
Balogh Beáta**Belső ritmus**

Ziki-ziki, zaka-zaka
Zakatolok belül, hogy levegőt sem
veszek.

Ziki-ziki, zaka-zaka
valami pörög-forog-fut-robog
megállíthatatlanul, megállítatlanul

Hogy levegőhöz sem jutok.

Ziki-ziki, zaka-zaka
Nincs szünet, nincs megállás
mert akkor, jaj, kiesek a ritmusból.

Ziki-ziki, zaka-zaka
és papparappara. Meg
papparappara, meg papparappara
végeláthatatlanul.
Zsú-zsú-zsú papa, zsú-zsú-zsú papa
zsú-zsú-zsú. Pa-pa zsú.

Áhítat

Titokzatos vagyok és szeretetteljes.
Mély és áttetsző.
Szeretek.

Mint a fájdalom

Ide egy kést,
hadd vágjam ki magamból
mindazt, mi érző,
hogy ne fájjon többé.

Az újhold sarlója
is csak húsemba vág.
Mint a fájdalom, élesen.

Temessetek a föld alá,
talán a szelíd rögök
betapasztják érzéseimet.

Holnap már nevetek
mindezen s kigúnyolom magam,
hidegen keményen,
távoli rideg kacagással.

Vagy tudjátok mit?
Inkább átölelem bánatom
s elringatózom könnyeim
nyugtató hullámain.

Tompává homályosul a vágás
lelkemen, mellyel kimetszettek
magamból.

Beledoblak csalódottságom mély
kútjába, nyeljen el a feledés
örökre!
Utánad hajítom álmaim s haragom,
mindazt a kacatot, mi hozzád
tartozott
bennem.
Lim-lom csak, ócskaságok,
hamisan ragyogó kincseim.

Kiszórom őket ruhám szegélyéből,
bőröm illatából, szájam szegletéből,
szemeim fényéből.
Hulljanak megadóan, mint
ami már nem kell.

Üres vagyok, s végtelen gazdag maradok.

Öltözz szépségbe

Öltözz szépségbe,
Könnyű kendőként édes suttogást
Ölts magadra.

Szőj szoknyát szivárvány színéből,
Kabátod az égbolt legyen,
Hajdíszeid csillagok,
Bocskorod erdők zöldje.

Így kelj útra.

A madarak neked füttyögnek az utcán,
Az arra járók felragyogva mosolyt intenek.

2003. április 6.



Patachich Csilla rajza



Balogh Beáta önmagáról

1973-ban születtem Szegeden. Gyermekkoromat Üllésen töltöttem. Itt végeztem az általános iskolát. Középiskolám a Radnóti Miklós Gimnázium volt Szegeden. Egyetemre is Szegeden jártam, magyar-angol szakra. 1996-ban Budapestre költöztem, és szakmát változtattam. Egy biztosító nemzetközi osztályán foglalkoztam ipari vagyoni- és felelősségbiztosításokkal. Második diplomámat a Budapesti Közgazdaságtudományi Egyetem Továbbképző Intézetében szereztem, ahol biztosítási szakértő képzést kaptam.

1999-ben Finnországba költöztem az akkori kedvesem révén és miatt.

Szerencsére munkát is kaptam a biztosításban. Az első hivatalosan bejegyzett nem finn biztosítási bróker vagyok Finnországban.

Ami igazán érdekel, az a kreativitás, a test és a lélek összefüggése. Rosen módszert - csodálatos testterápia - kezdtem tanulni. Később művészetterápiára jártam, ott kezdtem festeni. A gyógyulást kerestem testben és lélekben egyaránt. Bal kézzel festek, holott jobb kezes vagyok.

A nevem jelentése Balkezes Boldog, ez fontos számomra.

Legkedvesebb hobbim az afrikai dobolás. Érdekel a tánc és a fotózás.

Született néhány versem is.

Balogh Beáta munkái a Képtár mellékletében.