

# NAPFÉNY, STRAND

Bár a környéken kőolajlelőhelyek is akadnak, ez mégis gyógyhatású fürdőzés. A parajdi sóvidék erősen sós iszapfürdői évszázadok óta jótékony hatásokról ismertek, és ma már felújított, felhasználóbarát formában mártózzhatunk meg a sűrű lében. Bizarr, de egészséges: különösen előnyös ízületi és izombántalmakban, valamint, nőgyógyászati gyulladásos betegségekben szenvedők számára.

A helyes használathoz álljon itt néhány általános fürdőjavaslat Meyr Ignác 1863-as, Borszék fürdői című művéből.

„Tartózkodjunk minden megerőltető munkától, minden életgondtól és más kellemetlen befolyásoktól, hogy a gyógyhasználat zavartalanul folytathasson.

A fürdésre legkellemesebb idő délelőtt 9-12-ig, reggeli után egy-két órával. Délután is lehet fürödni, de csak az emésztés tökéletes bevégeztével, ebéd után 3-4 órával. Kétszer napjában olyanok fürödhetnek, kik különben elég erősek lévén nem nagyon pozzgások és a fürdés nem idéz elé bennük nagy változást.

Fürdés előtt minden kedélyi fölindulás és testi fölhevülés gondosan kerülendő. A vízbe csak akkor kell belemenni, ha a tüdők csendesesen lélekeznek, s bemenet előtt a fejet, karokat és mellet szivaccsal jól meg kell vizezni. ....Nem kell bevárni a fürdőben a testnek annyira meghűlését, hogy ajak és orr megkéküljön, az arc színe megváltozzék és a fogak kocogjanak, hanem azonnal ki kell jönni a fürdőből...”

KÉP: KERÉKES ISTVÁN

