

VÁROSKÉP

SZÍVÜGYÜNK A SPORT



4–5. oldal | Példaképek

Egykori, jelenlegi és jövőbeni bajnokok mesélnék a sikereikről, a terveikről, valamint elárulják, hogy miért is olyan fontos számukra szűkebb pátriájuk, Pestszentlőrinc-Pestszentimre.



6–11. oldal | Tények és tervek

Az elmúlt években számos sportlétesítmény épült vagy újult meg a kerületben. A lendület nem torpan meg – ismertetjük azokat a terveket is, amelyek a következő években válhatnak valóra.



12–22. oldal | A tervektől a táborkig

Összeállításunkban bemutatjuk, milyen elképzelésekkel, hogyan alakult meg a Városgazda Utánpótlás Akadémia, mi történt a klub életében az elmúlt hónapokban, milyen szakosztályok indultak vagy indulnak a jövőben.

TISZTELT SPORTSZERETŐ KERÜLETIEK!

Bizonyára mindenki ismeri azt az érzést, amikor már csak méterek vannak hátra egy világverseny fináléjában. Gyurta Dani, Risztov Éva vagy éppen Kovács Kati méterekkel vezet, és csak a lassításban lehet látni, hogy azok a kezek tényleg kezek, nem pedig repülőgépek légszavarjai.

Ughy Artilla polgármester



Mindannyian tudjuk, hogy a kiemelkedő sikerekért a sportolók már apró gyermekként keményen dolgoznak. Amíg mi a Balatonon élveztük az iskolai vakációt, addig az ifjú Dani, Éva és Kati is már szigorú edzőtáborokban rótták a kilométereket. Ősereg tapasztalat, hogy az emberi teljesítőképesség csúcán az erő, a dinamizmus, a test és a szellem összhangjában látott előadásig évtizedekig tartó kemény út vezet. Ezt az utat járja többek között kerületünk olimpiikon kajakosa, Dudás Miklós is, aki gyermekkorától kezdve arra, hogy az ötkarikás játékokon felállhasson a dobogóra, és ezért edz, dolgozik sok, ma még kevésbé ismert, ám legalább ugyanolyan tehetséges kerületi gyermek is. Reményeink szárnybontogatásához elengedhetetlen az a munka, amelyet szűkebb és tágabb környezetünkben végeznek a családtagok, a barátok, az ismerősök és az ismerős ismeretlenek. Erre a jól megtervezett és rendszerben elvégzett munkára büszke lehet mindenki, a nevelőegyesület elnöke, edzője, győztese, gondnoka, de büszke lehet rá az iskola, a kerület, vagyis az óvó-gondoskodó-támogató özszerületi CSAPAT is.

A XVIII. kerület az utóbbi években valóban kiérdemelte a „sportos” jelzőt, hiszen városépítő munkánkban mindig is kiemelt helyet foglalt el a sport, a rekreáció, a mozgáskultúra bármelyik formája. Több mint ötven sportegyesület, sportszervezet dolgozik rendületlenül a környezetünkben, amelyek bizony szűnni nem akaró tapsot érdemelnek. Az önkormányzatban tudatos sportkonceptiót követünk, és tisztában vagyunk azzal, hogy minden kisebb-nagyobb lépés, amit a kerületi sport érdekében teszünk, hozzájárul ahhoz, hogy újabb olimpiai bajnokok, klasszisok és sztárok szülessenek. Mindazonáltal nemcsak a győztesekre vagyunk büszkék. Büszkék vagyunk mindenkire, aki rendszeres sportolással edzi testét, óvja egészségét valamelyik helyi sportlétesítményben. Az önkormányzat nevében írom: mi vagyunk azok az ismeretlen ismerősök, akiknek az a dolga, hogy családként tekintsenek a kerületre és benne minden sportszerető lakosra. Mi vagyunk azok, akik, ha kell sportiskolát működtetnek, utánpótlás-akadémiát alapítanak, vagy épp a felnőtteknek a Lendületbe hozzuk! programmal teremtik meg az ingyenes sportolás lehetőségét. Tisztában vagyunk azzal, hogy megfelelő infrastruktúra nélkül, területek, termek, sportpályák nélkül nem lehet mozgásra csábítani a fiatalokat, ezért minden ilyen jellegű beruházást kiemelten kezelünk. Megköszönöm a bajnokainknak az eddig elért sikereiket, amelyekkel öregbítették Pestszentlőrinc-Pestszentimre hírnevét, és ígérem a szülőknek, a csillogó szemű tehetségeknek és a mozogni vágyó kerületi polgároknak, hogy továbbra is azon dolgozunk, hogy a mezeinkre minél több csillag kerülhessen...

KEDVES SPORTBARÁTAIM!

Bátran állíthatjuk, hogy sportos kerület a miénk, sok egyesület működik a környezetünkben, és kiterjedt a sportinfrastruktúra, amelyet 2010 óta folyamatosan fejlesztünk. Az itt élők már az elmúlt években is tapasztalhatták az erőfeszítéseinket. Folyamatosan adjuk át a műfüves pályákat, biztosítjuk, hogy minden általános iskolás megtanuljon úszni, és már azoknak sem kell messzire utazniuk, akik telente korcsolyázni szeretnének. A terveink azonban még ezeknél is lényegesen merészebbek.

Lévai István Zoltán alpolgármester



Az természetes, hogy minél több fiatal szeretnének megnyerni a sportolásnak, ám nem érjük be ennyivel, minden korosztálynak igyekszünk lehetőséget adni. Ezért indítottuk el a Lendületbe hozzuk! programot, amelyet folyamatosan bővítünk, és ezt a célt a fejlesztésekben is szem előtt tartjuk. Idén folytatódik az MLSZ pályaeépítési programja, egy kerületi egye-

sület finanszírozásával baseballpálya jött létre, és bringapálya épül. Kültéri fitnessparkokat létesítünk, megkezdődik a Thököly úti sportpálya továbbfejlesztése, készül a nemzetközi szintű atlétikai pálya terve. Vizsgáljuk egy állandó jégcsarnok létesítésének lehetőségét, tervezzük a Lőrinci Sportcsarnok felújítását és esetleg egy vívócsarnok építését is. A Malév-sporttelepénél és a Thököly úti sportcentrumnál futópályát szeretnénk kialakítani. Bővíteni kívánjuk a vizes felületeket is, ennek érdekében elkészítettük a Bókay-kertben található uszoda és strand fejlesztési koncepcióját. Elindítjuk az óvodai úszásoktatást. 2019-re minden iskolának, óvodának lesz saját kis műfüves vagy élőfüves focipályája. Nyitottak vagyunk minden olyan kezdeményezésre, amellyel tovább tudjuk fejleszteni a meglévő infrastruktúrát. A fejlesztések mellett legalább ilyen fontos a szervezeti háttér biztosítása is. Az eddigi egyesületi rendszer erősítésével párhuzamosan létrehoztuk a Városgazda Utánpótlás Akadémiát, amely több sportágban is bázisa lehet a minőségi sportképzésnek. A minta adott, a PLER utánpótlásbázisa évtizedek óta termeli ki az ország legjobb kézilabdázóit. Ha pedig van hely, és van, aki szervezzen, akkor van miről gondolkodni. A magas színvonalú diákolimpia mellett a minden ősszel megrendezett Sportizélítő mutatja, milyen széles a paletta, amiből válogatni lehet a kerületben. A március 15-i futás nem csupán tömegeket mozgat meg, hanem a nemzetközi sportnapot is bekerült. Hasonlóan kiemelkedő nemzetközi eseményt tartanak évről évre a Pestszentimrei Sportkastélyban a ritmikus gimnasztikázók, de rendeztünk már kézilabda Magyar Kupa-döntőt is, amelyre okkal figyelt az egész ország. A cél tehát egyértelmű: minél több fiatal elindítani a sportpályán, a családoknak lehetőséget adni a tartalmas, aktív szabadidő-tevékenységre. Büszkék vagyunk a legjobbainkra, mert az ő példájuk mindenkinek biztatást nyújt. Nekünk is. Ők igazolják vissza, hogy a sportba investált anyagi forrás és energia jó befektetés, és érdemes fokozni a tempót.

DICSŐ MÚLT, REMÉNYTELI JÖVŐ

Előszeretettel hangoztatjuk, hogy sportos kerület a miénk. Büszkék lehetünk erre, mert nem csupán hangzatos állításról van szó. Több mint félszáz egyesületben mintegy 3000-en sportolnak rendszeresen, s ha ehhez hozzá-számítjuk a szabadidejükben alkalmilag sportolókat, akkor a 10 000-et is elérheti a szám.



Nem túlzás kijelenteni, hogy minden tizedik kerületi polgár több-kevesebb rendszerességgel, de sportol. Hatalmas szám ez, ám még mindig növelhető, hiszen ma már közismert, hogy az egészségmegőrzés egyik legfontosabb módja a rendszeres mozgás.

BÜSZKESÉGEINK

Mindez persze nem alakulhatott volna ki egyik napról a másikra – a sportolás évszázados múltra tekint vissza a kerületünkben. Közismert, hogy a népszerű Zila kávéház és étterem épületét Szemere Miklós 1903-ban lövőház céljára emelte. Nemzetközi versenyeket is tartottak ebben a lövöldében, és gyakorta készült itt a versenyekre Prokopp Sándor, aki 1912-ben Stockholmban olimpiai bajnok lett, s aki annyira kötődött Pestszentlőrinchez, hogy a 30-as években, amikor le akarták bontani az épületet, személyesen lépett fel a védelmében.

A kezdet azonban nem egyetlen ember személyes hőbortjához kötődik, hiszen 1908-ban megalakult a SZAC is, amely már a szentlőrinci polgárság sportolási igényét fejezte ki, s amely nem csupán kerületünk életébe írta be a nevét, hanem Deák Ferencsel (Bambával) a sport-

történelemnek is része lett. A Nemzetközi Labdarúgó Szövetség, a FIFA 1997-ben Az évszázad gólkirályának választotta a halhatatlan csatárt.

MINDÖRÖKKÉ BAJNOKOK

Az elmúlt évszázad kerületünkhöz kötődő sportsikereit nem lehet egy ilyen terjedelmű cikkben felsorolni. Hogy csak néhányat említsünk közülük, innen indult a kétszeres olimpiai bajnok kajakozó, Horváth Gábor vagy éppen az öttusalegendává váló 8-szoros világbajnok, olimpiai ezüstérmes Balogh Gábor, az olimpiai bajnok vízilabdázó Kis Gábor, az olimpiai ezüstérmes atléta Antal Márta. És nem túlzás azt állítani, hogy második otthonának tekint a kerületet Magyar Zoltán kétszeres olimpiai bajnok tornász, a Nemzet Sportolója. Klubokból és példaképekből nincs hiány, ám a legnagyobb érelyről ritkán szoktunk beszélni. A dicső sportélet nem csupán poros történelem, a sportpályák döntő többsége – az országos gyakorlattal szemben – túlélte a 90-es évek privatizációját, s az utóbbi években jelentős fejlesztések révén mind jobb körülmények várják a jövő csillagait, bajnokait.

SZÉLESEBB A PALETTA, MINT RIÓBAN

Hogy mennyire gazdag a választék, azt igazából 2011 óta tudjuk, amikor első alkalommal rendezték meg a kerületi Sportizéltőt. Már akkor is lenyűgöző volt az a sportkínálat, amellyel az itt működő egyesületek várták a gyerekeket, ám az elmúlt 3 esztendőben rendkívül sokszínű lett a paletta. A felsorolása is lenyűgöző annak a 40 sportágnak, amely megjelenik a szeptember 12-i Sportizéltőn. Ha figyelembe vesszük, hogy a jövő évi olimpián, Rióban 31 sportág szerepel a műsoron, akkor megkülönböztetésre érdemes ez a negyvenes szám. Méltán büszke minden egyesület a teljesítményére, és amelyeket a tervek szerint később egy különkiadványban mutatunk be.

A mennyiséghez a lehetőség adott, a minőségnek pedig ez az alapja. Enélkül tartós sikereket nem lehet elérni. Lehet, hogy az itt felbukkanó tehetségek Horváth Gáborhoz, Kis Gáborhoz, Balogh Gáborhoz vagy napjaink sztárjaihoz – Marosi Ádámhoz, Dudás Miklóshoz, Lékai Mátéhoz – hasonlóan nem a kerületben érnek a csúcsra, de a cél nem is ez, hanem hogy minél többen kapjanak kedvet a mozgáshoz, hogy minél többen sportoljanak rendszeresen, hogy minél többen válasszák az egészségmegőrzés e kézenfekvő formáját. A nagy számok törvénye alapján aztán a PLER-ekből, SZAC-okból kinevelődnek a Lékai Máték, a Deák Bambák.

Ezért van szükség a Sportizéltőre, és ezért van szükség az olyan sportakadémiára, amely sok ezer fiatalal kedveltetheti meg a sportolást.

