



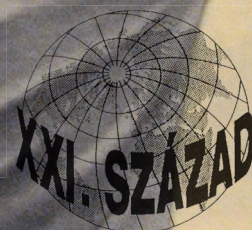
IKSZIKSÍ

AZ ÁLTALÁNOS VÁLLALKOZÁSI FŐISKOLA LAPJA

08
2008

03
DECEMBER

XVII. ÉVFOLYAM 3. SZÁM



AZ IDŐ

ÁVF TDK 2008

Interjú dr. Réger Bélával

Kerekasztalon az idő

Szakirányosok céglátogatásokon

Ezerízű ÁVF



ROHAN AZ IDŐ!

Az idő relatív. Mindenki másképp érzi, az idő múlását. Általában, hajól érezzük magunkat, akkor pillanatok alatt eltelik a nap, ha pedig valami rossz vagy stresszes dolog történik velünk, akkor a másodperceket is óráknak érezzük. Pedig egy perc mindig egy perc alatt telik el. Egy viszont biztos: a mai világ felgyorsult, és nehéz beosztani a napi 24 órát. Megtudhatod, hogy mit gondol erről Dr. Réger Béla, ha elolvasod az Arc rovatot.

Valamint hasznos tippeket kaphatsz, ha megnézed a Kerekasztalban, miként gondolkodnak tanáraink és hallgatótársaink az időgazdálkodásról. A másik szlogen, amivel egyet tudok érteni: „Az idő pénz!” De miért? A Karrier rovat rávilágít e két fogalom kapcsolatára. Remélem lesz időtök átfutni az újságot, és hasznosítani tudjátok az itt olvasottakat.

Trefszker Erika

Logisztika a gyakorlatban

Szeptember 11-én a logisztika szakirányos hallgatók a Ferencvárosi pályaudvarra látogattak.

Sajátos öltözkünk volt ez alkalommal a fényvisszaverő mellény, ami feltétele volt a gyakorlaton való részvételnek.

A foglalkozást a MÁV Cargo Budaörsi központjának forgalomirányítási vezetője tartotta, aki a logisztika szállítmányozással kapcsolatos információit osztotta meg velünk. A Ferencvárosi pályaudvar egyik forgalmi munkatársa a pályaudvar elhelyezkedéséről, működéséről tartott beszámolót.



A kötelező zöld mellényben

A pályaudvar fontosabb épületeit be is járhattuk, ehhez kellett igazából a mellény. Sokféle vonatpussal találkoztunk, korábban nem ismert szavakat, fogalmakat tanultunk, mint például póre kocsi és RO-LA szerelvény. Az irányító teremben a dolgozók munkáját nézhettük meg.

Nagyon izgalmasnak találtuk ezt a napot, hiszen közelebről is láthattuk, hogyan is történik egy vasúti pályaudvaron a vonatok irányítása, tárolása, indítása. A tankönyvben elolvasott szöveg alapján nem látjuk át igazán a rendszert, de a gyakorlatban szerzett tapasztalat tartalommal töltötte meg a leírtakat.

Szeptember 18-án újra útra keltünk, ezúttal a Geodis Kft. raktárában tekintettük meg a rakodási és raktározási folyamatokat.

Kísérőink bemutatták a céget, és végigkálauzoltak a raktáron. A Geodis Kft. logisztikai vezetője mellett, Németh Tamás, az ÁVF idén nyáron végzett hallgatója volt a kalauzunk.



A Geodis-nél

Utunk egy kirakodási folyamat megfigyelésével kezdődött. Megtudtuk, hogy egy-egy konkrét árunál mit jelentenek a címkén feltüntetett számok, s megfigyelhettünk több tárolási lehetőséget is. Láthattuk az összes rakodási eszközt, a kézi rakodóktól a targoncáig. Sok tapasztalatot szereztünk a nap folyamán, hiszen a gyakorlatban is láttuk, hogyan működnek a raktári folyamatok, és kicsit bepillanthattunk az eddig elméletben tanult RST folyamat gyakorlati részébe is.

*Bóna Erika, Buzás Nikolett
Szakács Linda*

Beszámoló a HR-esek házatájáról

Az AMT tanszék szervezésében – 2008. november 12-én – szakmai kiránduláson vehettünk részt a TEVA Magyarország Zrt. gödöllői Logisztikai Központjában. A több, mint 100 éves TEVA Magyarországon tizenöt éve van jelen – gyógyszereket gyárt és forgalmaz.

A látogatáson dr. Máthé Ákosné HR igazgató, Lakatos Péter logisztikai igazgató és a cég más vezető tisztségét betöltő munkatársai nagyon készségesen fogadtak bennünket. A nap folyamán megismerkedhettünk a cég rövid történetével, felépítésével, munkájával, jövőbeli terveivel. Tájékoztatást kaptunk a vállalatcsalád HR gyakorlatának több területéről. Egy új technológiára való átállás HR vonatkozásairól, a teljesítményértékelési rendszerről, ami évenkénti célkitűzés és félévenkénti visszajelzést tartalmaz. Az ösztönzési rendszeréről, melynek kapcsán kiemelték a munkatársak képzését, piacké-

pes szakmához való juttatását. Hangsúlyozták a munkarend kialakításának jelentőségét és összefüggését a munkavégzés minőségével. A HR-es szakmai ismereteken túl, külön élményt jelentett mindenki számára, hogy közvetlenül szemlélhettük meg a gyógyszerforgalmazáshoz kapcsolódó raktározási és készletgazdálkodási folyamatokat, valamint a modern technikai felszereltségű, futószalagokon zajló munkafázisokat. A válalat nagyon odafigyel az emberi erőforrás szükségleteinek, igényeinek kielégítésére, amit mi magunk is megtapasztalhattunk.



Szakmai kiránduláson a HR-esek

Köszönjük a Tanszéknek és a TEVA vezetőinek, hogy megszervezték a szakmai kirándulást!

*Birtalan Anita, Sáfrány Eszter
VSZ/HR szakirány*

Továtűnt az index

Mint azt már bizonyára észrevettétek beiratkozáskor, ebben a félévben már nincs papíralapú index. Ez több könnyebbséggel is jár nekünk, hallgatóknak. Egyrészt nem kell felvenni kézzel a tantárgyakat beiratkozáskor, másrészt a vizsgaidőszak végén nem kell oktatónk autogramjaiért sorba állnunk. Tehát a most decemberi-januári időszakban a vizsgák eredményei automatikusan felke-

rülnek az ETR-be, és csak itt lesznek rögzítve. Ez azonban azt is jelenti, hogy folyamatosan nyomon kell követni az elektronikus lecke-könyvben a jegyek felkerülését, és ha valami tévesen került fel, vagy nem került fel, akkor azonnal jelezni kell a tanszéki előadónknak. A régi lecke-könyveket mindenki vissza fogja kapni a tanulmányai végeztével.

Az első magyar űrhajós az ÁVF-en landolt!

Főiskolánk a Magyar-Koreai Társaság és a Hallgatói Önkormányzat szervezésében, 2008. november 12-én, vendégül látta Farkas Bertalant, az első magyart, aki kívülről láthatta a Földet.

Rendkívül érdekes élménybeszámolót hallgathattunk végig körülbelül nyolcvanra. Szó volt Farkas Bertalan gyerekkoráról, a kiképzéséről és magáról a repülésről is. Számomra a legérdekesebb az volt, amikor arról mesélt, hogyan fogadta felesége a friss hírt, miszerint férjének lehetősége van egy űrrepülésre. Hosszú lenne elmesélni a történetet, de a lényeg annyi, hogy aznap este nem aludtak egy hálószobában. ☺ A világszerte ismert űrhajóst családapaként eddig ismeretlen szerepben is láthattuk. Az előadás végén a lelkes érdeklődők aláírást kér-



tek, és személyesen is beszélgettek Farkas Bertalannal. Egy 8-10 éves fiúcska azzal a kijelentéssel fordult az előadóhoz, hogy ő is szeretne űrhajós lenni. Farkas Bertalan mosolyogva fogadta a lelkes utódjelöltet. ☺

Kovács Ágnes

Ezerízű ÁVF

Az idén november 4-én került először megrendezésre főiskolánkon az Ezerízű ÁVF elnevezésű interkulturális rendezvény.

Az ételek verbális „kóstolgatása” helyett, amit így is sokan megtettek térben és időben, én inkább magáról az eseményről írnék. Számomra rendkívül pozitív tapasztalat, hogy az intézmény légkörébe beilleszkedő tudományos rendezvényeken túl, most egy olyan esemény is helyet kapott, ami nagyon eltér

AHOGY ÉN LÁTTAM

az eddig itt átéltektől. Most először szólt vérepszóító népzene az ebédlőben, miközben a végre egyszer egyértelműen beazonosítható erasmusos hallgatóinkkal együtt kóstolhattuk a gasztronómia remekeit. Én némi latolgatás után még arra is vettem a bátorságot, hogy egyiküket megszólítsam. Hiszen ha a táncbéli botlásokat elnézte nekem, talán a nyelvbellekkel is hasonlóan jár el. Így hát elmagyaráztam neki, hogy az általa korábban disznóbőrnek(!) titulált töpörtyű mi is valójában, és, hogy talán finomabb, ha nem magában eszi. ☺ Ezek után büszkén mentem haza, hiszen beszéltem egy külföldi diákkal és túléltem! Ez azért is jó, mert ha legközelebb összefutunk, talán ismét beszélgetünk pár szót, és mint tudjuk, így is kezdődhetnek a gyümölcsöző külföldi kapcsolatok. Remélem, hogy ez a rendezvény hagyománnyá válik, és jövőre is találkozunk, még több táncsal, együtt, ugyanitt!

Erőss Éva



Mi is ott voltunk!

RÖVID HÍREK

Indul a mellék-szakirány!

Döntés született a következő félévben induló mellék-szakirányokról. A jelentkezések alapján a következők indulnak 2009 februárjában:

Gazdálkodási és menedzsment nappali tagozatán elindul az E-business, Humánpolitika, Kereskedelem, Médiatechnológia, Pénzügy és Üzletvitel mellék-szakirány. A többi négy szakirányon nem érte el a jelentkezők száma a minimális 15 főt.

