

VÁROSKÉP

PESTSZENTLŐRINC – PESTSZENTIMRE KÖZÉLETI LAPJA

Készülnek a kerületet átszelő kerékpárút tervei

Pestszentlőrincről Passauba két keréken

➤ AZ XVIII. KERÜLETET ÁTSZELŐ ÉS A KÖRNYEZŐ KERÜLETEKSEL ÖSSZEKÖTTETÉST TEREMTŐ KERÉKPÁRÚT LÉTESÍTÉSÉT SZORGALMAZZA PESTSZENTLŐRINC-PESTSZENTIMRE ÖNKORMÁNYZATA. A TERVEK SZERINT AZ ÚT MEGÉPÍTÉSÉVEL SOROKSÁRON ÁT EGÉSZEN CSEPELIG LEHETNE ELJUTNI, ILLETVE A XVII. KERÜLET IRÁNYÁBA HALADVA A RÁKOS-PATAK MENTI KERÉKPÁROS ÚTHÁLÓZATHOZ LEHETNE CSATLAKOZNI.

PUSKÁS ATTILA

A németországi Passaútól indul az Eurovelo elnevezésű Duna menti nemzetközi kerékpárút, amelynek Magyarországon a soroksári Duna-ágnál van már elkészült szakasza.

– A célunk az, hogy a XVIII. kerületből Soroksáron át elérhető legyen ez a nemzetközi út, illetve Soroksár és Pesterzsébet határán egy gyalogos és kerékpáros hídon át lehessen jutni Csepelre is – változta fel a tervek egy részét Ughy Attila polgármester, aki, ha ideje engedi, maga is szívesen kirándul két keréken. – A kerékpárutat a XVII. kerület irányába kiépítve szeretnénk csatlakozni a már közel nyolc éve folyamatosan fejlődő Rákos-patak menti hálózathoz is.

NAPI HASZNÁLATRA

A kerületen átvezető biciklúton munkába is sokan járhatnak majd, akár több kerületbe is, de a tervezett szakasz turisztikai szempontból is előrelépést jelentene.

– A kerékpárúton biztonságosan közlekedhetnénk, és családosan, gyerekekkel is kényelmesen el lehetne jutni akár Gödöllőig is. A XVIII. kerületi szakasz a Kettős-Körös és a Szálfa utca vonalán, egy erdős részen, kellemes környezetben haladna – tette hozzá Ughy Attila.

ÖSSZEKÖTŐ KAPOCS

Az előkészítési stádiumban lévő kerékpárút-projekt – a nyomvonal kijelölése, engedélyeztetése folyik – elindításához a fővárosnak kell kimondania a végső szót.

– Mivel ez egy több kerületet érintő kérdés, úgy gondolom, hogy minden esélyünk megvan arra, hogy az építéshez szükséges anyagi forrásokhoz hozzájussunk – mondta a polgármester. – Az új biciklútot összesen mintegy 40 kilométeren át vezetne az európai kerékpárút-csatlakozástól a rákosmenti hálózathoz, és ebből a XVIII. kerületet mintegy 7 kilométeres szakasz érintené.

Ughy Attila polgármester és Kőszegi János önkormányzati képviselő is gyakran pattan biciklire



SOKAN VÁRJÁK AZ ÚJ KERÉKPÁRUTAT

A lakosság körében nagy igény mutatkozik a kerékpárútra. Sokan használják hétköznapi közlekedésre is a biciklit, de a jó idő beköszöntével még többen pattannak nyeregbe, és vállalkoznak rövidebb vagy hosszabb kirándulásra. A kerület vezetése elkötelezett a kerékpáros közlekedés feltételeinek javítása mellett. Tavaly ősszel éppen e célból készült átfogó felmérés az itt élők kerékpáros szokásairól. A Brassó Utcai Általános Iskolába járó gyerekek pedig 2014-ben éppen egy, a kerületet átszelő, a budapesti és az országos hálózattal összeköttetést teremtő kerékpárút megépítéséért gyűjtöttek aláírásokat.

Biztonságosabb
UTAK

Elcsépeltnek tűnhet az a közlekedésbiztonsági szlogen, miszerint „Mindenkít hazavárnak!”, ám a figyelmeztetés örök érvényű, hiszen az emberi figyelmetlenség miatt következik be a legtöbb baleset. A kerületi fejlesztések célja az, hogy minél nyugodtabban közlekedhessünk.

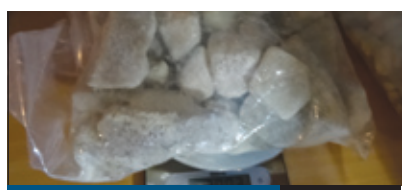
Nézzük, melyek Pestszentlőrinc-Pestszentimre veszélyes úttjai, útszakaszai, amelyeken az átlagosnál jóval több baleset következett be, ezért tanácsos az átlagosnál is körültekintőbben közlekedni. A Ferihegyi gyorsforgalmi út Attila és Csévező utca közötti szakasza, a Ráday Gedeon, a Haladás és a Petőfi utca, az Üllői út a kispesti sorompótól a polgármesteri hivatalig, illetve a Vág utcától a „kis Mol-kútig”, a Baross utca Üllői út és Margó Tivadar utca közötti szakasza, a Barta Lajos utca lakótelepen áthaladó szakasza, a Lőrinci út-Kettős-Körös utca erdőn átvezető kanyargós része, továbbá Pestszentimren a Nagykörösi út és a Nemes utca.

A Bókaytelepen sikerült megszüntetni két régi forgalomtechnikai problémát, két újabbra pedig már keresik a megoldást. Tóth Kálmán, a kerület rész önkormányzati képviselője szerint csak a teljes közlekedési rendszer működésének figyelembevételével szabad változtatni: úgy, hogy mindenki jól járjon. A Gillice téri forgalmi rend egyszerűsítése évtizedes probléma volt. Nagyon jó, hogy végre sikerült elérni a változást, mert a tapasztalatok szerint kevesebb lett a baleset.

Ugyancsak veszélyes pontnak számított a Baross utca és a Margó Tivadar utca kereszteződése, ahol az elmúlt év végén körforgalmat alakítottak ki. Ezt 2015 végén adták át, és azóta a balesetek gyakorlatilag megszűntek. Különösen fontos eredmény, hogy a gyalogosok áthaladása is sokkal biztonságosabbá vált.

Bővebben az 5. oldalon

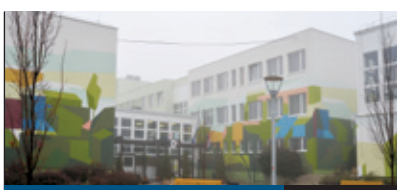
www.bp18.hu varoskep@bp18.hu



DROGFOGÁS

2. oldal

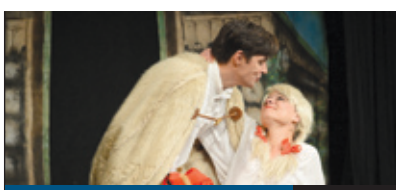
A kerületi rendőrkapitányság járőrei január 22-én egy közúti ellenőrzés során jelentős mennyiségű kábítószerre bukkantak. A részletekről Potyondi István rendőr alezredes adott tájékoztatást. A drogot fogyasztók száma riasztóan emelkedik, egyre több a fiatal kábítószer-használó. A drogpiacon szinte naponta jelennek meg ismeretlen hatóanyagú új szerek.



KORSZERŰBB ISKOLA

3. oldal

A jelentős energetikai korszerűsítésen átesett Csontváry iskolát január 27-én hivatalosan is átadta Kucsák László, a kerület országgyűlési képviselője. A korszerűsítés révén csökken az intézmény épületeinek hővesztesége, hosszú távon biztosítható azok energetikailag hatékonyabb üzemeltetése, így mérséklődnek a fenntartási és a működési költségek.



TILOS A RÚT!

7. oldal

Nézők, barátok és színészollégák egyaránt fontosnak tartották boldog születésnapot kívánni a Lőrinci Színhadnak. Az 1995 óta a Rózsa Művelődési Házban működő színházi műhely az elmúlt húsz év alatt nemcsak a kerület életének, hanem a hazai színháztörténetnek is szerves része lett. Alapelvük, amelyet már az etruszkok is törvénybe foglaltak: tilos a rút!



MESEHŐSÖK HARCA

8. oldal

Kicsik és nagyobbak egyaránt maszkaránt öltöztek január 31-én a Kondor Béla Községi Házban, ahol tíz éve szerveznek farsangi jelmezbajnokságot gyermekeknek. A jelmezre mindig nagy hatással vannak az aktuális filmek és mesék hősei, bár a klasszikus maskarák sem mennek ki a divatból. A mulatságon a külsínt, a kreativitást és a kiállást értékelte a zsűri.



MINDIG FOCI

15. oldal

A rövid idő alatt elismertté lett Városgazda Utánpótlás Akadémia már meglévő szakosztályaihoz tavaly júniusban csatlakozott az, amelyikben egy feltörekvő és egyre népszerűbb sportág, a teremlabdarúgás utánpótlását nevelik a kerületben. A gyorsan növekvő szakosztályról, annak eredményeiről, terveiről a 36 éves Szabó László szakosztályvezetővel beszélgettünk.

„HATALMAS KÖSZÖNET ISKOLÁNK FELÚJÍTÁSÁÉRT!”

Több mint 171 millió forintból újult meg a Csontváry iskola

2016. január 27-én hivatalosan is átadta Kucsák László, Pestszentlőrinc-Pestszentimre országgyűlési képviselője a jelentős energetikai korszerűsítéssel átadott iskolát. A megvalósult beruházás révén csökken az intézmény épületeinek hővesztése és így a fűtéshez szükséges energia mennyisége is. A korszerűsítéssel hosszútávon biztosítható az épületek energetikailag hatékonyabb üzemeltetése, ami együtt jár a fenntartási és működési költségek csökkenésével.

Ilyenkor minden emberben csupán egy gondolat fogalmazódik meg: megérte! Megérte az az áldozatos munka, melynek során nemcsak az épület kapott új köntöst, hanem az iskolába járó gyerekek és pedagógusok élete is megváltozott a felújításnak köszönhetően, mostantól egy teljesen új környezetben tölthetik el mindennapjaikat.

Az ünnepség kezdete előtt a fegyelmizett, ám de izgatottan váró diákok elmondták, hogy nagyon várták már azt a napot, amikor teljesen elkészül az iskolájuk, hogy büszkén tudják mesélni más iskolába járó diáktársaiknak, hogy mégiscsak az ő iskolájuk a legszínesebb és egyben a legszebb. Az épület nemcsak kívülről, de belülről is melegséget áraszt magából, amit nemcsak a diákok és az ott dolgozók, hanem a szülők is éreznek, mikor behozzák gyermekeiket az iskolába.

Az ünnepséget Kucsák László, Pestszentlőrinc – Pestszentimre országgyűlési képviselője nyitotta meg és köszöntötte a megjelenteket. Beszédében nemcsak az iskola fejlesztési munkálatait ismertette, de kiemelte az iskolában folyó nevelőmunka fontosságát, amelyet a pedagógusok szakmai felkészültsége és az intézmény családias, szerető légköre együtt kell, hogy meghatározzon.

„Az eredményes munkának köszönhetően a tervekben ezen a napon szemmel látható

valóság lett. Büszke vagyok arra, hogy a Csontváry iskola a sikeres kormányzati együttműködésnek és uniós támogatásnak hála több mint 171 millió forintból újult meg. A felújítás az Új Széchenyi Terv Környezet és Energia Operatív Programja keretén

belül elnyert támogatásból valósult meg, melynek részeként eddig már több mint kétfélmilliárd forintnyi beruházás fejező-

tsághban és kényelemben teljének. Az elmúlt év sikereit alapul véve meggyőződésem, hogy az ideje is hasonlóan eredményes lesz!” – mondta Kucsák László, kerületünk országgyűlési képviselője az iskolában rendezett átadó ünnepségen.

A tanulók nagyon örültek, mivel ők is érezték a beruházás szükségességét az épület állapotában. A gyerekek számára a legnagyobb öröm az volt, amikor a homlokzat festése is megtörtént. Iskolánk történetében ilyen nagymértékű átalakulás még nem történt. Voltak nehéz napjaink, de minden percért megérte! A munkálatokra már mindenki fel volt készülve, azonban ami a felújítás után várt bennünket, arra nem találtunk szavakat. Az iskola átalakulása meglepetésként ért mindenkit. Az addig komor folyosók és fehér falak hamar teltek meg étellel és színekkel. Hatalmas köszönet az iskolánk felújításáért, egészen más lett minden: imádjuk a Csontváry gyönyörű színeit, hiszen így az épület nemcsak sokkal szebb, de barátságosabb is lett.”

