

Hírek a börtönvilágból

Új büntetőintézet nyílt Spanyolországban

A navarrai Norte II. intézet 2012. június 5-én nyitotta meg kapuit. Az új börtön maximális befogadóképessége ezer fő. Az épületkomplexum átadása egy hónapot késett, és az elítéltek átszállítása is csak fokozatosan valósulhat meg. Elsősorban a pamplonai San Juan büntetőintézetből helyeznek át fogvatartottakat.

A projektet Jorge Fernández Díaz belügyminiszter felügyeli, aki elégedett az építkezéssel. A Büntetés-végrehajtás Általános Titkársága 45 főt irányított Pamplonába, hogy az intézet munkája zökkenőmentes legyen, így a börtönszemélyzet létszáma elérte a 140 főt, de további toborzásra van szükség.

Forrás: La inauguración de la cárcel de Pamplona se retrasa al 5 de junio por la agenda del ministro. Noticias de Navarra, 2012. 05. 09.

Észak-írországi építési tervek

A legújabb tervek szerint 2018-ig bezárják Észak-Írország második legnagyobb büntetés-végrehajtási intézetét, a HMP Magilligant. A nagy-britanniai börtönök állapotfelméréséről szóló jelentés a jelenleg is működő intézet közelében javasolja egy új, közepes biztonsági fokozatú börtön felépítését az elkövetkező 6 évben. Ez a beruházás 250 millió angol font (kb. 90 milliárd forint) értékű lenne.

David Ford igazságügy-miniszter úgy látja, hogy a régióknak szüksége van a kor követelményeinek megfelelő új intézetre. A Limavady város közelében lévő HMP Magilligant még 1972-ben nyitották meg, jelenleg 452 fogvatartott tölti itt büntetését. A terület gazdaságilag és logisztikailag is kedvező egy büntetés-végrehajtási intézet üzemeltetése szempontjából.

Forrás: Magilligan Prison to close by 2018. UTV News, 2012. 04. 23.

Elégedetlen börtönszemélyzet Olaszországban

Az OSAPP (Börtönszemélyzet Autonóm Szakszervezete) jelentése szerint az olaszországi börtönszemélyzet elégedetlen a munkavégzés körülményeivel. Az utóbbi 10 évben megoldatlanul maradt a létszám emelésének, a biztonság növelésének és a munkakörülmények javításának a kérdése. Minden tartományban szükség lenne nemcsak a férfi, hanem a női fegyőrök létszámának a bővítésére is.

Domenico Mastrulli, az OSAPP általános titkára kiemelte, hogy egyre sürgősebbé vált az intézetek körkörös védelmi rendszerének megerősítése és a technikai újdonságok bevezetése.

Forrás: Silvia Dipinto: Guardie carcerarie, Non ci sono soldi e si lavora senza divisa. BariSera, 2012. 05. 11.

Egészségügyi felmérés Ausztráliában

Egy, a dél-ausztráliai börtön-egészségügyi szolgálat működéséről szóló független jelentés 26 pontban foglalja össze ajánlásait. Dr. Martin Dooland, az Adelaide Központi Egészségügyi Szolgálat munkatársa kiemelte, hogy a legnagyobb gondot továbbra is a drog- és alkoholfüggők, valamint a mentális problémákkal küzdő elítéltek kezelése jelenti. 2012 végére talán megteremtődnek a feltételek, hogy a fent említett fogvatartottak számára új programokat indítsanak.

2011-ben a börtönrendszerben már komoly orvoshiány mutatkozott, amit azóta sem sikerült megoldani elsősorban finanszírozási nehézségek miatt.

Forrás: Ian Waldie: Prison health report released. ABC Net News, 2012. 05. 24.

Kifogások a németországi intézetekkel szemben

Az NSVF (Die Nationale Stelle zur Verhütung von Folter – Nemzeti Hivatal a Kínzás Megakadályozásáért) 2008 óta figyeli a németországi büntetés-végrehajtási intézetek állapotát és az elítéltek elhelyezési körülményeit. Gyakori bírálat tárgya, hogy a fogvatartottak még az illemhelyen is megfigyelés alatt állnak, video- vagy térfelügyelő kamerákkal ellenőrzik őket. A szervezet követeli, hogy takarják el a toaletsarkot a videofelvételen. A szakemberek a cellákat számos büntetés-végrehajtási intézetben túl kicsinek vagy zsúfoltnak minősítették. Kifogásolták azt is, hogy az elítéltek elhelyezése gyakran sötét és friss levegőtől elzárt helyen történik.