Sütő-Nagy Zsolt

VÁLASSZUNK AZ ÍZELÍTŐN!

A Sportizéltőn szeptember 12-én kipróbálható sportágak: aerobik, dance aerobik, airsoft, asztalitenisz, atlétika, baranta, baseball, footgolf, futsal, golf, íjászat, kerékpár, dzsúdó, birkózás, ökölvívás, szumó, kéttusa, kézilabda, korcsolya, korfball, kosárlabda, kutyás sportok, küzdősport és harcművészet (aikidó, vado-kai karate, tékvandó, ving csun kung-fu, kyokushin, thai boks), labdarúgás, lövészet, nordic-walking, rekreációs sportok (jóga, kangoo, pilates), öttusa, ritmikus gimnasztika, röplabda, sakk, sí, strandlabdarúgás, strandröplabda, szinkronúszás, sporttánc, tenisz, természetjárás, tollaslabda, torna, triatlon, triál, úszás, vízilabda, vívás, zumba.

OLIMPIKONOK A KERÜLETBŐL

Számos olyan sportoló élt vagy él jelenleg is Pestszentlőrinc-Pestszentimrén, akinek megadatott az olimpiai szereplés, sőt bajnoki címmel vagy éremmel érkezett haza. Ilyen a gerelyhajító Antal Márta, a vízilabdázó Kis Gábor vagy éppen a birkózó Fodor Zoltán, de „vendégjátékosként” a kézilabdázó Lékai Máté is éveken át szorosan kötődött a kerülethez.



ANTAL MÁRTA

Az 1964-es tokiói olimpián egyéni csúccsal, 58,27 méteres teljesítménnyel lett második Antal Márta, aki azt vallja, hogy ha valaki gyermekkorától kezdve sportol, annak idősebb korában is lételeme a mozgás.

– Aktív maradtam, kihasználtam a különböző sportolási lehetőségeket – mondta a jelenleg a XII. kerületben élő, de a gyerek- és fiatalkorát Pestszentimrén töltő egykori kiváló atléta. – A Városmajorban edzői útmutatással lehet futni, de rendszeresen tornázok és erősítek is. A többszörös magyar bajnok gerelyhajító először kézilabdázott, és egy csapattársa révén lett atléta.

– Beszélgettünk a többiekkel, hogy ki mit csinál, és kiderült, hogy ez a csapattársam gerelyt hajít. Már a környezetbe beleszerettem, aztán kipróbáltam ezt a sportágat, és ott maradtam. Nem vagyok gerelyhajító alkat. Annak idején Németh Angélával mondtuk is egymásnak, hogy ha cserélhetnénk, akkor ő az én gyorsaságomat szeretné, én pedig az ő magasságát.



FODOR ZOLTÁN

A birkózó Fodor Zoltán legnagyobb sikere a 2008-ban Pekingben megszerzett olimpiai ezüstérem volt. Ehhez a sikerhez az elődöntőben a török Nazmi Avlucát kellett legyőznie, aki világ- és Európa-bajnokként toronymagas esélyese volt a kötöttfogás 84 kilogrammos súlycsoportjának. Az olimpiakon ezer szállal kötődik a XVIII. kerülethez.

– Amióta az eszemet tudom, itt élek. Azt hiszem, hogy ez mindent elmond a kerülettel kapcsolatos érzéseimről – véli Fodor Zoltán, aki sorozatos sérülései miatt 2013-ban, mindössze 28 évesen visszavonult, de nem szakadt el szeretett sportágától. – Jelenleg a kötöttfogású kadet válogatott edzőjeként dolgozom. Ez a 16-17 éveseket jelenti, és úgy gondolom, hogy ez most egy jó korosztály, a jelenlegi válogatottban számos tehetséges fiatal birkózik.

A korábbi kiváló birkózó egy kislány boldog édesapja, de elárulta, hogy hamarosan bővülni fog a család, már nagyon várják második gyermekük érkezését.

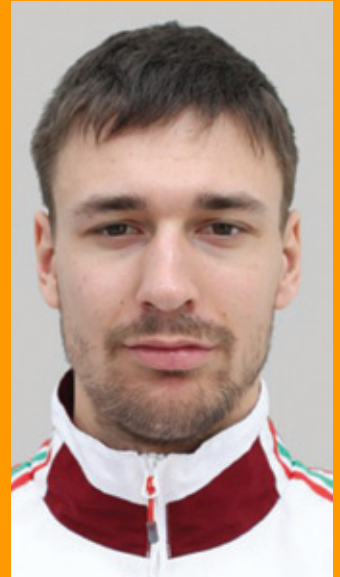


KIS GÁBOR

Bár a vízilabda-válogatottól már visszavonult Kis Gábor, a pekingi aranycsapat tagja idén bajnoki győzelmet és Magyar Kupa-sikert ünnepelhetett a Szolnok játékosaként. A 32 éves sportoló 20 éves koráig lakott a kerületünkben, de gyakran visszajár, hiszen a szülei ma is itt élnek.

– A gyerekkori emlékek, a barátok is Pestszentlőrinc-Pestszentimréhez kötnek. Úgy gondolom, hogy a kerület a sok zöldterülettel ideális lakóhely egy gyereknek. Csendes, nyugodt környezet, ahova mindig szívesen megyek. Az olimpiai bajnok négy éve játszik Szolnokon, és nagyon büszke arra, hogy idén mindkét hazai sorozatban első lett a csapat.

– Ritka, hogy ugyanaz nyeri a bajnokságot és a kupát. Bármennyi sikerem volt is korábban, most ez a kettő a legkedvesebb, és remélem, lesz még hasonlóban részem – tette hozzá Kis Gábor, aki természetesen a válogatott világbajnoki szereplését is figyelemmel kísérte.



LÉKAI MÁTÉ

Habár nem a XVIII. kerületben született, hat éven át küzdött a PLER kézilabdacsapatának sikeréért, így akár tiszteletbeli lőrincinek is tekinthető Lékai Máté, a londoni olimpián bravúros negyedik helyet szerző válogatott kiválósága.

– Mindig nagyon szép emlékekkel gondolok vissza a lőrinci időszakra. Rengeteg sikert értem el ott utánpótlásszinten, a felnőtt csapattal pedig általában kiharcoltuk a kitűzött céljainkat. Nagyon jól éreztem magam, jó társaságban, jó csapatban voltam. A pályafutásomra tekintettel kellett váltanom, így előbb Szegeden, majd a szlovén Celjében játszottam.

Az irányító tavalay igazolt a Veszprém csapatához, amelyel már a 2015–2016-os idényre készül.

– Komoly célokkal vágtunk neki az alapozásnak, mert szeretnénk minden sorozatot megnyerni, ahol elindulunk. Rengeteg a jó csapat, de mi is erősek vagyunk, és ha még egy kis szerencse is mellénk áll, akkor megvalósíthatjuk az álmainkat.

KIVÁLÓ SPORTOLÓK ÉS SZERÉNY EMBEREK

A XVIII. kerületben élő, sportoló gyerekek olyan kiváló, helyi kötődésű sportembereket választhatnak példaképül, mint Marosi Ádám többszörös világ- és Európa-bajnok, olimpiai bronzérmes öttusázó és a világbajnok kajakozó Dudás Miklós.

LONDON BRONZÉRMESE



Marosi Ádám a júliusi berlini öttusa-világbajnokságon közel járt az olimpiai kvóta megszerzéséhez, de végül meg kellett elégednie a 10. hellyel. A londoni olimpia bronzérme az augusztusi Európa-bajnokságon ismét harcba szállt a riói repülőjegyért, ám ezúttal sem járt sikerrel, mert betegen állt rajt-hoz Angliában. Így számára jövőre a vilákgupa-eredmények és a világranglistás helyezések hozhatják meg az olimpiai szereplést.

Az öttusázóként 31 évesen rutinos fiatalember igazi lo-kálpatrióta, ha a lakhelyére, Pestszentimrére terelődik a szó. – Nemrég épp a Nemes utcán sétáltam hazafelé édesanyá-méktől, és azon gondolkodtam, hogy nem nagyon tudnám elképzelni, hogy máshol éljek. Pestszentimre a szívem csücske. Az emberek ismernek, szeretnek, amit nagyon köszönök. Megtisztelő számomra, hogy szeretettel, büszkeséggel gondolnak rám. Azt tervezem, hogy a régi családi házat, amiben felnőttem, felújítom, és az olimpia után odaköltözöm. Jó pár helyen megfordultam a világban, itthon a fővárosban és a környékén is többfelé laktam már, de az itteni nyugodt, csendes környezetnél nem tudok jobbat elképzelni.

MAROSI ÁDÁM
ÖTTUSÁZÓ
2012, London: olimpiai bronzérmes egyéniben 2008 és 2014 között egyéni-

ben, váltóban és csapatban ötszörös világ- és ötszörös Európa-bajnok
2012-ben a Magyar Arany Érdemkereszt kitüntetettje

EURÓPA LEGJOBBJA



A hagyományosan magyar sikersportágnak számító kajak-kenu egyik legismertebb egyénisége **Dudás Miklós**, a bakui Európa-játékok K1 200 méteres számának győztese, a tavaly Moszkvában világbajnok 4 x 200-as K1-es váltó tagja.

A 24 éves sportember tősgyökeres pestszentlőrincinek vallja magát, hiszen a szülei és a nagyszülei is itt élnek. – A Havanna-lakótelepen nőtem fel, édesapám is ott született, míg édesanyám a Lakatos-lakótelepen. Lassan hét éve a Szemeretelepen élek kertvárosi, vidékies, családis, jó hangulatú környezetben. Nagyon szeretem ezt a nyugodt légkört, mindig fáj a szívem, ha nem vagyok otthon. Ha nyugalomra vágyom, kutyát sétáltatok, futok a ferihegyi kiserdőben vagy a lőrinci erdőben.

Az augusztusi milánói világbajnokságon a riói olimpiai kvótáért szállt vízre. – Az első világbajnoki válogatót megnyertem, a bakui győzelemnek köszönhetően a második alól meg felmentést kaptam, és indulhatok Milánóban a 200 méteres távon. Sajnos a világbajnokság nem úgy sikerült, ahogy terveztem, ez nagy csalódás volt számomra. Jövőre az olimpia

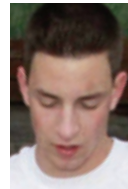
előtt Duisburgban lehet még pótolni ezt a lehetőséget.

DUDÁS MIKLÓS

KAJAKOZÓ
2015, Baku, Európa-játékok, aranyérmes K1 200 m
2014, Moszkva: világbajnok K1 4 x 200 m
2012-ben a Magyar Bronz Érdemkereszt kitüntetettje

A XVIII. kerület bővelkedik helyi kötődésű, tehetséges fiatal sportolókkal. Közülük most hármat mutatunk be.

KÉT KERÉKEN RIÓÉRT



Szoboszlai Patrik a 2008-ban olimpiai sportággá vált BMX-kerékpározást űzi, profi szinten. A 22 éves

fiatalember nyolcéves korában, a Bókay Árpád Általános Iskola diákjaként figyelt fel a szomszédban gyakorló, trükköző biciklisekre.

– Kipróbáltam és megragadtam ennél a sportágnál, amiben azóta többszörös magyar bajnok lettem. Nagy sikernek tartom, hogy 2010-ben sikerült kijutnom Szingapúrba, az első ifjúsági olimpiára.

Most a jövő évi riói versenyre készülök – foglalta össze röviden eddigi pályafutását és a terveit Szoboszlai Patrik. Az olimpiai kvalifikáció nem könnyű, a riói mezőny a 2016-os nemzetközi versenyek eredményei alapján alakul ki. A sportágban főként az amerikai, az ausztrál és a francia kerékpárosok, illetve néhány holland BMX-es alkotja az élvonalat.

BAJNOKI ÁLMOK



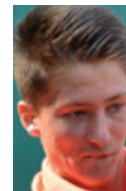
Csorvási Soma júliusban a grúziai Tbilisizben megrendezett Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon vett részt.

A 17 éves tornász augusztus közepétől a jövő májusi – a felnőtt kontinensviadallal együtt Bernben rendezendő – ifjúsági Európa-bajnokságra készül, többek között a XVIII. kerületi önkormányzat támogatásával.

– Kemény felkészülés vár rám, de mindent megteszek, hogy jól sikerüljön. Maximalista vagyok, ezt a tulajdonságomat édesapámtól örököltem – mondta a fiatal tehetség. Legfőbb célja az, hogy olimpiai bajnok legyen valamelyik kedvenc szerén, gyűrűn, korlátton vagy lólengésben.

Az utóbbi szerrel kapcsolatban Soma édesapja, Csorvási László elmondta, hogy a fia a tervek szerint a szeptember 12-i Sportizelítón a Bókay-kertben rövid bemutatót tart lólengés-gyakorlatokból.