A Nemzetközi kapcsolatok nappali tagozatán a Külkapcsolatok és a Marketing- kommunikáció szakirány fog elindulni.

A Vállalkozásszervező szak nappali/levelező tagozatán az Üzletviteli szakirány indul.

Az Üzleti kommunikáció szak nappali tagozatán csak a Média szakirány indul.

A végső létszámadatok az előtanulmányi követelmények teljesítésétől függően a vizsgaidőszak végén derülnek ki.

Tanszéki szétválás

Átalakul a jogi oktatás struktúrája. A javaslat szerint a Közgazdaságtani és Jogi Tanszék helyett 2009. július 1-től Közgazdaságtani Tanszék és Jogi Tanszék fog működni.

Országos versenyen 2. helyezés!

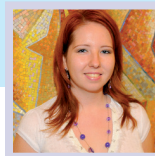
A Magyar Logisztikai, Beszerzési és Készletezési Társaság által hirdetett logisztikai témájú diplomamunka pályázaton a főiskolai kategóriában, 2. helyezést ért el Bohanek Attila hallgatónk (konzulens: Vértes Edit). Gratulálunk!

Államvizsgázók figyelem!

Kedves 2009. márciusában államvizsgázók! Ne felejtsetek el 2009. január 26-ig leadni a komplex záróvizsgára való jelentkezési lapot Skultéti Zsuzsánál! (308-as szoba).

Nyílt Nap

2008. december 15-én nyílt napot tart a Főiskola 8 órai kezdettel. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



Konferenciák évadja

MAGYAR TUDOMÁNY ÜNNEPE 2008

November 11-én főiskolánk „Civil és nonprofit szervezetek szerepe a gazdaságban” című tudományos konferenciával tisztelgett a hazai tudományosság eredményei előtt.

Gróf Széchenyi István 1825. november 3-án, az országgyűlés ülésén, birtokainak éves jövedelmét a Tudós Társaság céljaira kötötte le. Ez a nap a magyar nemzet, a tudomány, a törvényhozás és a mecénatúra történelmi egymásra találásának a napja. Minden évben ekkor tisztelgünk a hazai tudomány fejlődése és teljesítményei előtt.

Konferenciánk témájául a civil és nonprofit szervezetek gazdasági szerepét választottuk, ezáltal kifejezve a gazdasági fejlődés társadalmi és emberi vonatkozásainak fontosságát. A szaktudományoknak bőven akadnak teendői annak érdekében, hogy a gazdaság mindannyiunk anyagi és emberi gyarapodását egyaránt szolgálhassa. Egy társadalom nem lehet meg tagjainak kohéziója, együttműködése és önbizalomra támaszkodó tevékenysége nélkül.

A konferenciát Sárközy Tamás professzor nagy érdeklődéssel kísért előadása „Civilekkel partneri kormányzás esélyei Magyarországon” vezette be, amelyet Kulinyi Márton nonprofit menedzsment gyakorlati tapasztalatait boncolgató előadása követett. Majd nemzetközi panel kötötte le a hallgatóság érdeklődését, amelyben amerikai, francia, romániai, spanyol, svájci és magyar résztvevők elemezték a nonprofit szervezetek helyzetét az üzlet és a politika szorításában. A délután folyamán hét szekcióban negyvennégy előadás hangzott el. A szekciók munkáját érdekes viták kísérték. Sokaknak volt olyan érzése, hogy az idő túlzottan szorít, és kicsivel több beszélgetés még jó lett volna.

Hámori Balázs



ÁVF TDK 2008

EGY NYERTES SZEMSZÖGÉBŐL

Valamikor az előző félévben jelentkeztem TDK-ra, ekkor még nem tudtam pontosan mi is ez, és mit vállaltam. Majd elkezdtem írni a dolgozatot, de a leadási határidő elég gyorsan eljött. Október végén leadtam a dolgozatot, és egy hónapom volt felkészülni a nagy napra. Idén november 25-én tartották az ÁVF-en a Tudományos Diákköri Konferenciát, ahol kommunikáció szekcióban indultam. A verseny napján izgatottan léptem át az iskola kapuját, szerencsére a HÖK-ös hallgatók segítettek eligazodni. Ezúton is köszönöm nekik a segítséget, és, hogy tartották bennem és versenytársaimban a lelket. Az igazi verseny szekciónként külön termekben folyt, ahol mindenki egy négy tagú zsűrire volt bízva. Szerencsére a tanárok célja nem a megbuktatásunk volt, hanem a szakmai fejlődésünk, így jó hangulatban telt a nap. Az eredményhirdetés előtti szünetben a tanárokkal és a HÖK-ösökkel beszélgettünk a büfében, ahol mindenki barátságos volt és a zsűri tagjai építő kritikákkal segítettek minket. Végül közös eredményhirdetésen vettünk részt, ahol kiosztották az okleveleket. A szekciómban első helyezést értem el, és továbbjutottam az országos versenyre. Nem bántam meg, hogy jelentkeztem, és ajánlom mindenkinek, hogy legyen bátor és vegyen részt a TDK-n. Megéri, minden szempontból!

Kórádi Ágnes



AZ ELSŐ HELYEZÉSEK SZEKCIÓNKÉNT

Kókai Orsolya VSZ

Hazai ipari parkban működő magyar tulajdonú logisztikai közép vállalat szerepe egy multinacionális hipermarket hálózat ellátási láncában (Témavezető: dr. Réger Béla)

Nemzetközi tanulmányok, régiópolitika

Kabir Amina NT

Líbia gazdasága és külpolitikája nagytól alatt (Témavezető: dr. Benkő Péter)

Rajtuk kívül még sokan továbbjutottak az Országos Diákkonferenciára, amit Debrecenben rendeznek majd meg, 2009. április 6-8-án. A további helyezések mellett volt, aki külön- vagy közönségdíjat is kapott.

A hallgatói munkák magas színvonalát a ünnepélyes díjkiosztó alkalmával a szekciókról beszámoló zsűri elnökök is megerősítették. A szorgalom mellett megdicsérték a precíz előadásokat is, amikből viszont olykor hiányolták a „tüzet”. Következő alkalommal az országos konferenciára továbbjutott hallgatók felkészüléséről számolunk be.

Civil szféra, HR szekció

László Georgina KSZ

A magyarországi hospice intézményrendszer kialakulása, jelene és jövője (Témavezető: dr. Kuti Éva)

Kommunikáció szekció

Kórádi Ágnes GM

Illegális médiahasználat a fiatalok körében – különös tekintettel a zenei anyagok internetes felhasználására (Témavezető: Szeredi Pál, Szekeres Judit)

Marketing és PR szekció

Szakács Orsolya ÜK

Az MLM és a bizalom (Témavezető: dr. Barát Tamás)

Pénzügy, logisztika szekció

(megosztott első helyezés)

Bőle Márta VSZ

Teljes körű minőségirányítás a könyvtárakban (Témavezető: Böcskei Elvira)



Árvai László
rovatvezető

Az idő pénz – a pénz idő?

Több szabadidőért egyesek akár tízezeket is fizetnének óránként, derült ki a Sony Ericsson megbízásából készült nemzetközi felmérésből. A kutatás eredményei szerint az üzleti döntéshozók szinte mindegyike állandóan késésben van. Az időhiány egyre gyakoribb probléma a munka és magánélet világában. Magyarországon minden második megkérdezett számára komoly nehézséget jelent az időhiány.

Időzavarban

Leginkább a vezetőket érinti a folyamatos túlórázás, de természetesen a beosztottak egy része sem menekülhet a munkaidőn kívüli munkahelyi teendők alól. Igaz, hogy a legtöbb esetben megfelelő anyagi ellenszolgáltatásért teszik mindezt.

Ám mégsem ilyen egyszerű a helyzet. Az állandó túlórázásból többféle probléma is keletkezhet. A sok munka nem minden esetben jár pontossággal és jó minőséggel. Előfordul, hogy a határidő kedvéért föllozozzuk az igényességet. A közeledő leadási



időpont, bizony frusztrálja az embert, és nem feltétlenül tud mindenki ilyen helyzetben tökéletesen teljesíteni. Külön kényes kérdés, hogy egy állandó időzavarban, vagy késésben lévő főnök hogyan fest a beosztottjai előtt.

Telefonnal és anélkül

Az időhiány megoldására a megkérdezettek 60%-a szerint ideális megoldás lehetne a távmunka és a modern mobiltechnikai eszközök használata. Az emberek egyetértenek abban, hogy otthon és a munkahelyen egyaránt olyan új módszereket és technológiákat kell alkalmazni, amelyek segíthetnek az idő hatékonyabb kihasználásában.

Az időgazdálkodás tudomány. Tudás kell ahhoz, hogy el tudjuk dönteni, melyik a sürgős és fontos munka, és melyik az a teendő, amelyet később is ráér. Ehhez az kell, hogy meg tudjuk ítélni a helyes fontossági sorrendet, és elsajátítsuk azt a képességet, hogy teendőinket rugalmasan át tudjuk szervezni. Érdemes a feladatok között akárcsak néhány percet is, kis kikapcsolódással tölteni. Roppant fontos, hogy a hétvégéket próbáljuk meg e-mail és telefon nélkül megfelelő programokkal, kellemes társaságban eltölteni.