Villámvédelmi RENDSZER felújítása

HOMLOKZATI hőszigetelés (8 CM) **2682 m²**
 LAPOSTETŐ hő- (10 cm) és vízszigetelés **3224 m²**
 Lapostető-attika **284 m²**
 FALMAGASÍTÁS **417 db**
 KÜLSŐ nyílászárók cseréje **158 db**
 RADIÁTOR és termosztatikus szelep cseréje

A Havanna-lakótelep szívében lévő iskola rekonstrukciója a kerületben egyedülálló és különleges, már messziről szembevető az épület külső falain a sok geometriai alakzatból álló grafika. A beruházás során az intézmény 780 négyzetméteres külső homlokzata is megújult, amin a tervezők Csontváry Baalbek című festményének újragondolt változatát valósították meg, mindenki nagy örömére. Az ünnepség után megkerestük az iskola igazgató asszonyát, Miklósné Bankó Ilonát, aki lapunknak boldogan számolt be az iskola megújulásáról. „Szerencsénk volt, hiszen korán kezdődtek a munkálatok és a munka nagy része nyáron zajlott.

Környezet és Energia Operatív Program (KEOP)

A Környezet és Energia Operatív Program (KEOP) az Európai Unió operatív programjának egyike. A KEOP alapvető célja Magyarország fenntartható fejlődésének elősegítése.

A KEOP fejlesztései megalapozzák és elősegítik Magyarország gazdasági versenyképességének erősödését és társadalmi jólétének növekedését.

A fejlesztések célja, hogy mérsékelje hazánk környezeti problémáit, ezzel javítva a társadalom életminőségét és a gazdaság környezeti folyamatokhoz történő alkalmazkodását.

A XVIII. kerületben KEOP pályázatok keretén belül elnyert támogatások összege meghaladja a 2 milliárd forintot.

VÁROSKÉP

Akinek gyermeke van, tudja, mennyire fontos a mindennapi környezet hatása, az iskola szerepe, hiszen gyermekeink ott töltik idejük nagy részét, így nagyon meghatározza életüket, jóérzésüket, a hétköznaphoz fűződő viszonyukat. Akinek még nincs gyermeke, az is tudja, mennyire alapvető élmenye életének az iskolában eltöltött idő, hiszen mindenki volt egyszer diák s az iskolában szerzett tapasztalatainkat egy életen át hordozzuk magunkkal. Ezért nem mindegy, milyen a környezet, ahol tanulunk, játszunk, ahol tanáraink felkészítenek minket az életre, a továbbtanulásunkra. Nagy nap volt a Csontváry tanulóinak, pedagógusainak és dolgozóinak egyaránt a január 27-e. A nap, amikor hivatalosan is birtokba vehették az elkészült iskolájukat. Az iskola kapuján belépve, öröm volt látni az izgó-mozgó gyermekeket, akik egy igazán rangos ünnepi műsorral kedveskedtek a megjelenteknek az átadó alkalmából.

A TÁMOGATÁS összege: 171 271 320 Ft

A FEJLESZTÉSNEK KÖSZÖNHETŐEN TÖBB SZÁZ GYERMEK TANULHAT SZEBB KÖRNYEZETBEN.



➤ Az éjszakai, hajnali ritka forgalom békességet, nyugalmat sugároz az utakon. Egy-egy jármű hangtalanul suhan tovább. Ám jön a reggel, az ember volán mögé ül, és máris oda a békesség, a nyugalom.

A VEZETÉS VESZÉLYES ÜZEM

GÖNCZÖL ANDRÁS

Rajtunk múlik, hogy kevesebb legyen a baleset

A nagyobb forgalmú és ettől veszélyesebbé váló utakon, útszakaszokon kisebb számban jelennek meg a nyugodt, megfontolt úrvezetők, gyakoribb a már korán stresszelő, az utakon élet-halál harcukat vívó gladiátor sofőrök.

Tény, hogy a balesetek nagy részét felelőtlenség, figyelmetlenség okozza. A veszélyes utak rangsorolása és a rangsorban elfoglalt helyük összefügg az adott úton történt, jó esetben könnyebb, rossz esetben súlyos sérüléssel vagy olykor halállal végződő közúti balesetek számával.

A statisztikai adatokban kevesen hisznek, de vannak esetek, amikor a publikált számok érthetőbbé teszik – mint Pestszentlőrinc-Pestszentimre vonatkozásában is –, hogy mely utak és miért kerültek a veszélyes utak listájára. A cikkben a Vezess.hu magazinban a 2011-es évre vonatkozóan 2012 augusztusában megjelent összesített adatokkal gazdálkodunk. Gyorsan tisztázzuk: Budapesten nem az Üllői út kerületi szakasza a leginkább balesetveszélyes. A lista élén a Váci út szerepel, a „mi” Üllői utunk a hatodik helyen található.

A listán szereplő 13 út adataiból kiderül, hogy a legtöbb balesetet a személyautók okozták (161), utánuk a gyalogosok (27), majd a segédmotorosok (11) következtek, aztán a bringások (10), a tehergépkocsik sofőrjei (9), a motorosok (5) és végül a buszsofőrök (2).

Kerületünk vonatkozásában is ezek a fővárosi statisztikai adatok a jellemzők. Az elmúlt



Budapesten az Üllői út kerületi szakasza az egyik legveszélyesebb út

évből, 2015-ben több halálos és számos súlyos sérüléses közúti baleset történt.

Nézzük, melyek Pestszentlőrinc-Pestszentimre veszélyes útjai, útszakaszai, amelyeken az átlagosnál jóval több baleset következett be, ép-

pen ezért érdemes az átlagosnál is körültekintőbben közlekedni.

A Feriegyi gyorsforgalmi út Attila és Csévéző utca közötti szakasza, a Ráday Gedeon, a Haladás és a Petőfi utca, az Üllői út a kispesti sorompótól a polgármesteri hivatalig, illetve a Vág utcától

a „kis Mol-kútig”, a Baross utca Üllői út és Margó Tivadar utca közötti szakasza, a Barta Lajos utca lakótelepen áthaladó szakasza, a Lőrinci út-Kettős-Körös utca erdőn átvezető kanyargós része, továbbá Pestszentimrén a Nagykőrösi út és a Nemes utca.

Kerületünkben is a személyautók okozzák a legtöbb balesetet. Az utak helyenként rossz állapota – például a Nagykőrösi út pestszentimrei szakaszán – sokak számára zavaró, idegesítő valóság, de fontos leszögezni, hogy az itteni balesetek nem a

rossz minőségű burkolat számájára írhatók elsősorban.

Csokorba szedtük környékbeli lakosok, üzletlajdonosok, kutyasétáltatók közlekedő emberről alkotott véleményét:

„Aki a közlekedésben bármilyen járművel részt vesz, automatikusan egy veszélyes üzem részesevé válik.”

„Az autó olyan, mint a kézi fegyver, önmagában ártalmatlan. A gazdája dönti el, mikor száguldozik részegen, veszélyeztetve mások életét, vagy húzza meg a ravaszt.”

„Egy ismerősöm vezetés közben teljesen megváltozik. Csendes, nyugodt, szerethető emberből káromkodó, vadul mutogató, gyakran már őrjöngő ösember lesz. A szomorú ebben a történetben az, hogy az autóból kiszállva már semmire sem emlékszik.”

„Velem esett meg. Álló járművek, hosszú, mozdulatlan sor. Fogalmam sincs, miért állunk. Fontos ügy miatt időre kell mennem. Tizenöt perce egy métert sem haladtunk. Döntöttem, záróvonal átlépve, padlógáz. Szemközt kifordul egy kocsi, istenem, most halok meg! Csodával határos módon megúsztam baleset nélkül. Ott és akkor újjászülettem, azóta nem próbálkozom hasonlóval.”

„Az autó olyan, mint a kézi fegyver, önmagában ártalmatlan. A gazdája dönti el, mikor száguldozik részegen, veszélyeztetve mások életét, vagy húzza meg a ravaszt.”

www.bp18.hu ■ varoskep@bp18.hu

ÉSZSZERŰ ÉS BIZTONSÁGOS

Tóth Kálmán önkormányzati képviselő az eredményekről és a tervekről

A Bókaytelepen sikerült megszüntetni két régi forgalomtechnikai problémát, két újabbra pedig már keresik a megoldást. Tóth Kálmán, a kerületrészi önkormányzati képviselője szerint csak a teljes közlekedési rendszer működésének figyelembevételével szabad változtatni: úgy, hogy mindenki jól járjon.



A körforgalom kialakításával biztonságosabb lett a Baross és a Margó Tivadar utca kereszteződése

– A Gilice téri forgalmi rend észszerűsítése évtizedes probléma volt. Végre sikerült elérnünk a változást – mondta Tóth Kálmán, a Bókaytelep önkormányzati képviselője.

A múltban a kör alakú Gilice tér forgalmi rendjét a területet nem ismerő autósok sokszor automatikusan körforgalomnak tekintették, ezért súlyos balesetek

történtek. A BKK 2015 nyarán kísérleti jelleggel alakította ki a csomópont mai jellegét, amely hasonlít a körforgalomhoz.

– Bevált. Sokkal kevesebb a baleset, a Cziffra György és a Petőfi utcában megszűnt a torlódás. Az itt élő emberek és a kerületben lakók egyaránt elégedettek, ezért a forgalmi rend véglegesítése mellett lobbizunk

– magyarázta a képviselő. – A tér Dráva-Cziffra György-Petőfi utcai cikkelyében nincs gyalogos járda, pedig itt szolgáltatók és üzletek vannak. Fontosnak tartom, hogy járda épüljön itt.

Az önkormányzat tervei között az is szerepel, hogy tereprendezéssel tegyék szebbé a két utca közötti részt.

Ugyancsak régi gond volt a Baross utca és a Margó Tivadar utca kereszteződése, amely a jellegéből adódóan egy nehezen átlátható nagy forgalmú csomópont volt, ahol igen gyakran történt baleset. A körforgalmat 2015 év végén átadták.

– A balesetek azóta gyakorlatilag megszűntek. Számomra különösen fontos eredmény, hogy a gyalogosok áthaladása sokkal biztonságosabbá vált.

A környezet ugyancsak rendezésre szorult. Az önkormányzat megbízásából a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. munkatársai elkezdtek a parkosítást.

– A csomópont ezzel szebb is lesz tavaszra – tette hozzá a képviselő.

Sokszor az egyik probléma megoldása egy másikat vet fel. Így történt ez a Gilice tér forgal-

mi rendjének átalakításával is.

– Mint említettem, itt a forgalom egyirányúsításával kevesebb lett a baleset, a Cziffra György és a Petőfi utcában megszűntek a torlódások. Ugyanakkor a Petőfi utca a csatornázás után új burkolatot kapott, ami felgyorsította a forgalmat, és ez a gyalogosoknak, az utcán átkelőknél okoz nehézséget. Elfogadhatatlanul sok baleset történt

HIRDETÉS

PEST-BUDAI LÁTKÉP

A HetiVálasz havi melléklete

HetiVálasz

KERESSE

a február 18-i SZÁMBAN!

Korzó: Kultúrtörténeti séták híres emberekkel
 Architéka: Építészkritika a főváros épületeiről
 Polc: Könyvajánló Budát, Pestet érintő témákról

Szervezetünk sejtjei folyamatosan osztódnak, hogy állandóan megújuljanak a szerveink, a vérünk, a bőrünk. A sok másolásban elkerülhetetlen, hogy hiba csússzon a gépezetbe, egyre több kóros mutáció (az örökítőanyag megváltozása) jöhet létre, ahogy öregszünk, egyre több rákkockázatot növelő anyag halmozódhat fel. Az emberi szervezet legfőbb védője a betegségekkel szemben az immunrendszer.

Magyarországon évente 32–33 ezren halnak meg rákbetegség következtében, ugyanakkor 70–80 ezer új betegséget regisztrálnak. Az Európai Unióban mind a férfiak, mind a nők tekintetében vezető helyen állunk az előfordulásban és a halálozásban.

EGYRE TÖBB A GYÓGYULÁS

Az idejében felfedezett rákbetegség a hatékony diagnosztikák és a korszerű kezelések révén nem számít halálos kórnak, egyre több a gyógyulás vagy a hosszú ideig és jó életminőségben való együttélés a betegséggel. A halálozásban a férfiaknál a tüdőrák vezet, majd a vastag- és végbélrák, az ajak- és szájüregi rák, a prosztatarák, a gyomorrák a sorrend. A nőknél a halálozásban a tüdőrák az első, utána a vastag- és végbélrák, a mellrák, a gyomorrák, a nyirokrendszeri és vérrák kö-

IDŐZÍTETT BOMBA LEHET A TESTÜNKBEN

Az idejében felfedezett rákbetegség nem számít halálos kórnak



A rendszeres szűrővizsgálatok elősegítik a kór minél hamarabbi felismerését

vetkezik, de még mindig magas a nőgyógyászati – méhnyak-méhtest-petefészek – rákok száma is. A megbetegedési szám a férfiaknál hasonló, míg a nőknél a mellrák áll az élen (sajnálatos módon, mint kerületi onkológus vezető, a mindennapi gyakorlatban magam is tapasztalom a mellrákok előretörését,

de ezek mögött csak kevés marad le az emésztőszerv-rendszeri rákok előfordulása).

