



LELKIPÁSZTORI LEVÉL

Római Katolikus Egyházközség Vác - Felsőváros Plébánia

2019. ÁDVENT

Adventi készülődés

...hideg szél söpör végig a tájon, felkapja, és messzire viszi a korhadó levelek illatát. Egy kopasz fa ágain, egy kis cinke reménytelen kutat kukac után. A hideg ködtől nyirkos ágak, fényesre mosottan merednek a szürke felhőktől terhes ég felé. Az est hamar leszáll, és fekete bársony köntöse illő temetési ruha a virágzó tavasz és nyár minden tarkaságának és zsvajának temetéséhez. A hideg fekete nyirkos reménytelenség betölt mindent!

Lesz-e vajon egyszer még napfény? Lesz-e még levél és virág a halott ágakon? Énekel-e még egyszer a tavasz illatfelhőjében a fülemüle?

Szinte nincs remény, mindent letakar a reménytelen téli éjszaka!

Ilyen reménytelenségben, kétségek között élt az ember is, a szeretetlenség béklyójába verve, és kérdezte ő is reményvesztetten, lesz-e még tavasz, lesz-e feltámadás?

Gyűjtsd meg az első Adventi gyertyát, gyűjtsd meg a szeretetlángot! Gyűjtsd meg szívedben is a szeretet lángját! Világíts be vele minden sötét zugot, és vidd el a szeretet fényét mindenkihez! Vidd el a Családodhoz, a barátaidhoz, az ismerőseidhez, a munkatársaidhoz, és Mindenkihez, akivel csak találkozol! Sok koldusa van a szeretetnek, és ha másod nincsen, legalább egy mosolyt adj mindenkinek! Minden ember cipeli a maga keresztjét a sötét téli úton. Segíts, világíts neki! Nyisd meg a szemed, vedd észre a rászorulót! Nyisd meg a szíved, áraszd ki szereteted melegét! Segíts, ahol tudsz! Égjen a gyertyád, hogy bevilágítson mindent! Jön Jézus az élet, a feltámadás! Legyél szeretetének hírnöke Te is!

Szép adventi készülődést: Tibor atya

"Csepp a tengerben, de legalább ez ne hiányozzék"

Adventben a gyertyák világossága adja hírül, hogy nagyobb a szeretet fénye az önzés sötétségénél. Az első gyertyát még három követi: az adventi koszorún hétről-hétre felgyulladó fények az ünnepre hívnak. – Mit szimbolizál az adventi koszorú a gyertyákkal?

A gyertyák világossága azt adja hírül, hogy nagyobb a szeretet fénye, mint az önzés sötétsége. Jézus világosságot hozott az önzés sötétségébe. Ezért is ünnepejük születésnapját azon a napon, amelyen újra hosszabbodni kezdenek a nappalok. Az éjféle szentmise a fordulópont: életünkbe beleragyog a fény. Az adventi koszorún hétről hétre több gyertyát gyújtunk. Azt szeretnénk ezzel hirdetni, hogy egyre nagyobb a fény a mi életünkben is. Az ünnepi szertartások szimbolikája akkor nem üres, akkor van tartalma, ha bennünk, magunkban is nagyobb a fény, vagyis a szeretet, az odaadás mások iránt.

Jobb, ha az adventi koszorú egyszerű, ha a sok-sok dísz nem vonja el a figyelmünket a lényegről. Egy fonott zöld koszorú, amely kerekességével hív, hogy vegyük körül. Sok családnak ad-

ventban tud együtt imádkozni, mert a koszorú gyakran odacsalogatja a nem vallásos családtagot is. A zöld a reménységről szól: télen, az elmúlás idején azt hirdeti, hogy az élet győz a halál fölött.

A Megváltó születésére készülünk. Hisszük, hogy Jézus megváltotta a világot. Elindított a történelemben egy olyan új történetet, amelyben az utolsó szó nem a gonoszságé, nem az önzésé, hanem a szereteté. Az elmúlt kétezer évben emberek sokasága kötelezte el magát Krisztus tanítása mellett, és tette fel életét arra, hogy Jézus nyomában járva az embertársaiért éljen és az igazságért küzdjön. Gondoljunk Szent Benedekre, aki az első monostorok megépítésével kultúrát, emberséget, kórházat adott az emberiségnek. Idézzük fel Szent Ferenc életét, aki a szegények felé fordította kortársai figyelmét. Teréz anyja egyedül kezdte munkáját Kalkutta