Árvai László
www.jobimpex.hu
Knap Gábor nyomán

Házhoz jött az AVIS



ÁLLÁST LEHETETT ELNYERNI

A Karriertervezés című tantárgy utolsó foglalkozásán, november 19-én, a Karrier Iroda az AVIS HR-eseivel közösen kiválasztási szimulációt tartott. Az AVIS által meghirdetett öt pozícióra lehetett pályázni. A formai és tartalmi szempontból megfelelő pályázatokat beküldők közül négy hallgató a piacvezető cégnél szokásos kiválasztási folyamaton vehetett részt, ami tesztek kitöltéséből és állásinterjúból állt. A kiválasztási folyamat rendkívüli lehetőséggel járt együtt, ugyanis az interjúk végén a hallgatók azonnali, személyre szabott visszajelzést kaptak szereplésükről, annak tanulságairól. A kiválasztási folyamattal párhuzamosan, a 300-as előadóban, kerekasztal beszélgetésen lehetett kulisszatitkokat megtudni az AVIS HR-esétől, Skultéty Viktortól, (aki nem mellesleg ÁVF-es öregdiák.), Beszélt a pályakezdő álláshirdetésekre beküldendő pályázatokról, kiválasztási folyamatokról, bértárgyalásokról, állásinterjúkról. Lehetősége volt mindenkinek kitölteni két fajta kiválasztási tesztet is, amelyre minden hallgató személyre szóló visszajelzést fog kapni a kiértékelést követően.

Nagy sikere volt a gyakorlatnak, hiszen nemcsak a tantárgyat felvett hallgatók vettek részt a rajta, hanem sokan felismerték és kihasználták a lehetőséget, tapasztalatszerzés és karrierjük építése érdekében.

Kőrösligeti Zsuzsa
Karrier Iroda vezető

ÁLLÁSBÖRZE ÁVF-ES MÓDRA

Az őszi állásbörzéken szerzett tapasztalatok még jobban megerősítettek bennünket az évek óta dédelgetett terv megvalósításában, hogy az ÁVF-Nap keretében (2009. május 6.), jövőre mi is megszervezzük a saját állásbörzénket.

Szeretnénk, ha hallgatóink itt a Főiskolán találkozhatnának azokkal a cégekkel, akik az itt szerzett diplomának megfelelő gyakornoki programokat és álláslehetőségeket kínálnak.

Az ÁVF Napokat szervező hallgatók már az előkészítésben is kapcsolatba kerülnek majd a cégekkel, hiszen az ÁVF-Napot, minden évben hallgatók szervezik, tantárgyi keretek között. A Főiskolával egyébként is szoros kapcsolatban lévő bázisintézményeket, gyakorlati helyet adó cégeket is szeretnénk meghívni a börzére, lehetőséget kínálni számunkra álláshelyeik hallgatóink körében történő meghirdetésére. A meghívottak körében fontos szerepet kapnak az Öregdiákjainkat foglalkoztató cégek, hiszen a legfontosabb referenciát ők jelentik a Főiskoláról és az itt folyó képzésről.

A börzét megelőzően felkészítő napokat tartunk, hallgatóink számára, amelynek keretében szeretnénk segítséget nyújtani az álláskeresésre való felkészülésben, az alábbi témakörökben:

- Első lépés a jó önéletrajz
- A kapcsolatépítés lépései
- Állásinterjútechnikák
- Viselkedési, öltözködési, kommunikációs tanácsok az állásinterjúhoz
- Bértárgyalás az állásinterjún
- Próbainterjúk magyar és idegen nyelven

A cégek számára a hagyományos standokon kívül különböző prezentációs lehetőségeket, kerekasztal beszélgetéseket is szeretnénk biztosítani, ahol részletesen tudnak tájékoztatást adni a gyakornoki programjaikról illetve egy-egy pozícióval szembeni elvárásairól, gyakorlati tanácsot tudnak adni az álláspályázatok tapasztalataiból. CV ambulanciát fogunk működtetni a rendezvény ideje alatt, valamint folyamatos állásinterjú lehetőségeket is biztosítunk, személyzeti tanácsadók, grafológusok biztosítanak majd konzultációs lehetőséget a hallgatók számára.

Várjuk bázisintézményeink, gyakorlati helyet adó partnercégeink, Öregdiákjainkat foglalkoztató cégek, és minden más, a végzettjeink iránt érdeklődő cégek jelentkezését a májusi Állásbörzén való részvétellel.

Kőrösligeti Zsuzsa



A MÓKUS kapitány

Szontágh Dániel NK/IV

De lelkesek maradtunk, és így elértünk kisebb eredményeket. Aztán úgy gondoltuk, beadunk egy kérvényt az iskolának, hogy támogassanak minket. Rövidtávon egy helytel, ahol edzhetünk, hosszabb távon pedig mezekkel. Legnagyobb meglepetésünkre azonnal elfogadták. Így, szeptemberben már úgy tudtunk startolni, hogy meg volt mindenünk. Azóta is minden támogatást megkapunk az iskolától.

Milyen a csapatösszetartás?

Jó dolog, hogy ebben a csapatban tényleg tudunk egymásra számítani. Ha valakinek problémája van, és a csapattagok közt van olyan ember, aki alkalmas arra, hogy megoldja ezt, vagy ismer valakit, aki alkalmas rá, akkor biztos, hogy segít. Vannak hullámvölgyek a játékosoknál, amikor nem szeretnek lejárni edzeni, mert nehéz, meg nincs rá idejük. Szinte mindenkire jellemző a csapatban, hogy dolgoznak és tanulnak, meg más dolgokat is csinálnak a rögbi mellett. Ettől függetlenül eljutottunk egy olyan szintre, amikor már mindenkinek fontos ez az egész, és tudják, hogy mindannyian számítnak mindenkire. Ezért van benne mindenkiben, hogy le kell jönnie, és nem mellékesen, még jól is érzi magát. Jó, hogy mi tudunk valahova tartozni.

Milyen sikereket értetek el eddig?

A legnagyobb siker az, hogy idén megnyertük az egyetemi bajnokságot. Főleg, úgy, hogy csak a minimális hét emberrel jelentünk meg, csere nélkül. Ráadásul a többi csapat tagjai már régóta aktív játékosok, és

így sokkal nagyobb meccsrutinjuk van, mint nekünk. Az, hogy így is meg tudtuk nyerni, óriási dolog volt. A második legnagyobb eredményünk, hogy Krakkóban voltunk egy nemzetközi tornán, ahol több országból jelentek meg csapatok, akikkel összemérettük magunkat. Tizenegy csapatból hatodik lettünk. A lengyel válogatottal is megmérkőzhettünk, ami hatalmas kihívás volt számunkra. Jól kikapunk, de helyállunk végig, és ez számított.

Hogy osztod be az idődet, hogy minden területen helyt tudj állni?

Az idő nálam mindig is probléma volt, mert túl sok dolgot csinállok ahhoz, hogy egy napból huszonnégy óra elég legyen. De erre azt szoktam mondani, az embernek mindig arra van ideje, amire szeretné, hogy legyen.

Trefszker Erika

Hogy vezetett az utad az ÁVF-re?

Két évet jártam a Műszaki Egyetem Vegyészmérnöki karára, és elég gyorsan rádöbbenem, hogy nem nekem való. Annak ellenére, hogy jó voltam kémiából és biológiából, matekból kifejezetten nem. Sokat kellett laborban dolgozni, és rájöttem arra, hogy én nem akarom ezt csinálni életem végéig. Viszont továbbtanulni mindenképpen akartam, ezért kerestem olyan szakot, ami érdekel. Ez a nemzetközi kapcsolatok szak volt, amit az ÁVF-en találtam meg.

Mivel foglalkozol a Főiskolán kívül?

Rengeteg dologgal foglalkozom egyszerre. Én vagyok a Rögbi Szövetség Játékvezetői Testületének főtitkár-helyettese. Emellett idegen nyelvű recepciósként dolgozom egy hostelben, és újabban szakkomentátor vagyok az egyik sport tv-nél. Siklóernyőzőm és sziklát mászok. Ha tehetem, akkor ezekre nagyon sok időt szánok.

Elmondanád nekünk, hogyan alakult meg az ÁVF VAK MÓKUSOK?

Amikor elsőben idekerültem, az egyetlen szűk közösségi fórum egy angol csoport volt, ahova jártam. Egy bemutatkozó órán kiderült, hogy abban a csoportban szinte mindenki komolyan sportolt valamit. Amikor meghallották, hogy rögbi, akkor igazából mindenki érdeklődését felkeltette, kérdegettek és lelkesek voltak, úgyhogy bebizonyosodott, hogy érdemes csapatot alapítani. Fél évig a saját erőnkől csináltuk az egészet. Kölcsön kértünk mezeket, majdnem mindenhol kikapunk, és a Bikás parkban edzetünk eléggé rossz körülmények között.

Fontos tudni róla:

Kedvencei:

könyv: **Ábel trilógia**film: **Korcs szerelmek**zene: **Zagar, Yonderboi**időtöltés: **rögbi, repülés, mászás**

Legjobb tulajdonság:

kitartás

Legrosszabb tulajdonság:

folytonos rohanásAmi elbűvöli: **természet csodái**

Amit ki nem állhat:

igazságtalanság

Vörös és fekete

Katonai gyökerektől a logisztika lombkoronájáig

Dr. Réger Béla VM Tanszék

Interneten olvastam egy érdekességet Önről: a neve mellett az szerepelt, alezredes.

Van katonai múltam. Több mint harminc évet lehúztam a hadseregben. Most is a Nemzetvédelmi Egyetem Katonai Logisztikai Tanszékének a vezetője vagyok, de már nem katonaként. Mára az oktatás vált fő tevékenységemmé, az életem katonai része lezárult.

Hogyan került kapcsolatba Főiskolánkkal?

A nyolcvanas évek elején beérkezett Magyarországra a logisztika. Az egyetemen én vezettem be először a logisztikai oktatást. A magyar logisztika „nagy öregjeivel” közösen kezdtük. Én is alapító tagja voltam a Magyar Logisztikai Egyesület Katonai Szekciójának. Ebből adódóan, valamint a katonai múltam miatt (a logisztika fogalma a hadseregből származik

ugyanis) a Gödöllői Egyetemre rendszeresen meghívtak előadást tartani. Így oktatója lettem, felsőfokú logisztikai képzésben, a Magyar Logisztikai Egyesületnek is. Talán emiatt is kaptam azt a felkérést, hogy egy kicsit pezsdítsem fel ezt a területet az ÁVF-en is, amit én örömmel vettem. Már a hatodik szemeszteremet töltöttem itt.

