

Sárosdi Virág:

Finommotorika fejlesztése ceruza nélkül

ISBN 978-963-12-6273-5

Gyermeketető Kft., Veresegyház, 2016.

Sárosdi Virág, a közismert Gyermeketető blog írója, többgyermekes szülőként arra vállalkozott, hogy közreadja tapasztalatait arról, hogyan tanítja otthon gyermekeit, milyen módon segíti, támogatja szülőként gyermekei képességeinek kibontakozását, különös tekintettel a finommotoros képességek fejlesztésére.

A fejlesztő gyűjtemény szerzője a finommotorika fejlesztéséhez összegyűjtött játékeit, eszközeit három terület fejlesztése köré csoportosította: a kéz izmainak erősítése, a kéz ujjainak mozgatása és a szem-kéz koordináció kialakítása. A szerző az általa összegyűjtött, a finommotorika fejlesztését szolgáló tevékenységet a Játéktár című fejezetben rendszerezi, ahol piktogramokkal jelöli a feladatok elvégzésére szolgáló időt, a feladat típusát, és azt, hogy mennyi időt igényel a kivitelezés. A könyv lehetőséget biztosít arra, hogy a gyermekkel foglalkozó szülő vagy szakember nyomon követhesse a gyermek fejlődését, az eszközlista pedig segíti a játékos fejlesztéshez szükséges tárgyak, anyagok beszerzését, megtervezését. A játékos, élményeken alapuló fejlesztés középpontjában azok a manipulációs, hétköznapi tevékenységek állnak, amelyek napjainkban egyre inkább kimaradnak a gyermekek életéből, a gyermek és szülő vagy gyermek és szakember közötti együttes játéktevékenységből. A finommotorika fejlesztését szolgáló játéktárban életre kelnek a csipeszek, gombok, gumik, vattapamacsok, fonalak, és játékos használatukkal a gyermekek megtapasztalhatják, hogyan lesznek egyre ügyesebbek. A különböző anyagokkal (például víz, homok, gyurma) történő kísérletezés közepette megismerhetik az anyagok tulajdonságait, alakíthatóságát, felhasználhatóságát is. A könyvben található játékos feladatok segítik a kéz izmainak erősítését, az ujjak koordinált mozgásának kialakulását, a helyes eszközhasználatot, azaz az író-rajzoló mozgás kialakulását, és ezzel a sikeres iskolakezdést.

A könyvet fejlesztőpedagógusoknak, gyógypedagógusoknak, óvodapedagógusoknak és szülőknél ajánljuk.

Rosta Katalin