

# KOMPOSZT A LAKÁSBAN? GILISZTÁVAL, SZAGTALANUL!

▷ SZÖVEG: BALOGH LILI



FOTÓ: ©ENVATO ELEMENTS



Van egy nemszokványos, igazából hobbinak is nevezhető időtöltés: a gilisztakomposztálás. Magyarországon egy-egy polgártársunk évente kb. 385 kg hulladékot termel. Ez az EU-átlag (487 kg/fő/év) alatt van, de ennek közel a fele hulladéklerakókba kerül, és csak 8%-át komposztáljuk, közben pedig a szerves hulladék a szemetes 30-40%-át tölti meg

Komposztálni azért érdemes, hogy valamennyire visszafordítsuk a körförös folyamatba az általunk elfogyasztott termékeket (mert nemcsak ételről van szó)!

Legtöbbünk, ha meghallja a „komposztálás” szót, a kert végében lévő, bizarr küllemű és szagú kupacra gondol. A szabadban történő komposztálás remek megoldás lehet azoknak, akik szeretnék hulladékaik nagy részét újrahasznosítani, és értékes, tápanyagokban és mikroorganizmusokban gazdag komposzttal akarnak gazdagodni. De mi a helyzet akkor, ha nincs erre helyünk, sőt, még kertünk sincs?

## Kisebb, gyorsabb, érzékenyebb

Az első a giliszták jelenléte! Ám ne a sima földgilisztára gondoljunk, hanem egy rokonára: a méretben kisebb, vékonyabb, csikosabb és sokkal vörösebb trágyagilisztára (*Eisenia foetida*)! Aki szeret horgászni, már biztos találkozott velük, hisz népszerű csaliállatok. Egy hagyományos komposztálóban is elégedélnék – együtt a földgilisztákkal, de a gilisztakomposztálóban kizárólag ők működnek – mikroorganizmus-barátaikkal.



**Trágyagiliszta**  
Otthoni komposztálónk leghatékonyabb lakója

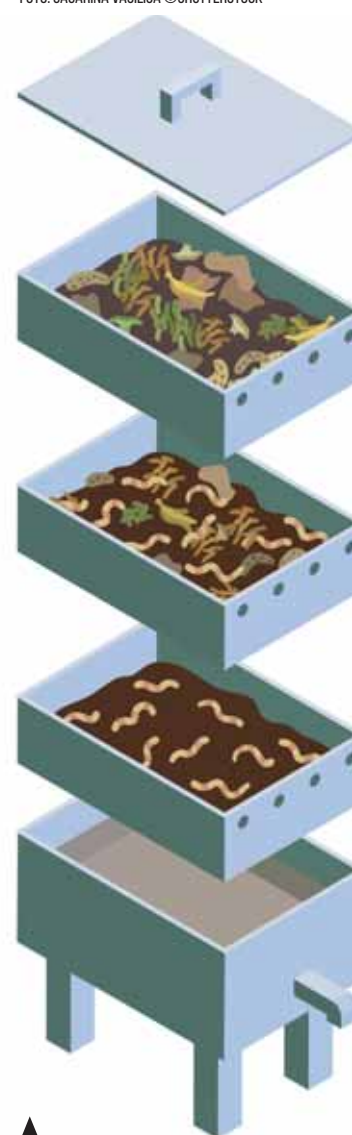
A komposztáló méretbeli különbsége sem elhanyagolható. A kerti komposztálóba főleg a kerti zöldhulladékok kerülnek, míg a gilisztakomposztálóba inkább szerves, nedves háztartási hulladékok (amelyek kiválasztása, szelektálása nagyobb odafigyelést igényel) – így összességében sokkal kisebb helyet foglal, hiszen a lakásban például ritkán nyírunk fűvet...

A nedves közegben a gilisztakomposztálás egy kifejezetten gyors komposztálási folyamat: egy megfelelő gilisztatársasággal akár 3 hét alatt már kész komposztot szürelhetünk, míg a hagyományossal ez hónapokig tart.

