

# IKSZIKSZÍ

AZ ÁLTALÁNOS VÁLLALKOZÁSI FŐISKOLA LAPJA

09  
2009

04  
MÁRCIUS

XIII. ÉVFOLYAM 4. SZÁM



## AZ ERŐ

Idén is lesz TDK

Interjú dr. Kerepesi Katalinnal

Kerekasztalon az erő



## VELED VAN AZ ERŐ!

Lassan itt lesz a tavasz, és a nap első sugaraiból erőt gyűjthetünk a félévhez. A szemeszter első számát olvassátok. Ismét új információkkal szolgálunk. A legfontosabb, amire felhívom a figyelmezteteket, hogy a szerkesztőségben sok hely megüresedett. Szeretettel várjuk a lelkes, kreatív új jelentkezőket. Ha felkeltettük

az érdeklődésedet, akkor bővebb információt a Karrier rovatban találsz erről. Újult energiára van szükséged a tavasz kezdetén? Akkor nézzetek utána milyen sportolási lehetőségeket biztosít idén az ÁVF. A többi rovatot is érdemes olvasnotok, rólatok szól, nektek írtuk!

*Trefszker Erika*

# Tudományos Diákköri Konferencia 2009

*Az Általános Vállalkozási Főiskola Intézményi Tudományos Diákköri Konferenciát rendez. A Konferencián részt vehet minden főiskolai hallgató.*

### Mi is az a TDK?

A TDK lehetőséget kínál arra, hogy kipróbálhasd magad a tudományos igényű kutatómunkában, megismerve a kutatás valamennyi örömét, szépségét és nehézségét. Az önálló kutatás eredményeként elkészített dolgozattal, ha megfelel a feltételeknek, lehetőséged nyílik pályázni az Országos

Tudományos Diákköri Konferenciára (OTDK). Egy TDK-dolgozat elkészítésének számos előnye van. Az egyik az erkölcsi – és részben anyagi – elismerés, amit az iskolai, illetve országos konferencián elért helyezések nyújthatnak.

A másik előnye lehet, hogy ez plusz pontokat jelent a későbbiekben egy esetleges továbbtanulásra való jelentkezésnél, és sok esetben a munkahelyi elhelyezkedésnél is figyelembe veszik.

Harmadsorban nem elhanyagolható előny, hogy a TDK-ra készített dolgozat további információkkal kiegészítve szakdolgozatnak is leadható.

### Általános részvételi feltételek:

A konferencián a főiskola nappali és levelező oktatási formában résztvevő hallgatói vehetnek részt, valamint azok, akik az intézményi jogosultság megszerzésének időpontjában még nem töltötték be 30. életévüket.

2009/2010. tanév TDK határidői:

Időpontja: 2009. december

Jelentkezés: 2009. május 30-ig folyamatosan

Dolgozat leadási ideje: 2009. november

További információk:

<http://www.avf.hu/tdk/>

*Radnóti István*

# ÁVF Nite – félévkezdő ünneplés a B7-ben

*Február 25-én került megrendezésre az idei év első ÁVF Nite party a B7-ben, ahol az új félévkezdő örömeire tombolhattunk egy jót, ahogy ezt sokan meg is tették.*

A nagy esemény este 10 órakor kezdődött. Mire mi fél 11 körül odaértünk, már hatalmas tömeg állt a bejárat előtt, hogy bejuthasson az egyik „legbulizósabb főiskola” partijára. Miután átverekedtük magunkat

a ruhatáron is, jócskán elmúlt 11, ami azt jelentette, hogy az addig ingyenes belépés már nem volt érvényben, de minket ez sem tántorított el. Már előre lehetett látni, hogy egy jó és hosszú éjszakának nézünk elébe. A dj gondoskodott arról, hogy a zene mindenki számára élvezhető legyen, így a retro zenétől napjaink listavezető slágeréig minden hallható volt. A táncparkett szinte végig zsúfolásig telt, a táncos lábúak csak néha hagyták

el a helyszínt egy-egy frissítő ital kedvéért. Az eseménynek híre mehetett a celeb világban is, ugyanis az éjszaka közepén feltűnt a táncoló tömegben Zentai Márk énekes is. ☺ Látszólag jól szórakozott mindenki ezen az éjszakán, ami abból is látszott, hogy a bulit követő napon a főiskolán feltűnt néhány álmos, karikás szemű hallgató is, bizonyítva ezzel a parti sikerét. Gyertek máskor is!

*Strupka Diána*

# Képviselők értetek

### Képviselőjelöltek

Aranyi Károly  
Hauser Gábor  
Holler László  
Koscsó Zsuzsanna  
Matalin Brigitta  
Ódor Péter  
Pavuk Zsanett  
Bittmann Balázs  
Magyar Klaudia  
Mordavszky Elvira  
Szabó Attila  
Gáll Zoltán  
Majoros Viktória  
Pélyi Veronika

### Szakok és évfolyamok

Gm/N/2  
Gm/N/1.  
Gm/N/1.  
Gm/N/3.  
Gm/N/2.  
Gm/N/3  
Gm/N/2.  
Gm/L/1.  
NT/N/1.  
NT/N/1.  
NT/N/1.  
Rsz/N/2.  
Nk/N/3.  
Vsz/N/4.



A képviselőjelöltek!

Ebben a félévben is választhatunk HÖK- képviselőket. A választások 2009 márciusában zajlanak.

Kérünk Benneteket, hogy jelenjete meg a szakotokat érintő időpontokon, hiszen a Ti érdekeiteket fogják képviselni az általatok megválasztottak.

A pontosabb információk az ÁVF HÖK oldalán megtalálhatóak: <http://www.avf.hu/hok/>

# OMHV – megcsináltuk!

## KÉRDÉSEK ÉS VÁLASZOK AZ ÚJ OMHV KAPCSÁN

### Hogy mi is az az OMHV?

OMHV = Oktatói Munka Hallgatói Véleményezése.

Azokat a kérdőíveket jelenti, melyek kitöltésével értékelhetitek felvett tantárgyaitok előadásait, konzultációit, gyakorlatait és a számonkéréseket (ZH-kat, vizsgákat). Tehát lehetőséget ad Nektek az oktatással és oktatókkal kapcsolatos véleménynyilvánításra.

### Milyen eredményeket láttak az oktatók?

A kérdőívek skálás (pontozásos értékelés 1 és 6 között) és kifejtendő kérdésekből álltak. Az általatok adott pontokból külön oktatói, tantárgyi és tanszéki átlagokat számolt a program. Ezeket az átlagokat a kifejtős kérdésekre adott válaszokkal együtt oktatóink, a tanszékvezetők, valamint a Főigazgató Úr a saját EHA-kódjukkal belépve tudták megnézni. Tehát mindegyikük csak a rá vonatkozó adatokat és véleményeket láthatta, ezzel biztosítva, hogy a vélemények ahhoz a tanárhoz jutottak el, akinek szánták.

### Miért volt fontos, hogy minél többen értékeljétek?

Ahhoz, hogy érvényesek és értékelhetőek legyenek az eredmények, valamint, hogy komolyan vegyék a véleményünket, a hall-

„hőmérőt”, ami azt mutatta, hogy a hallgatók hány százaléka értékelt már eddig. Január 28-án, mikor lezártuk az értékelést, a mutató 26,3%-on állt meg, azaz MEGCSINÁLTUK, elértük az idén kitűzött bűvös határt!!! Ezért ezúton is szeretnénk köszönetet mondani Nektek, amiért ekkora létszámban töltöttétek ki az OMHV-t! ☺ Csak így tovább, értékeljétek nyáron is!

### Hol és mikor lehet a kérdőíveket kitölteni legközelebb?

A kérdőívek kitöltése minden félév végén, elektronikus formában történik az iskola honlapján keresztül. Legközelebb június-júliusban az ÁVF oldalán az EHA-kódokkal belépve, a felvett tárgyaknál lesznek elérhetőek a kérdőívek.

A további eredményekről bővebb információt a [www.avf.hu/hok](http://www.avf.hu/hok) oldalon találhattok. Addig is, ha bármilyen kérdésetek, hozzászólásotok, vagy ötletetek van az OMHV-val kapcsolatban, írjátok meg nekünk a [hok@avf.hu](mailto:hok@avf.hu) címre!