utcain, s több számos segítőt
talált, és sok jó módon élő em-
ber szívét indította meg. Amikor
karácsonyra készülünk, előttünk
vannak kétezer év példaadó
személyiségei, s mindenekelőtt a
Megváltó példája. Kérdés: ho-
gyan lehet élő a példa, és nem
csak visszamelegedés egy
régmúlt eseményre? –Az ünnep
bennünk születik, ha újra és újra
elkötelezzük magunkat Krisztus
tanítása mellett. Ha nem fordítjuk
el tekintetünket azoktól, akiknek
fájdalmát nekünk kell enyhíte-
nünk: a szegényektől, a rászoru-
lóktól.

Amikor Kalkuttai Teréz anyával
talán az első riport készült, meg-
kérdezte az újságíró: "Nem látja,
Teréz anya, hogy amit tesz, az
csak egy csepp a
tengerben? Milli-
óknak és milliók-

nak lenne még szükségük támo-
gatásra." Teréz anya azt vála-
szolta: *"Igaza van, amit teszek,
csepp a tengerben, de legalább
ez a csepp ne hiányozzék."* Majd
visszakérdezett: *"Ugye, Ön is
igyekszik enyhíteni a környeze-
tében lévő fájdalmon, nyomor-
úságokon? Ugye Ön is hozzáte-
szi a maga cseppjét?"*

A dévai ferences szerzetesre,
Böjte Csabára is gondolhatunk,
aki húsz évvel ezelőtt mindössze
tucatnyi árva gyereket vett vé-
dőszárnnyai alá. Most több ezer
gyermekről gondoskodik, elköte-
lezett segítőivel. Csepp a ten-
gerben, de legalább ez ne hiá-
nyozzék! Amikor plébániánk fia-
tal családjai először szervezték
meg a baba-mama közösséget,
a családos tábor, még nem sej-
tettük, hogy hagyomány lesz be-
lőle, – csepp a tengerben, de le-
galább ez ne hiányozzék.

Amikor ebben az advent-
ben arra hívjuk a családoka-
kat, hogy látogassák meg
egymást, imádkozzanak
együtt, küzdjünk az elidege-
nedés ellen, talán sokan azt
kérdik: Jobb lesz ettől a vi-
lág? Igen. Egy csepp a tenger-
ben... de a tied ne hiányozzék!

Tibor atya



A legfelségesebb benned is megrajzolta a szeretet tervét.

Te is élhetsz valami nagyot az életben. Hidd el:

ISTEN BENNED VAN!

Lelked a kegyelemben a Szentlélek központja: Istené, aki szentté tesz. Térj ismét magadba: Keresd Istent, a Te Istenedet, azt, aki benned él! Ha ismernéd, mit hordozol magadban... Ha mindent elhagynál érte... Ha ezt a rövid életet, amely elszáll, amely minden nap egy lépéssel rövidül, Isten felé fordítanád! Ó, ha Isten volna benned a király, és tested és lelked minden képessége e király szolgálói volnának! Az Ő szolgálatára állnának!

Ó, ha teljes szívedből, teljes elmédből és minden erődből szeretnéd Őt! Akkor... Beleszeretnél Istenbe és új üzenetet hirdetve járnál a világban.

ISTEN ITT VAN! ÉLJ ÉRTE!
ISTEN NÉHÁNY ÉV MÚLVA
MINDEN LESZ SZÁMODRA,

alig hogy elmúlt ez a rövid élet. Vesd bele magad! Szeresd, szeresd Őt! Hallgassátok életek minden pillanatában, hogy mit akar tőletek! Tegyétek ezt szívetek egész lelkesedésével, felemésztyve minden erőteket ebben az isteni szolgálatban!

Szeressetek bele Istenbe! Annyi szép dolog van a földön,

DE ISTEN SZEBB!

Hogy életek ne szálljon el, és ne kelljen majd sírva mondanotok egy elhibázott élet után Szent Ágostonnal:

”KÉSŐN SZERETTELEK
TÉGED”

Későn szerettek meg téged ó mindig régi, és mindig új szépség. Nem.

MOST SZERETLEK TÉGED
ISTENEM, MINDENEM!

Most! Parancsolj, és megteszem! A Te akaratod az enyém. Azt akarom, amit Te akarsz.

BELESZERETNI ISTENBE
A FÖLDÖN AZT JELENTI,
BELESZERETNI AZ Ő
AKARATÁBA.

