

## TARTALOM

### Meditáció

Vörös Éva: Angyal szürke pólóban.....	2
Melanie Wolfers: Boldogok a boldogtalanok.....	3-4
Király Ignác: Család és szolgálat.....	5
Fulbert Steffensky: Milyen iskolát szeretnék az unokáimnak?.....	6-8
Claudia Mende: Az üres fészek.....	9-10
Füller Tímea: Családfánk titkai.....	11
Zámbó Zoltán: Karácsonyi hősés.....	11
Internet: Tíz dolog, amit ne várj másoktól.....	12
Vincze József: A kerékpározás mint lelki gyakorlat.....	20

### Tanulmány

Gromon András: Jézus érzelmei.....	13-15
------------------------------------	-------

### Gyerekeknek

Leszky András: Ródlízás.....	16-17
------------------------------	-------

### Túrabeszámoló

Cs. Szabó Erzsébet: Eseményhorizont.....	18-20
--	-------

### Életpélda

Az öröm forrása (Down-szindrómás apácák).....	21-22
---	-------

### Novella

Köszegi Dalma: Lillé.....	22
---------------------------	----

Király Áron: Anyai szív (1. rész).....	23-26
--	-------

### Kérdőív

Kérdőív folyóiratunkról.....	26
------------------------------	----

### Elmélkedések

Vasárnapi szentírási elmélkedések.....	27-30
--	-------

### Környezetvédelem

Eugen Drewermann: „Környezetvédelem” helyett új emberkép.....	31
---	----

### ELŐFIZETÉS

Tisztelettel kérjük Olvasóinkat, hogy legkésőbb **2022. január 31-ig** újítsák meg előfizetésüket. A lap ára nem változik, az éves előfizetés **2.000,- Ft** lesz, illetve annak, aki postán kéri, a – minden évben általában kétszer emelkedő – postaköltséggel együtt **4.000,- Ft** (egy példány postai díja jelenleg 430,- Ft).

A befizetés lehetőség szerint **banki átutalással** a lapot terjesztő **KISZE Bt.** számlájára (számlaszám: 10918001-00000057-09540006), vagy az Unicredit Bank bármely fiókjában a fenti számlára történő **pénztári befizetéssel** történjék. Rózsaszín **belföldi postautalvánnyal** is lehet, ekkor a **KISZE Bt.** a címzett, és a **bankszámlaszámot** kell feltüntetni. **Mindhárom esetben** kérjük közölni az előfizető nevét, címét, és azt, hogy „Érted vagyok”-előfizetés.

A terjesztéssel kapcsolatos bármilyen ügyben Gromon András főszerkesztőtől lehet tájékoztatást kérni (gromonandras@gmail.com).

### Pusztá Sándor Örökké karácsony

<i>Amikor elhallgat az angyalok éneke,</i>	<i>Megtalálni az elveszettet,</i>
<i>Amikor az égről eltűnik a csillag,</i>	<i>Begyógyítani a sebeket,</i>
<i>Amikor a pásztorok nyájukhoz visszatérnek,</i>	<i>Etetni éhezőket,</i>
<i>Amikor a királyok hazamennek,</i>	<i>Kiszabadítani a rabokat,</i>
<i>Megkezdődik a karácsony:</i>	<i>Békét vinni a testvérek közé És ujjongó dalt fakasztani a szívben.</i>

## „Érted vagyok”

### A jézusi tájékozódás folyóirata

XXXII/6, (190.) szám

Megjelenik évente hatszor

Alapította: Simonyi Gyula

Szerkesztőbizottság:

Bajnok Dániel

Deliné Szita Annamária

Demeczy Jenő

Garay András

Garay Zsófia

Gromon András főszerkesztő

(Tel.: 06-26/334-155)

Kovács László

Schanda Beáta

A címlap emblémáját Magyar Mihály, a rovat-emblémákat és a Moha-mesék illusztrációit

Garay Dóra készítette.

Kiadó: BOKOR

Közösségfejlesztő Kulturális Egyesület

Székhely: 1012 Budapest, Attila út 113.

Felelős kiadó: Véghné Ilkó Györgyi

Szerkesztőség:

Kovács László

1076 Budapest, Thököly út 11. I. 6.

Internet: [www.ertedvagyok.hu](http://www.ertedvagyok.hu)

E-mail: [gromonandras@gmail.com](mailto:gromonandras@gmail.com)

A lap az „Ingyen kaptatok, ingyen is adjatok” (Mt 10,8) szellemében szerzői honoráriumot nem váró írásokat közöl. Minden írásért szerzője felelős, és az nem feltétlenül a szerkesztőség véleményét fejezi ki.

Az „Érted vagyok”-ban közölt anyagok (a szerző hozzájárulásával) tartalmi torzítás nélkül szabadon közölhetők, a forrás megjelölésével. A szerkesztőség ezúton kér az újraközlés esetén tiszteletpéldányt.

Kéziratot nem őrzünk meg, s nem küldünk vissza.

Készült: „Sztehlo Gábor” Ev. Szer., Piliscsaba

Tördelő: Szitár Zsolt

Felelős vezető: Buda Annamária

ISSN 0865-8021 (Nyomtatott)

HU ISSN 1588-0400 (Online)

Az „Érted vagyok” megjelent számai a kezdetektől (1990) visszamenően elérhetők itt:

<http://ertedvagyok.hu/arcanum>

Bimonthly newspaper of „BOKOR Közösségfejlesztő Kulturális Egyesület”, about gospel, charity, third world, ecology, nonviolence, family life, education and radical renewal movement in the Hungarian Catholic Church.

### ELŐFIZETÉS

A befizetés lehetőleg **banki átutalással** a lapot terjesztő **KISZE Bt.** számlájára (10918001-00000057-09540006), vagy az Unicredit Bank bármely fiókjában a fenti számlára történő **pénztári befizetéssel** történjék. Rózsaszín **belföldi postautalvánnyal** is lehet, ekkor a **KISZE Bt.** és a bankszámlaszám kerüljön a címzett helyére. – A „Közlemény” rovatnak **mindhárom esetben tartalmaznia kell** az előfizető nevét és címét, valamint az „ÉV”-jelzést és a példányszámot. – A terjesztéssel kapcsolatos bármilyen ügyben Gromon András főszerkesztőtől lehet tájékoztatást kérni.

**Előfizetési díj 2022-re (postaköltséggel):**

**Belföldre: 4000,- Ft**

**Szociális előfizetés:**

a szerkesztőséggel történt egyeztetés szerint

**Külföldre:**

Itthon forintban előfizetve: 7000,- Ft

Köszönjük a szerzők, a szerkesztők és a sokféle segítő ingyenes szolgálatát. Köszönjük a bátorító kritikákat, javaslatokat és biztatásokat.

Köszönjük az adományokat és a terjesztők munkáját.

A lap esetleges jövedelmét a Kiadó szociális célokra fordítja.