Milyen más elfoglaltsága van a tanításon kívül?

A tanítás az egyik legfontosabb elfoglaltságom. A másik a vállalkozásom. Jól működő, tíz éves múltra visszatekintő logisztikai szakértői és informatikai vállalkozás. Emellett még vezetek egy brit-magyar logisztikai oktatási-kutatási programot, amit szeretnék tovább fejleszteni. Ez az úgynevezett MAGLITE multinacionális logisztikai program.

A Magyar Logisztikai Beszerzési és Készletezési Társaságnál is olvastam a nevét.

Magyarországon két logisztikai egyesület van, az egyik a Magyar Logisztikai Egyesület, a másik pedig a Magyar Logisztikai, Beszerzési és Készletezési Társaság. Tavaly kaptam meg a Tanúsított Logisztikai Szakértői címet az előbb említett társaság éves kongresszusán, de valójában ez a két egyesület közös javaslatára, közös elbírálása. Az oktatást nagyon fontosnak tartják, általuk alakult ki egységes követelményrendszer a szakmában.

Mivel tölti szívesen a szabadidejét?

Ha van ilyen, akkor Ádám unokámmal.



Mit tudhatunk meg a családjáról?

Már több, mint harminc éve élek együtt a feleségemmel. Három gyermekem van. Két fiam közül az idősebb huszonnyolc éves, és van egy két éves unokám is. A lányom Írországban tanul egy angol nyelvű iskolában. Így vagyunk mi egy család.

Ön szerint az évek során hogyan változott az idő? Mit gondol az idő jelentőségéről?

Ezeket napjainkban nagyon fontos kérdéseknek tartom. Manapság az idő beszűkül. Régebben egy kapcsolatfelvétel több napig is eltartott, a levél kiszállítása és a válasz visszaérkezése miatt. Míg mostanában már megsértődik a partner, ha egy napon belül nem válaszolunk az e-mailjére. Ma már nem fordul elő, hogy befejeztem a munkát és hazamentem, mert otthon ugyanúgy folytatom azzal, hogy vagy csak megnézem az e-maileket, vagy dolgozom még a gépen, ha nem fejeztem be valamit. Az idő folyamatosan benn él minden rendszerben, nem tudja az ember megtenni, hogy lehúzza a rolót és semmi sem érdekli. Felgyorsult a világ, és pörögnek az események. A huszonötödik tanítási évet kezdtem el a felsőoktatásban, és sokszor nosztalgiával gondolok vissza a régebbi lassú tempóra. Pedig nem volt jó, mert nehezebb volt információhoz jutni. A pörgés nélkül manapság már nem lehet élni.

Üzen valamit az ÁVF-es hallgatóknak?

Tartsák meg a tudásvágyukat és a kreativitásukat.

Fontos tudni róla:

Kedvencei:

könyv: **Miller: Becsület**
film: **Halál ötven órája**
időtöltés: **unokázás**
zene: **Ravel: Bolero**

Legjobb tulajdonság:
megbízhatóság

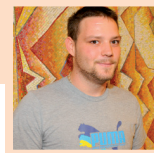
Legrosszabb tulajdonság:
túlságos empátia

Ami elbűvöli:
a természet alapszépségei

Amit ki nem állhat:
visszaélés a bizalommal



A fegyelmet meg kell tanulni és tanítani!



EGY-KÉT VICC:

Whisky

Egy férfi betér egy bárba és rendel egy dupla whiskyt. Gyorsan felhajtja az italt, aztán belenéz a zakója zsebébe, majd újra rendel. A második ital után ismét benéz a zsebébe, aztán megint kér egy pohárral. Így megy ez még néhányszor... Egyszer a pultos már nem bírja szó nélkül és megkérdezi.

– Ugyan árulja már el uram, hogy mit néz minden egyes pohár whisky után a zakója zsebében!

Mire a vendég így felel:

– A feleségem fényképét nézem. Ha már kezdem szépnek látni, akkor tudom, hogy ideje hazaindulni.

Heg nélküli műtét

– Doktor úr, mi az, hogy heg nélküli műtét?

– Ez a jövő műtéti eljárása. Az operációt a természetes testnyílásokon keresztül behatolva végezzük.

– Hogyan?

– Nagyon egyszerű. Lenyeli ezeket a késeket, aztán rááll a rázógépre.

Pontos idő

A rendőrök bevetés előtt időt egyeztetnek.

– Na, emberek, a pontos idő 11:48.

Akiknek digitális órájuk van azoknak: vonal, vonal, küsszék, hóember.



VIZSGATÉTELEK

Minden kérdést olvasson el figyelmesen. Válasszon az összes kérdésre. Munkaidő 45 perc, amiből 10 már letelt.

TÖRTÉNELEM Jellemezze a pápaság történetét a kezdetektől napjainkig, koncentrálnon különösen, de nem kizárólagosan, a szociális, politikai, gazdasági, vallási és filozófiai hatására Európa, Ázsia és Afrika tekintetében. Legyen tömör, velős, egyedi.

ORVOSTUDOMÁNY Az asztalon talál egy borotvapengét, egy csomag gézt, és egy üveg skót whiskyt. Vegye ki az egyik veséjét, majd cserélje ki a másikkal. Ne varrja össze, amíg a munkáját ki nem értékeli. 15 perce van.

RETORIKA 2500 lázadó, őrült benszülött tombol a szomszédos teremben. Nyugtassa meg őket. Bármely ősi nyelvet használhat, kivéve a latint és a görögöt.

BIOLÓGIA Hozzon létre szilícium alapú életet. Becsülje meg az eltéréseket az elkövetkező emberi kultúrákban, ha az életforma 500 millió évvel ezelőtt kifejlődhetett volna. Állításait tényadatokkal is bizonyítsa.

ZENE Írjon zongora concerto-t. Hangszerelje, majd adja elő furulyán és dobon. Segítségképpen, a széke alatt talál egy zongorát.

PARAPSZICHOLOGIA Ragassza a következő tárgyakat a testére: pogácsa, bélyeg, működő hőszűrő, tojáshej. Egyéb feladatok: távolbalátás, távgyógyítás, elrejtett tárgyak megtalálása, mozgatása, levitáció, asztrálutazás. Teleportálja magát a Jupiterre, az ott készült polaroidképekkel igazolja magát.

PEDAGÓGIA

Oktassa ki vizsgáztatóit.

JOG Írja meg Hitler védőbeszédét. A védelmet építse a Berlin-Sztálingrád útvonalon elkövetett közlekedési kihágásokra, kérje a helyszíni bírság utólagos kiszabását.



Munkahelyi órarend

- 8- 9 Megérkezés, és az éjszakai alváshiány pótlása.
- 9-10 Az utazás fáradalmainak kipihenése.
- 10-11 Büfé, kávészünet.
- 11-12 Felkészülés az ebédre.
- 12-14 Ebédszünet.
- 14-15 Emésztési pihenő, ejtőzés.
- 15-16 Új ügyfelekkel már nem foglalkozunk, felkészülés a hazamenetelre.
- 16- Vége a Munkának.

Utolsó mondatok...

- „Micsoda?! Mit nem merek?”
- „Ha finnyáskodsz, én eszem meg!”
- „Na figyelj, a filmben így csinálták az oroszlánnal!”
- „...miféle benzinszagot?”
- „Mit félték tőle?! Hiszen csak egy gyenge nő...”
- „Az én lányom nem egy ilyen rongy embert érdemelt volna, mint te!”
- „Én értek a villanyszereléshez!”
- „Persze, hogy átvághatod a vezetéket!”
- „Kutyuli-mutyuli...”
- „Ezen a piroson még átérünk...”
- „De jó volt ez a gombapörkölt!”



Kórádi Ágnes
rovatvezető

MÓKUS MECCS

Vérszomjas mókusok

2008. október 23-án rendezték Dunaújvárosban a rögbisek idei Köztársaság Kupáját. Ebből az alkalomból kísértem el én is a rögbiseinket. A helyszín a dunaújvárosi főiskola sportpályája volt, ahol két csoportban küzdöttek a csapatok: 'A' csapat: Mókusok 1., Pécs, Szeged. 'B' csapat: Mókusok 2., Gödöllő, Dunaújváros.

az egy órás út, és nagy reményekkel vártam a mérkőzést. Mivel még soha nem voltam rögbi meccsen, így a szabályokat sem igazán ismertem. Szerencsére az állandó szurkolók, akik minden meccsen ott szurkolnak a Mókusainknak, elmagyarázták, mi miért történik a pályán. Sajnos az idő nem kedvezett a rögbiseinknek, nemcsak hideg volt, hanem az eső is esett. A



Harc közben

Már az odafelé úton megtapasztaltam, hogy a rögbiseink és a pom-pom lányok nagyon összetartanak. A pályán kívül is egy csapatot alkotnak, mindenki jóban van mindenkivel. Ennek eredményeképpen igazán jó hangulatban telt

Pom-pom csapat is megmutatta magát a meccsek között. Mivel csak meccs alakult meg a formáció, egylegére kicsit bátortalanok voltak. Ennek ellenére mindent beleadtak, hogy a fiúkat buzdítsák, és ne csak egy tánccal örvendez-



Hajrá Mókusok!

tessék meg a szurkolókat és a rögbis fiúkat. A többi főiskolai csapat irigykedett is az előadásra, hiszen csak a Mókusainknak vannak pom-pomos lányaik, ezáltal igazán figyelemfelkeltő volt produkciójuk a szünetekben.

Annak ellenére, hogy Kupát nem a mi fiaink hozták el, nekem felejthetetlen élmény maradt ez a nap. A csapat tagjai igazán jó fejek. Megtapsztaltam, hogy egy ilyen meccs igazi társasági esemény, hiszen a mérkőzések után együtt ünnepelnek, mulatnak a pom-pomos lányokkal és persze a szurkolókkal is!