*Majoros Viktória  
HÖK*

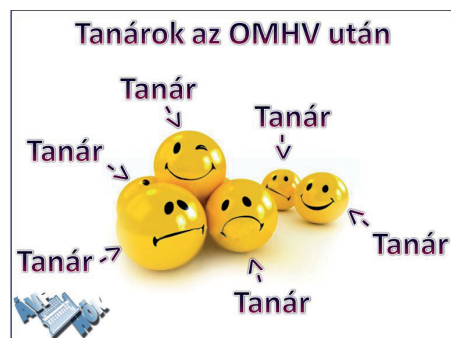
## AZ OMHV EREDMÉNYEK

### 2008/2009 ősz (idén)

794 hallgató töltött ki legalább 1 értékelést  
Előadás: 3801 db értékelés  
Gyakorlat: 1037 db értékelés  
Konzultáció: 696 db értékelés  
Számonkérés: 2260 db értékelés

### 2007/2008 (ősz) tavaly

540 hallgató töltött ki legalább 1 értékelést  
Előadás: 510 db értékelés  
Gyakorlat: 321 db értékelés



gatók legalább 25%-ának kellett kitöltenie a kérdőíveket. Az iskola aulájában az értékelés idejére felállítottunk egy jelképes

## ÁVF-es csapat egy világverseny országos döntőjében!

A Főiskola 3 fős diákcsapata **Buják Ádám, Kókai András és Varga Virág** bejutott a **GLOBAL MANAGEMENT CHALLENGE** elnevezésű, a világ legnagyobb és legnépszerűbb, stratégiai management versenyének országos döntőjébe, vagyis a legjobb 8 között vannak. A verseny a csapatok vezetői készségeit teszteli, a pénzügy, termelés, logisztika, sales, HR, és marketing területein. A csapatok egy virtuális céget irányítanak, majd az országos döntő (március 17.) után a legjobb cég/csapat képviselheti Magyarországot a Nemzetközi döntőn, jövő év áprilisában másik 30 országgal szemben.

# Rövid hírek

## Élmezőnyben az ÁVF a főiskolák között

Gratulálunk az ÁVF hallgatói csapatának (Szatmári Olivér, Mohácsi Mihály, Kohán Nikoletta, Viczinger Dániel) és Tóth Margita főiskolai tanárnak (Pénzügytani és Számviteli Tanszék), akik a győri Széchenyi István Egyetem „Kautz Gyula” Közgazdász Szakkollégiuma által rendezett ORSZÁGOS PÉNZÜGYI ESETTANULMÁNY VERSENYEN, 22 csapat közül a 12., a főiskolai rangsorban a 3. helyet szerezte meg.

## EZERÍZŰ ÁVF

Az előző félévben novemberben került először megrendezésre az Ezerízű ÁVF. A nemzetközi ki-mit süt-főz bemutató táncházzal egybekötve óriási sikert aratott. Folytatjuk ezt a remek hagyományt, ebben a félévben 2009. március 26-án, csütörtökön 16 órától a főiskola éttermében kezdetét veszi a nagyon nagy tavaszi piknik. Reméljük, most is minél többen eljöttek majd, és ismét együtt töltünk egy felejthetetlen délutánt a cserediákokkal!

## MÁJUS 6.: ÁVF-Nap!

Hogyan maradjunk versenyképesek a mai rohanó világban? Az idei ÁVF-Napon erre fogod megkapni a választ. A szakmai és szórakoztató programok mellett a rendezvény egyik kiemelt programja ebben az évben az Állásbörze lesz, ahol lehetőséged lesz állást vagy gyakornoki helyet találni. Gyertek, várunk benneteket!

## DOKTORANDUS HALLGATÓK FÓRUMA!

Immár hagyományosan, idén is megrendezésre kerül a Fórum 2009. május 15-én.

## Gratulálunk!

A NÁFOIR (Nem Állami Felsőoktatási Intézmények Országos Régiója) alelnöki pozíciójáért egy ÁVF-es hallgató is indult, Matalin Brigittát meg is választották erre a tisztre.



# Az erő

## MILYEN ERŐK HATNAK RÁNK?

Az életben különféle erők hatnak ránk, amelyeknek más és más a hatása. Az erő megjelenik a fizikában, matematikában, a közgazdaságban és még számtalan helyen az életünkben. A fizikában az erő bármilyen olyan dolog, ami egy tömeggel rendelkező testet gyorsulásra készítet. Az erőt először Arkhimédész írta le az ókorban, a felhajtóerő felfedezésekor. Majd Galileo Galilei lejtőn legurított labdákkal bizonyította be (1602-1607), hogy Arisztotelész mozgásemellete nem helyes. Később az erő első matematikai definícióját Isaac Newton adta meg mozgásegyenletével (gravitáció). Nemcsak a fizika, hanem a közgazdaságtan is foglalkozik az erő fogalmával. Eszerint egy vállalkozás akkor tekinthető jelentős piaci erővel rendelkezőnek, ha akár egyedül, akár másokkal közösen olyan erőfölénnyel egyenértékű helyzetet, azaz olyan gazdasági erőpozíciót élvez, ami lehetővé teszi számára, hogy a versenytársaktól, ügyfelektől és végső soron a fogyasztóktól számottevő

mértékben függetlenül viselkedjen. (forrás:www.nhh.hu/definicio-tar) Sok ember gondolja úgy, hogy a megmagyarázható erők mellett természetfeletti erők mellett természetfeletti erők vesznek bennünket körül. Gyakran láthatatlan kéznek, angyaloknak is nevezik őket. De vannak olyan emberek is, akik ezeknek a negatív oldalát, a szellemeket és a démonokat látják. Szinte minden megmagyarázhatatlan jelenséget olyan természetfeletti erőnek gondolunk, amire nincsen befolyásunk, és nem ismerjük őket. Látszólag minden ok nélkül tárgyak mozdulnak meg, hirtelen rejtélyes események történnek velünk. Érezzük, hogy nem vagyunk egyedül, valamely különös erő vesz



körül minket, ami hatással van ránk, de nincs rá magyarázat.

A mindennapokban ránk ható erők közül vannak tudományosan igazoltak, és vannak olyanok, amelyekre nincs logikus indok. Mindennap érezzük hatásukat, hiszen ha akár egy is megszűnne működni, már nem állnánk két lábbal a földön.

Kórádi Ágnes

Forrás: <http://hu.wikipedia.org/wiki/Erő>

# Tarts ki! Ne add fel!

## MI HAJT MINKET ELŐRE?

**Amikor a gólya délre költözik télen, retentő hosszú utat kell megtennie. Mégis minden évben újra belevág, mert tudja, hogy csak ott vészelteti át a hideg időszakot. Ez hajtja.**

Elsős vagy és olyan távolinak tűnik még a főiskola vége? Vagy éppen végzős vagy és ugyan látod már a végét, de elbizonytalanodsz, vajon lesz-e elég időd és energiád megírni a szakdolgozatod, sikerül-e átmenni az államvizsgán? Mindkét esetben csökkent a lelkesedés, a kitartás.

Minden rossz időszakot törvényszerűen jó követ. Nem szabad megrekedni a mélyponton, meg kell találni azt, ami igazán motivál, ami hajt egyre előbbre. Hiszen csak így lehetünk sikeresek.

A motiváció ösztönzés, készítő erő, indíttatás valamilyen cselekedet végrehajtására. További alapvető fogalom a belső készítő erő vagy hajtóerő, angolul: drive. Ez a viselkedés motorja. Akkor lép fel, amikor valamilyen hiányállapot áll be a szervezetben, s ezt a belső autonóm szabályozással nem lehet megszüntetni.

Tenned kell valamit annak érdekében, hogy megmaradjon a kitartásod!

A legfontosabb, hogy tudatosítsd magadban,

mi is az a cél, amit el szeretnél érni. Ez lehetőleg reális, megvalósítható legyen, hiszen, ha bizonytalanok érzünk egy szituációt, akkor a kiharításunk is hamarabb elillan. Mindenkit más és más motivál. Valakit a sikerélmény, az elismerés hajt. Mások akkor teljesítenek a legjobban, ha versenyezhetnek, mert szeretik a kihívásokat. A mai világban sokakat a pénz motivál. Meg kell találni azt, ami a személyes értékrended szerint számodra a legfontosabb. Ha például elismerésre van szükséged ahhoz, hogy kilábalj egy nehéz időszakból, törekedj arra, hogy pozitív visszajelzéseket szerezz. Néha az is elég, ha kicsit kikapcsolódsz. Erőt gyűjthetsz abból, ha a családdal, barátokkal, szeretteiddel jókedvűen töltés el egy



Úton a cél felé

napot, sportolsz, vagy pihensz. Ne úgy tekints ezekre az órákra, mint elvesztegetett időre, hiszen energiával tölt fel. Segít, hogy később tovább haladhass a siker felé vezető úton. A legfontosabb, hogy higgy önmagadban! Gondolkodj pozitívan, és akkor a jövőben sikeresen küzdheted le a felmerülő akadályokat!

Szegő Alexandra



**Erőss Éva**  
rovatvezető

# Van benned kurázsi?

## GYÚJTSÜNK ERŐT AZ ÁLLÁSINTERJÚRA

*A „hogyan” és a „miként” részét elméletben már mind kívülről fűjük. A legelső erőpróbán már túl vagyunk, hiszen megtettük, kerestünk, találtunk, jelentkeztünk.*

De miért is kell olyan sok erő egy interjúra való készüléshez? Az a legrosszabb, hogy az események nem feltétlenül a mi irányításunk alatt állnak. Hiszen ha bármilyen ügyesek is vagyunk, senki sem garantálja, hogy állással a zsebünkben térünk haza. Mi csak igyekszünk bizonyítani, hogy jók vagyunk, sőt mi vagyunk a legjobbak, és várunk. Végül vagy kellünk, vagy nem. De ezt már nem mi döntjük el.