HAZAI PÁLYÁN



Első felnőtt országos bajnokságán vett részt a 17 éves **Valkusz Máté**. Amint azt a menedzser édesanyja, **Valkusz**

Valéria elmondta, ritka alkalom, hogy a fia hazai pályán szerepel. A bajnokság ugyanis Máté egyesülete, a Golden Ace Sport & Tennis Club pályáin zajlott. – Nagyszerű érzés volt itthon, hazai pályán játszani, ráadásul azért is különleges volt, mert a bátyámmal, Milánnal játszhatunk párosban – mondta Valkusz Máté, aki egyesben és párosban is a negyeddöntőig jutott, s ezzel a legsikeresebb kerületi játékos lett a bajnokságon. Mátéra a felnőtt bajnokság után egy budaörsi viadal vár, majd útnak indul Kanadába. Ott a juniorok mezőnyében előbb a US Open előversenyén vesz részt, majd továbbutazik a szeptember 6-án kezdődő amerikai nyílt bajnokságra.

Puskás Attila



KELLEMEKES KÖRNYEZETBEN SPORTOLHATUNK

Az elmúlt öt évben a sportinfrastruktúra javítása érdekében jelentős fejlesztéseket valósított meg Pestszentlőrinc-Pestszentimre önkormányzata. A kerületi sportlétesítményekben folyamatosak a felújítások, és több tanintézetben sokkal jobbakká lettek a testmozgás feltételei.

A pályázati lehetőségeket maximálisan kihasználva sikerült támogatást nyerni számos műfüves labdarúgópálya építéséhez és többek között a pályák karbantartásához elengedhetetlen munkagépek beszerzéséhez is. Ezen túlmenően folyamatos a létesítmények felújítása.

FEJLŐDŐ FOCIPÁLYÁK

Nem könnyű felsorolni, hogy 2011 eleje és az idei nyár között mennyi sportcélú fejlesztés valósult meg a kerületben. Megújult például a Pestszentimrei SK

labdarúgópályája, ahol kiépítették az öntözőrendszert, kicserélték az elektromos hálózatot, és felújították az öltözőket is.

MŰFŰ ÉS ÖLTÖZŐK

A kerület lőrinci labdarúgóközpontjában, a Thököly úton befejeződött az öltözők felújítása, és átadták a nagyméretű műfüves pályát. Ezenkívül felújították az élőfüves nagypálya gyepszőnyegét, az itteni cserepadot és korlátot.

A labdarúgásnál maradvá, számos iskolában az őszi tanévkezdéskor különböző

méretű új műfüves labdarúgópályák várják a diákokat. Hasonló focipályákat már tavaly is építettek, akkor a Szenczi Molnár Albert Református Általános Iskola és a Szent Lőrinc Katolikus Általános Iskola udvarán adtak át egyet-egyét. A Brassó Utcai Általános Iskola 20x40 méteres pályája pedig már 2013-ban elkészült.

Azonban nem csak a futball kapott kiemelt szerepet a fejlesztések során. Több létesítményben is szükség volt például belső felújításokra. A Vilmos Endre Sportcentrum csarnokában szinte rá sem lehet ismerni a földszinti és az emeleti öltözőkre. A vezetőkeket, a burkolatokat, a mosdókat, a vécéket és a csaptelepeket is kicserélték.

KURIÓZUM A BÓKAY-KERTBEN

Az elmúlt néhány évben véghezvitt fejlesztések talán a Bókay-kertben a legszembetűnőbbek. Folyamatosan újult meg a strand, egy rendkívül látványos és kedvelt kalandparkot is kialakítottak, idén nyáron pedig két futballpályát is felavattak. Ezenkívül a Thököly úti sportközpont és a Vilmos Endre Sportcentrum is fejlődött.



Tavaly tavasszal adták át a Vilmos Endre Sportcentrumban a streetballpályákat. Kószegi János önkormányzati képviselő kezdeményezésére a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. a korábbi aszfaltozott kézilabdapályák területén javította ki a borítást, és szabványos palánkokat helyezett el. 2014 tavaszán egy amatőröknek tartott versennyel adták át a pályát. A kézilabdázók sem szenvedtek hátrányt, hiszen a sportágat napjainkban már aszfalton nem játsszák.

STRANDRÖPLABDA ÉS KALANDPARK

A leglátványosabb változások kétségtelesen a Bókay-kertben történtek, ahol 2011-ben a strand megújítása mellett strandröplabdapályát adtak át. A 16x8 méteres felület nyaranta azóta is nagy népszerűségnek örvend.

Tavaly több fejlesztés fejeződött be a parkban. Azonkívül, hogy a strand napozóterülete növekedett, márciusban átadták az új kalandparkot, amely egyetlen



fillérébe sem került az önkormányzatnak, ugyanis magánberuházásból épült. A fák sűrűjében épült útvesztő referenciapálya is, hiszen olyan egyedi akadályokat alakítottak ki, amelyek Magyarországon másutt nem találhatók meg. A környéken élők nyugalma érdekében idén tavaszra néhány akadályt új helyre telepítettek, és növelték a kihívások számát.

LŐTÉR ÉPÜLT

Tavaly más új sportág is meghonosodott itt. A Városgazda munkatársai a kert régi, földbe vájt pincéjének a felújításával lőtérrel alakítottak ki, amelyet elsősorban a Lőrinc 2000 SE nemrégiben megalakult öttusa-szakosztálya használja, de a lézeres fegyvereket nem csak ők süthetik el. A lézerfejjel ellátott pisztoly nem lő ki lövedéket, így teljes biztonsággal használhatja mindenki. A valódi légpisztoly elsütésének az érzetét egy szifonpatron adja, így válik a lövészet valóságghú élménnyé.

Természetesen a fejlődés idén folytatódott, ezek egyike az élőfüves, ketreces focipálya, a másik egy nemzetközi mérkőzések lebonyolítására is alkalmas profi strandlabdarúgó-pálya. A fővárosban jelenleg ez az egyetlen ilyen létesítmény. Azonban nemcsak újabb és újabb sportágak honosodnak meg, hanem a sportközpontokban a Városgazda tervszerűen újítja fel az ötözőket, mosdókat, kiszolgáló létesítményeket is.

Puskás Attila



A BASEBALL IS MEGHONOSODOTT

A kerületben tavaly újabb sportág jelent meg. A Thököly úti sporttelepen az önkormányzat területet biztosított a baseballnak is. Itt építhette fel pályáját a Reds Baseball Sportegyesület. A magyarul bázislabdának nevezett sportágat hazánkban is egyre többen űzik.



MODERN SPORTUDVAR ÉPÜLT AZ EÖTVÖS ISKOLÁBAN

TÖBB SPORTÁG LESZ ELÉRHETŐ

Pestszentlőrinc-Pestszentimre egyre több tanintézményének udvarán van vagy épül műfüves labdarúgópálya, illetve a közeljövőben tervezik annak létrehozását. A kerületi sportinfrastruktúra fejlesztésének részeként az idén 50 éves Eötvös Loránd Általános Iskola udvarán azonban nemcsak futballpálya épült, hanem teljes egészében megújult a több mint 200 gyereket kiszolgáló terület is.



ÉVFORDULÓS AJÁNDÉK

Az iskola tanulói ősszel már egy minden tekintetben modern, aktív időtöltésre alkalmas udvaron játszhatnak. Elkészült egy játszóudvar meg egy kosárlabdázásra és labdarúgásra is alkalmas műanyag pálya, de az iskola legnagyobb büszkesége minden bizonnyal a 20 x 40 méteres

alapterületű műfüves focipálya lesz. Kuba Gábor, az Eötvös iskola igazgatója elmondta, hogy a fejlesztés az önkormányzattal közösen pár éve kidolgozott közös terveken alapult.

– Nagyon örülök, hogy a Lakatos-lakóteleppel egyidős, 50 éves iskolánkban végre megvalósulhatott a valaha volt legnagyobb udvarfelújítás. Az önkormányzat ezzel egy a régivel jóval magasabb színvonalú szolgáltatást nyújtó sport- és játszóterületet ajándékozott a diákjainknak. Az Eötvös iskola udvara egyébként igen nagy, szinte eléri egy teljes labdarúgópálya méretét. Az elmúlt évtizedekben erősen leromlott az állapota, pénz azonban sokáig nem volt a felújításra.

– Az elmúlt három évben készült el az a tanulmány, amelynek alapján elindulhatott a rekonstrukció. A több részre bontható udvarunk egyharmadán első lé-

pésként már tavaly elkészült a térkő borítás, és pihenőpadok is helyet kaptak ezen a részen. A korábbi salakos, homokos, mindenféle játszóeszköz nélküli terület után hatalmas előrelépés volt számunkra ez a rendkívül kulturált megjelenésű udvarrész – fogalmazott Kuba Gábor.

HASZNOS IDŐTÖLTÉS

Az iskola számára a diáksport lehetőségeinek bővítését és a mindennapos testnevelésórák színvonalának emelését is jelenti az új udvar, amelynek a délutáni foglalkozások során is hasznát veszik. – Az alsósok és a felső tagozatos diákok közül is sokan délután 4 óráig az iskolában vannak, ezért biztosítanunk kell számunkra a szabadidő kulturált eltöltésének a feltételeit. Ugyanakkor meg tudjuk újítani a délutáni diáksportedzéseinket is – mondta Kuba Gábor, aki a legnagyobb minőségi változást természetesen a műfüves pályától reméli. – Az idejárom gyerekek többsége a szociális helyzete miatt nem tud messzebb utazni vagy akár a kerületen belül máshol megfizetni sportfoglalkozásokat.

Az igazgató ennek megoldásában a kerületi egyesületekkel való együttműködésre számít. Reméli, hogy az ő segítségével kihasználva az új pálya adta lehetőségeket a gyerekek hamarosan szakedzők által irányított minőségi sportfoglalkozásokon vehetnek részt.

– Sok tehetséges gyerek jár az iskolába, akik most majd bizonyíthatják a tehetségüket. Még egy szempontból örömteli a változás. Eddig két kisebb tornatermet tudtunk használni, ami a mindennapos testneveléshez úgy-ahogy elég volt, de egyetlen teremsportág szabványpályájához sem volt bennük elegendő hely. Illetve az egyik teremben faltól falig éppen elfért a röplabdapálya. Ilyen diákolimpiát ebben még tudtunk rendezni, a lánycsapatunk többszörös bajnok, de mostantól a kosárlabdát is fel tudjuk venni a sportfoglalkozások közé.

MÁR KOSARAZNI IS LEHET

A felújítás egyik új eleme az a többfunkciós műanyag sportpálya volt, amelyen kosárlabdázni és focizni is lehet. Itt még egy távolugrógödör is elért a megfelelő nekifutó sávval együtt.

– Szintén külön egységet képez a játszóudvar, ahova egyelőre két játszóeszközt sikerült beszerezni, de remélem, hogy pályázatok révén mielőbb még legalább kettőt tudunk telepíteni. Számításaink szerint ez 4-5 millió forintos beruházás – mutatott rá az igazgató.

ÚJ PÁLYÁK, ÚJ LEHETŐSÉGEK

Az Eötvös iskolán kívül további négy tanintézmény diákjai használhatják szeptember 1-jétől saját műfüves labdarúgópályájukat. A Gulner Gyula, a Kondor Béla és a Kastélydombi Általános Iskola, valamint a Vörösmarty Mihály Ének-zenei Nyelvi Általános Iskola és Gimnázium számára is most készült el egy-egy zöld futballsziget.

GYERÜNK A GRUNDRÁ!

A pályák közül a két kisebb, 12x24 méteres játékterű a Gulner és a Kondor iskola udvarán létesült. *Kerekes Elek*, a Gulner iskola igazgatója nagyon örül annak, hogy – saját megfogalmazása szerint – ha még csak „grundméretben” is, de megvalósult ez a beruházás. – Aki ismeri az iskolánkat, az tudja, hogy a hátsó udvar fejlesztésében hatalmas előrelépés ez, mert eddig csupán egy sokkal kisebb, gumilapokkal borított területen mozoghattak a gyerekek – mondta az igazgató. – Annyit szeretnénk még elérni, hogy az új pálya környezete rendezettebb legyen, és egy mobil öltözőre is szükség volna. Ebben is számítunk a Városgazdára, a cég ugyanis maximálisan partner abban, hogy felmérje ennek lehetőségét. A Havanna-lakótelep központjában álló Kondor iskola udvarának új büszkesége *Vida Béla* igazgató szerint nem csak az

ő tanulóiknak jelent sokat. – Az iskolai testnevelés mellett a lakótelep valamennyi fiatalja számára lehetőséget ad a focipálya. A Havanna-napok rendezvénysorozatába illeszkedve iskolánkban hagyománya van a kispályás labdarúgótornának, és szeretném, ha ez a jövőben is így lenne, mert ez a pálya minden tekintetben alkalmas erre.

A lakótelepiek az iskola internetes közösségi oldalán adtak hangot véleményüknek az új pályával kapcsolatban. Mindenki egyetért abban, hogy a modern focipálya üde színfolt a panelházak rengetegében.

