



Csontos Márta

Selfsaving Instructions

Szabó T. Anna soraira

*A fájdalom, az megtanít a testre,
miként a csendet megleckézteti a vihar,
ledönti a köréd magasított falat,
s ott maradsz védtelen, erdő nélküli avar.*

*Lezuhant magaslatra tűzöd magad,
Egyetlen izzó szálon lóg a lét.
Tükrödben Niobé arcát látod,
körvonalaidban megvastagítod a feketét.*

*Már késő visszakönyörögni magad,
lárva testednek nincs báb-menedék,
karóid között bolyongsz az útvesztőben,
kilazult küllőidtől lelassul a kerék.*

*A fájdalom nem tanít meg a testre,
csak a lélek lesz árnyék Godotra várva,
de te újra otthont teremtesz védencednek,
s implantálad fényed a naplemente ágyékába.*