetőséget: a kiskutyáknak óvoda, a nagyobbaknak oktatás a fegyelmző, az őrző-védő, a nyomkövető és az agility-szakágban, továbbá egy partner mentő-kutyás egyesület segítségével életmentő, illetve kereső kutyák kiképzése. Az iskolában terápiás kutyákat is képeznek.

Az ügyességi sportágban egyre eredményesebbek az egyesület versenyzői. Az iskola egyik vezetője Juhász József aranykoszorús mesterkiképző, aki 45 éve foglalkozik kutyakiképzéssel, és alapító tagja az iskolának.

Kevesen tudják, hogy a kutyás sportolás az egyik legnagyobb tömegbázissal rendelkező szabadidős sportág.

Az egyesület célja az, hogy a fiatalok közül minél többen válasszák ezt a sportot, mivel a mozgás élményén kívül rendkívül sok sikerben lehet részük együtt a kutyával, ami erősíti a gondoskodásra épülő viselkedést.

Piramis Pestszentlőrinc Sport Egyesület

Elérhetőség: Bodon István elnök, 20-382-9331

Alapítás éve: 2008

Sportág: labdarúgás

Taglétszám: 41 fő

Legfontosabb sikerek: 2008-ban a férfi felnőtt II. osztály terembajnoka, 2011-12-ben a férfi felnőtt BLSZ II. osztály 2. helyezése

A Piramis PSE nagypályás felnőtt labdarúgócsapata a 2015–16-os idényt a BLSZ III. osztályában töltötte, ahol a 3. csoport középmezőnyéhez tartozott. A klub vezetősége szeretné bővíteni az egyesület tevékenységét, az utánpótlás szervezésén dolgozik.

Tempo Kézilabda Sportegyesület

Elérhetőség: 1183 Budapest, Illocska utca 21. Telefon: 30-719-7044.

Honlap: www.tempokse.hu

Alapítás éve: 2012

Sportág: kézilabda

Taglétszám: 100 fő

A Tempo Kézilabda Sportegyesület négy éve alakult meg, és kezdetben egy felnőtt női csapat alkotta. Az együttes a Budapesti Kézilabda Szövetség által szervezett bajnokságban szerepel.

A leigazolt versenyzőkön kívül olyan fiatalok is látogatják az edzéseket, akik tömegsport keretében kívánnak mozogni. Az edzők tapasztalatai szerint velük a nagy sportegyesületek nem foglalkoznak, ezért a Tempo felvállalta, hogy segíti a sportolásukat.

A 2015–16-os idényben a női mellett férfi felnőtt csapatot is indítottak a Budapest I. osztályban. Utánpótlásszinten 2 fiúcsapatot (U12, U9) neveztek az országos gyermekbajnokságba, és elkezdődtek a lányok szivacs-labda-foglalkozásai is.

Az országos gyermekbajnokságba nem nevezett játékosoknak különféle kupákon, tornákon ad játéklehetőséget a csaknem 70 gyerekkel foglalkozó klub.

Tempo-Aqua Úszó és Triatlon Sportegyesület

Elérhetőség: 20-446-0112, 20-922-2072, 30-737-4941

E-mail: tempoaquase@gmail.com

Honlap: www.tempoaquase.hu

Alapítás éve: 2003

Sportágak: úszás, triatlon, atlétika, öttusa

Taglétszám: 30 igazolt versenyző, 120 úszásoktatásban és 30 kőlyökatlétikában részt vevő gyermek

Legfontosabb eredmények: számos dobogós és egyéb helyezések országos bajnokságokon A Tempo-Aqua versenyzői 2015-ben részt vettek a duatlon, az aquatlon és a triatlon országos bajnokságon. Az utóbbin Fadd-Domboriban az utánpótlás-csapat 3. helyezést ért el. Az országos váltóbajnokságon ugyancsak 3. helyen végeztek.

Téry Ödön Túra Club

Elérhetőség: teryodon@gmail.com, www.teryodonturaclub.t15.org

Alapítás éve: 1969

Sportág: gyalogtúra

Taglétszám: 48 fő

Legfontosabb eredmények: 2015-ben összesen 51 túra 740 résztvevővel és 5957 megtett kilométerrel

Az idén 47 éves Téry Ödön Túra Club tagjainak többsége nyugdíjaskorú, ezért a kirándulások ehhez igazodnak. A programot egy évre előre megtervezik, és megtalálható a klub honlapján. A túrák nyitottak, az új résztvevőket is folyamatosan várják. A hónap majdnem minden vasárnapját a természetben töltik.