AHOL TÖBB A HELY

A Vörösmarty általános iskola és gimnázium eddig csak egy, a 650 tanulóhoz mérten különösen kicsinek mondható tornateremmel gazdálkodhatott. Ez most alaposan megváltozott, hiszen a két na-

gyobb, 20x40 méteres focipálya egyike a Havanna-lakótelep szélén álló intézmény udvarán létesült.

– Az építést nem csupán mi, tanárok, figyeltük izgatottan, hanem a diákjaink is. A nyári ügyleti napokon bejövő tanulók mindig érdeklődve nézték, hogy hol tart az építkezés – mesélte *Pásztor Józsefné* intézményvezető. – Iskolánk életében minden beruházás nagyon nagy öröm, ráadásul idén kettő is zajlott egyszerre. Az egyik a pályaépítés, a másik az energetikai felújítás. A két projekt rendkívüli változást hoz a mindennapjainkba.

500 TANULÓT SZOLGÁL KI

A Kastélydombi Uszodánál épült pálya annyiban lóg ki a sorból, hogy nem az iskola udvarán, hanem az uszodához tartozó telken fekszik. Ettől függetlenül ez a 20x40 méteres műfű több mint 500 tanulót szolgál ki.

– A pálya adta lehetőségeket a testnevelésórákon is ki tudjuk majd használni, és saját focicsapatainknak is megfelelő környezetet nyújt ez az új játéktér – mondta *Véghely Tamásné*, a Kastélydombi iskola igazgatónője.



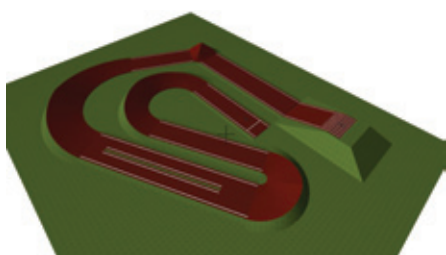
BÉRELHETŐK AZ ÚJ FOCIPÁLYÁK

A kerületi iskolák labdarúgópályáit július elejétől egységesen a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. üzemelteti. Banyár László vezérigazgató elmondta, hogy éppen ezért nincs különbség az iskolák udvarán, illetve a Kastélydombi Uszodánál lévő pályák felhasználási lehetőségei között.

– A pályákat a szabad kapacitás függvényében tudjuk bérbe adni. Aki szeretne ezeken futballozni, az tehát ne az iskolákhoz, hanem hozzánk forduljon – tájékoztatót a vezérigazgató, hozzátéve, hogy az új pályákkal mindenképpen gazdagodott a kerület. – Ha azt akarjuk, hogy a gyerekeink egészségesek legyenek, sportoljanak, rendszeresen mozogjanak, akkor ma már nem lehet megengedni, hogy dímbes-dombos, kopott füves, poros föld- vagy egészségtelen betonfelületeken tanulják a labdarúgást. Az új műfüveseken biztos, hogy lelkesebben fognak focizni a gyerekek, és hogy a szüleik is jobban támogatják a sportolásukat.

SPORTCÉLÚ BERUHÁZÁS

FEJLESZTÉSI TERVEK, ELKÉPZELÉSEK I.



1. BMX-PÁLYA KIALAKÍTÁSA A BÓKAY-KERTBEN

A Magyar Kerékpáros Szakági Szövetség 20 millió forinttal támogatja a beruházást.

2. AZ ATLÉTIKAPÁLYA FEJLESZTÉSE A GERELY UTCÁBAN

- A meglévő salakos futópálya és a távolugró gödrök felújítása
- Konténeröltöző vizesblokkal, edzői iroda és öltöző, valamint szertár telepítése
- Az öntözőrendszer kialakítása
- Magasugró hely és dobókörök kialakítása
- Az elektromos rendszer felújítása

3. MULTIFUNKCIÓS (ÉLŐ- ÉS MŰFÜVES) PÁLYAKARBANTARTÓ GÉP BESZERZÉSE

- A műfüves és az élőfüves pályák karbantartásához adapterek: fűnyíró, műfűtisztító kefe, fűlevegőztető, hótoló lap, tüskés henger, pályavonalzó

4. A BÓKAY (PARK) USZODA FEJLESZTÉSE, I. ÜTEM ÚJ TANMEDENCE ÉPÍTÉSE, A TANUSZODA FELÚJÍTÁSA

A beruházás várható költsége: 510 millió forint
Méret: 12 x 6 m
Vízmélység: 70 cm

A BÓKAY (PARK) USZODA FEJLESZTÉSE, II. ÜTEM KÜLTÉRI MEDENCE ÉPÍTÉSE

A beruházás várható költsége: 520 millió forint
Méret: 25 x 33 m

- vízilabdára, úszásra, szinkronúszásra alkalmas
- nyáron nyitott, télen sátorral fedett



BÓKAY (PARK) USZODA FEJLESZTÉSE, III. ÜTEM ÉLMÉNYMEDENCE ÉS KERT

A beruházás várható költsége: 420 millió forint
Méret: kb. 200 m²

5. NEMZETKÖZI ATLÉTIKAPÁLYA A THÖKÖLY ÚTON

A Magyar Atlétikai Szövetség támogatásával a nemzetközi szabványoknak megfelelő 8 rekortánborítású pálya. A koncepció kialakítása folyamatban. A megvalósítás várható határideje: 2020

6. A LŐRINCI SPORTCSARNOK BŐVÍTÉSE

A beruházás várható költsége: kb. 600 millió forint
Pályaméret: 22 x 44 m
A megvalósítás várható határideje: 2020
A 400 főt befogadó sportcsarnok 1000 lelátóférőhelyesre bővítése.



7. JÉGPÁLYA A THÖKÖLY ÚTON

Mobil pálya, októbertől áprilisig sátorral fedett.
A beruházás várható költsége: kb. 80 millió forint

ZÁSOK, FEJLESZTÉSEK

FEJLESZTÉSI TERVEK, ELKÉPZELÉSEK II. AZ MLSZ BUDAPEST PROGRAM KERETÉBEN



A THÖKÖLY ÚTI SPORTSZÁLLÓ ÉS AZ ÖLTÖZŐK BŐVÍTÉSE

I. ÜTEM (670 NÉGYZETMÉTERES BŐVÍTÉS)

– Öltöző- és szálló bővítés

A beruházás várható költsége: kb. 120 millió forint

– Földszint: öltözőblokk: a játékosok számára 4 gyülekezőhely, szállórecepció

– Emelet: 6 szoba, közösségi tér, rekreációs helyek (fitnesz, szauna)

– A meglévő épületben: gépészeti helyiség, konyha, étkező, mosoda kialakítása



VILMOS ENDRE SPORTCENTRUM

- Az élőfüves labdarúgópálya felújítása
- 72 x 111 m-es műfüves pálya építése
- A 2015-ben létesítendő 20 x 40 m-es műfüves pálya befedése ideiglenes sátorral
- Öltözőfejlesztés

(Az előbbieken felsorolt fejlesztések, tervek az önkormányzat szándékait tükrözik, azok megvalósítása pályázatok, támogatások függvényében alakul majd.)

LŐRINCI SPORTCENTRUM

(THÖKÖLY ÚTI SPORTPÁLYÁK)

- Az öltözőépület bővítése

II. ÜTEM (650 NÉGYZETMÉTERES BŐVÍTÉS)

– Vendéglátás és konferenciaterem

A beruházás várható költsége: kb. 80 millió forint

– Földszint: fogadóter, vizesblokk, büfévendégtér, kiszolgálóhelyiség

– Emelet: 2 különterem, közösségi tér, vizesblokk

A KEZDETEKTŐL A ZÁSZLÓBONTÁSIG

Már évekkkel ezelőtt felmerült az igény, hogy a kerületben található létesítmények, lehetőségek jobb kihasználásával még több fiatal lehessen sportolásra ösztönözni. A gondolatot azután tett követte, és tavaly októberben megkezdődött a Városgazda Utánpótlás Akadémia szervezése.



AZ INDULÁS

– Nincs elég feladata a Városgazdának? Egy gazdasági szervezet indítsón sportakadémiát? A többitucatnyi kerületi egyesület mellett tényleg szükség van egy önkormányzatra is?

– Ehhez hasonló kérdések sokaságával lehetett találkozni az indulást megelőzően, ám a logikusnak tűnő felvetések könnyen megválaszolhatók.

Ha egy önkormányzat ennyi sportolásra alkalmas területtel és létesítménnyel rendelkezik, akkor pazarlás ezeket nem kihasználni. Az pedig egyértelmű, hogy a szakosztályok tevékenységét a létesítményeket üzemeltető cég tudja a legjobban összehangolni.

AZ ALAKULÁS

Miközben javában folyt a működéshez szükséges szervezeti forma kialakítása, megkezdődött a toborzás, a labdarúgószakemberek az általános iskolák alsó tagozataiban tartottak bemutatásokat. Az ugyanis biztos volt, hogy labdarúgószakosztályra szükség lesz. Februárra a szervezeti feltételek is tisztázódtak, és a sportvállalkozásként megalakuló Városgazda Utánpótlás Akadémia márciusban a nagyközönség elé lépett a tervekkel. Pestszentlőrinc-Pestszentimre önkormányzata és a Városgazda XVIII.

kerület Nonprofit Zrt. sajtótájékoztatón mutatta be a sportakadémiát.

A BEMUTAKOZÁS



lalkozást hívunk életre, építve a helyi közösséget. A kiemelt sportágak és a látványsportok elérhetővé tétele a „szabadidő-sportolók” számára színvonalas utánpótlás-nevelésre ad lehetőséget. Ennek hatása nemcsak a közösség erősítésében, de a kerületi kötődésben is érzékelhetővé válik – jelentette ki *Banyár László*, a Városgazda Utánpótlás Akadémiát megálmodó vezérigazgató, hozzátéve: – Az önkormányzati sportkonceptióval kihasználhatók a Városgazda szabad

infrastrukturális kapacitásai, a sporttelepek étellel telhetnek meg, és erősödhet a közösségi érzés. Ugyanis a Városgazda saját pályáin, csarnokaiban és uszodáiban rengeteg holt időszak van, és akkor még a kerületi oktatási intézmények labdarúgópályáinak a kihasználatlanságáról nem is beszélünk. Azért találtuk kézenfekvő megoldásnak egy saját utánpótlásakadémia indítását, hogy kiaknázzuk a sportszervezés és a központosítás nyújtotta lehetőségeket.

A BŐVÜLÉS LEHETŐSÉGEI

A jövőben folyamatosan bővülnek, fejlődnek a létesítmények, és újabb szakosztályok kapcsolódnak be a programba. A kerületi egyesületekkel is szorosabb kapcsolat alakulhat majd ki. A női labdarúgás, az atlétika, a torna, a jégkorong, a női kosárlabda és az ökölvívás meghonosításával jelentős lépést tehetünk előre Pestszentlőrinc-Pestszentimrén. Ki kell emelni a vízilabda-szakosztályt, amely csak az akadémia keretében érhető el a kerületben.

– A legfontosabb a kereslet figyelembevétele. A világon a futsal és a strandlabdarúgás például nagy ívű fejlődésnek indult, egyre többen úzik. Pontosan ezért az akadémia is követi a nemzetközi trendeket, és megtalálta ennek megfelelő módjait. Ilyen az NB II-ben induló futsalcsoport életre hívása is – mutatott rá *Banyár László*.

NEM CSAK GYEREKEKNEK

Márciusban még csak a labdarúgószakosztály működött, ám májusban már az úszás és a küzdősportok is beindultak, és a kínálat azóta is folyamatosan bővül. Napjainkra már a strandlabdarúgásra és futsalra, valamint a vízilabdára is várják a jelentkezőket a heti három-négy alkalommal megtartott edzéseken. A Városgazda vezetősége ráadásul nemcsak a fiatalokra gondolt: a nyár végén induló szabadidősport-szakosztály célja a mozgás általános népszerűsítése és egy összetartó sportos közösség építése.

AZ AKADÉMIA SZAKOSZTÁLYAI labdarúgás

(férfi, női – február)

úszás (május)

küzdősport (május)

futsal, strandlabdarúgás

(június)

vízilabda (július)

szabadidő (augusztus)

atlétika (tervezett – ősszel)

női kosárlabda

(tervezett – ősszel)

torna (tervezett – ősszel)

VILÁGKLASSZISOK TÁMOGATJÁK

A sportakadémia kifejezést többféle értelemben is használják manapság. Az utóbbi évtizedben elsősorban az egy-egy sportágra épülő bentlakásos iskolarendszert értik alatta, ám az akadémiai képzésnek nem ez a lényege, hanem a magas színvonal, amelyről a Városgazda Utánpótlás Akadémiánál világhalasszisek, neves szakemberek gondoskodnak.



