

# Orvosszemmel

## MACSKAHARAPÁS MIATT KÓRHÁZBA IS KERÜLHETÜNK

A szelíden nyávogó házimacska viszonylag ritkán karmol vagy harap, de ha igen, ez veszélyes lehet. A cica legtöbbször a felé nyújtott kézbe mélyeszti tühegyes fogait és ennek a fájdalom a legkevésbé veszélyes következménye. A macskafog a legkülönbözőbb baktérium- és vírusfertőzést juttathatja be az emberi szervezetbe. A világhírű amerikai gyógyintézet, a Mayo Klinika sebészei három év tapasztalatait ismertették a *Journal of Hand Surgery*-ben.



Brian T. Carlsen és munkacsoportja a tanulmányban először arra hívja fel a figyelmet, hogy a macska harapása lényegesen veszélyesebb, mint a kutyaé. „A kutya foga tompább és nem hatol be olyan mélyen az emberi bőrbe, mint a macskáké, de sokkal szélesebb sebet ejt a kézen vagy a lábon. A macskafog élesebb és hosszán belemélyed az emberi szövetekbe, így a rajta lévő baktériumok az ízületek és inak köré jutnak.” – írják a folyóiratban. „A tűszúrásra emlékeztető fogmarás során a baktérium az ízületi tokba vagy az ináiba kerülhet, ahol a vér és az immunrendszer védekezési rendszerétől viszonylag rejtetten, relatíve zavartalanul és gyorsabban szaporodik. Így az antibiotikumok védőhatása is rosszabbul érvényesül” – hangsúlyozta a munkacsoport vezetője.

Három év alatt a sebészek 193 beteget kezeltek macskaharapás miatt. A betegek 69%-a nő volt, életkoruk középkorú 49 év. Legtöbbjüknek a cica a kezét marta meg, 57 páciens szorult átlagosan három napig tartó kórházi ellátásra. Három beteg esetén szükségtelennek ítélték az antibiotikum adását, a kezelést igénylők közül 36 páciens azonnal kórházba szállítottak, 154 pedig ambuláns módon kapott antibiotikumot. Az ambulánsan adott antibiotikus terápia 21 esetben (14%) eredménytelen volt, az ő kezelésüket szintén kórházi körülmények között folytatták. A kórházba kerülő betegeknél 38 esetben műtétre kényszerültek: a sebet föltárták, kitisztították, sőt nyolc betegnél ismételt sebészeti beavatkozásra került sor, többnél plasztikai műtétet is végeztek.

A Mayo Klinika sebészei hangsúlyozzák: sokan azt hiszik, hogy a cicamarás kellemetlen ugyan, de veszélytelen. Mind a macskatulajdonosnak, mind az orvosnak tudnia kell, hogy ez sokkalta súlyosabb gondot is jelenthet.

## JOGHURTTAL A CUKORBETEGSÉG ELLEN?

A világhírű angol Cambridge Egyetem indította el az EPIC (European Prospective Investigation of Cancer) vizsgálatot, amely az eddigi legszélesebb körű tudományos tanulmány a táplálkozás és a rosszindulatú daganatok összefüggésének keresésére. Európa tíz országában csaknem félmillió ember vesz részt a vizsgálatban, mely nemcsak a daganatos megbetegedések és a táplálkozás kapcsolatára világíthat rá, hanem számos egyéb egészségügyi probléma megoldásához is elvezethet.

Az EPIC-Norfolk csaknem 25 000 olyan 45–74 éves nő és férfi adatait elemezte, akik már több, mint egy évtizede vesznek részt a vizsgálatban. A Norwich városában és környékén élő személyek rendszeres időközönként hetente pontosan följegyezték mit és mennyit ettek-ittak. A kutatók a későbbiekben ennek ismeretében értékelték a vizsgálati alanyok egészségének alakulását.

A Nita Forouhi vezette munkacsoport eredményeit a *Diabetologia* közölte. A 11 év alatt vizsgált 3502 résztvevőből 753 személyben alakult ki II-es típusú cukorbetegség. Rendszeres táplálkozásukat a csoport többi tagjának étkezésével összehasonlítva számukra is meglepő eredményre jutottak. A hetenként legalább öt alkalommal egy doboznyi (125 gramm) joghurtot fogyasztók 28%-kal kisebb eséllyel kerültek a cukorbetegek közé. A kedvező hatás nemcsak a joghurtra, hanem mindenféle alacsony zsírtartalmú, fermentált tejtermékre is igaznak bizonyult. A cukorbetegség elleni védőhatás a tejfogyasztás mennyiségével azonban nem mutatott kapcsolatot.

Forouhi professzor hangsúlyozta, hogy megfigyelésük nem jelent ok-okozati összefüggést. Bár a cukorbetegség kockázatát csökkentő készítmények igen egészséges fehérjéket, vitaminokat és sokat tartalmaznak, ez nem jelenti azt, hogy a joghurt rendszeres fogyasztása képes megakadályozni a cukorbetegség kialakulását. Valószínűleg inkább azzal függhet össze, hogy megfigyeléseik szerint a joghurtot kedvelők egyéb szempontok szerint is egészségesebben éltek.

Ha nemcsak a joghurtot vették figyelembe, hanem általában a gyakran fogyasztott, sovány tejtermékeket is, a kedvező hatás 24%-os volt. A számok még sokatmondóbbak azoknál, akik a sült krumpolit délelőtt vagy délután képesek voltak joghurtra váltani, ekkor a fermentált tejtermék kedvező hatása 47%-osnak bizonyult.

*Forrás: Weborvos*

## Júniusi számunk tartalmából

Beszélgetés Szemerédi Endre Abel-díjas gráfelmélesztessel  
Virág Csaba–Vásárhelyi Gábor–Vicsek Tamás:

Csoportos mozgás drónokkal

Geiger András–Holló András: Tartós aszfalt utak

Horváth Tünde: 5500 éves temetkezési

halmok az Alföldön

Fülöp Ottilia–Barabás Béla: Aszimmetria a természetben, megválaszolatlan kérdések az egészségvédelemben

Venetianer Pál: Straub F. Brúnó (1914–1996)

Szili István: Az év élőlényei

Farkas Sándor: Az év vadvirága: a szibériai nőszirm