

az étellel az annál több pozitív energiát, gyógyító rezgést lesz képes befogadni és tovább adni. Törekedjünk arra, hogy mindennap frissen készítsük el az ételeket. Ne tároljuk túl sokáig, ne tegyük ki szélsőséges külső behatásoknak a készételt. Óvjuk meg az ételt a mikrohullámú készüléktől vagy a túlzott újra melegítéstől csakúgy, mint a fagyasztaástól is.

Annak érdekében, hogy a fent említetteket könnyedén megtudjuk valósítani külön témákra szedve, taglaljuk a folyamatokat a későbbiekben az alábbi nézőpontok szerint.

- A kezdő meditáció.
- A tervezés.
- A tudatos vásárlás, előkészítés.
- Ételkészítési módszerek.
- Az elmaradhatatlan receptek alapanyagokra bontva, pld:A gabonák.
- Majd pedig, az hogy miért nem kellenek a receptek.

Jó főzést! Sok örömet! Sok jó ízű áldásos étkezést!

## Győri Zsolt

### Miért csodaszarvas?

Tette fel a kérdést egy kedves ismerősöm. Mivel eléggé befogadónak tűnt az érzékek feletti világokkal szemben, így elmeséltem neki a történetemet. A hajnali nap első sugarai előtt még a mély alvás utolsó fázisában hirtelen jött egy kép. A messzi távoból indult és egészen közel került hozzám, szinte megijesztett a kép. Egy hatalmas szarvas jelent meg. Megdöbbenve néztem vele „farkaszemet”. Csak állt erővel telve, csodálatos méltóságával betöltött mindent maga körül. Teljesen elbűvölt ez az ősi szimbólumunk, habár nem túl sokat tudtam, tudok róla. Majd intett a fejével, hogy kövessem ŐT. Elindult előre, majd a hatalmas agancsai között megcsillant a felkelő NAP fénye. Jött fel a NAP, Ő pedig állt ott, mint egy hatalmas ISTENSÉG. Ekkor az agancsok közt a NAP közepén megjelent KRISZTUS URUNK. Majd egy hang azt mondta a CSODASZARVAS hordozta KRISZTUS erejét és hatalmát a magyar nép számára. Így tudott utat mutatni az őseinknek. Ez által az ősi szent NAP-lény szülötteként hozta el nekünk a MEGVÁLTÓ előképét, tudását, és erejét.

Ekkor felébredtem.

Nem tudom mit jelent ez az álom, de nagyon megfogott és hatalmas erőt és egy új lendületet adott az életembe. Sokat gondolkodtam rajta az elkövetkező napokban. Szinte állandóan láttam a szemeit, mikor becsuktam a szememet. Ekkor

felhívtam egy festőművész ismerősömet VIRÓK CSILLÁT és elmeséltem neki mit láttam. Kértem, ha van ideje rajzolja le. Két hét múlva hívott, hogy menjek el hozzá, kész. Mikor bementem a műterembe, megláttam a monumentális képet. Elhűlt bennem a vér. Szédültem és nem tértem magamhoz. CSILLA megfestette a „szarvasomat”. Pont olyan volt. Hihetetlen ez a csoda, ami azóta is kísér. A CSODASZARVAS gyógyító, megtartó ereje folyamatosan árad és segít, csak rá kell hangolódni.



Képes Krónika – Csodaszarvas

## Fazakas Árpád

### Regék az óriásokról

Minden nép meséiben, mondáiban jelen vannak a Tündérek, Angyalok, Óriások, Sárkányok. A Szentírásban is leírják Góliát és Dávid küzdelmét. Mózes, amikor népének hazát keresett a sivatagban, követeket küldött az égtáj minden irányába. Azok visszajöve mind óriásokról számoltak be. A zsidók azt állítják, hogy ezek nem földi lények, hanem más bolygóról jöhettek. Málta szigetén a gigászokat az óriások második nemzedékének tartják. A Titicaca-tó mellett az indiánok előtti népek az ajmarok óriások voltak. Ezek négyezer méter magasba, hatalmas 900 tonnás kövekkel építkeztek.

De lássuk mi a helyzet a Kárpát-medencében, szűkebb hazában Erdélyben. Itt is akad bőven hasonló történet. A székelyeknek, szászoknak, románoknak és a cigányoknak is vannak az óriásokról mesélni valójuk.

Igen szép történet, amit Orbán Balázs leírt a Bálványos várról a régi regék alapján. Eszerint egy óriás király építette – a hegy tetején még akkor, amikor a kövek lágyak voltak –, azt a gyönyörű várat. És, hogy a lánya a királykisasszony legyen hol sétáljon, arany hidat építtetett a vártól a Büdös hegy tetejéig. Itt sétálgatva a királykisasszony, két lépéssel lelépett a völgybe, hogy az alanti világot szemügyre vegye. Nagyon elcsodálkozott, a derűs napon kis apró emberkék szántottak, vetettek vidáman dalolva. Mivel addig nem látott ilyen lényeket, kötényébe belerakott egy párat, úgy ahogy voltak, ekéstől, ökröstől, majd visszalépett a várba. Ott örömmel megmutatta édesapjának az Óriás királynak az apró bogarakat. Az apja azonban nem örült neki és mondá: Vidd vissza ezeket a bogarakat, mert ha ezek elszaporodnak és megharagusznak ránk, pusztulásunkat okozzák! Ők lesznek a mi utódaink.