Amíg csak lelkünk – az által, hogy ebben az isteni szolgálatban élt – meg nem látja, és nem birtokolja Őt mindörökre.

Chiara Lubich



AZ ADVENT BŰNBÁNATI IDŐ

A leborulás, a bűnbeismerés és a megújulás ideje. Így válik az öröm idejévé. Imádkozzuk át és újítsuk meg jó elhatározásainkat! Kegyelem lesz a családjainkban, ha több időt szentelünk a közös imára, gyertyagyújtásra, házaspári beszélgetésre. Ez az idő alkalmas lehet egy elmulasztott levél megírására, egy megszakadt kapcsolat újraélesztésére, egy bántó szó megbocsátására is.

Segíthet még:

- *családban, kiscsoportban az adventi jótettek közös megbeszélése,*

- *hetente legalább egy hajnali szentmise, szentséglátogatás,*

- *a szentgyónás – a bűnbánat és megújulás szentsége,*

- *minden nap valami önmegtagadás vállalása: lemondás a tévéről, számítógépről, édességről,*

- *hetente egy konkrét elhatározás a következők szerint:*

1. hét – *„Vigyázzatok, el ne nehezédjék szívetek az evilági gondok között. Virrasszatok és imádkozzatok, hogy megállhassatok az Emberfiának színe előtt.” (Lk 21,34-36)*

2. hét – *„Készítsétek elő az Úr útját, egyengessétek ösvényeit!” (Lk 3,4)*

3. hét – *„Akinak két ruhája van, az egyiket ossza meg azzal, akinek egy sincs. S akinek ennivalója van, ugyanígy tegyen” (Lk 3,11)*

4.hét. – *„Ime, az úr szolgáló leánya, történjék velem szavaid szerint”*

„Ajándékok, melyek nem kerülnek pénzbe”

- egy jó szót szólni
- egy beteget felvidítani
- valakinek kezet nyújtani
- óvatosan csukni be az ajtót
- apróságoknak örülni
- mindenért hálásnak lenni
- egy levél megírásával örömet szerezni
- apró túlzásokon nem rágódni
- nem tenni szóvá, ha a másik hibázik
- nem elutasításnak venni, ha háttérbe szorulunk
- levert hangulatot nem venni komolyan
- nem sértődni meg egy félresikerült szón
- megtalálni az elismerő, dicsérő szót a jóra
- együtt érző szó a megalázottnak
- egy-egy tréfás szó a gyerekeknek
- elismerni ha hibáztam
- örülni a holnapi napnak
- bizonyos dolgokra aludni egyet
- és: mindenkihez szeretettel lenni.

ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁS

„Örvendjen a puszta, és a kiszott vidék, ujjongjon a sivatag és viruljon, mint a liliom!”

Örvendjen a feketére vált világ, mert Jézus Urunk szeretetének fényével bevilágítja a sötétséget. Lelked szeretet gyertyáit meggyújtottad már te is? Betöltött a jószágragyogás?

Ha valóban Jézus szeretetében egy vagy vele, vedd le a korábbi életmód szerinti régi embert, aki a romlásba rohan, és újul meg Jézus szeretetének szellemében, öltsd magadra az új ember lelki ruháját, akit az Isten a saját képére, a békére, szeretetre és az igazságra, a valódi szentségre teremtett. Ne szomorítsd meg Jézus Szentlelkét, aki által meg vagyunk pecsételve a megváltás napjára. Minden harag, keserűség, és indulat legyen távol tőlünk, minden régi emberre jellemző gonosszággal együtt. Szeretben adjunk abból, amit Isten nekünk adott. Gyakoroljuk az irgalmasságot, a megbocsátást, úgy ahogy Isten is megbocsátott Krisztusban! Élünk úgy a szeretetben, ahogy Jézus szeretett és odaadta magát adományként ál-

dozatul Istennek a bűnök bocsánatára. Használjuk fel az időt, mert rossz napokat élünk, háborúk és szeretetlenség mindenféle a világban. De vigasztalódjunk Jézus szeretetében, mert, majd ugrándozni fog a sánta, ujjongani a néma, és élővizek fakadnak a pusztában! Istennek semmi sem lehetetlen! Imádkozzunk és húzódjunk Jézus szeretetének békéjébe. Jézus szerető szíve az örök élet, maga az élet, és az Úr a halál fölött. Új emberként, léleken megújulva várjuk és ünnepeljük meg majd a Karácsonyt!