Azt viszont igen, hogy hogyan is állunk az interjúztató személy elé. Azt sugározzuk-e magunkról, hogy mi valóban mindent megtettünk, és felkészültünk, vagy az látszik rajtunk, hogy beletöröttünk, egyszer majdcsak összejön valahogy. Az erő nem csak ahhoz kell, hogy felkeljünk reggel, és nem törődve a fejfájással, a fáradtsággal – mert persze az izgalomtól egy szempillantásnyit sem tudtuk aludni – a dugóval, az esővel, a sok-sok túlságosan is szép, és okosnak tűnő jelölttel, bemenjünk, hanem ahhoz, hogy a legjobb oldalunkat mutassuk, odaálljunk, és alku tárgyaként ajánljuk magun-

kat, mint a legjobb árut.

A felkészülés során talán az a legnagyobb kihívás, hogy bármennyire is fáj, meg kell békélnünk a gyengeségeinkkel. Tisztában kell vele lennünk, mi az, ami nem megy. Az igazán ügyesek még arra is képesek, hogy a nem túl előnyös tulajdonságaikat erősségeikként mutassák be. Csak akkor lehetünk igazán hitelesek, ha magabiztosak vagyunk, aminek alappillére az önismeret. Ami pedig azért sem egyszerű, mert gyakran messze áll egymástól, amilyenek ténylegesen vagyunk, és amilyenek szeretnénk lenni.

Most ahhoz kell erő, hogy kihasználjuk a lehetőségeket, amelyek mellett gyakran úgy megyünk el, hogy észre sem vesszük, mit is



hagynunk ki valójában. Később is szükségünk lesz erőre, hogy folyton megújuljunk, egyre jobbak, többek legyünk, és így egyszer majd azt mondhassuk, mi voltunk a legjobbak, a legerősebbek. És őszintén, ki ne akarna valamilyen legalább csak egyszer „LEG” lenni?

*Erőss Éva (Vyca)*



## Mi már nemsokára végzünk!

# Új arcokat várunk az XXI-be!

**Az alábbi pozíciókra keresünk munkatársakat:**

- ☞ **marketinges munkatárs**
- ☞ **kerekasztal rovatvezető**
- ☞ **belsőségek rovatvezető**
- ☞ **mappa rovatvezető**
- ☞ **újságíró**
- ☞ **főszerkesztő helyettes**

- ☞ **fiatal csapat, jó hangulat**
- ☞ **egy „kis” ösztönző zsebpénz színházi előadások látogatása**
- ☞ **félévente egy extra hangulatú csapatépítő tréning**

- ☞ **precizitás, pontosság**
- ☞ **jó csapat tagja lenni, hangot adni a véleményednek, és úgy érzed, jobb vagy nálunk, gyere és mutasd meg, mi várunk!**

**Amit elvárunk:**

- ☞ **sok munka**
- ☞ **kreativitás**
- ☞ **lelkesedés**

**Jelentkezés önéletrajzzal, és motivációs levéllel a [kARRIER@avf.hu](mailto:kARRIER@avf.hu) e-mail-címen.**

**Jelentkezési határidő: március 30.**



# Dr. Kerepesi Katalin

Közgazdasági és Jogi tanszék

## Honnan gyűjt erőt a mindennapokhoz?

Ez valahol genetika is, mert a szüleim is nagyon sokáig dolgoztak, és akkor érezték jól magukat, ha csinálhatnak valami fontosat. Én is ugyanígy vagyok ezzel. Rendszeresen sportolok. Még ha kevés időm is van, a tornázásra akkor is szakítok legalább húsz percet naponta. Persze csak hobbi szinten űzöm. Nagyon rövid ideig versenyszerűen vívtam, de rájöttem, hogy ez nem nekem való, nem voltam nagy tehetség. Változatlanul sok minden érdekel. Szeretek tanulni és tanítani. A kettő csak együtt megy.

## Mivel piheni ki a hétköznapokat?

Érdekelnek a művészetek. Rendszeres színház-, koncert- és kiállítás-látogató vagyok.

Sokat olvasok szakirodalmat, regényeket. Baráti köröm hasonló korú hölgyekből áll. Mindannyian dolgozunk, háztartást vezetünk, olvasunk, utazunk.

Sok a közös élmény, és mindig számíthatunk egymásra. Szerencsésnek érzem magam ezen a területen is.

## Mesélne nekünk a családjáról?

Férjem fizikus, sokáig vezette a Műegyetem Atomfizikai tanszékét. Jelenleg a megújuló energiaforrásokkal foglalkozik. Fiam turizmus és szálloda menedzsmentet tanult. Ausztriában végzett. Jelenleg egy magyar multinacionális cégnél dolgozik. Külföldi projekteket szervez, ellenőriz. Ő is sokoldalú érdeklődésű.

*Trefszker Erika*

## Hogyan került kapcsolatba az ÁVF-fel?

Tanár szakos közgazdász végzettséggel a Budapesti Műszaki Egyetemen kezdtem el tanítani. Egy régi műegyetemi kollégám, aki itt is tanított, megkeresett azzal, hogy az ÁVF-re keresnek egy olyan embert, akit érdekel az intézmény nemzetközi kapcsolatainak kialakítása és fejlesztése. Aki egyes tárgyakat angolul is tud tanítani. Úgy gondoltam, hogy kipróbálom magam a magánszférában is, éltem tehát a lehetőséggel. Nem bántam meg a döntésemet. Szeretek az ÁVF-en dolgozni.

## Minek köszönheti MTA Fogyasztás-gazdaságtan Tudományos Bizottságának alelnöki kinevezését?

Az igazság az, hogy én nem pályáztam meg. Egyszer csak felhívott a másik alelnök, aki szintén a Műegyetemről ismer, hogy vállalam el. Továbbgondoltam, hogy miért lehet ez hasznos. Egy viszonylag új területről van szó, van mit kutatni. Új a kihívás, ami azért jó számomra, mert ha az ember sokáig foglalkozik egy témával, egy idő után unalmassá válik, és ez most végre valami más. Más részről új szakmai kapcsolatokat alakíthatunk ki a Magyar Tudományos Akadémiával, más felsőoktatási intézményekkel.



# Újabb ÁVF-es siker!

## Szatmári Olivér GM/N/III.:

**1** Nem kifejezetten. Bár az eredményünk a realitást tükrözi, rengeteg olyan hátránnyal kellett szembenéznünk, ami az információ és a korábbi OPEV-es tapasztalatok hiánya miatt nehezített ránk. Abszolút a mi hibánk volt azonban a gyenge prezentáció, ami fele olyan rövidre sikerült, mint a rendelkezésre álló idő (eredetileg 10 perc volt ugyanis rá, később kiderült, hogy 20...)

**2** Ez volt a legerősebb pontunk. Nagyon jól össze tudtuk dolgozni, így a szűkös idő ellenére sikerült összeállítani a teljes anyagot. Sajnos a prezentáció kidolgozására szánt időt alábecsültük, ezért az nem úgy sikerült, ahogy szeretettük volna.

**3** A verseny olyan időpontra esett, amikor a vizsgaidőszak már véget ért, de a tanítás még nem kezdődött el. Nekem egyébként a gleccsermászás, a bázisugrás, és a fekvőtámasz ad mindent elsőprő erőt és akaratot.

**4** Azt tanácsolom, hogy jelentkezzenek. Csak ne induljanak el. Vagy ha elindulnak, akkor azt mindenképpen autóval tegyék, mert az ilyen versenyek általában vidéken vannak. Fontos, hogy semmiképpen se válasszák a vonatot – ahogy mi tettük –, mert bár költségként könnyebb elszámolni, azonban lassabb, kényelmetlenebb, és háromszor drágább, mint az autó. Négyünk vonatozása egy 110 km-re lévő városba, húszezer forintba került. Autóval mindez 6500 Ft lett volna, benzinnel, autópályadíjjal és a mozgás szabadságával. Tehát a tanács az, hogy autóval menjenek versenyezni. Jövőre mi is ezt tesszük.

## Viczinger Dániel GM/N/III.:

**1** Megjegyzem, azért a szép eredménytől ez még messze van :) Az elért 12. helyezésünket teljesen reálisnak tartom. Ha több információnk és tapasztalatunk lett volna a versenyről, sokkal jobb helyezést érthettünk volna el. Sebai, majd jövőre!

**2** Mivel amúgy is ismerjük egymást (kontrolling szakosok vagyunk), ezzel nem volt gond. Mindenki megtette a magáét.

**3** Szerencsére a verseny még a félév kezdete előtt, viszont jóval a vizsgák után volt, így a hétköznapi teendők közé csak a magánélet tartozott. A készülésről pedig: mivel fogalmunk se volt, hogy milyen jellegű feladatok lesznek, készülni se nagyon lehetett.

tett. Huszonévesen az embernek mindenre van még ereje, csak akarni kell.

