

# Stresszhelyzet

## *Pszichoszomatikus megbetegedések*

A Fővárosi Büntetés-végrehajtási Intézet az ország legnagyobb intézete, ahol előzetes fogvatartottak vannak elhelyezve. Jelenleg kb. 800–1200 személy elhelyezésére van mód, de az évente befogadott létszám eléri a 9–12 ezret, ami azt jelenti, hogy gyors a cserélődési ráta, a fogvatartottak turn-overje.

Az előzetes szakban lévő fogvatartottak helyzete élesen különbözik az ítélettel rendelkező elítéltektől. Ez megmutatkozik az egészségi állapotukban, betegségeikben is, mert más-más típusú megbetegedések jellemzőek a két csoportban.

Vizsgálódásom kiindulópontja az a közismert tény, hogy a stresszhelyzet, a szorongás (anxietas), a bizonytalanság érzése rendkívül fontos az ún. pszichoszomatikus megbetegedések kialakulásában. Milyen betegségeket nevezhetünk pszichoszomatikusnak? A kérdésre adandó válasz tulajdonképpen nem is olyan egyszerű, mint látni fogjuk a következő ábrán.

*A pszichoszomatikus megbetegedések vázlatos felosztása 1. ábra*

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Főleg belgyógyászati típusú betegségek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– magasvérnyomás-betegség (hypertonia)</li> <li>– gyomorsav-elválasztás zavarai (secretios zavarok)</li> <li>– nyombélfekély (ulcus duodeni)</li> <li>– hormonális (endocrin) zavarok</li> <li>– sexualis-dysfunctio</li> <li>– fertőzésekre való fokozott hajlam</li> </ul> | <p><b>Főleg ideggyógyászati–pszichiátriai típusú megbetegedések</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– neurosis: szorongásos, szituációs</li> <li>– hypochondria, vegetatív zavarok</li> <li>– fokozott öngyilkossági készletés (suicidum)</li> <li>– személyiségzavarok (pszichopathiák)</li> <li>– hysteria</li> </ul> |
| <p><b>Nőgyógyászati típusú megbetegedés</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– különböző típusú vérzészavarok, elsősorban sec. amenorrhoea</li> </ul>  | <p><b>Bőrgyógyászati típusú megbetegedések</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– viszketegségek (neuroderma)</li> <li>– endogén ekcémák</li> <li>– bőrfertőzésekre való fokozott hajlam</li> </ul>  |

Látható, hogy a pszichoszomatikus megbetegedések száma nagy, s jó részük összefügg egymással, a tünetek keverednek. Próbáljuk megkeresni az ilyen típusú megbetegedések kialakulásának folyamatát! Itt szintén csak vázlatosan, a főbb irányvonalak követségével tudunk tájékozódni. Ehhez nézzük meg a 2. ábrát!

## A megbetegedések kialakulásának vázlatos sémája

2. sz. ábra



E sok betegségtípusról először 1980-ban jelentettünk meg cikket a Magyar Belorvosi Archívum Supplementumában dr. Csekével. Ekkor azt vizsgáltuk, hogyan hat egy szorongáscsökkentő gyógyszer (Grandaxin) a fekélybetegségek gyógyulására. Vizsgálataink során pozitív eredményre jutottunk. (A nyombélfekélyről később kiderült, hogy a stresszhelyzeten kívül egy bizonyos baktériumfajta is szerepet játszik kialakulásában, nevezetesen a campylobacter pylori.)

A következőkben megvizsgáltam, hogy az 1. sz. ábrán felsorolt megbetegedések közül a Fővárosi Büntetés-végrehajtási Intézetnél hogyan alakultak 1993-ban az adatok, – összevetve két ún. letöltőházzal, mint a Sopronkőhidai Fegyház és Börtön és a Szegedi Fegyház és Börtön. Az eredményeket a következő ábrán mutatom be.



