
Szeibert Márton: A MIATYÁNKBAN ÁTSZELLEMÜLNI

bele Istenbe? Vagyis, hogy legyen a „misztikus egyház” része, ahogyan Szent Márta és Szent Pál is azok voltak?

Irodalom

Eckhart mester: *Beszédek*, Helikon Kiadó, 1986

Alois M. Haas: *Felemelkedés, alászállás, áttörés A misztikus tapasztalat és a misztika nyelve*, Vigilia Kiadó, Bp., 2011

Thomas Merton: *A zen és a falánk madarak*, Terebess Kiadó, Bp., 2000

<http://szentiras.hu/SZIT> (2019. 04. 27.)

A cikk írója: Rizmayer Péter, a Pázmány Péter Katolikus Egyetemen diplomázott magyar és esztétika szakon. Korábban tanított, jelenleg projektmenedzserként dolgozik. 15 éve van az AQUILA Közösségben, az AQUILA Magazinban és a Túllépésben is rendszeresen publikál.



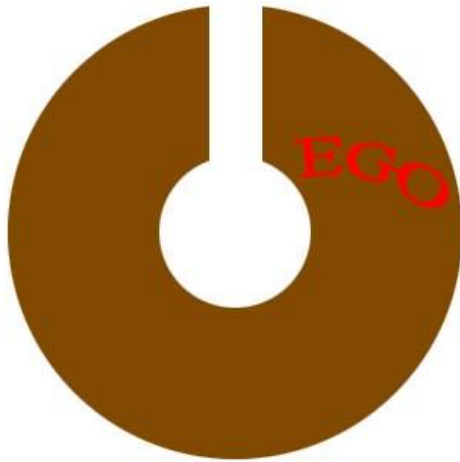
**Szeibert Márton: A MIATYÁNKBAN
ÁTSZELLEMÜLNI**

Segíts Uram úgy imádkozni, ahogy te tanítottad nekünk! A sasok között, a sok tanításban, amikkel jószágodban elhalmozol, talán már kezd derengeni, hogyan is kellene imádkozni. Tökéletesítsd még ezt a képet, és segíts, hogy egyre előbb imám legyen, legalább olyan, mint ennek az egónak az

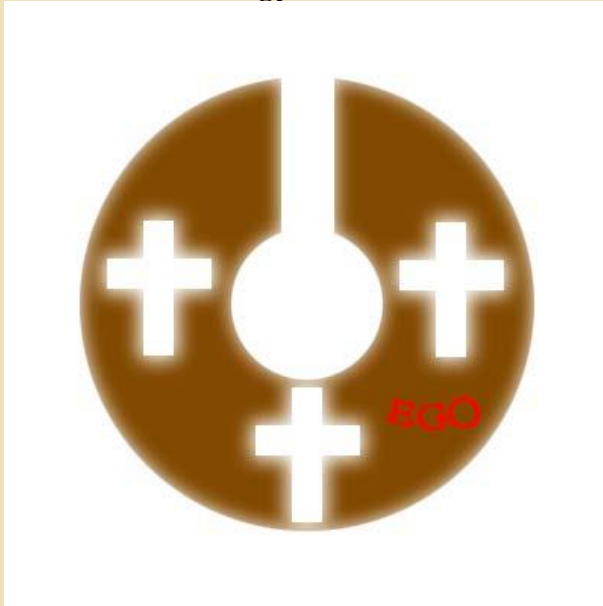
imája:



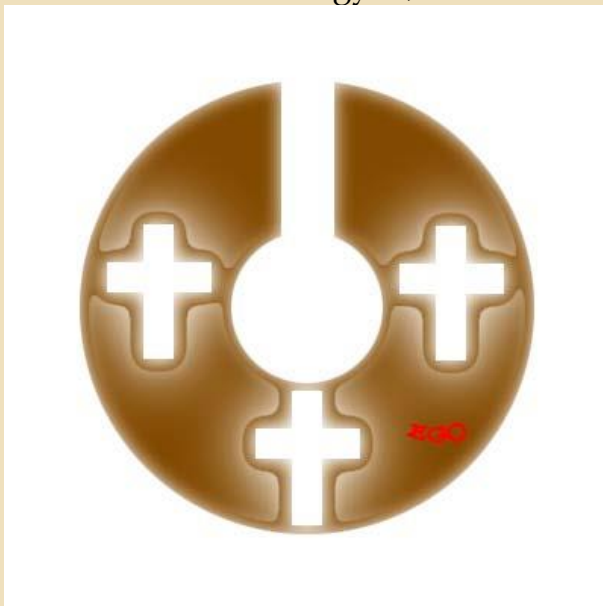
Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, nyisd ki a köztünk levő kaput, amit én zártam be. Most a buzdításodra újra nyitni akarok feléd, segíts meg!