**4** Először is tájékozódjanak a versenyről minél alaposabban. A tavalyi esetpélda például hatalmas segítség lett volna nekünk is. Másodszor pedig menjenek bátran, remek tapasztalatszerző lehetőség.

## Mohácsi Mihály GM/N/III.:

**1** A verseny előtt semmiképpen sem egyeztünk volna ki a 12. hellyel. Jövőre biztosan nevezni fogunk, és a most szerzett tapasztalattal, nagyobb eséllyel lehetünk az első hat csapat között.

**2** Remekül felosztottuk egymás között a munkát, így elég hatékonyan tudunk dolgozni.

**3** Mivel január 5-én volt az utolsó vizsgám, így közel egy hónapom volt, hogy felkészüljek az esettanulmányra. Sajnos nem tudtam, hogy mire helyezzem a hangsúlyt, így a napi gazdasági események elemzésével készültem.

**4** Győrben nem a lexikai tudásra helyezték a hangsúlyt, hanem a kreatív ötleteket díjazták, persze nem lehet úgy nagy ötletekkel előállni, ha a csapat mögött nincs egy stabil alaptudás.

## Kohán Nikolett GM/N/III.:

**1** Köszönjük az elismerést. Lényegesen jobb helyezést érthettünk volna el, ha jobban ismerjük a verseny menetét. A többi csapat olyan helyzeti előnnyel indult, amit nem tudtunk behozni. Nem voltunk tisztában például azzal, hogy a feldolgozandó esettanulmány mely részeire kell nagyobb hangsúlyt fektetni.

**2** Úgy gondolom, hogy nagyon jó csapatot állított össze dr. Tóth Margita. Minden akadályt zökkenőmentesen vettünk.

**3** Hmm... Mivel egyáltalán nem ismertük a versenyt, így célzottan készülni sem tudtunk. A kreativitásunkkal és az ötszemeszternyi tudásunkkal vágtunk neki.

**4** Azt tanácsolom, hogy mindenképp jelentkezzenek, mert nincs veszíteni valótok. Olyan tapasztalatokkal és élmé-

## A dr. Tóth Margita tanárnő által összeállított ÁVF-es csapat az Országos Pénzügyi Esettanulmányi versenyen előkelő helyezést ért el

### Körkérdéseink a csapat tagjaihoz

**1. Nagyon szép eredményt értetek el. Ti is meg vagytok elégedve?**

**2. Milyen volt a csapatmunka és csapatösszetartás köztetek?**

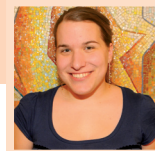
**3. A hétköznapi teendők mellett még van plusz energiátok ilyen versenyekre készülni. Honnan gyűjtitek ehhez és a mindennapokhoz az erőt?**

**4. Mit tanácsoltok azoknak a hallgatónak, akik ilyen versenyre szeretnének jelentkezni?**



nyekkel gazdagodhattok, ami megéri a fáradságot. Nem is beszélve a kapcsolati tőkérről, hiszen az ország minden pontjáról és a határon túlról is megismerkedhettünk diákokkal.

Trefszker Erika



## Viccek:

Az őrszobán az ügyeletes altiszt elé visz a közlekedési rendőr egy hölgyet, akit szabálytalan vezetés miatt kísért be. Az altiszt megkezdi a kihallgatást:

- Neve?
- Kiss Julianna.
- Életkora?
- 37 év.
- Foglalkozása?
- Tanítónő.

Az altiszt elvigyorodik örömeiben, majd megszólal: - Nagyszerű, erre vártam egész életemben. Most leül, és százszor..., nem, ötszázszor leírja: „Ha piros a lámpa, az útkereszteződésnél áthajtani TILOS!”

- Uram - kezdi az orvos -, önnek egy rendkívül fertőző betegsége van. Elkülönböztében helyezzzük el és csak palacsintát meg pizzát kap enni.
- Ezekről meggyógyulok, doktor úr?
- Nem. De ez fér be az ajtó alatt.

Három süni eltéved az erdőben. Nagyon fáznak, és éhesek. Szerencséjükre épp arra jár egy tündér:

- Ne búsuljatok, teljesítem három kívánságotokat! - mondja.
- Az első süni azt kéri a tündértől, hogy juttassa haza.

A második is azt kéri. Már csak a harmadik maradt az erdőben. Ő azt mondja:

- Nagyon fázom, egyedül vagyok, bár csak itt lennének a testvéreim!

A fiatal katonatiszt így szól a barátjához: - Képzeld, megnősülök. Eljönne a tanúnak?

- Természetesen. Soha nem szoktam cserbenhagyni a bajtársaimat, ha szerencsétlenség éri őket.

A kis David Beckham éppen matekórán ül az iskolában, amikor felszólítja a tanárnő:

- David, kérlek, számolj el 1-től 12-ig!
- 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12
- Kisfiam, nem felejtettél ki valamit?!
- A francba, már megint kihagytam a 11-est!

## Darwin díjasok!

A világ legostobább haláleseteit jutalmazó Darwin-díj 2008-as nyertesei:

Az 51 éves Adelir Antonio áprilisban szállt fel több száz héliummal töltött lufival, hogy megdöntse a 19 órás repülési rekordot. Eredetileg végig a szárazföld felett akart maradni, de a szél az Atlanti-óceán felé sodorta. A pap úgy gondolta, teljesen felkészülten vágott neki a kalandnak. Hosszú időn át is kényelmes széket választott, mentőmellényt viselt, valamint műholdas telefon, és globális helyezethatározó (GPS) készüléke is volt. Csak egy dolgot felejtett el: megtanulni a GPS-készülék használatát. Így amikor már mélyen a tenger felett járva telefonon segítséget kért, nem tudta megmondani merre jár. Ahogy a Darwin-díj fogalmaz: „a GPS helyett istent követte, aki egyesesen a mennyországba vezette”.

Őt egy csehországi fém tolvaj követi, aki márciusban halt meg, miközben egy használaton kívüli épület liftaknájában fémkábelt akart lopni. A férfi a liftakna alján állva egy fémfűrésszel, izzadságos munkával vágta el a látszólag a semmibe vesző, feszős kábelt, így már semmi nem tartotta az akna tetején lévő ellensúlyt, ami engedve a gravitációnak, egyre gyorsulva csapódott a tolvajra.

Említést érdemel még az a 46 éves brit férfi, aki egy olasz sípályán egy védőkorlátról levett habszivacsból készített alkalmi szánkón csúszott le két barátjával. A hibát ott követték el, hogy ugyanazon a lejtőn kezdtek el erősen gyorsulva csúszni, amelynek védőkerítését megszabadították a puha anyagtól, és a kerítést pont a csupasz részén találták el. A brit férfi azonnal meghalt, miután lefejelte a kerítésoszlopot.

A Darwin-díjat 1995 óta osztják ki az adott év legostobább halált halt embereinek, ezzel a kitüntetéssel értékelve, hogy kivonták magukat az emberiség génállományából.

Forrás: [http://velvet.hu/blogok/gumicukor/2009/02/07/2008\\_legostobabb\\_halalesetei](http://velvet.hu/blogok/gumicukor/2009/02/07/2008_legostobabb_halalesetei)  
Németh Lilla

## Találós kérdések

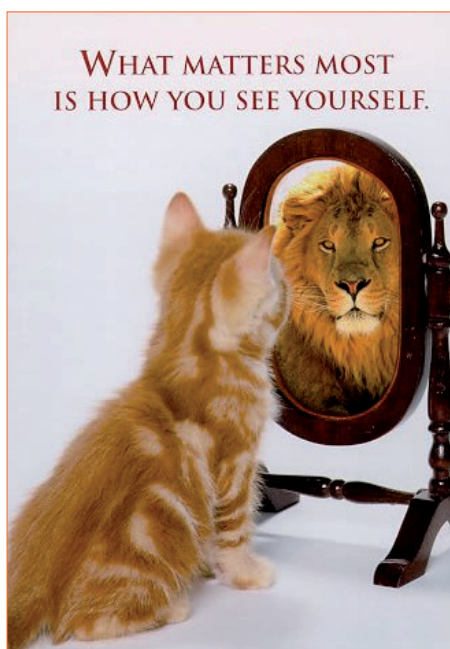
**Hol lakik az alkoholista?**

Az üveghegyen túl.



**Mi az: csontváz a bokorban?**

A tavalyi bújócska győztese.



## Sudoku

3		5					6	
6					2		3	
2			5					
4	3		1			2	5	
	5	8			6		1	4
					8			1
	4		3					5
	6					9		8

**Hogyan lehet felismerni a kezdő tűzoltót?**

Elég könnyen.



**Mibe örült bele az ausztrál törzsfőnök?**

Kapott egy új bumerángot, és el akarta dobni a régit.