Gyűjtsuk meg az adventi gyertyát, a szeretet fényét és melegét, a reményt, és a jószágragyogást, vigyük el mindenkinek!

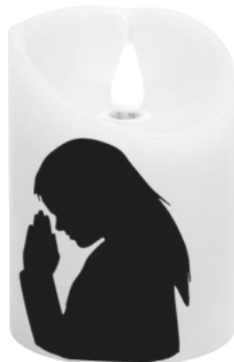


I. Vasárnap

Az első gyertya fénye jelenti azt a szerény reménysugarat, amely a több évszázados ószövetség sötéttségében pislákol. *"Ujjongj, örvendj Sion leánya, Jeruzsálem és népem, mert íme, én majd eljövök, és benned lakom, úgymond az Úr"* (Zak.2,10). Magunkon tapasztaljuk, hogy milyen rokkant az ember Isten nélkül. Sokan még ma is minden örömet a földön keresik. Ebben a sikertelen próbálkozásban, kilátástalanságban úgy világít az Úr ígéretének reménysugara, mint ez a kis gyertya világít a sötéttségben. Egyetlen vigaszunk, eligazítónk az elhagyatottságunkban: Krisztus! Köszönjük Jézus, hogy eljöttél, Te vagy a mi reményünk és hitünk világa. Isten a Fiát, Krisztus a szívét adta az embereknek ajándékba. Én, mit adok embertársaimnak és Neked Istenem? Add Uram, hogy tudjak nagylelkű lenni, amint Te is nagylelkű vagy velem szemben!

"Ó szent Napkelet, az örök fénynek ragyogása, az igazság napja, jöjj el, világosítsd meg azokat, akik a homályban és a halál árnyékában ülnek."

Imádkozzunk a bűnösök megtéréséért: *Mi Atyánk... Üdvözlégy...*



II. Vasárnap.

Ma már két gyertyát gyújtunk meg az adventi koszorún. Az egyik fény Jézus Krisztus. Ezzel az egyik Advent - eljövétel - lezárult. Várjuk a második eljövételét. Itt volt és itt lesz Krisztus. Kettős eljövételének határköve között morzsolódik le a mi életünk. Itt volt és itt hagyta nekünk Testét és Véréét. Kegyelemével itt van most is köztünk. Együttműködünk-e a kapott kegyelmekkel? Súlyos kérdés! - Mert jön az Úr! És boldog, akit készen talál. Ne legyünk ábrándozók, ne legyünk csodavárók. A jó összekeveredése a rosszal - ez lényeges vonása földi életünknek. Meg kell küzdenünk a szenvedélyekkel, a kísértésekkel - ez az egész élet lényege!

Adventi készülődés

"Ó népek Királya és vágya és szegletköve, Ki az ellentéteket összeegyezteted, Jöjj el és üdvözítsd az embert, akit a földből alkottál".

Imádkozzunk a bűnösök megtéréséért: *Mi Atyánk... Üdvözlégy...*



III. Vasárnap

Advent 3. vasárnapján meggyújtjuk a harmadik gyertyát is. S ha egy kicsit messzebb nézünk a mi családi otthonunktól, amely most ezekben a percekben imádságos szentélyé alakult, bizony láthatnánk elhanyagolt gyermekeket, dacos, engedetlen lelkeket, egymást mardosó, feldúlt családi otthonokat. Valamennyien gyengék vagyunk, de erősek lehetnénk imáink, szenvedésünk, munkánk felajánlásával, hogy mindannyiunk lelkében jöj-

jön el Jézus, aki Isten bölcsessége és a világ világossága. Legyünk tanúi Krisztus megváltó szeretetének: jó szóval, jó példával, jó neveléssel, a rászorultak testi-lelki segítségével, a szomorodók vigasztalásával. Nagy bizalom és kitüntetés, ha mi is segíthetünk. Váltssuk valóra Szent Pál apostol ajánlását: *"Örüljetez testvérek, az Úrban mindig, újra mondom, örüljetez. Ismerje meg mindenki szelídségeteket: az Úr közel van. Ne legyetek semmiiben sem aggodalmaskodók, hanem mindenben terjesszétez kéreseiteket Isten elé".* (Fil 4,1-6)

"Bölcsesség, ki a magasságbeli ajkáról jöttél, ki kezdettől végig mindeneket elérsz, ki erősen és szelíden mindenkit kormányzol: jöjj el és taníts meg az okosság törvényére".

