

Tematikus cikkválogatás gyógyszerészeknek

Az alábbi válogatás az Egészségfejlesztés folyóirat 2016-2018 lapszámaiból a gyógyszerészek részére ajánlott közlemények linkjeit tartalmazza.

[Magyarország népegészségügyi rendszere és egészségfejlesztéssel foglalkozó szervezetei](#)

[The public health system and health promotion organizations of Hungary]

Túri Gergő, Horváth Krisztián, Kasza Katalin, Csizmadia Péter

A cikk bemutatja Magyarország népegészségügyi rendszerét és az egészségfejlesztéssel foglalkozó szervezeteit, illetve ismerteti az egyes közigazgatási szintek és szervezetek főbb szerepét. Leírja a népegészségügyi rendszer kialakulását és működését befolyásoló releváns stratégiákat és jogszabályokat, valamint összefoglalja az országos, megyei és közösségi szinten működő szervezetek feladatait és tevékenységeit.

(Ajánlja: Takács Hanga)

[Hozzászólás az 'Egészpályás letámadás a kövérség ellen – Komplex beavatkozásokkal az elhízás visszaszorítására' közleményhez](#)

[Comment on 'Fullback tactics against obesity. Complex interventions to control obesity']

Kovács Anna Viktória

Manapság az elhízása magyar lakosság több, mint felét érinti. Több krónikus megbetegedés, mint szív-érrendszeri-, cukor-, krónikus vese-, daganatos és mozgásszervi betegség kockázata nő a túlsúly következtében. Ezért fontos a több egészségügyi szektorra kiterjedő komplex beavatkozás, a lefogyást és annak motivációját támogató megoldások kidolgozása, értékelése.

(Ajánlja: Juhász Klaudia)

[Hazai egészség-pillanatkép, 2017](#)

[Hungarian health at a glance, 2017]

Vitrai József, Bakacs Márta, Varsányi Péter

E közlemény a magyar lakosság egészségével kapcsolatos 2016-os adatokat mutatja be. Az elemzések arra mutatnak rá, hogy a népegészségügy megerősítése és az egészséges életmódra nevelés nagyon fontos tényezője annak, hogy a lakosság egészsége elérje a társadalmi-gazdasági szinten elvárhatót. A beteg egészségtudatosságra nevelésében a gyógyszerész szerepe is nélkülözhetetlen.

A cikkben a lakosság egészségi állapotát leginkább jellemző, születéskor és 65 éves korban várható életévekre valamint a várható egészséges életévek számára vonatkozó adatokat találjuk. Továbbá a cikk ismerteti a betegségekhez köthető egészségvesztéseket és a kockázati tényezőkhöz köthető elvesztett egészséges életéveket bemutató elemzéseket, a két nem közötti különbségekre is kitérve. A cikk végén a betegségekhez köthető halálozási adatokat leíró tanulmányt olvashatunk.

(Ajánlja: Budai Kinga)

[A csecsemőkori allergia-megelőzés korszerű irányelvei és lehetőségei](#)

[Up-to-date guidelines and possibilities of allergy prevention in Infancy]

Réthy Attila Lajos

Az allergiás megbetegedések előfordulási gyakorisága nő. Több ajánlás foglalkozik az utóbbi években a korai primer prevenciók lehetőségeivel. A legújabb irányelvek kerülnek bemutatásra a cikkben. Kezdve az

anyai diétába beépített allergizáló anyagok (pl.: földimogyoró) szerepétől a hidrolizált tápszer preventív védőhatásán át.

(Ajánlja: Juhász Klaudia)

[OKOSTÁNYÉR® – új táplálkozási ajánlás a hazai felnőtt lakosság számára](#)

[OKOSTÁNYÉR® (smart plate)– new dietary guideline for the Hungarian adult population]

Szűcs Zsuzsanna

„A táplálkozás minőségének hatalmas jelentősége van, hiszen egyes becslések szerint a legtöbb áldozatot szedő krónikus betegségek 70-80 százaléka köthető valamilyen módon az egészségtelen étrendhez.” A cikk összefoglalja a tudományos bizonyítékokon alapuló Okostányér definícióját, összetételét, melyet egészségügyi szakemberként ajánlott ismernünk.

(Ajánlja: Gulyás Eszter)

[Az egészségműveltség definíciói](#)

[Definitions of Health Literacy]

Csizmadia Péter

„Az egészségműveltség azokkal a kompetenciákkal és tudással foglalkozik, amelyek ahhoz szükségesek, hogy egy személy megfeleljen az egészség által támasztott követelményeknek egy modern társadalomban.” A cikk célja röviden összefoglalni az egészségműveltséghez kapcsolódó definíciókat, és bemutatni az egészségműveltség integrált modelljét, amely alapként szolgálhat e terület fejlesztését célzó intervenciók számára.

(Ajánlja: Gulyás Eszter)

[Az értés fél egészség](#)

[Understanding is Half of the Success to Health]

Borjádi Györgyi

„Az emberek egészségértési szintje szorosabb összefüggést mutat az egészségi állapotukkal, mint a jövedelmük, hogy van-e munkahelyük, vagy akár az iskolázottsági szintjük.” A cikk összefoglalja, hogy mit jelent az egészségértés, valamint, hogy mit tehetünk a témával kapcsolatban. Rávilágít arra a sajnálatos képre, miszerint a magyarok felének korlátozott az egészségértése. Egészségügyi szakemberként tehát kiemelten fontos az egészségértés fejlesztésében való részvételünk.

(Ajánlja: Gulyás Eszter)

[A vakcináció „10 parancsolata” felnőttek védőoltásaihoz](#)

[The ten commandments of vaccination as regards preventive adult immunization]

Mészner Zsófia

Az utóbbi évtizedben kezd elfogadottá válni az a szemlélet, hogy a vakcináció nyújtotta egészségelőnyökből a krónikus betegek, a bármilyen okból sérült immunitásúak, az idősek sem helyes, ha kimaradnak. Ahhoz azonban, hogy mindezen betegcsoportok aktuális állapotuknak és élethelyzetüknek megfelelően védőoltásokhoz juthassanak, az őket gondozó alapellátó orvosokat kell segíteni a vakcinológia gyors fejlődéséből adódó új ismeretek minél könnyebb megszerzésében. A cikk tömören összegzi a legfontosabb alapismereteket a témakörben, amelyek gyógyszerészek számára is hasznosak.

(Ajánlja: Takács Hanga)