**Miben hasonlít egymásra a bikini és a statisztika?**

Egyik sem tárja fel a lényegét, de gondolatébresztésre jó.





**Kórádi Ágnes**  
rovatvezető

TAVASZRA ÚJRA JÓ FORMÁBAN!

# „Ép testben, ép lélek”

Télen mindannyian kicsit elkényelmesedünk a nagy családi vendégeskedések és a házi bulik sokasága során. Ezért fordul elő, hogy a sítábor után sokan elgondolkozunk azon, hogy mire elérkezik a várva várt tavasz, hogyan nyerjük vissza régi önmagunkat. A kívánt cél elérése érdekében mindenkinek más-más praktikái vannak. Vannak, akik az

nek. De minden esetben be kell látnunk, hogy tartós és eredményes fogyást csak a rendszeres sport segítségével érhetünk el. A rendszeres mozgás mellett természetesen az egészséges étkezésre sem árt odafigyelnünk, hiszen csak így lehetünk mindig csúcsmódban. Elegendő napi fél óra séta vagy heti három edzés, hogy megtartsuk aktivitásunkat.

Elegendhetetlen persze az akaraterő, amely segít kitartani egy kemény diéta vagy éppen egy megerőltető edzésterv mellett. Hiszen mindannyian tudjuk, mennyi lelkierőt igényel, hogy lemenjünk edzeni egy hosszú, fárasztó nap után, de az eredmény mindenképpen megéri. Felfrissülünk, és újult energiával indulhatunk neki a következő napnak.

val indulhatunk neki a következő napnak. Akik rendszeresen sportolnak, azok tudják, hogy a mozgás nem csak a testi erőnlé-

tünk karbantartásában, hanem a lelki egyensúly elérésében is nagy segítséget nyújt. Kiegyensúlyozottságunk pedig határtalan önbizalommal és erővel ruház fel minket, és így lazán vehetünk minden akadályt. Mai rohanó világunkban nagyon fontos, hogy le tudjuk vezetni a feleslegesen felgyülemlett feszültséget. A főiskolán számos sportolási lehetőség közül választhatok. Amennyiben ezek nem tetszenek, vagy kedvenc sportodat szeretnéd az ÁVF keretein belül űzni, a főiskola lehetőséget teremt minden új és lelkes ötlet megvalósítására. (A képzelet határa a csillagos ég.) A lényeg, hogy ha megfelelően kidolgozott formában találjátok az ötletet, és van megfelelő számú érdeklődő is, akkor jók az esélyek, hogy a főiskola támogatásával indulhat el a „kis csapat”. Nem utolsó sorban: a sport közelebb hozza egymáshoz az embereket.

Új ismereteket köthetsz, és így könnyebben vehetitek az akadályokat a hétköznapi életben is.

Mindenkinek jó erőt és sok kitartást a sportoláshoz! ☺

*Németh Lilla*



**Mozgásra fel!**

önsanyargató diétákat és a méregtelenítő kúrákat hatásosnak tartják, ezzel ellentétben mások a rendszeres mozgásra esküsz-

## Forma1 2009-ben is

AZ ÚJ SZABÁLYOK KÖZPONTJÁBAN AZ ERŐ

Lassan fél éve már, hogy befejeződött a tavalyi száguldó cirkusz szezonja. Sokan, mint én is már nagyon várom az újat. Természetesen az idei évben sem maradtak el a változtatások. A 2009-es Formula 1-es világbajnoki sorozatban szereplő csapatok közül már jó néhányan bemutatták az idei évre tervezett konstrukciójukat, amelyek merőben eltérnek

a korábbi években látott versenyautóktól. Az új szerzeményeken elsősorban aerodinamikai téren kellett hajtottak létre jelentősebb változtatásokat, de természetesen a motorokkal és a sebességváltókkal kapcsolatban is végeztek kisebb-nagyobb fejlesztéseket az istállók. A Technikai Szabálykönyv egyes részein elvégzett módosítások eredményeképpen megszületett versenyautók teljesen új aerodinamikai csomaggal kell, hogy rendelkezzenek. A költséghatékonyság növelése és a környezetbarát technológiák bevezetése mellett egyre látványosabb versenyeket remélnék a szabályalkotók az új előírásoktól. A változtatásoktól egyben több előzést is várnak, de egyelőre még senki sem tudhatja pontosan, hogy a bevezetésre szánt új aerodinamikai elemek közül melyik lesz az, ami igazán sokat nyomhat majd ebből a szempontból a latban. Pedro de la Rosa, a McLaren tesztpilótája szerint annak ellenére, hogy könnyebb lesz előzni, nem szabad drasztikus változásokra számítani. Az F1 nem lesz MotoGP, ezt meg kell érteniük az embereknek. Ha a változtatások nem váltják be a hozzájuk fűzött reményeket, akkor jövőre tovább javíthatja



**Vajon ki az erősebb?**

a FIA a szabályokat. Lehet, hogy 2010-ben megint új külsejű F1-es autók lépnek majd pályára. Véleményem szerint az új változtatások között vannak jók és rosszak is, de mindenképpen túlszabályozott a verseny. Az idei szezonban a Forma 1 elindul a környezetbarát technológiák irányába, és arra ösztönözik a csapatokat, hogy az energia határfokát növeljék.

Idén az első futamot március 29-én, vasárnap rendezik meg Ausztráliában. Sok nézővel együtt izgatottan várom, hogy az új szabályozás beváltja-e a hozzá fűzött reményeket, és lehet-e még ennél is izgalmasabb egy-egy futam.

*Kórádi Ágnes*

Forrás: [www.formula.hu/magazin/technika](http://www.formula.hu/magazin/technika)

**RUGBY**  
NEMZETKÖZI MÉRKÖZÉS

ÁLTALÁNOS VALLALKOZÁSI FŐISKOLA

VS.

UNIVERSITY OF GREENWICH

2009. MÁRCIUS 28.  
SZOMBAT  
14:00

TF PÁLYA  
BAH CSOMÓPONT  
AVT.RUGBY.HU



# Mihez van a legnagyobb



Erre nagyon egyszerű válaszolnom:  
A javításhoz!

**Kovács Edith Dr.**  
**Módszertani Tanszék**



Ha valami nagyon fontosat próbálok –  
egyébként teljesen el nem ítélem – elma-  
gyarázni, és egyes növendékeim épp akkor  
jókat kacarászva mesélik el egymásnak az  
életüket.

**Sinkovits Alfréd Dr.**  
**Pénzügytani és Számvitel Tanszék**



Mihez van a legnagyobb erőre szükséged?

Jó kérdés, csak rendkívül összetett, komplex,  
és nem igazán egyszerűen megválaszolható!  
Az első probléma mindjárt az, hogy nem  
tudjuk, a kérdező milyen erőre gondol.

Fizikai erőre?

A fizikában az erő bármi olyan dolog, ami egy  
tömeeggel rendelkező testet gyorsulásra kész-  
tet. A fizikában csak négy alapvető erő ismert:  
az erős nukleáris erő, a gyenge nukleáris erő,  
az elektromágneses erő, és a gravitációs erő.  
Az összes többi erő erre a négy alapvető  
erőre vezethető vissza. De valószínűleg nem  
erre gondolt a szerkesztőség.

Lelki erőre?

A lelki erő a közösségért hozott áldozat tuda-  
tos vállalásának ereje, önmagában véve látha-  
tatlan, de a jellem tetteiben nem lehet észre  
nem venni.

Olyan erő, ami nem a testben van, még csak  
nem is az elménkben. Ami képes megmozdí-  
tani a kimerült, fájó izmokat, sok-sok feladat  
után is munkára tudja bírni a leharcolt elmét.  
Menni tovább és nem feladni. Ez az erő vala-  
honnán mélyről, ismeretlen helyről jön.

Szellemi erőre?

A szellemi erő a sokat tapasztalt ember sajá-  
tossága, idős korban kerül túlsúlyba, hiszen  
a bölcsesség a legnagyobb erő, ha sikerül a  
bölcsülést elérni. Persze nem minden öreg  
ember válik bölccsé, mert ahhoz le kell győz-  
ni az egoizmusunkat.  
Nekem minden lelki és szellemi erőmre  
akkor van szükségem, amikor többre hivatott  
fiatal emberek viselkedésében azt tapaszta-  
lom, hogy képesek elfecsérelni, elherdálni,  
felélni, felprédálni a nekik kiszabott, egyre  
csak csökkenő idejüket haszontalan, felesle-  
ges, buta dolgokra.

Persze mindenki maga dönt arról, hogyan  
éli az életét, de a döntéshez felelősségnek is  
kell(ene) társulni.

**Papp Ferenc**  
**Módszertani**  
**Tanszék**



„Önmagammal őszintén szembenézni.”  
Ez amolyan pszichológusi válasz :)

**Radnóti István**  
**Alkalmazott Magatartástudományi**  
**Tanszék**



Hogy a gyakorlatban végigcsináljam mind-  
azt, amit gondolatban elhatározok.