KOCKÁZATI TÉNYEZŐK

Az okok: a korán, fiatalon elkezdett dohányzás, alkoholfogyasztás, drogfogyasztás; az el-

hízás, illetve a fizikai aktivitás és testedzés, mozgás hiánya; a nem megfelelő táplálkozás (kevés gyümölcs és zöldség fogyasztása, rostszegény étrend); a nagyfokú környezet-, főleg levegőtisztaság hiánya; a nem biztonságos szex (az egyre gyakoribb vírusfertőzés); a sok stressz és az önpusztító életmód; az ár-

talmas napozás (a szolárium is!) és így tovább.

Mint a legtöbb betegség, a rákbetegség is megelőzhető, idejében felfedezve ma már egyre inkább gyógyítható! Elsődleges megelőzés: az egészséges életmódra nevelés; az egészséges táplálkozás és a testmozgás propagandája; a dohányzás, valamint az alkohol- és a drogfogyasztás visszaszorítása; a környezetszennyezés mérséklése; a biztonságos szexre való törekvés; a napárntalom elleni védelem stb.

Másodlagos megelőzés: a szűrővizsgálatokon való részvétel, mert a rákmegelőző állapotok, a daganatok korai stádiumban való felfedezése gyógyuláshoz vezethet.

A jelenlegi körülmények között a legnagyobb hatékonysággal az emlőrák, a méhnyakrák és a vastagbél-, illetve végbélrák szűrhető. Jól szűrhető a bőrrák, a prosztatarák, az ajak- és szájüregi rák, a here-, a petefészek-, a méh-, a szeméremtest-, a pajzsmirigy- és a nyirokcsomórák. Fontos a tüdőszűrésen való részvétel, főleg a veszélyeztetett 40. életév feletti dohányzók körében!

Magyarországon az ÁNTSZ és a szűrőközpontok által szervezett szűrővizsgálatokon a nők részvétele 40 százalék alatt

van (az EU-ban 80 százalék!), a férfiaké 7 százalék!

VÉDŐOLTÁS ÉS SZŪRÉS

A méhnyakrák megelőzésére a kerületi lakosok számára védőoltás áll rendelkezésre, a 13 éves korú lányok országosan ingyenesen olthatók (a kerületi önkormányzat segítségével nálunk már a fiúk is!). A védőoltás részlegesen véd az ajak- és szájüregi, a vastag- és végbélrák, a nemi szervi rákok és gyulladások ellen is.

A XVIII. kerületi önkormányzat támogatásával aszűrővizsgálati lehetőségek minden kerületi lakos számára elérhetők a szakrendeléseken (onkológia, sebészet, nőgyógyászat, bőrgyógyászat, gasztroenterológia, proktológia, tüdőgondozó, fül-orr-gégészet, szájsebészet, urológia) munkanapokon, rendelési időben, előzetes bejelentkezés után.

Az önkormányzat – előzetesen meghirdetett időpontokban és szakrendeléseken – rendszeresen szervez az itt élők számára hétévi ingyenes szűrőnapokat is a szakrendelőkben.

→ **Dr. Mikecz Tibor** vezető főorvos onkológiai szakrendelés és gondozó

www.bp18.hu • varoskep@bp18.hu

PONTOSABB LEHET A DIAGNÓZIS

Modern röntgengépek segítik a Dél-pesti kórház orvosainak munkáját



A legmodernebb digitális technológiával működő röntgengép, átvilágítóberendezés és mammográfiás készülék február 3-án hivatalos átadásán dr. Ralovich Zsolt, a Dél-pesti kórház főigazgatója elmondta, hogy a mintegy 420 millió forintos fejlesztés

A csepeli Weiss Manfréd Kórház és a XX. kerületi szakrendelő energetikai korszerűsítése mellett egy harmadik pályázaton is nyert 2015-ben a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház. Az Európai Unió és a magyar kormány társfinanszírozásával, a Környezet és Energia Operatív Program támogatásával sikerült lecserélni három elavult röntgenszközt.

tés révén közel 400 ezer ember megfelelő röntgendiagnosztikai ellátásáról tudnak gondoskodni.

A főigazgató hangsúlyozta, hogy az eddig használt, idén már 12, 14, illetve 21 éves, manuális technológiával működő gépek lecserélésével éves szinten több tízezer vizsgálat válhat biztonságosabbá, pontosabbá.

– Tavaly a röntgengépen 57 ezer, az átvilágítóban 6000, a mammográfiás készüléken pedig 27 ezer felett volt az elvégzett vizsgálatok száma – ismertette az adatokat Ralovich Zsolt.

Az átadón elhangzott, hogy az új berendezések beüzemelésével 21 százalékos energiamegtakarítás érhető el, gyorsabbá válik a vizsgálat, ezért rövidebb idő alatt lehet a diagnózist felállítani. A modern gépekkel nemcsak megbízhatóbbak lesznek a vizsgálatok, hanem a korábbinál jóval kisebb sugárzás éri a pácienseket.

A röntgenberendezések átadásán részt vett többek között Kucsák László, a XVIII. kerület országgyűlési képviselője is.

– Az évente elvégzett mintegy 90 ezer különféle röntgenvizsgálat mutatja, hogy valós volt az igény az előregedett berendezések cseréjére. Nem mindegy, hogy egy beteg mekkora sugárzásnak van kitéve, illetve az is fontos szempont, hogy a jövőben csökkenni fog az egy-egy vizsgálatra való várakozás ideje – fogalmazott Kucsák László, hozzátéve, hogy képviselőtársaival együtt a jövőben is arra törekszik, hogy

a régió az egészségügy területén is minél több uniós vagy hazai pályázati forráshoz jusson.

→ **Pushkás Attila**

SOKFÉLE VIZSGÁLAT

A hivatalosan most átadott, de a Jahn Ferenc kórházban már az év eleje óta működő három berendezés sokféle vizsgálatra használható. A teljes testfelület vizsgálatára alkalmas röntgenfelvételi gépen többek között gerinc- és mellkasröntgen, valamint koponyavizsgálat végezhető. Az átvilágítóberendezés egyebek mellett nyelés-, gyomor- és különböző nőgyógyászati vizsgálatokra vagy éppen endoszkópos gasztroenterológiai vizsgálatra is alkalmas. A mammográfiás készüléknek köszönhetően pedig előrelépés várható az emlőrák diagnosztizálásában. Mivel a Lőrinci Zsebők Zoltán Szakrendelőben is működik egy hasonló modern készülék, ez tehermentesíti a Dél-pesti kórházat. Nem mindegy, hogy adott esetben csak egy-két hetet vagy hónapokat kell rá várni – mondta a készülék bemutatása során dr. Bohák Ágnes, a kórház radiológiai osztályának vezetője.

VILÁGHÍRŰ PROFESSZOROK MŰTÖTTEK

Hetedik alkalommal rendezték meg a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórházban azt az urológiai konferenciát és műtét-sorozatot, amelynek keretében a hazai orvosok külföldi szakteknitől segítségével ismerhetik meg a legkorszerűbb beavatkozási technikákat.



A Minimálinvazív eljárások az urológiában elnevezésű háromnapos szakmai találkozóon csúcstechnológiát képviselő háromdimenziós laparoszkópos sebészeti beavatkozást végeztek el több betegen.

A január 28. és 30. között megrendezett orvoskonferencián kilenc ország vezető urológiai sebészei tartottak előadást, és operáltak magyar kollégáikkal együtt. A háromdimenziós laparoszkópos torony – és két hasonló eszköz – segítségével egy időben három műtétben végrehajtott operációkat nyolc monitoron lehetett követni élő adásban, audiokommentárral.

Az előadás-sorozatban nyolc külföldi szakember adta át a tudását a magyar urológusoknak. Szó volt többek között a daganatos betegségek újfajta terápiás kezeléséről, a hólyagrák új típusú kezeléséről. A műtétek között több prosztataeltávolítás is szerepelt.

Az első hasonló tudományos ülést 2009-ben rendezte a kórház urológiai osztálya, dr. Tenke Péter professzor vezetésével. Az urológiai műtéti technológiák gyors ütemű fejlődésének köszönhetően a konferencia minden évben számos újdonsággal szolgál, és a meghívott professzorok egyre komolyabb operációkat tudnak nagy biztonsággal bemutatni.

Február 1-jén a Dél-pesti kórház adott otthont egy másik jelentős eseménynek is. Az országos sebészeti továbbképzésen részt vevők csúcstechnológiát képviselő, nagy felbontású élő műtői közvetítés segítségével ismerkedhettek meg az új laparoszkópos lágyéksérves sebészeti beavatkozásokkal, amelyeket neves magyar szakorvosok végeztek.

→ **P. A.**

KÖZÖS ÜGY AZ OKTATÁS ÉS A KULTÚRA

Számos intézmény újult meg az elmúlt évben a kerületben

Számos nevelési-oktatási intézmény újult meg az elmúlt évben a XVIII. kerületben. Galgóczy Zoltán, a köznevelést és közművelődést felügyelő alpolgármester szerint az ezeken a területeken elért eredmények valódi csapatmunkának köszönhetők.

PUSKÁS ATTILA

Csaknem másfél milliárd forint értékű fejlesztést tudott elvégezni tavaly az önkormányzat iskolákban és óvodákban a KEOP-pályázatok révén. Ebből az összegből hat óvoda, hat általános iskola és két bölcsőde energetikai korszerűsítése valósult meg.

– Az épületfelújítások a homlokzati szigeteléstől kezdve a fűtés és a világítás megújításán át a tetőszigetelésig terjedtek. A fejlesztések révén az energiaszámlákon több tízmillió forintot spórolhatunk meg ebben az évben. Komoly csapatmunka eredménye mindez, amihez a pályázati anyagok ugyanúgy hozzájárultak a magukét, mint a kivitelezést végző szakemberek, valamint Kucsák László országgyűlési képviselő, akinek a lobbitevékenysége nagyban hozzájárult az anyagi források előteremtéséhez – mutatott rá Galgóczy Zoltán.

Az alpolgármester arról is beszámolt, hogy bővült a köznevelés-támogatási keret. Az önkormányzat többek között autóbusz biztosításával segítette az iskolai



A felújított Csontváry iskola átadóján a korszerűsítések fontosságát hangsúlyozta Galgóczy Zoltán alpolgármester

kirándulásokat, és hozzájárult a pedagógusok továbbképzéséhez.

– Elősegítettük az oktatást segítő eszközök vásárlását, és örömmel mondhatom, hogy bővíteni tudtuk a keretösszeget. Tavaly öt intézményben, a felnőttek gimnáziumában,

a Gloriett, a Gulner, a Kapocs utcai általános iskolában és a Német Nemzetiségi Általános Iskolában valósult meg az informatikai korszerűsítés. Egy költségvetési átcsoportosításnak köszönhetően 45 millió forintot, gyerekenként 5000 forintot

fordíthattak az iskolák oktatást segítő eszközök, irodaszerek, infokommunikációs eszközök beszerzésére. Ezt a programot idén is szeretnénk folytatni.

Galgóczy Zoltán kiemelte, hogy az önkormányzat 2016-ban is tervezi az intézmények felújítá-

sát. Ennek egyik új eleme a vezérblokkprogram.

– Nagyon rossz állapotban vannak az iskolák, óvodák mosdói, mellékhelyiségei. A többéves felújítási terv keretében idén 30-40 millió forintot szánunk erre a célra. A végső szót ter-

mészetesen a képviselő-testület mondja ki a február 25-i ülésén, de bízom benne, hogy a költségvetésben majd ezzel az összeggel is számolhatunk.

Az iskolák, óvodák korszerűsítésén felül tavaly megkezdődött a Bókay-kertben lévő Herrich-Kiss-villa felújításának előkészítése, és tavasszal elindul a kivitelezés.

FESTIVÁL ÉS FORRADALMI MEGEMLEKEZÉS

Nagy sikerrel zajlott le tavaly az első sörfesztivál a Kossuth téren. A megújult közpark idén még impozánsabb keretet ad a legújabb kerületi rendezvényhez.

– A Szeptemberi kóstoló már nem csak helyileg ismert és elismert program, és remélem, hogy hamarosan a sörfesztivál is hasonlóan népszerű lesz – mondta Galgóczy Zoltán.

– Megrendezzük a kerületben is a magyar nyelv napját november 13-án, és készülünk az 1956-os forradalom és szabadságharc 60. évfordulójának méltó megünneplésére. Az e célból megalakult emlékbizottságot Sántha Gábor, az 1956-os Magyar Szabadságharcosok Világszövetségének elnöke vezeti, s a tervek között tanulmányi verseny, rajzpályázat, kiállítás és emléktábla-avatás is szerepel.

www.bp18.hu ■ varoskep@bp18.hu

MÁR AZ ETRUSZKOK IS TUDTÁK: TILOS A RÚT!

Tunyogi István alapító-vezető a Lőrinci Színpad húsz esztendejéről

Anyagilag ma egy kicsit nehezebb, az önkormányzati támogatás nélkül talán nem is menne, de így megy! A kerületi családok ragaszkodnak a 21. évadjában járó Lőrinci Színpadhoz.