Imádkozzunk a bűnösök megtéréséért: *Mi Atyánk... Üdvözlégy...*

IV. Vasárnap

Ma este meggyújtjuk a 4. gyertyát is. Így várjuk Jézus Krisztust. Boldog érzés az, hogy Isten hozánk hasonló ember lett. De nem lehet őszinte és tiszta a mi kará-

csonyi örömünk, ha nem „Üdvözítő Istenünk jósága és ember-szeretete” lakik a mi szívünkben. Krisztus világossága világítson be a lelkünkbe: nincs-e ott a bűn, a hitetlenség, a kevélység, a nagyravagyás sötétsége?

"Harmatozzatok egek a magasból, és csepegjék felhők az igazat: nyíljék meg a föld és teremje a Szabadítót".

Könyörögjünk! Isten, ki megváltásunk évenkénti várásával megörvendeztetsz, add meg kérünk, hogy Egyszülöttedet és Megváltónkat, mint jövődő bírót is szemlélhessük. Aki él és uralkodik mindörökkön örökké. Ámen.

Imádkozzunk a bűnösök megtéréséért. *Miatyánk... Üdvözlégy...*



Reggeli imádság

Mennyei Atyám! Hálát adok az egészséges pihenésért, amellyel megajándékoztál.

Újraébredt lelkem legyen egészen a Tiéd. Ezen a napon Úgy akarok járnivalni, mint Te: mindenütt jót akarok cselekedni. Minden embert, aki csak találkozik velem, úgy fogadok, mint akit Te küldtél hozzám. Ő a testvért lássa bennem, az én szavaimból és tekintetemből pedig a krisztusi szeretet sugározzék reá. Senki se távozzék tőlem anélkül, hogy legalább egy jó szót ne kapott volna.

Add, hogy magamat elfelejtsen, és bele tudjam élni magam mások helyzetébe. Add, hogy sohase veszítsem el önuralmam, és ne legyek barátságtalan vagy sértő. Add, hogy mindig megnyerő modorú legyek, és éljen bennem egy szikrányi humor, hiszen erre olyan nagy szükség van a szomorú világban. Végül add meg, hogy mindenkit legalább egy parányit vezessen közelebb szent Fiadhoz a Szűzanya által. Amen.

(XXIII. János pápa)

A rohanásban lemarad a lel- künk – Az eucharisztikus kong- resszusra készülünk.


Ferenc pápa a következő, 52. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus színhelyéül Budapestet jelölte ki. A rendezvényt három-éves tematikus egyházi felkészülés sorozat előzte meg. Plébániánkon a Verbum Dei nővérek vezetésével kezdődött „Szentségimádás iskolája”. Mit jelent számunkra az eucharisztia? A következő néhány sor ebben ad nekünk eligazítást.

Az Eucharisztia meghívás arra, hogy Krisztussal legyünk, és részesüljünk az Ő kegyelmében.

Az Eucharisztia lehetőség arra, hogy ne egy taposómalomban éljük a mindennapjainkat, hanem Krisztus jelenlétét ismerjük fel benne. Vegyük észre azt, hogy életünk Istent dicsőítő dallá változhat. Az Eucharisztia úgy van jelen az életünkben, hogy közel hozza az Urat, de mégsem fedi fel a titkot. Újra tanít bennünket létezni. Isten az abszolút létező, közelében lelassulhatunk, kiléphetünk a mindennapok taposómalomból. Megtanítja nekünk, mi az igazán fontos. Az Eucharisztia — hétköznapi fogalmainkban — leginkább a „hálaadás” szóval tudjuk helyettesíteni. Izajásnál

olvashatjuk: „mert drága vagy szememben, és én szeretlek”. Ezt valljuk meg akkor, amikor megengedjük, hogy az Eucharisztia újra tanítson bennünket létezni. „Annyira drága vagy a szememben, hogy fölállalom a törékenységed.” Amikor törékeny embert látunk, akár olyan nehéz helyzet előtt állva, ahol a határainkhoz érkezünk, vagy egy másik ember küszködik a hatáiraival, akkor jusson eszünkbe a zsoltár: határainkon ő ad békét nekünk.

