

## A szülők is tehetnek a gyerekek képernyőfüggőségéről

Egy globális felmérés adatai alapján közvetlen összefüggés mutatható ki a szülők és a gyerekeik által a készülékek előtt töltött idő mennyisége között.



Közel 20 országban és mintegy 11 ezer fő megkérdezésével készült az a felmérés, amely a családon belüli egészséges digitális szokások szerepét, valamint a szülők viselkedésének a gyerekekre gyakorolt hatását, illetve a gyerekek viselkedésének szülőkre gyakorolt hatását vizsgálta. A Kaspersky megbízásából összeállított tanulmány egyik legfontosabb megállapítása, hogy közvetlen hatása van a szülők viselkedésének arra, ahogy a gyerekek viszonyulnak a technológiai eszközökhöz.

### Amit szabad Jupiternek?

Az eredmény persze abból a szempontból nem meglepő, hogy a gyerekek természetes tanulási folyamatához tartozik a szülői minta átvétele. Ez viszont pont egy olyan dolog, amiben jobb lenne, ha az ifjúság nem másolná az idősebb generációt. A válaszok alapján a felnőttek 82 százaléka, míg a velük egy háztartásban élő 7–12 év közötti gyerekek 70 százaléka naponta legalább három órát tölt a különféle kütyük előtt.

A tanulmány szerint mind a gyerekek, mind a felnőttek nagy része (48%) ugyanannyi ideig használja a készülékeit – napi 3,5 órát. A szülők többsége ugyanakkor meg van győződve arról, hogy mind ők (62%), mind a gyerekeik (58%) megfelelő mennyiségű időt töltenek az online térben.

Mindezek mellett az eredményekből az derül ki, hogy a gyerekek a szüleik készülékhasználatához igazítják a saját készülékhasználati szokásait. Ha a szülők napi 2 óránál kevesebb időt töltenek a készülékek előtt, akkor a gyerekeik is így tesznek. Ugyanakkor, ha a szülők napi több mint 2 órát használnak a digitális eszközeiket, a gyerekek is nagy valószínűséggel hajlamosak ugyanígy tenni. Mindössze az esetek kevesebb mint ötödében fordult elő, hogy a fenti példát látó gyerekek napi 2 óránál kevesebbet töltenek a készülékek előtt.

Azok a gyerekek például, akiknek a szülei gyakran használnak kütyüket, 39 perccel többet töltenek az online térben étkezés közben. Mindeközben a beszélgetés közbeni SMS-ezés átlagosan további 41 perccel növeli a gyerekek képernyő előtt töltött idejét, a családi fotók közösségi oldalakon való megosztása pedig napi 31 perccel növeli ezt az időt, és ezek az időmennyiségek összeadódnak.

### Nehéz jó példával előállni

A feladat tehát adott a szülők előtt: jó példával előállva mindenféle nyakatekert büntetési és jutalmazási rendszer nélkül is "idomíthatók" a témában a csemeték. Ezt persze könnyebb leírni, mint végrehajtani, hiszen a fenti adatokból is látszik, hogy ugyan a felnőttek jelentős része rengeteg időt tölt a digitális eszközök, okostelefonok képernyője előtt, ám sokan ezt nem tartják (önmagukra nézve) túlzónak.

Válogatta: Fonyó Istvánné

Forrás: [www.bitport.hu](http://www.bitport.hu)