Előszeregettel játszanak klasszikus magyar műveket, mint amilyen a János vitéz

Nézők, barátok és színész kollégák egyaránt fontosnak tartották boldog születésnapot kívánni a Lőrinci Színpadnak a társulat Facebook-oldalán. Az 1995 óta a Rózsa Művelődési Házban működő

színházi műhely az elmúlt húsz év alatt nemcsak a kerület életének, hanem a hazai színháztörténetnek is szerves része lett.

– Mintha egy pillanat lett volna, olyan gyorsan

elszállt. Ha belegondolok, alig merem elhinni, hogy máris eltelt húsz év – mondta Tunyogi István színművész, a Lőrinci Színpad alapítója és vezetője.

Tunyogi István Pestszentlőrincen született. – Szó szerint a szülői házban. A testvéreim kórházban jöttek világra, de én, 1945 zavaros éve lévén, otthon, Lakatos bábaasszony segédletével – mesélte.

A gyökerek vezették vissza a XVIII. kerületbe, amikor úgy döntött, elsősorban gyerekeknek szóló színházat hoz létre.

– Budapest egyetlen gyermekszínháza éppen akkor szűnt meg. Kiknek csinálhattam volna én színházat, ha nem éppen azoknak a srácoknak, akik közül én is egy vagyok? – emlékezett vissza mosolyogva a kezdetekre a színházcsináló.

A társulat kezdetben pályázatokból tartotta fenn magát, így sikerült – ahogy a vezető fogalmazott – a rendes színészgázsik közelében beállítani a fellépési díjakat. A világ azóta sokat változott, ma már a színészek több társulatban dolgoznak egyszerre a megélhetésért.

– Tíz évvel ezelőtt derogált televíziós reklámban fellépni. Ma ünnepnap, amikor a színész ilyen felkérést kap – mondta, gyorsan hozzátéve: – Ezért nagyszerű, hogy itt, a kerületben az önkormányzat magáénak tekinti a Lőrinci Színpadot, és főtámogatóként segíti a működését. Enélkül gyakorlatilag lehetetlen volna.

Az elmúlt két évtizedre visszatekintve Tunyogi István azt mondta, nem emelne ki semmit, mint a legkedvesebbet, hiszen az olyan volna, mintha megkérdeznék, melyik gyerekét szereti a legjobban. A munkába vetett hitről azonban szívesen beszélt:

– A kezdet kezdetén a mese mellett tettük le a voksunkat. Meséket viszünk színre. Ez persze tág fogalom, hiszen mese Tolsztoj, Zola vagy a Biblia is bizonyos értelemben. A mese, a mítosz az alapvető emberi értékekről, az emberi élet jelenségeiről szól tömören, általánosán, mindenki számára érthetően. Nekünk az a feladatunk, hogy ezt jól, szépen mutassuk meg, hogy szépet közvetítsünk. Nagyon fontos küldetés ez. Már az etruszkoknak is volt egy törvényük, amely szerint tilos a rút! Ha lehetek valamire büszke az elmúlt húsz évből, az az, hogy ezt a küldetést eddig teljesíteni tudtuk: szépséget közvetítettünk. És erre fogunk törekedni a jövőben is.

Tunyogi István kifejtette, hogy hosszabb távú tervekről nehéz beszélni, hiszen egy társulat a nyári időszakban tudja letisztázni, mit szeretne, és mit tud létrehozni a következő évadban. Az azonban biztos, hogy ennek az évadnak a második felében még lesz egy bemutató.

– A Lúdas Matyit visszük színre. Reméljük, hogy olyan erős előadást sikerül létrehozunk, mint amilyenek az eddigiek voltak. Szeretettel várunk mindenkit – tette hozzá.

A Lőrinci Színpad előadásait – mint húsz éve folyamatosan – a Rózsa Művelődési Házban tartják.

→ Kerékgyártó György

„Budapest egyetlen gyermekszínháza éppen akkor szűnt meg. Kiknek csinálhattam volna én színházat, ha nem éppen azoknak a srácoknak, akik közül én is egy vagyok?”

ELŐ A LEGJOBB JELMEZEKKEL!

Hódítanak az aktuális mesehősök



Kicsik és nagyobbak egyaránt maskarát öltöttek január 31-én a Kondor Béla Közösségi Házban. Az elmaradhatatlan farsangi mulatságon a különsint, a kreativitást és a kiállást értékelte a zsűri.

CSERNAI MARIANN

A farsangi vigasság vízkeresztkor kezdődik, és hamvazószerdáig tart, csúcspontja a farsang farka, vagyis a farsangvasárnaptól húshagyó keddig terjedő utolsó három nap, amikor világszerte híres karneválokkal és jelmezes mulatságokkal búcsúztatják a telet. A középkorban úgy vélték, hogy ebben az időszakban életre kelnek a gonosz szellemek, melyeket ijesztő és színes jelmezes felvonulással űztek el. Magyarországon ebből a busójárás hagyománya maradt fenn, azonban napjainkban a közintézményektől kezdve a szórakozóhelyekig mindenhol rendeznek ebben az időszakban színpompás jelmezes mulatságokat.

AZ IDEI DIVAT

Kerületünkben a Kondor Béla Közösségi Ház közel tíz éve szervez farsangi jelmezes versenyt gyermekeknek. Erre az alkalomra a jelmezek készülhetnek házilag, vagy lehettek boltban vásároltak, a lényeg az volt, hogy a kreativitás és a szépség mellett a kisgyermek élvezze a rájuk szabott szerepet, hiszen hosszabb időt kellett eltölteniük a választott öltözékben. A versenyre három kategóriában lehetett nevezni, és a legjobb jelmezek viselői apróbb édességeket, tortát és ingyenes családi belépőjegyeket nyertek a közösségi ház programjaira. A mulatozás közben Farkas Katalin óvónő interaktív játékokba vonta be a gyermekeket.

A jelmezekre mindig nagy hatással vannak az aktuális filmek és

mesék hősei, bár olyan is van, amelyik hosszú évek során sem megy ki a divatból. Ezek előnye az, hogy szinte bármelyik játékboltban vagy nagyobb ruházati üzletben beszerezhetők. A szülők elmondták: szeretik ezeket a teljesen megvásárolható darabokat, de pár ezer forintnál nem szívesen költenek többet rájuk. Jellemzően nem hagyják az utolsó pillanatra a vásárlást.

Van olyan gyerek, aki már a hétköznapi napokba is belecsempészi a kedvencét.

– Mióta megnéztük otthon a Jégvarázst, a lányomnak oviba menet előtt minden reggel fel kell tennem a kérdést, hogy ma Anna vagy Elza szeretne-e lenni, ugyanis eszerint kell elkészítenem a haját. Míg Anna kétoldalt viseli fonott copfját, addig Elzáé egyben omlik a vállára – mesélte egy anyuka.

CSINÁLJUK HÁZILAG!

Tény és való tehát, hogy az aktuális hősök mindig befolyásolják az adott évi farsangi mulatság forgatógát, de a házilag, egyedi ötletek alapján készült jelmezek sosem mennek ki a divatból. A szervezők elmondták, náluk évek óta egy kis sünimaskara viszi a prímet. – A jelmez nagyon egyszerű, mégis látványos volt. Lényege egy barna póló volt, aminek a hátulját csipeszek fogták össze a tüskéket jelképezve. A kisgyermek tündérien nézett ki, egyből elnyerte a zsűri különdíját.

A házilag készített jelmezeknek pedig éppen az a lényege, hogy egyszerűek, költséghatékonyak, és általában minimális varrásu-

dás kell hozzájuk. Vagy még az sem. Az egyik legolcsóbb alapanyag ugyanis a kartondoboz, ami rengetegféleképpen variálható. Egy kis ragasztó, némi festék, és máris bármilyen létrehozható belőle. Robot, tejesdoboz vagy dinó – a lehetőségeknek csak a fantázia szab határt. A ragasztó a filcanyagoknál is jó szolgálatot tehet, sokszor helyettesíthető vele a varrás. Így egy kis képzőművészettel a piros kapucnis pulcsiban Piroska ölt testet, míg ugyanaz a pulcsi egy-két fekete pöttyel azonnal katicabogárrá változik. A legjobb darabok talán mégis akkor születnek, ha a készítésbe bevonjuk a gyermekeket is, hiszen azon túl, hogy kellemesen lehet együtt tölteni az időt, így igazán sajátjuknak érezhetik a jelmezt.

A JELMEZVERSENY GYŐZTESEI

Bölcsődés korcsoport

1. Horváth Eszter Orsolya – szivárvány
2. Jámpa Magdaléna – Törpilla
3. Havasi Hanna – napsugár és Simon Kiara – Hófehérke

Óvodás korcsoport

1. György Anna Ibolya – Olaf (Jégvarázs)
2. Horváth Levente Zolt – pingvin
3. Leskó Laura – pattogatott kukorica, Lovas Petra Zoé – Belle hercegnő és Frank Martin – kálóz

Kisiskolás korcsoport

1. Sipos Ricsi – repülő
2. Zelenák Mira – Elza (Jégvarázs)
3. Kovács Eszter – Darth Vader 2. felesége

Mosolycsalogató dallamok

Kezdődhet a mulatság címmel adott koncertet Halász Judit január 30-án a Rózsa Művelődési Házban. Az örök fiatal énekesnő még ma is a gyermekek kedvence.



Halász Judit színésznő, énekesnő csaknem öt évtizede szórakoztatja a fiatalabb és az idősebb korosztályt. Generációk nőttek fel a dalain, szülők és gyermekek vele együtt énekelték a magyar költők verseinek megzenésített sorait, és szinte megszámolhatatlan színdarabban, tévéjátékban és filmben élvezhették a játékát. Véleménye szerint sikerének titka csupán annyi, hogy odafigyel az emberek, főként a gyermekek viselkedésére, reakcióira, megfigyeli, hogy mi érdekli a hallgatókat, vagy mivel lehet felkelteni az érdeklődésüket. A valódi odafigyelés mellett pedig játékoság, humor, fantázia és sok-sok szeretet jellemzi őt és a dalait. Ennek is köszönhető, hogy koncertjei után még most is sok gyermek vár rá, hogy elmeséljen nekik egy-egy történetet vagy megossza velük a „titkát”.

A Kezdődhet a mulatság című produkcióban Halász Judit a családi ünnepekről énekelt, többek között az anyák napjáról, a nagyi neve napjáról és egy esküvőről. A színvonalas koncerten olyan különleges hangszereket is megszólaltattak, mint a magyar dudu, a tangóharmonika vagy a bendzsó. Az új dalok mellett azért nem maradtak el a régi kedvenc slágerek sem, amelyeket minden gyerek kívülről tud már. Műfajteremtő előadásával Halász Judit kétségkívül most is rengeteg gyermek arcára csalt mosolyt.

→ Csernai

Vidám télbúcsúztató

A farsagra készülődve alkotóműhely-foglalkozás keretében álarcokat készítettek a Borostyán Szociális Szolgálat nyugdíjasai.

Ha már itt a farsang ideje, miért ne viselhetnének álarcot a móka kedvéért? E gondolat jegyében szervezett kézműves foglalkozást a nyugdíjasoknak a Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzat Idősekért-Fiatlokért Közalapítvány.

A farsang jegyében olyan programokat szerveztünk a nyugdíjasoknak, ahol elsajátíthatták az álarc- és maszkkészítés fortélyait, legújabb technikáit – mondta *Diráné Huszár Gertrúd*, a közalapítvány kuratóriumának titkára.

A kézműves kellékek választéka folyamatosan bővül, mindig újabb anyagok jelennek meg, amelyekkel könnyebb dolgozni, tartósabbak, korszerűbbek.

Azok, akik a rohanó hétköznapiakban hobbitévényt is folytatnak, általában kiegyensúlyozottabbak, boldogabbak.

A pozitív visszajelzések megerősítik bennünket abban, hogy kellenek a közös tevékenységek, a hagyományőrző rendezvények, a kulturális programok – hangsúlyozta *Dámsa József* önkormányzati képviselő, a közalapítvány elnöke.

Németh István kerületi nyugdíjas elmondta, hogy nagyon szép, dekoratív velencei maszkokat készíthettek a foglalkozáson.

A fémesen csillogóra festett alapokat száradás után csillámos dekorlapból kivágott szalagcsikkokkal és különféle formákkal díszítettük.

Amikor csak tehetem, részt veszek az alapítvány által szervezett programokon, és a kézműves foglalkozás vezetőjeként segítem a rendezvények lebonyolítását – vette át a szót *Balog Kata*. – Tapasztalataim szerint népszerűek ezek a programok, nagy létszámban vesznek részt rajtuk a nyugdíjasok.

→ F. E.

Nem lehetett téblábolni

Vizsgaelőadáson adnak számot a táncudásokról félfévente a Tébláb Művészeti Iskola táncosai. A bemutatók a magyar néptánc és népi kultúra sokszínűségét illusztrálják.