Az Eucharisztiaát nevezhetnénk úgy is, hogy hálaadásban töltött élet. Amikor valakinek valamit ajándékozunk – figyeljük csak meg –, az a válasza: „köszönöm”, ezzel ismeri el, hogy ő megajándékozott. Az ember az ajándék voltát ismeri el, vagy a megajándékozottságát akkor, amikor valamit megköszön. A hálaadás az út ahhoz, hogy ajándék lehessen. Út, hogy felismerje a környezetem az ajándék voltomat. Amikor megjelenik az ember értékének tudata, Isten arcát mutatjuk másoknak is. Ragyog bennünk az istenképességünk. Az emberek meglátják a másokban, felismerik magukban az abszolút Létezőt. Valójában nem én építem be Krisztust, nem én hordozom Őt, hanem Ő hordoz engem. Beépít titokzatos testébe,



az Egyházba. Azért lesz örök életem, mert Krisztusba épülök, aki megízlelte a halált, és ezt én is meg fogom ízlelni, amíg Vele kommunikálok, addig nem halok meg, élek, vagy ha meghaltam is, akkor föltámadok.

Szükségünk van arra, hogy újratanuljuk a megtestesülést, azért, mert a rohanásban lemaradt a lelkünk. Néha érezhetjük, hogy sokkal több a dolgunk, mint ami elvégezhető. Erre az Úr válasza az, hogy Ő a Megváltó. Tehát nekünk elegendő pontosan annyit megtenni, amennyire képesek vagyunk. Ha sikerül ezt a határt megtalálni, akkor megkapjuk az Úr békéjét. Ez a béke azt is jelenti, hogy az Úr átvállalja, ami még hátra van. Meg kell bízunk Benne. Mózes és az égő csipkebokor ószövetségi példáján keresztül érzékelteti ezt a feltétlen odaadást. Akkor leszek igazán a helyemen, amikor az Úrral találkozom, és megtanulom Tőle, hogyan kell élnem. Minden ember az ajándékozásban találja meg saját magát. Akkor fogom megtalálni magamat, amikor odaajándékozom másoknak.

Amikor eljövünk a templomba, akkor a létezésünket kalibráltatjuk újra az Úrral, hogy helyesen tudjunk élni. Nagyon fontos, hogy az eucharisztikus élet nem csak

egy a múltban lezajlott, az Úrnak tetsző életvezetés, nem is kizárólag a jövőre való felkészülés. A hálaadással teli létet a pillanatban kell megélni. Ugyanez igaz a térbeni megfelelésre is, fontos az együttérzés és támogatás a távoli földrészek szenvedői iránt. Ugyanennyire fontos a körülöttnk élőkkel való együttlétünk az Úrban. Ez jelenti a szeretet egyetemes és személyes dimenzióját. Minden bűnünk gyökerében az az ősi kérdés áll, hogy nem akar-e tőlem elvenni valamit az Úr, valamint az a kételkedés, hogy nem fogja odaadni, hanem nekem kell megszereznem. A gyümölcs leszakítása helyett meg kell, hogy várjuk, amíg Ő odaadja nekünk – ez is a szabadságunk része. Akkor leszünk maradéktalanul boldogok, hogyha az Úr megszentelő akaratát teljesíteni tudjuk. Rivói Szent Elréd ciszterci apát volt a 12. században, aki a lelki barátságról írt könyvet. Ennek kezdősoraiban olvassuk: *„Íme, itt vagyunk én és te, és remélem, hogy közöttünk a harmadik Krisztus.”* Határozza meg ez a mondat minden emberi kapcsolatunkat! Ezt tartasuk szem előtt, amikor emberekkel találkozunk. Amikor észrevesszük Krisztus szépségét a másokban, élvezni kezdjük a munkánkat. Ha

én úgy adom magamat, ahogyan az Isten akarja, akkor bennem az Isten közli magát, és én is észrevehetem, hogy másban hogyan szól az Úr. Így az életben könnyebben viselem a megpróbáltatásokat, nehezebben égek ki.

Az Eucharisztikus kongresszus 2020. szept.13-20 között lesz Budapesten. Plébániánkról két ünnepi szentmisére szervezünk közös zarándoklatot. Szeptember 13.-án a nyitó szentmisére a Puskás Ferenc Stadionba. Ekkor lesz több mint 4000 gyermek elsőáldozása- köztük húszan Vác Felsővárosból. A másik rendezvény szeptember 19.-én délután a Kossuth téren lesz. Aki szeretne bekapcsolódni, azt kérjük, hogy jelezze szándékát.