A szervezet soraiban neves sportszakemberek és edzők biztosítják, hogy a fiatalok a legjobb kezekben legyenek és a kor kívánalmainak megfelelő körülmények között edzhessenek. Olyan hírességek sorakoztak fel a kezdeményezés mögé, mint a kétszeres olimpiai bajnok (1976, 1980), háromszoros világ- és Európa-bajnok, Nemzet Sportolójának választott tornász, *Magyar Zoltán* vagy az 1982-es futball-vb-n mesterhármast elérő, 33-szoros válogatott labdarúgó *Kiss László*. A fiatalok szakszerű keretek között, kiváló létesítményi háttérrel sajátíthatják el az adott sportág alapjait, így csak rajtuk múlik, hogy az egészségük megőrzéséért vagy a sportolás szeretete jegyében, esetleg a versenyzés izgalmi végett járnak az edzésekre.

Fontos szempont a kerületi testnevelők bevonása a programokba, illetve a szakmai munkába. Mivel a gyerekek az iskolában tartózkodnak a legtöbbet, a délelőtti tanítás hatással van a délutáni edzőmunkájukra is.

PROFI ÉS AMATŐR PALÁNTÁK

Ráadásul közös a cél: az egészségesebb és sportosabb fiatal kerületi generáció erősítése. A kerületi sportegyesületekkel való együttműködés különösen fontos, ezért például a Deák „Bamba” Labdarú-

gó Akadémiával és a vezetőjével, *Pisont Istvánnal* is szorosabb szakmai kapcsolatot épít a labdarúgó-szakosztály.

– Nekünk fontos szempont, hogy egy stratégia alapján dolgozzunk a többi egyesülettel. A széles utánpótlásbázisra építő színvonalas tömegsportot képviseljük, így annak, aki később komolyabb karrierre vágyik, és van tehetsége a versenyzéshez, segítünk klubot vagy egyesületet találni. Ugyanakkor mi átvesszük azokat a gyerekeket, akik kizorulnak máshonnan pusztán azért, mert számukra nem a versenyzés és az eredmények a fontosak, hanem a sportos életmód és a jó közösség.

A klasszisek nem csupán a nevüket adják az akadémiához, hanem a toborzókon, az egyéb programokon és a nyári táborokban is népszerűsítik a sportágakat, segítik a kiválasztást és a szakmai felkészítést.

ÚJ PÁLYÁKAT NYITOTTAK

A Városgazda Utánpótlás Akadémia az elrajtolását követően több nívós rendezvényen képviseltette meg. A tavaszváró focitornán a labdarúgó-szakosztály *Fórizs Sándor* vezetésével a Vilmos Endre Sportcentrum füves pályáin mutatkozott be. Ezt követte május utolsó vasárnapján a Bókay-kertben megrendezett nagy-

szabású gyermeknap, ahol szakosztályi bemutatókkal és toborzókkal várták az érdeklődőket.

Az eseményen két új sportpályát is átadtak a Bókay-kertben. Lévai István Zoltán sportért felelős alpolgármester felavatta a Budapesten egyedülállóan számító, nemzetközi szabvány szerint épült strandlabdarúgó-pályát.

KÖZÉPPONTBAN A GYEREKEK!

A strandlabdarúgó-szakosztály egyből látványos bemutatóval kezdett. *Ughy Márk* lélegzetelállító ollózásától többen kedvet kaptak a strandfocihoz. Ugyanekkor egy 20 x 40 méteres élőfüves pályát is átadtak. A gyerekek azonnal birtokba vették az új pályákat egy U11-es villám-tornával, amelyen a Kastélydombi SE, a Pestszentlőrinc SFA és a Városgazda Utánpótlás Akadémia csapata szerepelt. A tornán kívül bemutatók, ügyességi versenyek és feladatok várták a vállalkozó kedvű gyerekeket. Egész nap követték egymást a színpadon az akadémia aerobicosai, karatésai, thai-boxosai és ökölvívói. – Az új sportfelületek, az átadott pályák és a jövőbeli fejlesztések további sportolási lehetőségeket nyújtanak a fiataloknak. A szakosztályi bemutatók révén közvetlenül tapasztalhatták a szülők és a gyerekek, hogy mit is tudunk nyújtani az akadémián. Sokan érdeklődtek és jelentkeztek a nyári sporttáborainkra, illetve érdeklődtek az ősszel induló szakosztályokról és az edzőkről – nyilatkozta *Kissné Baumann Gizella*, a Városgazda Utánpótlás Akadémia sportstratégája.

STRANDNYITÓ ÉS ÉVZÁRÓ EGYBEN

A Bókay strand június 11-i megnyitóján az akadémia is ünnepelhetett. Csaknem négyszáz gyermek és szülő köszöntötte a vakáció kezdetét és a kerületi önkormányzat sportvállalkozásának hivatalos évzáróját is. A strandnyitáson természetesen külön blokkot kaptak a vizes sportágak bemutatói. Előbb Horváth Zoltán szakosztályvezető úszói mutatták be, milyen tudás és fejlődési lehetőség vár azokra, akik az akadémiát választják, majd Kun György szakosztályvezető tanítványainak vízilabda-mérkőzése valószínűleg meccshangulatot teremtett a medence partján. A vállalkozó kedvűek vízi ügyességi versenyen, labdaszedésen, „kukac-szörf-úszáson” indulhattak, és persze a felszabadult pancsolás és strandolás sem maradt el.

TÁBORT VERTEK

– ÉLMÉNY VOLT A NYÁR!



A Városgazda Utánpótlás Akadémia minden szakosztálya sikeres táborokkal zárta a nyarat. Az edzők és a szakvezetők heteken keresztül képezték és oktatták a gyerekeket, akik nagyon élvezték a sportos vagy éppen a szórakoztató kulturális programokat. Bármelyik sportágat választották is a fiatalok, napi háromszori étkezés, kalandpark-látogatás és strandolás biztosan szerepelt a programban.

A labdarúgó-szakosztály *Fórizs Sándor* koordinálásával több egymást követő héten át fogadta az ifjú focistapalántákat. A Vilmos Endre Sportcentrumban a gyerekek profi körülmények között edzhettek, napi két alkalommal is.

EDZÉSEK ÉS PÉLDAKÉPEK

A tematikus programok mellett – amilyenek a cselezést, a támadást, a védekezést tanulhatták – a tábor szervezői bőven adtak teret más játékos programoknak is. Az edzők kreativitásának pedig semmi nem szabott határt, még egy footgolfszerű pályán is gyakorolhattak a játékosok. A táborozás egyik nagy ünnepe volt, amikor neves, sokszoros válogatott labdarúgó látogatták meg a kis sportolókat. *Egressy Gábor* például

közvetlenül és érdekfeszítően mesélt a karrierjéről, a futball szépségeiről, és előkerült a labda is. A közös edzések és játékok maradandó élményeket szereztek a focistanövendékeknek.

CSALOGATÓ PARK USZODA

Az úszószakosztályhoz is hétről hétre érkeztek a táborozásra vágyó fiatalok, akik *Horváth Zoltán* szakosztályvezető irányításával sajátították el az úszósport alapjait a Park uszodában. A gyerekek élvezték a sok élményt és a figyelmes oktatást, amelynek során vízbiztonságot és sportági alapokat tanulhattak, illetve haladó szinten is gyarapíthatták a tudásukat. Az egyhetes tábor alatt napi két alkalommal folyt az úszásoktatás. Napjainkban rengeteg iskolásnak rossz

a tartása, amin könnyen segíthet a rendszeres úszás, amely a fejlődő korban a tüdőkapacitás növelésére is az egyik legjobb módszer.

KÜZDELMEK NAPOK

Tábort vertek a „harcosok” is, akik a küzdősport-szakosztály edzésein maximálisan levezethették az iskolában felgyülemlett feszültséget. Tanultak, sportoltak, játszottak, és mindezt a tisztelet és a bűdös szellemét követve. A táborba látogatók több küzdősportszakágban is kipróbálhatták magukat. *Szalai Ferenc-től* az ökölvívást, *Makker Lajos* 3. danos kyokushin-mestertől a fullkontakt-karatét, *Dudok Károlytól* az autentikus thai-boxot ismerték meg a táborozók. *Dudok Károly* – aki egyben a szakosztályvezető és a Magyar Thai-box Szövetség elnöke is – többször is megosztotta a fiatalokkal a küzdősportok területén szerzett széles körű tudását és tapasztalatát. Ez azért is fontos, mert napjainkban még nagyobb figyelmet kell fordítani a sportkultúra fejlesztésére, a hagyományok őrzésére, ápolására. A szakemberek a napi két rendkívül intenzív edzés jóvoltából egy-két hónapnak megfelelő munkát tudtak elvégezni a gyerekekkel közösen.

MEZÍT LÁB A HOMOKON

A strandlabdarúgó- és futsal-szakosztály is táborba hívta a tanítványait. A gyerekek egyhetes munkáját *Szabó László* szakosztályvezető, illetve a nyolcszoros magyar bajnok és 110-szörös válogatott játékos és csapatkapitány, *Ugry Márk* felügyelte, *Ács Gábor* segítségével. Az érdeklődés nagy volt, a fiatalok élvezték, hogy a napsütés és a strandhangulat mellett különleges fociélményben lehet részük. Bár elsőre könnyűnek tűnik, a pálya egyenetlensége, a homok mélysége és a mezítlábas játék sokak számára komoly kihívást jelent.

ERDÉLYI TÚRÁRA INDULTAK

A szabadidő-szakosztály táborát nem szervezett, de a „Városgazda- különítmény” kerékpárra pattant, hogy az akadémia képviselőjében teljesítménytúrával tisztelegjen *Vasvári Pál* emléke előtt. A Vasvári-napok részeként az emlékezők a szabadtéri istentisztelet után az erdélyi Bélesi-tó partjáról hagyományosan koszorúkat dobnak a vízre. Az is hagyomány, hogy az Erdélyi Kárpát Egyesület (EKE) kerékpáros emlék- és teljesítménytúrát szervez a szabadságharcosra emlékezve. Az akadémia csapata Bánffyhungadtól követte a Rákóczi-szabadcsapat útvonaltól egészen a Bélesi-tóig, majd vissza a mintegy 80 kilométeres távon, amely nem kis teljesítmény volt a hegyvidéki terepen a forró nyári napon.

MAGYAR ZOLTÁN:

„SZERETNÉNK, HOGY SPORTOS LEGYEN AZ ORSZÁG”



Sok éve kötődik már a kerületünkhöz a hazai sportélet egyik ikonikus alakja, aki nemcsak az olimpiákon szerzett érmeivel, de a sportdiplomácia területén végzett kimagasló munkájával is sokat tett a magyar sportolókért, a fiatalokért. Nevéhez fűződik a világhírű Magyar-vándor gyakorlat első bemutatása is. Napestig sorolhatnánk a kétszeres olimpiai bajnok tornász, dr. Magyar Zoltán érdemeit, hiszen a Pro Urbe Budapest és Prima-díjas kiválóságot idén a Nemzet Sportolói közé is beválasztották.

- **Miért vállalta a Városgazda Utánpótlás Akadémia felkérését?**
- Otthonomnak érzem Pestszentlőrinc-Pestszentimrét, így amikor a kerület vezetői megkerestek, természetesnek tartottam, hogy támogassam a jó kezdeményezést. Szívügyemnek tekintem, hogy magas színvonalú képzésben részesítsük a Városgazda-akadémián tornázni kezdőket. A szakmai háttér megteremtésén túl igyekszem segíteni a szakosztályt abban is, hogy megfelelő felszereltségű tornatermekben készülhessenek a növendékek.
- **Mit jelenthet egy ilyen szervezet a kerületi sportélet számára?**
- A legfontosabb az, hogy két részre bontsuk a sportot. Az egyik az úgynevezett tömegsport, a másik az élsport. Utóbbi jellemzője, hogy ma már csak iparszerűen lehet profi sportolókat nevelni. Ez azt jelenti, hogy egy sportvállalkozás napi két edzésmunkával mindenféle segítséget megadhat a fiataloknak, beleértve az edzést és az odafigyelést is.
- **Ehhez pedig a tömegsport jó bázis...**
- Pontosan. Az élsportolók nagyon jó példát mutatnak a többi fiatalnak, hogy érdemes sportolni, illetve hogy azt jó, eredményes oktatás mellett magas színvonalon lehet művelni. Legutóbb Izlandon jártam, ahol megdöbbentően sokan sportolnak. Egy óriási tornate-

remben közel ezer gyerek volt, és szinte percnként váltották egymást.