A néptáncoktatás lehetőséget nyújt a gyermekek zenei és mozgáskultúrájának sokirányú gazdagítására, fizikai állóképességük, ügyességük, hallásuk, tér- és ritmusérzékük fejlesztésére. Magabiztosságra, határozottságra, érzelmi nyitottságra neveli őket, és kibontakoztatja a kreativitásukat, az improvizációs képességüket.

Ehhez az oktatói munkához járul hozzá a Tébláb Művészeti Iskola, amely immár 25 éve osztja meg a kerületiekkel a néptánc és a hagyományok szeretetét. Táncosai a tudásokról félfévente Kőbányán és a kerületben egy vizsgaelőadás keretében adnak számot. Míg a kőbányaiak már túl vannak a mostani vizsgán, addig a lőrinci csoportok február 13-án tartanak bemutatót, amelynek helyszínéül második alkalommal szolgál a Lőrinci Sportszarnok, vagyis új nevével a Deák Ferenc „Bamba” Sportcentrum.

Az elmúlt években gyorsan kinőttük a Rózsa Művelődési Ház falait, hiszen első osztályosoktól a szülőlkig több száz táncos mutatja be ilyenkor a tudását. Bár a vizsgaelőadáson a gyermekek nem jegyekkel értékeljük, mégis fontos állomása ez az elmúlt félféve munkának, hiszen ilyenkor mi és a szülők is képet kaphatunk arról, hogy mennyit fejlődött a gyerekek mozgása, tánc- és énektudása az elmúlt időszakban – mondta *Gorác József*, a művészeti iskola igazgatója a kőbányai vizsga után, ahol közel 100 gyermek lépett fel. Eközben a szülők úgy nyilatkoztak: jó látni, hogy a gyermekek milyen örömmel, odafigyeléssel és lelkesedéssel táncolnak olyan pedagógusok irányításával, akik maguk is bemutatják a tehetségüket a közönségnek.

→ Csernai Mariann

A társadalom görbe tükre

Csőbe húzva címmel nyílt meg Nádasi Mihály szobrászművész születésnap kiállítása január 21-én a Fehéren Feketén Galériában. Bár az alkotó kérte, ne filozofáljunk, mégis rávilágított: minden csőbe van húzva, kódolva, dekódolva.



A Fehéren Feketén Galériába lépve a mindenség kútjától indulunk. Lepillantunk a mélybe, és meglátjuk önmagunkat. Így kezdődik mindannyiunk élete, amely a 69. életévét betöltő *Nádasi Mihály* szerint már a kezdetektől kódolva van. Utunkat pedig egy kacskaringós cső mutatja, amely több mindent szimbolizál. Azt, hogy az ember nem léphet ki önmagából, hogy bizonyos adottságokkal születünk, és hogy életünk mindig egy mederben halad. Néha mégis felülkerekedik egy ösztön, megpróbálunk kilépni, de az élet akadályokat gördít eléink. Csomókat, amiket se ki-

boozni, se elvágni nem lehet. Ugyanakkor van, hogy meg-megállunk egy pillanatra, belenézünk a tükörbe, és megszemléljük önmagunkat. Közről nézve minden rendben. De távolabbról? A társadalom ferde keretet ad.

Az alkotó szerint ez az út ott ér véget, ahol megjelenik a másik fél. Nem az, aki vele együtt létezik, hanem az, akiért képes meghalni. Ezen az elgondolkodtató csapáson haladhatnak végig mindazok, aki – előzetes bejelentkezés után – április elejéig ellátogatnak a galériába.

→ Cs. M.

A közösségért szívvel-lélekkel

A nyugdíjasok segítséget kapnak a fiataloktól, ők pedig közösségi szolgálatot teljesítenek a Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzat Idősekért-Fiatlokért Közalapítványon keresztül.



Az idén már az érettségi vizsga előfeltétele, hogy minden diák ötven óra közösségi szolgálatot vállaljon a középiskolai tanulmányai alatt.

Az alapítványunknál sokféle tevékenységre van mód, amivel nemcsak az előírt órákat teljesíthetjük, hanem sokat tanulhatunk is a diákok – mondta *Diráné Huszár Gertrúd*, a közalapítvány kuratóriumának titkára. Szeretnek nálunk dolgozni, mert olyan feladatokkal bízunk meg őket, amelyeket szívvel-lélekkel végezhetnek. Több olyan fiatal is van, aki az előírt ötven óra teljesítése után is visszajár hozzánk.

Az alapítvány elnöke, *Dámsa József* önkormányzati képviselő úgy véli:

Az iskola sok mindenre megtanítja a gyermekeket, de a legjobb tanulópad a „nagybetűs élet”. Ezért fontos, hogy elsajátíthassanak olyan kompetenciákat, amelyek biztos alapot adnak nekik a nagykorúság küszöbén.

Szilágyi Zsombor 12. évfolyamos tanuló, a kispesti Kossuth Lajos Gimnázium diákja nagyon szívesen dolgozott, bármilyen tevékenységgel bízták meg.

Örültem, hogy olyan idős emberekkel ismerkedhettem meg, akik nagyon hálásak voltak, hogy felástam a konyhakertet, és egyéb kert műveletében is segítettem – magyarázta. Arra bízatom a diaktársaimat, hogy jó szívvel fogjanak hozzá a közösségi szolgálathoz, mert azzal, hogy idős embereknek segítenek, maguk is segítenek. Nagy segítséget jelentett, amikor a gimnázisták felásták a kertet, összegereblyézték a lombhulladókat, levágták a száraz gallyakat a fákról – mesélte meglepetten *Szabó Mária* nyugdíjas. A gyerekek még az ablaktisztításban is segítettek.

Diráné Huszár Gertrúd elmondta, hogy már most készülnek a „tavaszi szeszonnra”, felméri az igényeket, kinek miben tudnának segíteni.

A gyerekek töretlen lelkesedéssel vesznek részt az alapítvány munkájában – tette hozzá.

→ F. E.

Nyílt nap és beiratkozás a bölcsődékben



A kerületi bölcsődék nyílt napot szerveznek a leendő bölcsődészek és szüleik számára 2016. március 5-én (szombaton). A pontos kezdési időpontról a www.bolcsi18.hu honlapon, a kiválasztott bölcsődénél lehet tájékozódni.

Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata Egyesített Bölcsődék intézményeibe a 2016/17-es nevelési évre a **beiratkozás** április 4-től 15-ig (hétfőtől péntekig) tart, munkanapokon 9–15 óráig.

A kiválasztott intézményben a felvételi kérelem kitöltéséhez szükség van a szülő, illetve a gyermek személyazonosságát, lakcímét igazoló dokumentumokra, a gyermek születési anyakönyvi kivonatára és TAJ-kártyájára. Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk.

➤ Ma a Vasút utca 48. a XVIII. kerületben egy közismert cím, hiszen itt áll a Pestszentimrei Közösségi Ház. Száz évvel ezelőtt, 1915-ben azonban a pestszentlőrinci Vasút utca 48. is képeslapok szereplője volt, ugyanis itt nyílt meg Medveczky Antalné fűszerüzlete.

Pestszentlőrincnek ez az egyik elsőként kiépített utcája viselte a kerületben a legtöbb nevet az idők folyamán. Eredetileg Vasút utca volt, minthogy az Üllői úttól a vasútállomásig vezetett. 1907-ben Kossuth Lajos fiáról, az akkor éppen kereskedelmi miniszter Kossuth Ferencről nevezték el. Ezt követően tragikus sorsú politikusok nevét viselte az utca. 1916-tól az első világháborúban szövetséges Német Birodalom uralkodója után Vilmos császár útnak hívták, s egyidejűleg át is számozták. 1929-ben a meggyilkolt miniszterelnökről kapta a nevét, Gr. Tisza István út lett (egészen eddig azonban gyakrabban használták a megszokott Vasút utca megnevezést, mint az aktuálisan hivatalosat). 1930-ban ismét átszámozták, ugyanis az utca alsó részét is felparcellázták. 1945-ben az első világháború tragikus sorsú miniszterelnökének nevét felcserélték a második világháború tragikus sorsú miniszterelnökének nevével: Teleki Pál utca lett. 1950-től 1992-ig a Teleki halálát követő évben kivégzett kommunista újságíró, Schönherz Zoltán nevét viselte az utca. Végül ismét Teleki lett a neve, immár Pál nélkül, a családra emlékező.

Medveczky Antal MÁV-altsízt, a pestszentlőrinci Vasút utca 48. tulajdonosa 1911. november 19-én vette feleségül Pable Máriát fűszerkereskedőt. Ugyanebben az évben nyitotta meg Medveczkyék házával szemben, a Nefejejs utca sarkán botgyárát Rényi Oszkár.

MEDVECZKYKNÉ ÉS A VASÚT UTCA

100 éves képeslapok nyomában



Medveczky Antalné fűszerüzletét ábrázoló képeslap és Medveczky Antal aláírása

Rényi Oszkár botgyára, Medveczkykné kiadásában



1914-ben már működött Medveczky Antalné fűszerkereskedése. Üzleti érzékét mi sem mutatja jobban, mint hogy saját kiadású képeslapokon reklámozta Pestszentlőrincet, a környező Villatelep épületeit és saját üzletét. Az utca átszámozásakor Medveczkyék háza a Vilmos császár út 44-es számot kapta. Medveczkykné 1920. augusztus 26-án, férje október 13-án halt meg. Novemberben a fűszerboltot már Rózsa Dezső vezette. 1928-ban az üzlet mellett üzemelt Végh Gábor vendéglője is.

Ma az egykori fűszerkereskedés épületét hiába is keresnénk. Helyét több mint 50 éve egy emeletes kockaház, a Teleki utca 68. foglalta el, de a Medveczkykné által önreklámként kiadott képeslapon a háttérben felfedezhetjük a ma is álló Teleki utca 76-ot.

➔ Pápai Tamás László történetész

www.bp18.hu ■ varoskep@bp18.hu

PILLANATKÉP A KERÜLET IRODALMI ÉLETÉRŐL

József Attila-díjas írónk, Mátyás Ferenc egyik írásában Lőrinc irodalmi életének elmaradottságán kesergett. A valóság azonban nem olyan keserű. Az eddigi munkáknak is értékük van.



Az egykori lövőház ma kulturális eseményeknek is helyet ad

Elmondhatjuk, hogy otthonunk irodalmi jelenléte 200 évre tekint vissza. Egy olasz utazó, Domenico Sestini 1815-ben Firenzében megjelent útikönyvében ezt írta: „Délután négy órakor megérkeztem Pestre. Előtte elmentem a Szarvas fogadóhoz.” Maga az utazás

1780-ban történt. Akkor már utasokat fogadott a történelmi emlékü csárdánk. Pető Mária, a Budapesti Történelmi Múzeum kutatója a kerületi helytörténetekkel egyeztetve állította, hogy az olasz utazó a lőrinci Szarvas csárdát jelölte meg.

HÍRESSÉGEK IRODALMUNKBAN

Az itteni földbirtokosok közül a Sina család tagjaival Az arany ember című Jókai-regény fejezeteiben találkozhatunk. Településünk múltjának meghatározó személyisége, Szemere Miklós Krúdy tollán vált Alvinczi Eduárdként ismert regényhőssé. A gróf lövöldéjének, kastélyának leírását is Krúdynak, Szemere barátjának köszönhetjük. Móricz kedves képet rajzolt egy kis lőrinci tanítónőről és iskolájáról a Szentlőrinci emlék című novellában. Ady a Boncza-kúriát idézte meg, Petőfi versekkel vallott szerelmet Kappel Emiliának, aki később Lónyay Menyhért feleségeként villatulajdonos és földbirtokos lett Szent Lőrinc-pusztán.

Kibomlott a helyi folklór és mesevilág is. Mesélgettek Mátyás király, Rózsa Sándor, Karády Katalin helyi megjelenéséről, noha valóságossal a történetek nem rendelkeztek.

RANGOS ELISMERÉSEK HELYI ÍRÓKNAK

Irodalmunk múltjából Kossuth-díjasok – Benjámin László, a költőnek is klasszikus Kondor Béla – és József Attila-díjasok – Oravecz Paula, Szécsi Margit, Mátyás Ferenc – köszöntik az itt élőket. Szeretettel írtak a lakhelyükről. Benjámin László a Lőrincen „fecskeként otthont építő” munkáscsaládoknak állított emléket Kezesség című versében, Oravecz Paula a Ganzkertváros világát, csendes hangulatát idézte meg. Szécsi Margit az egykori játékokról írt a még sok beépítetlen, szabad területen. Mátyás Ferenc könyvet szentelt egykori szeretett otthonának.

Élő irodalmunkról szólva említhetem a Pestszentimrén született Döbrentei Kornélt, rangos irodalmi díjak tulajdonosát. Jó tollú helyi kötődésű író Benke László, aki többször írt a regényeiben Lőrincről. Elég, ha a Sértők és sérültek címűre utalok. A legtöbbet Gyórfy László írta Lőrincről immár lezárult életművében.