**Kőrösligeti Zsuzsa**  
**Karrier Iroda**



Ahhoz, hogy az esti hazaérkezés után leüljek  
dolgozni.

**Kuti Éva Dr.**  
**Társadalomismereti Tanszék**

Olyan feladatokhoz, amik nem kötik le az  
érdeklődésemet, vagyis unalmas ügyekhez  
és emberekhez, akikkel mégsem érzékelhet-  
tem, hogy untatnak:))))))

**Sipos Júlia**  
**Marketing és Kommunikáció Tanszék**



A rendszeres munkavégzés és programok  
mindig lendületben tartanak, de ha vala-  
milyen oknál fogva (akár szabadság, akár  
betegség miatt) kiesem a megszokott rit-  
musból, nagy erőt igényel újból vissza-  
lállni, visszaállni az eredeti „pörgésre”. De  
eddig mindig gyorsan vissza tudtam állni!  
Ez részben védekezés is az eredendő emberi  
tunyaság ellen.

**Vértes Edit**  
**Vállalkozás-menedzsment Tanszék**

# erőre szükséged?



A legnagyobb erőre ahhoz van szükségem, hogy az eltervezett céljaimat, álmaimat megvalósítsam. Ahhoz kell sok erő, hogy akár a kudarcok, csalódások ellenére is legyen kedvem végigvinni azt, amit elhatároztam. Itt lehet szó például tanulásról is, ezáltal a jövőmről, hiszen sok lemondással jár akár egy nyelvvizsga megszerzése vagy egy vizsgára való készülés.

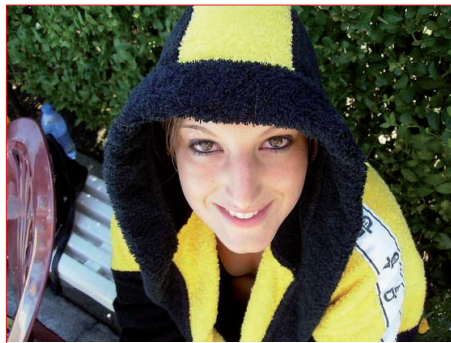
De sok erőre van szükségem a kedvenc hobbimhoz, a tánchoz is, mivel nagyon sok energiát kell befektetni ahhoz, hogy jó eredményt érjek el. Szerencsére kitartó vagyok, ezért többnyire sikerülnek az elképzeléseim.

**Kozák Anett,**  
GM / I.



Szembenézni a saját gyengeségeimmel. Elfogadni a megváltoztathatatlant. Hallgatni az eszemre és nemet mondani, akkor is, amikor nem szeretnék, de muszáj. (Róla van rovatkép)

**Erős Éva Vica**  
GM / II.



Leginkább ahhoz, hogy ha találok otthon egy nagy doboz fagyit, tudjak jó erősen gondolni a többiekre, és számukra is hagyni egy keveset. Mivel számomra ez a legjobb, vagyis a második legjobb dolog a világon, így nagy erőfeszítést és kihívást jelent számomra. ☺

**Hegybányai Orsolya**  
ÜSZ/II.



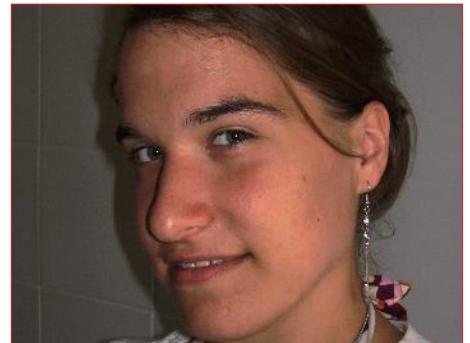
Felkelni reggel hétkor. Amikor szép napos idő van, akkor tanulni. Három éjszakán át a portfólión dolgozni, nem aludni semmit és pótleadási határidőben leadni. Kibírni a vereséget a fociban. Kibírni azt a gonosz másnapot. És végezetül nagyon kell az erő, hogy álmaimhoz vezető úton kitarasszak akkor is, ha sok az akadály.

**Jovanovic Strahinja**  
GM / II.



Néha hallgatni, amikor szólni szeretnék.... Nem vitázni olyanokkal, akikkel nem érdemes.

**Vida Andrea**  
GM / II.



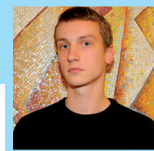
Ahhoz kell a legnagyobb erő, hogy teljesíteni tudjam a rám kitzűzött feladataimat, és megfelelhessenek a környezetem elvárásainak. Valamint türelmesen kezeljem a körülöttem élő emberek bosszantó szokásait.

**Németh Lilla**  
GM / I.

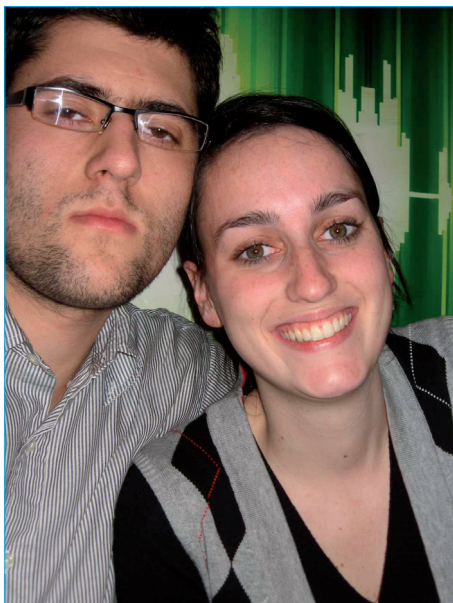


Számomra a legnagyobb erőre talán akkor van szükség mikor a barátnőim elhívják találkozóra, vagy valamilyen programra, moziba, vagy buliba. Nekik nem tudok nemet mondani annyira jól érezzük magunkat együtt és egymás nélkül nem is megyünk szinte sehova. A legnagyobb erőre nekem az elutasításhoz és a lemondáshoz kell, akár általános dolgokban vagy akár komoly döntésekben. Csupán mérlegelni kell, hogy mi is a fontosabb számunkra vagy mi viszi előrébb az életünket és dönteni, mit engedhetünk és mit nem.

**Kutyik Anna**  
ÜSZ/II.



# Yildiz Teknik Üniversitesi



Magyar-Francia barátság

**Szegeda Miklós  
Nemzetközi tanulmányok szakos,  
harmadik évfolyamos hallgatóval beszélgettem, aki Erasmus program keretében Törökországban, Isztambulban a Yildiz Technical University-n tartózkodik egészen júniusig. A beszélgetésre e-mailek sokaságával és a technika vívmánya (MSN) segítségével került sor. Szemezgettem egy kicsit Miklós blogjából is, kerestem érdekességeket, remélem tetszeni fog.**

## Az odaút és a megérkezés

Az utazás a nagyszerű búcsúztatás után nehezebb volt, mint gondoltam (köszönöm ezt szüleimnek és barátaimnak). Miután becsekkoltam a járatra, a váróban üldögélve felcsendült a monoton női hang: "... a Malév isztambuli járata negyed órát késik.". Rossz ómenként könyveltem el. Közben várakoztam, megláttam két, addig csak fényképről ismert arcot a főiskoláról, amint épp a Pristinába induló gépre akarnak feljutni. Bár úgyse engedték volna őket felszállni, szoltam nekik, hogy nem ott kéne várakozni. Ez is megvolt. Napi jótett kipipálva. A helyemet még felszálláskor ablak mellé kértem. Ablak mellé is ültettek. A szárny és a turbina közé. Csodálatos volt. Monoton zaj másfélórán át! Az élményt hatványozta, hogy két méterre ült tőlem egy idős néni egy ketreccel a kezében, amiben egy macskanagyságú, valószínűleg kutyaként törzskönyvezett kis panelcirkáló volt. Ehhez, azt hiszem, felesleges bármit hozzáfűznöm-:) Eddigi utazásaim során azt az etikettet sajátítottam el, hogy leszálláskor illik az utasoknak tapsolni, megtisztelve ezzel a pilótát, és köszönetet mondani neki, hogy élünk. Ezzel a tapsal boldogan nyugtáztam, hogy 2009. február 10-én 15:45-kor szerencsésen megérkeztem Isztambulba.

Leszállás után felvettük csomagjainkat, „passport kontrol”, és irány a török föld. Amint kiléptünk, egy rakat ember integetett táblákkal. Feltettem a kezem, és elkezdtem kissé meghajolni, mintha valami sztár lennék, de igazából nem vették a lapot. Átvillant rajtam, hogy vagy mindenki otthon hagyta humorérzékét, vagy nincs is nekik-:) Ekkor pillantottam meg emberünket az ERAMUS-os táblával. Ő volt Tufan Giroglu. A belvárosba az isztambuli erasmusos-ok központjába (ESN house) vettük az irányt. Maga az épület kellemes, hatszintes ház, tele főként európai diákokkal. Rakival és süteménnyel vártak bennünket.

