

Orvosszemmel

A KÍNAI AKUPUNKTÚRA MINT NYUGTATÓ

Amerikai kutatók állatkísérletekben azt vizsgálták, hogy az évezredek kínai gyógy-mód, az akupunktúra hasonló élettani mechanizmusokon keresztül hat-e, mint a korszerű nyugtatók és a depresszió elleni szerek. Kísérleteiket átlagosan 12 hetes patkányokon végezték. Testtömege 350–420 gramm volt. Az állatokkal négy vizsgálati ágban dolgoztak, mindegyikbe ugyanannyi patkány került. A beavatkozás elektro-akupunktúra volt. A technikát igen érzékeny ponton alkalmazták: a gyomormeridián 36-os pontját ingerelték.

A négy vizsgálati csoport közül hármat fájdalmas hideghatásnak tettek ki. Az első csoportban a patkányok mindig azonos időben kapták az elektro-

akupunktúrát, ugyanazzal az eszközzel. A második csoport álbeavatkozásban részesült: megkapták az áramingerlést, de nem a kijelölt akupunktúrás ponton. A harmadik csoport tagjai placebo csoportként szolgáltak: ugyanúgy kezelték őket, de semmiféle akupunktúrás beavatkozás nem történt. A negyedik állatcsoport volt a kontroll: itt sem hideghatás, sem akupunktúrás kezelés nem érte az állatokat.

A kutatók a vizsgálat során azt tapasztalták, hogy ez az ingerlés tompítja a hipotalamusz–agyalapi mirigy tengely (HPA) aktivitását. A krónikus stressz-útvonal ugyanis összefügg az idült fájdalommal, az immunrendszer,



a hangulat és az érzelmek zavarával. A HPA-tengely befolyásolása akupunktúrával gátolja a stresszhormonok felszabadulását. Számos antidepresszívum és nyugtató terápiás hatásának ez a mechanizmus a lényege.

Forrás: Weborvos

Cikkpályázat fiatal kutatóknak!

A Magyar Tudományos Akadémia Természettudományi Kutatóközpontja (MTA TTK) és a Tudományos Ismeretterjesztő Társulat (TIT) közös ismeretterjesztő cikkpályázatot hirdet a doktoranduszi tanulmányaikat határainkon belül, valamint külföldön jelenleg folytató, vagy tudományos fokozattal már rendelkező fiatal, 35 évesnél nem idősebb kutatóknak. A pályázat célja, hogy a pályázók saját, az élő és élettelen természettudományok területén illetve határterületein végzett kutatásaikat, illetve azok tudományos hátterét és összefüggéseit közérthető módon közkinccsé tegyék.

A pályázatot három kategóriában, a TIT három ismeretterjesztő lapja által képviselt területen lehet benyújtani:

1. **Élet és Tudomány kategória:** a pályázók ebben a kategóriában a széles nagyközönség számára írott, figyelemfelkeltő, az Élet és Tudomány stílusában készülő népszerűsítő cikkekkel pályázhatnak. A cikk terjedelme: 10-12 ezer n (szóközökkel). Ehhez 4-6 színes kép vagy ábra, grafikon, illusztráció is csatolandó.

2. **Természet Világa kategória:** a pályázók ebben a kategóriában a természettudományok és a műszaki tudományok iránt érdeklődő olvasók számára írott, figyelemfelkeltő, a Természet Világa stílusában készülő ismeretterjesztő közleménnyel pályázhatnak. A cikk terjedelme: 15-18 ezer n (szóközökkel), amihez fekete-fehér vagy színes illusztráció is csatolható.

3. **Valóság kategória:** a pályázók ebben a kategóriában a természettudományok elsősorban tudományfilozófiai, továbbá humán tudományi módszerekkel feltárható, bemutatható összefüggéseikhez kapcsolódó, vagy a természettudományi felfedezések társadalomtudományi vetületeit elemző, a Valóság stílusában készülő cikkekkel pályázhatnak. A cikk terjedelme: 35-40 ezer n (szóközökkel).

Pályázni csak eredeti, máshol még nem közölt, illetve máshova közlésre be nem küldött ismeretterjesztő cikkekkel lehet. A pályaműveket a három lap szerkesztősége, az MTA TTK, valamint a TIT által felkért zsűri bírálja el. Mindhárom kategória első három helyezett-

je a TIT díjaiban részesül. A díjazásról a zsűri dönt, az egyes helyezések megoszthatók.

A pályamunkákat e-mailen kérjük benyújtani, a titlap@telc.hu címre. A képeket, illusztrációkat külön-külön kép file-ban kell elmenteni, a szövegben csak az ábra helyét kérjük feltüntetni. A szerkesztőségek jogot formálnak arra, hogy a díjazásban nem részesült, de közlésre alkalmas cikkeket – a szerzőikkel történő egyeztetett szerkesztés után – megjelentessék. A pályázat beküldői a pályázaton való részvétellel egyben hozzájárulnak cikkük online közzétételéhez is a lapok internetes változatában. Kérjük, hogy a pályázó a cikk végén tüntesse fel nevét, levélcímét, e-mail címét, telefonszámát, születési dátumát és a munkahelyének a nevét!

A pályamunkákat a TIT címére kérjük küldeni: **1088 Budapest, Bródy Sándor u. 16.** A borítékra írják rá: „**MTA TTK-TIT cikkpályázat**” és a **kategória nevét.**

A pályázatok beküldési határideje: **2016. április 15.**

A Szerkesztőség