Tibor atya

HOGYEN KÉSZÜLJÜNK AZ ELSŐÁLDOZÁSRA (Egy olasz pap gondolatai)

Íme, egy út, hogy jól felkészüljünk, az Eucharisztikus Jézussal való találkozásra. Az én első áldozásaim, hét lépésben:

1. *Áldozás (kommunió) a felebarátban lévő Jézussal: minden ember, akivel találkozunk, a testvérünk.*

2. *Áldozás a bennünk szóló*

Jézussal: hallgassuk azt a hangot, az Ő hangja, beszél mindnyájunk szívében.

3. *Áldozás az Igében jelenlévő Jézussal: Isten minden igéje az Élet Igéje: amikor az Igét éljük, megszületik Isten élete bennünk és közöttünk.*

4. *Áldozás az előjárókban (püspök, pap) lévő Jézussal: ők segítenek, hogy megismerjük és megtegyük Isten akaratát. „Aki titeket hallgat, engem hallgat” – mondta Jézus.*

5. *Áldozás a fájdalomban jelenlévő Jézussal: a fájdalomban is ott van Jézus. Mint Ő, mi is átöleljük a fájdalomban és folytatjuk a szeretetet.*

6. *Áldozás a testvéri közösségben jelenlévő Jézussal: Jézus mondja: „Ahol ketten vagy hárman összejönnek az én nevemben, én ott vagyok köztük”. Az Egyház ott van, ahol - és amikor - Jézus jelen van köztünk, az Egyház egység.*

7. *Áldozás az Eucharishtiában jelenlévő Jézussal: ez minden áldozás csúcса, az Istennel való közösségünk csúcса. Jézus maga hív bennünket: „Vegyétek és egyétek, ez az én testem.” Ezért mindent megteszünk, hogy az Eucharisztikus Jézussal egyesüljünk.*

Teremtésvédelmi keresztút

Szeptember 29.-én néhány lelkes testvérünk egy különös imára hívott minket. Járjuk végig a nagypénteki keresztutat a Spinyéri kápolnáig, de most az Ökológiai válságra adott keresztény válaszokat keresve. Ferenc pápa „Laudate si” enciklikája adott támpontokat. Azóta megalakult a „Teremtésvédelmi kör” a plébánián. Havi rendszerességgel találkoznak.

A szentírás kijelenti, hogy Isten „kezdetben” úgy tervezte meg az emberiséget, hogy az együttműködjön a természeti környezet megóvásában és védelmében. A föld nagyszerű ajándékként és olyan örökségként bízott ránk,

amelyért mindannyian felelősek vagyunk. De már nem tartjuk tiszteletben a természetet, mint közös ajándékot, hanem magántulajdonnak tekintjük. Már nem úgy viszonyulunk a természethez, hogy megőrizzük azt, hanem önkényesen rendelkezünk vele, hogy struktúráinkat fenntartsuk. A világ kényes és kiegyensúlyozott ökoszisztémáinak megzavarása, a bolygó korlátozott erőforrásainak manipulálására és ellenőrzésére irányuló mohó vágyunk, a piacokon korlátlan nyereségre törekvő kapzsiságunk: mindez elidegenített minket a teremtés eredeti céljától. Mindannyian felelősök vagyunk; milyen világot hagyunk utódainkra.



Tanuljunk

- *Meg nem állást - a víztől,*
- *Az önzetlen, haszontalan szépet - a virágtól,*
- *Sötétben is hinni a napban - a gyökértől,*
- *Az otthonérzést kiénekelni - a madártól,*
- *Az őszintén egymás szemébe nézést - a partoktól,*
- *Elviselni a meleget, vihart és másoknak frissességet, fészekhelyet és árnyékot adni - a fától,*
- *Ha eltaposnak, újra fölegyenesedve az égre nézni - a fűszáltól,*
- *A szívárvány összes színét kicsiben is tükrözni - a vízcsepptől,*
- *A csöndes, napfényes tevékenységet minden időben - a hajnaltól, ami minden reggel megérkezik, akkor is, ha senki nem csodálja meg az előadást.*

Taizei imaóra

Október 14 -én este, találkoztak először néhányan a családközösségünkben a Regőczi kápolnában, hogy a napi rohanás után, keressék a csend és a közös ének örömeit. Az imaóra elindítását az a szándék vezérelte, hogy a könnyen megtanulható és énekelhető, meditatív taizei éne-

kek segítségével, kicsit lecsendesjünk, Isten felé forduljunk, mindezt közösségben, gitárszó és gyertyafény mellett. Az imaórán, a családos közösségünk tagjai szolgálnak, kéthetente, hétfőn este 20.00-tól, a Regőczi kápolnában.