Az elkészült 2010/2011. évi jelentés az észak-rajna-vesztfáliai Lippstadtban található pszichiátriai klinikán is talált kifogásolható körülményeket. A szakértők a kezelést végző személyzet szakmai felkészültségét is bírálták.

Forrás: Ansprüche auf deutsche Gefängnisse. Westfälischer Anzeiger, 2012. 02. 03.

Demencia az USA börtöneiben

A szakemberek sokszor mutattak rá arra a problémára, hogy a börtönpopuláció növekedése és a szabadságvesztés-büntetések hossza növeli annak az esélyét is, hogy a börtönök falai között egyre több lesz az időskori elbutulástól szenvedő fogvatartott.

A Human Rights Watch statisztikai adatbázisa azt mutatja, hogy 1995 és 2010 között az 55 éves vagy az ennél idősebb fogvatartottak létszámnövekedése 282%-os, míg a teljes börtönnépesség növekedése 42%-os arányt mutat. Nincs hivatalos adat ugyanakkor arra vonatkozóan, hogy az elítéltek hány százaléka szenved demenciától.

A gerontológus szakemberek úgy látják, hogy a büntetés-végrehajtási intézetekben kétszer-háromszor nagyobb arányban fordul elő a demencia, mint a „kinti” lakosság körében. Egyéb megbetegedések is – mint például a magas vérnyomás, depresszió, cukorbetegség – nagyobb százalékban jelennek meg a börtönökben. A nehezebben mozgó és cselekvő, demenciától szenvedő elítélt a környezetével is gyakrabban kerül konfliktusba.

A Human Rights Watch tanulmánya rámutatott arra is, hogy az idős elítéltek eltartási költsége a fiatalok elszállásolási költségének háromszorosa vagy akár kilencszerese lehet. Egy elítélt éves egészségügyi ellátási költsége 5 500 US dollár (kb. 1,2 millió forint), viszont az 55-59 éves korosztály esetében 11 000 US dollár (kb. 2,5 millió forint), a 80 évesek vagy az ennél idősebbek esetében 40 000 US dollár (kb. 9 millió forint) is lehet.

2010-ben több mint 35 millió embert érintett világszerte az Alzheimer-kór vagy az elbutulás más formája, amelyre a „kinti” lakosság körében is kevesen kapnak kezelést. Az Alzheimer-kórra, a szellemi leépülés leggyakoribb okára, valamint az agyi erek lerakódása miatti vaszkuláris demenciára alig van kezelési lehetőség. Gyógyszerekkel időlegesen enyhíthetik a tünetek egy részét, ám a páciensek végül elvesztik emlékezetüket, tájékozódási képességüket és a világ megértésének képességét, végül magukról sem tudnak gondoskodni. A betegségnek tehát valódi gyógymódja nincs.

Forrás: Dementia behind bars. New York Times, 2012. 03. 12.

Spanyol kezelési módszer az ír büntetés-végrehajtásban

Az írországi börtönrendszer problémáinak egy részét megoldhatná az Ashoka Írország támogatásával megvalósuló, Faustino Garcia Zapico vállalkozó által megálmodott UTE (Terápiás és Oktatási Egység) működtetése az ír börtönökben.

Az UTE, amely 1992-ben azzal a céllal jött létre Spanyolországban, hogy felmérje a kábítószerfüggő elítéltek speciális igényeit, a börtönrendszeren belül olyan környezetet kíván teremteni, ami pozitív változást eredményezhet az elítéltek számára. A program a börtönszemélyzet mellett terápiás szakembereket is alkalmaz. Az Oviedo Egyetem Pszichológiai Kara felmérést készített az UTE-program eredményességéről. A kezdeményezésben részt vevők esetében a visszaesési ráta 65%-ról 26%-ra csökkent.