HELYÜNK A TUDOMÁNYOS IRODALOMBAN

A tudományos irodalomban is rangja van az itt élt vagy élő, vagy innen induló alkotóknak. A régebbi időkben Eötvös Loránd, Puskás Tivadar, Margó Tivadar munkásságára utalhatok. A Lónyaytelepen lengett a híres Eötvös-inga, amivel beléptünk a fizika történetébe.

Napjainkban nemzetközi elismertség övezi a Magyar Tudományos Akadémia doktorát, a New York-i Tudományos Akadémia tagját, a kerület díszpolgárát, dr. Nemcsics Antalt.

Egyre szélesebb körben kaptak elismerést a középiskolai tanulmányait kerületi gimnáziumban folytató Kubassek János földrajzi tárgyú könyvei. Vasy Gézátló – a Magyar Írószövetség egykori elnökétől – irodalomtörténeti könyvek sora jelent meg. Közülük az egyik az irodalomba Lőrincről induló Sánta Ferenc munkásságát vizsgálta.

HELYTÖRTÉNETI MUNKÁK

Aligha kell szégyenkezni, ha helytörténeti irodalmunkról beszélünk. Kerületi, fővárosi és országos lapokban legalább 120-130 színvonalas helytörténeti írás jelent meg, és 20-25 önálló könyv is született. Hogy ebben a sorban melyek a legrangosabbak, nehéz eldönteni. Említsük meg a következőket: Pestszentlőrinc krónikája, Olvasókönyv Pestszentlőrinc-Pestszentimre iskolái számára, Emlékezők, tanulmányok Pestszentlőrinc múltjáról három kötetben, Kenyér és tank, A lőrinci zsidóság története, Bókay-emlékkönyv, Keresd a nőt!

Pestszentimréről is tartalmaz, szép kiállítású könyvek jelentek meg. Elkötelezett lokálpatrióták írták-írják a helytörténetünket, akik azt vallják, hogy múltunk feltárása a jelen és a jövő szempontjából is fontos lehet.

Amit megírtam, csepp a tengerből, de a cseppben is ott csilloghat az egész óceán.

➔ Téglás Tivadar helytörténetész

➤ November után ismét az az előadó vendégeskedett a Pestszentimrei Községi Házban, akinek a szavaira az összes belépőjegy pillanatok alatt elkel. Akik végighallgatták január 30-án Pál Ferenc katolikus pap előadását, élménnyel, gondolatokkal gazdagodva távozhattak az értékes másfél óra után.

Már a közösségi ház melletti parkolóban sejteni lehetett, hogy nagy érdeklődéssel várt programra hívják ezen a délutánon a PIK-be a közönséget. Színházi hasonlattal élve, Pál Ferencet „visszatapsolták a nézők” a novemberi előadása után.

Az egyházi ember, a katolikus pap a mondandóját távolról sem elvontan adta át annak a közel 200 résztvevőnek, aki időben kapcsolva juthatott hozzá a belépőhöz. Az előadás napján már csak azzal szembe-sülhetett a bejutni szándékozó, hogy valamennyi jegy elfogyott. – Nem is tudjuk, miében bízunk, miért hittük, hogy még most is kapunk jegyet. Megvárjuk az előadás kezdetét, hátha szerencsénk lesz, és nem jön el mindenki – jegyezte meg egy csalódott pár, amelynek aztán szomorúan kellett tudomásul vennie, hogy talán majd legközelebb...

EGYRE TÖBB A FIATAL

Igen, az idén 50 éves Pálferi atyának – ahogy sokan ismerik –, az angyalföldi Szent Mihály-templom helyettes plébánosának a szavaira, gondolataira sokan, egyre többen kíváncsiak. Ráadásul, örömteli módon, egyre több fiatal érintette meg az egyszerűen, közérthetően, hétköznapi elmondott igazságai, amelyeket ezúttal is mindvégig hallhattunk a PIK színháztermében.

Fiatalokat említettem az

A PÁLFERI-JELENSÉG

A PIK színpadán más értelmet nyert a magány és az összetartozás



Az egyik pillanatban dőlték a nevetéstől, a másokban viszont megfogható csend szállt a teremre

imént, mert nem lehetett nem észrevenni, hogy elsősorban a húszas-harmincas éveikben járók töltötték meg a széksorokat. Fiatalos lendületű, gondolkodású atya beszélt fiatalokhoz.

Hogy mekkora volt az érdeklődés, azt jól érzékeltetik a PIK programszervezőjének, Fejér Juliannának a szavai:

– Egyre jobban érzékelhető, hogy Pál Ferenc jelenség lesz, ez is az oka annak, hogy már decemberben érdeklődtek, mikor jön el újra. Amikor kiderült a dátum, pillanatok alatt elfogyott

valamennyi belépő, és már ma is kérdezték tőlem, hogy mikor jön megint. Nekik azt tudom üzenni, hogy azonnal, amikor helyet tudunk biztosítani számára a színpadon.

NEVETÉS ÉS CSEND

A párjával érkező Lukács Bernadett most először hallgathatta meg élőben az atyát.

– Az internetről ismerem a szavait, de élőben biztosan más lesz. Már a téma kiválasztása is

izgalmas. A magánytól az összetartozásig címet viseli, s nem hiszem, hogy akár egyetlen is akad közöttünk, aki nem élte még át ezt, akit nem érdekel a téma.

A programszervező megnyitózavai után a színpadra kerültek azok a díszletek (konkrétan két szék), amelyekre ülve, amelyeket ide-oda téve az atya „Brünhildán” és „Dezsón” keresztül mutatta be, miként lehet eljutni a magánytól az összetartozásig, s miként az összetartozástól a magányig...

Ne várjon senki „tudósítást” a szavairól, a gondolatairól, mert azokat hallani kell és továbbgondolva elteni magunkba.

Ami azonban leírható, és amit katartikus volt átélni: a PIK közönsége úgy hallgatta az atya szavait, hogy az egyik pillanatban dőlt a nevetéstől, a másokban viszont megfogható csend szállt a teremre.

ÖSSZETARTOZÁS

Mivel jöszerevel csak fiatalok népesítették be a széksorokat,

érthetően a nekik szóló, netán az életüket befolyásoló szavak hatása alatt álltak.

– Lehet esküdni, lehet holtomiglan-holtodiglan hűséget ígérni egymásnak, de két ember kapcsolata, összetartozása olyan, mint egy nagy víz partja: állandó a hullámlás, soha nincs tökéletes nyugalom – mondta egy, a harmincas éveielejen járó fiatal ember, akinek jó „hullámlása” lehet, mert a párja oly boldogan karolta át őt, hogy az nem is szólhatott másról, mint az összetartozásról.

www.bp18.hu • varoskep@bp18.hu

TUSNÁDFÜRDŐN AZ „EGYHÁZFIK”

Erdélyben, Tusnádfürdőn jártak január végén a kerületi egyházi felekezetek képviselői és hívei. A szeretettel látott vendégek különféle programokon vehettek részt.



Egy erdélyi kirándulás mindig felejthetetlen élmény. Nemcsak a táj miatt, nem csupán a szívből jövő vendéglátás miatt, hanem – ezúttal – azért is, mert jó emberek utaztak és találkoztak jó emberekkel. „Először 2014-ben jártak itt az egyházak vezetői, 2015-től pedig már azok a civilek is, akik a legtöbbet tették a közösségükért Pestszentlőrincen és Pestszentimrén. Ajándék ez számukra egyfelől a költségek nagyobbik részét viselő önkormányzattól, másfelől az adott felekezettől. Olyan találkozó, amelyikre örömmel jönnek el a kerületiek, mert a közös gondolatokon túl olyan

szeretettel teli fogadtatásban részesülnek, amilyenre ritkán van példa” – mondta Szarvas Attila, az egyházi ügyekért is felelős alpolgármester, akit telefonon értünk utol múlt kedden este, Tusnádfürdőre érkezésük után.

Az alpolgármester elmondta, hogy a már megismert és megszeretett helyen töltenek el néhány napot. „A Kristóf panzió csapatának a vendéglátása korábban is tökéletes volt, egészen biztos, hogy így lesz ez az idén is. Varga Attila olyan szeretettel fogadott bennünket, mintha napi törzsvendégei lennénk.”

A program, túl a lelki töltődésen, valóban csábító. A helyiek disznóvágást szerveznek a vendégeknek, akik – ha az időjárás is úgy akarja – lovas szánon is bejárhatják majd a környéket. Aki úgy gondolja, az el látogathat a felújított, a vendégeket a létező összes kényeztető szolgáltatással fogadó fürdőbe. Parajdi kirándulás is szerepelt a programban, és megadatott az az élmény is, hogy láthatták a Szent Anna-tavat.

„Természetesen nemcsak arról szólnak ezek a napok, hogy megismerjük a környéket, hanem arról is, hogy közelebb kerülünk egymáshoz, még jobban megismerjük egymást a kerületi egyházak atyái, lelkészei és azok, akik hetente hallgatják otthon a szentmiséket, az istentiszteleteket. Közelebb tudunk kerülni egymáshoz, végre senki nem siet, és meg tudunk beszélni olyan kérdéseket, amelyek felvetődnek a mindennapok során. Ez az egyházak képviselőire ugyanúgy vonatkozik, mint a kerületi templomok leghűségesebb látogatóira.”

Az autóbusszal utazó mintegy 45, szinte valamennyi kerületi felekezetet képviselő hívó utazási és részvételi költségeinek nagyobbik részét az önkormányzat fedezte, hogy ezzel is erősítse az „átjárhatóságot” a felekezetek között.

EZT LÁTNÍ KELL

Szarvas Attila, aki „civilben” a Szent Lőrinc Katolikus Általános Iskola igazgatóhelyettese, elmondta: Erdély, az erdélyi táj és emberek nagy barátja és tisztelője. Igaz, az elfoglaltsága miatt jelenleg nincs osztálya, de tervezi és szervezi, hogy elmenjen oda a diákokkal, mert ahogy fogalmazott, „ezt minden magyar embernek látnia kell!”

ÚJRA OSZT A KARITÁSZ

Csendben, de annál megbízhatóbban teszi a dolgát a Pestszentimrei Katolikus Karitás. Ahogy az egy jótékonyk szervezethez illik.



Az immár csaknem húszfős csapat vezetője, Kovács István elmondta, hogy tavaly a karácsonyi ünnepek előtt, december 20-án látták utoljára vendégül az éhes embereket, ebben az évben pedig január 23-án népesült be először a Szent Imre-templom kertje.

– Ezen a napon kezdtük meg az idei ételosztást, s bizony jó, hogy így tettünk, mert minuszokkal kellett megküzdenie a hajléktalanoknak, ami sok energiát vett ki belőlük. Boldogok is voltunk, hogy jöttünk, s adtunk nekik meleg ételt és egy kis meleget a lelküknek. Legközelebb február 20-án, szombaton lesz ételosztás a templom kertjében. Laktatós ebédrel várjuk a vendégeinket, mert egy kolbászos babgulyás mindenkinek elegendő kalóriát adhat, és reméljük, hogy egy kis örömet is... Lesz friss kenyér, többfajta sütemény, és mint mindig, forró tea is. Legutóbb 150-nél több embert láttunk vendégül, de összességében körülbelül 200 adag étel fogyott, vagyis sokan vittek el magukkal, jutott belőle másnapra is – mondta a karitás vezetője.

SZÉPKORÚAKÉRT SZÓL A GITÁR

Jótekonysági koncertet ad Kucsák László országgyűlési képviselő

A legnagyobb kerületi nyugdíjas szervezet javára ad jótekonysági koncertet Kucsák László országgyűlési képviselő. A február 13-i előadásra mindenkit várnak a Rózsa Művelődési Házba, aki szereti a jó zenét, és emellett szeretné támogatni a NYÉVE tagjait.



Négyszáznál több tagot számlál a XVIII. kerületi Nyugdíjas Érdekvédelmi Egyesület, közismert nevén a NYÉVE. Igen aktív szervezetről van szó, amely érdekvédelmi tevékenysége mellett rendezvények tucatjaival igyekszik élő közösséggé szervezni ezt a jelentős tagságot.

Kucsák László egy jótekonysági koncert bevételével kíván hozzájárulni a NYÉVE költségvetéséhez. Az országgyűlési képviselőről ma már mindenki tudja a kerületben, hogy kiválóan gitározik, és jól énekel. Barátaival – elsősorban a Dohnányi Ernő Zeneiskola művésztanáraival és az iskola néhány növendékével már többször szerveztek ilyen rendezvényt, melynek bevételét mindig más-más célra ajánlották fel.

– Három éve kezdtük el szervezni az első jótekonysági koncertet, mert hiszem, hogy aki a politikával foglalkozik, nem csupán politikus. Számomra éppen olyan a zene, mint az oxigén: élet, nyugtat, felüdít. Nagyon megtisztelő, hogy évről évre egyre több érdeklődőt vonz a koncert és remek érzés, hogy a befolyt összegnek köszönhetően segíteni tudunk – nyilatkozta kerületünk országgyűlési képviselője.