Mindenkinek ajánlom, hogy legalább egyszer vegyen részt az ÁVF Mókusok meccsén. Ha egyszer elmegy és megismeri őket, rájön, hogy nagyon jó társaságba csöppen, ráadásul izgalmas rögbimérkőzéseken is részt vehet.

A rögbis fiúkról és a meccsekről a www.avf.rugby.hu oldalon olvashattok többet.

Kórádi Ágnes

SÍSZEZON

Eljött az idő a télisportok szerelmeseinek

Minden év novemberében a hóval borított területeken megkezdődik a hivatalos síszezon. Ennek öröme a télisportok szerelmesei sílécet, snowboard-ot csatolnak, és neki indulnak a lejtőknek. Aki még nem próbálta, az nem ismeri azt a felemelő érzést, amikor a hegy tetejéről indulsz, uralva a sebességet,

ropog a hó léced alatt. Elvárásol a havas táj, a szikrázó hó szépsége, valamint a kristálytiszt levegő. Majd adrenalinnal túlfűtve megérkezel a „hűttébe”, ahol elfogyasztod a forralt bort és a helyi ételspecialitásokat. Ahhoz, hogy biztonságosan közlekedj a sípályákon, be kell tartanod néhány nagyon fontos szabályt.

Ehhez nyújt segítséget az ún. „FIS 10” (FIS = Nemzetközi Sízövetség), ami az alpesi országokban a sípályák rendjének fenntartását szolgálja. (További információ: www.sielok.hu) A fiatal síelőgeneráció körében ma-

napság elterjedt a Carving technika, amely alkalmas arra, hogy nagy sebességű kanyarokban élvezzük a nehézségi és centrifugális erők központjában történő utazás adrenalin termelő élményét. Hiszen: „Az az élvezet, ha az él vezet!” – mondják a síelés szerelmesei. Amikor pedig a nap végén legszívesebben bebújnánk az ágyba, akkor kezdődik igazán csak az élet a havas hegycsúcsok lábainál. Ugyanis manapság már nemcsak a síelésről szól a dolog, hanem a bulizásról is. Számos „party-sítábort” szerveznek a főiskolák és az egyetemek. Ezek a táborok, az egész napos síelésen túl, az éjszakai élet felfedezéséről és a barátokkal, csoporttársakkal való hatalmas bulizásról szólnak. Természetesen ha inkább a sport élményét szeretnénk élvezni, és csendesebb helyre kívánunk menni, ahol a pihenés a fő cél, akkor a wellness szállodákat érdemes felkeresni. A síparadicsomokban manapság elengedhetetlen szolgáltatás a szauna és az úszómedence, ahol fáradt izmainkat ellazíthatjuk. Tehát lécre/deszákra fel, és élvezzük a téli időjárás szépségeit!

Kórádi Ágnes





Milyen apró trükkökkel gazdálkods az időddel?

Az ismert angol közmondás szerint: az idő pénz. Tehát gazdálkodnunk kell vele. Ám még ha jól gazdálkodunk is, állandóan az az érzésünk, hogy időből, pénzből sose elég.

Ezt nem mindig gondolták és érezték így az emberek, egy – úgy tudom – ír közmondás szerint: időből az Isten eleget teremtett. Ezek szerint ráérünk! Egy arab közmondásról is tudok: az időt Allah teremtette, de nem mondta, hogy siessünk. Ez a modern kor, a kapitalizmus és az ipari forradalom előtti világ szemlélete. Én, mint a modern kor embere, sietek, és próbálom beosztani a pénzt is, az időt is, de tisztelem, és próbálom megérteni a régieket is. Nem biztos, hogy mindenben nekünk, modern embereknek van igazunk. A mindennapjaimból egy gyakorlati technikát emelek ki: ha egyszerre sok sürgős teendőm van, akkor vagy azt határozom el, hogy teljesen elvégzek egy feladatot, függetlenül attól, hogy mennyi időbe telik, vagy egy időhatárt jelölök ki magamnak, hogy egyfajta munkával foglalkozom akár két órán keresztül. Aztán akkor is áttérek más feladatra, ha még nem végeztem ezzel. A legszebb persze az, amikor egy engem érdeklő problémával foglalkozhatom - határidő és sürgetés nélkül.

Lipécz György
Módszertani Tanszék



Csak akkor tudok hatékony lenni az időbeosztással, ha a feladatok között előre prioritást állapítok meg, mindent időrendi sorrendben feljegyzek, majd teljesítésükre kipipálom. Ez tipikus feladat schedule.

Persze így is akadnak tennivalók, amivel időben ütközésben vagyok. Ebbe az időtervbe ugyanis már a rendkívüli, váratlan események nem férnek be, ezért időnként eluralkodik a káosz!!!

Vértés Edit
Vállalkozás-menedzsment Tanszék

1. A kis időket érdemes kihasználni.
2. Amikor segíteni tudsz, ne spórolj az időddel, mert megtérül, ha nem is látod át hogyan.
3. Ne siess, mert mindennek eljön a maga ideje. Tedd a dolgot lelkiismeretesen, és a dolgok megtörténnek, amikor eljött az idejük.

Kovács Edith
Módszertani Tanszék



Október végén egy órával hátrébb tolom a mutatót, áprilisban meg eggyel előre. Ezen kívül: 1. Betegesen pontos vagyok, mert azt remélem, mások is így tesznek, azaz nem akarnak az én időmmel gazdálkodni. (Téves feltételezés.) 2. Egyre távolabbi korokkal foglalkozom, ahol nem számítanak a percek, órák, napok, hónapok, olykor évek sem. Ez karbantartja az időérzékeimet.

Gellért Kis Gábor
Marketing és Kommunikáció Tanszék



Csak annyi munkát vállalok, amennyit rendszerben, időben el tudok végezni.

Benkő Péter
Közgazdaságtani és Jogi Tanszék

Mint mindennel, az időmmel is menthetetlenül vesztegetek, de a következő Roland Barthes idézet talán jó arra, hogy az elveszettség érzése az érintetteknek némi iróniával oldódjon: „...állandó időhiányban lévén (vagy azt gondolva magadról), határidővel és halasztásokkal terhelten, szakadatlanul abban a feltételezésben élsz, hogy kijuthatsz belőle, ha rendbe rakod, amit rendbe kell rakni. Programokat csinál, terveket, kalendáriumokat, új határidőket vázolsz fel...Valójában sohasem hívod segítségül ezeket a kis papírdarabkákat, lévén, hogy kínzó lelkiismereted valamennyi kötelezettségedre figyelmeztet. Ez viszont elfojthatatlan: nem létező idődet arra használod, hogy hiányzó idődet a hiány regisztrálásával növelj. Nevezük ezt a programot kényszernek... láthatóan államok és közösségek sem kivételek ez alól...”

Hülvelly István
Társadalomismereti Tanszék

Előrebocsátom, hogy én egyedül élek, így nyilván könnyedén megtehetek egy csomó mindent, amit a párjakkal együtt élők, vagy

családosok nem. Csak a saját időmmel gazdálkodom, és ezért bátran állítom, hogy amire akarom, arra van időm. Akkor érek haza, amikor sikerül. Nem katasztrófa, ha elalszom a tévé előtt. Van időm olvasni, sportolni, vásárolni, barátokkal találkozni, tanfolyamra, vagy szórakozni járni... legfeljebb majd holnap mosogatok, majd legközelebb vasalok, majd reggel főzök, majd hétvégén takarítok – és nem kéri számon senki.

Ezzel együtt többnyire már napokkal előre tudom, hogy mikor mit szeretnék csinálni (vagy mit kell). A felállított napi- vagy hetirendemhez ezután elég komolyan ragaszkodom, nehezen változtatok, és másoktól is rosszul fogadom a hirtelen átszervezéseket.

Nem olyan régen történt, hogy viszonylag váratlanul ketten maradtunk autista húgossal. Az együtt töltött egy év alatt rendkívül szigorú napirend szerint éltünk, mert az ő állapota ezt követelte meg, én pedig próbáltam ennek megfelelni. Rajta is segített, és nekem is jót tett. Csak itt vallom be, hogy akadnak azért, akik ezt röviden és tömören rugalmatlanságnak hívják...

Novák Mária
nemzetközi koordinátor



Megpróbálom lopni, de ez többnyire nem sikerül... Aztán rájövök, hogy becsaptam saját magam. Amikor ezzel szembesülök, akkor nagyon igyekszem odafigyelni és fontossági sorrendet felállítva tudatosan beosztani. Egy idő után megint elkezdem lopni, és ez így megy tovább és tovább. De mindig nagyon igyekszem.

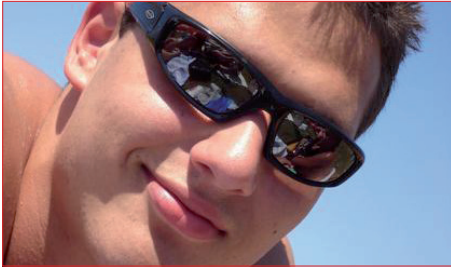
Kőrösligeti Zsuzsa
Karrier Iroda



Sajnos nincs időm válaszolni:)))

Vastag Györgyi
Idegen Nyelvi Lektorátus

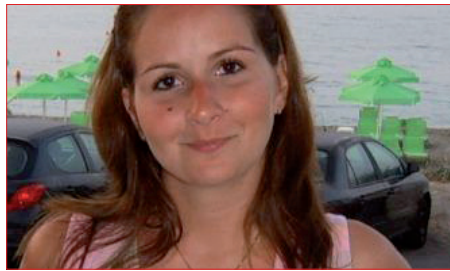
– hogy mindenre jusson, és még netán maradjon is 😊



Nincsen különösebb módszer, amivel beosztom az időmet. Nagyon fontos dolgokat (pl. szülinap, nehezebb vizsga, egyéb időpontok) nem okoz gondot fejben tartani. Egyszerűen végiggondolom, mire kell tanulnom, milyen kötelezettségeim vannak, hova szeretnék elmenni, és fejben beosztom, mikor mit csináljak. Egyszer részt vettem egy time-management tréningen, ahol rengeteget tanultam, de nem igazán alkalmazom. Tanulmányaim harmadik évére (mostanra) sikerült eljutnom egy határidőnaplóig, amibe beírtam vizsgáimat, de ezt is csak azért, mert annyi van, hogy nem bírom fejben tartani.