Garcia Zapico a Wheatfield büntetés-végrehajtási intézetben tett látogatást, hogy információt gyűjtsön az írországi kezdeményezés elindításához. Az Ashoka Írország 2007 óta működő civil szervezet. Támogatja az időseket, mozgássérülteket, szeretné elérni az oktatás ingyenessé tételét világszerte, továbbá kiáll az afrikai éhezés megállításáért, és keresi az élelmiszertermelők támogatási lehetőségeit.

A Garcia Zapico-féle program stratégiai alapeleme a börtönszemélyzet és az elítélt közötti kiegyensúlyozott kapcsolat létrehozása. A börtönszemélyzet nemcsak a rend és a biztonság fenntartásáért felel, hanem oktató és segítő szerepkört is felvállal az UTE rendszerében. A szakemberek a projekt keretében minden egyes elítélt számára személyre szabott célokat fogalmaznak meg. Minden nap az adott börtön két alkalmazottja 15 elítélt számára konzultációt tart. Ennek keretében megbeszélik a múltbeli problémákat, amelyek kihatnak a jelenre és akár a jövőre is. Kiemelten foglalkoznak az agresszív viselkedés okaival. A korábbi kezdeményezésekhez képest új elem, hogy a cellatársak egymás helytelen magatartásáért is felelnek.

A tárgyalások eredményeképpen az ír börtön a spanyolországi villabonai intézetbe küld néhány szakembert, hogy tapasztalatot gyűjtsenek az UTE-program megvalósításához.

Forrás: A values based prison system: Spanish delegate visits Wheatfield Prison. Change Nation, 2012. 04. 03.

Sok ausztráliai intézet küzd a hepatitisz C fertőzéssel

A Canberra büntetőintézet elítélteinek a 40%-a hepatitisz C vírussal fertőzött. A szakemberek egy önkéntes tesztprogram segítségével állapították meg az előbbi értéket. A tűcsereprogram csak lassan terjed az ausztráliai büntetés-végrehajlási intézetekben, így évek óta egyre nagyobb teret nyer a hepatitisz C fertőzés.

Dr. Alex Wodak, a St. Vincent Kórház drogambulanciás részlegének vezetője a rendelkezésre álló statisztikák alapján más problémára is felhívta a figyelmet: úgy látja, hogy az ausztráliai börtönpopuláció 25%-a intravénás drogokkal él. Dr. Wodak szerint ez az arány is aggasztó a HIV-vírus terjedése szempontjából.

Forrás: Australian prisons in danger of hepatitis C and HIV. 2012. 03. 05.

A szexuális bűnelkövetők kezelése Utah államban

Utah államban a nemi erkölcs elleni bűncselekmények elkövetői speciális kezelést igényelnének. A feltételesen szabadlábra helyezetttek körében végzett vizsgálat kimutatta, hogy 1996-tól napjainkig nem sokat változott ezen elkövetők helyzete és kezelése. Megállapítást nyert, hogy a nemi erkölcs elleni bűncselekmények elkövetőinek populációja 150%-kal megnőtt, ami Utah börtönnépességén belül 1/3-os arányt tesz ki.

Ezek az elkövetők általában nem fejezik be a kezelést és nem hajlandók speciális programokban részt venni. A speciális programok nélkül a visszaesési kockázat nő. Az általuk elkövetett bűncselekmény lényegi eleme az erőszak, azaz a tettleges agresszió. Feltételezhetően az elítéltek ezen csoportja nagyobb eséllyel követ el (szexuális) abúzust a többi fogvatartott ellen.

Egy felmérésből kiderül, hogy a szexuális elkövetők alacsony szocio-ökonomiai státusszal rendelkeznek. A szociálterápiás program a kezelésük fontos része. Ez egyben azt is jelenti, hogy a szexuális bűncselekmények elkövetőit személyiségvizsgálat alá vetik, ami után a szakemberek személyre szabott programot tudnak kialakítani. Egyes kezelési módszerek csökkenthetik a szexuális bűnelkövetők visszaesését. Erre a terápiás módszerre példa a helyes gondolatsorok tudatosítása.