## Tálcán kínált komposzt

A gilisztakomposztáló kilyuggatott tálcából áll. Az apró lyukakon átférnek a giliszták, így tudnak vándorolni egyik tálcából a másikba. Az alsó tálca zárt, és csappal segíti az összegyűlt gilisztakomposztlé lecsapolását. A komposztáló fedett, mivel e giliszták is a sötétet kedvelik,

FOTÓ: GAGARINA VASILISA ©SHUTTERSTOCK



### ▲ Gilisztakomposztáló

A legfelső tálcába gyűjthetjük a komposztálható hulladékot, amiből a következő tálcán bomlásban lévő, majd alul a kész komposzt lesz. A legalsó edényünk pedig a trágyalét gyűjti össze

segít a nedvesség megtartásában és a rovarok, rágcsálók bejutásának megakadályozásában. A rekeszek szellőznek, ami az aerob környezet megtartásában és a rothadás elkezdésében játszik szerepet.

Esőtől, naptól védett helyet igényel, mivel a trágyagiliszta optimális élőhely-hőmérséklete

20–26 °C közötti. (Ez nem azt jelenti, hogy feltétlenül lakásban kell tartanunk, de nagyobb tenyésztői sikereink lesznek, ha az állomány nem fagy vagy nem sül meg, de e hőmérséklet-tartományon kívül lassabban zajlik a komposztálási folyamat.)

A gilisztakomposztálóban két-fázisos működés folyik. Az elsőben a baktériumok és egyéb mikroorganizmusok végzik a munka nagy részét: a hulladékok „összeesnek”, a víz nagy része kicsapódik, magával szállítva a tápanyagok egy részét: ezt nevezzük gilisztatrágyalének (vagy gilisztakomposztlének). A második szakaszban a giliszták elfogyasztják és megemészítik a hulladékot, maguk után hagyva az értékes ürüléküket, a gilisztatrágyát (gilisztakomposztot).

## Étkeztetési tanácsok

A trágyagiliszták nyers- (majdnem vegán) étrendet követnek.

**Kizárt:** fásszárú növényi maradványok, főtt étel, szósok és olajok, tejtermékek, húсок, kenyér és sütemények, csontok, szálkák és kagylóhéjak.

**Adható:** lágyszárú növényi maradványok, állati vizelet és ürülék (ezzel óvatosan, kórokozókat is tartalmazhat!), gyümölcs- és zöldség-héj, tojáshéj, papír zsebkendő, karton, kávézacc (imádják!), papírtasakos teafilter és tealevél, magvak héja.

Egy giliszta akár a testsúlyával megegyező hulladékmennyiséget is megehet naponta. Súlyuk átlagosan 0,25 g, így ha van 1000 gilisztánk – soknak tűnik, de egy giliszta populáció 3 hónap alatt megduplázhathatja magát – akár 250 g hulladékot is elfogyasztanak naponta és megfelelő feltételek mellett három hét után már láthatjuk is mindkét áhított végterméket.

## Működik!

Amikor az első tálcába már nem tudunk többet pakolni, ideje egy következő tálcával bővíteni a rendszert és arra pakolni a friss hulladékaikat. Ilyenkor a régi tálca pihen, a giliszták abból is fognak lakmározni, de amikor már nem találnak benne több eledelt, átmennek a fenti tálcára. Így idővel már nem nagyon fogunk gilisztákat találni az alsó tálcában, a többségük akkor már egy szinttel feljebb munkálkodik.

Az érett komposzt szagtalan, feketés-sötétbarna, puha állagú, helyenként tojáshéjat és egyéb, nehezebben lebomló hulladékot is tartalmazhat – s általában ilyenkor találjuk meg a véletlenül belekerült tárgyakat is...

A gilisztatrágyaléből viszonylag rövid időn belül elég sok termelődik, így gyakran lehet ajándékozni a barátoknak és ismerősöknek, akik pont erre vágynak! Ne felejtsük el őket emlékeztetni a legalább 10x-es használati hígításra, nehogy kiégessék a növényeiket!

Gilisztáinkat felügyelet nélkül is hagyhatjuk, akár hetekre is elutazhatunk, ugyanis, ha elfogyott a friss hulladék, még egyszer átrágják magukat az egyszer már megemésztetten.

Míndez még addiktív tud lenni! Egy baráti vacsorakészítésnél már pakolnánk is el a szerves hulladékot... „csak egy kis doggybag a gilisztáknak”. És mindenképp beindít egy zöldülési folyamatot: sokkal jobban odafigyelünk arra, mit eszünk, az honnan származik, hogy van csomagolva, mennyi szemetet termelünk.



**BALOGH LILI**  
AGRÁRMERNÖK,  
2018 ÓTA A VÉDEGYELET  
MUNKATÁRSA