Az események mindegyike telt házas volt, ami egyszerre köszönhető a felcsendülő jól ismert daloknak, balladáknak és annak, hogy a pestszentlőrinciek és a pestszentimreiek szívesen támogatnak ilyen módon bármilyen nemes célt.

→ K. Gy.

FÉRFILÉLEKKEL NŐI TESTBEN

Charlie Sorell világeletemben nagy nőcsábász volt. Utolsó hódítása azonban szörnyű tragédiába torkollott: a megcsalt férj lelőtte. Am a sors úg határozott, hogy visszaküldi őt a Földre – de nőként. Barátja, George alig hiszi el, hogy ez megtörténhet. A kialakult helyzettel Charlie gyorsan megbarátkozik, és fondorlatos módon kezd új életet.

A Good bye Charlie című vígjátékot a Gergely Theater előadásában láthatjuk. Szereplők: Szabó Máté, Fábrián Anita, Gergely Róbert, R. Kárpáti Péter, Némédi-Varga Tímea, Pelsőczy László és Házi Anita.

Időpont és helyszín: február 28. (vasárnap) 15 óra, Rózsa Művelődési Ház (Városház utca 1-3.). Belépőjegy: 2400 Ft, diákoknak, nyugdíjasoknak: 1700 Ft.

SE VELED, SE NÉLKÜLED

Adva van egy nő és egy férfi. Egyikük modell, másikuk szépreményű író. Két eltérő karakter, két eltérő intellektus, két eltérő temperamentum. Vajon mi történik, ha ez a két ember összekerül egy San Franciscó-i bérház aprócska lakásában?

Kiderül a Se veled, se nélküled című előadásból, amely nem egy szokványos szerelmi történet. A sok humorral fűszerezett fergeteges szindarabból azt is megtudhatjuk, milyen az, amikor a nap az arcunkba köpi a reggelt.

Időpont és helyszín: február 27. (szombat) 19 óra, Kondor Béla Közösségi Ház (Kondor Béla sétány 8.). Belépőjegy: 1500 Ft.

A MI SZÍVÜGYÜNK PEST SZENTLŐRINC SZENTIMRE

www.bp18.hu ■ varoskep@bp18.hu

Farm

Kedves Vásárlóink!

A XVIII. kerületi lakosoknak

MINDEN SZERDÁN

-10%

kedvezményt biztosítunk:

a Királyhágó utca 81. szám alatti üzletünkben!

A kedvezmény más akcióval nem vonható össze.
A kedvezmény igénybevétele kizárólag a lakcímkártya előzetes felmutatásával lehetséges!

www.farmboltok.hu www.facebook.com/farmbolt

SZALLERBECK

HONDA
The Power of Dreams

HONDA CR-V

KEDVEZMÉNYES FINANSZÍROZÁSI MEGOLDÁSAINK

A KEDVEZŐ THM-AKCIÓ CSAK CIVIC ÉS CR-V MODELLEKRE VONATKOZIK!

AKÁR
4,9%*
 THM

MODELL	SZÍN	ÖNERŐ MÉRTEKE %-BAN	ÖNERŐ MÉRTEKE FT-BAN	FUTAMIDŐ	HAVI TÖRLESZTŐ ÖSSZEG FT-BAN	THM
CR-V 1.6 COMFORT 15 2WD 6MT NH-737M • dízel	POLISHED METAL M.	30%	2.209.200 Ft	84hó	72.473 Ft	4,99%
CR-V 1.6 COMFORT 15 2WD 6MT NH-788P • dízel	WHITE ORCHID P.	30%	2.209.200 Ft	84hó	72.473 Ft	4,99%
CR-V 1.6 ELEGANCE 15 2WD NAVI 6MT NH-788P • dízel	WHITE ORCHID P.	30%	2.482.200 Ft	84hó	81.441 Ft	4,99%
CR-V 2.0 LIFESTYLE 15 4WD ADAS NAVI 6MT NH-788P • benzines	POLISHED METAL M.	30%	2.746.200 Ft	84hó	90.113 Ft	4,99%

Gyári komplett kerék szett alufelnikkel kedvező áron!

Egyedi ajánlatáért forduljon munkatársainkhoz!

* a képek illusztrációk • a kedvezmény március 25-ig érvényes • készlet erejéig

Honda Szallerbeck
1185 Bp., Üllői út 812.

+36 1 291 5555, +36 70 415 1065
info@honda-szallerbeck.hu
www.honda-szallerbeck.hu

Nyitvatartás:
H-P: 8-17:00, SZO: 9-13:00

Fejlődik a Városgazda futsal- és strandlabdarúgó-szakosztálya

MINDEN ÉVSZAKBAN FOCI



A felnőtt teremfoci csapat az NB II-ben is megállja a helyét

➤ A rövid idő alatt elismertté lett Városgazda Utánpótlás Akadémia már meglévő szakosztályaihoz tavaly júniusban csatlakozott az, amelyikben egy feltörekvő, s egyre népszerűbb sportág, a futsal utánpótlását nevelik a kerületben. A szakosztályról, annak terveiről a 36 éves Szabó László szakosztályvezetővel beszélgettünk.

– Nem vitatható, hogy világszerte szép jövő áll a nagypályás labdarúgás „testvére”, a futsal, vagyis a teremlabdarúgás előtt.

– Ha visszaemlékszik rá, már a hőskorban, a hetvenes-nyolcvanas években is kedveltek voltak a téli teremtornák. A miskolci volt a legnépszerűbb, de Győr is élen járt a rendezésben. Az akkori NB I legjobbjai játszottak.

– Büszkéek lehetünk arra, hogy a Városgazda felnőttcsapata győzelemmel kezdte a szereplését. Az első mérkőzésén megverte a Málta Szeretszolgálatot.

– Igen, ez már örökre így kerül be az aranykönyvbe.

BEOLVADTAK A „GAZDÁBA”

– Mint az egyesület neve is mutatja, az utánpótlás-nevelés a fő cél. Gondolom, önök is feléjük fordulnak elsősorban.

– Ez természetes, s a létszámok is ezt húzzák alá. Az U11-es korcsoporttól az U19-esekig mintegy száz igazolt srác játszik a zöld-kék mezben, a felnőttcsapatunknak pedig 22 igazoltja van. A játékosok akkor lettek a Városgazda sportolói, amikor az megalakult. Átjöttek a lőrinci Focisuliból, magyarán az iskola beleolvadt a gazdába. Tudni kell, hogy vannak egykori Gloriett- és Honvéd-játékosok is közöttük.

– Ennyi gyerekhez és ilyen felelősségteljes munkához nem elég, ha a „mester” bedobja köztük a labdát, és nézi őket...

– Ez még ahhoz is kevés lenne, hogy jól tudjanak kifutni a pályára... Az edzők feladata rendkívül fontos. A szakmáért az az Ughy Márk felel, aki 120-szoros strandlabdarúgó-válogatott volt. Az ő munkáját teszik „kerekké” a segítők, Balogh Zsolt, Ács Gábor és jómagam.

A SZÜLŐK CSAPATA

– Minden sportágban, amelyben az utánpótlás érintett, ott van a házi, a családi „utánpótlás”. A könnyes szemű anyukák és a mindent tudó apukák. Nyilván így van ez a Városgazda holdudvarában is.

– Nem csupán ott vannak, hanem az igazi munkában is segítenek. Nem a szakmára gondolok, arra ott vannak az edzők, hanem minden másra. Azt szoktam mondani, a játékosokon túl a szülőknek is van egy saját csapata. Kell a jelenlétük, nem is kicsit.

– A szakosztály teljes nevében szerepel a strandlabdarúgó szó is, így nyáron is pattoghat a laszti.

– Pattog is, pontosabban fogalmazva pattogni fog. A futsal és a strand azt jelzi a nevünkben, hogy sosincs szünet. Négy évszakos szakosztályt akarunk, s az is lesz.

MÁS SPORTÁGAK

– Mondja, melyik a nehezebb? – A futsalhoz képest feltétlenül a strandlabdarúgás. Gondoljon bele: mély homokban, mezítláb kell rúgni a bőrt, s az, ha rosszul találják el „visszarúg”. A sportág ugyanaz, mégis más.

Jobb erőnléte, más mozgást, több futást követel meg. A nagypályás játéknál pedig mindkettő nehezebb.

– Megharagszanak magára a nagypályások...

– Nem hiszem, mert tudják ők ezt. Már csak azért is, mert nem egy közülük a futsalból vagy a strandlabdarúgásból jött. Nem kritika ez, csupán jelzés, hogy valójában nem egy sportágról van szó.

– Ha már szóba jöttek a nagypályások: hol játszanak, hogy állnak?

– Az NB II-ben, a középcsoportban, annak is a közepén. A 14 csapat mezőnyében a 7. helyen állnak.

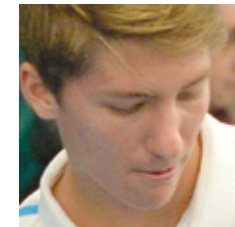
MINDENRE ODAFIGYELNI

– A hallottak alapján a szakosztály szép terveket tűzhet ki maga elé.

– Az akadémia ideai fő célja az, hogy bővítse az utánpótlást, s ennek részeként a szakosztályunk elérje a 150-es igazolt létszámot. Lényegesnek tartjuk az is, hogy növeljük az edzők számát, mert az ő szakértelmükre nagy szükség van a célok eléréséhez. Az örömtelen emelkedő létszám megköveteli tőlünk, hogy mindenre odafigyeljünk.

ÚJRA ITTHON

Január utolsó napján érkezett haza Melbourne-ből, az Austral Open teniszversenyéről Valkusz Máté, aki a junior ranglistás helyezéseivel és a múlt évi eredményeivel érte el, hogy pályára léphessen a távoli földrészen. A juniorok mezőnyében három mérkőzést játszott, rutint és tapasztalatot szerelve.



Távolról sem mondható el, hogy Valkusz Máté számára szerencsésen indult az esztendő. Nem, mert végigkísérte az ausztrál versenyen az a vállsérülése, amelyet még most is érez.

– Azt hittem, elég, ha pihentetem egy kicsit, s mire elkezdődik a melbourne-i verseny, már el is múlik. Tévedtem, mert most is éppen a sportkórházból jöttem... Érzem, nincs rendben a vállam, valószínűleg idegbecsípődésem van.

Most azért lesz egy kis nyugalom a 18 éves sportember életében, mert edébb van még a következő viadal.

– Bő egy hónapig itthon leszek, aminek örülök, mert a tavalyi sok-sok utazás után jólesik egy kicsit nyugalmasabb időszak. Legközelebb Kínában játszom, de egyelőre még nem az jár a fejemben. Iskolát váltottam, illik ott jól bemutatkoynom, s persze naponta edzem, mert leállás nincs, nem lehet. Máté elmondta, hogy bár tavaly januárban is ott volt az Austral Openen, most is lenyűgözte őt az, ami a Grand Slam-versenyt körülveszi.

– Mindenből a legjobbal várják a teniszezőket. Az ellátástól kezdve a szállodai elhelyezésen keresztül egészen a vonalbírókig minden és mindenki a lehető legjobb. Valóban öröm ilyen körülmények között versenyezni, bár el kell mondanom, hogy egyik meccsem sem éreztem magam jó formában, sőt... Mentálisan nem voltam egyben, remélem, csak átmeneti problémáról van szó. Máté három összecsapást vívott a forró ausztrál nyáron, ami azért nem volt egyszerű az itthoni mínuszok után.

– Az első körben egy olasz srác volt az ellenfelem, két játszmában nyertem ellene, ez nem volt különösebben nehéz. Ezután egy úzbég fiúval játszottam, itt már keményen meg kellett dolgozni a továbbjutásért. A harmadik játszmát 7:5-re nyertem. Egy ausztrál srác, a juniorok versenyének a győztese jelentette a végállomást. Két játszmában kaptam ki tőle, nem véletlenül játszott és nyert döntőt.

Az ideai tervei között nem említett különösebben meglepő Máté, mert tudnivaló, hogy a komoly teniszezők versenyidejét a Grand Slam-versenyeken való szereplés keretezi be. Nincs ez másként vele sem.

– A következő Grand Slam májusban lesz, Párizsban, a Roland Garros. Sok versenyen játszom addig, több hazai nemzetközini is, de valamennyi a párizsi célt szolgálja, mert továbbra is szeretném megőrizni az első helyezésem a juniorok világranglistáján.

ÜNNEPELT AZ AKADÉMIA

Zöld-kékbe öltözött január 30-án a Deák Ferenc „Bamba” Sportcentrum, amely a Városgazda Utánpótlás Akadémia báljának adott otthont.

A csarnokban ezúttal nem sportemberek mutatták be a tudásukat, hanem azokról az akadémistákról szólt a hajnalig tartó mulatság, akiknek a sikereit évek múlva ünnepelhetjük majd.

A sportcentrum szépen terített asztalainál Kucsák László országgyűlési képviselő és Lévai István Zoltán alpolgármester tartott megnyitóbeszédet, és jelen volt az eseményen Galgóczy Zoltán alpolgármester is.