E rege onnan származik, hogy a Bálványos várat egy hatalmas lovag építette, annak családja a Büdösre járt fürdeni, mulatozni. A Büdös megtetőn volt egy őrállomás. Innen a felfegyverkezett örök, féktelen csapatként lerohantak a völgybe és sanyargatták a békés földműveseket.

Háromszék megyében a Maksa falu határában egy magoslaton áll az óriáspince. A falu szélén lehet felmenni. Amikor tehetem, és arra felé járunk, nem hagyjuk ki ezt az élményt. Gyalog tizenkét székely kapun át jutunk a domb tetejére. Lenyűgöző látvány fogad. A csúcson, ahol egykor vár állt, őrtorony, most egy hatalmas kör alakú asztal áll, kőből faragva. A tetején vályúszerű mélyedés van, mintha keresztelésre is alkalmas lenne. Fölötte körbe fenyőfából álló jurtaszerű építmény van. A domb oldalán kövekre vésve a helyiségek nevei és évszámok, tudatva, hogy mióta van írásban először említve. Itt rendezték meg a Háromszéki Magyarok Világtalálkozóját (2007). A Székely Vágtát is a múlt évben (ezen kívül számos rendezvényt is itt tartanak). A magyaroknak szakrális hely ez. Innen messze lehet látni, szép időben az egész Háromszéket.

A rege szerint itt is egy óriás élt. De ahogy elszaporodtak az emberek, a hegy gyomrában pincét kapart és ide rejtette el kincseit. Aztán nyoma veszett az óriásnak is. A római korban erődtítmény volt, aztán bukásuk után eltűntek, ami jelenti az óriás eltűnését is. Aztán van nekünk Sárkányok völgye is a Szilágyságban.

A szászok regéiben a hegy szent volt. Azokat óriások építették. A monda szerint midőn az emberek elszaporodtak, a világ minden részéről ide menekültek az óriások. Hatalmas hegyekkel vetették körbe magukat. A hegyek mélyén barlangokba alakították ki otthonukat. A számos domb meg a csizmájukon ragadt sár maradványa. Így a Görgeyi várhegy úgy keletkezett, hogy egy óriásnő kötényébe földet vitt, megbotlott és kiszóródott a föld. Számos hegynek a neve Óriáshegy. Ahol egy kis lapáj volt, ott meg táncoltak. Számos dombról azt hiszik, hogy az, az óriások sírhantja lehet. Segesvár melletti dombokat senki sem akarja szántani, mert oda az ördögök vannak eltemetve.

A hagyományok azt tartják, hogy az ördögök néha lejönnek a hegyről és összekeverednek az emberekkel és rossz cselekedetre buzdítják őket, írja Hermann Antal dr. 1893-ba.

## OLVASÓINK ÍRTÁK

A cigányok inkább az ördögöktől félnek, a „Deblától”. Vigyen el a „Debla” a legnagyobb és csúnya kívánság, amit haragosaiknak mondanak.

A románok Bucegi hegységet tartják az óriások otthonának. Ez a déli Kárpátokban található Brassótól nyugatra. Éles sziklacsúcsok, mint a fűrész fogai állnak ki. Ezek csúcsai, amit a szél, eső és viharok kialakítottak, misztikus alakokká képződtek (Sfinx, Babele stb.). E hegy belsejében titkos szabályos folyosókról, termekről számol be a TV sorozatban. És hatalmas tudással rendelkező lények lakhatják. Szerintük még a Pentagon is tud ezekről. Helyi földrengések, bizonyos órákban morajlások hallatszanak a hegy mélyéből. Hirtelen kelt viharokról, cakkos villámlásokról, ködfátyolról is beszámolnak. Van egy hatalmas kő, olyan sírkő szerű, ami kisugároz, ha fényképezni

akarták gyakran gyorsan lemerült az akku, vagy lehetetlen volt felvételt készíteni. Itt is óriások lakhelyéről beszélnek, de a hegyi folyosót elektromos hullám védi, bejárni képtelenség. Kaptak a környéken emberi csontokat is, ami óriásokra utal.

A múlt századba élt egy hatalmas 270 cm magas ember, aki nagy erővel bírt, a vasakat meghajlította könnyedén. 22 éves korában hirtelen betegség, kezelés után meghalt. Eltemették titokban. Ennek csontmaradványait találta meg egy régész. A hatóságok nem engedték a sírt föltárni. Tehát marad a találgatás a misztikum és a szenzációra éhes publikum, aki gyerek módjára hallgatja és elhiszi ezeket a történeteket. Az óriások is addig élnek, amíg beszélünk róluk mondta Michael Endre: a Végtelen történet írója.



A „Sfinx” Bucsecs hegység



„Babele” (vénasszonyok) Bucegi hegység



Óriás csontváz



Óriás koponya