A bűncselekmény elkövetésének a háttérében általában az elkövetők alacsony önbecsülése áll, ami helytelen gondolatátvitásokkal egészül ki. A kognitív magatartásterápia ezeket a torz gondolatátvitásokat igyekszik leküzdeni. A fogvatartottak a csoportos foglalkozásokon a hasonló problémák feltárásával és a megoldás keresésével egymást erősítik. A kezelés befejezése után lényeges lenne a nyomon követés minél hatékonyabb alkalmazása is.

Forrás: Nate Carlisle: Utah inmates staying in prison longer than in past. Salt Lake Tribune, 2012. 05. 20.

Új erőszakkezelő program

Esther López Zafra, a Jaéni Egyetem Pszichológia Tanszékének vezetője és Noelia Rodríguez Espartal új értekezése a börtönökben megjelenő erőszakról és annak kezeléséről szól.

Az emocionális intelligenciára támaszkodó erőszakkezelő program kidolgozásától nagy eredményeket vár a két szakember. Az új terápia a korábbi módszerektől eltér. A Jaén II. büntetés-végrehajtási intézetben 2 év alatt dolgozták ki a program alapjait. Úgy vélik, hogy a nőkkel szembeni erőszak visszaszorítható ezzel a kezdeményezéssel.

Forrás: Una tesis definiendo programas basados en inteligencia emocional para presos por violencia de género. Eurpoa Press, 2012. 05. 09.

Változások az angliai és walesi börtöniparban

Kenneth Clarke igazságügy-miniszter bejelentette, hogy a börtönipari tevékenység a ONE3ONE Solutions nevű szervezet segítségével megújul, és ezáltal az elítéltek munkalehetőségei kiszélesednek. 2021-ig az éves bevételeket 130 millió angol fontra (kb. 47 milliárd forint) szeretnék növelni.

A ONE3ONE Solutions nemcsak az állami, de a magánbörtönökben is szerephez jut majd, sokféle új lehetőséget nyújtva a fogvatartottaknak a rehabilitáció területén. A ONE3ONE Angliában és Walesban 131 településen szolgáltat munkalehetőséget a fogvatartottaknak. Megjelenik a textiliparban, a nyomdászatban, a mosodai szolgáltatás, a faipari munka és a bútorgyártás terén. A projekt több mint 450 komplexumban több tízezer főt foglalkoztat.

Forrás: Solutions what they can offer. Independent, 2012. 05. 24.

Ellenőrzést tartottak egy skót magánbörtönben

A börtönfelügyelőség néhány területen elmarasztalta a HMP Kilmarnockot, Skócia első magánbörtönét. A vizsgálatot vezető Hugh Monro hiányosságokat talált a munkavégzés és az oktatási részleg működése terén.

Az ellenőrzés során a szakemberek túlságosan kevés fogvatartottat találtak a munkahelyekben, sokan a résztvevők közül a munkaidőt is pihenésre használták. A börtönben tett látogatás napján csak 200 fő dolgozott. Az oktatási részleg sem működött elég hatékonyan, a fogvatartottaknak csupán 22%-a iratkozott be valamilyen tanfolyamra. Az ellenőrzés napján 139 fő vett részt valamilyen képzésben. A jelentés javaslatot tett új szakmunkásképző tanfolyamok indítására is.

A szakmai ellenőrök az egészségügyi ellátást jó színvonalúnak értékelték, hatékonynak találták a fogászati ellenőrzést, az alkoholfogyasztásról és dohányzásról leszoktató programokat és a mentális betegségek kezelését, a börtönszemélyzetet pedig lelkiismeretes munkaerőként jellemezték.

Forrás: Scotland's first private prison has been criticised by inspectors. StoNews, 2012. 03. 01.

Karbantartást végző andalúziai elítéltek

Jaén büntetés-végrehajtási intézetének elítéltejei a város karbantartási munkálataiban is részt fognak vállalni. Az önkormányzat és a börtön vezetősége még a részletek kidolgozásáról tárgyal. José E. Fernández de Moya polgármester és Juan Antonio Marín börtönigazgató rövid időn belül szeretnék megvalósítani a tervet. A közösségért végzett munka – az elképzelések szerint – a közterületen elhelyezett lámpák megtisztításából és lefestéséből áll. Az elvégzett munkáért cserébe a börtön kérésére az önkormányzat növényeket telepít az intézet azon részére, ahol az elítéltek a hozzátartozóikat fogadják.

