



▷ SZÖVEG ÉS FÉNYKÉP: KOVÁCS BEA

AMAZONOK

A mikor megnéztem a moziban a „Merida, a bátor”-t, ezt az elbűvölő Disney-rajzfilmet, nem gondoltam, hogy hamarosan hús-vér, lóháton ijazó nőkkel hoz össze az élet. *A lovasíjász* című dokumentumfilmet látva ébredt bennem a kíváncsiság, hogy megtudjam, hogyan és miért választják nőtársaim e harcművészetet.

A magyar lovasíjászsport megteremtőjeként ismert Kassai Lajos 1988 óta működteti hagyományörző iskoláját, melynek 183 tagja között közel 50 a nő. Egészen fiataloktól a középkorúakig érkeznek a Kassai-völgybe, hogy támogató szereteteik jelenlétében letegyék a fizikai és szellemi kihívást jelentő felvételi vizsgát. Néhányan saját álmukat követik, sok fiatal szülei lelkesedése hajt, de olyan is akad, aki kedvesét követve pattanna lóra és fogna íjat.

A lovasíjászat fegyelmet, elköteleződést, szorgalmat és kitartást követel. A lényegi fejlődéshez elkerülhetetlen a komfortzónából való kilépés. Az egyre jobb lovasíjásszá válás – mint cél – segíti át őket a nehézségeken. A lovasíjászat közösségmegtartó, támogató ereje az amazonok életében is alapvető, s az itt töltött idő és az együtt végzett munka a csatlakozó nők számára is vonzó értékeket hordoz

A harcművészetek királynőjének ▲
tekinthető lovasíjászatban a nők nőiesebbé,
a férfiak férfiasabbá válnak

Ebben a sport és a hagyományörzés határmezsgyéjén
elhelyezkedő mozgásformában inkább harmóniára,
ritmusra, egyensúlyra van szükség, mint nyers fizikai
erőre. Ezekben, illetve a lóval való összhang kialakítá-
sában, a terhelhetőségben a nők kiválóan helytállnak

Kassai Lajos és a szomódi Brázik-törzs
amazonjai a nyílt napra készülnek
a Kassai-völgyben, Kaposmérőn

Havonta egyszer a völgy megnyílik a nagyközönség
előtt, a látogatók végignézhetik a lovasíjász-edzéseket.
Évente két alkalommal, nyílt nap keretén belül rendezik
meg a lovasíjász-felvételi és -szintvizsgákat is. A felvételi
egy része, a szintvizsga pedig teljes egészében nyilvános
ezeken a napokon. A sikeres vizsgázók ünnepélyes
ceremónia keretében kapják meg elismerésüket. A
felvételt nyert jelentkezők a közösségbe kerülésüket
huszáresküvel erősítik meg. Az iskola teljes jogú tagjává
váláshoz a lovasíjász-próbát kell még teljesíteniük

Németh-Vékes Erzsébet
törzsfőfőjét követve lett az iskola és
a férjéről elnevezett Németh-törzs amazonja

Az edzésekre és a központi rendezvényekre kislányukat
is rendszeresen magukkal hozzák. Ilyenkor Erzsébet
amazonként és anyaként egyszerre van jelen. Gyakori,
hogy szüleiket követve a gyerekek is lovasíjásszá válnak.
A közös élmények erősítik kapcsolatukat

Amazonjelöltek vizsgáznak
az erőnlétüket felmérő akadálypályán

A hordók átugrása után meg kell ütni a husánggal a
lengő zsákokat. A 100 méteres pályán 5 kört kell meg-
tenniük, ez a felvételi vizsga legnehezebb próbatétele.
A felvételizők általános erőnlétét 5 km terepfutással,
belső fegyelmét 5 percig tartó mozdulatlan állással, a
belső erejét csatakiáltással, előadói képességét egy sza-
badon választott vers és egy ének előadásával mérik.
A sikeres vizsgához a maximális 30 pontból minimum
22 pontot kell teljesíteni ▶



Király Andrea új kihívást keresett: önmagának szeretett volna bizonyítani, amikor 49 évesen jelentkezett a lovasíjász-felvételire

Első alkalommal a legnehezebb próbán nem jutott túl, második felvételi azonban sikeres volt. *A lovasíjász* című mozifilm bemutatója után jelentősen megnőtt az iskola iránti érdeklődés. Rengetegen jelentkeztek megfelelő fizikai állóképesség nélkül. Módosítani kellett a felvételi rendet – azóta egy törzsfő jóváhagyása szükséges ahhoz, hogy a jelentkező egyáltalán részt vehessen a felvételi vizsgán. Gyakorolhat akár önállóan vagy a törzsi edzésen, de tudását meg kell mutatnia egy törzsfőnek



Szintvizsgáló lovasíjászok a Kassai-völgyben

A szintvizsgák célja, hogy a tanítványok pontos, a valóságot tükröző visszajelzést kapjanak technikai tudásukról. A három tanuló- és haladószintet, illetve a hat mesteri fokozatot a lovasíjász-övcsatok motívumaival, illetve a színes kaftánokkal, azok eltérő színű öveivel jelenítik meg. Nőknek, férfiaknak ugyanazokat a vizsgafeladatokat kell teljesíteniük. Ahogy Kassai Lajos idézi: *„A folyó, amibe belezuhansz, nem kérdezi meg, hogy tudsz-e úszni, és a zuhatag sem csendesedik el, ha egy nő pottyan bele.”*

FÖLDGÖMB VILÁGLÁTÓ A TRENDFM-EN
CSÜTÖRTÖKÖNKÉNT 16.35-KOR.
A RÁDIÓBAN VENDÉGÜNK A TÉMÁRÓL:
KOVÁCS BEA

TRENDFM 94.2
GAZDASÁGI RÁDIÓ CSOPORT

KORÁBBI MŰSORAINK MEGHALLGATHATÓK:
WWW.TRENDFM.HU



„A lovasíjászatban a ló a külvilággal való kapcsolatot szimbolizálja, míg az íj megmutatja az utat önmagunk felé.”