Ódor Péter
GM / III.

tanulás, a család, a munka és más egyéb házi teendők mellett felborul a munkaterv, ami melleleg nagyon hasznos és ötletes, mert nyomon tudok követni, hogy mikor mi jön, és jobban tudok tervezni. Most már, hogy nincs AMT-s tantárgy, csak a határidőnaplómban tervezem hétről hétre a teendőimet fontossági sorrendet felállítva. A sorrendet illetően vannak dolgok, amik utolsó pillanatra maradnak, de valahogy mindig is volt



és mindig is lesz! Szabadidőm mostanában nem sok akad, de azért időnként az is megoldható, hogy a hobbymmal és számomra kedvelt dolgokkal foglalkozzak! Sok sikert és ügyes időbeosztást minden 2009-ben végzős hallgatónak!

Pócs Ildikó
VSZ / IV.



Igazából a mindennapjaimat spontán módon alakítom, elég színes és változatos napjaim vannak, mert olyan emberek vesznek körül, akik mellett nem lehet unatkozni. ☺ A kötelezettségeket általában megosztjuk az ikertesómmal, és így sokkal több időnk marad élvezni az „élet habos oldalát”.

Persze vannak fix programok is a napomban, de általában azokra a dolgokra fektetem a hangsúlyt, amik jó kedvre derítenek, és amik boldoggá tesznek.

Az időmmel gazdálkodni a tanulás során szoktam, mert a konditeremben is tökéletesen át lehet nézni az előadás anyagokat.

Fekete Regina
GM / I.



Az idő pénz – sokan ez ismételtetik nap, mint nap, amiben teljes mértékig egyet értek. Az időmet tudatosan osztom be. A sulit mellett dolgozom is, és így egyre kevesebb a szabadidőm a tanulás mellett. Az időmben napi szinten szerepel az olvasás, ez számomra létfontosságú! A barátaimmal heti rendszerességgel tartom a kapcsolatot, igyekszem mindig maradandó programokat kitalálni. A szórakozás, társasági élet ebben a korban nem elhanyagolható. Próbálok az időbeosztásomat úgy alakítani, hogy a kötelezettségek mellett maradjon időm és energiám élvezni az életet...

Kutyik Anna Mária
ÜSZ / II.

Tulajdonképpen mindenkinek arra van ideje, amire szakít! Így, az utolsó évben ez nagyon nehéz téma számomra, hiszen általában ilyenkor minden összegyűlik, és sokszor nem tudom, hogy mihez kezdjek. Az iskolai

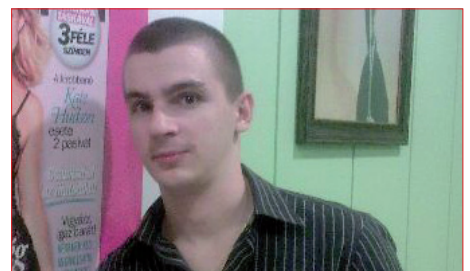


kező évi határidő naplót. Ez az én esetemben kicsi és praktikus, hogy könnyen elférjen a táskámban. Mindenhova magammal viszem, enélkül már el sem tudnám képzelni az életem. A határidő naplómba tudom rögzíteni a fontosabb időpontokat, eseményeket, találkozót, hiszen nem szeretnék lemaradni semmi jóról. Este előveszem és megnézem a következő napi időpontjaimat, hogy tudjam mik a másnapi teendőim, feladataim és ezek köré csoportosítom a kisebb hétköznapi dolgokat (reggeli készítés, vásárlás, torna, tanulás, családi program).

A nagyon fontos, vagy komolyabb időpont előtt a mobilom, egy kis kedves hang figyelmeztet, hogy időben elinduljak, mert szeretek mindig időben megérkezni. Nem szeretek késni, ugyanis pontosságommal megtisztetem a másikat.

A határidő napló segítségével könnyen fejben tudom tartani a napi, heti, havi és éves terveimet. Úgy gondolom, hogy a hatékony időgazdálkodás az egyik alapja a mai modern, felgyorsult életünk sikerének.

Fekete Nikolett
GM / I.



Miért van az, hogy ami igazán boldoggá tesz, és örömet okoz, az szinte pillanatok alatt lezajlik? Ezért úgy osztom be az időmet, hogy ami leginkább érdekel, azzal foglalkozom a legtöbbet, így hátha kevesebb időt töltök haszontalan dolgokkal. Számomra az idő igen értékes, próbálok megfogni! De mindennek ellenére még sincsen elegendő belőle... Az időgazdálkodásról még annyit, hogy ha elindulok otthonról, kiviszem a szemetet, hogy ne kelljen kétszer fordulni.

Szabó József
GM / I.



Ezerízű ÁVF

November 4-én volt az Ezerízű ÁVF, főiskolánk első főzős rendezvénye, ahol az erasmusos cserediákjaink képviselhették saját országukat, és a külföldi származású, vagy egyszerűen csak a nemzetközi konyhát ismerő, kedvelő hallgatók és oktatók is részt vehettek. Sajnálhatja, aki kihagyta ezt a nagyszerű összejövetelt. Nem csak a különleges és érdekes új ételek, hanem a jó hangulat miatt is. Biztosan jól érezte magát, aki szereti a hasát!! Nem volt elhanyagolható a táncház sem, képzett zenészek húzták a talpalávalót. A vendéglátó külföldi cserediákjainkkal kellemesen lehetett cseverészni. Megkérdeztük őket, mit gondolnak a rendezvényről, és alaposan kikérdeztük őket a magyar konyháról is.

Mi a véleményed, tapasztalatod Magyarországról?

Tanju Akkoc (Törökország): Budapest szerintem nagyon romantikus és szép város. Nagyon jól érzem magam itt. Érdekes például, hogy a 'magyar' szót mi is ugyanígy mondjuk. Néha ismerős szavakat is hallok, mert a magyaroknak és a törököknek több mint 400 közös szavuk van.

Chris Domagala (Hollandia): Nagyon tetszik eddig minden. A sulis is úgy érzem, hogy jó választás volt. A tanárok nagyon szimpatikusak és segítőkészek velünk.

Issa Atallah (Pakisztán): Jól érzem magam itt, tetszik az újdonság. Sok-sok új arccal találkozom és ismerkedem meg, amit nagyon élvezek.

Alrun Keding (Németország): A magyarok nagyon vendégszeretőek. Eddig bármilyen bajom volt, mindig segítettek és folyton mosolyognak. Nagyon szimpatikus nekem az egész környezet.

Hogy tetszik a rendezvény?

Tanju Akkoc (Törökország): Nagyon élvezem. Egész délután a konyhában dolgoztunk, hogy minél jobb legyen a specialitásunk. Jól esett, hogy amint kiraktuk az asztalra az ételeinket, rögtön megrohmozták az asztalt a vendégek, és ízlett nekik minden.

Chris Domagala (Hollandia): Jól esik, hogy van egy rendezvény, amin mi is részt tudunk úgy venni, hogy közben megismerkedhetünk velünk. Tetszik az ötlet.

Issa Atallah (Pakisztán): Szerintem sikeres volt az ételünk, és mindenki jól érzi magát. Én annyira, hogy még táncoltam is! ☺

Özge Sakalli (Törökország): Sok a barátságos ember, akik eljöttek, egy-kettővel még beszélgettem is. Szerintem nagyon jó ötlet volt, mert így végre mi is ismerkedhetünk.

Alrun Keding (Németország): Tetszik, mert sok ember eljött. Nem számítottam ennyi érdeklődőre.

Milyen ételt főztetek?

Tanju Akkoc (Törökország): Tipikusan török tésztaféléket főztünk. A hozzávalók: hús, kis darabokra vágva, paradicsom, paprika, só, olaj, hagyma, sós joghurt és fokhagyma.

Chris Domagala (Hollandia): Én tulajdonképpen Németországból jöttem, csak Hollandiában tanulok, ezért német specialitást készítettem, olyan tortát, amit nálunk nagyon szeretnek, a neve Donanwelle.

Alrun Keding (Németország): Tipikus német ételt főztünk: krumplisalátát és fasírtot. Desszertként csokoládépuddinggal leptük meg a rendezvény résztvevőit.

Mi jellemzi a hazai konyhákat?

Issa Atallah (Pakisztán): Mi sokkal több zöldséget használunk, mint a magyarok. Szerintem sokkal több salátát is eszünk. Szoktam főzni, és tudok is.

Özge Sakalli (Törökország): Mi odahaza nagy hangsúlyt fektetünk a meleg ételekre, a tésztákra, a húsokra és a zöldségek sokaságára. Viszont sertést sohasem eszünk a vallásunk miatt. Egyébként szeretek főzni, és szeretném ezt itt is megmutatni!

Hakan Yardim (Törökország): Nagyon szeretem az otthoni ételeket. A kedvenceim, csak hogy párat említsek: kebab, baklava, szarma és még sok minden. Sajnos magyar ételt nem tudok főzni, de isteni kebabot és baklavát csinállok.

Hogy tetszik a magyar konyha? Mi a kedvenc magyar ételed?

Tanju Akkoc (Törökország): Szeretem az ízes ételeket, úgyhogy a magyar konyha eddig nagyon tetszik. Érdekes számomra, hogy vannak édes levesek, mert ilyet eddig még nem ettem sehol sem. Mivel török vagyok, ezért a sertés alapú ételeket is furcsállom. A kedvenc magyar ételém egyértelműen a gulyás.

Chris Domagala (Hollandia): Szerintem nagyon érdekes, ízletes és tápláló a magyar konyha, de egy gondom van vele: hizlaló is. Egyszer rendeltünk egy rózsaszínű levest, amiről nem tudtuk, hogy mi az. Gondoltuk, berakjuk a hűtőbe és jégkrémként megeszjük. Vicces volt, de nagyon ízlett. Ami viszont nem nagyon ízlik, az a lángos.

