

KAMILLAFÉSÜLÉS

A kamilla (*Matricaria recutita*) az egyik legrégebben ismert gyógynövény, virágzatát már az ókorban felhasználták gyulladáscsökkentő, görcsoldó és nyugtató hatása miatt. A híres mohamedán orvos, Avicenna már ezer évvel ezelőtt kamillás borogatást ajánlott a gyulladós szembetegségek kezelésére. (Bár megjegyzendő, hogy ez már nem javasolják a szemészek szárító, allergizáló és kórokozókat terítő jellege következtében.)

Hazánkban a kamillának szikes pusztákon, elsősorban a Hortobágy területén, valamint Békés és Jász-Nagykun-Szolnok megyében élnek kiterjedt állományai, de kapáskultúrákban és belvizes szántóföldeken gyomként is előfordul. Leggyakoribb élőhelyére utal másik magyar elnevezése: orvosi székfű.

Az 1960-as években indult meg hazánkban a kamilla nemesítése és termesztése. A nemesített kamillából kék színű illóolajat nyernek ki, amit elsősorban gyógyászati és kozmetikai célokra használnak. A vad kamillából tea készül.

Míg a termesztett kamilla betakarítása gépekkel történik, addig a vadon termő állományokból való gyűjtés kifejezetten kézi-munkaigényes és komoly előkészületeket kíván. Ennek ellenére a hazai kamillatermés túlnyomó részét ma is a vadon növe állományokból, kézzel takarítják be. Az aratás jelentős esemény, melyre a gyűjtők és felvásárlók jó előre felkészülnek. Figyelik a növény virágzásának kezdetét, ami erősen az időjárás függvénye. Többnyire április végén kezdődik, és május közepéig tart. A kamilla akkor van betakarítható állapotban, amikor a fehér, úgynevezett nyelves virágok már vízszintesen állnak, a belső, csöves virágok pedig sárgák. A virágzatok begyűjtése kamillafésűvel történik, ami egy nyélre erősített, 60 cm széles lapát, elülső részén 10 cm hosszúságú fogakkal. Ha a fésű megtelt, a virágzatokat zsákokba ürítik. A kamillavirág gyorsan befülled, ezért a feldolgozását hamar el kell végezni.

A kamillafésülés néhány ezer forintos keresetkiegészítést jelent a hátrányos helyzetű térségekben élő lakosság számára. A gyűjtéshez nincs szükség különösebb engedélyre és képesítésre, csak a felvásárláshoz. Mindebben a legproblematisabb, hogy a kamilla virágzása egybeesik egy másik, jelentős pusztai „eseménnyel”, a tűzok dürgésével. A legfontosabb tűzokdürgőhelyek természetvédelmi oltalom alatt állnak, és itt nemcsak a kamillagyűjtéshez, de még a belépéshez is külön engedélyre lenne szükség! A tűzok rendkívül óvatos és félnk madár, ezért szigorúan tilos, hogy párási időben kamillagyűjtő csoportok lepjék el a pusztát. Ilyenkor a természetvédelmi őrk legfontosabb feladata, hogy távol tartsák a helyismerettel nem rendelkező kamillafésülőket a tűzok élőhelyeitől.

SZÖVEG ÉS KÉP: JAKAB GUSZTÁV



**A BEGYŰJTŐT
KAMILLAVIRÁG
még hosszú szárrészeket
és szennyeződéseket is
tartalmaz, amit később
el kell távolítani**



A KAMILLAFÉSŰ
hamar megtelik a legjobb
termőhelyeken