Forrás: Internos de la prisión de Jaen harán tareas de mantenimiento urbano. 2012. 05. 21.

Szakképzés egy dél-angliai intézetben

A Timpson Akadémia nevű szakképző központ a goudhursti HMP Blantyre House intézetben a női és férfi elítéltek számára egyaránt új képzéseket biztosít. A cipő- és ékszerjavítás, a gravírozás, fotókidolgozás, poszternyomtatás, kulcsmásolás a fogvatartottak későbbi megélhetése szempontjából fontos munkák. Crispin Blunt, büntetés-végrehajtásért felelős államtitkár kiemelte, hogy a tanfolyam elvégzése után a fogvatartottak bizonyítványt is kapnak. A 13 hetes tanfolyam befejezése után a képzés néhány szabadult résztvevője munkához is juthat valamelyik Timpson üzletben.

Forrás: Timpson Academy next to Blantyre prison aims to stop reoffending. KentNews, 2012. 05. 04.

Újjáépítésben részt vevő olaszországi elítéltek

Az észak-olaszországi Emilia-Romagna tartományban a fogvatartottak is részt vettek a földrengés okozta károk elhárításában és az újjáépítésben. Az említett területen például 50 templom rongálódott meg. A földrengés okozta károk kijavítására a Vatikán 25 ezer eurót (kb. 7 millió forintot) különített el. Paola Severino igazságügy-miniszter a bolognai Dozza intézetben tett látogatása után kiemelte, hogy a társadalomra veszélytelen fogvatartottak hasznos segítséget nyújthatnának az újjáépítési munkálatok során.

A szakértők szerint ugyanakkor csak kevés elítélt alkalmas a renoválásban való részvételre. Nehézséget jelent az elítéltek toborozása során, hogy például a Dozza intézet fogvatartottjai közül 246 fő kábítószerfüggő, 101 elítélt a magas biztonsági fokozatú szárnyban van elhelyezve, 57%-uk pedig EU-tagállamon kívüli állampolgársággal rendelkezik.

Forrás: Il terremoto in Emilia, Severino: i detenuti per la ricostruzione. Il Messaggero, 2012. 06. 04.

Környezetvédelmi díjat nyert egy új-zélandi börtönfarm

Az Otago büntetőközpont az intézet farmján végzett munkájáért környezetvédelmi díjat nyert.

A farm egy 120 hektáros területen helyezkedik el, ahol 340 tehenet tartanak.

Ezen állatok gondozása révén a börtön nagy tejhozamra tesz szert. A tejtermelésnek nagy tere van az országban. Becslések szerint tavaly Új-Zélandon a tejhasznú tehén- és üszőállomány 3%-kal bővült. Az ország tejtermelése 5%-kal nőhet a 2011/2012. gazdasági évben.

Roger Leslie, az elítéltek foglalkoztatásáért felelős igazgató a díjat nagy előrelépésnek tartja. Az elismerést csak az kaphatta meg, aki a víz- és energiafelhasználás leghatékonyabb szintjét érte el. Naponta átlagosan 10-16 elítélt vesz részt a farm munkájában.

A tejtermelési prognózisok szerint az USA-ban 11%-os, Új-Zélandon 18,5%-os növekedés várható 2010 és 2019 között. Ugyancsak emelkedhet Ausztrália tejtermelése, így a 2009/2010-es 5%-os csökkenés után az ottani tejgazdaság stabilizálódása várható.

Forrás: Winning results in Otago. New Zealand Herald, 2012. 03. 02.

„Zöld börtönök” Ohio államban

Az „Ohio Zöld Börtönök” projekt alapvetően arra tanítja a fogvatartottakat, hogyan lehet költségkímélő módon gazdálkodni. A közműdíjak rohamos emelkedésével egyre nagyobb luxust jelent az ivóvíz-minőségű vezetékes víz többféle célra, például öntözésre történő felhasználása. Ohio államban a börtönpopuláció által elfogyasztott élelmiszer egy része gyakran származik az intézet irányítása alatt álló farmról. A megművelt földterületen az elítéltek gyengébb minőségű vízzel öntözik a növényeket.