Issa Atallah (Pakisztán): Nem nagyon ismerem az itteni ételeket. Eddig lángost és



Hakan Yardim



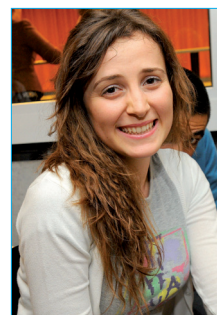
Issa Atallah



Chris Domagala



Alrun Keding



Özge Sakalli



Tanju Akkoc

ngulyást ettem, és ízlettek. A gulyást egyedül is el tudom készíteni. Általában véve pedig a tenger gyümölcseit szeretem a legjobban, az a kedvenc ételém.

Özge Sakalli (Törökország): Sajnos egy magyar ételt ismerek csak névről, és erről hallottam a legtöbbet is, ez a gulyás. Szerintem tökéletes étel, kicsit törökös is. Lehet, hogy ezért is tetszik annyira.

Hakan Yardim (Törökország): Az itteni ételeket nem ismerem, ezért sajnos főzni sem tudok semmit belőlük. Amit viszont ismerek, azok a magyar borok. Mit ne mondjak, első osztályúak!

Alrun Keding (Németország): Nagyon ízletes, széles az ízvilág. Legjobban a gulyásleves tetszik, de szerintem ez természetes.

Kovács Ágnes
Szabó Attila

Bogotai anzix, 2600 m magasan...

Amikor szeptember utolsó vasárnap délutánján verőfényes időben az El Dorado International repülőtéren, méltóságteljesen a parkolóhelyére gurult a Avianca légitársaság Airbusa, még nem igazán tudtuk, vajon hová is érkezünk?

Latin-Amerika, Kolumbia, Bogota... olyan távoli világ... Más a harcokról, túszookról, itthon a fotelben olvasgatni, mint helyben beleszagolni a levegőbe.

A Német-Kolumbiai Ipari és Kereskedelmi Kamara alapítása 25. évfordulójának rendezvényeire jöttünk. Nemzetközi Ipari Vásár. Csillagó-villogó gépek a pavilonokban, rengeteg kiállítási box, kávézó, beszélgető üzletemberek, látogatók áramló tömege. Aztán diplomáciai események, nagykövetek, fogadások. Látszik, hogy a Kamara erős és jelentős szervezet.

Egy konferenciára hívtak meg bennünket az Expo Alemania-hoz, a német gazdasági héthez kapcsolódóan rendezték meg a "Networking and Organizational Competitiveness, University, Business and Government" című, nagy nemzetközi konferenciát. 572 regisztrált résztvevője volt a rendezvénynek Latin-Amerika szinte minden országából, Európából, sőt Japánból is érkeztek szakemberek, kutatók, egyetemi oktatók. A konferencián minden óramű pontossággal működik, nincs tumultus, nincs várakozás, nincs technikai hiba. Német alaposág és latin kedvesség vesz körül mindenkit, mindenhol.

Reinhold Geilisdörfer professzorral, a Berufsakademie Mosbach (az ÁVF Erasmus partnere) rektorával, képviseltük a szimpóziumon az európai főiskolai – gyakorlatias szemléletű – képzési fejlődési vonulatot. A Német-

Kolumbiai Ipari és Kereskedelmi Kamara ugyanis jó ideje azon dolgozik, hogy olyan felsőoktatási modellt ajánljon Kolumbiában és Ecuadorban, ami segíti a magas akadémiai színvonal és a gyakorlatias szemlélet összeházasítását a tanulás és a munka közvetlen összekapcsolásával, a munkaerőpiac szempontjából is gyorsan hasznosítható, korszerű szakmai ismeretek terjedését. Ennek érdekében a német "Berufskademie"-rendszer telepítését és adaptálását határozták el.

Mára a felsőoktatási intézmények kebelében, valamint az újonnan alapított vállalati egyetemen, hozták létre ezt a rendszert. Vezetőik rendszeresen találkoznak, eszmét cserélnek a tennivalókról. Olyan beszélgetésekbe csöppentünk épp' mint itthon. A tömegoktatás, a minőség ügye, az oktatás és a számonkérés új módszerei, az elméleti és a gyakorlati képzés aránya, ellentmondásai szerepeltek a vitákban. A vidám, laza latin-amerikaiak ott ültek az első perctől az utolsóig. Figyelték, hozzászóltak, szenvedélyesen vitatkoztak. Jómagam plenáris előadóként a hazai tapasztalatokról, a felsőoktatás itthoni tendenciáiról, bújáról-bajáról szóltam. Mintha a bázisintézmény rendszer és a portfólió módszer nagyobb figyelmet és egyetértést váltott volna ki az ottani hallgatóságból, mint az ÁVF diákjaiból.

Múzeumvonat, piros, fehér, kék, zöld színű kocsik. Öreg gőzös szuszog az elején. Sípol, messze hangzóan, mint a western-filmekben. Viszi a konferencia résztvevőit a világ legnagyobb, részben még működő sóbányájába. Aztán megjelenik a vagonban egy csapat zenész, elegáns öltözetben, fúvós hangszerekkel, harmonikával és dobbal. Latin ritmusok töltik be a teret, és a kocsni népe percek alatt táncra-perdül.



Bogota óvárosa a spanyol gyarmati múlt kicsiny, koncentrált építészeti maradványa. Vonzó és játékos, élénk, nyüzsgő kereskedelmi negyed. Templomok, bírósági épületek. Szent Ferenc aranytól roskadozó míves temploma, a közelben gyönyörű, átriumos múzeumházban, a világhírű kolumbiai művész, Fernando Botero összetéveszthetetlen, kerek-kövr alakjai.

Hámori Balázs

Egy tanszéki ügyintéző kérései

Mindig is fontosnak tartottam a tanulást, még akkor is, mikor szülői kényszerre le kellett tegyem a könyvet, jegyzetet, miszerint „Ne tanulj már annyit!”

Talán ezért sem véletlen, hogy most az Idegen Nyelvi Lektorátuson dolgozom, és elvállaltam, hogy cikket írok, mit élek át minden nap veletek.

– Ez a 303-as szoba? – Itt kell nyilatkozni? – Itt kapok csekket? Ja, átutalni kell? – De mi a határidő? – Itt tudok tesztet írni? – Ki veszi fel nekem a tantárgyat az ETR-ben? – Hol adjam le a nyelvvizsga másolatot? – Hol van a csoportbeosztás?

Bepillantathatok a 303-as szoba életébe. De ne kíméljete! Imádom a pezsgést, állandó készenlétet. Örülök, hogy segíthetek. Itt a harmadik emeleten, hála a szmájlíknak, mosolygós arcokkal találjátok szembe magatokat, még akkor is, ha egy lélek sincs itt. Ha kiszüregtátok magatokat a vizsgaidőszak végén, az alábbiakat kérjük viszonzásul tőletek:

- Vegyétek fel előzetesen a nyelvi tantárgyat az ETR-ben.
- Az új diákok adják le a jelentkezési lapot (kitöltve!). (Aki folytatják az előző félév tanfolyamát, azoknak nem kell.)

- Utaljátok át határidőben a pénzt, illetve ha államis, nappalis diákok vagytok, adjátok le a nyilatkozatot, másképp nem tudjuk beosztani a csoportokat.
- Várjátok az e-mailt az 1. óra időpontjáról, de egyébként is olvassatok e-mailt.

Együttműködésedeteket előre is köszönöm a tanszék nevében. Hogy őszinte legyek, én már alig várom a következő félévkezdesi örületet.

Szí jó léjtör ☺

*Szegedi Szabina
– a szmájlígazda*



Az idő



Az idő mérése

Világunkban az egyetlen állandó a változás maga. Az idő ennek a változásnak az értelmezésére és mérésére kialakult fogalom. A különböző kultúrákban és korokban bekövetkező jelentős, tényleges és gondolati, világnézeti változásoknak megfelelően az emberiség történelme során az idő mibenlétéről alkotott fogalmak is jelentősen változtak.

Mindennapi életünkben az idő, az események látszólag folyamatos sorrendjének érzékelésére utal. Ez az idő sosem telik egyformán, életkortól, és főként az események személyes jelentőségétől függ.

Az idő nem látható, érzékszervekkel nem érzékelhető. Az idő mérésének jelenlegi rendszere a sumér civilizációig nyúlik vissza. Ez a mérési rendszer a megszokott tízes alap helyett hatvanas alapot használ: 60 másodperc van egy percben, és 60 perc van egy órában, valamint 360 nap (60×6) egy évben. Az idők során meglehetősen sokféle időmérési eszközt készítettek. Ezeknek az eszközöknek a tanulmányozásával a horológia foglalkozik. Az ókor legpontosabb időmérési eszkö-

zei az először Egyiptomban talált vízórák (clepsydra) voltak. A másik időmérő eszköz, a homokóra, a homokszemek folyását használja az idő múlásának mérésére. Hét-köznapjainkban az egy napnál rövidebb idő általánosan használt időmérő eszköze az óra, annál hosszabb időhöz naptárt használnak. Az órák különböző formái a karórától a Hosszú-Most óráig terjednek.

A legpontosabb időmérőeszköz napjainkban az ezer évekig másodperces pontosságú atomóra, amelyet más órák kalibrálására használnak. A tudományos idő alapja a világkörüli atomórák másodperceinek számlálása. Ezt nemzetközi atomidőnek hívják. Ezen alapul az egyezményes koordinált világidő (UTC) is, amely a közidő alapja. A Föld időzónákra van osztva, amelynek legtöbbje pontosan egy órára van egymástól, és hagyományosan a UTC-hez, vagyis a greenwichi középidejéhez viszonyítják. Például Budapest idejét a Párizstól Varsóig terjedő európai időzóna részeként UTC+1-ként jelölik.

Kórádi Ágnes

Forrás:

<http://hu.wikipedia.org/wiki/Idő>

Gazdálkodjunk okosan!