Az elmúlt évben a túrák során a tagok eljutottak Kőszegtől Aggtelekig. Meglátogatták a Törley Gyűjteményt, jártak többek között Szentendrén, Szécsényben, Hatvanban, Jászszentandrásán, Zircen, Kalocsán, Hollókőn, Pécelen és Gyömrőn.

Tűzmadár Sportegyesület

Elérhetőség: 1182 Budapest, Hargita tér 14. Telefon: 70-596-3367

Honlap: www.tuzmadarse.hu

Alapítás éve: 2011

Sportágak: karate, aikido, battodo, kali – fegyveres önvédelem, thai-box, jóga, sportrepülés. Edzők: karate Szócs Attila, aikido Székely Viktor, battodo és kali Kiss Attila, thai-box Fekete Barna és Szócs Attila, jóga Czirány Ildikó fitoterapeuta, repülés, sétarepültetés Szócs Attila főpilóta

Taglétszám: 90

Legfontosabb eredmények: országos bajnoki címek, Európa-bajnokságokon 2. és 3. helyezések, nemzetközi sportpolitikai elismerések. Mindezek mellett sikerként könyvelheti el a klub azt, hogy 5 év alatt saját erőből létrehozta központi edzőtermét.

– Az egészségmegőrző életvitelt összekapcsoljuk a művészetekkel. Természet és művészet találkozik a foglalkozásainkon, a táborainkban. Célunk a bennünk lakozó öngyógyító erő felébresztése. Titka: élj békeségben önmagaddal, környezetteddel, élj harmóniában a természettel és az ősi törvényekkel. Alapelveink: minőség és mértékletesség – fogalmazta meg az egyesület ars poeticáját Szócs Attila, a Tűzmadár SE vezetője. – Száz négyzetméteres tatamis, tükrös edzőtermünk a nap 24 órájában áll sportolóink és az érdeklődők rendelkezésére.

Puskás Attila

DECATHLON-SPORTNAP MINDEN GYERMEK KEDVÉRE

Közösen a szomszáddal

A PESTSZENTLŐRINCI ÉS A SOROKSÁRI ÖNKORMÁNYZAT, A DECATHLON SOROKSÁR ÁRUHÁZ ÉS A VÁROSGAZDA UTÁNPÓTLÁS AKADÉMIA KÖZÖSEN RENDEZTE MEG MÁJUSBAN AZT A SPORTÁGVÁLASZTÓ ÉS GYERMEK-NAPOT, AMELYRE OLY SOKAN ÉRKEZTEK, HOGY SZINTE SZÜKNEK BIZONYULT A SOROKSÁRI ÁRUHÁZ AMÚGY TÁGAS GÉPKOCSIPARKOLÓJA.



Bizonyára nagy a forgalom a szürke hétköznapokon is a soroksári Decathlon parkolójában, ám a szombati csúcs

minden várakozást és reményt felülmúlt.

– Örömben csak mosolyogni tudok, ezt teszem egész nap – mondta Stájer István, a sportáruház igazgatója a május 21-i esemény vége felé. – Nem gondoltam volna, hogy ekkora lesz a sikere ennek a napnak. Amikor déltájban körbejártam a helyszíneket, mindenütt csak fiatalokat, gyerekeket láttam, akik vagy ezt vagy azt a sportágot próbálták ki éppen. Ezért csináltuk, értük. Őszinte köszönettel tartozom a pestszentlőrincieknek. Részben a náluk már megvalósított, most hozzánk is átültetett ötletért, részben

azért a sok-sok segítségért, amit kaptunk tőlük az utóbbi napokban és ma is.

Vendég sportolóként léptek fel többek között a Pestszentlőrinc-Kassa SE cselgáncsozói, a Budapesti Tigrisek tékvandós kiválóságai, a Városgazda akadémia küzdősportosai, s természetesen ott voltak a minden korosztályos futballtornát megnyerő Gloriett SE pöttömke focistái is. Ezúttal az U9-es és az U8-as korosztály kötött csomót az ellenfelek lábára...