Szenteltessék meg a te neved az én elmém számára, amely elme önmagában sötét, de a te szent neved átvilágítja. Az én elmém, amely az én egész világom, szentként tiszteljen, szeressen, imádjon! Az egész világ téged imádjon, mert szent vagy, és csak te vagy szent!



Jöjjön el a te országod, a te királyságod, a te birtokod. A te birtokod az egyetlen, amit senki nem birtokol, senki nem markol. Én markolom a saját birtokaimat, a saját vagyonomat, a saját mindennemet, amik valójában nem értékek. A te valódi értéked legyen mindenben és minden benne legyen, ó szent tiszta Igazság!



Legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is!
Nem elég, ha a múltamat neked adom minden ingóságaimmal, a
jövőmet is neked adom, hogy minden pillanatot a te jóságod
hassa át, és ne koszoljam be a világot a saját hamis akaratommal,
hanem a te fényed hassa át a távoljáró gyermekeid megfáradt szí-
veit!



Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, mert a te gondvi-
selésed hiányában testünk és lelkünk is a sorvadás útját járná.
Add meg azt, amire szükségünk van, és minden nap azt add
meg! Minden nap tőled kérem, és minden nap tőled kapom.



Szeibert Márton: A MIATYÁNKBAN ÁTSZELLEMÜLNI

És bocsásd meg a vétkeinket, bocsásd meg, hogy elfordultam tőled, hogy nem akartalak meghallani! Tiéd mindenem, üresen állok színed előtt. Bocsáss meg, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek. Uram, senki nem bántott engem annyira, mint én téged, ezért, ha lehetséges, ne csak annyira bocsáss meg nekem, amennyire én másoknak, hanem inkább isteni teljességeddel bocsáss meg nekem, és én emberi tökéletlenségemmel belátom, hogy már nincs mit megbocsátanom senkinek.



És védj meg Uram minden kísértéstől, hogy a te kicsi megcsiszolt gyémántod újra sárba ne essen! És szabadíts meg a gonosztól, ne hagyj sötét bugyrot bennem, ne legyek semmi, ami nem te vagy!



Ámen!

Szeibert Márton: A PSZICHOLÓGIA TRANSZPONÁLÁSA –
AVAGY HOGYAN LESZ LEONARDO DA VINCIBŐL JÉZUS
KRISZTUS

A cikk írója: Szeibert Márton mechatronikai mérnök, az AQUILA Párt tagja, aki 14 éve végez önkéntes tevékenységet az AQUILA szervezésében. A teológia, filozófia a kedvenc hobbijai közé tartozik. Egyéb írásai az AQUILA Magazinban is olvashatók.



**Szeibert Márton: A PSZICHOLÓGIA
TRANSZPONÁLÁSA – AVAGY HOGYAN LESZ
LEONARDO DA VINCIBŐL JÉZUS KRISZTUS**

A napokban volt szerencsém meghallgatni egy rövid, de érdekes videót a Youtube-on, ami alapvetően egy pszichológiai jellegű oktató, a folyamatos fejlődésre motiváló anyag.³⁹ A videót munkahelyi környezetben, kötelező jelleggel néztem meg a kollégáimmal. Nagyon röviden és tömören az a lényege, hogy az emberi agy olyan rugalmas és fejlődőképes, hogy még csekély képességekkel megáldott emberek is nagy eredményeket érhetnek el, ha kitartóak, kockázatvállalóak, motiváltak, nem félnek a vereségektől, sikertelenségektől, hanem folyamatosan mindig újra és újra felállnak, küzdenek és így intenzíven fejlődnek az életük folyamán.

Illetve a másik oldalról, hiába van valakinek kivételes tehetsége akármiből, akkor sem fog vele semmit sem elérni, ha az első néhány kudarc után feladja. Talán ezért is mondják, „teher alatt nő a pálma”, avagy akinek mindent megadnak az életében gyerekkortól fogva anélkül, hogy bármiért is küzdenie kellett volna, az nem valószínű, hogy nagy eredményeket tudhat majd magának, mert nem tanult meg küzdeni.

A videó arról szól, hogy sosem késő ezt felismerni, és hogy mindenki van olyan vonások is, amik az ún. „fejlődő szemléletmódot” tükrözik, azaz, hogy hisznek abban, hogy mindig tudják magukat tovább fejleszteni, és sajnos mindenki van olyan negatív, „kötött szemléletmódot” sugárzó vonások is, amik az adottságokban való túlzott hit miatt a gyors feladásra ösztönöznek.

³⁹ https://youtu.be/KUWn_TJTrnU (A videóhoz magyar felirat is bekapcsolható. Megtekintés dátuma: 2020.01.25.)