A bált rendező Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. vezérgazdátja, Banyár László a beszédében felelevenítette az akadémia rövid, de sikeres múltját, és szólt az ez évi terveiről is.

A vendégek között ott volt a montreali olimpia lövész bajnoka, a tornaszövetség elnöke, Magyar Zoltán, akárcsak a szülői játékos aranyérmese, az öttusázó Martinek János. A vízilabdát Steinmetz Ádám olimpiai bajnok, a labdarúgást az ugyancsak olimpiai első Dunai II Antal képviselte.

EGYGÓLOS PLER-VERESÉG

Balszerencsésen kezdte, pontosabban folytatta az alapszakaszt a PLER-Budapest kézilabdacsapata.

A lőrinciek vasárnap Egerben léptek pályára, s nem sok hiányzott ahhoz, hogy pontot rabolva utazzanak haza. Az első 30 percben Hutvágner István együttese kítűnően helytállt, és meglepetésre egygólos előnnyel (16-15) mehetett pihenőre. A második játékrészre magához tért a hazai gárda, s rendkívüli izgalmak után (megszokhattuk már ezt a PLER-meccseken) végül egyetlen góllal, 30-29-re bizonyult jobbnak a csapatunknál.

Elkeseredésre azonban nincsen oka, sem ideje a gárdának, mert pénteken már újabb ellenfél, a Komló következik. A Deák Ferenc „Bamba” Sportcentrumban (a volt Lőrinci Sportcsarnok) 18 órakor kezdődik a találkozó. Hutvágner István: – Nem sok hiányzott ahhoz, hogy meglepetést szerezzünk az ideai első mérkőzésünkön. A vereség ellenére is elégedett vagyok a látottakkal, s remélem, hogy a Komló ellen a mi javunkra dőlnek majd el azok a „kis dolgok”, amelyek most a vereségünket okozták. Sajnálatos, hogy Kocsi súlyos sérülést szenvedett, rá hosszabb ideig nem számíthatok.

Eger-PLER-Budapest 30-29 (15-16)

➤ Immár két évtizede tart hetente két alkalommal ingyenes női tornát dr. Somogyi Márta belgyógyász-kardiológus főorvos a Brassó iskolában.

FÜLEP ERZSÉBET

Amikor először találkoztam a kedves, mosolygós doktornővel a női tornán, látva rendkívül harmonikus mozgását, arra tippeltem, hogy korábban bizonyára tornász volt. Nem tévedtem, mert gyermekkorától életeleme a mozgás. – Nyolcévesen kezdtem el rendszeresen tornázni, először a Lőrinci Sportiskolában, majd a Honvédban, később a Steinmetz, a mai Szehtlo gimnázium diákjaként az iskola tornacsapatában folytattam a versenysportot – emlékezett vissza *Somogyi Márta*. – Amikor elérkezett a pályaválasztás ideje, azt javasolták, hogy „kacsingassak” a Testnevelési Főiskola felé, de én az orvosi egyetemet választottam, mert már gyermekkoromban úgy éreztem, hogy orvos szeretnék lenni. A sport szeretete megmaradt, az egyetemi klubban talaj-és szertornáztam tovább.

A VERSENYZÉS VÉGET ÉR

Harmadéves egyetemistaként férjhez ment gimnáziumi osztálytársához, majd egy év múlva megszületett első gyermekük. A versenysportot befejezte, azonban a torna továbbra is fontos szerepet kapott az életében, csak kicsit másként, mint korábban. Felkereste volt gimnáziumi tanárát és edzőjét, *Kocsis Mihály*-t (Ica néni), aki hetente egy alkalommal tartott, illetve tart ma is tornát.

Csaknem 40 éve jár már Ica nénihez mozogni. Somogyi Márta a Szent István Kórházban dolgozott kardiológus-belgyógyászként, amikor tudomására jutott, hogy a Kistérségi Egészségügyi Intézetben kardiológiai szakrendelés indul. Megpályázta az állást, és amint a rendelésben kezdett dolgozni, beindította az ingyenes női tornát a Brassó iskolában. Ennek éppen húsz esztendeje.

ÉLETELEME A MOZGÁS

A belgyógyász „senior-lánycsapata”



Dr. Somogyi Márta kardiológusként tisztában van vele, milyen fontos a mozgás szervezetünknek

TORNA ÉS CSAPAT

A főorvosnő meleg szavakkal beszélt „senior-lánycsapatáról”: – Csodálatos dolog, hogy mennyire kitartóan járnak a testezésre. Már nem csupán a tornára járó hölgyekről van szó, hanem egy jó kis összetartó csapatról, baráti, lelki közösségről is. Nagyon szeretem őket, ragaszkodom hozzájuk, hihetetlenül sok energiát kapok tőlük. Néhány éve zenére tornázunk, amivel a mozgás har-

monikusabb és könnyebb. Az első néhány óra után mindenki megszokta, hogy a zene ütemére energikusabban kell mozogni, a zene önmagában is feltöltődést ad. Itt mindenki kikapcsolódik, és hazaviszi „puttonyában” a jókedvet.

KISUGÁRZÁS, JÓKEDV

A doktornő mindenkit kedvesen, mosolygva fogad, amikor megérkezik a tornára. Azt vallja, hogy sosem szabad a rossz dol-

gokra gondolni, hanem minden helyzetben a jóra kell koncentrálni, illetve a megoldást kell keresni.

Hogy vegyük észre az apró jó dolgokat, mert minden nagyobb jó sok kicsiből tevődik össze... Ha ezt meg tudjuk látni, akkor nyert ügyünk van – véli.

Somogyi Márta igyekszik megtartani az egyensúlyt a család és a hivatás között. A harmóniához nagymértékben hozzájárul a családi háttér. Mindennap hálát ad Istennek, hogy neki mindez megadatott.

TŐSGYÖKERES LŐRINCI

Somogyi Márta erősen kötődik Pestszentlőrinchez. Nem tudja elképzelni az életét máshol, mert ide született, és a szülei is pestszentlőrinciek voltak. A hitvese szintén lőrinci. Három lányuk és négy unokájuk van. Mindig nagy család vette őt körül. Amikor még éltek a szülei, ők is velük laktak. Most férje, 92 éves édesanyja, a legfiatalabb lányuk és a párja él velük, de sokszor vannak ott az unokák,

a nagyobbak gyakran náluk is alszanak. Hetente három alkalommal szakít időt a tornára, amiből kettőt ő tart. S honnan jön ez a nagy energia? Erre a kérdésre mosolyogva válaszolta: Csak úgy jön...

MOZGÁS „RECEPTRE”

Sok olyan beteget van, aki már több mint egy évtizede jár a szakrendelésére.

– Ez már több, mint orvos-beteg kapcsolat, sokkal bensőségesebb annál – mondta a doktornő. – Nemcsak mint betegeket kérdezem meg a hozzám járókat, hogy mi van velük. Ez nem „felvett” dolog, valóban érdekel.

A pácienseinek gyakran javasolja azt, hogy mozogjanak többet. Vannak, akik csatlakoznak is a brassói tornacsapathoz.

– Ha valaki átérzi, hogy mekkora fontossága van annak, hogy mozogjon, karbantartsa a testét, akkor ez a későbbiekben életformájává válik, aminek mérhető hatása van – tette hozzá.

Somogyi doktornő sajnálja, hogy nem készültek fényképek, amikor valaki elkezdte a rendszeres testmozgást, hogy visszanezézhesse, hogy „ilyen volt” és „ilyen lett”.

– Meglepődnének, hogy milyen nagy utat tettek meg azóta... Nagyon sokat köszönhetünk a Brassó iskolának, amely befogadott bennünket – tette hozzá. – Párját ritkítja az intézmény hozzáállása, mert komolyan veszik azt, hogy az idősebb korosztálynak is szüksége van a rendszeres testmozgásra. Az első pillanattól támogatást kaptunk Kurdi Gyulától és Tasnádi Andrásztól, a volt és a jelenlegi igazgatótól, a testnevelő tanároktól. Ezért tudunk az iskolában immár húsz éve rendszeresen tornázni.

TABLÓ A HÚSZ ÉVRŐL

A húszéves jubileum alkalmából a női torna minden résztvevőjét lefényképezte Somogyi Márta doktornő. A fotókból tabló készült, amellyel mindenkit megajándékozott, azzal az őszinte reménnyel, hogy a csapat még sokáig együtt marad. »

ERIKA TÜKÖRCSEREPEI

Versek a láthatatlan tartományból

Jelet hagyni címmel tartottak író-olvasó találkozót a Lőrinci Nagykönyvtárban január 28-án. A vendég Börzsönyi Erika kerületi költő volt.

– Már gyermekkoromban is írtam verseket, de azok a többszöri költés alatt elvesztek – mondja *Börzsönyi Erika*, akinek a névjegyén ez állhatna: költő, író, könyvtáros. – A legkorábbi, amelyet sikerült megőriznem, húszéves koromból való.

Gyerekkorában is jó fantáziája volt, s a tanáraitól visszajelzést kapott arról, hogy a szókincse sokkal fejlettebb a kortársaiénál.

– Úgy vélem, ezt a nagymamának és az édesapámnak köszönhetem. A nagymamám, Róza gyönyörű meséket mondott nekem, amelyeket soha nem írt le, és nem is jegyezte le senki. Az ő neve ihlette, hogy Róza világa címmel nyissak egy szerzői oldalt az egyik közösségi oldalon.

A költőnő édesapja nagyon szeretett olvasni, és ő is írt, de csak a saját kedvtelésére. Erika könyvtárszeretete egészen kisgyerekkorára nyúlik vissza. Ma is élénken emlékszik rá, amikor édesapja először vitte őt el a jobbgyői könyvtárba. Akkor még csak „kísérő” volt, de ahogy telt-múlt az idő, ezek a látogatások alkalmat adtak arra, hogy megismerkedjen a könyvek világával. Ötéves volt, amikor megtanult olvasni, ettől kezdve mindent elolvasott, ami csak a kezébe került.

Erika szívbetegséggel született, és abban az időben az orvosok azt tanácsolták, hogy minél kevesebbet mozogjon, sőt tornából felmentést is kapott. Mivel a könyvek között érezte magát a

legjobban, ez nem okozott gondot neki... Ahogy ő fogalmaz:

– Így aztán könyvmoly lettem.

Amikor pályát kellett választani, mi sem volt természetesebb annál, hogy könyvtáros legyen. Immár negyven éve dolgozik a könyvek birodalmában. Korábban a Nagykőrösi úti könyvtár, a Lőrinci Nagykönyvtár, majd 2004-től a Táncsics iskola könyvtára lett a második otthona.

1977-ben férjhez ment, akkor költözött Jobbgyői községből a kerületbe.

Pestszentimrén lakott 15 évig, jelenleg a Havan-na-lakótelepen él. 1990-től 1994-ig önkormányzati képviselő is volt.

A könyvek szeretete mellett egy másik „csomagot” is kapott az élettől, mégpedig az írás szeretetét. Különösen életének 2000-tól 2004-ig tartó nehéz időszakában jött jól ez az adomány. Két szívmitéte volt, és az első ihlette a Tükörcserepek című kötetet, amely a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár gondozásában jelent meg, és amelyben gyógyulásának történetét írta le.

– Nekem az írás terápia volt, mert krízishelyzetek sorozatától mentett meg – emlékszik vissza. – Ki tudtam írni magamból azt, amit éreztem, ami foglalkoztatott. Ez az időszak nemcsak egészségi szempontból volt nagyon nehéz, hanem anyagilag és érzelmiileg is. Az első szívmitétem nem oldotta

meg a problémámat, de 2006-ban, egy újabb műtéttel már rendeződött az állapotom.

Börzsönyi Erika időnként író-olvasó találkozó, irodalmi beszélgetés meghívott vendége szűkebb pátriájában. Ilyenkor nemcsak ad, hanem kap is, mert feltöltődik a közönség sugárzó szeretetétől.

Újabban két barátjával, *Tósoki Anikó* előadóművészzel és *Ács Enikő* gitárművészzel együtt vesz részt kulturális programokon. Így volt ez a legutóbbi alkalommal is a Lőrinci Nagykönyvtárban, ahol Jelet hagyni címmel tartottak író-olvasó találkozót. A jelek a költőnő életében nagy jelentőségűek.

– Erősek a megérzéseim, sokszor előfordul, hogy nem konkrét információkból csipegetem össze a jelen és a jövő összefüggéseit, a verseim alapját, hanem sugallatként, megérzésként kapom azokat – avat be a „titkaiba”. – Sok versem született úgy mond láthatatlan tartományban, éjszaka keletkeztek úgy, hogy reggel, amikor felébredtem, ott voltak készen a fejemben, csak le kellett írnom őket, változtatás nélkül. Ezt is jelnek fogom fel.

➔ Fülep Erzsébet

NEM CSAK TERVEK

Börzsönyi Erikának több kézirat van még fiókban, mert hiányzik a pénz, illetve a szponzor a kiadásukhoz. Addig is, amíg összejön, internetes lapokba és a közösségi oldalra ír. »