De hogy több sportágban is kipróbálhassák magukat a gyerekek, futóversenyeket is rendeztek számukra, ami mindig nagy siker, hiszen ki ne szeretne gyorsabb lenni a másikinál.

Látva a két önkormányzat sikeres összefogását, az juthat az ember eszébe: a sport mindenikből jó szomszédot csinál...

Róth Ferenc

DECATHLON

SPORTBÓL A LEGTÖBBET



**KÖZÖS ÉLMÉNYBŐL
A LEGTÖBBET**

decathlon.hu 



Salátázz!



Superbrands

www.eisberg.hu
www.salatazz.hu



Freshbalance salátamix és Tokaj Dressingek
A frissesség művészete



Nem tartalmaz hozzáadott cukrot



Nem tartalmaz tartósítószer



Nem tartalmaz laktózt



Nem tartalmaz glutént



Nem tartalmaz mesterséges aromát



TOTI SPORT

EGYEDI GYÁRTÁSÚ
SPORTRUHÁZATI TERMÉKEK
PÓTLÁSI GARANCIÁVAL
MINDEN SPORTÁGRA NYITOTTAN...

Cím: 1182 Budapest, Üllői út 749. Tel.: +36 1 292 58 45 E-mail: totisport@totisport.hu
Web: www.totisport.hu Facebook: facebook.com/totisports



KALANDPARK!

KALANDPARKI ÉLMÉNYEK KEDVEZMÉNYEKKEL
CSALÁDOKNAK, CSOPORTOKNAK...

1181 BUDAPEST, SZÉLMALOM U. 33.
FACEBOOK.COM/BOKAYKALANDPARK - WWW.BOKAYKALANDPARK.HU

SÁRKÁNY CENTER

több, mint piac...

BÚTOR
HÁZTARTÁSI APRÓ CIKKEK

KÖLYÖK PARK
JÁTSZÓHÁZ

RUHÁZAT, CIPŐ FEHÉRNEMŰ

KOZMETIKAI ÉS VEGYIÁRUK

ÉDESSÉG ÁZSIAI ÉLELMISZER

NYITVA MINDENNAPO 09^h-18^h

Vasárnap is!

KIADÓ ÜZLETEK, IRODÁK, RAKTÁRAK

www.sarkanycenter.hu 06 30 999 8888
1183 Budapest, Gyömrői út 79-83

...minden, ami sport!

6. SPORTÍZELÍTŐ 18

és 5. Kutyás sportízelítő

Bókay-kert 2016. SZEPTEMBER 24.
SZOMBAT 10-18 ÓRÁIG

SPORTÁGAK

aerobik | dance aerobik | airsoft | asztalitenisz | atlétika | baranta | baseball | footgolf | futsal | golf | ijátszat | kerékpár | kéttusa | kézilabda | korcsolya | korfball | kosárlabda | kutyás sportok | aikido | birkózás | szumó | Wado-kai Karate | taekwon-do | judo | Wing Tsun Kung-Fu | Kyokushinkai | Thai-bokszt | ökölvívás | labdarúgás | lövészet-bemutató | nordic-walking | jóga | kangoo | pilates | zumba | öttusa | RG | röplabda | rúdtánc | sakk | sí | strandlabdarúgás | strandröplabda | szinkronúszás | tánc | tenisz | természetjárás | tollaslabda | torna | triatlon | triál | úszás | vízilabda | vívás | zumba

KERÜLETI
SPORTEGYESÜLETEK
ÉS SPORTVÁLLALKOZÁSOK
OLIMPIAI KIÁLLÍTÁS
VÁLTOZTOS
SPORTBEMUTATÓK
INGYENES LAKOSSÁGI
SPORTPROGRAMOK
JÁTÉK ÉS SPORT
ÓVODÁSOKNAK,
ISKOLÁSOKNAK
JÁTSZÓHÁZ,
KÉZMŰVES SÁTOR
EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK
TÁPLÁLKOZÁSI TANÁCSADÁS
SPORTRUHÁZAT
SPORTSZEREK
TOMBOLA

„A sport
a mi szívügyünk”

Budapest Főváros XVIII. kerület
Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata
Fővédnök: dr. Lévai István Zoltán alpolgármester

DECATHLON



AM SZIVÜGYÜNK PEST SZENTLŐRINC SZENTIMRE