## A biztonság

Özel Güvenlik – avagy privát biztonsági őr. Az első szó, amit megtanultam-:) Itt Törökországban az emberek nagyon félnek valamitől. Mindenhol biztonsági őrök vannak. A kollégiumot (Maslak Öğrenci Yurdu) konkrétan 8-10 biztonsági őr védi folyamatosan a nap 24 órájában. Ahhoz, hogy bejussak a kollégiumba, pontosan két ellenőrzőponton kell átmennem, ahol minden egyes alkalommal elkérik a papírjaimat. Nos, azt tudni kell, hogy a kollégium a többihez képest még kevésbé őrzött helynek számít. (Csak tájékoztatóul: sajnos a lányok és a fiúk külön koleszban lagnak-:) A plázákban, vagy akár a suliban is, sokkal komolyabb az ellenőrzés. Itt a plázák nem olyanok, mint otthon pl. a Westend, hogy mindenki tolakszik befele, mint a heringek. Itt az ember átsétál a fémdetektoros kapun, és a táskáját, egyéb cókókját a szalagra helyezi, ahol szépen átvilágítják. Nagyon idegesítő, hogy mindig minden kulcsot, fémpénzt, telefont ki kell pakolni még akkor is, ha az ember csak két zsömlét akar venni a bevásárló központban lévő pékségben. Amint leszáll az éj, előjönnek a járőröző géppuskás Güvenlikek. Őket még nem mertem lefényképezni, mert mindenre elszánt arcstruktúrával rendelkeznek-:)

## Tanulás, barátok

Öt angol nyelvű tárgyat vettem fel (Comparative politics, Business english, International relations in current issues...), és egy kezdő török nyelvkurzust. Nemrég kezdődött a szemeszter, most reparálják az internet hálózatot is. Igen gyorsan kötöttem barátságokat. Érdekesképpen: az ESN (Erasmus Students Network) házban 14-15 nemzetiség él együtt, de amióta itt vagyok, szerintem 21 félével is találkoztam. Minden beképzeltség nélkül állíthatom, hogy elég sokan keresik a társaságot/barátságomat, hiszen mindenkit érdekelnek a különböző kultúrák, és a csajok odavannak az akcentusomért-:)

Részletek a blogból

# Isztambul

## Milyen nehézségekkel küzdöttél/küzdesz?

A legnagyobb küzdelmet az Internettel és a tömegközlekedéssel vívjuk. Itt nem úgy van, mint otthon, hogy veszel egy bérletet és kész, megvan három perc alatt. Mi már konkrétan másfél hete várunk a papírra, amivel majd bérletet igényelhetünk. De azt az igazság kedvéért hozzá kell tenni, hogy a tömegközlekedés bizonyos szempontból sokkal fejlettebb, mint otthon, bliccelés kizárva!

### Ahogy Tatiosz mondta:

„Te magad vagy az az erő, amely életre hívja a történéseket – a jót, a rosszat egyaránt. Rajtad áll, melyikre tartod magad érdemesnek: helyes gondolkodással a szerencsét idézed meg, vagy gondolkodás nélkül cselekszel, és bajokat zúdítasz az életedre...”. Ha meg kellene nevezned egy dolgot, amihez erőre/lelkierőre volt szükséged, mi lenne az?

Lelkierő ahhoz kellett, hogy ilyen hosszú időre elhagyjam az országot, amit annyira szeretek.

## Szabadidőben mit csinálsz?

Szeretem aktívan tölteni a szabadidőmet, folyamatos mozgásban vagyok, mindig megyek valamerre, de egy almateára és egy vízpipára mindennap jut idő.). A kollégiumba szinte csak aludni járok, de néha még azt is máshol oldom meg:).

## Szeretnél még visszamenni majd Törökországba? Vagy máshova utazgatni esetleg?

Igen szeretnék máshova is utazni, más országokat is tervbe vettem már. Innen Törökországból szerveznek kirándulást Athénba és Ciprusra. Egyénileg szeretnék eljutni Libanonba vagy Izraelbe, mert mindkét országban vannak barátaim. Meglátogatnám őket, ha már ilyen közel vagyok hozzájuk, de ez még a jövő zenéje. Választanom kell, hogy melyik országba menjek, mert Libanonba nem engednek be, ha Izraeli pecsét van az útleveledben, és ez igaz fordítva is.

ikszikszizi@avf.hu



A kollégium



Bulizni is kell „néha”

## Valami üzenet a fiatalságnak/érdeklődőknek?

Úgy gondolom, ha valaki utazni akar, és érdeklődik más kultúrák és az európaiától teljes mértékben eltérő életstílus iránt, annak

tökéletes választás Törökország. Aki meg nem akar utazni, csak érdeklődik, az olvassa a blogomat:) ([www.isztambul.blog.hu](http://www.isztambul.blog.hu))

*Köszönöm a beszélgetést és sok sikert az államvizsgához!*

**Szabó Attila**



# Dr. Lakatos Péter

## A TEVA MAGYARORSZÁG VEVŐSZOLGÁLATI IGAZGATÓJA



*„a mai sikeres menedzserek titka az elhivatottság...”*

### Milyen út vezetett a jelenlegi pozíciójáig?

Leegyszerűsítve a választ azt mondhatom, hogy egyenes, de ezt úgysem hinnék el. Sok tanulás, tapasztalás és egy jó adag szerencse van a háttérben szerintem.

### Mi a siker titka?

Úgy gondolom, a mai sikeres menedzserek titka az elhivatottság, és az, hogy tudják-e, hogy hol a határ. És hogy melyik a sikeres stratégia, az az adott környezettől is függ.

### Hogy telik egy átlagos munkanapja? Hogy osztja be az idejét?

Eljutottam odáig, hogy 24 órában egész héten, egész hónapban, egész évben tudok azonosulni a munkakörömmel, és ez bizonyos feszítettebb projekt időszakokat kivéve összeegyeztethető a családi és magánélettel is. Hiszen egy komolyabb összefoglaló vagy riport elolvasása és értelmezése

határidőtől függően az esti, éjszakai vagy a hétvégi órákba fér bele. Az átlagos munkanapon legalább három megbeszélés, ugyanannyi nem tervezett megbeszélés van, telefonok, e-mailek megválaszolása köti le az időmet. De igyekszem sok időt tölteni az operáció területén, magyarul a raktárban. Utálok késni, ennek megfelelően osztom be a megbeszéléseket, de az utóbbi időben ez nem mindig sikerül.

### Mi az az eredmény, amire a legbüszkébb?

Egy ekkora világcég vevőszolgálati igazgatójának lenni kitüntető számomra. Úgy gondolom, hogy aki ilyen beosztásban van, mind elmondhatja, hogy elért valamit szakmailag és emberileg is. Nehéz lenne kiválasztani azt, hogy mire is vagyok a legbüszkébb. Talán nem is kézzel fogható, amire én gondolok, az pedig az emberek megbecsülése. De ha mégis válaszolnom kellene, akkor az, hogy képes vagyok a csapattal szinte mindenre, nincs limit. És ezt velük is elhitetem.

### Milyen tervei vannak a jövőt illetően?

Szeretném, ha minél tovább ilyen, vagy hasonló jellegű beosztásban dolgozhatnék, mert az évek múlásával egyre több tapasztalatot tudok összegyűjteni és kollégáimnak is átadni. Azzal, hogy november 11-én a Hadtudomány doktorává avattak, egyben jövőbeni céljaimat is feltártam: szeretnék az oktatásban is még több szerepet vállalni, mint eddig. Így pl. az ÁVF-en is vizsgáztattam már, és szakdolgozatok konzulensi munkájával is támogattam a jövő nemzedékét.

### Mit gondol a világban lévő helyzetről?

### Van-e valamilyen a hatással az ön munkájára a gazdasági válság és a recesszió?

Nagyon fontosnak tartom, hogy egy ilyen gyors, dinamikus, változó környezetben minden körülmények között a lehető legtöbbet adjuk át a fiataloknak, akiktől pl. az én nemzedékem jövőbeni sorsa is függ majd. Ezért mondtam el, hogy a gazdasági válság és a recesszió ellenére a TEVA mind hazai,

mind regionális, mind globális értelemben egyfajta ellenpélda lehet, hiszen sem a fejlesztéseit, sem a terveit nem módosította.

### Milyen kapcsolatban áll a TEVA az ÁVF-fel?

A TEVA a kultúrát, a sportot, és az oktatást is támogatja, így fordulhat elő, hogy HR igazgatóknak dr. Máthé Ákosné és mások is részt vállalnak a végzős hallgatók felkészítésében.