Öt éves Szent Domonkos kórus

A kórus 5. éves évfordulóját október 27-én ünnepeltük, a 1/2 9-es misében. Hálát adtunk az Úrnak, a közös élményekért, kegyelmekért, szolgálatokért. Október 20-án, a Váci Székesegyházban a 1/2 12-es misén szolgáltak, készülve az eucharisztikus kongresszusra. Első megszólalásuk 2014. november 2-án, a halottakért való megemlékezés volt. Szolgálatukkal az egyházi év valamennyi ünnepkörébe bekapcsolódnak.

A liturgiákon túl részt vesznek az egyházközségi farsangon, a nyári lelkigyakorlatokon. Hálát adunk



a kórusért, hogy a Krisztushoz vezető úton segítenek bennünket szolgálattal.

„Lélek-emelő”- Új közösségi térrel bővült a plébánia.

Plébániánk alagsorában van egy közösségi terem, ott találkoznak rendszeresen közösségeink. Lassan kinőjük ezt a helyet. A Gondviselés ajándéka, hogy a plébánia tulajdonában lévő három butik közül a középső évek óta üresen áll. Átmeneti szállásnak többször odaadtuk, de lakásnak nem alkalmas. Az ősz folyamán közösségi teret alakítottunk ki belőle, ahol a fiatalok pingpongozhatnak, a gyerekek játszhatnak, kisebb közösségek találkozhatnak. A „Lélek-emelő” nevet adtuk neki bízva abban, hogy ebben a helyiségben a plébániai szeretetszolgálat elindulhat.

Mindannyian segíthetünk ebben...

Ezzel egy időben készült el a



plébánia udvarán a kocsibeálló mögött az új kerítés is, ami már nagyon rossz állapotban volt. A néhány éve felfedezett plébánia udvar alatti pincéhez is bejáratot alakítottunk ki. A pincerészt is felújítottuk, aminek szintén nagy hasznát vesszük majd a közösségi rendezvényeken. A felújításokat az Egyháztanácsból néhányan és a közösségünkbe járó szakemberekből álló kis csapat társadalmi munkában végezte. Köszönet érte nekik.

Egyházközségi kirándulás

Október 19-én közel kilencvenen kirándultunk. A kisvonat a gyerekeknek nagy élmény volt. A hegymászás és a barlangok bejárása mindenki számára izgalmas volt, különösen a denevé-



rekkel való találkozás. Egy kis sé-tával, métával színesítettük az együttlétet. Szép órákat töltöttünk együtt a félévestől a 80 évesig. Azért jó együtt kirándulni, mert megélhetjük a közösséget. Kicsit lelassítunk, feltekinthetünk és rácsodálkozhatunk a teremtő alkotására, a természet szépségére.



Programjaink

- november 30. szombat, 14 órától adventi koszorúkötés a Regőczi kápolnában.

- december 1. első adventi gyertya gyűjtése a 8:30-as szentmisén.

- december 2-től advent folyamán, 6:30-kor Rorate szentmise,

amelyet a Mária Rádió közvetít a Fehérek templomából. A szentmisék után szeretetvendégség.

- december 8. adventi élelmi-szergyűjtés a szegények javára a misékhez kapcsolódóan. Délben munkatársi ebéd a Regőczi kápolnában.

- december 15-én 18:00-kor kezdődik a szentmise. 18.45-kor ADVENTI KONCERT Medgyesi Swartz Lúcia operaénekes és a Cammerton kamarazenekar közreműködésével.

- december 22-én 11.00-kor püspöki szentmise. Közösségek bemutatása

- december 24-én 16:00 órától pásztorjáték a Fehérek templomában, 21:30-kor a Regőczi kápolnában zenés áhítat, majd ugyanott 22:00 órakor szentmise. 23:30 -kor a Fehérek templomában zenés áhítat, 24:00 órakor éjféli szentmise.

- december 25. karácsony, ünnepi miserend.

- december 29. Szent Család vasárnapja.

- december 31-én 16:00 órakor hálaadás a Regőczi kápolnában, 18:30-kor Hálaadás a Fehérek templomában, este évbúcsúztató a Regőczi kápolnában.