A klímaváltozás hatására egyre szélsőségesebb csapadékeloszlással kell számolnunk, szükség van a csapadékvíz – legalább egy részének – visszatartására. A „zöld börtönök” az esővizet olyan tevékenységek végzésére is használják (mint pl. takarítás, mosás, WC-öblítés), amelyek nem igényelnek ivóvíz-minőségű vizet.

A „zöld börtönök” nem elhanyagolható társadalmi haszna, hogy a fogvatartottak megismerik az új környezetgazdálkodási módszereket és a szabadságukat követően is alkalmazzák azokat.

Forrás: Green prisons in Ohio. Onn News, 2012. 04. 23.

Informatikai képzés Spanyolországban

A Caixa Alapítvány Andalúziában új program beindításával foglalkozik. A „CiberCaixa Együttműködés” az elítéltek informatikai képzését kívánja támogatni.

Az új technológiák oktatásáról szóló bemutatón Juan Reguer, a Caixa Alapítvány déli területi igazgatója, Josep Ollé, a Társadalmi Cselekvés Alapítvány területi igazgatója, továbbá María José Castro, az Egészségügyi és Jóléti Minisztérium Tanácsának igazgatója, valamint Asunción Muriel, a büntetés-végrehajtás általános aligazgatóságának területi felelős vezetője és Ana Isabel Martín, a Sevilla I. büntetőközpont igazgatója vettek részt.

A Caixa Alapítvány és a Belügyminisztérium által jóváhagyott megállapodás keretében 6 büntetés-végrehajtási intézetben kerül sor a kezdeményezés beindítására. A Sevilla I. büntetőintézetben a „CiberCaixa” program 12 számítástechnikai egységgel indul, amely a számítógépen kívül a nyomtatót, szkennert és a projektort is magába foglalja. Az Andalúzia Informatikai Szövetség önkéntesei fogják oktatni a 150 jelentkezőt.

Forrás: Obra Social La Caixa inicia un proyecto de informática para presos. Noticias Bancarias, 2012. 05. 27.

Sportolási lehetőségek egy ugandai börtönben

A Kasangati büntetés-végrehajtási intézet Uganda fővárosa, Kampala legnagyobb börtöne, amely férfiakat és nőket egyaránt fogva tart. Az intézet két részlege támogatásban részesült az Afrika Börtön Projekt keretében. A segítségnyújtás a sportolási lehetőségek biztosítását és finanszírozását jelenti.

Eddig pénzügyi nehézségek miatt nem volt lehetőség a börtönben a labdajátékok gyakorlására. A női elítéltek többek között labdákat, kosárlabda-hálókat, mezeket, a férfiak pedig a beltéri sportoláshoz szükséges sportszereket kaptak.

Forrás: Juliet Naturinda: Africa prison sports activity. APP News, 2012. 06. 11.

Sportnapok egy romániai bv. intézetben

A gherlai (szamosújvári) büntetés-végrehajtási intézetben lábtenisz-bajnokságot rendeztek a börtön által szervezett sportnapok alkalmából. A versenyen öt csapat mérte össze tudását: a világbajnok C. S. Victory, két helyi csapat és két csapat a börtönből. A kolozsvári Megyei Ifjúsági és Sport Igazgatóság képviselői is jelen voltak a torna mérkőzésein.

Gherlán a gyakorlatban is alkalmazzák az Európai Börtönszabályok azon ajánlását, mely szerint fontos, hogy börtönök kapcsolatokat építsenek ki és tartsanak fenn a civil társadalommal.

Forrás: Răzvan Căucean: Competiție de fotbal-tenis în Penitenciarul Gherla. Ziuadecluj, 2012. 05. 25.

Börtön és színház

Az olasz börtönökben nagy hagyománya van a színészmesterség tanulásának, gyakorlásának. A velencei Giudecca büntetőintézet női elítéltejei a „Passi sospesi” színházműhelyben, a padovai Volterra férfibörtön fogvatartottjai a „La fortezza” körben készültek fel a színházi előadásaikra. A velencei intézetben Euripidész: Trójai nők című színdarabját adták elő, a padovai börtönben pedig a „Hamlice” című darabot, amely Shakespeare Hamletjét és Lewis Carroll Alice Csodaországban című regényét ötvözi sajátos módon.