### Hallottam, hogy ön fogadta a HR-es csapatunkat. Mit lehet tudni erről a céges programról?

A HR igazgatóság szervezésében fogadtuk a Humán Erőforrás szakirányos hallgatókat november 12-én, ahol a szokásos forgatókönyv szerint prezentációkkal és raktárlátogatással egybekötött programot bonyolítottunk le. Természetesen igazodtunk a jelenlévők érdeklődési köréhez. Miután dr. Máthé Ákosné HR igazgató bemutatta a TEVA-t, mint globális világvállalatot és a magyarországi gyártó és nagykereskedő cégeinket, én a magam részéről arról a projekt munkáról beszéltem, amelyet a TEVA Logisztikai Központ megépítése során végeztünk. Igyekeztünk a jelenlévőknek minél több HR aspektust megvilágítani, és nagyon örültünk, hogy sok kérdést, hozzászólást kaptunk, és mindenképp nagy érdeklődést tapasztaltunk.

### Mit tanácsol nekünk, diákoknak?

Ha tanácsot kellene adnom a mai diákoknak, akkor nagyon egyszerű, konzervatív módon üzennék. Egyfelől tanuljanak nyelveket, informatikát és mindent, amit befogadni képesek. Másfelől figyeljenek arra a nemzedékre, amely már évtizedeket tudhat maga mögött, és legyenek vele türelmesek, hiszen a mai diákok a holnap menedzserei és vezérigazgatói lesznek, és egyre többször fognak találkozni a 40-es, 50-es, 60-as korosztályokkal, mint beosztottjaikkal a problémáival. Ameddig csak lehet, nyílt, őszinte beszéddel és érdeklődéssel végezzék a munkájukat.

Nagy G. Dániel



**Donáci Roxána**  
rovatvezető

# És a díjat kapja...

## AVAGY DICSŐSÉG A VÖRÖS SZŐNYEGEN

*Ismét eljött az új év. A filmek világában újból elkezdődik a sürgés-forgás, hiszen megint kezdődnek a díjátadók. Napvilágra kerülnek a jelöltek névsorai, az érintettek pedig körömrágván várják azt a pillanatot, amikor kinyílik ama bizonyos boríték, és elhangzik a már jól ismert mondat: „And the Oscar goes to...”*

S bár ez a mondat állandó, jelzi a folytonosságot, maguk a gálák folyamatosan változnak, fejlődnek, vagy éppen hanyatlának. Nem biztos, hogy mindenki tudja, hogy Oscar-gálát 1929 óta rendeznek. Az induláskor még a Title Writing kategória is létezett, ami a némafilmek feliratozását jelentette. Létjogosultsága természetesen megszűnt a hangosfilmek uralmával. A *Golden Globe* máig tiszteletreméltó eseménynek számít, az Oscar egyik előfutárának, mégis sok bírálat éri, mert a pletykák szerint a zsűri (vagyis a

Hollywoodban tevékenykedő külföldi újságírók szervezete) a juttatások szerint osztja ki a díjakat.

Kritika ide, dicséret oda, ezek a gálák minden évben vendégül látják a filmipar krémjét, és az érintettek minden egyes alkalommal meghiúsítottan veszik át az elismerést. Mint például Mickey Rourke, aki idén megkapta a Golden Globe szobrocskát, és besöpört vele egy Oscar-jelölést is a *The Wrestler* c. filmben nyújtott alakításáért. Egy volt pankrátor alakít, aki az orvosok figyelmeztetése miatt visszavonul erről a pályáról. Amikor azonban adódik egy látványos visszavágó lehetősége, újra felveszi a kesztyűt, még ha ezzel a saját életét is sodorja veszélybe. A kritikák szerint a főszereplő játéka megindító és hiteles, és bár nem vitte haza az Oscar szobrot, bizonyára sok nézőt megérint majd.

**Donáci Roxána**

<http://hu.wikipedia.org/wiki/>



A hőn áhított trófea

# Beugró

## AZ IMPROVIZÁCIÓ ARANYKORA

*Ha meghalljuk ezt a szót, hogy szórakozás, mindenkinek más jut eszébe róla.*

*Egyesek az extrém sportokra esküsznek, mint ideális időtöltésre.*

*A nyugodtabb vérmérsékletűek szeretnek leülni a televízió elé, és megnézni egy poénnal teletűzdelt műsort (és itt nem a Győzike-show-ra gondolok).*

*Az utóbbi csoportnak ideális csemege lehet a Beugró című improvizációs műsor, amely nem olyan régen kezdte meg sikertörténetét.*

Okkal írom ezt, mert bár az első széria után majdnem lekerült a képernyőről, a közönség szeretetének és egy petíciónak hála, csatornaváltással ugyan, de változatlan dinamizmussal folytatódott a show. Maga az egész adás az improvizációra épül, ami különféle humoros helyzeteket eredményez a változatos szituációk során. Személyes kedvencemnél, a váltóláznál például két szereplőnek kell előadnia egy dialógust. Mindeközben mindkettejük számára felvilágoz a képernyőn egy-egy hangulatváltozást jelképező szó, aszerint kell folytatniuk a feladatot. Vagy ott van a per, ahol kihívják a közönség soraiból egy embert, hogy ő legyen a vádlott, és leültetik a színpad



Élőben még jobb!

közepén egy székre. Ezután az egyik színész előad egy esetet, amelyben ő játssza az ügyvédet és az ügyészt is, csengőszóra váltva a két személyiségét. Ezek azonban csak a töredékei a változatos repertoárnak. A szórakoztatásról olyan nagygyűk gondoskodnak, mint Rudolf Péter, Szabó Győző, Kálloy Molnár Péter, Pokorný Lia és Novák Péter, aki a műsorvezető tisztségét tölti be. Sokszor hallom, hogy manapság az emberek elég mindenféle szemét, amit a tévében látnak, ám itt a bizonyíték, hogy még van remény, hisz ilyen színvonalas és profi szórakoztató műsoroknak is van létjogosultságuk a mai médiában. Szerkesztőségünk tagjai abban a szerencsében részesültek, hogy élőben is láthattak egy ilyen előadást. Ajánljuk mindenkinek!

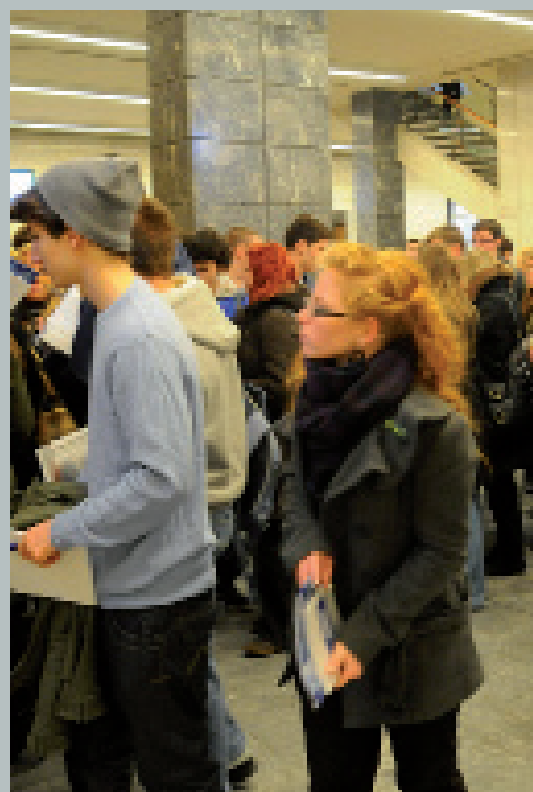
**Donáci Roxána**



# EDUCATIO 2009



## Nyílt Nap 2009



**IKSZIKSZÍ – Az ÁLTALÁNOS VÁLLALKOZÁSI FŐISKOLA lapja** | Felelős kiadó: Antal János főigazgató  
 XIII. évfolyam, 4. szám | Szerkesztőbizottság: Karcsics Éva, Germáné dr. Vastag Györgyi, Kőrösligeti Zsuzsa,  
 Németh Zsuzsa, Trefszker Erika | Felelős szerkesztő: Trefszker Erika | Felelősszerkesztő-helyettes: Szegő  
 Alexandra mb. | **Rovatvezetők:** Belsősegek: Pálizs Brigitta, Externáliák: Szabó Attila mb. Arc: Trefszker Erika, Nekem8:  
 Németh Lilla mb., Sport: Kórádi Ágnes mb., Kerekasztal: Hegybányai Orsolya, Siker: Nagy Dániel mb. Karrier: Eröss  
 Éva mb., Mappa: Szegő Alexandra, Kultúra: Donáci Roxána mb. | **Munkatársak:** Korrektor: Villányi Zsófia, Fotós:  
 Lőrinc Gábor mb. | Online szerkesztő: Buják Ádám mb. | Marketing: Kókai András mb. | Programszervezés: Fehér Renáta | Tördelés:  
 Németh Zsuzsa | **A szerkesztőség címe:** 1114 Budapest, Villányi út 11-13. | **Telefonszám:** 06 1 / 381 8153 | **Web:** www.avf.hu/xxi  
 | E-mail: ikszikszí@avf.hu | **Nyomdai munkálatok:** Dandera Bt. | **ISSN:** 1216-2728