A nők jelentős része úgy szocializálódik, hogy figyelmét gondoskodás formájában a külvilág felé irányítja, míg sokaknál eközben elvész az önmagukra irányuló figyelem. Az íjászatban a célratartás közben elengedhetetlen a test mozgásának tudatos észlelése, a koncentráció, a külvilág kizárása. A lovasíjász nőknek meg kell találniuk a harmonikus egyensúlyt a külvilág és saját bensőjükre fordított figyelem között

Amazonok a szabadon legelő lovakért indulnak a Kassai-völgyben

Narancsik Róza, a pápai Németh-törzs tagja szerint: „Az edzések hangulata, a közösség összetartó ereje védőhálót von körénk, elreptít, megszabadít a hétköznapi apró-cseprő gondoktól. Számomra mindig megnyugvást, szinte az élet újraértelmezését hozzák ezek az alkalmak.” Bár Róza jelenleg a tanulmányai miatt nem tud aktívan részt venni a törzs életében, de öröm számára, ha csatlakozni tud társaihoz egy-egy edzés erejéig



A nők kapcsolata a lovakkal más, mint a férfiaké

Sokkal több időt fordítanak rájuk. Ha az edzések menete és a napi feladatok megengedik, akkor az amazonok szívesen foglalkoznak a lovakkal. A nyári melegben megfürdetik őket, sörényüket ápolják, befonják. A befektetett munka erősíti a kapcsolatot ló és lovasa között



A versenyre induló Szmrecsányi Veszely Beátának törzsfőférje, Szmrecsányi Márton kíván sok szerencsét a törzsük által Barnagon megrendezett versenyen

Versenyeken csak az a lovasíjász vehet részt, aki már teljesítette a kezdővizsgákat és a tanuló I. fokozatot. A vizsgák egy kezdő íjász-, egy kezdő lovas- és egy kezdő íjász-lovas megmérettetésből állnak. A tanuló I. fokozatú vizsga során a versenyekhez szükséges rajtengedélyt szerzik meg a résztvevők. A versenyzés további feltétele, hogy az induló az adott versenyévre érvényes sportorvosi igazolással és baleset-biztosítással rendelkezzen



Barnagon, a Szmrecsányi-törzsnél sok gyermek ismerkedik a lovaglással és az íjászattal

A Szmrecsányi házaspár a lovasíjász-iskolája és a Nemzeti Lovasakadémián végzett oktatómunkája mellett szívesen foglalkozik a faluban és a környéken élő gyermekek lovas- és íjászkéntetésével. Nyaranta egy művésztelepet is működtetnek, ahová olyan hazai és nemzetközi képzőművészeket, művészeti kutatókat is meghívnak, akiket érdekelnek a lovak, illetve azok ábrázolása a képzőművészetben



Vajda Borbála Villő a lovasíjász-próbára edz, amellyel az iskola teljes jogú tagjává válhat

A felvételi vizsgát követő újabb megmérettetés során többek között 45 perc alatt kell majd 250 lövést leadnia minimum 50%-os találati aránnyal egy meghatározott nagyságú és távolságú célra. A szombati edzésnapok mellett további egy hétköznapi van lehetősége a felkészülésre, de Villő otthon is gyakorol a vizsgájára a szüleitől kapott íjjal

A törzseknél megrendezett versenyek után ► a lovasíjászok és a családtagok együtt ebédelnek

Az ételeket az amazonok készítik el, míg a férfiak a lovak és az istállók körüli teendőket látják el. Minden edzés és verseny után a törzstagok körbeülnek, és mindenki elmondhatja az aznapi történésekkel kapcsolatos érzéseit, gondolatait, a saját teljesítményéről alkotott véleményét. Az önreflexió segíti a lovasíjászokat önmaguk jobb megismerésében

A Kassai-iskolákban nagy hangsúlyt fektetnek a közösségépítésre

A felvételi vizsga nem a lovasíjászathoz vezető első lépés, jóval inkább a közösséghez való tartozásé. A törzsek tagjai sok esetben az edzéseken kívül is tartják a kapcsolatot. Segítenek egymásnak mindenben és osztoznak társaik olyan örömteli pillanataiban is, mint például a házasságkötés, de a közös nyaralás sem ritka. Sokan életre szóló barátságot is kötnek



KOVÁCS BEA
FOTÓGRÁFUS, FOTÓRIPORTER,
A 38. SAJTÓFOTÓ-PÁLYÁZAT
ANDRÉ KERTÉSZ-NAGYDJÁSA