Forrás: Caterina Barone: Quando a recitare è il carcere. Corriere del Veneto, 2012. 05. 10.

Zenével a jobb közérzetért és mentális egészségért

2012 áprilisában a HMP Birmingham büntetőintézetben fellépett a Kidderminster férfikórus. Az előadás célja elsősorban az volt, hogy felkeltsék a fogvatartottak figyelmét a zene és az éneklés iránt. A börtön vezetősége megfelelő számú jelentkező esetén teret enged zenés foglalkozásoknak is.

A szakemberek jelenleg csak találgatni tudják, hogy az éneklés milyen fiziológiai változásokat eredményez, illetve azok miként hatnak a betegségekre. A megfigyelések azt mutatják, hogy a kórustagok jobb légzésről, csökkenő tüdőproblémákról és az alvási légzésszünet javulásáról számoltak be. A londoni Royal Brompton Kórház tüdőorvosa, Nicholas Hopkinson azonban hangsúlyozta, hogy az éneklés nem tudja visszafordítani a krónikus obstruktív légúti betegség okozta tüdőkárosodást – ami gyakori a krónikus dohányzók körében –, de ennek ellenére segíthet megtanítani a pácienseknek, hogy miként kontrollálják légzésüket.

A Mental Health and Social Inclusion című folyóirat egyik tavalyi számában közölt tanulmányában Stephen Clift és Ian Morrison egy mentális egészségügyi problémákkal küzdő páciensek alkotta kórusról írt. Egy év közös éneklés után a résztvevők 60%-a kevesebb szorongásról számolt be, és sokan közülük legyőzték a klinikai depresszió tüneteit.

Az angliai börtönök közül a HMP Birmingham az elsők között került át a magánszektorba. A börtön vezetősége nyitott mindenféle új kezdeményezésre, ami által a fogvatartottak szabadulás utáni esélyei javulhatnak. Mivel az elítéltek között sok a krónikus dohányzó és szorongó személy, így a fenti kezdeményezésnek mindenképpen lenne tere.

Forrás: Male Choir performs at HMP Birmingham. BBCNews, 2012. 04. 07.

Könyv a börtönről – gyerekeknek

Az Ausztráliai Börtön Alapítvány közreműködésével készült el az a kiadvány, amely kifejezetten gyermekeknek magyarázza el a büntetés-végrehajtás és a szabadságvesztés- büntetések rendszerét. A könyv megkönnyíti a szülők helyzetét akkor, amikor egy családtag börtönbe kerül. Egy kisgyermekben sokféle kérdés merülhet fel, amire a szülők és más hozzátartozók információ hiányában nem tudnak válaszolni. A kiadvány könnyen érthető, olvasni már tudó gyerekek egyedül is forgathatják, a kisebbekkel pedig a könyv egy-egy témaköréről lehet beszélgetni.

Forrás: Book about the prisons. Australia Prison Foundation News, 2012. 05. 12.

Rekordszámú látogató a Stasi-börtönben

Több mint tízezerrel többen voltak kíváncsiak a Stasi-börtönre, mint 2010-ben. A Stasi áldozatainak emléket állító berlini múzeumot 2004-ben hozták létre, azóta mintegy 2,4 millióan ismerték meg a helyet. A külföldi látogatók száma is folyamatosan növekszik.

Az érdeklődők megtekinthetik az eredeti állapotukban megmaradt cellákat és kihallgató szobákat. Jelenleg átépítik az emlékhelyet: az egykori raktár-csarnokban kiállítótermet rendeznek be, továbbá modern látogatóközpontot, új rendezvény- és szemináriumtermet, valamint könyvesboltot és kávézót alakítanak ki.

Az ország és a tartomány 16 millió eurót (kb. 4 milliárd forintot) fordít a fenti projekt megvalósítására, amelyből 3 millió eurót (kb. 876 millió forintot) közvetlenül a kiállításokra kell költeni. A tervek szerint az átalakítások 2013 elejére fejeződnek be.

Forrás: Stasimuseum Berlin. Berliner Zeitung, 2012. 05. 10.