- **Tehát a fiatalok sportoltatása kiemelt ügy?**
- Feltétlenül. Nem véletlen, hogy a jelenlegi kormány is egészséges generációt szeretne látni, ezért egyre több fiatalot segít a sport lehetőségéhez. Köztudott, hogy 1 euró befektetésének a sportba minimum 2 euró az egészségügyi hozadéka. Aki a sportkonceptiót támadja, az egészségesebb jövőképet kérdőjelezi meg.
- **Tornászként hogyan éli meg sportága népszerűségét?**
- Végre rájöttek a világon, hogy a torna az a sport, amelyet nagyon fiatal korban – szinte négy-öt évesen – el lehet kezdeni. A torna majdnem minden sportágnak képes pluszt adni.
- **Vagyis kiváló alapfejlesztés lehet.**
- A torna olyan komplex mozgáskészséget fejleszt, amelyre később bármely sportág oktatása és módszertana alapozhat. Már egész kicsi korban, játékosan és kedvesen tudjuk megtanítani a gyerekeknek a gimnasztikai alapelemeket, és ki tudjuk fejleszteni a ritmusérzékét is, amelyet idősebb korban sokkal nehezebb készségszintre vinni. Az egyenes testtartás, a helyes mozgás, a rendezettség, a fegyelem és az egyensúlyérzék leginkább a gyermekkorban fejleszthető.

KISS LÁSZLÓ: „MEG KELL LÁTNI A JÖVŐT”

Az akadémia határozott törekvése, hogy a leglendületesebben fejlődő sportágakat, szakágakat menedzselje, így kiemelten foglalkozik a női labdarúgással is. Talán kevesen tudják, de az egykori csatárklasszis, Kiss László a Városgazda Utánpótlás Akadémián kulcsszerepet kapó női labdarúgásban is maradandót alkotott, hiszen a Femina együttesével többször nyert bajnoki címet.



– **Miért érzi fontosnak az akadémia támogatását?**

– Nagyon megtetszett, hogy a női labdarúgást kiemelten kezelik. Meg kell látni a jövőt. Ezzel és a strandfoci, a futsal

támogatásával éppen ezt teszi a kerület. Bár a női labdarúgás igazából csak itthon jelenti a jövőt, hiszen világszerte már a jelen része. A Nemzetközi Labdarúgó Szövetség és a Nemzetközi Olimpiai Bizottság is egyenrangúan kezeli a férfi szakággal. Az Egyesült Államokban ez a legnépszerűbb női sportág.

– **Nálunk miért szorult háttérbe a női foci?**

– Rossz a menedzselése. Akiknek kellett volna, húsz évvel ezelőtt nem vették időben észre, hogy milyen komolyan fejlődik a női labdarúgás. Pedig tehetségből nincs hiány. Az Európa-bajnok német válogatott kulcsjátékosa az a Marozsán Dzsenifer, aki Budapesten született, ám négyéves korában Németországba költözött a szüleiével. De megfelelő közegben a magyar lányok is nagyon jó labdarúgóvá válhatnak. Ezt a közeget kellene itthon is megteremteni. Tapasztalatom szerint a lányok és a fiúk közös menedzselése nagyon jó hatással van mindannyiukra, s ennek az eredményei nálunk is láthatók lesznek.

– **A női labdarúgásban mit tart a legnagyobb sikerének?**

– A Femina az irányításom alatt első magyar csapatként jutott túl a Bajnokok Ligája selejtezőjén és került a főtáblára. Az ottani munka sajnos éppen a menedzselés hiányosságai miatt akadt el, de a lányokkal bizonyítottuk, hogy tudatosan építkezve elérhető a nemzetközi mezőny. Az akadémia alapkö lehet ebben az építkezésben, ezért is érzem szívügyemnek.



ÚJ UTAK ÉS STRATÉGIÁK

**A Városgazda Utánpótlás Akadémia két szakosztálya egyedi módon való-
sítja meg a négy évszakos futball lehetőségét. A labdarúgó-szakosztály,
illetve a strandlabdarúgó- és futsal-szakosztály együtt biztosítja a sporto-
lók számára, hogy az őszi és tavaszi szezonon kívül a nyári strandhangulat-
ban vagy a téli havazás közepette is élvezhessék a labdarúgás szépségét.
Kiváló szakemberek, remek hangulat, magas szakmai kvalitások jellemzik
az egyébként családias és sportszerető közösséget.**

Kiss László, a labdarúgó-szakosztály szakmai vezetője igyekszik beilleszteni a hiányzó láncszemet. A női labdarúgó-válogatott volt szövetségi edzője ugyanis a nemzetközi példa alapján a női foci népszerűsítésében, a fiatal lányok foci-
tatásában látja a labdarúgás jövőjét. „Nagyon örülök, hogy az akadémiánkon a labdarúgó-, illetve a strandlabdarú-
gó- és futsal-szakosztállyal együtt meg-
valósulhat a négy évszakos labdarúgás. Az őszi-tavaszi ugye adott a nagypályán. Télen immár futsalozhatnak a gyerekek, ami technikailag és taktikailag is fejleszti őket. Nyáron pedig ott a strandfoci, amely egyfajta ünnep, miközben nagyon kemény és kitűnő mozgáskoordinációt fejlesztő mozgásforma.”

SIKERES BEMUTATÓK

A tavaly megkezdett alapozómunka során kidolgozták annak stratégiáját, hogy 15 éves korig milyen munkát végezzen a vezetés a XVIII. kerületi gyerekekkel. Ezt összekapcsolták a Bocsik-programmal. „Kifejezett célunk a fiúk mellett a lányok bevonása az utánpótláskorú foci-
ba. Köny-
nyű dolgunk volt a toborzással, a kerületi intézményekben bemutató edzéseket szerveztünk, ahol nagyon sokan érdeklődtek. Bár a jelentkezők felét leigazoltuk,

szembesülnünk kellett azzal, hogy a gyerekek szívesebben sportolnak az iskolában, az egyesületi élet még nem érintette meg őket igazán. Többen ezért nem tudnak elköteleződni a délutáni foglalkozás mellett. Probléma lehet az is, hogy a szülőknek nehéz összeegyeztetnie a gyermek sportolását a munkaidejével. Szerencsére tetszett a szülőknek az edzőmódszerünk, hiszen az edzéseink erősen játékosok középpontúak. Minden mozgásra, foci-
zásra vágyó gyereket szívesen fogadunk. Az is cél, hogy a jövőben a labdarúgásra rekreációs jelleggel is lehessen tekinteni.”

TEHETSÉGGONDOZÁS

Az átlagosnál tehetségesebb gyerekekkel külön is foglalkoznak, ősztől még erőteljesebben koncentrálnak majd a tehetséggondozásra. Igazi különlegesség hazánkban, hogy önálló női szakosztállyal rendelkezik a klub. Kiss László elmondása szerint, minél több nő szereti meg a focit, annál eladhatóbb a sportág. A több nő néző pedig nagyobb szurkolótábor és népszerűséget jelent. „A tanév kezdetével meglátogatjuk a kerületi iskolákat, amelyekben a már meglévő akadémistákkal tartunk majd látványos bemutatókat. Mivel egyre több műfüves pályával rendelkeznek az iskoláink, kiváló lehetőség kínálkozik a

toborzásra és a szakmai munkára. Szeretném, ha megdupláznánk a jelenlegi létszámot” – fogalmazta meg a céljait Kiss László.

A SZAKEMBEREK



A labdarúgó-szakosztály Fórizs Sándor szakosztályvezető, Tóth Alexandra válogatott labdarúgó és Szarka Zoltán edző közreműködésével dolgozik. Fórizs Sándor többszörös ifjúsági és olimpiai válogatott szakembere jól kezeli a csapatot, hiszen a külföldet is megjárt labdarúgó az általa Izlandon tanult módszereket és filozófiát alkalmazza az ifjúság oktatására. A gyerekeket nem bénítja az eredménykényszer, a lényeg az, hogy biztosan megtanulják azt, amitől felnőttkorukban igazán jó játékosok lehetnek. Azt véli a legfontosabbnak, hogy a gyerekek érezzék a labdát, úgy készüljenek fel a valós szituációkra.

„Arra neveljük őket, hogy a fejüket fent tartva tudjanak labdát vezetni és cselezni. A tematikus edzéseken mindig a valóság szimulálására törekszünk, hiszen az edzéseken bójára sokan tudnak jól cselezni, de sajnos ez a pályán már nem mindig mutatkozik meg. Nem a csapateredmény számít elsősorban, hanem az egyéni fejlődés.”

TOBORZÓK ÉS TORNÁK

Az őszi első jelentős eseménye a szeptember 19-i toborzó lesz a Vilmos Endre Sportcentrumban, amelyre 10 és 14 óra között az akadémia valamennyi szakosztálya várja a sportolás iránt érdeklődőket. A Városgazda Utánpótlás Akadémia és a Kastélydombi SE közösen szervez női és utánpótlás-labdarúgótornát október 3-án a Vilmos Endre Sportcentrumban. December 5-én pedig Mikulás Utánpótlás Labdarúgó Teremtorna lesz a Pestszentimrei Sportkastélyban az U9 és U11 korosztályoknak.

A LABDARÚGÓ-SZAKOSZTÁLY

edzéseire hétfőtől péntekig várják a focizni vágyó gyerekeket a kerület több létesítményében és műfüves pályáján. Jelentkezés: **Fórizs Sándor** szakosztályvezetőnél
Tel.: + 36-30-935-7008
E-mail: forizs.sandor@varosgazda18.hu



A strandlabdarúgó- és futsal-szakosztály vezetője Szabó László, a Testnevelési Egyetem sportmenedzsere, labdarúgó-sportoktató.



A vezetőedző pedig a nyolcszoros magyar bajnok és 110-szeres magyar válogatott játékos és csapatkapitány Ughy Márk. A rutinos szakember több hazai és külföldi klubot erősített, sőt kilenc évet lehúzott az amerikai teremlabdarúgó-bajnokságban is, ahol a Monterrey La Raza csapatával bajnoki címet is szerzett. Ughy Márk mellett két további edző tevékenykedik.



Ács Gábor hatszoros magyar bajnok kapus, akinek a nevéhez kötődik majd az első kapusiskola megalakítása is az akadémia keretein belül.



Balogh Zsolt, UEFA B-licenccel rendelkező edző.

A szakosztály vezetősége rögtön aktivizálta magát, egyből megkezdtek az edzéseket, elindították a tábort, sőt még egy strandfocitornát is rendeztek.

„A strandlabdarúgásról kevesen tudják, hogy nemcsak önállóan, hanem kiegészítő sportként is űzhető technikás játék. A játékosoknál alapvető követelmény a magas szintű technikai és fizikai képzettség és állóképesség. A sportág ideális kombinációt alkot a futsallal, ahol a hasonló pályaméret mellett, azonos játékoslétszámmal a taktikai és a technikai elemek kiválóan kombinálhatók, egymásra építhetők. Ez a mezítlásos foci speciális technikai felkészülést igényel, mivel mély a homok, és a pálya is egyenetlen. Nyáron a lehangulatosabb, de az év bármely szakában űzhető. Strandlabdarúgásban egy dél-pesti lokális központot szeretnénk létrehozni, hiszen a sportág most bekerült a Bózsik-programba és a diákolimpia programjába is. Tehát szeretettel várjuk a fiatalokat U9-től egészen felnőttkorig!” – mondta Szabó László szakosztályvezető.

A futsal világszerte egyre népszerűbb, szinte a leggyorsabban fejlődő ágazata lett a labdarúgásnak. Az akadémia csapata Ughy Márk vezetésével szeptemberben megkezdte az NB II-ben a szereplést.



GÓLOK TÉLEN–NYÁRON

A strandlabdarúgó- és futsal-szakosztály egész évben várja a labdarúgás szerelmeseit, hol a teremben, hol a napsütötte homokban. Mindkettő a nagypályás foci szezonális kiegészítő sportága, amelyek mára önálló szakággá nőttek ki magukat.

„Jelentősen erősödött a keret, mert rutinos játékosokat szerződtettünk. Igyekszem úgy igazolni, hogy a tudásuk passzoljon a játéktílusunkhoz. A csoportunkban rendkívül erősnek számít a Szeged és a Dunakeszi, szerintem közöttük dől majd el a bajnoki cím sorsa.” Ezt a sportágot teremben játsszák 4+1-es felállásban egy 4-es méretű „szivacszott” labdával, hogy tompítsák a pattogását. Lendületes játék, amely rendkívüli módon fejleszti a gyors és a rövid passzokat. Fontos a taktikai felkészültség, így több támadási, pontrúgási modellt kell megtanulni. Számos világhírű labdarúgó is rutint szerzett a kis területű játékokban, például Zidane, Rivaldo, Ronaldinho. Bizonyított tény, hogy azoknál a gyerekeknél, akik a nagypálya mellett futsaloznak is, jelentős játékind intelligencia alakul ki. „Jelenleg 3 utánpótlás-korosztállyal (U11, U13, U15) rendelkezünk, amelyeket szeretnénk tovább bővíteni. Több klubbal is tárgyalunk, amelyek az U17–U19 játékosait futsalban is játszatták, de keresünk lehetőséget az U9 indítására is. Indulnánk az MLSZ- és BLSZ-bajnokságban, továbbá kisebb tornákon is szereplnénk, és szívesen szerveznénk kisebb kupákat is. Nyolc futsalosunk is diákolimpiát nyert a Gloriett Általános Iskolával, így van jövőkép” – mutatott rá Ughy Márk vezetőedző.