## *Járóbeteg fogvatartottak gyakorisága 1993-ban* 3. sz. ábra

A Fővárosi Bv. Intézet, a Sopronkőhidai Fegyház és a Szegedi Fegyház és Börtön orvosi rendelőjében járóbetegként megfordult fogvatartottak között néhány pszichoszomatikus megbetegedés gyakorisága (1993/fő).

| Megbetegedések                          |                            | Fővárosi Bv. Intézet | Sopronkőhida | Szeged |
|---|----------------------------|----------------------|--------------|--------|
| gyomor-nyombél-fekély                   |                            | 176                  | 145          | 35     |
| keringési szervek betegsége             | magas vérnyomás            | 393                  | 94           | 35     |
|   | szívkoszorú-erek betegsége | 38                   | 35           | 6      |
| neurosis                                |                            | 916                  | 242          | 159    |
| önkárosítás                             | falc                       | 107                  | 3            | 14     |
|   | idegen tárgy nyelés        | 21                   | 1            | 12     |
|   | gyógyszer-mérgezés         | 10                   | –            | 3      |
| nőgyógyászati pszichés vérzés zavarok   |                            | 30                   | –            | 2      |
| az orvosi rendelőben járt betegek száma |                            | 10 759               | 4337         | 2624   |

A 3. sz. ábrából kitűnik, hogy a vizsgált pszichoszomatikus megbetegedések közül a neurosis, a hypertonia, a pszichés női vérzészavarok és az önkárosítás fordul elő nagyobb gyakorisággal az előzetes fogvatartottak között, viszonyítva a szintén fogvatartott, de elítélt csoportokhoz. (Orvosi szakszóval a prevalencia magasabb.)

A vizsgálat eredménye várható volt. Hiszen, ha kóroki tényezőként a szorongást, stresszhelyzetet stb. vettük alapul, nyilvánvaló, hogy egy előzetes szakban lévő fogvatartott a károsító tényezők e fajtáiból sokkal intenzívebben részesedik.

A fogvatartottak egy részének már maga a fogva tartás, a börtön is stresszhelyzet. (Más kérdés, hogy a többszörösen visszaeső, általában primitív személyiségű bűnözők jól tűrik a börtönt, annál is inkább, mert Magyarország jó ideje igyekszik az európai normákhoz igazodni, így a fogva tartás „komfortosabb” lett!)

A zárkatársak sokszínűsége, heterogenitása, a köztük lévő, sokszor agresszív, primitív személyiségűek a jobb érzésű fogvatartottak életét megkeserítik. A tárgyalások, a várható ítélet további súlyos stressz, szorongás alapja, még a primitívebb személyiségű fogvatartottak esetében is.

Tárgyalások előtt mindig megfigyelhető, hogy az orvosi rendelésen megszaporodnak a nyugtatót kérő fogvatartottak, akik egyébként alvászavarokkal is küszködnek.

Az előbbieket figyelembevételével a 4. sz. ábrán összevethetjük, milyen különböző, és milyen egyező stresszogen tényezők hatnak a fogvatartottakra az előzetes bv. intézetekben, illetve az ún. letöltőházakban.

## Stresszkeltő tényezők a bv. intézetekben

4. ábra

|   | előzetesházak | letöltőházak |
|---|---------------|--------------|
| a börtön maga                                 | +++           | ++           |
| a civil élet megszokott komfortjának hiánya   | +++           | +            |
| a zárkatársak különbözősége                   | +++           | +<br>-       |
| tárgyalások, ügyvédi beszélők                 | +++           | -            |
| a várható ítélet neurotizáló hatása           | +++           | -            |
| rendszeres munkavégzés, illetve, ennek hiánya | +++           | +<br>-       |



Ezután ejtsünk néhány szót az előzetes fogvatartottak pszichoszomatikus megbetegedéseinek megelőzéséről, illetve a gyógyítás lehetőségeiről.

A megelőzés esetében döntő fontosságú tényezőként említhetjük az előzetes fogva tartás idejének rövidítését: például az ügyési, bírói munka gyorsítása a vizsgálati időt meg rövidítené, ami Magyarországot tekintve különösen fontos lenne, tekintettel arra, hogy az igazságszolgáltatás túlzott igénybevétele miatt az előzetes fogva tartás ideje hosszú. *Pszichológiai beszélgetések, foglalkozások (például csoportterápia)* megfelelő nevelői munka, foglalkozások szintén segítik a megelőzést.

A gyógyítás lehetőségei: itt már csak a kialakult betegség tüneteit enyhíthetjük, illetve próbáljuk visszafordítani. Segíthet a pszichoterápia, pszichiátriai foglalkozások, továbbá a szomatikus orvosi beavatkozások, amelyek gyógyszeres és nem gyógyszeres formában történnek. Kiemelhetjük a beteget az adott szituációból, környezetből, például kórházba utalással, hospitalizációval.

Az előzőek alapján tehát elmondhatjuk, hogy az előzetes fogva tartás önmagában kiváltó tényezője a fogvatartottak esetében az ún. pszichoszomatikus megbetegedéseknek.

Dr. Rónay Gábor