AVAGY HOGYAN OSSZUK BE JÓL AZ IDŐNKET?

Egy vizsgára várva, stresszes helyzetben végtelennek tűnik az idő, amikor viszont rengeteg dolgnak lenne, szinte semmire sem elég. Miért van ez? Hogyan tudnánk legjobban kihasználni a nap 24 óráját? Fontos átgondolni, hiszen mindenkinek csak ennyi áll rendelkezésére. Attól, hogy szeretnénk, nem lesz több belőle és nem is telik gyorsabban, amikor erre vágyunk.

Egyszer talán majd utazhatunk az időben, de arra még várni kell. Addig is becsüljük meg, és osszuk be a lehető legjobban. Mint a zsebünkben lapuló forintokkal, az idővel is gazdálkodnunk kell! Amennyiben ez

nem sikerül, előfordulhat, hogy túl sokat vállalunk, vagy idő hiányában kapkodunk, hibákat vétünk. Gyakran eredménytelennek érezzük munkánkat emiatt.

Klein Sándor szerint az időbeosztásnak három alapvető lépése van:

1. a fontossági sorrend kialakítása
2. a legfontosabb feladatok teljesítése
3. a megszerzett új információkra támaszkodva új rangsorolás

Az első lépés tehát, hogy tegyünk különbséget fontos és kevésbé fontos teendők között!

Elengedhetetlen, hogy ismerjük önmagunkat. Ha határozottak és magabiztosak vagyunk, könnyebben és gyorsabban állíthatjuk fel a fontossági sorrendet.

Feladataink rangsorolása közben figyeljünk oda, hogy mivel mennyit szeretnénk foglalkozni, hiszen könnyen elszámolhatjuk magunkat és kifuthatunk az időből. Ennek elkerülése érdekében készítsünk időtervet! Pontosan jegyezzük fel, mikor, mit fogunk csinálni és mennyi időt szánunk egy-egy feladatra! A tervezés során konkrétumokat tüntessünk fel időhatárokkal!

Hagyjunk megfelelő időt minden egyes feladatra! Készüljünk fel a váratlan esemé-

nyekre is úgy, hogy hagyunk pár üres órát a napirendünkben.

Figyeljünk arra is, hogy a listánk ne legyen túl hosszú! Csak annyi teendőt tüntessünk fel, amennyit tényleg képesek vagyunk elintézni! Így biztos a sikerélmény.

Ne felejtjük el, hogy a tervezés nagyon fontos! Fordítsunk rá elég időt, gondoljunk végig minden lehetséges alternatívát. Csak alapos megfontolás után hozzuk meg végső döntéseinket!

Ha elkészítettük a listát, kezdjük a legfontosabb teendőnk megvalósításával, a továbbiakban pedig az általunk felállított rangsor szerint haladjunk!

A fontossági sorrend újbóli kialakítása, az időbeosztás utolsó lépése. Ha elvégeztünk egy feladatot a listánkról, hatással lehet a többi teendőnkre is, vannak, amik sürgősebbé válhatnak, másokról pedig kiderülhet, hogy várhatnak még egy-két napot. Gyakran ellenőrizzük, hogy aktuális-e még a felállított sorrend!

Ezeket a szempontokat szem előtt tartva már ma kezdjünk el tervezni holnapra!

Szegő Alexandra

Klein Sándor: Vezetés- és szerveztpsychológia c. könyve nyomán



Csillagászati óra Prágában



Donáci Roxana
rovatvezető

Decemberi filmpremierek

A zsaruk becsülete

(színes amerikai dráma, 133 perc, 2008)
– Bemutató december 11-én

A Tierney családban a férfiak mind zsaruk. Jó zsaruk, elvileg. Csakhogy történik valami, ami miatt ez az elmélet megdől, és a főszereplő Ray Tierney válaszút elé kerül, hogy a becsületet válassza, vagy a családi összetartást. A főbb szerepekben Edward Norton-t és Colin Farrel-t láthatjuk, érdemes lesz megnézni.

Négy karácsony

(színes amerikai vígjáték, 100 perc, 2008)
– Bemutató december 18-án

Kate és Brad olyan emberek, akik az ünnepekben csak a rohanást, az eszeveszett vásárlást látják, így ők ilyenkor elutaznak melegebb éghajlatra. Azonban idén az időjárás nem kedvez nekik, így kénytelenek népes családjuk körében újra megtalálni a karácsony szellemét.

Valami Amerika 2.

(színes magyar vígjáték, 110 perc, 2008)
– Bemutató december 18-án

Az első részben megismert három testvér álomfilmje elkészül, de megbukik. Ezután rábukkannak az álproducerre, aki lelépett a pénzükkkel, így utána erednek, hogy megtorolják sérelmüket. Bízunk benne, hogy a szereplőgárdával együtt a színvonal is megmarad.

Esti mesék

(színes amerikai vígjáték, fantasy, 90 perc, 2008)
– Bemutató december 25-én

Adam Sandler most olyan ember bőrébe bújik, aki testvére gyerekeinek mond esti meséket, és ezek a történetek másnap valami csoda folytán megelevenednek, különböző abszurd helyzetekbe sodorva a főhóst.



Égből az áldás

Állítsd meg az időt!

AVAGY KARÁCSONYI GONDOLATÉBRESZTŐ

Mivel ez a Karácsony előtti utolsó számunk, itt az ideje, hogy beszéljünk kicsit az ünnepről. Szomorúan tapasztalom, hogy körülöttem egyre többen úgy gondolnak a szeretet ünnepeire, mint szükséges rosszra, amin már megint át kell esni. Jó, elismerem: én sem szeretem, hogy már egy hónappal korábban mindenhol a Last Christmas-t hallani, és minden kirakat tele van giccses, haszontalan tárgyakkal.

De számomra a Karácsony nem erről szól. Ha jobban belegondolunk, nem az a szép benne, hogy ajándékokat adunk, és kapunk, hanem az, hogy pár napunk arra, hogy együtt lehessünk azokkal, akiket szeretünk. Hogy végre eltölthetünk velük pár órát, beszélgethetünk, figyelhetünk rájuk, törődhetünk velük. És itt már el is jutottunk az egyik legjobb ajándékhoz, az időhöz. Hiszen az ÁVF hallgatójaként mindenki tanulja is, hogy az idő pénz. Demokratikus, de nagyon drága erőforrás. Mindig kevés van belőle. Mindig több kellene, hogy mindenkire jusson. Hát itt ez a jó kis ünnep, tele finom süteményekkel, fahéjillatú, gőzölgő forralt borral, sok-sok nevetéssel és áhítattal. Ilyenkor jut idő arra is, hogy egy kicsit megálljunk, és gondolkodjunk. Mit, miért és hogyan is tettünk az elmúlt évben. Tisztázhatjuk, hogy mi az érték, és mi nem, mi az, ami fontos és mi kevésbé. És ha már nincs Karácsony ajándék nélkül,

minden ajándék igazi értéke a törődés. Az, hogy gondoltunk a másakra, foglalkoztunk vele, időt szántunk rá. Ha valóban így adhatjuk át ajándékunkat, a másik szemében őszinte örömet látunk, és mi is valóban tisztá lelkiismerettel nézhetjük a karácsonyfán ringó gömböket: a legtöbbet adtuk, amit csak lehetett, és ezzel jobbnak, többnek érezzük, magunkat, és valóban azzá váltunk. ☺

Végezetül szeretném megosztani veletek a mi családunk egy kis történetét. Nincs Karácsony, hogy anyukám ne mondaná el könnybe lábadt szemekkel, hogy az ő legszebb ajándéka az az agyag gyertyatartó, amit én készítettem hét éves koromban. Még most is őrzi, és olyan érzések csillannak fel a szemében, amikor ezt elmondja, hogy abban ott van a Karácsony minden szeretete és törődése, megértése és türelme.

Kívánom, hogy az ünnepek alatt mindnyájunknak legyen ideje megállni, hogy kicsit szerethessünk, és szerethessenek minket!

Erőss Éva

A csendes kopogtató

**Kipp!... Mi zaj van itt?
Szívem mutatói mondják... Csitt!**

**Kopp!... Mit hallok ott?
Az óradobbanás elhallgatott!**

**Kipp-kopp! Megérkezett!
Szívem, lelkem az örök idő fogja lett.**

Kasza Júlia



Kellemes Ünnepeket!

ÁVF TDK 2008



EZERÍZŰ ÁVF

Kellemes Ünnepeket kíván az Ikszikszí Szerkesztősége



IKSZIKSZÍ – Az Általános Vállalkozási Főiskola lapja | **Felelős kiadó:** Antal János főigazgató
XIII. évfolyam, 3. szám | **Szerkesztőbizottság:** Karcics Éva, Germáné dr. Vastag Györgyi, Kőrösligeti Zsuzsa, Németh Zsuzsa, Trefszker Erika | **Felelős szerkesztő:** Trefszker Erika | **Felelősszerkesztő-helyettes:** Szegő Alexandra mb. | **Rovatvezetők:** Belsőségek: Pálizs Brigitta, Externáliák: Kovács Ágnes, Szabó Attila mb. Arc: Trefszker Erika, Nekem8: Balogh Dániel mb., Sport: Kórádi Ágnes mb., Kerekasztal: Hegybányai Orsolya, Siker: Nagy Dániel mb. Karrier: Árvai László, Mappa: Szegő Alexandra, Kultúra: Donácsi Roxána mb. | **Munkatársak:** Korrektor: Simon Tímea, Fotós: Lőrinc Gábor mb. | **Hirdetésszervezés:** Mohácsi Mihály mb. | **Marketing:** Kókai András mb. | **Programszervezés:** Fehér Renáta | **Tördelés:** Németh Zsuzsa | **A szerkesztőség címe:** 1114 Budapest, Villányi út 11-13. | **Telefonszám:** 06 1 / 381 8153 | **Web:** www.avf.hu/xxi | **E-mail:** ikszikszí@avf.hu | **Nyomdai munkálatok:** Dandera Bt. | **ISSN:** 1216-2728