A STRANDLABDARÚGÓ- ÉS FUTSAL-SZAKOSZTÁLY

minden korosztályban várja az érdeklődőket.

Jelentkezés: **Szabó László**
szakosztályvezetőnél

Email: szabo.laszlo.futsal@varosgazda18.hu

Tel.: + 36-30-462-7944

Edzés csütörtökönként a Sportkastélyban:

– 17.30–18.45 óra között

a 2004-es korosztály,

– 18.45–20 óra között

a 2002–2003 korosztály,

– 20 óra után a felnőttek számára.

További információ kérhető Magdáné Illés Katalin sportszervezőtől a 06-30-190-6632-es telefonszámon vagy az illes.katalin@varosgazda18.hu e-mail címen.

BAJNOKOK NYOMÁBAN!

A Városgazda Utánpótlás Akadémia egyik zászlóshajója a Horváth Zoltán vezette úszószakosztály, amely július óta a Magyar Úszó Szövetség tagja. A szakember a 80-as évek végén, a 90-es évek elején a Széchy-iskola tanítványaként a legjobbak között versenyzett. Ifjúsági Európa-bajnokként két alkalommal is a dobogó legmagasabb fokán állt, majd szeniorversenyzőként újra meghódította Európát.



A szakmai építkezés hosszú távú folyamat, amely az úszósport felépítését és megerősítését szolgálja. Ennek első lépése és prioritása a saját nevelésű utánpótlás-fiatalok oktatása és versenyeztetése. Három kerületi uszoda infrastruktúrája és a szakmai háttér a garancia arra, hogy az akadémiába bekerülő fiatalok jó állapotban legyenek.

BIZTONSÁGOS ÉS KOMFORTOS

„Célunk az, hogy a korosztályokat minden úszásnem alapjaira megtanítsuk. Erre a 4 év fölötti életkor a legalkalmasabb. A jövőben a biztonságos és komfortos oktatás érdekében még dobogórendszert is kiépítünk az uszodákban. Nálunk a vízben is történik oktatás, ezzel is odafigyelve a gyerekekre, a részletekre. A sportolókat nem korosztály szerint szelektáljuk, hanem tudásszint alapján történik a kiválasztásuk. A versenyeztetés mérföldkő a fiatalok életében, de sokkal fontosabb, hogy addig is, amíg megtanulják az úszás alapjait, élvezzék és szeressék, amit csinálnak. Ezt követően majd kirajzolódik, hogy a gyerek tehetsége és szorgalma milyen eredményeket hozhat” – fejtette ki Horváth Zoltán szakosztályvezető.

Az úszás nem csupán egy kiemelt és sikeres sportág hazánkban, hanem kiváló sportos alapokat is szolgáltat. Kortól és

nemtől függetlenül mindenkinek javasolható. Fejlődőkorban pedig ez az egyik legjobb módszer a tüdőkapacitás növelésére, a vízbiztonság megszerzésének előnyeiről nem is beszélve.

VÍZILABDA – A MÚLT KÖTELEZ



Kun György, a Városgazda Utánpótlás Akadémia Vízilabda-szakosztályának vezetője 6 évesen kezdte a vízilabdát az egyik legnagyobb utánpótlással és hagyományokkal rendelkező egyesületben, a Központi Sportiskolában (KSI). Itt utánpótlásbajnokként együtt játszott többek között a későbbi olimpiai bajnok Varga Zsolttal és a háromszoros olimpiai bajnok – jelenleg szövetségi kapitányként dolgozó – Benedek Tiborral is. A KSI után a Bp. Honvédban, majd az OSC-ben folytatta a pályafutását, amelyet végül az OB I/B-s MAFC csapatában fejezett

be. A szakember edzőként az OSC-ben, a Vasasban és a PDSE-ben dolgozott, mielőtt elindította a Városgazda Utánpótlás Akadémia vízilabda-szakosztályát.

„Leginkább a kezdő vagy fiatalabb korosztállyal szeretek foglalkozni, akiknél cél a sport megszerettetése is. Fiatalkorban a gyerekeket lehet formálni, illetve megtanítani nekik a sportág alapjait játékos keretek között, de a szabályokat betartva. A lényeg szerintem az, hogy a gyerekek szeressenek lejárni az edzésekre, és szívesen végezzék a feladatokat. Érezniük kell, hogy nálunk egy közösséghez tartoznak, amely a későbbiek során formálja és fejleszti őket, a személyiségüket. Mindenre számítok, mert az úszástudástól és a tehetségtől függően bármelyik korcsoportban, akár még a nagyobbak között is lehetőséghez lehet jutni” – mondta a rutinos tréner.

AMIT TUDNI KELL...

Az úszószakosztályba 5 éves kortól várják a gyerekeket hétfőtől péntekig a Vilmos Endre Sportcentrumban. Az edzéseket 6 és 7 óra, illetve 16 és 18 óra között tartják. A jelentkezők létszámától és a korosztályoktól függően további edzések indulhatnak 15 és 16 óra között.

Jelentkezés: **Horváth Zoltán**

szakosztályvezetőnél

Tel. + 36-30-939-5864

E-mail: horvath.zoltan@

varosgazda18.hu

A vízilabda-szakosztály elsősorban a 2003–2006-os születésű gyermekekre számít, fiúkra és lányokra egyaránt. Edzéseikre hétfőtől péntekig és esetenként szombaton is várják majd a vízilabdázni vágyókat a Vilmos Endre Sportcentrumban.

Jelentkezés: **Kun György**

szakosztályvezetőnél

(a délutáni órákban telefonon vagy személyesen az uszodában)

Tel.: +36-70-378-9771

Email: kun.gyorgy@

varosgazda18.hu

További információ kérhető

Magdáné Illés Katalin

sportszervezőtől a 06-30-190-6632-es telefonszámon vagy az illes.katalin@varosgazda18.hu e-mail címen.

Az úszó- és a vízilabda-szakosztály szeretettel várja az akadémia toborzórendezvényére a sportágak iránt érdeklődőket szeptember 19-én 10 és 14 óra között a Vilmos Endre Sport-



A thai boks szakág vezetője **Dudok Károly**, aki 2012 óta a Magyar Muay Thai Szakszövetség elnöke. Kipróbálta magát az ökölvívásban, a tékvandóban és a dzsiu-

dzsicuban is – utóbbi sportágban dandiplomával is rendelkezik. Megalapítója a Harcosok Klubja küzdősport-rendezvénysorozatnak, amelyben a tanítványai is versenyeznek. „A küzdősport megtanít élni és küzdeni fejben is, a mindennapi életben. A mozgáskultúrája rendkívül hatékony, mivel gyorsan fejleszti mind a fizikai, mind a pszichikai állóképességet. Segíti a vizuális és a térkoordinációs, valamint a kombinációs képességeket. Hasznos, mert a fegyelem és tisztelet mellett rendszert visz a mindennapokba” – hangsúlyozta Dudok Károly.



Az ökölvívás számos neves és sikeres sportolót adott az országnak, így nem csoda, ha a kerület is kiemelt szakágként tekint erre az olimpiai sportágra. **Szalai Ferenc**, aki idősebb

Füzesy Zoltán tanítványaként többszörös magyar és budapesti bajnoki címet szerzett a hetvenes években, több mint 15 éve oktatja az ökölvívást. Az akadémiánál végzett munkájában a legfontosabb számára az alapok megtanítása és rögzítése. Élvonalbeli bokszolókkal dolgozott, többek között a négyszeres magyar bajnok Miló Viktóriát is a profi világbajnoki címig vezette. „Ifjabb Füzesy Zolival együtt nőttünk fel, és együtt igyekszünk továbbadni a következő generációknak azt, amit az édesapjától tanultunk. Számomra a legfontosabb mindig is az utánpótlás-nevelés, az alapok megtanítása volt. Szeretném, ha minél több fiatal nevelnék ki az akadémiánál.”



A kyokushin karate szenszei (3. dan) mestere **Makker Lajos**. Több hazai és nemzetközi eredményén túl 2003-ban nemzetközi katabajnoki címet szerzett, és számos tanítványa

a magyar élvonalban szerepel. A stílus sajátossága, hogy egy karatéka soha nem hagyja abba az aktív pályafutást, így módon jelezve, hogy a busidó, a „harcos útja” élethosszig tart. „A karate a kölcsönös tiszteletéről szól, így mélyen hiszek a tradíciókban. Szeretem és tisztetem a gyerekeket, s én is hamar kivívom az ő tiszteletüket. Célom az, hogy népszerűsítsem a kyokushin karatét. Hiszek a filozófiájában és a mozgásában,

TISZTELET ÉS FEGYELEM!

Tévhit, hogy a küzdősportokat az „agresszió” jellemzi. Sokkal inkább a tisztelet és a fegyelem, amely minden harcművészet alapja. A busidó útját követve a fiatalok sokkal fegyelmezettebb, kiegyensúlyozottabb emberré válnak, még a tanulmányi átlaguk is jelentősen javulhat. A küzdősport-szakosztály három népszerű szakágban, a thai boksban, az ökölvívásban és a kyokushin karatében várja az érdeklődőket.



amely rendkívüli módon fejleszti a képességeinket. Az edzések mély koncentrációt kívánnak meg, tehát pozitív hatásal vannak az emberre, sőt még a tanulmányi eredményre is.” A küzdősport-szakosztály szeptembertől toborzóútra indul. A kerület összes iskoláját meglátogatják, hogy legalább 40-50-nel növeljék a jelenlegi létszámot. Újdonság, hogy az akadémia nemcsak gyerekekkel, de felnőttekkel is szívesen foglalkozik az ősztől, legyen szó edzésről vagy versenyzésről.

EDZÉSI IDŐPONTOK

VILMOS ENDRE
SPORTCENTRUM

Thai boks

- gyerek (6–12 évesek): kedden és csütörtökön 16.30-tól 17.30-ig
- felnőtt: 17.30-tól 19 óráig

Ökölvívás

- hétfő, szerda, péntek: 18.30-tól 20 óráig

Kyokushin karate

- kedd, csütörtök: 18.30-tól 20 óráig

További információ kérhető **MAGDÁNÉ ILLÉS KATALIN** sportszervezőtől a 06-30-190-6632-es telefonszámon vagy az illes.katalin@varosgazda18.hu e-mail címen.

A küzdősport-szakosztály valamennyi sportágával várja az akadémia toborzórendezvényére az érdeklődőket szeptember 19-én 10 és 14 óra között a Vilmos Endre Sportcentrumban.

AMIT TUDNI KELL...

A küzdősport-szakosztály csapata kortól és nemtől függetlenül várja a harcművészetek iránt érdeklődőket a thai boks, a kyokushin karate és az ökölvívásszakágban a Vilmos Endre Sportcentrumban és a kihelyezett edzés helyszínén. **Jelentkezés: Dudok Károly** szakosztályvezetőnél
Tel.: + 36-30-462-8370 (vagy az edzési helyszíneken)
E-mail: dudok.karoly@varosgazda18.hu



MOZGÁS MINDENKINEK!

Szabadidősport, tömegsport, hobbisport... Számos néven emlegetik a hazánkban is egyre divatosabb tömeges megmozdulásokat. Abból a megfontolásból, hogy a kerület lakosai még inkább élvezhessék a sport nyújtotta előnyöket, szeptembertől a Városgazda Utánpótlás Akadémia is elindítja saját szabadidősport-szakosztályát. Blocosz Adrienn szakosztályvezető és edző több helyszínen is várja majd a gyerekeket és felnőtteket az egész kerületet átmozgató programjával.

A zumba, a funkcionális edzés vagy az aerobik jelentős hatással van az amatőr csoportokra, hiszen trendeket diktál és összekovácsol. Ezeknek a csoportos óráknak és egyéni foglalkozásoknak így nemcsak az egészségre gyakorolt hatása jelentős, de a közösségi életet is színebbé varázsolják. Megannyi élmény és szórakozás vár tehát azokra a fiatalokra és idősebbekre, akik a szabadidősportok világát választják. A szakosztály a jövőben iskolák, tornatermek és uszodák bevonásával kívánja a programját színesíteni és népszerűsíteni.

AEROBIKKAL INDUL

„Míg az akadémia többi szakosztálya elsősorban versenyre való felkészítéssel és versenysportokkal foglalkozik, addig mi a fiatalokra és az idősebb korosztályra is koncentrálnunk minden olyan aktivitással, amely tömegeket mozgat meg, kikapcsol, és az egészséges életmódot hirdeti. Célunk a rekreációs lehetőségek megteremtése a kerületben, az egészségmegőrzés és a közösségépítés. Szeretném, ha a szakosztály életében aktívan részt vevőknek sikerélményük lenne, és szórakozásként, kikapcsolódásként tekintenének a nálunk eltöltött időre. Szeptemberben alakformáló és zsírégető aerobikkal indítunk. Emellett különböző köredzésekkel,

gerinctréninggel, jógával és zumbával is készülünk. Szervezés alatt van a szenior-, illetve a baba-mama torna, a pilates és az akvafitness is. A Szeptemberi Kóstolón már fellépünk egy aerobikbemutatóval, és a helyszínen várjuk az érdeklődőket, jelentkezőket. Ugyanígy találkozhatnak majd edzéseinkkel a „szülőmegőrzőkben” az akadémia szeptember 19-i toborzónapján is a Vilmos Endre Sportcentrumban 10 és 14 óra között” – tájékoztatott Blocosz Adrienn.

ÖNKÉNTES SZÜLŐI PROGRAM

A Városgazda Utánpótlás Akadémia Szabadidősport-szakosztálya önkéntes szülői program életre hívásával kívánja elkötelezettebbé tenni a szülőket a gyermekük sportolása iránt. A program az egész családot – kerületet – mozgásra bírja, és a segítségével mindenki egyre egészségesebbé, boldogabbá válhat. A rendhagyó kerületi program lényege az, hogy a gyerekeket kísérők – szülők, nagyszülők, testvérek vagy egyéb rokonok – bekapcsolódhatnak a sportszervezet életébe, építve a közösséget, segítve a sportolók és az edzők munkáját. A program keretében bárki megismerheti az adott sportágat, annak szabályait, és betekintést nyerhet a verseny- és rendezvény szervezésbe is. Olyan képzéseken

lehet részt venni, ahol szakirányú feladatokra készítik fel az önkénteseket, így alapszinten akár versenybírói feladatokat is elláthatnak. A program nagy súlyt helyez a fair playre, az etikai alapelvekre és a gyermekvédelemre is. A szülők segíthetnek például bográcsparti vagy kirándulás szervezésében, megtartva ezzel a családi hangulatot.

„Hosszú távon egy egészséges szociális beállítottságú, sportos közösség építése a cél, amelynek példáját követve egyre többen csatlakozhatnak a programhoz. Ki ne akarna egészségesen és boldogan élni olyan emberek között, akik hasonló nézeteket vallanak?! A program kapcsán jó barátságok születhetnek, és ez építő jelleggel szolgálja a kerületi gyermekek egészséges, értékközpontú fejlődését is” – tette hozzá Blocosz Adrienn.

A SZABADIDŐSPORT-SZAKOSZTÁLY

kortól és nemtől függetlenül várja a sportszeretőket. A foglalkozásokat több helyszínen tartják: a Vilmos Endre Sportcentrumban, a Pestszentimrei Sportkastélyban és a Bókay-kert tükrös termében. Jelentkezni **Blocosz Adrienn** szakosztályvezetőnél a 06-30-555-2156-os telefonszámon vagy a blocosz.adrienn@varosgazda18.hu e-mail címen, valamint Magdáné Illés Katalin sportszervezőnél a 06-30-190-6632-es telefonszámon vagy az illes.katalin@varosgazda18.hu e-mail címen lehet.

BŐVÜLHET AZ AKADÉMIA

NINCS MEGÁLLÁS, HAMAROSAN MEGKEZDheti MUNKÁJÁT A TÖBBI SZAKOSZTÁLY IS...



A Városgazda Utánpótlás Akadémia jövőben további hiánypótló szakosztályokkal színesíti meglévő sportpalettáját, hogy az önkormányzati sportvállalkozás minden lakossági érdeklődést és igényt kielégítsen. Jelenleg a Szivárvány Óvodával és több általános iskolával is tárgyalások folynak a **tornaszakosztály** mielőbbi

elindításához szükséges edzeshelyszínekről. A Magyar Torna Szövetség szakmai felügyeletével létrejövő jövőbeli szakosztály szakmai tanácsadója *Láng Géza*, az edzője *Tóth Levente* és *Orbay Csaba* lesz. Az **atlétikai szakosztály** azt követően indítható el, miután befejeződik a 21Gerely utcai atlétikai pálya felújítása.

Mivel az atlétika az úszáshoz hasonlóan alapsportágnak minősül, a cél az, hogy a szakosztály szervezése minél hamarabb elkezdődjön. Szervezés alatt van továbbá a **női kosárlabda-szakosztály** is, amely ugyancsak hiánypótló szerepet töltené be Pestszentlőrinc-Pestszentimre sportéletében.

VÁROSKÉP-KÜLÖNSZÁM | Budapest, XVIII. kerület Pestszentlőrinc–Pestszentimre Önkormányzatának díjtalan közéleti lapja

Megjelenik 45 000 példányban | Felelős kiadó: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423.

Felelős vezető: Banyár László vezérigazgató | Szerkesztőség: 1181 Budapest, Üllői út 423.

Telefon: 296-0397, E-mail: varoskep@bp18.hu | Felelős szerkesztő: Sütő-Nagy Zsolt | Layout: Bódi János tervezőszerkesztő

DTP: Prongue Bt. | Munkatársak: Ferencz Róbert, Kissné Baumann Gizella, Müller Gyöngyi, Pálfai Károly, Puskás Attila

Fotó: Ványi Ákos, Váradi Levente | Gyártás: Pátria Nyomda | Felelős vezető: Orgován Katalin vezérigazgató

Terjesztés: Feibra Kft. | Felelős vezető: Justin István ügyvezető igazgató | Tel.: (06) 1 340-9921



AKADÉMIAI KLUBKÁRTYA

A Városgazda Utánpótlás Akadémia meg akar felelni napjaink elvárásainak, ezért a vezetőség elengedhetetlennek tartotta az egységes klubkártyarendszer bevezetését.

A kártya a tulajdonosát különféle kedvezmények igénybevételére jogosítja fel, illetve a tagsági viszony alatt történő befizetéseket hozzá rendeli.

VÁSÁROLJON SAJÁT MÁRKÁS TERMÉKEKET!

A Városgazda Utánpótlás Akadémia ősszel induló weboldala a www.akademia18.hu címen érhető majd el. A honlap a legfrissebb információkat, képeket és videókat osztja meg. Ezenfelül a minden igényt kielégítő online shop bárki számára elérhető, aki az akadémia által logózott címeres ajándéktárgyakat szeretne vásárolni. A számos átvételi ponttal rendelkező boltban minőségi mezek, pólók, bögrék, kulcstartók, iskolacsomagok és egyéb különleges ajándéktárgyak kaphatók. A Vilmos Endre Sportcentrumban vagy az átvételi pontokon legkésőbb a rendelést követő 48 órán belül átvehető a weboldalon megrendelt ajándéktárgy.

A látványos klubkártya azonosításra is szolgál, ezért az előoldalán tartalmazza az akadémia logóját, pontos megnevezését, a hátoldalán pedig a tulajdonos arcképét, teljes nevét, születési helyét és idejét, a kártya sorszámát, érvényességi idejét, valamint az adatvédelmi hivatkozást.

Valamennyi leigazolt, szerződéssel rendelkező játékos automatikusan jogosult a klubkártya átvételére. A kiállítás menete egyszerű. A mindenkor szakosztályvezetőnél kell jelentkezni, aki felveszi az adatokat, majd elkészül a fénykép, és hamarosan átvehető a névre szóló kártya. Az igazolt játékosok esetében a kártya

érvényessége az amatőr sportolói szerződés hatálybalépésének első napjától a szerződésben foglalt határidőig terjed. A határidő előtt is megszűnik a kártya érvényessége, amennyiben a kártyához kapcsolódóan két hónapon keresztül nem történik tagdíjbefizetés. Érdemes tehát figyelni a határidőket és a kötelezettségek betartására, hogy ne veszítsék el a kártyát, illetve a vele járó előnyöket.

Az első kártya térítésmentes, de ha valaki elveszíti a kártyáját, vagy az megrongálódik, a további kártya már 500 forint, amit számla ellenében a Városgazda pénztárában kell befizetni. A cserekártya csak a pénzügyi teljesítést követően vehető át.

A tulajdonos a kártya bemutatásával az alábbi kedvezményekre jogosult:

- A terület valamennyi, a Városgazda által üzemeltetett uszodájában (Bókay-Park, Vilmos Endre, Kastélydombi) kedvezményes jegyvásárlásra.
- Az akadémia ajándéküzletében vagy webshop-rendszerében kedvezményrel megvásárolni a saját tervezésű logózott termékeket.
- Kedvezményes részvételre a Városgazda Utánpótlás Akadémia által szervezett táborokban.
- Kedvezményes belépésre a Bókay-kertben lévő kalandparkba.
- 10 százalékos kedvezményre a Városgazda varrodájában (Üllői út 433.).
- Díjmentes részvételre a Városgazda sporteseményein, szórakoztató programjain (gyermeknap, Mikulás-ünnepség, tornák stb.)

Mivel a kedvezmények köre folyamatosan bővíthet, a változásokról időről időre értesítjük a kártyatulajdonosokat.

EGYRE GAZDAGABB A KERÜLETI VERSENYNAPTÁR

Pestszentlőrinc-Pestszentimre hagyományosan sportszerető kerület. Kihhasználva a nagy zöldterületet számos sportolási lehetőség adódik az itt élők számára, legyen szó kocogásról, kerékpározásról, labdajátékokról vagy csak egy kiadós erdei sétáról.



A kerület vezetése elkötelezett a szabadidős sportok népszerűsítése mellett. Ezen túlmenően – a Városgazda Utánpótlás Akadémiának köszönhetően is – egyre több lehetőség nyílik az egyesületi keretek között való sportolásra, főleg a gyerekek számára. Az éves sportrendezvénynapotár évről évre egyre gazdagabb.

NŐI FOCI ÉS FUTÁS

Idén már második alkalommal jött létre a Nőnap Labdarúgó Fesztivál, tizedszer lehetett részt venni az Imre–Lőrinc-futóversenyen, és több száz kerékpáros tekerte le a Tour de Bókay jótékonyági kerékpártúra távját.

– A nőnap foci torna különösen fontos számunkra, mivel szeretnénk minél jobban elterjeszteni a kerületben a női labdarúgást. Az akadémia alapításában is főszerep jutott a lányfocinak – tájékoztatott *Baumann Gizella*, a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. vezérigazgatójának tanácsadója. – Az Imre–Lőrinc-futóverseny kinőtte magát. Ebben az évben mintegy 1500 induló volt, akik között már évek óta rendszeresen vannak afrikai

futók is. Érdemes megemlíteni a futóverseny kiegészítő programjait is, így a sokakat vonzó egészségügyi méréseket és a gyerekek által megtöltött játszótér.

VÁLASSZ SPORTÁGAT!

Az év talán legjelentősebb rendezvénye lesz a kerületi sportágválasztó fesztivál, az V. Sportízelítő szeptember 12-én.

– Idén is több ezer látogatóra számítunk, és lassan kinőjük a Bókay-kertet. A hagyományoknak megfelelően jelen lesznek a sportági szakszövetségek, s kerületi élsportolókkal és olimpiákonkkal is találkozhatunk – mondta *Baumann Gizella*. – Távlatosabb terv, hogy a Kutyás Sportízelítőt bevonjuk a sportágválasztó programjai közé.

Több mint száz versenynapot jelent egy évben a kerületi diákolimpia, amely több mint húsz sportágban mozgatja meg a gyerekeket óvodásoktól a középiskolásokig. Az idén nyolcadik alkalommal megtartott előszilveszteri Malacvágta a maga nemében kuriózumnak számít, és szintén egyre nagyobb tömegeket vonz. Ez talán nem csak a győztesnek járó sült malacnak köszönhető.



KIEMELKEDŐ ŐSZI SPORTESEMÉNYEK

IX. 9. Tér-Köz projekt –

Egészségnap, Kossuth tér

IX. 12. V. Sportízelítő

18 – kerületi sportágválasztó fesztivál, Bókay-kert

IX. 19. Városgazda Utánpótlás Akadémia sportágválasztó toborzó

X. 11. A kerületi diákolimpikonok köszöntése

XII. 30. VIII. Malacvágta futóverseny (előszilveszteri futás), Bókay-kert

VÁROSGAZDA UTÁNPÓTLÁS AKADÉMIA SPORTÁGVÁLASZTÓ TOBORZÓ

2015. szeptember 19.
10-14 óráig



1185 Budapest,
Nagyszalonta u. 25.

Vilmos Endre
Sportcentrum

úszás
vízilabda
labdarúgás
futsal
strandlabdarúgás
küzdősport
szabadidő sportok

A program
ingyenes!

Program:

Szakosztályok bemutató foglalkozásai | Játékos, vidám vetélkedők |
Találkozás ismert sportolókkal | Ismerkedés a sportágakkal, edzőkkel |
„Szülőmegőrző” – anyukáknak aerobic és zumba, apukáknak küzdősportok kipróbálása

Mindenkit vár a Városgazda Utánpótlás Akadémia csapata!